



Litrelerce sahte kaçak alkol ele geçirildi

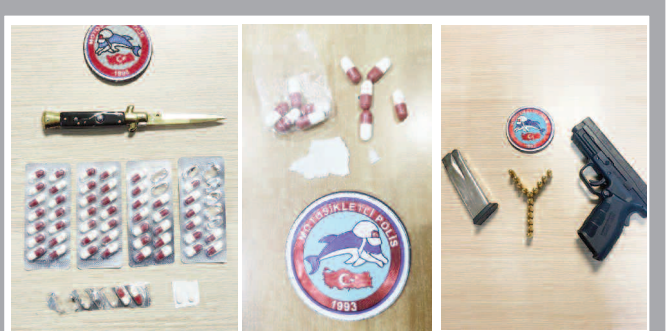
Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı, kaçakçılıkla mücadelesini sürdürüyor. Bu çerçevede ekipler, Sultandağı ilçesine bağlı Dereçine beldesinde A.B. isimli şahsın ikametinde sahte alkol imal ederek sattığı yönünde bilgi elde etti. Bunun üzerine harekete geçen ekipler, adli makamlardan alınan arama kararına istinaden şüphelinin ikametinde arama yaptı. >>3'TE

MUSTAFA YURTSEVEN ANISINA DÜZENLENEN

MİDİ VOLEYBOL TURNUVASI TAMAMLANDI



Afyonkarahisar'ın değerli spor adamlarından Mustafa Yurtseven'in anısını yaşatmak amacıyla düzenlediğimiz "Mustafa Yurtseven Midi Voleybol Turnuvası", coşkulu bir kapanış töreniyle sona erdi. >>8'DE



Polisten asayiş ve huzur denetimi

Afyonkarahisar'da polis tarafından son bir hafta içerisinde gerçekleştirilen asayiş ve huzur denetimlerinde aranma kaydı olan 17 kişi yakalanırken, ayrıca kurallara uymayan 13 araç sürücüsüne de 50 bin 41 TL ceza işlemi uygulandı. >>3'TE

Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

11 ARALIK 2024 ÇARŞAMBA YIL: 19 SAYI: 5645 FİYATI: 10 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"Sizin hastaneniz."

444 40 03



AK Parti Milletvekilleri Bakan Kacır ile Afyonkarahisar'a yapılan yatırımları görüştü

AK Parti Milletvekilleri Ali Özkaya ile Hasan Arslan Sanayi ve Teknoloji Bakanlığında düzenlenen istişare toplantısına katılarak, Afyonkarahisar'da yapılan ve planlanan çalışmalar üzerine Bakan Fatih Kacır ile görüştü.

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığında Bakan Fatih Kacır'ın idaresinde istişare ve değerlendirme toplantısı düzenlendi. Toplantıya AK Parti Milletvekilleri Ali Özkaya ile Hasan Arslan da katıldı. Toplantı sonrası sosyal medya hesabından paylaşımında bulunan Milletvekili

Özkaya, "Afyonkarahisar ilimiz ve bölgemizde bakanlığımız tarafından yapılan ve planlanan çalışmalarını da değerlendirdiğimiz toplantıda ilgisi ve misafirperverliği için Değerli Bakanımıza teşekkür ediyorum" dedi. >>HABER MERKEZİ

Başkan Şahin, Bakan Kurum'u Afyonkarahisar'a davet etti



AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Turgay Şahin, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'u, Afyonkarahisar'a davet etti.

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Turgay Şahin, Ankara ziyaretlerinde Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum ile görüştü. Afyonkarahisar'da yapılan çalışmaların değerlendirildiği görüşme sonrası sosyal medya hesabından paylaşımında bulunan Başkan Şahin: "Sayın Bakanımızı

Afyonkarahisar'a, Türkiye'nin en güzel sokaklarını, Osmanlı'nın son sivil mimari örneklerinin bulunduğu eski mahallelerimizin son halini görmeye davet ettim. Bakanımız Ocak ayının başında geleceklerini ifade ettiler. Yenilen konakları, rengârenk evleri inşallah hep birlikte ziyaret edeceğiz" dedi. >>SAYFA 5'TE

Otomobil yayaya çarptı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkan bir otomobil yol kenarındaki dükkanın kolonuna çarparken, o sırada yoldan geçen kişi ise otomobil ile kolon arasında kalmaktan son anda kurtuldu. Aracın hafif şekilde çarptığı şahsın soğukkanlı tavırları dikkat çekti. >>3'TE



Kaza, Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesi Başkonak köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sürücü A.K.'nin idaresindeki 03 AFP 035 plakalı çekici seyir halindeyken direksiyon hakimiyetini kaybederek devrildi. Kazada sürücü A.K yaralandı. İhbar üzerine bölgeye sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. >>3'TE

Musiki Eğitim Merkezi'nden Türk Halk Müziği konseri



Afyonkarahisar Belediyesi Musiki Eğitim Merkezi, Türk Halk Müziği'nin birbirinden güzel eserlerini, 14 Aralık'ta düzenleyeceği özel bir konserle sanatseverlerle buluşturuyor. >>5'TE

Yıldızlar Satranç İl Birinciliği Müsabakaları sona erdi



7-8 Aralık tarihlerinde yapılan Yıldızlar Satranç İl Birinciliği Müsabakaları tamamlandı. İl genelinden farklı yaş gruplarındaki satranç sporcularının katılım sağladığı organizasyon, büyük bir heyecana sahne oldu. >>7'DE



Sandıklı'da yarı final heyecanı

Sandıklı Belediyesi'nin düzenlediği Birimler Arası voleybol dostluk turnuvası'nda yarı final heyecanı yaşandı. >>7'DE

Esnaf bilgilendirdi



Daha temiz bir Emirdağ için kararlılıkla çalışmalarını sürdüren Zabıta ve Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri salı pazarı esnafımızı çevre temizliği konusunda duyarlı olmaya davet etti. >>5'TE

KUPA VE MADALYA TÖRENİ YAPILDI



Afyonkarahisar'da düzenlenen Okul Sporları Genç Erkekler Basketbol Müsabakaları, Tınaztepe Spor Salonu'nda oynanan final maçlarıyla tamamlandı. Heyecan dolu mücadelelerin ardından dereceye giren okullar ödülleri kavuştu. >>7'DE



"Gelenekten Geleceğe Tatlı Bir Yolculuk" söyleşisi ve Workshopu düzenlendi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Turizm Fakültesi tarafından "Gelenekten Geleceğe Tatlı Bir Yolculuk" konulu söyleşi ve Workshop etkinliği gerçekleştirildi. >>8'DE

Türkiye'nin Suriye politikası, Cumhurbaşkanımızın ileri görüşlü liderliği ve kararlı duruşuyla şekillenmiştir

Ak Parti Afyonkarahisar Tanıtım ve Medyadan Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Halil İbrahim Sevim yaptığı açıklamada; "Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde, küresel siyasetin aktif ve belirleyici bir aktörü olmaya devam etmektedir. Türkiye'nin Suriye politikası, Cumhurbaşkanımızın ileri görüşlü liderliği ve kararlı duruşuyla şekillenmiştir" dedi.

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanlığı haftalık olağan basın toplantısını gerçekleştirdi. AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanlığı haftalık olağan basın toplantısını Tanıtım ve Medyadan Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Halil İbrahim Sevim başkanlığında gerçekleştirdi. Sevim'e İl Yönetim Kurulu Üyeleri Zeynep Gürman ve Hüseyin Aksoy'da eşlik ettiler. Basın toplantısının ilk kısmında ulusal gündeme dair değerlendirmelerde bulunan Sevim, "AK Parti olarak, liderimiz Recep Tayyip Erdoğan öncülüğünde insan haklarını güçlendiren reformlarımızla Türkiye'yi daha adil ve kapsayıcı bir geleceğe taşımaya kararlıyız. Türkiye, Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde, küresel siyasetin aktif ve belirleyici bir aktörü olmaya devam etmektedir. Türkiye'nin Suriye politikası, Cumhurbaşkanımızın ileri görüşlü liderliği ve kararlı duruşuyla şekillenmiştir. 2011 yılında Suriye'de başlayan iç savaş, uluslararası toplumun pasif tutumuna rağmen Türkiye'nin insani değerleri merkeze alan bir dış politika izlemesini gerekli kılmıştır. Sayın Cumhurbaşkanımız, Esad rejiminin kendi halkına uyguladığı zulmü en net şekilde dünya kamuoyuna duyurmuş, uluslararası platformlarda "Zalimlerle aynı masada olmayız" diyerek mazlumların sesi olmuştur. Suriye meselesinde izlediğimiz ilkel ve kararlı politika, bölgede istikrarın sağlanması ve insani dramların önüne geçilmesi adına tarihî bir sorumluluğun ifasıdır. Türkiye, sadece sözde değil, sahada da kararlı adımlar atmıştır" dedi.



güvenliğini tehdit eden terör örgütlerine karşı gerçekleştirdiğimiz başarılı operasyonlar, ulusal güvenliğimizi daha da sağlamlaştırırken aynı zamanda Suriyeli mazlumların güvenli bölgelere yerleştirilmesini sağlamıştır. AK Parti hükümetleri döneminde Türkiye, komşularıyla olan ilişkilerinde daima barış ve istikrar ilkesine bağlı kalmıştır. Güçlü bir dış politika vizyonuyla hareket ederek hem sahada hem de masada söz sahibi olan ülkemiz, diplomasiyi çözüm üretme aracı olarak kullanmaya devam edecektir. Sayın Cumhurbaşkanımızın "Dünya beşten büyüktür" ilkesini rehber edinen Türkiye, haklı davasından asla taviz vermeyecektir. Türkiye, diplomaside aktif rol oynamaya devam ederek bölgede barışın tesisini savunmaktadır. Sayın Cumhurbaşkanımızın "Mazlumun yanındayız, zalime karşıyız" ilkesi, Türkiye'nin dış politikasının temel taşı olmuştur. Bu kararlı duruş, uluslararası arenada ülkemize saygınlık kazandırırken, Suriye krizinde adil ve kalıcı bir çözüm için umudu her daim canlı tutmuştur. Savaşın ilk günlerinden itibaren, uluslararası toplumun yetersiz kaldığı noktalarda inisiyatif alan Türkiye hem sahada hem de masada güçlü bir duruş sergileyerek bölgesel denklemleri değiştiren adımlar atmıştır. Gelinen noktada, Suriye'nin kuzeyinde oluşturulmak istenen terör koridorları, Türkiye'nin askeri operasyonlarıyla bertaraf edilmiş ve sınırlarımızın güvenliği sağlanmıştır" dedi.

"CUMHURBAŞKANIMIZIN 'MAZLUMUN YANINDAYIZ İLKESİ, TÜRKİYE'NİN DİŞ POLİTİKASININ TEMEL TAŞIDIR"

Sözlerine şöyle devam eden Sevim, "Fırat Kalkanı, Zeytin Dalı ve Barış Pınarı harekâtleri ile terör koridorlarını bertaraf eden ülkemiz, sınırlarımızın güvenliğini sağlarken, mülteciler konusundaki insani duruşuyla dünyaya örnek olmuştur. Sınırlarımızın

"HEDEFLERİMİZE EMİN ADIMLARLA İLERLEYECEĞİZ"

Teşkilat faaliyetlerine değinen Sevim, "Partimizin gücünü, gençlerimizin enerjisi ve azmiyle birleştir-



erek ülkemize en iyi şekilde hizmet etme kararlılığımız tamdır. Yeni dönemin, gençlik kollarımıza, partimize ve şehrimize hayırlı olmasını diliyorum. Değerli basın mensupları, kadınlarımız, partimizin ve ülkemizin geleceğinde her zaman en büyük gücü ve ilham kaynağını temsil etmiştir. AK Parti olarak, kadınların siyasetteki ve toplumsal hayattaki rollerini güçlendirmek adına yıllardır kararlılıkla çalışıyoruz. Bu anlayışla, Kadın Kolları teşkilatlarımız, partimizin omurgasını oluşturan en önemli yapı taşlarından biridir. Kadın Kolları İlçe Kongrelerimiz, bu güçlü yapıyı daha da ileriye taşıyacak adımların atıldığı çok kıymetli bir süreçtir. Bugüne kadar, Afyonkarahisar genelinde 9 ilçemizde Kadın Kolları Kongrelerimizi başarıyla tamamladık. Önümüzdeki günlerde, diğer ilçelerimizde Kadın Kolları Kongrelerimizi hızla gerçekleştirmeye devam edeceğiz. AK Parti Kadın Kolları, her biri dava bilinciyle hareket eden güçlü kadınların omuzlarında yükselmektedir. Bu büyük aileye emeğiyle katkı sunan her bir kadın üyemize gönülden teşekkür ediyoruz. Kadınlarımızın azmi ve kararlılığı, partimizin başarısındaki en büyük etkenlerden biridir. Bu vesileyle, bugüne kadar teşki-

latımızın kademelerinde görev alan tüm kadınlarımıza teşekkür ediyor, yeni dönemde görev alacak kadınlarımızımıza başarılar diliyorum. Kadın Kollarımız, bir kez daha gösteriyor ki AK Parti, kadınların güçlü sesi ve haklarının en sağlam savunucusudur" dedi.

"AK TEŞKİLATLAR MİLLETİN SESİ OLAN BÜYÜK BİR AİLEDİR"

Sözlerinin son kısmında şu ifadelerle yer veren Sevim, "Afyonkarahisar, geçmişten bugüne tarihî ve kültürel değerleriyle ülkemizin önemli bir parçasıdır. Bizler de bu değerleri daha ileriye taşımak, şehrimizin ihtiyaçlarına yönelik çözümler üretmek için büyük bir azim ve kararlılıkla çalışmaya devam ediyoruz. İl Kongremiz, bu yolda attığımız adımları daha da güçlendirecektir. Kongremizle birlikte, Afyonkarahisar için daha fazla sorumluluk almaya ve daha güzel bir gelecek inşa etmeye kararlıyız. Milletin sesi olduğumuz bu büyük ailede, yeni dönemin enerjisiyle daha güçlü bir şekilde yolumuza devam edecek, Türkiye Yüzyılı'nı hep birlikte inşa edeceğiz" dedi.

>>KADER KAYA

Ücretli öğretmenlerin mağduriyetleri konuşuldu

Saadet Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Beytullah Karataş, atanamayan öğretmenler ve eğitimcilerden oluşan bir heyetle bir araya geldi. Eğitimdeki sorunları gündeme getirerek ücretli öğretmenlik uygulamasının, mülakat mağduriyetlerinin ve öğretmen açığının çözülmesi gerektiğini belirtti.

Saadet Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Beytullah Karataş, eğitimdeki sorunlara dikkat çekerek ücretli öğretmenlik sistemini eleştirdi. Karataş, Sayıştay raporlarına dayanarak, 85 bin öğretmen açığı olmasına rağmen 75 bin ücretli öğretmenin düşük maaşlarla çalıştırıldığını belirtti ve ücretli öğretmenlerin aldığı düşük ücretleri "dolmuş ücreti" olarak nitelendirerek, bu durumun ülkenin geleceğine yapılmış en büyük darbelerden biri olduğunu vurguladı.

MÜLAKAT UYGULAMASI EĞİTİME ENGEL OLUYOR

Karataş, iktidarın halkın sorunlarına duyarız kaldığını ve eğitim alanındaki mağduriyetlerin kamu sektöründeki en büyük problemlerden

biri olduğunu ifade etti. Eğitim sisteminin toplumun geniş bir kesimine hitap ettiğine dikkat çekerken, hükümetin bu sorunları görmekte yetersiz kaldığını vurguladı. Mülakat uygulamalarındaki haksızlıklara da değinen Karataş, özellikle bin 100 öğretmen adayının mağdur olduğunu belirtti. Öğretmenlik için yapılan mülakatların, adaylar için son derece adaletsiz bir süreç haline geldiğini ve bazı illerde puanlama farklılıkları nedeniyle mağduriyetlerin arttığını söyledi. Ayrıca, ilahiyat fakültesi mezunlarının mülakat mağduriyetlerinin de dikkat çekici olduğunu belirterek 2024 KPSS Öğretmen atama sayısının hala açıklanmadığını ifade etti.



ÖĞRETMEN KADROLARINDAKİ AÇIK KAPATILMALI

Karataş, öğretmen açığını çözmek için ek atama yapılması gerektiğini de söyledi. Geçen yıl 23 bin öğretmenin emekli olduğunu, ancak yalnızca 20 bin atama yapıldığını belirterek, öğretmen kadrolarındaki açıkların kapatılması gerektiğini ifade etti.

EĞİTİMDE TASARRUF OLMAMALI

Eğitim alanındaki mağduriyetlerin küçümsenemeyecek kadar büyük olduğunu söyleyen Karataş, tasarruf önlemlerinin eğitimden yapılması gerektiğini vurguladı. Ücretli öğretmenler, mülakat mağdurları ve Halk Eğitim Merkezleri gibi alanlardaki sorunların acil çözülmesi gerektiğini belirtti. Halk Eğitim Merkezlerinde kursların iptal edilmesi ve öğretmenlerin mağduriyetleri de bu sorunlar arasında yer aldı. Son olarak, ücretli öğretmenlerin düşük maaşlarla eğitim verdiğine dikkat çeken Karataş, bu uygulamanın ülkenin geleceği için tehlikeli olduğunu belirtti ve çözüm bulunması gerektiğini ifade etti.

>>İZZET IŞIK



SYDV MÜTEVELLİ HEYETİ'NE MUHTAR TEMSİLCİLERİNİN SEÇİMİ YAPILDI

Afyonkarahisar'da Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı (SYDV) Mütevelli Heyetine muhtar temsilcilerinin seçimi yapıldı. 2 muhtarın yarıştığı seçimde Süleyman Çakal heyete seçilmeye hak kazandı.

Afyonkarahisar Muhtarlar derneğinin adayı Süleyman Çakal ile, Karahisar Muhtarlar Derneğinin adayı olan, Fatih Mahallesi Muhtarı Kenan Uçmak arasında geçen seçimin galibi Afyonkarahisar Muhtarlar Derneğinin adayı, Süleyman Çakal oldu. Toplamda, 92 oyun kullanıldığı seçimde oyların 74'nü Süleyman Çakal alırken 17'sini de Fatih Mahallesi Muhtarı Kenan Uçmak aldı. Bir oy ise boş sayıldı. >>İZZET IŞIK



Emirdağ'da kaza 1 yaralı

Afyonkarahisar'da medyana gelen trafik kazasında 1 kişi yaralandı.

Kaza, Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesi Başkonak köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sürücü A.K.'nin idaresindeki 03 AFP 035 plakalı çekici seyir halindeyken direksiyon hakimiyetini kaybed-

erek devrildi. Kazada sürücü A.K yaralandı. İhbar üzerine bölgeye sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Sürücü hastaneye sevk edilirken jandarma kaza ile ilgili çalışma başlattı. >>KADER KAYA



Polisten asayiş ve huzur denetimi

Afyonkarahisar'da polis tarafından son bir hafta içerisinde gerçekleştirilen asayiş ve huzur denetimlerinde aranma kaydı olan 17 kişi yakalanırken, ayrıca kurallara uymayan 13 araç sürücüsüne de 50 bin 41 TL ceza işlemi uygulandı.

Denetimler ilgili Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğünden yapılan yazılı açıklamada, "Aranması olan şahıslara yönelik olarak yapılan yakalama çalışmaları neticesinde hapis cezası bulunan 14 şahıs ve adli para cezası ile ifadesinin alınmasına yönelik aranma kaydı bulunan 17 şahıs olmak üzere toplam 31 şahıs yakalanmıştır. Belirtilen tarihler arasında yapılan 55 şok uygulama esnasında 1.341 şahıs, 532 araç sorgusu yapılmış, 1 araç yakalanmış, 13 araca 50 bin 41 TL ceza işlemi uygulanmıştır. Yapılan uygulama ve kontrollerde 1 tabanca, 2 tüfek, 2 kurusıkı tabanca, 48 bıçak ve 16 fişek, 5,1 gr uyuşturucu madde, 2 parça uyuşturucu madde ve 82 adet uyuşturucu madde ele geçirilmiştir" ifadelerine yer verildi. >>MEVLÜT TINAS



Klavye şampiyonasında Afyonkarahisarlı öğrenci derece elde etti

Birleşmiş Milletlere bağlı INTERSTENO Uluslararası Bilgi İşlem ve İletişim Federasyonu'na bağlı Çekya Grubu tarafından düzenlenen ZAV100 6. Uluslararası İnternet Bilgisayar Klavye yarışında Afyonkarahisarlı öğrenci derece elde etti.

Şampiyonanın 3 ve 7 Aralık 2024 tarihlerinde yapıldığı kaydedildi. Yarışlara, Belçika, Almanya, Slovakya, Hırvatistan, Çekya, İtalya, Polonya, Macaristan, Arjantin ve Türkiye olmak üzere 10 Ülkeden toplam 1531 yarışçı katılırken, yarışmaya Türkiye'den de 195 yarışçının katıldığı

kaydedildi. Şampiyonada, 0-12 yaş Küçükler Kategorisinde Afyonkarahisar Kocatepe İlkokulu öğrencisi Şevval Erva Başoğlu 560 puanla ikinci, 21 yaş Tecrübeliler Kategorisinde İstanbul Şampiyon Şişli Kursları'ndan Hakan Kurt 846 puanla üçüncü oldu. >>MEVLÜT TINAS



Litrelerce sahte kaçak alkol ele geçirildi

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri Sultandağı'nda yaptığı operasyonda litrelerce farklı türlerde kaçak sahte alkol ele geçirdi.

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı, kaçakçılıkla mücadelesini sürdürüyor. Bu çerçevede ekipler, Sultandağı ilçesine bağlı Dereçine beldesinde A.B. isimli şahsın ikametinde sahte alkol imal ederek sattığı yönünde bilgi elde etti. Bunun üzerine harekete geçen ekipler, adli makamlardan alınan arama kararına istis-

naden şüphelinin ikametinde arama yaptı. Yapılan aramada, 107 litre sahte kaçak şarap, 16 litre sahte kaçak viski, 5 litre sahte kaçak rakı, 3 adet alkol yapım kiti, 1 adet kurusıkı tabanca, sahte kaçak alkol imalatında kullanılan muhtelif malzemeler ele geçirdi. Meydana gelen olayla ilgili adli tahkikata başlatıldı. >>MEVLÜT TINAS



Otomobil yayaya çarptı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkan bir otomobil yol kenarındaki dükkanın kolonuna çarparken, o sırada yoldan geçen kişi ise otomobil ile kolon arasında kalmaktan son anda kurtuldu. Aracın hafif şekilde çarptığı şahsın soğukkanlı tavırları dikkat çekti.

İlgilç olay, Burmalı Mahallesi Demirciler Çarşısı'nda yaşandı. Demirciler Çarşısı sokağına girmek isteyen bir otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu bir anda kontrolden çıktı. Otomobil ardından yol kenarındaki dükkanın kapısının yanındaki kolona ve dondurma dolabına çarparak durabildi. O sırada yoldan geçen bir kişi ise otomobil kendisine hafif şekilde dokunmasına rağmen soğukkanlılığını koruyarak hiçbir şey olmamış gibi davrandı. Kaza sonrası araçtan inenler önce dükkana sonra araçlarındaki hasara bakarken, soğukkanlılığı ile dikkat çeken şahıs ise ardından yoluna devam etti. Bölgedeki esnaf, yolun dar olmasından dolayı bu tür kazaların sıklıkla yaşandığını kaydederek duruma tepki gösterdi. >>İHA



Aşermek ya da tüketilen besinler bebeğin cinsiyetini etkilemez

Beslenme ve Diyet Uzmanı olan Ayşegül Akkaya Erden, aşerme durumunun dengeli ve sağlıklı beslenmeyle aşılabileceğine dikkat çekerek, "Anne adayları artan vitamin, mineral ihtiyacını besin değeri yüksek gıdalarla karşılayıp öğün atlamamalı. Ayrıca ara öğünleri de zamanında yapmalı" dedi.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Ayşegül Akkaya Erden, sıklıkla hamilelik döneminde olan kadınlarda rastlanılan aşerme hakkında bilgi verdi. Aşermenin bazen toprak, kireç ve diş macunu gibi besin olmayan maddeleri tüketme isteği olarak ortaya çıktığını söyleyen Diyetisyen Erden, bu durumun genellikle hamilelerde yetersiz beslenmeyi akla getirdiğini ifade etti. Aşermeyi dönemsel olarak bazı besinlere karşı yoğun istek duyma durumu olarak nitelendiren Diyetisyen Erden, aşermenin kesin nedenlerinin ise tam olarak bilinmediğini dile getirdi.

BESİN İHTİYAÇLARI ÖNEMLİ ETKENLERDEN BİRİ OLABİLİR

Meydana gelen hormonal ve kan şekeri seviyesindeki değişimlerin aşermeye etkisinin olduğu düşünüldüğünden bahseden Diyetisyen Erden, bu durumu sadece hormonal nedenlere bağlamanın doğru olmadığına dikkat çekti. Aşermenin altında yatan çeşitli nedenleri sıralayan Diyetisyen Erden, "Hormonal değişimler nedenlerden biridir. Elbette hamilelik dönemi hormonal değişimlerin çok yoğun olduğu bir dönemdir. Östrojen ve progesteron gibi hormonların değişimi beyindeki tat alma duyarlarını etkileyebilir. Bu da farklı tatlara ihtiyaç duyulmasına neden olabilir. Besin ihtiyaçları önemli etkenlerden biri olabilir. Hamilelik dönemi, besine en çok ihtiyaç duyulan dönemlerin başında gelmektedir. Çünkü anne adayları hem kendi hem de bebeğin besin ihtiyaçlarını karşılamaktadır. Bu nedenle hamilelik sürecinde bireyin ihtiyacı olan besin miktarı ve besin çeşitliliği artar. Ayrıca duygusal durumlar da aşermeye neden olabilir. Hamilelik dönemi duygusal değişimlerin çok sık görüldüğü bir dönemdir. Stres, kaygı, gerginlik ve bunların ardından gelen duygusal rahatlama ihtiyacı özellikle kişinin sevdiği besinlere olan isteğini yoğun şekilde artırabilir" şeklinde konuştu.



EN ETKİLİ YÖNTEM DENGELİ VE DÜZENLİ BESLENME

Hamilelik döneminde yoğun aşerme yaşanmasının gereksiz miktarda besin tüketimine yol açabileceği için mutlaka kontrol altına alınması gerektiğini vurgulayan Diyetisyen Erden, ayrıca anne adayının beslenme düzenlilikleri ve besin eksikliklerinin bir an önce tespit edilip anne-bebek sağlığı için tedaviye yönelmek gerektiğini ifade etti. Dengeli ve düzenli beslenmenin aşermeyi kontrol altına almak için en etkili yöntem olduğunu altını çizen Diyetisyen Erden, her dönemde olduğu gibi hamilelik döneminde de dengeli ve düzenli beslenmenin son derece önem taşıdığını vurguladı. Anne adayının artan vitamin, mineral ihtiyacının besin değeri yüksek gıdalarla beslenmesini gerektirdiğini anlatan Diyetisyen Erden, kan şekeri seviyesinin muhtemel değişiminden kaynaklanan tatlı ihtiyaçları için sağlıklı ve doğal besinleri tavsiye etti. Dengeli beslenmenin yanında düzenli beslenmenin de hamilelik dönemi için çok önemli olduğunu altını çizen

Diyetisyen Erden, öğün atlamamak gerektiğini ve ara öğünlerin zamanında yapılması gerektiğini belirtti.

EKŞİ YEMEK KIZ BEBEĞİN GÖSTERGESİ DEĞİL

Acılı ve ekşili besin aşerme durumunda kız bebek olacağına dair halk arasındaki yaygın inanışın ise doğru olmadığından bahseden Diyetisyen Erden, aşerme veya cinsiyeti etkilediği düşünülen besinlerin gereğinden fazla tüketiminin "Tek yönlü beslenme" riskini de beraberinde getireceğinin altını çizdi. Diyetisyen Erden, "Bu inanışlar hamilelikte dengesiz beslenmeye neden olabilir ardından anne ve/veya bebek sağlığı sorunlarına yol açabilir. Ayrıca hamilelik dönemindeki bazı besinlere karşı gelişen isteksizlik ve tiksinnmeye bağlı yetersiz beslenme anne adayında sağlık sorunlarına sebep olabilir. Bu nedenle anne adayları beslenme alışkanlıklarına, dengeli ve yeterli beslenmeye son derece dikkat etmelidir" diye konuştu. >>IHA

Soğuk hava, ciltte kuruluk ve atopik egzamaya zemin hazırlıyor

Dermatolog Doç. Dr. Hatice Gamze Demirdağ soğuk ve kuru havanın önlem alınmadığı takdirde ciltte kuruluk ve atopik egzamaya yol açtığını söyledi.

Dermatoloji Uzmanı Doç. Dr. Gamze Demirdağ, kış mevsimiyle birlikte iklim şartlarının değiştiğini, nem oranının azalmasından dolayı deride kuruluğun ortaya çıkabileceğini söyledi. Özellikle yüz, dudak ve ellerin soğuk ve rüzgarlı hava şartlarından en çok etkilenen vücut bölgeleri olduğunu kaydeden Doç. Dr. Demirdağ şöyle konuştu: "Derinin nem oranının azalması kuruluğa yol açıyor, eğer destek verilmezse çatlama, yarılma, hatta kızarıklık gibi istenmeyen belirtiler oluşabiliyor. Soğuk ve kuru havaların yol açtığı sadece kuruluk olmayıp, egzama denilen deri hastalığı da karşımıza çıkabiliyor. Özellikle kış aylarında sıklığı artan egzamalarda kaşıntı, kuruluk, çatlama ve kızarıklık belirtileri ortaya çıkmakta ve yaşam kalitesini bozabilmektedir. Egzamanın bir çeşidi olan bebek ve çocuklarda da sık görülen atopik dermatit (atopik egzama) de yine kış mevsiminde artan hastalıklardan biridir. Bebeklerde yanaklar, çocuklarda kol bacak gibi alanlarda kızarıklık, kaşıntı ve kuruluk yapabilen hastalık, kış mevsiminde değişen hava şartları nedeniyle atak yapabilmektedir. Koruyucu tedavilerin başında nemlendirme desteği gelir. Atopik egzamalı bireylerin özellikle derilerini çok sık nemlendirmeleri, atakları önlemede ve hastalığı yatıştırmada en önemli basamaktır. Hastalıkta kullanılacak diğer tedavi yöntemleri ise hastalığın şiddeti ve hastaların yaşına göre dermatolog hekimlerce düzenlenmektedir."

KIŞA GİRERKEN DERİNİZİ KURU BIRAKMAYIN

Doç. Dr. Demirdağ, cilt kuruluğu ve atopik egzamaya karşı koruyucu önlemlerle ilgili de bilgi verdi. Kış aylarında cildin kurulukla baş edebilmesi için nemlendirici kremlerin kullanılması gerektiğini ifade eden Doç. Dr. Demirdağ, "Nemlendiriciler gün içerisinde derinin ihtiyacına göre birkaç defa kullanılabilir. Yüz, dudak ve sık yıkanan bir bölge olan eller özellikle nemlendirilmelidir. Dudaklar için uygun dudak balmları kul-



lanılabilir. Ellere sürülecek nemlendirici kremler yoğun içerikli, yağ bazlı olarak seçilebilir. Ellere soğuk ve rüzgarlı havanın etkisini azaltmak amacıyla eldiven takılması uygun olur. Güneş koruyucu krem kullanımına da kış mevsiminde devam etmek önemlidir. Çok sıcak su ile yıkanmak kuruluğu artıracığından ılık su ile banyo öneririm. Banyoda kalma süresinin fazla uzun olması ve keseleme işlemleri kuruluğu daha da tetikleyeceğinden bunlara dikkat edilmelidir. Temizleme ürünü açısından ise banyoda sabun yerine, kurutmayan, nemlendirme sağlayan temizleyici ürünler kullanılabilir. Ayrıca yaz aylarında olduğu gibi kış aylarında da su tüketimi devam etmelidir." diye konuştu. >>IHA

İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



Karhisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

11 ARALIK 2024 ÇARŞAMBA SAYI : 5645
KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

E-MAIL ADRESİ

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

- ŞULE
Kadınana Yatırı Yanı Ambaryolu No: 4
215 24 44
- ESRA
İstek Vakfı (Eski Doğa) Koleji Arkası
254 65 16
- TUĞRUL
Eski Devlet Hastanesi Karşısı
213 98 78



Emirdağ Belediyesi esnafı bilgilendirdi

Daha temiz bir Emirdağ için kararlılıkla çalışmalarını sürdüren Zabita ve Temizlik İşleri Müdürlüğü ekipleri salı pazarı esnaflarımızı çevre temizliği konusunda duyarlı olmaya davet etti.

Emirdağ Belediyesi Zabita ve Temizlik İşleri Müdürlüğü personelleri katılımıyla yürütülen denetimlerde, pazar yerinin düzenini korumak ve çevre sağlığını ön planda tutmak amacıyla esnafları bilgilendirildi. Ekipler, pazar bitiminde tezgâhların özenle toplanması, atıkların uygun alanlara bırakılması ve çevreye zarar verilmemesi hususunda esnaflara uyarılarda bulundu. Temizlik çalışmalarının titizlikle yürütüldüğünü belirten Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, "Daha yaşanabilir bir

Emirdağ için hepimize görev düşüyor. Salı Pazarı esnaflarımızdan, pazar bitiminde tezgâhlarını düzenli bir şekilde toplamalarını ve çevreyi temiz bırakmalarını rica ediyoruz. Temiz bir çevre, sağlıklı bir toplumun temelidir. Bu konuda göstereceğiniz duyarlılık, hem sizlerin hem de halkımızın hayat kalitesini yükseltecektir. Hep birlikte daha temiz ve düzenli bir Emirdağ için çalışmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. >>İBRAHİM ARTIÇ



Musiki Eğitim Merkezi'nden Türk Halk Müziği konseri

Afyonkarahisar Belediyesi Musiki Eğitim Merkezi, Türk Halk Müziği'nin birbirinden güzel eserlerini, 14 Aralık'ta düzenleyeceği özel bir konserle sanatseverlerle buluşturuyor.

Konser, saat 19.30'da, şimdiki Belediye Tiyatro Salonu'nda, eski Ram Salonu'nda gerçekleşecek. Konserde, Türk Halk Müziği'nin en seçkin parçaları, ünlü şef Halil Rifat Aydemir'in yönetiminde seslendirilecek. Afyon Belediyesi Musiki Eğitim Merkezi'nin müziğe yıllarını vermiş yetenekli sanatçılar, halk müziği repertuarından en güzel örneklerle izleyicilere unutulmaz bir akşam yaşat-

mayı hedefliyor. Afyonkarahisar'daki müzikseverlerin büyük bir ilgiyle beklediği bu konser, şehrin kültürel zenginliğine katkı sunarken, geleneksel Türk Halk Müziği'ni yaşatmak ve yaygınlaştırmak amacıyla ücretsiz olarak gerçekleştirilecek. 14 Aralık akşamında düzenlenecek bu özel gecede, halk müziği tutkunlarının bir araya gelmesi bekleniyor. >>İBRAHİM ARTIÇ



Başkan Şahin, Bakan Kurum'u Afyonkarahisar'a davet etti

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Turgay Şahin, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum'u, Afyonkarahisar'a davet etti.

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Turgay Şahin, Ankara ziyaretlerinde Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum ile görüştü. Afyonkarahisar'da yapılan çalışmaların değerlendirildiği görüşme sonrası sosyal medya hesabından paylaşımında bulunan Başkan Şahin: "Sayın Bakanımızı Afyonkarahisar'a, Türkiye'nin en güzel sokaklarını, Osmanlı'nın son sivil mimari örneklerinin bulunduğu eski mahallelerimizin son halini görmeye davet ettim. Bakanımız Ocak ayının başında geleceklerini ifade ettiler. Yenilen konakları, rengârenk evleri inşallah hep birlikte ziyaret edeceğiz. Değerli Bakanımıza teşekkürlerimi şimdiden arz ediyorum" dedi. >>KADER KAYA



Mazlum coğrafyanın tek umudu Recep Tayyip Erdoğan

TBMM İnsan Haklarını İnceleme Komisyonu Başkan Vekili Afyonkarahisar Milletvekili Av. İbrahim Yurdunuseven 10 Aralık İnsan Hakları Günü nedeniyle bir açıklama yaptı. Yurdunuseven, İsrail ve Netanyahu'nun yeryüzünün en büyük insanlık suçu işlediğini belirterek vahşetle güç kazanmaya çalışanlarla aynı sonu paylaşacaklarını vurguladı.



10 Aralık İnsan Hakları Günü nedeniyle bir açıklama yapan, Yurdunuseven, Filistin'de bir insanlık suçu işleyerek soykırım yapan İsrail'i bir kez daha kınadı. Bir savaş suçlusunu olan Netanyahu'nun insanlık önünde mutlaka hesap vereceğini vurgulayan Yurdunuseven İnsan Hakları Günü'nde

Günü. Türkiye Büyük Millet Meclisi İnsan Hakları Komisyonu Üyesi olarak tüm Dünyaya barış, huzur ve selamet diliyorum. Ancak bu İnsan Hakları Günü'nde maalesef yüreğimiz yanıyor. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan dışında İsrail ve destekçilere karşı duran başka bir lider yok maalesef. Her fırsatta insan haklarından dem vurun batı, Filistin'deki tarihin en büyük soykırımına kör, sağır ve dilsiz" diye konuştu.

45 FİLİSTİNLİ KATLEDİLDİ

Bugün itibarıyla 45 bine yakın Filistinlinin katledildiğini ifade eden Yurdunuseven, "Filistin'de bir soykırım, bir vahşet söz konusu. İsrail bugün itibarıyla 45 bine yakın Filistinliyi katletti. Buradan İsrail'i şiddetle kınarken Netanyahu bir savaş suçlusudur diyor ve cezasını çekecektir diyorum. İnşallah en kısa sürede oraya barış ve huzur gelecek. Tüm Filistin'de direniş gösteren kardeşlerimize selam gönderiyorum" dedi.

FİLİSTİN'DE İNSANLIK KAZANACAK

Yurdunuseven, "Suriye'de kendi halkına zulmedenlerin, işkence ederek halkına en ağır vahşeti reva görenlerin ülkesinden nasıl kaçtığını hep birlikte gördük. Suriye'den ders çıkarmayanlarında sonu farklı olmayacak. Bu bağlamda Cumhurbaşkanımız Sn. Recep Tayyip Erdoğan ve Türk milleti geçmişte olduğu gibi bugünde mazlum coğrafyanın tek umudu olarak zulüm görenlerin yanında dimdik durmaya devam edecek. Suriye'de insanlık kazandı, Filistin'de de insanlık kazanacak" dedi. >>MEVLÜT TINAS



Gazze'de 431 gündür süren soykırıma dikkat çekti. İsrail'in Filistinli Müslümanlara yönelik uyguladığı insanlık dışı vahşete bir tek Türkiye'nin tepki gösterdiğini söyleyen Yurdunuseven, "Bugün 10 Aralık İnsan Hakları

Cumhurbaşkanı Erdoğan: 'Türkiye'nin uzattığı elin değeri bilinmedi'

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Suriye ihtilafını diyalog yoluyla çözüme çağrılarının eski rejim tarafından küstahça reddedildiğini ve Türkiye'nin uzattığı elin değerinin bilinmediğini belirterek, "Suriye'nin toprak bütünlüğünün mutlaka ama mutlaka korunması gerekiyor. Suriye tüm etnik, dini, mezhebi kimlikleriyle Suriyelilerindir. Suriye'nin bugününe de, geleceğine de karar verecek olan Suriye halkıdır. Komşuları ve kardeşleri olarak bize düşen Suriye halkının ülkelerini yeniden toparlama, yeniden ayağa kaldırma, yeniden mamur etme çabalarına güçlü bir şekilde destek olmaktır" dedi. Erdoğan, Türkiye'nin sınırlarının ötesinde yeni terör çıbanbaşlarının ortaya çıkmasına göz yummayacağını da vurguladı.

Cumhurbaşkanlığı Kabine Toplantısı sonrası açıklamalarda bulunan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, sözlerine Isparta Keçiborlu'da eğitim uçuşu esnasında kaza kırma uğrayan askeri helikopterde şehit olan 6 askere rahmet, ailelerine başsağlığı dileyerek başladı. Türkiye Yüzyılı'nı içeride ve dışarıda adımlarla günbegün gerçeğe dönüştürdüklerini belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Üstat Necip Fazıl'ın kabinemizin misyonunu da belirleyen şu önemli sözlerini kendimize rehber kıldık; devletler gibi eserler bırakmak için karıncalar gibi çalışmak lazım. Biz de hem bugün halkımızın hem de yarın Rûz-i Mahşer'de Hakk'ın huzuruna görevini layıkıyla yerine getirmiş, geride hayır dualarla anılan eserler bırakmış olarak çıkmamızın derinden, bunun peşindeyiz. İnsanımızı şöyle içinden gelerek söylediği bir 'Allah ondan razı olsun' cümlesi bizim için en büyük payedir, şerefdir, gurur ve mutluluk kaynağıdır. Bugüne kadar 'Halka hizmet Hakk'a hizmettir' düsturuyla ülkemize ve milletimize aşkla hizmet ettik" dedi.

85 MİLYON OLARAK BİZ MUAZZAM VE MUHTEŞEM BİR AİLEYİZ

"Son 22 yıldır olduğu gibi Türkiye'yi başarıdan başarıya koşturacak; Türkiye'ye yeni rekorları, yeni sevinçleri, yeni heyecanları yaşatacağız" diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Türkiye Cumhurbaşkanı olarak bir gerçeği tekrar vurgulamak durumundayım: 85 milyon olarak biz muazzam ve muhteşem bir aileyiz. Hepimiz daha mutlu, daha müreffeh, daha kudretli bir Türkiye hayal ediyoruz. Gerçekleştirdiğimiz her hedefi daha büyük hedeflerin mihenk taşı, başlangıç noktası olarak görüyoruz. Tamamladığımız, hizmete verdiğimiz, şehirlerimize kazandırdığımız her eser; yeni hizmetler, yeni projeler için azmimizi kamçılıyor; heyecanımızı artırıyor. Kalbimizdeki vatan ve millet aşkı gökte bir şimal yıldızı gibi parlıyor; yeniden büyük ve güçlü Türkiye davamızda yolunuzu aydınlatıyor. Allah'ın izniyle bu millet her engeli aşacak, her saldırıyı savuşturacak güce ve iradeye ziyadesiyle sahiptir" dedi.

TOPLAM YATIRIM BEDELİ 98 MİLYAR LİRA OLAN BU TESİSLER ÜLKEMİZE HAYIRLI OLSUN

2 Aralık Pazartesi günü Karadağ Cumhurbaşkanı Jakov Milatoviç'i Ankara'da ağırladıklarını hatırlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Aynı gün partimiz tarafından düzenlenen 'Engelsiz Türkiye Programı'nda engel tanımayan kardeşlerimizle bir araya geldik. Hükümetimizin engelli vatandaşlarımızın hayata katılımı noktasında gösterdiği samimi çabalar herkesin malumudur. Engelli Kamu Personeli Seçme Sınavı dahil kamudan özel sektöre, spordan çeşitli sosyal haklara kadar geniş bir yelpazede engellilerimizin yanında olduk. İnşallah bundan sonra da aynı anlayışla yolumuza devam edeceğiz. 3 Aralık tarihinde Devlet Su İşleri Genel Müdürlüğümüzce yapımı tamamlanan 564 tesis, proje ve hizmeti resmen devreye aldık. Toplam yatırım bedeli 98 milyar lira olan bu tesislerin ülkemize ve milletimize tekrar hayırlı olmasını diliyorum" dedi.

YENİ BURS MİKTARLARININ ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİMİZE VE AİLELERİNE HAYIRLI OLMASINI TEMENNİ EDİYORUM

2024-2025 akademik yılında üniversite öğrencilerine verilen burs ve kredi tutarında yüzde 50 oranında artışa gidildiği müjdesini paylaştıklarını hatırlatan Erdoğan, "Buna göre ön lisans ve lisans için 2 bin lira olan rakamı 3 bin liraya, yüksek lisans için 4 bin lira olan rakamı 6 bin liraya, doktora öğrencilerimiz için 6 bin lira olan tutarı 9 bin liraya çıkardık. Yeni burs miktarlarının üniversite öğrencilerimize ve ailelerine hayırlı olmasını



temenni ediyorum" ifadelerini kullandı.

61 YILDIR KANLA, ZULÜMLE, BASKIYLA VE ZORBALIKLA AYAKTA KALAN BAAS DİKTATÖRLÜĞÜ DE TAMAMEN ÇÖKTÜ

Bölgenin ancak "dönüm noktası" ifadesiyle tarif ve tahlil edilecek evsafda kritik gelişmelere sahne olduğunu kaydeden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Komşumuz Suriye'de 13 yıldır devam eden iç savaş, dün itibarıyla artık yeni bir boyut kazandı. Halep, Hama, Humus ve son olarak Şam, Suriye'nin asıl sahiplerinin kontrolüne geçerken; 61 yıldır kanla, zulümle, baskıyla ve zorbalıkla ayakta kalan Baas diktatörlüğü de tamamen çöktü. Verilen sözlere rağmen yıllardır bölücü örgütün işgali altında bulunan Tel Rıfat ve Mümbiç'in teröristlerden arındırılmasını memnuniyetle karşılıyoruz. Tabii eski rejimin çekilirken dahi kimi şehirleri bölücü terör örgütünün Suriye uzantısına bırakması, aralarındaki kirli ittifakı bir kez daha teyit etmiştir" diye konuştu.

ÜLKEMİZİN UZATTIĞI ELİN DEĞERİ BİLİNMEMİŞTİR

"Ülkemizdeki ana muhalefetin son ana kadar umudunu kesmediği Esed rejimi, bu süreç boyunca Türkiye karşıtı tutumunu bir an olsun terk etmemiştir" diyen Erdoğan, "Suriye ihtilafını diyalog yoluyla çözüme çağrılarımız eski rejim tarafından küstahça reddedilmiş, ülkemizin uzattığı elin değeri bilinmemiş, manası anlaşılmamıştır. Esed, arkasında 1 milyona yakın insanın katledildiği, 12 milyon insanın göç etmek zorunda kaldığı, birçok şehri enkaza dönmüş bir Suriye bırakarak kaçmıştır. Zulüm ile abad olunamayacağı hakikati, Suriye'de bir kez daha tecelli etmiştir. Şunu milletimizin ve uluslararası kamuoyunun bilmesini isterim: Türkiye, Suriye ihtilafının başından beri komşuluk hukukunun ve büyük devlet olmanın icaplarını harfiyen yerine getirmiştir. Daima barıştan, özgürlükten, diyalogdan, adaletten, Suriye'nin bir an önce huzura kavuşmasından yana olduk" dedi.

SURİYELİ MUHACİRLERE 13 YIL BOYUNCA ENSARLIK YAPTIK

"Kalbimizin bir yarısı Antep'se, Hatay'sa, Şanlıurfa'ysa; diğer yarısı Afrin'dir, Halep'tir, Hama'dır, Humus'tur, Şam'dır" diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, tarihin ve coğrafyanın hatırlattığı bu gerçekleri son 13 yıldır ülke ve millet olarak biz-zat yaşadıklarını, bilfiil tecrübe ettiklerini ifade etti. Erdoğan, "Komşumuzun evinde yangın çıktığında ilk koştuğu yer biz olduk. Devrim rejimin ve terör örgütlerinin saldırılarından kaçan Suriyeli kardeşlerimiz, canlarını kurtarmak için ilk önce bizim kapımızı çaldı, bize sığındı. Bir dönem nüfusu 3 milyon 700 bine ulaşan ancak şimdi sayıları 2,9 milyona düşen Suriyeli muhacirlere 13 yıl boyunca biz Ensarlık yaptık. Bunu da açık söylüyorum, yüksünerek, şikayet ederek değil, inancımızın ve komşuluk hukukumuzun gereği olarak memnuniyetle yerine getirdik. Yüzyıllardır

mazlumların eman bulduğu bu ülke, Allah'a hamdolsun Suriyeli mazlumlara da güvenli, korunaklı, müşfik bir liman oldu" dedi.

CUMHUR İTTİFAKI'NDAKİ ORTAKLARIMIZA BU SÜREÇTE SERGİLEDİKLERİ MERHAMETLİ DURUŞ İÇİN AYNI ŞEKİLDE ŞÜKRANLARIMI SUNUYORUM

Bu emsalsiz misafirperverliğin insanlık tarihine altın harflerle yazılacağını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Türkiye; zor bir dönemde, zor bir imtihanı alınının aklıyla vermeyi başarmıştır. Türk milleti, kara günlerinde Suriyeli mazlumlara kucak açmasının izzetini bir şeref payesi olarak ebediyen taşıyacaktır. Bugün bir kez daha muhalefetin kıskırtmalarına aldırmadan mazluma kol kanat geren necip milletimin her bir ferdine teşekkür ediyorum. Cumhurbaşkanlığı'ndaki ortaklarımıza bu süreçte sergiledikleri merhametli duruş için aynı şekilde şükranlarımı sunuyorum. Fakat, oy hesabıyla nefret söylemlerine başvuran ırkçı lümpenleri, vatanını kaybetmiş yetim ve öksüzlere kin kusan vicdan fukaralarını, sırf Mecliste 3-5 koltuk kapabilmek uğruna faşizmin en pespaye biçimini haftalarca sessiz kalanları ise önce Allah'a, sonra haklarına girdikleri Suriyeli mazlumlara ve elbette mağeri vicdana havale ediyorum. Suriye'de zalim Esed rejimiyle beraber ülkemizde mülteci düşmanlığını körükleyen necis zihniyet de kaybetmiştir. Burada şunu özellikle vurgulamak istiyorum: Suriye'yi etkisi altına alan kuvvetli değişim rüzgarının başta muhacirler olmak üzere tüm Suriye halkı için hayırlı sonuçlara

kaldırma, yeniden mamur etme çabalarına güçlü bir şekilde destek olmaktır. Tekrar söylüyorum: Arap, Türkmen, Kürt, Sünni, Alevi, Nusayri, Hristiyan fark etmeksizin Suriyelilerin tamamının sulh içinde yaşadığı bir Suriye, Türkiye'nin en büyük özlemi, hayali ve hedefidir" dedi.

TÜRKİYE, SINIRLARININ ÖTESİNDE YENİ TERÖR ÇİBAN BAŞLARININ ORTAYA ÇIKMASINA GÖZ YUMMAYACAKTIR

İstikrara kavuşmuş bir Suriye'nin hem kendi vatandaşları hem de bölgedeki diğer ülkeler için güven kaynağı olacağını kaydeden Cumhurbaşkanı Erdoğan şunları söyledi:

"Komşu ülkelerin güvenliği yine Suriye'nin güven içinde, istikrar içinde olmasından geçiyor. Öte yandan bölücü örgütün Suriye uzantısının kargaşayı fırsata çevirmeye dönük aşırı heveskar tutumunu da dikkatle takip ediyoruz. Kendi akıllarınca faklı hesap yapanlara şunu hatırlatmak zorundayım: Çakal ne kadar hile bilirse, kurt da o kadar yol bilir. Türkiye, sınırlarının ötesinde yeni terör çıban başlarının ortaya çıkmasına göz yummayacaktır. 13 yıldır her türlü zulme maruz kalan Suriyeli kardeşlerimize yeni acılar, yeni sıkıntılar, yeni dramlar yaşatmaya kimsenin hakkı yoktur."

KORUYAN, GELİŞTİREN VE ÜRETEN SAĞLIK MODELİ İLE 'SAĞLIKLI TÜRKİYE YÜZYILI PROGRAMI'NI HAYATA GEÇİRİYORUZ

Bugünkü kabine toplantısında Suriye'deki güncel gelişmelerin yanı sıra enerjiden eğitime ve sağlığa çeşitli konuları da ele aldıklarını belirten



vesile olacağına inanıyorum" ifadelerini kullandı.

SURİYENİN BUGÜNE DE, GELECEĞİNE DE KARAR VERECEK OLAN SURİYE HALKIDIR

Dün itibarıyla artık Suriye'de bir dönemin kapandığını, yeni bir dönemin başladığını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Türkiye, binlerce yıllık tecrübeyle billurlaşan devlet aklıyla hadiseleri okumakta; Suriye'deki duruma çok geniş bir perspektiften bakmaktadır. Şunu bir kez daha ifade etmek arzusundayım: Türkiye'nin başka bir ülkenin toprağında ve egemenliğinde gözü yoktur. Sınır ötesi hareketlerimizin yegane amacı vatanımızı ve vatandaşlarımızı terör saldırılarından korumaktır. Ne PKK ve Suriye'deki uzantıları ne de DEAŞ ülkemizin muhatabı değildir, bilakis muarızdır. Suriye'nin toprak bütünlüğünün mutlaka ama mutlaka korunması gerekiyor. Suriye tüm etnik, dini, mezhebi kimlikleriyle Suriyelilerindir. Suriye'nin bugününe de, geleceğine de karar verecek olan Suriye halkıdır. Komşuları ve kardeşleri olarak bize düşen Suriye halkının ülkelerini yeniden toparlama, yeniden ayağa

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Eğitimin altyapısına 22 yıldır yaptığımız devasa yatırımların eğitimin kalitesine de olumlu yansımaları görüyoruz. Uluslararası İzleme Araştırmalarında matematik ve fen bilimlerinde 4'üncü ve 8'inci sınıf öğrencilerinde ülkemizin grafiği sürekli yükseliyor. 2023 yılının oranları bunu bir kez daha ortaya koymuştur. Yeni eğitim modelimiz sayesinde bu iyileşme inşallah hızlanacaktır. Koronavirüs döneminde güçlü sağlık altyapımızın önemini tecrübe etmiştik. Şimdi bu alanda yeni bir adım daha atıyoruz. Koruyan, Geliştiren ve Üreten Sağlık Modeli ile 'Sağlıklı Türkiye Yüzyılı Programı'ni hayata geçiriyoruz. Üçlü sarmal modelimizle Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığımızı öncülüğünde üniversitelerimizi ve özel sektörümüzü buluşturuyoruz. Kritik ilaç, aşı, kit ve tıbbi cihaz ürünlerimizi belirledik. Üreten sağlık modelimiz, ülkemizin ekonomik büyümesine ve kalkınmasına katkı sunacak, marka ve katma değer oluşturacak bir süreci geliştirecektir. Yeni modelimizin şimdiden hayırlı uğurlu olmasını diliyorum" şeklinde konuştu. >>İHA



Yıldızlar Satranç İl Birinciliği Müsabakaları Çiğiltepe Spor Salonu'nda sona erdi

7-8 Aralık tarihlerinde yapılan Yıldızlar Satranç İl Birinciliği Müsabakaları tamamlandı. İl genelinden farklı yaş gruplarındaki satranç sporcularının katılım sağladığı organizasyon, büyük bir heyecana sahne oldu.

Müسابakaların ardından başarılı olan sporculara ödülleri Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen tarafından takdim edildi. İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ise, sporun her dalının gençlerin gelişimine katkı sağladığını belirterek, "Satranç gibi zihinsel gelişim gerektiren sporların, gençlerin düşünme becerilerini artırdığına inanıyoruz. Bugün burada, geleceğin şampiyonlarıyla birlikte olmak bizim için büyük bir mutluluk. Bu tür organizasyonlar, çocuklarımıza stratejik düşünme, sabır ve kararlılık kazandırırken, aynı zamanda onlara keyifli bir spor yapma fırsatı sunuyor" ifadelerini kullandı. >>KADER KAYA



Okul Sporları genç erkekler basketbol müsabakaları sona erdi

Afyonkarahisar'da düzenlenen Okul Sporları Genç Erkekler Basketbol Müsabakaları, Tınaztepe Spor Salonu'nda oynanan final maçlarıyla tamamlandı. Heyecan dolu mücadelelerin ardından dereceye giren okullar ödülleri kavuştu.



Turnuva sonunda Bahçeşehir Koleji birinci, Yavuz Oğlu Koleji ikinci, TED Koleji üçüncü, İstek Koleji dördüncü sırada yer aldı. Sporcuların sahada gösterdiği üstün performans izleyicilerden büyük alkış aldı. Turnuvanın ödül töreni Tınaztepe Spor Salonu'nda gerçekleştirildi. Ödüller, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen ve Şube Müdürü Adil Kamberoğlu tarafından takdim edildi.

SPOR BİRLEŞTİRİCİ BİR GÜÇTÜR

İl Müdürü Kasapoğlu, törende yaptığı konuşmada şunları söyledi: "Gençlerimizin spora olan ilgisini görmek bizleri çok mutlu ediyor. Basketbol turnuvası boyunca sahada sergilenen centilimce mücadeleler, sporun birleştirici gücünü bir kez daha göstermiştir. Tüm sporcularımızı ve onları destekleyen okullarımızı yürekten tebrik ediyorum" ifadelerini kullandı. >>İBRAHİM ARTIÇ



Sandıklı'da birimler arası dostluk turnuvası'nda yarı final heyecanı

Sandıklı Belediyesi'nin düzenlediği Birimler Arası voleybol dostluk turnuvası'nda yarı final heyecanı yaşandı. Dostluk ve dayanışma ruhunun ön planda olduğu turnuva, eğlenceli karşılaşmalara sahne oluyor.



Birimler arasında gerçekleştirilen dostluk turnuvasında kıyasıya rekabet izleyenleri coşturdu. Turnuvayı izlemeye gelen vatandaşlar, Sandıklı Belediyesi'nin çay ve patlamış mısır ikramıyla keyifli bir ortamda maçları takip ediyor. Sporun birleştirici gücüyle hareket eden takımlar, büyük bir heyecanla

final için mücadele ediyor. Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş, "Birimler arasında düzenlediğimiz turnuvanın amacı çalışanların birbirini daha iyi tanıması ve kaynaşmasıdır. Yarışmanın sonunda dereceye girecek olan takımımıza ödülleri vereceğiz" ifadelerini kullandı. >>İZZET IŞIK



Müdür Kasapoğlu misafirlerini ağırladı

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'na yönelik makam ziyaretleri hız kesmeden devam ediyor.

Ziyaret kapsamında, Birlik Vakfı Afyonkarahisar Şube Başkanı Eyüp Aksoy ve vakıf yönetim kurulu üyeleri, Müdür Kasapoğlu'nu makamında ziyaret etti. Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Müdür Kasapoğlu, "Birlik Vakfı Afyonkarahisar Şube Başkanı Sayın

Eyüp Aksoy ve yönetimine nazik ziyaretleri için teşekkür ediyorum," ifadelerini kullandı. Ziyarette, gençlik ve spor alanındaki iş birliği konuları görüşülürken, Afyonkarahisar'daki spor ve gençlik faaliyetlerinin geliştirilmesi için fikir alışverişinde bulunuldu. >>İZZET IŞIK





MUSTAFA YURTSEVEN ANISINA DÜZENLENEN MİDİ VOLEYBOL TURNUVASI TAMAMLANDI

Afyonkarahisar'ın değerli spor adamlarından Mustafa Yurtseven'in anısını yaşatmak amacıyla düzenlediğimiz "Mustafa Yurtseven Midi Voleybol Turnuvası", coşkulu bir kapanış töreniyle sona erdi.

Turnuvaya, Belediye Başkanı Burcu Köksal, Başkan Yardımcısı Eylem Ayar, Özel Kalem Müdürü Şehriban Öncel, Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü İsmail Selek ile turnuvaya adını veren Mustafa Yurtseven'in eşi Döndü Yurtseven ve kızları katıldı. Ayrıca, turnuvaya sporsever vatandaşlar da büyük ilgi gösterdi. Turnuva, Mustafa Yurtseven'i anlatan bir video gösterimiyle başladı. Sporcular, izleyiciler ve Yurtseven'in ailesi için hazırlanan bu video, salonda duygu dolu anlar yaşanmasına neden oldu.

MUSTAFA YURTSEVEN KİMDİR?

Turnuvaya adını veren Mustafa Yurtseven, 1981 yılında Burdur/Göhlhisar'da doğdu. Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Beden Eğitimi Öğretmenliği bölümünden mezun olduktan sonra, 2007-2021 yılları arasında Afyonkarahisar'da öğretmenlik ve voleybol antrenörlüğü yaptı. Özellikle belediye voleybol altyapılarındaki katkılarıyla tanınan Mustafa Yurtseven, 2021 yılında kalp rahatsızlığı nedeniyle hayatını kaybetti.

SPOR, DAYANIŞMAYI, MÜCADELEYİ VE DOSTLUĞU ÖĞRETİR

Turnuvanın açılış konuşmasını yapan Belediye Başkanı Burcu Köksal, Isparta'da helikopter kazasında şehit olan Mehmetçiklerimizi anarak konuşmasına başladı. Sporun birleştirici gücünü vurgulayan Başkan Köksal, "Spor, hayatın her alanında dayanışmayı, mücadeleyi ve dostluğu öğretir. Tam da bu nedenle, gençlerimizi spora büyütmek ve onları hayata daha güçlü bir şekilde hazırlamak bizim için bir öncelik. Bu anlamlı turnuvaya, 2021 yılında kaybettiğimiz değerli Beden Eğitimi Öğretmenimiz Mustafa Yurtseven'in adını vermek, bizim için büyük bir onurdur. Adının bu turnuvada yaşatılması, onun değerli mirasını gelecek nesillere aktarma çabamızın bir parçasıdır. Beden Eğitimi öğretmenimiz Mustafa Yurtseven'i de rahmet ve minnetle anıyorum." diye konuştu.

SPOR, SADECE FİZİKSEL BİR AKTİVİTE DEĞİL, KARDEŞLİĞİ, DAYANIŞMAYI VE MÜCADELE RUHUNU PEKİŞTİREN BİR DEĞERDİR

Afyonkarahisar Belediyesi olarak her zaman sporun ve sporunun yanında olduğumuzu belirten Başkan Köksal, "Her yaşta bireyin spor yapabileceği ve kendini geliştirebileceği imkânlar sunmak için çalışıyoruz. Bu turnuvada, şehrimizin 10-11-12 yaşlarındaki genç sporcularının, altı farklı takımda büyük bir heyecan ve coşkuyla yarışmasını

görmek bizleri gururlandırıyor. Spor, sadece fiziksel bir aktivite değil; kardeşliği, dayanışmayı ve mücadele ruhunu pekiştiren bir değerdir." ifadelerini kullandı.

AMACIMIZ, VATANDAŞLARIMIZI SPORLA BULUŞTURMAK

Afyonkarahisar'da sporun her dalına yatırım yapmaya devam edeceklerini ve sporun gücüne inandığını vurgulayan Başkan Köksal, "Belediye olarak 6 farklı noktada faaliyet gösteren spor okullarımızda, 11 farklı branşta 1200'e yakın öğrencimiz eğitim alıyor. Yüzmeden okuluğa, kort tenisinden voleybola kadar geniş bir yelpazede sunduğumuz imkânlarla geleceğin sporcularını yetiştirmeye çalışıyoruz. Sadece gençler değil, kadınlarımızın da hayatını zenginleştiren projelerimizi sürdürüyoruz. 6 Bilgi Evi ve 1 Kadın Kültür Evimizde 600'e yakın kadını, hobi kurslarından meslek edindirme programlarına kadar pek çok alanda eğitim görüyor. Çocuklarımız için Bilgi Evlerimizde LGS hazırlık kursları, her birey için yüzme, okçuluk ve kort tenisi gibi eğitimler de düzenliyoruz. Amacımız, toplumumuzun her kesimini spor ve eğitimle buluşturmaktır." dedi.

MUSTAFA YURTSEVEN'İ RAHMET VE MİNNETLE ANIYORUZ

Şehrimizi sporda ve kültürde bir marka haline getirmek için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğimizi dile getiren Başkan Köksal, "Mustafa Yurtseven gibi değerli isimlerin ışığında, gençlerimize daha çok alan açacağız, onların her zaman yanlarında olacağız. Bu turnuvanın düzenlenmesinde emeği geçen tüm ekip arkadaşlarımıza, hakemlerimize, antrenörlerimize ve destek veren herkese teşekkür ediyorum. Spor, şehrimizin geleceğini şekillendiren en önemli değerlerden biri olmaya devam edecek. Turnuvaya adını veren değerli hocamız Mustafa Yurtseven'i bir kez daha rahmet ve minnetle anıyoruz. Onun mirası, burada olduğu gibi, yüreklerimizde ve spor sahalarında yaşamaya devam edecektir." diye konuştu.

KUPALAR SAHİPLERİNİ BULDU

7 Aralık'ta başlayan turnuvada 10-12 yaş grubundaki sporcular altı farklı takımda mücadele etti. Çekişmeli ve heyecan dolu maçlar, izleyenlerden tam not aldı. Turnuva, 9 Aralık'ta oynanan final maçının ardından düzenlenen ödül töreni ile sona erdi. Dereceye giren takımlara kupaları takdim edilirken, Başkan Burcu Köksal, turnuvanın organizasyonunda emeği geçen hakemlere, antrenörlere ve tüm destekçilere teşekkür etti. Turnuvaya adını veren Mustafa Yurtseven, bu anlamlı etkinlikle bir kez daha sevgi ve özlemle anıldı.

>>MEVLÜT TINAS



"Gelenekten Geleceğe Tatlı Bir Yolculuk" söyleşisi ve Workshopu düzenlendi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Turizm Fakültesi tarafından "Gelenekten Geleceğe Tatlı Bir Yolculuk" konulu söyleşi ve Workshop etkinliği gerçekleştirildi.

Reha Kora Konferans Salonunda gerçekleştirilen "Gelenekten Geleceğe Tatlı Bir Yolculuk" konulu söyleşide; Oruçoğlu Thermal Resort Executive Chef Kamil Çeltek, kariyer yolculuğunu ve mesleki tecrübelerini paylaştı. Geleneksel ürünlerde inovasyon yapılabileceğini ancak geleneksel reçetelere bağlı kalınması gerektiğini belirten Çeltek, "Gelenekten gelen tariflerin çok üzerinde oynamamız gerekiyor. Bunların üzerine inovasyon katabiliriz ama çok üzerinde oynamamız gerekiyor. Bulacağımız yeni ürünler kendi tariflerimiz olabilir. Spesifik ürünlerde çok fazla değiştirmemek gerekiyor" diye konuştu.

İNSAN PSİKOLOJİSİNİ İYİ BİLMEK GEREKİR

Turizm Fakültesi öğrencilerinin şanslı olduğunu ifade eden Çeltek, öğrencilere şu tavsiyelerde bulundu: "Sizler çok şanslısınız bizim zamanımızda böyle mutfaklar yoktu. 5 yıldızlı otellerin mut-

faklarına sahipsiniz. Fakültede gördüm, çok güzel tabaklar çıkarılmışsınız. İnternete sahipsiniz. Bizim zamanımızda ustaların peşinde koşardık. Şimdi telefonla bakabileceğiniz çok ürünler var. Tarifleri öğrenmek ve çok iyi yemek yapmakla iş bitmiyor. Bütçe çok önemli, bütçeyi iyi kullanmak gerekiyor. Bilgisayar kullanmaya da hakim olmanız gerekir. İyi bir yönetici olmak gerekiyor, bunun için de kendinizi geliştirmeniz gerekiyor. İnsan psikolojisini iyi bilmek gerekir. Çünkü yemeği yapıyoruz ama arka tarafta yüz tane daha insan oluyor. Onları da anlamak için bunları da yapmak gerekiyor." Söyleşi soru cevap bölümünün ardından plaket ve teşekkür belgesi takdimi ile sona erdi. Söyleşinin ardından Turizm Fakültesi Pasta ve Unlu Mamüller Mutfağında Chef Çeltek, öğrencilerle Workshop gerçekleştirdi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Garnizon Komutanı Afyon Eğitim Vakfını ziyaret etti

Afyonkarahisar İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Fatih Dağlı Afyon Eğitim Vakfı'nı ziyaret etti.

Afyon Eğitim Vakfı'nın gençlere verdiği desteği, anlamlı ve çok sevindirici bulunduğunu söyleyen Tuğgeneral Dağlı vakfın Genel Sekreterliğinin de emekli bir subay tarafından yürütülmesinden de mutluluk

duyduğunu ifade etti. Tuğgeneral Fatih Dağlı tarafından Afyon Eğitim Vakfı Genel Sekreteri Murat Diker'e ziyaret anısı olarak Garnizonun plaketi takdim edildi. >>İZZET IŞIK

