

Milli maç coşkusu Zafer Meydanı'nda yaşandı

A Milli Futbol Takımı'nın cumartesi akşamı saat 22:00 'da oynanan EURO 2024 Avrupa Futbol Şampiyonası'nda Hollanda ile karşılaşan Milli takımın maçı Afyonkarahisar'ın Zafer Meydanı'nda kurulan dev ekranda izlendi.>>7'DE



Yaralı yarasa koruma altına alındı



Afyonkarahisar'da bir avukatın işyeri önünde bulunduğu cüce yarasa tedavi edilmek üzere koruma altına alındı.>>3'TE



AFSÜ üç Fakülteden mezunlarını hayata uğurladı



AFSÜ sağlık camiasına kazandırdığı yüzlerce yeni mezunumuzu, coşkulu törenlerle çalışma hayatına uğurladık. Afyonkarahisar ve AFSÜ protokolünün yanı sıra çok sayıda öğrenci yakınının katılımıyla düzenlenen törenlerde hem mezunlarımız sahneye çıkarak diplomalarını aldı hem de dereceye giren öğrencilerimize plakette verildi.>>5'TE



Gerçekten Haber Verir

8 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ YIL: 19 SAYI: 5511 FİYATI: 10 TL



"HEPİMİZ BOZKURT'UZ"

Ülkü Ocakları Afyonkarahisar İl Başkanlığı, teşkilat mensupları ile Türkiye-Hollanda maçında buluştu.



Ülkücüler, Avrupa Futbol Şampiyonası'nın çeyrek final müsabakasında Hollanda'nın karşısına çıkan Milli Takım'ın maçını birlikte, Ülkü Ocakları'nda izledi. Ülkü Ocakları Afyonkarahisar İl Başkanı Mesut Çetinkaya'nın ev sahipliğindeki etkinliğe MHP Kadın, Aile, Çocuk ve Engelli Politikaları İl Başkanı Av. Nesrin Çelikbilek, KAÇEP üyesi kadınlar, Türkiye Kamu Sen'e bağlı sendika temsilcileri ve çok sayıda teşkilat mensubu katıldı. Bozkurt işareti yapması dolayısıyla UEFA'dan 2 maç ceza alan Milli Futbolcu Merih Demiral'ın posterinin de asıldığı etkinlikte, İstiklal Marşımız da hep bir ağızdan okundu. Afyonkarahisar Ülkü Ocakları İl Başkanı Mesut Çetinkaya, "Biz Milli Takımımızı yalnız bırakmıyoruz. Sevinçte ve tasada biriz, birlik-teyiz" dedi.>>2'de

"Özümüz Türk, sözümüz Türk. Avrupa Türk'ün ne olduğunu unutmuyor. Attila ile ilgili korkulu rüyalar görmeye devam etsinler"



Afyonkarahisar'da Cansuyu Derneği'nden Örnek Tatbikat

Cansuyu Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği Afyonkarahisar Temsilciliği, afetlere hazırlıklı olmak amacıyla AFAD İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen tatbikatta deprem eğitimi aldı.>>2'de



Yeşil fasulye kalitesiyle altın çağını yaşıyor 2

Emirdağ Belediyesi yaz okulu'na yoğun ilgi



2

Getirdikleri uyuşturucuyu satamadan jandarmaya yakalandılar

Uşak'tan, Afyonkarahisar'a satmak için uyuşturucu getiren 3 şahıs jandarmanın takibi sonrası yakalandı.>>3'te



Hırsızlık suçundan aranan şahıs yakalandı

Afyonkarahisar'da hırsızlık suçundan aranan şahıs jandarma tarafından yakalandı.>>3'te

Kontrolden çıkan tır yol ortasına devrildi,

4 araç bir birine girdi

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak yol ortasına devrilen tırdan dolayı 4 farklı kaza meydana gelirken, kazalarda şans eseri ölen ya da yaralanan olmadı. >>3'te



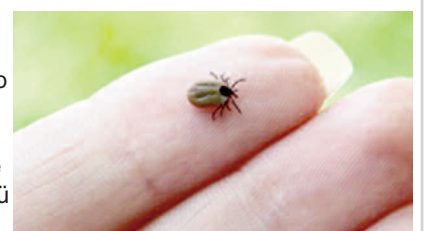
Camiler ve Din Görevlileri haftası yarışmaları gerçekleştirildi



Afyonkarahisar Müftülüğü tarafından 2024 Yılı Camiler ve Din Görevlileri Haftası kapsamında "Ezanı Güzel Okuma", "Etkili Hutbe Sunumu", "Hadis-i Şerif Ezberleme" yarışmaları il elemeleri düzenlendi.>>5'te

Yaz aylarında kene sokmasına dikkat

Yaz aylarının gelmesiyle birlikte piknik yapanlar ve açık alanda çalışanlar için keneler risk oluşturmaya başladı. Acil Tıp Uzmanı Dr. Efe Kanter, "Yaz aylarında kene sokması vakaları çok daha fazla görülmekte. Açık alanlarda gezdikten ve doğada bulunduktan sonra vücut kontrolü yapmak çok önemli" dedi.>>4'te



Başkan Köksal'dan, Başkan Topçu'ya hayırlı olsun ziyareti

31 Mart 2024 Yerel Seçimlerinde Afyonkarahisar Belediye Başkanı Olarak Seçilen Burcu Köksal, Yerel Seçimlerde Dinar Belediye Başkanı Seçilen Veysel Topçu'yu Makamında Ziyaret Ederek Hayırlı Olsun Ziyaretinde Bulundu.



Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal ve Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu, Belediyelerimiz arasında ki birlik beraberliğin ve dayanışmanın önemine değinerek, gelecekte yapılacak çalışmalar için ne gerekiyorsa yapacaklarını ifade ettiler. Protokol üyelerinin katılımıyla gerçekleşen yaklaşık 1 saat süren sıcak ve samimi sohbette çeşitli konularda fikir alış-verişinde bulunuldu. >>HÜDAYİ ACAR

“Hepimiz bozkurt’uz”

Ülkü Ocakları Afyonkarahisar İl Başkanlığı, teşkilat mensupları ile Türkiye-Hollanda maçında buluştu.

Ülkücüler, Avrupa Futbol Şampiyonası'nın çeyrek final müsabakasında Hollanda'nın karşısına çıkan Milli Takım'ın maçını birlikte, Ülkü Ocakları'nda izledi. Ülkü Ocakları Afyonkarahisar İl Başkanı Mesut Çetinkaya'nın ev sahipliğindeki etkinliğe MHP Kadın, Aile, Çocuk ve Engelli Politikaları İl Başkanı Av. Nesrin Çelikkalek, KAÇEP üyesi kadınlar, Türkiye Kamu Sen'e bağlı sendika temsilcileri ve çok sayıda teşkilat mensubu katıldı. Bozkurt işareti yapması dolayısıyla

UEFA'dan 2 maç ceza alan Milli Futbolcu Merih Demiral'ın posterinin de asıldığı etkinlikte, İstiklal Marşımız da hep bir ağızdan okundu. Afyonkarahisar Ülkü Ocakları İl Başkanı Mesut Çetinkaya, “Biz Milli Takımımızı yalnız bırakmıyoruz. Sevinçte ve tasada biriz, birlikteyiz. Özümüz Türk, sözümüz Türk. Avrupa Türk'ün ne olduğunu unutuyor. Attila ile ilgili korkulu rüyalar görmeye devam etsinler. Çünkü hepimiz Bozkurt'uz” dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Afyonkarahisar'da Cansuyu Derneği'nden Örnek Tatbikat

Cansuyu Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği Afyonkarahisar Temsilciliği, afetlere hazırlıklı olmak amacıyla AFAD İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen tatbikatta deprem eğitimi aldı.

Cansuyu Derneği üyeleri; organizasyon, çadır kurma, arama-kurtarma, psiko-sosyal destek, yangın söndürme ve ilk yardım gibi kritik konularda uygulamalı eğitimlerle afet durumlarında neler yapılması gerektiğini öğrendi. Dernek, böylelikle olası depremlere karşı bilgi ve tecrübe seviyesini yükseltmeyi amaçladı.

EĞİTİMLER DEVAM EDİYOR

Cansuyu Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği İl Temsilcisi Mehmet Demir, yaptığı açıklamada, “Çarşamba günü temel arama teknikleri, ekip oluşumu ve olay yeri yönetimi derslerimizi işledik. Perşembe günü ise, dün akşam arama-kurtarma süreci, sedye taşıma teknikleri ve afet farkındalığı eğitimimizi tamamladık” ifadelerini kullandı.

AFET FARKINDALIĞI HERKES İÇİN TEMEL BİR İHTİYAÇ Mehmet Demir, afet farkındalığına ilişkin eğitimlerin önemine de değinerek, tüm kamu kurum ve kuruluşlarına, sivil toplum örgütlerine, vatandaşlara ve özellikle okullarda gençlere afet öncesi, sonrası ve sonrasında neler yapıl-

ması gerektiği konusunda bilgi verilmesinin yaşamsal öneme sahip olduğunu vurguladı. Dernek temsilcisi, bu tür eğitimlerin afetlere karşı hazırlıklı olmanın ve can kaybını minimize etmenin temel yollarından biri olduğunu belirtti. >>HÜDAYİ ACAR



Afyonkarahisar'da yeşil fasulye kalite ve fiyatıyla altın çağını yaşıyor

Türkiye'nin önemli yeşil fasulye üretim merkezlerinden birisi olan Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde fasulye piyasası bu yıl kalitesi ve fiyatı ile üreticisinin yüzünü güldürürken, üretici ve satıcılar bu sene adeta 'altın çağı' yaşadıklarını belirttiler.

Şuhut ilçesinde fasulye üreticileri, fiyatların gayet iyi olduğunu belirterek mutlu olduklarını dile getirdiler. Şuhut Fasulye Pazarı'nda fasulye fiyatının 70-90 TL arasında olması üreticinin yüzünü güldürüyor. Fasulye piyasasının bu yıl altın çağını yaşadığını belirten üreticiler, fiyatların önce ağırlattığını sonra güldürdüğünü belirtti. Fiyatlardan yüzü gülen üreticiler, piyasanın bu şekilde devam etmesi ile daha çok mutlu olduklarını dile getirdiler.

“FİYATLARIMIZ ÇOK ÇOK İYİ”

Fasulye üreticisi Recep Yetgin, fasulyenin rekolte ve fiyat açısından çok iyi olduğunu kaydederek, “Şu anda fasulyenin fiyatı 65 ile 70 lira arasında seyrediyor. Fiyatlarımız çok çok iyi; buradan gönderiyoruz İstanbul'a, Ankara'ya İzmir'e fasulyelerimizi gön-



deriyoruz” dedi. Hal esnafı Ahmet Müslühan ise, “Ben İstanbul'dan geliyorum, burası Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesi. Burada her sene fasulye alımı yapıyoruz. Bu sene fasulye altın çağını yaşıyor. Bu sene fasulyeyi 70 liradan alıyoruz” dedi. >>İHA

Emirdağ Belediyesi yaz okulu'na yoğun ilgi



Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'nun talimatları doğrultusunda çocukların yaz tatilini en iyi şekilde değerlendirebilmeleri için açılan yaz okulları öğrencilerin yoğun katılımıyla devam ediyor.

Emirdağlı çocuklarımızın yaz tatillerini verimli ve eğlenceli geçirebilmeleri amacıyla düzenlenen kurslar, çeşitli alanlarda eğitimler sunuyor. Cimnastik, akıl ve zeka oyunları, akademik kurslar ve okul öncesi eğitimi gibi farklı kategorilerdeki kurslara katılan çocuklar, hem öğreniyor hem de keyifli vakit geçiriyor. Verilen hizmetten oldukça memnun olan öğrenciler ve aileleri Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'ya teşekkür ettiler. >>İZZET İŞİK



Avukatın yaralı halde bulunduğu cüce yarasa koruma altına alındı

Afyonkarahisar'da bir avukatın işyeri önünde bulunduğu cüce yarasa tedavi edilmek üzere koruma altına alındı.

Sandıklı ilçesinde avukat Fatma Nur Türker işyeri önünde bulunduğu yaralı cüce yarasayı cam kavanozda koruma altına alarak durumu Afyonkarahisar Doğa Koruma ve Milli Parklar (DKMP) 5. Bölge Müdürlüğü ekiplerine bildirdi. Avukat Türker, yaralı olarak bulunduğu yarasanın

daha sonra cüce yarasa olduğunu öğrendiğini ifade ederek; "İşyerimin önünde yerde hareketsiz bir şekilde gördüm. Muhtemelen gece bir yere çarparak düşmüş. Sandıklı Doğa Koruma ve Milli Parklar ekiplerine durumu bildirdim. Sağolsunlar kısa süre içerisinde gelerek

yarasayı aldılar. Bakım ve kontrolleri için Afyon Kocatepe Üniversitesi Yaban Hayatını Kurtarma Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Merkezi'ne (AKÜREM) yarasanın teslim edileceğini söylediler. İlgileri için ekiplerimize teşekkür ederim" dedi. >>İHA



Getirdikleri uyuşturucuyu satamadan jandarmaya yakalandılar

Uşak'tan, Afyonkarahisar'a satmak için uyuşturucu getiren 3 şahıs jandarmanın takibi sonrası yakalandı.



Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri C.T., A.Ç. ve S.Ö. isimli şahısların araç ile Uşak'tan temin ettikleri uyuşturucu maddeleri Afyonkarahisar'da satacakları yönünde bilgi aldı. Ardından ekipler söz konusu aracı takibe aldı. Ekipler aracı Sinanpaşa ilçesine bağlı Düzağaç beldesinde durdurarak arama yaptı. Aramada 5 adet sentetik ecza hap, uyuşturucu kullanma aparatı ve pompalı tüfek ele geçirildi. Olayın ardından 3 şahsında gözaltına alındığı bildirildi. >>İHA

Kontrolden çıkan tır yol ortasına devrildi, 4 araç bir birine girdi

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak yol ortasına devrilen tırdan dolayı 4 farklı kaza meydana gelirken, kazalarda şans eseri ölen ya da yaralanan olmadı.



Kaza, Afyonkarahisar-Izmir karayolu üzerindeki köprülülük kavşakta meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.A.'nın kontrolündeki 06 BGH 352 plakalı tır köprüden indiği sırada ıslak zeminde sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak devrildi. Yol ortasına devrilen tıra çarpmamak isteyen 4 farklı araç ise yol kenarındaki refüjlere ve bir birlerine çarptı. Kazanın ardından karayolunun bir yönü yaklaşık 1 saat trafiğe kapandı. Polis ekipleri yolun tekrar ulaşımına açılması için yoğun bir çaba gösterdi. Kazanın ardından inceleme başlatıldı. >>İHA



Müstehcen yayınlarda çocukları kullanan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da müstehcen yayınların üretiminde çocukları kullanmak suçundan 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezasıyla aranan şahsı jandarma yakaladı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma başlattı. Yapılan incelemelerde A.Ç., isimli şahsın müstehcen yayınların üretiminde çocukları kullanmak suçundan 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezasıyla arandığı belirlendi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Sandıklı ilçesinde yakalayıp gözaltına aldı. Şahıs işlemleri sonrası sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA



Hırsızlık suçundan aranan şahıs yakalandı

Afyonkarahisar'da hırsızlık suçundan aranan şahıs jandarma tarafından yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma başlattı. Yapılan incelemelerde K.A., isimli şahsın hırsızlık suçundan 4 yıl hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Şahıs ardından jandarmanın takibi sonrası Saraydüzü köyünde yakalanarak gözaltına alındı. Şahıs işlemleri sonrası sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

8 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ
SAYI : 5511 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8

AFYONKARAHİSAR

Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254

Fax : (0.272) 221 15 82

Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri

Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami

Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR

Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.

Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Yaz aylarında kene sokmasına dikkat

Yaz aylarının gelmesiyle birlikte piknik yapanlar ve açık alanda çalışanlar için keneler risk oluşturmaya başladı. Acil Tıp Uzmanı Dr. Efe Kanter, "Yaz aylarında kene sokması vakaları çok daha fazla görülmekte. Açık alanlarda gezdikten ve doğada bulunduktan sonra vücut kontrolü yapmak çok önemli" dedi.

Yaz mevsiminde vatandaşların hem piknik için doğal alanlara yönelmeleri hem de tarlalarda sık çalışmasıyla birlikte kene teması gibi vakaların çok daha fazla görüldüğünü belirten Dr. Efe Kanter, konuya ilişkin önemli uyarılarda bulundu. **GIYİNME KONUSUNDA DİKKATLİ OLUNMALI** Açık alanlarda, doğada çalışanlar veya doğaya gezmeye, piknik yapmaya giden vatandaşların mutlaka kıyafet ve giyinme konusunda daha dikkatli olmalı gerektiğini vurgulayan Dr. Efe Kanter, "Mümkünse uzun kollu, ince, hafif şeyler veya uzun pantolonlar, çorapları pantolonların içine sokarak özellikle dışarıya maruziyeti azaltmak adına önlemler alınması lazım. Keneler soktuktan sonra hemen fark edilmeyebiliyor. Çünkü kene insanı soktuktan sonra yavaş yavaş kan

emerek şişiyorlar. Genellikle şişene kadar da çok küçük olduğu için fark edilmeyebiliyor. Mutlaka açık alanlarda gezdikten, doğada bulunduktan sonra vücut kontrolü yapmak çok önemli" diye konuştu.

ALKOL VEYA PAMUKLA BOĞMA GİBİ YÖNTEMLERE BAŞVURULMAMALI

Kene soktuğunu fark ettiği an bir sağlık kuruluşuna başvurulmalı" diyen Kanter, sözlerini şöyle sürdürdü: "Fakat birey keneyi kendisi de çıkarabilir. Kenenin mutlaka vücudun deriye yakın olan kısmından tutularak bir cımbız yardımıyla çekilmesi lazım. Asla alkol veya pamukla boğma gibi yöntemlere başvurmak lazım. Mümkünse kene çıkarıldıktan sonra bir örneğin içine alınarak yakın bir sağlık kuruluşuna başvurmak lazım."



ATEŞ, KANAMA GİBİ SEMPTOMLAR VARSA MUTLAKA HASTANEYE BAŞVURULMALI

Kene sokmasının çok nadir olmakla beraber Türkiye'de de görülebilen Kırım Kongo Kanamalı Ateş hastalığına yol açabileceğine değinen Kanter, kene sokmalarının ardından özellikle vücutta ateş, kanama gibi belirgin semptomlar olursa mutlaka hastaneye başvurulması gerektiğini de dile getirdi.

KANSIZLIĞA YOL AÇABİLİYOR

Kenelerin vücutta çok uzun süre kaldığında kansızlığa yol açabileceğine dikkat çeken Kanter, "Fakat genelde bunun için birden çok kenenin sokmuş olması gerekiyor. Bu tarzda hastalar, virüs olmasa bile bize; halsizlik, uyuşukluk gibi hafif semptomlarla ya da ateş, kanama gibi görülmüş semptomlarda da hastanelere başvurabiliyor" ifadelerine yer verdi. >>İHA

Alzheimer hastaları için umut veren çalışma

Amerika'da Alzheimer hastaları üzerinde yapılan bir araştırmada, tedavilerinin yanı sıra yaşam tarzı değişiklikleri uygulayan hastaların zihinsel performans ölçeklerinde olumlu artışlar sağlandığı tespit edildi.

Dr. Kerem Korkut, "Araştırma sonuçlarında, yaşam tarzını değiştiren hastaların bağırsak florasında çok önemli değişiklikler olduğu görülüyor. Özellikle Alzheimer'da hastalığın bileşeni olarak gördüğümüz iki özel bakterideki azalma tersine dönüyor. Yapılan çalışma bakteri türlerindeki bu değişikliklerle Alzheimer'ın ilerlemesini durdurabildiğinin yanı sıra beyin performansını geliştirdiğini de gösteriyor" dedi. Kaliforniya Üniversitesi'nde Prof. Dr. Dean Ornish'in koordinatörlüğünde yürütülen ve Amerika dergilerinden Alzheimer Research Therapy'de 2024 Ocak ayında yayımlanan yeni bir klinik çalışma, yaşam tarzı değişikliklerinin Alzheimer hastalarının seyrinde önemli etkileri olduğunu ortaya koydu. Araştırmada 51 hasta iki gruba ayrıldı. 26 kişi rutin tedavilerinin yanı sıra yoğun yaşam tarzı değişiklikleri yaparken, diğer gruptaki 25 kişi mevcut yaşam tarzlarını koruyarak Alzheimer tedavisine devam etti. 20 haftanın ardından sonuçlar, yaşam tarzı değişiklikleri uygulayan grubun zihinsel performans ölçeklerinde anlamlı artışlar sağladığını, diğer grupta yer alanların zihinsel performanslarının bozulduğunu gösterdi. Araştırma kapsamında, yaşam tarzı değişiklikleri uygulayan grupta Alzheimer hastalığı ilerledikçe bağırsaklarda azalan iki bakteri türünün, bu değişikliklerle birlikte ani bir artış gösterdiği tespit edildi. Yaşam tarzı değişiklikleri uygulayan katılımcıların beyinlerinde biriken ve beyin işlevlerini bozan proteinlerle düşüşler olduğu gözlemlendi.

İKİ BAKTERİDE AZALMA TERSİNE DÖNÜYOR

Dr. Kerem Korkut, araştırmanın ve çıkan sonuçların önemine dikkat çekti. Korkut, "Çalış-



mada beslenme ve yaşam şeklini değiştiren, destek ürünler kullanan, stresi yöneten ve uyku kalitesine dikkat edenlerin bağırsak florasında önemli değişiklikler olduğu görüldü. Özellikle Alzheimer'da hastalığın bileşeni olan iki özel bakterideki azalma tersine dönüyor. Alzheimer'ın ilerlemesiyle birlikte düşen bu iki bakteri türünde, bağırsak florasında ciddi bir artış görülüyor. Bu değişiklik, Alzheimer'ın ilerlemesini durdurabiliyor. Aynı araştırmada Alzheimer hastalarının beyin dokularında biriken beta amiloid 40 isimli protein miktarının azaldığı gözlemlendi. Yaşam tarzı değişikliği yapan grupta zararlı proteinlerin azaldığı da bu çalışmayla kanıtlanmış oldu" ifadelerine yer verdi.

YAŞAM TARZI TIBBINİN YARARLARI

Yaşam tarzı değişikliğiyle birçok hastalıkla mücadele edildiğine vurgu yapan Korkut, "Yaşam tarzı tıbbının en büyük avantajı, kişiye özgü ölçümlerle ve kişinin sağlığını öğrenmesiyle yürütülen bir süreç olmasıdır. Beslenme ve besin eksikliklerinin giderilmesi, hücresel sağlık ve potansiyelin artırılması, hareketsizlik ve uyku kalitesiyle ilgili sorunların dikkate alınması, zihinsel hareketlilik ve sosyal etkileşim gibi unsurlar kişiye özgü olarak ele alınmaktadır. Ayrıca stres yönetimi konusunda etkili yöntemlerle kişinin hayatındaki zorluk seviyesinin azaltılması hedeflenmektedir. Fonksiyonel tıp yaklaşımı başlıca obezite, diyabet, kalp hastalığı ve bilişsel yaşlanma gibi kronik hastalıklar için kişiselleştirilmiş bir tedavi yöntemidir. Biz de Medical Point Hastanesi olarak Türkiye'de yaşam şekli değişiminin öncülerinden biri olduğumuz için çok mutluyuz" diye konuştu. >>İHA

Klimanın yanlış kullanımı 'Lejyoner Hastalığına' davetiye çıkarıyor

Son günlerde hava sıcaklıklarının aşırı şekilde artmasıyla beraber kapalı ortamlarda yaygın olarak kullanılan klimaların sebep olduğu 'Lejyoner Hastalığı' veya halk arasında 'Klima Zatürresi' olarak bilinen hastalığa oldukça sık rastlandığını kaydeden Medline Adana Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Adem Yılmaz, dikkatli olunmaz ise bu durumun ölümcül olabileceğini söyleyerek uyarılarda bulundu.



Bunaltıcı yaz sıcaklarında imdadımıza yetişen klimalar bulunduğumuz ortamlarda rahat bir nefes almamızı sağlayarak konforumuzu artırıyor. Klimaların yanlış ve bilinçsiz bir şekilde kullanımı ise sağlık açısından birçok riski de beraberinde getiriyor.

KLİMALARIN HATALI KULLANIMI SORUN OLUŞTURUYOR

Klimaların bilinçli kullanımının özellikle aşırı sıcak bölgelerde çalışan bireylerin iş performansını olumlu şekilde etkilediğini, sıcak havanın zihinsel ve fiziksel aktiviteler üzerinde oluşturduğu olumsuz etkileri giderdiğini ve terlemeyi azaltarak vücudun sıvı kaybını engellediğini anlatan Dr. Yılmaz, klimaların hatalı şekilde kullanılmasının ise lejyoner hastalığının yanı sıra; kas, boyun ve sırt ağrıları, eklem tutulumları, enfeksiyon ve alerjiye neden olabileceğini ifade etti.

SOLUNUM YOLUYLA BULAŞIYOR

Halk arasında daha çok klima zatürresi olarak bilinen ve yaygın vücut ağrısı, yüksek ateş, baş ağrısı, mide bulantısı, ishal ile seyreden lejyoner hastalığının 'legionella pneumophila' bakterisinin neden olduğu ciddi bir akciğer enfeksiyonu olduğunu anlatan Dr. Yılmaz, "Bu hastalık klima, jakuzili havuz, dekoratif fiskiyeler, havalandırma sistemleri gibi yerlerden solunum yoluyla bulaşır. Kronik solunum yolu problemleri olan kişilerde, bağışıklık sistemi zayıf bireylerde ve diabetlilerde (şeker hastalığı) can kaybına yol açabilmektedir" dedi.

ÖLÜMCÜL OLABİLİYOR

Hatalı klima kullanımının neden olabileceği hastalıklar arasında en tehlikelisinin lejyoner hastalığı olduğunu ifade eden Dr. Yılmaz, "Bu hastalık, alt solunum enfeksiyonuyla kendini gösterir ve ölümlerle sonuçlanabilir. Özellikle solunum yolu problemi olan hastalar için aşırı soğutulmuş ortamlarda bu risk daha fazladır" diyerek, ateş, uzamış öksürük, eklem ağrıları, bulantı ve karın ağrısının bu zatürre tipinin en önemli belirtileri arasında yer aldığını söyledi.

KLİMALARIN BAKIMLARI AKSATILMAMALI

Klima kullanılan ortamlarda, klimaya küflerin yerleşmesi ve ortama salınması sonucu bireylerde; baş ağrısı, göz, burun ve boğazda tahriş, geçmeyen öksürük, sürekli bir gıcık, baş dönmesi, yorgunluk, halsizlik, konsantrasyon güçlüğü gibi şikâyetlerin görülebileceğini ifade eden Dr. Yılmaz, bu nedenle klima bakımlarının aksatılmaması gerektiğinin altını çizerek, "Klima boruları 3 yılda bir gözden geçirilmeli, filtreleri her 6 ayda 1 kez düzenli olarak temizlenmelidir. Ayrıca hava üfleyen kanalları doğrudan bireylerin üzerine dönük olmamalı ve dış ortam ile iç ortam arasındaki fark 6 santigrat dereceyi geçmemelidir. Sıcak ortamdan soğuk ortama veya tam tersi bir durumda yaşanacak ani ısı değişimleri özellikle kalp hastaları için risk oluşturabileceği gibi uzun süreli kas spazmı ve eklem tutulumlarına da tetikleyebilir" diye konuştu. >>İHA

Sıcak kum ve şortlar varisi tetikliyor tetikliyor

Kalp ve Damar Cerrahi Uzmanı Doktor Müslim Gül, sıcak kuma yatmanın ve şort ile gezmenin varis hastalığını tetiklediğini söyleyerek ağrıların iki katına çıkabileceğini vurguladı. Damar duvarlarının zayıflaması sonucu oluşan ve özellikle uzun süre ayakta kalma, hareketsizlik ile genetik yatkınlık gibi faktörlerle meydana gelen Varis hastalığı, sıcağın da olumsuz anlamda büyük ölçüde etkileniyor. Varis hastalarının yaz mevsiminde artış gösterdiğini vurgulayan Kalp ve Damar Cerrahi Uzmanı Doktor Müslim Gül, plajda sıcak kumlara uzanmanın, güneşlenmenin veya şortla gezmenin varis rahatsızlığı olan kişilerde ağrıların iki katına çıkarabileceğini ifade etti.

SICAK HAVALAR VARİSLERİ TETİKLER

Güneş ve UV ışınlarının damarları genişleterek varisleri artırdığını söyleyen Gül, "Sıcak havaların en büyük etkisi kardiyovasküler sistemdir. Çünkü kalp hastaları vücuttaki terlemeyle kaybettikleri sıvıyı yerine koyamazlarsa hipotansiyon, kanın koyulaşmasına bağlı beyin felci, kalp krizi, pıhtı atması yaşayabilirler. Normalde kalp hastalarının çok su içmesi lazım. Yaz aylarında kaybedilen su yerine konulmazsa yoğurt şeklinde olan kan koyulaşarak pıhtılaşmaya son derece eğilimli olur. Buna bağlı felçler, kalp krizleri sıklaşıyor. Kişi eğer kan sulandırıcı kullanıyorsa, ilaçlarını düzenli almıyorsa ve yeterli sıvı tüketmiyorsa bu tip hastalıklarla

karşılaşabilir. Ayrıca varis hastalıkları bu sıcak dönemlerde çok artar. Güneş ve UV ışınları damarları daha da büyüttüğü ve kan akışı daha çok aşağıya indirdiği için, sıcak karışında güneşlenmek, plajda sıcak kumlara yatmak, şort giyerek gezmek hem bacakta şişlik ve varislerin iki katına çıkmasına hem de ağrıların iki katına çıkıp uyku bile uyutmayacak kadar şiddetli olmasına sebep olur. Bu anlamda sıcaklığın maalesef çok olumlu etkisi yok" şeklinde konuştu.

MERCİMEKTEN BİLE KÜÇÜK BİR PIHTI ÖMÜR BOYU FELCE SEBEP OLABİLİR

Beyin kanamasının mercimek tanesinden bile küçük bir pıhtıdan meydana geldiğini belirten Gül, "Güneşin en zararlı saatleri olan 10.30 ile 14.00 arasında dışarı

çıkılmasını kesinlikle önermeyiz. Çünkü beyin kanaması, ani baygınlıklar bu saatlerde gerçekleşiyor. Beyin kanaması dediğimiz şey küçük bir pıhtıdan meydana geliyor. Çok küçük, mercimek tanesinden bile küçük bir pıhtı. Fakat etkisi insanda ömür boyu felce veya yoğun bakımda kalınmasına sebep oluyor. Bunun sebebi sıvı kaybıysa sıvıyı yerine koymak çok kolay. İnsanlar kolay yolu değil en zor yolları tercih ediyor. Sıvı kaybını azaltmanın yolu sabahları mümkün olduğunca çok sıvı içmek. Çarşıya pazara gidiyorsak elimizde bir su şişesi olmalı. Su içmeyi ihmal etmememiz lazım. Canınız istemese bile sıvı kaybını önlemek adına tekrar tekrar su içmeli" ifadelerine yer verdi. >>İHA



Camiler ve Din Görevlileri haftası yarışmaları gerçekleştirildi

Afyonkarahisar Müftülüğü tarafından 2024 Yılı Camiler ve Din Görevlileri Haftası kapsamında "Ezanı Güzel Okuma", "Etkili Hutbe Sunumu, "Hadis-i Şerif Ezberleme" yarışmaları il elemeleri düzenlendi.

2024 yılı Camiler ve Din Görevlileri Haftasındaki bölge yarışmasına gidecek yarışmacıları seçmek üzere, Müftülüğümüzde İl Müftü Vekili Harun YILMAZ'ın başkanlığında gerçekleştirilen yarışmalarda, din görevlileri, ezanı en güzel şekilde okuyabilmek ve etkili bir şekilde hutbe sunmak için yarıştı. "Ezanı güzel okuma yarışması" il finalinde Bolvadin ilçesinden Mehmet KORKUSUZ birinci oldu. "Etkili

hutbe sunumu yarışması" il finalinde Evciler ilçesinden Burak Muhlis SÜNGÜ birinci oldu. Ayrıca "Hadis-i Şerif ezberleme" Yarışması il finalinde Sultandağı'ndan Ahmet Seyit GÖRAL birinciliği aldı. Seçilen Hocalarımız Camiler ve Din Görevlileri Haftasında düzenlenecek bölge yarışmasında ilimiz temsil yarışacaklar. >

>MEHMET KASAL



AFSÜ üç Fakülteden mezunlarını hayata uğurladı

AFSÜ sağlık camiasına kazandırdığı yüzlerce yeni mezunumuzu, coşkulu törenlerle çalışma hayatına uğurladık. Afyonkarahisar ve AFSÜ protokolünün yanı sıra çok sayıda öğrenci yakınının katılımıyla düzenlenen törenlerde hem mezunlarımız sahneye çıkarak diplomalarını aldı hem de dereceye giren öğrencilerimize plaketleri verildi.

AFSÜ Eczacılık Fakültesi, Diş Hekimliği Fakültesi ve Tıp Fakültesi 2023-2024 Akademik Yılı Mezuniyet Törenleri, AKÜ Atatürk Kongre Merkezi'nde yapıldı. Rektörümüz Prof. Dr. Nurullah Okumuş'un ev sahipliğinde yapılan Tıp Fakültesi mezuniyet törenine Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Afyonkarahisar Belediye Başkan Yardımcısı Ömer Yıldız, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Prof. Dr. Adem Aslan, Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayıp Özdemir, İl Sağlık Müdürü Dr. Serhat Korkmaz ve Baro Başkanı Av. Turgay Şahin Eczacılık Fakültesi mezuniyet törenine İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğg. Numan Yöner, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyesi Alper Pehlivanlı, Afyonkarahisar Eczacı Odası Başkanı Hakan Demir ile protokol üyeleri, akademik ve idari personelimiz, mezunlarımız ve aileleri katıldı.

AFSÜ ECZACILIK FAKÜLTESİ İLK MEZUNLARINI VERDİ

Bu sene AFSÜ Eczacılık Fakültesi'nin ilk mezuniyet heyecanı yaşandı. Saygı Duruşu ve İstiklal Marşının ardından AKÜ Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ali Fikret Aydın'ın icra ettiği mini türkü konseri ve mezunlarımızın fakülte deneyimlerini yansıtan slayt gösterisi ile başlayan törenin açılış konuşmasını, Eczacılık Fakültesi Dönem Birincisi Eczacı Berra Nur Benzer yaptı.

AFSÜ ECZACILIK FAKÜLTESİ, TÜRKİYE'DE EN FAZLA TERCİH EDİLEN İLK 20 FAKÜLTE ARASINDA

Dönem Birincisi Benzer'in ardından kürsüye çıkan Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Cengiz Sarıkürkcü 2019'da öğrencilere kapılarını açan fakültelerinden bu sene ilk dönem mezunu olarak 60 eczacıyı çalışma hayatına uğurladıklarını söyledi. AFSÜ Eczacılık Fakültesi'nin, Türkiye'de en fazla tercih edilen ilk 20 fakülte arasında bulunduğunu belirten Prof. Dr. Sarıkürkcü, sıralamada ilk 50 bine giren adaylar tarafından tercih edilmesinden gurur duyduklarını ifade etti.

SÖZMÜZÜ YERİNE GETİRDİK, İLK MEZUNLARIMIZI VERİYORUZ

Konuşmasına, Afyonkarahisar'a Eczacılık Fakültesinin açılarak öğrenci kabul edilmesi aşamasında YÖK nezdinde yaptıkları görüşmelerde uzun süre dirençle karşılaştıklarını belirterek başlayan Rektörümüz Prof. Dr. Nurullah Okumuş, AFSÜ'de ilaç geliştirecek, ilaç üretecek, bu konuda her tür imkâna sahip olacak donanımlı eczacılar yetiştirme vaadiyle yola çıktıklarını söyledi. Sağlık hizmetlerinin verimliliği, bireylerin doğru tedaviye erişimi ile ilaçların etkin ve güvenli kullanımında eczacıların rolünün belirleyici olduğunu dile getiren Prof. Dr. Okumuş, "Üniversitemizde; altyapısıyla, laboratuvarlarıyla, çalışma alanlarıyla hedeflediğimiz nitelikte eczacılar yetiştirmek üzere bir fakülte kurma sözümüzü yerine getirdik ve şimdi de ilk mezunlarımızı veriyoruz. AFSÜ'nün göz bebeği olan Eczacılık Fakültesinin genç mezunların heyecanını paylaşmaktan, büyük mutluluk duyuyorum." dedi.

AFSÜ DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ İKİNCİ DÖNEM MEZUNLARINI VERDİ

AFSÜ Diş Hekimliği Fakültesi'nde (DHF), ikinci dönem mezuniyet heyecanı yaşandı. Saygı Duruşu ve İstiklal Marşının ardından fakülte öğrencilerimizden oluşan "Hush Hush" müzik grubunun mini konseri ile başlayan törenin açılış konuşmasını, Diş Hekimliği Fakültesi Dönem Birincisi Diş Hekimi Sude Aleyna Çetin yaptı. Bütün mezunlar adına etik

ilke ve ahlaki anlayışı kaybetmeden mesleklerini hayat boyunca onurla ve başarıyla icra etme temennisini paylaşan Çetin, "Yoğun eğitim programımızda her daim bizi destekleyen, sınav dönemlerinin atmosferini kilometrelerce uzaktan bizlerle yaşayan sevgili ailelerimiz; emeklerinizin karşılığı olmasa da sizlere teşekkürümüz sonsuzdur." diye konuştu.

AFSÜ TIP FAKÜLTESİ 17. DÖNEM MEZUNLARINI VERDİ

AFSÜ Tıp Fakültesi mezuniyet töreninde 181 genç hekimimiz yemin ederek sağlık ordusuna katıldı. Saygı Duruşu ve İstiklal Marşının ardından üniversitemiz akademik ve idari personelinden oluşan "Siyah Giyenler" topluluğunun halk dansları gösterisi ile başlayan 17. Dönem mezuniyet töreninin açılış konuşmasını, dönem birincisi Dr. Meryem Büşra Aydoğan yaptı. Tıp eğitimine, "Önce, zarar verme!" ilkesini öğrenerek başladıklarını söyleyen Aydoğan, diplomadan önce insanlığın kazanılmasını öğrenmenin AFSÜ'deki eğitim hayatları boyunca elde ettikleri önemli kazanımlar arasında olduğunu belirterek, "Hekimlik suurunu bize kazandıran, bize mesleğimizin önemini aşıl原因an, iyi birer hekim olarak yetişmemize katkı sağlayan bütün hocalarımıza teşekkür ediyorum." dedi.

SAĞLIK HİZMETLERİNİN SUNUMUNDA YENİ AKILCI ÇÖZÜMLERİN GELİŞTİRİLMESİ GEREKTİĞİ AÇIKTIR

Prof. Dr. Okumuş sözlerini şöyle sürdürdü: "Kısaca özetlemeye çalıştığım bütün bu tabloyu ve bir günün 24 saatten ibaret olup hekimlerin fiziksel çalışma kapasitelerinin sınırlılığını da göz önünde bulundurduğumuzda, sağlık hizmetlerinin sunumunda yeni akılcı çözümlerin geliştirilmesi gerektiği açıktır ve bu bağlamda çok geçmeden çalışmalara başlanması gerekmektedir. Bütün güncel gelişmelere karşın yüz yıllar geçse de değişmeyecek olan temel iyi etiği ilkelerini de göz ardı etmemiz elbette ki mümkün değildir. Bu ilkeler arasında; mahremiyet, zarar vermeme, adalet, hastaların özerkliğine saygı ve yararlılık ilk aklı gelenlerdir. Buna karşılık, temel görevi hastalara sağlık hizmeti sunmak olan, eğitim hayatından meslek hayatı sürecine kadar, inanılmaz bir özveri ve fedakârlıkla çalışan hekimlerimize ve tüm sağlık çalışanlarımıza karşı halen devam etmekte olan şiddet olaylarının da artık son bulmasını diliyoruz."

VALİ YİĞİTBAŞI: "ÇİÇEĞİ BURNUNDA HEKİMLERİMİZİ TEBRİK EDİYORUM."

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı "Mesleklerini icra etmek üzere fakülte koridorlarından meslek hayatının zorlu yollarına uğurlayacağımız çiçeği burnunda hekimlerimizi tebrik ediyorum." diyerek başladığı konuşmasında "Evlatlarını titizlikle yetiştiren ve bugünlere getiren, mezuniyetlerine kadar irili ufaklı sayısız fedakârlığı, hiçbir şeylerini esirgemediği yapan tüm anne babaları kutluyorum." dedi. Kurulduğu 2018 yılından bu yana gerek akademik gerek kurumsal anlamda gelişimini sürdürerek kadrosunu güçlendiren ve ülkemizin dört bir yanına sağlık çalışanları gönderen AFSÜ'yü, THE Etki Sıralaması 2024 sonuçlarına göre Türkiye'de son 10 yılda kurulan devlet üniversiteleri arasındaki birinciliğinden dolayı kutlayan Vali Yiğitbaşı, "Başarılarından ötürü başta değerli Rektörümüz Prof. Dr. Nurullah Okumuş'u ve bin bir emekle öğrencilerini mezun eden bütün akademisyenlerimizi tebrik ediyor, emekleri için teşekkür ediyorum." dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ

Yılmaz: "Bu işgal sona ermeden Filistin halkının direnişi de bitmez"

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Türk Devletleri Teşkilatı Devlet Başkanları Gayriresmi Zirvesi'nde yaptığı konuşmada, "Orta Koridoru geliştirme konusunda ülkelerimizce yapılacak çalışmalar hem iş birliğimizi güçlendirecek hem de Türk Dünyasının küresel rolünü ortaya koyacaktır" dedi.

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev'in ev sahipliğinde Şuşa şehrinde "Ulaştırma Bağlantısı ve İklim Hareketi ile Sürdürülebilir Bir Gelecek İnşa Etmek" temasıyla düzenlenen Türk Devletleri Teşkilatı (TDT) Devlet Başkanları Gayriresmi Zirvesi'ne katıldı. Yılmaz'a Dışişleri Bakanı Hakan Fidan ile Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu da eşlik etti.

TÜRK DEVLETLERİ TEŞKİLATI'NIN GELDİĞİ İŞ BİRLİĞİ DÜZEYİNDE HEPMİZ GURUR DUYUYORUZ

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz konuşmasına, Cumhurbaşkanı Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın selamlarını ileterek başladı. Karabağ'ın incisi Şuşa'da bulunmaktan büyük mutluluk duyduğunu belirten Yılmaz, "Türkiye Yüzyılı vizyonumuz çerçevesinde yürüttüğümüz dış politikamızın esaslarından biri, ülkemizin ötesinde Türk Dünyasında da barış, refah ve güvenliğe katkı sunmaktır. Günümüzdeki küresel sınamalar karşısında en güçlü dayanağımız, Türk Dünyasının birlik ve beraberliğidir. Türk Devletleri Teşkilatı, bu birlik ve beraberliğin en somut tezahürüdür. Büyük çabalarla gerçekleştirdiğimiz atılımlar sayesinde aile meclisimiz Türk Devletleri Teşkilatı'nın geldiği iş birliği düzeyinden hepimizi gurur duyuyoruz. Dünyanın ekonomi ağırlık merkezlerinin değiştiği ve coğrafyamızın önemini giderek arttığı bir dönemde Türk Dünyası olarak ülkelerimiz arasındaki bağları daha da güçlendireceğimize inanıyorum" dedi.

ÇALIŞMALARIMIZI BİRER BİRER HAYATA GEÇİRECEĞİZ

Türk Yatırım Fonu'nun Türk Dünyasının ekonomik ve ticari kalkınmasına önemli katkı sağlayacağına yürekten inandığını söyleyen Yılmaz, "Macaristan'ın da fona üye olmak için başvuruda bulunmasından memnuniyet duyduğumuzu ifade etmek istiyorum. Umuyoruz ki geçtiğimiz yıl Ankara'da kurulmasına karar verdiğiniz Sivil Koruma Mekanizması başta olmak üzere müzakerelerini sürdürdüğümüz çalışmaların birer birer hayata geçireceğiz. Bu çalışmalarımızın süratli bir şekilde takip edilebilmesi için Sekreteraryamızın güçlendirilmesinin öncelikli bir mesele olduğuna inanıyoruz. Bu doğrultuda atılan tüm adımları destekleyeceğiz" diye konuştu. Birinci Karabağ Savaşı sonrasında yerlerinden edilen 1 milyon Azerbaycanlı için sesini çıkarmayan



devletlerin, bugün haksız ve temelsiz suçlularla, Azerbaycan'ı hedef almaları hiçbir şekilde kabul edilemez olduğunu vurgulayan Yılmaz, "Türk Dünyası olarak bu temelsiz suçlulara karşı Azerbaycan'a güçlü destek vermemiz, kardeşliğimizin olduğu kadar adaletin de bir gereğidir" diye konuştu. Yılmaz, "Küresel düzlemde yaşanan gelişmeler enerji arz güvenliğinin ve enerji alanında iş birliğinin önemini bir kez daha ortaya koymuştur. Kaynak açısından zengin ve önemli coğrafi konumda yer alan Türk devletlerinin rolü bu düzlemde kritik önem taşımaktadır. Doğu ile Batıyı birbirine bağlayan büyük ölçekli enerji ve ulaşım altyapısı projelerini hep birlikte başarıyla hayata geçiriyoruz. Azerbaycan ile bu alanda hayata geçirdiğimiz projeler örnek niteliğindedir. Başta Türkmen doğal gazı olmak üzere Hazar ötesi kaynakların Türkiye ve Avrupa'ya taşınması, hem bizlerin ulusal refahına hem de Avrupa'nın enerji güvenliğine katkı sağlayacaktır" ifadelerini kullandı.

COP31'E ADAYLIĞIMIZI DUYURDUK

Türkiye'nin iklim değişikliğiyle mücadelede yönelik çabalara sürdürülebilir kalkınma ve yeşil dönüşüm temelinde katkıda bulunduğunu belirten Yılmaz, "Bu kapsamda 2053 yılı için net sıfır emisyon hedefimizi ve Yeşil Kalkınma Vizyonumuzu ilan ettik. Ulusal Katkı Beyanımızda sera gazı emisyon azaltım hedefimizi iki katına çıkardık. 2026 yılında düzen-

lenecek BM İklim Değişikliği 31. Taraflar Konferansı'na ev sahipliği için adaylığımızı duyurduk. Bu konuda bizi destekleyen ülkelere teşekkür ederiz. Azerbaycan'ın BM İklim Değişikliği 29. Taraflar Konferansı'na (COP29) ev sahipliği yapacak olmasından büyük memnuniyet duyuyoruz. Özellikle iklim finansmanı konusunda önemli kararların alınacağı bu konferans kapsamında ve hazırlık sürecinde birçok başlık altında yakın iş birliğimizi ve desteğimizi sürdüreceğiz. Azerbaycan'ın bu konferansa ev sahipliği, bölgesel iş birliği açısından büyük önem taşıyor. Bu bağlamda Azerbaycan'ın konferansta Türk Devletleri Teşkilatı'nın bir girişimine yer verilmesi veya ortak bir yan etkinlik düzenlenmesi yolundaki önerisini memnuniyetle karşılıyoruz" ifadelerini kullandı.

BU İŞGAL SONA ERMEDEN FİLİSTİN HALKININ DİRENİŞİ DE BİTMEZ

Yılmaz, başta Gazze olmak üzere bölgedeki çatışmaların kalıcı biçimde sonlandırılmasının en büyük önceliklerinden biri olduğunu vurgulayarak, "Özellikle Gazze'de yaşanan, soykırıma varan katliamlar hepimizin yüreğini dağlamaktadır. Üzerimize düşen vazife, el ve güç birliğiyle yanı başımızda süregiden bu insani trajediye bir dur demektir. Sorun, İsrail'in on yıllardır devam eden Filistin topraklarını işgalidir. Bu işgal sona ermeden Filistin halkının direnişi de bitmez. Kalıcı ateşkes bir an önce sağlanmalı, insani yardımlar kesintisiz şekilde mazlum Gazze halkına ulaştırılmalı ve 1967 sınırları temelinde iki devletli çözüm hayata geçirilmelidir. Biz Türkiye olarak bu konuda elimizden gelen her türlü gayreti büyük bir açıklıkla ve samimiyetle gösteriyoruz. Birlikten kuvvet doğar. Gazze'deki mezalime karşı el ele verdiğimizde eninde sonunda bu zulmün sona ermesini sağlayacağımıza yürekten inanıyorum" ifadelerini kullandı. Türk devletlerinin "Birliğimiz Gücümüzdür" şiarıyla her türlü sınamaya karşı ortak çaba göstermeye devam etmesi gerektiğinin altını çizen Yılmaz, "Ulaştırma, Bağlantısallık ve Müşterek İklim Eylemleriyle Sürdürülebilir Geleceğin İnşası temasıyla düzenlenen Türk Devletleri Teşkilatı Gayriresmi Zirvesi'nin hayırlara vesile olmasını diliyorum. Türk Devletleri Teşkilatı olarak barışı, iş birliğini ve dayanışmayı bölgemizde ilerletmeye devam edeceğiz. Bugün imzalanacak olan Karabağ Deklarasyonu'nun da hayırlara vesile olmasını diliyorum" diye konuştu. >>İHA

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.



AZERBAJCAN'A GÜÇLÜ DESTEK VERMEMİZ, KARDEŞLİĞİMİZİN OLDUĞU KADAR ADALETİN DE BİR GEREĞİDİR



Hakan Çalhanoğlu:

2024 Avrupa Futbol Şampiyonası çeyrek finalinde Hollanda'ya yenilerek turnuvaya veda ettikleri için üzgün olduğunu söyleyen A Milli Futbol Takımı'nın kaptanı Hakan Çalhanoğlu, "Önümüze bakacağız. Kendimizle gurur duymamız gerekiyor. Sonuçta buraya kadar geleceğimizi kimse beklemedi. Biz inandık, çok çalıştık" dedi.

"Kendimizle gurur duymamız gerekiyor"



A Milli Futbol Takımı, 2024 Avrupa Futbol Şampiyonası (EURO 2024) çeyrek final maçında Hollanda'ya 2-1 mağlup olarak turnuvaya veda etti. Müsabakanın ardından ay yıldızlı takımın kaptanı Hakan Çalhanoğlu, basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

"ÜLKEMİZİ EN İYİ ŞEKİLDE TEMSİL ETMEYE ÇALIŞTIK"

"Öncelikle emeği geçen herkese çok teşekkür etmek istiyorum" diyerek sözlerine başlayan Çalhanoğlu, "Özellikle takım arkadaşlarıma. 1 ay kamp geçirdik. Kampımız çok güzel geçti. Herkesin mutluluğu her zaman benim için önemlidir. Hiç kimse negatif değildi. Burada hocamıza, ekibine, tüm fizyolarımıza, aççılarımıza, herkese

çok teşekkür etmek istiyorum. 1 ay ailemizden uzak kaldık, çocuklarımızı özledik ama konu milli takımsa işler değişiyor. Biz de ülkemizi en iyi şekilde temsil etmeye çalıştık. Tüm taraftarlarımıza da teşekkür etmek istiyorum. Her maç bize son dakikaya kadar destek çıktılar. Ülkemize teşekkür ediyorum. Onlara da bu heyecanı yaşattıysak ne mutlu bize. Yolumuz uzun. İyi işler yapacağımıza eminim. Bu da futbolun bir parçası. Kaybettik, kabul etmemiz gerekiyor. 2-1'den sonra şanslar bulduk ama değerlendiremedik. Önümüze bakacağız. Kendimizle gurur duymamız gerekiyor. Sonuçta buraya kadar geleceğimizi kimse beklemedi. Biz inandık, çok çalıştık" ifadelerini kullandı.

"ÇOK GERİYE YASLANDIK"

Kırmızı-beyazlı oyuncu, 1-0 öne geçtikten sonra takım olarak çok geriye yaslandıklarını belirterek, "Genel olarak turnuvaya baktığımızda 1-0 öne geçen takımlar geriye yaslanıyor. Bu neden böyle bilmiyorum ama bugün bizde de öyle oldu. Çok geriye yaslandık. 5 dakikada 2 tane gol yedik. O tabii bizi biraz kırdı. Sonuçta denemeye çalıştık ve uzun topraklarla şans bulduk ama değerlendiremedik. Futbolda bazen böyle şeyler oluyor. Bundan ders çıkarmamız gerekiyor. Herkesle gurur duyuyorum. Burada hiç kimsenin saygısız bir hareketi olmadı. Hep sevgiyle karşılandı ve bunun bizi öne taşıyacağına eminim" cümlelerine yer verdi.

"2032 BİZİM İÇİN ÇOK ÖNEMLİ"

Birlik ve beraberlik vurgusu da yapan Hakan Çalhanoğlu, bu turnuvanın takımı daha da öne taşıyacağına dikkat çekti. Başarılı futbolcu, "2032 bizim için çok önemli. Buraya kadar geldik baştık. Bu da ayrı bir gurur bizim için. Oyuncularımızın ilk turnuvası. Bundan çok tecrübe kazanacaklar, ders çıkaracaklar. Biz de aynı şekilde. Birlik olduğumuz sürece, beraber olduğumuz sürece her şeyi başarabiliriz. Bunu her zaman gösterdik. Taraftarlarımızın son düdükte bizi ayakta alkışlaması çok önemliydi. Çünkü onlara heyecan yaşattık. Duygusal anlar yaşadık" şeklinde konuştu. >>İHA



5 Temmuz Dünya Badminton Günü coşkuyla kutlandı

5 Temmuz Dünya Badminton Günü, Afyonkarahisar'ın Tınaztepe Spor Salonu'nda büyük bir coşkuyla kutlandı. Etkinlikte, badminton sporcuları bir araya gelerek bu özel günü çeşitli aktivitelerle renklendirdi.

Tınaztepe Spor Salonunda farklı yaş gruplarından sporcuların katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte, salonun dört bir yanı badminton toplarının havada uçtuğu keyifli görüntülere sahne oldu. Sporcular, antrenörler ve badminton severler, Dünya Badminton Günü'nün anlam ve önemine değindi. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen de etkinliğe katılarak sporcularla bir araya geldi. Kasapoğlu, genç sporcularla sohbet ederek onların badminton sporu hakkındaki düşüncelerini dinledi. Gençlerle birlikte badminton oynayan Kasapoğlu, sporun birleştirici gücüne dikkat çekti. Etkinlik sırasında Kasapoğlu, sporun gençler üzerindeki olumlu etkilerinden bahsetti. Kasapoğlu, "Badminton gibi sporlar, gençlerimizin fiziksel ve zihinsel gelişiminde büyük rol oynuyor. Bugün burada bir araya gelerek, sporun ne kadar önemli olduğunu bir kez daha vurguluyoruz. Amacımız,

gençlerimize sporu sevdirmek ve onları sağlıklı bireyler olarak yetiştirmek" dedi. Kasapoğlu, aynı zamanda badminton sporunun Afyonkarahisar'da daha geniş kitlelere yayılması için çalışmalar yaptıklarını belirtti. "Badminton sporunu ilimizde daha da yaygınlaştırmak ve gençlerimize bu sporu sevdirmek için çeşitli projeler üzerinde çalışıyoruz. Spor salonlarımızda ve okullarımızda badminton aktivitelerini arttırarak, daha fazla gencimizin bu sporu yapmasını teşvik ediyoruz" şeklinde konuştu.

GENÇ SPORCULARIN HEYECANI

Etkinliğe katılan genç sporcular, Dünya Badminton Günü'nü kutlamanın heyecanını yaşadı. Birçok genç sporcu, bu özel günü bir araya gelerek kutlamaktan büyük mutluluk duyduklarını ifade etti. Sporcular, badmintonun kendileri için sadece bir spor olmadığını, aynı zamanda bir yaşam tarzı olduğunu belirtti. >>İZZET İŞİK

Milli maç coşkusu Zafer Meydanı'nda yaşandı



A Milli Futbol Takımı'nın cumartesi akşamı saat 22:00 'da oynanan EURO 2024 Avrupa Futbol Şampiyonası'nda Hollanda ile karşılaşan Milli takımın maçı Afyonkarahisar'ın Zafer Meydanı'nda kurulan dev ekranda izlendi.



Son karşılaşmasında Avusturya'yı 2-1 mağlup eden ay yıldızlılar, çeyrek final arifesinde oynanan maçta, yarı finale çıkmak için sahada ter döktü. Büyük bir coşkusunun hakim olduğu zafer meydanında vatandaşlar hem üzüntü hem de gururla meydandan ayrıldılar. Ay yıldızlı millilerimiz Hollanda karşısında 2-1 mağlup olarak turnuvaya veda ettiler. >>HÜDAYİ ACAR

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'tan Belediyeye ziyaret

Köksal "Ankara Büyükşehir Belediyesi ile kardeş Belediye olacağız"

Bir dizi ziyaret ve temaslarda bulunmak üzere şehrimize gelen Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Belediye Başkanı Burcu Köksal'ı makamında ziyaret etti.



Ziyaret sırasında her iki başkan, Afyonkarahisar ve Ankara arasında yapılacak ortak projeler ve işbirlikleri hakkında önemli açıklamalarda bulundu.

"MANSUR BAŞKANIMIZI ROL MODEL ALIYORUM"

Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya'nın da katıldığı ziyarette Belediye Başkanı Burcu Köksal, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın başarılı bir belediye başkanı olduğuna dikkat çekerek Mansur Yavaş'ı kendisine 'rol model' aldığını söyledi. Başkan Köksal, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ın sadece Afyonkarahisar halkı tarafından değil, tüm Türkiye tarafından sevilen ve takdir edilen bir başkan olduğunu vurguladı, seçim öncesi ve sonrası kendisine verdiği desteği hatırlattı. Ankara Büyükşehir Belediyesi ile önümüzdeki günlerde işbirliği protokolü imzalayacaklarını açıklayan Başkan Köksal, "Ankara Büyükşehir Belediyemizle Afyonkarahisar Belediyesi olarak 'Kardeş Belediye' olacağız. Mansur Başkanım sağ olsun her açıdan bir ağabey olarak her zaman yanımızda varlığını bizlere hissettiriyor. Bu vesileyle ziyaretlerinden dolayı Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Mansur Yavaş'a şükranlarımı sunuyorum" diye konuştu.

BURCU BAŞKAN BÜYÜK BİR SEÇİM BAŞARISI ELDE ETTİ

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ise Belediye Başkan Burcu Köksal'a hayırlı olsun temennilerini iletti. Başkan Köksal'ın Afyonkarahisar'da büyük bir seçim başarısı elde ettiğine dikkat çeken



Başkan Mansur Yavaş; "Belediye başkanlığı önemli bir kurum, başkan ise kentin annesi, babası her şeyidir. Köprü, asfalt, kaldırım, park her zaman yapılabilir. Ancak insan hayatı geri getirilemez. Ankara'daki önceliğimiz insan sağlığı, insan hayatı oldu. Seçim döneminde de hemen hemen Türkiye'deki her partiden birçok belediye başkanı adayı da bu çalışmalarımızı örnek aldı." dedi. Belediyeciliğin halkı mutlu etme sanatı olduğunu ve Ankara halkının verdiği destekle doğru belediyecilik yaptıklarını söyleyen Başkan Mansur Yavaş, Afyonkarahisar ile ortak projeler yaparak şehri güçlendireceklerini, termal turizm

ve kültür turizmi gibi alanlarda iş birliği yapacaklarını sözlerine ekledi. Ziyaret sonunda Başkan Köksal, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ve Polatlı Belediye Başkanı Mürsel Yıldızkaya Türkiye Harp Malulu Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şubesine geçti, Dernek Başkanı İsmail Kumartaşlı, şehit aileleri ve gazilerimizle biraraya geldi. Dernek ziyaretinin ardından Başkan Köksal, misafirlerini Gastronomi Konağı'nda ağırladı. Burada Belediye Başkanlarına yöresel lezzetlerimizi ikram eden Başkan Köksal, şehrin tarihi ve kültürel potansiyeli hakkında bilgi verdi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Memur-Sen'den AGC'ye ziyaret

Memur-Sen İl Başkanı Ali Keskin ve beraberindeki sendika yöneticileri Afyon Gazeteciler Cemiyeti (AGC) Başkanı olarak seçilen Önder Artuk'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.



Memur-Sen İl Başkanı ve Büro Memur-Sen Şube Başkanı Ali Keskin, Sağlık-Sen Şube Başkanı Abdülkadir Hız, Eğitim-Sen 2 No'lu Şube Başkanı Vehbi Gülseren, Bayındır Memur-Sen İl Başkanı Ahmet Koç, Enerji Bir-Sen İl Başkanı Hüseyin Kardeşahin, Birlik Haber-Sen İl Başkanı Mehmet Saray ve Memur-Sen Yönetim Kurulu Üyesi Ramazan Karaçor, Afyon Gazeteciler Cemiyeti'ni ziyaret etti. Ziyarete, AGC Başkanı Önder Artuk ve yönetim kurulu üyeleri Sezer Küçükçukurt, Mehmet Abdioğulları, Ömer Elçi, Faruk Kılınc ve İsa Kuş tarafından ağırlanan Memur-Sen heyeti, AGC'nin yeni yönetimine hayırlı olsun temennisinde bulundu. Ziyarete Memur-Sen temsilcileri, kente hizmet sağlayacak projeler noktasında her türlü iş birliğine hazır olduklarını belirtti. Ziyaret, Memur-Sen İl Başkanı ve Büro Memur-Sen Şube Başkanı Ali Keskin'in AGC Başkanı Önder Artuk'a hediye takdim etmesi ile sona erdi. >>İBRAHİM ARTIÇ

Mansur Yavaş'tan AGC'ye ziyaret

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, AGC'yi ziyaret ederek yeni yönetime başarılar diledi.

Afyonkarahisar'a bir dizi ziyaret gerçekleştirmek üzere gelen Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, programı kapsamında Belediye Başkanı Burcu Köksal ile birlikte Afyon Gazeteciler Cemiyeti'ni ziyaret etti.

BURCU KÖKSAL, GERÇEK BELEDİYECİLİĞİ HERKESE GÖSTERECEK

Ziyarete açıklamada bulunan Başkan Yavaş, Afyon Gazeteciler Cemiyeti'nin yeni yönetimini tebrik etti. Yavaş, "Basının önemi hepimiz biliyoruz. Özellikle biz belediye başkanları olarak yaptığımız güzel şeylerin mutlaka ve mutlaka halk tarafından bilinmesini istiyoruz. Bununla tek yolu basın. Basın her eve; cep telefonu olsun, televizyon olsun mutlaka giriyor. Bizler basın aracılığıyla yaptığımız faaliyetleri duruyoruz. Basının en önemli görevlerinden biride eksiklerimizi bildirmesi, eksiklerimizde oradan haber alıyoruz. Ben eksiklerimiz yazan herhangi bir kalemden rahatsız oluyorum ama Türkiye'de bazı gruplar haber yapmak yerine karalama yapmakla meşguller. Bunu 5 yıldır Türkiye çapında habercilere halkımız inanarak cevaplarını verdi. Basınımız da gerçek gazetecilik yapanların hep-



sine şükranlarımı sunuyorum. Sizlerin vasıtasıyla buradan tüm Afyon halkına selam ve sevgilerimi iletiyorum. Sayın Başkanımıza halkımıza hayırlı olsun ziyaretine geldik. Ben kendisiyle yakında iş birliği protokollü de imzalayacağım. Burada çok başarılı olacağına inanıyorum ki gerçek belediyeciliğinde ne olduğunu inşallah hep birlikte göstereceğiz. Çünkü Ankara halkı 25 yıldır devam eden bir yönetimi değiştirdi, değiştirdiğine mutlu oldu ki

oyları arttırdı inşallah burada da aynı şey olacak. Uzun süredir devam eden bir yönetimi değiştirmekle ne güzel bir iş yaptıklarını görecekler ve kendileri ve başkanları ile övünecekler." diye konuştu. Başkan Yavaş, konuşmasının ardından AGC hatıra defterine günün anlam ve önemine dair bir not yazarak hatıra defterini imzaladı. Ziyaret, hatıra fotoğrafı çekimiyle sona erdi. >>İZZET İŞİK