

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com

fuarhastanesi

Randevu ve Bilgi için

0 272 223 44 44

0 850 259 30 33

Kültür Park Fuar Alanı
AFYONKARAHİSAR



Şahin, "Esnafımızın yanında olmaya devam edeceğiz"

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanımız Av. Turgay Şahin, haftaya hızlı başladı, sahaya indi. Başkan Turgay Şahin, il yönetim kurulu üyeleri, merkez ilçe yönetim kurulu üyeleriyle birlikte 2.küçük sanayi sitesinde esnaf ziyareti gerçekleştirdi. Başkan Şahin esnaflarla bir araya gelerek 2.küçük sanayi sitesi ile ilgili çalışmalar hakkında

istişarelerde bulundular.Ziyaretle alakalı sosyal medya hesabı üzerinden açıklamalarda bulunan Başkan Şahin, "Üretim ve alım terinin merkezinde, şehrimizin ve ülkemizin kalkınması için gece gündüz çalışan kardeşlerimizle hasbihal ederek, taleplerini dinledik" dedi. >>5'TE

Emekli avantaj kart hayata geçiyor



Afyonkarahisar Belediyesi ve Kent Konseyi iş birliğiyle emeklilere yönelik önemli bir proje hayata geçirildi. Emekli Avantaj Kart sayesinde emekliler, anlaşmalı esnafımızdan yapacakları alışverişlerde özel indirimlerden faydalanabilecek. >>8'DE

Erkmen Belediyesine yeni çöp aracı hibe edildi

Erkmen Belediyesine Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından 18+1 metre küplük bir araç hibe edildi.>>3'TE



Taklit peynir üretim tesisine yapılan operasyon

jandarma kamerasına yansıdı

Afyonkarahisar'da çeşitli markaları taklit ederek peynir üretimi gerçekleştiren tesise jandarma tarafından geçtiğimiz hafta sonu yapılan 30 ton kaşar, 31 ton süt ve bir ton beyaz peynirin ele geçirildiği baskının operasyon anı görüntüleri ortaya çıktı. Ele geçirilen bazı ürünlerin son kullanma tarihlerinin geçmesine rağmen imha edilmediği görüldü.>>3'TE



Afyonkarahisar'da sisli hava hakim



Afyonkarahisar'da sisli hava hayatı olumsuz etkilerken, görüş mesafesinin yer yer 20 metreye kadar düştüğü karayollarında özellikle sürücüler trafikte ilerlemekte güçlük çekti.>>3'TE

AnaHaber

29 OCAK 2025 ÇARŞAMBA YIL: 20 SAYI: 5687 FİYATI: 17 TL

Gerçekten Haber Verin

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03



AFYONKARAHİSAR DEVLET ANA'NIN YANINDA

Her fırsatta Afyonkarahisar halkıyla buluşarak gönül bağı kuran 'Devlet Ana' diye anılan Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'na yönelik sosyal medyada başlatılan hedef gösterme kampanyasına karşı kentin tüm kesimlerinden büyük tepki geldi. Afyonkarahisar halkı Vali Yiğitbaşı'nı hedef alanlara karşı "Devlet Ana'nın Yanınızdayız" mesajı verdi.

Her canlıya değer veren ve hassas yaklaşan, manevi değerlere önem veren Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'na yönelik başlatılan destek kampanyası çığ gibi büyüyor. Çeşitli kurum ve kuruluşlar, meslek odaları,

sivil toplum kuruluşları ve vatandaşlar, sosyal medya hesaplarından Vali Yiğitbaşı'na destek mesajları yayımlıyor. Vali Yiğitbaşı ise kendisine gelen destek mesajlarına teşekkür ederek karşılık veriyor. >>ANAHABER

Vali Yiğitbaşı, esnafın sıkıntılarını dinledi

Fırsat bulduğu her anda vatandaşlarla bir araya gelmeye gayret eden Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, programları kapsamında sık sık vatandaşlarla ve esnafa görüşerek sıkıntıları dinliyor, hal ve hatır soruyor. Bu kapsamda uzun çarşı üzerinde faaliyetlerini sürdüren esnafın

ziyaret eden Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, çeşitli iş kollarında hizmet veren esnaflarla sohbet ederek, işlerinin nasıl olduğunu sordu. Esnafların tek tek dolaşan, hal ve hatırlarını soran Vali Yiğitbaşı, hayırlı müşteriler, bereketli kazançlar temenni etti. >>HABER SAYFA 5'TE



Yangın söndürme malzemelerine sıkı denetim



Bolu Kartalkaya'da yaşanan yangın faciasının ardından yangın tüpleri ve diğer yangın söndürme malzemelerinde fiyat artışları iddiaları üzerine Afyonkarahisar Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri harekete geçti. Ekipler, Afyonkarahisar genelinde bu ürünleri satan işletmelere yönelik sıkı denetimler gerçekleştiriyor.>>3'TE

Aynacı'ya, miniklerden sürpriz ziyaret



Bolvadin Belediye Başkanı Derviş Aynacı, bu kez çok özel misafirlerini makamında ağırladı. Esmâ Gül Küçük ve Habibe Nur Küçük, minik kalpleriyle Başkan Aynacı'yı ziyaret ederek sürpriz bir mutluluk kaynağı oldular.>>2'DE

Emirdağ'da dere ıslahı çalışmaları başladı



Emirdağ Belediyesi, başlattığı çalışmalar kapsamında Çay Deresi'nin içini ve etrafını hummalı bir şekilde temizliyor. >>2'DE



Tuba Çavaş
YAS VE TOPLUM

2



YAS VE TOPLUM

Tuba Çavaş

Her yeni güne birçok farklı olay ve durumlarla uyanırız. Günümüzde maalesef uyandıığımız yeni günde bizi çoğunlukla olumsuz olay ve durumlar karşılıyor. Bunlar, ne taraftan bakarsan o tarafa göre birçok yorum yapabileceğimiz ve görüş bildireceğimiz yaşantılar. Depremler, seller, yangınlar, kayıplar... Bunca olumsuzluğun ve kaybın karşısında bizler insan olarak belirli aşamalardan geçiyoruz. Bunlar yas aşamalarıdır.

Yas aşamaları inkar(şok) ile başlar. Bu aşamada olaylara karşı donakalma ya da reddetme hali içerisinde oluruz. Bu aşamanın tamamlanmasıyla öfke aşaması başlar. Burada yaşanan duruma karşı yoğun öfke durumları yaşanır ve kabullenememe hala devam eder. Ardından pazarlık aşaması başlar. Burada şöyle yaparsam bu durumu düzeltebilirim ya da şu şekilde davranırsam kaybını yaşadığım şeyi geri getirebilirim diye düşünceler hakim olur. Bunun sonrasında depresyon aşaması gelir ve kişi burada yoğun üzüntü ve bıkkınlık halindedir. Ardından son aşama olan kabullenme aşaması gelir. Burada durumu kabul edip mevcut duruma uygun yeni bir yaşam şekli oluşturulmaya başlanır. Her birey bu aşamaları tam anlamıyla sırasıyla ya da her birini tek tek yaşamaz. Önemli olan aşamaların sağlıklı bir şekilde atlatılıp kabullenişe ulaşabilmek. Ama biz günümüzde yaşanan olumsuz durumlar karşısında yas sürecimizi daha tamamlayamadan yeni bir olumsuz durumla karşılaşmaktayız. Ve bu da insanların duygularını, algılarını, topluma bakış açılarını yoğun bir şekilde etkiliyor. Bunun yanı sıra tüm toplumun gözü önünde olan büyük yıkıcı olumsuzluklar ise toplumsal yasa sebep oluyor. Toplumsal yas, psikolojik, sosyal, kültürel ve politik etkiler yaratabilmektedir. Örneğin toplumsal yas, toplum bağlarını güçlendirebileceği gibi kutuplaşma ve suçlama gibi olumsuz sosyal etkiler oluşturabilir. Ya da bir toplumun değerlerini, liderlik algısını veya politik yapısını değiştirebilir.

Peki bu konularda neler yapabiliriz? İnsanların duygu ve düşüncelerini ifade edebileceği güvenli ve sağlıklı alanlar oluşturulmalıdır. Kayıpların anlamlandırılmasına katkı sağlayacak etkinlikler düzenlenip anma sağlanabilir. Toplum genelinde ulaşılabilir bir psikolojik destek sağlanmalı uzmanlar görevlendirilmelidir. Özellikle bazı olumsuz yaşantı ve etkilerden sonra psikolojik destek zorunlu hale getirilebilir. Bunun yanı sıra bu duyguları yaşayan kişilerin yalnız olmadığının hissettirebileceği destek mekanizması oluşturulup sosyal etkinlikler planlanmalıdır.

Toplumsal yas sadece bir kaybın sonrasında yaşanan duygular değildir. Toplum birlikteliği ve gelişim süreçleri için çok önemlidir. Toplumun bir arada ve sağlıklı bir şekilde ilerleyebilmesi için bu süreçlerin iyi anlaşılıp erken müdahalelerle kişilerin toplumda yeniden sağlıklı bir şekilde var olması sağlanmalıdır. Tüm bunlar için ise ulaşılabilir ruh sağlığına ihtiyaç vardır.

Siper'den Vali Yiğitbaşı'na destek

Afyonkarahisar İl Genel Meclisi Başkanı Mehmet Siper, Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı'nın sahihsiz sokak hayvanları ile ilgili talimatına destek verdi.

İl Genel Meclisi Başkanı Siper, resmi sosyal medyasından açıklamış olduğu mesajında şu cümlelere yer verdi: "Afyonkarahisar Valimiz Sn. Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın sokak hayvanlarının korunması ve vatandaşlarımızın güvenliği için yayınlamış olduğu talimatnameyi yürekten destekliyo-

rum. Sayın Valimizin bu hassas yaklaşımı, hem sahihsiz hayvanların yaşam hakkını korumayı hem de toplumun güvenliğini temin etmeyi amaçlamakta olup, bu konuda kendisine yöneltilen eleştirileri doğru bulmuyorum." >>KADER KAYA



Emirdağ'da dere ıslahı çalışmaları başladı



Emirdağ Belediyesi, başlattığı çalışmalar kapsamında Çay Deresi'nin içini ve etrafını hummalı bir şekilde temizliyor.

Emirdağ Belediyesi'ne bağlı ekipler iş makineleri yardımıyla derenin içerisinde biriken çamur, yabancı otlar ve atıkları temizliyor. Yapılan çalışmalar sonucunda, dere çevresindeki kötü görüntü ve koku ortadan kaldırılıyor. Bakım ve temizlik faaliyetlerinin düzenli olarak devam

edeceğini belirten Belediye Başkanı Serkan Koyuncu; "Emirdağ Belediyesi olarak kış mevsimi öncesi aldığımız bazı tedbirler kapsamında tam manasıyla detaylı bir temizlik çalışması başlattık. Temiz dere, temiz çevre, temiz Emirdağ sadece bizim çalışmalarımızla

mümkün değil. Bunu başarmak hepimizin görevidir, bu nedenle el ele verip bu işin üstesinden hep birlikte geleceğiz. Vatandaşlarımızdan da Çay Dere başta olmak üzere çevremizi korumak için hassasiyet bekliyoruz" ifadelerini kullandı. >>İBRAHİM ARTIÇ

Sandıklı İlçesinde, aile ve kadın konulu seminer verildi



Sandıklı Sosyal Hizmet Merkezi tarafından, Sandıklı merkez ve köylerinde görevli erkek din görevlilerine yönelik Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele, Erken Yaşta ve Zorla Evliliklerle Mücadele ile Bağımlılıktan Koruyan Aile konularında seminer verildi.

Seminer kapsamında, kadına yönelik şiddetin önüne geçilmesine yönelik anlamlı mesajlar verilirken, toplumda artan kadına şiddet olaylarının önemine dikkat çekildi. Ayrıca erken yaşta evlilik ile zorla evlilik konusunda da önemli bilgiler paylaşıldı. >>İZET İŞİK

Lenf nodu büyümesi ve şişliği pek çok hastalığın belirtisi olabilir

Hematoloji Uzmanı Dr. Vahap Aslan, lenf nodu büyümesi veya şişliğinin pek çok hastalığın belirtisi olabileceğini belirtirken, kesin bir lenfoma tanısı için mutlaka biyopsi işleminin yapılması gerektiğini ifade etti. Lenf nodlarının vücudun birçok bölgesinde yer aldığını ve bağışıklık sisteminin önemli bir parçası olduğunu aktaran Hematoloji Uzmanı Dr. Vahap Aslan; boyun, koltuk altı, göğüs kafesi, karın boşluğu ve kasıklarda bulunan bu organellerin enfeksiyonlara karşı vücudun savunmasında kritik bir rol oynadığını dile getirdi. Lenf nodu büyümesi ve şişliklerinin en önemli nedeninin, enfeksiyon kaynaklı olduğunu ve pek çok hastalıkta görülebileceğini ifade eden Aslan, "Bu insanı tedirgin eden bulgulardan biridir, sıklıkla boyundaki lenf bezlerinde büyüme olabilir. Bunun yanı sıra koltuk altı ve kasıklarda da büyümeler görülebilir. Mikrobik hastalıklarda daha sık büyüme görüyoruz. Enfeksiyon etkenlerinin yanı sıra bazı hematolojik ve rom-

atizmal hastalıklarda bu büyüme veya şişlik görülebilir" şeklinde konuştu. Lenf nodlarının büyümesinin, vücudun enfeksiyonlarla savaşmak için daha fazla lenfosit üretmesi sonucu meydana geldiğini belirten Dr. Aslan, "Vücutta bir enfeksiyon, iltihaplanma veya başka bir sağlık sorunu varsa, lenf nodları bu durumu tespit edip büyüyebilir. Bu büyümeler genellikle zararsızdır, ancak bazı durumlarda daha ciddi sağlık problemlerinin habercisi olabilir." şeklinde konuştu. Aslan, lenf nodlarının büyümesinin en yaygın nedenlerinin viral, bakteriyel ve mantar kaynaklı enfeksiyonlar olduğunu ifade etti. Özellikle grip, soğuk algınlığı, bademcik iltihapları ve diş enfeksiyonlarının lenf nodlarında büyümeye yol açabildiğini dile getiren Aslan, "Bunun dışında, bağışıklık sisteminin aşırı tepki verdiği bazı hastalıklar, kanser gibi daha ciddi rahatsızlıklar da lenf nodlarının büyümesine neden olabilir" dedi.>>İHA



Başkan Aynacı'ya, miniklerden Sürpriz Ziyaret

Bolvadin Belediye Başkanı Derviş Aynacı, bu kez çok özel misafirlerini makamında ağırladı. Esmâ Gül Küçük ve Habibe Nur Küçük, minik kalpleriyle Başkan Aynacı'yı ziyaret ederek sürpriz bir mutluluk kaynağı oldular.

Her yaştan ve herkese kapılarını açan Başkan Aynacı, makamında belediye başkanları, siyasi parti il ve ilçe başkanları, sivil toplum örgütü temsilcileri ve çok sayıda vatandaş ağırlarken, bu kez minik misafirlerinin samimi ziyaretini büyük bir neşeye karşıladı. Ziyaret sırasında keyifli soh-

betler gerçekleşti. Başkan Aynacı, miniklere hediyeler vererek onları mutlu ederken, çocukların pozitif enerjisi de Belediye Başkanı'nın yüzünü güldürdü. Esmâ Gül ve Habibe Nur'un ziyaretleri, Bolvadin'deki belediye hizmetlerinin ve şehrin yaşam kalitesinin her yaşa hitap ettiğini bir kez

daha gözler önüne serdi. Başkan Aynacı, "Miniklerin neşesi bizim için çok değerli. Her zaman çocuklarımızın ve ailelerinin yanında olmaya devam edeceğiz," diyerek, şehrin her bireyine değer verdiklerini belirtti. >>KADER KAYA



Taklit peynir üretim tesisine yapılan operasyon jandarma kamerasına yansdı

Afyonkarahisar'da çeşitli markaları taklit ederek peynir üretimi gerçekleştiren tesise jandarma tarafından geçtiğimiz hafta sonu yapılan 30 ton kaşar, 31 ton süt ve bir ton beyaz peynirin ele geçirildiği baskının operasyon anı görüntüleri ortaya çıktı. Ele geçirilen bazı ürünlerin son kullanma tarihlerinin geçmesine rağmen imha edilmediği görüldü.

Operasyon, geçtiğimiz hafta sonu Bolvadin ilçesinde yapıldı. Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri Bolvadin ilçesinde faaliyet gösteren bir işletmede farklı markalara ait ürünlerin taklit edilerek satışa sunulduğu yönünde bilgi aldı. Ardından harekete geçen ekipler söz konusu tesise baskın yaparak arama yaptı. Aramada 30 ton kaşar, 1 ton beyaz peynir, 31 ton süt, 263 bin adet marka eteki ve paketlemede kullanılan binlerce koli ve paket ele geçirildi. Gerçekleştirilen operasyon anı ise jandarmanın kamerasına yansdı. Görüntülerde baskın yapılan tesisin depo kısmına girildiği ve ürünlerin ele geçirildiği gözlemlendi. Ele geçirilen bazı ürünlerin son kullanma tarihlerinin geçtiğimiz ay dolmasına rağmen halen saklanıyor olması da dikkat çekti. >>İHA

Erkmen Belediyesine yeni çöp aracı hibe edildi

Erkmen Belediyesine Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından 18+1 metreküplük bir araç hibe edildi.

Erkmen Belediyesine yeni çöp aracı hibe edildi. Konu ile ilgili bir açıklama yapan Erkmen Belediye Başkanı Yücel Şahin şöyle konuştu. "Sürekli büyüyen ve gelişen beldemizin yeni bir çöp aracı ihtiyacı olduğundan Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından 18+1 metreküplük bir araç hibe edildi. Bu aracın beldemize kazandırılmasında başta Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği

Bakanımız Sayın Murat Kurum'a, Ak Parti Afyonkarahisar Milletvekillerimiz Sayın Ali Özkaya, Sayın İbrahim Yurdunuseven ve Sayın Hasan Arslan'a, Ak Parti İl Başkanımız Turgay Şahin'e, Merkez İlçe Başkanımız Serkan Mumyaz'a ve tüm emeği geçenlere belde halkımız adına teşekkür ederim" dedi.

>>FAHRIYE ÇIRACI



Yangın söndürme malzemelerine sıkı denetim

Bolu Kartalkaya'da yaşanan yangın faciasının ardından yangın tüpleri ve diğer yangın söndürme malzemelerinde fiyat artışları iddiaları üzerine Afyonkarahisar Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri harekete geçti. Ekipler, Afyonkarahisar genelinde bu ürünleri satan işletmelere yönelik sıkı denetimler gerçekleştiriyor.

Ekipler; yangın söndürücü sprey, yangın battaniyesi ve duman dedektörü gibi ürünlerin fiyatlarını Kartalkaya'daki yangın öncesi ve sonrası karşılaştırarak, fahiş fiyat artışı

olup olmadığını kontrol ediyor. Tüketici mağduriyetlerini gidermek için denetimlerini aralıksız sürdüren ekipler, esnafı da bu konuda uyarıyor. >>İZZET IŞIK



Afyonkarahisar 4 gündür sisli havayla mücadele ediyor



Afyonkarahisar'da sisli hava hayatı olumsuz etkilerken, görüş mesafesinin yer yer 20 metreye kadar düştüğü karayollarında özellikle sürücüler trafikte ilerlemekte güçlük çekti.

Kente kış mevsiminin getirdiği olumsuzlukla devam ediyor. Soğuk havalar ile mücadele eden vatandaşlar aynı zamanda son 4 günden bu yana da sisli havayla başa çıkmaya çalışıyor. Kentte son 3 gündür sisli havanın etkisinde kalırken, gün içerisinde sadece birkaç saat güneş yüzünü gösteriyor. Sisli hava trafik özellikle sürücülerin zor anlar yaşamasına neden olurken, sis nedeniyle karayollarının bazı bölgelerinde görüş mesafesinin yer yer metreye kadar düştüğü gözlemlendi. Öte yandan, kazaların önüne geçilmesi noktasında polis ve jandarma ekipleri bir çok bölgede yoğun güvenlik önlemi alırken, özellikle trafik akışının fazla olduğu bölgelerde ekipler sürücülerini dikkatli olmaları konusunda uyardı. >>İHA



Elektrik direğine çarpan minibüste 3 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak elektrik direğine çarpan minibüste 3 kişi yaralandı. Kaza, Işıkla beldesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, S.Ç., idaresindeki 27 AVZ 696 plakalı minibüs sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından orta refüjde bulunan elektrik direğine çarparak durabildi. Kazada sürücü ile birlikte S.Ç. ve M.Ç., yaralandı. Yaralılar kaza sonrası çevredeki haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



"Güzellik standartları yeme bozukluklarını tetikliyor"

Son dönemlerde giderek artan yeme bozukluğu şikâyetlerinin nedenleri merak ediliyor. Uzmanlar, güzellik baskılarının yeme bozukluklarının yaygınlaşmasında kritik bir rol oynadığını vurgularken medya, moda dünyası ve sosyal medyanın bireyler üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çekiyor.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Arş. Gör. Tuğba Türkcan, anoreksiya nervoza, bulimya nervoza ve tikinircasına yeme bozukluğu gibi rahatsızlıkların, beden algısı ve ağırlık kontrolü üzerindeki toplumsal baskılarla doğrudan bağlantılı olduğunu söyledi. Medya ve moda dünyasının zayıflığı idealize etmesinin, özellikle genç kadınlar arasında bu bozuklukların yayılmasını hızlandığını vurguladı. Sosyal medyada filtreler ve düzenlenmiş görüntülerle sunulan gerçek dışı beden imajlarının, bireylerde yetersizlik hissine neden olduğunu ifade eden Türkcan, bu durumun depresyon, anksiyete ve düşük özsaygıya yol açtığını belirterek, aynı zamanda yeme bozukluklarını teşvik eden zararlı davranışların yayılmasına da neden olduğunu söyledi.

KADINLAR DAHA FAZLA RİSK ALTINDA
Araştırmalara göre, 2000-2018 yıllarında yeme bozukluklarının küresel yaygınlığı yüzde 3,5'ten yüzde 7,8'e yükseldi. Türkcan, bu rahatsızlıkların kadınlarda çok daha yaygın olduğunu belirtti; erkeklerde yaşam boyu görülme oranı yüzde 0,74 ile yüzde 2,2 arasında değişirken kadınlarda bu oran yüzde 2,58 ile yüzde 8,4 arasında. Kadınlar arasında yeme bozukluklarının daha yaygın görülmesini beden algısı üzerindeki toplumsal baskılarla ilişkilendiren Türkcan, özellikle genç kadınların medya ve popüler kültürün oluşturduğu idealize edilmiş güzellik standartlarına daha fazla maruz kaldığını söyledi. "Sosyal medyada sürekli karşılaşılan ideal beden imajları, kadınların kendilerine yönelik beklentilerini ulaşılmaz hale getiriyor ve bu durum yeme bozukluklarını tetikliyor" diyen Türkcan, bu baskıların genç kadınlar üzerindeki etkisinin endişe verici boyutlara ulaştığını belirtti.

GÜZELLİK ALGILARI TOPLUMSAL BİR SORUNA DÖNÜŞÜYOR
Türkcan, yeme bozukluklarının artık bireysel bir sağlık sorunu olmanın ötesinde, toplumsal bir halk sağlığı meselesine dönüştüğüne dikkat çekti. Medya ve sosyal medyanın bu süreçteki etkilerine karşı bilinçli olunması gerektiğini belirten Türkcan, bireylerin sağlıklı beden algısını destekleyen yaklaşımlara yönlendirilmesi gerektiğini ifade etti. Uzmanlar ise yeme bozukluklarının önlenmesi için eğitim ve farkındalık çalışmalarının artırılması gerektiğini vurguluyor. >>İHA

Yarıyıl tatilinde özellikle çocuklarda artan risk: İnfluenza

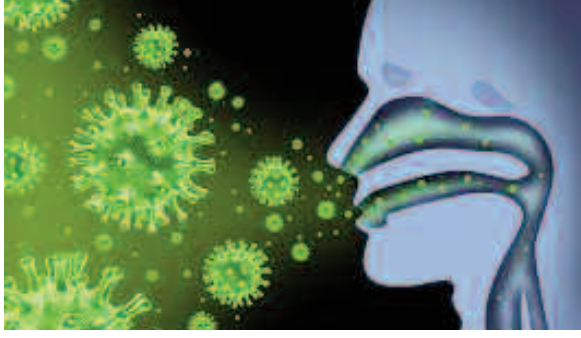
Ani başlangıçlı yüksek ateş, kas ağrıları, halsizlik ve boğaz ağrısı gibi belirtilerin influenzanın habercisi olabileceğini belirten uzmanlar, influenza vakalarının, özellikle yarıyıl tatilinde alışveriş merkezi, oyun alanı gibi kalabalık kapalı mekanlarda vakit geçiren çocuklarda daha ağır seyredebileceği konusunda uyarıyor.



Uzmanlar, özellikle ani başlangıçlı ve sebebi bulunamayan yüksek ateşin sıkça influenzayı işaret edebileceğini belirtiyor. Halk arasında grip olarak bilinen influenza, A, B ve C olmak üzere üç farklı türde ortaya çıkıyor. Çocuklarda daha ağır seyreden A ve B tipi grip, yüksek ateş, yaygın kas ağrıları, boğaz ağrısı ve öksürük gibi belirtilerle kendini gösteriyor. C tipi ise genellikle hafif semptomlarla atlatılıyor. İnfluenza vakalarının özellikle geçiş dönemlerinde arttığına dikkat çeken uzmanlar, tanı sürecinde doğru önlemlerin alınmasının ve korunma yöntemlerinin uygulanmasının önemine vurgu yapıyor. Bulaşıcılığı yüksek olan bu hastalıktan korunmak için kapalı alanlardan uzak durmak, hijyene dikkat etmek ve açık havada vakit geçirmek büyük önem taşıyor.

ATEŞ BİZE DAHA ÇOK DÖNEMSEL OLARAK İNFLUENZAYI GÖSTERİYOR

İnfluenza hastalığının halk arasında grip olarak geçtiğini belirten Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Hikmet Akbulut, "Bu hastalığın 3 çeşidi var A, B ve C olarak değişiyor. A ve B grubu çocuklarda daha fazla hastalığa sebep oluyor ve daha ağır geçiyor. C grubu ise daha rahat geçiyor. Herhangi bir sikinti problem olmuyor. Genelde halsizlik, yorgunluk gibi semptomları oluyor. Biz influenzayı nasıl tanıyoruz. Özellikle geçiş dönemlerinde Eylül, ekim aylarından itibaren başlıyor. Ani başlangıçlı ateş ile başlayan ve sebebini bulamadığımız ateş bize daha çok dönemsel olarak influenzayı gösteriyor. Bunun yanında yaygın kas ağrıları, boğaz ağrıları, öksürük gibi semptomlara sebep oluyor. Hastalarımız yüksek ateş sebebi ile hastaneye geliyor. Biz muayenelerini yapıyoruz. Bizim için yaptığımız muayene sonunda özellikle dönemsel olaylar çok önemli. Döneminde eğer influenza düşünürsük bazı tahliller alıyoruz. İnfluenzanın kendi bumundan ve ağızından aldığımız sürüntüleri oluyor. Bu sürüntüler bize tanı koymada çok yol gösterici. Tanıyı koyduktan sonra da gerekli ilaç tedavisini veriyoruz ama bizim için gerekli olan şey şu; biz influenzayı nasıl önleriz, influenzaya çocuklarımızın yakalanmamasını nasıl sağlarız. Özellikle ara tatil geldi. Ara tatillerde çocuklarımız alışveriş merkezi, oyun alanı gibi yerlere çok fazla gidiyor. Buradan çocuklarımızı uzak tutmamız gerekiyor. Maalesef bulaşıcılığı çocuklarda daha fazla. Mümkün olduğunca çocuklarımızı ara tatil gibi dönemlerde oyun alanlarına götürmemeliyiz" dedi.



İNFLUENZA GEÇİREN ATEŞLİ ÇOCUKLAR KAPALI ALANLARDA OLURLARSA O ZAMAN DAHA FAZLA BULAŞ ARTIYOR

Özellikle yarıyıl tatilinin başlamasıyla birlikte çocukların daha çok kapalı alanlara gittiğini söyleyen Uzman Dr. Hikmet Akbulut, "Bu yaptığımız çok büyük bir yanlış. Çocuklarımızı mutlaka kapalı alanlardan uzak tutmalıyız. Alışveriş merkezlerinde, oyun alanlarından mutlaka uzak tutmalıyız. Çünkü maalesef buralarda bulaşlar daha fazla oluyor. İnfluenza geçiren, ateşli olan çocuklar kapalı alanlarda olurlarsa o zaman daha fazla bulaş artıyor. Dolayısıyla buralardan çocuklarımızı uzak tutmalıyız. İnfluenza yani grip hastalığı bizim için çok büyük bir problem mi, evet. Bazen hastaneye yatışlara sebep olabiliyor. Ancak bunun için kullandığımız ilaçlarımız var. Doktorunuza başvurun ve gerekli tedaviyi alın. Bulaşlar daha çok öksürmeyle ve hapşırma ile daha çok damlacık yoluyla bulaşıyor. Ama elden kullanılan eşyalarda da temaslı olunabiliyor. Bundan dolayı biz diyoruz ki temastan kaçınalım, ellerimizi güzel yıkayalım, çocuklarımızın kişisel bakımlarına dikkat edelim ve mutlaka hasta olan kişilerden de uzak turalım. Etrafımızda eğer öksüren, aksıran birileri varsa mutlaka çocuklarımızı bu ortamdaki uzak tutmamız gerekiyor. Bunun haricinde bulunduğumuz ortamı mutlaka havalandırmalıyız. Mutlaka çocuklarımız kapalı alanlarda değil de açık alanlarda oynamalı bu açıdan dikkat etmeliyiz" şeklinde konuştu.

HASTALIKTA EN ÖNEMLİ SEMPTOM YÜKSEK, ANİ BAŞLANGIÇLI VE SEBAT EDEN ATEŞİN OLMASI

İnfluenza dönemi olduğunda ateş geçmiyorsa, kullanılan bazı ilaçları olduğunu ifade eden Uzman Dr. Hikmet Akbulut, "Ailelerimiz bunları biliyor. Kullandığımız ilaçlarla beraber ateş çok dirençli seyrediyorsa ki influenza için bizim en önemli belirteci dirençli ateş olması, eğer dirençli ateşimiz varsa o zaman mutlaka hekime başvurmamız lazım. Dirençli ateşin yanında influenzada da çok yoğun bir şekilde kas ağrıları, halsizlik, baş ağrıları, nadiren ishal, bulantı, kusma gibi semptomları da görebiliyoruz. Ama bizim için en önemli semptom yüksek, ani başlangıçlı ve sebat eden ateşin olması" diye konuştu. >>İHA

Acil servislerin kabusu: Sarı serum hastalığı

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Şevket Özkaya, hastaların hızlı ve çabuk iyileşme beklentisi ile çözümler istediklerini ifade ederek, "Halk arasında acil servislerde 'sarı serum' olarak bilinen serum tedavisi istiyorlar. Bu sadece hastalık süresi bir iki günlük olan influenza ve benzeri virüsler için günlük rahatlatma sağlıyor. Ancak, Kovid-19 salgını sonrası toplumda halen hem bu virüsün hem de diğer solunum yolları virüslerinin aynı anda hastalanmaya neden olması nedeniyle uzayan hastalığı maskeliyor" dedi. Prof. Dr. Şevket Özkaya, son günlerde kombine virüsün etkili olduğunu ve vatandaşların günlük işlerinin aksamaması için acil servislerde 'sarı serum' olarak bilinen serum tedavisi istediklerini söyledi. Sarı serum tedavisinin sadece birkaç günlük rahatlatma sağlayacağını ve ilerleyen dönemde kişinin zatürreye kadar giden sonuçların görebileceğini ifade eden Prof. Dr. Şevket Özkaya, "Son günlerde birkaç virüs birden toplumda dolaşıyor ve aynı anda influenza, RSV, kovid ve diğer solunum yolları ile bulaşan virüs bir insanı enfekte edip, uzamış hastalığa sebep oluyor. Boğaz ve

eklem ağrısı ile başlayan, öksürük ile seyredip nefes darlığına kadar giden bir hastalık tablosu oluşturuyor. Tek başına influenza ile hastalanan bir kişi, birkaç gün dinlenip gerekli bakımı yapılırsa hemen düzeliyor günlük hayatına ve topluma geri dönebiliyordu. Ancak günümüzde ve özellikle bugünlerde yaşadığımız bu kombine virüs etkileri ile hastalık uzuyor ve bir türlü insan kendini iyi hissedemiyor. Bu uzamış hastalıklar yüzünden günlük iş ve aktivitelerinde etkilenmemesi için insanlar tam iyileşmeden tekrar topluma dönüyor. Hastalarımız, hızlı ve çabuk iyileşme beklentisi ile çözümler istiyorlar ve halk arasında acil servislerde 'sarı serum' olarak bilinen serum tedavisi istiyorlar. Bu sadece hastalık süresi bir iki günlük olan influenza vb virüsler için günlük rahatlatma sağlıyor ve ertesi gün günlük işlerinize dönebiliyorsunuz. Ancak, Kovid-19 salgını sonrası toplumda halen hem bu virüsün hem de diğer solunum yolları virüslerinin aynı anda hastalanmaya neden olması nedeniyle uzayan hastalığı maskeliyor" dedi. >>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın zararı çok, ölümün zamanı yok.



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

29 OCAK 2025 ÇARŞAMBA SAYI : 5687
KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

E-MAIL ADRESİ

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Caddesi 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- KENAR
Esentepe Mah. Sağlık Ocağı Karşısı
217 65 56
- SELİN
Yeni Devlet Hastanesi Karşısı
215 99 34
- HESNA
DUMLUPINAR MAHALLESİ ORDU BULVARI
NO:4/B
215 40 15





MÜSİAD' dan

Vali Yiğitbaşı'na tam destek

MÜSİAD Afyonkarahisar Şube Başkanı Ercan İşlek, Vali Kübra Güran Yiğitbaşı'nın başıboş köpeklerle ilgili aldığı kararları desteklediğini açıkladı.

MÜSİAD Afyonkarahisar Şube Başkanı Ercan İşlek, Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, başıboş köpeklerle ilgili talimatına destek vererek, sokaklarda daha güvenli bir ortam sağlanmasının önemli olduğunu belirtti. MÜSİAD Başkanı İşlek, konuya ilişkin yaptığı açıklamada, "Afyonkarahisar Valimiz Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın başıboş köpeklerle ilgili hassasiyetini ve aldığı kararları sonuna kadar destekliyoruz.

Sokaklarımızda hem çocuklarımız hem de vatandaşlarımız için daha güvenli bir ortam oluşturulması çok önemli. Bu konuda atılan adımların, insanların haklarını koruyarak hayata geçirilmesi bizler için çok kıymetli. Valimize bu cesur ve kararlı duruşu için teşekkür ediyor, bu sürecin en kısa zamanda çözümlerle sonuçlanmasını diliyoruz." ifadelerini kullandı. >>MEVLÜT TINAS

Şahin, "Esnafımızın yanında olmaya devam edeceğiz"

Afyonkarahisar AK Parti İl Başkanı Turgay Şahin esnaf ziyaretlerine devam ediyor. Ziyaretleri kapsamında Başkan Şahin 2.Küçük Sanayi sitesi esnafını ziyaret etti.



AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanımız Av. Turgay Şahin, haftaya hızlı başladı, sahaya indi. Başkan Turgay Şahin, il yönetim kurulu üyeleri, merkez ilçe yönetim kurulu üyeleriyle birlikte 2.küçük sanayi sitesinde esnaf ziyareti gerçekleştirdi. Başkan Şahin esnaflarla bir araya gelerek 2.küçük sanayi sitesi ile ilgili çalışmalar hakkında istişarelerde bulundular. Ziyaretle alakalı sosyal medya hesabı üzerinden açıklamalarda bulunan Başkan Şahin, "Üretimin ve alın terinin merkezinde, şehrimizin ve ülkemizin kalkınması için gece gündüz çalışan kardeşlerimizle hasbihal ederek, taleplerini dinledik. Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da esnafımızın yanında olmaya, sorunlarına çözüm üretmeye ve yol arkadaşlığı yapmaya devam edeceğiz" >>HÜDAYİ ACAR



Devlet ana esnafların sıkıntılarını dinledi

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Vali Yardımcıları ile birlikte tarihi Uzun Çarşı'yı ziyaret etti. Vatandaşlarla bir araya gelerek sohbet eden Vali Yiğitbaşı, esnafa hayırlı kazançlar diledi.

Fırsat bulduğu her anda vatandaşlarla bir araya gelmeye gayret eden Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, programları kapsamında sık sık vatandaşlarla ve esnafla görüşerek sıkıntıları dinliyor, hal ve hatır soruyor. Bu kapsamda uzun çarşı üzerinde faaliyetlerini sürdüren esnafları ziyaret eden Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, çeşitli iş kollarında hizmet veren esnaflarla sohbet ederek, işlerinin nasıl olduğunu sordu. Esnafları tek tek dolaşan, hal ve hatırlarını soran Vali Yiğitbaşı, hayırlı müşteriler, bereketli kazançlar temenni etti.

VATANDAŞLAR İLGI GÖSTERDİ

Cadde boyunca karşılaştığı vatandaşlarla da görüşen ve kendisine iletilen talepleri, iyi dilekleri dinleyen Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, vatandaşların sıkıntılarına çözümler üretti. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği Vali Yiğitbaşı, Afyonkarahisar için yaptığı çalışmaları takip ettiklerini söyleyen vatandaşları dinleyerek, iyi dilekleri nedeniyle vatandaşlara teşekkür etti. >>HÜDAYİ ACAR



Genç MÜSİAD'tan Milletvekili Arslan'a ziyaret

Afyonkarahisar Genç MÜSİAD Başkanı Av. Nebi Erkol, Gençlik Kolları Yönetim Kurulu üyeleri Yunus Poyraz, Mustafa Yıldırım ve Mevlüt Sanduvaç'ı TBMM'de misafir etti.

Ziyarete, Afyonkarahisar'ın ve iş dünyasının geleceği adına istişarelerde bulunuldu. Milletvekili Arslan; gerçekleştirilen ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, ziyaret-

lerinden dolayı misafirlerine teşekkür etti. Ziyaret günün anlam ve önemine binaen çekilen hatıra fotoğrafıyla beraber sona erdi. >>İZZET İŞİK



Cumhurbaşkanı Erdoğan: "Terörsüz Türkiye hedefimize adım adım yaklaşıyoruz"



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, terörle mücadelenin çok boyutlu olarak sürdüğünü belirterek, "Terörsüz Türkiye hedefimize adım adım yaklaşıyoruz" dedi. Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, partisinin Ankara Spor Salonu'nda düzenlediği Gençlik Kolları 7. Olağan Kongresi'ne katıldı.

Kongrede konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, gençler için hayata geçen uygulamalar ve Türkiye Yüzyılı'nda gençlerin önemine değindi. Sadece hak ve özgürlükler alanında değil, diğer başlıklarda da daima Türk gençlerinin yanında olduklarını dile getiren Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "22 yıl boyunca bir yandan ülkemizi her alanda büyütüp kalkındırırken diğer yandan da gençlerimiz için tüm imkanlarımızı seferber ettik. 2002 yılında ülkemizde sadece 76 üniversite vardı. 132 yeni üniversite açarak toplam üniversite sayımızı 208'e çıkardık. Göreve geldiğimizde gençlik merkezlerinin sayısı sadece 9'du. Bugün bu sayı 522'ye ulaştı. Yükseköğretim yurtlarımızın sayısını 190'dan aldık 862'ye çıkardık. 1 milyona yaklaşan yatak kapasitesine sahip, konforlu, güvenli ve modern yurtlarımızı öğrencilerimizin hizmetine sunduk. 2002'de lisans öğrencilerine 45, yüksek lisans öğrencilerine 90, doktora öğrencilerine ise 135 lira tutarında burs ve öğrenim kredisi veriliyordu. Bugün lisans öğrencilerimize 3 bin lira, yüksek lisans öğrencilerimize 6 bin lira, doktora öğrencilerimize ise 9 bin lira burs ve kredi desteği sağlıyoruz" ifadelerini kullandı.

LÜMPENLERİN DEDİKLERİNE PRİM VERSEYDİK BİRÇOK YERDE GÖNÜL ELÇİLERİMİZDEN MAHRUM KALIRDIK
Cumhurbaşkanı Erdoğan konuşmasına şöyle devam etti: "22 yıl önce üniversitelerimizdeki toplam akademik personel sayısı 70 bini. Bugün akademik personel sayımız 184 bini aşmış durumda. Yükseköğretim kurumlarımızın kapılarını dünyanın farklı ülkelerinden gelen uluslararası öğrencilere ardına kadar açtık. 2002'de

uluslararası öğrenci sayımız 15 bin 505 iken şu anda dünyanın 190'ı aşkın ülkesinden 340 bine yakın misafir öğrencimiz bulunuyor. Uluslararası öğrencilerin bir ülkenin yumuşak gücü için ne manaya geldiğini son dönemde Suriye'de yaşananlar bizlere tekrar hatırlatıyor. Ülkemizde eğitim gören misafir öğrenciler şu an bakan olarak, üst düzey bürokrat, siyasetçi, iş adamı, akademisyen olarak kendi halklarına hizmet ediyor. Şayet bu konuda ırkçı lümpenlerin dediklerine prim verseydik Suriye'den Afrika'ya kadar birçok yerde gönül elçilerimizden mahrum kalırdık. Biz kendisi dışında herkese kin ve nefret besleyen bu başıbozuk gürüha rağmen eğitimde uluslararası öğrenci hareketliliğini destekledik. Bunlar sadece birer başlangıç bu politikamızın olumlu sonuçlarını ileride ekonomiden ticarete, diplomasiden beşeri ilişkilere kadar her alanda daha net göreceğiz. Birileri halen anlayamasa da bakın bundan 5, 10, 20 yıl sonra küresel ölçekte çok farklı bir Türkiye'yi konuşuyor olacağız. Gençlerimizin imkanlarını genişlettiğimiz bir diğer alan spordur, gençlik ve spor tesislerinin sayısı 2002'de sadece bin 575'di; yeni futbol sahaları, atletizm pistleri, yarı ve tam olimpiik yüzme havuzları, spor salonları, stadyumlar, gençlik merkezleri inşa ederek bu sayıyı 4 bin 456'ya yükselttik."

TÜRKİYE GENÇLERİN GAYRETLERİYLE İNŞALLAH DESTANLAR YAZACAK
Yerli ve milli teknoloji hamlesi olan TEKNOFEST'i hayata geçirdiklerini hatırlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Lise ve üniversite çağındaki gençlerimiz; yeni ürünler ve projeler geliştirmeleri için teşvik ediyoruz. Savunma sanayimizdeki 3 bin 500'ü aşkın firmada çalışan, emek veren, ter döken genç

mühendislerimizi gördükçe göğsümüz kabarıyor. Bugün Milli Muharip Uçağımız KANAN'dan, İnsansız Hava Araçlarına (İHA) birçok stratejik projede gençlerimiz öncü roller üstleniyor. İnşallah bu sayı önümüzdeki yıllarda daha da artacak. Türk Savunma Sanayi, sizlerin omuzları üzerinde yükselinecek. Türkiye gençlerin gayretleriyle inşallah destanlar yazacak. İçinde bulunduğumuz asır Allah'ın izniyle Türkiye Yüzyılı olacaktır. Bundan en küçük bir şüphe duymuyorum. Kalbimle buna inanıyorum"

LGBT SAPKINLIĞINA KARŞI DA GENÇLERİMİZE YÖNELİK KORUYUCU TEDBİRLERİ DEVREYE ALIYORUZ

Gençleri korumaya yönelik uygulamaların devam edeceğini bildiren Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Sevgili genç kardeşlerim biliyorsunuz 14-28 Mayıs seçimlerinde sözünü verdiğimiz Aile ve Gençlik Fonu Uygulamasını geçtiğimiz yıl deprem bölgesinde başlatmıştık. 13 Ocak'taki Aile Yılı Tanıtım Programı'nda Aile ve Gençlik Fonu'nu tüm şehirlerimize yaygınlaştırdığımızın müjdesini milletimizle paylaşmıştık. Böylelikle yuva kuracak gençlerimize 48 ay vadeli ve 2 yıl geri ödemesiz olmak üzere 150 bin lira tutarında faizsiz kredi desteği sunuyoruz. Bununla birlikte tüm dünyada veba gibi yayılan LGBT sapkınına karşı da gençlerimize yönelik koruyucu tedbirleri devreye alıyoruz. Sigara, alkol, tütün, uyuşturucu başta olmak üzere gençlerimizin sağlığını ve geleceğini tehdit eden zararlı alışkanlıklarla mücadelemiz sürüyor. Dijitalleşme ve internetin yaygınlaşmasıyla birlikte artan sanal kumar ve bahis sorununun üzerine kararlılıkla gidiyoruz. Pek çok gencimizin hayatını karartan, huzurunu kaçıran hatta canına

mal olan bu belanın kökünü kazıyınca kadar durmayacağız" dedi.

TERÖRSÜZ TÜRKİYE HEDEFİMİZE ADIM ADIM YAKLAŞIYORUZ

Terörle mücadelenin çok boyutlu bir şekilde devam ettiğini vurgulayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bu ülkenin gençlerini kimi zaman zorla, kimi zaman kandırarak dağa kaçırarak terör baronları için yolun sonu görünmüştür. Terörsüz Türkiye hedefimize adım adım yaklaşıyoruz. Gençlerimizin her ne sebeple olursa olsun terörün vahşi dişleri arasında kaybolup gitmesine müsaade etmeyeceğiz. Emperyalistlerin başımıza sardığı bu belayı defedecek, 40 yıllık oyunlarını bozacak, bu topraklardaki bin yıllık kardeşliğimizden güç ve ilham alarak, aydınlık yarınlarımızı beraberce inşa edeceğiz. Sadece belli kesimlerin değil; Türk, Kürt, Arap demeden 85 milyonun tamamının kazandığı bir iklimi ülkemizde ve ötesinde tesis edeceğiz. Bu ülkenin gençlerinin yan yana huzur, barış ve kardeşlik içinde yaşadığı, geleceğine güvenle baktığı bir Türkiye için çalışmaya devam edeceğiz. Elbette bu mücadelemizi de siz gençlerimizle beraber yürüteceğiz. Engelleri birlikte aşacağız. Kirliliği birlikte yırtıp atacağız. Saldırıları birlikte göğüsleyeceğiz. Kardeşliği birlikte yücelteceğiz. Türkiye'yi birlikte büyüteceğiz. İstikbalin aydınlık günlerine birlikte yürüyeceğiz. Başkaları ayırmaya, bölmeye çalışsa da biz bu ülkenin gençlerini, işte bugün bu salonda olduğu gibi birleştirmenin, kucaklaşmanın, aynı ortak payda da buluşmanın gayretinde olacağız. Rabbim ömür verdiği gençler de bizim arkamızda durduğu müddetçe, bu ülkeye, bu millete, fedakârca hizmet etmeyi sürdüreceğiz" ifadelerini kullandı. >>İHA

Bakan Işıkhan: "1 yılda 800 binden fazla kadının işe yerleşmesini sağladık"

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, "Geçtiğimiz sene başlattığımız İş Pozitif Kadın İstihdam Programı ile 1 yılda 800 binden fazla kadının işe yerleşmesine aracılık ettik" dedi.

İl Millî Eğitim Müdürlüğü Konferans Salonu'nda düzenlenen AK Parti Mardin 7. Olağan İl Kadın Kolları Kongresi, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın hitabının dinlenmesi ve "Biz Varız" isimli video gösteriminin ardından AK Parti Genel Merkez Kadın Kolları Başkanı Ayşe Keşir'in mesajının okunması ile devam etti. Kongrede konuşan Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, kadın işgücüne katılma oranının 8,8 puan artışla yüzde 27,9'dan yüzde 36,7'ye, işgücünde yer alan kadın sayısının 5,4 milyon artarak 6,8 milyondan 12,2 milyona yükseldiğini söyledi. Kadın istihdam oranının 9,1 puan artışla yüzde 25,3'ten yüzde 34,4'e, istihdam edilen kadın sayısının 4,7 milyon artarak 6,1 milyondan yaklaşık 11 milyona yükseldiğini aktaran Bakan Işıkhan, "Bu tarihi seviyelere ulaşmak için kadınlara yönelik çok önemli programları ve projeleri hayata geçirdik. Geçtiğimiz yıl başlatılan İş Pozitif Kadın İstihdam Programı ile 1 yılda 800 binden fazla kadının işe yerleşmesi sağlandı. İşgücü Uyum Programı'ndan da 120 bin vatanadaş yararlandı. Bunun yüzde 90'ını kadınlar oluşturuyor" dedi. Bakan Işıkhan, konuşmasını şöyle sürdürdü: "Çalışan annelere destek için Educare projesini uygulamaya başladık.



Proje kapsamında bakıcı çalıştıran annelere sağlanan destek tutarını 325 avrodan 510 avroya çıkardık. Bu projemizle bakıcı çalıştıran annelere 15 milyon avrodan fazla maddi destek sağlamış olacağız. Kayıtlı Kadın İstihdamını Destekleme Projesi Women-Up'ı uzattık. Ve daha birçok projeyi kadınların istihdamını artırmak için devreye

aldık. Özetle bu ve bunun gibi birçok çalışmamızla, bugün istihdamda en iyi seviyelere ulaştık. Kadınları, gençlerimizi, yediden yetmiş bu toprakların yetiştirdiği her bir bireyi ülkemizin kalkınmasına destek verecek bilgi, beceri ve tecrübeyle donatarak, çalışır ve üretir hale getirdik" dedi. >>İHA

REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLI

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000

Başkan Köksal'a AKÜ Spor Bilimleri Fakültesi'nden ziyaret

Afyon Kocatepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Yücel Ocak, Doç. Dr. Bijen Filiz ve Fikret Tosun, Belediye Başkanı Burcu Köksal'ı makamında ziyaret etti.



Ziyarette, yapılması planlanan Spor Bilimleri Kongresi, fakültedeki programlar ve Afyonkarahisar'ı temsil eden takımlar üzerine görüş alışverişinde bulunuldu. Başkan Köksal, gerçekleştirilen ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, ziyaretlerinden dolayı misafirlerine teşekkür etti. Köksal, "Afyon Kocatepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Yücel Ocak, Doç. Dr. Bijen Filiz ve Fikret Tosun ile yapılması planlanan Spor Bilimleri Kongresi, fakültedeki programlar ve şehrimizi başarıyla temsil eden takımlarımız üzerine verimli bir görüş alışverişi gerçekleştirdik" dedi. Ziyaret günün anlam ve önemine binaen çekilen hatıra fotoğrafıyla beraber sona erdi. >>HÜDAYI ACAR

Prof. Dr. Özlü: "Türkiye'de de çok fazla vaka var"

Avrupa genelinde artan grip vakaları ülkeleri alarma geçirdi. Mevsimsel olarak Türkiye'de de artan grip vakalarını değerlendiren Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Tefvik Özlü, hastalığın pik yaptığı zamanları yaşadıklarını belirterek "Solunum yoluyla bulaşan viral enfeksiyonlar genelde Ekim ayından itibaren yükselmeye başlıyor. Aralık ve Ocak gibi pik yapıyor. Daha sonra yavaş yavaş azalarak Nisan, Mayıs gibi kayboluyor. Şu anda o piki yaşıyoruz. Türkiye'de de çok fazla vaka var. Avrupa ve Amerika'da da yine vaka sayılarında artışlar var. Bu alışmadığımız, şaşırtıcı bir olay değil. Genel itibarıyla pek çok virüsün aynı ayna salgın yaptığını görebiliyoruz"

Avrupa genelinde artan grip vakaları en çok 15 yaş altı çocukları ve 60 yaş üstü yetişkinleri etkiliyor. Fransa ve İspanya'daki hastaneler, İnfluenza B'nin baskın olduğu başvuruların arttığını bildirirken, bazı ülkelerde ise salgın ilan edilerek tedbirler alınıyor. Türkiye'de de üst solunum yolu enfeksiyonu nedeniyle hastanelere başvuranların sayılarında artış yaşanırken, grip salgını ile ilgili değerlendirmelerde bulunan Medical Park Karadeniz Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Tefvik Özlü, bu salgının şaşırtıcı olmadığını söyledi. Özlü, "Aslında kuzey yarımküre ülkelerinde her sene yaşanan mevsimsel döngü üzerindeyiz pik yaptığı zamanları yaşıyoruz. Solunum yoluyla bulaşan viral enfeksiyonlar genelde Ekim ayından itibaren yükselmeye başlıyor. Aralık ve Ocak gibi pik yapıyor. Daha sonra yavaş yavaş azalarak Nisan, Mayıs gibi kayboluyor. Şu anda o piki yaşıyoruz. Türkiye'de de çok fazla vaka var. Avrupa ve Amerika'da da yine vaka sayılarında artışlar var. Bu alışmadığımız, şaşırtıcı bir olay değil. Genel itibarıyla pek çok virüsün aynı ayna salgın yaptığını görebiliyoruz. En çok İnfluenza A görüyoruz. Ama onun dışında Parainfluenza, norovirüs, RSV, korona, Covid-19'a neden olan sars-cov 2 gibi virüsler var. Bu tür virüsler zaman zaman belli oranlarda karşımıza çıkıyor. Genel olarak hafif üst solunum yolu enfeksiyonu gibi soğuk algınlığı, nezle gibi görüyoruz. Ama bazen hastalar göğse indi diyor. Hırıltı ve göğüs darlığı ile geliyorlar. Baktığımızda bronşit gibi tablolar görebiliyoruz. Ama bunlardan daha kötüsü zatürre. Son zamanlarda zatürre ile gelen epeyce vakamız oldu. Bu anlamda yatış verdiğimiz hastalar var. Özellikle bebeklerde, 65 yaş üstünde ve kronik hastalığı olanlarda bağışıklık sistemi baskılanmış olanlarda ağır seyrediliyor. Şu anda gördüğüm kadarıyla acilde, çocuk ve yetişkin polikliniklerinde yoğunlaşma var. Bu her yıl yaşadığımız döngüsel durumu

yansıtır. Dikkatli olmamız gerekiyor" diye konuştu. "ŞU ANDA OKULLARDAN TOPLUMA YAYILAN ENFEKSİYONU İZLİYORUZ" Hastaların topluma maske takarak çıkması gerektiğinin altını çizen Özlü, "Bu tür salgınlar hasta kişiden sağlam kişiye bulaştığı için bu salgınların hızını kesmek, yavaşlatmak ve topluma maliyetini azaltmak için en önemli şey hasta kişilerin topluma karışmasını engellemek. Kreşe, anaokuluna, ilkokula giden çocuklar hastalandığında evde tutmamız gerekiyor ama bunu her zaman sağlayamıyoruz. Topluma bu enfeksiyonların yayılması okullardan topluma oluyor. Şu anda okullar tatil döneminde olduğu için bu avantaj. Daha önce okullarda başladıktan sonra yetişkinlere bunun ulaşması yaklaşık 15 gün içerisinde oluyor. Şu anda okullardan topluma yayılan enfeksiyonu izliyoruz. Önümüzdeki dönem için bir miktar hız keseceğini düşünüyorum. Ama bizim tavsiyemiz hasta olan kişilerin mümkün olduğu kadar bir hafta evde istirahat etmesi. İlla topluma çıkması gerekiyorsa o zaman maske takmasını tavsiye ediyorum. Hasta kişinin maske takması gerekiyor, sağlam kişilerin değil. Ayrıca öksürüğümüzü, hapşırığımızı maskelememiz gerekiyor. Sağlam kişilerin mümkün olduğu kadar hasta kişilerden mesafesini koruması lazım. Kalabalık, kapalı, dar, havalandırılmayan mekanlarda çok bulunmamak lazım. Oradaki birinden hastalık olup olmadığını bilemeyebiliriz. El hijyeni de önemli. Dokunduğumuz yüzeylerde, kapı kollarında, toplu taşımalarda veya restoranlarda daha önce oraya virüsü bulaştırmış kişiler olabilir. Biz de onlara dokunduğumuz zaman elimizden de ağızımıza, burnumuza, gözümüze bulaştırmış oluyoruz. O yüzden yüzey temizliği önemli. Herkesin dikkat etmesi gerekiyor. Ama özellikle risk grubundaki 65 yaş üstü, kronik hastalığı, bağışıklık sistemi baskılanmış olan kişilerin önem göstermesi lazım. En büyük

tavsiyem çocuğunuz hastaysa lütfen onu okula mümkünse göndermeyin. Çünkü bir kişi hasta olarak sınıfa giriyor o sayı 15 kişi oluyor. Oradan da anne, baba ve topluma yayılıyor" şeklinde konuştu. "DAHA ÖNCEDEN BİLMEDİĞİMİZ YENİ BİR VARYANT, VIRÜS SÖZ KONUSU DEĞİL" Mevsim itibarıyla anormal bir durum görmediğini kaydeden Özlü, "Dünyadan gelen bilgiler ve Türkiye'de Sağlık Bakanlığı'nın yayınladığı verileri izliyoruz. Daha önceden bilmediğimiz yeni bir varyant, virüs söz konusu değil. Önceden beri bildiğimiz, takip ettiğimiz virüsleri görüyoruz. Mevsim itibarıyla da anormal bir durum görmüyorum. Önceden beri bu mevsimde bu vakalarda artış bekleniyor. Ama tabii ki dikkatli olmak her zaman için geçerli. Genelde insanlar hasta olmamak için ne yapabilirim, bağışıklığımı nasıl güçlendirebilirim gibi sorular soruyorlar. Aslında çok özel bir çabaya gerek yok. Temizlik, hijyen ve bulaşma ile ilgili tedbirleri söylemiştik. Savunma sisteminizi güçlendirmek istiyorsanız önce yeterli süre ve kaliteli bir uyku uyumanız lazım. Uyku çok önemli. Çok geç vakitlere kadar uykusuz kalmak doğru değil. Gece 10 ve 11'den sonra uyumak lazım. Sabaha kadar karanlık, ışık ve gürültü olmayan bir odada en az 7 saat uyku uyumamız gerekiyor. Vücudumuzun buna ihtiyacı var. Onun dışında dengeli ve sağlıklı beslenmek gerekiyor. Ek gıdalar, ek vitaminler eğer bir eksikliğinizi yoksa size ekstra bir fayda sağlamayacaktır. Özellikle doğal ürünler, mevsim sebzeleri, meyveleri, protein içeren gıdalar, bol sıvı alınması çok önemli. Hareket etmekte çok önemli. Stresten uzak kalmak, temiz hava solunması savunma, bağışıklık sistemimizi güçlü tutmak için yeterli tedbirler. Bunun dışında ekstra bir çabaya çok ihtiyaç olduğuna düşünmüyorum. Bunların faydalı olduğunu dair yeterli kanıtlar yok" ifadelerini kullandı. >>İHA



Hakem atamaları artık canlı yayınlanacak

Kulüpler Birliği Vakfı, yarın Türkiye Futbol Federasyonu'nun (TFF) Riva'daki merkezinde Merkez Hakem Kurulu (MHK) ile toplantı yapacak. Toplantı sırasında kulüp temsilcilerinin bulunduğu ortamda canlı yayında Veri Tabanlı Otomatik Atama Sistemi (VeTAS) üzerinden Süper Lig'de 22. haftanın hakemleri görevlendirilecek.

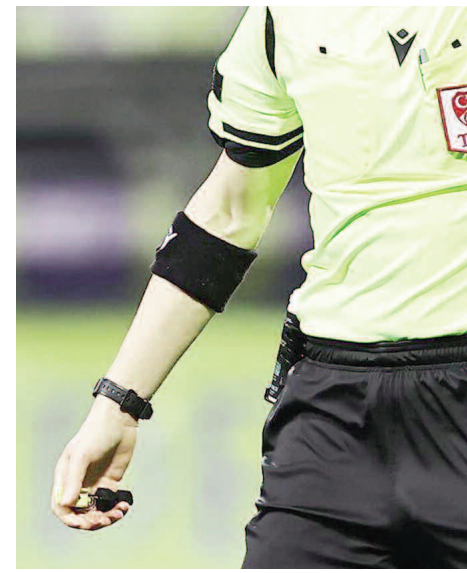
Türkiye Futbol Federasyonu, Trendyol Süper Lig'de 20. haftadan itibaren VeTAS'ı devreye aldı ve hakem ile yardımcı hakem atamaları bu sistem ile yapıldı. Önümüzdeki haftalardan itibaren 4. hakem ve gözlemciler de aynı yöntemle atanmaya başlayacak. MHK, algoritma ataması için önceki yıllarda geliştirilen kriterlere de yenilikler getirdi. Atamalar kulüp puanı da dahil olmak üzere 40'ın üzerindeki kriterlere göre yapılıyor.

HAKEM ATAMALARI CANLI YAYINLANACAK

Kulüpler Birliği Vakfı, yarın TFF'nin Riva'daki merkezinde MHK ile bir toplantı yapacak ve MHK Başkanı Ferhat Gündoğdu kulüpleri bilgilendirecek. Kulüplerden kriterler konusunda görüş alınıp, olası yeni talepler değerlendirilecek. Aynı zamanda Süper Lig'de 22. haftanın hakemleri de yarın Kulüpler Birliği - MHK toplantısında canlı yayında VeTAS üzerinden belirlenecek. >>İHA

Afyonkarahisar'da futbol aday hakem kursu açılıyor

Afyonkarahisar İl Hakem Kurulu tarafından düzenlenecek olan Futbol Aday Hakem Kursu için başvurular başladı. 21-23 Şubat 2025 tarihlerinde gerçekleştirilecek kurs, ücretsiz olarak başlayacak.



Katılım Şartları

16-28 yaş arasında olmak, En az lise mezunu ya da lise öğrencisi olmak, 18 yaşından küçükler için veli muvafakatnamesi gerekmektedir, Sağlık açısından herhangi bir engeli bulunmamak, Erkek adaylar için en az 170 cm, kadın adaylar için en az 160 cm boyunda olmak. Afyon İl Hakem Kurulu Başkanı Özkan Karapınar tarafından yapılan duyuruda, adayların karekod okutarak başvuru yapabileceği belirtildi. Futbol hakemi olmak isteyen gençler için önemli bir fırsat sunan bu kurs, hakemlik kariyerine adım atmak isteyenlere kapı aralayacak. >>ANAHABER

Çay ilçesinde ithal besilik büyükbaş hayvanların tespitine başlandı

Afyonkarahisar'da ithal besilik büyükbaş hayvanların tespiti ve hastalıklarının önlenmesi için çalışma başlatıldı. Konuyla ilgili Afyonkarahisar Tarım ve Orman Müdürlüğü'nden yapılan yazılı açıklamada, "Çay İlçe Tarım ve Orman

Müdürlüğü tarafından 40 adet ithal besilik büyükbaş hayvanların tespit ve hastalıklar yönünden kan alım işlemleri veteriner hekimlerimiz tarafından yapılmıştır" ifadelerine yer verildi. >>İHA





Afyon sucuğunun lezzetinden etkilendi Trabzon'da sucuk döneri yapmaya başladı

Trabzon'da daha önce motor ustası olarak çalışan Mert Aydemir, tatil dönüşü Afyonkarahisar'da yediği sucuk dönerin lezzetinden etkilenerek iş değişikliğine gitti. 2 hafta Afyonkarahisar'da eğitim gördükten sonra Trabzon'da sucuk döneri yapmaya başlayan Aydemir, kendi el emeği ile yaptığı sucuk döner yoğun ilgi görüyor.

Trabzon'un Ortahisar ilçesinde yaşayan Mert Aydemir (27), motor ustası olarak çalışırken geçtiğimiz yıl yaz aylarında izin yaparak tatile gitti. Tatil dönüşünde Afyonkarahisar'daki bir tesiste duran Aydemir, sucuk döneri yedi. Lezzetten etkilenen Aydemir, Trabzon'da döndüğünde işi bırakarak sucuk döner işletmesi açmaya karar verdi. İnternette bir süre araştırma yaptıktan sonra Afyonkarahisar'a giden Aydemir, 2 haftalık eğitim aldı. Eğitimin ardından tekrar memleketine dönen Aydemir, Ortahisar ilçesindeki Karşıyaka mahallesinde sucuk döneri yapmaya başladı. Yaklaşık 2 ay önce açtığı işletmesinde günlük 15-20 kilogram sucuk satan Aydemir, kendi el emeği ile yaptığı sucuklara yoğun ilginin olduğunu söyledi.

"AFYON'DA GİDEREK 2 HAFTA EĞİTİM ALDIM"

100 gramı 150 TL'den satışa sunulan sucuk döneri Doğu Karadeniz'de başka yerde görmediğini belirten Aydemir "Tatile gitmişim dönüş yolunda Afyon'da bir tesise uğradım. Orada sucuk döner yedim çok hoşuma gitti. Trabzon'a döndüğümde sucuk dönerini yapmayı kafaya koymuştum. Biraz araştırdık sonra Afyon'da giderek 2 hafta eğitim aldım. Sucuğun yapımı, aşaması, ne kadar baharat katılıyor gibi konularda eğitim gördüm. Trabzon'da sucuk döner yapmaya başladım ilgi de gördü. Yoğun bir ilgi var. Genelde erken bitiyor. Sabah 11'de başlayarak gece 12'lere kadar açık olduğumuz oluyor" dedi.

"ASIL MESLEĞİM MOTOR USTALIĞI"

Mesleğinin motor ustası olduğunu kaydeden Aydemir, "Tarifini isteyenler oluyor ama maalesef veremiyorum. Gizli bir tarif. Her şeyi kendimiz yapıyoruz tamamen el yapımı. Kıymayı kasaptan alıyoruz baharat, sarımsak ile yoğuruyoruz ve kalıba basıyoruz. 100 gramı 150 TL, 150 gramı 200 TL olarak satışa sunuyorum. Genelde sandviç ekmeği içerisine yapıyoruz. O daha çok tercih ediliyor. İçerisinde marul ve domates oluyor. Normalde Afyon'da turşu ve domates koyuyorlar. Burada çok tercih edilmiyor. Sucuk döneri görüp dükkana gelen herkes buralı olup olmadığını soruyor. Afyon'da görüp burada yaptığımı söylüyorum. Yaklaşık 2 aydır açtık. İnanılmaz bir ilgi var. Güzel gidiyor. Normalde motor ustasıyım. İyi ki bu işe başlamışım. Günlük ortalama 15-20 kilo satıyoruz. Erken bittiği zaman elimizde malzeme varsa tekrar takiyoruz" ifadelerini kullandı. >>İHA



Düğünlerde havaya ateş açan magandalara dron destekli operasyon: 13 gözaltı

Afyonkarahisar'da düğün ve eğlencelerde havaya rastgele ateş açan şahıslar, dron destekli operasyonda yakalanarak gözaltına alındı.

İl Emniyet Müdürlüğü koordinesinde Çobanlar İlçe Emniyet Amirliğince düğün ve eğlencelerde tabanca ve tüfeklerle havaya ateş açtıkları belirlenen şahısların adreslerine operasyon düzenlendi. Ekipler dron destekli operasyonda 13 kişiyi gözaltına aldı. Yapılan aramalarda 5 adet bulundurma ruhsatlı tabanca, kurusıkıdan bozma tabanca, kurusıkı tabanca, 2 ruhsatsız av tüfeği ve bu silahlara ait 250'ye yakın mermi ele geçirildi. Şüphelilerin işlemlerinin ardından adliye sevk edilecekleri bildirildi. >>İHA



Emirdağ Belediyesi'nden çocuklara ücretsiz yüzme kursu

Emirdağ Belediyesi, kış sezonunda 6-12 yaş arası öğrencilere ücretsiz yüzme kursu başvuruları başladı.

Okulların sömestr tatile girmesinin ardından yüzme kursları başladı. Emirdağ Belediyesi, öğrencilere spor ve kültürel alanlarda katkı sunduğu gibi sosyal becerilerini geliştirme fırsatı da sunuyor. Emirdağ Belediyesi, bu kurslarla çocukların yaz tatilini en verimli şekilde değerlendirmelerini amaçlıyor. Bu doğrultuda öğrenciler, eğlenirken öğrenebilecekleri çeşitli aktivitelerle vakit geçiriyor. Belediye Başkanı Serkan Koyuncu yaptığı açıklamada; "Çocuklarımızın tatilini dolu dolu geçirmeleri için elimizden geleni yapmaya hazırız. Yüzme bilmeyen kalmasın diye belediyemiz himayesinde 6-12 yaş arası çocuklarımıza ücretsiz kurslar düzenliyoruz. Düzenlediğimiz kurslara vatandaşlarımızın yoğun ilgisinden dolayı teşekkür ederim. Vatandaşlarımıza daha iyi hizmet vermek için çalışmalarımıza devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

VATANDAŞLARDAN TAM DESTEK

Vatandaşlar, kursların çocuklarının fiziksel ve sosyal gelişimlerine olan olumlu etkisinden memnuniyet duyduklarını belirterek belediyeye teşekkürlerini ilettiler. Özellikle yüzme kurslarına gösterilen yoğun ilgi, bu tür etkinliklerin ne kadar faydalı ve gerekli olduğunu bir kez daha gözler önüne serdi. >>İZZET IŞIK



Emekli avantaj kart hayata geçiyor

Afyonkarahisar Belediyesi ve Kent Konseyi iş birliğiyle emeklilere yönelik önemli bir proje hayata geçirildi. Emekli Avantaj Kart sayesinde emekliler, anlaşmalı esnafımızdan yapacakları alışverişlerde özel indirimlerden faydalanabilecek.

AFYONKARAHİSAR KENT KONSEYİ'NDEN EMEKLİLERE MÜJDE

EMEKLİ AVANTAJ KART İLE AFYONKARAHİSAR ESNAFINDAN YAPACAĞINIZ ALIŞVERİŞLERDE İNDİRİM

EMEKLİ AVANTAJ KART ALMAK İÇİN:

BAŞVURU TARİHİ: **03 - 10 ŞUBAT 2025** BAŞVURU YERİ: **BEYAZ MASA**

Şehirdeki emeklilerin yaşam kalitesini artırmak ve ekonomik açıdan destek olmak amacıyla başlatılan bu projeye başvurular 3-10 Şubat 2025 tarihleri arasında yapılabilecek. Başvuru noktası olarak Belediye de "Beyaz Masa" hizmet verecek. Projenin hayata geçirilmesinde Kent Konseyi Emekliler Meclisi önemli bir rol oynadı. Bu girişim, hem emekli vatandaşların bütçelerine katkı sağlayacak hem de Afyonkarahisarlı esnafa destek olmayı amaçlıyor.

EMEKLİLERİMİZE HAYIRLI OLSUN

Projeye ilişkin açıklama yapan Belediye Başkanı Burcu Köksal, "Afyonkarahisar Belediyesi olarak toplumcu belediyeçilik anlayışımız doğrultusunda, kentimizde yaşayan emeklilerimizin ekonomik şartlarını iyileştirmek ve onlara destek olmak için projeler üretiyoruz. Emekli Avantaj Kart, emeklilerimizin hem cebini hem yüzünü güldürecek bir uygulama. Tüm emekli vatandaşlarımıza hayırlı olsun." dedi. >>HÜDAYİ ACAR

AK Parti Afyonkarahisar ekibi tam kadro Ankara'da

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Turgay Şahin, Kadın Kolları Başkanı Dilek Hanım Çengel ile Gençlik Kolları Başkanı Mehmet Emin İntepe ve yönetim kurulu üyeleri, Genel Merkez Gençlik Kolları 7. Olağan Kongre'sinde Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ı dinledi.



İl Başkanı Turgay Şahin yaptığı açıklamada; "AK Parti Genel Merkez Gençlik Kolları 7. Olağan Kongremizde Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde coşku ve gururla bir bayrak değişimine şahitlik ettik. Gençlik Kolları Genel Başkanlığı görevini devreden Eyüp Kadir İnan başkanımıza davamıza

kattığı emekler için teşekkür ediyor, görevi devralan Yusuf İbiş başkanımıza başarılar diliyoruz. Cumhurbaşkanımızın her zaman vurguladığı gibi, gençlik Türkiye Yüzyılı'nın en büyük güvencesi ve gücüdür. Hep birlikte, büyük ve güçlü Türkiye için durmadan, yorulmadan çalışmaya devam edeceğiz!" >>MEVLÜT TINAS