

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com

fuarhastanesi

Randevu ve Bilgi için

0 272 223 44 44

0 850 259 30 33

Kültür Park Fuar Alanı
AFYONKARAHİSAR

KAĞIT GİBİ EZİLEN TOFAŞTA 4 KİŞİ YARALANDI

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak elektrik direğine çarpan ve kağıt gibi ezilen Tofaş otomobilde 4 kişi yaralanırken, yaralıları kurtarma ekiplerinin yaklaşık 20 dakika süren müdahaleleri sonrası sıkıştıkları yerden çıkarıldı.>>3'TE



BASIN İLAN KURUMU GENEL KURULU SONA ERDİ

32. Dönem Genel Kurulu'nun son toplantısında süreli yayınlara verilen kredilere uygulanacak faiz oranı düşürülürken, basın derneklerine ve azınlık gazetelerine yardım yapılması kararlaştırıldı. Gazetelerin asgari satış fiyatları yeniden düzenlendi.>>SAYFA 5'TE

AGC YÖNETİMİ'NDEN, BAŞSAVCI KARABACAK'A ZİYARET



Afyon Gazeteciler Cemiyeti (AGC) Yönetim Kurulu Başkanı Önder Artuk ve yönetim kurulu üyeleri, Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak'ı makamında ziyaret etti. Ziyarette, AGC Yönetim Kurulu Üyeleri; Sezer Küçük Kurt, Ömer Elçi, Mehmet Abdiogulları, İsa Kuş Ali Osman Okşar da yer aldı.>>SAYFA 8'DE

İLÇE MÜFTÜLERİ DEĞERLENDİRME TOPLANTISINDA BULUŞTU



Afyonkarahisar İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu idaresinde 17 ilçenin de müftülerinin katıldığı istişare ve değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi.>>3'TE

Sinanpaşa'ya yeni yatırımlar yolda



Sinanpaşa Belediye Başkanı Tolga Yıldırım, kurum ziyaretleri kapsamında Devlet Su İşleri (DSİ) 18. Bölge Müdürlüğü'ne ziyaret etti.>>2'DE

KAZA 1 ÖLÜ

Afyonkarahisar'da meydana gelen trafik kazasında 1 kişi öldü 2 kişi de yaralandı.>>5'TE

Voleybol turnuvaları tamamlandı

Emirdağ Belediyesi tarafından Gurbetin Başkenti Emirdağ'dan Avrupa'ya Göçün 60. Yılı Etkinlikleri kapsamında düzenlenen Gurbetçi Kupası Kurumlar Arası Turnuvaları, büyük bir heyecan ve coşkuyla tamamlandı. Emirdağ Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen turnuva ya sporseverler yoğun ilgi gösterdi.>>7'DE



Yetenek taramalarına yoğun katılım



Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Sinanpaşa merkez ve köy okullarından ilkököl 3. sınıf öğrencilerine yönelik yetenek taraması başlattı.>>7'DE

GENÇ AR-GE TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Millî Eğitim Bakanlığı'nın Türkiye Yüzyılı vizyonu doğrultusunda hayata geçirilen Genç AR-GE projesi kapsamında, öğrencilerin bilim, teknoloji, mühendislik, sanat ve matematik (STEM+A) alanlarına ilgisini artırmak, proje geliştirme ve inovasyon becerilerini desteklemek amacıyla '1. Genç AR-GE toplantısı' gerçekleştirildi.>>8'DE



AnaHaber

21 ŞUBAT 2025 CUMA YIL: 20 SAYI: 5707 FİYATI: 17 TL

RAMAZAN AYI ÖNCESİ STOKÇULARA SIKI DENETİM



Piyasada adil rekabet ortamının sürdürülmesi ve fahiş fiyat ve stokçuluk gibi usulsüz uygulamaların önüne geçilmesi, diğer taraftan vatandaşların mağduriyet yaşamaması amacıyla Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı'nın talimatıyla Afyonkarahisar Ticaret İl Müdürlüğü ekiplerince ramazan ayı öncesinde piyasa gözetim ve denetim faaliyetleri devam ediyor.

Söz konusu denetimlerde özellikle tüketicilerin ramazan sofralarında önemli yer tutan un, ekmeğe, yağ, süt ve süt ürünleri, yumurta, kırmızı ve beyaz et, bakliyat gibi temel gıda maddelerine yönelik kontrollere ağırlık verildi. Ayrıca her tür temizleyici, deterjan, sabun, şampuan, diş macunu gibi temizlik ve hijyen malzemeleri ile kişisel bakım ürünleri de incelendi.

DENETİMLER ARTIRILACAK

Temel gıda ve ihtiyaç maddelerine ulaşımında piyasa düzenini manipüle edici tüm girişimlere karşı idari yaptırımlar uygulanacak. Fahiş fiyat ile stokçuluk uygulamalarının tespitiyle ilgili çalışmalar da sürüyor. Yaklaşan Ramazan ayı öncesi yoğunlaştırılan denetimler artırılarak devam edecek. Haksız Fiyat Değerlendirme Kurulu, tüketici haklarının korunması ve piyasa- da adil rekabetin sağlanması hedefiyle tespit

edilecek aykırılıklara karşı gerekli idari yaptırımları uygulayacak. Bu çerçevede fahiş fiyata karşı 143 bin 930 lira ile 1 milyon 439 bin 300 lira, stokçuluk girişimleri için 1 milyon 439 bin 300 lira ile 17 milyon 271 bin 600 lira arasında cezalar verilebilecek.>>SAYFA 7'DE



DAK 95 ÜYELERİ BİLGİLENDİRİLDİ

Afyonkarahisar AFAD ekipleri Dinar DAK 95 üyelerine yönelik Afet Farkındalık Eğitimi ve Yangın Farkındalık eğitimi gerçekleştirildi.>>2'DE



5 yıl hapis cezasıyla aranan şahıs yakalandı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri silahla tehdit suçundan 5 yıl hapis cezası bulunan şahsı yakalayarak cezaevine gönderdi.>>3'TE



Minikler kütüphaneyi gezdi

Afyonkarahisar İl Müftülüğü'ne bağlı Nuriyeb Beldesi H.Z. Meryem 4-6 Yaş Kur'an Kursu öğreticisi Nuray Özer'in rehberliğinde, öğrenci ve veliler kent merkezinde bulunan Gedik Ahmet Paşa Halk Kütüphanesini gezdi.>>3'TE

DAK 95 ÜYELERİ BİLGİLENDİRİLDİ

Afyonkarahisar AFAD ekipleri Dinar DAK 95 üyelerine yönelik Afet Farkındalık Eğitimi ve Yangın Farkındalık eğitimi gerçekleştirildi.



AFAD Afyonkarahisar ekipleri afet eğitimlerine devam ediyor. Bu kapsamda Dinar Arama Kurtarma üyelerine eğitim verildi. Eğitimde, afet farkındalık eğitimi ve yangın farkındalık eğitimi g afet ve acil durumlara hazırlık, müdahale ve kurtarma süreçleri detaylı bir şekilde ele alındı. Katılımcılara, afet anında doğru davranış biçimleri, güvenli alanların belirlenmesi ve ilk yardım teknikleri gibi konularda bilgi verildi. Eğitimin ardından, katılımcılarla birlikte deprem tatbikatı yapıldı. Tatbikatta, sarsıntı anında yapılması gerekenler, güvenli alanlara yönelme ve acil durum ekipleriyle koordinasyon gibi pratik uygulamalar gerçekleştirildi. >>KADER KAYA

Gençler minikleri sevindirdi

Emirdağ Gençlik Merkezi Müdürü Muhammet Lokman Karademir, ekibi ve gönüllü gençler, dezavantajlı köy okullarından Güveççi Ortaokul'nda miniklerle buluştu.

Miniklerle çeşitli etkinlikler yapan gençler gün boyu onlarla vakit geçirdi. Kaligrafi, eğlenceli oyunlar, pandomim gösterisi, karakalem boyama etkinlikleri, müzik eğlence programı ve sürpriz hediyelerle dolu dolu bir etkinlik geçiren miniklerin mutlulukları gözlerinden

okundu. Öte yandan Gençlik Merkezi Müdürü Karademir yaptığı açıklamada, belirli aralıklarla bu tip etkinliklere devam edeceklerinin bilgisini vererek, "Her zaman küçük kardeşlerimizin yanında olacağız" dedi. >>KADER KAYA



"Grip aşısı olanlar yoğun bakımda daha az yatıyor"

İç Hastalıkları ve Dahili Yoğun Bakım Sorumlusu Dr. Öğretim üyesi Erkan Çakmak, "influenza aşısının özellikle riskli bireylerde ağır pnömoni tablosunun ortaya çıkmasını engelleyebildiğini, bu nedenle yoğun bakım ünitesine yatış sıklığını düşürdüğünü ve gribal enfeksiyonlardan kaynaklanan ölüm oranlarını da azalttığını" ifade etti.

İç Hastalıkları Uzmanı ve Dahili Yoğun Bakım sorumlusu Erkan Çakmak, grip aşısı hakkında bilgilendirmelerde bulunarak, bağışıklığı zayıf olan vatandaşların her yıl grip aşısı yaptırmaları gerektiğini savundu. Ülkemizde kış mevsiminin gelmesiyle birlikte influenza virüsüne bağlı üst solunum yolu enfeksiyonlarında bir artış yaşandığını belirten Dr. Öğretim Üyesi Erkan Çakmak, "Fırat Üniversitesi Hastanesi Dahili Yoğun Bakım Ünitesinde endişe verici bir yoğunluğun olmadığını ancak gribal enfeksiyon sonrası gelişen pnömoni ve solunum sıkıntısı nedeniyle yatan hasta sayısında son zamanlarda bir miktar artış oldu. Hastalar sıklıkla 65 yaş üstü ve beraberinde kronik bir hastalığı olan bireylerden oluşuyor. Bu hastalar arasında influenza virüsüne karşı aşı yaptırmayan kişiler daha fazla. 65 yaş ve üstü bireyler, diyabet hastaları, hipertansiyon hastaları, KOAH tanısı bulunan kişiler, kronik böbrek yetmezliği hastaları, kanser hastaları, immün yetmezlik tablosu bulunan yani bağışıklığı zayıf olan kişilerin her yıl Eylül-Ekim döneminde grip aşısı, yani influenza aşısını yaptırmaları halinde enfeksiyonu daha hafif geçireceklerdir" dedi. Açıklamalarına devam eden Dr.



Çakmak, "İnfluenza aşısının özellikle riskli bireylerde ağır pnömoni tablosunun ortaya çıkmasını engelleyebiliyor. Bu nedenle yoğun bakım ünitesine yatış sıklığını düşüyor ve gribal enfeksiyonlardan kaynaklanan ölüm oranlarını da azaltıyor. İnfluenza aşısının her yıl Sağlık Bakanlığı tarafından sağlık çalışanları gibi riskli gruplara, 65 yaş üstü bireylere ve kronik hastalığı bulunan kişilere ücretsiz olarak yapılıyor. Bu tür risk altındaki bireylerin grip aşısını yaptırmaları büyük önem arz ediyor" ifadelerini kullandı.>>İHA



Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzm. Dr. Erdem İçişen

ÇOCUKLARDA YÜKSEK ATEŞ VE DOĞRU MÜDAHALE YÖNTEMLERİ ATEŞ KAÇ DERECEDE TEHLİKELİ?

Koltuk altından 37, kulaktan 37.3 ve makattan 38 derecenin üzerindeki vücut ısı, yüksek ateş olarak kabul edilir.

Aileler, ateşin havaleye yol açmasından endişe etse de, 37,5 dereceye kadar olan ateşe hemen müdahale edilmemesi ve panik yapılmaması önemlidir. Ancak çocuğun genel durumu bozuluyor veya ateş 38 dereceyi aşıyorsa doktor kontrolü gereklidir.

ATEŞ NASIL DÜŞÜRÜLÜR?

- Çocuğun üzerindeki kalın kıyafetler çıkarılmalı, ince giysiler giydirilmelidir.
- Oda sıcaklığı 21-22 dereceye düşürülmelidir.
- İlk su ile vücut silinmeli ancak soğuk su veya buz uygulanmamalıdır.
- Doktorun önerdiği ateş düşürücüler belirtilen dozda ve aralıkta kullanılmalıdır.

ATEŞİN SEBEPLERİ NELERDİR?

Ateş, genellikle enfeksiyonlara bağlı olarak gelişir. Bunun dışında sıvı kaybı, hormonal hastalıklar, romatizmal rahatsızlıklar da ateşe neden olabilir. Yüksek ateş vücuttaki sıvı ve kalori ihtiyacını artırır, oksijen tüketimini yükselterek kalp üzerindeki yükü artırabilir. Kronik hastalığı olan çocuklarda dikkatle takip edilmelidir.

YÜKSEK ATEŞ DURUMUNDA YAPILAN 3 BÜYÜK HATA

- Gereksiz ilaç kullanımı: Ateş düşürücüler doktor önerisi dışında kullanılmamalıdır. Asetilsalisilik asit (aspirin) kullanımı, çocuklarda hayati risk taşıyan Reye sendromuna yol açabilir.
- Soğuk su/buz uygulamak: Bu uygulama hipotermiye neden olabilir ve ateşi rebound etkisiyle tekrar yükseltebilir.
- Doktor kontrolü olmadan antibiyotik kullanmak: Ateşin en yaygın sebebi virüslerdir ve antibiyotikler bu durumda etkisizdir.

ACİL MÜDAHALE GEREKTİREN DURUMLAR

- 1- 0-3 aylık bebeklerde ateş
 - 2- Daha önce havale geçirmiş çocuklar
 - 3- Kronik akciğer, kalp veya metabolik hastalığı olanlar
 - 4- Ciddi sıvı kaybı ve çok bulguları
 - 5- Vücut döküntüleriyle seyreden ateş
 - 6- 40 dereceyi geçen ateş
- Ailelerin, çocuklarının ateşini panik yapmadan takip etmesi ve gerektiğinde bir uzman doktora başvurmaları büyük önem taşımaktadır.

Sinanpaşa'ya yeni yatırımlar yolda

Sinanpaşa Belediye Başkanı Tolga Yıldırım, kurum ziyaretleri kapsamında Devlet Su İşleri (DSİ) 18. Bölge Müdürlüğü'nü ziyaret etti.

Ziyaret sırasında Başkan Yıldırım, Bölge Müdürü Osman Erkan ile bir araya gelerek Sinanpaşa'ya yönelik yatırımları değerlendirdi. DSİ tarafından yapılan paylaşımda, "Afyonkarahisar'ın Sinanpaşa Belediye Başkanı Tolga Yıldırım, Bölge Müdürümüz Osman Erkan'ı makamında ziyaret etti" ifadelerine yer verildi. Paylaşım sonrası ilçede vatandaşlar yatırımlara kulak kesildi. >>HÜDAYİ ACAR



DİREĞE ÇARPIP KAĞIT GİBİ EZİLEN TOFAŞ'TA 4 KİŞİ YARALANDI

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak elektrik direğine çarpan ve kağıt gibi ezilen Tofaş otomobilde 4 kişi yaralanırken, yaralılar kurtarma ekiplerinin yaklaşık 20 dakika süren müdahaleleri sonrası sıkıştıkları yerden çıkarıldı.



Kaza, Şuhut Aydın Köyü yolu güzergahında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, R.I., idaresindeki 03 ER 868 plakalı Tofaş marka otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından elektrik direğine çarparak durabildi. Kazada sürücü ile birlikte 3 kişi araç içerisinde sıkıştı. Ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye 112 acil servis ve AFAD, polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Ekipler araçta sıkışan 4 kişiyi yaklaşık 20 dakika süren müdahale sonrası çıkarabildi. Yaralılar ardından ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından inceleme başlatıldı.İHA



Refüje giren otomobilde 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak yol ortasındaki refüje giren otomobilde 2 kişi yaralandı.

Kaza, Sinanpaşa ilçesine bağlı Güney beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, E.I., idaresindeki 09 YL 061 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından yol

ortasındaki refüje girerek durabildi. Kazada sürücü ile birlikte A.I., yaralandı. Yaralılar kaza sonrası çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı.>>İHA



Afyonkarahisar'da bazı ilçe ve köylerde taşımali eğitime 1 gün ara verildi

Afyonkarahisar'ın Bayat ve İscehisar ilçelerinde kar yağışı ve yoğun buzlanma nedeniyle taşımali eğitime 1 gün ara verildiği açıklandı.

Afyonkarahisar Valiliği'nden yapılan açıklamada, ayrıca Bolvadin'e bağlı Kemerkaya köyünde de taşımali eğitime 1 gün ara verildiği açıklanırken, Çobanlar'a bağlı Kale ve

Akkoyunlu köylerinde de lise, özel eğitim ve ortaokullarda taşımali eğitime 1 gün ara verildiği duyuruldu. >>İHA

5 yıl hapis cezasıyla aranan şahıs yakalandı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri silahla tehdit suçundan 5 yıl hapis cezası bulunan şahsı yakalayarak cezaevine gönderdi.



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı, aranan şahısların tespiti ve yakalanmasına yönelik çalışmalarına devam ediyor. Bu çerçevede icra edilen önleyici kolluk devriyesinde; birden fazla kişi tarafından birlikte silahla tehdit suçundan 5 yıl hapis cezası bulunan R.Y. isimli şahıs Salar'da yakalandı. Yakalanan şahıs çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak Afyonkarahisar T Tipi Kapalı Ceza Infaz Kurumuna teslim edildi.>>İHA

Minikler kütüphaneyi gezdi

Afyonkarahisar İl Müftülüğü'ne bağlı Nuribey Beldesi H.Z. Meryem 4-6 Yaş Kur'an Kursu öğreticisi Nuray Özer'in rehberliğinde, öğrenci ve veliler kent merkezinde bulunan Gedik Ahmet Paşa Halk Kütüphanesini gezdi.

Öğrenciler kütüphanede masal anlatımı ve imza günü etkinliğine katıldı. Minik öğrenciler kütüphane binasında yer alan Maker Atölyesi'nde ahşap anahtarlık yapımını

deneyimleme fırsatı buldu. Gün boyu devam eden etkinlikte öğrenciler mutlu anlar yaşarken günün anısına da hatıra fotoğrafı çektiler.>>İHA



İlçe müftüleri değerlendirme toplantısında buluştu

Afyonkarahisar İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu idaresinde 17 ilçenin de müftülerinin katıldığı istişare ve değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi.



Toplantıya, Türkiye Diyanet Vakfı Genel Müdür Yardımcısı Recep Şükrü Balkan, İl Müftü Yardımcıları Mevlüt Şahiner, Harun Küçük, Sinan Cansever katıldı. Merkez Miftah Kur'an Kursunda gerçekleştir-

ilen değerlendirme toplantısında yapılan faaliyetler hakkında fikir alışverişinde bulunuldu. Ardından yaklaşan Ramazan Ayı ile ilgili planlanan çalışmalar hakkında istişarelerde bulunuldu.>>İHA

Miniklerden 112'ye ziyaret

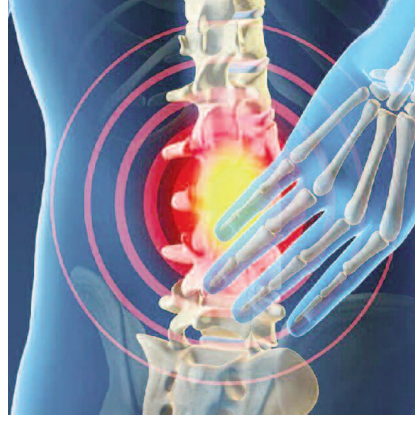


Şehit Ayhan Sarıççek İlkokulu 1. Sınıf öğrencileri 112 Acil Çağrı Merkezini ziyaret etti. Öğrenciler 112 hakkında detaylı bilgilendirildi.

Ziyarette öğrenciler, son dönemlerde yaşanan afetler göz önünde bulundurulduğunda özellikle acil durumlarda nerenin aranması gerektiğinin bilinmesi ve işleyişin nasıl olduğu konusu hakkında bilgi aldı. Öğrencilere, 112 Acil Çağrı Merkezi'nin tek numara-

da toplanmasının amacı anlatıldı ve Bakanlık koordinesinde bu çalışmanın olumlu geri dönüşleri paylaşıldı. Öğrencilerin merak ettiği soruları da yanıtlayan 112 personeli, öğrencilerin keyifli vakit geçirmesini sağladı. >>İBRAHİM ARTIÇ

BEL AĞRISINDA PANDEMİ UYARISI



İnsanların yaklaşık yüzde 80'inin hayatlarının bir döneminde bel ağrısı yaşadığını belirten Prof. Dr. Muharrem Çidem, "Oturarak veya ayakta çalışarak tekrarlayıcı hareketler yapmak, bel ağrısı için önemli bir risk faktörüdür. Omurgamız uzun süre oturmayı veya ayakta aynı pozisyonda hareketsiz kalmayı sevmez. Kilo da ayrıca bele binen yükü arttırmaktadır" uyarısında bulundu.

Baş ağrısından sonra en sık görülen ağrı türü olan bel ağrısı, tüm dünyada sanayileşme ve teknolojinin ilerlemesiyle pandemi derecesinde yaygın bir halk sorunu olarak değerlendiriliyor. Uzun süre oturarak çalışmak veya uzun süre hareketsiz şekilde ayakta kalmanın bel ağrısı riskini artırdığına dikkat çeken İstanbul Atlas Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Muharrem Çidem, bel ağrısına ilişkin açıklamalarda bulundu.

YAŞAM KALİTESİNİ DÜŞÜRÜYOR, İŞ GÜCÜ KAYBINA NEDEN OLUYOR

Bel ağrısının sık görülen bir sağlık sorunu olduğunu belirten Prof. Dr. Çidem, "İnsanların yaklaşık yüzde 80'inde hayatlarının bir döneminde bel ağrısı meydana gelmektedir ve baş ağrısından sonra en sık görülen ağrı türüdür. Tüm dünyada sanayileşme ve teknolojinin ilerlemesiyle daha sık görülen pandemi derecesinde bir halk sorunu olmaya da devam etmektedir. Çalışanlarda iş gücü kaybının en sık nedenidir. Bel ağrısı olan bir bireyde tanı ve tedavi giderleri, iş gücü kaybı gibi durumlar göz önüne alındığında hem sosyal hem de ekonomik kayba neden olmaktadır" dedi.

TEKRARLAYAN HATALI HAREKETLER KRONİK TRAVMAYA YOL AÇIYOR

Bel ağrısının en sık nedeninin bel kaslarının zorlanması ve spazmından kaynaklandığını belirten Çidem, "Bu kasların zorlanması ve spazmı, çeşitli faktörlerle olabilmektedir. En önemli faktörlerden biri sürekli olarak beli zorlayacak tekrarlayan hareketlerdir. Bir örnekle açıklayacak olursak bir su damlasının sürekli bir yere damlaması zaman içinde damladığı yeri deforme edecektir, tıpkı su damlası gibi bele zararlı olabilecek bir hareket düşük yoğunlukta yapılsa bile süreklilik arz ettiğinde daha çok zararlı olabilmektedir. Sürekli sandalyede oturan bir ofis çalışanı sandalye ile değil de belden sürekli bir şekilde dönüyorsa veya fabrika çalışanı her gün aynı zararlı olabilecek hareketi makine başında düşük yoğunlukta bile yapıyorsa bel bölgesi için yine kronik bir travma olacaktır. Hastaların birçoğu eğilirken veya beli zorlamadan birdenbire tutulduğu şikâyetiyle doktora başvurmaktadır. Oysa öncesinde bele zararlı olabilecek kronik travmaya maruz kalmışlardır" diye konuştu.

HER BEL AĞRISI, BEL FITİĞİ HABERCİSİ DEĞİL

Bel kaslarının zorlanması ve spazmında diğer önemli bir faktörün stres ve gerginlik olduğunu belirten Prof. Dr. Çidem, "Bu durum da kas spazmına yol açarak tek başına bel ağrısına neden olabilmektedir. Ağır bir yükü aniden dikkatsiz bir şekilde kaldırmak da kas spazmına ve tutulmaya yol açabilir. Diğer taraftan bel ağrısı olan hastalarda bel fitiği olma oranı yaklaşık yüzde 4 oranındadır yani her bel ağrısında acaba bel fitiği mi oldum diye kaygılanmak doğru değildir" uyarısında bulundu.

STRES, BEL AĞRISI YAPIYOR

Bel ağrısı için risk faktörlerine değinen Prof. Dr. Çidem, hareketsiz yaşam tarzı ve stresin önemli faktörler olduğunu belirterek, "Stresin kendisi direkt bel ağrısı yapan bir sebeptir. Stresle kaslarda gerginlik ve sertleşme meydana gelmektedir. Ofis çalışanı olmak da tek başına önemli bir risk faktörüdür. Zira ofis ortamında uygun olmayan postürde durma veya uzun süre aynı pozisyonda çalışma, ayrıca iş yaşamında ortaya çıkan stres gibi etkenler birleşince bel ağrısı riski daha çok artmaktadır" dedi.

OMURGAMIZ UZUN SÜRE OTURMAYI SEVMEZ

Uzun süre oturarak çalışmak veya uzun süre hareketsiz bir şekilde ayakta kalmanın da bel ağrısı için risk faktörleri arasında yer aldığını belirten Prof. Dr. Çidem, "Oturarak veya ayakta çalışarak tekrarlayan zorlayıcı hareketler yapmak bel ağrısı için önemli bir risk faktörüdür. Omurgamız uzun süre oturmayı veya ayakta aynı pozisyonda hareketsiz kalmayı sevmez. Kilo da bele binen yükü arttırmaktadır. Sigara kullanımı da bir başka risk faktörüdür" diye konuştu.

HAREKETSİZ KALMAK DİSKLERDE YIPRANMAYA YOL AÇIYOR

Hareketsiz kalmanın omurga üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çeken Prof. Dr. Çidem, "Omurgamızın temel yapı taşı olan disklerin beslenmesi hareketle olmaktadır. Hareketsiz durumda omurgamızdaki diskler beslenemeyerek zaman içinde yıpranır. Hareketsiz bir yaşamla belimize binen yük artar. Ayrıca hareketsiz yaşam obezite ve strese de neden olarak bel sağlığını bozar" uyarısında bulundu.

BEL AĞRISI İSTİRAHATLE AZALMIYORSA VEYA GECE UYANDIRIYORSA DİKKAT

Bel ağrısında mutlaka dikkate alınması gereken durumlar olduğunu belirten Prof. Dr. Çidem, "Gece uykudan uyandırılıyorsa, ağrı süreklilik arz ediyorsa ve tedavilere yanıt vermiyorsa uzmana başvurulmalıdır. Bel ağrılı hastaların büyük kısmı bir ile üç hafta içinde düzelme eğilimine girer, eğer bu süre zarfında düzelme olmuyorsa veya daha da kötüleşmeye doğru gidiyorsa bu durum dikkate alınmalıdır. Bel ağrısı istirahatle azalmıyorsa, herhangi bir düşme çarpma gibi bir durum sonrası başlamışsa, bel ağrısıyla beraber idrar ve/veya gaita tutama meydana gelmişse, bel ağrısıyla beraber başlayan ani kilo kaybı varsa ve bacaklarda güçsüzlük olmuşsa mutlaka doktora başvurulmalıdır" ifadelerini kullandı.

BEL AĞRISI İHMAL EDİLMEMELİDİR

İhmal edilen bel ağrılarının önemli sağlık sorunlarına yol açabileceğini kaydeden Prof. Dr. Çidem, "Bel ağrısını önemsemeyip tekrar tekrar aynı işleri ve hareketleri yapmak bel ağrısının kronikleşmesine, kireçlenme ve fıtığa neden olabilir" dedi.

ERKEN DÖNEMDE TEDAVİ DAHA BAŞARILI OLUYOR

Bel ağrısında tedavinin başarılı bir şekilde yapıldığını ifade eden Prof. Dr. Çidem, "Özellikle yeni başlayan bel ağrısının çoğu zaman nedeni, kas zorlanması ve spazmı olduğu için erken dönemde tedavi daha kolay olmaktadır. Diğer taraftan bel fıtığı, bel kayması, bel kireçlenmesi, bel darlığı gibi hastalıkların da birçok tedavi seçenekleri bulunmaktadır. İlaç tedavileri, fizik tedavi uygulamaları, kuru iğne, manuel terapi, geleneksel tıp yöntemleri akupunktur ve çeşitli girişimsel tedaviler sayılabilir. Fizik tedavi uygulamaları bel ağrısı için ilk aklı gelen tedavi yöntemi değildir. Başarılı ve etkili olarak kullanılmaktadır" diye konuştu.

BU ÖNERİLERE KULAK VERİLMELİ

Bel sağlığını korumak için günlük yaşamda yapılması gerekenlere değinen Prof. Dr. Muharrem Çidem, ofis çalışanları için zaman zaman kısa molalar vererek kalkıp bir tur atmanın yararlı olduğunu söyledi. Çidem, diğer tavsiyelerini şöyle sıraladı: "Günlük yaşamda doğru bir şekilde hareket edilmesi bel sağlığı için koruyucudur. Özellikle ofis çalışanlarında sandalyenin döner olması ve bir tarafa dönerken oturma koltukla beraber dönülmesi önemlidir. Sandalyeden kalkmadan yere düşen bir objeyi almaya çalışmak, bele makaslama bir yük bindirerek ciddi bel sorunlarına yol açabilir, böyle bir durumda sandalyeden kalkıp çömelerek almak en uygun harekettir. Otururken dizle kalçanın aynı yükseklikte olması yani kalça bacak açısı yaklaşık 90 derece olmasına dikkat edilmelidir, ayak altına basamak konması veya sandalye yüksekliğinin düşürülmesi ile bu ayarlama yapılabilir. Otururken ayak yere tam temas etmelidir, herhangi bir açılma olmamalıdır. Belimizde ve sırt bölgemizde doğal bir eğrilik vardır. Otururken bu eğriliklerin korunması gerekir. Bel desteği kullanarak ve sırt destekli sandalye ile bu doğal eğilimin korunması ve belde boşluk bırakılmaması gerekir. Otururken, cep telefonu kullanırken, monitöre bakarken başın ağırlığı omurga tarafından taşınmalıdır, daha dik pozisyonda durulmalıdır. Başın öne eğilerek çalışılması durumunda hem bele hem de boyuna yük binerek bel ve boyun ağrısı meydana gelebilir. Aynı şekilde klavye de vücuda uzak bir mesafede olmamalıdır. Yerden bir şey kaldırıırken veya indirirken yük vücudumuza yakın olmalıdır. Omurga dik açıda olmalı, dizler ve kalçalar bükülmeli ve yük ortalanmalıdır. Yükü belden dönerek kaldırmak ağır zararlar verebileceğinden çok dikkat edilmesi gereken başka bir husustur.">İHA



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLİ

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

21 ŞUBAT 2025 CUMA SAYI : 5707
KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

E- MAIL ADRESİ

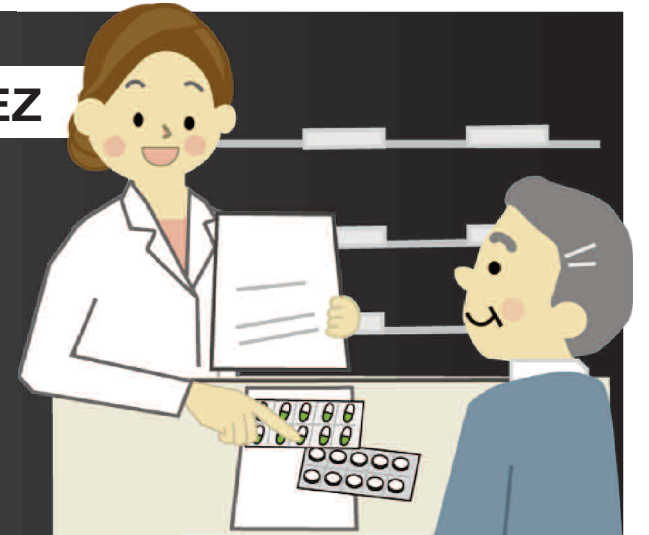
info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- DEMİRBAŞ
Kanlıca Mah. Sağlık Ocağı Karşısı
217 71 10
EFE
Fuar Hastanesi Karşısı
213 93 40
KARAÇINAR
DEVLET HASTANE ARKASI
213 84 23



BASIN İLAN KURUMU GENEL KURULU SONA ERDİ

32. Dönem Genel Kurulu'nun son toplantısında süreli yayınlara verilen kredilere uygulanacak faiz oranı düşürülürken, basın derneklerine ve azınlık gazetelerine yardım yapılması kararlaştırıldı. Gazetelerin asgari satış fiyatları yeniden düzenlendi.

Basın İlan Kurumu 32. Dönem 9. Genel Kurul Toplantısı, 18-20 Şubat 2025 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirildi. Toplantının 20 Şubat 2025 tarihindeki son oturumunda Yönetim Kurulu'nun teklif olarak sunduğu ve gündeme alınan maddeler görüşüldü. Kurumun 2024 yılı bilançosu, gelir tablosu ve Yönetim Kurulu faaliyet raporu oylamaya sunulurken oy birliğiyle kabul edildi. Böylece, Yönetim Kurulu'nun faaliyet dönemi de ibra edilmiş oldu. İlan İşleri, Hukuk İşleri ve Mali İşler Komisyonlarında değerlendirilen gündem maddelerine ilişkin hazırlanan raporların okunmasının ardından oylamaya geçildi.

SÜRELİ YAYINLARA VERİLEN KREDİLERDE FAİZ ORANI DÜŞÜRÜLDÜ
Genel Kurul, Kurum tarafından süreli yayınlara verilen yatırım ve işletme kredilerine uygulanacak faiz oranını yeniden belirledi. 2024 yılı için yüzde 45 olarak tespit edilen faiz oranının, ekonomik gelişmeler göz önünde bulundurularak 2025 yılı için yüzde 35'e düşürülmesine karar verildi.

BASIN DERNEKLERİNE YARDIM
Toplantıda, 2025 yılı için basın derneklerine yapılacak yardım miktarı tespit edildi. 925 bin Türk Lirası'nın, ilgili yönetmelik hükümlerine göre basın derneklerine yardım olarak dağıtılması kararlaştırıldı.

AZINLIK GAZETELERİNE MADDİ DESTEK
Basın İlan Kurumu Genel Kurulu'nun 17-19 Ağustos 2011 tarihli toplantısında alınan karar uyarınca, Lozan Barış Antlaşması kapsamında



azınlık statüsünde sayılan cemaat toplulukları tarafından ülkemizde yayımlanan gazetelere maddi destek verilmeye devam edildi. Yönetim Kurulu'nca belirlenecek kıstaslara göre azınlık gazetelerine 396 bin Türk Lirası maddi yardım yapılacaktır.



GAZETELERİN ASGARİ SATIŞ FİYATI YENİDEN DÜZENLENDİ

Genel Kurul, verilen önerge doğrultusunda, yazılı basın sektöründeki maliyetleri dikkate alarak gazetelerin asgari satış fiyatlarında düzenlemeye gitti. Resmî İlan ve Reklam Yönetmeliği'nin 43. maddesinde belirtilen asgari satış fiyatı; yerel ve bölgesel gazeteler için 4 TL'den 5 TL'ye, yaygın gazeteler için de 6 TL'den 15 TL'ye yükseltildi. Genel Kurul'da ayrıca, Kurum tarafından internet haber sitelerine alt yapı ve yazılım desteği sunulması ile bunun devamlılığının sağlanması, ayrıca BİK Analitik sisteminin resmî ilan yayımlama hakkına sahip internet haber siteleri ve talep eden diğer internet sitelerine çeşitli hizmetler verebilmesi amacıyla bir ticari işletmenin kurulmasına karar verildi. Toplantı sonunda Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Edibe Sözen, Divan Başkanı Prof. Dr. Zakir Avşar ile Genel Kurul'daki görev süreleri sona eren Abdi Pehlivan, Cemal Sonsay ve Prof. Dr. Abdullah Özkan'a çiçek takdim edildi. Toplantıyla birlikte, 32. Dönem Genel Kurulu'nun görev süresi tamamlanmış oldu. 33. Dönem Genel Kurulu, ilk toplantısını 21 Şubat 2025 tarihinde gerçekleştirecek.

>>MEVLÜT TINAS

Afyonkarahisar'da yeni bir döneme başlıyoruz!

Saadet Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Beytullah Karataş 23 Şubat Pazar günü yapılacak olan 7. Olağan İl Kongresi ile ilgili yaptığı açıklamada Saadet Partisi olarak Afyonkarahisar'da genç, tecrübeli, liyakatli ve dinamik bir İl Yönetim Kurulu ile Afyonkarahisar'da yeni bir dönem başlatacaklarını söyledi.

Yapılacak kongre hakkında bilgiler veren İl Başkanı Karataş şu ifadelerle yer verdi; "23 Şubat 2025 Pazar günü gerçekleştireceğimiz 7. Olağan İl Kongremiz için hazırlıklarımızı titizlikle sürdürüyoruz. İnaniyoruz ki kongremiz yeni bir dönemin umudu; Yaşanabilir Bir Türkiye, Yeniden Büyük Türkiye ve Yeni Bir Dünya hakikatinin mihenk taşı olacaktır. Saadet Partimizin siyaset anlayışı, teşkilatlarının ve mensuplarının duruşu bu kongre ile birlikte bir kez daha tescil edilecektir. 55 yıllık tecrübeye sahip olan Milli Görüş, Saadet Partisi bu kongreyle teşkilatlarının heyecanı ve inancıyla yeni bir dönemin tohumlarını atacaktır. Bu tohumların şehrimizde, ülkemizde, coğrafyamızda ve tüm dünyada yeşereceğine şahit olacağız inşallah. Kongreye hazırlık sürecinde bizimle gece gündüz çalışan, emek veren, büyük bir gayret gösteren başta tertip heyetimize, fedakâr teşkilatlarımıza, gençlik kollarımıza ve kadın kollarımıza teşekkür ediyorum."

KONGRE SLOGANI; "ANCAK SAADETLE OLUR!"

Karataş kongre konseptini "Yaşanabilir Bir Afyonkarahisar Ancak Saadetle Olur" sloganı ile duyurarak şunları ifade etti; "Kongremizin konsepti



ti Türkiye'nin ve şehrimizin içinde bulunduğu siyasi ve ekonomik ve dünyada yaşanan insanlık ve medeniyet krizini de göz önünde tutarak "Yaşanabilir Bir Afyonkarahisar Ancak Saadetle Olur" şeklinde belirledik. Bu bir temenni değil, içinde bulunduğumuz şartları dikkate alırsak bir hakikat olduğuna inanıyoruz. Ekonomik krizin sosyal krizi tetiklediği, toplumun ahlaken ve kültürel olarak düştüğü, emeklinin, ücretlinin açlık sınırının altında bir hayat sürmeye mecbur bırakıldığı, üreticinin elinde ne varsa haczedildiği, tarlaların sürülmediği, toprakların insansızlaştırıldığı, iç barışın tehdit altında olduğu, adaletsizliğin hüküm sürdüğü bir zamanda bu tarihi kongremizi gerçekleştireceğiz."

"SAADET KADROLARI OLARAK AFYONKARAHİSAR'DA YENİ BİR DÖNEME BAŞLIYORUZ!"

Karataş konuşmasının devamında şunları söyledi; "Bu kongrenin şehrimizin, ülkemizin, aziz milletimizin ve bölgemizin huzuru, güvenliği ve istikbali için çok önemli olduğuna inanıyoruz ve tüm hazırlıklarımızı beklentilere cevap verecek bir şekilde hazırlıyoruz. Siyasetin ahlaklı ve vicdanlı bir

şekilde yapılması gerektiğine inanıyoruz. Saadet Partisi olarak önümüzdeki ilk seçimlere daha güçlü bir hazırlık yapmak amacıyla genç, tecrübeli, liyakatli ve dinamik bir İl Yönetim Kurulu oluşturduk. Afyonkarahisar siyasetinde adından söz ettirecek, sorunlara doğru çözümler sunacak, tüm hemşehrilerimize umut olacak bir kadro ile bu kongrede halkımızın karşısına çıkacağız."

"TÜM HEMŞEHRİLERİMİZİ BEKLİYORUZ!"

"23 Şubat Pazar Günü Grand Derya kongre salonumuzu dolduran teşkilat mensuplarımız ve aziz hemşehrilerimiz, güçlü bir gelecek Ancak Saadetle Olur sözünün bir hakikat olduğuna şahitlik edeceklerdir. Buradan bir kez daha; kıymetli hemşehrilerimizi ve tüm teşkilat mensuplarımızı 23 Şubat 2025 Pazar günü saat 14.00'da Grand Derya Kongre ve Düğün Salonu'nda gerçekleştireceğimiz 7. Olağan Afyonkarahisar İl Kongremize davet ediyoruz. Kongremizin 85 milyon insanımız, Afyonkarahisar'ımız, ülkemiz, bölgemiz ve tüm dünya insanlığı için hayırlara vesile olmasını temenni ediyorum."

>>FAHRİYE ÇIRACI

Afyonkarahisar'da kaza 1 ölü

Afyonkarahisar'da meydana gelen trafik kazasında 1 kişi öldü 2 kişi de yaralandı.

Kaza, Afyonkarahisar- Konya karayolunda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sürücü F.Ö., idaresindeki 42 ADN 499 plakalı araç seyir halinde iken yol üzerinde park halinde bulunan 42 ANU 739 plakalı çekiciye çarptı. Kazada araç sürücüsü ile araçta yolcu olarak bulunan Y.K., O.K., yaralandı. Yaralıları Y.K., tüm müdahaleye rağmen yaşamını yitirken yaralanan diğer iki kişinin ise Bolvadin Devlet Hastanesi'nde tedavilerinin devam ettiği açıklandı. Kazayla ilgili soruşturma devam ediyor. >>KADER KAYA



'2024-2030 Ulusal Coğrafi Bilgi Stratejisi ve Eylem Planı' yürürlüğe girdi

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın hazırladığı "2024-2030 Ulusal Coğrafi Bilgi Stratejisi ve Eylem Planı" Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi.



ilerin güvenilir ve hızlı paylaşımıyla kamu hizmetlerinin etkinliği artırılabilecek.

630 COĞRAFI KATMAN İLE HİZMET VERİYOR

Mevcut haliyle 14 bin kullanıcıya sahip olan platformun, e-Devlet entegrasyonu ile birlikte 66 milyon kullanıcıya ulaşması hedefleniyor. 630 coğrafi katmanın (coğrafi tanım) yer aldığı platform bu sayede geniş bir arama yelpazesi sunacak. Platformda, coğrafi veri görüntüleme, metaveri yönetimi, coğrafi veri talep ve paylaşım portalı gibi kapsamlı hizmetler sunulacak. Ayrıca, kullanıcıların coğrafi veri standartlarını daha iyi anlamalarını sağlayan bir coğrafi veri sözlüğü de bulunuyor. TÜRSAT iş birliğiyle uluslararası standartlarda geliştirilen uygulamaya vatandaşlar e-Devlet Kapısı veya 'https://tucbs.gov.tr' adresinden ulaşabilecek.

AFET VE ACİL DURUMLARDA DİJİTAL VERİ PAYLAŞIMI

Eylem planının bir diğer amacı ise e-Devlet üzerinden afet ve acil durumlara yönelik coğrafi verilerin etkin kullanımını ve paylaşımı sağlamak. Bu kapsamda acil durumlarda ihtiyaç duyulan kritik veriler coğrafi katmanlar ilave edilerek detaylandırılıp boyutlandırılabilir.

COĞRAFI BİLGİ ENDÜSTRİSİNİN GELİŞİMİNE KATKI SUNULACAK

Coğrafi bilgi sistemine ilişkin teknoloji standartları geliştirilecek, yenilikçi teknolojiler

ve uygulamalar desteklenecek ve coğrafi veri akışlarının dönüştürülmesi süreci teşvik edilecek. Kamu, üniversite ve özel sektör iş birlikleri desteklenecek. Bu iş birlikleri, AR/XR/VR gibi ileri teknolojiler üzerinde araştırma ve geliştirme faaliyetlerini kapsayacak ve örnek uygulamalar hazırlanacak. Yapay zeka ile desteklenecek, uygu görüntüleri arşivi oluşturulacak

Kamu kurumları, yerel yönetimler ve özel sektörün Türkiye Ulusal Coğrafi Bilgi Sistemi (TUCBS) standartlarına uyum süreçleri geliştirilecek. Coğrafi bilgi sistemlerinde yapay zeka, makine öğrenimi, derin öğrenme ve yapay sinir ağlarının kullanımına yönelik kılavuzlar hazırlanacak ve uygulama örnekleri geliştirilecek. Uzaktan algılama ve görüntü işleme teknolojileri kapsamında iş birliği modelleri geliştirilecek. Hava fotoğrafları ve uydu görüntülerine ait arşiv altyapısı oluşturulacak.

VERİ VE SERVİS KAPASİTESİ GELİŞTİRİLECEK

Coğrafi verinin erişim, paylaşım ve kullanımını için ulusal coğrafi veri altyapısı güçlendirilecek ve veri kalitesi artırılacak. Ulusal coğrafi veri sorumluluk matrisi, tanımlama dokümanlarındaki katman veya öznitelik bazında ilgili kurumları da içerecek şekilde detaylandırılacak. Paylaşım matrisi, coğrafi veri üreticilerinin tamamını kapsayacak şekilde genişletilecek. Coğrafi verilerin doğruluğu, tamlığı ve güncelliği sağlanarak veri kalitesi artırılacak ve bu verilerin resmi işlemlerde kullanılabilirlik kriterleri oluşturulacak. Bu meyanda, ulusal ve uluslararası düzeyde farkındalık artırıcı faaliyetler düzenlenecek ve akıllı şehir politikaları ile entegrasyon sağlanacak.

KAMUDA VE YERELDE CSB BİRİMLERİ KURULACAK

Yine eylem planı kapsamında kamu kurumları ve yerel yönetimlerde CSB birimleri kurulacak, kurumlar coğrafi bilgi sistemleri uyumlaştırma ve entegrasyon süreçlerini bu birimler aracılığı ile yürütecek. Kamu personelinin CBS bilgi düzeyinin artırılması amacıyla çeşitli eğitim ve yaygınlaştırma çalışmaları gerçekleştirilecek.>>İHA

İLETİŞİM BAŞKANI ALTUN: "Fitne faaliyetleri bizi yolumuzdan döndüremeyecek"

İletişim Başkanı Fahrettin Altun, "Gazetecilik adı altında yapılan dedikodu faaliyetleri, fitne seansları, iftira kampanyaları ve bunlara eşlik eden yalanlar silsilesi birliğimizi, beraberliğimizi bozamayacak, bizi yolumuzdan, bu kutlu davadan geri çeviremeyecektir" dedi.



İletişim Başkanı Fahrettin Altun, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Türkiye'nin kritik bir süreçten geçtiğini, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde hükümetin ve Cumhur İttifakı'nın ülkenin birliği için büyük çabalar sarf ettiği bir dönemde, "fitne ateşi" yakılmaya çalışıldığını ancak, bu tür girişimlerin karşılık bulamayacağına dikkat çekti. Altun, şunları kaydetti: "Yaklaşık 1 ay önce sansasyonel açıklamalar yaparak kendisini tartıştırmayı marifet sanan bir kişi, gerçeklikle bağı olmayan, hiçbir surette ciddiye alınmayacak, asılsız birtakım iddialarda bulundu. Ortaya atıldığı günlerde hiçbir etki uyandırmayan, gündem olmayan bu anlamsız ve kötü niyetli ithamların bugün maalesef yeniden gündeme taşındığını müşahade ediyoruz. Ülkemizin çok önemli bir süreçten geçtiği, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın, hükümetimizin ve Cumhur İttifakının Türkiye'nin birliği, beraberliği ve dirliği için çabalarını yoğunlaştırdığı, bu sebeple türlü saldırılarla karşı karşıya kaldığı böylesine bir dönemde bir fitne ateşinin yakılmaya çalışıldığını açık ve net bir şekilde görüyoruz. Bu fitne ateşinin, bizim nezdimizde ne olursa olsun karşılık bulamayacağını, dahası ne kadar üflenirse üflensin yıkılamayacağını bildirerek şu önemli noktaları hatırlatmakta fayda görüyoruz:

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sisteminin tesis edildiği günden bu yana İletişim Başkanlığı olarak görevimiz Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın vizyonunu güçlü, görünür ve etkin bir şekilde tüm insanlığa tanıtmak, Türkiye'nin iletişim alanında kudretini artırmak ve Milletimizin çıkarlarını tüm platformlarda en iyi şekilde anlatıp savun-

maktır. Bugün çevresindeki tüm çatışmalara, gerginliklere, savaşlara rağmen barışın en önemli ve güçlü savunucusu olan Türkiye, Sayın Cumhurbaşkanımız liderliğinde bölgesel ve küresel anlamda etki alanını barışçıl bir şekilde genişletmektedir. Türkiye bugün tüm dünyanın gözlerini çevirdiği, hemen her sorun alanında çözüm önerilerini dikkate aldığı, istikrarlaştıracı bir güç konumundadır. Türkiye'nin bu duruma gelmesinin en büyük vesilesi, Sayın Cumhurbaşkanımızın içeride ve dışarıda yürüttüğü cesur politikalarıdır. Bu politikaları besleyen en önemli güç de yine Sayın Cumhurbaşkanımızın her türlü siyasi bedeli ödeyerek liderlik ettiği Davamızdır. Herkesin bilmesini isteriz ki dava bilincimizin gereği olarak, Sayın Cumhurbaşkanımızın, kıymetli ailesinin ve kutlu davamızın hukukunu korumayı asli görevimiz add ediyor, tüm gayretimizi bu uğurda sarf etmeye devam ediyoruz. Gazetecilik adı altında yapılan dedikodu faaliyetleri, fitne seansları, iftira kampanyaları ve bunlara eşlik eden yalanlar silsilesi birliğimizi, beraberliğimizi bozamayacak, bizi yolumuzdan, bu kutlu davadan geri çeviremeyecektir. Milli şairimiz Mehmet Akif Ersoy'un o muazzam dizeleri, bizim şiarımızı, yaklaşımımızı, bilincimizi ve gücümüzün asıl kaynağını çok net bir biçimde ortaya koymaktadır. Neydi o dizeler? "Girmeden tefrika bir millete düşman giremez. Toplu vurdukça yürekler onu top sindiremez." İşte bu anlayışla, hep birlikte liderimiz Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın etrafında bir olmaya devam edecek ve Türkiye'mizi daha müreffeh, daha güvenli ve daha güçlü yarınlara inşallah hep birlikte taşıyacağız.">>İHA

Uraloğlu: "23 yılda ulaştırma alanında 290 milyar dolarlık yatırım yaptık"

Ulaştırma alanındaki gelişmeler ve yatırımlar hakkında gençlerle bilgi paylaşan Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "23 yılda biz ulaştırma alanında yaklaşık ülkemizde 290 milyar dolarlık yatırım yaptık" dedi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Uraloğlu, Gazi Üniversitesi'nde gençlerle bir araya geldi. U-Fest Civil Ankara 2025 etkinliğinde konuşan Uraloğlu, gençleri ulaştırma ve altyapı hakkında bilgilere verdi.

"TÜRK DÜNYASINA KESTİRME BAĞLANALIM İSTİYORUZ"

Türkiye'nin coğrafi konumu ile 4 saatlik uçuşla 67 ülkeye uçuş gerçekleştirildiğini kaydeden Bakan Uraloğlu, "Biz orta koridorun tam ortasında, diğer koridorlarla da faydası var. Çin'den çıkan bir yük Londra'ya kadar orta koridordan 18 günde gidebilirken, güney koridor dediğimiz şu anda Süveyş Kanalı'nda giden 25 günde kalkınma koridoru var. Zengezur Koridoru'nu hayata geçirmeye çalışıyoruz, doğrudan bir yaklaşım noktasında bir alternatif elimizde olsun. Türk dünyasına kestirme bağlanalım istiyoruz. Orta koridorun çok önemli bir noktasındayız" ifadelerini kullandı.

"23 YILDA ULAŞTIRMA ALANINDA 290 MİLYAR DOLARLIK YATIRIM YAPTIK"

Ulaşımında karbon ayak izine dikkat ettiklerini belirten Uraloğlu, 23 yılda ulaştırma alanında 290 milyar dolarlık yatırım gerçekleştirdiklerinin altını çizerek "Türkiye'de kara yolları üzerinden taşınan yük oranı hala yüksek. Bunu mutlaka indirmemiz gerekiyor. Çünkü kara yolu taşımacılığında karbon salımları azaltmamız uzun zamana ihtiyaç duyuyor. Ama demir yolunda böyle değil. Türkiye'de karbon emisyonunu hesaplayan ilk bakanlık biziz. İki yıldır başlattığımız proje. Bunu sertifikaya bağlayıp, paraya çevirebiliyorsunuz. Çevreyi korurken, dünyada böyle bir imkan var. 23 yılda biz ulaştırma alanında yaklaşık ülkemizde 290 milyar dolarlık yatırım yaptık. Türkiye gibi bir ülke için gerçekten çok büyük bir rakam. Yabancı muhataplarımıza bunu söylediğimizde şaşırıyorlar. " diye konuştu.>>İHA

YD-ÜFE yıllık yüzde 20,47 arttı

Yurt Dışı Üretici Fiyat Endeksi (YD-ÜFE) yıllık yüzde 20,47 arttı, aylık yüzde 2,01 arttı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Ocak ayı Yurt Dışı Üretici Fiyat Endeksi'ni açıkladı. Buna göre, YD-ÜFE 2025 yılı Ocak ayında bir önceki aya göre yüzde 2,01 artış, bir önceki yılın Aralık ayına göre yüzde 2,01 artış, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 20,47 artış ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 38,26 artış gösterdi.

YD-ÜFE İMALAT ÜRÜNLERİNDE YILLIK YÜZDE 20,45 ARTTI

Sanayinin iki sektörünün yıllık değişimleri;

madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 21,66 artış, imalatla yüzde 20,45 artış olarak gerçekleşti.

Ana sanayi gruplarının yıllık değişimleri; ara mallarında yüzde 19,42 artış, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 20,57 artış, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 21,87 artış, enerjide yüzde 11,19 artış, sermaye mallarında yüzde 21,84 artış olarak gerçekleşti.

YD-ÜFE imalat ürünlerinde aylık yüzde

1,99 arttıSanayinin iki sektörünün aylık değişimleri; madencilik ve taş ocakçılığında yüzde 2,63 artış, imalatla yüzde 1,99 artış olarak gerçekleşti.

Ana sanayi gruplarının aylık değişimleri; ara mallarında yüzde 1,53 artış, dayanıklı tüketim mallarında yüzde 1,28 artış, dayanıksız tüketim mallarında yüzde 2,77 artış, enerjide yüzde 7,52 artış, sermaye mallarında yüzde 1,08 artış olarak gerçekleşti.>>İHA



RAMAZAN AYI ÖNCESİ STOKÇULARA SIKI DENETİM

Piyasada adil rekabet ortamının sürdürülmesi ve fahiş fiyat ve stokçuluk gibi usulsüz uygulamaların önüne geçilmesi, diğer taraftan vatandaşların mağduriyet yaşamaması amacıyla Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı'nın talimatıyla Afyonkarahisar Ticaret İl Müdürlüğü ekiplerince ramazan ayı öncesinde piyasa gözetim ve denetim faaliyetleri devam ediyor.

Söz konusu denetimlerde özellikle tüketicilerin ramazan sofralarında önemli yer tutan un, ekmek, yağ, süt ve süt ürünleri, yumurta, kırmızı ve beyaz et, bakliyat gibi temel gıda maddelerine yönelik kontrollere ağırlık verildi. Ayrıca her tür temizleyici, deterjan, sabun, şampuan, diş macunu gibi temizlik ve hijyen malzemeleri ile kişisel bakım ürünleri de incelendi.

DENETİMLER ARTIRILACAK



Temel gıda ve ihtiyaç maddelerine ulaşımında piyasa düzenini manipüle edici tüm girişimlere karşı idari yaptırımlar uygulanacak. Fahiş fiyat ile stokçuluk uygulamalarının tespitiyle ilgili çalışmalar da sürüyor. Yaklaşan Ramazan ayı öncesi yoğunlaştırılan denetimler artırılarak devam edecek. Haksız Fiyat Değerlendirme Kurulu, tüketici haklarının korunması ve piyasada adil rekabetin sağlanması hedefiyle tespit edilecek aykırılıklara



Voleybol turnuvaları tamamlandı

Emirdağ Belediyesi tarafından Gurbetin Başkenti Emirdağ'dan Avrupa'ya Göçün 60. Yılı Etkinlikleri kapsamında düzenlenen Gurbetçi Kupası Kurumlar Arası Turnuvaları, büyük bir heyecan ve coşkuyla tamamlandı. Emirdağ Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen turnuvaya sporseverler yoğun ilgi gösterdi.



Gurbetçi Kupası Ayak Tenisi Turnuvası'nda şampiyonluk kupasını Ufuk Kaymak & Burhanettin Gürbüz ikilisi kaldırırken, Bünyamin Şevikel & Can Karakoç ikinci, Mustafa Akgün & Burak İmre ise üçüncü oldu. Gurbetçi Kupası Voleybol Turnuvası'nda ise Eğitim Gücü takımı birinci olurken, Belediye Gençlik Spor ikinci, İlçe Jandarma ise üçüncü sırada yer aldı. Dereceye giren sporcular ve takımlara ödülleri takdim eden Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Emin Kalender; "Avrupa'ya göçün 60. yılı etkinlikleri kapsamında sporu da bu anlamlı kutlamalara dahil etmek istedik. Bu organizasyon, hem kurumlarımız arasında dostluk ve dayanışmayı artırdı hem de Emirdağ'da sporun gelişmesine katkı sağladı. Gurbetin kalbi Emirdağ'da, böyle etkinliklerle spor kültürünü güçlendirmeye devam edeceğiz. Turnuvaya katılan tüm takımları tebrik ediyor, emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Önümüzdeki yıllarda bu tür organizasyonları artırarak sürdüreceğiz." ifadelerini kullandı. Turnuvanın final heyecanına Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Emin Kalender, İlçe Milli Eğitim Müdürü Gürkan Emeksiz, Ak Parti İlçe Başkanı Emrah Mola, kurum amirleri ve sporsever taraftarlar ortak oldu. >>İZZET IŞIK

Sinanpaşa'da yetenek taramalarına yoğun katılım

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Sinanpaşa merkez ve köy okullarından ilkökul 3. sınıf öğrencilerine yönelik yetenek taraması başlattı.



Bu proje, gençlerin sporla tanışarak yeteneklerini keşfetmelerine imkan sağlamayı hedefliyor. Tarama, il genelinde spor altyapısının güçlendirilmesi ve gençlerin sağlıklı bir şekilde yetişmesi amacıyla gerçekleştiriliyor.

YETENEK TARAMALARININ AMACI

Tarama, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü uzmanları tarafından yapılırken, çocukların fiziksel ve motor becerileri değerlendiriliyor. Bu tür taramalar, çocukların hangi spor dallarında daha başarılı olabileceklerini belirlemek amacıyla düzenleniyor. Katılımcı öğrenciler, fiziksel aktivitelerle test edilecek ve sporcular arasında gizli yetenekler ortaya çıkartılacak.

KASAPOĞLU YETENEK TARAMALARINI YAKINDAN TAKİP ETTİ

Yetenek taramalarını yakından takip eden İl Müdürü Kasapoğlu, "Bugün burada Sinanpaşa'nın geleceğini

şekillendirecek genç sporcuları keşfetmek için toplandık. Bu tür etkinliklerle gençlerimizin sporla tanışmalarını sağlıyor, onların becerilerini daha iyi bir şekilde değerlendirme fırsatı sunuyoruz. Gençlerimizin yeteneklerini ortaya koyabileceği bir platform oluşturuyoruz. Böylece, erken yaşta keşfedilen yeteneklerin, Türk sporuna önemli katkılar sağlayacağına inanıyoruz." dedi. Kasapoğlu, ayrıca yetenek taramalarının sadece fiziksel bir değerlendirme olmadığını, öğrencilerin takım ruhu, liderlik özellikleri ve sosyal becerilerinin de göz önünde bulundurulduğunu belirtti. "Spor, sadece vücut sağlığına katkı sağlamakla kalmaz, aynı zamanda kişisel gelişimi de destekler. Bu nedenle, sporcu olmak isteyen öğrencilerin hem fiziksel hem de mental olarak hazır olmaları gerekmektedir." ifadelerini kullandı. >>MEVLÜT TINAS



Okul sporları küçük erkekler futbol müsabakaları sona erdi

Okul Sporları Küçük Erkekler Futbol müsabakaları Kocatepe Spor Kompleksi'nde sona erdi. Müsabakaların ardından başarılı olan takımlara madalya ve kupaları Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen tarafından takdim edildi.



Kasapoğlu, sporun sadece fiziksel gelişim için değil, aynı zamanda gençlerin kişisel gelişimlerine katkı sağladığını ifade etti. "Spor, gençlerimize sadece fiziksel beceriler kazandırmakla kalmaz, aynı zamanda onlara hayatın her alanında karşılaştıkları zorluklarla başa çıkma yeteneğini kazandırır. Bugün burada elde edilen başarılar, sadece sporun değil, çalışmanın, azmin ve takım çalışmasının da birer simgesidir" dedi.

Sonuçlar

1. Şemsettin Karahisari Ortaokulu
2. Neriman İbrahim Küçükkurt Ortaokulu
3. Şehit piyade Uzman Çavuş Şelçuk Gürdal Ortaokulu
4. Şükrü Çelikay İmamhatip Ortaokulu >>İBRAHİM ARTIÇ



1. GENÇ AR-GE TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Millî Eğitim Bakanlığı'nın Türkiye Yüzyılı vizyonu doğrultusunda hayata geçirilen Genç AR-GE projesi kapsamında, öğrencilerin bilim, teknoloji, mühendislik, sanat ve matematik (STEM+A) alanlarına ilgisini artırmak, proje geliştirme ve inovasyon becerilerini desteklemek amacıyla '1. Genç AR-GE toplantısı' gerçekleştirildi.



İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, İl Millî Eğitim Müdür Yardımcısı Musa Dinçgez, Millî Eğitim AR-GE birimi, okul yöneticileri ve öğrencilerin katılımıyla İl Millî Eğitim Müdürlüğü makam odasında düzenlenen toplantıda, Genç AR-GE ekiplerinin çalışmaları, bilimsel proje ve araştırma süreçleri, Tubitak ve Teknofest gibi ulusal ve uluslararası düzeyde yarışmalara katılım gibi konular ele alındı. Toplantıda, öğrencilerin proje geliştirme süreçlerinde karşılaştıkları fırsatlar ve zorluklar değerlendirilerek, yenilikçi ve girişimci bireyler yetiştirilmesi amacıyla yapılacak çalışmalar hakkında fikir alışverişinde bulunuldu. Ayrıca, dezavantajlı grupların AR-GE faaliyetlerine katılımı, okullarda AR-GE kültürünün yaygınlaştırılması ve toplumda bilimsel farkındalığın artırılması gibi önemli konular da gündeme geldi. İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, toplantıda yaptığı konuşmada Genç AR-GE ekiplerinin önemine vurgu yaparak, öğrencilerin bilimsel araştırma, inovasyon ve girişimcilik alanlarında desteklenmeye devam edileceğini belirtti. >>KADER KAYA



Turizm Fakültesi, "11. Turizmde İstihdam ve kariyer günleri" etkinliği gerçekleştirildi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Turizm Fakültesi tarafından 11. Turizmde İstihdam ve Kariyer Günleri etkinliği düzenlendi.

Turizm Fakültesi fuaye alanında gerçekleştirilen 11. Turizmde İstihdam ve Kariyer Günlerinin açılışına AKÜ Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Şuayıp Özdemir ve Prof. Dr. Murat Peker, Turizm Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Elbeyi Pelit, Dekan Yardımcıları Doç. Dr. Ali Avan ve Dr. Öğretim Üyesi Ali Kabakulak, Turizm Fakültesi öğretim üyeleri ve Turizm Fakültesi öğrencileri, Afyon Meslek Yüksekokulu, Sandıklı Meslek Yüksekokulu öğrencileri ile Afyonkarahisar merkezde yer alan mesleki teknik Anadolu liselerinden gelen öğrenciler katıldı. Etkinlikte; AKÜ Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Şuayıp Özdemir ve Prof. Dr. Murat Peker, Turizm Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Elbeyi Pelit, dekan yardımcısı ve bölüm başkanları sektör temsilcileriyle birlikte stantları ziyaret ederek verilen desteklerden dolayı katılımcılara teşekkür etti. Sektör temsilcilerine AKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Peker tarafından teşekkür bel-

geleri verildi. Türkiye'nin çeşitli turizm bölgelerinden oteller ile seyahat acentelerinin yer aldığı 11. Turizmde İstihdam ve Kariyer Günleri etkinliğine; Akrones Thermal Spa Hotel, Afyon Gezi Fırsatları Turizm Seyahat Acentası, Wyndham Afyonkarahisar Thermal & Spa, DoubleTree by Hilton, İkbak Thermal Hotel, Korel Thermal, NG Afyon Termal, Oruçoğlu Termal Hotel, Sandıklı Park Thermal Hotel, Alusso Thermal Hotel, Alibey Club Hotel, Altın Yunus Çeşme Turistik Tesisler A.Ş., Boyalık Beach Hotel & Spa Çeşme, ETS Tur Antalya, Ilıca Hotel Spa & Thermal Resort, NG Phaselis Bay, Coral Travel, Ramada Hotel Lara, Regnum Carya, Tatil Budur, Wome Deluxe Hotel, Jolly Tur ve On'live Hotel işletmeleri katılım sağladı. Etkinlik süresince öğrencilerin işletme temsilcileriyle doğrudan görüşmesi sağlanırken, öğrenciler sektörde önde gelen acente ve otellere iş ve staj başvurusu yapma imkânı buldu. >>KADER KAYA



AGC Yönetimi'nden, Başsavcı Karabacak'a ziyaret

Afyon Gazeteciler Cemiyeti (AGC) Yönetim Kurulu Başkanı Önder Artuk ve yönetim kurulu üyeleri, Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak'ı makamında ziyaret etti.

Ziyarette, AGC Yönetim Kurulu Üyeleri; Sezer Küçükkurt, Ömer Elçi, Mehmet Abdioglu, İsa Kus, Ali Osman Oksar da yer aldı. Görüşmede, gazetecilik faaliyetleri ve bölgedeki güncel gelişmeler üzerine fikir alışverişinde bulunuldu. Başsavcısı Fatih Karabacak, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, gazetecilerin sorumluluklarının farkında olduklarını ifade ederek, basınla her zaman işbirliğine açık olduklarını belirtti. AGC Yönetim Kurulu Başkanı Önder Artuk ise Gazetecilik mesleğinin toplumun doğru bilgilendirilmesi açısından önemli bir görev üstlendiğini dile getirerek,

yerel medya ile adli makamlar arasındaki işbirliğini güçlendirmenin, kamuoyuna daha sağlıklı ve güvenilir bilgiler sunulmasına yardımcı olacağını kaydetti. Afyonkarahisar'da basın mensuplarının hukuk terminolojisine hakimiyetini artırmak amacıyla tüm basın mensuplarının ve akademisyenlerin de katılımı ile sohbet toplantıları yapılmasının gündeme geldiği ziyarette AGC yöneticileri basın mensuplarına sağladıkları katkı ve destekler nedeniyle Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak'a teşekkür ettiler.

>>HÜDAYİ ACAR



Eber Gölü'nün Geleceği konulu konferans gerçekleştirildi

Bolvadin Kaymakamlığı, Bolvadin Belediye Başkanlığı, Bolvadin Meslek Yüksekokulu ve Bolvadin Gelişim Platformu iş birliğiyle düzenlenen "Eber Gölü'nün Geleceği: Doğal Dengenin Korunması ve Çözüm Yolları" konulu konferans yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.

Programa Bolvadin Kaymakamı Ali Arkan, Belediye Başkanı Derviş Aynacı, Bolvadin MYO Müdürü Prof. Dr. İbrahim Hakkı Çiğerci, protokol üyeleri, meclis üyeleri, MHP İl Genel Meclisi Üyesi Mehmet Koyuncu, MHP İlçe Başkanı Mahmut Kızıltoprak ve basın mensupları katılım sağladı. Konferansta konuşan Bolvadin Belediye Başkanı Derviş AYNACI, suyun hayati önemine vurgu yaparak, "Eber Gölü, sadece Bolvadin'in değil, tüm bölgenin kıymetli bir doğal hazinesidir. Gölümüzün korunması, gelecek nesillere temiz ve sağlıklı bir çevre bırakma sorumluluğumuzdur. Bu tür etkinliklerle Eber Gölü'nün değerini daha iyi anlayacak ve hep birlikte çözüm yolları üreteceğiz," dedi. Sanatçı Abdurrahman Çetin'in resim sergisi ile başlayan etkinlik, Prof. Dr. Uğur Cengiz Erişmiş'in gölün ekosistemi ve korunmasına yönelik yaptığı kapsamlı sunum ile devam etti. Program, hediye takdimlerinin ardından sona erdi. >>İZZET İŞİK

