

GARNIZON MİLLET BAHÇESİNDE ÇALIŞMALAR DEVAM EDİYOR



Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, Garnizon Millet Bahçesi'nde devam eden çalışmalarını yerinde inceledi.

Ekiplerden çalışmalar hakkında bilgi alan Başkan Burcu Köksal, Afyonkarahisarlı hemşehrilerimizin yararına olan her projenin arkasında olduğunu söyledi. Garnizon Millet Bahçesi'nin de bu projeler arasında yer aldığına dikkat çeken Başkan Burcu Köksal, "Afyonkarahisar'da hemşehrilerimizin güzel vakit geçirebilecekleri, yeşil alan olarak kullanabilecekleri her yer için uğraşıyoruz" dedi. >>HABER SAYFA 8'DE



AKÜ Erasmus+ 2024 yılı hibelerinde başarılarını sürdürmeye devam ediyor

Türk Ulusal Ajansı, Erasmus+ Yükseköğretim Programı 2024 Dönemi, Erasmus KA171 (Avrupa Dışı Ülkeler) değişim programı 2024 yılı proje başvuru sonuçları açıklandı. Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ), 27 ülke üniversiteleri içerisinde 188 bin 588 Avro hibe almaya hak kazandı. Toplam hibe miktarı ile AKÜ, Türkiye'de hibe alan 116 üniversite içerisinde 11. sırada yer alırken, ülke çeşitliliği açısından ise 8. sırada yer almayı başardı.



kenevir yetiştiren 2 şahsa jandarmadan operasyon

Afyonkarahisar'da evlerinin yanında ki odunluk deposunda kovalar içerisinde kenevir yetiştiren iki şahıs jandarmadan operasyonu ile yakalandı. ■ 3'te

Başmakçı'nın kornişon salatalığı



Avrupa sofralarını süslüyor

Afyonkarahisar'ın Başmakçı ilçesinde kornişon salatalık hasadı başladı. İlçe merkezi ve bağlı köylerde yetiştirilen salatalıklar kendine has lezzeti, aroması ve en önemlisi uzun süre taze kalması ile biliniyor. ■ 2'de

Umreciler, Paşa Camiinden dualarla uğurlandı



2024 - 2025 Umre sezonunda Diyanet İşleri Başkanlığının organizasyonu ile Umreye gitmek için Afyonkarahisar il Müftülüğüne kayıt yaptıran servisli 15 günlük 3.turdan 40 umreciler yapılan dualarla kutsal beldelere uğurlandı. ■ 7'de

Kaymakam Akgül ve Başkan Koyuncu esnafı ziyaret etti



Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

7 AĞUSTOS 2024 ÇARŞAMBA YIL: 19 SAYI: 5537 FİYATI: 10 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

MİLLİ EĞİTİM'DEN ENGELLİ BİREYLERE ÖZEL PROJE

Araçları ücretsiz tamir edilecek

Afyonkarahisar'da bir ilke imza atılarak engellilerin araçlarının bakım ve onarımlarının yapılması için iki meslek lisesinde atölye kuruldu. Atölyede öğretmen ve öğrenciler engelli bireylerin araçlarının motor ve elektronik onarımları ile birlikte bakımları ücretsiz gerçekleştirecek.



"SOSYAL SORUMLULUK PROJELERİNE ÖNEM VERİYORUZ"

"1500 ARACIN BAKIM VE ONARIMI YAPILACAK"



Açılışta konuşan İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, atölyenin engelli vatandaşları için büyük bir destek sağlayacağını ifade etti. Sünnetci, "Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile Şeyh Yunus Çiçek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nin iş birliğiyle, engelli vatandaşlarımıza yönelik destek amaçlı engelli araçların bakım ve onarım atölyelerini açıyoruz. Sayın Valimizin talimatları doğrultusunda, akademik başarıların yanı sıra sosyal sorumluluk projelerine de önem vermeyi öncelikli" dedi.



Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ise 1500 engelli aracının bakım ve onarımını Afyonkarahisar'da gerçekleştireceğini ifade etti. Yiğitbaşı, "Bugünkü açılış törenimizin serüveni, İl İstihdam Kurulu'nda başlamıştı. Orada yaptığımız görüşmeler sırasında, Faruk Başkanımız, kullandığımız engelli araçlarının bakım ve onarımının çok maliyetli olduğunu ve bu araçları başka bir şehre göndermek zorunda kaldığımızı belirtti" dedi.

Afyonkarahisar Valiliği talimatı doğrultusunda Milli Eğitim Bakanlığı'nın 'Meslek Liseleri Hayata Dokunuyor' projesi çerçevesinde kentte önemli bir proje hayata geçirildi. Proje ile Şehit Yunus Çiçek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde kurulan atölyeler ile engelli bireylerin araçlarının bakım ve onarımları ücretsiz yapılacak. Açılış törenine; Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Av. İbrahim Yurdunuseven, İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, Afyonkarahisar Belediye Başkan Yardımcısı Eylem Ayar, ATSO Başkanı Hüsnü Serteser, ESOB Başkanı Cengiz Üstün, Türkiye Sakatlar ve Engelliler Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı Faruk Özkara ve dernek üyeleri katıldı.

5'te



Öğrencilere sucuk yapımı uygulamalı gösterildi

Afyonkarahisar'da stajyer öğrencilere et ürünleri parçalama ve sucuk yapımı konusunda uygulamalı eğitim verildi. ■ 3'te

Afyonkarahisar'da büyük futbol turnuvası başlıyor

Afyonkarahisar, spor tutkunları için heyecan verici bir etkinliğe ev sahipliği yapacak. GSB Spor Okulları ve Engelsiz Spor Okulları kapsamında düzenlenecek olan futbol turnuvası, çocuklar ve gençler arasında spor kültürünü yaygınlaştırmayı ve spor kulüplerine yetenekli sporcu kazandırmayı amaçlıyor. Bu kapsamda, 1500 civarında futbol sporcusunun katılımıyla, genç yeteneklerin alt yapıya destek sağlanması hedefleniyor. ■ 7'de



Hırsızlık suçundan aranan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı ekipler kentte aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma başlattı. Yapılan incelemelerde B.D., isimli şahsın hırsızlık suçundan 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. ■ 3'te



Başmakçı'nın kornişon salatalığı Avrupa sofralarını süslüyor

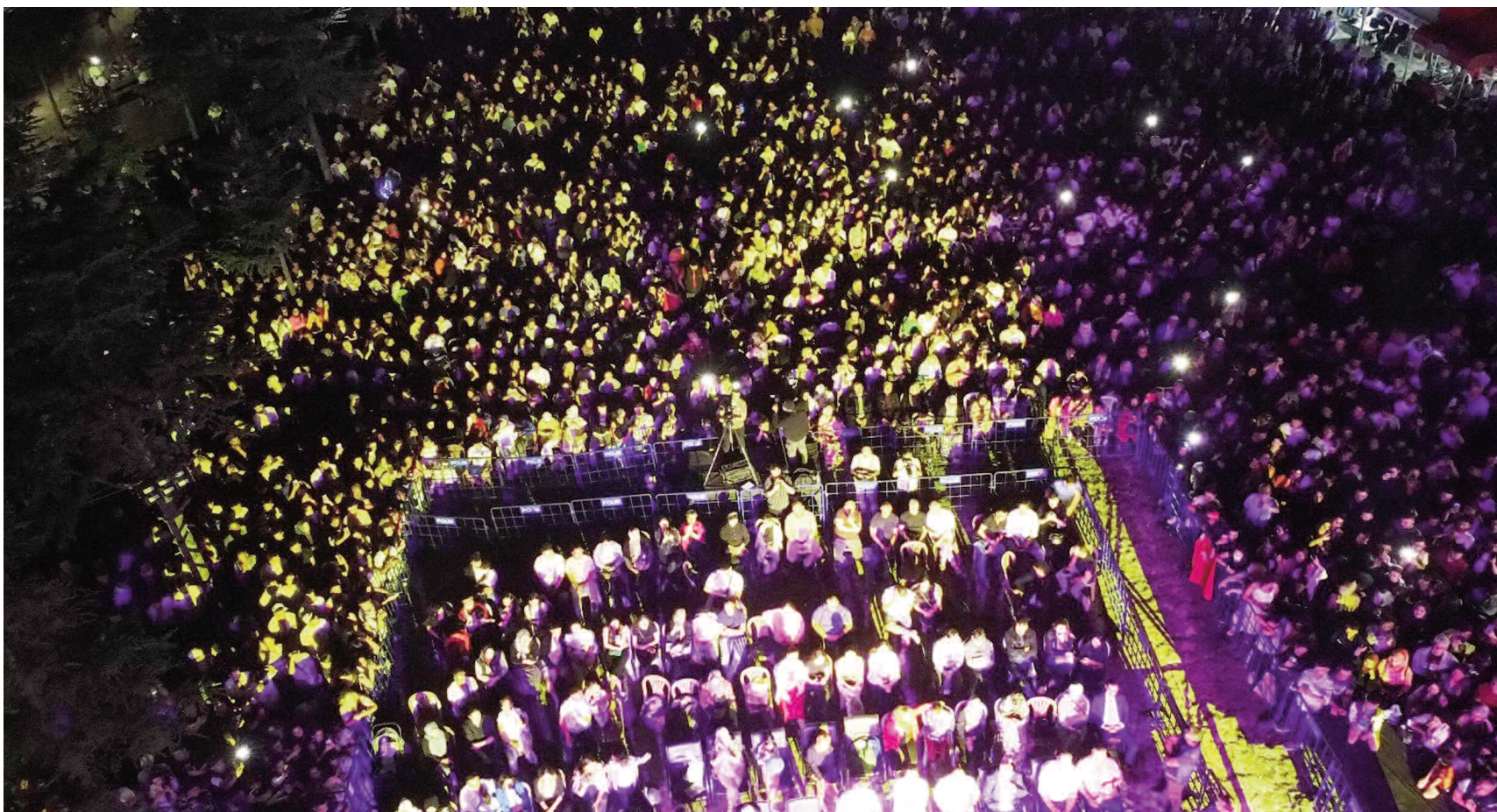
Afyonkarahisar'ın Başmakçı ilçesinde kornişon salatalık hasadı başladı. İlçe merkezi ve bağlı köylerde yetiştirilen salatalıklar kendine has lezzeti, aroması ve en önemlisi uzun süre taze kalması ile biliniyor.

Yurt dışına ihracat yapan firmalar buradaki alım merkezlerinde toplamış oldukları salatalıkları İzmir de bulunan fabrikalarındaki tesislerinde işleyerek yurt dışına ihraç ediliyor. Almanya ortaklı bir firmanın Başmakçı temsilcisi ve bayisi olan Mustafa Süngü hasadın başladığını ifade ederek şunları söyledi: "Biz firma olarak uzun yıllar ilçemiz de turşuluk kornişon salatalık alımı yapıyoruz. Bölgemizde yetişen ürünler tat, aroma ve kalite olarak çok farklı. Üstelik uzun süre tazeliğini koruma özelliğine sahip. Bu yüzden ihracata çok uygun. Bizim bayisi olduğumuz firma Alman ortaklı. Alımını yaptığımız salatalıklar yurt dışına ihraç ediliyor. Firma olarak bölgemizde bize döviz kazandıran bu ürünün ekimini teşvik ediyoruz. Şimdiye kadar çiftimizi hiç mağdur etmedik. Bölgemiz için aynı zamanda iyi bir gelir kapısı olan kornişon salatalık ekimini daha da geliştirmeyi hedefliyoruz.">>İHA



Emirdağ Ahmet Şafak Konseri ile Coştu

17. Emirdağ Gurbetçi Festivalinde sahne alan Ahmet Şafak konserine başta gençler olmak üzere Emirdağlılar yoğun ilgi gösterdi.



Emirdağ Millet Bahçesi'nde düzenlenen konserde Ahmet Şafak sevilen parçalarını coşkulu Emirdağ halkıyla birlikte seslendirdi. Etkinlikteki konuşmasında Ahmet Şafak, kendisini yalnız bırakmayan hayranlarına teşekkürlerini sunarak, "Sizlerle birlikte olmak büyük bir mutluluk. Hepinizin enerjisi ve coşkusu bana ilham veriyor," şeklinde duygularını ifade etti.

Yoğun ilgilerinden dolayı herkese teşekkür eden Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu; "Muhteşemsin; EMİRDAĞ Birbirinden güzel şarkılarıyla festival ruhunu doruklara çıkaran değerli sanatçımız Ahmet Şafak'a ve #MilletBahçesini dolduran, en son aldığımız resmi kayıtlara göre 57.000 den fazla kıymetli hemşerime teşekkür ediyorum."

ifadelerini kullanarak Ahmet Şafak'a Emirdağ'ın simgesi topak ev takdim etti. Festivale Kaymakam Yasin Akgül, Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, Belediye meclis üyeleri ve çok sayıda coşkulu vatandaş katıldı. Konserin ardından, katılımcılar etkinliğin keyfini uzun süre yaşadılar. >>İZZET IŞIK

İyilik Zili Çalıyor: Yetim Vakfı Kırtasiye Kampanyası

Yetim Vakfı, eğitim öğretim sezonu yaklaşırken her yıl olduğu gibi bu sene de kırtasiye destek kampanyasını başlattı. "İyilik Zili Çalıyor" sloganıyla yola çıkan Yetim Vakfı, Türkiye ile birlikte 24 ayrı ülkede 15 bin çocuğa ulaşmayı hedefliyor.



2024 – 2025 eğitim öğretim sezonu için öğrenciler ve veliler hazırlıklara başladı. Ancak anne babasını kaybetmiş veya onların sevgisinden mahrum kalmış; savaş, doğal afet ve kıtlık gibi insani krizlerin yaşandığı coğrafyalarda hayata tutunmaya çalışan çocuklar aynı imkânlarla sahip olamayabiliyor. Yıllardır yetim, öksüz ve sosyal yetim çocuklara; sosyal, kültürel, psikososyal, aynı ve nakdi desteklerde bulunan Yetim Vakfı iyilik adını eğitim yolunda da atıyor.

3 Kıta 24 Ülke

Yetim Vakfı'nın çalışma alanına giren yetim, öksüz, terk edilmiş ve sosyal yetim kapsamı içerisinde bulunan 1 milyarı aşkın oldukça geniş bir kitle bulunuyor. Bu çerçevede yetim ve öksüz çocuklar, yetimhane, yetim aile yerleşkeleri ve kimsesiz çocukların bulunduğu yurtlar, evler ve elbette anne babaları olsa dahi onların sevgi, şefkat ve ilgisinden mahrum durumda bulunan sosyal yetimlerimizin bulunduğu ülke ve bölgelerde dağıtım çalışmaları gerçekleştirilecek.

Kırtasiye desteği başta Türkiye olmak üzere Azerbaycan, Irak, İran, Lübnan, Lübnan-Filistin Mülteci Kampları, Suriye, Yemen, Arnavutluk, Bosna Hersek, Burkina Faso, Çad, Gine, Kenya, Mali, Moritanya, Somali, Togo, Tunus, Zimbabve, Bangladeş, Bangladeş/Arakan Mülteci Kampları, Tayland Patani, Sri Lanka ülkelerinde gerçekleştirilecek.

İlk Ders Zilinden Önce İyilik Zili Çalıyor

15 bin çocuğa ulaşılması hedeflenen kampanya çerçevesinde çanta, kalemlik, kurşunkalem, tükenmez kalem, çeşitli derslere uygun defterler, boya kalemleri, sulu boya ve pastel boya, silgi, kalemtraş, cetvel ve kitaplardan oluşan kırtasiye ve eğitim destek setleri hediye edilerek çocukların okul sevinçlerine ortak olunacak.

"800 TL İle Çocukların İlk Ders Heyecanını Paylaş" Bu yıl kırtasiye destek bedelini 800 TL olarak belirleyen Yetim Vakfı, bağışları; web sitesi üzerinden online olarak, banka hesaplarına havale ile veya vakıf merkezinden elden olarak alıyor. Ayrıca kampanyaya SMS ile destek olmak da mümkün. Çocukların geleceğine umut olmak isteyen hayırseverler EĞİTİM yazıp 8868'e göndererek 130 TL'lik bağışta bulunabilir. >>İBRAHİM ARTIÇ

Vali Yiğitbaşı AFSÜ'de FTR hastaları ve yakınları ile buluştu

AKÜ Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş, Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ile birlikte AFSÜ Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon bölümünde tedavi gören hastalarımız ve yakınları ile bir araya geldi. AFSÜ Başhekim Prof. Dr. Ahmet Ali Tuncer, Başhekim Yardımcısı ve Sağlık-Sen AFSÜ Şube Başkanı Doç. Dr. Aydın Balcı ve Başmüdürü Hatip Aydın'ın da hazır bulunduğu etkinlikte katılımcılara, Gül Anneler Derneği üyelerinin hazırladığı yöresel yemekler ikram edildi.

AFSÜ Çocuk Acil Servisi girişinde, İl Sivil Toplumla İlişkiler Müdürlüğü, Afyonkarahisar Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı ve Gül Anneler Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği iş bir-

liğinde hazırlanan "Şifa Buluşmaları" etkinliğinde hastalar ve yakınları ile sohbet eden Vali Yiğitbaşı, "İnsanların en büyük zenginliği sağlık, bunun bilincindeyiz. Hekimlerimizin de bizler için gece ve

gündüz çalıştıklarını biliyoruz." dedi. Şifa Buluşmaları kapsamında AFSÜ Hastanesinde uzun süreli tedavi gören hastalar ve refakatçileri için özel bir program yapmak istediklerini ifade eden Vali

Yiğitbaşı, "Bu sürede sizler, evlerinizden ve ailelerinizden ayrılıyorsunuz. Bugün bir araya gelerek sohbet etmek ve biraz da dertleşerek şifa olmak istedik." diye konuştu. >>İBRAHİM ARTIÇ



Öğrencilere et parçalama ve sucuk yapımı uygulamalı gösterildi

Afyonkarahisar'da stajyer öğrencilere et ürünleri parçalama ve sucuk yapımı konusunda uygulamalı eğitim verildi.

Afyonkarahisar Tarım ve Orman Müdürlüğü Gıda ve Yem Şube Müdürlüğümüz koordinasyonunda, et ürünleri parçalama ve işleme tesisimizde stajyer öğrencilerimize onaylı üretim süreçleri ve sucuk üretiminin detaylarını inceleme fırsatı sağlandı. Eğitim çalışmasının ardından yapılan açıklamada, "Geleceğimizin teminatı olan öğrencilerimiz, tesisin modern ve hijyenik koşullarında, onaylı üretim süreçlerinin nasıl işlediğini ve sucuk üretiminin tüm aşamalarını yerinde görerek detaylı bilgi edindiler. Bu çerçevede, öğrencilerimize et

ürünlerinin parçalanmasından işlenmesine kadar tüm aşamalar ayrıntılı olarak anlatıldı ve uygulamalı örneklerle desteklendi. Bu eğitim çalışması, öğrencilerimizin mesleki bilgi ve becerilerini artırmanın yanı sıra, sektördeki en iyi uygulamaları öğrenmelerini sağlamıştır. Aynı zamanda, onaylı üretim süreçlerinin önemine vurgu yapılarak, kaliteli ve güvenilir gıda üretiminin ülkemiz için ne denli önemli olduğu bir kez daha vurgulanmıştır" ifadelerine yer verildi.

>>İBRAHİM ARTIÇ



Hırsızlık suçundan aranan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezasıyla aranan şahsı jandarmanın takibi sonrası yakalandı.



Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı ekipler kentte aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma başlattı. Yapılan incelemelerde B.D., isimli şahsın hırsızlık suçundan 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Sandıklı ilçesinde yakalayıp gözaltına aldı. Şahıs işlemleri sonrası sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Kova içerisinde kenevir yetiştiren 2 şahsa jandarmadan operasyon

Afyonkarahisar'da evlerinin yanında ki odunluk deposunda kovalar içerisinde kenevir yetiştiren iki şahsı jandarmanın operasyonu ile yakalandı.

Olay, İhsaniye ilçesine bağlı Döğer beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.S. ve E.S., isimli şahısların beldedeki evlerinde kenevir yetiştirdiği yönünde bilgi alan Jandarma ekipleri adrese baskın düzenledi. Baskında yapılan aramalarda evin odunluk deposu olarak

kullanılan bölümünde kovalar içerisinde 45 kök keneviri ile birlikte 20 gram esrar, tabanca, tüfek ve mermi ele geçirildi. Olayın ardından gözaltına alınan 2 şahsın jandarmadaki işlemlerinin devam ettiği bildirildi. >>MEVLÜT TINAS



Kaymakam Akgül ve Başkan Koyuncu esnafı ziyaret etti

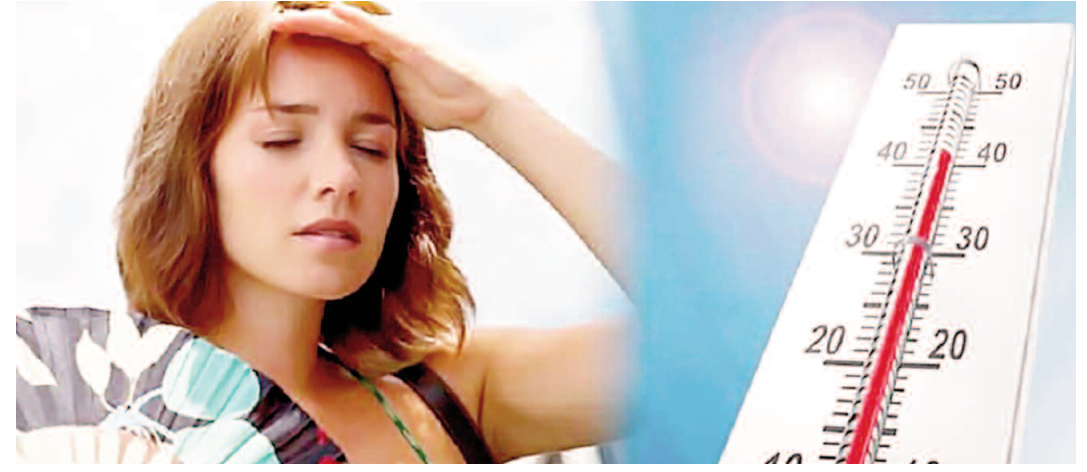


Emirdağ Kaymakamı Yasin Akgül, Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, ile birlikte kapalı pazar ve yöresel ürünler pazarı esnafını ziyaret etti. Esnaflarla ile sohbet ederek bilgiler alan Kaymakam Akgül ve Başkan Koyuncu esnafın talep ve şikayetlerini dinledi. Alışveriş için pazara çıkan vatandaşlarımızla da yakından ilgilenerken sohbet etmeyi de ihmal etmeyen Kaymakam Akgül ve Başkan Koyuncu esnafa bereketli kazançlar temennisinde bulundu. Ziyaretlerden memnun olan esnaflar Kaymakam Akgül ve Başkan Koyuncu'ya ziyaretlerinden ve kendilerine verdiği desteklerden ötürü teşekkür ettiler. >>FAHRIYE ÇIRACI



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

BÜŞRA
Karayolları Arkası Sağlık Ocağı Yanı
213 81 87
GONCA
Park Hastanesi Karşısı
212 20 80
ÖZTEKE
Merkez Ziraat Bank. Yan Sokak
215 40 27



Aşırı sıcak ve yüksek nem sıcak çarpmasına neden olabilir

İç Hastalıkları ve Nefroloji Uzmanı Prof. Dr. Siren Sezer, sıcak ve nemli hava şartlarına maruz kalmanın sıcak çarpmasını tetiklediğini ifade etti.

İç Hastalıkları ve Nefroloji Uzmanı Prof. Dr. Siren Sezer, sıcak çarpmasının, yüksek ateş, baş ağrısı, ter miktarının azalması gibi belirtiler gösterdiğini daha ağır durumlarda ise bilinç değişikliği, nöbet ve hatta komaya kadar giden sonuçların görülebileceğini belirtti. Sıcak çarpmasının çocuklar, yaşlılar, askerler ve atletler gibi güneşte egzersiz yapan gençlerde daha sık görüldüğünü belirten Sezer, "Sıcak ve nemli hava şartlarına maruz kalma, yetersiz sıvı alımı, alkol alımı ve sıcak ortamda uzun süreli ve yoğun egzersiz sıcak çarpmasını tetikleyen faktörlerdir" açıklamasında bulundu.

"Nem arttıkça vücudun kendini soğutma kapasitesi azalıyor"

Yüksek hava sıcaklığının yüksek nem ile birleşmesi durumunda sıcak çarpması olasılığının arttığını belirten Prof. Dr. Siren Sezer, nem oranının yüzde 60'ın üzerine çıktığı durumlarda vücudun kendini

soğutma kapasitesinin azaldığını ve sıcak çarpması ihtimalinin arttığını duyurdu. Sıcak çarpması riskinin bazı durumlarda daha fazla olduğunu belirten Sezer şunları söyledi:

"Küçük çocuklar, 65 yaş üstü bireyler, kronik hastalığı olanlarda kalp, böbrek, şeker hastalığı olan, kilolu kişilerde sıcak çarpması riski daha da artmaktadır. İdrar söktürücü, diyet ilaçları, nörolojik ilaçlar, uyku ilaçları ve sakinleştirici ilaçları kullananlar özellikle dikkat etmelidir. İleri yaştaki bireylerin susama merkezi uyarısı geç olabilmekte ve susadığını fark edememektedirler. Bu nedenle yaşlı yakınlarımızın mutlaka ne kadar su içtiğini takip etmek gerekmektedir."

"Kafein ve alkol içeren içeceklerden kaçının"

Sezer, yüksek sıcaklığa maruziyette ter ile yalnızca su kaybı değil tuz ve potasyum kaybı da görüldüğünü belirtti. Su tüketiminin mineral kaybını dengeleyecek içeceklerle desteklenmesi gerektiğini de belirten

Sezer, "Soda, tuzlu ayran, soğuk bitki çayları da tüketmek gerekmektedir. Evde suya ek olarak hazırlayabileceğiniz basit bir sıvı karışımı önerisi olarak bir litre suya yarım çay kaşığı tuz ve yarım çay kaşığı yemek sodası ekleyerek tüketmek su ve tuz kaybını karşılayabilmektedir" önerisinde bulundu. Ayrıca Sezer, kafeinli ve alkol içeren içeceklerden de kaçınılması gerektiğini vurguladı.

"Yüksek tempolu egzersizlerde sıvı kaybı artıyor"

Prof. Dr. Siren Sezer, sıcak havalarda spor yapanlar için de önerilerde bulundu. Sıcak ve nemli havada egzersiz yapanların dikkatli olması gerektiğini belirten Sezer, "Egzersiz sırasında sıcak çarpmasının ilk belirtisi kas kramplarıdır. Yüksek tempolu egzersizlerde saatlik sıvı kaybı 3-4 litreye kadar çıkabilmektedir. Terlerken su ile tuz kaybı olmakta ve vücut tuz miktarı azalmaktadır. Bu nedenle sporcular sadece su değil

tuz içeren spor destek ürünleri de kullanılmalıdır" bilgisini paylaştı. Sezer, sporcuların sıcak çarpmasına karşı soğuk çikolatalı buzlu süte az miktarda tuz katarak tüketmelerini önerdi. Bu sayede kalori, protein ve tuz açığının giderileceğini belirtti.

Sıcak çarpmasında ilk müdahale nasıl olmalı?

Sıcak çarpması görülen kişinin ilk olarak soğutulması gerektiğini belirten Prof. Dr. Siren Sezer, alınması gereken önlemleri şöyle sıraladı:

"Hastalanan kişi hemen yatırılmalı ayakları bir miktar kaldırılmalıdır. Kişiyi daha soğuk bir ortama taşımak, giysilerini çıkararak alın, koltuk altı boyun ve kask bölgelerine uygulanacak soğuk ıslak bez, sıvı alımını arttırmak ilk uygulanacak önlemdir. Hastalanan kişide bilinç değişikliği var ise, yeterli sıvı alamıyor ve ateşi düşmüyorsa, idrar çıkışı az ise en yakın sağlık kuruluşuna götürerek damardan sıvı alımı ve gerekirse hastaneye yatış planlanmalıdır.">>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

7 AĞUSTOS 2024 ÇARŞAMBA
SAYI : 5537 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Deride kolajeni artıran uygulamalar

Dermatolog Hacer Köksal, yaşla birlikte vücudun daha az kolajen üretmesinin kırışıklıklara ve sert eklem gibi çeşitli sorunlara yol açtığını söyledi.

Dr. Hacer Köksal, son dönemde varlığı, eksikliği ve neden olabileceği sorunlar yüzünden gündemde olan 'kolajen' konusunda bilgi verdi. Kolajenin, cildin genç ve sağlıklı görünmesini sağlayan yapı olduğunu belirten Uzm. Dr. Köksal, "Kolajen, hareket sisteminin yapı taşlarını, özellikle kemik, lif ve eklemleri oluşturan, vücutta en yaygın ve bol miktarda bulunan protein türüdür. Kasların, kemiklerin, derinin, tendonların, kan damarlarının ve sindirim sisteminin birçok dokusunda bulunur. Yaş ilerledikçe vücut daha az kolajen üretir. Bu da ciltte kırışıklıklara ve eklemlerde sertlik gibi birçok probleme neden olur" dedi.

KOLAJEN ÜRETİMİNİ OLUMSUZ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

Uzm. Dr. Köksal, vücutta oluşan serbest radikallerin (her nefeste aldığımız oksijenin vücudumuzda yanması sonucu serbest radikaller oluşur ve bunlar kimi zaman hücrelerimize zarar vererek bazı hastalıklara yol açabilirler) yaşla birlikte üretimi azalan kolajenin daha hızlı yıkılmasına neden olduğunu kaydetti. Köksal, "Güneşte yoğun kaldığımız zaman, hava kirliliği, çevre ile alakalı faktörler, stres, sigara içme gibi kötü yaşam tarzı faktörleri ve şeker içeriği yüksek beslenme vücutta serbest radikal oluşumunu artırarak kolajen düzeyinin azalmasında etkili olur" ifadelerini kullandı.



"KOLAJEN VÜCUT BÜTÜNLÜĞÜNÜ KORUMAK İÇİN YAPISAL BİR PROTEİNDİR"

Uzm. Dr. Köksal kolajenin sadece ciltte değil, tüm vücutta bağ dokuyu güçlendirme görevi gördüğünü de vurguladı. Oral olarak alınan kolajen takviyesinin vücutta nerede kullanılacağına belirlenemediğini söyleyen Köksal, "Kas ve kemiklerin kolajene daha çok ihtiyacı varsa, alınan takviyenin faydası ciltte pek görülmez. Kolajen vücut bütünlüğünü korumak için yapısal bir proteindir. Kolajen miktarının vücut yaşlandııkça azalmaya başlaması takviye olarak dışarıdan alın-

masını artıran faktörlerden biridir. İnsan vücudunda bilinen en az 16 kolajen tipi var. Biyolojik açıdan sınıflandırılan bu kolajen çeşitleri farklı dokularda farklı yoğunlukta bulunsun da büyük bölümü tip 1,2,3 ve 10'dan oluşur. Kolajen takviyesi kullanılan 11 çalışmada incelenmiş ve bunların değerlendirilmesi sonucunda, tip 2 kolajen kullanmanın osteoartrite bağlı eklem kısıtlılığını ve eklem ağrısı şikayetlerini azaltabildiği belirlenmiştir. Tip 1-3 kolajeni içeren takviyelerin yara iyileşmesini hızlandırabildiği, 8 hafta düzenli kullanımı sonrasında cildin nemini, elastikiyetini ve dermistekolajen yoğunluğunu bariz şekilde artırdığı ve kolajen parçalanmasını da azalttığı gösterilmiştir" şeklinde konuştu. Dermatolog Köksal, takviyelerden fayda görmeyen deride kolajeni direkt olarak dolgu enjeksiyonları ile arttırabildiklerini söyledi. Kolajen üretimini arttıracak uyarıcı işlemleri de, mezoterapi, fraksiyonel lazer, radyo frekans uygulamaları olarak sıralayan Uzm. Dr. Köksal, "Mikro iğneleme ile dermiste minimal hasarlar yapıldığında çok tembel olan fibroblastları kolajen üretimi için uyarmış oluruz. Eğer bu uygulamaları belli aralıklarla yaparsak kolajen sentezine olumlu etkisi olur. Bunun yanında deriyi mezoterapi yöntemi ile hiyauronik asit enjeksiyonları yapmak deride kolejeni direkt arttırarak kolajen üretimine de ek fayda sağlamaktadır. Fraksiyonel lazer, altın iğne gibi işlemlerle yine alt derideki hücrelerin uyarılması ve kolajen sentezi sağlanır. Retinol gibi etken maddeli kremlerin de sentezde olumlu etkileri vardır" dedi. >>İHA





Milli Eğitim'den engelli bireylere özel proje

Araçları ücretsiz tamir edilecek

Afyonkarahisar'da bir ilke imza atılarak engellilerin araçlarının bakım ve onarımlarının yapılması için iki meslek lisesinde atölye kuruldu. Atölyede öğretmen ve öğrenciler engelli bireylerin araçlarının motor ve elektronik onarımları ile birlikte bakımları ücretsiz gerçekleştirecek.

Afyonkarahisar Valiliği talimatı doğrultusunda Milli Eğitim Bakanlığı'nın 'Meslek Liseleri Hayata Dokunuyor' projesi çerçevesinde kentte önemli bir proje hayata geçirildi. Proje ile Şehit Yunus Çiçek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde kurulan atölyeler ile engelli bireylerin araçlarının bakım ve onarımları ücretsiz yapılacak. Açılış törenine;

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Av. İbrahim Yurdunuseven, İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, Afyonkarahisar Belediye Başkan Yardımcısı Eylem Ayar, ATSO Başkanı Hüsnü Serteser, ESOB Başkanı Cengiz Üstün, Türkiye Sakatlar ve Engelliler Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı Faruk Özkara ve demek üyeleri katıldı.



"SOSYAL SORUMLULUK PROJELERİNE ÖNEM VERİYORUZ"



Açılışta konuşan İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, atölyenin engelli vatandaşları için büyük bir destek sağlayacağını ifade etti. Sünnetci, "Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile Şeyh Yunus Çiçek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nin iş birliğiyle, engelli vatandaşlarımıza yönelik destek amaçlı engelli araçlarının bakım ve onarım atölyelerini açıyoruz. Sayın Valimizin talimatları doğrultusunda, akademik başkanların yanı sıra sosyal sorumluluk projelerine de önem vermeyi öncelidük. Bu çerçevede, iki meslek lisesi ortaklaşa hizmet verecek; atölyede öğretmenlerimiz, motor ve elektronik bölümlerinde herhangi bir ücret talep etmeden hizmet sunacak. Dernek Başkanımızın belirttiğine göre, bölgemizde yaklaşık 1500 engelli aracı bulunmakta ve bu araçların en küçük bir tamiri yaklaşık 1500 liraya mal olabilmektedir. Bu nedenle, atölyemiz engelli vatandaşlarımız için büyük bir destek sağlayacaktır." diye konuştu.

doğrultusunda, akademik başkanların yanı sıra sosyal sorumluluk projelerine de önem vermeyi öncelidük. Bu çerçevede, iki meslek lisesi ortaklaşa hizmet verecek; atölyede öğretmenlerimiz, motor ve elektronik bölümlerinde herhangi bir ücret talep etmeden hizmet sunacak. Dernek Başkanımızın belirttiğine göre, bölgemizde yaklaşık 1500 engelli aracı bulunmakta ve bu araçların en küçük bir tamiri yaklaşık 1500 liraya mal olabilmektedir. Bu nedenle, atölyemiz engelli vatandaşlarımız için büyük bir destek sağlayacaktır." diye konuştu.

"1500 ARACIN BAKIM VE ONARIMI YAPILACAK"

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ise 1500 engelli aracının bakım ve onarımını Afyonkarahisar'da gerçekleştireceğini ifade etti. Yiğitbaşı, "Bugünkü açılış törenimizin serüveni, İl İstihdam Kurulu'nda başlamıştı. Orada yaptığımız görüşmeler sırasında, Faruk Başkanımız, kullandığımız engelli araçlarının bakım ve onarımının çok maliyetli olduğunu ve bu araçları başka bir şehre göndermek zorunda kaldığımızı belirtti. Bunun üzerine, Millî Eğitim Müdürümüzle bu konuyu değerlendirdik ve engelli araçlarının bakım ve onarımını öğrencilerimizin ve öğretmenlerimizin yapabileceği bir proje geliştirdik. Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğretmenlerimiz ve öğrencilerimiz, bugüne kadar her işlerini layıkıyla yerine getirdiler ve toplumsal ihtiyaçlara büyük katkı sağladılar. Pandemi ve deprem dönemlerinde de destek verdiler. Bu nedenle,

hem Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi hem de Şeyh Yunus Çiçek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencilerine ve öğretmenlerine büyük bir alkış sunuyorum. Millî Eğitim Müdürümüz hazır olduğunda bu projeyi hızla başlattık. Şimdi, yaklaşık 1500 engelli aracının bakım ve onarımını kendi şehrimizde gerçekleştireceğiz. Bu hizmeti, Sakatlar Derneği üyelerimiz ve diğer vatandaşlarımız için hiçbir ücret talep etmeden sunacağız. Hüsnü Başkanımızın maddi desteğiyle projeye katkıda bulunduğunu da belirtmek isterim. Süreci bizimle birlikte takip ederek neticelendirilmesine katkı sağladı. Kendisine de teşekkür ediyorum. Bu projeye, vatandaşlarımıza ek bir yük getirmeden, kendi imkanlarımızla ve kurumlarımızın desteğiyle daha birçok benzer projeyi hayata geçirmeyi umuyorum. Hepinize tekrar teşekkür ediyorum, saygı ve sevgilerimi sunuyorum." dedi.



Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı



Açılışın ardından protokol üyeleri atölyeyi gezdi. Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, burada bu uygulamanın pilot bir uygulama olduğu kaydederek, diğer ilçelerde de bu uygulamanın hayata geçirileceğini belirtti. >>İBRAHİM ARTIÇ

Afyonkarahisar'da büyük futbol turnuvası başlıyor

Afyonkarahisar, spor tutkunları için heyecan verici bir etkinliğe ev sahipliği yapacak. GSB Spor Okulları ve Engelsiz Spor Okulları kapsamında düzenlenecek olan futbol turnuvası, çocuklar ve gençler arasında spor kültürünü yaygınlaştırmayı ve spor kulüplerine yetenekli sporcu kazandırmayı amaçlıyor. Bu kapsamda, 1500 civarında futbol sporcusunun katılımıyla, genç yeteneklerin alt yapıya destek sağlanması hedefleniyor.



İçme sigarayı
sağlıkta
sihhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.

Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



Turnuva, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'nun açıklamalarına göre, 8 Ağustos 2024 tarihinde, Perşembe günü gerçekleştirilecek. Etkinlik, Kocatepe Spor Kompleksi futbol sahasında saat 09:30'da başlayacak. Bu büyük organizasyon, il ve ilçelerden gelen sporcuların bir araya gelerek yeteneklerini sergileyebileceği bir platform olacak. Bugün saat 14.30'da antrenörlerin katılımıyla fikstür çekimi yapılacak. İsmail Hakkı Kasapoğlu, turnuvanın amacını şu şekilde açıkladı: "Bu turnuva, gençlerimizi spora yönlendirmek ve spor kültürünün topluma kazandırılması açısından büyük bir fırsat. Ayrıca, spor kulüplerimiz için yetenekli sporcu adayları bulmak da bizim hedeflerimiz arasında. 1500 sporcunun katılımıyla büyük bir organizasyon gerçekleştireceğiz."

TOPLUM VE SPORUN KESİŞİMİ

Bu tür organizasyonlar, sadece sporun yaygınlaştırılmasına değil, aynı zamanda toplumun spor kültürüyle buluşmasına da katkı sağlıyor. Afyonkarahisar'daki futbol turnuvası, sporcuların yeteneklerini ortaya koymalarına ve futbol sevgisinin genç yaşta pekişmesine olanak tanıyacak. Ayrıca, spora olan ilginin artırılması, gençlerin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını geliştirmeleri açısından da büyük bir



öneme sahip. Turnuvaya tüm halkın davetli olduğu belirtildi. Bu kapsamda, futbolsenler ve spor meraklıları, genç yeteneklerin mücadelesine tanıklık edebilecek. Her yaştan izleyicinin katılımıyla, turnuva bir spor şöleni haline gelecek. Afyonkarahisar, spor alanındaki bu tür etkinliklerle adından söz ettirmeye

devam ediyor. Genç yeteneklerin keşfedilmesi ve spor altyapısının güçlendirilmesi amacıyla düzenlenen bu turnuva, bölgenin spor altyapısına önemli katkılarda bulunacak. Ayrıca, genç sporcuların profesyonel kariyerlerine adım atmalarına yardımcı olacak fırsatlar sunacak. >>İZZET İŞİK

Afyonkarahisarlı pehlivanlar Denizli ve Antalya'da göz kamaştırdılar

Afyonkarahisarlı pehlivanlar, Türkiye'nin farklı şehirlerinde düzenlenen önemli güreş etkinliklerinde göz kamaştırdı. Denizli'de gerçekleştirilen Hüseyin Çokal Yağlı Pehlivan Güreşleri'nde, minik boyunda mücadele eden Berat Çolak üçüncü olurken, Yasin Uzun ayak boyunda şampiyonluğa ulaştı.

Antalya'nın Feslikan Yaylası'nda düzenlenen yayla güreşlerinde ise Afyonkarahisarlı sporcular yine başarılı performanslar sergiledi. Tozkoparan boyunda mücadele eden Ali Uysal ikinci, Emra Baran ise aynı kategoride üçüncü

olarak dereceleriyle dikkat çekti. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, sporcuları ve antrenörlerini tebrik ederek başarılarının devamını diledi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Umreciler, Paşa Camiinden dualarla uğurlandı

2024 - 2025 Umre sezonunda Diyanet İşleri Başkanlığının organizasyonu ile Umreye gitmek için Afyonkarahisar İl Müftülüğüne kayıt yaptıran servisli 15 günlük 3.turdan 40 umreciler yapılan dualarla kutsal beldelere uğurlandı.

Diyanet İşleri Başkanlığı Hac ve Umre Organizasyonu ile umreye gidecek olan, Paşa Camii önünde bir araya geldi. Yapılan dualarla birlikte umre gidecek olan adayları dua, salavat ve tekbirlerle uğurlandı. Daha sonra kutsal topraklara gidecek vatandaşlar, tekbirler eşliğinde otobüse bindi. Paşa camiiinde yapılan uğurlamaya İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, Kafile başkanı Murat Kaya, Hac ve Umre Şube Müdürü Mehmet Nuri Durdu, Din görevlisi Niyazi Sak ve Umreciler hazır bulundu. >>İBRAHİM ARTIÇ





GARNIZON MİLLET BAHÇESİNDE ÇALIŞMALAR DEVAM EDİYOR



Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, Garnizon Millet Bahçesi'nde devam eden çalışmalarını yerinde inceledi.

Ekiplerden çalışmalar hakkında bilgi alan Başkan Köksal, Afyonkarahisarlı hemşehrilerimizin yararına olan her projenin arkasında olduğunu söyledi. Garnizon Millet Bahçesi'nin de bu projeler arasında yer aldığına dikkat çeken Başkan Köksal, "Afyonkarahisar'da hemşehrilerimizin güzel vakit geçirebilecekleri, yeşil alan olarak kullanabilecekleri her yer için uğraşyoruz."

Garnizon Millet Bahçesi, yapımı uzun süredir devam eden bir yer. Biz göreve geldiğimizden bu yana, yapımı devam eden projelerin, Afyonkarahisar halkına yararlıysa, Afyonkarahisar'ın menfaatineyse devam edeceğimizi belirtmiştik. Burada da yeşil alan ihtiyacını karşılamak, çocukların, gençlerin, kadınların, emeklilerin, tüm hemşehrilerimizin güzel vakit geçirebilecekleri bir alanı Afyonkarahisar'a kazandırmak için çalışıyoruz" dedi.



ŞEHİRİMİZİN GÜZELLEŞMESİ İÇİN ÇALIŞIYORUZ

En kısa sürede projeyi tamamlamayı hedeflediklerini belirten Belediye Başkanı Burcu Köksal, "En kısa sürede bu Millet Bahçesi'nin tamamlanmasını istiyor, bu noktada da Belediye olarak üzerimize düşeni yapmaya çalışıyoruz. İnşallah burayı yapan firmadan teslim aldığımızda da Afyonkarahisar'ın yararına bir iş ortaya çıkar. Hemşehrilerimizin burada güzel zaman geçirebileceği, sosyalleşebilecekleri, torunlarıyla, çocuklarıyla birlikte keyifli anlar yaşayabilecekleri bir mekan olması için çalışıyoruz. Bundan sonra da şehrimizin her anlamda gelişmesi, güzelleşmesi için bütün Afyonkarahisar Belediyesiyle birlikte mücadelede devam edeceğim" diye konuştu. >>MEVLÜT TINAS



Köksal

Orta refüje giren otomobilde 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak orta refüje giren ve ağaçla birlikte elektrik direğini deviren otomobilde 2 kişi yaralandı.



Kaza, Hasan Karaağaç mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Ö.B.K., idaresindeki 03 AFG 430 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Araç ardından orta refüje girip ağaç ve elektrik direğini devirerek durabildi. Kazada sürücü ile birlikte E.Ö.S., yaralandı. Yaralılar kaza sonrası çevredeki haber vermesi ile olay yerine gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Otomobilin kapısına çarpan motosikletteki 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da park halindeki otomobilin bir anda açılan kapısına çarpan motosikletteki 2 kişi yaralandı.



Kaza, Cumhuriyet mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Ü.İ., aracını park ederek inmek istedi. Bu sırada arkadan gelen M.E.K., 03 AGG 573 plakalı motosiklet otomobilin bir anda açılan kapısına çarparak devrildi. Kazada motosiklet sürücüsü ile yanında bulunan E.K., yaralandı. Yaralılar kaza sonrası çevredeki haber vermesi ile olay yerine gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

AKÜ Erasmus+ 2024 yılı hibelerinde başarılarını sürdürmeye devam ediyor

Türk Ulusal Ajansı, Erasmus+ Yükseköğretim Programı 2024 Dönemi, Erasmus KA171 (Avrupa Dışı Ülkeler) değişim programı 2024 yılı proje başvuru sonuçları açıklandı. Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ), 27 ülke üniversiteleri içerisinde 188 bin 588 Avro hibe almaya hak kazandı. Toplam hibe miktarı ile AKÜ, Türkiye'de hibe alan 116 üniversite içerisinde 11. sırada yer alırken, ülke çeşitliliği açısından ise 8. sırada yer almayı başardı.

KA131 AVRUPA DEĞİŞİM PROGRAMI HİBELERİ DE ARTARAK DEVAM EDİYOR

Türkiye Ulusal Ajansı tarafından AKÜ'ye verilen Erasmus KA131 (Avrupa Ülkeleri) değişim programı hibeleri de son 3 yılda arttı. AKÜ, 2022 yılında 297 bin 40 Avro, 2023 yılında 300 bin 10 Avro hibe alırken 2024 yılında hibe miktarını artırarak 360 bin 340 Avro aldı. AKÜ aldığı hibe miktarı açısından ise 2023 yılında alınan

toplam hibe miktarını geçmeyi başarırken, genel bütçe olarak hibe alan 209 üniversite içerisinde ise 33. sıraya yükselmeyi başardı.

ERASMUS+ KA131 AVRUPA KONSORSİYUM PROJELERİNDE DE BİRİNCİ

2024 Dönemi, Avrupa ülkeleri arasında yapılacak olan öğrenci ve personel hareketliliği proje başvuru sonuçlarına göre; AKÜ Erasmus+ hareketlilikleri kapsamında ayrıca 5 farklı staj konsorsiyumu proje başvurusunu devam ettirerek toplamda, 230 bin 150 Avro hibe almaya da hak kazandı. Verilen bu konsorsiyum bütçesi ile AKÜ, Türkiye'deki üniversiteler içerisinde staj konsorsiyumu bütçesine sahip üniversiteler arasında 1. sıradaki yerini de korudu. Alınan hibelere AKÜ, öğrencilerine ve personeline yeni değişim fırsatları sunacaktır. >>MEVLÜT TINAS