

Başkan Köksal, yılın ilk bebeklerinin yanında oldu

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, 2025 yılının ilk saatlerine umut dolu bir başlangıç yaparak, dünyaya gözlerini açan bebekleri ziyaret etti, minik bebeklerin ailelerine hediyeler takdim ettik. >>7'DE



Başkan Koyuncu'dan esnaflara ziyaret



Emirdağ'da bulunana esnafları sık sık ziyaret ederek bir araya gelen Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, Kaymakamı Yasin Akgül ile birlikte yılın son salı pazarında ilçe esnaflarını ve pazar esnafını ziyaret etti. >>2'DE

Otomobillerin çarpıştığı kazada 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da iki otomobilin çarpıştığı trafik kazasında 2 kişi yaralandı. >>3'TE

Aranan şahsı jandarma yakaladı



Jandarma avcıları denetledi



Gerçekleştirilen denetimler kapsamında İscehisar Seydiler Barajı mevkiinde 5 avcı kontrol edildi. Denetimlerde usulsüz avlanan 4 avcıya idari işlem yapıldı. Takozsuz 3 adet av tüfeğine el konuldu. Ruhsatsız 1 adet çift kırma av tüfeği İscehisar İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerine teslim edildi. >>2'DE

Üç aylar ve Tasavvuf Musikisi buluşması

Afyonkarahisar Diyanet Gençlik Merkezi, üniversiteli gençlerin katılımıyla "Üç Aylar ve Tasavvuf Musikisi Meşkî" programına ev sahipliği yaptı. Etkinlik, Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı ve ardından İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, Üç Ayların manevi atmosferine dair bir açılış konuşması yaptı. Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ise konuşmasında, Üç Ayların toplumda dayanışma ve manevi diriliş için önemli bir fırsat olduğuna dikkat çekti. >>5'TE



Mekke'nin Fethi ve Kudüs Gecesi programına yoğun katılım

Anadolu Gençlik Derneği (AGD) Afyonkarahisar İl Başkanlığı tarafından 31 Aralık Mekke'nin Fethi ve Kudüs Gecesi programı gerçekleştirildi. >>8'DE

TBMM Başkanı Kurtulmuş, Ünal Kılıçsafın cenaze törenine katıldı



Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Başkanı Numan Kurtulmuş, Afyonkarahisar'da vefat eden kanaat önderinin cenaze törenine katıldı. >>8'DE

Gerçekten Haber Verin

AnaHaber

2 OCAK 2025 PERŞEMBE YIL: 20 SAYI: 5664 FİYATI: 17 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAYYİ FAĞSÖZ

3 Bin 612 kişi sorgulandı, 900 araç kontrol edildi

Afyonkarahisar'da Polis yılbaşı gecesi 3 bin 612 kişinin kimlik sorgulamasını yapıp, 900 aracı kontrol etti.

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından yılbaşı gecesi kent genelinde polis tarafından asayiş ve huzur denetimi yapıldı. Yılbaşı huzur uygulaması çerçevesinde yapılan denetimde 3 bin 612 şahsın kimlik sorgulaması yapılırken, 900 araç ve 192 iş yeri kontrol edildi. Denetimler sonrasında 156 araca idari para cezası uygulanırken, 4 araç ise trafikten men edildi. Silahla yağma suçundan 4 yıl 4 ay 15 gün hapis cezasıyla aranan bir şahısta polis tarafından yakalanırken ayrıca 3 adet kesici ve delici alet ele geçirildi. >>SAYFA 3'TE



Emniyet Müdürü Ay, yılbaşı denetimlerini sahada takip etti



Vatandaşların huzur ve güvenliğini sağlamak amacıyla gece boyunca büyük bir özveriyle çalışan güvenlik güçlerini ziyaret eden Müdür Ay, ekiplere teşekkür etti. Müdür Ay, ziyaretinde yaptığı açıklamada, "Her zaman ve her koşulda, Afyonkarahisar'da vatandaşlarımızın huzur ve güvenliği için özverili bir şekilde çalışan emniyet personelimiz, bizim için büyük bir değerdir. Sizin gece gündüz demeden gösterdiğiniz çaba, şehrimizin güvenliğinin teminatıdır. Hep birlikte daha güzel bir Afyonkarahisar için çalışmaya devam edeceğiz" şeklinde konuştu. >>8'DE

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, yılbaşı gecesi boyunca görev başında bulunan emniyet personeliyle yalnız bırakmadı.

"Maliye Bölümü Kariyer Söyleşisi" etkinliği düzenlendi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) 50. yıl etkinlikleri kapsamında İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi (İİBF) Maliye Kulübü tarafından "Maliye Bölümü Kariyer Söyleşisi" etkinliği düzenlendi. >>2'DE



Afyon yeni yıla güneşli ve açık bir hava ile başladı

2025 yılının ilk gününde Afyonkarahisar'da güneşli havanın etkili olacağı belirtildi. >>3'TE



Kaymakam Çengel ve Başkan Öztaş'tan yeni yıl ziyaretleri

Sandıklı Kaymakamı Önder Çengel ve Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş, yılbaşı önelimleri çerçevesinde ilçede görev başında olan personeli ziyaret etti. >>5'TE



El emeği ürünler vatandaşlarla buluşuyor

Afyonkarahisar Belediyesi tarafından düzenlenen ücretsiz el sanatları kurslarında üretilen eserler, 2-3 Ocak tarihlerinde "El Emeği, Gönül Bereketi" sergisinde vatandaşlarla buluşuyor. >>8'DE



Yılbaşında anlamlı ziyaretler



Yılın ilk saatlerinde Dinar Kaymakamı Kemal Duru ve Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu bir dizi anlamlı ziyaret gerçekleştirdi. >>7'DE

Kaymakam Bildirici, yılbaşı gecesi güvenlik güçlerinin yanında oldu



İhsaniye Kaymakamı İsmail Bildirici, yeni yıla girerken görev başında olan kurum amirlerini, kurumları ve ilçede bulunan esnafları ziyaret ederek yeni yılını kutladı. >>7'DE

İscehisar MYO'dan Çocuk Evleri Sitesi Müdürlüğüne ziyaret



Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) İscehisar Meslek Yüksekokulu (MYO), sosyal sorumluluk projeleri kapsamında Afyon Çocuk Evleri Sitesi Müdürlüğüne ziyaret gerçekleştirdi. >>2'DE

“Maliye Bölümü Kariyer Söyleşisi” etkinliği düzenlendi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) 50. yıl etkinlikleri kapsamında İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi (İİBF) Maliye Kulübü tarafından “Maliye Bölümü Kariyer Söyleşisi” etkinliği düzenlendi.



Sabri Bektöre Konferans Salonunda düzenlenen etkinliğe; Hukuk Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İhsan Cemil Demir, İİBF Dekanı Prof. Dr. Gökhan Demirtaş ve İİBF Dekan Yardımcısı Dr. Öğretim Üyesi Ali Balkı ile birlikte akademik personel ve öğrenciler katıldı.

DİSİPLİNLİ ÇALIŞMA İLE SINAV SÜRECİ RAHATLIKLA GEÇİLEBİLİR

Arş. Gör. Senem Koç Arslan'ın moderatörlüğünde gerçekleşen söyleşide; konuşmacı olarak yer alan Sosyal Güvenlik Denetmeni Mehmet Gökhan Arslan “Sosyal Güvenlik Denetmenliği için yazılı bir sınava girmiyorsunuz, sınavlar mülakat şeklinde gerçekleşiyor. KPSS puanının 70 ve üzeriyle başvuru yapabiliyorsunuz. 4 katına kadar mülakata çağırılıyor. Bölümümüzün puanları genelde 80'nin üzerinde kapatılıyor. Mülakatı da geçtikten sonra ‘Sosyal Güvenlik Denetmen Yardımcısı’ olarak göreve başlıyorsunuz” dedi. Disiplinli bir çalışma ile sınav sürecinin rahatça geçilebileceğini vurgulayan Arslan, “Sınav sürecini tamamlayan sosyal güvenlik denetmen yardımcısı, denetmen unvanını kazanmış bir üstadın refakatine veriliyor. Bu refakat 6 ayda bir değişir. Her üstattan bir şey öğrenirsiniz. Yardımcılık süreci 3-4 yıl kadar sürüyor. Denetmen yardımcısı, yeterlilik sınavına giriyor, puana göre başka bir ile sosyal güvenlik denetmeni olarak atanıyor” diye konuştu.

VERGİ DENETİM KURULU, BAKANLIĞA BAĞLI OLARAK GÖREV YAPAR

Yeminli Mali Müşavir Oğuz Kaan Kaya ise vergi denetim kurulunun Maliye Bakanlığının teşkilatı içerisinde doğrudan bakana bağlı olarak görev yapan bir kurul olduğunu belirterek, “Bu kurulun altında idari birim ve



vergi müfettişi yardımcıları, vergi müfettişleri ve vergi baş müfettişleri bulunur” dedi. Yeminli mali müşavirliğin görev ve tanımlarına dikkat çeken Kaya, şu bilgileri paylaştı: “Görev, bakanlık adına vergi incelemelerini, maliye bakanlığı teşkilatının teftişini ve maliye bakanlığı teşkilatı personelinin soruşturmalarını yapmaktır. Vergi incelemesi görevi, vergi mükellefi olan; gelir vergisi, kurul vergisi, KDV, (Katma Değer Vergisi) damga gibi aklınıza gelebilecek tüm vergileri bu konulardaki tüm vergi kayıp ve kaçırığını önlemek adına yapılan görevdir. Teftiş, maliye bakanlığının tüm idari birimlerinde iş ve işlemlerin usulüne uygun yürüyüp yürümediğini araştırmaya yönelik yapılan görevdir. Soruşturma da TCK (Türk Ceza Kanunu) kapsamına giren suçlular, maliye bakanlığı teşkilatında kamu personeli olan kişiler tarafından işlenmişse bu konuların açığa çıkarılması amacıyla yapılan görevdir.” Söyleşi, soru cevap bölümünün ardından sona erdi.

>>KADER KAYA

Başkan Koyuncu'dan esnaflara ziyaret



Emirdağ'da bulunana esnafları sık sık ziyaret ederek bir araya gelen Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, Kaymakamı Yasin Akgül ile birlikte yılın son salı pazarında ilçe esnaflarını ve pazar esnafını ziyaret etti.

Ziyareti esnasında esnaflarla ile sohbet ederek bilgiler alan Başkan Koyuncu, esnafların talep ve şikayetlerini dinleyerek çözüm konusunda bilgiler aldı. Esnafların Emirdağ vatandaşlarına daha iyi hizmet vermek amacıyla hizmetlerin devam edeceğini söyledi. Daha sonra esnafa kolaylıklar dileyen Başkan Koyuncu, alışveriş için pazara çıkan vatandaşlarla da yakından ilgilendi. Başkan Koyuncu, esnaflara bereketli kazançlar temennisinde bulundu. >>İBRAHİM ARTIÇ



İscehisar MYO'dan Çocuk Evleri Sitesi Müdürlüğüne ziyaret

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) İscehisar Meslek Yüksekokulu (MYO), sosyal sorumluluk projeleri kapsamında Afyon Çocuk Evleri Sitesi Müdürlüğüne ziyaret gerçekleştirdi.

İscehisar Meslek Yüksek Okulu Müdürü Doç. Dr. Abdul Vahap Korkmaz, MYO Müdür Yardımcısı Öğr. Gör. Emin Çengelci, Sosyal ve Sportif Faaliyetler Komisyon Başkanı Öğr. Gör. Ayşe Didem Engin ve MYO öğrencilerinin katılımıyla gerçekleştirilen ziyarette; kurumda yaşayan çocuklara moral vermek ve onlara destek olmak amacıyla kurum yetkilileri ile bir araya geldi.

TOPLUMSAL DAYANIŞMAYA KATKI SAĞLAMAKTAN GURURLUYUZ

İscehisar MYO Müdürü Doç. Dr. Abdul Vahap Korkmaz, ziyarette ilgili yaptığı açık-

lamada, Afyon Çocuk Evleri Sitesi Müdür Yardımcısı Hacer Vural'a gösterdiği misafirperverlik ve samimi ev sahipliği için içten teşekkürlerini iletti. Korkmaz, “Toplumun her kesiminde dayanışmayı güçlendirmeyi hedefliyoruz. Çocuk Evleri Sitesi'nde yaşayan çocuklarımıza umut ve sevgi aşılamak, onların yanında olduğumuzu hissettirmek bizim için büyük bir önem taşıyor. Bu tür sosyal sorumluluk projelerini artırarak sürdürmeyi planlıyoruz” ifadelerini kullandı.

>>HÜDAYİ ACAR



Jandarma avcıları denetledi

Gerçekleştirilen denetimler kapsamında İscehisar Seydiler Barajı mevkiinde 5 avcı kontrol edildi. Denetimlerde usulsüz avlanan 4 avcıya idari işlem yapıldı. Tahatsız 3 adet av tüfeğine el konuldu. Ruhsatsız 1 adet çift kırma av tüfeği İscehisar İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerine teslim edildi. Ayrıca yasalara uygun avlanan avcıların belgelerinin ve

avlanma izinlerinin tam olduğu tespit edildi. Avlanma esnasında istenmeyen silah kazalarının önlenmesi için emniyet ve kaza önleme tedbirleri konusunda avcılara bilgilendirme yapıldı. Avcılara, kurallara azami riayet etmeleri gerektiği hatırlatılarak, doğa ve hayvanların korunması noktasında duyarlı davranmaları vurgulandı.>>İHA



3 Bin 612 kişi sorgulandı, 900 araç kontrol edildi



Afyonkarahisar'da Polis yılbaşı gecesi 3 bin 612 kişinin kimlik sorgulamasını yapıp, 900 aracı kontrol etti.

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından yılbaşı gecesi kent genelinde polis tarafından asayiş ve huzur denetimi yapıldı. Yılbaşı huzur uygulaması çerçevesinde yapılan denetimde 3 bin 612 şahsın kimlik sorgulaması yapılırken, 900 araç ve 192 iş yeri kontrol edildi. Denetimler sonrasında 156 araca idari para cezası uygulanırken, 4 araç ise trafikten men edildi. Silahla yağma suçundan 4 yıl 4 ay 15 gün hapis cezasıyla aranan bir şahısta polis tarafından yakalanırken ayrıca 3 adet kesici ve delici alet ele geçirildi. >>İHA



3 yıl 4 ay hapis cezasıyla aran şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da hükümlü veya tutuklunun kaçması suçundan hapis cezasıyla aranan bir şahsın jandarmanın takibi sonrası yakalandı.



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yaptı. Yapılan incelemelerde E.G. isimli şahsın hükümlü veya tutuklunun kaçması suçundan 3 yıl 4 ay hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Dinar ilçesi Dikici köyünde yakalayarak gözaltına aldı. Şahıs işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Afyonkarahisar yılın ilk gününe güneşli ve açık bir hava ile başladı

Afyonkarahisar 2025 yılının ilk gününe güneşli ve açık bir hava ile başladı.

2025 yılının ilk günün de Afyonkarahisar'da güneşli havanın etkili olacağı belirtildi. Meteorolojiden alınan verilere göre, sıcaklıkları bugün 6 derece kadar çıkması bekleniyor. Değerlendirmelere göre kentte ayrıca bugün ve hafta boyu yağış beklenmezken, geceleri ise sıcaklık değerlerinin eksi derecelerin altına düşmesi bekleniyor. >>İHA

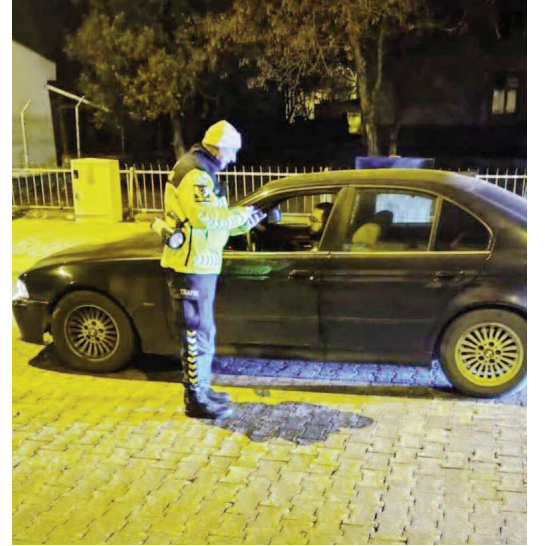


Polis ve jandarma denetimlerini günün ilk ışıklarına kadar sürdürdü

Afyonkarahisar'da polis ve jandarma ekipleri vatandaşların rahat ve huzurlu bir yılbaşı geçirmeleri için 24 saat esasına göre görev yaptı.

Günün ilk ışıklarına kadar süren denetimlerde kazaların önüne geçilmesi amacıyla özellikle alkol kontrolüne ağırlık verildi.

Şuhut İlçe Emniyet Müdürlüğü ve Şuhut İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri tarafından vatandaşların kutlamalara yoğun olarak bulunduğu noktalarda güvenlik tedbirleri üst seviyede tutuldu. Şuhut İlçe Emniyet Müdürü Turgay Durdu ve Şuhut İlçe Jandarma Komutanı Üsteğmen Yunus Tosun'de denetim yapan ekipleri görev yerlerinde ziyaret etti. Denetimlerde durdurulan araçlarda sürücü ve yolcuların kimlik sorgulamaları yapılırken aynı zamanda sürücülerin alkol testleri de gerçekleştirildi. Denetimler günün ilk ışıklarına kadar devam etti. >>İHA



Kasten öldürme suçundan aranan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da kasten öldürme suçundan 10 yıl 9 ay hapis cezasıyla aranan şahsın jandarmanın takibi sonrası yakalandı.



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yaptı. Yapılan incelemelerde H.E., isimli şahsın kasten öldürme suçundan 10 yıl 9 ay hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Çay ilçesinde yakalayarak gözaltına aldı. Şahıs jandarmadaki işlemleri sonrası sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Otomobillerin çarpıştığı kazada 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da iki otomobilin çarpıştığı trafik kazasında 2 kişi yaralandı.



Kaza, kent merkezi Gümüşkent Kavşağında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, K.Y., idaresindeki 15 ADD 274 plakalı otomobil henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü H.A.'nın kullandığı 07 AAD 56 plakalı araçla çarpıştı. Kazada otomobil sürücülerinden H.A., ile yanında bulunan S.A., yaralandı. Yaralılar kaza sonrası çevredekilerin haber vermesi üzerine bölgeye gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Kışın bu 5 gıdayı sofranızdan eksik etmeyin

Diyetisyen Gizem Akgül, kış aylarında bağışıklık sisteminin sebze ve meyvelerle desteklenmesi gerektiğine dikkat çekerek, sofralardan eksik etmemek gereken, kansere karşı koruyucu, antioksidan özellikler taşıyan, bolca vitamin içeren 5 gıda hakkında bilgi verdi.

Sebzeler ve meyvelerin çevresel şartlara dayanıklılığını artırmak için fenolik bileşikler içerdiğini belirten Acıbadem Adana Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Gizem Akgül, bu fenolik bileşiklerin antioksidan, bağışıklık güçlendirici, kansere, mikroplara, enflamasyona ve kalp hastalıklarına karşı koruyucu özellik gösterdiğini söyledi. Hastalıklara karşı korunmak ve güçlü bir bağışıklık sistemi için dengeli ve yeterli beslenirken antioksidan içeren gıdalara önemli bir yer açmak gerektiğini vurgulayarak bunların faydalarını sıraladı.

"Kanser ve prostat hastalıklarına karşı bal kabağı çekirdeği"

Bal kabağı çekirdeğinin protein, beta karoten, tokoferol ve PUFA (çoklu doymamış yağ asitleri), E vitamini ve fenolik bileşikler bakımından zengin olduğunu aktaran Diyetisyen Akgül, "Bal kabağı çekirdeği fosfor, magnezyum, demir, çinko, potasyum, manganez mineralleri içermektedir. 100 gr bal kabağı çekirdeği yaklaşık; 6 gr lif ve 30 gr protein içermektedir. Lif içeriği sayesinde bağırsaklarınıza dost gıdalardan biridir. Antioksidan, enflamasyonlara karşı koruyucu, hipertansiyon kontrolüne yardımcı, enflamasyonlara, kansere ve prostat hastalıklarına karşı koruyucu etki göstermektedir" dedi. Ancak enerji içeriğinin yüksek olduğu için porsiyonları kontrol etmek gerektiği uyarısında bulundu.

"Bal, yüzyıllardır bağışıklık sistemini korumada kullanılıyor"

Arıların ürettiği balın faydalarının yüzyıllardır bilindiğine işaret eden Diyetisyen Akgül, balın bağışıklık sistemini güçlendiren, antimikrobiyal, kansere karşı koruyucu özellik taşıdığını söyledi. Ana bileşenleri su ve karbonhidratın oluşan balın yapısında antioksidan özellik gösteren fenolik bileşikler bulunduğunu belirterek, "Bal öksürüğe iyi gelen, balgam söktürücü, boğaz ağrısı semptomlarının azalmasına yardımcı olan, içerdiği enzimler sayesinde sindirimi kolay, prebiyotik içeren, yaraların iyileşme-

sine yardımcı olan pek çok hastalığa karşı koruyan ve tedaviye katkı sağlayan fonksiyonel bir gıdadır. Bal içerdiği B grubu kompleks vitaminler ve C vitamini ile bağışıklığınızı destekler" diye konuştu.

"Brokoli çok faydalı ancak pişirme yöntemine dikkat edin"

Diyetisyen Akgül, brokolinin bağışıklık sistemini destekleyen fitokimyasallar ve antioksidan ile kansere karşı mücadeleyi güçlendiren glukosinolat bakımından oldukça zengin olduğunu dile getirdi. Brokoli ailesine brüksel lahanası, karnabahar, yer elması, kıvırcık, mor ve karalahana'yı da ekleyen Diyetisyen Akgül, şunları aktardı: "Brokoli lif, A,C ve K vitamini, polifenoller, potasyum, folat, demir gibi mineraller içermektedir. 2013 yılında yapılan bir çalışmada brokolinin; domates, havuç, üzüm ve patlıcandan daha yüksek fitokimyasal içerdiği tespit edilmiştir. Brokolinin kansere karşı da koruyucu etkisi bulunmaktadır. Yüksek oranda C vitamini içerir. Ancak gıdalardan en iyi verimi almak için depolama, hazırlama ve pişirme yöntemlerine dikkat edilmelidir. Yüksek sıcaklıkta C vitamini kaybı olmaktadır."

"Orta kalorili bir vitamin deposu: Kırmızı pancar"

Kırmızı pancarın karbonhidrat, nişasta, protein, vücut için gerekli aminoasitler, yağ asitlerini içeren, vitaminler ve mineraller açısından zengin, orta kalorili bir gıda olduğunun altını çizen Diyetisyen Akgül, bu gıdanın antioksidan, E, K, C ve A vitaminleri açısından zengin olduğunu, önemli oranda B vitamini ile ayrıca folik asit, magnezyum, potasyum, kalsiyum, manganez, sodyum, bakır, fosfor, çinko, demir içerdiğini söyledi. Doğal kırmızı gıda pigmentleri içeren, biyoaktif bileşikler açısından son derece zengin bir sebze olan kırmızı pancarın sağlığa olumlu etkileri bulunan betalain içerdiğini ve en güçlü antioksidan özelliklere sahip ilk on sebze arasında yer aldığını anlattı. Diyetisyen Akgül, kırmızı pancarın

çalışmalarla kanıtlanmış sağlık yararları arasında antioksidan, depresyona, bakterilere, virüslere, mikroplara karşı koruyucu, kolesterol önleyici, karaciğer koruyucu ve bağışıklık güçlendirici etkileri bulunduğunu; hipertansiyon, diyabet, kanser ve kardiyovasküler hastalıklara karşı koruyucu olduğunu ifade etti. İçerdiği antioksidanların kolon kanserine karşı koruyucu olduğunu da sözlerine ekledi. Pancarın aynı zamanda iyi de bir posa kaynağı olduğunu ve tuvalete çıkışı rahatlatarak boşaltım süresini kısalttığını dile getirdi.

"Grip olduğunuzda özellikle turp tüketin"

Karnabahar, brokoli, lahanası gibi turpgiller sınıfında yer alan sebzelerin pek çok hastalığa karşı koruyucu bulunduğunu vurgulayan Diyetisyen Akgül, "Turp içerdiği antioksidanlar sayesinde bağışıklık sistemini güçlendirir. C vitamini de içeren turp, DNA hasarının önlenmesi için de önemli bir kök sebzedir. Hücrelerin yapısı üzerine olumlu etki gösterir ve kansere, virüs ve bakterilere karşı koruyucu etki gösterir. Özellikle gribal enfeksiyonlar gibi bağışıklığın desteklenmesi gereken durumlarda bağışıklığınızı desteklemek için turpu farklı şekillerde üzerine limon sıkarak, bal ile tatlandırarak da tüketebilirsiniz" diye konuştu.>>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın zararı çok, ölümün zamanı yok.



Kalp hastalıklarını yüzde 80 önleyebiliyor

Kardiyoloji Uzmanı Uzm. Dr. Fatih Çam, sağlıklı yaşam, dengeli beslenme ve egzersizle kalp hastalıklarının yüzde 80'inin önlenilebileceğini belirtti.

Kardiyoloji Uzmanı Uzm. Dr. Fatih Çam, kalp hastalıklarını önlemek için önemli tavsiyelerde bulundu. Kalp hastalıklarının dünya genelinde en yaygın sağlık sorunlarından biri olduğuna dikkat çeken Uzm. Dr. Fatih Çam, bu hastalıkların yüzde 80'inin önlenilebileceğini söyledi. Kalp sağlığının korunması için dikkat edilmesi gerekenlere işaret eden Kardiyoloji uzmanı Uzm. Dr. Fatih Çam, "Kalp ve damar sağlığını korumak için sağlıklı yaşam tarzı benimsemek, düzenli egzersiz yapmak ve dengeli beslenmek kritik öneme sahip. Yaşam tarzı değişiklikleri ile kalp hastalıkları riskini önemli ölçüde azaltmak mümkün. Özellikle sigara içmemek, düzenli fiziksel aktivite yapmak ve sağlıklı beslenmek, kalp sağlığını korumanın temel taşlarıdır" dedi.



Diyet ve egzersiz gibi yaşam tarzı değişikliklerinin yanı sıra, düzenli sağlık kontrollerinin de önemine vurgu yapan Uzm. Dr. Fatih Çam, "Yüksek tansiyon, kolesterol seviyeleri ve diyabet gibi risk faktörlerinin erken tespiti, kalp hastalıklarının önlenmesinde kilit rol oynar. Yılda en az bir kez kardiyolojik muayene yaptırmak, kalp sağlığını korumanıza yardımcı olabilir" şeklinde konuştu. "Kalp hastalıklarını önlemek için atıla-

cak her adım büyük önem taşıyor" diyen Uzm. Dr. Fatih Çam, bireylerin sağlıklı seçimler yaparak, kalp hastalıkları riskini önemli ölçüde azaltabileceklerini ve yaşam kalitelerini artıracaklarını vurguladı. Uzm. Dr. Fatih Çam, "Unutmayın, sağlığınız için atacağınız her adım, geleceğinizi belirleyecek" diyerek, toplumda kalp sağlığı bilincinin artırılmasının gerekliliğine dikkat çekti.>>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

2 OCAK 2025 PERŞEMBE SAYI : 5664
KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

E-MAIL ADRESİ

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- GÜVEN
Yeşilcamii Karşısı Sağlık Ocağı Yanı
213 14 88
- MERT
Nazmi Saatçi Mah. Sağlık Ocağı Karşısı
217 70 69
- SİHHAT
SELÇUKLU MAH 1353. SOK ZAFER SİTESİ
229 33 96





112'yi gereksiz aramalarla meşgul etmeyelim

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Acil durumlarda ilk başvuruda bulunduğumuz 112 Acil Çağrı Merkezi Müdürlüğünü ziyaret ederek yılın her gününde olduğu gibi yılbaşı gecesini de görevleri başında geçirecek olan personele kolaylıklar diledi.

Türkiye'de acil durumlarda ihbarda bulunmak için sağlık, emniyet, yangın, güvenlik gibi konularda ayrı ayrı numara kullanılmasına son verilmişti. Bu kapsamda tüm çağrılar artık 112 bünyesinde toplanıyor ve tüm acil ihbarlar 112 üzerinden alınıyor. Yeni Nesil 112 Sistemi ile vatandaşların tek bir numarayı öğrenmeleri ve acil yardım çağrısı alındıktan sonra en kısa sürede olay yerine ya da acil durumdaki kişilere ulaşmak kolaylaşırken, arayan kişinin nokta olarak adresinin sistemde görünmesi ile de ekiplerin işlerini hızlandırıyor.

GECE BOYU GÖREVDELER

Yılbaşı'nda da gece boyunca 112 Acil Çağrı Merkezi'nin görevinin başında olacağını ifade eden Vali Yiğitbaşı, vatandaşlardan her türlü olumsuzluğu ekiplere bildirmesi konusunda hassasiyet beklediklerini dile getirdi. Vali Yiğitbaşı, 112'ye engelli bireylerin de mesaj yoluyla ihbarda bulunabileceğini hatırlattı.

Kaymakam Çengel ve Başkan Öztaş'tan yeni yıl ziyaretleri



Sandıklı Kaymakamı Önder Çengel ve Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş, yılbaşı önlemleri çerçevesinde ilçede görev başında olan personeli ziyaret etti. Ziyaretler kapsamında Emniyet ve Jandarma Uygulama Noktaları, Sandıklı Belediyesi İtfaiye ve Zabıta Müdürlüğü ile Sandıklı Devlet Hastanesi Acil Servisi'nde görev yapan personelle bir araya gelen Kaymakam Çengel ve Başkan Öztaş, çalışanların yeni yılını kutlayarak, görevlerinde kolaylıklar diledi. Başkan Öztaş, "2025 yılına girerken Sandıklı'mızda güvenli ve huzurlu bir ortam sağlamak için görev başında olan tüm personelimize minnettarız. Yeni yıllarını kutluyor, çalışmalarında başarılar diliyorum." ifadelerini kullandı. >>İZZET IŞIK

2025 yılı büyük hedefler ve yeni projelerle dolu bir dönemin başlangıcı olacak

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, yeni yıl dolayısıyla yayımladığı mesajda, 2024 yılını bilimsel, kültürel ve sanatsal anlamda önemli adımlarla geride bıraktıklarını belirtti.

Karakaş, mesajında şu ifadelere yer verdi: "2024 yılı, Afyon Kocatepe Üniversitesi olarak akademik, kültürel ve bilimsel alanlarda kayda değer başarılar elde ettiğimiz bir yıl oldu. Üniversitemiz, bilim ve teknolojiye dayalı eğitim anlayışı, nitelikli akademik kadrosu ve özverili idari personeliyle bölgesine ve ülkesine değer katmayı sürdürdü. Bu başarıları, personelimizin ve öğrencilerimizin ortaya koyduğu ulusal ve uluslararası düzeydeki başarılarla taçlandırdık. 2025 yılı ise daha büyük hedefler ve yeni projelerle dolu bir dönemin başlangıcını işaret etmektedir. Üniversitemiz, köklü geçmişinden aldığı güçle, bilimin ışığında yoluna devam edecek; topluma fayda sağlayan bireyler yetiştirmeye, ülkemizin kalkınmasına ve insanlığın ortak geleceğine katkı sunmaya kararlılıkla devam edecektir. Bu vesileyle, Afyon Kocatepe Üniversitesi ailesinin kıymetli mensuplarının, öğrencilerimizin, mezunlarımızın ve tüm paydaşlarımızın



yeni yılını en içten dileklerle kutluyor; 2025 yılının sağlık, mutluluk, barış ve başarılarla dolu bir yıl olmasını temenni ediyorum. 2025 yılı, insanlığa daha iyi bir gelecek için umut ve ilham getirsin." >>İBRAHİM ARTIÇ

Milletvekili Taytak: "Aramızdaki kin ve kırgınlıkları bertaraf edelim"

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, Regaip Kandili dolayısıyla mesaj yayımladı. Taytak, Regaip Kandili'nin Tüm İslam alemine sağlık, kardeşlik ve huzur getirmesini diledi.

Üç aylar ve kandil gecelerinin rahmet ve merhamet kapılarının sonsuza kadar açıldığı duaların kabul olduğu müstesna gün ve geceler olduğunu vurgulayan Taytak, "Bu günü fırsat bilerek, aramızdaki kin ve kırgınlıkları bertaraf etmeli, sevgi, saygı ve hoşgörü ortamının tahsis edilmesine birlik, beraberlik ve kardeşlik duygularımızın yeşerterek daha da güçlendirilmesine gayret göstermeliyiz. Allahü Teâla bu gece



müminlere ihsan ve ikram yapar, bu geceye hürmet edenleri affeder. Bu gece, aynı zamanda müminlerin yardımlaşma ve dayanışma duygularının en yoğun olduğu gecedir. Yüce Allah'ın rahmet ve mağrîfet kapılarını sonuna kadar açtığı Regaip Kandili'nin ve idrak etmeye başladığımız mübarek üç ayların, ülkemize, milletimize ve İslam alemine hayırlar getirmesini diliyorum" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ

Üç aylar ve Tasavvuf Musikisi buluşması

Afyonkarahisar Diyanet Gençlik Merkezi, üniversiteli gençlerin katılımıyla "Üç Aylar ve Tasavvuf Musikisi Meşki" programına ev sahipliği yaptı.

Etkinlik, Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı ve ardından İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, Üç Ayların manevi atmosferine dair bir açılış konuşması yaptı. Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ise konuşmasında, Üç Ayların toplumda dayanışma ve manevi diriliş için önemli bir fırsat olduğuna dikkat çekti. Programda Tasavvuf Musikisi ve Meşk sunumu, koro ekibi tarafından icra edildi. Tasavvuf geleneğine ait eserlerle katılımcılara unutulmaz bir manevi atmosfer sunuldu. Etkinliğin sonunda yapılan kitap çekilişi, gençler arasında büyük ilgi gördü.



Erdoğan, "2025 yılında milletimize inşaallah yeni müjdelere vermeyi ümit ve arzu ediyoruz"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan yeni yıl dolayısıyla video mesaj yayınladı. Video mesajda Erdoğan, "Millet olarak 2025 yılında birliğimizi, beraberliğimizi, dayanışmamızı inşaallah daha da güçlendirecek birbirimize daha sıkı kenetleneceğiz" dedi.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Aziz milletim, hepimize en kalbi duygularıyla, muhabbetle selamlıyorum. Bugün 2024'e veda ediyor, yeni umut, beklenti ve hayallerle 2025 senesini karşılıyoruz. Öncelikle yeni yılın ülkemiz, milletimiz, gönül coğrafyamız ve tüm insanlık için hayırlara vesile olmasını Rabbimden niyaz ediyorum. Geçtiğimiz yıl boyunca istiklal ve istikbalimiz uğrunda toprağa düşen tüm şehitlerimizi rahmetle yad ediyor, gazilerimize şükranlarımı sunuyorum. Millet olarak 2025 yılında birliğimizi, beraberliğimizi, dayanışmamızı inşaallah daha da güçlendirecek birbirimize daha sıkı kenetleneceğiz. Geride bıraktığımız 2024 senesi ülkemiz içinde ve bölgemizde pek çok kritik gelişmeye sahne oldu. Mahalli idareler seçimlerini tam bir demokrasi şöleni havasında, Türk demokrasisinin olgunluğunu tüm dünyaya yeniden gösterdiğimiz bir iklimde hamdolsun başarıyla gerçekleştirdik. Milletimizin iradesi sandıkta özgürce tecelli ederken kazanan demokrasimizle birlikte yine 85 milyon vatandaşımızın tamamı oldu. Tercihleri ne olursa olsun seçim sandıklarını birer bayram yerine çeviren vatandaşlarımıza bugün bir kez daha teşekkür ediyorum." şeklinde konuştu.

FAHİŞ FİYATLARLA MİLLETİN EKMEĞİNE GÖZ DİKEN FIRSATÇILARLA MÜCADELEMİZİ DEVAM ETTİRECEĞİZ
Seçimlere ve bölgemizde patlak veren yeni krizlere rağmen kararlılıkla uyguladığımız ekonomi programımızın meyvelerini toplamaya başladığını ifade eden Erdoğan, "İstihdamda, ihracatta, üre-



timde, turizmde, savunma sanayinde ve diğer alanlarda çok önemli başarılarla imza attık. Deprem bölgemizi yeniden ayağa kaldırma çabalarımızla ciddi mesafe kat ettik. Yeni yılda bu çalışmalar daha da hızlanacak. Enflasyondaki düşüşün özellikle yılın son aylarında artarak devam etmesi 2025 yılı hedeflerimize ulaşacağımızı teyit ediyorum. Vatandaşımızın refah kaybını telafi edecek, alım gücünü artıracak politikalara ağırlık vermek suretiyle inşaallah daha iyi yerlere geleceğiz. Konut, kira ve gıda başta olmak üzere fahiş fiyatlarla milletin ekmeğine göz diken fırsatçılarla mücadelemizi 2025 senesinde de kararlılıkla devam ettireceğiz. Vatandaşlarımızdan geçmişte Türkiye'ye çok ağır faturalar ödetmiş popülist söylemlere prim vermemelerini özellikle istirham ediyorum. Son 22

yılı bu ülkenin ve milletin tüm meselelerini nasıl biz çözdüysek ekonomideki konjonktürel sıkıntıların üstesinden de yine biz geleceğiz. Doğru yoldayız. Allah'ın izniyle hedeflerimize de ulaşacağız. Sizlerden sadece biraz daha sabır, metanet ve anlayış istiyoruz." dedi.

SURİYELİ MUHACİRLERİN GÖNÜLLÜ GERİ DÖNÜŞÜ DE KOLAYLAŞACAKTIR

Suriye'de yeni bir dönemin kıvılcımı olduğunun altını çizen Erdoğan, "Yeni dönemin Suriye'de kalıcı barışa, huzura, istikrara ve ekonomik refaha kapı aralaması için gereken her türlü desteği sağlayacağız. Suriye'de istikrar ortamı kök saldıkça inanıyorum ki 13 yıldır vatan hasreti çeken Suriyeli muhacirlerin gönüllü geri dönüşü de kolaylaşacaktır. Bu süre boyunca ensar millet olmanın en güzel örneklerini sergileyen tüm vatandaşlarımızdan Allah razı olsun diyorum" şeklinde konuştu.

FİLİSTİN DEVLETİNİN KURULMASI İÇİN 2025 YILINDA DA TÜM GÜCÜMİZLE ÇALIŞACAĞIZ

Gazze'deki katliamlara ilk günden itibaren en güçlü tepkiyi veren vicdanlı ve adaletli duruşunu her platformda ortaya koyan ülke konumunda olduğuna belirten Erdoğan, "Gazze'de ve diğer Filistin topraklarında 15 aydır devam eden katliamların son bulması, burada da barışın tesisi için yoğun gayret sarf ediyoruz. Başkenti Doğu Kudüs olan 1967 sınırları temelinde özgür, ege-men ve toprak bütünlüğüne sahip bir Filistin devletinin kurulması için 2025 yılında da tüm gücümüzle çalışacağız." ifadelerini kullandı.

TERÖRSÜZ TÜRKİYE VİZYONUMUZU GERÇEĞE DÖNÜŞTÜRMEK İÇİN KARARLI ADIMLAR ATACAĞIZ

Rusya, Ukrayna arasındaki savaşın adil bir barışla sona erdirilmesi önceliğimiz olmayı sürdürüyor diyen Erdoğan, "Temennimiz 2025 yılında kuzeyimizde de yeni bir dönemin başlamasıdır. Sınırlarımız ötesinde bütün bu diplomatik hamleleri hayata geçirirken ülkemiz içinde en önemli gündemimiz iç cephemizin tahkimatı olacaktır. Türkiye yüzyılına kardeşliğin yüzyılına yapmakta kararlıyız. Önümüzdeki dönemde terörsüz Türkiye ve terörsüz bölge vizyonumuzu gerçeğe dönüştürmek için kararlı adımlar atacağız. Ülkemizin önünde yeni bir yol açacak bu sürecin suhuletle karşılıklı iyi niyet ve anlayış içinde yürütülmesi için her türlü gayreti gösteriyoruz. Ama gerektiğinde devletimizin kadife eldiven içindeki demir yumruğunu devreye almaktan da çekinmeyeceğiz." şeklinde konuştu.

2025 YILINDA MİLLETİMİZİ İNŞALLAH YENİ MÜJDELER VERMEYİ ÜMİT VE ARZU EDİYORUZ

Erdoğan, "Rabbim yar ve yardımcımız olsun. Rabbim bizleri hizmetkârı olmaktan şeref duyduğumuz aziz milletimize ve umudunu Türkiye'ye bağlamış yüz milyonlarca mazluma mahcup etmesin diyorum. Bu temennilerle yeni takvim yılının ülkemiz, milletimiz ve tüm insanlık için hayırlar getirmesini diliyorum. Her birinizi saygıyla selamlıyorum. Yeni miladi yılınız kutlu olsun kalın sağlıklıcakla." dedi.

>>İHA

Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler: "Kritik bir süreçten geçiyoruz"

Milli Savunma Bakanı Yaşar Güler, Genelkurmay Başkanı Orgeneral Metin Gürak, Deniz Kuvvetleri Komutanı Oramiral Ercüment Tatlıoğlu, Kara Kuvvetleri Komutanı Orgeneral Selçuk Bayraktaroğlu ve Hava Kuvvetleri Komutanı Orgeneral Ziya Cemal Kadioğlu ile birlikte 2024 yılının son gününde Batman'daki 14'üncü İnsansız Uçak Sistemleri (İUS) Üs Komutanlığını ziyaret etti.

Bakan Güler cep telefonu ile Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ı arayarak yeni yıl mesajını Mehmetçiğe dinletti. Mehmetçiklerin yeni yılını kutlayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, şunları söyledi: "Yeni yılın yurtdışında ve yurtdışında canları pahasına görev yapan tüm güvenlik güçlerimize hayırlara vesile olmasını diliyorum. Devletimizin bekası ve milletimizin bekası için korkusuzca mücadele eden kahramanların tamamına vazifelerinde başarılar diliyorum. Peygamber ocağımızın yiğit evlatlarının bölgemizde ve dünyada barış ve güvenliğin tesisine sunduğu katkılardan onur duyuyorum. Kara, denizde, havada sahip olduğu imkan ve kabiliyetlerle dostla güven düşmana korku veren ordumuz milletimizin iftihar kaynağıdır. Güçlü ordu güçlü Türkiye şiarıyla TSK'mızın her aşanda caydırıcılığını artırmaya büyük önem veriyoruz. Yerlilik oranını yüzde 20'lerden yüzde 80'lere taşıdığımız savunma sanayi alanındaki atılımlarımız hız kesmeden devam ediyor. Türkiye'yi küresel ölçekte müessir bir aktör haline getirme hedefimizde insansız uçak sistemleri kritik bir yere sahiptir. TB2 ve ANKA ile başladığımız yolculuğumuz şimdi AKINCI, AKSUNGUR, TB3, ANKA3ve Kızıl Elma ile sürekli ileriye taşıyoruz. İHA ve SİHA teknolojilerinde dünyanın en gelişmiş 3-4 ülkesinden biriyiz. Geçen yıl dünyada en fazla İHA ihracatı yapan ülke olduk. İHA ve SİHA'larımız sadece Türkiye semalarında değil 50'den fazla dost ülkenin semalarını da koruyor. Batman 14'ncü İnsansız Uçak Sistemleri üs komuta alanımız vatan savunmasında insansız sistemlere verdiği destek biliniyor. Bölgemizde yaşanan her gelişmede bize bu alana yaptığımız yatırımlarda ne kadar isabetli olduğunu hatırlatmaktadır. İnşallah çok daha iyi konumlara geleceğiz. Rabbim yolunuzu, bahtımızı açık eylesin, Rabbim ayağımıza taş değdirmesin. Yeni miladi yılınızı tebrik ediyorum" dedi.Şehitlerimizi rahmetle gazilerimizi şükranla yad ediyorum."

HAVA KUVVETLERİMİZ, ÜLKEMİZİN İFTİHAR KAYNAĞIDIR

Bakan Güler, ordunun hudut güvenliğini terörle mücadeleye, mavi ve gök Vatandaki hak ve menfaatlerin korunmasından, küresel ölçekte güvenlik ve barışa sunduğu katkılara kadar geniş bir yelpazedeki vazifelerini büyük bir başarıyla yerine getirdiğini ifade etti. Hava Kuvvetleri'nin ülkenin iftihar kaynağı olduğunu vurgulayan Bakan Güler, şunları söyledi: "Şanlı ordumuzun, her alanda etkin olduğu bu dönemde Hava Kuvvetlerimiz de birbirinden önemli ve kritik görevler üstlenmektedir. Büyük bir memnuniyetle ifade etmeliyim ki Türk Hava Kuvvetleri; köklü tarihi, üstün yetenekleri haiz personeli, modern teknolojisi ve büyük başarılarıyla ülkemizin iftihar kaynağıdır. Hava Kuvvetlerimiz bugün, dünyada kendi pilotlarını hatta dost ve müttefik ülkelerin de pilotlarını yetiştirebilen sayılı ülke hava kuvvetlerinden biri konumundadır. 14'üncü İnsansız Uçak Sistemleri Üs Komutanlığımız da ülkemizin ve asil milletimizin güvenliği için başta İHA ve SİHA'larımız olmak üzere teknolojinin en ileri olanaklarını kullanarak büyük bir özveriyle görev yapmaktadır."

TERÖRLE MÜCADELEMİZ AZİM VE KARARLILIKLA DEVAM EDECEK

Bakan Güler, konuşmasında terörle mücadelede kararlılık vurgusu yaptı. Bakan Güler, "Bu vesileyle bir kez daha hatırlatmak isterim ki; terörle mücadele, sınırlarımızın güvenliği tam anlamıyla tesis edilene kadar azim ve kararlılıkla sürecektir. Teröristler için tek kurtuluş yolu, bir an önce silahlarını bırakarak yüce Türk adaleatine teslim olmaktır. Hava Kuvvetlerimizin etkinliğini devam ettirebilmesi ve gücünü daha da pekiştirmesi için teknolojik yenilikleri vakit kaybetmeksizin personelimizin kullanımına sunuyor, imkan ve kabiliyetlerimizi sürekli artırıyoruz. Bu kapsamda havacılık sanayinde asil milletimizin gururu olan birbirinden değerli ve kritik projeleri hayata geçirdik, geçiyoruz. Nitekim, terörle mücadele

harekatlarımızda büyük bir etki ortaya koyan ve pek çok ülkenin tedarik etmeye başladığı silahlı/silahsız insansız hava araçlarımız ve akıllı mühimmatlarımız, aynı şekilde HÜRKUŞ, HÜRJET, GÖKBAY ve KIZILELMA gibi göz bebeğimiz olan hava sistemlerimiz ile, 5'inci nesil, ilk yerli-millî savaş uçağımız KAAAN, ülkemizin hava platformlarındaki büyük atılımlarının en somut örnekleridir" dedi.

İHA'LARIMIZ PEK ÇOK ÜLKE TARAFINDAN TAKDİR EDİLİYOR

İHA'lara artık dünya çapında dikkat çektiğini belirten Bakan Güler, bu sistemlerin terörle mücadelede de önemli olduğunu kaydetti. Türk İHA'larının zorlu coğrafyalarda da yüksek performans ile dünyada Türkiye'yi lider konuma getirdiğini belirten Bakan Güler, şöyle devam etti: "Özellikle, yerli ve milli savunma sanayimizin göz bebeği İHA'larımız, operasyonel başarılarıyla dünya çapında dikkat çekmekte, pek çok ülke tarafından rağbet ve takdir görmektedir. Bu sistemler, terörle mücadelede başta olmak üzere çok boyutlu tehditler karşısında etkin çözümler sunarak ülkemizin güvenlik konseptinde çığır açmış, Silahlı Kuvvetlerimizin caydırıcı gücünde çarpan etkisi sağlamıştır. En son geçtiğimiz ay Bayraktar TB3'ün, donanmamızın amiral gemisi TCG Anadolu'dan ilk kalkış ve inişini başarıyla gerçekleştirmesi de bu sistemlerde ulaştığımız mümtaz seviyeyi ortaya koymaktadır. Öte yandan, Türk İHA'larının zorlu coğrafyalarda ve harekât alanında gösterdiği yüksek performans bizi bu alanda lider ülkelerden biri haline getirmiştir. Bugün, ülkemizin İHA teknolojisi yalnızca güvenlik açısından değil aynı zamanda teknolojik gelişim ve ihracat kapasitesiyle de dikkat çekmektedir. Savunma sanayinde elde ettiği prestijle büyük bir pazar payına sahip olan İHA sektörümüz; hem ekonomimize katkı sağlamakta hem de uluslararası iş birliklerimizi güçlendirmektedir."

>>İHA

REKLAM FİYAT TARİFESİ

RENKLİ

TAM SAYFA : 20000
YARIM SAYFA: 12000
ÇEYREK SAYFA: 8000
LOGO ÜSTÜ:5000

SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000
YARIM SAYFA: 8000
ÇEYREK SAYFA: 6000



Yılın ilk bebeğinin ismi Umay oldu

2025 yılının ilk bebeği 00.01'de Afyonkarahisar Özel Fuar Hastanesi'nde dünyaya geldi. Op. Dr. İsa Şükrü Öz ve ekibinin özverili çalışması ile dünyaya gözlerini açan ve aynı zamanda gazi torunu olan bebeğe Umay ismi verildi.

Riskli bir gebelik sürecinin ardından doktorların ve hastane ekibinin hassas takibi ve müdahalesi ile 34 haftalıkken dünyaya gelen bebeğin ve annesinin sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. 34 hafta preeklamsi denilen kamuoyunda gebelik zehirlenmesi olarak bilinen riskli bir gebelik sürecinin ardından annenin tansiyonu 160/100 olunca acil doğum kararı verildi. Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul Ve

Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı İsmail Kumartaşlı da aileyi yalnız bırakmadı. İsmail Kumartaşlı yaptığı açıklamada; "Sandıklı İlçemiz Nüfusuna Kayıtlı, 30.04.1992 Tarihinde Diyarbakır'da Yaralan Gazimiz Yusuf Akın'ın Büyük Kızı Safiye Akın Özak Kızı Umay Özak'ı Dünyaya getirdi. Umay bebek 2025'in ilk bebeği, Safiye Kızımızın ilk bebeği, Gazi Yusuf Akın'ın ilk torunu olarak kayıtlara geçti. Gazimizin kızına ve

bebeğe Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul Ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanlığı Olarak Sağlık günler dileriz." dedi.

ANNE VE BEBEĞİMİZ SAĞLIKLI

Hastane Başhekimi Şükrü Yücel ise bir gazi torununun kendi hastanelerinde yılın ilk bebeği olarak dünyaya gelmesinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek anne ve bebeğin sağlıklı olduğunu söyledi ve süreci takip eden ekibe teşekkür etti.

ŞEHİT VE GAZİ AİLELERİ BİZİM ONURUMUZDUR

Doğumu gerçekleştiren Op. Dr. İsa Şükrü Öz ise yaptığı açıklamada şu ifadelerle yer verdi: "2025 yılının ilk dakikasında dünyaya gelen Umay bebek aynı zamanda bir gazi torunu. Şehit ve gazi aileleri bizim onurumuzdur. Riskli bir gebelik sürecinin ardından sağlıklı bir doğum yaptırıldı. Annemizin de bebeğimizin de durumu gayet iyi." >>MEVLÜT TINAS

Kaymakam Bildirici, yılbaşında gecesini güvenlik güçlerinin yanında oldu

İhsaniye Kaymakamı İsmail Bildirici, yeni yıla girerken görev başında olan kurum amirlerini, kurumları ve ilçede bulunan esnafları ziyaret ederek yeni yılını kutladı.

Kaymakam Bildirici daha sonra Yılbaşı tedbirleri kapsamında kontrol noktasında görev yapan güvenlik güçlerini ziyaret etti. Ziyaretinde Kaymakam Bildirici'ye; İlçe Jandarma Komutanı Üsteğmen Serkan Bilek,

İlçe Emniyet Amiri Enes Özkan ve İhsaniye Belediye Başkan Vekili Ramazan Bayram eşlik etti. Kaymakam Bildirici görev yapan personellerin yeni yılını kutlayarak görevlerinde kolaylıklar diledi. >>KADER KAYA



Yılbaşında anlamlı ziyaretler

Yılın ilk saatlerinde Dinar Kaymakamı Kemal Duru ve Dinar Belediye Başkanı Veyssel Topçu bir dizi anlamlı ziyaret gerçekleştirdi.



Heyet, ziyaretlerine Dinar Devlet Hastanesi'nden başladı. Hastanede tedavi gören hastalar ve sağlık çalışanlarıyla bir araya gelen heyet, hastalara geçmiş olsun dileklerini ileterek yeni yıllarını kutladı. Sağlık çalışanlarına ise özverili emekleri için teşekkür ederek yeni yılda sağlık, huzur ve başarı dileklerinde bulundular. Daha sonra Dinar Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü'ne geçen heyet, itfaiye personelini ziyaret etti. Belediye Başkanı Veyssel Topçu, itfaiye ekibine fedakâr çalışmaları için teşekkür ederek

yeni yıllarını kutladı ve görevlerinde başarılar diledi. Son olarak heyet, ilçenin güvenliği ve asayişini görev başında bulunan polis ve jandarma ekiplerini çevirme noktalarında ziyaret etti. Vatandaşların huzurlu ve güvenli bir şekilde yeni yıla girmeleri için çalışan ve nöbet tutan tüm ekiplerin yeni yılını kutlayan heyet, onların gece gündüz demeden gösterdikleri özverili çalışmaları takdir ettiklerini ifade ederek kolaylıklar dilediler. >>KADER KAYA

Regaip Kandili tüm insanlığa huzur getirsin

İYİ Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Afyonkarahisar Milletvekili Hakan Şeref Olgun, Regaip Kandili dolayısıyla yayınladığı mesajda; "Aziz milletimizin ve İslam aleminin Regaip Kandilini tebrik ediyor, bu mübarek günün şehrimize, ülkemize ve tüm insanlığa rahmet, bereket ve huzur getirmesini yüce Allah'tan niyaz ediyorum" dedi.

İYİ Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Afyonkarahisar Milletvekili Hakan Şeref Olgun Regaip Kandili dolayısıyla kutlama mesajı yayınladı. Olgun mesajında; "Bereket ve maneviyat mevsimi olarak nitelendirdiğimiz mübarek üç aylara girmiş bulunmaktayız. Allah'ın rahmetinin üzerimize manevi bir sağanak gibi yağdığı, lütf ve kereminin bizleri kuşattığı bu özel ve anlamlı günlerin sevgi, saygı ve hoşgörü ortamının oluşmasına, birlik, beraberlik ve kardeşlik duygularımızın daha da pekişmesine vesile olacağına yürekten inanıyorum. Manevi duygu-



larımızın yoğunlaştığı, huzur bulduğumuz bu müstesna günlerde yaşadığı gibi her fırsatta doğruya, güzele, iyiyeye yönelebildiğimiz ölçüde huzurlu, kazançlı ve bereketli zaman dilimlerini hayatımızın her dönemine taşımamızda mümkün olacaktır. Bu duygu ve düşüncelerle, başta Afyonkarahisarlı hemşehrilerim olmak üzere; ülkemiz ve İslam aleminin Regaip Kandilini tebrik ediyor, bu mübarek gün ve gecenin tüm insanlığa barış ve huzur getirmesini, birlik, beraberlik, dayanışma ve kardeşlik duygularının güçlenmesine vesile olmasını temenni ediyorum" dedi. >>KADER KAYA

Başkan Köksal, yılın ilk bebeklerinin yanında oldu

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, 2025 yılının ilk saatlerine umut dolu bir başlangıç yaparak, dünyaya gözlerini açan bebekleri ziyaret ederek ailelerine mutluluklar diledi.



Başkan Köksal, minik bebeklerin ailelerine hediyeler takdim etti. Başkan Köksal açıklamasında, "Her yeni yıl bir başlangıçtır; bu yıl da umutlarımızı en saf haliyle onların gülüşlerine emanet ediyoruz. 2025, sağlıkla, sevgiyle ve güzellikle dolu bir yıl olsun. Afyonkarahisarımız için birlikte daha güzel yarınları" dedi. >>KADER KAYA



Emniyet Müdürü Ay, yılbaşı denetimlerini sahada takip etti

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, yılbaşı gecesini boyunca görev başında bulunan emniyet personelini yalnız bırakmadı.

Vatandaşların huzur ve güvenliğini sağlamak amacıyla gece boyunca büyük bir özveriyle çalışan güvenlik güçlerini ziyaret eden Müdür Ay, ekiplere teşekkür etti. Müdür Ay, ziyaretinde yaptığı açıklamada, "Her zaman ve her koşulda, Afyonkarahisar'da vatandaşlarımızın huzur ve güvenliği için özverili bir şekilde çalışan emniyet personelimiz, bizler için büyük bir değerdir. Sizlerin gece gündüz demeden gösterdiği çaba, şehrimizin güvenliğinin teminatıdır. Hep

birlikte daha güzel bir Afyonkarahisar için çalışmaya devam edeceğiz" şeklinde konuştu. Müdür Ay, görevi başındaki personeline moral vererek, yıl boyunca gösterdikleri başarıların devamını diledi. Polis teşkilatının başarısının, yalnızca işini layıkıyla yapan emniyet personelinin katkılarıyla mümkün olduğunu vurgulayan Ay, güvenlik güçlerinin her zaman halkın yanında olacağını mesajını verdi.

>>İZZET IŞIK

Mekke'nin Fethi ve Kudüs Gecesi programına yoğun katılım

Anadolu Gençlik Derneği (AGD) Afyonkarahisar İl Başkanlığı tarafından 31 Aralık Mekke'nin Fethi ve Kudüs Gecesi programı gerçekleştirildi.

Kamil Miras Anadolu Lisesi Şehit Kerim Üye Konferans Salonu'nda gerçekleşen programa yoğun katılım oldu. Program, Durmuş Ali Uçar'ın Kur'an-ı Kerim tilaveti ve ardından İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Programın açılış konuşmasını AGD Afyonkarahisar Şube Başkanı Muharrem Coşkun yaptı. Coşkun konuşmasında, "Diyarbakır'ın, Ankara'nın, İstanbul'un müdafaası Kudüs'ten başlıyor. İşgalci İsrail'in, Gazze'de soykırım yapıyor. Fethi, nefis karşısında imanın zaferiyle başlar. Mekke'nin Fethi, İstanbul'un Fethi, Anadolu'nun Fethi nasıl gerçekleşiyse yakında inşallah Kudüs'ün, Gazze'nin, Filistin'in de fethi gerçekleşecek. Bugün olmazsa da yarın ama çok yakında Kudüs özgür olacaktır." dedi. Coşkun, "Siyonistler tarafından şehit edilen İsmail Heniye ve Yahya Sinvar'ı rahmetle anıyoruz." ifadeleriyle sözlerini tamamladı.

FİLİSTİN BAYRAĞI AYAKTA ALKIŞLANDI

Program İbrahim Efe Gökçimen'in şiirinin ardından sinevizyon gösterisi ile devam etti. Ardından kız öğrencilerin okuduğu şiir manevi atmosferi zirveye çıkardı. Miniklerin şiirinin sonunda açtıkları Filistin bayrağı ise protokol ve katılımcılar tarafından ayakta alkışlandı.



MEKKE'NİN FETHİNDEKİ MANA ALLAH'A TESLİM OLMAKTIR

Eğitimci Yazar Oğuzhan Kara, fethin ruhunu, heyecanını ve önemini anlatarak Siyonistlerin sosyal medya, dizi ve çeşitli programlar ile Müslümanları oyaladığını anlattı. Kara, "Sinemaya gidince, televizyon açınca, bilgisayarda veya telefonda YouTube'u açınca hatta ve hatta güvenilir diye bilinen kanallardaki haberleri izlerken bile uyanık olacak, izlediklerimize her zaman dikkat edeceğiz. Allah'ın 'İkra' emrini, 'Oku' emrini yerine getirerek okuyacağız. Geçmişimizi bilip geleceğe İslam'ın nuruyla ışık olacağız, ışık tutacağız." dedi.

BUGÜN OLMAZSA YARIN KUDÜS ÖZGÜR OLACAK

Yapılan her hareketin Allah rızası için yapılması gerektiğini vurgulayan Kara, "Mekke'nin Fethi'ndeki mana Allah'a teslim olmaktır. Biz inançlı insanlarız. 100 yıl önce yoktuk, 100 yıl sonra da yok olacağız. Bizden geriye yaptıklarımız ve yapmadıklarımız kalacak." ifadelerini kullandı. Kara, Filistin ve Gazze başta olmak üzere dünya üzerindeki tüm mazlumların, zalimlerden kurtuluşu için dua ederek sözlerini tamamladı. AGD Afyonkarahisar Şube Başkanlığı tarafından düzenlenen program ezgi ve ilahi dinletisinin ardından sona erdi. >>MEVLÜT TINAS



El emeği ürünler vatandaşlar buluşuyor

Afyonkarahisar Belediyesi tarafından düzenlenen ücretsiz el sanatları kurslarında üretilen eserler, 2-3 Ocak tarihlerinde "El Emeği, Gönül Bereketi" sergisinde vatandaşlarla buluşuyor.

Kadınların el emeği ve göz nuru ile hazırladığı özel ürünler, Mareşal Fevzi Çakmak Kadın Kültür Evi'nde sergilenecek. Sergi, saat 10.00 ile 16.00 arasında açık olacak. Belediye yetkilileri, vatandaşları kadınların emeğine destek olmak ve bu özel eserleri görmek için etkinliğe davet etti. Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, kadınların üretime katılımını desteklemeye devam edeceklerini belirterek, bu tür etkinliklerin sosyal dayanışmayı güçlendirdiğini vurguladı. >>KADER KAYA



Kurtulmuş, kanaat önderinin cenaze törenine katıldı

Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Başkanı Numan Kurtulmuş, Afyonkarahisar'da vefat eden kanaat önderinin cenaze törenine katıldı.



Afyonkarahisar'lı kanaat önderlerinden Ünal Kılıçsal (67) sabah karşı geçirdiği kalp krizi sonrası vefat etti. Kılıçsal için Paşa Camii'nde cenaze töreni gerçekleştirildi. Törene, TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, milletvekilleri, sivil toplum kuruluşları temsilcileri ve Kılıçsal ailesinin sevenleri katıldı. İkinci namazının ardından gerçekleştirilen cenaze töreni sonrası Kılıçsal Afyonkarahisar Asri Mezarlığı'nda toprağa verildi. Kurtulmuş'un cenaze töreninin ardından kentten ayrılacağı öğrenildi. >>İBRAHİM ARTIÇ