

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com

fuarhastanesi

Randevu ve Bilgi için

0 272 223 44 44

0 850 259 30 33

Kültür Park Fuar Alanı
AFYONKARAHİSAR

VALİ YİĞİTBAŞI ÖĞRENCİLERLE BULUŞTU



Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, başarılarıyla ön plana çıkan eğitim kurumlarından Süleyman Demirel Fen Lisesi'ni ziyaret etti. >>8'DE



Evde Sağlık Hizmetleri değerlendirme toplantısı yapıldı



Afyonkarahisar il genelinde sunulan Evde Sağlık Hizmetlerinin (ESH) 2024 yılı değerlendirme toplantısı yapıldı. >>3'TE

Özel güvenlik personellerine polisten eğitim

Emniyet Müdürlüğü Şehit Ali Ünlü Konferans Salonunda hastanelerde görev yapan özel güvenlik görevlilerine eğitim verildi.



Gençlere Transhümanizm anlatıldı



Afyonkarahisar İl Müftülüğü, "Akademik Söyleşiler" serisinin ikinci oturumu, Prof. Dr. Mütebe Altındaş'ın "Kutsal Karşıtlığı Üzerinden Bir Meydan Okuma: Transhümanizm" adlı söyleşi ile gerçekleştirildi. >>3'TE

Köy yolunda kaza 3 yaralı

Afyonkarahisar'da meydana gelen trafik kazasında 3 kişi yaralandı. >>3'TE



EMNİYET EKİPLERİ ÖĞRENCİLERİ BİLGİLENDİRMEYE DEVAM EDİYOR



Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, şehrin asayiş ve güvenliğini sağlarken eğitim faaliyetlerine de aralıksız devam ediyor. Ekipler, öğrencileri suç ve suç unsurlarına karşı bilgilendirirken dikkat etmeleri gereken hususlar konusunda da öğrencileri bilgilendiriyor. >>2'DE

EBER GÖLÜ BUZ TUTTU



Hava sıcaklığının sıfır derecenin altına düştüğü Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde Eber Gölü'nün bir kısmı buz tuttu. >>3'TE

Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

28 ŞUBAT 2025 CUMA YIL: 20 SAYI: 5713 FİYATI: 17 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KUTAHYA AKSEHİR

AFYONKARAHİSAR RAMAZAN'A HAZIR

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın liderliğinde Ramazan ayının ruhunu en iyi şekilde yaşatmak ve toplumun her kesimini kucaklayan etkinliklerle dolu bir ay geçirmek için hazırlıklar tamamlandı.

Afyonkarahisar Belediye tarafından Ramazan ayının manevi atmosferinin en iyi şekilde yaşatılabilmesi adına 57 mahallemizde bulunan 178 cami, mescit ve türbelerimiz temizlenerek ibadete hazır hale getirildi. İftar çadırlarımız, yemek sunum noktaları, çocuklardan yetişkinlere herkese hitap eden etkinlikler ve yerel esnafa özel kurulan stantlarla dolu bir Ramazan ayı bizleri bekliyor.

YEREL ESNAF
MEYDANDA OLACAK

Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın liderliğinde bu yıl, Ramazan etkinliklerinde şehrin yerel esnafı ön planda tutulacak. Şehrimizin geleneksel lezzetleri, iftar sofralarına taşınarak yerel üreticilere can suyu olacak. Yerel esnafımızı desteklemek amacıyla Zafer Meydanı'nda 46 stant açıldı.



İFTAR SOFRALARINDA
BİRLİK VE BERABERLİK

Ramazan ayı boyunca iftar sofralarında vatandaşlarımızla bir araya geliyoruz. Zafer Meydanı, Halk Lokantası (Sanayi Girişi) ve Garipiren Camii Aşevi (Erenler Mahallesi) gibi merkez noktalarda iftar çadırları kurularak ihtiyaç sahibi vatandaşlarımız için sıcak yemek servisi yapılacaktır.



HABER SAYFA 5'TE



Ferdi Akarnur'a 60. Yıl kutlaması



TED Afyon Sahnesinde izleyici karşısına çıkan Aşk Eski Bir Yalan adlı tiyatro oyunu izleyenlerden tam not alırken oyuncuların performansı ayakta alkışlandı. >>2'DE

RAMAZAN AYINDA SAĞLIKLI BESLENME ÖNERİLERİ



On bir ayın sultanı Ramazan ayının gelmesi ile oruç tutan bireylerin uzun süre aç kaldığı ve beslenme düzeninin değiştiği bu dönemde dengeli beslenmek daha büyük önem taşımaktadır. >>7'DE





Ferdi Akarnur'a 60. Yıl kutlaması

TED Afyon Sahnesinde izleyici karşısına çıkan Aşk Eski Bir Yalan adlı tiyatro oyunu izleyenlerden tam not alırken oyuncuların performansı ayakta alkışlandı.

Yelda Alp, Cengiz Gülezyüz ve Ferdi Akarnur'un oynadıkları oyun bu sezonun yeni oyunlarından birisi olarak dikkat çekiyor. Daha önce Afyon'da 5 kez sahneye çıkan Ferdi Akarnur, 6. Kez TED Afyon sahnesinde seyirci karşısına çıktı. İki saat süren oyun sonrasında enerjisi ile alkışı hak ettiler. Gazeteci ve Tiyatro organizatörü Ömer Mazi, sanatta 60. Yılına giren Ferdi Akarnur için bir sürpriz hazırladı. Oyun sonrası selamlama bittikten sonra sahneye çıkan Ömer Mazi önce bu güne kadar oyunlara sponsorluk yapanlara teşekkür etti. Afori Thermal adına salonda bulunan Gökhan Kaya, Parkhayat adına Gülce Arabacı, Defne Estetik Op. Dr. Gülşah Yunusoğlu'nu sahneye davet ederek sahnenin hazırlanması için zaman kazandı. Barkovizyon sistemi hazırlana kadar seyirci ve oyuncuları oyalamak için Ömer Mazi oyun içinde oyun yaptı. Yelda Alp'e evlenme teklifi yapmak için diz çömesi izleyenler tarafından alkışlanarak desteklenirken Ferdi Akarnur, Önce bana geleceksin bu işler böyle olmaz diyerek araya girdi. Ömer Mazi ile ferdi Akarnur arasında 5 dakika süren doğaçlama oyun sonunda Mazi, "Bir vido-muz var önce onu izleyelim" dedi. Işıkların kapanmasıyla birlikte perdede Ferdi Akarnur için hazırlanan video oynama başladı. Bu sene sanat hayatının 60. Yılına giren Akarnur için Ömer Mazi özel bir video hazırlamıştı. Şehirci-lerin alkışları arasında Akarnur ne yapacağını

şşırdı. Henüz sürpriz bitmemişti. Videonun bitiminde Akarnur konuşma yapmaya hazırlanırken sahne arkasından Side Mazi elinde özel hazırlanmış Ferdi Akarnur 60. Sanat yılı pastası ile geldi. Salonu dolduran seyircilerin alkışları arasında Ferdi Akarnur pastanın mumlarını üfle-di. Tecrübeli oyuncunun mutluluğu yüzüne yansı-mıştı. O'da seyircileri alkışlarken göz yaşlarına hakim olamadı. "Çok teşekkür ediyorum. Beni çok mutlu ettiniz. 60. Sanat yılımı sizlerle kutla-mak varmış. 60 yıl göz açıp kapayana kadar geçiyor. Sağlığım el verdiği sürece sahnelerde olacağım. Afyon bana unutamayacağım bir sür-priz yaptı teşekkürler dedi. Ferdi Akarnur seyir-cileri alkışlarken önce göz yaşlarını sildi. >>HÜDAYI ACAR



300 bin insanda bir görülen hastalığın ameliyatı Afyonkarahisar'da yapıldı

Afyonkarahisar Devlet Hastanesi'nde toplumda 300 bin insanda bir görülen akalazyza hastalığına yakalanan 2 hasta gerçekleştirilen başarılı operasyonla sağlıklarına kavuştu.

Akalazyza hastalığı olarak adlandırılan yemek borusunun çıkış kısmındaki kasların kasılma bozukluğu sebebiyle gıdaları yutamama ile kendi gösteren ve toplumda nadir görülen bu hastalığın şikayetleri ile iki hasta Afyonkarahisar Devlet Hastanesi'ne başvuruda bulundu. Bunun

üzerine yapılan kontroller sonrası iki hasta da Gastroenteroloji Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Melih Can Gül ve ekibi tarafından hastanede ameliyat edildi. Hastaların hastanede ilk defa kullanılan laparoskopik (kapalı) yöntemle ameliyat edildikleri belirtildi. >>İHA



Hocamızın en büyük mirası heyecanıydı!

Saadet Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Beytullah Karataş, Milli Görüş hareketinin kurucusu, Saadet Partisi merhum Genel Başkanı Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ın vefatının 14. yılında bir mesaj yayınlayarak, onun heyecanını ve gençlere olan inancını vurguladı.

"Önce ahlak ve maneviyat diyerek yola çıkan, milletine ve ümmetine ömrünü adayan, Türkiye'nin kalkınması, İslam dünyasının birliği ve adil bir düzen için yıl-madan mücadele eden Prof. Dr. Necmettin Erbakan Hocamızı vefatının 14. yılında rahmet, minnet ve özlemle anıyorum. O, sadece bir siyasetçi değil; inancı, azmi ve vizyonu bir neslin rehberi, bir milletin hocası, bir ümmetin lideriydi. Onun mücadelesi, yalnızca seçim meydanlarında değil; fab-rikalarda, üniversite kürsülerinde, diplomasi sahasında ve en önemlisi, mil-letin gönlünde kazanılmış bir mücadeleydi. En büyük mirası ise heyecanıdır! O heyecan, genç-leri millet ve ümmetin en büyük gücü olarak gören bir anlayışın ifadesidir." dedi.

'HEDEFE GİDEN HER YOL MEŞRUDUR' DEMEDİ!

Necmettin Erbakan'ın siyasi rakiplerini düşman olarak görmediğini ve göstermediğini ifade eden İl Başkanı Beytullah Karataş, "Hiç kimseyi bu ülkenin evladı olarak hainlikle suçlamamıştır. 'Hedefe giden her yol meşrudur' diyerek, siyasi rakiplerine karşı yalana ve iftiraya başvur-mamıştır." diye konuştu.

ADALETİN KAMİL MANADA TESİS EDİLDİĞİ TÜRKİYE'Yİ HAYAL EDİYORDU!

"Bugünlerde neredeyse herkes Erbakan

Hocamızı hatırlayarak Milli Görüşçü olduğunu iddia ediyor." ifadesini kullanan Karataş, şöyle devam etti: "Herkes neredeyse Erbakan Hocamızın yolun-dan gidiyor, en zor dönemlerde Erbakan Hocamızı bırakanlar, şimdi onun mirasına sahip çıkmak istiyor. 'Erbakan'ın yöntemleriyle olmuyor' diyerek çareyi küresel egemenlerle iş birliğinde arayanlar, şimdi herkesten çok 'Erbakancı' kesiliyor. Erbakan Hocamız vefat ettiğinde Saadet Partisinin genel başkanıydı. Bugün Milli Görüşçü olmanın, Erbakan'ın yolundan gitmenin en önemli ölçüsü, kanaatimizce Saadet Partili olmaktır. Hocamızın nezaketi bizim nezaketimiz, idealleri bizim ideallerimiz, hedefleri bizim hedeflerimizdir. Tıpkı Necmettin Erbakan gibi bizim de daha güzel bir Türkiye hedefimiz var. İnsanların korku ve baskı altında değil, kendisini hür ve müreffeh hissettiği bir Türkiye istiyoruz. Adaletin kamil manada işlediği bir Türkiye istiyoruz. Bunun için çalışıyoruz ve çalışmalıyız. Erbakan Hocamızın bıraktığı miras bizlerin omuzlarındadır, ortaya koyduğu idealler insanlığın kurtuluş reçetesidir. Bu sebeple onun açmış olduğu yolda son nefes-imize kadar yürümek en büyük vazifemizdir. Bu duygu ve düşüncelerle merhum hocamız Necmettin Erbakan'ı ahirete irtihalinin 14. yıl dönümünde rahmet, minnet ve özlemle anıyorum." dedi.

>>FAHRIYE ÇIRACI

Emniyet Ekipleri Öğrencileri Bilgilendirmeye Devam Ediyor



Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, şehrin asayiş ve güvenliğini sağlarken eğitim faaliyetlerine de aralıksız devam ediyor. Ekipler, öğrencileri suç ve suç unsurlarına karşı bilgilendirirken dikkat etmeleri gereken hususlar konusunda da öğrencileri bilinçlendiriyor. Afyon İstek Okulları konferans salonunda öğrencilerle bir araya gelen İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, genel güvenlik kuralları, 112 Acil Çağrı hattının etkin kullanımı ve güvenli internet kullanımı, siber güvenlik ve siber zorbalık konularında öğrencileri bilgilendirdi. Polislik mesleği, mesleğin zorlukları, polis olmanın aşamaları konusunda da öğrencilere bilgiler veren ve meslek tanıtımı yapan ekipler, öğrencilerin sorularına da yanıt verdi.>>KADER KAYA



Arslan'dan 28 Şubat uyarısı: Uyanık kalmalıyız

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan, 28 Şubat darbesinin yıl dönümü ile ilgili bir açıklama yaptı. Arslan "Hiçbir darbe girişimini unutmamak, unutturmayacağız. Çünkü bunların pişmanlıkları yok ve her daim fırsat kolluyorlar. Uyanık kalmalıyız" dedi.

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan, 28 Şubat darbesinin yıl dönümü ile ilgili bir açıklama yaptı. Arslan yaptığı açıklamada "bin yıl sürecek" dedikleri Müslümanlara zulüm ettikleri sürecin yıl dönümü 28 Şubat'ın, 28 yıl bile sürmediğini söyledi. Arslan "Ne oldu yani, başörtüsü serbest bırakıldı da, insanlar birbirine mi girdi?" diye sordu.

"BAŞÖRTÜŞÜ SERBEST BIRAKILINCA İNSANLAR BİRBİRİNE Mİ GİRDİ?"

Arslan, "Bugün 28 Şubat. Bu millet için büyük idealleri olan bir devlet adamı Erbakan Hocaya, sırf İslami değerlere kıymet veriyor diye darbe yapan ve onun nezdinde inançlı insanlara göz dağı vermek için tankları yürüten zihniyetin bin yıl sürmesini hayal ettiği gün bugün. İnsanımızı kılık kıyafetlerine, siyasi görüşlerine göre mağdur etmek o gün ülkeye çok şey kaybettirdi. Ne oldu yani, başörtüsü serbest bırakıldı da, insanlar birbirine mi girdi?" diye sordu.

"251 ŞEHİDİMİZ VE 2 BİN 193 GAZİMİZE ÇOK ŞEY BORÇLUYUZ"

"Bugünlerde, geçmişte aziz milletimize reva görülen darbelere kimse ses çıkaramıyorsa ve savunamıyorsa, aziz milletimizin 15 Temmuz'da kanı ve canı pahasına demokrasiyi ve bağımsızlığını savunması sayesinde" diyen Arslan, "15 Temmuz darbeler tarihinde önemli bir eşittir, milletimizin makus talihine dur demesidir. Dolayısıyla 251 şehidimiz ve 2 bin 193 gazimize saygı ve minnet borçluyuz. Namusunu halka doğrultanlara topuk selamı vererek siyaset yapanlar, darbe gecesi kahvesini yudumlayanlar, demokrasimizi tank paletleri altında ezmeye çalışanlar ve halktan aldıkları iradeyi vesayetçilere peşkeş çekenler bugün tarihten sinilerek tozlu raflarda yerini aldılar. 28 Şubat bin yıl sürmedi ancak aynı acılar tekrar yaşanmasın diye bizlere yaşatılanları bin yıl geçse de unutmayacağız. Ne pahasına olursa olsun demokrasimizi, incancımızı ve değerlerimizi muhafaza etmeye devam edeceğiz..." ifadelerine yer verdi.

"PİŞMANLIKLARI YOK , FIRSAT KOLLUYORLAR"

Arslan, "1876 da Abdülaziz'e, 1909 da Abdülhamid'e, 1960 da Menderes'e, 1971 de Demirel'e, 1980'de 12 Eylül darbesini, 1997 de Erbakan'a yapılan darbeler ile birlikte, 27 Nisan 2007'de E-Muhtra'yı, 1-19 Ocak 2014 de MİT tırlarını, 28 Mayıs 2013 de Gezi olaylarını, 17-25 Aralık yargı darbesini, 15 Temmuz 2016 da darbe girişimini unutmamak, unutturmayacağız. Çünkü bunların pişmanlıkları yok ve her daim fırsat kolluyorlar. Uyanık kalmalıyız" dedi.

"YARGIMIZ CUNTACILARA TOPUK SELAMI VERENLERİN EMİNERİ DEĞİL, HUKUKUN SAVUNUCUSUDUR"

Arslan sözlerini, "Yargımız o günlerde bu günlere, 12 Eylül'ün karanlığına da 28 Şubat'ın alçaklığına da 15 Temmuz'un ihanetine de hesap sormuş ve sormaya devam etmektedir. Bugün Türk yargısı, cuntacılarla topuk selamı veren vesayetin emiri değil ülkemizdeki hukukun savunucusu ve temel dayanağıdır" ifadeleri ile noktaladı. >>MEVLÜT TINAS



Eber gölü buz tuttu

Hava sıcaklığının sıfır derecenin altına düştüğüAfyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde Eber Gölü'nün bir kısmı buz tuttu.

Türkiye'nin en önemli göllerinden birisi olan ve geçtiğimiz aylarda çıkan yangınlarla gündeme gelen Eber Gölü dondu. Sıcaklığın eksi 4 dereceleri bulunduğu bölgede donan göl ilginç manzaralar oluşturdu. Kayıkların karada kaldığı gölde buz tutan kısımlarda görsel bir şölen oluştu. Göldeki buz tabakasının havanın ısınmasıyla çözülmesi beklenirken, gölün buz tutmasına en çok üzülenler ise kamış toplayarak geçimini sağlayan vatandaşlar oldu. >>KADER KAYA



Evde sağlık hizmetleri değerlendirildi

Afyonkarahisar il genelinde sunulan Evde Sağlık Hizmetlerinin (ESH) 2024 yılı değerlendirme toplantısı yapıldı.

İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz başkanlığında yapılan toplantıya, Kamu Hastane Hizmetleri Başkanı Opr. Dr. Ahmet Murat Koyuncu ve ESH çalışanları katıldı. Değerlendirme toplantısı Evde Sağlık Hizmetleri İl Koordinatörü Dr. Hamza Göyün'ün sunumuyla başladı. Göyün'ün, Evde Sağlık Hizmetlerinin 2024 yılı çalışmalarının değerlendirildiği sunumu sonrası Korkmaz kısa bir konuşma yapıp ESH saha çalışmalarındaki özveri ve

başarılarından dolayı ESH çalışanlarına teşekkür ederek Sağlık Bakanlığı'nın 2025 hedefleri ve çalışma planlarını anlattı. Korkmaz daha sonra çalışanların görüş-önerilerini dinledi, sorunları ve isteklerini takip ederek daha iyi şartlarda çalışmalarının sağlanacağını söyledi. Toplantı sonrası ESH çalışanlarına yönelik 'hasta, hasta yakını, sağlık personeli iletişimi' ve 'sağlık personeli sorumlulukları' konularında eğitim verildi.>>İZZET İŞİK



Özel güvenlik personellerine polisten eğitim

Emniyet Müdürlüğü Şehit Ali Ünlü Konferans Salonunda hastanelerde görev yapan özel güvenlik görevlilerine eğitim verildi.

Özel Güvenlik Şube Müdürlüğü, Asayiş Şube Müdürlüğü, Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü, Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü ve Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Büro Amirliği uzman personelleri tarafından verilen eğitimde özel güvenlik görevlilerin çok sayıda konu anlatıldı. Eğitim çalışmasında özel güvenlik hukuku, genel kolluk ilişkileri, kitle psikolojisi, toplumsal olaylara müdahale esasları, asayiş hizmetleri ve uyuşturucu madde bilgileri konularında eğitim verildi.KADER KAYA

Köy yolunda kaza 3 yaralı

Afyonkarahisar'da meydana gelen trafik kazasında 3 kişi yaralandı.

Kaza, Emirdağ ilçesine bağlı Tez köyü yolunda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sürücü O.K., sevk ve idaresindeki 03 HD 560 plakalı araç Tez köyü yolunda seyir halinde iken aynı yöndeki sürücüsü C.K.'nin sevk ve idaresindeki 06 AK 109 plakalı araca arkadan çarptı. Kaza sonra çevredekilerin ihbarı üzerine bölgeye jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Jandarma bölgede trafik güvenliğini alırken sağlık ekipleri ise yaralanan her iki araç sürücüsü ile 03 HD 560 plakalı araçta yolcu olarak bulunan şahsı Emirdağ Devlet Hastanesi'ne sevk etti. Ekiplerin kaza ilgili soruşturması sürüyor. >>MEVLÜT TINAS



423 bin TL dolandırıcılık yapan 2 kişi tutuklandı

Afyonkarahisar'da kendilerini telefonda kamu görevlisi olarak tanıtip bir vatandaşı 423 bin TL dolandıran ve polis tarafından yakalanan 2 kişi tutuklanarak cezaevine gönderildi. Olay, kent merkezinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, polise başvuran bir vatandaş telefonda kendilerini kamu görevlisi olarak tanıtan iki kişinin 423 bin TL'sini dolandırdıkları ihbarında bulundu. Bunun üzerine harekete geçen ekipler olayı M.T. ve Ş.T., isimli iki şahsın gerçekleştirdiğini tespit etti. Ardından şahıslar Afyonkarahisar merkezli İstanbul ve Bursa'da düzenlenen eş zamanlı operasyonlarla yakalandı. Ardından adliyeye sevk edilen şahıslar çıkarıldıkları mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. Öte yandan, tutuklanan şahısların M.T., isimli şahsın ayrıca 6 farklı suçtan aranma kaydının olduğu ve 5 yıl 4 ay hapis cezasıyla arandığı belirtildi.>>KADER KAYA

Gençlere Transhümanizm anlatıldı

Afyonkarahisar İl Müftülüğü, "Akademik Söyleşiler" serisinin ikinci oturumu, Prof. Dr. Mücteba Altındaş'ın "Kutsal Karşıtlığı Üzerinden Bir Meydan Okuma: Transhümanizm" adlı söyleşisi ile gerçekleştirildi.

Afyonkarahisar İl Müftülüğü sosyal medya heabından yapılan açıklamada; "Program için söyleşiden önce katılımcılara ikramlar yapıldı. Söyleşiye ilgi gösteren ve ikramlarımızı hazırlamada yardımcı olan öğrencilere teşekkür ediyoruz. Ayrıca teşriflerinden dolayı Doç. Dr. Mücteba Altındaş Hocamıza ve programın koordinesine katkıda bulunan Gençlik Merkezi sorumluları Mehmet Seyman ve Zennure Kavurkacı Hocalarımıza, ayrıca desteklerinden dolayı Manevi Danışman hocalarımıza teşekkür ediyoruz. Akademik Söyleşiler Serimiz önümüzdeki haftalarda da devam edecek. Bütün gençlerimizi gençlik merkezimize bekliyoruz" denildi.



TRANSHÜMANİZM NEDİR?

Transhümanizm; insanın fiziksel ve bilişsel yeteneklerinin artırılması, yaşlanma ve hastalanma gibi arzu edilmeyen veya gereksiz görülen yönlerinin ortadan kaldırılması amacıyla teknoloji ve bilimden faydalanılması gerektiğini öne süren uluslararası bir entelektüel ve kültürel harekettir. Transhümanist düşünürler, bu amaçla insan gelişime tekniklerinin ve yüksek teknolojinin kullanılmasını imkânlarını ve muhtemel sonuçlarını tartışır.>>İBRAHİM ARTIÇ

KIŞ AYLARINDA YOĞUN NEMLENDİRİCİLER TERCİH EDİLMELİDİR

Kış aylarında hava sıcaklıklarının düşmesiyle ciltte problemler olabileceğini belirten Dermatoloji Dermatoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Caner Demircan, "Kış aylarında cilt bariyerini güçlendirmek için yoğun nemlendiriciler tercih edilmelidir. Her el yıkama ve duş sonrasında mutlaka nemlendirme sağlanmalıdır" dedi.



Dermatoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Caner Demircan, kış aylarının cilde etkilerine, güneşten korunmanın önemine ve soğuk havalarda el bakımına dair açıklamalarda bulundu. Dr. Öğr. Üyesi Demircan, doğru bakım ve korunma yöntemleriyle cildi sağlıklı tutmanın mümkün olduğunu ifade etti.

CİLDİN NEM DENGESİ KORUNMALIDIR
Kış aylarında hava sıcaklıklarının düşmesiyle ciltteki su kaybı artışının cildin kurumasına sebep olabileceğini söyleyen Dr. Öğr. Üyesi Demircan, "Soğuk havanın etkisiyle cildi dıştan koruyan yağ tabakası incelmesi sonucunda deri bariyeri bozulur. Tüm bunlar ciltte kuruluk, kaşıntı, kızarıklık ve çatlama gibi problemlere yol açar."

bilir. Aynı şekilde kapalı mekanlarda klima veya kalorifer petekleri ile sağlanan ısı, havanın kurumasına ve dolayısıyla benzer şikayetlere sebep olabilir. Tüm bu problemlerin önüne geçmede cildin nem dengesini sağlamak kilit öneme sahiptir" diye konuştu.

KIŞ AYLARINDA YOĞUN NEMLENDİRİCİLER TERCİH EDİLMELİDİR
Dr. Öğr. Üyesi Demircan, kış aylarında cildimizi koruyacak önerilerini şöyle sıraladı: "Kış aylarında cilt bariyerini güçlendirmek için yoğun nemlendiriciler tercih edilmelidir. Her el yıkama ve duş sonrasında mutlaka nemlendirme sağlanmalıdır. Cilt tipinize uygun olarak su veya yağ bazlı nemlendiriciler tercih edilebilir. Dudaklar ve

eller açıkta kalmaları sebebiyle soğuk hava şartlarına karşı daha duyarlıdır. Bu bölgelerinde nemlendirilmesi ihmal edilmemelidir. Sıcak su, cildin kurumasını hızlandırabilir. Ilık suyla duş almak, cildin nem kaybını önler. İdeal olarak duş süresi 5-10 dakikayı geçmemelidir. Cilt temizliği de oldukça önemlidir. Aşırı sert temizleyiciler yerine cilde zarar vermeyen, nazik temizleyiciler tercih edilmelidir. Kışın, ellerimizi sık sık yıkamak ve dezenfekte etmek gerekir. Ancak aşırı sıvı sabunlar, alkol bazlı dezenfektanlar ve kolonya, cildin doğal yağ dengesini bozarak kurumalara yol açabilir. Bu durum ellerde kızarıklık, kaşıntı, döküntü ve çatlama gibi seyreden temas egzamasına yol açabilir" dedi.

tatilde dağa çıkmayı planlıyorsanız, güneşe karşı daha dikkatli olmalısınız. Dağ yüksekliği arttıkça UV ışınları da artar, bu yüzden güneş kremi ve güneş gözlüğü kullanmak oldukça önemlidir" dedi.

CİLT SAĞLIĞINA HER MEVSİM DİKKAT EDİLMELİ
Dr. Öğr. Üyesi Demircan, "Kış mevsimi, cildimiz için bir meydan okuma olabilir, ancak doğru bakım ve korunma ile bu zorlukların üstesinden gelebiliriz. Alacağımız küçük önlemlerle cildimizi sağlıklı tutmak mümkündür. Unutmayın, cildinizin sağlığı yıl boyunca önceliğiniz olmalıdır" ifadelerini kullandı. >>İHA

Şeker hastaları için ramazan ayına özel kritik uyarı!

Doruk Hastaneleri Dahiliye Uzmanı Dr. Hakan Akay, ramazan ayının gelmesiyle birlikte oruç tutmayı planlayan diyabet hastalarına kritik uyarıda bulundu.



Dahiliye Uzmanı Dr. Hakan Akay, özellikle tip 1 diyabet hastalarının hayati risk taşıdığı için oruç tutmamaları gerektiğini belirterek, "Tip 1 diyabet hastaları, oruç tutmaya kalkışınca ölümlerle sonuçlanabilecek hipoglisemik koma veya ketoasidoz komasıyla karşı karşıya kalabilirler" dedi. Tip 2 diyabet hastalarının ise durumlarının farklı olduğunu vurgulayan Dr. Akay, "İnsülin veya şeker hapı kullanan tip 2 diyabet hastalarının, uzun süreli açlık ve susuzluk nedeniyle ciddi sağlık problemleri yaşamaları mümkün. Ancak

sadece bazal insülin kullanan ya da hastalığı hafif seyreden tip 2 diyabet hastaları, sahur ve iftarda ilaçlarını doktorunun önerdiği şekilde kullanarak ve yeterli su tüketimi yanı sıra gerekli düzeyde kalori alımıyla oruç tutabilirler" şeklinde konuştu. Doruk Hastaneleri Dahiliye Uzmanı Dr. Hakan Akay, açıklamasında son olarak, diyabet hastalarının Ramazan ayı öncesinde mutlaka doktorlarıyla görüşerek bireysel risk değerlendirmesi yapmaları gerektiğinin altını çizdi.>>İHA



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLİ

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

28 ŞUBAT 2025 CUMA SAYI : 5713
KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

E- MAIL ADRESİ

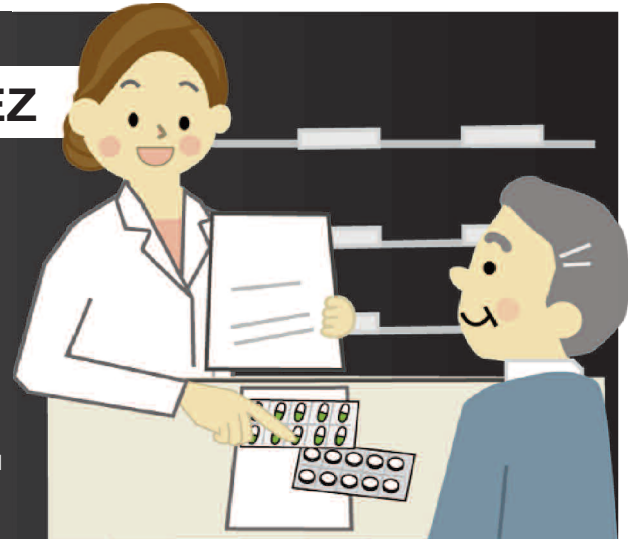
info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- DÖNMEZ
Yeni Devlet Hastanesi Karşısı
229 31 33
- ERENLER
ERENLER ASM KARŞISI ERENLER
KSB
228 11 77
- FLORA
Sevgi Yolu Foto Şeref ve Nike Karşısı
214 43 44



RAMAZAN AYININ VAZGEÇİLMEZİ HURMA TEZGAHLARDAKİ YERİNİ ALDI

İslam Aleminin büyük bir heyecan ve sevinçle beklediği on bir ayın sultanı Ramazan'a sayılı günler kaldı. İftar ve sahur sofralarının vazgeçilmez yiyeceklerinden biri olan hurma, tezgah ve raflardaki yerini aldı.

Bu seneki hurma satışları, fiyatlar ve çeşitlerle ilgili daha pek çok merak edilen bilgiyi Afyonkarahisar esnaflarından Tamer Özpinar, Anahaber Gazetesi'ne anlattı. Bu yılki hurma satışlarının düşük olduğunu söyleyerek bunun sebebinin alım gücünün düşmesinden kaynaklandığını belirten Özpinar, "Bu sene biraz satışlarımız düşük, malum fiyatlar... Alım gücü düştü bununla paralel olarak da satışlar düştü. Bunun haricinde hurma fiyatları çok yüksek bu sebeplerden dolayı satışlar düşük. Fiyatlar hurmanın çeşidine göre 100 liradan başlıyor 600 liraya kadar çıkıyor. Alım gücünden dolayı henüz yüksek satışlarımız olmadı. Şarküteri grubunda da hurma grubunda da satışlar baya yavaş gidiyor" dedi.

EN ÇOK TERCİH EDİLEN HURMA ÇEŞİDİ MEDİNE MEBRUM

En çok tercih edilen hurma çeşitlerinden bahseden Özpinar, "Çok çeşit hurma var. Elmanın nasıl ki gold-en, star gibi çeşitleri varsa hurmada da çeşit bol. Medine, Kudüs, İran başlıcaları. Türkiye'de ki vatan-daşların en çok tercih ettiği hurma çeşidi Medine Mebrum' dur. Yumuşak Kudüs hurmaları da sevilen bir hurma çeşididir fakat Kudüs hurması fiyatından dolayı çok fazla satın alınmıyor" diyerek fiyatlardan dolayı bazı hurma çeşitlerinin satışının düşük olduğuna değindi.

DIŞI PARLAK OLAN HURMALARDAN UZAK DURUN

Görüntüleri her ne kadar iştah kabartsa da parlak ve cilalı hurmalardan uzak durulması gerektiğini söyleyen işletme sahibi Özpinar, "Dışi parlak olan hurmalarda gıda parlaticısı kullanılıyor. Bu hurmaları tavsiye etmeyiz. Görüntüsü çok güzel durur, pas parlaktır fakat bunlardan uzak durmakta fayda var.

Glikoz şurubu veya gıda parlaticısıyla hurmalar al beni diyor fakat faydalı değildir tavsiye etmeyiz" şeklinde konuştu.

YIKAYIP YEMEKTE FAYDA VAR

Hurmaların yıkandıktan sonra tüketilmesini tavsiye eden Özpinar, kuru olan her şeyi yıkamak gerek dedi. Güneşte kurutulan hurmalarda muhakkak toz toprak olabileceğini söyleyerek her ne kadar temiz görünse de yıkanmasında fayda olduğunu dile getirirken yiyeceğimiz kadarını yıkadığımız takdirde bozulmanın önüne de geçilebileceğini kaydetti.

"SAĞLIĞA FAYDASI SAYMAKLA BİTMEZ"

Hurmanın sağlığa faydalarından da bahsetmeden geçmeyen Özpinar, "Hurmanın sağlığa faydası saymakla bitmez. Maden deposudur. Doktorlar ve diyetisyenlerde sürekli hurmanın sağlığa faydasından bahsediyor. Orucu hurmayla açmak kan şekeri düzenler, gün içinde kaybettiğimiz besin değerlerini geri kazanmamıza yardımcı. Hurma çok kıymetli bir üründür ve Ramazan'ın vazgeçilmezlerindendir" diyerek sözlerini noktaladı.>>KADER KAYA



OEDAŞ saha çalışma saatlerini Ramazan ayına özel olarak düzenledi

Elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, Ramazan ayı dolayısıyla altyapı geliştirme, bakım, onarım ve iyileştirme çalışmalarının saatlerinde düzenleme yaptı.

Buna göre saha çalışmaları 8.30-16.30 saatleri arasında tamamlanacak ve böylece iftar ve sahur saatleri arasında planlı kesinti yapılmayacak. Enerji hatlarında yaşanabilecek olası arızalara ise hizmet verilen beş ildeki ana kontrol merkezi ve saha ekipleri en kısa sürede müdahalede bulunacak. Afyonkarahisar, Bilecik, Eskişehir, Kütahya ve Uşak'ta elektrik dağıtım hizmeti veren Osmangazi Elektrik Dağıtım AŞ (OEDAŞ), Ramazan ayı dolayısıyla altyapı geliştirme, bakım, onarım ve iyileştirme çalışmalarının saatlerini yeniden düzenledi. Buna göre can, mal ve çevre güvenliği için zorunlu olarak planlı kesinti yapılması gereken tüm çalışmalar 8.30-16.30 saatleri arasında tamamlanacak. Böylece iftar ile sahur arasında hiçbir planlı kesinti yapılmayacak. İftar ile sahur arasında enerji hatlarında yaşanabilecek olası arızalarda ise ilk olarak ana kontrol merkezi devreye girecek ve ekipler SCADA sistemi ile arızaya uzaktan müdahale edecek. Yerinde müdahale gerektiren durumlarda ise OEDAŞ'ın arıza, bakım ve onarım ekipleri en kısa sürede çalışma gerçekleştirecek.

RAMAZAN BOYUNCA KESİNTİSİZ İLETİŞİM

Tüketiciler her zaman olduğu gibi Ramazan ayında da 7 gün 24 saat hizmet veren 186 OEDAŞ Çözüm

Merkezi, OEDAŞ 186 mobil uygulaması, 0222 186 00 00 numaralı OEDAŞ WhatsApp hattı, internet sitesi ve e-posta üzerinden OEDAŞ ile iletişime geçip arıza bildirimini veya diğer taleplerini iletebilecek. Öte yandan bölgelerinde gerçekleşen planlı çalışmalar hakkında bilgi sahibi olmak isteyen tüketiciler, ALO 186 OEDAŞ Çözüm Merkezi'ni arayıp bilgi güncellemesi yaparak SMS bildirimini alabilir. >>FAHRIYE ÇIRACI



AFYONKARAHİSAR RAMAZAN'A HAZIR

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın liderliğinde Ramazan ayının ruhunu en iyi şekilde yaşatmak ve toplumun her kesimini kucaklayan etkinliklerle dolu bir ay geçirmek için hazırlıklar tamamlandı.

Afyonkarahisar Belediye tarafından Ramazan ayının manevi atmosferinin en iyi şekilde yaşatılabilmesi adına 57 mahallemizde bulunan 178 cami, mescit ve türbelerimiz temizlenerek ibadete hazır hale getirildi. İftar çadırlarımız, yemek sunum noktaları, çocuklardan yetişkinlere herkese hitap eden etkinlikler ve yerel esnafa özel kurulan stantlarla dolu bir Ramazan ayı bizleri bekliyor.



geleneksel lezzetlere kadar birçok ürünülle buluşturacak. Afyonkarahisar ekonomisine katkı sağlamak için atılan bu adımla hem Ramazan bereketi yaşanacak hem de esnaflarımız desteklenmiş olacak.

GELENEKSEL ETKİNLİKLER VATANDAŞLARIMIZLA BULUŞACAK

Ramazan denince akla gelen geleneksel kültürel mirasımız, şehrimizde yeniden hayat bulacak. Kuran-ı Kerim tilavetleri, semazen gösterileri, tasavvuf konserleri ve çocuklara özel Hacivat-Karagöz interaktif gösterileri ile Ramazan'ın ruhu şehirde hissedilecek. Ayrıca, 7 Mart'ta Sedat Uçan ilahi dinletisi, 14 Mart'ta Talha Bora Öge'nin tasavvuf dinletisi ve 21 Mart'ta Mehmet Erarabacı'nın ilahi dinletisi, vatandaşlarımıza huzur dolu anlar yaşatacak.

ŞEHİTLER UNUTULMAYACAK

18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü kapsamında özel bir program düzenlenecek. Kent Orkestrası'nın seslendireceği Çanakkale kahramanlık türküleri, şanlı tarihimizi bir kez daha hafızalarda canlandırarak. O gün iftar sofralarında, şehitlerimizin cephedeki mütevazı menüsünü hatırlatan üzüm hoşafı ikram edilecek ve vatandaşlarımıza Türk bayrağı dağıtılacak. Ayrıca geleceğimizin teminatı çocuklarımıza özel "Minik Şeflerle Çikolata Workshop" etkinliği ile bilgi ile eğlence harmanlanacak.

AFYONKARAHİSAR'DA RAMAZAN BİR BAŞKA GÜZEL OLACAK

Ramazan ayının manevi atmosferini tüm şehre yaymayı hedefleyen Afyonkarahisar Belediye tasavvuf müziğinden geleneksel lezzetlere, çocuk etkinliklerinden kültürel mirasımıza kadar geniş bir yelpazede hazırladığı programlarla vatandaşlarımızı bir araya getirecek. Afyonkarahisarlılar, Ramazan ayını dolu dolu yaşayarak hem geleneksel hem de modern etkinliklerle bu ayın manevi atmosferini hissedecek. >>HÜDAYİ ACAR



DIŞİŞLERİ BAKANI FİDAN, TRUMP'IN GAZZE PLANINI "AKIL TUTULMASI" OLARAK NİTELENDİRDİ

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, ABD Başkanı Donald Trump'ın Gazze planını "akıl tutulması" olarak nitelendirerek, "Bunu savunan dünyada herhalde iki ülke çıkar. Bir ABD, bir İsrail. Onun dışında dünyanın geri kalanı buna karşı. Bu, akıl tutulması" dedi.

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Katar merkezli Al Jazeera Arabi'de gazeteci Ali el-Zafiri'nin sunduğu Al-Muqabalah (Söyleşi) programına röportaj verdi. Bakan Fidan, programda Türk dış politikası, Orta Doğu'daki son gelişmeler, İsrail'in Suriye'nin güneyindeki eylemleri, Gazze'deki ateşkesin durumu, Ukrayna'ya ilişkin müzakereler ve Sudan'daki iç savaş dahil birçok güncel konuda açıklamalarda bulundu.

"MÜSLÜMAN ÜLKELERİN BİRBİRLERİYLE BİR HUSUMET İLİŞKİSİ İÇERİSİNDE OLMASINI DOĞRU BULMUYORUZ"

Türk dış politikası ve Türkiye'nin çevre ülkelere yönelik yaklaşımına ilişkin bir soruya cevabında Bakan Fidan, "22 yıldır Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde bir AK Parti yönetimi var Türkiye'de. Cumhurbaşkanımızın gerçekten çok güçlü bir liderliği var. Belli dönemlerde bölgesel değişikliklere, uluslararası değişimlere paralel olarak farklı politikaları gündeme getirdiğimiz oldu. Fakat esas itibarıyla bizim politika tercihlerimiz, yöntemimiz hep aynı. Birincisi bizim görmek istediğimiz, bölge ülkelerinin kendi sorunlarına kendi sahip çıkması. Biz bölge ülkeleri olarak büyük bir dayanışma içerisinde kendi bölge sorunlarımızı kendimizin çözmesi. Yoksa dışarıdan bölgeye hegemon geldi mi, geldiği zaman bu büyük bir maliyet üretiyor. Çoğu zaman da geldiği zamanla gittiği zaman arasında büyük bir fark oluyor. Genelde gittiği zaman problemler daha çok oluyor. Dolayısıyla artık bölge ülkelerinin büyük bir dayanışma içerisinde kendi bölgelerinin sorunlarını çözmesi lazım. İkincisi, bölgesel sahiplenmenin dışında, kazan-kazan politikası. Cumhurbaşkanımız da bunu çok sık vurgular. Şimdi sadece kendi menfaatinizi düşünmeniz doğru olmaz. Komşularınızın, diğer ülkelerin de menfaatinizi düşünmeniz lazım ve herkesin menfaatinizi dikkate alan bir politika üretmeniz lazım. İkinci şiarımız bu. Üçüncüsü, biz bölge ülkelerinin, Müslüman ülkelerin birbirleriyle açıkçası bir husumet ilişkisi içerisinde olmasını doğru bulmuyoruz. Yani bizim bölgemizin tıpkı Avrupa Birliği gibi, tıpkı diğer uluslararası platformlarda olduğu gibi kendi içinde dayanışma sergileyebilmesi, modern zamanlardaki ekonomik sorunlarını, kalkınma sorunlarını, güvenlik sorunlarını halledebiliyor olması gerekiyor ve bu yönde dış politikamızı ilerletiyoruz açıkçası" dedi.

"ÖNCELİK, SAVAŞLARIN DURMASI"

Türk dış politikasının önceliklerine ilişkin bir soruya Bakan Fidan, "Şu anda geldiğimiz noktada Türk dış politikasının bir numaralı önceliği bölgemizdeki yani Orta Doğu, Kafkaslar, Balkanlar, Karadeniz, Akdeniz olmak üzere Ege de dahil çatışmaların yatışması, savaşların durması, istikrarsızlık ortamının ortadan kalkması. Bu olduğu zaman ekonomik kalkınma ve halka temel hizmetleri götürmek daha kolay olur" şeklinde cevap verdi.

"MAALESEF HALA MEZHEPÇİLİĞİ ÖLDÜREMEDİK"

Orta Doğu'daki sorunun ne olduğuna ilişkin soru üzerine Fidan, "Temel noktalarına baktığımız zaman tabii bir tarihsel geçmiş var. İkincisi, bölge ülkelerinin tabii ulus devlet olma yaşları biraz daha erken. Yani Birinci Dünya Savaşı'ndan sonra, İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra ulus devlet hüviyetini kazanmış olan devletler var, ondan biraz daha önce olanlar var. Şimdi hem bu devletler içerisindeki dengelerin, sistemin oturması hem de bunların birbirleriyle olan tarihsel sorunlarını halledip modern birer aktör olarak birbirleriyle iletişim geliştirmesi biraz zaman aldı. Esas itibarıyla ben bugün geldiğimiz noktada bölge ülkelerinin gerek Körfez olsun gerek Ürdün, Mısır, Türkiye, İran, Irak, Suriye çok büyük bir işbirliği potansiyeli olduğunu düşünüyorum. Herkes birbiriyle çatışarak, hegemonla işbirliği yaparak nereye kadar gidilebileceğini, gidilemeyeceğini açıkçası gördü. Artık bizim bir araya gelip hep beraber kendi sorunlarımızı çözüp, kendi bölgemizde birbirimizden emin olduğumuz bir platformu oluşturmamız lazım. Şu anda bölgede açık kalan birkaç tane sorun alanı var tabii ki. Bunların başında özellikle İsrail yayılmacılığının oluşturduğu büyük bir problem geliyor. Bölge ülkeleri büyük bir kriz altında. İkincisi hala maalesef bölgemizde mezhepçiliği öldüremedik. Yani mezhepçilik, Sünni-Şii bölün-



mesi hala İslam dünyasının kalbinde, bölgemizde büyük bir sorun olarak devam ediyor. Bu tarihsel fenomenin, günümüzde ulus devlet olmuş Arap ve Müslüman ülkelerin dış politikalarında tercih unsuru oluyor olması aslında bizim biraz kusura-muz. Yani bizim bu zamanlarda 21. yüzyılın Müslümanları olarak bu sorunu aşmış olmamız gerekiyordu ama hala aşılamadı" dedi.

"HERKESİN MİLLİ İRADESİNE SAYGI GÖSTEREN BİR DİŞ POLİTİKA İZLİYORUZ"

Bölgedeki üç büyük aktörün Türkiye, İsrail ve İran olduğu ve bölgenin bu üç ülke tarafından şekillendirildiği yönündeki iddiaları değerlendiren Fidan, "Ben bu önermeye çok fazla katılmıyorum açıkçası. Yani Türkiye'nin, hangi aktörün bölgeye ne kadar, hangi türden etki ettiğine bakmak lazım. Biz mümkün olduğunca diğer aktörlerin de tavirlerini değerlendirerek, şunu söylemek istiyorum. Yapıcı, başkasının güvenliğini tehdit etmeyen, herkesin toprak bütünlüğüne saygılı, ekonomik kalkınmayı hedef alan, herkesin millî iradesine saygı gösteren bir dış politika izliyoruz. Şimdi burada, diğer taraftan Soğuk Savaş döneminden itibaren bölgede hüküm süren terör örgütleri, özellikle PKK'nın varlığı da maalesef bir realite. Buna karşı yürüttüğümüz bir mücadele var. Irak'ta işgalden itibaren kalan bir ortam var. Suriye'de iç savaştan itibaren kalan bir ortam var. Şimdi bunların hepsini hesaba katarak bir adım atmak gerekiyor. Ama günün sonunda bizim hedefimiz çatışmaların azaldığı, terörizmin olmadığı, herkesin toprak bütünlüğünün sağlandığı, Filistinlilerin devlet sahibi olduğu bir bölge görmek" dedi.

"GEL İKİ DEVLETLİ ÇÖZÜMÜ KABUL ET"

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'nun Suriye'nin güneyine ilişkin açıklamaları hususunda soru üzerine Fidan, "Şimdi bu açıklamalar son derece talihsiz açıklamalar. Aslında, Netanyahu hükümetinin baştan beri yürüttüğü politikayla örtüşen açıklamalar. Netanyahu hükümeti İsrail'in güvenliğini iki devletli çözümde değil de İsrail'in bölgede yaygınlaşmasıyla, yayılmacılığıyla görüyor maalesef. Biz ona söylüyoruz, Müslüman ülkeler olarak, Arap ülkeleri olarak hep beraber diyoruz ki şu anda zaman bu zaman. Gel iki devletli çözümü kabul et. Hem Arap ülkeleriyle hem diğer Müslüman ülkelerle barışını yap. Sen de güvenliğini hisset, diğerleri de. Fakat, Filistinlilere devlet vermeyi bırakın, Filistin topraklarını ilhak edip onun da ötesinde Lübnan'ı, Suriye'yi işgal etmeye yönelik planları olduğunu görüyoruz. Ve bütün bunları yaparken de açıkçası İsrail'in güvenliği adı altında yapıyor. Bununla da kalmıyor, Mısır'ın, Ürdün'ün ve hatta buranın ötesindeki diğer Arap ülkelerinin, potansiyel

tehdit gördüğü bütün ülkelerin savunma, güvenlik ve politika konularına, ekonomi konularına çok yakından bakıyor. Bunların mümkün olduğunca bastırılması, ileriye gitmemesi, belli yetenekleri elde etmemesi konusunda da hassasiyet gösteriyor. Bu dengeyi siz ilanihaye götüremezsiniz. Sonsuza kadar bunu yapamazsınız. Şimdi ABD size yardım ediyor bu konuda, bu yanlış politika konusunda ama bu politika sürdürülebilir politika değil. Onun yerine, gelin Arap ülkeleri hazır, Türkiye hazır, iki devletli çözümle siz hem kendinizi rahat hissedin, güvende hissedin hem de bölge rahat olsun. Bu türden işgal hareketleri, bu tür geniş işgal politikaları, kontrol altına alma politikaları çok tehlikeli sonuçlar üretir" dedi.

"SURIYE'NİN TOPRAK BÜTÜNLÜĞÜNÜN SAĞLANMASI FEVKALADE ÖNEMLİ"

Suriye'nin güneyinde oluşturulabilecek bir güvenlik mekanizmasına ilişkin konunun İsrail ve Suriyeli yetkililerle görüşülüp görüşülmediğine ilişkin bir soruya Fidan, "İsrail'le bu türden konuları görüşmedik. Zaten Suriye şu anda kendi millî birliğini, bütünlüğünü sağlama yolunda adım atıyor. Suriye'nin toprak bütünlüğünün sağlanması fevkalade önemli. Bu konuda Arap Birliği'ne, İslam İşbirliği Teşkilatı'na, Birleşmiş Milletler'e büyük görevler düşüyor. Hep beraber biz bu konuda hassasiyetimizi gösteriyoruz. Suriye'nin toprak bütünlüğünün ilhak edilmesi, bir tarafta PKK, güneyde İsrail müdahalesi kabul edilebilir bir müdahale değil. Bu, bölgeye daha büyük bir istikrarsızlık getirir" şeklinde cevap verdi.

"İSRAİL İŞGALİNE İZİN VERECEKLERİNİ DÜŞÜNÜYORUM"

İsrail'in Suriye'nin güneyindeki varlığının devam etmesi veya ilerlemesi halinde ne olacağı yönündeki soruya cevabında Fidan, "Suriye halkı çok cesur bir halk. Kendi özgürlükleri için, onurları için, son 15 yılda gördük, ne kadar büyük fedakarlıklar yaptılar. Milyonlarca insan yerinden edildi, yüz binlerce insan şehit oldu. Bunların kendi vatanına kim göz dikerse diktin, ben Suriye milletinin aziz bir millet, tarihte olduğu gibi bugün de bu işgale, başta PKK işgali olmak üzere, İsrail işgali olmak üzere, izin vereceklerini düşünmüyorum. 20 milyondan fazla Suriyeli var. Bunların hepsi vatansever evlatlar. Niye bunlar gidip başkasının memleketini işgal etmiyorlar da başkaları gelip bunların memleketini işgal ediyor?" dedi.

LAVROV GÖRÜŞMESİ

Rusya Dışişleri Bakanı Sergey Lavrov ile dün gerçekleştirilen görüşmede konuşulanlara ilişkin soru üzerine Bakan Fidan, "Suriye ile ilgili şu anda biliyorsunuz Suriye ile Rusya'nın bir mazisi var. Esas itibarıyla bu maziye dayanarak geliştirilmiş önceden ilişkiler var, sosyal ilişkiler, ekonomik ilişkiler, Esad döneminde gelişen güvenlik ilişkileri. Şimdi yeni dönemde başta oradaki Rus askerî üsleri olmak üzere diğer ekonomik konular vesaire. Bunlarla nereye gidilir, ne olabilir, ne yapılmalı, bunlar üzerinde görüşmeler oldu" dedi.

"UKRAYNA SAVAŞINDA BİR SONA GELİNDİĞİNE İLİŞKİN EMARELER GÖRÜYORUZ"

Lavrov ile görüşmede Rusya ve ABD arasındaki müzakereler ve Ukrayna'daki savaş konularının gündeme gelip gelmediği yönündeki soruya Fidan, "Bunları da gördük. Riyad'da yaptıkları görüşmelerle ilgili bilgiler verdiler. Biz bu bilgileri ABD'li dostlarımızdan da açıkçası almıştık. Özellikle, Ukrayna savaşında bir sona gelindiğine ilişkin emareleri görüyoruz. Burada taraflar hangi şartlar altında, nasıl ateşkes gidecekler, ne olacak, şu anda bütün bunlar tartışılıyor. Bizim gördüğümüz, şu anda ABD tarafı bir temsilci atayacak, sonra Ruslar bir temsilci atayacaklar. Her iki tarafta da siyasi irade oluşmuş durumda. Biliyorsunuz Sayın Başkan Trump, Başkan Putin, iki taraf da artık konuşalım, bu meseleyi çözelim konusunda bir irade oluşturdular. Şimdi bunlar konuşmaya başlıyorlar. Bir konuşmanın mekanizmasını ilk önce kuruyorlar. Diğer taraftan, Kellogg'la beraber devam eden, hem Ukraynalılarla hem de Avrupalılarla yürütülen bir müzakere süreci var. Benim anladığım, bütün bu verileri ABD'liler toplayıp daha sonra bir yol haritası üzerinde çalışacaklar. Bunları taraflara teklif edecekler. Bu haritaya muhakkak tarafların, hem Rus tarafı olsun, hem Ukrayna tarafının olsun, Avrupalıların olsun herkesin bir değişiklik talebi, teklifi olacak. Önümüzdeki birkaç ayın ben bu açıdan çok hızlı ve yoğun geçeceğini düşünüyorum, Ukrayna savaşını durdurma adına"

dedi. El-Zafiri'nin ABD'nin Ukrayna'daki savaşa ilişkin olarak doğrudan Rusya ile iletişime geçmenin Avrupa'yı rahatsız ettiği yönündeki yorumunu değerlendiren Fidan, "Avrupa esas itibarıyla ABD'yle beraber yola çıkarak Ukrayna'da bir askeri plan geliştirmişti. Şimdi, ABD'nin olmadığı bir denklemde Avrupa'nın seferber ettiği, hem siyasi hem askeri, bütün yöntem ve kapasite birdenbire boşa kalıyor. Sonuçta ABD denkleminden çıkınca Rusya'yla baş başa kalan bir Avrupa görüyoruz. Bu tabii Avrupa güvenliğinin temellerinin sarsılması demek. Çünkü ABD'ilerle oluşturdukları bir güvenlik ittifakı var. Avrupa'ya biliyorsunuz ABD'nin sağladığı güvenlik şemsiyesinin altında kurulan bir Avrupa Birliği var, Avrupa demokrasileri var, Avrupa ekonomisi var. Bütün bunun olmadığı bir dünyada Avrupalılar muazzam bir güvenlik krizi içerisine giriyorlar ve bunu da şu anda tartıştıklarını görüyoruz. Şimdi, Ukrayna meselesinde ABD pozisyonu, Sayın Trump'ın ilk başta ortaya koyduğu pozisyon, 'Ruslarla ilişkileri normalleştirmeliyiz, savaşı durdurmalıyız, milyonlarca insanın ölümü artık son bulmalı' pozisyonu bu noktada çok farklı bir mesaj gönderiyor Avrupa'ya. Şimdi, Avrupalıların, bu Almanya'daki seçimden sonra da gördük, kazanan lider Sayın Merz de söyledi. Artık yaza kadar belki Avrupa Birliği veya Avrupa ülkeleri, başka bir güvenlik yapısı içerisinde kendilerini bulmak isteyebilirler, NATO'nun dışında" dedi.

"HALA RESMİ OLARAK GÖRÜŞÜ MÜZ AVRUPA BİRLİĞİ ÜYELİĞİ"

Bu süreçte Avrupa'nın tekrar Türkiye'ye muhtaç bir konuma gelmiş görüldüğü ve Türkiye'nin AB'ye üyeliği konusunun tekrar gündeme gelip gelmeyeceği yönündeki soruya cevap veren Fidan, "Avrupa Birliği'ne ilişkin, Türkiye'nin, dün Cumhurbaşkanımız kabine sonrasında da ifade etti, bizim hala resmi olarak görüşümüz Avrupa Birliği üyeliğidir. Bu konudaki perspektifimiz siyasi irade tarafından değiştirilmedi. Ama Avrupalıların biliyorsunuz kimlik politikalarından dolayı Türkiye'yi ikiye almama gibi bir konusu var. Şimdi yeni dönemde, yeni şartlar altında bunu tekrar gözden geçirirler mi? Umarım geçirirler" dedi. Türkiye'nin AB'ye katılma ihtiyacının yıllar içinde değişip değişmediğine ilişkin soru üzerine Fidan, "Şöyle, şartlar size kendi kendinize yetmeyip, farklı kapasiteleri geliştirmeyi, farklı ittifaklar oluşturmayı öğretiyor. Yani biz 2007'de, 2008'de ilişkiler zirvedeyken, (Fransa'nın eski Cumhurbaşkanı) Sarkozy'den önceki dönemde Avrupa Birliği üyesi olsaydık diğer ülkelerle beraber, daha başka bir ortam olurdu. Ama Avrupa Birliği üyesi olduğunuz zaman ekonomik ve diğer siyasal krizlere, güvenlik krizlerine daha fazla açık olduğunuz bir ortamda yaşadık biz 10-15 sene. Türkiye bölgesinde savaşlar gördü, kendi içinde darbe teşebbüsü dahil girişimler gördü. Bütün bunlara karşı biz hem ekonomik krizlere karşı, hem siyasal krizlere karşı, hem güvenlik krizlerine karşı çok şükür başarı gösterdik. Burada tabii güçlü siyasi liderliğin büyük rolü var. Şimdi Avrupa'dakiler kendileri büyük bir dayanışma platformu kurdıkları için, ABD'nini sağladığı bir dünyada güçlü siyasal liderlerin olup olmaması kriz olmadığı zaman çok fazla önemli olmuyor. Ama Türkiye gibi bir ülkede, yani kendi kendinize bölgede var olmak durumundaysanız, kendiniz kazanacaksanız, kendiniz sorunlarınızı çözecekseniz, çok güçlü bir siyasi liderliğe ve istikrarlı bir rejime ihtiyacınız var. Dolayısıyla, 22 yıldır Cumhurbaşkanımızın büyük bir ferasetle yürüttüğü bu siyasi liderlik belki bizim en büyük kazanımımız olmuştur. Şimdi şöyle düşünün. Bütün altyapı sorunlarımızı hallettik, Avrupa Birliği fonlarından para almadan. G-20 üyesi olduk, petrolümüz, gazımız olmadan. Yani tamamıyla kendi sanayimizle üreterek, ihraç ederek, ticaret yaparak bunların sahibi olduk. Kendi siyasal sistemimizi, bütünlüğümüzü, güvenliğimizi bir arada tuttuk. Hiç kimse bizimle beraber teröre karşı mücadele etmeden, tam tersine en güçlü ortak bildiğimiz ABD dahil biliyorsunuz PKK'yı destekliyor artık. Şimdi belki Sayın Trump o politikadan vazgeçecek. Ama bütün bunların olduğu bir yerde bizim kendi kendine yeten bir politika izlememiz, bu kabiliyetlere sahip olmamız çok şükür, bu baş başa kaldığımız krizlerden dolayı oldu" dedi. Sunucu el-Zafiri'nin bu açıklamadan Türkiye'nin Avrupa'ya daha az muhtaç olduğunu anladığını ifade etmesi üzerine Fidan, "Yani işi işbirliğine, ikili işbirliğine ihtiyacımız var. Ama biz muhtaçlık üzerinden tanımlamıyoruz açıkçası. Olsa iyi olur ama olmadığı zaman da dünyanın sonu değil" dedi. >>İHA



RAMAZAN AYINDA SAĞLIKLI BESLENME ÖNERİLERİ

On bir ayın sultanı Ramazan ayının gelmesi ile oruç tutan bireylerin uzun süre aç kaldığı ve beslenme düzeninin değiştiği bu dönemde dengeli beslenmek daha büyük önem taşımaktadır.

Bu yıl imsak ve iftar arası yaklaşık 12-13 saatlik bir açlık gerektirmektedir. Yeterli ve dengeli beslenmenin sürdürülebilmesi için sahur öğünü atlanmamalı, ana öğün ve ara öğünler yapılmalıdır. Öğünlerde beş besin grubundan besinlerin tüketilmesi sağlıklı ve dengeli seçimler için gereklidir. Bunun için aşağıda Türkiye için hazırlanmış olan Sağlıklı Yemek Tabakası örneği alınabilir. İftara kadar olan sürede günün verimli geçmesi için yeterli ve dengeli bir sahur öğünü oldukça önemlidir ve kahvaltının yerini almalıdır. Sahura kalkmamak ya da sahurda sadece su içmek açlık kan şekerinin daha erken saatlerde düşmesine; güne hazırlıksız başlanmasına, gün içinde halsiz ve isteksiz olunmasına neden olacaktır. Sahur öğünü, ağır yemeklerden oluşursa gece metabolizma hızı düştüğü için yemeklerin yağa dönüşme hızı ve kilo alma riski artmaktadır.

Sahurda süt, yoğurt, peynir, yumurta, tam tahıllı ekmekler, çiğ sebze- meyve gibi besinlerden oluşan hafif bir kahvaltı yapılabilir ya da çorba, zeytinyağlı yemekler, yoğurt ve salatadan oluşan bir öğün tercih edilebilir. Gün içinde açlık hissinin oluşmasını geciktirmek için midenin boşalma süresini uzatacak kuru fasulye, nohut, mercimek, bulgur pilavı gibi lifli kompleks karbonhidrat kaynaklarının tüketmesi uygun olacaktır. Aşırı yağlı, tuzlu, ağır yemeklerden ve hamur işlerinden uzak durulmalıdır.

Ramazan'ın yemek kültürü açısından en bilinen özelliği iftar sofralarındaki çeşitlilik ve bolluktur. İftar sofralarında bir insana yetecek yemeğin 2-3 kat fazlası bulunabilmektedir. Kan şekeri çok düşük olduğundan kısa sürede çok miktarda besin tüketme isteği doğmaktadır. Yapılan en büyük hatalardan birisi de çok hızlı bir şekilde iyice çiğnenmeden, çok yüksek miktarda besin tüketmektir. Beyin doyma emrini, yemeye başladıktan 15-20 dakika sonra verir. Çok hızlı yemek yendiğinde bu süre zarfında yüksek miktarda, enerjisi yüksek besinler yenilebilir ve bu durum ilerleyen günlerde kilo alımına da zemin hazırlar.

Orucun âdet olduğu üzere zeytin ya da hurma ve su ile açılmasından sonra yemeğe biraz çorba ve salata ile başlanabilir. Devamında etli sebze yemeği veya yağlı ve ağır olmayan bir et yemeği ve biraz zeytinyağlı sebze yemeği, salata veya söğüş, 1-2 dilim ekmek (pide ile tam tahıllı ekmeği değiştirerek) veya küçük bir porsiyon pilav veya makarna tüketilebilir.

İftar ve sahur arasında meyve, kuru meyve, kabuklu yemişler, süt/yoğurt ve her gün olmamak kaydı ile küçük porsiyonlarda meyve tatlıları, sütlü tatlılar tercihen tüketilebilir.

SIVI TÜKETİMİNE DİKKAT!

Sıvı gereksiniminin karşılanmasında suyun önemi büyüktür. Su dışındaki içecekler çay, kahve, bitkisel çaylar, süt, meyve suyu, sebze suları, soda, maden suyu vb.dir. Bir günde tüketilecek toplam sıvı miktarı 2500-3000 ml'dir. Sıvı gereksiniminin karşılanmasında su başlıca tercih olmalıdır. Su enerji içermez ve en iyi şekilde hidrasyon sağlar. Susama hissi su ile giderilmelidir. Altmış beş yaşından sonra susama hissi azaldığı için bu bireyler susamadan su içmeye özen göstermelidir. Sular, nane, çubuk tarçın, limon, meyveden yapılmış buzlar ile aromalandırılabilir. Günde 8 su bardağı su içiniz şeklindeki öneri bazı bireyler için yetersiz, bazıları için ise fazla olabilir. Bununla birlikte iyi bir hedef olarak düşünülmelidir. Günlük su gereksinimi: 35 mL x vücut ağırlığı (kg) şeklinde hesaplanabilir.



Oruç Tutanlar İçin Sağlıklı Beslenme Önerileri

•Oruç tutarken de yeterli ve dengeli beslenmeye özen gösterin.

•Tek seferde büyük porsiyonlar yerine, iftardan sonra aralıklar ile her seferinde azar azar küçük porsiyonlar şeklinde beslenin.

•Yemekleri pişirme yöntemlerinin de önemli olduğunu unutmayın. Özellikle ızgara, haşlama, fırında, buğulama gibi sağlıklı yöntemlerle hazırlanan yemekleri tercih edin.

•Kavrulmuş, kızartılmış ve tütsülenmiş yemeklerden uzak durun.

•Yemeklerinizi hızlı yemekten kaçının, yavaş yavaş ve iyice çiğneyerek tüketin.

•Susamış hissetmeseniz bile iftar ve sahur arasında sık sık su için. Ayrıca süt, ayran, sade soda, taze sıkılmış meyve-sebze suları, ıhlamur ve kuşburnu gibi bitki çayları tercih edebilirsiniz.

•Sahur öğününüzü atlamayın. İftarda ve sahurda kan şekerini birden yükseltmeyen, uzun süre tokluk hissi sağlayan, yavaş sindirilen proteinli ve lifli gıdalar, tam tahıllı ürünler (tam tahıllı buğday ekmeği, çavdar veya kepek ekmeği), kuru baklagiller (kuru fasulye, mercimek, nohut), süt ürünleri (yoğurt, ayran, süt, kefir, cacık vb.), yumurta, bal, taze sebze ve meyve/kuru meyveler, şekersiz hoşaf veya komposto, hurma, ceviz, kavrulmamış fındık, badem gibi yağlı tohumlar tercih edin. Rafine ürünlerden, beyaz undan yapılmış kek, poğaça ve kurabiye gibi hamur işleri ve şekerli besinler tüketmekten sakının. •İftardan 10-15 dakika ara verdikten sonra sağlıklı pişirme yöntemleriyle hazırlanmış et yemeği, sebze yemeği veya salatayla devam edebilirsiniz. Hem enerji veren hem de kan şekerini hızlı bir şekilde yükselten beyaz ekmek, kızarmış patates yerine bulgur pilavı, tam buğday ekmek veya kepekli makarna vb. tercih edin.

•Çiğ veya az pişmiş hayvan ürünleri yemekten kaçının. İyi pişmiş yiyecekleri tercih edin.

•İftardan sonra taze ve kuru meyvelere öncelik verin tatlı tercihinizi az şekerli hazırlanmış sütlü tatlılar (sütlü, güllaç, muhallebi vb.) veya meyve tatlıları, hoşaf ve kompostolardan yana yapın.

•Oruç tutarken, bağışıklık sisteminizi güçlendirici özelliği olan A ve C vitamini gibi antioksidan vitaminlerden zengin havuç, brokoli, kabak, lahanaya maydanoz gibi sebzelerin yanı sıra portakal, mandalina, elma gibi meyvelerin tüketimi önemlidir. E vitamini de bağışıklık sisteminin güçlendirilmesinde etkilidir. E vitaminin iyi kaynakları yeşil yapraklı sebzeler, kuru baklagiller ve fındık, ceviz gibi yağlı tohumlardır.

•Günlük olarak mevsimine uygun 3 porsiyon sebze, 15-20 adet fındık (30 gr) veya 5-6 adet ceviz (30gr) ve haftada 2-3 defa kurubaklagil (mercimek, kuru fasulye, nohut) tüketilmelidir.

•Bağışıklık sisteminde D vitamini de önemli rol oynamaktadır. D vitamini güneş ışınlarıyla deri tarafından üretilen bir vitamindir ve besinlerde pek fazla bulunmaz. Özellikle havanın güneşli olduğu zamanlarda mümkün olduğunca güneşten faydalanılmalıdır(30 dakika güneşin cilde direk teması yeterlidir).

•Prebiyotik besinler, sebzeler, kurubaklagiller (nohut, mercimek, fasulye), tam tahıllar (tam buğday, yulaf, arpa, kepekli pirinç), yağlı tohumlar (ceviz, badem, fındık), meyveler ve probiyotik ürünler kefir, yoğurt, ayran, boza, tarhana, şalgam suyu, turşular (şalgam suyu ve turşu gibi çok tuzlu gıda tüketiminde yüksek tansiyon hastaları dikkat etmelidirler) bağışıklık sisteminizi olumlu etkilerler.

•İftardan 1-2 saat sonra kısa mesafeli yürüyüşler yapmak sindirime yardımcı olacaktır.

•İftardan sonra ve sahurda dişlerinizi fırçalamayı unutmayın.



BOL SU TÜKETİN

Sıvı gereksiniminin karşılanmasında su başlıca tercih olmalıdır. Su enerji içermez ve en iyi şekilde hidrasyon sağlar. Susama hissi su ile giderilmelidir. Altmış beş yaşından sonra susama hissi azaldığı için bu bireyler susamadan su içmeye özen göstermelidir.



SEBZE TÜKETİN

Kana yavaş geçen ve kan şekerini çok az yükselten, nişasta içermeyen sebzeler; bolca yenilebilecek düşük kalorili, sağlıklı besinlerdir. Nişasta içeren patates, tatlı patates, mısır, havuç ve balkabağı özellikle püre ya da haşlama şeklinde yenilmemelidir. >>KADER KAYA

Sağlıklı bir Ramazan geçirmek dileğiyle.

Kaynak; beslenme.saglik.gov.tr



BAŞKAN ŞAHİN, “EMPERYALİSTLERİN MAŞASI OLAN TRUVA ATLARI GÖREV ALMIŞTIR”

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Av. Turgay Şahin, 28 Şubat "post-modern" darbesinin yıl dönümü dolayısıyla bir mesaj yayımladı.

Başkan Şahin mesajında şunları kaydetti: "28 Şubat 'post-modern' darbesinin yıl dönümündeyiz. Egemenlerin 'bin yıl sürecek' dediği o meş'um süreci başlatan 28 Şubat darbesi, silahlı güçler yerine kökü dışarıda çetelerin, sermayesi meçhul medyanın ve genleri çoktan değişmiş içimizdeki bedhahların kotardığı bir sosyal mühendislik projesi, neo-sömürü hareketi ve yabancılaştırma denemesidir" dedi.

“EMPERYALİSTLERİN MAŞASI OLAN TRUVA ATLARI GÖREV ALMIŞTIR”

Başkan Şahin, sözlerine şöyle devam ederek; "Siyasi etkileri –çok şükür ki– milletimizin basiretiyle birkaç yıl içinde giderilebilmiş olsa da sosyolojik tesirleri hâlâ sürmektedir. Bu hain darbe, bizi köklerimizden koparmayı ve kripto unsurların ilelebet yönetimde kalmasını amaçlıyordu. Sözde dine ve dini gruplara karşı yapılan bu darbeye nedense belirli bir 'cemaat' korunmuş, onlara dokunulmamış ve sonrasında bu sözüm ona cemaat, 15 Temmuz darbe girişimini gerçekleştirmiştir. Her yönüyle samimiyetsiz, art niyetli ve gizli ajandalı olan 28 Şubat darbecileri, 'taşları bağlamış, köpekleri salıvermişti.' Birdenbire ortaya çıkan garip görünlümlü gruplar, sahte şeyhler ve naklen yayınlanan cinsel istismar görüntüleri ile darbeler tarihinin ilk algı yönetimine dayalı darbesi olarak kayıtlara geçmiştir. 15 Temmuz darbe girişimi ise darbe öncesinde algıların yönetildiği bir girişimdir. 27 Mayıs ile başlayan darbeler silsilesinin tamamında dış güçlerin 'bizim çocuklar'ı sahnede başrolde. Asla bu milletin ferdi olamamış, emperyalistlerin



maşası olan Truva atları görev almıştır. Dünyanın her yerinde de bu böyledir; darbeler ve müdahaleler genellikle aynı kurguyla sahnelenir. Ancak Kurtuluş Savaşı ile esir ve mazlum milletlerin istiklal mücadelelerine öncülük eden asil milletimiz, önce AK Parti'ye güçlü bir destek vererek 28

Şubat'ın defterini dürmüş, ardından 15 Temmuz darbe girişimini bastırarak dünya darbeler tarihine bir çentik atmış ve milletlerin, isterlerse bu hain girişimleri engelleyebileceğini göstererek emperyalizmi yenilgiye uğratmıştır" dedi.

“AYNI ZİHNİYET FIRSAT KOLLAMAKTADIR” Sözlerinin devamında Başkan Şahin, "Silahlı unsurları mağlup olsa da gerek 28 Şubat gerekse 15 Temmuz zihniyeti pusuya yatmış vaziyette beklemektedir. O günün zalimleri ve destekçileri, içi boş bir 'helalleşme' söylemi getirmişse de milletten özür dilememiş, hastalıklı zihniyetlerinden dolayı nedamet göstermemişlerdir. 28 Şubat'ın basın ayağı hâlâ aktiftir, akademik ayağı hâlâ devrededir. Militer ayağı, genç teğmenler üzerinden harekete geçmek için yoklama yapmakta ve ölmediğini, sadece uyuduğunu göstermektedir. Siyasi ayağı ise AK Parti'nin yarattığı dalganın etkisiyle milletin değerleriyle ters düşmemeye çalışan bir takiiye anlayışı gelişir-

miş olsa da aynı zihniyetle fırsat kollamaktadır. 28 Şubat, AK Parti iktidarının gücü ve Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın dirayeti, dik ve kararlı duruşu ile sona erdirilmiş; ancak hesaplaşması tamamlanmamıştır. Son 28 Şubatçı pişmanlık gösterene, milletin değerlerine savaş açan son hain temizlenene kadar mücadele devam edecektir ve etmelidir. Asla unutmamak ve kesinlikle unutturmayacağız. Milletin mukaddesatına yönelik her cümleleri hatırımdadır. Dinimizi tasfiye etmek için yeltendikleri eylemler de tüm canlılığıyla hafızamızdadır" dedi.

“HESABI SORULMAYACAK SANILAN TÜM DARBELERİ KINIYOR VE LANETLİYORUZ”

Sözlerinin son kısmında Başkan Şahin, "Milletimizden, milletimizin değerlerinden tiksinen bu hastalıklı zihniyetin son numarası ise, dini değerlerimizden soyutlanmış sahte bir milliyetçilik kisvesi olarak karşımıza çıkmaktadır. Özellikle gençleri hamaset duygularıyla etkisi altına almaya çalışan bu tehlikeli anlayış, partileşme yöntemiyle meşruluk kazanmak istemektedir. Yargının radarına takılan bu parti görünlümlü çeteleri de milletimizin derin basiretine arz ediyoruz. Türk milleti Müslümandır, İslam'ın sancaktardır ve kıyamete kadar da Allah yolunda, sevgili Peygamberimizin izinde olmaya devam edecektir. Ortak özellikleri hukukun askıya alınması ve hesabı sorulamayacağı sanılan baskı ve zulüm uygulamaları olan tüm darbeleri kınıyor, lanetliyor ve bir daha yaşanmaması için herkesi uyanık olmaya davet ediyoruz" ifadelerine yer verdi.

>>HÜDAYİ ACAR



“Diünden bugüne radyo yayıncılığı”

konulu seminer düzenlendi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Sandıklı Meslek Yüksekokulu (MYO) tarafından “Dünden Bugüne Radyo Yayıncılığı” konulu seminer düzenlendi.



Sandıklı Meslek Yüksekokulu Konferans salonunda gerçekleşen seminare; Afyon Gün FM Yönetim Kurulu Başkanı Fadime Akar, Afyon Gün FM Genel Yayın Yönetmeni Faruk Bangir ve öğrenciler katıldı.

“RADYO SADECE MÜZİK KUTUSU DEĞİLDİR”

Seminerde sunum gerçekleştiren Gün FM Yönetim Kurulu Başkanı Fadime Akar, kendi yaşamından örnekler ile bilgiler verdi. Akar, “Ben radyonun sadece müzik kutusu olmaması gerektiğini düşünerek yola koyuldum. Radyonun bilgilendirici tarafını ortaya koymak adına programlar yaptık. Başta Afyonkarahisar Valiliğimiz olmak üzere; AKÜ, Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İl Afet ve Acil Durum, İl Emniyet Müdürlüğü, Nüfus ve Vatandaşlık İl Müdürlüğü gibi birçok kurum ve kuruluşla işbirliği halinde programlar gerçekleştirdik” diye konuştu. Radyo programlarının yanı sıra, sosyal medya aracılığı ile de kitlelere ulaşmaya çalıştıklarını söyleyen Akar, “Elimizden geldiğince gelişen teknolojinin takipçisiyiz ve uyum sağlamak adına teknik yenilenmemize dikkat ediyoruz” dedi.

“ÇOCUKLARLA İLGİLİ YAYINLARDA TİTİZ DAVRANILMALI”

Gün FM Genel Yayın Yönetmeni Faruk Bangir ise radyo yayıncılığı hakkında şunları söyledi: “Radyo, Türk halkı için ilk öğrenme kaynaklarından biridir. Haberlerin yanında, edebiyat eserlerinden uyarlanan radyo tiyatroları tüm ülkeyi radyo başına toplamıştır, hem sevinçli hem de kederli anlara eşlik etmiştir. Doksanlı yıllardan itibaren ortaya çıkan özel radyolar yayın yaptıkları il ve ilçelerde dinleyici kitlesini yakalamayı ve canlı tutmayı başarmıştır. Bu misyonla yaptığımız her yayında; topluma doğru bilgilerin ulaşması, şiddet içerikli yayınlardan uzak durulması, çocuklarla ilgili yayınlarda titiz davranılması unsurlarına dikkat etmeye özen gösteriyoruz” dedi. Program; soru cevap bölümünün ardından, teşekkür belgelerinin takdimi ile sona erdi. >>KADER KAYA



VALİ YİĞİTBAŞI ÖĞRENCİLERLE BULUŞTU

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, başarılarıyla ön plana çıkan eğitim kurumlarından Süleyman Demirel Fen Lisesi'ni ziyaret etti.

Ziyaret kapsamında öğrencilerin hazırladığı müzik dinletisine katılan Vali Yiğitbaşı, sınıfları gezerek gençlerle sohbet etti. Ardından öğretmenler odasında eğitim kadrosuyla bir araya gelerek okulun akademik durumu ve eğitim süreçleri üzerine değerlendirmelerde bulundu. Yiğitbaşı, kendisi ile fotoğraf çekilmek isteyen öğrencileri de kırmadı. >>MEVLÜT TINAS



DUBYO endüstriyel tasarım bölümü öğrencileri teknik gezi düzenledi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Dinar Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu (DUBYO) Endüstriyel Tasarım Bölümü tarafından iki ayrı teknik gezi düzenlendi.

DUBYO Endüstriyel Tasarım Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Serhan Haner ve Öğr. Gör. Mukadder Aksakal koordinatörlüğünde; Endüstriyel Tasarım Bölümü 2. ve 4. sınıf öğrencileri, İzmir'de bulunan Cemer Kent Ekipmanları ve Volkan Fire Fighting Company fabrikalarına teknik gezi gerçekleştirdi.



Her iki fabrikada öğrencilere tasarım ve üretim aşamalarıyla ilgili bilgilendirme toplantıları yapıldı. Hemen ardından fabrikalardaki üretim bölümleri tasarımcılar ve mühendisler eşliğinde gezilerek bilgi verildi. Gezi, öğrencilerin hatıra fotoğrafı çekilmesiyle son buldu. >>İBRAHİM ARTIÇ



Bolvadin'de 3. Halk Ekmek Büfesi hizmete açıldı

Bolvadin Belediyesi, “Halk Ekmek” projesine bir yenisini daha ekleyerek, Ağılönü bölgesinde, Gölbaşı Camii karşısında 3. halk ekmek büfesini hizmete sundu.

Bu yeni büfe ile, vatandaşların günlük ekmek ihtiyaçlarını daha kolay ve ekonomik bir şekilde karşılayabilecekler. Bolvadin Belediye Başkanı Derviş Aynacı, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, “Amacımız, halkımıza ekonomik ve sağlıklı ekmek sunmaktır. Yeni büfemizle, Ağılönü bölgesindeki vatandaşlarımıza da daha hızlı ve pratik bir şekilde hizmet sunacağız. Herkesin ulaşabileceği fiyatlarla ekmek sağlamaya devam edeceğiz.” ifadelerini kullandı. >>İBRAHİM ARTIÇ

