

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com

fuarhastanesi

Randevu ve Bilgi için

0 272 223 44 44

0 850 259 30 33

Kültür Park Fuar Alanı
AFYONKARAHİSAR

“DEVLETİMİZ PAYIDAR, MİLLETİMİZ BAHTİYAR OLSUN”

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı iftar programında Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, İl Emniyet Müdürü Ahmet Birtan Erol, İl Jandarma Komutanı Vekili J.Alb. Adnan Çelebi ve Birim Müdürleri ile birlikte muhtarlarla bir araya geldi. Merkez ve merkeze bağlı köy ve belde muhtarlarının yoğun katılımıyla düzenlenen iftar programında yaptığı konuşmada Vali Yiğitbaşı, Devlet ve kamu kurumlarının millete hizmet için gayret ve samimiyetle çalıştığını ifade etti. >>HABER SAYFA 8'DE

HAFTA SONU SİSİLİ GEÇECEK

Yapılan meteorolojik değerlendirmelere göre, Afyonkarahisar'da hafta sonunun soğuk ve sisli havayla geçmesi bekleniyor.>>3'TE

Korkmaz, SORUNLARI YERİNDE ÇÖZÜME KAVUŞTURUYOR

İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, saha ziyaretleri kapsamında Dazkırı ve Evciler Devlet Hastanelerini ziyaret ederek, sorun ve talepleri yerinde değerlendirdi. >>8'DE

HIRSIZLIK SUÇUNDAN ARANAN ŞAHSI JANDARMA YAKALADI

Afyonkarahisar'da 4 yıl 8 ay hapis cezasıyla aranan bir şahıs jandarmanın takibi sonrası yakalandı.>>3'TE



İL JANDARMA KOMUTANLIĞI ŞEHİT AİLELERİ VE GAZİLERLE İFTARDA BULUŞTU

İL JANDARMA KOMUTANI J. ALBAY TOLGA YAĞAN, “EVLATLARINIZ, BİZİM EVLATLARIMIZDIR”

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı Ramazan ayı vesilesiyle Aziz Şehitlerimizin aileleri ile Kahraman Gazilerimiz ve ailelerine iftar programı düzenlendi.

Programına İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Fatih Dağlı, Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak, Adli Yargı Adalet Komisyonu Başkan ve 2. ACM Başkanı Fatih Serdar Köken, İdare Mahkemesi Başkanı Yasin Ayna, şehitlerimizin aileleri, gaziler ve aileleri katıldı. Kur'a-ı Kerim tilaveti sonrası Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanı J. Albay Tolga Yağan bir konuşma yaptı. Aziz şehitlerimiz milletimizin kalbinde her daim yaşamaya devam edecektir” diyen Yağan, “Bugün burada, vatanımızın bağımsızlığı ve milletimizin huzu-

ru için en değerli varlıklarını, evlatlarını, eşlerini, kardeşlerini ve sevdiklerini bu kutsal topraklar uğruna şehit veren siz kıymetli ailelerimiz ve kahraman gazilerimizle bir araya gelmekten onur ve gurur duyuyoruz. Aziz şehitlerimiz, bu vatanın her bir karışında ebedi istirahatgahlarını bulmuş, milletimizin kalbinde ise her daim yaşamaya devam etmektedir. Onların fedakarlıkları sayesinde bugün burada bir aradayız. Evlatlarınız, bizim evlatlarımızdır. Onların hatırası, milletimizin en değerli emaneti olarak daima korunacak, yaşatılacaktır” dedi. >>HABER SAYFA 5'TE

SİMÜLASYON ARACIYLA EMNİYET KEMERİNİN ÖNEMİ ANLATILDI

İçişleri Bakanı tarafından başlatılan “Bir kural bir ömür” çerçevesinde Afyonkarahisar Zafer Meydanında çocuklara ve gençlere emniyet kemeri takmanın önemi, emniyet kemeri simülasyon aracıyla uygulamalı olarak anlatıldı.>>3'TE



“HOŞ GELDİN BEBEK” ZİYARETLERİ DEVAM EDİYOR / 5

AFSÜ ÖĞRENCİLERİNE ÜNİDES DESTEĞİ

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Paramedik Öğrenci Kulübü ile Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Topluluğu tarafından geliştirilen iki farklı toplumsal farkındalık projesi, Gençlik ve Spor Bakanlığının (GSB) Üniversite Öğrenci Toplulukları İş Birliği ve Destek Programı (ÜNİDES) kapsamında desteklenmeye layık görüldü.>>2'DE



BABASINI BIÇAKLAYARAK ÖLDÜREN ŞAHIS TUTUKLANDI

Afyonkarahisar'da tartıştığı babasını bıçaklayarak öldüren genç çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>3'TE



WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
“sizin hastanemiz”
444 40 03
AFYONKARAHİSAR KÜLTÜR PARKI FAHRETTİN AYDIN

UYUŞTURUCU HAPLARLA YAKALANAN

3 Kişi
GÖZALTINA ALINDI



Afyonkarahisar'da otobüs ile yolculuk yapan 3 şahsın bagajlarında 108 uyuşturucu hap ile uyuşturucu kullanma aparatları ele geçirildi.>>3'TE



JANDARMA EBER GÖLÜ'NÜ HAVADAN VE KARADAN KORUYOR

Eber Gölü'nde kaçak avcılığının önüne geçilmesi amacıyla Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı tarafından göl ve çevresinde havadan ve karadan alınan güvenlik önlemleri devam ederken, ekipler ayrıca 635 vatandaşa asayiş konusunda eğitim verdi.>>5'TE

Özpet
Global
www.ozpet.com.tr



Güçlü Ve Modern
ÜRETİM

AFSÜ öğrencilerine ÜNİDES desteği

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Paramedik Öğrenci Kulübü ile Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Topluluğu tarafından geliştirilen iki farklı toplumsal farkındalık projesi, Gençlik ve Spor Bakanlığının (GSB) Üniversite Öğrenci Toplulukları İş Birliği ve Destek Programı (ÜNİDES) kapsamında desteklenmeye layık görüldü.

Üniversite öğrencilerinin "Spor ve Sağlıklı Yaşam" kategorisinde hazırladığı iki yerel projesi; GSB, Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından öğrenci kulüp ve topluluklarının projelerini hayata geçirmelerine kolaylık sağlamak amacıyla yürütülen ÜNİDES'in, 3. dönem başvuru sonuçlarına göre desteklenmeye hak kazandı.

AFSÜ'LÜ PARAMEDİKLER "HAYAT KURTARMAK ELLERİNİZDE" DİYECEK
Danışmanlığını, Atatürk Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, İlk ve Acil Yardım Programı Öğr. Gör. Nurhan Aytuğ Kanber'in yaptığı AFSÜ Paramedik Kulübü tarafından hazırlanan "Hayat Kurtarmak Ellerinizde" projesi ile öğrencilere, acil hastalık veya yaralanma durumlarında, sağlık ekipleri gelene kadar yanlış müdahaleden kaçınarak en doğru ve etkili şekilde ilk yardım yapabilmeleri için gerekli bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanıyor.

AFSÜ FTR ÖĞRENCİLERİ SAĞLIK İÇİN HAREKETE GEÇİYOR
Danışmanlığını Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF), Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümünden Dr. Öğr. Üyesi Harun Taşkın'ın yaptığı AFSÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Topluluğunun, "Sağlık İçin Harekete Geç" projesi ise spor ve fiziksel aktivitenin sağlığa yararları ve kronik hastalıkların önlenmesi veya belirtilerinin azaltılmasına yönelik bilgilerin, öğrencilerimiz tarafından hazırlanan dokümanlarla yine öğrencilerimiz tarafından halka açık yerlerde duyurulması amaçlanıyor. >>İZZET IŞIK



Esnaf ve sanatkârlar iftar programında buluştu

Bolvadin Kaymakamı Ali Arıkan, Belediye Başkanı Derviş Aynacı, Konya 6. Bölge Birlik Başkanı Mehmet Baybağan ve Afyonkarahisar Esnaf Odaları Birliği Başkanı Cengiz Üstün ile İlçe ve çevre ilçe Esnaf Odaları Bolvadin Belediyesi Sosyal Tesisleri Park Restoranda düzenlenen iftar programında bir araya geldi.

Program kapsamında, esnaf ve sanatkârların karşılaştığı sorunlar ile çözüm önerileri üzerine verimli istişarelerde bulunuldu. Başkan Aynacı, "Bolvadin'in ekonomik kalkınmasında esnafın oynadığı kritik rolü vurgulayarak, her zaman yanlarında olma sözü verdi. Birlik ve dayanışma ruhunun altını çizen bu buluşma, yerel ekonominin güçlenmesine önemli katkılar sağlayacağını" dile getirdi. >>İZZET IŞIK



Fidanlar çınarlarla iftar sofrasında bir araya geldi



Sandıklı Kaymakamı Önder Çengel, Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş, İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci, İlçe protokolünün katılımı ile Sandıklı Hüseyin Develi Huzurevinde yaşayan yaşlılarla iftar yemeğinde bir araya geldiler. Sandıklı Yavuz Selim Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Şehit Sami Çifci İmam Hatip Ortaokulu ve Afyonkarahisar Güzel Sanatlar Lisemizin birlikte hazırlamış oldukları "Yaşlılara Saygı Haftası" etkinlikleri kapsamında açılış konuşmasını yapan kaymakam Çengel, "Yaşlılarımız bizim baş tacımız. Sizlerden öğreneceğimiz daha çok şeylerimiz var. Her biriniz bizler için çok değerlisiniz. Sizlerin her zaman yanlarında olmaya devam edeceğiz" dedi. Program daha sonra öğrencilerin hazırladıkları şiir, halk oyunları, Hacivat-karagöz tasavvuf müziği, ilahi dinletisi ve Kur'an-ı Kerim tilavetinin devam etti. Son olarak öğrencilerin yaşlılara yazmış oldukları mektuplarını çiçekleri eşliğinde çınarlarımıza takdim etmesinin ardından sona erdi. >>İZZET IŞIK

Kaymakam Aslan, çocuklarla iftarda buluştu

Sinanpaşa İlçe Müftülüğünün düzenlediği iftar programına katılan Kaymakamı Emrah Aslan, çocuklarla sohbet ederek taleplerini dinledi.

Sinanpaşa İlçe Müftülüğü eğitim ve öğretim gören öğrencilerle düzenlediği iftar programına, geniş bir katılımı gerçekleşti. İftar programında çocuklarla yakından ilgilenen Kaymakam Aslan, çocukların her zaman arkalarında olduklarını ve eğitim ve öğre-



timine her zaman katkı sağlayacaklarını vurgulayarak, "Ramazan ayının bereketini ve birlikteliğini paylaşmak için bir araya geldik. Çocuklarımızın yüzündeki tebessüm bizim için en büyük mutluluk kaynağıdır" dedi. Kaymakam Aslan'a, eşi Betül Aslan ve kurum amirleri eşlik etti. >>İBRAHİM ARTIÇ



Kaymakam Bildirici'den Müdür Erol'a ziyaret

İhsaniye Kaymakamı İsmail Bildirici, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Ahmet Birtan Erol'u makamında ziyaret ederek, istişarelerde bulundu. Kaymakam İsmail Bildirici ve Emniyet Müdürü Ahmet Birtan Erol, bölgedeki güvenlik durumu ve Emniyet Müdürlüğü'nün çalışmaları hakkında görüş alışverişinde bulundu. Ziyaret sırasında iki yetkili,

İhsaniye ilçesinin güvenlik konularında iş birliğini artırmayı ve kamu düzenini sağlamaya yönelik projeleri değerlendirdi. Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Müdür Erol, Kaymakam Bildirici'ye teşekkür ederek, hatıra fotoğrafının ardından ziyaret sona erdi. >>İBRAHİM ARTIÇ



BABASINI BIÇAKLAYARAK ÖLDÜREN ŞAHIS TUTUKLANDI

Afyonkarahisar'da tartıştığı babasını bıçaklayarak öldüren genç çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Olay, Şuhut ilçesine bağlı Ortapınar köyünde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Hakan U., bilinmeyen nedenle babası Önder U. ile tartıştı. Kavgaya dönüşen olayda Hakan U. babasını bıçakladı. Komşuların ihbarı üzerine bölgeye jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen ekipler baba Önder U.'nun öldüğünü

belirlerken, oğlu Hakan U.'yu gözaltına aldı. Psikolojik sorunları olduğu öğrenilen ve bir süredir tedavi gördüğü belirtilen Hakan U., jandarmadaki işlemleri sonrası adliyeye sevk edildi. Şahıs savcılık sorgusunun ardından çıkarıldığı mahkemece 'kasten öldürme' suçlamasıyla tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Meydana konan simülasyon aracıyla emniyet kemerinin önemi anlatıldı

İçişleri Bakanı tarafından başlatılan "Bir kural bir ömür" çerçevesinde Afyonkarahisar Zafer Meydanında çocuklara ve gençlere emniyet kemeri takmanın önemi, emniyet kemeri simülasyon aracıyla uygulamalı olarak anlatıldı.



Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, Zafer Meydanı'nda çocukları ve gençleri trafik kuralları konusunda bilgilendirdi. Trafik kurallarına her zaman uyulması gerektiğini ifade eden ekipler, gençlerin merak ettikleri soruları da yanıtladı. Meydana kurulan simülasyon aracıyla da uygulamalı olarak emniyet kemerinin önemi anlatıldı. Öte yandan Emniyet Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada; "Emniyet kemeri kullanımı kaza sonrası ölüm riskini yüzde 45, ağır yaralanma oranını ise yüzde 60 oranında düşürür" denildi. >>MEVLÜT TINAS

Hafta sonu sisli geçecek

Yapılan meteorolojik değerlendirmelere göre, Afyonkarahisar'da hafta sonunun soğuk ve sisli havayla geçmesi bekleniyor.

Meteorolojik tahminlere göre, kentte hava sıcaklıklarının hafta sonu da düşmesi bekleniyor. Verilere göre, kentte sıcaklıkların eksi 3 ile 17 derece arasında olacağı tahmin ediliyor.

Sıcaklıklarının özellikle geceleri sıfır derecelerin altına düşeceği, cumartesi ve pazar günü de kentte kapalı bir havanın hakim olması değerlendiriliyor. >>İHA



Ruhsatsız silahlarla yakalanan 2 kişiden biri tutuklandı

Afyonkarahisar'da polis tarafından şüphe üzerine durdurulan bir araçta 7 ruhsatsız silahla yakalanan 2 kişiden biri tutuklandı.

Olay, Bolvadin ilçesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, polis tarafından ilçede gerçekleştirilen yol uygulamasında şüphe üzerine bir araç durdurularak arama yapıldı. Aramada 2 ruhsatsız tabanca ile 5 pompalı tüfek ele geçirildi.

Olay sonrası gözaltına alınan 2 şahıs işlemlerinin tamamlanmasının ardından adliyeye sevk edildi. Şahıslardan biri savcılık sorgusunun ardından çıkarıldığı mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA



Uyuşturucu haplarla yakalanan 3 kişi gözaltına alındı

Afyonkarahisar'da otobüs ile yolculuk yapan 3 şahsın bagajlarında 108 uyuşturucu hap ile uyuşturucu kullanma aparatları ele geçirildi.



Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri İ.K., Z.Ç. ve S.G., isimli şahısların uyuşturucu kullandıkları yönünde bilgi aldı. Ardından şahısların yolculuk yaptıkları otobüsü takibe alan ekipler aracı kent

girişinde durdurdu. Aracın bagajında aramaya yapan ekipler şüphelilerin bavullarında 108 uyuşturucu hap ile 13 uyuşturucu kullanma aparatı ele geçirdi. Olayın ardından şahıslar gözaltına alındı. >>İHA

Hırsızlık suçundan aranan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da 4 yıl 8 ay hapis cezasıyla aranan bir şahsın jandarmanın takibi sonrası yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yapıldı. Yapılan incelemelerde İ.D., isimli şahsın bina içinde muhafaza altına alınmış olan eşya hakkında hırsızlık suçundan 4 yıl 8 ay hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Emirdağ ilçesinde yakalayıp gözaltına aldı. Şahıs işlemleri sonrası sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA



'KALP HASTALARI İFTARDA AĞIR YEMEKLERDEN KAÇINMALI'

Oruç tutabilen kalp hastalarına beslenme önerilerinde bulunan Kardiyoloji Uzmanı Dr. Yunus Amasyalı, "Ramazan'da acil servise başvurular, iftar sonrası ilk birkaç saatte artmaktadır. Bunun iftarda tüketilen gıdalara bağlı olduğu düşünülmektedir. dedi.



Kardiyoloji Kliniği'nden Uzm. Dr. Yunus Amasyalı kalp hastalarının oruç tutması hakkında bilgilendirmede bulundu. Ramazan ayında kalp hastalarının oruç tutup tutamayacağı konusunda bilgi veren Uzm. Dr. Amasyalı, "Genel olarak, kurallarına uygun oruç tutan kalp hastalarında, oruç tutmayan kalp hastalarına kıyasla Ramazan ayı süresince hastalığın farklı seyretmediği, anlamlı kötüleşme olmadığı bilinmektedir. Hatta kurallarına uygun tutulan oruç, hastalarda yararlı sonuçlar doğurmaktadır. Örneğin hipertansiyon hastalarında, ilaçlarına devam etmek şartı ile oruç tutmak kan basıncında düşmeye ve kilo kaybına yol açmaktadır. Burada önemli olan kalp damar sağlığını göz önünde bulundurarak oruç tutmaktır, yani kullanılan ilaçların aksatılmadan devam edilmesi ve iftar-sahur döneminde doğru beslenmesidir. Ancak kalp hastaları, oruç tutma kararını mutlaka kendilerini izleyen hekime danışarak almalı ve onun önerisi doğrultusunda davranmalıdır. Çünkü pek çok hastada oruç tutarken ilaç tedavisinin tekrardan düzenlenmesi, doz ayarlaması gerekebilir" açıklamasında bulundu.

"İLAÇ TEDAVİLERİNDE DÜZENLEMELER YAPILMALIDIR"

Kalp hastalarının ilaç planlamalarını doğru yapması gerektiğini belirten Uzm. Dr. Amasyalı, "Oruç döneminde kardiyovasküler (KV) hastaları açısından en önemli sorunlardan biri ilaç kullanımının doğru belirlenmemesidir. Ramazan ayında KV ilaçlarının düzenli alınmaması veya ilaç tedavisinin bırakılması, hastalığın kötüleşmesine neden olacağı için Ramazan ayı öncesinde hastaların ilaç tedavilerinde gerekli düzenlemeler yapılmalıdır. Oruç tutarken KV ilaçlarının nasıl kullanılması gerektiğine dair klinik çalışmalar ve dolayısıyla kılavuz önerileri henüz yoktur. Ancak, ilaçların etki süreleri göz önüne alınarak düzenlemeler yapılabilir. Günde tek doz ilaç kullanan hastaların (hipertansiyon ve aritmi hastaları gibi) tedavisi, ilaç dozunun sahur veya iftara kaydırılması ile düzenlenebilir. Burada önemli olan ilacın her gün aynı saatte alınmasının hastaya kesinlikle benimsetilmesidir" şeklinde konuştu.

"AĞIR YEMEK SONRASI TAŞIKARDİ GELİŞEBİLİR"

Doktorunun onayıyla oruç tutabilen kalp hastalarının beslenmede nelere dikkat etmesi gerektiğine değinen Uzm. Dr. Amasyalı, "Kimi hasta uzun süren açlığın etkisiyle iftarda ağır ve aşırı yerken kimisi ise oruç sırasında açlığa dayanabilmek için sahurda çok yemek yemektir. Halbuki, ağır bir yemek sonrası taşikardi, iske-

hipertansif atak gelişebilir. Hatta çalışmalarda ağır yağlı yemekler sonrası salınan sitokinler sonucunda tromboz eğiliminin arttığı akut koroner sendrom geliştiği gösterilmiştir. Bu yüzden hastalarımıza iftar ve sahurda yediklerinin ve miktarının kalp damar sağlığı için çok önemli olduğunu anlatmak gereklidir. Ramazanda acil servise başvurular, iftar sonrası ilk birkaç saatte artmaktadır. Bunun iftarda tüketilen gıdalara bağlı olduğu düşünülmektedir. Kalp ve damar hastaları, Ramazan boyunca iki öğün yerine üç öğün yemek yemelidirler. Bu üç öğün iftar, iftardan 2-3 saat sonra ve sahur şeklinde olmalıdır. Bu sayede öğün miktarı bölündüğünden hastanın kardiyak yükü artmamış olacaktır. Özellikle koroner arter hastalarında iftarda fazla miktarda yağlı ve rafine karbonhidrat içeren gıda tüketimi, gastrointestinal sistemde kan göllenmesine neden olarak koroner iskemiyi tetikleyebilecektir" ifadelerini kullandı.

"İŞLENMİŞ GIDALARDAN UZAK DURULMALI"

İftar ve sahurda nelere dikkat edilmesi gerektiğini anlatan Uzm. Dr. Amasyalı şunları söyledi: "Bu öğünlerde sindirimi uzun süren gıdalarda seçilmesi gerekmektedir. Lifli, proteinden zengin ağırlıklı sebze ve meyveden oluşan öğünler uzun süreli (yaklaşık 8 saat) sindirime uğrarken tokluk hissinin de uzun süreli olmasını sağlayacak; aksine işlenmiş karbonhidrat içeren şekerli, unlu gıdalar ise kısa sürede sindirime uğrayacağından (yaklaşık 3 saat) kısa sürede açlık hissedilmesine neden olacaktır. İşlenmiş karbonhidrat (şekerli gıdalar, bûrek, çörek, baklava, makarna, kurabiye, reçel vb.) yerine fasulye, bezelye, nohut, mercimek gibi sebze yemekleri tercih edilmeli. Asitli meşrubatlardan uzak durulmalı. Sahura kalkmadan oruç tutulmalıdır. Sonuç olarak, oruç tutmanın KV sistem üzerine olumlu etkileri gösterilmiştir ve genel olarak stabil KV hastalarının seyrinde kötüleşmeye neden olmamaktadır. Birçok stabil kardiyak hasta, ilaç tedavisinin düzenlenmesi ve hekim kontrolü altında olmaları şartıyla sorunsuz olarak oruç tutabilmektedir. Kardiyak hastalar mutlaka Ramazan öncesi kardiyolog tarafından değerlendirilerek bireysel olarak oruç tutup tutamayacaklarına karar verilmeli, bu karar verilirken hastaların genel durumu, ilaç tedavisi, iklim şartları göz önünde bulundurulmalıdır. Kardiyak hastalıkların diyabet ve/veya renal hastalıklarla beraber olabileceği de göz önünde bulundurulmalı ve böyle hastalarda karar endokrinoloji ve nefroloji uzmanıyla beraber verilmelidir." >>İHA



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLI

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

22 MART 2025 CUMARTESİ SAYI : 5732
KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.AFYONANABER.COM.TR

E-MAIL ADRESİ

INFO@AFYONANABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynuoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- MERVE
7 Nolu Sağlık Ocağı Karşısı
Sahipata
214 30 60
- ÖZTEKE
Merkez Ziraat Bank. Yan Sokak
215 40 27
- HİLAL
YENİ DEVLET HASTANESİ
KARŞISI
214 44 22





Afyonkarahisar'da OTB kurulması çalışmaları sürüyor

Afyonkarahisar'da kurulacak olan Çay-Çobanlar-Bolvadin Jeotermal Kaynaklı Sera Tarıma Dayalı İhtisas Organize Tarım Bölgesi (OTB) çalışmaları sürüyor.

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Çay - Çobanlar - Bolvadin Jeotermal Kaynaklı Sera Tarıma Dayalı İhtisas OTB ile ilgili yürütülmekte olan zemin sondaj, halihazır haritalar, imar planı, parselasyon çalışmaları ve taslak yerleşim

planı ile ilgili olarak Vali Yardımcısı Uğur Kolsuz'dan bilgi aldı. Vali Yiğitbaşı, kent ve bölge için çok önemli ekonomik katkıları olacak projenin hayata geçirilmesi için gayretle çalışmaya devam ettiklerini belirtti. >>İHA

Jandarma Eber Gölü'nü havadan ve karadan koruyor

Eber Gölü'nde kaçak avcılığının önüne geçilmesi amacıyla Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı tarafından göl ve çevresinde havadan ve karadan alınan güvenlik önlemleri devam ederken, ekipler ayrıca 635 vatandaşa asayiş konusunda eğitim verdi.

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığınca, Merkez Av Komisyonu Kararları ile avlanmaya yasak bölge olarak ilan edilen Eber Gölü ve çevresinde kaçak avcılık faaliyetlerinin engellenmesi, doğal yaşamın korunması ve toplumsal farkındalığın artırılması amacıyla gerçekleştirildiği denetim ve bilgilendirme çalışmalarına devam ediyor. Bölgede 9 jandarma asayiş timi, 3 jandarma komando timi, 1 çevre ve doğa koruma timi olmak üzere 72 personel, 12 araç, dron ve fotokapanlarla havadan ve karadan denetim ve kontrollerin devam ettiği kaydedildi.

Gerçekleştirilen faaliyetlerle ilgili Afyonkarahisar Valiliği'nden yapılan yazılı açıklamada ise "Eber Gölüne kıyısı olan belde ve köylerde ikamet eden toplam 635 vatandaşa yönelik 'Kaçak Avcılığın

Önlenmesi, Toplumsal Farkındalığın Artırılması, Adli ve İdari Yaptırımlar" konularında bilgilendirme yapılmıştır. Eğitim faaliyetlerinin yanı sıra toplam 21 saat dron ile havadan kontrol faaliyeti gerçekleştirilmiştir. Yapılan denetimler sonucunda, yasakları ihlal eden 3 şüpheli şahıs hakkında 4915 sayılı Kara Avcılığı Kanununa Muhalefetten toplam 94 bin 158 TL idari para cezası uygulanarak yasadışı avcılıkta kullanılan malzemeler ele geçirilmiş, 3 keklük muhafaza altına alınarak Doğa Koruma ve Milli Parklar Şefliğine teslim edilmiştir. Kaçak avcılığı organize eden ve dışardan gelen avcılara gölde avlanmaya yer ve imkân sağlayan şahısların tespitine yönelik çalışmalar devam etmektedir" ifadelerine yer verildi. >>MEVLÜT TINAS



İl Jandarma Komutanlığı Şehit Aileleri ve Gazilerle İftarda Buluştu İl Jandarma Komutanı J. Albay Tolga Yağan, "Evlatlarınız, bizim evlatlarımızdır"



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı Ramazan ayı vesilesiyle Aziz Şehitlerimizin aileleri ile Kahraman Gazilerimiz ve ailelerine iftar programı düzenlendi.

Programına İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Fatih Dağlı, Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak, Adli Yargı Adalet Komisyonu Başkan ve 2. ACM Başkanı Fatih Serdar Köken, İdare Mahkemesi Başkanı Yasin Ayna, şehitlerimizin aileleri, gaziler ve aileleri katıldı. Kur'a-ı Kerim tilaveti sonrası Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanı J. Albay Tolga Yağan bir konuşma yaptı. Aziz şehitlerimiz milletimizin kalbinde her daim yaşamaya devam edecektir" diyen Yağan, "Bugün burada, vatanımızın bağımsızlığı ve milletimizin huzuru için en değerli varlıklarını, evlatlarını, eşlerini, kardeşlerini ve sevdiklerini bu kutsal topraklar uğruna şehit veren siz kıymetli ailelerimiz ve kahraman gazilerimizle bir araya gelmekten onur ve gurur duyuyoruz. Aziz şehitlerimiz, bu vatanın her bir karışında ebedi istirahatgahlarını bulmuş, milletimizin kalbinde ise her daim yaşamaya devam etmektedir. Onların fedakarlıkları sayesinde bugün burada bir aradayız. Evlatlarınız, bizim evlatlarımızdır. Onların hatırası, milletimizin en değerli emaneti olarak daima korunacak, yaşatılacaktır" dedi.

SİZİN GÖZYAŞINIZ, BİZ JANDARMALARIN GÖZYAŞIDIR Şehit ailelerinin her bir gözyaşının jandarmamızın gözyaşı olduğunu söyleyen Yağan, "Sizler, milletimizin baş tacısınız. Fedakarlıklarınızın büyüklüğünü hiçbir söz ifade edemez; ancak

bilin ki devletimiz, sizlerin her zaman yanındadır ve olmaya devam edecektir. Vatanımızın birliği ve dirliği için gösterdiğiniz bu yüce duruş, hepimiz için bir gurur kaynağıdır. Sizin gözyaşınız, biz jandarmaların gözyaşındır. Sizin hüznünüz bizim hüznümüzdür. Sizin onurunuz, Jandarmamızın en büyük şerefidir. Bu anlamlı buluşmada; Şehitlerimizin ruhlarını yad etmek, Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve kahraman silah arkadaşlarına, Gazilerimize minnettarlığımızı ifade etmek üzere toplanmış bulunmaktayız. Elbette ateş düştüğü yeri yakar. Çektiğiniz acıları bizzat yaşamayan bilmez. Ancak uzun yıllarımız bölgede terörle mücadele geçirmiş insanlar olarak sizleri en yakından anlayacak olanda yine biz üniformalıyız. Örneğin benimde sınıf arkadaşım Şehit J.Binbaşı Yılmaz Tankül'ün babası Mehmet Tankül amca da aramızda bulunmaktadır. Çanakkale'de Mehmetçik nasıl ki dünyanın en büyük ordularına karşı "Vatan için Ölüyoruz Ama Teslim Olmayız!" diyerek canını feda ettiyse, bugünde kahraman Jandarmamız milletimizin gözbebeği Türk Silahlı Kuvvetleri ve diğer güvenlik güçleri ile omuz omuza bu millet huzurunu korumak için aynı azim ve kararlılıkla mücadele etmektedir" diye konuştu.

SİZLERİN DUALARI VE DESTEKLERİYLE, MİLLETİMİZ DAİMA GÜÇLÜ KALACAK Terörle mücadelede şehit ve gazilerimiz

izin fedakârlıklarına dikkat çeken Albay Tolga Yağan, "Kırk yıla aşkın süredir bu milletin huzuruna kasteden Terör belası, tıpkı Çanakkale'de düşmanı denize döken irade gibi, bugün kahraman güvenlik güçlerimiz tarafından büyük ölçüde bertaraf edilmiştir. Bu büyük zafer, kahraman Şehitlerimizin, Gazilerimizin ve vatan uğruna canını siper eden tüm kahramanlarımızın fedakarlıklarıyla kazanılmıştır. Terörle Mücadelede elde edilen üstün başarılar sayesinde vatanın her karış toprağında tesis edilen huzur ve asayiş, bugünü daha güçlü, geleceği daha güvenli kılmaktadır. Jandarma teşkilatı olarak milletimizin güvenliği için, bayrağımızın dalgalanması için her daim görevimizin başındayız. Bu duygu ve düşüncelerle başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve onun kahraman silah arkadaşları olmak üzere, 18 Mart Çanakkale Zaferinden bugüne kadar vatan uğruna canlarını feda eden tüm kahraman Şehitlerimizi rahmet, minnet ve saygıyla anıyor, kahraman Gazilerimize şükranlarımı sunuyorum. Sizlerin duaları ve destekleriyle, milletimiz daima güçlü kalacak, nice nesiller, bu kutsal topraklarda özgür ve huzurlu bir şekilde yaşayacaktır. Bu güzel iftarda bizleri yalnız bırakmadığınız için Kahraman Gazilerimize ve sizlere teşekkür ederim" şeklinde konuştu. >>HÜDAYİ ACAR



"Hoş Geldin Bebek" ziyaretleri devam ediyor

Emirdağ Belediyesi, önceki dönemde başlattığı "Hoş Geldin Bebek" projesini 2025 Aile Yılı kapsamında sürdürerek yeni doğan bebekleri ve ailelerini ziyaret etmeye devam ediyor.



Sosyal belediyecilik anlayışıyla yürütülen bu proje kapsamında belediye ekipleri, yeni doğum yapan anneleri evlerinde ziyaret ederek mutluluklarına ortak oluyor ve içerisinde bebek bakım malzemelerinin bulunduğu hediye paketlerini takdim ediyor. Ailelerin en özel anlarında yanlarında olmayı amaçladıklarını belirten Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, "Yeni doğan bebeklerimizle birlikte ilçemizin geleceği de büyüyor. Ailelerimizin mutluluğunu paylaşmak ve onlara destek olmak bizim için çok değerli. Bu vesileyle bebeklerimizin sağlıklı, huzurlu ve mutlu bir geleceğe adım atmasını temenni ediyor, tüm ailelere hayırlı olsun dileklerimi iletiyorum." ifadelerini kullandı. >>KADER KAYA

Ramazanın ikinci yarısında mahyalar 'Aile Yılı' için yanıyor

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, "81 ilimizde mahyalarımız "Aile Toplumun Temelidir" ve "Ailemiz Geleceğimiz" mesajlarıyla yanıyor. Asırlık güzel geleneğimiz, Aile Yılı vesilesiyle şehirlerimizi olduğu kadar gönüllerimizi de aydınlatsın. Biz büyük bir aileyiz" dedi.

'Aile Yılı' dolayısıyla Ramazan ayının ikinci yarısında camilerdeki mahyalar, ailenin önemini vurgulayan mesajlarla süslendi. Ramazan ayının manevi atmosferini yansıtan mahyalar, 2025'in 'Aile Yılı' ilan edilmesi dolayısıyla aile vurgusuyla ışılıyor. Ülke genelinde camilere "Aile toplumun temelidir", "Ailemiz geleceğimiz", "Ailemiz servetimiz", "Allah'ın rahmeti, peygamberin sünneti, en hayırlınız ailesine iyi davranandır", "Dünyadaki cennetimiz: Aile" yazılı mahyalar asıldı.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, konuyla ilgili sosyal medya hesabından yaptığı **paylaşımında**,

şunları kaydetti:

"Ramazan kadim değerlerimizin ve geleneklerimizin tazelenildiği bir iklimdir. Bu mübarek ayda asırlık mahya geleneğimizi, toplumun en kıymetli yapı taşı olan aileye dair mesajlarla buluşturduk. 81 ilimizde mahyalarımız "Aile Toplumun Temelidir" ve "Ailemiz Geleceğimiz" mesajlarıyla yanıyor. Asırlık güzel geleneğimiz, Aile Yılı vesilesiyle şehirlerimizi olduğu kadar gönüllerimizi de aydınlatsın. Biz büyük bir aileyiz."

Bakan Göktaş, paylaşımında camilerdeki mahyaların yer aldığı videoya da yer verdi.>>İHA

Bakan Yardımcısı Aydın: "Türkiye Yüzyılı'nı hep birlikte inşa edeceğiz"

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakan Yardımcısı Ahmet Aydın, "Nevruz'un getirdiği birlik ve barış enerjisiyle, inananların kardeşliğini esas alan bir medeniyetin mensupları olarak tüm gönülleri ihya edecek, Türkiye Yüzyılı'nı hep birlikte inşa edeceğiz" dedi.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakan Yardımcısı Ahmet Aydın, baharın gelişimiyle birlikte Nevruz'un kardeşlik, birlik ve yenilenme ruhunu kuşanarak, 'Terörsüz Türkiye' hedefine Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın güçlü liderliği ve milletin azmiyle ilerlendiğini kaydetti. Aydın, terörün son bulması için kararlı adımlar atılarak halkın huzur ve güvenliği için hiçbir fedakarlıktan kaçınılmadığını vurgulayarak, "Osmanlı'nın dağılması, ümmet bilincinin zayıflamasına yol açarken emperyalist müdahaleler ile aramızda nifak tohumları ekildi. Bunun sonucu olarak geçmişte bir huzur bölgesi olan coğrafyamızda maddi ve manevi ciddi bedeller ödendi. Ancak bugün, güç dengelerinin değiştiği çok kutuplu bir dünyada, tarihi bağlarımızı yeniden hatırlayarak, büyük ve güçlü Türkiye'yi inşa etme ve tarihin akışına yeniden yön verme noktasında önümüzde eşi benzeri görülmemiş bir fırsat bulunmaktadır. Bu fırsatı, birlik ve kardeşlik içinde değerlendirerek, coğrafyamızda yeniden barış, huzur ve istikrarı tesis etmek mümkün olacaktır.

Bu süreçte, tarihi bir sorumluluk üstlenen Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin 'Bu mücadelede kararlılıkla yol almak, Türkiye'nin güvenliği ve geleceği için bir zorunluluktur.' sözü birlik ve beraberliğin ne kadar kritik olduğunu göstermektedir. İç barışımızın tahkim edilmesi, kardeşliğimizin sarsılmaz şekilde tesis edilmesi, bu sürecin başarılı bir şekilde tamamlanması ile mümkün olacaktır. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın da belirttiği gibi, 'Terörsüz bir Türkiye'ye el birliği ve gönül birliği içinde mutlaka ulaşacağız' ifadelerini kullandı. Nevruz'un ortak kültürel mirasın en güzel simgelerinden birisi olduğunu kaydeden Aydın, "Tarih boyunca, bu topraklarda tüm farklılıklarıyla bir arada yaşayan milletimiz, tıpkı nevruzla birlikte kenetlendiği gibi, huzur ve barış için de omuz omuza vermelidir. Türkler, Kürtler, Araplar ve bölge halkları yüzyıllardır aynı gök kubbenin altında kardeşçe yaşamış, sevince de acıyı da paylaşmışlardır. Nevruz, tükenmeyen umudun ve dirilişin simgesidir. Aynı



ruhla, Türk, Kürt, Arap demeden tüm unsurlarımızla Çanakkale ruhunu diri tutarak, adil bir dünyayı birlikte mümkün kılacağız. Kardeşliğimizi ne kadar güçlendirirsek, bize kurulan tuzaqları o kadar boşa çıkarır ve geleceğimizi daha sağlam temellere oturtabiliriz. Nevruz'un getirdiği birlik ve barış enerjisiyle, inananların kardeşliğini esas alan bir medeniyetin mensupları olarak tüm gönülleri ihya edecek, Türkiye Yüzyılı'nı hep birlikte inşa edeceğiz" şeklinde konuştu.>>İHA

Bakan Bayraktar: "Gabar'da üretim 80 bin varile ulaştı"

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, Türkiye'deki petrol üretiminin 2016 yılına kıyasla 3 katına çıktığını bildirerek Şırnak Gabar'daki üretimin 80 bin varile ulaştığını açıkladı.

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar Türkiye Gençlik Vakfı (TÜGVA) tarafından düzenlenen iftara katıldı. Burada gençlere seslenen Bakan Bayraktar, Sakarya Gaz Sahası'ndaki günlük üretim ile 3 milyon hanenin gaz ihtiyacının karşılandığını söyledi. Bayraktar, bir dönem terörle anılan Şırnak Gabar'da 2021 yılında cumhuriyet tarihinin en büyük petrol keşfini gerçekleştirdiklerini anlatarak "O sahadan biz bugün 80 bin varil petrol üretiyoruz. Bizim üretimimiz 2016 yılından bugüne yaklaşık 3 kat artmış durumda" dedi. Türkiye'deki petrol ve doğal gaz arama çalışmaları yeni bir safhaya geçtiklerini kaydeden Bayraktar, önce Diyarbakır sonra Trakya bölgesinde konvansiyonel olmaya petrol ve doğal gaz arama çalışmalarına başlayacaklarını ifade etti. Ekonomide kırılganlığın nedeni olan enerjide dışa bağımlılığın çözülmesi halinde dar gelirli, sabit gelirli ve enflasyon ile ilgili bütün sıkıntıların ortadan kaldırılacağına işaret eden Bayraktar,

"Bakin her yıl 70, 80, 100 milyar dolar dışarıya enerji için para ödüyoruz. Bu paranın bizim düzenlenmiş iftara katıldı. Burada gençlere seslenen Bakan Bayraktar, Sakarya Gaz Sahası'ndaki günlük üretim ile 3 milyon hanenin gaz ihtiyacının karşılandığını söyledi. Bayraktar, bir dönem terörle anılan Şırnak Gabar'da 2021 yılında cumhuriyet tarihinin en büyük petrol keşfini gerçekleştirdiklerini anlatarak "O sahadan biz bugün 80 bin varil petrol üretiyoruz. Bizim üretimimiz 2016 yılından bugüne yaklaşık 3 kat artmış durumda" dedi. Türkiye'deki petrol ve doğal gaz arama çalışmaları yeni bir safhaya geçtiklerini kaydeden Bayraktar, önce Diyarbakır sonra Trakya bölgesinde konvansiyonel olmaya petrol ve doğal gaz arama çalışmalarına başlayacaklarını ifade etti. Ekonomide kırılganlığın nedeni olan enerjide dışa bağımlılığın çözülmesi halinde dar gelirli, sabit gelirli ve enflasyon ile ilgili bütün sıkıntıların ortadan kaldırılacağına işaret eden Bayraktar,



Bakan Yerlikaya: "Tefeci Organize Suç Örgütüne yönelik operasyonda 45 şüpheli yakalandı"

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Antalya'da C.F.'nin elebaşılığını yaptığı tefeci organize suç örgütüne yönelik operasyonda 45 şüphelinin yakalandığını bildirdi.



İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, sosyal medya hesabı üzerinden, tefeci organize suç örgütüne yönelik düzenlenen operasyonun detaylarını paylaştı. Bakan Yerlikaya, "Antalya'da C.F.'nin elebaşılığını yaptığı Tefeci Organize Suç Örgütüne yönelik Jandarma tarafından düzenlenen operasyonumuzda; 45 şüpheli yakalandı. Operasyonlar sonucu yaklaşık 15 milyar TL değerinde; 1 adet beş yıldızlı otel (250 odalı), OSB üzerinde fabrika bulunan 220 dönümlük arazi, 3 adet apartman (18 daire), 2 adet büyük et entegre tesisi, 29 adet villa, 6 adet iş yeri, 71 adet arsa/tarla, 76 adet araç ile 4 adet şirkete 5549 Sayılı Kanun gereğince, MASAK raporuna istinaden adli makamlarca el konuldu" ifadelerini kullandı.

ŞÜPHELİLERİN 'KOMİSYON' ADI ALTINDA FAİZ BEDELİ ALDIKLARI TESPİT EDİLDİ

4 ayrı şirkete ise kayımlı atandığını belirten Bakan Yerlikaya, şu ifadelerle yer verdi: "Manavgat, Alanya ve Gazipaşa Cumhuriyet Başsavcılıkları ile Jandarma Genel Komutanlığı KOM Daire Başkanlığı koordinasyonunda; Antalya İl Jandarma Komutanlığınca yapılan çalışmalar

sonucu; 650 Jandarma personelinin katılımıyla Antalya merkezli İstanbul, İzmir, Konya, Isparta ve Mersin'de 61 ayrı adrese eş zamanlı olarak gerçekleştirilen operasyonda, yakalanan organize suç örgütü üyesi şüphelilerin; tefe faizi uygulayarak mağdurları birden fazla tefeciye borçlandırdıkları, çekleri ve senetleri şantaj, tehdit yoluyla tahsil ettikleri ve mağdurların şikâyetçi olmalarını engelledikleri, teminat olarak aldıkları çekleri ise faktoring şirketlerinden nakit paraya çevirerek, çek bedeli üzerinden yüksek oranlarda 'komisyon' adı altında faiz bedeli aldıkları tespit edildi."

OPERASYONDA ÇOK SAYIDA ÖRGÜTSEL MATERYAL ELE GEÇİRİLDİ

Bakan Yerlikaya, şüphelilerin işledikleri suçlara ilişkin ise, "Suç işlemek amacıyla örgüt kurmak, tefecilik, silahlı tehdit, kasten yaralama, 6136 Sayılı Kanuna Muhalefet ve Suçtan Kaynaklanan Mal Varlığı Değerlerini Aklama suçlarından Savcılıklarımızca haklarında soruşturma başlatıldı. Operasyonlar sonucu; ruhsatsız tabancalar ile çok sayıda çek/senet, tapu, satış sözleşmesi, telefon ve bellek ele geçirildi" ifadelerini kullandı.>>İHA

Oruç: Yalnız Allah İçin

Saçı sakalı karışmış Necidli bir adam Resûlullah'a gelir. Sesinin uğultusu işitilir fakat ne söylediği anlaşılır. Nihayet Resûlullah'a yaklaşır. İslâm'ın ne olduğunu öğrenmek isteyince, Peygamber Efendimiz ile arasında şöyle bir konuşma geçer:

—Günde beş vakit namaz kılmaktır.

—Kılmam gereken başka namaz var mı?

—Hayır, ama nafîle kılabilirsin. Bir de Ramazan ayında oruç tutmaktır.

— Tutmam gereken başka oruç var mı?

—Hayır, ama nafîle oruç tutabilirsin.

Daha sonra Peygamberimiz (sav) o adama zekât vermekten bahseder. Adam:

—Vermem gereken başka bir şey var mı? Der. Allah Resûlü cevap olarak:

—Hayır, ama sadaka verebilirsin, buyurur.

Bu adam, "Vallahî, bundan ne fazla, ne de eksik yapacağım." diyerek Peygamber Efendimizin yanından ayrılır. Bunun üzerine Resûlullah Efendimiz, "Eğer sözünde durursa kurtuluşa erdi." der.

Bir başka hadiste oruç, İslâm binasını oluşturan beş esastan biridir: "İslâm beş esas üzerine kurulmuştur: Allah'tan başka ilâh olmadığına ve Muhammed'in Allah'ın Resûlü olduğuna şahitlik etmek, namazı dosdoğru kılmak, zekât vermek, Kâbe'yi hacetmek ve Ramazan orucunu tutmak." Bir şeyden uzak durmak, bir şeye karşı kendini tutmak, engellemek anlamına gelen oruç ibadetinin, değişik biçimlerde de olsa hemen bütün din ve kültürlerde var olduğu görülmektedir. Bazılarına göre belirli bir süre yeme, içme ve cinsel ilişkiden uzak durma; bazılarına göre perhiz yapma, belirli yiyecekleri yememe; diğer bazılarına göre de sükût etme gibi şekillerde yerine getirilir. Tevbe maksadıyla oruç tutanlar olduğu gibi kefaret,



arınma ve matem amacıyla da oruç tutanlar bulunmaktadır. Kur'ân-ı Kerîm'de geçmiş ümmetlere de orucun farz kılındığı haber verilerek orucun vazgeçilmez kadim bir ibadet olduğuna işaret edilmiştir.

Hız. Peygamber Ramazan orucu dışında da ashâbını bazı günlerde oruç tutmaya teşvik etmiştir. "Her kim Ramazan orucunu tutar, sonra buna Şevval ayında altı gün daha eklerse bütün yıl oruç tutmuş gibi olur." buyurmuştur. Allah Resûlü ashâbından kamerî ayların on üç, on dört ve on beşinde de oruç tutmalarını istiyordu. Bu günlere dolunayın parlak olmasından dolayı ak günler (eyyâm-ı bîd) denilirdi. Ebû Hüreyre'den nakledilen, "Bana dostum (Resûlullah) (sav) üç şey tavsiye etti: Her ay üç gün oruç tutmak, iki rekât kuşluk namazı kılmak ve uyumadan önce vitir namazı kılmak." şeklindeki rivayetten Allah Resûlü'nün bir ay içinde üç gün oruç tutmayı tavsiye ettiği anlaşılmaktadır.

Hız. Peygamber, pazartesi ve perşembe günlerinde oruç tutmayı da tavsiye etmiştir. Resûlullah'ın, "Ameller pazartesi ve perşembe günleri Allah'a arz olunur. Ben amelimin arzı sırasında oruçlu olmayı isterim." hadisi ve Peygamber Efendimize pazartesi günü oruç tutmak hakkında soru sorulduğunda, "Ben o gün doğdum, bana o gün vahiy geldi." buyur-

masında da özellikle pazartesinin güzel günlerin hatırasını yaşatmak için güzel bir fırsat olduğunu göstermektedir.

Peygamber Efendimizin Zilhicce'nin ilk dokuz gününde de oruç tuttuğunu belirten; arefe günü orucunun faziletine ve geçmiş senenin günahlarına kefaret olduğunu bildiren bazı hadisler vardır. Resûlullah (sav) bazı aylarda da oruç tutmanın faziletli olduğunu belirtmiştir. "Ramazan ayından sonra en faziletli oruç, Allah'ın ayı olan Muharrem'de (tutulmuş oruçtur)." buyurmuştur. Hz. Âişe'den, "Ben Allah Resûlü'nün (sav) kesinlikle Şâban ayında tuttuğundan daha fazla oruç tuttuğu bir ay görmedim. Şâban ayının neredeyse tamamını oruçlu geçirdim." rivayeti nakledilmiştir. Bunun dışında Kutlu Nebî'nin Ramazan dışında hiçbir ayın tümünü oruçla geçirmedikleri rivayet edilmiştir. (Hadislerle İslâm'dan Alıntılanmıştır)

1 Ayet (Mallarınızı) Allah yolunda harcayın. Kendi kendinizi tehlikeye atmayın. İyilik edin. Şüphesiz Allah iyilik edenleri sever. (Bakara, 2/195)

1 Hadis Hasedden (kıskançlıktan) sakınınız. Çünkü ateşin odunu yediği gibi kıskançlık da iyi amel-leri yer bitirir. (Ebû Dâvud, Edeb, 44)

1 Kavram

Sahur: Sözlükte "sabah olmadan önceki vakit, gecenin son üçte biri" anlamındaki seher kelimesiyle aynı kökten gelen sahûr (sehûr, sühûr), dinî bir terim olarak oruç tutmaya hazırlık olmak üzere fecrin doğmasından önce yenen yemeği ifade eder. Sahur kelimesi çok sayıda hadiste geçmektedir. Tefsir, hadis ve fıkıh kaynaklarının ortaklaşa verdiği, başlangıçta oruç yasakları geceden başladığı halde Bakara sûresinin 187. âyetiyle bu sürenin fecre kadar uzatıldığı yönündeki bilgi dikkate alındığında sahura imkân veren temel meşruiyet delili bu âyetin, "Fecirden siyah ip beyaz ipten sizin için ayırt edilir hale gelinceye kadar yiyin ve için" meâlindeki kısmı olup sahura kalkmanın dinen teşvik edildiğini gösteren dayanak konuya ilişkin hadislerdir.

"Sahura kalkın, zira sahurda bereket vardır" gibi sözleriyle sahur yemeğini teşvik eden Hz. Peygamber'in uygulamalarıyla da sahura önem verdiği görülür. Bazı hadislerde sahurun tamamen terkedilmeyip bir yudum su ile bile olsa yerine getirilmesi tavsiye edilmiş, sahura kalkanların Allah'ın rahmetine ve meleklerin duasına mazhar olacağı belirtilmiş, sahur yemeği "mübarek gıda" olarak nitelenmiştir. Bütün bu delilleri dikkate alan fakihler sahurun kalkmanın hükmünün

sünnet olduğu sonucuna varmışlardır. (TDV İslam Ansiklopedisi, "Sahur" maddesi)

Diyanet'e Sorulmuş

Sabah ezanı okunmaya başladığında yeme içmeye kısa bir süre devam edilebilir mi? Takvimlerde gösterilen "imsak", oruca başlama vaktini ifade eder. İmsak vakti aynı zamanda gecenin sona erdiği, yatsı namazı vaktinin çıkıp sabah namazı vaktinin girdiği andır. Ezan da (Ramazan ayında) imsak vaktinin başlaması ile okunmaktadır. Bu sebeple ezanın başlaması ile yemeyi içmeyi terk etmek gerekir. Ezan başladığı sırada ağızda bulunan lokmanın yutulmasında bir sakınca yoktur.

1 İyilik

Kış Bayramı Projesi Sevdiğiniz şeylerden infak edinceye kadar asla iyiliğe ermezsiniz. Her ne infak ederseniz, şüphesiz Allah onu bilir. (Al-i İmran Suresi, 92. Ayet) Üşüyen hiçbir yavrumuz kalmaması diye bağışlarınızla kışlık kıyafet temin ederek ihtiyaç sahiplerine ulaştırıyoruz. Kış mevsiminin gelmesi ile bot, mont, atkı, bere ve eldiven, birçok çocuğumuzun önemli ihtiyaçları haline gelmektedir. Türkiye Diyanet Vakfı olarak bağışçılarımızın desteğiyle, ihtiyaç sahibi ailelerimizin çocuklarının kış mevsimini rahat geçirmeleri ve kış bayram sevincinde karşılaşmasına katkıda bulunmak amacıyla "Kış Bayramı" projesini gerçekleştiriyoruz. Bu kapsamda bağışlarınızla kriterlere uygun bot, mont, atkı, bere ve eldiven alıyor, gönüllülerimizin desteğiyle dağıtımları gerçekleştiriyoruz.

Siz de üşüyen yavrumuzun kalmaması için bagis.tdv.org adresimiz veya mobil uygulamamızdan online bağışta bulunabilirsiniz.

Hazırlayanlar:

Uzman Vaiz Esra Çetiner
Uzman Vaiz Ebubekir Çetiner



İYİLİK AYI
Ramazan

İyilik
Hikâyen Olsun

BU RAMAZAN VE HER ZAMAN



KÜBRA GÜRAN YİĞİTBAŞI

VALİ YİĞİTBAŞI, “DEVLETİMİZ PAYIDAR, MİLLETİMİZ BAHTİYAR OLSUN”

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı iftar programında Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, İl Emniyet Müdürü Ahmet Birtan Erol, İl Jandarma Komutan Vekili J.Alb. Adnan Çelebi ve Birim Müdürleri ile birlikte muhtarlarla bir araya geldi.

Merkez ve merkeze bağlı köy ve belde muhtarlarının yoğun katılımıyla düzenlenen iftar programında yaptığı konuşmada Vali Yiğitbaşı, Devlet ve kamu kurumlarının millete hizmet için gayret ve samimiyetle çalıştığını ifade etti. Konuşmasını “Devletimiz payidar, milletimiz bahtiyar olsun” sözleri ile tamamlayan Vali Yiğitbaşı, demek başkanlarını ve muhtarları da dinleyerek talep ve değerlendirmeleri hakkında çalışılması için birimlere talimat verdi. Vali Kübra Güran Yiğitbaşı konuşmasında şu ifadelere yer verdi, “Sizler bizim için çok kıymetlisiniz. İyi ki varsınız. Hepimiz birbirimizin işini kolaylaştırmak için bu şehirde sorumluyuz. Ramazan ayı sebebiyle iftarda sizlerle bir araya gelmişken sizler çok önemli gördüğümüz hususlarda da bilgilendirmek istedik. İyi ki geldiniz. Çok teşekkür ediyorum. Türk demokrasisinin yereldeki en güçlü temsilcilerisiniz. Devletimizin, bizlerin eli, kolu, gözü, ayağısınız. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan’ın ifade ettiği gibi Sizler bu ülkenin yönetim sistemi piramidinin temelisiniz. Dolayısıyla bizler sizlerle her zamankinden çok daha fazla istişare içerisinde olmak, çok daha sıkı bir koordinasyon içerisinde olmak ve şehrimizi bu minvalde çok güzel bir sinerji ile hep birlikte yönetmek istiyoruz” dedi. >>HÜDAYI ACAR



Müdür Korkmaz, sorunları yerinde çözüme kavuşturuyor

İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, saha ziyaretleri kapsamında Dazkırı ve Evciler Devlet Hastanelerini ziyaret ederek, sorun ve talepleri yerinde değerlendirdi.



Dazkırı İlçe Devlet Hastanesi, Gökçek Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonu ve Evciler İlçe Devlet Hastanesi’ni ziyaret eden Müdür Korkmaz, çalışmalarla ilgili personelden ve idarecilerden bilgiler aldı. Kurumların çalışmalarını değerlendirerek çalışanlarla istişarede bulunan Korkmaz, iftarını Evciler İlçe Devlet Hastanesinde personel ile birlikte yaptı. Ziyaretler sonunda çalışanların Ramazan Bayramı’nı şimdiden tebrik edip iyi dileklerini ileten İl Sağlık Müdürü Korkmaz’a Destek Hizmetleri Başkanı Ahmet Uyan eşlik etti. >>İBRAHİM ARTIÇ



“ÇANAKKALE ZAFERİ’NİN ANLAM VE ÖNEMİ” ANLATILDI



Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Rektörlüğü Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi Bölüm Başkanlığı, Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürlüğü, Kocatepe-Büyük Taarruz Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürlüğü tarafından “Çanakkale Zaferi’nin Anlam ve Önemi” konulu konferans düzenlendi.

Erdal Akar Konferans Salonunda gerçekleştirilen konferansın açılış konuşmasını yapan Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi Bölüm Başkanı Doç. Dr. Sibel Yazıcı, Çanakkale’nin sadece kazanılmış bir savaş olmadığını aynı zamanda Türk milletinin birlik ve beraberlik içinde neleri başarabileceğinin en büyük destanı olduğunu belirtti. Çanakkale Cephesinin 1. Dünya Savaşı’nın en önemli cephelerinden birisi olduğunu söyleyen Yazıcı, “Çanakkale, Osmanlı Devleti’nin yıkılmaya yüz tutmuş halinin belki de en önemli medarı iftihar noktasıdır. Düşmanın modern silahlarına, güçlü donanmasına ve sayı üstünlüğüne rağmen Türk askerinin iman dolu göğsüyle denizde, karada ve hatta havada bu saldırılara set olmasının önemli bir dönümüdür. Çanakkale Geçilmez’ sadece bir slogan değil, Türk milletinin azmi ve kararlılığının da en büyük göstergesidir” dedi. Çanakkale Savaşı’nın isimsiz kahramanların destanı olduğunu kaydeden Yazıcı, şöyle konuştu: “Savaşın en çetin anlarında Koca Seyit’in, Yahya Çavuş’un, Mehmet Çavuş’un ve tabii ki en önemlisi Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün ortaya

çıktığı veya Mustafa Kemal Atatürk’ü şöhrete kavuşturan savaştır. Atatürk, Anafartalar ve Conkbayırı’nda büyük liderlik sergileyerek savaşın kaderini değiştiren hamlelerini yapmıştır. ‘Ben size taarruzu değil, ölmeyi emrediyorum’ diyerek askerlerine cesaret verirken Türk milletinin bağımsızlık mücadelesine yön veren cümleleri burada sarf etmiştir. Bu anlamıyla Çanakkale bir zafer değil; bağımsızlığın, vatan sevgisinin, fedakarlığın, birlik ve beraberliğin bir timsalidir.”

“BUGÜN KUTLADIĞIMIZ ZAFER; 96 ASKERİN KAHRAMANLIĞI”

Açılış konuşmasının ardından Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürü Prof. Dr. Ahmet Altıntaş’ın “Çanakkale Zaferi’nin Anlam ve Önemi” konulu sunumuna geçildi. Çanakkale Deniz Savaşları’ndan alınması gereken dersin savaş kurallarına uymak olduğunu ifade eden Altıntaş, “Deniz Savaşlarında bizim toplam kaybımız, 96 kişidir. Bugün kutladığımız zafer; bu 96 asker’in kahramanlığı ile ortaya çıkan savaştır. Çanakkale’den almamız gereken ders ise savaşın kurallarına uymaktır. Mustafa Kemal savaşın matematik olduğunu söylüyor. Savaşın

gereği yerine getirildiğinden dolayı bugün zafer olarak karşımıza çıkıyor” diye konuştu. Seyit Onbaşı’nın Çanakkale ruhunu yansıtan en önemli askerlerden bir tanesi olduğunu söyleyen Altıntaş, “Savaş sonrası Mustafa Kemal, Seyit Çavuş tekrar bu mermi ile fotoğraf çektirelim, askeri mecmuaya gönderelim diyor. Mustafa Kemal’in en önemli niteliklerinden bir tanesi; askerlerini onore ve taltif etmektir. Bunun en iyi örneklerinden biridir Seyit Onbaşı. Seyit Onbaşı’nı bugün biz biliyorsak, Mustafa Kemal’in öne çıkarmasından dolayı biliyoruz. Yoksa Seyit Onbaşı, normal bir er. Seyit Onbaşı’nın sırtına mermiyi veriyorlar; Seyit Onbaşı’nın o gün o mermiyi kaldırma şansı yok. Mustafa Kemal, ‘o gün mermiyi kaldırmıştın’ diyor. Seyit Onbaşı ise o gün Allah’ın verdiği kudret ile mermiyi kaldırdığını ifade ediyor. Ağaç kütüğünden bir mermi yapıyorlar o mermimin Seyit Onbaşı’nın bugünkü fotoğrafı” ifadelerini kullandı.

“ÇANAKKALE, MİLLİ MÜCADELE’NİN ÖN SÖZÜDÜR” Çanakkale’nin kazanımlarından bahseden

Altıntaş, şunları söyledi: “Çanakkale’nin en önemli kazandırdıklarından bir tanesi; millet olduğumuzu tekrar hatırlıyoruz. Çanakkale Savaşı ile birlikte Mustafa Kemal, yurtta sulh cihanda sulh anlayışını yürürlüğe koydu. Çanakkale, aynı zamanda yedek subaylar savaşıdır. Çok fazla genç Çanakkale’de şehit olmuştur. Dolayısıyla bu, Milli Mücadele ve Cumhuriyet Döneminde bize ağır bedeller ödeyecektir. Çünkü yetişmiş insan gücümüz yok. Çanakkale, bir staj yeri olmuştur. Tarih sahnesine yıldızlar çıkıyor. Millî Mücadeleyi gerçekleştiren komutanlar buradan çıkacak. Çanakkale bize vatanımızı, ebedi vatan yapıyor. Çanakkale Savaşları’nın bir diğer temel sonucu ise Rusya’ya yardım ulaştırılmadığından dolayı Rusya çökmüştür. Sömürgeler durumu fark ediyor. 25 Nisan’ı Avustralyalılar milli gün olarak kutluyor. İngilizler tarafından aldatıldıklarını Çanakkale’de öğreniyorlar. Avustralyalılar, uyanışlarına vesile olarak 25 Nisan’ı kutlarlar. Çanakkale, Millî Mücadele’nin ön sözüdür. Konferans, soru cevap bölümünün ardından sona erdi. >>HÜDAYI ACAR