



Başkan Şahin

İlçe turlarına devam ediyor



Afyonkarahisar AK Parti İl Başkanı Turgay Şahin ilçe ve belde ziyaretlerine devam ediyor. Ziyaretleri kapsamında Başkan Şahin Çobanlar ve Kocaöz'ü ziyaret etti. >>2'DE

Din, değer ve ahlak öğretim semineri tamamlandı

Milli Eğitim Bakanlığı Din Öğretimi Genel Müdürlüğü tarafından planlanan ve Bakanlığa bağlı okullarda görev yapan Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmenlerinin sürekli eğitimini sağlamak ve gelişmelerini desteklemek amacıyla düzenlenen Din, Ahlak ve Değer Öğretimi Seminerleri Afyonkarahisar'da gerçekleştirildi. >>5'TE



Cumhuriyet Savcılığı ile AKÜ arasında iş birliği protokolü imzalandı

Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcılığı ile Afyon Kocatepe Üniversitesi arasında hükümlülerin, eski hükümlülerin ve denetimli serbestlik tedbiri uygulanan yükümlülerin kişisel gelişimlerine katkı sağlayarak suç işlemelerinin önüne geçilmesi ve yeniden topluma kazandırılmaları amacıyla iyileştirme odaklı belirlenen ve taraflarca uygun görülen tüm alanlarda, planlı çalışmalar yürütmek amacıyla iki iş birliği protokolü imzalandı. >>8'DE

Sinanpaşa'nın çehresi değişiyor

Sinanpaşa İlçesi, Belediye Başkanı Tolga Yıldırım'ın girişimleriyle değişmeye devam ediyor. Başkan Yıldırım, ilçede yürütülen altyapı ve üstyapı çalışmalarını yerinde inceleyerek projelerin hızla tamamlanması için ekiplere destek veriyor. >>2'DE



Zafer kart eğitim ve beslenme yardımı tanıtıldı

Belediye Başkanı Burcu Köksal, seçim sürecinde verdiği sözlerden birini daha hayata geçirdi. Afyonkarahisar Belediyesi olarak, sosyal belediyecilik anlayışını güçlendiren projelerimize bir yenisini ekledik. >>5'TE

Okul Sporları Yıldız Erkekler Dart müsabakaları sona erdi



Okul Sporları Yıldız Erkekler Dart müsabakaları Kocatepe Spor Kompleksi'nde tamamlandı. Müsabakaların ardından başarılı olan sporculara ödülleri Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen ve Okul Sporları Şube Müdürü Adil Kamberoğlu tarafından takdim edildi. >>7'DE

AFSÜ Personeli Spor Turnuvaları tamamlandı

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) personeline yönelik düzenlenen satranç, bilardo ve masa tenisi turnuvaları sona erdi. >>7'DE



Gerçekten Haber Verin



TARİH, SPOR VE SOSYAL YAŞAM BİR ARADA

Afyonkarahisar Belediyesi olarak, şehrimizin kültürel mirasını yaşatan ve sosyal yaşamına değer katan bir projeyi daha hayata geçirdik. Tomris Hatun Rahvan At Tesisleri Kafeteryası, Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın katılımıyla düzenlenen coşku dolu bir törenle kapılarını açtı.

Programa Belediye Başkan Burcu Köksal, Belediye Başkan Yardımcıları, Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanı Faruk Duha Erhan, Yeni Nesil Gazetecilik Çalıştayı için şehrimizde bulunan ulusal basın temsilcileri ve çok sayıda vatandaşımız katıldı.

"TESİSİMİZE YENİ BİR SOLUK KAZANDIRIYORUZ"

Açılış programı, Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu İl Temsilcisi Mehmet Karagöz'ün konuşmasıyla başladı. Karagöz, Belediye Başkanı Burcu Köksal'a teşekkür ederek, bu projenin rahvan atçılığına büyük katkı sağlayacağını ifade etti. Şehrimizde geçmişte kazandırılmaya çalışılan bu alana yeni bir soluk getirilmeye çalışıldığını belirten Başkan Burcu Köksal, "Biz, göreve geldikten sonra bu durumu değiştirmek için kollarımızı sıvadık. Vatandaşlarımızın yararına olan her projeyi sürdürmeye, iyileştirmeye de devam edeceğiz. İşte bugün, bu tesisimize yeni bir soluk, yeni bir ruh kazandırarak, vatandaşlarımızın hem atçılık sporunu daha yakından tanıyacağı hem de sosyal bir ortamda zaman geçirebileceği bir yer haline getirmeye çalıştık. Artık burayı, ailelerimizin, gençlerimizin ve spor tutkularının huzurlu bir araya geleceği bir mekan haline getirmeye çalıştık." dedi. >>HABER SAYFA 8'DE



JASAT 10 yıl 5 ay hapis cezasıyla aranan şahsı yakaladı



Afyonkarahisar'da uyuşturucu madde ticareti suçundan 10 yıl 5 ay hapis cezasıyla aranan şahsı Jandarma Suç Araştırma Timi (JASAT) tarafından yakalandı. >>3'TE

Kasten yaralama suçundan aranan şahsı jandarma yakaladı



Afyonkarahisar'da kasten yaralama suçundan 3 yıl 25 gün hapis cezasıyla aranan şahsı jandarmanın tarafından yakalandı. >>3'TE

Aranan şahıs uyuşturucu maddeler ile yakalandı

Afyonkarahisar'da 14 yıl 8 ay hapis cezasıyla aranan şahsı jandarmanın düzenlediği operasyonda satışa hazır uyuşturucu maddeler ile yakalandı. >>3'TE



Afyonspor, NEREYE KOŞUYOR?

TFF 2. Ligde, ikinci yarı heyecanı başlarken dün sahasında Sarıyer Spor'u konuk edecek olan temsilcimiz Afyonspor'un sahaya çıkmadı ve maç ertelendi.

Geçtiğimiz günlerde katıldığı bir programda Afyonspor'u ligden çekme kararı aldıklarını açıklayan Kulüp Başkanı Mevlüt Akkuş, dün oynanacak olan Sarıyer Spor maçın-

da sahaya çıkmadı. Mazisi tarihi başarılarla dolu Afyonspor'un yönetim aldığı bu kararla kümeden düşmesi de kesinleşmiş oldu. >>ANAHABER



AK Parti İl Başkanlığı'nda Recep Bayram ile söyleşi

AK Parti İl Başkanlığı tarafından düzenlenen sosyal medya eğitim sohbetine, sosyal medya fenomeni Recep Bayram'ın katılımıyla etkinlik gerçekleştirildi.

Programa, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, İl Başkanı Turgay Şahin, Kadın Kolları Başkanı Dilek Hanım Çengel, Gençlik Kolları Başkanı Mehmet Emin İntepe ve teşkilat mensupları da katıldı. Sosyal medyanın etkili kullanımını üzerine yapılan söyleşide, dijital dünyanın dinamikleri ve teşkilat mensuplarının bu alandaki gelişimi konuşuldu. Sosyal medya fenomeni Recep Bayram (@mavilegen), katılımcılara sosyal medya

stratejileri ve etkili içerik üretimi hakkında değerli bilgiler sundu. AK Parti İl Başkanlığı, teşkilat mensuplarının dijital dünyada daha etkin ve verimli bir şekilde yer alabilmesi için bu tür eğitim ve söyleşilerin devam edeceğini belirtti. Sosyal medya konusunda gösterdiği katkılardan dolayı Recep Bayram'a teşekkür eden AK Parti İl Başkanlığı, teşkilatın dijital alandaki gelişimini sürdüreceklerini vurguladı. >>İZZET İŞİK



İmam Hatip Ortaokullarında "English Day" etkinliği gerçekleştirildi

Afyonkarahisar İl Merkezinde yer alan yabancı dil ağırlıklı proje eğitimi uygulayan Şehit Sami Çiftçi İmam Hatip Ortaokulu (İHO), Kadınana İHO, Şükrü Çelikalay İHO, Şemsettin Güneş İHO, Erkmen İHO, Gebeceler İHO ve Mehmet Akif Ersoy İHO okulları, öğrenci ve öğretmenlerinin katılımıyla "English Day" etkinliği düzenledi. Etkinlik, öğrencilere İngilizceyi daha eğlenceli bir şekilde öğrenme fırsatı sunmayı amaçladı.

Programa, İl Millî Eğitim Müdür Yardımcısı Musa Dinçgez, Şube Müdürü Medeni Buğra, Abdullah Kaya Müdür ve çok sayıda öğrenci ile öğretmen katıldı. "English Day" etkinliği, öğrencilere dil öğrenme sürecinde motivasyon kazandırmayı ve iletişim becerilerini geliştirmeyi hedefleyen çeşitli oyunlar, aktiviteler ve dil becerilerini ölçen yarışmalarla gerçekleştirildi. Şehit Sami Çiftçi İHO, aynı zamanda 1. Dönem Sonu Bol Ödüllü Karne Töreni'ni de düzenledi. Hayırsever velilerin desteğiyle gerçekleştirilen törende, öğrencilerine futbol topları, madalyalar ve ödülleri takdim edildi. 140 futbol topu, 14 adet sınıf birinciliği madalyası, 14 adet sınıf örnek öğrenci belgesi ve kitap kurtlarına özel hediyeler öğrencilere sunuldu. Şehit Sami Çiftçi İHO Yönetimi, etkinliğe katılan tüm öğrenci ve öğretmenlere teşekkür ederken, "Emeği geçen okul idarecilerimize ve öğretmenlerimize teşekkür eder, öğrencilerimize ve velilerimize sağlıklı günler dileriz" ifadelerinde bulundu. İl Millî Eğitim Müdür Yardımcısı Musa Dinçgez de etkinliğin çok başarılı geçtiğini belirterek, öğrencilere ve öğretmenlere

teşekkür etti. Ayrıca, "İmam Hatip okulları olarak birlikte güçlüyüz ve harikayız. Bu tür etkinliklerin öğrencilerin gelişimine büyük katkı sağladığını görüyoruz" dedi. Etkinlik, öğrenciler ve öğretmenler arasındaki birlikteliği pekiştirirken, aynı zamanda öğrencilerin İngilizce diline olan ilgisini artırdı. >>MEVLÜT TINAS



Başkan Şahin ilçe turlarına devam ediyor

Afyonkarahisar AK Parti İl Başkanı Turgay Şahin ilçe ve belde ziyaretlerine devam ediyor. Ziyaretleri kapsamında Başkan Şahin Çobanlar ve Kocaöz'ü ziyaret etti.

Şahin ziyaretleri kapsamında ilk olarak Çobanlar ilçesinde AK Parti ilçe başkanlığını ziyaret etti. Burada ilçe teşkilatında bulunanlarla Çobanlar'daki çalışmalarını ve yapılacak yatırımlar hakkında istişarelerde bulundu. Ziyaretleri kapsamında Kocaöz Belediyesini de ziyaret eden Başkan Turgay Şahin burada vatandaşlarla bir araya gelerek sorunları dinledi. Şahin ziyaretlerle alakalı yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi; "Çobanlar ilçemiz ve Kocaöz beldemizde hemşehrilerimiz ile gönül birliğimizi pekiştirdik. Çok sıcak ve samimi bir ortamda hem talepleri dinledik, hem genel siyaset üzerine çok keyifli bir muhabbet gerçekleştirdik. Mevla birliğimizi bozmasın inşallah. Bu güzel ev sahipliği için hemşehrilerimize canı gönülden teşekkür ediyoruz" dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Sinanpaşa'nın çehresi değişiyor

Sinanpaşa İlçesi, Belediye Başkanı Tolga Yıldırım'ın girişimleriyle değişmeye devam ediyor. Başkan Yıldırım, ilçede yürütülen altyapı ve üstyapı çalışmalarını yerinde inceleyerek projelerin hızla tamamlanması için ekiplere destek veriyor.



Zafer Caddesi üzerinde süren yol çalışmalarını denetleyen Yıldırım, burada esnaf ve belediye personeliyle bir araya geldi. Çalışmalar hakkında bilgi alan Başkan, ekiplere özverili çalışmalarını için teşekkür etti. Sinanpaşa Belediyesi'nin sosyal medya

hesabından yapılan paylaşımında verdi: "İlçemiz Zafer Caddesi'ndeki yol çalışmalarımıza hız kesmeden devam ediyoruz. Hafta sonu demeden özveriyle çalışan personellerimize teşekkür ederim." İfadelerine yer verildi. >>HÜDAYİ ACAR

Hapis cezasıyla aranan şahıs uyuşturucu maddeler ile yakalandı



Afyonkarahisar'da 14 yıl 8 ay hapis cezasıyla aranan şahıs jandarmanın düzenlediği operasyonda satışa hazır uyuşturucu maddeler ile yakalandı.

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığına bağlı ekipler tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yapıldı. Yapılan incelemelerde C.B. isimli şahsın birden fazla kişi ile birlikte konutta silahla yağma suçundan 14 yıl 8 ay hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Şahsı takibe alan jandarma ekipleri şüpheliyi Çobanlar İlçesinde yakalayıp gözaltına aldı. Şahsın yapılan üst aramasında 3.94 gr satışa hazır metamfetamin 3 parça uyuşturucu madde emdirildiği değerlendirilen 600 içimlik peçete, uyuşturucu kullanma aparatı ve cep telefonu ele geçirildi. Gözaltına alınan şahıs emniyetteki işlemleri sonrası sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

JASAT 10 yıl 5 ay hapis cezasıyla aranan şahsı yakaladı

Afyonkarahisar'da uyuşturucu madde ticareti suçundan 10 yıl 5 ay hapis cezasıyla aranan şahsı Jandarma Suç Araştırma Timi (JASAT) tarafından yakalandı.



Edinilen bilgilere göre, JASAT ekipleri aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yaptı. Yapılan inceleme sonrası Ö.S. isimli şahsın uyuşturucu veya uyarıcı madde ticareti yapma veya sağlama suçundan 10 yıl 5 ay hapis cezasıyla arandığını belirledi. JASAT ekipleri daha sonra şahsı Salar beldesinde saklandığı yerde yakalayıp gözaltına aldı. Şahıs jandarmadaki işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Aranan şahıs yakalandı

Afyonkarahisar'da 12 yıl 6 ay hapis cezasıyla aranan şahıs jandarmanın takibi sonrası yakalandı.



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı ekipler tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yapıldı. Yapılan inceleme de E.K., isimli şahsın 12 yıl 6 ay hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Sinanpaşa ilçesinde yakalayıp gözaltına aldı. Şahıs jandarmadaki işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Kasten yaralama suçundan aranan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da kasten yaralama suçundan 3 yıl 25 gün hapis cezasıyla aranan şahıs jandarmanın tarafından yakalandı.



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı ekipler tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yapıldı. Yapılan inceleme de M.G., isimli şahsın kasten yaralama suçundan 3 yıl 25 gün hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Sandıklı ilçesinde yakalayıp gözaltına aldı. Şahıs jandarmadaki işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Afyonkarahisar'da zincirlerime

trafik kazası 8 yaralı

Afyonkarahisar'da 4 otomobilin karıştığı zincirleme trafik kazasında 8 kişi yaralanırken, karayolunda trafik kaza nedeniyle durma noktasına geldi.



Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar-Ankara kara yolu Akbel mevkinde, İ.G., idaresindeki 41 LN 849 plakalı otomobil, Y.G. yönetimindeki 06 KH 130 plakalı otomobil, Ü.D'nin kullandığı 06 CKK 861 plakalı otomobil ve H.Y. idaresindeki 60 AFL 826 plakalı otomobil zincirleme trafik kazası yaptı. Kazada, biri çocuk 8 kişi yaralandı. İhbar üzerine kaza yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Ambulanslarla Afyonkarahisar'daki hastanelere kaldırılan yaralıların hayati tehlikesinin bulunmadığı öğrenildi. >>İHA

İki yıl önce gaspçılardan kurtulan 98 yaşındaki kadın kepçenin altında can verdi

Afyonkarahisar'da 2023 yılında evine giren hırsızlar tarafından elleri bağlandıktan sonra gasp edilen 98 yaşındaki yaşlı kadın sokakta yürürken kepçe diye adlandırılan iş makinesinin çarpması sonucu hayatını kaybetti.

Olay, Bolvadin ilçesine bağlı Özburun beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, B.K. (40) idaresindeki iş makinesi, Özburun beldesinde geri manevra yaptığı sırada arkasından yaya olarak geçen Fidan Yayla'ya çarptı. İhbar üzerine kaza yerine sağlık ve jandarma ekibi sevk edildi. Ambulansla Bolvadin Devlet Hastanesine kaldırılan Yayla kur-

tarılmadı. Olay anı bir iş yerinin güvenlik kameralarına da yansdı. Fidan Yayla'yı kamuoyunda 19 Ocak 2023'de evine giren hırsızlar tarafından yüzü başörtüsü ile kapatılıp ellerinden yattığı karyolasına bağlanıp 2 cumhuriyet altını ile 900 TL'sinin gasp edilmesiyle gündeme gelmişti. >>İHA



Kışın egzamanın etkilerini azaltmanın yolları



Hava sıcaklıklarındaki değişimlerden en fazla cilt etkilenmektedir. Egzamaya yatkın cilt tipine sahip olan kişiler soğuk havalarda bazı zorluklarla karşılaşabilmektedir. Dermatoloji Uzmanı Dr. Nilsu Salih, "Genellikle egzama olarak bilinen atopik dermatitle yaşayan birçok kişi için kış ayları zorlu olabilir. Atopik dermatitte cilt bariyeri yani koruyucu tabaka bozulur ve böylece cilt daha hassas hale gelir. Dışarıdaki soğuk havadan içerideki sıcak ve kuru havaya geçiş döngüsü, cildin kurumasına ve çatlamasına neden olabilir" dedi.

KIYAFET SEÇİMLERİ GÖZDEN GEÇİRİLMELİ
Egzamanın ellerde, avuçlarda ve parmak üstlerinde derin çatlaklara, soyulmalara, kabarcıklara neden olabileceğini ifade eden Uzm. Dr. Nilsu Salih, "Egzamaya sahip olanların ortam sıcaklığındaki ani değişikliklerden kaçınması gerekir. Örneğin cildin soğumasını önlemek için dışarıdayken eldiven, atkı ve şapka giymek soğuktan koruyacaktır. Doğrudan cilde temas edecek kumaşlar konusunda da seçici olmak gerekir çünkü bazı malzemeler egzamayı daha da kötüleştirir. Pamuk ve bambu gibi yumuşak, doğal malzemeler tercih edilmeli ve tahriş edici olabilecek kaba yün veya polyester gibi kaşıntıya malzemelerden kaçınılmalıdır" ifadelerini kullandı.

SICAK SUYLA DUŞ ALMAK CİLDİN DOĞAL DENGESİNİ ETKİLER

Ellerin sıcak suyla yıkanmasının egzama açısından olumsuz etkileri olabileceğine değinen Uzm. Dr. Nilsu Salih şöyle devam etti: "Soğuk havalarda kapalı ortama girildiğinde ellerin sıcak suyla yıkanması cazip gelse de sıcaklıktaki hızlı değişim cildi tahriş edebilir ve bu yüzden sıcak su kullanmadan önce ısınana kadar beklemek gerekmektedir. Hava soğuk olduğunda buharlı sıcak bir duşa da direnmek zor olabilir ancak çok uzun süre duş almak özellikle kışın sıcak suyla duş almak cildin doğal yağlarını yok eder. Ilık suyla, 10 dakikayı aşmayan kısa süreli bir duş ve sonrasında vücudun nemlendirilmesi daha uygun olacaktır."

EGZAMANIN EN ÖNEMLİ TEDAVİSİ NEMLENDİRMEK

Nemlendirimin egzamalı cilt bakımının önemli bir parçası olduğuna ve bunun özellikle kış aylarında daha da önem kazandığına dikkat çeken Uzm. Dr. Nilsu Salih, "Tahriş edici maddelere karşı korunmak ve kaşıntıyı kontrol etmek için sabah ve akşam ve cilt ıslandığında, özellikle duştan sonra cildi nemlendirmek gerekir. Nemlendirici tercihinde kış aylarında yağ bazlı seçimler yapılmalıdır. Cildi soğuk ve kuru kış havasından korumak için kişilerin daima yanlarının-

Kış aylarının en zorlayıcı durumları arasında cilt sorunları yer almaktadır. Özellikle de dışarıdan kapalı ortama girilmesi cildin kurumasına ya da çatlamasına sebep olabilmektedir. Bu durum en fazla egzamaya yatkın ciltleri etkilemektedir. Uzm. Dr. Nilsu Salih, "Egzamaya karşı doğrudan cilde temas edecek kumaşlar konusunda seçici olun" diyerek egzama ve egzamanın etkilerini azaltmanın yolları hakkında bilgi verdi.



da nemlendirici taşımaları, günde birkaç kez bol miktarda nemlendirici uygulamaları önemlidir" şeklinde konuştu.

KIŞ AYLARINDA VİTAMİN D TAKVİYESİ İHMAL EDİLMEMELİ

Kış aylarında D vitamini alımının önemli olduğunu belirten Uzm. Dr. Nilsu Salih, "Kış aylarında güneş daha az ortaya çıkar ve bu nedenle cildin kendini onarması için ihtiyaç duyduğu D vitamini alması zorlaşır. Bu yüzden kış aylarında vitamin D takviyesi almak önemlidir. Bütün bu önlemlerin alınmasına rağmen geçmeyen egzama durumu varsa bir dermatoloji uzmanına başvurmak gerekir. Kişilerin durumuna göre en uygun egzama hafifletici tedavi yöntemlerini dermatologlar önerir" dedi. >>İHA

Bağışıklığı güçlü olması, iyi beslenmeden geçiyor

Kış mevsiminde havaların soğuması ve gün ışığının azalmasıyla birlikte bağışıklık sisteminin daha da önem kazandığını ifade eden Beslenme ve Diyet Uzmanı Hande Güngör, "Bu dönemde hastalıklara yakalanmamak için güçlü bir bağışıklık sistemine sahip olmak gerekiyor. Sağlıklı ve güçlü bağışıklık sisteminin sürdürülmesi için ise mevsimine uygun beslenmek çok önemlidir" dedi.



Karhisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

20 OCAK 2025 PAZARTESİ SAYI : 5679
KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.AFYONANABER.COM.TR

E-MAIL ADRESİ

INFO@AFYONANABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.

Aştırmalık tüketimine yönelim ile yağlı ve şekerli besin tercihlerinin artması sebebiyle vücut ağırlığında istenmeyen yönde değişiklikler olabildiğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Hande Güngör, "Bu sebeple birçok kronik hastalığa sebep olan vücutta fazla yağ birikimi olarak adlandırılan 'obezite' artmaktadır. Ancak sağlıklı hayatı sürdürülmesi için mevsimine uygun sağlıklı beslenme ile ideal kilonun korunması önemlidir. Kış aylarında azalan hava sıcaklığı sebebiyle vücut ısısının korunması için yeterli sıvı almak gerekir. Günde en az 2-2,5 litre su içilmeli, sıvı alımının karşılınmasında ıhlamur, adaçayı, kuşburnu çayı, açık çay gibi içecekler tercih edilmelidir" dedi.

ZENGİN BESLENMENİN BAĞIŞIKLIĞA FAYDALARI

Kış mevsiminde artan soğuk algınlığı ve diğer enfeksiyonlara karşı A, C, D ve E vitamininden zengin beslenmenin bağışıklık sistemine katkısı oldukça fazla olduğunu ifade eden Güngör, "Mevsimine uygun, günde en az 2 porsiyon meyve ve 3 porsiyon sebze tüketilmesi önerilmektedir. Bu aylarda havuç, brokoli, kabak, lahan, karnabahar, pırasa, maydanoz gibi sebzelerin, portakal, mandalina, elma gibi meyvelerin tercih edilmesi önerilmektedir. Ayrıca E vitamini kaynakları olan kuru

baklagiller ve kuruyemişlerde yeterli ve dengeli biçimde günlük beslenmede bulunmalıdır. Haftada 2-3 kez nohut, kuru fasulye, mercimek, nohut ve barbunya gibi kurubaklagiller, günde 20-30 gram kadar ceviz, badem, fındık gibi kuruyemişler tüketilmelidir" diye konuştu.

KIŞ MEVSİMİ VE D VİTAMİNİ

Kemik ve diş sağlığı açısından önemli olan D vitamini güneş ışınlarıyla deri tarafından üretilen bir vitamin olduğunu belirten Güngör, şu ifadeleri kullandı:

"Ancak kış aylarında mahrum kalınan güneş ışınları, vücudun D vitamini ihtiyacının karşılanamamasına sebep olmaktadır. D vitamini besinlerden aktif olarak karşılanamıyor olsa da balık, D vitamini ile beyin fonksiyonlarının gelişimi için gerekli çoklu doymamış yağ asitleri (omega-3), kalsiyum, fosfor, selenyum, iyot mineralleri ve E vitamini içerir. Bu sebeple kış aylarında haftada 2-3 kez balık tüketilmelidir. Kış aylarında yüksek yağlı besin tüketiminden kaçınılmalı, margarin, tereyağı, yağlı etler, yüksek kolesterol içeren sakatat ürünleri sıklıkla tüketilmemeli, sağlıklı yağ asitleri içeren zeytinyağı, yağlı tohumlar, kuruyemişler uygun ve yeterli porsiyonda tüketilmelidir. Bu mevsimde basit karbonhidrat içeren şekerli besinlere ve tatlılara yönelimin arttığı görülmektedir.>>İHA



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



**Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.**



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- IHLAMUR
Dervişpaşa Mah. Eski Devlet Has. Karş.
502 09 09
- ESRA
İstek Vakfı (Eski Doğa) Koleji Arkası
254 65 16
- EFE
Fuar Hastanesi Karşısı
213 93 40



Din, değer ve ahlak öğretim semineri tamamlandı



14-15-16 Ocak 2025 tarihleri arasında yapılan ve ilimiz merkez ve merkeze bağlı okullarda görev yapan tüm Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi öğretmenlerinin katıldığı eğitimlerin açılış programı Şube Müdürü Abdullah Kaya, idareciler ve öğretmenlerin katılımıyla Merkez Anadolu İmam Hatip Lisesi Konferans Salonunda yapıldı. Genel Müdürlüğün Aksaray, Ankara ve İstanbul'da düzenlemiş olduğu eğitimlere katılan Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmenlerinin formatör eğitmeni olarak görev alacağı eğitimlerde; 21.yüzyılda Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmenliği; Din, ahlak ve değer alanı öğretim yöntem ve teknikleri; Din, inanç, ibadet, ahlak ve değer ile ilgili güncel meseleler ve temel yaklaşımlar; Din, ahlak ve değer alanı öğretim materyali geliştirme ve kullanımı alanlarında 8 saatlik "Din, Ahlak ve Değer öğretimi Seminerleri" din kültürü ve ahlak bilgisi öğretmenlerimize hizmet içi eğitimler aracılığı ile verildi. 3 gün boyunca 4 başlık altında yapılan ve daha sonrasında 20 saatlik atölye çalışmaları da yapılacak olan eğitimlerin ikinci bölümü 2024-2025 Eğitim Öğretim yılının ikinci döneminde gerçekleştirilecek. >>FAHRIYE ÇIRACI

Milli Eğitim Bakanlığı Din Öğretimi Genel Müdürlüğü tarafından planlanan ve Bakanlığa bağlı okullarda görev yapan Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmenlerinin sürekli eğitimini sağlamak ve gelişmelerini desteklemek amacıyla düzenlenen Din, Ahlak ve Değer Öğretimi Seminerleri Afyonkarahisar'da gerçekleştirildi.



Afyonkarahisar'da seçim heyecanı

Afyonkarahisar'da mahalle muhtarının kansere yenik düşerek yaşamını yitirdiği İplik Mahallesi'nin sakinleri, yeni muhtarı belirlemek için sandık başına gitti.

Şuhut ilçesinde 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Genel Seçimleri'nde muhtar seçilen Fehmi Metin Peynirci, geçtiğimiz haftalarda kansere yeni düşerek vefat etti. Peynirci'nin vefatı sonrası 224 seçmenin bulunduğu İplik Mahallesi'nin sakinleri, İlçe Seçim Kurulu kararıyla yeni muhtarı seçmek için sandık başına gitti. Selma Peynirci, Serkan Taşlıca, Mehmet Özdemir ve Halil Sevil'in aday olduğu seçimde, Zaferyolu İlkokulu'nda sabah erken saatlerde başlayan oy verme işlemi devam ediyor. >>İHA



Ülkemizin dört bir yanından gelen gazetecileri şehrimizde ağırlıyoruz

Afyonkarahisar Belediyesi ve Türkiye İnternet Gazetecileri Derneği ev sahipliğinde düzenlenen Yeni Nesil Gazetecilik Çalıştayı için şehrimize gelen TİGAD Genel Başkanı ve ulusal basın mensuplarının katıldığı toplantı, belediye meclis salonunda yoğun bir katılımıyla gerçekleşti.

Toplantıya; Belediye Başkanı Burcu Köksal, Türkiye İnternet Gazetecileri Derneği (TİGAD) Genel Başkanı Okan Geçgel, Afyonkarahisar İl Temsilcisi Faruk Kılınc, çok sayıda ulusal basın temsilcisi, internet gazetecileri ve televizyon yayıncıları katıldı.

Meclis Salonunda gerçekleşen toplantıda konuşan TİGAD Genel Başkanı Okan Geçgel ve Afyonkarahisar İl Temsilcisi Faruk Kılınc, Belediye Başkanı Burcu Köksal'a bu anlamlı organizasyona ev sahipliği yaptığı için teşekkürlerini sundular.

"GAZETECİLİK DEMOKRASİMİZİN TEMEL TAŞIDIR"

Basının önemine ve dijitalleşme çağında gazetecilik mesleğinin karşılaştığı etik sorunlara dikkat çeken Belediye Başkanı Burcu Köksal, "Gazetecilik, toplumun gözü, kulağı ve sesi olma misyonuyla her zaman demokrasimizin temel taşlarından biri olmuştur. Ancak çağımızda bu kutsal meslek, dijital dönüşümle birlikte yeni bir kimlik kazanıyor. Dijitalleşme, haberin hızına hız katarken; aynı zamanda doğruluk, etik ve güvenilirlik kavramlarının da yeniden tanımlanmasını zorunlu kılıyor. Afyonkarahisar Belediyesi olarak bizler, bu dönüşümün tam da merkezinde yer

almayı, sizlerle birlikte hareket etmeyi önemsiyoruz. Yerel yönetimlerin şeffaflık, hesap verebilirlik ve vatandaşlarla doğrudan iletişim anlayışı, ancak güçlü bir medya desteğiyle anlam kazanır. Bu bağlamda, basın mensuplarımızı her zaman en önemli çözüm ortağımız olarak görüyoruz." dedi.

"ETİK VE DOĞRU HABERİN DESTEKÇİSİYİZ"

Basın özgürlüğünün demokrasimizin teminatı olduğunu dile getiren Başkan Burcu Köksal, "Özgür bir medya; toplumu bilgilendiren, sorgulayan ve gerektiğinde eleştiren bir güçtür. Bugün, dijital çağın sunduğu olanaklarla bilgiye erişim daha kolay hale gelse de, bu kolaylık aynı zamanda etik sorunları da beraberinde getiriyor. Afyonkarahisar olarak, etik ve doğru haberciliği savunan bir medya anlayışının destekçisiyiz. Çünkü biz biliyoruz ki; doğruluk, sadece gazeteciliğin değil, aynı zamanda toplumsal güvenin de anahtarıdır." ifadelerini kullandı. Belediye Başkanı Burcu Köksal, konuşmasının ardından meclis salonunda hazır bulunan basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Ulusal basın temsilcileri, Afyonkarahisar Belediyesi'nin bugüne kadar gerçekleştirdiği projeler ve planlanan çalışmalar hakkında detaylı bilgi aldı. >>HÜDAYİ ACAR

Zafer kart eğitim ve beslenme yardımı tanıtıldı

Belediye Başkanı Burcu Köksal, seçim sürecinde verdiği sözlerden birini daha hayata geçirdi.

Afyonkarahisar Belediyesi olarak, sosyal belediyecilik anlayışını güçlendiren projelerimize bir yenisini ekledik.

Geçtiğimiz aylarda gerçekleşen Zafer Kart Isınma Yardımından sonra Zafer Kart Eğitim ve Beslenme Yardımının dağıtımına başlandı.

"ÇOCUKLARIMIZ GELECEĞE EŞİT FIRSATLARLA HAZIRLANACAK"

Zafer Kart Eğitim ve Beslenme Yardımı projesiyle, ihtiyaç sahibi öğrencilerimizin eğitim masraflarına destek olup, ailelerimizin yükünü hafifletmeyi hedeflediğimizi belirten Belediye Başkanı Burcu Köksal, "Hiçbir öğrencimizin eğitimden geri kalmaması, hiçbir çocuğumuzun okula aç gitmemesi için buradayız. Bu projeye çocuklarımızın hayallerine giden yolda onlara destek olmaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

TOPLAMDA 3 MİLYON 950 BİN TL DESTEK

2024-2025 eğitim yılı kapsamında 5.516 başvuru değerlendirildi ve toplamda 1.580 öğrenci, Zafer Kart'tan faydalanmaya hak kazandı. Her öğrenciyeye aylık 500 TL olmak üzere 5 ayda toplamda 2.500 TL destek sağlanacak. Bu kapsamda 3 milyon 950 bin TL'lik bir kaynak, eğitim ve beslenme yardımları için ayrıldı. Proje kapsamında, ihtiyaç sahibi ailelerimiz Valilik Sosyal İnceleme Sistemi üzerinden adil bir şekilde belirlendi. Belediye Başkanı Burcu Köksal, bu sürecin önemini vurgulayarak, "Zafer Kart sadece bir destek aracı değil; aynı

zamanda ihtiyaç sahibi hemşehrilerimizin onurunu koruyarak yapılan bir dayanışma adımdır." dedi.

SÖZLERİMİZİ TUTMAYA DEVAM EDİYORUZ

Zafer Kart Eğitim ve Beslenme Yardımının sosyal belediyecilik anlayışımızı pekiştiren bir adım olduğu dile getiren Başkan Burcu Köksal, vatandaşlarımızın mutluluğu için gece gündüz çalışmaya devam edeceklerini belirterek, "Her şey daha güzel, daha yaşanabilir, daha mutlu bir Afyonkarahisar için." ifadeleriyle konuşmasını sonlandırdı. >>İBRAHİM ARTIÇ



Cumhurbaşkanı Erdoğan: "YPG terör örgütüne karşı en küçük bir müsamahamız yoktur"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Bu bölgede diledikleri gibi cirit atanların devri bitmiştir. 100 yıllık oyun bozuluyor. Suriye'nin üçte birini işgal altında tutan YPG terör örgütüne karşı en küçük bir müsamahamız yoktur. Yakında bu meseleyi kökten çözerek adımları atmaya başlayacağız. Eğer PKK terör örgütü de çağrıya uymayı reddeder, siyasi uzantısı da ipe un sermeye kalkarsa biz zaten başarıyla yürüttüğümüz operasyonlarımızla meseleyi kendi mecrasında çözeriz" dedi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Mersin'de AK Parti Mersin 8. Olağan İl Kongresi'ne katıldı. Servet Tazegül Spor Salonu'nda düzenlenen kongrede konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, Mersinlilere teşekkür ederek, "Bu salonda AK Parti'nin eseri. Biz laf değil, eser üretiriz. Bu salonu da aynı şekilde bizler ürettik. Servet o zamanlar şampiyon olduğu için onun adını bu salona verdik. Sizlerin şahsında Mersin'in kıyısındaki, ovasındaki kardeşlerimin her birine selamlarını gönderiyorum. Kongremizin Mersin'e ve ülkemize hayırlı, uğurlu olmasını diliyorum. Mersin sadece şehirlerden bir şehir değildir. Mersin, bu ülkenin huzurunun güvencesidir. Mersin, birliğimizin, dirliğimizin sembolüdür. Toroslarda, Yörük çadırlarının üstünde tüten duman sönmedikçe milletimiz ve devletimiz istikbale güvenle bakmaya devam edecektir. Mersin, kimseyi sınıflandırmamıştır. Burası medeniyetler yatağıdır. Mersin'in bu göz alıcı tablosuna kimse hanel getiremez. Bu şehir dünyaya kardeşlik hukuku dersi veriyor ve vermeye devam edecek" ifadelerini kullandı.



İSTİKLALİMİZE VE İSTİKBALİMİZE YÖNELEN SALDIRILAR RENGARENKTİ

SUÇ VARSA BİZİM, YANLIŞ VARSA BİZİM

Mersin'deki seçim sonuçları için Mersinlileri asla suçlamadıklarını anlatan Erdoğan, "Doğu Akdeniz'in en stratejik liman kenti olarak ekonomimize katkı sunmaya devam edecek. Beşeri zenginliği, fiziki coğrafyasının güzelliğiyle Türkiye yüzüylünde Mersin adından daha çok söz ettirecek. Mersin'de bu güzelliği bozmayı kimse başaramayacak. AK Parti'nin 22 yılı geride bırakan iktidarları döneminde Mersin'in nereden nereye geldiğini akıl ve vicdan sahibi herkes fark edecektir. Bu şehrin esere, hizmete ve yatırıma ihtiyacı var. Mersin'e ve Mersinliye bu şekilde sahip çıkıyoruz. Bugüne kadar ki seçim sonuçlarının sebeplerini Mersinli'de değil, kendimizde arıyoruz. Suç varsa bizim, yanlış varsa bizim. Demek ki daha çok çalışmamız, daha çok gönüllere girmemiz gerekiyor" diye konuştu.

ESKİ TÜRKİYE ARTIK BİTTİ

Türkiye'nin 100 yıllık süreçte ağır bedeller ödediğini söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, şunları söyledi: "Ülkemizin ilk 80 yılına asırların yorgunluğuyla, 1. Dünya Savaşı'nın yükü altında kalan Osmanlı'dan Cumhuriyet'e geçişin sancılı damga vurmuştur. Tek parti faşizminin, milletimizin inancına, tarihine, kültürüne yönelik politikalarının ağır bedellerini ödedik. Bu tahrifatın önu, rahmetli Menderesle birlikte başlayan bir demokrasi hamlesiyle kesilmeye çalışıldı. Ama Türkiye'nin büyümesini kendi ayakları üzerine dikilmesini istemeyen emperyalistler de boş durmadı. Ülkemizi darbeler, ekonomik çöküşlerle dolu bir döneme soktular. Merhum Özal'a neler yapıldığını hiçbir zaman unutmadık. İşte 80 yıllık bu sancılı sürecin ardından AK Parti adeta bir Anadolu ihtilali ile iktidara geldi. Bu devrim öyle kolay gerçekleşmedi. Güç odakları, AK Parti öncülüğündeki Anadolu ihtilaline karşı büyük bir direnç gösterdi. Hukukun ayaklar altına alındığı cumhurbaşkanlığı seçimi krizlerine kadar nice senaryolar" devreye alındı. Envai çeşit cinayet şebekesini harekete geçirdiler."

REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLI

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000

FETÖ'nün 17-25 Aralık ve 15 Temmuz darbe girişimlerini hatırlatan Erdoğan, "FETÖ'nün önce 17-25 Aralık, ardından 15 Temmuz darbe girişimlerini hatırlayın. Ekonomimize yönelik aleni saldırıları, tehditleri, ambargoları, tuzakları hatırlayın. Muhalefetin gönüllü figüranlığını yaptığı Türkiye'ye diz çöktürme senaryolarının tekmi bir denizimizde boca edildi. Hani Mehmet Akif Çanakkale Savaşı'nı anlatırken diyor ya, "Çehreler başka, lisanlar, deriler rengarenk. Sadece bir hadise var ortada vahşetler denk." Evet bizim de istiklalimize ve istikbalimize yönelik saldırılar rengarenkti. Sadece sinsi niyetleri ortaktı. Hamdolsun milletimiz de kafa kafaya, kol kola kalp kalbe verip bu alçak hesapları hep birlikte boşa çıkardık. Yine Akif'in diliyle ifade edersek, 'Asım'ın nesli diyordum ya neslimiş gerçek. İşte çiğnetmedi namusunu çiğnetmeyecek.' Gerçekten bu millet üzerine akın akın gelen saldırılar karşısında gösterdiği asil duruşla kadınıyla, erkeğiyle, genciyle, yaşlılarıyla her bir ferdiyle namusunu çiğnetmemiş, Asım'ın nesli olduğunu ispatlamıştır. Tabii milletimizin bu güçlü desteği AK Parti ve Cumhuriyetçi olarak mesuliyetimizi daha da artırmaktadır. Çalışmak, daha fazla çalışmak. Türkiye Yüzyılı'nın önündeki tüm engelleri tek tek kaldırmak zorundayız" dedi.

YPG TERÖR ÖRGÜTÜNE KARŞI EN KÜÇÜK BİR MÜSAMAHAMIZ YOKTUR Suriye üzerinde yeni senaryoların uygulanmasının önüne geçmekte kararlı olduklarını aktaran Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bu ülkenin topraklarını işgal eden terör örgütlerini ya silah bırakarak ya bertaraf ederek Suriye üzerinde yeni senaryolar uygulanmasının önüne geçmekte kararlıyız. Bilhassa ülkenin üçte birini işgal altında tutan YPG terör örgütüne karşı en küçük bir müsamahamız yoktur. Yakında bu meseleyi kökten çözerek adımları atmaya başlayacağız. Örgütün çok güvendiği güçlerin bölgedeki çıkarları ve hesapları değiştiği için gölgesine sığınarak küstahlaşacakları kimseyi bulamayacaklar. Avrupa'dan yükselen çatlak seslere ise aldırış etmiyoruz. Avrupalılar önce kendi meselelerini çözsünler ondan sonra bölgemize gelip nizam vermeye kalksınlar. Bu bölgede diledikleri gibi cirit atanların devri bitmiştir. 100 yıllık oyun bozuluyor. Coğrafyamızda barışın, istikrarın rüzgarı esiyor. Artık bölgenin geleceğini, bu toprakların kadim halkları belirleyecek. Doğal kaynaklar üzerindeki her türlü tasarrufla bölgenin asil sahiplerinin üzerinde olacak. 2-3 gün önce Suriye'nin dış işleri ve savunma bakanları ziyaretime geldiler. Benden sonra dış işleri, savunma bakanları ve istihbarat başkanımız ile çalışmalar yaptılar. Şimdi hazırlığımız Suriye'nin geleceğine. Bu yeni dönem Mersin'in önünde de büyük fırsat penceresi açacaktır" şeklinde konuştu.



ÖRGÜT ÇAĞRIYA UYMAI REDDEDERSE MESELEYİ KENDİ MECRASINDA ÇÖZERİZ

Terör örgütü PKK'nın da feshedilmesi için bir çağrı yapıldığını ve bunu iyi kullanmaları gerektiğini hatırlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, şunları kaydetti: "Mersin'i yakından ilgilendiren bir diğer gelişme terör örgütü PKK'nın feshedilmesini, silahlarının teslim edilmesini ve militanlarının dağıtılmasını hedefleyen gayretlerdir. Cumhuriyetçi ortağımız sayın Bahçelî'nin konuyu gündeme getirmesiyle başlayan gelişmeler nihai aşamasına yaklaşmaktadır. Bölücü örgüt, şayet elebaşının çağrısını dinleyip siyasi uzantısı da üzerine düşenleri yaparsa bunun kazananı 85 milyon ferdiyle tüm Türkiye olacaktır. Eğer örgüt çağrıya uymayı reddeder, siyasi uzantısı da ipe un sermeye kalkarsa biz zaten başarıyla yürüttüğümüz

operasyonlarımızla meseleyi kendi mecrasında çözeriz. Amacımız ülkemizin 40 yılına zarar veren bu meselenin tarihe karışmasından yanadır. Bölücü terör belası öyle veya böyle bertaraf edilecektir. Kahraman şehitlerimiz, her türlü hesabın üzerindedir. Tüm çalışmalar şehitlerimizin ve yakınlarının hassasiyetine en küçük hanel getirilmeyecek şekilde yürütülmektedir. Artık yeni hayaller kurma vaktinin geldiğine inanıyoruz. Biz bölgede huzur ve refah, Türkler, Kürtler ve Araplar olarak hep beraber kazanalım, kalkınalım istiyoruz. Zihinlerinin gerisinde başka hesaplar olanlarda artık kusura bakmasınlar artık kimseyi kandıramazlar. Dünya düzeni siyasi ve ekonomik olarak yeniden kurulurken Türkiye'yi bunun dışında tutmaya kimsenin gücü yetmeyecektir" dedi. >>İHA

Bakan Yerlikaya: "Teknofest ruhu, Türkiye'nin geleceğidir"

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "Teknofest ruhu, Türkiye'nin geleceğidir. Kendi İHA'mızı, SİHA'mızı, Togg'umuzu, yerli uydumuzu geliştirmedik mi? Ama bunlar sadece birer başlangıç şimdi sıra sizde" dedi.

AK Parti Ankara 7. Olağan "Betül Önderoğlu" Kongresi, Sincan Sinan Şamil Sam Spor Kompleksinde gerçekleştirildi. Kongreye İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, AK Parti Genel Merkez Gençlik Kolları Başkanı Eyüp Kadir İnan, AK Parti Ankara İl Başkanı Hakan Han Özcan, AK Partili vekiller ve yöneticiler katıldı. Kongrede konuşan Bakan Yerlikaya, "Ülkesine, milletine gönülden bağlı, Türkiye Yüzyılı Vizyonumuzun teminatı AK Partimizin AK gençleri sizleri önce selam, sonra kelim diyerek muhabbetle, saygıyla selamlıyorum, iyi ki varsınız. Bugün burada, Türkiye'mizin cesur, güçlü ve dinamik gençleriyle buluşabilmenin haklı gururunu yaşıyorum" dedi. AK Parti Ankara Gençlik



Kolları 7.Olağan Kongresine ismini veren, geçtiğimiz aylarda hayatını kaybeden Betül Önderoğlu'nu anan Bakan Yerlikaya, "Bu kongremizin diğerlerinden bir farkı var. O da adının Betül Önderoğlu Kongresi olması. Ankara İl Gençlik Kolları, Yönetim Kurulu üyemiz, kıymetli kardeşimiz Betül Önderoğlu maalesef, 12 Ekim 2024 günü geçirdiği elim bir trafik kazası sonucu hayatını kaybetmişti. Bu vesileyle Betül kardeşimize, bir kez daha Allah'tan rahmet, kıymetli ailesine, AK Parti ailemize ve Gençlik Kollarımıza başsağlığı diliyorum" diye konuştu. Gençlerle her zaman yol yürümeye devam edeceklerini ifade eden Bakan Yerlikaya, "Gençlerden

ümidi kesen bir millet, geleceğini de kaybetmiş demektir. Biz ne gençlerimizden ne de geleceğimize vazgeçeriz. Bu kutlu yolda, sizlerle birlikteyiz ve sizlerle olmaya da devam edeceğiz. Çünkü bizim gençlerimiz geçmişten geleceğe kurduğumuz o yıkılmaz köprü'nün, kilit taşlarıdır" ifadelerini kullandı. Gençlerin AK Parti davasının sancaktarı olduğunu söyleyen Yerlikaya, "Davamız, milletimizin davasıdır. Türkiye'mizin yarınlarını inşa etme, mazlumun yanında olma ve adaleti her yere ulaştırma davasıdır. AK Parti davası, kökleri tarihin derinliklerine uzanan bir kutlu yürüyüşün, tam da bugünkü adıdır. İşte bu davanın sancaktarı da sizlersiniz. Bu vatanın, bu milletin, bu devletin sizlere ihtiyacı var. İşte bu gençlik, bugün Türkiye Yüzyılı vizyonu, büyük ve güçlü Türkiye'yi inşa edecek gençliktir" şeklinde konuştu.>>İHA

AFSÜ Personeli Spor Turnuvaları tamamlandı



Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) personeline yönelik düzenlenen satranç, bilardo ve masa tenisi turnuvaları sona erdi.

Sporun birleştirici gücüyle akademik ve idari personelimizi bir araya getirerek sosyal bir ortam oluşturmak amacıyla düzenlenen Satranç turnuvası A Blok Kütüphane Salonunda, Bilardo Turnuvası Merkezi Kafeteryada, Masa Tenisi Turnuvası ise A Blok Kantininde gerçekleştirildi. AFSÜ Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığının (SKS) organize ettiği Satranç Turnuvasına 15, Bilardo Turnuvasına 22, Masa Tenisi Turnuvasına 34 personelimiz katıldı. Üç gün süren turnuvalarda yan final ve final karşılaşmalarının ardından her üç kategoride dereceye giren ilk üç personelimiz ödüle layık görüldü. SKS Daire Başkanı Filiz Özden Yılmaz, spor turnuvalarına AFSÜ çalışanlarının gösterdiği ilgiden duyduğu memnuniyeti dile getirerek satranç, bilardo ve masa tenisi kategorilerinde yeni turnuvalar düzenlemeyi sürdürmeyi planladıklarını ifade etti. Yılmaz, "Organizasyonlarımıza katılan bütün personelimize teşekkür ediyor ve dereceye giren arkadaşlarımızı da tebrik ediyorum. Sportmence tamamlanan ve aramızdaki yetenekleri keşfettiğimiz bir etkinliği daha başarıyla tamamladık. Planlamalarımız doğrultusunda daha geniş katılımlı yeni turnuvalarla personelimizi spor konusunda teşvik etmeye devam edeceğiz." diye konuştu. AFSÜ 2025 Satranç Turnuvası dereceye girenler; 1. İbrahim Eten AY, 2.Cemal Kasnak, 3.Nuri Candan oldu. AFSÜ 2025 Bilardo Turnuvası dereceye girenler; 1.Murat Kaya, 2.Halil İbrahim Can, 3.Fatih Karaman oldu. AFSÜ 2025 Masa Tenisi Turnuvası dereceye girenler ise; 1.Birkan Susam, 2.Erhan Yıldırım, 3.Nuri Candan oldu. >>İZZET İŞİK



Okul Sporları Yıldız Erkekler Dart müsabakaları sona erdi

Okul Sporları Yıldız Erkekler Dart müsabakaları Kocatepe Spor Kompleksi'nde tamamlandı. Müsabakaların ardından başarılı olan sporculara ödülleri Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen ve Okul Sporları Şube Müdürü Adil Kamberoğlu tarafından takdim edildi.

Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, müsabakalarda gösterilen performansı büyük bir başarı olarak değerlendirdi. Kasapoğlu, "Bugün burada kazanan sadece şampiyon olan sporcular değil, aynı zamanda sporun birleştirici gücünü benimseyen herkes kazandı. Dart gibi bireysel bir sporda bile, gençlerimizin karşılaştıkları zorluklarla mücadele etmeyi öğrenmeleri, onları daha güçlü birer birey yapıyor. Bizler de bu süreçte onlara her zaman

destek olacağız. Okul Sporları, çocuklarımıza sadece spor öğretmekle kalmıyor, aynı zamanda onları hayata hazırlıyor," şeklinde açıklama yaptı.

Sonuçlar
1.Ertuğrul Gazi Ortaokulu
2.Şehit Ömer Halis Demir İmam Hatip Ortaokulu
3.Sandıklı Kusura Şehit Mustafa Şimşek Ortaokulu
4.Yunus Emre Ortaokulu
>>HÜDAYİ ACAR



Baysal: "Makattan gelen kanamaların tanısının konulması gerekiyor"

Genel cerrahi uzmanı Feridun Baysal, hemoroid hastalığı hakkında açıklamalarda bulunarak, makattan gelen kanamaların sebebinin mutlaka tanı olarak ortaya konulması gerektiğini belirtti.

Elazığ'da Medilines Hastanesinde görevli genel cerrahi uzmanı Feridun Baysal, hemoroid hastalığı hakkında açıklamalarda bulunarak, hemoroid hastalığının genellikle kanama ve ağrılı şişkinliklerle kendisini belli ettiğini kaydederek mutlaka uzmanına danışılması gerektiğini dile getirdi. Hemoroid hastalığının insanların anal bölgesinde oluşan bir rahatsızlık olduğunu belirten genel cerrahi uzmanı doktor Feridun Baysal, "Anal bölgede oluşan bir yastıkçık grubudur. Atar damarlar kanı getirirler bir yastıkçığın içerisinde döner ve toplar damarlarla beraber geri dönüşmüş olur. Bu geri dönüşün bozulması neticesinde orada ki yastıkçıklar da şişerler. Şişen yastıkçıklara da hemoroid denir. İnsan vücudunda anal bölgede 3 ayrı noktada hemoroid yastıkçıkları mevcuttur. Buradaki dolaşımın bozulması neticesinde hemoroid hastalığı ortaya çıkar. Bunlar 4 evreye ayrılır. Birinci evre, dışarıda hemoroidimiz yoktur, ikinci evrede dışarıya çıkan hemoroidler kendileri içeri girebiliyorlar, üçüncü evre, dışarıya çıkan hemoroidleri elle içeri itebiliriz ve dördüncü evrede hemoroidler artık içeriye doğru girmezler ve dışarıda kalırlar. Bazı hemoroidlerin içerisinde dolaşım bozulduğu zaman tromboze hemoroid dediğimiz bir durum ortaya çıkar. Hemoroidin içerisindeki kan dolaşımı bozulunca, içeride ki kan pıhtılaşır ve ağrılı bir şişlik yapar. Bunlara müdahale edilmesi gerekiyor. O durumda ya içerisinde ki kan pıhtısı boşaltılır ya da hemoroid tamamen çıkartılır. Bunun haricinde hemoroid tedavisinde çok değişik yöntemler artık son yıllarda yaygınlaştı. Artık açık ameliyatı hemen hemen terk ettik ve lazer ablasyon sistemi ve infrared koagülasyon sistemi hemoroid artelleri bağlama yöntemleri gibi güncel tedavi biçimleridir. İlaç tedavisiyle de fayda görecektir hastalarımıza da var. Birinci ve ikinci evrede ki hemoroidler de ilaç tedavisinin oldukça etkili olduğunu söyleyebilirim. Bağlıgasyonu yapılabilir. Ayaktan yapılan bir işlemdir ve hasta aynı gün içerisinde taburcu olabilir.



İnfrared koagülasyon ayaktan yapılan bir işlemdir. Lazer ablasyon tedavileri de genelde ayakta günü birlik uygulanabilecek tedavi yöntemlerinden birisidir. Bunlarla başarılı sonuçlar alınabilir. Yalnız en önemli şey, makattan kanaması olan hastaların, mutlak surette kanamanın sebebinin araştırmalarını öneriyorum. En azından 40 yaş altında ise, rektosigmoidoskopi 40 yaşın üstünde ise kolonoskopi öneriyorum. Zaten insanlarımız eğer apandis ameliyatı oldularsa 40 yaşından sonra 10 yılda bir kolonoskopi apandis ameliyatı olmamışsa eğer 50 yaşından sonra kolonoskopi bizim hastalarımıza kontrol amaçlı bağırsak kanserinden korunmak için önerdiğimiz bir yöntemdir. Hemoroid hastalığı genellikle kanama ve ağrılı şişkinlikle kendisini gösterir. Bu nedenle bu kanama sebebinin hemoroidden olup olmadığını mutlaka bulunması gerekir. Bunlardan dolayı 40 yaş altına rektosigmoidoskopi 40 yaşının üstüne de kolonoskopi şiddetle öneriyorum. Makattan gelen kanamaların hepsi değerlidir. O kanamaların mutlaka tanısının ortaya konulması gerekiyor. Benim önerim, kanamanız varsa en kısa zamanda Genel Cerrahi uzmanına başvurun ve bu kanamanın sebebinin öğrenin" dedi. >>İHA

Prof. Dr. Faruk Buyru: "Rahim ağzı kanseri, tarama programları ve aşı ile önlenabiliyor"

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Prof. Dr. Faruk Buyru, tarama programları ile erken belirlenebilen rahim ağzı kanserinde aşının büyük ölçüde önem taşıdığına dikkat çekti.

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Prof. Dr. Faruk Buyru, yaptığı yazılı açıklamada, rahim ağzı kanserinin cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyon hastalığı olduğunu ve Human Papilloma Virüsü'nün (HPV) rahim ağzı kanserine yol açan bir etken olduğunu belirtti. Prof. Dr. Buyru, rahim ağzı kanserinin en önemli tarafının kanser gelişmeden belirlenebilmesi olduğunu kaydetti.

"AŞI YAPARAK HASTALIĞI ÖNLEMEK MÜMKÜN OLABİLİYOR"

Rahim ağzı kanserini önlemenin iki yolu olduğuna dikkati çeken Buyru, "Biri bütün topluma, belirli yaş aralığında kız ve erkek çocuklarına aşı yapılması. Çünkü bu HPV ile ilişkili bir enfeksiyon hastalığı olduğu için büyük ölçüde aşı yaparak hastalığı önlemek mümkün olabiliyor. Buna ek olarak aşı yapılmış olsa da yine 21 yaş üstü kadınların HPV açısından taraması veya pap smear yapıp, rahim ağzı kanserine dönüşebilecek problem olup olmadığının araştırılması hastalığın ortaya çıkmasını büyük ölçüde engelliyor" dedi.

"ÜLKEMİZ BU AÇIDAN OLDUKÇA BAŞARILI"

Türkiye'nin kanser tarama programlarındaki başarısını anlatan Prof. Dr. Faruk Buyru, "Gelişmiş ülkelerde hem aşı yapılması hem tarama yönteminin tüm topluma düzgün olarak uygulanması sayesinde rahim ağzı kanseri giderek daha az görülüyor. Ama gelişmemiş ülkelerde rahim ağzı kanseri



hem sosyoekonomik düzeyle hem de tarama yönteminin tam olarak uygulanmaması ile ilgili olarak daha sık karşımıza çıkan bir hastalık. Ülkemiz bu açıdan oldukça başarılı. Sağlık Bakanlığı'nın KETEM (Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi) ve aile hekimliklerinde ücretsiz uyguladığı bir HPV tarama yöntemi var. KETEM'lerde, kadın sağlığı merkezlerinde, aile hekimliklerinde uygun olan hastalarda yani gerekli şartlara uyan hastalarda ücret-

siz olarak bu tarama yöntemi uygulanabiliyor. Eğer tarama yönteminde bir problem tespit edilirse daha ileri yöntemlere başvuru gerek teşhis gerek tedavi açısından önlemler alarak hastalığın tüm toplumdan uzaklaştırılması amaçlanıyor" ifadelerini kullandı.

"21 YAŞ ÜZERİ KADINLARIN TARAMA YAPTIRMASINI ÖNERİYORUZ"

21 yaş üzeri kadınların tarama yaptırmasını önerdiklerini belirten Buyru, "21 yaşından sonra evli olan veya cinsel aktivitesi olan kadınlar için bu yöntemleri öneriyoruz. Daha önce cinsel ilişkide bulunmayan bir kadın için bu yöntemlere başvurmaya gerek yok. Çünkü rahim ağzı kanseri cinsel yolla bulaşan bir hastalık. Eğer daha önce cinsel aktivitede bulunmuşsa 21 yaşından sonra her kadının HPV taraması veya smear yöntemi ile araştırılması ve bunun belirli aralıklarla tekrarlanması gerekir" şeklinde konuştu. Tarama ile kansere dönüşebilecek lezyonların tespit edildiğini aktaran Buyru, "Bu lezyonların çok az bir kısmı kansere dönüşse de kansere dönüşüm süresi oldukça uzun. Yani bir problem tespit etseniz de bu hemen kanser olmuyor. Eğer takip edilmezse ve gerekli şartlarda tedavi yapılmazsa bunun kansere dönüşmesi 6-7-8 sene sürebiliyor. Onun için mutlaka aile hekimliğine, KETEM'e veya doktorunuza başvurup ücretsiz olarak bu tarama yönteminin uygulanması çok önemli" diye konuştu. >>İHA



TOMRİS HATUN RAHVAN AT TESİSLERİ KAFETERYASI HİZMETE GİRDİ

Afyonkarahisar Belediyesi olarak, şehrimizin kültürel mirasını yaşatan ve sosyal yaşamına değer katan bir projeyi daha hayata geçirdik. Tomris Hatun Rahvan At Tesisleri Kafeteryası, Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın katılımıyla düzenlenen coşku dolu bir törenle kapılarını açtı.

Programda Belediye Başkan Burcu Köksal, Belediye Başkan Yardımcıları Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanı Faruk Duha Erhan, Yeni Nesil Gazetecilik Çalıştayı için şehrimizde bulunan ulusal basın temsilcileri ve çok sayıda vatandaşımız katıldı.

"TESİSİMİZE YENİ BİR SOLUK KAZANDIRIYORUZ"

Açılış programı, Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu İl Temsilcisi Mehmet Karagöz'ün konuşmasıyla başladı. Karagöz, Belediye Başkanı Burcu Köksal'a teşekkür ederek, bu projenin rahvan atçılığına büyük katkı sağlayacağını ifade etti. Şehrimizde geçmişte kazandırılmaya çalışılan bu alana yeni bir soluk getirilmeye çalışıldığını belirten Başkan Burcu Köksal, "Biz, göreve geldikten sonra bu durumu değiştirmek için kollarımızı sıvadık. Vatandaşlarımızın yararına olan her projeyi sürdürmeye, iyileştirmeye de devam edeceğiz. İşte bugün, bu tesisimize yeni bir soluk, yeni bir ruh kazandırarak, vatandaşlarımızın hem atçılık sporunu daha yakından tanıyacağı hem de sosyal bir ortamda zaman geçirebileceği bir yer haline getirmeye çalıştık. Artık burayı, ailelerimizin, gençlerimizin ve spor tutkunlarının huzurla bir araya geleceği bir mekan haline getirmeye çalıştık." dedi.

"TOMRİS HATUN'UN ADINI YAŞATIYORUZ"

Tesise verilen "Tomris Hatun" isminin anlamını ve önemini vurgulayan Başkan Burcu Köksal, "Tomris Hatun, cesaretiyle, liderliğiyle Türk tarihinin güçlü kadınlarının en parlak örneklerinden biridir. Onun adını bu tesise vererek, tarihimizin derin izlerini modern yaşamın ihtiyaçlarına buluşturuyoruz. Bu proje yalnızca rahvan atçılığıyla ilgilenenler için değil, ailelerin ve gençlerin de keyifli vakit geçirebileceği modern bir sosyal alan olarak tasarlandı." ifadelerini kullandı. Bu tesisimizin modern bir sosyal alan olarak yeniden düzenleme sürecini ve "önce insan" anlayışıyla hayata geçirilen diğer projeleri de anlatan Başkan, "Geçmişte yeterince değerlendirilemeyen bu alanı vatandaşlarımız için yeniden kazandırmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Afyonkarahisarımızı güzelleştirmeye ve geliştirmeye devam edeceğiz," dedi.

"BİZLER, GEÇMİŞİNE SİMSIKI BAĞLI, GELECEĞİNE UMUTLA BAKAN İNSANLARIZ"

Kadınların toplumsal hayattaki önemine de dikkat çeken Belediye Başkanı Burcu Köksal, "Ben de bu topraklarda yetişmiş, bu topraklara sevdalı ve bu toprakların seçtiği ilk kadın belediye başkanı olarak, hem Büyük Önderimiz Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün bizlere gösterdiği yolda yürümenin hem de kadınların toplumdaki gücünü bir kez daha ortaya koymanın gururunu taşıyorum. Tomris Hatun'un ışığından, Atatürk'ün 'Türk kadını omuzlar üzerinde göklere yükselmeye layıktır' sözünden ilham alıyorum. Şehrimin ilk kadın belediye başkanı olmanın sorumluluğu, biz kadınların hayal gücünü, cesaretini ve kararlılığını projelerimize yansıtma gerektiriyor. Çünkü bizler, geçmişine sınıksız bağlı, geleceğine umutla bakan insanlarız. Bugün bu tesiste, tarihimizin derin izleriyle modern yaşamın ihtiyaçlarını buluşturuyoruz." dedi.



BAŞKANA SÜRPRİZ KUTLAMA

Konuşmaların ardından davetliler, tesis içinde düzenlenen rahvan atçılık gösterilerini izlemek üzere alana geçti. Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu İl Temsilcisi Mehmet Karagöz'ün katkılarıyla hazırlanan kısa bir sunum ve atlı spor gösterileri katılımcılardan büyük alkış aldı. Programın en anlamlı anlarından biri ise, Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın doğum günü için düzenlenen sürpriz oldu. Yeni açılan sosyal tesiste Başkan için hazırlanan doğum günü pastası kesildi ve katılımcılar bu özel günü coşkuyla kutladı.

TARİH, SPOR VE SOSYAL YAŞAM BİR ARADA

Tesisin, hem tarihi hem de sosyal açıdan önemli bir boşluğu doldurduğu programda bir kez daha görüldü. Başkan Burcu Köksal liderliğinde şehrimize kazandırılan bu önemli proje, şehrimizin kültürel zenginliklerini modern ihtiyaçlarla birleştirmeye devam ediyor. Tomris Hatun Rahvan Atlı Spor Tesisimiz, şehrimizin sosyal ve sportif yaşamına yeni bir soluk kazandırmayı hedefliyor. Tesis, 14.000 metrekarelik geniş alanı,

modern donanımları ve hem spor hem de sosyal aktiviteler için sunduğu imkanlarla dikkat çekiyor. Şehrimizin kültürel mirasına atfedilen bu özel mekanda, 850 metre uzunluğunda ve 11 metre genişliğinde bir koşu pisti, açık ve kapalı eğitim alanları, etkinliklerin rahat bir şekilde izlenebilmesi için 750 kişilik tribün yer alıyor. Aynı zamanda at bakım ve konaklama alanlarıyla, bu spor dalına gönül verenler için kapsamlı hizmetler sunuluyor. Tesisimiz, toplamda 39 dam ve 13 at kapasitesine sahip. Tesisimizde, uzman binici antrenörleri eşliğinde profesyonel binicilik eğitimleri veriliyor. Her yaş grubuna uygun olarak hazırlanan bu eğitimler, sporu öğrenmek isteyen vatandaşlarımızdan profesyonel binicilere kadar geniş bir kitleye hitap ediyor. Tesis aynı zamanda, hem ailelerin hem de gençlerin keyifli zaman geçirebileceği sosyal bir alan olarak tasarlandı. Sadece spor aktiviteleriyle sınırlı kalmayarak sosyal ihtiyaçlara da yanıt veren tesisimiz içerisinde yer alan konforlu 48 kişilik misafirhane ve doğayla iç içe hizmet veren kafeteryası ile ziyaretçilerine hem huzurlu hem de keyifli bir ortam sunuyor. >>MEVLÜT TINAS



Cumhuriyet Savcılığı ile AKÜ arasında iş birliği protokolü imzalandı

Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcılığı ile Afyon Kocatepe Üniversitesi arasında hükümlülerin, eski hükümlülerin ve denetimli serbestlik tedbiri uygulanan yükümlülerin kişisel gelişimlerine katkı sağlayarak suç işlemelerinin önüne geçilmesi ve yeniden topluma kazandırılmaları amacıyla iyileştirme odaklı belirlenen ve taraflarca uygun görülen tüm alanlarda, planlı çalışmalar yürütmek amacıyla iki iş birliği protokolü imzalandı.

Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak ve Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş tarafından Afyonkarahisar Adalet Sarayında gerçekleştirilen imza törenine Cumhuriyet Savcısı Süleyman Tuncer, Cumhuriyet Savcısı Erhan Özhavala, Fen Edebiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hüseyin Koçak, Mühendislik Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ahmet Yıldız, Denetimli Serbestlik Müdürü Mahmut Kırın ve Merkez Açık Ceza İnfaz Kurumu Müdür Vekili Hatemi Sevinç katıldı. Denetimli serbestlik hizmetlerine ilişkin protokol kapsamında denetimli serbestlik tedbiri altında bulundurulmuş yükümlülere yönelik eğitim ve iyileştirme faaliyetleri, çocuklara yönelik faaliyetler, bağımlılıkla mücadelede yönelik faaliyetler, ortak projeler ve AR-GE faaliyetleri, personele yönelik faaliyetler, sosyal, sportif ve kültürel faaliyetler, koruma kurullarına yönelik faaliyetler ve kamu yararına çalışmaya yönelik faaliyetlerde iş birliği yapılması planlanmaktadır.

SAHA TECRÜBELERİ ARTIRILACAK

Merkez Açık Ceza İnfaz Kurumunda bulunan yükümlülere yönelik imzalanan iş bir-



liği protokolü ile Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcılığına tahsisli arazi üzerinde yapılacak araştırmalar kapsamında Afyon Kocatepe Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü Jeoloji Mühendisliği Anabilim Dalında eğitim ve öğretimine devam eden lisansüstü öğrencilerinin saha tecrübeleri ve becerilerinin artırılması, bu çalışmalar esnasında da Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcılığına bağlı Ceza İnfaz Kurumlarında bulunan hükümlülerin, projedeki iş ve işlemlere yardımcı olarak farklı bir alanda görgülerini arttırmaları amaçlanmaktadır. İmza töreni sonrası Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak ve Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş iş birliği protokolünün imzalanmasında emeği geçenlere teşekkür etti. >>KADER KAYA

Koyuncu, "Değerlere sahip çıkmaya ve destek vermeye devam edeceğiz"

Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, Başkonak Köyü'nde düzenlenen Geleneksel Saya Gezme (Ayıcı Oyunu) etkinliğine katılarak coşuklu kalabalıkla bir araya geldi. Türk kültüründe kışın en soğuk döneminin sona ermesini simgeleyen, zemherinin 27. günü gerçekleştirilen etkinlikte, köy meydanı renkli sahnelerle ev sahipliği yaptı. Davetlilerle samimi bir şekilde sohbet eden Başkan Koyuncu, kültürel değerlerin yaşatılmasının ve gelecek nesillere aktarılmasının önemine vurgu yaparak, "Bu güzel gelenekler, bizi bir arada tutan güçlü bağların bir parçası. Birlik ve beraberliğimizi pekiştiren Saya Gezme gibi etkinlikler, kültürel mirasımızı genç kuşaklara taşımak için bir fırsat. Bu değerlere sahip çıkmaya ve destek vermeye devam edeceğiz. Etkinliğe emek veren herkese teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı. Gece boyunca manilerle neşelenen vatandaşlar davul ve zurna eşliğinde geleneksel oyunlara katıldı. Etkinlik boyunca katılımcılara etli pılav, ayran ve çay ikram edilerek sıcak bir paylaşım ortamı sağlandı. >>İBRAHİM ARTIÇ

