

ZAFER MEYDANI'NDA TİYATRO SÖLENİ



Afyonkarahisar Zafer Meydanı, tiyatro severler için unutulmaz bir akşama ev sahipliği yaptı. Süheyl ve Behzat Uygur kardeşlerin büyük beğeni toplayan oyunu "Hey Gidi Günler" izleyicilere nostalji dolu anlar yaşattı.>>8'DE

AFYONLULARIN YENİ KANALI



test yayınına başladı

Afyonkarahisar ve bölge halkına yönelik geniş bir yelpazede içerik sunmayı hedefleyen TV3 kanalı, dün itibarıyla yayın hayatına başladı.

BÖLGE'NİN EN İDDALI TELEVİZYONU OLACAK

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHİSAR KUTAYYA AKŞEHİR

Gerçekten Haber Verir
AnaHaber
2 EYLÜL 2024 PAZARTESİ YIL: 19 SAYI: 5559 FİYATI: 10 TL



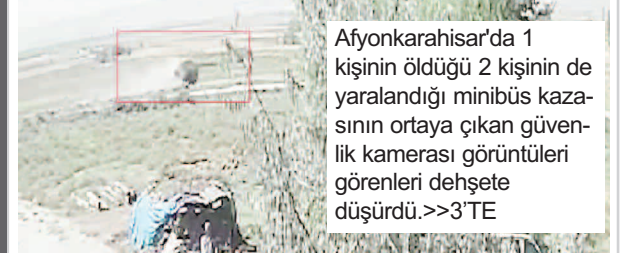
HALK OYUNLARI COŞKUSU

Afyonkarahisar'da Büyük Taarruz ve şehrimizin düşman işgalinden kurtuluşunun 102. yıl dönümü etkinlikleri kapsamında gerçekleştirilen Uluslararası Halk Oyunları Festivali, zaferin ruhunu yeniden canlandıran eşsiz bir gösteriyle son buldu. >>5'TE

Elektrikli bisikletin devrildiği kazada 3 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da elektrikli bisikletin kontrolden çıkarak devrildiği kazada 3 kişi yaralandı.>>3'TE

Güvenlik kamerası görüntüleri görenleri dehşete düşürdü



Afyonkarahisar'da 1 kişinin öldüğü 2 kişinin de yaralandığı minibüs kazasının ortaya çıkan güvenlik kamerası görüntüleri görenleri dehşete düşürdü.>>3'TE

Zafer Haftası bilardo turnuvası sona erdi

Afyonkarahisar'da Zafer Haftası etkinlikleri kapsamında düzenlenen Bilardo Turnuvası, büyük bir heyecanla sona erdi. >>7'de



Düğününde kan aktı

Afyonkarahisar'da gerçekleştirilen sünnet düğününde tüfikle havaya ateş açan şahıs, 7 yaşındaki çocuğu karnından vurdu.>>3'TE

Şarapole devrilen minibüste 1 kişi öldü, 2 kişi yaralandı



BÜYÜK TAARRUZ ZAFER HAFTASI 102. YIL ETKİNLİKLERİ TAMAMLANDI

Her bir günü dolu dolu etkinliklerle büyük bir coşkuyla geçen, vatandaşlar tarafından da yoğun ilgi gören Büyük Taarruz Zafer Haftası 101. yıl kutlama etkinlikleri Zafer Bayramı Kabul Töreni ile tamamlandı.

Vali Vekili Ali Uysal, 30 Ağustos Zafer Bayramı dolayısıyla düzenlenen Kabul Töreni'nde konuklarını ağırladı. Korel Termal Otel'de düzenlenen Kabul Töreni'ne Vali Vekili Ali Uysal, Milletvekilleri İbrahim Yurdunuseven, Hasan Arslan, Hakan Şeref Olgun, Zafer Haftası kutlamaları için ilimize gelen misafir generaller, kmal ve Garnizon Komutanı Tuğg. Numan Yöner, Belediye Başkanı Burcu Köksal Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Rektörü Mehmet Karakaş, Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) Rektörü Nurullah Okumuş, Vali Yardımcıları, Kaymakamlar, siyasi partilerin il temsilcileri, askeri erkân ile daire müdürleri, şehit aileleri, gaziler, sivil toplum örgütü temsilcileri, oda ve dernek başkanları katıldı. >>5'TE



Giresunlular şehitliği anma programı düzenlendi

Büyük Taarruzun 102. yıldönümü dolayısıyla 30 Ağustos Zafer Bayramı etkinlikleri kapsamında, ilçemiz Doğanlar köyünde bulunan Giresunlular Şehitliğinde anma programı düzenlendi.



Karnabahar hasadı başladı



Sinapaşa İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü teknik personelleri ile İlçe Müdürü Onur Bostancı'nın katılımıyla Karnabahar hasadı yapan üreticilerimiz ziyaret edildi. >>2'DE



Kontrolden çıkan otomobil markete daldı

Afyonkarahisar'da bilinmeyen bir nedenle kontrolden çıkan otomobil, kaldırımını aşarak market camından içeri girdi. Kaza, Selçuklu Mahallesi Adnan Kahveci Caddesi üzerinde meydana geldi. >>3'TE

3

Afyonluların yeni kanalı TV3 test yayınına başladı

KANAL DENEYİMLİ İSİMLER TARAFINDAN YÖNETİLECEK

Afyonkarahisar ve bölge halkına yönelik geniş bir yelpazede içerik sunmayı hedefleyen TV3 kanalı, dün itibariyle yayın hayatına başladı.



1 Eylül saat 11.11'de test yayınına başlayan TV3, bölgenin kültür, sanat, spor ve magazin gibi çeşitli alanlardaki nabzını tutarak izleyicilere anlık ve güncel haberler sunacak.

HD KALİTESİNDE YAYINI İZLEYİCİLERLE BULUŞTURACAK

Bölgenin en çok izlenen ve takip edilen kanalı olma iddası ile yayın hayatına başlayan TV3 Full HD kalitesinde yayın yapacak. Yayın kalitesi anlamında bölgenin en iyisi olmayı planlayan kanal yapılan alt yapı yatırımları sayesinde sektörde adından sıkça bahsettireceği benziyor.

BÖLGE'NİN EN İDDALI TELEVİZYONU OLACAK

Başta Afyonkarahisar olmak üzere Ege Bölgesi'nin en iddali televizyonu olmak için yola çıkan tv3 gerek anlık gerekse güncel haberlerinin yanı sıra tarafsız kamu haberciliğini benimseyen ilkeli yayın politikası ile bölgenin vazgeçilmez olmayı planlıyor

KANAL GAZETECİLİKTE GELEN DENEYİMLİ İSİMLER TARAFINDAN YÖNETİLECEK

TV 3'ün yönetim kurulu kadrosunda Afyonkarahisar basın camiasının deneyimli isimleri Hasan Hüsnü Eren, Mehmet Emin Güzbey, Önder Artuk ve Sezer Küçük Kurt yer alırken yönetim kurulu başkanlığını Bekir Yeşilay üstlenecek. Yeşilay "Afyonkarahisar'ın basın-yayın ve medya alanında tecrübeli, rüştünü ispat etmiş isimleri ilimizin medya alanındaki gelişimini bir üst basamağa taşımak ve bunu yaparken de Afyonkarahisar'ın gelişimi, kalkınması ve ilerlemesi için çabaları ortaya koymak üzere TV3 çatısı altında buluştular. TV3 çatısı altında bir araya gelen tecrübeli ekip, Afyonkarahisar'a ve çevresine kaliteli bir medya hizmeti sunmayı hedefliyor." diyerek kanalın hedefini ortaya koydu >>MEVLÜT TINAS



Giresunlular şehitliği anma programı düzenlendi

Büyük Taarruzun 102. yıldönümü dolayısıyla 30 Ağustos Zafer Bayramı etkinlikleri kapsamında, ilçemiz Doğanlar köyünde bulunan Giresunlular Şehitliğinde anma programı düzenlendi.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunması ile başlayan program, Kuran-ı Kerim Tilaveti ile devam etti. Giresun Federasyonu Genel Başkanı Muhterem Memiş'in açılış konuşmasının ardından İncehisar Belediye Başkanı Seyhan Kılınçarslan ve protokol üyeleri konuşmalarında günün önemine değinirken birlik beraberlik mesajı verdiler. Akşam yemeğinde misafirlere üzüm hoşafı, kırık buğday çorbası ve köy ekmeğinden oluşan menü ikram edildi. Program meşalelerle yürüyüşün ardından şehit mezarları başına edilen dua ile sona erdi. Anma programına Afyonkarahisar Vali Vekili Ali Uysal, Meclis İdare Amiri İstanbul Milletvekili ve Giresunlular Federasyonu Onursal Başkanı Hasan Turan, Demokrat Parti Genel Başkanı Afyonkarahisar Milletvekili Gültekin Uysal, Giresun Milletvekili Ertuğrul Gazi Konal, İlçe Kaymakamı Özlem Kılıçtürk, Belediye Başkanı Seyhan Kılınçarslan, Giresun Federasyonu Genel Başkanı Muhterem Memiş, siyasi parti temsilcileri, dernek başkanları, protokol üyeleri ile çok sayıda misafir katıldı. >>KADER KAYA



Karnabahar hasadı başladı

Afyonkarahisar'ın Sinanpaşa ilçesinde geçtiğimiz aylarda ekimi yapılan karnabahar da hasat başladı.

Sinanpaşa İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü teknik personelleri ile İlçe Müdürü Onur Bostancı'nın katılımlarıyla Karnabahar hasadı yapan üreticilerimiz ziyaret edildi. Ziyaret sonrası kurumun sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, "Zengin vitamin ve mineral içeriği sayesinde sağlık üzerinde birçok olumlu etkiye sahip olan

karnabahar, barındırdığı yüksek miktar K vitamini ve C vitamini sayesinde bağışıklık destekleyici ürün olarak önemli bir yere sahiptir. Ürün gelişimi, rekolte ve fiyattan memnun olan üreticilerimize bol bereketli bir sezon diliyoruz" ifadelerine yer verildi. >>İHA



AFAD, 2 ilde turuncu, 22 ilde ise sarı kod ile yağış uyarısı yaptı

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı'ndan (AFAD) yapılan açıklamada, "Meteoroloji'den alınan son bilgilere ve yapılan değerlendirmelere göre 2 ilimize turuncu, 22 ilimize ise sarı kod ile yağış uyarısı yapılmıştır" denildi.

AFAD, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, 2 ilde turuncu, 22 ilde ise sarı kod ile yağış uyarısı yapıldığını bildirdi. Yapılan açıklamaya göre, Kırklareli ve Tekirdağ'da turuncu kod, Kastamonu, Karabük, Bolu, İstanbul, Sinop, Çankırı, Adana, Mersin, Osmaniye, Hatay, Kahramanmaraş, Ardahan, Artvin, Kars, Edirne, Konya, Antalya, Isparta, Afyonkarahisar, Denizli, Burdur ve Manisa'da ise sarı kod uyarısı yapıldı. Paylaşımında, turuncu yağış uyarısı verilen 2 ilde 57 ihbar alındığı ve Karabük'te 5 kişinin tahliye edildiği belirtilerek, "Vatandaşlarımızın ani sel, su baskını, heyelan, yıldırım, yerel dolu yağışı, ani kuvvetli rüzgar ve kısa süreli fırtına ile ulaşımda aksamalar gibi olumsuzluklara karşı dikkatli olmasını önemle hatırlatıyoruz" ifadelerine yer verildi. >>İHA



Sünnet düğününde kan aktı

Afyonkarahisar'da gerçekleştirilen sünnet düğününde tüfekte havaya ateş açan şahıs, 7 yaşındaki çocuğu karnından vurdu.

Edinilen bilgilere göre olay, Afyonkarahisar merkeze bağlı Sülümenli kasabasında meydana geldi. Beldede gerçekleştirilen sünnet düğününde 7 yaşındaki çocuk, havaya açılan ateş sonucu karnından vuruldu. İhbar üzerine bölgeye jandar-

ma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralanan çocuk Afyonkarahisar Devlet Hastanesine kaldırıldı. 36 yaşındaki H.B.Ö. adlı şüpheli jandarma ekipleri tarafından gözaltına alınırken, olayla ilgili soruşturmanın devam ettiği açıklandı. >>İHA

Şarmpole devrilen minibüste 1 kişi öldü, 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da takla atıp şarmpole devrilen minibüste bir kişi öldü, 2 kişi de yaralandı.



Kaza, Çobanlar ilçesi girişinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, S.A. idaresindeki 03 PS 625 minibüs sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından takla atıp şarmpole devrildi. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi üzerine bölgeye jandarma, sağlık ve AFAD ekipleri sevk edildi. İhbar üzerine bölgeye gelen AFAD ekipleri araçta sıkışan sürücü, B.K. ve D.K., isimli yaralıları yaklaşık 20 dakika süren bir müdahale sonrası çıkarabildi. Yaralıları ardından olay yerindeki ambulanslarla hastanelere kaldırılırken, D.K., yapılan müdahaleye rağmen kurtarılmayarak yaşamını yitirdi. Kazada aracın hurdaya dönmesi, yaşanan olayın şiddetini gözler önüne serdi. Olayın ardından jandarma tarafından başlatılan incelemenin devam ettiği bildirildi. >>İHA



Elektrikli bisikletin devrildiği kazada 3 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da elektrikli bisikletin kontrolden çıkarak devrildiği kazada 3 kişi yaralandı.

Kaza, İncehisar ilçesi Seydiler beldesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Ç.Ç., yönetimindeki 03 AGU 711 elektrikli motosiklet sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından yol kenarına

devrildi. Kazada sürücü ile birlikte A.Ç. ve F.A., yaralandı. Yaralıları kaza sonrası çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Güvenlik kamerası görüntüleri görenleri dehşete düşürdü

Afyonkarahisar'da 1 kişinin öldüğü 2 kişinin de yaralandığı minibüs kazasının ortaya çıkan güvenlik kamerası görüntüleri görenleri dehşete düşürdü.

Kaza, dün öğle saatlerinde Çobanlar ilçesi girişinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, S.A. idaresindeki 03 PS 625 minibüs sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından takla atıp şarmpole devrildi. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi üzerine bölgeye jandarma, sağlık ve AFAD ekipleri sevk edildi. İhbar üzerine bölgeye gelen AFAD ekipleri araçta sıkışan sürücü, B.K. ve D.K., isimli yaralıları yaklaşık 20 dakika süren bir müdahale sonrası çıkarabildi.

Yaralıları ardından olay yerindeki ambulanslarla hastanelere kaldırılırken, D.K., yapılan müdahaleye rağmen kurtarılmayarak yaşamını yitirdi. Kazanın ortaya çıkan güvenlik kamerası görüntüleri ise görenleri adeta dehşete düşürdü. Görüntüde yolda hızlı ilerleyen minibüsün bir anda kontrolden çıkıp savrulduğu ardından taklalar atarak yol kenarındaki şarmpole girdiği görülüyor. Kaza esnasında yolun boş olması ise yaşanabilecek bir facianın önüne geçti. Olayla ilgili savcılık tarafından soruşturma başlatıldığı öğrenildi. >>İHA



Kontrolden çıkan otomobil markete daldı

Afyonkarahisar'da bilinmeyen bir nedenle kontrolden çıkan otomobil, kaldırımı aşarak market camından içeri girdi.



Kaza, Selçuklu Mahallesi Adnan Kahveci Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre sürücüsünün ismi henüz belirlenemeyen 03 AEJ 821 plakalı otomobil, bilinmeyen bir nedenle kontrolden çıktı. Otomobil kaldırımı aşarak market camından içeri girerek durabildi. Kazada şans eseri ölen ya da yaralanan olmazken, olay esnasında büyük panik yaşandı. Kazanın ardından bölgeye gelen polis ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı. >>İHA

Uzmanlar: “ Düzenli egzersiz sağlıklı yaşlanma için önemlidir”

Fizyoterapist Hasan Basri Yaman, hareket etmenin hem fiziksel hem de ruhsal sağlığın korunmasında ve geliştirilmesinde önemli olduğunu dile getirdi.

Düzenli fiziksel aktivitenin, kalp hastalığı, inme (felç), diyabet (şeker hastalığı), hipertansiyon (yüksek tansiyon), obezite (şişmanlık) ve demans (bunama) gibi hastalıkların önlenmesi ve tedavisi için önemli olduğunu vurgulayan Fizyoterapist Hasan Basri Yaman, “Yeterli fiziksel aktivite, her yaş ve sağlık koşuluna göre değişiklik gösterse de haftada 3-4 kez yapılan, 30-60 dakika süren orta şiddette fiziksel aktivitenin bile genellikle sağlığımız üzerinde olumlu etkiler açığa çıkardığı bilimsel çalışmalarla gösterilmiştir. Erken yaşlardan itibaren dans etmek, denge egzersizleri yapmak, hareketli oyunlar oynayarak aktif olmak gibi egzersiz alışkanlığı kazanılması önemlidir.” şeklinde konuştu.

“Egzersiz için vakit bulmak zor olduğu kadar da kolay”

Erişkinlikte yoğun iş yaşamı içerisinde egzersiz için vakit bulmanın zor olabileceğini hatırlatan Yaman, “Özellikle oturarak çalışılan işlerde egzersiz çok daha kıymetli hale gelir (Çalışma saatlerinin büyük bir kısmını sandalyede oturarak, bilgisayar karşısında çalışarak geçiren meslek gruplarında özellikle bilek, dirsek, boyun, sırt ve bel ağrıları çok fazla görülmektedir.). İş sonrası yürüyüş yapmak veya iş saatleri içerisinde masa başı egzersizleri uygulamak faydalı olacaktır. Ayrıca, evde geçirdiğimiz zaman dilimlerinde kendimize ayıracağımız 15 dakikalık aralarda egzersiz yapabiliriz. Egzersiz için ayrıca bir zaman ayıramıyorsak, bir şeyi yaparken bize fiziksel hareketlilik sağlayacak şekilde yapmaya özen göstermek de bir seçenektir. Örneğin, cep telefonu ile konuşurken evin içinde yürüyüşler yapabiliriz.” dedi.

“Düzenli egzersiz ve fiziksel aktivite yaşam kalitesinin artırır”

Dünya Sağlık Teşkilatı'nın her gün en az yarım saat egzersiz önerdiğini ifade eden Fizyoterapist Hasan Basri Yaman, Erzurum İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Bülteni'nde kaleme aldığı yazıda şöyle dedi, “İşe gidip gelirken bir durak erken inebiliriz. Markete veya başka bir yere gideceksek kısa mesafe ise yürüyerek gidebilir, yoksa arabamızı yürüyüş mesafesinde olacak şekilde ulaşmak istediğimiz yerden uzağa park edebiliriz. Binalarda katlar arasında gidış gelişlerimizde asansör yerine merdiven kullanmayı tercih edebiliriz. Açık havaya çıktığımızda; bisiklete binmek, yürüyüş veya koşma gibi o an bize uygun olan egzersizi yapabiliriz. Yürüyüş yaparken cep telefonumuza adım sayar indirerek günlük ortalama kaç adım attığımızı hesaplayabilir veya telefonumuzda zaten adım sayar varsa günlük kontrol edip kendimize hedefler belirleyebiliriz. Düzenli egzersiz ve fiziksel aktivite yaşam kalitesinin artırılması ve daha sağlıklı yaşlanma için önemlidir.”

>>İHA



Okullar başlıyor: Çocuğunuzu enfeksiyondan korumak için en önemli şey el hijyeni

Okulların açılmasına sayılı günler kala çocukların sağlık kontrolünün yapılması gerektiğini belirten Çocuk Sağlığı Uzmanı Dr. Cenk Çelik, çocukları enfeksiyondan korumak için en etkili yöntemin ise el hijyeni olduğunu söyledi.

2024-2025 eğitim öğretim yılı, 9 Eylül Pazartesi günü başlıyor. Çocuklar, kalabalık sınıf ortamlarına girecek. Mevsimin de yavaş yavaş soğuması ile enfeksiyon hastalıkları sık görülmeye başlanacak. İstanbul Beykent Üniversite Hastanesinden Çocuk Sağlığı Uzmanı Dr. Cenk Çelik de ailelerin çocuklarını enfeksiyon hastalıklarından koruyabilmesi adına çeşitli önerilerde bulundu.

En az 30 saniye ellerini ovalasınlar

“En etkili ve en güvenilir yöntem el hijyenine dikkat etmeleridir” diyen Dr. Çelik, “Bu yüzden aileler, çocuklarını el hijyeni konusunda detaylı şekilde eğitmelidir. El yıkama alışkanlığını çocuklarını kazandırmalıdır. Ellerini bol suyla tüm yüzeylere gelecek şekilde; el sırtı, avuç içi, el bileği, parmak araları, özellikle tırnak yataklarını içerir şekilde bol köpüklü sabunlu suyla yıkamalıdır. En az 30 saniye ovalamalıdır. Ardından da bol suyla durulamalıdır. Maymun çiçeğinde de henüz tespit edilen bir bulgu yok. Ancak yakın temas ve sıvı bulaşısıyla geçtiğini biliyoruz. Bu yüzden el ve kişisel hijyen çocukları bu konuda da koruyacaktır” açıklaması yaptı.

“Hapşırıklarını dirsek ya da kollarıyla kapatmaya çalışsınlar”

Çocukların hasta olduklarında enfeksiyonu; öksürük, hapşırık ile saçabildiğini belirten Dr. Çelik, “Bu gibi durumlarda çocuklar elleriyle değil, daha çok dirsek ve kollarıyla ya da imkân varsa tek kullanımlık kâğıt mendil ile ağızlarını kapatmalıdır. Bu alışkanlığı edinmeleri gerekmektedir” dedi.

“Grip sezonu açılmadan 2-3 hafta önce grip aşısı yaptırmalarında fayda var”

Dr. Çelik, “Biz sağlık çalışanlarının çocukları enfeksiyonlardan korumak için tercih ettiği ve güvenli gördüğü yöntem; aşılama. O yüzden okula gidecek olan çocukların rutin aşılarının tamamlanmış olması bizim için çok önemli. Okula gidecek olan ancak okul aşıları tamamlanmamış çocukların; menenjit, zatürre, kızamık gibi kolay bulaşabilen, bulaştığında da kötü sonuçlara neden olabilen hastalıklara yakalanması daha kolay oluyor. Bu yüzden aşıların tam olmasında fayda var. Şu an özel aşılama programında olan aşılarının da yine okula gidecek olan çocuklarda tamamlanmış olmasında fayda var. Özellikle kalp, şeker, kronik hastalığı olan, kış aylarında okul döneminde sık sık grip olan ve evde küçük kardeşi olan çocukların grip sezonu açılmadan 2-3 hafta önce grip aşısı yaptırmalarında fayda var” şeklinde konuştu.



“Büyüme gelişmelerinin de değerlendirilmesi faydalı olacaktır”

“Muayenelerde tespit ettiğimiz klinik bulumlar ile çocukların kiş, okul döneminde daha kolay hastalanıp hastalanmayacağını öngörebiliyoruz” diyen Dr. Çelik, “Bu yüzden okula başlamadan pediatrist ya da aile hekimi tarafından kontrollerinin yapılması lazım. Alerjisi olup olmadığına, büyük geniz etleri var mı ya da kulakta sıvıların olup olmadığına bakılması gerekir. Büyüme gelişmelerinin de değerlendirilmesi faydalı olacaktır” önerisinde bulundu.

“İdeal beslenme alışkanlığı okul başlamadan edinilmelidir”

Beslenme önerilerinde de bulunan Dr. Cenk Çelik son olarak şunları söyledi: “İdeal beslenme alışkanlığının okul öncesinde edinilmiş olmasında fayda var. Bu yüzden ailelerin karbonhidrat, yağdan uzak, protein, vitamin, mineralden zengin bir beslenme alışkanlığını çocuklara kazandırmış olmasını öneriyoruz. Ayrıca okul döneminde sabah kahvaltılarını aksatmamalarını ve okuldaki beslenmede de abur cubur, fast food gibi katkı maddeli gıdalar yerine daha çok bahsettiğimiz dengeli beslenme alışkanlığına uyan gıdaları tercih etmelerini öneriyoruz.”>>İHA



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.

Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

2 EYLÜL 2024 PAZARTESİ
SAYI : 5559 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

E- MAİL ADRESİ

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8

AFYONKARAHİSAR

Tel : (0.272) 222 23 33 / **UETS Adresi:**25949-68416-49254

Fax : (0.272) 221 15 82

Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisi

Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami

Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR

Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.

Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

• **KENAR**

Esentepe Mah. Sağlık Ocağı Karşısı
217 65 56

• **CAN**

TÜRKEŞ BULVARI NO:3E MERKEZ
502 06 09

• **HİLAL**

YENİ DEVLET HASTANESİ KARŞISI
214 44 14





Zafer Meydanı'nda halk oyunları coşkusu

Afyonkarahisar'da Büyük Taarruz ve şehrimizin düşman işgalinden kurtuluşunun 102. yıl dönümü etkinlikleri kapsamında gerçekleştirilen Uluslararası Halk Oyunları Festivali, zaferin ruhunu yeniden canlandıran eşsiz bir gösteriyle son buldu.



Zafer Meydanı, dünyanın dört bir yanından gelen halk oyunları ekiplerinin sergilediği büyüleyici performanslarla adeta renkli bir mozaik haline geldi. Her bir ekibin kültürlerini, tarihlerini ve halklarının zafer ruhunu yansıtan dansları, izleyenlerin kalbinde derin izler bıraktı. Kardeşlik ve dayanışma duygularının harmanlandığı bu muhteşem anlar, zaferimizin coşkusu zirveye taşıdı. Afyonkarahisar, bir kez daha uluslararası sahnede kültürlerin buluşma noktası olarak parladı. Farklı milletlerden gelen halk

oyunları ekiplerinin ahenkle birleşen dansları, zaferin getirdiği barış ve kardeşlik mesajını tüm dünyaya bir kez daha ilettiler. İzleyenleri derinden etkileyen bu görkemli gösteri, Afyonkarahisar'ın kültür ve tarihinin uluslararası arenada nasıl bir yankı bulduğunu gözler önüne serdi. Belediye Başkanı Burcu Köksal halk oyunları ekiplerini şehrimizde ağırlamaktan duyduğu mutluluğu dile getirerek katılımlarından dolayı hepsine teşekkür etti. >>MEVLÜT TINAS



Namaz sonrası vatandaşlara yemek ikramında bulunuldu

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın talimatları, Vakıflar Bölge Müdürlüğü ve İl Müftülüğü iş birliğinde hayata geçirilen proje çerçevesinde İmaret Camii'nde vatandaşlara yemek ikramında bulunuldu.

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın talimatları, Vakıflar Bölge Müdürlüğü ve İl Müftülüğü iş birliğinde hayata geçirilen proje devam ediyor. İmaret Camiinde yıllar sonra yeniden vakfiye hizmeti bu hafta da devam etti. Gedik Ahmet Paşa Camiinin (İmaret) kuruluş amacına yönelik olarak başlatılan etkinlikle vatandaşlara namaz sonrası yemek ikramında bulunuldu. >>İHA



Büyük Taarruz Zafer Haftası 102. Yıl etkinlikleri tamamlandı

Her bir günü dolu dolu etkinliklerle büyük bir coşkuyla geçen, vatandaşlar tarafından da yoğun ilgi gören Büyük Taarruz Zafer Haftası 101. yıl kutlama etkinlikleri Zafer Bayramı Kabul Töreni ile tamamlandı.

Vali Vekili Ali Uysal, 30 Ağustos Zafer Bayramı dolayısıyla düzenlenen Kabul Töreni'nde konuklarını ağırladı. Korel Termal Otel'de düzenlenen Kabul Töreni'ne Vali Vekili Ali Uysal, Milletvekilleri İbrahim Yurdunuseven, Hasan Arslan, Hakan Şeref Olgun, Zafer Haftası kutlamaları için ilimize gelen misafir generaller, kmal ve Garnizon Komutanı Tuğg. Numan

Yöner, Belediye Başkanı Burcu Köksal Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Rektörü Mehmet Karakaş, Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) Rektörü Nurullah Okumuş, Vali Yardımcıları, Kaymakamlar, siyasi partilerin il temsilcileri, askeri erkân ile daire müdürleri, şehit aileleri, gaziler, sivil toplum örgütü temsilcileri, oda ve dernek başkanları katıldı. >>HÜDAYİ ACAR

TSK tarihinde ilk: Bu yıl Kara, Hava ve Deniz Harp Okullarının birincileri kadın teğmenler oldu

Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK) tarihinde ilk kez Kara, Hava ve Deniz Harp Okulları'nın birincileri kadın teğmenler oldu.

TSK tarihinde ilk kez Kara, Hava ve Deniz Harp Okulları'nın birincileri kadın teğmenler oldu. Kara Harp Okulu'ndan Teğmen Ebru Eroğlu, Hava Harp

Okulu'ndan Teğmen İkra Kuyumcu ve Deniz Harp Okulu'ndan Teğmen Şeyda Yıldırım, eğitimlerini birincilikle tamamlayarak TSK tarihinde bir ilke imza attılar. Konuya ilişkin mezuniyet töreninde konuşan

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Bu yıl bizleri özellikle duygulandıran Kara Harp Okulu mezuniyetinde birinciliği bir kızımız almıştı. Bugün Deniz Harp Okulu'nda birinciliği bir kızımız aldı. Hava Harp

Okulu'nda da birinciliği yine bir kızımız alacak" ifadelerini kullanmıştı. Diplomalarnı Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın elinden alan genç kadın teğmenler Türk Silahlı Kuvvetleri'ne hizmet edecek.>>İHA



Cumhurbaşkanı Erdoğan: "Denizlerimizi korumamız gerekiyor"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Yenikapı Balıkçı Barınağı'nda 2024-2025 su ürünleri av sezonunun açılışına katıldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bereketli denizlerimizi korumamız gerekiyor. Maalesef bu konuda çok ciddi eksiklerimiz bulunuyor. Geçtiğimiz hafta İzmir Körfezi'ndeki sahneleri gördük. 3 sene önce Haliç'te yaşadığımız müsilaaj sıkıntısını çok iyi hatırlıyoruz. İhmalkarlığın, umursamazlığın bedelini milletçe hepimiz ödüyoruz. Bunun için siz balıkçı kardeşlerimden daha fazla hassasiyet bekliyorum" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Yenikapı Balıkçı Barınağı'nda 2024-2025 su ürünleri av sezonunun açılışına katıldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan programda yaptığı konuşmada, "Her sezon olduğu gibi yine 'vira bismillah' diyerek sezonumuzu açıyoruz. Bir kapitanın oğlu olarak, bir kardeşinin olarak heyecanınızı gözlerinizden okuyorum. Rabbinden bereketli bir sezon niyaz ediyorum. Bugüne kadar balıkçı kardeşlerimizin daima yanında olduk. Sektörümüzün gelişmesi için reel rakamlar ile 23 milyar lira ÖTV indirimi yakıt desteği, 16 milyar lira yetiştiricilik desteği başta olmak üzere toplam 45 milyar lira doğrudan nakdi destek sağladık. Balık stoklarımızı arttırmak adına denizlerde ve iç sularda balıklandırma faaliyetini hayata geçirdik" dedi.

"Geçtiğimiz hafta İzmir Körfezi'ndeki sahneleri gördük, ihmalkarlığın, umursamazlığın bedelini milletçe hepimiz ödüyoruz" Cumhurbaşkanı Erdoğan konuşmasının devamında, "2023'te 100 milyon balık yavrusunu bereketli sularımızla buluşturduk. Balıkçılarımızın çabaları ve destekler sayesinde su ürünleri her zaman rekorların sektörü oldu. 2023-2024 sezonunda, yıllık üretim miktarı ilk defa 1 milyon tonu geçerek rekorlara yenisi eklendi. Sadece üretimde değil, ihracatta da her yıl rekor kırıyoruz. Geçtiğimiz yıl yaklaşık 100 ülkeye ihracat yaptık. Böylece ülke ekonomisine 1,7 milyar dolarlık kazanç sağladık. Tüm bu başarılarında emeği olan balıkçılarımıza teşekkür ediyorum. Bereketli denizlerimizi korumamız gerekiyor. Maalesef bu konuda çok ciddi eksiklerimiz bulunuyor. Geçtiğimiz hafta İzmir Körfezi'ndeki sahneleri gördük. 3 sene önce Haliç'te yaşadığımız müsilaaj sıkıntısını çok iyi hatırlıyoruz. İhmalkarlığın, umursamazlığın bedelini milletçe hepimiz ödüyoruz. Bunun için siz balıkçı kardeşlerimizden daha fazla hassasiyet bekliyorum" ifadelerini kullandı.

"Son teknolojiyle donatılmış balıkçı gemilerimiz uluslararası sularda da boy gösteriyor. Balıkçılarımızın avlanma hakkı elde edebilmesi



amacıyla her yıl yeni ülkelerle balıkçılık anlaşmalarına imza atıyoruz" diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Geçen yıl 10 olan anlaşma sağladığımız ülke sayısını bu yıl 15'e çıkardık. 12 ülke ile de müzakerelerde son aşamaya geldik. Hali hazırda 8 farklı ülkede avcılık faaliyetlerinde bulunuyoruz. Önümüzdeki dönemde yurtdışı balıkçılık girişimlerimizi daha da artıracacağız. Ülkemizin menfaatleri doğrultusunda hakkımız olanı almak için çok daha fazlasını yapacağız. Uluslararası denizlerde balıkçılığın endüstrisini kurmayı hedefliyoruz. Siz kardeşlerimizden istirhamım, su ürünleri avcılığına getirilen kuralara riayet etmenizdir. Balıkçı kardeşlerim denizi en iyi koruyandır. Bu konuda sizden hassasiyet bekliyorum. Unutmayın, bu denizler, bu balıklar bize miras değil emanettir. Bahtınız açık olsun diyor, mavi sularımızı siz balıkçılarımıza emanet ediyorum" diye konuştu.>>İHA





30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 102. yıl dönümü coşkuyla kutlandı

30 Ağustos Zafer Bayramı'nın 102. yıl dönümü, Büyük Taarruz'un yönetildiği Kütahya'nın Dumlupınar ilçesinde yer alan Zafer Tepe'de büyük bir coşkuyla kutlandı. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl müdürlüğü koordinesinde 500 genç ve Türkiye'nin dört bir yanından gelen gençler, Zafer Tepe'de bir araya geldi.

Zafer Tepe'de gerçekleşen törende, gençlerin coşkulu katılımı dikkat çekerken, tarihi anların canlandırılması ve zafer ruhunun hissedilmesi adına çeşitli etkinlikler düzenlendi. Katılımcılar, Atatürk ve silah arkadaşlarının aziz hatıralarını yad ederek, büyük bir gurur ve heyecan içerisinde etkinliklere katıldı. Dumlupınar Zafer Tepe'ye ulaşan gençler, tarihin derin izlerini taşıyan bu topraklarda millî birlik ve beraberlik ruhunu yeniden yaşadı. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, etkinlik alanında yaptığı açıklamada, "Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü olarak 500 gencimizle birlikte Dumlupınar Zafer Tepe'ye geldik. Bugün burada, Millî Mücadele'nin ruhunu yeniden canlandırmak, vatan sevgisini derinden hissetmek ve gençlerimize bu ruhu aşılama için toplandık. 1071'de Sultan Alparslan'ın bize vatan kıldığı bu topraklar, 1922'de Mustafa Kemal Atatürk ve kahraman Türk ordusunun mücadelesiyle bir kez daha bizlere emanet edildi. Bugün de aynı ruh ve inançla gençlerimizle birlikte buradayız." ifadelerini kullandı.

"BU TOPRAKLARIN BİZLERE AİT OLDUĞUNU, HER BİR ADIMDA YENİDEN HİSSETTİK"

Kasapoğlu, ayrıca gençlerin tarih bilinci ve vatan sevgisiyle donanmış bir nesil olarak yetişmesine önem verdiklerini belirterek, "Dumlupınar'da bugün binlerce gençle birlikte o günlerin heyecanını ve gururunu yeniden yaşadık. Bu toprakların bizlere ait olduğunu, her bir adımda yeniden hissettik. Gençlerimizin, atalarımızın bu topraklar için verdiği mücadelenin anlamını kavraması için bu tür etkinlikleri düzenlemeye devam edeceğiz," dedi.

>>HÜDAYI ACAR



Zafer Haftası bilardo turnuvası sona erdi

Afyonkarahisar'da Zafer Haftası etkinlikleri kapsamında düzenlenen Bilardo Turnuvası, büyük bir heyecanla sona erdi.



Turnuvada başarılı performans sergileyen sporcular, nefes kesen müsabakaların ardından ödüllerini aldı. Turnuva sonunda Ahmet Özyaydın birinci olurken, Mehmet Acar ikincilik derecesini elde etti. Üçüncülüğü ise Mehmet Akif Ünsal ve Faysal Kök paylaştı. Sporcuların turnuva boyunca gösterdiği üstün performans ve azim, seyircilerden büyük alkış topladı. Dereceye giren sporculara ödülleri, düzenlenen törenle takdim edildi. >>İZZET İŞİK

Afyonspor, gençlerle mağlup oldu

TFF 2. Lig Beyaz Grup'ta sezonun açılış maçında deplasmanda Sarıyer'e konuk olan Afyonspor teknik direktörü olmadan genç oyuncu kadrosuyla çıktığı mücadelede rakibine 3 golle boyun eğdi.

Mali krizin eşiğinde olan ve transfer yasağı nedeniyle genç oyuncular ile sezona Sarıyer deplasmanında başlayan Afyonspor tecrübeli oyuncularından kurulu rakibi karşısında fazla direnemedi. Yaklaşık 15 gündür antrenman yapan ve fiziksel anlamda da hazırlık süreci geçiremeyen Afyonspor Sezonun ilk hafta mücadelesine de orta alanda kalabalık kalarak başladı. 15 dakika rakibine direnebilen Mor Şimşekler kalesinde golü gördü. İlk yarıda rakibinin ciddi ataklarında Recep Tayyip Kaya'nın başarılı performansı ile farkın açılmasını önleyen Afyonspor devreyi de 1-0 yenik kapattı.

>>HÜDAYI ACAR



İLAN

Afyonkarahisar Sinanpaşa Ahmetpaşa Beldesinde Saatte 15 Ton Yem Yapma Kapasiteli Sahibinden Kiralık Yem Fabrikası
İletişim : 0532 416 91 17
Adres: Gölcük Mah.No:24 Ahmetpaşa/Sinanpaşa /Afyonkarahisar

ZAFER MEYDANI'NDA TİYATRO ŞÖLENİ

Afyonkarahisar Zafer Meydanı, tiyatro severler için unutulmaz bir akşama ev sahipliği yaptı. Süheyl ve Behzat Uygur kardeşlerin büyük beğeni toplayan oyunu "Hey Gidi Günler" izleyicilere nostalji dolu anlar yaşattı.



Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın ev sahipliğinde düzenlenen bu özel gösteri, tiyatro dünyasının usta isimleri, sanatseverlerle bir araya geldi. Başkan Burcu Köksal, sanatın ve kültürel etkinliklerin şehrimizin sosyal hayatına kattığı değeri daha vurguladı. Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın ev sahipliğinde düzenlenen etkinliğe, CHP Afyonkarahisar İl Başkanı Faruk Duha Erhan, CHP Afyonkarahisar Merkez İlçe Başkanı Büşra Dişcioğlu Çetinöz, Belediye Meclis Üyelerimiz ve çok sayıda vatandaşımız katıldı. Süheyl ve Behzat Uygur kardeşlerin büyüleyici performansına tanık olan izleyiciler, gecenin sonunda ayakta alkışlayarak sanatçılara olan sevgilerini ve hayranlıklarını gösterdi. Bu unutulmaz gece, Afyonkarahisar'ın kültürel hafızasında uzun süre yer edecek bir etkinlik olarak hafızalara kazındı. Başkan Burcu Köksal, yaptığı açıklamada bu tür etkinliklerin süreceğini ve şehrimizin sanata verdiği değerini artarak devam edeceğini belirtti.

'AFYONKARAHİSAR, KÜLTÜRÜN VE SANATIN ŞEHİRİ OLACAK'

Afyonkarahisar Belediye Başkan Burcu Köksal, Zafer Meydanı'nda Süheyl ve Behzat Uygur kardeşlerin sahne aldığı "Hey Gidi Günler" isimli oyunun sonrasında önemli mesajlar verdi. Cumhuriyet'in kazanıldığı topraklarda, Türk milletinin Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde yedi düvele meydan okuduğu bu anlamlı şehirde, Uygur kardeşleri ağırlamaktan büyük mutluluk duyduğunu ifade eden Başkan Burcu Köksal, "Sevgili Süheyl ve Behzat Uygur'a hepimiz adına hoş geldiniz, şeref verdiğiniz demek istiyorum. İyi ki geldiniz, bu zafer akşamında, Zafer'in 102. yıldönümünde bizlerle birlikte oldunuz. Tiyatroyu Afyonkarahisarlı hemşehrilerimle buluşturduğunuz." dedi. Başkan Burcu Köksal, Afyonkarahisar'ın kültür ve sanat alanında da gelişmesi için verdiği sözleri tutmak adına çalıştığını belirterek, "Afyonkarahisarlı hemşehrilerime bir söz verdim, Afyonkarahisar aynı zamanda kültürün ve sanatın da şehri olacak dedim. Bunun için elimden geldiğince bu sözü tutmak için çalışmaya devam edeceğim" ifadelerini kullandı. >>KADER KAYA



FIM MOTOCROSS WORLD CHAMPIONSHIP

MXGP



DÜNYA MOTOKROS ŞAMPİYONASI

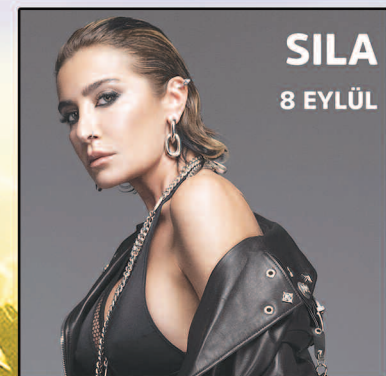
7-8 EYLÜL - AFYONKARAHİSAR



NG Afyon MOTO FESTE



AFYON MOTOR SPORLARI MERKEZİ
4-5-6-7-8 EYLÜL 2024



turkeymxgp.com @ f mxgpturkiye

BİLETLER PARK AFYON & biletinial & PASSO.com.tr'de

STANT SATIŞ VE SPONSORLUK
0 535 105 85 97