

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com

fuarhastanesi

Randevu ve Bilgi için

0 272 223 44 44

0 850 259 30 33

Kültür Park Fuar Alanı
AFYONKARAHİSAR

RAMAZAN AYINIZ MÜBAREK OLSUN

Ramazan, sabır, paylaşım ve manevi arınmanın ayıdır. Oruç, nefsin terbiyesini sağlar; dayanışma ve yardımlaşma ruhunu güçlendirir. Bu mübarek ay, insanlara şükretmeyi, sabrı ve merhameti öğretir.

www.afyonanahaber.com.tr

BİNLERCE VATANDAŞ İFTAR SOFRASINDA BULUŞUYOR

Afyonkarahisar Belediyesi, Ramazan ayı boyunca her gün 10 bin kişiye iftar yemeği ulaştırıyor. Belediye Başkanı **Burcu Köksal**, iftar sofralarında vatandaşlarla bir araya gelerek dayanışma ve paylaşma ruhunu yaşıyor. >>8'DE



İSTİKLÂL MARŞI'NIN KABULÜNÜN

104. Yıl dönümünde

Mehmet Akif Ersoy anıldı



Afyonkarahisar Valiliği öncülüğünde Güzel Sanatlar Lisesi yönetici, öğretmen ve öğrencileri tarafından İstiklâl Marşı'nın kabulünün 104. Yıl dönümünde, vatan şairi Mehmet Akif Ersoy düzenlenen törenle anıldı. >>3'TE

Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

13 MART 2025 PERŞEMBE YIL: 20 SAYI: 5724 FİYATI: 17 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"Sizin hastaneniz"

444 40 03

DEVLET ANA ORUCUNU ÖĞRENCİLERLE AÇTI

Afyonkarahisar'da Ramazan ayının manevi atmosferi içerisinde, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından organize edilen **"Kampüs İftarı"** programı büyük bir katılımı gerçekleştirildi.

Afyonkarahisar Prof. Dr. Veyssel Eroğlu Spor Salonu'nda düzenlenen programa, Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Gençlik Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Enes Efendioğlu, AFSÜ Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş, Gençlik Hizmetleri Daire Başkanı Tark Karkınçam, Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, AKÜ Rektör Yardımcısı Murat Peker, SKS Başkanları ve bine yakın genç katıldı. Gençlerin büyük bir heyecan ve mutlulukla iştirak ettiği program, iftar saa-



tinin yaklaşmasıyla birlikte manevi bir atmosferde başladı. İftar öncesinde gençlere ilahi dinletisiyle sunuldu. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü müzik ekibi tarafından seslendirilen ilahiler, salonu dolduran katılımcılara duyu dolu anlar yaşattı. İftar programında, Osmanlı ve Türk kültürüne ait geleneksel gösterilere de yer verildi. Hacivat ve Karagöz oyunu, Nasrettin Hoca gösterisi gibi etkinlikler, gençler tarafından ilgiyle takip edildi. >>HABER SAYFA 5'TE

'ŞEHİT KÜNYE BİLGİ SİSTEMİ' PROJESİ HAYATA GEÇİRİLDİ

Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şubesi'nin geliştirdiği 'Şehit Künye Bilgi Sistemi' projesi ile kentteki şehitlerin biyografik bilgileri mezar taşlarına konulan karekodlar ile dijital ortama aktarıldı. >>3'TE

AK PARTİ İL BAŞKANLIĞI ÇOBANLAR'DA ZİYARET TURUNDA

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı **Turgay Şahin** ve beraberindeki parti üyeleri Çobanlar ilçesinde bir dizi ziyaretler gerçekleştirerek, iftari ilçe vatandaşlarıyla birlikte yaptı. >>3'TE



OTOMOBİLİN ÇARPTIĞI BİSİKLET SÜRÜCÜSÜ

YARALANDI



Afyonkarahisar'da yaya geçidinden geçmek isteyen yabancı uyruklu bisiklet sürücüsü otomobilin çarpması sonucu yaralandı. >>2'DE



BULUT GÖZÜNÜ DÜNYA ŞAMPİYONLUĞUNA DIKTİ

4-14 Nisan 2025 tarihlerinde Sırbistan'da düzenlenecek olan Okul Sporları Dünya Şampiyonası'na katılmaya hak kazanan Afyonkarahisar Spor Lisesi öğrencisi Arif Bulut, okul idarecileriyle birlikte İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti. >>5'TE

DİNAR'DA YAZLIK PATATES EKİMİ BAŞLADI

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde 23 bin 400 dekarlık alanda yazlık patates ekimine başlandı. >>5'TE

KOYUNCU, GENÇLERLE İFTARDA BULUŞTU

Emirdağ Belediye Başkanı **Serkan Koyuncu**, Emirdağ Belediyesi Gençlik Meclisi üyeleriyle iftar programında bir araya geldi. >>2'DE



ÖĞRENCİLER BİLGİLENDİRDİ



Sarımsaklı Belediyesi İtfaiye ekipleri, öğrenci ve öğretmenlere yönelik bilgilendirme çalışmalarını kapsamında olası acil durumlar, yangın tüpü kullanımı ve tahliye prosedürleri hakkında kapsamlı eğitim verdi. >>2'DE

AFYONKARAHİSAR'DA

GENÇLERE ÜNİDES PROGRAMI ANLATILDI

Afyonkarahisar'da Gençlik Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Enes Efendioğlu, Gençlik Hizmetleri Daire Başkanı Tark Karkınçam, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve gençler, Afyonkarahisar Gençlik Merkezi kütüphanesinde bir araya gelerek ÜNİDES programı kapsamında bir söyleşi gerçekleştirdi. >>5'TE





Emirdağ OSB'ye yatırım talepleri devam ediyor

Emirdağ Organize Sanayi Bölgesi (OSB), yeni bir yatırıma daha ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor. Hasta bezi imalatı alanında faaliyet gösterecek bir firma, yer tahsisi ve yatırım süreciyle ilgili görüşmek üzere Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'yu makamında ziyaret etti.

Gerçekleşen görüşmede, firmanın üretim kapasitesi, yatırım süreci ve bölgeye sağlayacağı istihdam olanakları ele alındı. Başkan Koyuncu, Emirdağ OSB'nin yatırımcılar için cazip bir merkez haline geldiğini vurgulayarak, ilçeye kazandırılacak her yeni fabrikanın ekonomik büyümeye katkı sağlayacağını belirtti. Koyuncu, "Emirdağ'ı sanayi ve üretim

açısından daha güçlü bir konuma taşımak için yatırımcılarla iş birliğimizi sürdürüyoruz. OSB'deki her yeni yatırım, ilçemizde istihdamı artırırken aynı zamanda ekonomik kalkınmayı da hızlandıracaktır. Bizler de yatırımcılarımızın her zaman yanındayız ve gerekli desteği sağlamaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. >>İBRAHİM ARTIÇ

Kaymakam Arıkan ve Başkan Aynacı, huzurevi sakinleriyle bir araya geldi

Bolvadin Kaymakamı Ali Arıkan ve Belediye Başkan Aynacı, Bolvadin Huzurevi'nin düzenlemiş olduğu özel programda, huzurevi sakinleriyle bir araya geldiler.



Ramazan ayının bereketli atmosferinde gerçekleşen etkinlikte, yaşlılarımızla vakit geçirerek onların hal ve hatırlarını sordular. Başkan Aynacı, programda emeği geçen Huzurevi Müdürü Sayın Damla LÜK ve tüm Huzurevi çalışanlarına teşekkür etti. Aynacı, "Yaşlılarımız bizim baş tacımızdır. Onların tecrübelerinden faydalanmak, her zaman yanlarında olmak, bizim için büyük bir onurdur. Ramazan'ın bereketiyle yaşlılarımızla bir araya gelmek, onlara yalnız olmadıklarını hissettirmek bizim en büyük amacımızdır" ifadelerini kullandı. >>İZZET IŞIK



Başkan Kılınçarslan, personeliyle iftar programında bir araya geldi

İscehisar Belediye Başkanı Seyhan Kılınçarslan, belediyenin hizmet birimlerinde görev yapan personelleri ve aileleri ile iftar programında bir araya geldi.

Başkan Kılınçarslan, "Biz kocaman bir aileyiz. İftar programımıza hepimiz hoş geldiniz. Allah'ın izni sizlerin gayreti ile mesai mefhumu gözetmeksizin çalışarak hep birlikte İscehisar'ımıza güzel hizmetler kazandırmaya devam

edeceğiz. Programımıza katılarak sofralarımızı güzelleştiren personelimize, değerli ailelerine ve meclis üyelerimize teşekkür ediyor, hayırlı Ramazanlar diliyorum" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Koyuncu, gençlerle iftarda buluştu

Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, Emirdağ Belediyesi Gençlik Meclisi üyeleriyle iftar programında bir araya geldi.

Samimi bir atmosferde gerçekleşen iftarda, Başkan Koyuncu, gençlerle sohbet ederek onların taleplerini ve projelerini dinledi. Gençlerin fikirlerine her zaman önem verdiklerini belirten Belediye Başkanı Koyuncu, "Gençlerimiz bizim geleceğimiz. Onların fikirlerini dinlemek, projelerine destek olmak bizim en büyük görevimiz. Gençlik Meclisi'yle birlikte ilçemiz için güzel projeler üretmeye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. İftar programı kapsamında Başkan Koyuncu'ya eşi Hümeysra Koyuncu, Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Emin Kalender, Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü İlnur Arısoy ve Gençlik Merkezi Müdürü Esra Kızıtanır eşlik etti. >>KADER KAYA



Otomobilin çarptığı bisiklet sürücüsü yaralandı

Afyonkarahisar'da yaya geçidinden geçmek isteyen yabancı uyruklu bisiklet sürücüsü otomobilin çarpması sonucu yaralandı.

Kaza, kent merkezi ANS Kavşağı'nda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, bisikleti ile yaya yolunda karşıya geçmek isteyen N.A., isimli kadına o sırada yoldan geçen ve kendisini fark etmeyen A.Ş., 45 AJR 374 plakalı otomobil çarptı. Çarpmanın etkisi ile yere savrulan sürücü yaralandı. Yaralanan şahıs çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



AFAD öğrencileri bilgilendirdi

Sandıklı Belediyesi İtfaiye ekipleri, öğrenci ve öğretmenlere yönelik bilinçlendirme çalışmaları kapsamında olası acil durumlar, yangın tüpü kullanımı ve tahliye prosedürleri hakkında kapsamlı eğitim verdi.



İtfaiye ekiplerinin rehberliğinde düzenlenen etkinliklerde, yangın anında doğru müdahale yöntemleri uygulamalı olarak gösterilirken, katılımcılar acil tahliye tatbikatlarıyla kriz anında güvenli hareket etmeyi deneyimledi. Etkinlik boyunca afet bilincinin artırılması hedeflenirken, katılımcılar hem teorik bilgilerle donatıldı hem de gerçek hayatta karşılaşılabilecekleri durumlara karşı pratik çözümler öğrendi. Sandıklı Belediyesi yetkilileri, bu tür eğitimlerin düzenli aralıklarla devam edeceğini belirterek, toplumun her kesiminde afet farkındalığının artırılmasının önemine dikkat çekti. >>İZZET IŞIK





İSTİKLÂL MARŞI'NIN KABULÜNÜN

104. Yıl dönümünde

Mehmet Akif Ersoy anıldı

Şehit Kerim Üye konferans salonunda gerçekleştirilen anma etkinliği, Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunması ile başladı. Açılış konuşmasını yapan tarih öğretmeni Harun Taşkın, İstiklal Marşı'nın nasıl zorlu şartlarda yazıldığını anlattı. Taşkın konuşmasında şunları ifade etti, "Mehmet Akif Ersoy'un yaşadığı dönemde şair zulmün ve zalimin karşısında duruşuyla topluma örnek olmuştur. Yazdığı şiirleri çıkardığı dergileriyle hürriyet mücadelesinin de en büyük destekçisi olmuştur. Milletimizin özgürlük sevdası gelecek ümidi Mehmetçiğin kahramanlığı ve yaşama ruh hali mısralara dökülmeliydi. Bu en çok Çanakkale şehitlerinin ve Safat'ın yazarı Mehmet Akif'in eline yakışacaktır. Davası derdi kadar büyük şiiri davası kadar içten olan Mehmet Akif, kahraman milletimizin mücadelesini ölümsüzleştiren bu eserin yine bu eserin sahibinin aziz milletimiz olduğunu söylemiştir."

BU EŞSİZ ESER BİZLERE MİRAS BIRAKILDI

Mehmet Akif Ersoy'un 41 mısralık bu eşsiz eseri Türkiye Cumhuriyeti'nin bağımsızlığının sembolü olduğunu ifade eden Taşkın: "İstiklal Marşımız azim ve fedakarlıkla verilen kurtuluş mücadelesinin Mehmet Akif dizelerinde hayat bulmuş halidir. İstiklal uğruna benliğini ateşe vermiş külleriyle düş-

Afyonkarahisar Valiliği öncülüğünde Güzel Sanatlar Lisesi yönetici, öğretmen ve öğrencileri tarafından İstiklal Marşı'nın kabulünün 104. Yıl dönümünde, vatan şairi Mehmet Akif Ersoy düzenlenen törenle anıldı.

manı teslim etmemiş kahraman nesilin evlatları sevgili öğrenciler ulusumuzun ruhunu tarihini ve ideallerini yansıyan bu mukaddes eser aziz şehitlerimize rahmetin gazilerimize minnetin ve bayramımıza hürmetin en anlamlı sembolüdür. Bizlere miras olarak bırakılan bu eşsiz eser ve şanlı Türk bayrağı milletimiz var oldukça geleceğimize yön vermeye ve vatanımızın semalarında ilelebet dalgalanmaya devam edecektir. Başta gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere istiklal şairimiz Mehmet Akif Ersoy'u vatanım ve milletin bölünmez bütünlüğü için hayatlarını feda eden aziz ve kahraman şehitlerimizi rahmetle minnetle ve şükranla yad ediyorum" diye konuştu. Program Mehmet Akif Ersoy'un hayatı, şiir, ve müzik dinletisiyle devam etti. Mehmet Akif Ersoy'un anısına yapılan resim sergisinin gezilmesiyle program sona erdi.

YOĞUN KATILIM

Programa, Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Belediye Başkanı Burcu Köksal, Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak, İkmal ve Garnizon Komutanı Fatih Dağlı, İl Jandarma Komutanı Albay Tolga Yağan, İl Emniyet Müdürü Ahmet Birtan Erol, İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, kamu kurum müdürleri, şehit aileleri, gaziler ve öğrenciler katıldı. >>İBRAHİM ARTIÇ

Ak Parti İl Başkanlığı Çobanlar'da ziyaret turunda

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Turgay Şahin ve beraberindeki parti üyeleri Çobanlar ilçesinde bir dizi ziyaretler gerçekleştirerek, iftarı ilçe vatandaşlarıyla birlikte yaptı.

Başkan Turgay Şahin'in ilk ziyareti İlçe Belediye Başkanlığı ve Kaymakamlığa gerçekleştirdi. Ziyaretlerin ardından ilçede yapımı devam eden 3 bin 226 metrekare inşaat alanına sahip ve B+Z+1 kat olmak üzere toplam 3 kattan oluşacak Devlet Hastanesinin inşaat çalışmalarını yerinde inceleyerek yetkililerden bilgi aldı. AK Parti İl Başkanlığı sosyal medya hesabından yapılan açıklamada; "Hükümetimizin sağlık alanında yaptığı devrimler ilçemizde de devam ediyor. Tüm hemşhremlerimize hayırlı uğurlu olsun" denildi.>>KADEER KAYA



'Şehit Künye Bilgi Sistemi' projesi hayata geçirildi

Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şubesi'nin geliştirdiği 'Şehit Künye Bilgi Sistemi' projesi ile kentteki şehitlerin biyografik bilgileri mezar taşlarına konulan karekodlar ile dijital ortama aktarıldı.



Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı İsmail Kumartaşlı projenin hazırlanması için yoğun uğraş verdiklerini ifade etti. vatandaşların mezar başında yalnızca şehidin adını ve doğum tarihini gördüğünü, ancak nasıl şehit olduklarına dair yeterli bilgiye ulaşamadıklarını kaydeden Başkan Kumartaşlı, "Şehit Künye Bilgi Sistemi ile bu eksikliğin giderdik. Her şehit mezarına detaylı bilgi notları yerleştirdik. Bu notlarda şehidimizin nasıl şehit olduğuna dair kısa açıklamalar bulunuyor. Ayrıca mezar taşlarına eklenen karekod sayesinde ziyaretçiler, akıllı telefonlarıyla şehitlerimizin biyografilerine, fotoğraflarına ve şehitliğin konum bilgilerine anında ulaşabilecek. İlçelerimizde beldelerimizde ve köylerimizde bulunan tüm şehit mezarlarını bu sistemle donatmayı amaçlıyoruz. Ayrıca, projenin Millî Savunma Bakanlığı (MSB), Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK) ve diğer ilgili resmi kurumlar tarafından desteklenerek, Şehit Mezarları Yönergesi'ne eklenmesini teklif edeceğiz" dedi. >>MEVLÜT TINAS



Atın telef olduğu kazada 4 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da aniden önüne çıkan ata atan çarpan otomobilde 3'ü çocuk 4 kişi yaralandı.



Kaza, Emirdağ ilçesi Türkmen köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.A.Ü., idaresindeki 26 NY 787 plakalı otomobil yolda seyir halindeyken aniden önüne çıkan başıboş ata çarptı. Kazada sürücü ile birlikte S.T. (17), S.Ü. (16) ve M.Ü. (17) yaralandı. Yaralılar kaza sonrası çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslarla hastanelere kaldırılırken, otomobilin çarptığı at ise telef oldu. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

GÖZ TANSİYONU, GÖRME KAYBINA NEDEN OLABİLİR

Medicana Sağlık Grubu Göz Hastalıkları Bölümü'nden Op. Dr. Berna Şahan, genellikle belirti vermeden ilerleyen göz tansiyonu hastalığının geç kalındığında geri dönüşü olmayan görme kaybına neden olabildiğine dikkat çekerek, "Bu nedenle erken tanı ve düzenli göz kontrolleri büyük önem taşıyor" dedi.



Dünya genelinde milyonlarca insanı etkileyen glokom (göz tansiyonu), erken teşhis edilmediği takdirde görme kaybına neden olabilecek bir hastalık olarak nitelendiriliyor. Ailesinde glokom öyküsü olan kişilerde risk 4-9 kat daha fazla olurken, diyabet (şeker hastalığı), düşük tansiyon, uzun süreli kortizon kullanımı, göz travmaları, yüksek miyop veya hipermetropi gibi durumlar glokomun gelişme riskini artırıyor. Göz hastalıkları arasında en sinsi ilerleyenlerden biri olan glokomda erken tanı ve düzenli göz kontrolleri büyük önem taşıdığını söyleyen Medicana International İzmir Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Berna Şahan, "Göz tansiyonu hastalığında görme kaybı oluştuktan sonra geri dönüş olmadığından erken tanı önemlidir. Çoğu hastada hiçbir bulgu vermezken, bazı hastalarda göz ağrısı veya baş ağrısı yapabilmektedir. Görme bulanıklığı, sabah belirginleşen baş ağrısı, televizyon izlerken göz etrafında ağrı ve gece ışıkların etrafında görülen ışıklı halkalar da belirtiler arasındadır. Ani göz tansiyonu krizinde ise hastalarda görme kaybı, ciddi ağrı, bulantı, kusma ve gözde kızarıklık olabilir" diye konuştu.

RİSKİ ARTIRAN FAKTÖRLER VE HASTALIKLAR

Glokomun en çok 40 yaş üzerindeki kişilerde görüldüğünü söyleyen Op. Dr. Berna Şahan, "Ancak yenidoğan bebeklerde bile ortaya çıkabiliyor. Bebeklerde şüphelenilen durumlar arasında gözlerin büyük olması (buftalmus), korneada (gözün şeffaf tabakası) bulanıklık, ışık hassasiyeti ve sulanma yer alıyor. Bu belirtilerin varlığında mut-

laka bir uzmana başvurulmalıdır" dedi. Glokomun genetik geçiş gösterebileceğine dikkat çeken Op. Dr. Berna Şahan, sözlerine şöyle devam etti: "Akrabalarında glokom hastalığı olan kişilerde glokom ortaya çıkma riski daha fazladır. Bu nedenle hiçbir göz şikayeti olmasa da düzenli göz muayeneleri yapılmalıdır. Bunun yanında diyabet (şeker hastalığı), hipertansiyon, sigara kullanımı, uzun süreli kortizon (steroid) kullanımı ve göz travmaları glokom riskini artırmaktadır. Göz yapısındaki farklılıklar nedeniyle yüksek hipermetrop ve yüksek miyop hastaların da glokom gelişme ihtimalini daha yüksek olabilmektedir."

GÖZDEKİ HASAR GERİ DÖNDÜRÜLEMİYOR

Tanı konulan hastaların çoğunun, göz muayenesine başka bir şikayetle gelen hastalar olduğunu vurgulayan Op. Dr. Berna Şahan, "Glokomdan şüphelenilen vakalarda göz tansiyonu ölçümü, kornea kalınlığı (pakimetri), optik koherens tomografi (OCT) ve bilgisayarlı görme alanı tetkikleri yapılıyor. Tüm bu sonuçlar muayene sonuçlarıyla birlikte değerlendirilerek tanı konuluyor" ifadelerini kullandı. Gözde oluşan hasarın geri döndürülemeyeceğini belirten Op. Dr. Berna Şahan, sözlerini şöyle tamamladı: "Ancak ilerlemeyi önlemek amacıyla glokom damlaları, lazer tedavileri ve glokom cerrahisi uygulanabilmektedir. Hastalığın ilerleyici olması nedeniyle hastaların düzenli takip edilmesi ve uygun zamanda müdahale edilmesi büyük önem taşır. Körlüğe yol açabilen bu sinsi hastalıkta erken teşhis ve tedavinin hayati önem taşıyor. Yıllık göz muayenelerinizi ihmal etmeyin.">>İHA

Tükenmişlik sendromu ve depresyon kronik ağrı nedeni

Algolog Prof. Dr. Emine Nur Tozan aşırı düşünmenin (Overthinking), tükenmişlik sendromunun ve depresyonun kronik ağrı nedeni olduğunu söyledi.

Bu duygu durumlarında iş, eş, aile, günlük aktivitelerde aksaklıklar, uyku, yeme içme problemleri, hayattan zevk alamama gibi benzer problemlerin görüldüğünü belirten Prof. Dr. Tozan, "Bu süreçte eş zamanlı eksilen nöromodülatör maddeler, yerine konamayan mutluluk hormonları ve artan stres hormonları, vücudumuzda, inflamasyon kapısını açar ve nerede bir hasar var ya da başlamış ise orada ağrıya neden olur. Bu ağrılar kader değildir. Kurtulmak için işe, kendimizden başlamalıyız, yaşantımızda bile iyi gelenleri daha çok arttırmalıyız" dedi. Algoloji (Ağrı) Uzmanı Prof. Dr. Emine Nur Tozan pek çok insanın hayatını zindana çeviren kronik ağrıların nedenlerine dikkat çekti. Kronik ağrıların overthinking denilen aşırı düşünme, tükenmişlik sendromu ve depresyonla ilişkili olduğunu belirten Prof. Dr. Tozan şöyle konuştu: "Aşırı düşünmek; geçmişte yaşadıklarımız ya da gelecekte yaşanacaklar için bir konu ya da daha fazla konu hakkında gereğinden fazla ve uzun süre düşündürür. Bir durum ya da olay sürekli olarak zihinde tekrar edildiğinde bu kaygı ve stres seviyesini artırır. Kişi geçmiş olaylara takılı

kalır, karar vermede güçlük yaşar, uyku problemleri baş gösterir. Stresli iş ortamı, yoğun çalışma ise kişiyi zihinsel, fiziksel ve duygusal olarak yorar ve tükenmişlik sendromuna yol açar. Özgüven düşüklüğü, yorgunluk, duygusal olarak tükenme, ilgisizlik bu sendromun önemli belirtileridir. Depresyonda ise kişi hiçbir şeyden zevk almaz, sürekli mutsuz, karamsar, üzüntülüdür, kendini değersiz hisseder. Bu durumların ağrı ile bir bağlantısı vardır. Uykusuzluk yaşıyorsanız, sabahları çok yorgun uyanıp dinlenemiyorsanız, hiç bir işe tam yetişemediğinizi hissediyor, sürekli mutsuzsanız, kendinizi değersiz hissediyorsanız, yemek probleminiz yani iştahsızlık ya da iştah artışı varsa, ciddi kararlar veremiyor, kaçırıyorsunuz, keşkelerle yaşamaya başladığınız, hep negatif duygu ve düşüncede ve anda oluyorsanız, neden ve sonuç arasında kalıyor ve nedende daha çok zaman geçirip, sonuçlandıramıyorsanız, gittikçe artan kaygınız varsa ve her şeyi sık sık kontrol etmeye çalışıyorsanız, kendi kendinizle konuşup takıntı yapıyorsanız ve panik atak geçiriyorsanız ağrıların nedeni bu duygu durumlarınız olabilir.">>İHA



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLI

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.

Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

13 MART 2025 PERŞEMBE SAYI : 5724
KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.AFYONANAHABER.COM.TR

E-MAIL ADRESİ

INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynuoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- ATAKÖY
4 Nolu Sağlık Ocağı Yanı Esentepe
217 17 77
- DİNÇ
AKÜ ÜNİVERSİTE HASTANE KARŞISI
246 33 66
- BURAK
5 NOLU SAĞLIK OCAĞI KARŞISI
229 34 34



Afyonkarahisar'da gençlere ÜNİDES programı anlatıldı

Afyonkarahisar'da Gençlik Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Enes Efendioğlu, Gençlik Hizmetleri Daire Başkanı Tarık Karkınçam, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve gençler, Afyonkarahisar Gençlik Merkezi kütüphanesinde bir araya gelerek ÜNİDES programı kapsamında bir söyleşi gerçekleştirdi.

Gençlerin yoğun katılımıyla gerçekleşen etkinlikte, ÜNİDES programı hakkında detaylı bilgi verilirken, katılımcılar merak ettiklerini sorma fırsatı buldu. Üniversite öğrencilerinin akademik, sosyal ve kişisel gelişimlerine katkı sağlamayı amaçlayan program kapsamında, gençlerle birebir etkileşim kurularak sorular yanıtlandı. Söyleşiye katılan gençler, Gençlik Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Enes Efendioğlu ile sohbet etme imkanı buldu. Etkinliğin başlangıcında konuşan Efendioğlu, ÜNİDES programının içeriğine ve sağladığı

imkanlara dair bilgiler verdi. Üniversite öğrencilerinin akademik yaşamlarının yanı sıra, sosyal gelişimlerini de desteklemeyi hedefleyen programın, gençler için sunduğu fırsatlar üzerinde durdu. Programla ilgili detayları dinleyen öğrenciler, kendi deneyimlerini paylaşarak ÜNİDES'in sunduğu imkanlar hakkında sorular yöneltti. Öğrenciler, programın içeriği, sunulan destekler ve ilerleyen süreçte yapılacak projeler hakkında bilgi alarak, programdan nasıl daha verimli şekilde faydalanabileceklerini öğrendi.

>>İZZET İŞİK



'KAMPÜS İFTARI' PROGRAMI DÜZENLENDİ

Afyonkarahisar'da Ramazan ayının manevi atmosferi içerisinde, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından organize edilen "Kampüs İftarı" programı büyük bir katılımıyla gerçekleştirildi.

Afyonkarahisar Prof. Dr. Veysel Eroğlu Spor Salonu'nda düzenlenen programa, Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Gençlik Hizmetleri Genel Müdürü Dr. Enes Efendioğlu, AFSÜ Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş, Gençlik Hizmetleri Daire Başkanı Tarık Karkınçam, Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, AKÜ Rektör Yardımcısı Murat Peker, SKS Başkanları ve bine yakın genç katıldı. Gençlerin büyük bir heyecan ve mutlulukla iştirak ettiği program, iftar saatinin yaklaşmasıyla birlikte manevi bir atmosferde başladı. İftar öncesinde gençlere ilahî dinletisiyle sunuldu. Gençlik ve Spor İl

Müdürlüğü müzik ekibi tarafından seslendirilen ilahiler, salonu dolduran katılımcılara duygu dolu anlar yaşattı. İftar programında, Osmanlı ve Türk kültürüne ait geleneksel gösterilere de yer verildi. Hacivat ve Karagöz oyunu, Nasrettin Hoca gösterisi gibi etkinlikler, gençler tarafından ilgiyle takip edildi. Geleneksel Türk gölge oyunu Hacivat ve Karagöz'ün sahnelenmesi, gençlerin yüzünde tebessüm oluştururken, Nasrettin Hoca'nın mizahi anlatımları da keyifli anlar yaşattı. İftar sonrası ise programa katılan gençlere Osmanlı Macunu ve pamuk şeker ikram edildi.

>>KADER KAYA



BULUT GÖZÜNÜ DÜNYA ŞAMPİYONLUĞUNA DIKTI

4-14 Nisan 2025 tarihlerinde Sırbistan'da düzenlenecek olan Okul Sporları Dünya Şampiyonası'na katılmaya hak kazanan Afyonkarahisar Spor Lisesi öğrencisi Arif Bulut, okul idarecileriyle birlikte İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti.

4-14 Nisan 2025 tarihlerinde Sırbistan'da düzenlenecek olan Okul Sporları Dünya Şampiyonası'na katılmaya hak kazanan Afyonkarahisar Spor Lisesi öğrencisi Arif Bulut Afyonkarahisar'da bir ilke imza atarak bu seviyede bir başarı elde etti. Öğrenciyi tebrik eden Sünnetçi; "Afyonkarahisar için büyük bir gurura imza atmaya hazırlanan öğrencimiz Arif Bulut'u tebrik ediyorum. Azmi, disiplini ve yeteneğiyle Afyonkarahisar'ı en iyi şekilde temsil edeceğimize inancımız tam. Afyonkarahisar Spor Lisesi, sizler gibi kıymetli gençlerle 'Tarih Yazmaya' ilimizde ve ülkemizde nice başarılarla imza atmaya devam edecektir" dedi. Ziyaret Sünnetçi'nin hediye takdimi ve hatıra fotoğrafı çekilmesiyle son buldu.>>KADER KAYA



SÜNNETÇİ, ÖĞRENCİLERLE BULUŞTU

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Kazım Özer İlkokulu'nu ziyaret etti, öğrencilerle bir araya geldi, oyunlar oynadı.

Şube Müdürü İbrahim Erdem Gülcü'nün eşlik ettiği ziyarette Sünnetçi sınıflarda öğrencilerin derslerine konuk oldu. Öğrencilerle soru cevap etkinlikleri ve keyifli sohbetler eşliğinde geçen derslerin performansından duyduğu memnuniyetini sık sık dile getiren Sünnetçi; "Öğrencilerimizdeki özgüven ve samimiyet takdire şayan. Sizlerin özverili çalışmalarınız ve fedakârlığınızla geleceğimizin teminatı evlatlarımız her alanda başarıyı elde edeceklerdir. Ders içeriklerinde de gördüğüm kadıyla Türkiye Yüzyılı Maarif Modelimiz sınıflarımızda sizler tarafından başarıyla uygulanmakta. Hep birlikte meyvelerini çok yakın zamanda toplamaya başlayacağımıza inanıyorum. Amacımız güçlü bir aile olan Afyonkarahisar eğitim ailesi olarak bizler sizlerle birlikte ilimizin eğitim çitasını zirveye taşımak. Bunu yaparken de öğrencilerimizi hem akademik hem de sosyal, fiziksel ve

ahlaki yönden tam bir bütün halinde yetiştirmeyi arzuluyoruz. Verilen her damla emek bizlere başarı olarak dönecektir. Hepsinize teşekkürlerimi iletiyorum" dedi.>>İBRAHİM ARTIÇ



DİNAR'DA YAZLIK PATATES EKİMİ BAŞLADI

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde 23 bin 400 dekarlık alanda yazlık patates ekimine başlandı.

Türkiye'nin patates deposu olarak bilinen yazlık ve kışlık çeşitleri ile iklim ve kaliteli toprak, yeraltı sulamasıyla kalitenin yakalanması sonucu patates toptan fiyatının belirlendiği yer olarak Çölovası patatesi adeta markalaştı. Bölgede her yıl yazlık marabel ve kışlık olarak agıra çeşidinde ağırlıklı olarak ekim yapılıyor. Bu yıl Dinar Çölovası bölgesinde 23 bin 400 dekar alanda 2 dönem halinde yazlık ve kışlık olmak üzere ekim yapılacağı belirtildi. Program çerçevesinde bölgede yazlık çeşit marabel ekimi başlarken, tohumlar toprakla buluştu.

>>İZZET İŞİK



CUMHURBAŞKANI ERDOĞAN: "TÜRK MİLLETİ OLARAK KUDÜS, FİLİSTİN NÖBETİMİZ DEVAM EDİYOR"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Türk milleti olarak Kudüs nöbetimiz, Filistin nöbetimiz halen devam ediyor. İşte bu ruhla Siyonist rejimin 471 gün süren işgal ve soykırım politikası karşısında Gazzeli kardeşlerimizi hiçbir zaman yalnız bırakmadık, bırakmayacağız" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Eşi Emine Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde 'Filistinlilerle Kardeşlik İftarı'nda Filistinli aileleri ağırladı. Programda konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Davetimize icabet ederek iftar soframızı onurlandıran siz muhterem kardeşlerime, ailem adına, milletim adına tek tek teşekkür ediyorum. Ramazan-ı Şerifin kardeşliğimizi perçinleyen, dayanışmamızı güçlendiren bu vahdet ve kuvvet ikliminde sizlerle bir arada olmanın bahtiyarlığını yaşıyorum. Cumhurbaşkanlığı Külliyesimize, milletim evine, bu gazi mekâna hepimiz hoş geldiniz, şeref verdiniz. Sözlerimin hemen başında sizlerle birlikte milletimizin ve Filistin halkının Ramazan-ı Şerifini canı gönülden tebrik ediyorum. Bu mübarek aya nasıl salimen ulaştıysak, Kadir Gecesi ve Ramazan Bayramı'na da aynı şekilde sağlıklı, afiyetle, huzurla vasıl olmayı Rabbim hepimize nasip eylesin diyorum" dedi.

SAVAŞTA BİLE DOKUNULMAMASI GEREKEN 330'DAN FAZLA SAĞLIK GÖREVLİSİ BİLİNÇLİ BİR ŞEKİLDE ÖLDÜRÜLDÜ

İsrail'in 471 gün boyunca Gazze'de gerçekleştirdiği katliamların insanlık tarihine bir utanç lekesi olarak kazındığını, soykırım şebekesinin saldırıları sonucunda çoğu çocuk ve kadın 61 binin üzerinde kardeşimiz şehit oldu. 200'ün üzerinde basın mensubu katledildiğini bir kez daha hatırlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Savaşta bile dokunulmaması gereken 330'dan fazla sağlık görevlisi bilinçli bir şekilde öldürüldü. Ağzı süt koku bebekleri, analarının öpmeye doyamadığı masum yavruları katletmekten sadıçte bir keyif alan bir cinnet haline, kimi zaman öfkeyle, kimi zaman mahcubiyetle bütün dünya gibi biz de 471 gün süresince maruz kaldık. Al kanlarıyla toprağı sulayan şehitlerden bir tanesi de henüz 3 yaşındaki Rim isimli evladımızdı. Dedesi Ebu Diyar, Rim'in gözlerinin içini öperek 'Sen ruhumun ruhusun' diyerek torununu toprağa vermişti. Geçtiğimiz aralıkta Ebu Diyar da İsrail saldırılarında şehit düştü. Nice dede torunsuz, nice torun dedesiz, nice çocuk annesiz babasız kaldı. Ebu Diyar nasıl torunu Rim'i ruhumun ruhu olarak gördüyse, onu nasıl sevgiyle, şefkatle, merhametle bağrına bastıysa, biz de Filistin'i daima 'ruhumuzun ruhu' olarak gördük, Filistinli kardeşlerimizi 'canımızın canı' olarak bildik" ifadelerini kullandı.

9 ÜLKENİN DAHA FİLİSTİNİ TANIMASINA KATKI SUNDUK

Saldırıların başladığı 7 Ekim'den itibaren akan kanı durdurmak amacıyla tüm imkanları seferber ettiklerini ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan şunları söyledi: "Birleşmiş Milletler başta olmak üzere yer aldığımız tüm uluslararası platformlarda Filistinli mazlumların sesi olduk. Haksızlıkları dile getirdik. Mevcutlara ilave olarak 9 ülkenin daha Filistin'i tanımalarına katkı sunduk."

GAZZELİ VATANDAŞLARIMIZIN TEDAVİLERİ DEVAM EDİYOR

Türkiye'nin Uluslararası Adalet Divanı'nda İsrail aleyhine açılan soykırım davasına müdahil olma kararı aldığını, Gazze'ye yaklaşık 100 bin ton insani yardım malzemesi ulaştırıldığını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, İsrail ile olan ticari işlemleri tamamen durdurarak toplam 9,5 milyar dolarlık ticaret hacminden sarfı nazar edildiğini aktardı. Katılımcı sayısı 500 binleri aşan mitinglerle, boykotlarla, farkındalık çalışmalarlarıyla Filistinlilerin haklı mücadelesine omuz verildiğini söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Siyonist rejime şirin gözükme için Filistin'in direnişine çamur atanlara, terör örgütü iftirası atanlara lafa her başladıklarında amalı, fakatlı cümleler kuranlara rağmen Gazze'nin kahraman evlatlarının daima yanında olduk. Gazzeli bin 369 hasta, yaralı ve refakatçinin ülkemizdeki hastanelerde tedavilerine devam etmelerini sağladık" dedi.

FİLİSTİNLİ KARDEŞLERİMİZİ BUNDAN SONRA DA YALNIZ BIRAKMAYACAĞIZ

880 vatandaşın Gazze'den tahliye edildiğini, 2 bine yakın Filistinliye Ankara ve İstanbul başta olmak üzere birçok illerde barınma imkânı sunulduğunu hatırlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, Kızılay, AFAD, Türkiye Diyanet Vakfı ve diğer vakıfların öncülüğünü yapılan nice yardım



faaliyetiyle Filistinlilere destek verildiğini belirtti. Türkiye ve Filistin'in ezelden ebede uzanan kardeşliğimize kimsenin engel olamayacağını ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Filistin'i ve Filistinli kardeşlerimizi bundan sonra da yalnız bırakmayacağız. Filistin'in bağımsızlık mücadelesini her şartta cesaretle savunacağız. Son dönemde İslam ülkelerinin Filistin davasını sahiplenme, Filistinlilerin haklarını koruma noktasında ortaya koyduğu güçlü iradeyi memnuniyetle karşılıyoruz. Gazze'nin geleceğine yönelik Kahire'de toplanan acil Gazze zirvesinde oluşan planı çok kıymetli buluyoruz. 19 Ocak'ta varılan mutabakatın devam ettirilmesini temenni ediyoruz. Ancak Netanyahu hükümetinin ateşkesi baltalama girişimleri ilk günden beri artarak sürmektedir" dedi.

BÖLGEMİZDE BÖL, PARÇALA YÖNET TAKTİĞİNE DAYALI YENİ PLANLARIN DEVREYE ALINMASINA GEÇİT VERMEYECEĞİZ

Siyonist yayılmacılığı devlet politikası haline getiren mevcut hükümetin ne yapmaya çalıştığını gayet iyi bildiklerini kaydeden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bölgemizde böl, parçala yönet taktiğine dayalı yeni planların devreye alınmasına geçit vermeyeceğiz. Burada şunu altını çizerek tekrar söylemek isterim. Filistinlileri topraklarından sürgün ederek Filistin halkına ikinci bir Nekbe Felaketi yaşatmaya dönük projelerin hiçbirini kabul edilemez. Filistin'in tapusu Filistinli kardeşlerimizin elindedir. Ham hayaller peşinde koşanlara Filistin'in efsanevi şairi Mahmut Derviş'in şu anlamlı şiirini hatırlatmakta fayda görüyorum. 'Ve ant içerim ki bir mendil işleyeceğim yarına kadar. Gözlerine sunduğum şirlerle süslü ve bir cümleyle baldan ve öpücüklerden tatlı bir Filistin vardı. Bir Filistin unutmayın gene var.' Evet Filistin asırlardır olduğu gibi var olmaya yine devam edecek. Şu gerçeği artık herkesin kabul etmesi iyi olacaktır. İki devletli çözüm bölgedeki tüm halkları huzura götürecektir yegane yoldur. 1967 sınırları temelinde başkenti Doğu Kudüs olan özgür, bağımsız ve toprak bütünlüğüne sahip egemen bir Filistin devleti kurulmadan adil ve kalıcı bir çözümden bahsetmek imkansızdır" değerlendirmesini yaptı.

SURİYE'NİN TERÖRDEN ARINDIRILMASINA YÖNELİK HER TÜRLÜ ÇABAYI DOĞRU YÖNDE ATILMIŞ BİR ADIM OLARAK GÖRÜYORUZ

Gazze'nin yeniden imar ve ihyası için İslam ülkeleri başta olmak üzere uluslararası toplumun tüm üyelerini etkin sorumluluk almaya elini taşın altına koymaya davet eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Biz sadece Gazze'de sadece Batı Şeria'da değil tüm bölgemizde barış huzur ve refah istiyoruz. Farklı inançların, mezheplerin etnik unsurlarının yan yana yaşadığı bir bölge hayal ediyoruz. Bunun için de var gücümüzle çalışıyoruz. İlk günden beri hep bunu savunduk. Bunun ehemmiyetine dikkat çektiğimiz Suriye'nin terörden arındırılmasına yönelik her türlü çabayı doğru yönde atılmış bir adım olarak görüyoruz" diye konuştu.

BİRLİK OLURSAK HER ZAMAN KAZANACAĞIMIZA İNANIYORUM

Dün varılan mutabakatın eksiksiz uygulanmasının Suriye'nin güvenliğine ve huzuruna hizmet edeceğinin altını çizen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bunun da kazanana Suriyeli kardeşlerimizin tamamı olacaktır. Her zaman üzerine basa basa söylüyorum. Araplar, Türkler, Kürtler olarak kardeşliğimizi yücelttiğimiz ölçüde, oyunları bozar



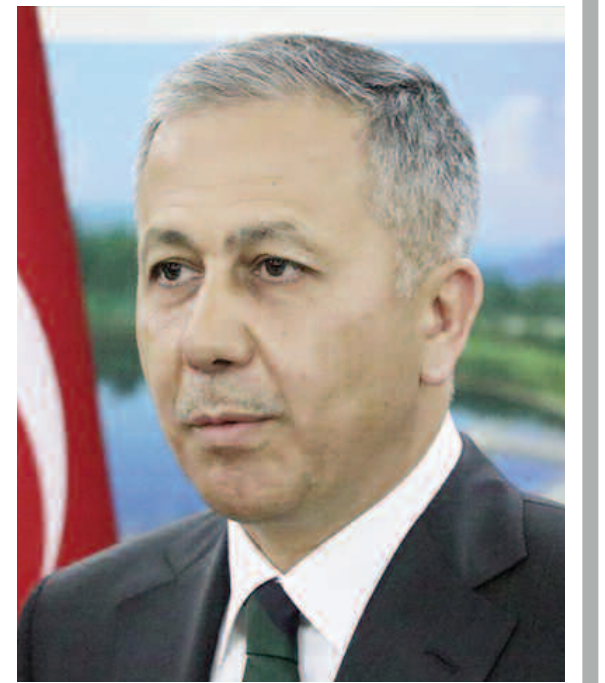
geleceğimizi güvence altına alabiliriz. Birbirimizin elini tutmaktan, birbirimize sıkıca kenetlenmekten, birbirimizin hassasiyetlerine saygı göstermekten başka kurtuluş yolunun olmadığını aklımızdan lütfen çıkarmayalım. Rabbim bizleri her türlü fitneden, çatışmadan, emperyalistleri sevindirecek kardeş kavgasından muhafaza buyursun diyorum. İftar soframızı teşrif eden Filistinli ailelerimize, kardeşlerimize, evlatlarımıza bir kez daha teşekkür ediyorum. Kendileriyle olan dayanışmamızı millet olarak çok daha güçlü bir şekilde sürdüreceğimizi tekrar belirtmek istiyorum" şeklinde konuştu. >>İHA



28 ilde yapılan mobil göç denetimlerinde 87 kaçak göçmen ile bir organizatör tespit edildi

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, 28 büyükşehirdeki eş zamanlı mobil göç denetimlerinde 87 düzensiz göçmen ile 1 organizatörün tespit edildiğini bildirdi.

Sosyal medya hesabından denetimlerle ilgili açıklamalarda bulunan İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "Göç İdaresi Başkanlığımızın koordinasyonunda; Emniyet Genel Müdürlüğü, Jandarma Genel Komutanlığı ve Sahil Güvenlik Komutanlığınca düzensiz göç ve göçmen kaçakçılığına karşı yürütülen mücadele kapsamında, Mersin, İstanbul, Şanlıurfa, Gaziantep, Kahramanmaraş, İzmir, Adana, Hatay, Kocaeli, Konya, Bursa, Tekirdağ, Ankara, Denizli, Sakarya, Samsun, Muğla, Malatya, Trabzon, Eskişehir, Mardin, Manisa, Diyarbakır, Aydın, Antalya, Kayseri, Balıkesir ve Ordu olmak üzere toplam 28 büyükşehirimizde denetimler gerçekleştirildi. Denetimlerde; 5 bin 795 kişiye kimlik kontrolü yapıldı. 87 düzensiz göçmen tespit edilerek geri gönderme merkezlerine sevk edildi. 1 Göçmen Kaçakçılığı Organizatörü yakalandı. 19 Temmuz 2023'te hizmete aldığımız Mobil Göç Noktası Araçlarımızla kimlik kontrollerine başladığımız ilk üç ayda tespit edilen düzensiz göçmen sayısı oranı yüzde 74,5 iken; bu oran 2025 yılı şubat ayında yüzde 2,7'ye kadar düşmüştür. Düzensiz Göçle Mücadele Stratejisinin kararlılıkla ve kesintisiz bir şekilde yürütülmesi sonucu 'Ülkemiz, Düzensiz Göçle Transit Ülke' olmaktan çıkmıştır. Düzensiz Göçle karşı, tüm sınırlarımızda, hudut kapılarımızda ve mavi vatanımızın her yerinde 81 ilimizin tamamında kararlılıkla ve kesintisiz



bir şekilde mücadele etmeye devam edeceğiz. Denetimlerimizle bir taraftan düzensiz göçe karşı sahada büyük bir mücadele verirken; diğer taraftan da ülkemizde yasal kalışı olanları ve turistleri rahatsız etmiyoruz. Denetimleri koordine eden Göç İdaresi Başkanlığımızı ve denetimleri gerçekleştiren Polislerimizi, Jandarmamızı ve Sahil Güvenliğimizi tebrik ediyorum" ifadelerine yer verdi.>>İHA



İYİLİK AYI
Ramazan

İyilik Hikâyen Olsun

BU RAMAZAN VE HER ZAMAN

SADAKA-İ FİTİR: VAROLUŞ SADAKASI

Kible'nin Mescid-i Aksâ'dan Kâbe-i Muazzama istikametine çevrilmesinden bir ay sonra, takriben hicretin on sekizinci ayı başlarında Ramazan orucu farz oldu. Hz. Peygamber (sav) o sene Müslümanlara fitir zekâtı vermelerini emretti. O zaman (aynî/nakdî mallardan alınacak olan) zekât emri henüz gelmemişti. Allah Resûlü'nün en yakın hizmetkârlarından olan, dehasıyla ve cömertliğiyle meşhur Medîneli sahâbî Kays b. Sa'd b. Ubâde, fitir sadakasının tarihi konusunda bizlere şu bilgiyi aktarmaktadır: "Biz Âşûrâ günü oruç tutar ve fitir zekâtımızı da verirdik. Nihayet Ramazan ayı (orucu) (ile ilgili âyetler) nâzil oldu ve zekât emri geldi. Ancak fitir zekâtı konusunda bir emir veya yasak gelmedi. Biz de fitrelerimizi vermeye devam ettik." Yine Kays'ın, "Resûlullah (sav) zekâtı emreden âyetler indirilmeden önce bize fitir sadakasını vermemizi emretti. Sonra zekâtı emreden âyetler inince bize (fitir sadakasını) ne emretti ne de bizi (bu sadakayı vermekten) menetti. Biz de fitir sadakası vermeye devam ediyoruz." dediği nakledilmektedir.



- Miniklerimizin ve okullarda öğrenci kardeşlerimizin yüzleri çeşitli ikram ve özel hediyelerle güldürülecek.
- Kardeşlerimize çeşitli ikramlar dağıtılarak Ramazan'ın bereketi paylaşılacak.

Ramazan ayında binlerce gülen yüze dönüşecek bu bağışlarla siz de bir gönüle dokunmak ister misiniz? (bagis.tdv.org/bagis/projeler/ramazan-ikramlari/163 adresinden destek olabilirsiniz)

DİYANETE SORALIM

Fitir sadakası kimlere verilebilir, kimlere verilemez?

Fitir sadakası, kişinin bakmakla yükümlü olmadığı yoksul müslümanlara verilir. Bir kimse zekâtını, fitir sadakasını ve fidyesini kendi usul ve fîruuna veremez. (Usul, bir kimsenin anası, babası, dede ve nineleri; fîruu ise; çocukları, torunları ve onların çocuklarıdır.) Ayrıca eşler de birbirlerine zekât, fitre ve fide veremez.

Hanefilere göre aşağıda sayılanlara fitre verilemez:

- Ana, baba, büyük ana ve büyük babalara,
 - Oğul, oğlun çocukları, kız, kızın çocukları ve bunlardan doğan çocuklara,
 - Eşine,
 - Zengine yani asli ihtiyaçları dışında nisap miktarı mala sahip olan kişiye,
 - Babası zengin olan ergen olmamış çocuğa.
- Bunların dışındaki kardeş, teyze, dayı, amca, hala ve onların çocukları, gelin, damat, kayımpeder ve kayıncı gibi akrabalar zengin değilse kendilerine zekât, fitre ve fide verilebilir.

Hazırlayanlar:

ADRB Vaizi Derya Özçelik
ADRB Vaizi Bilge Uçar



"Fitrat" kelimesinin, yarmak, ikiye ayırmak, kesmek, yaratmak, icat etmek mânâlarına geldiği dikkate alınırsa "fitir sadakası" ifadesinde şu iki mânâ ön plana çıkmaktadır. Birincisi; fitir, "oruç bozma" veya "Ramazan'ın sona ermesi" anlamlarında kullanıldığı için bu sadakaya fitir sadakası denmektedir. Nitekim Basralı âlim Hasan-ı Basrî'nin aktardığına göre sahâbeden Abdullah b. Abbâs Basra'da vali iken Ramazan'ın sonunda yaptığı bir konuşmasında Müslümanlara hitaben, "Orucunuzun zekâtı olan fitrenizi veriniz." demiştir. Diğer yandan; fitratın, kişinin yarattığı tabiatı ve özünü ifade etmesine paralel olarak "can veya baş zekâtı/sadakası" anlamında (sadakati'n-nüfûs) kullanıldığı için bu isim verilmiştir. Bu bakımdan fitir sadakası, kişinin, hem kendisinin hem de velâyeti altındakilerin canını bağışladığı için Allah'a bir şükran borcunu ifade etmektedir. Dinimizde insanın yararlanması için, görünüşte sanki dinî ve dünyevî ayrımı yapılabilecek tarzda, vergiler, hayırlar, yardımlar ve mal ile ilgili "elden tutma"lar öngörülmüştür. İyi düşünülünce hepsine birden "dinî ve aynı zamanda dünyevî" demek mümkündür. Ama hepsinde ortak nokta insanların ondan faydalanması ve Allah'ın hoşnut kılınması hususudur. Dolayısıyla fitir sadakasından da hedefin, Allah'ın rızası ve insanların yararı olduğu görülecektir. Bu sadakanın tezkiye yönü de diğer ibadetler gibi, kula yönelik bir yardım ve istifade olsa gerektir. Fitir sadakası, günümüzde Müslümanlar arasında titizlikle riayet edilen malî

bir ibadettir. Bunda miktarının az olmasının da etkisi olabilir. Bu yüzden fitrenin miktarının çok az olduğu yönündeki birtakım yorumlar ihtiyatla karşılanmalıdır. Dinî otoritelerce her yıl takdir edilen miktar elbette az nüfuslu aileler için düşük bir meblağdır. Ancak fitir sadakasının miktarı arttırıldığında kalabalık ailelerin bu ibadeti yerine getirmelerinde ciddi sıkıntılar yaşayacakları da unutulmamalıdır. Diğer yandan zengin ülkeler için sünnet ile belirlenen fitir sadakası miktarı belki maddî olarak çok şey ifade etmeyebilir. Ama dünyanın muhtaç muntıklarında böyle bir küçük yardım rahmetin ta kendisi olacaktır. (Hadislerle İslam'dan alıntılanmıştır)

1 Ayet

"Allah yolunda sevdiğiniz şeylerden harcamadıkça iyiliğe asla eremezsiniz. Ne harcarsanız Allah onu hakkıyla bilir. (Âl-i İmran 92)

1 Hadis

Hiz. Peygamber "Her Müslüman sadaka vermedir." buyurdu. Sahâbiler: "Ey Allah'ın Peygamberi! Ya bulamazsa?" dediler. Resûlullah: "Eliyle çalışır; hem kendi faydalanır, hem de sadaka verir." buyurdu. Sahâbiler: "Çalışma imkânı bulamazsa?" dediler. Resûlullah: "Muhtaç ve mazluma yardım eder." buyurdu. "Buna da imkân bulamazsa?" dediler. Resûlullah: "İyilik yapın, kendini kötülükten çeksin. Çünkü bu da onun için bir sadakadır." buyurdu. (Buhârî, Zekât, 30; Müslim, Zekât, 55)

1 Kavram

Fitre:

Sözlükte "yaratmak, icat etmek; kesmek, yarmak, ikiye ayırmak" mânâlarına gelen fitr kökünden türeyen fitr kelimesi oruca son vermeyi, orucu açmayı (iftar) ifade eder. Bundan dolayı ramazan bayramına idü'l-fitir denildiği gibi ramazan ayını yaşamamanın, onun mükâfat ve bereketinden faydalanmanın bir şükran belirtisi olarak verilen sadakaya da sadakati'l-fitir (sadaka-i fitr) veya zekâtü'l-fitir denilir.

Bütün ibadetlerde olduğu gibi fitrede de ferdî-içtimâî, maddî-mânevî hikmetler vardır. Bu konuda İbn Abbas şöyle der: "Resûlullah fitreyi, oruç tutanı anlamsız ve çirkin davranışlardan temizlesin, fakirlere de yiyecek bir lokma olsun diye farz kılmıştır" (Müsned, V, 432). Bazı âlimler, bu sözdeki mânanın ilhamıyla fitreyi namazın eksik-

lerini telâfi eden sehiv secdesine benzetmişlerdir. Öte yandan mahiyetinde sevinç ve neşe bulunan bayramı toplumdaki her ferdin ortak şekilde yaşayabilmesi için muhtaç kimselerin kısmen de olsa ihtiyaçları giderilerek sosyal dayanışmanın güzel bir örneği verilmiş olur. Bu dayanışmayı âzami seviyeye çıkarmak ve daha çok insana yardım etme zevkini verebilmek için fitre miktarı asgari ölçüde tutulmuş ve ödeme kolaylıkları sağlanmıştır.

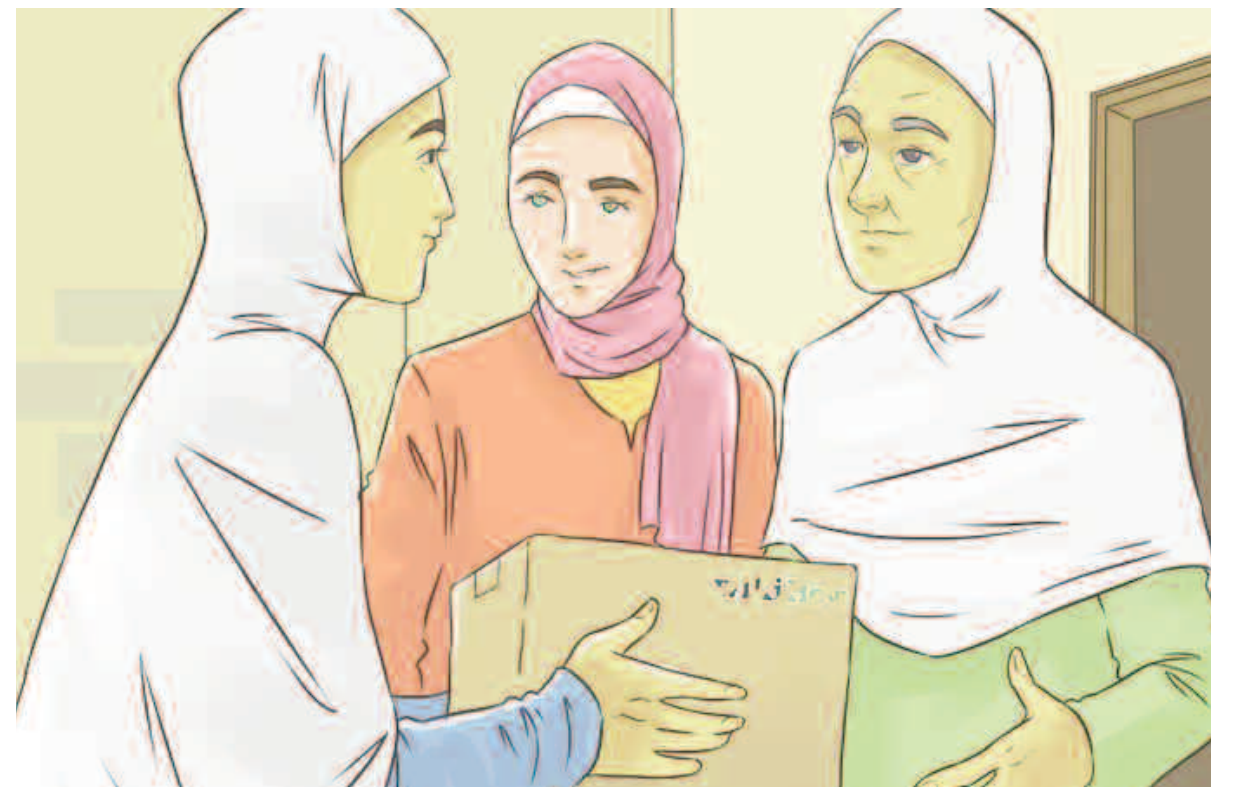
1 İyilik

TDV Ramazan İkramları Projesi Ramazan, yardımlaşmanın, paylaşmanın ve kardeşlik bağlarını güçlendirmenin en güzel zamanıdır. Bu mübarek ayda, ikramlarınızla iyiliği çoğaltmaya ne dersiniz?

Türkiye Diyanet Vakfı olarak "Ramazan İkramları" projemizle, mobil ikram araçlarımızla iftar vaktinde yolda kalanlara, ihtiyaç sahiplerine ve çocuklara çeşitli ikramlarda bulunacağız.

Proje kapsamında:

- Mobil ikram araçlarımızla iftarlık dağıtımı yapılacak.
- Yolda kalanlara iftariyelikler ulaştırılacak.





“VİKİPEDİ VE DİJİTAL OKURYAZARLIK” SÖYLEŞİSİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi (İİBF) tarafından “Vikipedi ve Dijital Okuryazarlık” temalı söyleşi düzenlendi.

Prof. Dr. Şehabettin Yiğitbaşı Kütüphanesi Konferans Salonunda gerçekleştirilen söyleşiye; Mali İşler ve Kaliteden Sorumlu Rektör Danışmanı Prof. Dr. İsa Sağbaşı, İİBF Dekanı Prof. Dr. Gökhan Demirtaş, İİBF Dekan Yardımcıları Dr. Öğretim Üyesi Ali Balık ve Dr. Öğretim Üyesi Hale Fulya Kaya, AKÜ Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanı Mustafa Akyüz ile birlikte akademik personel ve öğrenciler katıldı.

“BİLGİ AÇIĞINI

KAPATMAMIZ GEREKİYOR”

Söyleşinin açış konuşmasını yapan İİBF Dekanı Prof. Dr. Gökhan Demirtaş, Vikipedi'nin amacının özgür, tarafsız ve güvenilir bir bilgi sunmak olduğunu belirtti. Vikipedi'nin neden önemli olduğu hakkında bilgi veren Demirtaş, “Bilgi açığı, gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler arasında olduğu gibi bizimle çağdaşımız olan diğer öğrenciler arasında da var. Küresel olarak bir rekabet istiyorsak bilgi açığını bireysel, toplumsal ve ülke olarak kapatmamız gerekiyor. Vikipedi gibi güvenilir bilgiyi herkesin erişimine sunan platformlar bilgi açığının kapatılması açısından önemli” dedi.

“VİKİPEDİ'DE BİLGİLER

İMECE USULÜ OLUŞUYOR”

Söyleşide konuşmacı olarak yer alan Wikimedia Türkiye Temsilcisi Başak Tosun, Vikipedi platformunda; tarih, bilim, kültür ve sanat gibi konuların yanında güncel konulara da erişimin sağlandığını kaydetti. Vikipedide kişilerin bilgileri okuduklarına fakat üzerinde değişiklik yapmadıklarına dikkat çeken Tosun, “Vikipedi'de bilgiler imece usulü oluşuyor. Bu

platformda bilgiler sıradan internet kullanıcılarının çabasıyla oluşturuluyor. Vikipedi sitesindeki değiştir linkine tıklayarak bilgi üzerinde değişiklikler yapabilirsiniz. Değişiklik yapabilmek için gereken tek şey kaynak bildirmez” diye konuştu. Tosun, “Vikipedistlerin bazıları daha kaliteli içerikler üretebilmek için kurumsal iş birlikleri kurarak projeler üretiyorlar. Bireysel çabalar ve kurulan topluluklar ile gerçekleştirilen toplantılara, sivil oluşumlara, bölgesel ve uluslararası etkinliklere, projelere ve paylaşılan değerlerin tümüne Vikipedi hareketi diyoruz. Dolayısıyla sizler Vikipedi'de değişiklik yaptığınızda sadece bu platformun okuru oluyorsunuz aynı zamanda bu küresel hareketin bir parçası oluyorsunuz” ifadelerini kullandı.

“VİKİPEDİ'Yİ ÇOK TÜKETİYORUZ FAKAT ÇOK AZ KATKI YAPIYORUZ”

Dünyada 334 dilde Vikipedi olduğunu kaydeden Tosun, şunları söyledi: “Vikipedi içerisindeki diller arasında çok az konuşulan, tehlike altındaki diller de yer alıyor. Bu dilleri konuşan insanlar, kendi dillerini yaşatmanın bir aracı olarak Vikipedi kullanıyorlar. Türkçe gibi çok kişinin konuştuğu dillerde ise Vikipedi; sahte bilgiyle savaşmanın, eğitimde fırsat eşitliği sağlamanın ve farkındalık yaratmak istenilen konularda insanlara bilgi ulaştırmanın bir yolu olarak kullanılıyor” dedi. Tosun, İngilizce Vikipedi sürümünde yaklaşık 7 milyon madde ve 128 bin civarında aktif kullanıcının bulunduğunu belirterek, “Türkçe Vikipedi'de ise yaklaşık 3 bin madde bulunuyor. Bizler Vikipedi'yi çok tüketiyoruz fakat çok az katkı yapıyoruz. Vikipedi topluluğumuz da bu



durumu değiştirebilmek için kurulmuş bir topluluk. Üniversitelere giderek sizleri de bu durumun içerisine katmaya çalışıyoruz.”

“YAPAY ZEKÂ SADECE DİJİTAL VERİLERE ULAŞABİLİYOR”

Yapay zekânın daha önce oluşturulmuş verilerle dayanarak Vikipedi formatında içerik oluşturabileceğini anlatan Tosun, “Sorun şu ki oluşturulan bilgilerin ne kadar güncel, tarafsız ve konuyu her yönüyle kapsayabilen nitelikte olmasıdır. Yapay zekânın iyi veri kaydedebilmesi için uygun verilerle destekleniyor olması lazım” dedi. Tosun yapay zekâ uygulamalarının sadece dijital verilere ulaşabildiğini

belirterek, şu bilgileri paylaştı: “Onlar içerisinde de telif sorunları olmayanlara ulaşabiliyor. En çok tekrarlanan neyse de ondan yararlanarak veri üretebiliyor. İçerisinde ise şehir efsanesi, ırkçı, cinsiyetçi ifadeler ve sahte veriler yer alabiliyor. Vikipedide ise bunları yazabilmek için bütün verilerin taranması önemli. Yapay zekâyı araç olarak kullanabiliriz fakat eninde sonunda insanın içine girip bilgiyi ön yargılardan koruyarak oluşturabilmesi gerekiyor.” Söyleşi, soru cevap bölümünün ardından öğrencilere, Vikipedi platformunun bilgisayar laboratuvarında uygulamalı olarak gösterilmesinin ardından sona erdi. >>FAHRIYE ÇIRACI

BELEDİYEDEN YENİ RAMAZAN PROJESİ: “ÇAT KAPI”

Afyonkarahisar Belediyesi olarak, Ramazan ayında başlattığı “Çat Kapi” projesiyle ihtiyaç sahibi ailelerin kapısını çalarak, dayanışma ruhunu güçlendiriyor. Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın öncülüğünde gerçekleştirilen proje kapsamında, şu ana kadar 24 mahallede 75 haneye ulaşıldı.



Ramazan ayının bereketini ve paylaşma kültürünü şehrimizin dört bir yanına taşımak amacıyla başlatılan “Çat Kapi” projesi, ihtiyaç sahibi vatandaşlarımızın kapısını çalarak onlara yalnız olmadıklarını hissettiriyor. Muhtarlık ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğü ekiplerimiz tarafından yürütülen proje kapsamında, ailelerimize Ramazan kolisi, erzak ve et ürünleri ulaştırılırken, çocuklara ise oyuncak hediye ediyor. Başkan Burcu Köksal'ın “Sofranızda bulunamamak da kalben yanınızdayım” mesajı ile gerçekleştirilen ziyaretlerde, samimi sohbetler eşliğinde gönül köprüleri kuruluyor.

24 MAHALLE, 75 HANE ZİYARET EDİLDİ

Ramazan'ın ilk gününden



İtibaren başlatılan proje kapsamında, şimdiye kadar 24 mahallede 75 haneye ulaşıldı. Mahalle muhtarlarının da eşlik ettiği ziyaretlerde, vatandaşların ihtiyaçları yerinde tespit edilerek gerekli destekler sağlanıyor. Ramazan'ın ve projenin önemine değinen Başkan Burcu Köksal, “Ramazan ayı, paylaşmanın ve dayanışmanın en güzel örneklerini yaşadığımız bir zaman dilimi. Afyonkarahisar Belediyesi olarak bu yıl başlattığımız ‘Çat Kapi’ projemizle, vatandaşlarımızın

kapısını çalıp onların yanında olduğumuzu hissettirmek istedik. Paylaşarak çoğalacağız, dayanışmayla güçleneceğiz. Tüm hemşehrilerime sağlık, bereket ve huzur dolu bir Ramazan diliyorum.” dedi.

ÇAT KAPI ZİYARETLERİMİZ DEVAM EDECEK

Ramazân ayı boyunca “Çat Kapi” ziyaretlerimiz devam edecek. Gönüllere dokunan bu projeye, şehrin dört bir yanında ihtiyaç sahibi ailelerin yanına da olunmaya devam edilecek. Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın öncülüğünde başlatılan bu proje, Afyonkarahisar'da dayanışma kültürünü daha da güçlendirecek, Ramazan'ın manevi atmosferini her haneye taşımaya devam edecek. >>KADER KAYA

Binlerce vatandaş iftar sofrasında buluşuyor

Afyonkarahisar Belediyesi olarak, Ramazan ayı boyunca her gün 10 bin kişiye iftar yemeği ulaştırıyor. Belediye Başkanı Burcu Köksal, iftar sofralarında vatandaşlarımızla bir araya gelerek dayanışma ve paylaşma ruhunu yaşıyor.

Ramazân ayının birlik ve beraberlik ruhunu iftar sofralarımızda yaşatmaya devam ediyoruz. İftar programları kapsamında her gün 10 bin kişiye sıcak yemek ulaştırılarak dayanışmanın en güzel örneklerinden biri sergileniyor. Belediyenin organizasyonu ile Zafer Meydanı, Halk Lokantası (Sanayi Girişi) ve Garipere Camii Aşevi'nde kurulan sabit iftar çadırlarında 3 bin kişilik yemek dağıtımı yapılıyor. Bunun yanı sıra, Başkan Burcu Köksal'ın katılım sağladığı iftar programları için de özel olarak yemekler hazırlanıp, belirlenen noktalarda vatandaşlarımıza ulaştırılıyor. Ayrıca, şehrimizin farklı mahallelerindeki 10 ayrı noktada iftar yemekleri dağıtılarak toplamda 10 bin kişiye sıcak iftar menüsü sunuluyor.

RAMAZAN BOYUNCA SOFRALARIMIZ AÇIK
Afyonkarahisar Belediyesi olarak, yalnızca sokak iftarlarıyla değil, çeşitli kurumlara sağladığımız günlük sıcak yemek desteğiyle de dayanışmayı büyütme devam ediyoruz. İhtiyaç sahiplerinin, yaşlıların ve öğrencilerin de sıcak yemek desteğinden faydalanması sağlanıyor. Ramazan ayı boyunca bu geniş kapsamlı iftar organizasyonu ile Ramazan'ın bereketini büyütme ve dayanışmayı güçlendirmeye devam edilecek. >>HÜDAYİ ACAR



“İyilik, insanı insan kılan değerlerin bütünüdür”

İl Müftülüğü ve Gün FM işbirliğinde yayınlanan Ramazan Sohbetleri programına Afyonkarahisar İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu konuk oldu. İmamoğlu programda Ramazan ayının teması olan iyilik konusunda konuştu. “İnsan, bu dünyada iyi, doğru, güzel ve faydalı işleri yapmak, kötü, yanlış, çirkin ve zararlı işlerden kaçınmak ve bunlara engel olmak için vardır” diyen İmamoğlu,

“Nitekim Yüce Kitabımızda, ‘İyilik ve takva hususunda yardımlaşın, günah ve haksızlık yolunda yardımlaşmayın’ buyrulmaktadır. İyilik, insanı insan kılan değerlerin bütünüdür. Bize Rabbimizin rızasını kazandıracak, samimiyetle gönülden kopup gelen her türlü söz, tutum ve davranış iyiliktir. İyilik, sevincimizi ve kederimizi, varlığımızı ve yokluğumuzu paylaşabilmektir. Bütün yaratılmışlara mer-

hametle davranmaktır. Başkalarına zulmetmemektir. Yetimi gözetmektir, suizandan kaçınmaktır. Güzel söz söylemek, tebessümü elden bırakmamaktır. İyilik kapıdaki konuşma, akrabalarla iyi geçinmek, anneni ve babanı üzmemektir. Ahde vefalı olmak, derde devalar sunmaktır. Yalnızca arkadaş, yorguna dayanak, garibe sığınak, muhtaca imdat olmaktır. İyilik, kötülüklerin kuşattığı dünyamızı daha

yaşanılır kılmak için yarışmak ve yardımlaşmaktır” diye konuştu.

“İYLİK KARDEŞLİK VE PAYLAŞMADIR”
“İyilik hayırdır yarışmaktır” diyen İmamoğlu, “İyilik sınanmaktır ve samimiyettir. İyilik kardeşlik ve paylaşmadır. İyilik yaşamak, yaşatmaktır. İyilik bereketir ve arınmadır” şeklinde değerlendirmede bulundu. >>İZET İŞİK