

## KAYMAKAM AKGÜL'DEN KÖY ZİYARETLERİ

Emirdağ Kaymakamı Yasin Akgül, Beyören köyü ile Kırkpınar köyünü ziyaret ederek, vatandaşlarla bir araya geldi. >>2'DE



## ŞAMPİYONLARDAN MÜDÜR SÜNNETCİ'YE ZİYARET



Afyonkarahisar Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri arasında yapılan Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma, Hutbe Okuma ve Ezan Okuma yarışmalarında ve Türkiye Güreş Müsabakaları şampiyon olan öğrenciler İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti. >>2'DE

## TAYTAK, "VERDİĞİMİZ SÖZÜ TUTTUK, KÖYÜMÜZ TAŞINIYOR"



Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak ve İl Başkanı Ahmet Kahveci, Paşacak Köyü Muhtarı Doğan Pamuk ve köy halkının daveti üzerine hafta sonu Paşacak Köyünü ziyaret etti. >>8'DE

## YILDIZ ERKEKLER

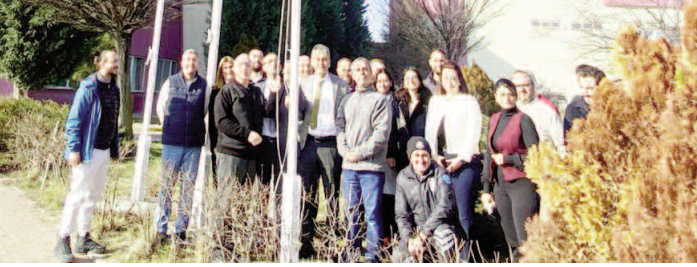
### GÜREŞ MÜSABAKALARI SONA ERDİ



Okul Sporları Yıldız Erkekler Serbest güreş müsabakaları Çiğiltepe Spor Salonu'nda tamamlandı. Müsabakaların ardından birinci olan sporcular 1-5 Mart tarihleri arasında Isparta'da düzenlenecek olan serbest güreş grup müsabakalarında ilimizi temsil edecekler. Müsabakalar da başarılı olan sporculara ödülleri Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen tarafından takdim edildi. >>7'DE

## TURİZM FAKÜLTESİNDE 20. YIL FLAMASI GÖNDERE ÇEKİLDİ

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Turizm Fakültesinde 20. yıl flama töreni düzenlendi. >>5'TE



## GÜL ANNELER, KEŞKEK GÜNÜNDE BULUŞTU

Afyonkarahisar'ın en önemli STK'larından biri olan Gül Anneler Demegi üyeleri Cafelife'da keşkek gününde bir araya geldiler. >>8'DE



## DINAR BELEDİYESİ'NDE YOL ÇALIŞMALARI DEVAM EDİYOR



Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu'nun talimatları doğrultusunda, salı pazar yeri mevki ve çevresinde kilitli parke taşı döşeme çalışmaları hızla devam ediyor. >>3'TE

Gerçekten Haber Verin

# AnaHaber

14 OCAK 2025 SALI YIL: 20 SAYI: 5674 FİYATI: 17 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

## PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

FACTORYCUMHURİYET KÜTAYYA FACEBOOK

# ASAYİŞ DEĞERLENDİRME TOPLANTISINDA KIŞ TEDBİRLERİ GÖZDEN GEÇİRİLDİ

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı başkanlığında kaymakamlar ile gerçekleştirilen toplantıda kış tedbirleri ele alınırken, özellikle mevsimsel şartlardan dolayı kazaların önüne geçilmesi noktasında fikir alışverişinde bulunuldu.



Vali Yiğitbaşı başkanlığında İl Jandarma Komutanı Jandarma Kıdemli Albay Tolga Yağan, İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, vali yardımcılar, kaymakamların katılımıyla 'Asayiş ve Değerlendirme' toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda kış mevsimi ile ilgili alınan tedbirler masaya yatırılırken, özellikle buzlanma ve sis gibi mevsimsel şartlardan dolayı kaynaklanabilecek trafik kazalarının önüne geçilmesi için fikir alışverişinde bulunuldu. Toplantıda konuşan Vali Yiğitbaşı sürücülerin özellikle kış mevsiminde daha dikkatli olmaları gerektiğini vurguladı. >>8'DE

## SEVİLEN KARAKTER 'ASLAN' SÖMESTRDE PARK AFYON AVM'DE

TRT Çocuk'un sevilen çizgi filmlerinden Aslan, 18-26 Ocak tarihleri arasında Park Afyon'da minik ziyaretçileriyle buluşmaya hazırlanıyor. Çocuklar, televizyon ekranlarından tanıdıkları Aslan ile eğlenceli bir etkinlikte bir araya gelecek. >>8'DE

## BU YIL DA SÖMESTRDE TERMAL TATİLİN ADRESİ AFYONKARAHİSAR OLDU

Oruçoğlu Termal Otel CMO-Pazarlama Başkanı Kerem Canarslanlar, yaklaşan sömestr tatili öncesi tatilcilerin önceki yıllarda olduğu gibi bu yılda termal tatile yoğun ilgi gösterdiklerini kaydederek, bunun en büyük sebebinin ise kentteki minareli zengin ve şifalı termal su kaynakları olduğunu ifade etti. >>5'TE

## İtfaiyeden kedi kurtarma operasyonu

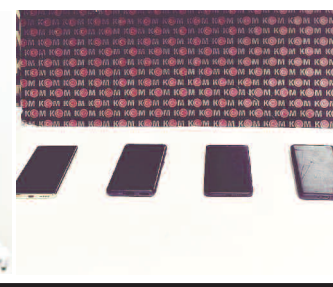


Afyonkarahisar'ın Şuhut İlçesinde elektrik direğinde mahsur kalan kediyi itfaiye ekipleri kurtardı. >>3'TE

## POLİS ÇOK SAYIDA KAÇAK ELEKTRONİK ÜRÜN ELE GEÇİRDİ

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri aldıkları bir ihbar üzerine harekete geçti. Ekipler bir adrese

yaptıkları baskında yaptıkları aramada 4 adet tuşlu telefon, 21 adet akıllı saat, 23 adet müzik çalar, 31 adet şarj kablosu ve 46 adet muhtelif elektronik malzeme ele geçirildi. >>3'TE



## PARK HALİNDEKİ TIRA ÇARPIP HURDAYA DÖNEN ARAÇ SÜRÜCÜSÜ YARALANDI

Afyonkarahisar'da emniyet şeridinde duran tıra arkadan çarpan ve hurdaya dönen otomobilin sürücüsü ağır yaralandı. >>3'TE

## ÜLKÜ OCAKLARI, ÇOCUKLARIN KIŞINI BAHARA ÇEVİRDİ

Afyonkarahisar Ülkü Ocakları, ihtiyaç sahibi çocuklar için anlamlı bir sosyal sorumluluk projesine imza attı. >>3'TE



# Sosyal medya ruh sağlığı üzerinde bozukluklara yol açabilir

Acıbadem Eskişehir Hastanesi Uzman Psikolog Ümit Ege Canyurt, sosyal medyanın ruhsal sağlığı üzerinde stres, anksiyete, depresyon ve tikenmişlik sendromu gibi bozukluklara yol açabileceğini belirterek, bu duygudurumundan korunmak ve önlem almak için neler yapılabileceğini anlattı.

Gittikçe artan sosyal medya kullanımının birçok kişiye kendini yetersiz hissettirdiğini belirten Uzman Psikolog Ümit Ege Canyurt, "Sosyal medyada başkalarının sürekli gösterdiği mutluluk ve eğlence duygusuyla günlük hayatımız daha sıkıcı görünmeye başlayabilir" dedi. Canyurt bu noktada, sosyal medya kullanımını belirli saatlerle sınırlamak ve bildirimleri kapatmak gerektiğini dile getirdi. Sosyal medya uygulamalarının ekserisinin kullanıcılar için yemek, sosyallik, korku gibi temel duyguları uyandırmaya çalıştığını belirten Canyurt, "Beynimizin ödül sistemi bölümü sürekli çalışarak bize mutluluk salgılayacak hormonlar harekete geçiriliyor. Bu da sosyal medyada geçirdiğimiz sürenin yavaş yavaş artmasına sebep oluyor ve giderek bağımlılığa dönüşüyor" şeklinde konuştu.

## "ACABA BİR ŞEY Mİ KAÇIRIYORUM?" DÜŞÜNCESİ TETİKLENİYOR"

Sosyal medyanın kolay erişilebilir olması nedeniyle kişileri çok hızlı etkilediğinden bahseden Psikolog Canyurt, "Her zaman erişilebilir olmak da 'yetişememe korkusu' ya da FOMO (Fear of Missing Out) olarak bilinen duyguyu tetikliyor. Sürekli olarak yeni bir şeyleri kaçırma kaygısı, bireyleri devamlı ekran başında kalmaya zorluyor. Bunun sonucunda zihinsel ve fiziksel yorgunluk kaçınılmaz hale geliyor. Örneğin sabah uyanır uyanmaz sosyal medya hesabınızı kontrol ediyorsanız bu durum FOMO'ya örnek olabilir" diye konuştu.

## "HAYAT SIKICI GELEBİLİR, KENDİMİZİ YETERSİZ HİSSEDEBİLİRİZ"

Sosyal medyanın ne zaman kişilere zarar verdiğine dair soruyu yanıtlayan Psikolog Canyurt, "İlk olarak aşırı derecede zevk duygusu yaşadığı için artık günlük işler bize sıkıcı ve zor gelmeye başlayacaktır. Bu da



hayatımızda başarısızlığa ve gelişim eksikliğine neden olarak motivasyon kaybı yaşatır. Diğer bir taraftan diğer insanların eğlenmelerini görme ve popüleritelerine şahit olmak kişilerde yetersizlik duygusuna yol açabilir. Bu da kişinin negatif duygular yaşamasına sebep olacaktır" dedi. Mavi ışık yani ekran ışığı ile geçirilen sürenin yorgunluğu, uykusuzluğu tetikleyerek fiziksel ve duygusal zorluğa yol açacağından da bahseden Psikolog Canyurt "Herkesin güzel bir hayat yaşadığını görmek kendi hayatlarımızı yetersiz ve negatif bir taraftan görmemizi sağlayacak ve yaşam tatminimizi olumsuz yönde etkileyecektir. Bu durumda yine negatif duygulara sebebiyet verecektir" diye konuştu. Son ve en önemli etki olarak da sosyal medyadan sanal arkadaşlıklar ve gerçek üstü görüntülerle kişileri gerçek hayattan kopartarak sosyal ilişkilerde büyük sorunlara neden olabileceğini ifade etti.

## "SOSYAL MEDYA BİLDİRİMLERİNİ SINIRLAYIN"

Bu durumdan kurtulmak için yapılabileceklerin başında sosyal medya süresini kısıtlamanın geldiğini vurgulayan Psikolog Canyurt, "Bu durum daha çok dengede kalmamıza yardım olacaktır. Sürekli uygulamalara maruz kalmamak için bildirimleri sınırlandırabiliriz. Bu durumda hayatımızı devam ettirirken sosyal medyanın hayatımızı bölerek dikkatinizin güncel zamana çekilmesine engel olur" önerisinde bulundu. Hayatımızda sosyal medyanın çaldığı alanları belirleyerek sosyalleşme, hobiler, başarıya da bedenle ilgili konuları özellikle kontrol edip hangisinde eksik varsa orayı tekrardan düşünmek ve gerekirse yeniden yapılandırmak için harekete geçmek gerektiğini söyledi.

## "KARŞILAŞTIRMA YAPMAKTAN KAÇININ"

Sosyal medyanın hayatın sadece pozitif ve zevk bölgelerini çok imrenilecek şekilde sunduğunu aktaran Psikolog Canyurt gerçek hayatın bu olmadığını; birçok olumlu olumsuz duygunun bir arada var olduğunu; karşılaştırma yapmaktan kaçınmak gerektiğinin altını çizdi. Bağımlılık boyutu çok fazla ise profesyonel bir yardım almak gerektiğini öneren Psikolog Canyurt, şunları dile getirdi: "Sosyal medyanın işe yarar bir tarafı olduğu gibi tehlikeli bir tarafı da mevcuttur. Bu durumda ötürü dengeli bir şekilde kullanmak hem ruhsal hem de fiziksel boyutta çok önemlidir. Bağımlılık konusu önemsiz ve halledilebilir olarak görülmemelidir. Çok tehlikeli boyutlara ulaşabilme gücü vardır. İnsanın hayatındaki birçok konsepti etkilediği için kişinin hayatına her yönden zarar verebilir. Bu nedenle bağımlılık hissettiğiniz durumda bir profesyonel yardım almaktan çekinmeyin."

>>İHA



## Özkaya ve Arslan'dan, Sanayi Bölgeleri Genel Müdürüne Ziyaret

**Ak Parti Afyonkarahisar Milletvekili Hasan Arslan ile Ak Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Sanayi Bölgeleri Genel Müdürü Abdurrahman Aydın'ı makamında ziyaret etti.**

Ak Parti Afyonkarahisar Milletvekili Hasan Arslan ile Ak Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, sanayi ve teknoloji bakanlığı Sanayi Bölgeleri Genel Müdürü Abdurrahman Aydın'ı makamında ziyaret etti. Ziyarete, Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu da hazır bulundu. Ziyaret kapsamında, Afyonkarahisar'da faaliyet gösteren Organize Sanayi Bölgeleri ile ilgili talepler görüşüldü. Ak Parti Afyonkarahisar Milletvekilleri, ziyarete dair paylaştıkları mesajında; "İlimiz Organize Sanayi Bölgeleri ile alakalı taleplerimizi ileterek, verimli bir görüşme gerçekleştirdiğimiz Genel Müdürümüze ilgisi ve desteği için teşekkür ediyoruz." sözlerine yer verdi. >>MEVLÜT TINAS



# Şampiyonlardan müdür Sünnetçi 'ye ziyaret

**Afyonkarahisar Anadolu İmam Hatip Lisesi öğrencileri arasında yapılan Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma, Hutbe Okuma ve Ezan Okuma yarışmalarında ve Türkiye Güreş Müsabakaları şampiyon olan öğrenciler İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti.**

Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma, Hutbe Okuma ve Ezan Okuma yarışmalarında Hacı Ahmet Özçelik, Cemal Avlamaz, İsmail Yasana ve Türkiye Güreş Müsabakaları şampiyonlukları olan, Muhammet Efe Doğan, Sadık Efe Ateşoğulları, Selahattin Şahin, Selahattin Can, Can Polat Demirel İl Millî Eğitim Müdürü Sünnetçi'yi ziyaret ettiler. Ziyarete öğrencilere Şube Müdürü Abdullah Kaya, okul idarecileri ve öğretmenler de eşlik etti. Afyonkarahisar Anadolu İmam Hatip

Lisesi müdürü okulda yaklaşık 200 Hafız bulunduğunu, ayrıca dünya şampiyonlukları ve Türkiye şampiyonlukları bulunan 27 güreşçi olduğunu ifade etti. Anadolu İmam Hatip Lisesi'nin hem mesleki alanda hem spor alanında faaliyetleri olduğunu belirtti. Öğrencilere hediyelerini takdim eden Müdürü Sünnetçi, öğrencileri tebrik ederek başarılarının devamını diledi. Toplu hatıra fotoğrafı çekirilmesinin ardından ziyarete son verildi. >>KADER KAYA



## Kaymakam Akgül'den köy ziyaretleri

**Emirdağ Kaymakamı Yasin Akgül, Beyören köyü ile Kırkpınar köyünü ziyaret ederek, vatandaşlarla araya geldi.**

Kaymakam Akgül ziyaret sırasında köylerde toplantılar yaparak, köy muhtarı ve vatandaşlarla sohbet edip onların talep ve isteklerini dinledi. Ziyaret sonunda Kaymakam Akgül, vatandaşların sorunlarının çözümü için ilgili kurum amirlerine gerekli talimatları verdi. >>KADER KAYA



# Dinar Belediyesi'nde yol çalışmaları devam ediyor

Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu'nun talimatları doğrultusunda, salı pazar yeri mevki ve çevresinde kilitli parke taşı döşeme çalışmaları hızla devam ediyor.

Dinar Belediyesi, Fen İşleri Müdürlüğü kent genelindeki yol yapım çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. İtfaiye Mahallesi 'nde kilitli parke taşı döşeme işlemi gerçekleştiriliyor. Mahalle muhtarı Bahadır Uysal, Belediye Başkanı Veysel Topçu'ya teşekkür etti. Muhtar Uysal, "Mahallemizin en büyük sorunlarından biri bu yolumuzun kötü durumuydu. Belediye Başkanı Sayın Veysel Topçu'nun çalışmaları özellikle takip ettiği kilitli parke taşı döşeme işlemleri sayesinde bu sorun büyük ölçüde çözüldü. Mahalle sakinlerimiz ve şahsım adına Veysel Topçu Başkanımıza ve emeği geçen tüm ekiplere teşekkür ediyorum" dedi. Dinar Belediyesi sosyal mediasında, "Fen İşleri Müdürlüğü tarafından başarı ile yürütülen bu çalışmalar hızlandırılırken, Belediye Başkanımız Veysel Topçu'nun talimatları doğrultusunda Dinar'ın her mahallesinde benzer altyapı projelerinin devam edeceği belirtildi" ifadelerine yer verildi. >>İBRAHİM ARTIÇ

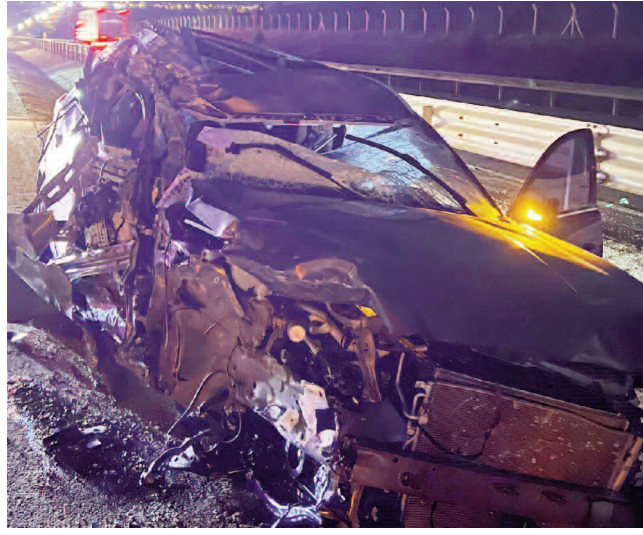


# Park halindeki tıra çarpıp hurdaya dönen araç sürücüsü yaralandı

Afyonkarahisar'da emniyet şeridinde duran tıra arkadan çarpan ve hurdaya dönen otomobilin sürücüsü ağır yaralandı.



Kaza, Sandıklı ilçesi Susuz köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, H.K., idaresindeki 18 ABC 833 plakalı tir sürücüsü tarafından emniyet şeridinde park edildi. Bu sırada 20 ALH 820 plakalı otomobili ile aracı geç fark eden R.K., tıra arkadan çarptı. Kazada hurdaya dönen otomobilin sürücüsü ağır yaralandı. Yaralanan sürücü çevredekilerden haber vermesi ile olay yerine gelen ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



# İtfaiyeden kedi kurtarma operasyonu



Afyonkarahisar'ın Şuhut İlçesinde elektrik direğinde mahsur kalan kediye itfaiye ekipleri kurtardı. Şuhut İlçesinde bir kedinin elektrik direğinde mahsur kaldığını gören vatandaşların itfaiyeye haber vermesiyle merdiven aracıyla mahsur kalan kedi kurtarıldı. Korktuğu gözlenen kedi, bir süre itfaiyecinin kucağından inmek istemedi. Kurtarılan kedi daha sonra doğal ortamına salındı. >>KADER KAYA



# Ülkü Ocakları, çocukların kışını bahara çevirdi



Afyonkarahisar Ülkü Ocakları, ihtiyaç sahibi çocuklar için anlamlı bir sosyal sorumluluk projesine imza attı.

Afyonkarahisar Ülkü Ocakları İl Başkanı Mesut Çetinkaya, "Varlığım Türk varlığına armağan olsun" diyerek projeyi duyurdu. 124 çocuğun bot, mont, atkı ve bere ihtiyaçları, gönüllülerin desteği ile karşılandı. Çetinkaya, projenin amacının, kış aylarında zorlu hava koşullarıyla mücadele eden çocukların yaşam kalitesini artırmak olduğunu belirtti. Ülkü Ocakları mensuplarının, bu tür sosyal sorumluluk projeleriyle topluma fayda sağlamaya devam edeceğini vurgulayan

Çetinkaya, "Geleceğimizin teminatı olan çocuklarımıza elimizden gelen desteği vermekten onur duyuyoruz" dedi. Yardım kampanyası kapsamında, belirlenen ihtiyaç sahiplerine dağıtımlar hızla yapıldı. Proje sürecinde bot, mont, atkı ve bere gibi temel ihtiyaçların yanı sıra çocuklara moral aşılayan faaliyetler de gerçekleştirildi. Projenin, bölgedeki diğer yardım çalışmalarına da örnek teşkil etmesi bekleniyor. >>KADER KAYA

# Polis çok sayıda kaçak elektronik ürün ele geçirdi



Afyonkarahisar'da polis tarafından gerçekleştirilen operasyonda çok sayıda kaçak elektronik ürün ele geçirildi.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri aldıkları bir ihbar üzerine harekete geçti. Ekipler bir adrese yaptıkları

baskında yaptıkları aramada 4 adet tuşlu telefon, 21 adet akıllı saat, 23 adet müzik çalar, 31 adet şarj kablosu ve 46 adet multitefler elektronik malzeme ele geçirildi. Olayın ardından 2 şahsın gözaltına alındığı bildirildi. >>İHA



# Aşermek ya da tüketilen besinler bebeğin cinsiyetini etkilemez

Beslenme ve Diyet Uzmanı olan Ayşegül Akkaya Erden, aşerme durumunun dengeli ve sağlıklı beslenmeyle aşılabileceğine dikkat çekerek, "Anne adayları artan vitamin, mineral ihtiyacını besin değeri yüksek gıdalarla karşılayıp öğün atlamamalı. Ayrıca ara öğünleri de zamanında yapmalı" dedi.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Ayşegül Akkaya Erden, sıklıkla hamilelik döneminde olan kadınlarda rastlanılan aşerme hakkında bilgi verdi. Aşermenin bazen toprak, kireç ve diş macunu gibi besin olmayan maddeleri tüketme isteği olarak ortaya çıktığını söyleyen Diyetisyen Erden, bu durumun genellikle hamilelerde yetersiz beslenmeyi akla getirdiğini ifade etti. Aşermeyi dönemsel olarak bazı besinlere karşı yoğun istek duyma durumu olarak nitelendiren Diyetisyen Erden, aşermenin kesin nedenlerinin ise tam olarak bilinmediğini dile getirdi.

## BESİN İHTİYAÇLARI ÖNEMLİ ETKENLERDEN BİRİ OLABİLİR

Meydana gelen hormonal ve kan şekeri seviyesindeki değişimlerin aşermeye etkisinin olduğu düşünüldüğünden bahseden Diyetisyen Erden, bu durumu sadece hormonal nedenlere bağlamanın doğru olmadığını dikkat çekti. Aşermenin altında yatan çeşitli nedenleri sıralayan Diyetisyen Erden, "Hormonal değişimler nedenlerden biridir. Elbette hamilelik dönemi hormonal değişimlerin çok yoğun olduğu bir dönemdir. Östrojen ve progesteron gibi hormonların değişimi beyindeki tat alma duyarlarını etkileyebilir. Bu da farklı tatlara ihtiyaç duyulmasına neden olabilir. Besin ihtiyaçları önemli etkenlerden biri olabilir. Hamilelik dönemi, besine en çok ihtiyaç duyulan dönemlerin başında gelmektedir. Çünkü anne adayları hem kendi hem de bebeğin besin ihtiyaçlarını karşılamaktadır. Bu nedenle hamilelik sürecinde bireyin ihtiyacı olan besin miktarı ve besin çeşitliliği artar. Ayrıca duygusal durumlar da aşermeye neden olabilir. Hamilelik dönemi duygusal değişimlerin çok sık görüldüğü bir dönemdir. Stres, kaygı, gerginlik ve bunların ardından gelen duygusal rahatlama ihtiyacı özellikle kişinin sevdiği besinlere olan isteğini yoğun şekilde artırabilir" şeklinde konuştu.



## EN ETKİLİ YÖNTEM DENGELİ VE DÜZENLİ BESLENME

Hamilelik döneminde yoğun aşerme yaşanmasının gereksiz miktarda besin tüketimine yol açabileceği için mutlaka kontrol altına alınması gerektiğini vurgulayan Diyetisyen Erden, ayrıca anne adayının beslenme düzenliliği ve besin eksikliklerinin bir an önce tespit edilip anne-bebek sağlığı için tedaviye yoğunlaşmak gerektiğini ifade etti. Dengeli ve düzenli beslenmenin aşermeyi kontrol altına almak için en etkili yöntem olduğunu altını çizen Diyetisyen Erden, her dönemde olduğu gibi hamilelik döneminde de dengeli ve düzenli beslenmenin son derece önem taşıdığını vurguladı. Anne adayının artan vitamin, mineral ihtiyacının besin değeri yüksek gıdalarla beslenmesini gerektirdiğini anlatan Diyetisyen Erden, kan şekeri seviyesinin muhtemel değişiminden kaynaklanan tatlı ihtiyaçları için sağlıklı ve doğal besinleri tavsiye etti. Dengeli beslenmenin yanında düzenli beslenmenin de hamilelik dönemi için çok önemli olduğunu altını çizen

Diyetisyen Erden, öğün atlamamak gerektiğini ve ara öğünlerin zamanında yapılması gerektiğini belirtti.

## EKŞİ YEMEK KIZ BEBEĞİN GÖSTERGESİ DEĞİL

Acılı ve ekşili besin aşerme durumunda kız bebek olacağına, tatlı besin aşerme durumunda erkek bebek olacağına dair halk arasındaki yaygın inanışın ise doğru olmadığından bahseden Diyetisyen Erden, aşerme veya cinsiyeti etkilediği düşünülen besinlerin gereğinden fazla tüketiminin 'Tek yönlü beslenme' riskini de beraberinde getireceğinin altını çizdi. Diyetisyen Erden, "Bu inanışlar hamilelikte dengesiz beslenmeye neden olabilir ardından anne ve/veya bebek sağlığı sorunlarına yol açabilir. Ayrıca hamilelik dönemindeki bazı besinlere karşı gelişen isteksizlik ve tiksimeye bağlı yetersiz beslenme anne adayında sağlık sorunlarına sebep olabilir. Bu nedenle anne adayları beslenme alışkanlıklarına, dengeli ve yeterli beslenmeye son derece dikkat etmelidir" diye konuştu. >>İHA

İçme sigarayı  
sağlıkta  
sıhhatte kal,  
içersen  
bırakmaz  
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın  
zararı  
çok,  
ölümün  
zamanı  
yok.



## Soğuk hava, ciltte kuruluk ve atopik egzamaya zemin hazırlıyor

**Dermatolog Doç. Dr. Hatice Gamze Demirdağ soğuk ve kuru havanın önlem alınmadığı takdirde ciltte kuruluk ve atopik egzamaya yol açtığını söyledi.**

Dermatoloji Uzmanı Doç. Dr. Gamze Demirdağ, kış mevsimiyle birlikte iklim şartlarının değiştiğini, nem oranının azalmasından dolayı deride kuruluğun ortaya çıkabildiğini söyledi. Özellikle yüz, dudak ve ellerin soğuk ve rüzgarlı hava şartlarından en çok etkilenen vücut bölgeleri olduğunu kaydeden Doç. Dr. Demirdağ şöyle konuştu: "Derinin nem oranının azalması kuruluğa yol açıyor, eğer destek verilmezse çatlama, yarılma, hatta kızarıklık gibi istenmeyen belirtiler oluşabiliyor. Soğuk ve kuru havaların yol açtığı sadece kuruluk olmayıp, egzama denilen deri hastalığı da karşımıza çıkabiliyor. Özellikle kış aylarında sıklığı artan egzamalarda kaşıntı, kuruluk, çatlama ve kızarıklık belirtileri ortaya çıkmakta ve yaşam kalitesini bozabilmektedir. Egzamanın bir çeşidi olan bebek ve çocuklarda da sık görülen atopik dermatit (atopik egzama) de yine kış mevsiminde artan hastalıklardan biridir. Bebeklerde yanaklar, çocuklarda kol bacak gibi alanlarda kızarıklık, kaşıntı ve kuruluk yapabilen hastalık, kış mevsiminde değişen hava şartları nedeniyle atak yapabilmektedir. Koruyucu tedavilerin başında nemlendirme desteği gelir. Atopik egzamalı bireylerin özellikle derilerini çok sık nemlendirmeleri, atakları önlemede ve hastalığı yatıştırmada en önemli basamaktır. Hastalıkta kullanılacak diğer tedavi yöntemleri ise hastalığın şiddeti ve hastaların yaşına göre dermatolog hekimlerce düzenlenmektedir."

## KIŞA GİRERKEN DERİNİZİ KURU BIRAKMAYIN

Doç. Dr. Demirdağ, cilt kuruluğu ve atopik egzamaya karşı koruyucu önlemlerle ilgili de bilgi verdi. Kış aylarında cildin kuruluğa baş edebilmesi için nemlendirici kremlerin kullanılması gerektiğini ifade eden Doç. Dr. Demirdağ, "Nemlendiriciler gün içerisinde derinin ihtiyacına göre birkaç defa kullanılabilir. Yüz, dudak ve sık yıkanan bir bölge olan eller özellikle nemlendirilmelidir. Dudaklar için uygun dudak balmları kul-



lanılabilir. Ellere sürülecek nemlendirici kremler yoğun içerikli, yağ bazlı olarak seçilebilir. Ellere soğuk ve rüzgarlı havanın etkisini azaltmak amacıyla eldiven takılması uygun olur. Güneş koruyucu krem kullanımına da kış mevsiminde devam etmek önemlidir. Çok sıcak su ile yıkanmak kuruluğu artıracığından ılık su ile banyo öneririm. Banyoda kalma süresinin fazla uzun olması ve keseleme işlemleri kuruluğu daha da tetikleyeceğinden bunlara dikkat edilmelidir. Temizleme ürünü açısından ise banyoda sabun yerine, kurutmayan, nemlendirme sağlayan temizleyici ürünler kullanılabilir. Ayrıca yaz aylarında olduğu gibi kış aylarında da su tüketimi devam etmelidir." diye konuştu. >>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam  
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.  
Tic. Ltd. Şti. adına

**İMTİYAZ SAHİBİ  
MUHİTTİN YEŞİLAY**

**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
MEVLÜT TINAS**

**14 OCAK 2025 SALI SAYI : 5674  
KURULUŞ: 19 ARALIK 2005**

**YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ**

**WEB ADRESİ**

WWW.AFYONANABER.COM.TR

**E-MAIL ADRESİ**

INFO@AFYONANABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8  
AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami  
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84  
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.  
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



## AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- YÖRÜKOĞLU  
Fatih Mah. Sağlık Ocağı Karşısı  
217 25 50
- BAŞAK  
Fuar Hastanesi Karşısı  
214 09 03
- ZAFER  
Yeni Devlet Hastanesi Karşısı  
215 60 29



# Başkan Erhan, "Afyonkarahisar basını her yerde güçlü olarak bilinen bir basın"

Afyonkarahisar Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanlığı 10 Ocak çalışan gazeteciler günü münasebetiyle Veysel Eroğlu parkında kahvaltı programında gazetecilerle bir araya geldi.

Gerçekleştirilen toplantıya CHP İl Başkanı Faruk Duha Erhan, Afyonkarahisar Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Önder Artuk ve çok sayıda gazeteci katıldı. Başkan Erhan basın emekçileriyle sohbet ederek, basın özgürlüğüne, ekonomik zorluklara ve yerel projeler hakkında değerlendirmelerde bulundu. Başkan Erhan yaptığı konuşmada; "10 Ocak Çalışan Gazeteciler gününüzü kutluyorum. Bunu Dünya 10 Ocak çalışanlar günü zannedenler var ama 10 Ocak günü Türkiye'ye özgü bir gündür. Bugün basın emekçilerinin haklarını ve yasal güvencelerini sağladığı kanunun



yürürlüğe girdiği günün anılmasıdır" dedi.

## AFYONKARAHİSAR BASINI HER YERDE GÜÇLÜ OLARAK BİLİLEN BİR BASIN

Ulusalda ve yerelde basının önemine değinen Başkan Erhan, sözlerine şöyle devam etti; "Basın, milletin müşterek sesidir. Bir milleti aydınlatma ve irşatta, bir millete muhtaç olduğu fikri gıdayı vermekte, hülâsa bir milletin hedefi saadet olan müşterek bir istikamette yürümesini teminde, basın başlı başına bir kuvvet, bir mektep, bir rehberdir." diyor Gazi Mustafa Kemal Atatürk. Siz değerli basın mensu-



plarımızı milletimizin muhtaç olduğu fikri gıdayı verecek olan kişiler olarak tanımlıyor Atatürk. Afyonkarahisar'da gazetecilik yapan siz değerli emekçilerimiz de halkımıza bir rehber olmak için gereken her şeyi yapıyorsunuz. Afyonkarahisar basını her yerde güçlü

olarak bilinen bir basın. Buna katkı sunmakta olan değerli basın emekçilerimize teşekkür ediyorum. Bizim 1 dakikada okuyup geçtiğimiz bir haber için bazen saatlerce günlerce emek veriyorsunuz. En üst düzeyde bunun farkında olduğumuz emin olabilirsiniz. O 1 dakikanın arkasında sizin çok büyük emekleriniz oluyor. Tüm emeklerinizin karşılığını aldığınız, gerçekten özgür bir ortamda gazetecilik yapabileceğiniz, mesleğinizin değerinin, kıymetinin bilindiği, halkın sesine ses olma gayretinizin yerini bulduğu bir Türkiye'de buluşmak dileğiyle hepimizi sevgi ve saygıyla selamlıyorum" ifadelerini kullandı. >>|BRAHİM ARTIÇ

# Turizm Fakültesinde 20. Yıl Flaması Göndere Çekildi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Turizm Fakültesinde 20. yıl flama töreni düzenlendi.

Törene; Turizm Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Elbeyi Pelit, Turizm İşletmeciliği Bölümü Öğretim Üyeleri Prof. Dr. Hasan Hüseyin Soybalı ve Prof. Dr. Ahmet Baytok ile birlikte akademik ve idari personel katıldı. Törenin açış konuşmasını yapan Turizm Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Elbeyi Pelit, "Fakültemizin geçmişine duyduğumuz

saygı ve geleceğe olan güçlü inancımızla 20 yıllık gururu, bu flama ile taçlandırıyoruz. 20. yıl kapsamında düzenlenen etkinliklerimiz, yıl boyunca devam edecek ve fakültemizin güçlü vizyonunu pekiştirecektir" dedi. Tören, fotoğraf çekiminin ardından sona erdi. >>|ZZET İŞİK



# Bu yıl da sömestrde termal tatilin adresi Afyonkarahisar oldu

Oruçoğlu Termal Otel CMO-Pazarlama Başkanı Kerem Canarslanlar, yaklaşan sömestr tatili öncesi tatilcilerin önceki yıllarda olduğu gibi bu yılda termal tatile yoğun ilgi gösterdiklerini kaydederek, bunun en büyük sebebinin ise kentteki minareli zengin ve şifalı termal su kaynakları olduğunu ifade etti.

Canarslanlar, yaklaşan tatil öncesi Oruçoğlu Termal Otel'de ki rezervasyonlarda yaşanan artışı değerlendirdi. Türkiye'nin, zengin doğal kaynakları ve kaplıcalarıyla bilinen bir ülke olduğunu dile getiren Canarslanlar, " Özellikle İç Batı Anadolu bölgelerinde yer alan çeşitli şehirler, termal turizm için önemli merkezler olarak öne çıkıyor. Bu şehirlerden biri de, zengin jeotermal kaynaklara sahip olan ve sağlık turizmi arayışındaki turistler tarafından sıklıkla ziyaret edilen Afyonkarahisar. Afyonkarahisar, termal suları ve kaplıca tedavileri ile ünlü olup, yıl boyunca yerli ve yabancı birçok ziyaretçi ağırlamaktadır. Şehrin termal turizmdeki popülerliği, zengin minerali suları ve bu suların sağlık üzerindeki olumlu etkilerinden kaynaklanıyor. Afyonkarahisar'daki termal su kaynakları, romatizmal hastalıklar, deri hastalıkları, sinir sistemi rahatsızlıkları ve daha birçok sağlık problemi için doğal tedavi seçenekleri sunar" dedi.



## "AFYONKARAHİSAR'DA SUNULAN KAPSAMLI TEDAVİ SEÇENEKLERİ VAR"

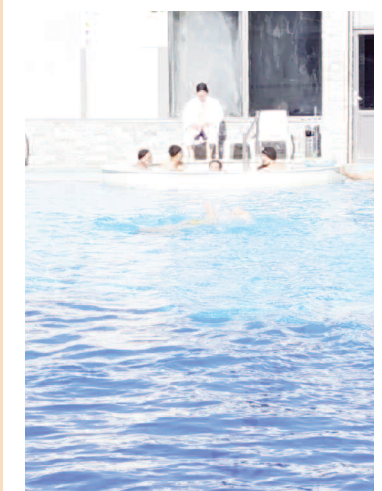
Oruçoğlu Termal Otelin misafirlerine sadece konaklama ve dinlenme imkanı sunmadığını aynı zamanda kapsamlı sağlık ve wellness hizmetleri de sağladığını belirten Canarslanlar, "Bu hizmetler arasında fizyoterapi, hidroterapi, kum terapi ve çamur banyoları gibi çeşitli tedavi yöntemleri yer alır. Afyonkarahisar termal otelleri, çocuklar ve aileler düşünülerek tasarlanmış birçok aktivite sunar. Çocuk havuzları, oyun alanları, animasyon hizmetleri ve aile odaları, çocuklarla birlikte seyahat eden aileler için idealdir. Aileler bir yandan sağlık ve rahatlatma imkanlarının tadını çıkarırken, çocuklar da güvenli ve eğlenceli bir ortamda vakit geçirebilir.

## "TERMAL TURİZMİN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ BİLİMSEL OLARAK DESTEKLENMEKTEDİR"

Termal suyun sağlık üzerindeki etkilerinin bilimsel çalışmalarla da desteklendiğini hatırlatan Canarslanlar açıklamalarını şöyle sürdürdü: "Minerali sular, içerdikleri magnezyum, kalsiyum, lityum ve sülfat gibi mineraller sayesinde, vücudun çeşitli sistemlerine katkıda bulunur. Afyonkarahisar'daki kaplıcalar, özellikle termal suyun anti-inflamatuar ve analjezik özellikleri sayesinde, ağrı yönetimi ve rehabilitasyon süreçlerinde önemli bir rol oynar. Ziyaretçiler, bu suların rahatlatıcı etkisiyle fiziksel ve zihinsel olarak yenilenme fırsatı bulur. Afyonkarahisar, çeşitli termal otel ve kaplıca tesisleri ile zengin bir yelpazeye sahiptir. Bu tesisler, her biri farklı ihtiyaç ve beklentilere yönelik olarak dizayn edilmiştir. Örneğin, aileler için uygun geniş odalara sahip tesisler olduğu gibi, daha çok sağlık ve rehabilitasyon hizmetleri üzerine odaklanan, spa ve wellness merkezleri de bulunmaktadır. Tüm bu tesisler, ziyaretçilere lüks ve konforun yanı sıra sağlık ve iyileşme imkanları da sunar."

## "ORUÇOĞLU TERMAL OTEL BÖLGEDE ÖNE ÇIKAN KONAKLAMA SEÇENEKLERİNDEN BİRİ"

Afyonkarahisar'da termal tatil düşünenler için Oruçoğlu Termal Otel'in geçmişten gelen tecrübesi ve deneyimi ile tatilcilere mükemmel ve keyifli bir tatil sunabileceğini işaret eden Canarslanlar, "Eğer bu bölgede konaklama düşünüyorsanız, Oruçoğlu Termal Otel'i de göz önünde bulundurabilirsiniz. Otel, modern imkanlar ve lüks bir konaklama deneyimi sunarak, termal suların sağladığı faydalardan maksimum düzeyde yararlanma imkanı sağlar. Zengin sağlık ve güzellik merkezleri, çocuk dostu aktiviteler ve yerel lezzetlerle dolu bir mutfak, Oruçoğlu Termal Otel'i, bölgedeki öne çıkan konaklama seçeneklerinden biri yapmaktadır. Afyonkarahisar, termal turizminin yanı sıra, zengin tarihi ve kültürel mirası ile de ön plana çıkar. Şehirde birçok tarihi cami, müze ve antik kent bulunmaktadır. Termal tatiliniz sırasında şehrin tarihi yerlerini ziyaret ederek, kültürel bir deneyim de yaşayabilirsiniz. Afyonkarahisar, sunduğu zengin termal kaynaklar, lüks konaklama tesisleri, kapsamlı sağlık hizmetleri, aile dostu aktiviteler, lezzetli yemekler ve kültürel zenginlikler ile hem sağlık arayanlar hem de tatil yapmak isteyenler için ideal bir destinasyondur. Bu benzersiz kombinasyon, Afyonkarahisar'ı Türkiye'nin termal turizmde öne çıkan şehirlerinden biri yapar" diye konuştu. >>|İHA



# Bakan Kacır: "Türkiye'yi savunma sanayisinde süper lige çıkardık"

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Türkiye'yi savunma sanayisinde süper lige çıkardıklarını belirterek, "Allah'ın izniyle bugün Türkiye kendi savunma ihtiyaçlarını öz evlatlarının alın teriyle, akıl teriyle karşılayan bir ülke oldu" dedi.

**AK** Parti Giresun İl Başkanlığının 8. Olağan Kongresi Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır'ın katılımıyla gerçekleşti. Kongrede konuşan Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır ise, "Türkiye'yi savunma sanayisinde süper lige çıkardık. Allah'ın izniyle bugün Türkiye kendi savunma ihtiyaçlarını öz evlatlarının alın teriyle, akıl teriyle karşılayan bir ülke oldu. Bununla da kalmadık. Türk milletinin evlatlarının geliştirdiği savunma sistemleri. Karabağ'da 30 yıllık işgali, 30 zulumü Azerbaycan Türkleriyle sırt sırta vererek Türk milleti olarak Allah'a hamdolsun biz sona erdirdik. Libya'da oyunu biz bozduk. Emperyalistlerin, Orta Doğu coğrafyasında çizmeye çalıştıkları yeni haritaları biz parçalayıp attık. Terörü topraklarımızdan kazıyıp attık. Durmadık, sınırlarımızın ötesinde kurulmaya çalışılan terörist sana bir geçit vermedik. Allah'a hamdolsun. 14 yıldır evimizi soframızı açtığımız kardeşlerimiz Suriyeli dostlarımız şimdi topraklarında yeniden hürriyete, özgürlüğe kavuşturuyoruz. 61 yıllık dikta rejimi Allah'a hamdolsun şimdi son buluyor. İnşallah misafir Suriyeli kardeşlerimizin yeniden ülkelerini imar edecekler. Kendi kaynaklarını kendi istikballeri için değerlendirecekler ve milyonlarca Suriyeli ana dili gibi Türkçe konuşan, milyonlarca Suriyeli ve Türk milleti edebi kardeşliği sürdürecektir. Türk milleti asırlar boyunca elini mazlumlara uzatmış bir millettir. Misafir ettiğimiz, ensar ruhuyla ülkemizde açtığımız evimizi, şehirlerimizi açtığımız Suriyeli mazlumları hapishanelerinin, ölüm kusurlarına asla terk etmedik" diye konuştu.

## DEVİRİM OTOMOBİLİ YOLDA BIRAKILSA DA ŞİMDİ DEVİRİN OTOMOBİLİ YAPILDI

Devrim otomobili yolda bırakılsa da şimdi devrim otomobili yapıldığını da ifade eden Bakan Fatih Kacır, "Almanların arabaları var. Korelilerin, Japonların, Fransızların,



İtalyanların, Amerikalıların arabaları var; otomobil markaları var, bizim bir markamız olmadı diyorduk. Devrim otomobili 60 yıl önce yolda bırakılmıştı. Ama sağlam irade sayesinde, Recep Tayyip Erdoğan sayesinde şimdi Türk milleti devrim otomobili kavuştu. Hürkuş'la, Vecihi Hürkuş'la bu adımları atmıştık. Bir istiklal savaşı kahramanı, Türkiye'de 90 önce uçaklar üretmişti. Uçuramazsın dediler. Niçin? Sertifikası yok denildi. Önü kesildi. Bu ülkede bundan 84 yıl önce Ankara'da Etimesgut'ta bir uçak fabrikası kurulmuştu. 1941'de dokuz yıl uçak yaptı. 1949'a gelindiğinde Etimesgut'ta uçak fabrikasında 950 çalışıyordu. Ne oldu bu fabrika? Maalesef kapatıldı. CHP iktidarından bahsediyorum. Evet kapatıldı. Nuri Demirağ bir sanayicimiz vardı. Türkiye'nin döneminde en büyük sanayicilerinden, en büyük iş adamlarından biri. Hayali Türk milleti için uçaklar üretmektir. Üretmiş bize hem de metal gövdeli. O dönem için dünyada öncü olabilecek işler yapmıştır. Gök Okulları açmıştır. Sivas'ta, İstanbul'da, mühendisler teknisyenler yetişsin istemiştir. Gök şenlikleri düzenlemiştir. Hani biz Teknofestler düzenliyoruz ya, 60 yıl önce yine Teknofestler

düzenlemişti. Hem de bizim düzenlediğimiz yerde, İstanbul'da Atatürk Havalimanı'nda. Ne oldu sonuç? Nuri Demirağ'ın da önü kesildi. Türkiye'de füzeler üretti. Şakir Zümre'nin de önünü kestiler. Şakir Zümre'yi soba üreticisi haline getirdiler. Bunların zihniyeti bu. Bunlar asla Türkün özgüven kazanmasını istemediler. Ama 2002'de bir sağlam irade, bir güçlü lider geldi. 'Bu milletin neye ihtiyacı varsa, savunma sanayinde ne yaparsak, kendi insanımızın, kendi öz evlatlarımızın, alın teriyle, yapacağız' dedi. Netice ne oldu? Bayraktar'la, Akıncı'yla, Anka'yla, Aksungur'la, Hürkuş'la, Hürjet'le, Atak'la, Gökbey'le, Kaan'la, Kızıl Elma'yla Türk milletinin imzasını attı. Daha yapacak çok işimiz var" şeklinde konuştu.

## TERÖRÜ TEMİZLEYİP PETROLÜ ÇIKARDIK

Türkiye'de yıllarca nükleer santralin konuşulduğunu ifade eden Bakan Fatih Kacır, "Ta rahmetli Menderes döneminde nükleer santral projesinin ilk çalışmaları başlatılmak istendi. Ancak 60 yıl boyunca ne bu proje hayata geçirildi ne bir çivi çakılabilirdi. 22 yılda yurt dışına kullandığımız enerji için ne kadar ödedik biliyor musunuz? 950 milyar dolar ödedik. Peki dünyada kaç tane nükleer santral var? 400'den fazla nükleer santral var dünyada. Niçin Türkiye'nin nükleer santrali olmaz? AK Parti iktidarına kadar nükleer santral Türkiye'de inşa edilemedi? Niçin biz topraklarımızdaki petrolü onlarca yıl bulamadık? Hatırlayın önceki dönemlerden bir siyasetçi 'Petrol vardı da biz mi içtik' diyordu. Evet siz içmediniz ama terörü temizleyerek topraklarımızın altındaki petrolü çıkarmak yine bize yine AK Parti'ye nasip oldu. Şimdi sadece Gabar'da sadece bir günde 71 bin varil petrol çıkarıyoruz. Karadeniz'de doğal gaz keşfettik. Bütün denizlerimizde kaynakları hidrokarbon kaynaklarını aramaya devam ediyoruz" ifadelerini kullandı. >>İHA

# Bakan Fidan, "Bizlere düşen görev, Suriye'deki atmosferin suistimal edilmesini engellemektir"

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da Arap Birliği Dışişleri Bakanları ve Avrupalı yetkililerle Suriye konulu geniş katılımlı toplantıya katıldı.



## REKLAM FİYAT TARİFESİ

### RENKLİ

TAM SAYFA : 20000  
YARIM SAYFA: 12000  
ÇEYREK SAYFA: 8000  
LOGO ÜSTÜ:5000

### SİYAH/ BEYAZ

TAM SAYFA : 13000  
YARIM SAYFA: 8000  
ÇEYREK SAYFA: 6000

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da düzenlenen Suriye konulu geniş katılımlı toplantıya katıldı. Toplantıda konuşan Fidan, "Bakan Şeybani'nin bugün aramızda bulunması, Suriye'nin egemen devletler ailesi arasında onurlu yerini yeniden kazanma yolculuğu açısından anlamlıdır. Suriye'de rejimin düşmesinin üzerinden neredeyse bir ay geçti. Bizlere düşen görev, Suriye'deki kırılğan güvenlik durumu ve ekonomik durum nedeniyle bu atmosferin suistimal edilmesini engellemektir" dedi. Neredeyse toplantıya katılan tüm ülkelerin yeni Suriye yönetimyle doğrudan temasa geçtiğini belirten Fidan, "Doğru mesajları verdik. Yeni yönetim bu mesajlara makul bir şekilde karşılık verdi. Ülkeyi birleştirme yolundaki ilk adımları da doğru



yöneydi. Toplumun muhtelif unsurlarıyla bir araya geldiler. Silahlı grupları ulusal ordu çatısı altında toplamaya çalışıyorlar" ifadelerini kullandı.

**SURİYE SAHASINDA HERHANGİ BİR TERÖR ÖRGÜTÜNE YER OLMAMALIDIR** Suriye'ye insani yardım akışının da başladığını kaydeden Fidan, terör örgütlerine mesaj göndererek, "Eğer Suriye Demokratik Güçleri (SDG) merkezi yönetimle bütünleşme çabalarında samimiyseniz, feshedildiğini açıklamalıdır. Suriye sahasında herhangi bir terör örgütüne yer olmamalıdır. Türkiye olarak, PKK ve uzantıları konusundaki hassasiyetlerimizi ve beklentilerimizi açıkça ortaya koyuyoruz. Ülkeyi terk etmeliler. Türkiye, Suriye'nin kuzey-doğusundaki kampları kontrolü konusunda daha fazla sorumluluk üstlenmeye hazır" diye konuştu. >>İHA

# Bakan Yerlikaya: "Son bir ayda 52 bin 622 Suriyeli ülkesine dönüş yaptı"

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Hatay'a gelerek bir dizi ziyarette bulundu. İlk başta Hatay'ın Reyhanlı ilçesinde bulunan Cilvegözü Sınır Kapısı'nda incelemelerde bulunan Bakan Yerlikaya, "Suriye'nin özgürlüğüne kavuştuğu 8 Aralık'tan bu yana, son 1 ayda 52 bin 622 Suriyeli ülkesine dönüş yaptı" dedi.

Suriye'de 15 yıl süren iç savaşın ardından ülkelerine dönen Suriyelilerin geçiş yaptığı Cilvegözü Sınır Kapısı'nda incelemelerde bulunan Bakan Yerlikaya, çevrede inceleme yaparak gümrük muhafaza memurları ve mobil göç araçlarındaki personelle sohbet etti.

## "Suriyeli kardeşlerimize sadece sınır kapılarımızı değil, gönül kapılarımızı da açtık"

Tarihimizden, kültürümüzden bize miras kalan anlayışın, zorda kalanlara sırt çevirmeyi değil, el uzatmayı gerektirdiğini söyleyen İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "Bugün Esad rejiminin devrilmesinin üzerinden tam bir ay geçti. Kendi halkına zulmeden, insan hak ve hürriyetlerini hiçe sayan, masum çocukları annesiz babasız bırakan 61 yıllık zalim rejim yıkıldı. Esad kaçtı, hamdolsun Suriyeliler özgürlüklerine kavuştu. Türkiye olarak biz en başından beri hep Suriyeli kardeşlerimizin yanında yer aldık. Sayın Cumhurbaşkanımızın da ifade ettikleri gibi zalimin karşısında mazlumun yanında yer almak suretiyle tarihin doğru tarafında yer aldık. Devletimiz tüm kurumlarıyla, sivil toplum kuruluşlarıyla vicdan sahibi her bir vatandaşımızla Suriyeli kardeşlerimizin yaralarını sardı. Büyük acılar çeken Suriyeli kardeşlerimize, yetimlere, öksüzlere sadece sınır kapılarımızı değil, gönül kapılarımızı da açtık. Tarihimizden, kültürümüzden bize miras kalan anlayış, zorda kalanlara sırt çevirmeyi değil, el uzatmayı gerektiriyordu. Biz de aynen öyle yaptık" diye konuştu.

## "Son bir ayda 52 bin 622 Suriyeli ülkesine dönüş yaptı"

Son bir ayda 52 bin 622 Suriyelinin ülkesine dönüş yaptığını söyleyen Bakan Yerlikaya, "Bugün itibarıyla ülkemizde 2 milyon 888 bin 876 Suriyeli bulunuyor. Biliyorsunuz, 2017'den beri Suriyeli kardeşlerimiz yıllardır ayrı kaldığı, özlem duyduğu, vatan hasreti çektiği topraklarına gönüllü, güvenli, onurlu ve düzenli bir şekilde geri dönüşlerini devam ettiriyorlar. Geri dönüşler İçişleri Bakanlığımız ve bağlı kuruluşumuz Göç İdaresi Başkanlığımızca yürütülüyor. Bütün işlemler ve rakam veriyorum 2017 bugüne gönüllü, güvenli, onurlu ve düzenli geri dönenlerin sayısı 792 bin 625 kişi olmuştur. Suriye özgürlüğüne kavuşmadan önce 2024 yılının ilk 11 ayına baktığımız zaman gönüllü güvenli, onurlu ve düzenli dönüşlerde aylık ortalama 11 bin 63 kişi dönüş yapmış. 8 Aralık'tan Suriye'nin özgürlüğüne kavuşmasından bugüne de beklenen oldu. Gönüllü, güvenli, onurlu, düzenli dönüşler artmaya başladı. Son bir ayda değerli arkadaşlar 52 bin 622 Suriyeli ülkelerine gönüllü güvenli, onurlu ve düzenli bir şekilde dönüş yaptılar" dedi.



## "Dönüşlerin artması için son 10 günde bin 766 öncü göçmen ülkesine gitti"

Gönüllü ve güvenli dönüşleri kolaylaştırmak için Öncü Göçmen projesini hayata geçirdiklerini söyleyen Bakan Yerlikaya, "8 Aralık'tan hemen 4 gün sonra ilkini 12'sinde, ikincisini de bir hafta önce yaptık. Suriyeli STK'lar, kanaat önderleri ve Suriye'deki güvenli bölgelerde 2017'den beri gerçekten medyada iftiharımız olan hayırsever sivil toplum kuruluşlarımızla beraber bu gönüllü güvenli dönüşleri kolaylaştırmak adı altında istişarelerde bulunduk. Çok istifade ettik, ben her birine teşekkür ediyorum. Onların bizden bir ricası vardı. '13 yıldan beri evimizden, iş yerimizden, tarlamızdan, bahçemizden, bağımızdan ayrı kaldık. Ne halde olduğunuzu bilmiyoruz. Biz de vatan aşkıyla hasretiyle yanıp tutuşuyoruz. Bir an önce gitmek istiyoruz ama müsaade ederseniz gidelim bakalım orada varsa bir eksik ki var olduğunu gelen esinlerden görüyoruz. Bu kışta bir okul zamanında efendim çocuk çocuk gidip de o akşam yine başkalarına misafir veya onların bize bakmak durumunda kalmayalım. Önden gidip bu işi eksikleri gidermek istiyoruz.' Biz bunu kabinede Cumhurbaşkanımızla, diğer bakanlarımızla da istişare ettikten sonra arz ettik ve Cumhurbaşkanımızın da talimatıyla bir isim konuldu. Öncü Göçmen diye ve biliyorsunuz bunu daha önce de paylaşmıştık. 1 Ocak-1 Temmuz arasındaki 10 günden beri uygulanıyor. Değerli arkadaşlar önce göçmen adı altında bize müracaat eden ailenin reisi eğer ailenin reisi bunu yapabilemeye muktedir değilse ailenin en büyük yani reşit olan bireyi bunlar adına izin almayla ilgili göç idaresine müracaat ettiği zaman biz aynı gün içerisinde 3 kere çıkış giriş yapabilecek. Bugüne kadar 10 günlük süre içerisinde öncü göçmen olarak bin 766 öncü göçmeni buradan gönderdik" ifadelerini kullandı. >>İHA

# Yıldız Erkekler Grekoromen güreş müsabakaları sona erdi

Okul Sporları Yıldız Erkekler Grekoromen güreş müsabakaları Çiğiltepe Spor Salonu'nda sona erdi. Müsabakaların ardından birinci olan sporcular 1-5 Mart tarihleri arasında Isparta'da düzenlenecek olan Grekoromen grup müsabakalarında ilimizi temsil edecekler.

Müsabakalar da başarılı olan sporculara ödülleri, Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen tarafından takdim edildi. Ödül töreninde Kasapoğlu, spora olan ilgiyi artırmanın ve gençlerin sporla daha fazla buluşmasını sağlamanın önemine dikkat çekerek şu açıklamayı yaptı: "Bugün burada gençlerimizin sergiledikleri azim ve başarı, hepimizi gururlandırdı. Sporun, gençlerimizin gelişimine büyük katkı sağladığını biliyoruz. Bu tür organizasyonlar, hem sporcularımızın yeteneklerini sergilemesi için önemli bir fırsat hem de

onları geleceğe hazırlamak için büyük bir adım. Isparta'da yapılacak olan grup müsabakalarında Afyonkarahisar'ı temsil edecek olan sporcularımıza şimdiden başarılar diliyorum. Gençlerimizin daha büyük başarılar elde etmesi için her zaman yanlarında olacağız" dedi.

**Sonuçlar**  
34-38 kg 1.Sakin Çelik, 41 kg 1.Eymen Çolak , 44 kg 1.Talha Yılmaz , 48 kg 1.Mustafa Uğur Bilgi, 52 kg 1.Canpolat Öztürk, 57 kg 1.Ali Nemli, 68 kg 1.Alican Yavuz , 75 kg 1.Yusuf Ceviz  
>>HÜDAYİ ACAR



# AGC yönetiminden, Vali Yiğitbaşı'nı ziyaret etti

Afyon Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Önder Artuk ve Yönetim Kurulu üyeleri, Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nı makamında ziyaret etti.

Afyon Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Önder Artuk ve Yönetim Kurulu Üyeleri Sezer Küçük Kurt, Mehmet Abdioğulları, İsa Kuş, Faruk Kılıç ve Ali Osman Okşar, Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nı makamında

ziyaret etti. Ziyarete, Vali Yardımcısı Ali Uysal ve Valilik Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürü Fevzi Oğuz'da katıldı. Görüşmede, basın ve iletişim çalışmalarını hakkında karşılıklı görüş alışverişinde bulunuldu. >>ANAHABER



# Süper Lig'de ara transfer dönemi harcama limitleri açıklandı

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Süper Lig takımları için 2. transfer ve tescil dönemi harcama limitlerini açıkladı.

TFF'nin resmi internet sitesinden yapılan açıklamaya göre, Kulüp Lisans Kurulu, 2024-2025 Sezonu Süper Lig Takım Harcama Limitleri'ni ikinci transfer ve tescil dönemi ile ilgili olarak belirlediği belirtildi. 30 Aralık 2022 tarihinde yürürlüğe giren Kulüp Lisans ve Finansal Sürdürülebilirlik Talimatı'nın 121. maddesi kapsamında Süper Lig Takım Harcama Limitleri şu şekilde hesaplandı:  
Takımlar - Harcama Limiti (TL) - %30 Sapma Dahil Harcama Limiti (TL)  
Galatasaray: 1.764.529.273 - 2.293.888.055  
Fenerbahçe: 1.832.108.271 - 2.381.740.752  
Trabzonspor: 3.833.550.392 - 4.983.615.510  
Başakşehir FK: 378.977.636 - 492.670.927

Kasımpaşa: 402.239.726 - 522.911.644  
Beşiktaş: 919.741.014 - 1.195.663.318  
Sivasspor: 228.264.578 - 296.743.951  
Alanyaspor: 445.011.320 - 578.514.715  
Ç. Rizespor: 206.223.736 - 268.090.857  
Antalyaspor: 181.469.677 - 235.910.580  
Gaziantep FK: 155.508.650 - 202.161.245  
A. Demirspor: 101.428.974 - 131.857.666  
Samsunspor: 378.487.218 - 492.033.383  
Kayserispor: 265.591.243 - 345.268.616  
Hatayspor: 208.413.381 - 270.937.395  
Konyaspor: 120.782.235 - 157.016.905  
Eyüpspor: 193.267.117 - 251.247.252  
Göztepe: 193.267.117 - 257.247.252  
Bodrum FK: 193.267.117 - 257.247.252  
>>İHA

# Yıldız erkekler güreş müsabakaları sona erdi

Okul Sporları Yıldız Erkekler Serbest güreş müsabakaları Çiğiltepe Spor Salonu'nda tamamlandı. Müsabakaların ardından birinci olan sporcular 1-5 Mart tarihleri arasında Isparta'da düzenlenecek olan serbest güreş grup müsabakalarında ilimizi temsil edecekler. Müsabakalar da başarılı olan sporculara ödülleri Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen tarafından takdim edildi.



Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, "Bugün burada kazanan sporcularımız, 1-5 Mart tarihleri arasında Isparta'da yapılacak grup müsabakalarında ilimizi en iyi şekilde temsil edecekler. Bizler, onların bu süreçte yanlarında olacağız ve başarılarının devamını diliyoruz. Güreş gibi köklü bir spor dalında ilimizden çıkan şampiyonlarımız, gelecekte ülkemizi en büyük arenalarda temsil edecekler. Katılımcı tüm sporcularımıza teşekkür

ediyorum" dedi.  
**Sonuçlar**  
1.Berat Umut Doğan 41 kg, 1.Berat Çolak 44 kg, 1.Berat Emre Koç 52 kg, 1.Ramazan Emin Demirelli 57 kg, 1.Ali Karabaş 68 kg, 1.Adem Eren Akçay 75 kg, 1.Yusuf Bayrak 85 kg , 1.Halil İbrahim Ulusoy 85-100 kg, 1.Nuri Samed Kırıcı  
>>FAHRIYE ÇIRACI

# Taytak, "Verdiğimiz sözü tutuk, köyümüzü taşıyoruz"

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak ve İl Başkanı Ahmet Kahveci, Paşacık Köyü Muhtarı Doğan Pamuk ve köy halkının daveti üzerine hafta sonu Paşacık Köyünü ziyaret etti.

Şuhut İlçesi Paşacık Köyünde, Selevir Barajının bulunması ve büyük kayaların düşme riskine karşı 'Paşacık' köyünün afet kapsamına alınarak uygun bir bölgeye taşınması kararı Milletvekili Mehmet Taytak'ın girişimleriyle 31 Temmuz 2023 tarihinde onaylanmıştı. Milletvekili Taytak geçtiğimiz hafta Cumhurbaşkanlığı kararnamesi ile Paşacık Köyünün taşınacağına müjdesini vermişti. Paşacık Köyü Muhtarı Doğan Pamuk ve köy halkının daveti üzerine hafta sonu Paşacık Köyünü MHP İl Başkanı Ahmet Kahveci ile ziyaret eden Milletvekili Taytak'a, Şuhut Belediye Başkanı Muhittin Öztaşkın, Şuhut İlçe Başkanı Ali Durmaz eşlik etti. Paşacık Köyünün taşınması ile ilgili süreci yakından takip ettiğini söyleyen Milletvekili Mehmet Taytak, "Uzun zamandır Paşacık köyümüzün taşınması konusunu gündeme getirdik. Köyümüzde Selevir barajının bulunması ve büyük kayaların düşme riskine karşı köyün AFET kapsamına alınarak uygun bir bölgeye taşınması gerektiğini AFAD Başkanlığımızı ziyaretlerimizde dile getirdik. Geçtiğimiz yıl köyümüzün afet kapsamına alınması kararını müjdelemiştik. Konunun her aşamasını takip ettik, köyümüzde ilgili kurum yetkilileri ile incelemelerde bulduk. Geçtiğimiz hafta da Cumhurbaşkanlığı kararnamesi ile köyümüzün taşınma kararının çıktığının müjdesini aldık. Ben başta Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan Bey'e, AFAD Başkanımız Okay Memiş Bey'e ve ilgili tüm birimlere teşekkürlerimi iletirim. Köyün taşınması ile ilgili daha önce verdiğimiz sözü tutuk, köyümüzü taşıyoruz. Bugün bu müjdeyi tekrar köy halkımızda paylaştık. Köy halkımıza hayırlı olmasını diliyorum" dedi.



mektedir. Paşacık Köyümüz ile ilgili çok ciddi çalışmalar oldu. Sayın Bakanımıza, Sayın AFAD Başkanımıza çok çok teşekkür ediyoruz. Sayın vekilimiz süreci yakından takip etmesi ile Paşacık Köyümüzün taşınması ile ilgili Cumhurbaşkanlığı kararname de çıktı. Köyümüze hayırlı olsun. Sayın vekilimize de teşekkür ediyoruz"



**KAHVECİ, "KÖYÜMÜZE HAYIRLI OLSUN"**  
MHP İl Başkanı Ahmet Kahveci, "Sayın vekilimiz sadece Paşacık Köyünde değil, Afyonkarahisar genelinde nerede bir problem varsa yakından ilgilen-

**BAŞKAN ÖZŞAKIN, "SAYIN VEKİLİMİZ TARİH YAZDI"**  
Şuhut Belediye Başkanı Muhittin Öztaşkın, "Sayın vekilimizin girişimleri ile ilçemize en büyük yatırımı

kazandırmış olduk. Paşacık Köyümüze hayırlı olsun. Köyümüzün istikbali çok kötü idi. Sayın vekilimiz burada bir tarih yazmıştır. İlçe halkım adına kendisine teşekkür ediyorum. Şuhut belediye başkanı olarak, Paşacık köyümüzün her zaman yanındayız."

**MUHTAR PAMUK, "VEKİLİMİZİN SAYESİNDE KÖYÜMÜZ TAŞINIYOR, TEŞEKKÜR EDERİZ"**  
Paşacık Köyü Muhtarı Doğan Pamuk, "Uzun zamandır köyümüzün çözüm bekleyen konusunu Allah razı olsun Milletvekilimiz Sayın Mehmet Taytak Beyin girişimleri ile çözüme kavuştuk. Köy halkımız son derece memnun özellikle yaşlı vatandaşlarımızın size duacı. Süreci baştan sona takip ettiniz ben yakın şahidiyim. Sizin sayenizde vatandaşlarımız güvenilir bir alanda ev sahibi olacaklar. Ben 49 yaşındayım. İlk defa bu da ikincisi oldu, köyümüze bir vekil olarak siz geldiniz. Köyümüze sahip çıktınız. Ben Sayın Milletvekilimiz Mehmet Taytak'a konuyu her zaman yakından takip ettiği için çok teşekkür ederim. Ayrıca emeği geçen tüm kurumlara ve yetkililere de teşekkür ederim. Köyümüze hayırlı olsun" dedi. >>HÜDAYİ ACAR

## Gül Anneler keşkek gününde buluştu

Afyonkarahisar'ın en önemli STK'larından biri olan Gül Anneler Derneği üyeleri Cafelife'da keşkek gününde bir araya geldiler.

Gül Anneler Dernek Başkanı Halise Saygı ve üyelerinin aylık toplantısı Cafelife'da yapıldı. Şuhut'tan özel olarak çömlerle gelen keşkek misafirlere ikram edildi. Afyonkarahisar'ın en önemli demeklerinden olan Gül Anneler yaptıkları yardımlarla her zaman dikkat çekiyor. Yetiştirme yurdundan çıkan gençlere düğün yapıp evlerini kuran, her yıl binlerce insana umut olan Halise Saygı ve demek yönetimi takdir toplamaya devam ediyor. Keşkek gününde bir araya gelen

demek üyeleri güzel bir gece geçirdi. Gece sonrasında Demek Başkanı Saygı, "Bu gece üyelerimizle güzel bir gece yaşadık. Yıllardır birlikte yol aldığımız değerli arkadaşlarımızla elimizden geldiğince insanlara faydalı olmaya çalışıyoruz. Afyonumuzun çok önemli yardım kuruluşları var. Onlar sayesinde ihtiyacı olan insanlara ulaşip yaralarına mehem olmaya çalışıyoruz. Gönüllülerden oluşan bu demeklerimize sahip çıkalım" dedi. >>MEVLÜT TINAS



## Asayiş değerlendirme toplantısında kış tedbirleri gözden geçirildi

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı başkanlığında kaymakamlar ile gerçekleştirilen toplantıda kış tedbirleri ele alınırken, özellikle mevsimsel şartlardan dolayı kazaların önüne geçilmesi noktasında fikir alışverişinde bulunuldu.



Vali Yiğitbaşı başkanlığında İl Jandarma Komutanı Jandarma Kıdemli Albay Tolga Yağan, İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, vali yardımcılarını, kaymakamların katılımıyla 'Asayiş ve Değerlendirme' toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda kış mevsimi ile ilgili alınan tedbirler masaya yatırılırken, özellikle buzlanma ve sis gibi mevsimsel şartlardan dolayı kaynaklanabilecek trafik kazalarının önüne geçilmesi için fikir alışverişinde bulunuldu. Toplantıda konuşan Vali Yiğitbaşı sürücülerin özellikle kış mevsiminde daha dikkatli olmaları gerektiğini vurguladı. >>İHA



## Sevilen karakter 'Aslan' sömestrde Park Afyon AVM'de

TRT Çocuk'un sevilen çizgi filmlerinden Aslan, 18-26 Ocak tarihleri arasında Park Afyon'da minik ziyaretçileriyle buluşmaya hazırlanıyor. Çocuklar, televizyon ekranlarından tanıdıkları Aslan ile eğlenceli bir etkinlikte bir araya gelecek.

Park Afyon Alışveriş Merkezi, TRT Çocuk'un lisanslı karakteri Aslan'ı, Afyon'da minik hayranlarıyla buluşturacak ve ara tatil unutulmaz kılacak bir etkinliğe imza atacak. Meraklı, geliştirici ve çözüm odaklı bir karakter olan Aslan, maceralarıyla çocukların ilgisini çekerken etkileşimli oyunlarla onları eğlendirecek. Çocuklar, Aslan'ın eğlenceli dünyasında yolculuğa çıkarak problem çözme becerilerini geliştirme fırsatı yakalayacak. Etkinlik AVM'nin -1.nci katında düzenlenecek ve her gün 13:00, 15:00 ve 17:00 saatlerinde üç farklı seansla minik ziyaretçilerini ağırlayacak. Tamamen ücretsiz olacak etkinlik, 4-12 yaş arası çocuklara hitap edecek. Şehrin buluşma noktası olan Park Afyon AVM, ara tatilde çocuklara eğlence, öğrenme ve hayal gücüyle dolu bir deneyim sunarak, unutulmaz anılar biriktirmelerine katkı sağlamayı hedefliyor. >>İHA

## Gazeteciler gününde anlamlı hediye

## 1974 Kıbrıs Barış Harekâtının anısına

Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi Tarih Öğretmeni Muhammet Öztürk danışmanlığında proje öğrencileri İrem Yüzbaşıoğlu, Eren Deniz Güneş ve Aleyna Melek Orak'ın hazırladığı 1974 Yılı Afyonkarahisar Yerel Gazetelerinde Kıbrıs Barış Harekâtı konulu sergi ve konferans etkinliği gerçekleştirildi.

10 Ocak Çalışan Gazeteciler Gününde gerçekleştirilen serginin açılışına İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci, Kocatepe Gazetesi imtiyaz sahibi Sezer Küçük Kurt, Kıbrıs Gazileri Şaban Koçak ve Halil Lüleci, Şube Müdürleri, BİLSEM idarecileri, öğretmenleri ve öğrenciler katıldı. 1974 Kıbrıs Harekâtı Gazileriyle yapılan röportajların sunumunun yapıldığı ve Kıbrıs Gazisinin yazdığı mektubun okunduğu sergi sonrası müzik öğretmeni Can Asoğlu'nun seslendirdiği Kıbrıs türkülerine salondakiler de eşlik etti. Program sonunda İl Müdürü Miraç Sünneci ve proje öğrenciler tarafından Kıbrıs Gazilerine ve Kocatepe Gazetesi imtiyaz sahibi Sezer Küçük Kurt'a 1974 Yılı Kocatepe Gazetesinde Kıbrıs Barış Harekâtı haberlerinin olduğu bir kitapçık hediye edildi. Günün anısına çekirtilen hatıra fotoğrafının ardından program sona erdi. >>İZZET IŞIK

