

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com

fuarhastanesi

Randevu ve Bilgi için

0 272 223 44 44

0 850 259 30 33

Kültür Park Fuar Alanı
AFYONKARAHİSAR

ARANAN ŞAHSI JASAT YAKALADI



Afyonkarahisar'da 18 yıl 10 ay hapis cezasıyla aranan şahıs JASAT dedektifleri tarafından yakalandı.>>3'TE

AFYONLU GÜREŞÇİDEN ALTIN MADALYA

23-25 Mart tarihlerinde Kocaeli ilinde düzenlenen Yıldız Erkekler Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası'nda Afyonkarahisarlı Sporcu Eğitim Merkezi güreşçimiz Ahmet Soysal, 100 kg kategorisinde Türkiye şampiyonu olmayı başardı. >>5'TE



BAŞKAN KÖKSAL, EVCİLER'DE İFTAR PROGRAMINA KATILDI

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, Ramazan ayının son günlerinde bir araya geldiği farklı iftar sofralarında vatandaşlarla buluşmaya devam ediyor.>>8'DE

AK PARTİ İL BAŞKANLIĞI ENGELLİ BİREYLER İLE İFTARDA BULUŞTU



AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanlığı iftar programında engelli bireyler ile bir araya geldi. Afyonkarahisar Engelliler Platformu iş birliğinde yapılan programa çok sayıda kişi katıldı. >>8'DE

Gerçekten Haber Verir
AnaHaber
27 MART 2025 PERŞEMBE YIL: 20 SAYI: 5736 FİYATI: 17 TL

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

VALİ YİĞİTBAŞI ESNAFLA BİR ARAYA GELDİ



Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Ramazan ayı dolayısıyla düzenlenen Esnaflarla iftar programında kentte faaliyet gösteren esnafla bir araya geldi.

Yoğun katılımın olduğu programda gerçekleştirdiği konuşmada birlik, beraberlik ve dayanışma vurgusu yapan Vali Yiğitbaşı, esnafın Afyonkarahisar ve ülke ekonomisine ve sosyal hayatındaki önemine dikkat çekti. Vali Yiğitbaşı, tüm esnafa işlerinde kolaylıklar diledi. Geceye, esnaf temsilcileri de katıldı. >>HABER SAYFA 8'DE

BAŞKAN AYNACI, JANDARMA PERSONELİ İLE İFTARDA BULUŞTU

Bolvadin Cezaevi Jandarma Bölük Komutanlığı tarafından düzenlenen iftar programına, Bolvadin Kaymakamı Ali Ankan, Belediye Başkanı Derviş Aynacı, Cumhuriyet Başsavcısı Nuh Mete Hatipoğlu, Adalet Komisyon Başkanı Semih Uygur, Bolvadin T Tipi Cezaevi Müdürü Şükrü Balı ve Cezaevi Bölük Komutanı J. Teğmen Ahmet Aslan katıldı. >>3'TE

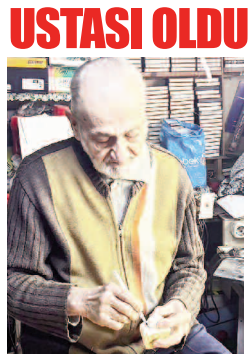
ŞAMPİYON GÜREŞÇİ'DEN BAŞKAN ÖZTAŞ'A ZİYARET

U17 Kadın Güreş Türkiye Şampiyonası'nda Sandıklı ilçesini başarıyla temsil ederek Taşoluk Bayan Güreş Takımı'na birincilik kupasını kazandıran Tuğçe Naz Ucu, ailesi ve antrenörüyle birlikte Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş'ı makamında ziyaret etti. >>2'DE



KUR'AN-I KERİM VE HADİSLERDEN ETKİLENEREK MİNYATÜR CAMİ

Afyonkarahisar'da yaşayan 85 yaşındaki Ali İhsan Kocaçay, ömrünü adadığı hobisi sayesinde şimdiye kadar 150 adet minyatür maket cami yaptı. Ünlü camilerin, türbelerin ve ibadethanelerin maketlerini el işçiliği ile yapan Kocaçay, bu işe bir hadis-i şeriften ilham alarak başladığını söylüyor.>>5'TE



AFYON'DA RAMAZAN DAVULCULARI BAHŞİŞ MESAİSİNE BAŞLADI

Ramazan ayının vazgeçilmez geleneklerinden biri olan davulcular, Afyonkarahisar'da Ramazan Bayramı'na sayılı günler kala bahşış toplamaya başladı. >>5'TE



HAPİS CEZASIYLA ARANAN ŞAHSI JANDARMA YAKALADI



Afyonkarahisar'da bir yabancıyı ülkeye sokan veya ülkede kalmasına imkan sağlama suçundan 4 yıl 8 ay 7 gün hapis cezasıyla aranan şahsı jandarma ekipleri yakaladı. >>3'TE

Yaya geçidinden geçmeye çalışan 3 çocuk kazada yaralandı /3

Gençler iftarda buluştu/3

Özpet
Global
www.ozpet.com.tr



Güçlü Ve Modern
ÜRETİM



Diyetisyen

Uzm.Dyt. Ecem MİSCİ

RAMAZAN SONRASI NORMAL BESLENME DÜZENİNE GEÇİŞ NASIL OLMALI?

Özel Fuar Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Uzm. Dyt. Ecem MİSCİ, Ramazan Bayramı için sağlıklı beslenme önerilerinde bulundu.

Bayram sofraları, sevdiklerimizle bir araya gelmenin en lezzetli yanıdır. Ancak uzun süren oruç sonrası eski beslenme alışkanlıklarına hızla dönmek, mide-bağırsak sorunlarına ve kilo artışına yol açabilir. Tatlı ve hamur işi tüketimini kontrollü tutarak, porsiyonları küçük seçmek sağlığınıza korumanıza yardımcı olur.

Özel Fuar Hastanesi Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Uzm. Dyt. Ecem MİSCİ, Ramazan Bayramı için sağlıklı beslenme önerilerinde bulundu.

Bayram sofraları, sevdiklerimizle bir araya gelmenin en lezzetli yanıdır. Ancak uzun süren oruç sonrası eski beslenme alışkanlıklarına hızla dönmek, mide-bağırsak sorunlarına ve kilo artışına yol açabilir. Tatlı ve hamur işi tüketimini kontrollü tutarak, porsiyonları küçük seçmek sağlığınıza korumanıza yardımcı olur.

RAMAZAN SONRASI SAĞLIKLI BESLENMEYE GEÇİŞ

Bayram sofraları, sevdiklerimizle bir araya gelmenin en keyifli yanlarından biridir. Ancak uzun süren oruç döneminden sonra ani ve ağır beslenmeye geçmek, sindirim sistemi rahatsızlıklarına ve kilo artışına yol açabilir. Bu süreçte sağlıklı beslenmeye dikkat etmek, vücudu yormadan eski düzenine döndürmek için önemlidir.

SİNDİRİM SİSTEMİNE DOST KAHVALTILAR TERCİH EDİN

Bayram sabahına ağır ve yağlı yiyeceklerle başlamak, sindirim sistemini zorlayabilir. Kahvaltıda kızartmalar, şarküteri ürünleri ve aşırı tuzlu gıdalar yerine; peynir, yumurta, tam tahıllı ekme, zeytin, avokado ve bol yeşillik tercih edilmelidir. Ana öğünlerde ise tabağın yarısını sebze ve salata oluşturmali, diğer yarısı ise protein ve karbonhidrat kaynaklarıyla dengelenmelidir. Ayrıca yemekleri yavaş yiyerek ve iyi çiğneyerek sindirime yardımcı olunmalıdır.

ŞEKER TÜKETİMİNİ KONTROL ALTINDA TUTUN

Bayram tatlıları sofraların vazgeçilmezi olsa da aşırı tüketimi kan şekerinde dengesizliklere yol açabilir. Şerbetli tatlılar yerine sütlü tatlılar ve dondurma daha sağlıklı seçeneklerdir. Tatlı tüketimi sınırlı tutulmalı ve yanında meyve suyu veya gazlı içecekler yerine bitki çayı ya da sade maden suyu tercih edilmelidir. Eğer tatlı tüketilecekse, diğer öğünlerdeki karbonhidrat miktarını azaltmak dengeyi sağlamak açısından önemlidir.

BOL SU İÇMEYİ UNUTMAYIN

Bayram boyunca misafirliklerde geçen zaman su tüketimini aksatabilir. Ancak vücudun dengesini koruyabilmesi için günde en az 2,5 litre su içmeye özen gösterilmelidir. Çay ve kahve tüketimi 3-4 fincanı geçmemeli, aşırı kafein tüketimi uykusuzluk ve sindirim sorunlarına yol açabileceğinden kontrollü olunmalıdır.

BAYRAMI DAHA HAREKETLİ GEÇİRİN

Bayram tatili boyunca sadece sofralarda zaman geçirmek yerine, yürüyüş yaparak ve hareketli aktiviteler planlayarak vücudu dengelemek mümkündür. Eğer tatil planı yapıyorsa, açık büfe tüketiminde ölçülü olunmalı ve evdeki sağlıklı beslenme alışkanlıkları devam ettirilmelidir.

KRONİK HASTALIKLARI OLANLAR DİKKATLİ OLMALI

Diabet, tansiyon ve kalp hastalığı gibi kronik rahatsızlığı olan bireyler, bayramı bir 'kaçamak' olarak görmemeli ve beslenme düzenlerini bozmamalıdır. Kabızlık gibi sindirim sorunlarını önlemek için yemeklerle birlikte bol yeşillik ve lifli gıdalar tüketilmeli, ara öğünlerde kefir veya yoğurt gibi sağlıklı alternatifler tercih edilmelidir.

İKRAMLARI KÜÇÜK PORSİYONLARDAN SUNUN

Misafirperverliğin bir gereği olarak sunulan ikramlarda, porsiyon kontrolüne dikkat edilmelidir. Zorla yemek yedirme alışkanlığı hem fazla tüketimi teşvik eder hem de israfa yol açabilir. Misafirlerin doyduğunu zaman ikramları reddetmeleri doğal karşılanmalı, yemek israfının önüne geçmek adına daha küçük porsiyonlarla ikram yapılmalıdır. Bayramın tadını çıkarırken sağlığınıza korumak için ölçülü ve dengeli beslenmeye dikkat etmek, hem vücut dengeyi hem de enerji seviyenizi korumanıza yardımcı olacaktır.

Şampiyon Güreşçi'den Başkan Öztaş'a ziyaret

U17 Kadın Güreş Türkiye Şampiyonası'nda Sandıklı ilçesini başarıyla temsil ederek Taşoluk Bayan Güreş Takımı'na birincilik kupasını kazandıran Tuğçe Naz Ucu, ailesi ve antrenörüyle birlikte Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş'ı makamında ziyaret etti.

Gurur verici başarısından dolayı genç sporcuya teşekkür eden Başkan Öztaş, Tuğçe Naz Ucu'ya ilçenin adını Türkiye genelinde duyurduğu için plaket takdim etti. Ziyarette sporun ve sporcunun her zaman yanında olduklarını vurgulayan Başkan Öztaş, "Gençlerimizin bu tür başarıları bizleri gururlandırıyor. Tuğçe kızımızı, ailesini ve değerli hocasını tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Şampiyonluklarını Kaymakam Topuz'la paylaştılar

Çay İlçe Kaymakamı Fatih Topuz, Bursa da düzenlenen Türkiye Atletizm Şampiyonasında dereceler elde eden ve ayrıca kendi branşlarında il birincisi olan sporcularımızı makamında kabul etti.

Öğrencileri makamında kabul eden Kaymakam Topuz, öğrencilerin birincilik için ellerinden ne geliyorsa yaptıklarını dile getirdi. Kaymakam Topuz, "Dereceye girerek ilçemizi temsil eden öğrencilerimizi tebrik ediyorum. Öğrencilerimizin hayallerini gerçekleştirmek için devlet olarak ne yapılması gerekiyorsa yapıyoruz yapacağız. Ziyaretimize gelen öğrencilerimize nazik davranışları için çok teşekkür ederim" dedi. Ziyaret hatıra fotoğrafının ardından son buldu. >>İBRAHİM ARTIÇ



35. GRUP İÇME SUYU İNŞAATI AFYONKARAHİSAR İL ÖZEL İDARESİ SU VE KANAL HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

35. GRUP İÇME SUYU İNŞAATI yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İKN :2025/443580

1-İdarenin

a) Adı

:AFYONKARAHİSAR İL ÖZEL İDARESİ SU VE KANAL HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

b) Adresi

:Dörtöy Mahallesi Küçükçobanlı Yolu Küme Evler No:1 - AFYONKARAHİSAR MERKEZ / AFYONKARAHİSAR 03200 AFYONKARAHİSAR MERKEZ/AFYONKARAHİSAR :2722163043 - 2722163042 :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

c) Telefon ve faks numarası

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı

b) Niteliği, türü ve miktarı

:35. GRUP İÇME SUYU İNŞAATI

:İdaremi sorumluluk alanında bulunan 23 Köyde içme suyu tesisi yapımı (18 Köyde İçme Suyu İnşaat İmalatları, 2 Köyde Elektrik Nakil Hatlı Motopomp İmalatları ve 3 Köyde İçme Suyu İnşaat ve Elektrik İmalatları olmak üzere) Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir. :Merkez İlçe Saraydüzü Köyü, Köprülü Köyü, Dazkırı İlçesi Örtülü Köyü, Çiftlik Köyü, Hasandede Köyü, Bozan Köyü, Dinar İlçesi Akpınarlı Köyü, Alparslan Köyü, Cumhuriyet Köyü, Yelalan Köyü, Sütlaç Köyü, Evciler İlçesi Akyarma Köyü, Gökçek Köyü, İhsaniye İlçesi Ayazini Köyü, Muratlar Köyü, Kızılören İlçesi Ekinova Köyü, Sandıklı İlçesi Çiğiltepe Köyü, Susuz Köyü, Alamescit Köyü, Kusura Köyü, Yayman Köyü, Sinanpaşa İlçesi Boyalı Köyü, Karacaören Köyü ve İdaremi acil ihtiyaçlarının oluşabileceği köylerde kullanılmak üzere

ç) Süresi/teslim tarihi

:Yer tesliminden itibaren 180 (YüzSeksen) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi

:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içindeyer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhale

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati

:15.04.2025 - 10:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)

:Afyonkarahisar İl Özel İdaresi Su ve Kanal Hizmetleri Müdürlüğü İhale Komisyonu Toplantı Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

BU İHALEDE BENZER İŞ OLARAK 11.06.2011 TARİH VE 27961 SAYILI RESMİ GAZETEDE YAYIMLANARAK YÜRÜLÜĞE GİREN 'YAPIM İŞLERİNDE İŞ DENEYİMİNDE DEĞERLENDİRİLECEK BENZER İŞLERE DAİR TEBLİĞ'DE YER ALAN AIII.GRUP veya AIV.GRUP İŞLER BENZER İŞLERE DENK SAYILACAKTIR.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

Çevre Mühendisliği
Elektrik Mühendisliği
Elektrik ve Elektronik Mühendisliği
İnşaat Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

İLANIN DEVAMI SAYFA 3'TE

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN :2195642

BASIN :2195642 İLANIN DEVAMI

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,20
Sınır değer in altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN :2195642

Başkan Aynacı, Jandarma personeli ile iftarda buluştu

Bolvadin Cezaevi Jandarma Bölük Komutanlığı tarafından düzenlenen iftar programına, Bolvadin Kaymakamı Ali Arıkan, Belediye Başkanı Derviş Aynacı, Cumhuriyet Başsavcısı Nuh Mete Hatipoğlu, Adalet Komisyon Başkanı Semih Uygur, Bolvadin T Tipi Cezaevi Müdürü Şükrü Ballı ve Cezaevi Bölük Komutanı J. Teğmen Ahmet Aslan katıldı.

İftar sonrası açıklamalarda bulunan Başkan Aynacı, birlik ve beraberlik vurgusu yaparak, "Ramazan ayının manevi atmosferinde, güvenlik güçlerimiz ve kurum yöneticilerimizle bir araya gelmekten büyük memnuniyet duyduk. İçerisinde bulunduğumuz müstesna gün ve gecelerde, milletimizin huzur ve güvenliği için fedakârca görev yapan güvenlik güçlerimize minnettarız. Devletimizin her kademesinde görev yapan kahramanlarımızın özverili çalışmalarını takdire karşıyoruz. Ülkemiz, geçmişten günümüze nice badireleri birlik ve

beraberlik içinde aşmış, her türlü zorluğa rağmen ayakta kalmayı başarmış aziz bir millettir. Bugün de iç ve dış mihrakların oyunlarına, türlü fitnelere karşı durmanın yolu, millet olarak kenetlenmekten, devletimizin yanında sapasağlam durmaktan geçmektedir. Bizler, tarih boyunca her zaman vatanımıza, bayrağımıza sahip çıkmış bir millet olduk ve olmaya da devam edeceğiz. Rabbim, ülkemize huzur ve bereket nasip etsin, birlik ve beraberliğimizi daim eylesin" ifadelerini kullandı. Program, samimi sohbetlerin ardından sona erdi. >>KADER KAYA



Vali Yiğitbaşı, DSİ yetkilileri ile buluştu

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Devlet Su İşleri 183. Şube Müdürlüğü yetkilileriyle buluştu.



Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı başkanlığında Özel İdare Genel Sekreteri Osman Ziya Bilim, İdare ve Denetim Müdürü Tuncay Eroğlu, DSİ 183. Şube Müdürü

Faruk Topaloğlu, İl Özel İdaresi Su ve Kanal Hizmetleri Müdürü Kadir Ömek ve Çay ilçesindeki köy muhtarlarının katıldığı bir toplantı gerçekleştirildi. >>GURBET TINAS

Hapis cezasıyla aranan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da bir yabancıyı ülkeye sokan veya ülkede kalmasına imkan sağlama suçundan 4 yıl 8 ay 7 gün hapis cezasıyla aranan şahsı jandarma ekipleri yakaladı.

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yapıldı. Yapılan incelemelerde O.Ş.B., isimli şahsın bir yabancıyı ülkeye sokan veya ülkede kalmasına imkan sağlama suçundan 4 yıl 8 ay 7 gün hapis cezası olduğu belirlendi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Emirdağ ilçesinde yakalayıp gözaltına aldı. Şahıs işlemlerinin ardından çıkarıldığı mahkemeye tutuklanarak Afyonkarahisar Bolvadin T Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumuna teslim edildi. >>İHA



Orman ve insan fotoğraflarıyla anlatıldı

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından gerçekleştirilen '14. Tarım, Orman ve İnsan Fotoğraf Yarışması' temalı sergide dereceye giren fotoğraflar Afyonkarahisar'da büyük ilgi gördü.



Gençler iftarda buluştu

Türkiye Diyanet Vakfı Afyonkarahisar Gençlik Yönetim Kurulu üyeleri iftarda buluştu.

Afyonkarahisar'da, gençlere yönelik pek çok iyilik faaliyetinin gerçekleştirilmesine vesile olan Türkiye Diyanet Vakfı Gençlik Yönetim Kurulu Üyeleri iftar yemeğinde buluştu. Akabinde üyeler teravih namazlarını birlikte eda ettiler. Afyonkarahisar İl Müftülüğü'nden yapılan açıklamada, "TDV Gençlik ekibimize başarılar diliyoruz" dedi. >>İHA



Yaya geçidinden geçmeye çalışan 3 çocuk kazada yaralandı

Afyonkarahisar'da yaya geçidinden geçmeye çalışan 3 çocuk otomobilin çarpması sonucu yaralandı.

Olay, kent merkezi Adnan Menderes Bulvarı üzerindeki yaya geçidinden meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, yaya yolundan geçmeye çalışan İ.M.Ş. (17), M.M.K. (16) ve M.A.B. (16)'ya o sırada yoldan geçen H.A., idaresindeki 03 AH 918 plakalı otomobil çarptı. Yaralanan çocuklar çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatılırken, çocukların durumlarının iyi olduğu bildirildi. >>İHA

Hırsızlık suçundan 18 yıl 10 ay hapis cezasıyla aranan şahsı JASAT yakaladı

Afyonkarahisar'da 18 yıl 10 ay hapis cezasıyla aranan şahıs JASAT dedektifleri tarafından yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yapıldı. Yapılan incelemelerde T.K., isimli şahsın 'herkesin girebileceği bir yerde bırakılmakla birlikte kilitlenmek suretiyle hırsızlık suçundan' 18 yıl 10 ay hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Ardından şahsın peşine düşen Jandarma Suç Araştırma Timi (JASAT) ekipleri şüpheliyi Çayırbağ beldesinde yakalayıp gözaltına aldı. Şahıs işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA



UZMANI UYARDI: "KALP SAĞLIĞININ EN BÜYÜK DÜŞMANI SİGARADIR"

Dr. İsmail Erdoğan, kalp krizi geçiren bir kişinin hayatta kalmasını sağlayan en önemli etken, uygun ve zamanında yapılan tedaviler olduğunu söyledi. Erdoğan, Türkiye'nin kalp krizi kaynaklı ölümlerde Avrupa'da ilk sıralarda yer aldığını ifade etti.



Türkiye'de kalp ve damar hastalıkları, ölümlerin başlıca nedenleri arasında yer almaya devam ederken, kalp krizi vakalarındaki yüksek oranlar alarm veriyor. Türkiye, Avrupa Birliği verilerine göre kalp krizi kaynaklı ölümlerde üst sıralara yükseliyor. Kalp krizi vakalarındaki bu artışın nedenleri arasında, sağlıksız yaşam tarzı alışkanlıkları, stres, yetersiz beslenme, sigara ve alkol tüketimi, obezite ve fiziksel aktivite eksikliği gibi faktörler öne çıkıyor. Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Sivas Medicana Hastanesi'nde görevli Kardiyoloji Uzmanı Dr. İsmail Erdoğan, sigara kullanımının oldukça yaygın olduğunu söyleyerek, "Hastalar, kontrollerine zamanında gitmiyor ve reçete edilen ilaçları düzenli kullanma konusunda özensiz davranıyor. Ayrıca, kalp krizi durumlarında hastaneye başvurmakta gecikiyorlar. Eğer bu konulara daha fazla dikkat edilseydi, damar hastalıklarına bağlı ölüm oranları çok daha düşük olabilirdi" ifadelerine yer verdi.

"RİSK FAKTÖRÜ YÜKSEK"

Uzman Dr. İsmail Erdoğan, kalp hastalıklarının en önemli risk faktörlerinden biri sigara kullanımı olduğunu belirterek, "Yakın zamanda Avrupa Birliği'nin paylaştığı verilere göre, kalp krizi geçirme oranlarında Almanya'dan sonra ikinci sıradayız. Ancak tüm nedenlere bağlı ölümler ve kalp hastalıkları kaynaklı ölümlerde lider konumdayız. Bu noktada kendimize 'Neden kalp hastalıklarından dolayı

daha çok ölüyoruz?' sorusunu sormamız gerekiyor. Sağlık alanında bazı iyileşmeler olsa da risk faktörlerimiz hâlâ yüksek seviyede. Kalp hastalıklarının en önemli risk faktörlerinden biri sigara kullanımıdır. Bunun yanı sıra, hareketsiz yaşam, şeker hastalığı, tansiyon düzensizliği, obezite ve spor yapmamak da kalp hastalıklarının başlıca nedenleri arasındadır" dedi.

"BÜYÜK ÖNEM TAŞIMAKTADIR"

Erdoğan, kalp hastalıklarında erken teşhis ve doğru tedavinin hayat kurtarıcı olduğunu söyleyerek, "Bu konuda toplumsal farkındalık oluşturmak büyük önem taşımaktadır. İnsanların sigarayı bırakmaları için ciddi çalışmalar yapılmalıdır. Okullar, sosyal alanlar, belediyeler ve çeşitli kurumlar aracılığıyla bilinçlendirme faaliyetleri artırılmalıdır. Kalp hastalıklarında, diğer tüm hastalıklarda olduğu gibi erken teşhis ve doğru tedavi hayat kurtarıcıdır. Kalp krizi geçiren bir kişinin hayatta kalmasını sağlayan en önemli etken, uygun ve zamanında yapılan tedavilerdir. Kimi hastalar için anjiyo gerekirken, kimi hastalar ise hastaneye yatırılarak olabilecek risklerden korunmalıdır. Hastalar, göğüs ağrısı, baskı, sıkışma hissi, nefes darlığı, ölüm korkusu, terleme ve bayılma gibi şikayetler yaşadıklarında zaman kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna başvurmalıdır" diye konuştu. >>İHA



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLİ

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000

RAMAZAN SONRASI BESLENME DÜZENİNE YAVAŞ YAVAŞ GEÇİLMELİ

Diyetisyen Sıla Yeşilyaprak, ramazan ayı sonrasında gündelik beslenme düzenine aniden dönmeyen, bazı sağlık sorunlarına sebep olabileceğine dikkat çekerek, "Normalde kişi 2 öğün yerken birden 3 öğüne geçerse ve beslenme saatleri de değiştiği için; hazımsızlık, yorgun hissetme, kabızlık, yüksek tansiyon ve şeker yükselmelerinden kaynaklı damar yapılarında probleme yol açabilir" dedi.

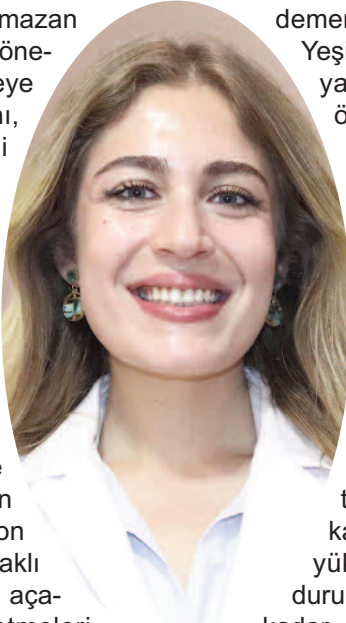
Diyetisyen Sıla Yeşilyaprak, Ramazan Bayramı'nda 1 aylık süren oruç dönemi sonrasında 3 öğün beslenmeye geri dönmeyen doğru olmadığını, bireylerin bunun sonucunda çeşitli sağlık sorunlarıyla karşılaşabileceğini vurguladı. Kişilerin gündelik beslenme düzenine yavaş yavaş geçmeleri gerektiğine dikkat çeken Yeşilyaprak, "2 ana öğün ve 1 ara öğün şeklinde devam edip sonrasında 3 ana öğüne geri dönebilirler. Normalde kişi 2 öğün yerken birden 3 öğüne geçerse ve beslenme saatleri de değiştiği için; hazımsızlık, yorgun hissetme, kabızlık, yüksek tansiyon ve şeker yükselmelerinden kaynaklı damar yapılarında probleme yol açabilir. Mutlaka bunlara dikkat etmeleri gerekir. Bunu engellemenin en kolay yolu, kişilerin yavaş yavaş yemek yemesi" diye konuştu.

"TATLILAR YAVAŞ YAVAŞ ÇİĞNENEREK TÜKETİLMELİ"
Ramazan Bayramı'nda kişilerin her tatlıya evet

dememesi gerektiğinin altını çizen Dyt. Yeşilyaprak, tüketilen tatlıların da oldukça yavaş yavaş çiğnenerek tüketilmesi önerisinde bulundu.

"KARBONHİDRAT YÜKÜ DÜŞÜK KARBONHİDRATLAR TÜKETİLMELİ"

Bayramda öğün alternatiflerinin çok önem taşıdığını ifade eden Yeşilyaprak, şunları kaydetti: "Öğünleri bir ara öğün veya atıştırma yapılacaksa, kahvaltı ve akşam öğününün hafif olması daha iyi olur. Sabah kahvaltılarında çok ağır kızartmalar veya bal, reçel, pekmez tüketmek, öğlen tatlı, akşam da yoğun karbonhidrat alımı yapılırsa; bu kadar yüksek kan şekeri, kişide olumsuz durumlara yol açabilir. Mümkün olduğu kadar akşamları karbonhidrat yükü düşük besinler tüketmek daha faydalı olacaktır. Normalde kişi hem çorba hem bulgur tüketiyorsa, bir tane karbonhidrat kaynağı seçerek kilo almasını ve hazımsızlık yaşamayı da engellemiş olur." >>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

27 MART 2025 PERŞEMBE SAYI : 5736
KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

E- MAIL ADRESİ

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- BAŞAK
Fuar Hastanesi Karşısı
214 09 03
ERENLER
ERENLER ASM KARŞISI ERENLER
KSB
228 11 77
MELİH
AKÜ Tıp Fakültesi Karşısı
212 11 97



Kur'an-ı Kerim ve hadislerden etkilenererek minyatür cami ustası oldu

Afyonkarahisar'da yaşayan 85 yaşındaki Ali İhsan Kocaçay, ömrünü adadığı hobisi sayesinde şimdiye kadar 150 adet minyatür maket cami yaptı. Ünlü camilerin, türbelerin ve ibadethanelerin maketlerini el işçiliği ile yapan Kocaçay, bu işe bir hadis-i şeriften ilham alarak başladığını söylüyor.

Ali İhsan Kocaçay, görülenleri mest eden el emeği göz nuru eserlerini küçük bir dükkanda sergiliyor. Kocaçay, gidip görebildiği camileri tüm detayları ile inceleyip tasvir ederken, daha önce hiç görmediği camilerin maketlerini ise fotoğraflarını büyütürken yapıyor. Ali İhsan Kocaçay, cami maketlerini 3 farklı çeşitte hazırlıyor. Taş, ahşap ve plastik malzemelerle maketler yapan Kocaçay, hat sanatına da ilgi duyuyor. Mest eden yeteneğiyle ilgili İhlas Haber Ajansı (İHA) muhabirine açıklamalarda bulunan Kocaçay, "Benim çocukluğumdan beri cami yapma sevgisi var. Şöyle bir hadis-i şerif var Peygamber Efendimizin, 'Kim Allah rızası için cami yaparsa cennette bir köşk verilecektir.' O hadis-i şerif çocukluktan beri benim kafamda. Ben 2 şeye aşığım. Birisi Kur'an-ı Kerim yazılarını şekillendirmek, ikincisi cami yapmak. Camiye de muvaffak oldum hat yazılarına da muvaffak oldum. Afyon'da yaptım Türkiye'de başka var mı bilmiyorum" dedi.

"150 TANE ESERİM VAR"

Bugüne kadar 150 tane cami maketi yaptığını ifade eden Kocaçay açıklamalarını şöyle sürdürdü: "Şu an burada 90 tane eser var. Çocuklarımin ve torunlarımin evleriyle 150 tane eser var. Mescid-i Aksa, en çok sevdiğim İstanbul'da Eyüp Sultan, Fatih İstanbul'daki camilerden 13 tane var. Türkiye'de tanınmış camilerden hepsinden bir tane var. İstanbul'da veya başka yerlerde gidip gördüğüm camileri görerek yaptım ama görmediğim diyelim ki Şam'da Emevi Camii, Hindistan'da Tac Mahal Camii, İmam-ı Azam Camii var. Onları görmedim ama fotoğrafları büyütürken yaptım. Yer gösterilseydi bu camiler 2 metre büyüklüğünde olacaktı, orijinal ola-



caktı. Her şeyi tam olacaktı ama bunları küçültürken yaptım. Mesela bir kenarda 8 tane pencere var. Ben bunun ancak 5'ini yapabildim. 8 yaparsam küçük küçük oluyor biçimsiz oluyor. Onun için orijinali büyük olduğu zaman yapılır."

"3 ÇEŞİT ŞEKİLDE CAMİ YAPIYORUM"

Yaptığı cami maketi işine bugüne kadar kimsenin rağbet göstermediğini ancak birkaç ay önce bir kadının kendisine ulaştığını ve Antalya'dan öğrenmek için geleceğini belirten Kocaçay,

bunun kendisini çok mutlu ettiğini vurguladı. Kocaçay "Afyon'dan öğrenen çıkmadı. Şimdi bir hanım kızımız var o öğreniyor cami ve hat yazılarını. Nasip olursa Antalyalı bir kardeşimiz var o çok heves ediyor. Antalya'da sergi yapacağım diyor. O gelecek Ramazan'dan sonra ona öğreteceğim. 3 çeşit cami yapıyorum. Birisi Osmanlı'dan kalma ahşap çivisiz geçme olarak. Orijinali neyse o şekilde ikincisi önü taş görünüyorsa onlara da ytong taşı deriz denilen taştan yaptım. Üçüncüsü mermer kaplı



ve ya sıvalı ise onları da plastikten yaptım" diye konuştu.

"MESİCİD-İ RESULULLAH'İ 10 MINARESİYLE 8.5 AYDA YAPTIM"

Eserlerini satın almak isteyen çok kişi olduğunu fakat kendisinin müze yapmak için satmadığını dile getiren Kocaçay, "Ben Afyon'a bir müze yapmak istedim. Afyon değerlendirmede şimdi bunu. Satışını yapmıyorum. Ancak İstanbul'dan doktor olan bir hanım istedi onlara sipariş olarak yapıyorum. Antalya'dan istediler onlara sipariş yaptım. Çünkü kendilerini tanıdığım için yaptım. Yapımı caminin büyüklüğüne minarenin sayısına göre değişir. Bunun projesi 15 gün ile bir ay içerisinde yapılıyor. Kolay bir şekilde değil. Resmi büyütme kolay bir şey değil. Makine ile büyütülen bir şey değil. Yapım içi kubbe ve minaresine göre 2 ay 3 ay hatta mesela 8,5 ay süren cami oldu. Nedir o? Peygamberimizin bugünkü Mescid-i Resulullah'ı 10 minaresiyle 8,5 ayda yaptım" şeklinde konuştu. >>İHA



Afyon'da Ramazan davulcuları bahşiş mesaisine başladı

Ramazan ayının vazgeçilmez geleneklerinden biri olan davulcular, Afyonkarahisar'da Ramazan Bayramı'na sayılı günler kala bahşiş toplamaya başladı.

Gecenin sessizliğinde tokmak sesleri ve söylediği neşeli manilerle mahalle sakinlerini sahura kaldıran davulcular, kapı kapı dolaşarak Ramazan bahşişi toplamaya başladı. Afyonkarahisar'da bu kez yalnızca babalar değil, çocuklar da bu geleneğin birer parçası oldu. Okuldan vakit buldukça ebeveynlerine yardım eden çocuklar, bahşiş toplayarak hem babalarına yardım etti hem de harçlık biriktirdi. Umdukları bahşişi toplayabilme ümidiyle yollara düşen davulcular, tatsız bir hadisenin yaşanmadığını belirterek, bazı kişilerin kapıyı bile açmadığını ve bahşiş vermek istemediklerini dile getirdi. Vatandaşlar, Afyonkarahisar'ın her mahallesinde olduğu gibi Orhangazi Mahallesi'nde de eski geleneklerin devam etmesini sağlayan davulculara, teşekkürlerini ileterek bir sonraki Ramazan'ı dört gözle beklediklerini belirtti. Afyonkarahisar'da AK Parti özel bireyleri ağırladı. Davulcular, Ramazan ayının son gününe kadar bahşiş toplamaya devam edecek.

>>KEVSER ARSLAN

Gastronomi ve mutfak sanatları bölümü öğrencisi Bingül, Türkiye birincisi



Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Turizm Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü öğrencisi Aleyna Nur Bingül, Anatolia Turizm Akademisi, Meryan Otel ve Turizm Eğitimi ve Eğiticileri Derneği iş birliğiyle dördüncüsü düzenlenen Anadolu Yemekleri Fotoğraf Yarışması'nda Türkiye birincisi oldu.



"Genel" ve "öğrenciler" olmak üzere iki ayrı kategoride gerçekleştirilen yarışmada; öğrenciler kategorisinde dört eser ödüle layık görülürken, birincilik ödülünü Afyonkarahisar mutfağının özgün tatlarından biri olan coğrafi işaret tescilli "Çullama Köfte"yi estetik ve teknik açıdan başarılı bir

şekilde kadrja alan Turizm Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü öğrencisi Aleyna Nur Bingül, almaya hak kazandı. Başarısının ardından duygularını dile getiren Aleyna Nur Bingül, "Afyonkarahisar'ın mutfak mirasını yarışmada temsil etmenin gururunu

yaşadım. Bana her zaman destek olan Turizm Fakültesi Dekanlığına, Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanlığına, bilgi ve deneyimleriyle yol göstererek özveriyle rehberlik eden tüm öğretim elemanlarına teşekkür ediyorum" dedi. >>KADER KAYA



Afyonlu güreşçiden altın madalya

23-25 Mart tarihlerinde Kocaeli ilinde düzenlenen Yıldız Erkekler Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası'nda Afyonkarahisarlı Sporcu Eğitim Merkezi güreşçimiz Ahmet Soysal, 100 kg kategorisinde Türkiye şampiyonu olmayı başardı.

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Ahmet Soysal'ın kazandığı Türkiye şampiyonluğunun, şehir sporuna önemli bir katkı sağladığını belirtti. İl Müdürü Kasapoğlu, Soysal'ın azmi ve çalışkanlığı ile sadece Afyonkarahisar'ın değil, Türk güreşinin geleceği için de büyük bir umut olduğunu ifade etti. Kasapoğlu, "Ahmet Soysal, kendi yaş grubunda ve kilolarında Türkiye şampiyonluğunu kazanarak, hem ilimizde hem de ülkemizin güreş sporuna olan katkılarını artırmıştır. Bu başarı, gençlerimize sporun her dalında örnek teşkil etmektedir. Ahmet'in bu başarısı, sadece onun değil, aynı zamanda tüm güreş camiasının gücünü ve potansiyelini ortaya koymaktadır" dedi. Kasapoğlu, Soysal'ın başarısında büyük emeği bulunan güreş antrenörleri Mehmet Yüksel, Şakir Bozkurt ve Mehmet Ali Daylak'a da teşekkürlerini iletti. >>HÜDAYİ ACAR

HAZRETİ PEYGAMBER'İN RAMAZAN HUTBESİ

Selmân-ı Fârisî radiyallahu anh'ın rivayet ettiğine göre: "Resûlullah sallallahu aleyhi ve sellem bize Şaban ayının son günü bir hutbe irad etti ve şöyle buyurdu."

"Ey Müslümanlar! Büyük ve mübârek bir ayın gölgesi üzerinize düştü. Bu, içinde "bin aydan daha hayırlı olan" Kadir Gecesi'nin bulunduğu bir aydır. Bu ay, Allah Teâlâ'nın, gündüzlerinde orucu farz; gecelerinde teravih namazını nafîle olarak meşru kıldığı (mübârek) bir aydır. Bu ayda kim bir hayır işlerse başka zamanlarda bir farzı yerine getiren kimse gibi sevap kazanır. Bir farzı eda eden de başka aylarda yetmiş farzı yerine getiren gibi sevap kazanır. Bu ay, sabır ayıdır. Sabrın karşılığı da cennettir. Bu ay, yardımlaşma (muâvenet), iyilik ve dostluk ayıdır. Bu ay, müminin rızkının arttığı bereket ayıdır."

Kim bir oruçluyu iftar ettirirse bu, onun günahlarının bağışlanması ve cehennemden kurtulmasına sebep olur. İftar ettirdiği Müslüman'ın aldığı sevaptan bir şey eksilmeksizin onun kazandığı kadar da ayrıca sevap kazanır."

- Bizim hepimiz bir oruçluyu iftar ettirecek imkâna sahip değildir, dediler.

Bunun üzerine Resûl-i Ekrem sallallahu aleyhi ve sellem: "Allah Teâlâ bu sevabı bir oruçluyu bir hurma veya bir yudum su ya da bir içim süt ile iftar ettirene de verir." buyurduktan sonra hutbesine şöyle devam etti:

"Bu ay, evveli rahmet, ortası mağfîret, sonu cehennemden kurtuluş olan bir aydır. Kim (bu ayda) emri altındakilerin yükünü hafifletirse Allah onu bağışlar ve cehennemden âzâd eder. Bu ayda dört şeyi çok yapınız. Bunların ikisi ile rabbinizi hoşnut edersiniz; ikisinden de zaten uzak kalamazsınız. Rabbinizi hoşnut edecek iki işiniz; lâ ilâhe illallah diyerek Allah'ın birliğine şehadet etmeniz ve bağışlanma dilemenizdir. Uzak kalamayacağınız öteki iki şeye gelince, onlar da

Allah'tan cenneti isteyip cehennemden kurtulmayı dilemenizdir. Kim bir oruçluyu doyuracak olursa, Allah onu benim havuzumdan sulayacak o da cennete girinceye kadar bir daha susuzluk çekmeyecektir." (İbn Huzeyme, Sahîh, III, 191-192 (Thk. M. M. A'zamî), Beyrut, 1975)

1 Ayet

Güzel iş yapanlara (karşılık olarak) daha güzeli ve bir de fazlası vardır. Onların yüzlerine ne bir kara bulaşır, ne de bir zillet. İşte onlar cennetliklerdir ve orada ebedî kalacaklardır. (Yûnus, 10/26)

1 Hadis

Yüce Allah şöyle buyurur: "Kim bir iyilik yaparsa ona on misli vardır hatta daha fazlasını verir-im. Kim de bir kötülük yaparsa ona bir misli vardır hatta bağışlarım." (Müslim, Zikir, 22)

1 Kavram

Teravih:

Sözlükte "rahatlatmak, dinlendirmek" anlamındaki tervîha kelimesinin çoğulu olan terâvîh ramazan ayına mahsus olmak üzere yatsı namazından sonra kılınan namazı ifade eder. Hadislerde "kıyâmü şehri ramazân" (ramazan ayının namazı) veya "ihyâü leyâlî ramazân" (ramazan gecelerinin ihyası) diye anılan bu namaza dört rek'atta bir dinlenme amacıyla biraz oturulduğundan (tervîha) teravih denmiştir. Zaman içinde, her bir tervîhayı oturup dinlenmek yerine zikir ve salavat gibi nâfile ibadetlerle değerlendirme veya ara vermeden namaza devam etme şeklinde uygulamalar ortaya çıkmıştır. Hanefîler her bir tervîhâda oturup dinlenmeyi teravihin ruhuna daha uygun bulurlar. Türkiye'de bu namaz aralarında Hz. Peygamber'e salavat getirilmekte veya ilâhi okunmaktadır. Resûl-i Ekrem bizzat teravih namazını kıldığı gibi, "Ramazan ayını inanarak ve sevabını Allah'tan bekleyerek ihya eden kimsenin geçmiş günahları bağışlanır" hadisiyle (Buhârî, "Şalâtü't-terâvîh", 1; Müslim, "Şalâtü'l-müsâfirîn", 173, 174) bilhassa gece ibadetlerinin ve teravih namazının kastedildiği



yorumu yapılmıştır. Bu tür hadislerden hareketle İslâm âlimleri, teravih namazının erkek ve kadın her müslüman için sünnet olduğu konusunda görüş birliğine varmıştır. (TDV İslam Ansiklopedisi, "Teravih" maddesi)

Diyanet'e Sorulm

Oruca ne zaman ve nasıl niyet edilir?

Niyet etmek orucun şartlarından biridir. Niyetsiz oruç sahih değildir. Kalben niyet etmek yeterli ise de niyeti dil ile ifade etmek menduptur. Oruç için sahura kalkılması da niyet sayılır.

Ramazan orucu, belli günlerde tutulmak üzere adanan oruçlar ile nâfile oruçlar için niyet etme vakti, güneşin batması ile ertesi gün tepe noktasına gelmesi öncesine kadarki süredir Ancak imsaktan sonra yapılacak niyetin geçerli olması için bu vakitten itibaren bir şey yenilip içilmemiş, oruca aykırı bir iş yapılmamış olması gerekir. Aksi takdirde gündüz niyet caiz

olmaz. Bu oruçlar için, "yarıncı orucu tutmaya" şeklinde mutlak niyet yeterlidir. Bununla birlikte geceden niyet edilmesi ve "yarıncı Ramazan orucuna" şeklinde orucun belirlenmesi daha faziletlidir.

Ramazan'ın her günü için ayrı niyet edilmesi gerekir. Kaza, keffaret ve bir zamana bağlı olmaksızın adanan oruçlar için gün batımından itibaren en geç imsak vaktine kadar niyet edilmiş olmalıdır. Bu tür oruçlara niyet edilirken, "falanca kaza, keffaret veya adak orucuna" şeklinde belirtilmesi gerekir. Şafîî mezhebine göre ise nâfile dışındaki tüm oruçlara geceden niyet edilmelidir. İmsak vaktine kadar niyet edilmemişse o günün orucu geçerli olmaz. Nâfile oruçlara ise güneş tepe noktasına gelmeden öncesine kadar niyet edilebilir.

1 İyilik

Türkiye Diyanet Vakfı

Ramazan İkramları Projesi:

Ramazan, yardımlaşmanın,

paylaşmanın ve kardeşlik bağlarını güçlendirmenin en güzel zamanıdır. Bu mübarek ayda, ikramlarınızla iyiliği çoğaltmaya ne dersiniz?

Türkiye Diyanet Vakfı olarak "Ramazan İkramları" projemizle, mobil ikram araçlarımızla iftar vaktinde yolda kalanlara, ihtiyaç sahiplerine ve çocuklara çeşitli ikramlarda bulunacağız.

Proje kapsamında:

- Mobil ikram araçlarımızla iftarlık dağıtımı yapılacak.
 - Yolda kalanlara iftariyelikler ulaştırılacak.
 - Miniklerimizin ve okullarda öğrenci kardeşlerimizin yüzleri çeşitli ikram ve özel hediyelerle güldürülecek.
 - Kardeşlerimize çeşitli ikramlar dağıtılarak Ramazan'ın bereketi paylaşılacak.
- Ramazan ayında binlerce gülen yüze dönüşecek bu bağışlarla siz de bir gönüle dokunmak ister misiniz?

Hazırlayanlar:

Uzman Vaiz Esra Çetiner

Uzman Vaiz Ebubekir Çetiner



İYİLİK AYI
Ramazan

**İyilik
Hikâyen Olsun**

BU RAMAZAN VE HER ZAMAN

Vali Yiğitbaşı esnafla bir araya geldi

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Ramazan ayı dolayısıyla düzenlenen Esnaflarla iftar programında kentte faaliyet gösteren esnafla bir araya geldi.

Yoğun katılımın olduğu programda gerçekleştirdiği konuşmada birlik, beraberlik ve dayanışma vurgusu yapan Vali Yiğitbaşı, esnafın Afyonkarahisar ve ülke ekonomisine ve sosyal hayatındaki önemine dikkat çekti. Vali Yiğitbaşı, tüm esnafa işlerinde kolaylıklar diledi. Geceye, esnaf temsilcileri de katıldı. >>HÜDAYİ ACAR



Muhtar Akyıldız'dan örnek davranış



Dört Yol Mahallesi Muhtarı Mustafa Akyıldız'ın koordinesinde mahalle sakinlerine sucuk ve kıyma dağıtımı yapıldı.

Afyonkarahisar Dört Yol Mahallesi'nde muhtarlık koordinesinde hayırseverlerin de desteğiyle vatandaşlara sucuk ve kıyma dağıtıldı. Bayram öncesi hanelere et ürünleri girmesine vesile olan hayırseverler ve Muhtar Mustafa Akyıldız, takdir topladı. Muhtarlardan yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi: "Bugün mahallemizin üç farklı bölgesinde sucuk ve kıyma dağıtımı gerçekleştirdik. Hayırseverlerimizin desteğiyle, birlik ve beraberliğimizi pekiştirirken paylaşma ruhumuzu da güçlendiriyoruz. Mahallemizin her köşesine dokunarak dayanışmamızı büyütüyoruz. İyiliği çoğaltmaya, paylaşmaya ve birlikte daha güçlü olmaya devam edeceğiz. Destek veren herkese gönülden teşekkür ederiz!" >>GURBET TINAS



AK PARTİ İL BAŞKANLIĞI ENGELLİ BİREYLER İLE İFTARDA BULUŞTU

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanlığı iftar programında engelli bireyler ile bir araya geldi. Afyonkarahisar Engelliler Platformu iş birliğinde yapılan programa çok sayıda kişi katıldı.



Programın açılış konuşmasını gerçekleştiren Afyonkarahisar Engelliler Platformu Başkanı Mesut Yurt, engelli bireylerin birlik içinde hareket ettiğini belirterek, bu dayanışmayı bozmak isteyenlere fırsat vermeyeceklerini vurguladı. Konuşmasına Ramazan ayının bereketine vurgu yaparak başlayan Yurt, "Bu birlik ve beraberliği özlemiştik. Kardeşlerimizle birlikte iftar açmayı, dua etmeyi çok özlemiştik. Bu vesileyle iftar programını düzenleyen İl Başkanımız Sayın Turgay Şahin'e teşekkür ediyorum" dedi.

"ENGELLİLER PLATFORMU İLE GÜÇ BİRLİĞİ YAPIYORUZ"

Afyonkarahisar'daki engelli bireylerin bir arada hareket ettiğini belirten Yurt, Engelliler Platformu'nun bu birlikteliği daha da güçlendirdiğini ifade etti. Şu an beş derneğin platform üyesi olduğunu söyleyen Yurt, "Yeni üyelerimizle birlikte daha da büyüyerek engelli bireylerin haklarını savunmaya devam edeceğiz" diye konuştu. Siyasi görüş ayrımı yapmadıklarını belirten Yurt, "Biz hiçbir siyasi yapıya taraf olarak bakmıyoruz. Engelli bireylere destek veren her yapı güçlenir. Çünkü bizim dualarımız gerçekten güçlüdür" dedi. AK Parti'nin engellilere verdiği desteğin 23 yıllık iktidarında önemli bir etken olduğunu da sözlerine ekledi.

"İSTİHDAM VE EĞİTİMDE BÜYÜK İLERLEME SAĞLANDI"

Engelli bireylerin kamu istihdamına katılımında büyük artış yaşandığını belirten Yurt, "2002 yılında kamuda istihdam edilen engelli sayısı 5 bin iken, bugün bu rakam 70 bine ulaştı" dedi. Eğitim alanındaki gelişmelere de değinen Yurt, Afyonkarahisar'da engelli bireylere yönelik okul sayısının arttığını ve her okulda özel sınıfların açıldığını ifade etti.

"DEVLETİMİZ ENGELLİ BİREYLERİ İTİBAR SAHİBİ YAPTI"

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın engelli bireylere sağladığı desteklerin, aile yapısında olumlu değişimler oluşturduğunu belirten Yurt, "Eskiden engelli bireyler saklanırken, bugün devletimiz verdiği bakım ve engelli maaşları ile onları itibar sahibi yaptı. Aileler artık engelli bireylerine sahip çıkıyor" dedi. Konuşmasının sonunda programa katkı sunanlara teşekkür eden Yurt, "Bizleri bir araya getiren İl Başkanımız Sayın Turgay Şahin'e, Sosyal Politikalar Başkanımız Mehmet Ali Başkanımıza ve dernek başkanlarımıza teşekkür ediyorum. Allah razı olsun, hayırlı geceler diliyorum" ifadelerini kullandı. Programda konuşan AK Parti İl Başkanı Av. Turgay



Şahin ise, programda yaptığı konuşmada engelli bireylerin toplumun kıymetli bir parçası olduğunu vurgulayarak, "Siz devlete değil, devlet size muhtaç" dedi.

"DUALARINIZA LAYIK OLABİLİRSEK NE MUTLU BİZE"

İl Başkanı Şahin, konuşmasında engelli bireylerin sadece destek alan değil, toplumun asli unsurlarından biri olduğunu belirtti. AK Parti'nin kuruluşundan bu yana engelli bireylerin yanında olduğunu vurgulayan Şahin, "Sizin dualarınıza mazhar olabilirsek, dualarınıza layık olabilirsek ne mutlu bize" ifadelerini kullandı.

"ENGELLİ BİREYLERİ TARİHİMİZDEN İLHAM ALARAK DESTEKLİYORUZ"

Şahin, İslam tarihinden ve Osmanlı ecdadından örnekler vererek, devlet anlayışlarının bu köklü mirasa dayandığını belirtti. Peygamber Efendimiz'in adalet anlayışını ve Osmanlı'da engelli bireylere verilen kıymeti hatırlatarak, "Biz bu ahlaki Hazreti Muhammed'den, ecdadımızdan aldık. Rabbim bu çizgiden ayırmasın" dedi.

"RAMAZAN BİRLİK VE BERABERLİKTİR"

İftar programı sonunda Şahin, katılımcılara teşekkür ederek, "Bu güzel Ramazan akşamında bizleri yal-

nız bırakmadığınız için hepimize teşekkür ediyorum. Rabbim tuttuğunuz oruçları, yaptığınız duaları kabul eylesin" dedi. Engelli bireyler ve aileleriyle gerçekleşen iftar programı, samimi sohbetler ve dualarla sona erdi. >>HÜDAYİ ACAR



Başkan Köksal, Evciler'de iftar programına katıldı

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, Ramazan ayının son günlerinde bir araya geldiği farklı iftar sofralarında vatandaşlarla buluşmaya devam ediyor.

Ramazan ayının manevi iklimi Afyonkarahisar'da paylaşma ve hoşgörüyle devam ediyor. Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, Evciler Belediye Başkanı Berrin Uğurlu'nun ev sahipliğinde düzenlenen iftar sofrasında Evcilerli vatandaşlarla bir araya geldi. İftar öncesinde vatandaşlarla tek tek selamlaşan ve Ramazan ayını kutlayan Başkan Köksal, bu anlamlı buluşma için memnuniyetini dile getirdi. Sosyal medya hesabından da bir paylaşımında bulunan Köksal, şu ifadeleri kullandı: "Ramazan ayı kardeşliğin, hoşgörünün, paylaşmanın olduğu, dargınlıkların giderildiği, herkesin aynı sofrada birleştiği bir aydır. Bu duygularla tüm hemşehrilerimize hayırlı Ramazanlar, hayırlı iftarlar diliyorum." Başkan Köksal'ın Ramazan ayında birleştirici bir rol üstlenmesi, halk tarafından takdirle karşılanıyor. Bu anlamlı buluşmalar, Afyonkarahisar'da Ramazan ayının manevi atmosferini daha da güçlendiriyor. >>MERVE ÇELİK

