



KARAVAN FEST BAŞLIYOR

Afyonkarahisar Belediyesi tarafından bu yıl üçüncü kez düzenlenen KARAVAN FEST 2025, 24-26 Ocak tarihleri arasında Afyon Motor Sporları Merkezi'nde gerçekleşecek. Festival, karavan tutkunlarından doğaseverlere kadar herkese unutulmaz bir deneyim sunmayı hedefliyor. Karavan kampı, konserler, ödüllü yarışmalar ve çeşitli etkinliklerle dolu dolu bir program ziyaretçileri bekliyor.>>8'DE

Raysız Tramvay Teknolojisi için imzalar atıldı



Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, kent ulaşımında önemli bir yer tutması beklenen Raysız Tramvay Teknolojisi çalışmaları için ilk imzayı attı.>>7'DE

Başkan Topçu'dan çocuklara hediye



Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu'nun talimatları doğrultusunda, 10 Ocak'ta vizyona giren "Şampiyonlar: Satrancın Gizemli Taşları" sinema filmi için biletler ücretsiz olarak verilecek.>>5'TE

OEDAŞ çalışanları sanal ortamda eğitim alıyor

Elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, yaklaşık 1.300 çalışanının mesleki bilgi-becerilerini sanal gerçeklik, artırılmış gerçeklik, simülasyon sistemi gibi teknolojiler kullanarak geliştirmek üzere "Dijital Atölye Sistemi" kurdu.>>8'DE



İki otomobilin çarpıştığı kazada sürücüler yaralandı



Afyonkarahisar'da iki otomobilin çarpışması sonucu yaşanan trafik kazasında sürücüler yaralandı.>>3'TE

TAYTAK'TAN PAŞACIK KÖYÜNE ZİYARET

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından imzalanarak taşınma kararı verilen Paşacık köyünde vatandaşlarla bir araya geldi.>>2'DE



RSP TEKNİK KOLEJİ ÖĞRENCİLERİ AVRUPA'DA

Rahmiye Sare Palalı Teknik Koleji öğrencileri, Avusturya'nın Korneburg kentinde bulunan Unexfirmasına gerçekleştirdikleri işletme ziyareti sonrasında 21 gün sürecek staj eğitimlerine başladılar. Bu eğitim, öğrencilerin hem teorik bilgi hem de pratik deneyim kazanmalarını sağlamak amacıyla planlandı.>>8'DE



BAŞKAN SİPER, "KÖYLERİMİZİN KALKINMASI İÇİN VAR GÜCÜMÜZLE ÇALIŞACAĞIZ"

Afyonkarahisar İl Genel Meclis Başkanı Mehmet Siper, İl Özel İdaresi Daire Müdürleri Faik Karakoç, Kadir Örnek ve Ümmet Aksu ile birlikte Bayramgazi, Saadet, Anıtkaya ve Olucak köylerini ziyaret ederek muhtarlar ve vatandaşlarla bir araya geldi. Ziyaretlerde köylerin sorunları ve ihtiyaçları yerinde tespit edilerek çözüm önerileri değerlendirildi.

İl Genel Meclis Başkanı Mehmet Siper, ziyaretler sırasında yaptığı açıklamada, "Afyonkarahisar'ımızın kırsalında yaşayan vatandaşlarımızın ihtiyaçlarına duyarlı bir yönetim anlayışıyla hareket ediyoruz. Köylerimiz bizim için büyük bir öneme sahip. Burada köy muhtarlarımızla ve halkımızla bir araya gelerek istek ve taleplerini birinci ağızdan dinliyoruz. Bugün gördüğümüz ilgi, vatandaşlarımızın sorunlarına çözüm üretme konusundaki kararlılığımızı daha da güçlendiriyor. Köylerimizin kalkınması ve güzelleşmesi için var gücümüzle çalışacağız. Birlik ve beraberlik içinde daha güçlü yarınlar inşa etmek için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

KÖYLERİN İHTİYAÇLARI YERİNDE DEĞERLENDİRİLDİ

Ziyaret kapsamında köy muhtarlarıyla yapılan toplantılarda altyapı, yol, içme suyu, tarım alanındaki projeler ve sosyal ihtiyaçlar gibi konular detaylı bir şekilde ele alındı. Özellikle tarım ve hayvancılıkla uğraşan köylülerin sorunlarına özel bir önem verileceği belirtilirken, mevcut projelerin hızlandırılması için gereken adımların atılacağı kaydedildi. Daire müdürleri, vatandaşların sorunlarına ilişkin çözüm önerilerini dinleyerek, yürütülecek çalışmalar hakkında bilgi verdi.

>>HABER SAYFA 2'DE

Çocuk sağlığının gizli düşmanı: 'Sıcak' 4 süt içmek bağırsak kanseri riskini azaltıyor 4

Uyuşturucu operasyonunda yakalanan 4 kişiden biri tutuklandı



Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler İhsaniye ilçesine bağlı Gazlıgöl ve Yaylabağı beldelerinde uyuşturucu ile mücadele çalışması kapsamında 4 adet peçeteye emdirilmiş uyuşturucu madde ile 11 adet uyuşturucu hap ele geçirildi.>>3'TE

Hapis cezalarıyla aranan 2 kişiyi jandarma yakaladı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların tespiti ve yakalanmasına yönelik çalışma başlattı. Yapılan incelemelerde M.E.'nin herkesin girebileceği bir yerde bırakılmakla birlikte kilitlemek sureti ile hırsızlık suçundan 3 yıl 9 ay, O.M.'nin ise kadına karşı basit yaralama suçundan 1 yıl 15 gün hapis cezalarıyla arandıkları tespit edildi.>>3'TE



Kaldırıma çarpan otomobilde 3 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak yol kenarındaki kaldırıma çarpan otomobilde 3 kişi yaralandı.>>3'TE

Dinar Belediyesi Suriyeli vatandaşlara destek olmaya devam ediyor



Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu'nun talimatlarıyla, ilçede ikamet eden Suriyeli vatandaşların ülkelerindeki güvenli ortamın sağlanmasıyla birlikte vatanlarına dönüşlerine destek verilmektedir.>>5'TE

Taytak'tan Paşacık köyüne ziyaret

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından imzalanarak taşınma kararı verilen Paşacık köyünde vatandaşlarla bir araya geldi.

Milletvekili Mehmet Taytak, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, Şuhut Kaymakamı İzzet Cem Eser, AFAD İl Müdürü Atilla Altunbulak, Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı Ahmet Kahveci, Şuhut Belediye Başkanı Muhittin Öztaşkın ve Şuhut MHP İlçe Başkanı Ali Durmaz Paşacık Köyünü ziyaret ederek, köy halkı ile taşınma süreci hakkında istişarelerde bulundu. Şuhut İlçesi Paşacık Köyünde, Selevir Barajının bulunması ve büyük kayaların düşme riskine karşı 'Paşacık' köyünün afet kapsamına alınarak uygun bir bölgeye taşınması kararı Milletvekili Mehmet Taytak'ın girişimleriyle 31 Temmuz 2023 tarihinde onaylanmıştı. Milletvekili Taytak geçtiğimiz hafta Cumhurbaşkanlığı karanamesi ile Paşacık Köyünün taşınacağına müjdesini vermişti.

"CUMHUR İTTİFAKININ ORTAYA KOYMUŞ OLDUĞU BİR EMEKTİR"

Paşacık Köyünün taşınması ile ilgili süreci anlatan Milletvekili Mehmet Taytak, "O dönemki ilçe Başkanımız, muhtarlarımız ile birlikte Ankara'ya bizi ziyarete geldiler, kendilerini misafir ettik. Eski AFAD Başkanımız Yunus Sezer Beyi o gün biz aradık ama dönemediler. Sanıyorum toplantı-dalamış. Dedik ki artık siz dönün ben takip ederim demiştik. Sonra AFAD Başkanımız Yunus Bey sağ olsun bana döndü. Bende aradım arkadaşlarla tekrar buluştuk. Orada bu konuyu konuştuk Yunus Bey söz verdi. Gereken neyse yapacağız diye. Ayrıca bir konu daha var Şuhut ile ilgili TOKİ tapuları ile ilgiliydi. Şimdiki AFAD Başkanımız Okay Memiş Bey, sağ olsun konularımızın takibini yaptı. Nasip oldu. Allaha şükür olsun. Bugün burada nasıl olacağını konuşmak için toplandık. Bu arada, bunlar bu hizmetlerin



tamamı iki siyasi partinin birleşmesinin adı olmayan yüreklerin birleştiğinin adı olan Cumhuriyet İttifakının bileşenleri, paydaşları tarafından ortaya konmuş bir emektir arkadaşlar. Paşacık Köyü'nün daha güvenli bir yaşam alanına kavuşması için çalışmalarımız tüm hızıyla devam ediyor. Hayırlı olsun" dedi.

KAHVECİ, "KÖYÜMÜZE HAYIRLI OLSUN"
MHP İl Başkanı Ahmet Kahveci, "Sayın vekilimiz süreci yakından takip etmesi ile Paşacık Köyümüzün taşınması ile ilgili Cumhurbaşkanlığı karanamesi de çıktı. Köyümüze hayırlı olsun. Sayın vekilimize de teşekkür ediyoruz" diye konuştu. AFAD İl Müdürü Atilla Altunbulak toplantıda, köydeki

43 konut ve 1 caminin taşınarak yeniden inşa edilmesi konusunda bilgilendirme yaptı.

TAYTAK ZİYARETLERİNE DEVAM ETTİ

Milletvekili Taytak ve İl Başkanı Ahmet Kahveci gün içerisinde Şuhut Kaymakamı İzzet Cem Eser'i, Şuhut Belediye Başkanı Muhittin Öztaşkın'ı, Şuhut ilçesinde kansere yenik düşen eski muhtar Fehmi Metin Peynirci'nin eşi İplik Mahallesi Muhtarı Selma Peynirci'yi ziyaret etti. >>HÜDAYİ ACAR



Başkan Siper, "Köylerimizin kalkınması için var gücümüzle çalışacağız"

Afyonkarahisar İl Genel Meclis Başkanı Mehmet Siper, İl Özel İdaresi Daire Müdürleri Faik Karakoç, Kadir Örnek ve Ümmet Aksu ile birlikte Bayramgazi, Saadet, Anıtkaya ve Olucak köylerini ziyaret ederek muhtarlar ve vatandaşlarla bir araya geldi. Ziyaretlerde köylerin sorunları ve ihtiyaçları yerinde tespit edilerek çözüm önerileri değerlendirildi.



İl Genel Meclis Başkanı Mehmet Siper, ziyaretler sırasında yaptığı açıklamada, "Afyonkarahisar'ımızın kırsalında yaşayan vatandaşlarımızın ihtiyaçlarına duyarlı bir yönetim anlayışıyla hareket ediyoruz. Köylerimiz bizim için büyük bir öneme sahip. Burada köy muhtarlarımızla ve halkımızla bir araya gelerek istek ve taleplerini birinci ağızdan dinliyoruz. Bugün gördüğümüz ilgi, vatandaşlarımızın sorunlarına çözüm üretme konusundaki kararlılığımızı daha da güçlendiriyor. Köylerimizin kalkınması ve güzelleşmesi için var gücümüzle çalışacağız. Birlik ve beraberlik içinde daha güçlü yarınlar inşa etmek için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz" dedi.

KÖYLERİN İHTİYAÇLARI YERİNDE DEĞERLENDİRİLDİ

Ziyaret kapsamında köy muhtarlarıyla yapılan toplantılarda altyapı, yol, içme suyu, tarım alanındaki projeler ve sosyal ihtiyaçlar gibi konular detaylı bir şekilde ele alındı. Özellikle tarım ve hayvancılıkla uğraşan köylülerin sorunlarına özel bir önem verileceği belirtilirken, mevcut projelerin

hızlandırılması için gereken adımların atılacağı kaydedildi. Daire müdürleri, vatandaşların sorunlarına ilişkin çözüm önerilerini dinleyerek, yürütülecek çalışmalar hakkında bilgi verdi.

VATANDAŞLARIN YOĞUN İLGİSİ

Ziyaret sırasında vatandaşların heyete gösterdiği ilgi dikkat çekerken, sıcak ve samimi sohbetlerle köylerin sorunları birebir ele alındı. Vatandaşlar, köylerin ihtiyaçlarının bizzat yerinde dinlenmesinden duydukları memnuniyeti dile getirdi. >>İBRAHİM ARTIÇ



AK Partili Özkaya'dan OEDAŞ'a ziyaret

Afyonkarahisar'da 2025 yılında enerji yatırımları konusunda hummalı çalışmaların sinyalini AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya verdi.



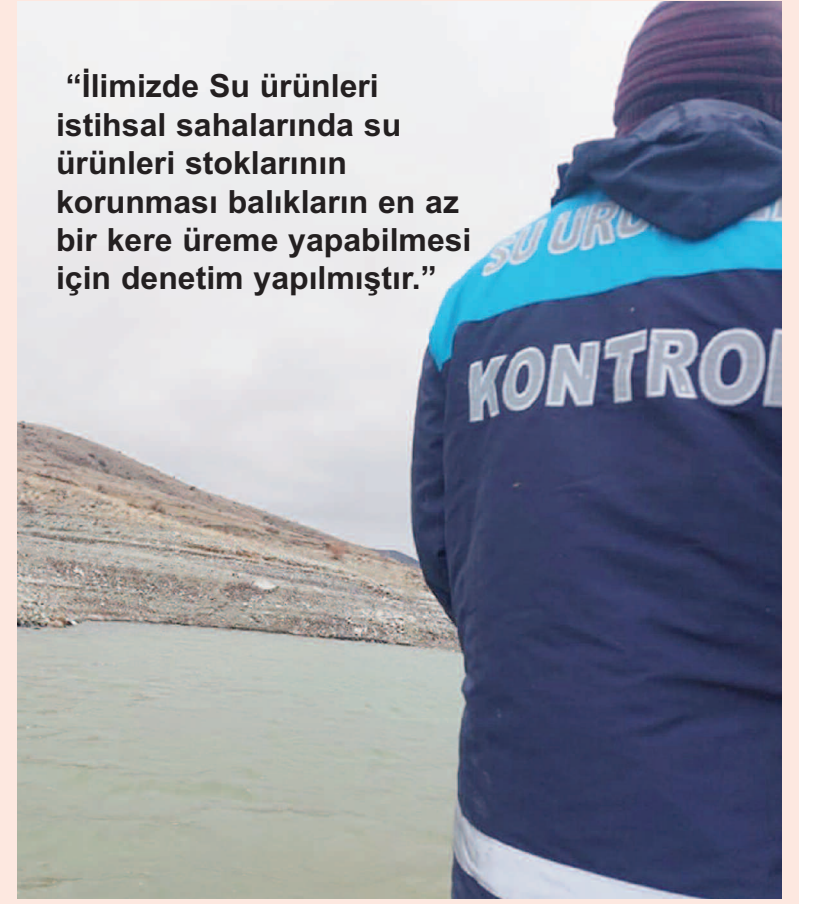
OEDAŞ İl Müdürü Cafer Demir'i ziyaret eden AK Partili Milletvekili Ali Özkaya'ya İl Başkan Yardımcıları Murat Bozok, Mahmut Ekici, Abdullah Özteke ve Merkez İlçe Başkanı Serkan Mumyakmaz'da eşlik etti. Müdür Demir'le birlikte projeler üzerine istişarelerde bulunan AK Partili Özkaya; "İlimiz genelinde devam eden enerji yatırımları üzerine verimli bir görüşme gerçekleştirdiğimiz Müdürlüme kolaylıklar diliyorum." Dedi. >>İZZET İŞİK

Su ürünlerinin korunması ve sağlıklı çoğalmalarına yönelik denetim

Afyonkarahisar'da su ürünlerinin korunması ve sağlıklı çoğalmalarına yönelik denetim yapıldı.

Denetimler Afyonkarahisar Tarım ve Orman İl Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından yapıldı. Denetimler sonrası kurumdaki yazılı açıklamada ise "İlimizde Su ürünleri istihsal sahalarında su ürünleri stoklarının korunması balıkların en az bir kere üreme yapabilmesi için denetim yapılmıştır. İstihsal sahalarında, bakanlığımız tarafından belirlenen tür, boy, zaman, yer ve av araçları bakımından program dahilinde denetimlerimiz yapılmaktadır. Denetimlerimiz yıl boyu il ve ilçe müdürlükleri kontrol elemanları tarafından devam etmektedir" dedi. >>İHA

"İlimizde Su ürünleri istihsal sahalarında su ürünleri stoklarının korunması balıkların en az bir kere üreme yapabilmesi için denetim yapılmıştır."



Vali Yiğitbaşı'na İhsaniye Yeşilyayla İlkokulu öğrencilerinden ziyaret



Afyonkarahisar Valisi Doç.Dr.Kübra Güran Yiğitbaşı şehrin geleceğine yönelik çalışmalar kapsamında yoğun mesai harcayan yapısıyla miniklerin gönlüne taht kurmaya devam ediyor. Çocuklara yönelik has-

sasiyetiyle tanınan devlet ana lakaplı Vali Yiğitbaşı'ya İhsaniye Yeşilyayla İlkokulu öğrencilerinden ziyaret gerçekleşti. Minikleri makamında kabul eden Vali Yiğitbaşı öğrencilerle yakından ilgilendi. Afyonkarahisar'da

sosyal ve kültürel anlamda birçok projeye imza atan Vali Yiğitbaşı makamında kabul ettiği Yeşilyayla İlkokulu öğrencileriyle iletişimi yürekleri ısıttı. Basına kapalı olarak gerçekleşen ziyaretin samimi ayrıntıları

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı; İhsaniye Yeşilyayla İlkokulu Öğretmeni Tayfun Tıknaç, Gençlik Merkezi görevlileri Rabia Çiğirdik, Ayşe Özarslan, öğrenciler Musa Yaşar, Fahrettin Gökhasan, Tuğba Gökhasan, Nurettin Gökhasan, Nurullah Gökhasan ve Yasin Gökhasan'ı makamında kabul etti.

valilik tarafından paylaşıldı. Fotoğraf kareleriyle ölümsüzleştirilen ziyarette Vali Yiğitbaşı'nın öğrencilere davranışı takdir toplarken çocukları oyuncaklar ile de mutlu etti. >>İZZET IŞIK

Uyuşturucu operasyonunda yakalanan 4 kişiden biri tutuklandı

Afyonkarahisar'da polis tarafından düzenlenen operasyonda uyuşturucu maddeler ile yakalanan 4 kişiden biri tutuklandı.



Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler İhsaniye ilçesine bağlı Gazlıgöl ve Yaylabağı beldelerinde uyuşturucu ile mücadele çerçevesinde çalışma yaptı. Ekipler yaptıkları operasyonda 4 adet peçeteye emdirilmiş uyuşturucu madde ile 11 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. Operasyonda gözaltına alınan M.A. ve D.A. isimli şahıslar hakkında uyuşturucu madde kullanmak suçundan işlem yapılırken, gözaltına alınan diğer şahıslardan C.A. isimli şahıs tutuklanırken, G.K. isimli şahıs hakkında ise adli kontrol kararı uygulandı. >>İHA

İki otomobilin çarpıştığı kazada sürücüler yaralandı

Afyonkarahisar'da iki otomobilin çarpışması sonucu yaşanan trafik kazasında sürücüler yaralandı.

Kaza, Emirdağ ilçesi Ağılcık köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.G., yönetimindeki 03 VL 978 plakalı otomobil henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü H.K.'nin kullandığı 03 HC 340 plakalı otomobile çarpıştı.

Kazada her iki araç sürücüsü de yaralandı. Yaralanan şahısların çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Kaldırıma çarpan otomobilde 3 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak yol kenarındaki kaldırıma çarpan otomobilde 3 kişi yaralandı.

Kaza, Salar beldesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, H.D., idaresindeki 59 AKH 670 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından yol kenarındaki kaldırıma çarparak durabildi. Kazada sürücü ile S.K. ve N.K., yaralandı. Yaralıları kaza sonrası çevredekilerin haber vermesi üzerine bölgeye gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Hapis cezalarıyla aranan 2 kişiyi jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da çeşitli suçlardan hapis cezalarıyla aranan 2 şahıs jandarmanın takibi sonrası yakalandı.



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların tespiti ve yakalanmasına yönelik çalışma başlattı. Yapılan incelemelerde M.E.'nin herkesin girebileceği bir yerde bırakılmakla birlikte kilitlemek sureti ile hırsızlık suçundan 3 yıl 9 ay, O.M.'nin ise kadına karşı basit yarala-



ma suçundan 1 yıl 15 gün hapis cezalarıyla arandıkları tespit edildi. Ardından şahıslar yapılan takip sonrası kent merkezinde yakalanarak gözaltına alındı. Şahıslar jandarmadaki işlemleri sonrası sevk edildikleri mahkemeler tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Çocuk sağlığının gizli düşmanı: 'Sıcak'

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Mustafa Alper Aykanat, sıcak odada kalın giyinerek yatan ve üstü örtülen çocukların bağışıklığının düşerek hastalıklara açık hale geldiğini, soğuk ortamda uyuyan çocukların ise hastalık ve virüslere karşı dirençli olarak yetiştiğini söyledi.

Soğuk dönemde dünya genelinde ve Türkiye özellikle çocuklardaki hastalık ve viral enfeksiyon vakalarında artış gözlemleniyor. Uzun süren bu hastalık süreci hakkında bilgi veren Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Mustafa Alper Aykanat, ailelerin çocukları olması gerekenden daha fazla sığağa maruz bırakarak bağışıklıklarının düşürdüğüne dikkat çekerek, sobalı ve köy evlerinde soğuk odada ideal sıcaklıkta uyuyan çocukların dirençlerini örnek göstererek ailelere uyarılarda bulundu.

SICAK ODA, KALIN GIYSI, ÇOCUĞUNUZUN HASTA OLMASI İÇİN BAŞKA BİR FAKTÖRE GEREK KALMIYOR
Yapılan en büyük yanlışlardan birinin çocukların gereksiz sıcaklıklara maruz bırakılması olduğuna değinen Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Mustafa Alper Aykanat, "Bu dönem dünyada ve ülkemizde de ciddi derece artan öksürük, yüksek ateş, kusma ve ishal gibi bir salgın dönemi başladı. Bu dönemde çocukların direnci düşmeyen ateşlerinden dolayı ailelerimiz ciddi panik durumundalar. Bu durumdaki çocuklara yapılması gereken dengeli beslenme ve gece beslenmesi olmadan uyumaları. Serin bir ortamda, oda sıcaklığının 22 dereceyi geçmediği bir ortamda uyumalarını sağlamaktır. Çünkü mukozalar (sümükdoku) kaloriferle beraber sıcak ortamda çocukların ağız ve burunlarının kurumasına neden oluyor. Burnunu kullanarak filtre görevi yapamayan çocuk da ağızını açıyor ve mikrobik enfeksiyonların da üreme hızı artıyor. O yüzden ev sıcaklıklarının 22 derecenin üstüne çıkmaması gerekiyor. Kalorifer başlı başına bir sıkıntı. Çocukları sıkı giydirip, üstünü örtüp, tulum giydirip, kaloriferin yanına koyduğunuzda çocuğunuzun hasta olması için başka bir faktöre gerek kalmıyor. Bir de gece yemek yiyip yatırsa mideden ağza gelenler dahil olmak üzere sıcak ortamda savunmasız kalan çocuğun bünyesinde mikroplar çok hızlı üreyor. Serin ortamda uyumak, dengeli beslenmek, vücudun hatalıklara karşı bağışıklık geliştirilmesinde yardımcı olacak bir mekanizmadır. Bu önlemlere rağmen yine bir hastalık



oluşmuşsa antivirüs (viral tedaviler) ya da maalesef antibiyotik tedaviler de vermek durumunda kalabiliyoruz" dedi.

SOĞUKTA UYUYAN ÇOCUKLAR HASTALANMAZ VE SAĞLIKLI BÜYÜRLER
İdeal oda sıcaklığı olan 22 derecede uyutulan çocukların hastalıklara karşı dirençli büyüdüğüne değinen Uzm. Dr. Mustafa Alper Aykanat, "Köy şartlarında veya sobalı evlerde baca tütmesin, soba zehirlenmesi olmasın diye belli bir saatten sonra sabaha kadar sobaya yakıt koymayız. Serin ortamda, yorganın altında, baş dışarıda olacak şekilde, ailelerimize göre çok soğuk ama bize göre olması gereken serinlikte uyumaları mükemmel bir durum. Bahsettiğimiz ortam şartlarında uyuyan çocuklar hiç hastalanmazlar, çok sağlıklı büyürler. Bunu sosyal medyada da sıklıkla görüyoruz. İskandinav ülkelerinde, Almanya'da, Hollanda'da

ve birçok ülkede çocuklar parklarda, balkonda veya dışarıda bahsettiğimiz şekilde uyutulan çocuklar görüyoruz. Bu çocuklarda mükemmel bir bağışıklık kazanmasına neden oluyor. Sıcak, bağışıklığın en büyük düşmanıdır. Soğuk ise her zaman mükemmel bir bağışıklık dostudur. 22 derece sıcaklıkta insanlar nasıl giyindiklerine bir baksınlar. 22 derece mükemmel bir sıcaklıktır. Psikolojik olarak aileler, 'acaba çocuğum üşür mü?' düşünmesinden kaynaklanıyor. Dışarısının eksi 30 derece olması bizim için önemli değil. Odanın ortasının 22 derece olması, DSÖ'ye göre ise 18 derece olmasında bile mükemmel bir uyku alınıyor. Kısacası 'çocuk üşür' içgüdüyle sıkı giydirilmek 22 derecede bile çocuğun sıvı kaybetmesine neden olur. Sezaryen olan anneler ve ameliyata giren insanlar hatırlarsa ameliyathanelerde üşürler. Ameliyathaneler çok soğuktur. Bu imkansızlıktan dolayı değil, mikrop üretmesin, hijyeni olsun diye böyle yapılır. 37 derece sıcaklıktaki anne karnından sıcak bebeği, annenin bile dişlerinin soğuktan kitlediği, titrediği soğuk ortama alınması bile bizim ne kadar soğuk bağışıklığına önem gösterdiğimizi tıbbi açıklamasıdır" diye konuştu.

EL HİJYENİNE DİKKAT EDİLMELİ

Hastalıktan korunma yöntemlerinin başında el temizliği ve aşıların da önemli rol oynadığını ifade eden Uzm. Dr. Aykanat şunları söyledi: "Orta kulak iltihabı da bu dönemde sık karşımıza çıkıyor. Çok ciddi şekilde 'influenza' dediğimiz virüs enfeksiyonlara ortaya çıkmaya başladı. Bunların yaz sonunda rutin grip aşıları, sağlık ocağının yaptığı aşılar ve burada yapılamayan özel aşı denilen meningokok gibi yakalandığında ölüm ya da ciddi komplikasyonlarla sonuçlanabilen hastalıklara bağışıklık için aşıları da öneriyoruz. Bize başvuran tüm aileler bu konular hakkında bilgilendiriliyor. Gereklisi önerir ve yaparız. Ayrıca bu koruma yollarına ilaven en çok dikkat edilmesi gereken konulardan birisi de el hijyenidir. Ellerimizi temiz tuttuğumuz süre, 2 dakika boyunca sabunlu suyla yıkadığımız sürece başlangıçtaki mikrobun ağız yoluyla alınmasını engelliyoruz." >>İHA



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

22 OCAK 2025 ÇARŞAMBA SAYI : 5681
KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ E-MAIL ADRESİ
WWW.afyonanahaber.com.tr info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.

Günlük bir bardak süt içmek bağırsak kanseri riskini azaltıyor

Süt içmenin kanser gelişimini etkileyip etkilemediği tartışma konusu olurken Oxford Üniversitesi ve Cancer Researce UK tarafından yayınlanan bir çalışmada, günlük 1 bardak süt içmenin bağırsak kanseri riskini azalttığı açıklandı.

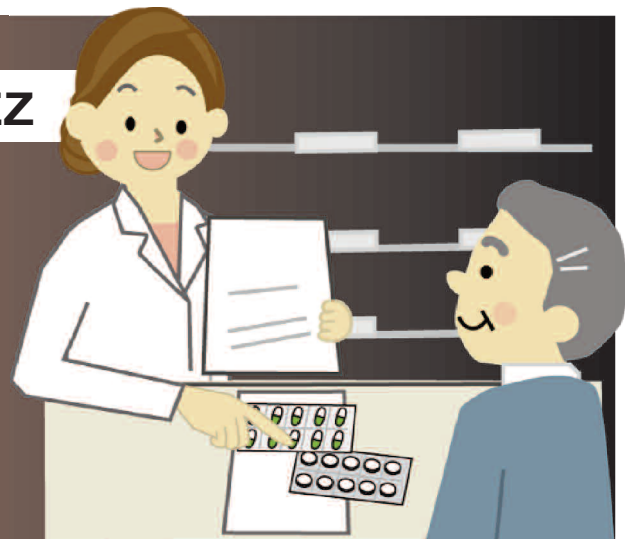


Oxford Üniversitesi ve Cancer Researce UK tarafından yayınlanan çalışmaya ilişkin açıklamalarda bulunan Dr. Uğur Coşkun, "Çalışmada, süt tüketimi ile bağırsak kanseri riski arasındaki ilişkiyi incelemek için ilk olarak, 542 binden fazla kadından alınan genetik veriler analiz edildi ve laktazın yetiştirilmede sindirilebilen yeteneği olan laktaz enzim ilişkili varyantlara odaklanıldı. Ayrıca katılımcılardan günlük süt alımları da dahil olmak üzere ayrıntılı beslenme alışkanlıkları hakkındaki veriler toplandı. Bu iki veri setini birleştirerek araştırmacılar süt tüketiminin bağırsak kanseri riski üzerindeki nedensel etkisini daha iyi tahmin edebildiler" ifadelerini kullandı. >>İHA



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- ÇİLOĞLU
Ordu Bulvarı Girişi Atakan Apt.
215 38 39
- DÖNMEZ
Yeni Devlet Hastanesi Karşısı
229 31 33
- MERVE
7 Nolu Sağlık Ocağı Karşısı Sahipata
214 30 60



Yurdunuseven, "Paşacık köyü için ne gerekiyorsa yaptık"

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, Şuhut ilçesine bağlı Paşacık Köyü'nün taşınmasıyla ilgili çalışmaları yerinde incelemek için köy halkıyla bir araya geldi.

Ziyarete köylülere yapılacak olan çalışmalar hakkında bilgiler veren Yurdunuseven, Paşacık köyü için ne gerekiyorsa yaptıklarını altını çizdi. Yurdunuseven, "Devletimiz her afette olduğu gibi milletimizin yanında çok şükür. Depremde enkaz altında kalan 11 ilimizin yaralarını sardığımız gibi

Paşacık köyümüz içinde ne gerekiyorsa yapıyoruz. Şuhut Paşacık köyümüzde 43 konut ve 1 camimizin yeniden inşa edilerek taşınmasıyla ilgili bilgilendirme toplantımızı gerçekleştirdik. Şimdiden köy halkımıza hayırlı olsun" dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Emirdağ Belediyesi ile Hizmet-İş Sendikası arasında iş sözleşmesi imzalandı

Emirdağ Belediyesi ile Hizmet-İş Sendikası arasında, belediye çalışanlarının hak ve çalışma koşullarını iyileştirmeyi amaçlayan 3 yıllık toplu iş sözleşmesi imzalandı.

Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'nun makamında gerçekleşen imza törenine, Hizmet-İş Sendikası Genel Başkan Yardımcısı Mehmet Keskin, Hizmet-İş Afyonkarahisar Şube Başkanı Kemal Erkuş, Şube Başkan Yardımcıları Ceylan Evsen ve Selçuk Turmuş katıldı. Çalışanların memnuniyetini ve refahını her zaman ön planda tuttuklarını belirten Başkan Koyuncu; "Emekçilerimizin alın terinin karşılığını

almasını sağlamak bizim temel sorumluluğumuz. Bu sözleşme, çalışanlarımızın motivasyonunu artırarak daha verimli bir çalışma ortamı oluşturacaktır. Tüm personelimize hayırlı olsun." ifadelerini kullandı. Sendika yetkilileri ise Başkan Koyuncu'ya ve belediye yönetimine sürece verdikleri destekten dolayı teşekkür ederek, toplu iş sözleşmesinin belediye çalışanlarına hayırlı olmasını diledi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Başkan Topçu'dan çocuklara hediye

Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu'nun talimatları doğrultusunda, 10 Ocak'ta vizyona giren "Şampiyonlar: Satrancın Gizemli Taşları" sinema filmi için biletler ücretsiz olarak verilecek.

Sömestre tatiline giren çocuklara ara tatili en güzel şekilde değerlendirebilmeleri ve keyifli vakit geçirebilmeleri adına böyle bir etkinlik Dinar Belediyesi tarafından sinema etkinliği düzenlendi. Bu etkinlik, Dinar Belediyesi'nde öğrenim gören öğrencilere, tatil döneminde sosyal ve kültürel bir deneyim sunarak, sinema ile buluşmalarını sağlamayı amaçlıyor. Her gün farklı bir film ile gerçekleştirilmesi planlanan etkinlik, katılımcılara film izlerken keyifli vakit geçirme fırsatı verecek. Etkinlik, aynı zamanda öğrencilerin kültürel birikimlerini artırmayı ve sosyal bir ortamda bir araya gelmelerini sağlamayı da hedefliyor. Dinar Belediyesi sosyal medya hesabından yapılan açıklamada; "Tüm çocuklarımızı bu eğlenceli aile filmine davet

ediyor, onların mutluluğuna katkıda bulunmaktan büyük bir memnuniyet duyuyoruz. Çocuklarımızın mutluluğu, bizim önceliğimiz" ifadelerine yer verildi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Dinar Belediyesi Suriyeli vatandaşlara destek olmaya devam ediyor

Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu'nun talimatlarıyla, ilçede ikamet eden Suriyeli vatandaşların ülkelerindeki güvenli ortamın sağlanmasıyla birlikte vatanlarına dönüşlerine destek verilmektedir.

Gönüllü olarak dönmek isteyen Suriyeli vatandaşlar güvenli ve rahat bir şekilde ülkelerine ulaşmaları için Dinar belediyesi tarafından ulaşım desteği sağlamaya devam ediyor. Başkan Topçu, bu çalışmanın misafirlerimizin kendi topraklarında yeni bir başlangıç yapmalarına yardımcı olmayı hedeflediğini belirterek, gönüllü dönüş talebinde bulunan herkese destek vermeye devam edeceklerini ifade etmiştir. >>İHA



Tarım cezaevi bir ay içerisinde faaliyete geçecek

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Av. Ali Özkaya, Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak'ı makamında ziyaret ederek, tarım cezaevi hakkında fikir alışverişinde bulunuldu.



Gerçekleştirilen ziyarette, Tarım Cezaevinin Afyonkarahisar'da 1 ay içerisinde faaliyete geçirilmesinin planlandığı ifade edildi. Tarım Cezaevinin faaliyete geçirilmesiyle hükümlülerin sosyal hayata uyum sağlaması ve üretime dâhil olmaları amaçlanıyor. Afyonkarahisar Cumhuriyet

Başsavcısı Fatih Karabacak, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Ziyarete, Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Uzman Dr. Serhat Korkmaz, AK Parti İl Başkanı Yardımcısı Murat Bozok ve AK Parti Afyonkarahisar Belediye Meclis Üyesi Av. Mahmut Ekici hazır bulundu. >>İZZET İŞİK

Cumhurbaşkanı Erdoğan: "Türkiye olarak üzerimize ne düşüyorsa yaparız"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Rusya-Ukrayna savaşına ilişkin, "Bu konuda Türkiye'ye ne düşüyorsa, Türkiye olarak biz bunu yaparız. Çünkü dünyada biz savaşlardan yana değiliz, Türkiye olarak barıştan yanayız. Bir an önce de bunu halletmemiz lazım. Sayın Trump'la yapacağımız görüşmelerde bunları masaya yatırıp, adımlarımızı da ona göre atacağız" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Slovakya Başbakanı Robert Fico ile bir araya geldi. İki ülke arasında anlaşmaların da imzalandığı görüşmenin ardından ortak basın toplantısı düzenlendi. Başbakan Fico ve heyetini Türkiye'de misafir etmekten memnuniyet duyduğunu kaydeden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Kendilerine bir kez de sizlerin huzurunda hoş geldiniz diyorum. Bugünkü görüşmelerimizde ikili ilişkilerimizi daha da derinleştirmenin yollarını değerlendirdik. Az önce imzaladığımız ortak bildiriyle ilişkilerimizi stratejik ortaklık seviyesine çıkardık. Bu ortaklığın hayırlı olmasını temenni ediyorum. Bugün ayrıca bakanlıklarımız ve kurumlarımız arasında askeri, savunma sanayii ve kültür gibi muhtelif alanlarda iş birliğini öngören belgeler de imzalandı. Bütün bu belgelerin ilişkilerimizi güçlendireceğine ve mevcut iş birliğimizi daha ileri noktalara taşıyacağına inanıyorum" dedi.

SAVUNMA SANAYİİ ALANINDA SON 20 YILDA BÜYÜK İLERLEMELER KAYDETTİK

Slovakya ile yatırım ve ticaret konusunda son dönemde önemli ilerlemeler sağladıklarını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "2019 yılında 1 milyar dolar civarında sayreden ticaret hacmimiz, son 4-5 yılda 3 milyar dolar seviyesini yakaladı. Bu gelişme bize ortak hedefimiz olan 5 milyar doları da inşallah yakında yakalayıp geçeceğimizi gösteriyor. Bu sene ilk toplantısına ev sahipliği yapacağımız Ekonomi ve Ticaret Ortak Komitemizin çalışmaları bu hedefe ulaşmamıza katkıda bulunacaktır. Bildiğiniz üzere savunma sanayii alanında son 20 yılda büyük ilerlemeler kaydettik. NATO müttefikleri iki dost ülke olarak Türkiye ve Slovakya arasında savunma sanayii iş birliğinin somut projelerle güçlendirilmesi, bugünkü görüşmelerimizin konuları arasındaydı. Değerli dostumla bugün ayrıca Türkiye-Avrupa Birliği ilişkileri ile güncel bölgesel ve küresel meseleleri de ele aldık. Avrupa Birliği'ne tam üyelik hedefimize ulaşmamızda Slovakya'nın desteğini artıranak sürdürüleceğine yürekten inanıyoruz. Tabii artık tüm Avrupa'yı etkileyen Ukrayna'daki savaş hakkındaki değerlendirmelerimizi de aramızda

paylaştık. Biliyorsunuz Slovakya'nın gerek Rusya, gerek Ukrayna'yla temasları var. Savaşın mücavir coğrafyamızdaki etkileri daha da derinleşmeden adil ve kalıcı bir barışın tesis edilmesi gerektiği hususunda mutabık kaldık" açıklamasını yaptı.

BAĞIMSIZ VE EGEMEN BİR FİLİSTİN DEVLETİ KURULANA DEK SÜRECİN TAKİPÇİSİ OLMAYA DEVAM EDECEĞİZ

Cumhurbaşkanı Erdoğan, görüşmede Suriye'de öncelik olan istikrar ve güvenliğin sağlanması için atılacak adımlar hakkında da görüş alışverişinde bulunduklarını aktardı. Erdoğan, "Suriye'ye yönelik devrik rejim döneminden kalma uluslararası kısıtlamaların kaldırılmasının imar çalışmalarına süratle başlanması için önemli olduğunu vurguladık. Slovakya'nın gerek ikili düzeyde gerek Avrupa Birliği nezdinde yeniden imar çabalarına katkıda bulunma imkanına değindik. Uluslararası toplumun İsrail'in bu hususlardaki sorumluluklarını yerine getirmesi sağlanmalıdır. Biz Türkiye olarak 1967 sınırları temelinde başkenti Doğu Kudüs olan, coğrafi bütünlüğe sahip, bağımsız ve egemen bir Filistin devleti kurulana dek sürecin takipçisi olmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

TAHİL KORİDORU MESELESİNİ BİLE BİZLER NE KADAR ÇİRPİNDİYSAK ÇÖZEMEDİK

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Slovakya'yla ilişkilerin ve NATO bünyesindeki dayanışmanın bugün ilan ettikleri stratejik ortaklık temelinde güçlenerek devam edeceğine inandığını kaydetti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Rusya-Ukrayna savaşı ile ilgili soruya ise şöyle cevap verdi: "Rusya-Ukrayna arasındaki bu savaş gerçekten bu dönemde bizleri ciddi manada rahatsız eden bir savaş olmuştur. Fakat burada tabii ilerlerin kapışması hakikaten bizleri de ciddi manada rahatsız etmiştir. Bir tahıl koridoru meselesini bile bizler ne kadar çırpındıysak çözemedik, halledemedik. 30 milyon ton bir tahılı naklettik ama orada kaldık. Halbuki Afrika, Türkiye, bütün bunlar tahıl talebinde bulundular, ama bizler bunlara gerekli miktarda tahılı ulaştıramadık, 30 milyon tonda kaldık. Sayın Putin'le görüştüğümüzle 'vermeye hazırız' dedi, öbür

tarafa Zelenski'yle görüştüğümüzde 'vermeye hazırız' dedi, ama hadi verin dediğinde ise maalesef bunu alamadık. Tabii Sayın Putin özellikle tahıl koridorundan Avrupa Birliği'ne tahıl verilmesine taraf değil, o fakir ülkelere tahıl vermektense yanayız. Bunlar da nereleri; Afrika ülkeleri. 'Buralara ben vermeye varım' dedi. Oradan tabii beklediğimiz neticeyi maalesef alamadık, ama hala Dışişleri Bakanım bu konuyu muhataplarıyla görüşmeye devam ediyor. Doğal gaz konusuna gelince, bu konuda da yine aynı şekilde bizler Ukrayna mademki Slovakya'ya doğal gaz kesti, ben Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanım muhataplarıyla bu konuyu görüşmek suretiyle adımı atalım ve Slovakya'nın doğal gaz noktasındaki bu ihtiyacını Dışişleri Bakanım Sayın Lavrov'la, ben de Sayın Putin'le görüşmek suretiyle ben neticeye bağlayalım dedim. Bu hafta içerisinde bu telefon diplomasisimizi kurmak suretiyle inşallah bu adımı atalım ve ihtiyacı zaten Sayın Başbakan'dan aldım, bu ihtiyacı göre de adımı atacağız. Hayırlı olsun."

DÜNYADA BİZ SAVAŞLARDAN YANA DEĞİLİZ

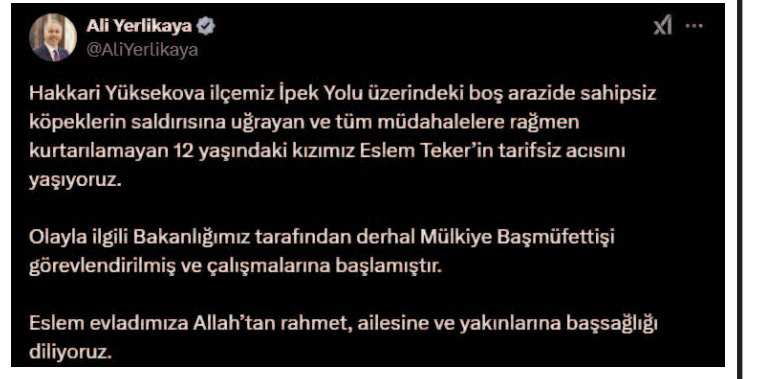
ABD başkanlığına seçilen Donald Trump'ın kendisi ile ilgili açıklamalarını ve bundan sonraki süreci değerlendiren Erdoğan, "Birinci dönemdeki dostluğumuzun aynen devamı bizim için çok çok önemli. Ve seçimi kazandığı günün ertesinde kendisiyle görüşmem olmuştu, şimdi bu dönemde de ara görüşme yaptık. Bugün alacağımız görevle birlikte kendisiyle itibatlarımızı aynen devam ettirip, ısrarla Rusya-Ukrayna savaşını ben bitiririm dediğine göre, biz de bu konuda Türkiye'ye ne düşüyorsa Türkiye olarak da biz bunu yaparız. Çünkü dünyada biz savaşlardan yana değiliz, Türkiye olarak barıştan yanayız. Bu barışla biz dünyada inanıyoruz ki ülkelerin birbiriyle olan dayanışması devam etsin. Bu konuda ne varsa barışta var, savaşla bir yere varılmaz. Ve bir an önce de bunu halletmemiz lazım. Sayın Trump'la yapacağımız görüşmelerde bunları masaya yatırıp, adımlarımızı da ona göre atacağız. Sayın Trump'ın ikinci dönemi tüm insanlık için hayırlı olsun diyorum" dedi. >>İHA



Sokak köpeklerinin öldürdüğü Eslem için Mülkiye Başmüfettişi görevlendirildi

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Hakkari'nin Yüksekova ilçesinde sahipsiz sokak köpekleri tarafından saldırıya uğrayarak öldürülen 12 yaşındaki Eslem Teker için Mülkiye Başmüfettişi görevlendirildiğini açıkladı.

Hakkari'nin Yüksekova ilçesinde başıboş sokak köpekleri tarafından saldırıya uğrayan Eslem Teker vefat etmişti. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında Eslem Teker için başsağlığı mesajı verirken olayın ardından Mülkiye Başmüfettişi görevlendirildiğini ve çalışmalara başlandığını kaydetti. Bakan Yerlikaya, paylaşımında şu ifadeleri yer verdi: "Hakkari Yüksekova ilçemiz İpek Yolu üzerindeki boş arazide sahipsiz köpeklerin saldırısına uğrayan ve tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayan 12 yaşındaki kızımız Eslem Teker'in tarifsiz acısını yaşıyoruz. Olayla ilgili Bakanlığımız tarafından derhal Mülkiye Başmüfettişi görevlendirilmiş ve çalışmalarına başlamıştır. Eslem evladımıza Allah'tan rahmet, ailesine ve yakınlarına başsağlığı diliyoruz." >>İHA



Bakan Tunç: "Yargı mensuplarımızı hedef alan, yargı sürecini etkilemeye yönelik tehditkâr açıklamalar asla kabul edilemez"

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, "İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığınca yürütülmekte olan adli soruşturmalarda ilgili olarak yargı mensuplarımızı açıkça hedef alan, yargı sürecini etkilemeye yönelik tehditkâr açıklamalar asla kabul edilemez" ifadelerine yer verdi.

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç sosyal medya platformu "X" üzerinden paylaşımında bulundu. İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığınca yürütülmekte olan adli soruşturmalarda ilgili olarak yargı mensuplarını hedef alan, yargı sürecini etkilemeye yönelik tehditkâr açıklamaların kabul edilemeyeceğini vurgulayan Bakan Tunç, Türkiye Cumhuriyeti'nin bir hukuk devleti olduğunu belirtti. Anayasanın 138. maddesini hatırlatan Tunç, "Hâkimler, görevlerinde bağımsızdır. Hiçbir organ, makam, merci veya kişi, yargı yetkisinin kullanılmasında mahkemelere ve hâkimlere emir ve talimat veremez. Başlatılan bir soruşturma veya kovuşturma kesin hükümle sonuçlanıncaya kadar, savcı, hâkim ve



mahkemeleri etkilemek amacıyla alenen sözlü veya yazılı beyanda bulunmak suretiyle adil yargılamayı etkilemeye çalışmak hukuk devleti ile bağdaşmaz ve Türk Ceza Kanunu'na göre suçtur" dedi. >>İHA



Türkiye ve İsveç arasında Güvenlik Mekanizması toplantısı gerçekleştirilecek

Türkiye ve İsveç arasındaki Güvenlik Mekanizması toplantısı yarın Ankara'da gerçekleştirilecek.

Türkiye ve İsveç arasında gerçekleştirilecek olan Güvenlik Mekanizması toplantısı yarın Ankara'da gerçekleştirilecek. İki ülke kurumları arasında terörizm konularındaki iş birliğinin geliştirilmesi açısından önem taşıyan toplantıya Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, İsveç Dışişleri Bakanı Maria Malmer Stenergard ve İsveç Adalet Bakanı Gunnar Strömmer katılacak. Toplantıda Dışişleri Bakanı Fidan'ın terörizmle mücadelede iş birliği alanında Türkiye'nin İsveç'ten terör örgütleri PKK/PYD/YPG ve FETÖ'ye karşı atılmasını beklediği ilave adımları aktarması, terör örgütlerinin finansman ve propaganda faaliyetlerini sonlandırmasının dile getirmesi bekleniyor. Öte yandan Bakan Fidan'ın Avrupa'da yükselen aşırı



sağ, İslam karşıtlığı ve ırkçılık akımlarından duyulan endişeyi ve bu akımlarla etkili şekilde mücadele edilmesini arzu edildiğinin vurgulanması, savunma sanayii alanındaki kısıtlamaların kaldırılmasının ardından yeni dönemde sonuç odaklı ve uzun vadeli bir iş birliği geliştirmeyi hedeflediğinin mesajını vermesi öngörülmüyor. >>İHA

REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLİ

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000

Raysız Tramvay Teknolojisi için imzalar atıldı

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, kent ulaşımında önemli bir yer tutması beklenen Raysız Tramvay Teknolojisi çalışmalarını için ilk imzayı attı.

Afyonkarahisar Belediyesi ile Metro İstanbul A.Ş. arasında 'Raysız Tramvay Sistemi' için protokol imzalandı. Afyonkarahisar belediyesi sosyal medya hesabından yapılan açıklamada; "İlimizde çevre dostu ve modern ulaşım imkanlarını artırmak için çalışıyoruz. Elektrikli Raysız Tramvay Sistemi ile hemşehrilerimize konforlu ve sürdürülebilir bir ulaşım deneyimi sunacağız" ifadelerine yer verildi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Ziraat Türkiye Kupası'nda 2. hafta maçlarının programı açıklandı

Ziraat Türkiye Kupası'nda grup aşaması ikinci maçlarının programı açıklandı.

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), Ziraat Türkiye Kupası'nda grup aşaması ikinci maçlarının programını duyurdu. Bu turda müsabakalar 4, 5 ve 6 Şubat 2025 tarihlerinde oynanacak. Türkiye Kupası'nda program şöyle:

4 Şubat Salı
13.00 Kocaelispor - Sivasspor
15.30 Başakşehir - Çorum FK
18.00 Konyaspor - Eyüpspor
20.30 Beşiktaş - Kırklarelispor
5 Şubat Çarşamba

13.00 İskenderunspor - Trabzonspor
15.30 Bodrum FK - Antalyaspor
18.00 Çaykur Rizespor - MKE Ankaragücü
20.30 Fenerbahçe - Erzurumspor FK
6 Şubat Perşembe
13.00 İstanbulspor - Kasımpaşa
16.00 Boluspor - Galatasaray
18.30 Corendon Alanyaspor - Fatih Karagümrük
20.45 Göztepe - Gaziantep FK
>>İHA



Kışın cilt sağlığınız için ılık suyla yıkamanın

Kış aylarında insan cildi, gün boyu hem ve sıcak ortamların olumsuz şartlara maruz kaldığından her zamankinden daha fazla yıpranmaya açık hale geliyor.



Kış aylarında cildi sağlıklı ve nemli tutmak için önerilerde bulunan Dermatoloji Uzmanı Dr. Ali İhsan Güleç, "Ilık suyla yıkamanın. Sıcak su cildinizi kurutarak tahrişe yol açabilir. Ilık su tercih edin ve duş süresini kısa tutun" dedi. Soğuk hava, düşük nem oranı ve ısınma sistemlerinin cildin doğal nemini azaltarak kuruluğa sebep olabileceğini vurgulayan Özel Amasya Kolmed Hastanesi Dermatoloji Servisinde görevli Uzman Dr. Güleç, "Kış aylarında cildinizin nem dengesini korumak için uygun nemlendiricileri düzenli olarak kullanın. Ayrıca kış aylarında da UV ışınları cildinizi etkiler. Güneş koruyucu sürmeyi unutmayın" diye konuştu. Kış süresince cilt dostu besinler tüketilmesini tavsiye eden Güleç, "Bol su içmek ve vitamin açısından zengin besinler tüketmek cildinizi içeriden besler. Soğuk ve rüzgara karşı da önlem alınmalı. Dışarı çıkarken yüzünüzü koruyacak aksesuarlar kullanarak cildinizin zarar görmesini engelleyin" şeklinde konuştu. >>İHA



'Öğretmen Akademileri' plaket töreni düzenlendi

İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Afyonkarahisar Öğretmen Akademilerinin eğitim süreçlerinde emeği geçenlere plaket takdiminde bulundu.

İl Milli Eğitim Müdürlüğü makam odasında gerçekleştirilen törende, Öğretmen Akademileri İl Koordinatörü Sami Çetinaktı, Şube Müdürleri Hikmet Tuncer ve Hayati Duman ile akademilerden sorumlu okul müdürlerimiz ve kurum personellerimize plaket takdiminde bulunuldu. Müdür Sünnetçi; "Öğretmen Akademilerinin Afyonkarahisar'da yürütülen Şehir ve Kültür Akademisi, Edebiyat Akademisi, Müzik Akademisi ve Biyografi Akademisindeki çalışmalarında görev alan tüm katılımcılarımıza ve personellerimize emekleri ve çalışmalarından dolayı teşekkür ediyoruz" dedi. >>KADER KAYA





Canarşlanlar: "Afyonkarahisar, termal turizmin başkenti"

Oruçoğlu Termal Otel CMO-Pazarlama Başkanı Kerem Canarşlanlar, Türkiye'nin zengin doğal kaynakları ve kaplıcalarıyla bilinen bir ülke olduğunu hatırlatarak, "Bu şehirlerden en önemlisi de zengin jeotermal kaynaklara sahip olan ve sağlık turizmi arayışındaki turistler tarafından sıklıkla ziyaret edilen Afyonkarahisar'dır" dedi.

Canarşlanlar, Afyonkarahisar'ın termal suları ve kaplıca tedavileri ile ünlü olup, yıl boyunca yerli ve yabancı birçok ziyaretçiyi ağırladığını kaydetti. Canarşlanlar, "Şehrin termal turizmdeki popülerliği, zengin mineralli suları ve bu suların sağlık üzerindeki olumlu etkilerinden kaynaklanıyor. Afyonkarahisar'daki termal su kaynakları, romatizmal hastalıklar, deri hastalıkları, sinir sistemi rahatsızlıkları ve daha birçok sağlık problemi için doğal tedavi seçenekleri sunar. Termal suyun sağlık üzerindeki etkileri bilimsel çalışmalarla da desteklenmiştir. Mineralli sular, içerdikleri magnezyum, kalsiyum, lityum ve sülfat gibi mineraller sayesinde, vücudun çeşitli sistemlerine katkıda bulunur. Afyonkarahisar'daki kaplıcalar, özellikle termal suyun anti-inflamatuar ve analjezik özellikleri sayesinde, ağrı yönetimi ve rehabilitasyon süreçlerinde önemli bir rol oynar. Ziyaretçiler, bu suların rahatlatıcı etkisiyle fiziksel ve zihinsel olarak yenilenme fırsatı bulur" dedi.

OTELLER ZİYARETÇİLERİNE EŞSİZ İMKANLAR SAĞLIYOR

Afyonkarahisar'ın, çeşitli termal otel ve kaplıca tesisleri ile zengin bir yelpazeye sahip olduğunu vurgulayan Canarşlanlar, "Bu tesisler, her biri farklı ihtiyaç ve beklentilere yönelik olarak dizayn edilmiştir. Örneğin, aileler için uygun geniş odalara sahip tesisler olduğu gibi, daha çok sağlık

ve rehabilitasyon hizmetleri üzerine odaklanan, spa ve wellness merkezleri de bulunmaktadır. Tüm bu tesisler, ziyaretçilere lüks ve konforun yanı sıra sağlık ve iyileşme imkanları da sunar. Afyonkarahisar'daki termal oteller, misafirlerine sadece konaklama ve dinlenme imkanı sunmakla kalmaz, aynı zamanda önemli sağlık ve wellness hizmetleri de sağlar. Bu hizmetler arasında fizyoterapi, hidroterapi, kum terapi ve çamur banyoları gibi çeşitli tedavi yöntemleri yer alır" diye konuştu.

"TESİSLERİMİZ ÇOCUKLARLA BİRLİKTE SEYAHAT EDEN AİLELER İÇİN İDEAL"

Afyonkarahisar'da ki termal otellerin çocuklar ve aileler düşünülerek tasarlanmış birçok aktivite sunduğunu belirten Canarşlanlar açıklamalarını şöyle sürdürdü: "Çocuk havuzları, oyun alanları, animasyon hizmetleri ve aile odaları, çocuklarla birlikte seyahat eden aileler için idealdir. Aileler bir yandan sağlık ve rahatlatma imkanlarının tadını çıkarırken, çocuklar da güvenli ve eğlenceli bir ortamda vakit geçirebilir. Termal kaynaklarının yanı sıra, ziyaretçilere sunduğu lezzetli yerel mutfak da dikkat çeker. Afyonkarahisar mutfağı, özellikle Afyon kaymağı, sucuğu ve lokumu ile ünlüdür. Termal otellerin restoranlarında sunulan yerel ve ulus-



lararası mutfak seçenekleri, sağlıklı ve lezzetli yemeklerle misafirlerin beğenisine sunulur. Afyonkarahisar, termal turizminin yanı sıra, zengin tarihi ve kültürel mirası ile de ön plana çıkar. Şehirde birçok tarihi cami, müze ve antik kent bulunmaktadır.

"ORUÇOĞLU TERMAL OTEL BÖLGEDE ÖNE ÇIKAN KONAKLAMA SEÇENEKLERİNDEN BİRİ"

Türkiye'de termal turizmde öne çıkan şehirlerinden en önemlisinin Afyonkarahisar olduğuna dikkat çeken Canarşlanlar, "Eğer bu bölgede konaklama düşünüyorsanız, Oruçoğlu Termal Otel'i de göz önünde bulundurabilirsiniz. Otel, modern imkanlar ve lüks bir konaklama deneyimi sunarak, termal suların sağladığı faydalardan maksimum düzeyde yararlanma imkanı sağlar. Zengin sağlık ve güzellik merkezleri, çocuk dostu aktiviteler ve yerel lezzetlerle dolu bir mutfak, Oruçoğlu Termal Otel'i, bölgedeki öne çıkan konaklama seçeneklerinden biri yapmaktadır" ifadelerini kullandı. >>İHA



OEDAŞ çalışanları sanal ortamda eğitim alıyor

Elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, yaklaşık 1.300 çalışanının mesleki bilgi-becerilerini sanal gerçeklik, artırılmış gerçeklik, simülasyon sistemi gibi teknolojiler kullanarak geliştirmek üzere 'Dijital Atölye Sistemi' kurdu.

Afyonkarahisar, Bilecik, Eskişehir, Kütahya ve Uşak'ta elektrik dağıtım hizmeti sağlayan Osmangazi Elektrik Dağıtım AŞ (OEDAŞ), geçtiğimiz yıl çalışanlara verilen eğitimlerin dijital ortama taşınmasını sağlayan "Dijital Atölye Sistemi"ni kullanmak üzere TEDAŞ Genel Müdürlüğü ile iş birliği sözleşmesi imzalamıştı. Bu konudaki çalışmalarını tamamlayan OEDAŞ, Eskişehir'deki Genel Müdürlük Binasında kurduğu sistemi kullanmaya başladı.

Başta bakım, onarım ve arıza alanlarında olmak üzere çalışanların gerçek hayatta karşılaştıkları problemlerden yola çıkılarak oluşturulan senaryolar ve sorunların çözümüne ulaşmayı sağlayacak etkileşimleri de içeren sistem, zamandan ve mekandan bağımsız bir öğrenme deneyimi sunuyor.

MUZAFFER YALÇIN: "SİSTEM HEM İŞ GÜVENLİĞİNİ HEM DE HİZMET KALİTESİNİ ARTIRIYOR"

Dijital Atölye Sistemi hakkında bilgi veren OEDAŞ Direktörü Muzaffer Yalçın, "OEDAŞ olarak faaliyet gösterdiğimiz iş kolu nedeniyle özellikle saha çalışanlarımız pek çok zorlu koşulda karşılaşabiliyor. Bu zamana kadar saha çalışanlarımızın iş sağlığı ve güvenliğini sağlamak amacıyla alması gereken zorunlu eğitimleri fiziki ortamda düzenliyorduk. Ancak Dijital Atölye Sistemi, sanal gerçeklik ve artırılmış gerçeklik gibi en gelişmiş teknolojileri kullanarak yüzlerce senaryo oluşturuyor ve çalışanlarımızın karşılabileceği zorlu koşulları bire bir simüle ediyor. Bu yenilikçi sistem sayesinde çalışanlarımız, olası risklere karşı daha hazırlıklı hale gelirken iş güvenliği bilinci de önemli ölçüde artacak. Ayrıca çalışanlarımızın teknik bilgi ve becerilerini pekiştirerek güvenli, kaliteli ve sürdürülebilir hizmet anlayışımızı daha da ileriye taşıyacağız. Bu projenin hayata geçirilmesini öncülük eden TEDAŞ Genel Müdürlüğüne teşekkürlerimizi sunuyoruz." dedi. >>HÜDAYİ ACAR

RSP Teknik Koleji öğrencileri Avrupa'da

Rahmiye Sare Palalı Teknik Koleji öğrencileri, Avusturya'nın Korneuburg kentinde bulunan Unex firmasına gerçekleştirdikleri işletme ziyareti sonrasında 21 gün sürecek staj eğitimlerine başladılar. Bu eğitim, öğrencilerin hem teorik bilgi hem de pratik deneyim kazanmalarını sağlamak amacıyla planlandı.



Rahmiye Sare Palalı Teknik Koleji, eğitimdeki başarılarıyla adını duyurmaya devam ediyor. Bu yıl da, Avrupa Birliği tarafından hibelenen, Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen Afyonkarahisar İl Millî Eğitim Müdürlüğüne ait Erasmus+ Akreditasyonu 2023-1-TR01-KA121-VET-000162904 nolu Mesleki Eğitim projesi kapsamında öğrencilere Avrupa'da staj yapma fırsatı sundu. Öğrenciler, Avusturya'nın Viyana şehrinde bulunan Unex firmasında 21 gün sürecek staj eğitimlerine başladılar. Artuk Şirketler Grubu Genel Müdür Yardımcısı Ömer Mürsel Bilik, stajyer öğrencilerin Viyana'ya başarıyla vardıklarını ve burada alacakları eğitimle önemli kazanımlar elde edeceklerine inandığını belirtti. Bilik, öğrencilerin

yurt dışı staj deneyiminin sadece teknik bilgi açısından değil, aynı zamanda kültürel ve kişisel gelişim açısından da büyük fayda sağlayacağını ifade etti.

AVRUPA'NIN EN PRESTİJLİ ŞİRKETLERİNDE STAJ FIRSATI

Rahmiye Sare Palalı Teknik Koleji, geçmiş yıllarda Fransa, Almanya, Hollanda, Budapeşte, Prag gibi Avrupa şehirlerine öğrenci göndererek uluslararası eğitim programlarına büyük bir önem verdi. Bu yıl da aynı vizyonla, öğrencilerini Avusturya'nın Viyana şehrine gönderdi. Öğrenciler, burada bir ay boyunca Unex firmasında çalışarak iş dünyasında deneyim kazandılar. Okul yönetimi, gelecekte daha fazla öğrenciyi yurt dışına göndermeyi hedefliyor.



Planlara göre, başarılı olan öğrenciler, ikinci dönemde 90 günlük Avrupa staj eğitimine gönderilecek. Bu fırsat, öğrencilere uluslararası düzeyde iş deneyimi kazanma şansı sunacak ve kariyerlerinde önemli bir adım atmalarına olanak sağlayacaktır. Staj sürecinde öğrencilerin başında, okulumuzun Makine ve Tasarım Teknolojisi Alan Şefi Mustafa Uzun ile Motorlu Araçlar Teknolojisi Alan Şefi Halil Öz öğretmenleri refakatçi olarak yer aldı. Öğretmenler, öğrencilerin eğitim sürecini yakından takip ederek, onlara rehberlik ediyor. Okul yönetimi, bu programın öğrenciler için çok değerli bir deneyim olduğunu ve katılan tüm öğrencilere başarılar dilediklerini belirterek, emeği geçen herkese teşekkürlerini ilettiler >>HÜDAYİ ACAR

Karavan Fest başlıyor

Afyonkarahisar Belediyesi tarafından bu yıl üçüncü kez düzenlenen KARAVAN FEST 2025, 24-26 Ocak tarihleri arasında Afyon Motor Sporları Merkezi'nde gerçekleşecek. Festival, karavan tutkunlarından doğaseverlere kadar herkese unutulmaz bir deneyim sunmayı hedefliyor. Karavan kampı, konserler, ödüllü yarışmalar ve çeşitli etkinliklerle dolu dolu bir program ziyaretçileri bekliyor.

Festival, 24 Ocak Cuma akşamı kamp ateşi etrafında düzenlenecek sucuk partisi ile başlayacak. Ardından, 25 Ocak Cumartesi akşamı saat 18.00'de Zakkum konseriyle devam edecek. Festivalin her günü farklı etkinliklere sahne olacak; katılımcılar ödüllü yarışmalar ve eğlenceli aktivitelerle keyifli dolu anlar yaşayacaklar. Festival süresince 20-27 Ocak 2025 tarihleri arasında karavanla katılmı misafirler için Afyon Motor Sporları Merkezi'nin tüm imkanları ücretsiz olarak sunulacak. Elektrik, su, duş, çamaşır ve ütü odası, mutfak kullanımı ve kaset boşaltma alanı gibi hizmetler festivale katılanların konforu için hazır hale getirildi. Ancak, karavanla katılacak misafirlerin festivalden önce kayıt yaptırılmaları gerekiyor.

Etkinlik Programı:
24 Ocak 2025 Cuma: Karavan ile girişler, 20:00 Kamp Ateşi ve Sucuk Partisi
25 Ocak 2025 Cumartesi: Gün boyu etkinlik ve yarışmalar, 18:00 Konser - Zakkum (Afyon Motorsporları Merkezi)
26 Ocak 2025 Pazar: Gün boyu

etkinlik ve yarışmalar
Yarışmalar:
Kar Yağarsa
- Kardan Adam Yarışması (Ödüllü)
- Kızak Çekme Yarışması (Ödüllü)
- Kar Topu Basketbolu (Ödüllü)
- Kar Voleybolu (Ödüllü)
Kar Yağmazsa
- Frizbi Yarışması (Ödüllü)
- Survivor Yarışması (Ödüllü)
- 3x3 Mini Basketbol Turnuvası (Ödüllü)
- Kule Yapma Yarışması (Ödüllü)
- Düz Taban Oyunu Yarışması (Ödüllü), >>İZZET İŞİK

