

AKÜ ile SGK arasında

"Üçüncü Yaş Üniversitesi" iş birliği protokolü imzalandı

Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörü (AKÜ) Prof. Dr. Mehmet Karakaş ile Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) Afyonkarahisar İl Müdürü Samet Fidan arasında emekliler yılı kapsamında yapılacak faaliyetlere ilişkin iş birliği protokolü imzalandı. ■ 5'TE



Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın talimatlarıyla Afyonkarahisar'ın ilk halk lokantası açılıyor. 30 Temmuz 2024, salı günü saat 12'de açılacak olan halk lokantası, Güvenevler Mahallesi İsmet İnönü Bulvarı, Park Afyon mevkii Engelsiz Gastronomi

Merkezi yanında hizmet verecek. Halk Lokantası, hafta içi ve cumartesi günleri 11.30- 14.30 saatleri arasında açık, pazar ve resmi tatillerde ise kapalı olacak. Halk Lokantası'nda dört çeşit yemek 75 liradan satılacak. ■ 2'DE

Kazada bir aile yok oldu

Afyonkarahisar'da tur ile çarpışan otomobilde anne ve baba olay yerinde 4 yaşındaki kızları ise kaldırdığı hastanede yaşamını yitirdi. Kaza, Çay ilçesi Akkonak köyü yakınlarında meydana geldi. Elinden bilgilere göre, M.Z. (39) idaresindeki 06 AVS 07 plakalı otomobil, Akkonak köyü yakınlarında H.Ç'nin kullandığı 34 KKZ 949 plakalı trila çarpıştı. ■ 6'DA



Basın Bayramı dolu dolu kutlandı

Afyon Gazeteciler Cemiyeti tarafından düzenlenen 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı etkinliği, gazetecilerin ve ailelerinin katılımıyla Taşoluk beldesinde düzenlenen piknikte coşku içerisinde kutlandı.



AGC Başkanı Önder Artuk ve yönetim kurulu üyelerinin yanı sıra, MHP Afyonkarahisar İl Başkanı Ahmet Kahveci, CHP Afyonkarahisar İl Başkanı Faruk Duha Erhan, İyi Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Muhammet Mısırlıoğlu, Yeniden Refah Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Fehmi Güray Çakır, Gelecek Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Niyazi Ertaş Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş, Bolvadin Belediye Başkanı Derviş Aynacı, Dazkırı Belediye Başkanı Fatih Çiçek, Sinanpaşa Belediye Başkanı Tolga Yıldırım, Hocalar Belediye Başkanı Ali Arslan, Taşoluk Belediye Başkanı Bilgin Özen ve çok sayıda gazeteci ile aileleri etkinliğe katıldı. Gazeteciler, yoğun iş temposundan uzaklaşıp doğayla iç içe bir gün geçirme fırsatı buldular. ■ 8'DE



- ★ AİLELER KENDİLERİNİ ÖZEL HİSSETTİ
- ★ BİRLİK VE BERABERLİK MESAJI
- ★ BU YIL PLAKET TAKDİMİ GENÇ GAZETECİLERE OLDU

Tam gün yaz kur'an kursları kapanış etkinliği düzenlendi

Afyonkarahisar İl Müftülüğü tam gün yaz Kur'an kursu kapanış etkinliği fuar piknik alanında gerçekleştirildi. ■ 5'TE



Taekwondo yıldızlar



il seçmesi müsabakaları başladı

Afyonkarahisar'da spora ve gençlere verilen önem her geçen gün artarken, bu kapsamda düzenlenen Taekwondo Yıldızlar il seçmesi müsabakaları Çiğiltepe Spor Salonu'nda başladı. ■ 7'DE

KRİKET SPORUNUN YÜKSELİŞİ

Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu'nun faaliyet programında yer alan kricket büyük kadınlar açık alan birinci ayak müsabakaları, 26 Temmuz'da Afyonkarahisar'da başladı. Bu önemli organizasyon, 31 Temmuz'a kadar devam edecek olup atletizm pisti ve Ç2 futbol sahası'nda gerçekleştirilecek. ■ 7'DE

Üniversite tercihi yapacak adaylara tavsiyeler



Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasıyla birlikte öğrenciler ve aileleri için heyecanlı bekleme sona erdi ve bu kez de tercih heyecanı başladı. Adayların bu süreçte hedefleriyle ve bireysel özellikleriyle uyumlu tercihlerde bulunabilmeleri için bazı hususlar öne çıkıyor. ■ 5'TE



TÜBİTAK kampı sürüyor

Sultandağı'nda düzenlenen TÜBİTAK kampı, gençleri bir araya getirdi. Gençlik Hizmetleri Genel Müdürü Yardımcısı Tuncay Ulsan, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk, kampa katılarak gençlerle buluştu. Kamp, Afyonkarahisar, Ankara, Denizli, Kütahya, Burdur, İzmir ve İstanbul'dan gelen 70 gencin katılımıyla gerçekleşiyor. ■ 7'DE



Aranan şahsı jandarma yakaladı



Afyonkarahisar'da kasten yaralama suçundan aranan şahıs jandarmanın takibi ile yakalandı. ■ 3'TE



Kaymakam Akgül Emirdağ esnafıyla tanıştı

Emirdağ'a yeni atanan çiçeği burnunda Kaymakam Yasin Akgül, esnafa tanışmak ve fikir alışverişinde bulunmak için bir dizi ziyaret gerçekleştirdi. ■ 2'DE



AFSÜ'den üstün başarı

AFSÜ'de farklı alanlarda yürütülen çalışmaların başarısı, bağımsız araştırma kuruluşlarının raporlarıyla tescillenmeye devam ediyor. "Türkiye Üniversite Memnuniyet Araştırması - 2024" (TÜMA) raporuna göre AFSÜ, 126 devlet üniversitesi arasında "Öğrenim Deneyimi Tatminkârlığı" sıralamasında 10. sırada yer alma başarısı gösterdi.

Üniversite Araştırmaları Laboratuvarı (ÜniAr) tarafından, 2023-2024 akademik yılında lisans öğrencisi bulunan 126'sı devlet 74'ü vakıf olmak üzere toplam 200 üniversitede öğrenim gören 50.414 öğrenci ile yapılan araştırmaya göre AFSÜ, "Genel Memnuniyet" sıralamasında devlet üniversiteleri arasında 57. sırada bulunuyor. Rapora göre AFSÜ'nün en önemli başarısı, "Öğrenim Deneyimi Tatminkârlığı" alanında yaşandı. Öğrencilerin; derslerin içeriklerinden, öğretim elemanlarının ilgisinden, sınavların geçerliğinden, öğrenci odaklı iklimden, sınıflardaki öğretim yöntemi ve yaklaşımlarından memnuniyetini ölçen "Öğrenim Deneyimi Tatminkârlığı" alanında AFSÜ, 126 devlet üniversitesi arasında 10. sıraya yükselerek önemli bir başarıya imza attı. AFSÜ, aynı alanda 200 üniversite arasında 26. olarak da geçtiğimiz yıla kıyasla 20 ve kuruluş yılına kıyasla 86 sıra birden yükseldi. Raporda AFSÜ'nün başarı sergilediği diğer bir alan da

"Kişisel Gelişim ve Kariyer Desteği" oldu. AFSÜ bu alanda, öğrencilerin kariyer ve yönlendirme, kişisel yetkinlik artırma faaliyetleri, öğrencilere yönelik kurslar, istihdam beklentisi ve desteğinden memnuniyet konusunda kaydettiği ilerlemeyle devlet üniversiteleri arasında 27. sırada bulunuyor. AFSÜ, kuruluş yılına kıyasla 28 sıra birden yükseldiği bu alanda tüm üniversiteler arasında 48. olarak geçtiğimiz yılki sıralamasını da korudu.

MEMNUNİYETTEKİ ARTIŞTA KALİTE GÜVENCESİ ÇALIŞMALARININ ROLÜ ÖNEMLİ

Rektör Prof. Dr. Nurullah Okumuş, hem kuruluş yılına hem de önceki yıla kıyasla öğrencilerimizin üniversitemizdeki deneyimlerine ilişkin memnuniyetindeki yükselişte, AFSÜ'de giderek ivme kazanan kalite güvencesi çalışmalarının önemli bir rolü olduğunu söyledi. AFSÜ'nün bütün başarılarında üniversitemizin öğrenci merkezli öğretim yaklaşımının etkili olduğuna

dikkat çeken Prof. Dr. Okumuş, "Çünkü öğrencilerimiz, probleme dayalı öğrenme, mesleki beceri uygulamaları, kanıta dayalı tıp uygulamaları, proje çalışmaları, vaka tartışmaları, teknik geziler ve bilimsel araştırma projeleri gibi çeşitli yöntemlerle öğrenim sürecine aktif olarak katılım sağlamaktadır." dedi.

EMEĞİ GEÇEN HERKESE TEŞEKKÜR EDİYORUM

Yükseköğretimde kalite güvencesi standartlarını sağlamak ve sürekli iyileştirme bakış açısıyla AFSÜ'nün akademik ve idari birimlerinde yapılan özveriçi çalışmaların parlak sonuçlarının bağımsız değerlendirme raporlarına yansıtıldığını görmekten duyduğu memnuniyeti dile getiren Prof. Dr. Okumuş, "Bu tablonun önümüzdeki yıllarda farklı alanlara yansımalarını görmeye devam edeceğimize inanıyorum. Elde edilen başarıdan dolayı bütün personelimize ve öğrencilerimize teşekkür ediyorum." diye konuştu. >>İZZET IŞIK



Kültür merkezi ve kütüphaneye üst düzey ziyaret

Kütüphaneler ve Yayınlar Genel Müdürü Taner Beyoğlu, Genel Müdür Yardımcısı Mehmet Demir ve Kütüphaneler Daire Başkanı Çetin Şişman, Sandıklı Kültür Merkezi ve Kütüphanesini ziyaret etti.

Ziyaret sırasında, merkezdeki çalışmalar ve gelecekteki projeler hakkında bilgi alışverişinde bulunuldu. Ziyaretçilere Kaymakam Önder Çengel ve Belediye Başkanı Adnan Öztaş da

eşlik etti. Ziyaretçiler, kütüphanenin mevcut durumu ve bölge halkına sunduğu hizmetler konusunda olumlu izlenimlerini dile getirdiler. >>İZZET IŞIK



Afyonkarahisar halk lokantası açılıyor

Afyonkarahisar Belediyesi vatandaşlara 4 çeşit yemeği yalnızca 75 liraya sunacağı Halk Lokantası, 30 Temmuz Salı günü saat 12:00'de açılıyor.



Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın talimatlarıyla Afyonkarahisar'ın ilk halk lokantası açılıyor. 30 Temmuz 2024, salı günü saat 12'de açılacak olan halk lokantası, Güvenerler Mahallesi İsmet İnönü Bulvarı, Park Afyon mevkii Engelsiz Gastronomi Merkezi yanında hizmet verecek. Halk Lokantası, hafta içi ve cumartesi günleri 11.30- 14.30 saatleri arasında açık, pazar ve resmi tatillerde ise kapalı olacak. Halk Lokantası'nda dört çeşit yemek 75 liradan satılacak. Başkan Köksal halk lokantası ile yüksek enflasyon karşısında zor durumda

kalan vatandaşlarımıza ucuz fiyata yemek yeme imkanı sunacaklarını belirterek, "Halk Lokantası'nda yemekler self servis şeklinde olacak. Bir diğer Halk Lokantası noktası ise Yüntaş'a ait Anıt Kafe'de hizmet verecek. Amacımız esnafa rakip olmak değil, onlarla rekabet etmek değil. Amacımız, vatandaşlarımıza uygun fiyatlı yemek hizmeti vermek. Tüm halkımızı 30 Temmuz Salı günü saat 12:00'de Engelsiz Gastronomi Merkezi yanında hizmete alacağımız Halk Lokantası'nın açılışına davet ediyorum" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ

Kaymakam Akgül'den, Emirdağ esnafıyla tanıştı

Emirdağ'a yeni atanan çiçeği burnunda Kaymakam Yasin Akgül, esnafı tanımak ve fikir alışverişinde bulunmak için bir dizi ziyaret gerçekleştirdi.

Kaymakam Yasin Akgül, Emirdağ esnafına tanışma ziyareti gerçekleştirdi. Bu ziyaret sırasında esnafın sorunlarını dinleyerek, çözüm önerileri hakkında fikir alışverişinde bulundu. Kaymakam Akgül, ilçedeki ekonomik ve sosyal durum hakkında bilgi alarak, esnafın istek ve beklentilerini dinledi. Emirdağ'ın gelişimi için birlikte çalışmanın önemini vurgulayan Akgül, esnafı düzenli iletişim halinde olacağını belirterek hayırlı işler temennisinde bulundu. >>İZZET IŞIK





Başkan Aynacı ve Kaymakam Arıkan incelemelerde bulundu



Bolvadin Belediye Başkanı Derviş Aynacı ve Kaymakam Ali Arıkan, Çarşı merkezinde yapımı devam eden inşaat alanlarında incelemelerde bulundu.

İnceleme sırasında, yürütülen projelerin son durumu hakkında bilgi alan Başkan Aynacı ve Kaymakam Arıkan, yetkililerden detaylı raporlar aldı. Çarşı merkezindeki projelerin Bolvadin'in gelişimine önemli katkılar sağlayacağını belirten Başkan Aynacı, "Çarşı merkezimizdeki çalışmalar hızla devam ediyor. İlçemizin modern ve yaşanabilir bir hale gelmesi için tüm gücümüzle çalışıyoruz," dedi. Kaymakam Arıkan ise, "Yapılan projeleri yerinde görmek ve ilerleyişini takip etmek bizim için önemli. İlçemizin kalkınması adına yapılan bu çalışmalarını destekliyoruz," ifadelerini kullandı. >>İBRAHİM ARTIÇ

İki otomobilin çarpıştığı kazada 7 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da iki otomobilin çarpıştığı kazada üçü çocuk 7 kişi yaralanırken, araçların kazada hurdaya dönmesi ise kazanın şiddetini gözler önüne serdi.

Kaza, Sinanpaşa ilçesine bağlı Taşoluk beldesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, K.A., idaresindeki 06 AYG 661 plakalı otomobil ilçe girişinde henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü A.Ö., yönetimindeki 03 RE 161 plakalı otomobille çarpıştı. Kazada her iki araç sürücüsü ile birlikte A.A., G.A. (2), O.Ö.

(12), A.Ö. (10) ve R.T., yaralandı. Yaralılar kaza sonrası çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ambulansları ile hastanelere kaldırıldı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu bildirildi. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Kasten yaralama suçundan aranan şahıs jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da kasten yaralama suçundan aranan şahıs jandarmanın takibi ile yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma başlattı. Yapılan incelemede Ö.A., isimli şahsın kasten yaralama suçundan 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi Dinar ilçesi Göçerli köyünde yakaladı. Gözaltına alınan şahıs ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Hapis cezasıyla aranan şahıs yolcu otobüsünde yakalandı

Afyonkarahisar'da 3 yıl 8 ay hapis cezasıyla aranan şahıs şehirlerarası yolcu otobüsünde gerçekleştirilen kimlik kontrolünde yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri tarafından Bayat ilçesinde durdurulan bir yolcu otobüsündekilerin kimlik sorgulamaları yapıldı. Yapılan sorgulamada O.U., isimli şahsın 'kullanmak için uyuşturucu veya uyarıcı madde satın almak, kabul etmek, bulundurmamak ve kullanmak' suçundan 3 yıl 8 ay hapis cezasıyla arandığı tespit edildi. Gözaltına alınan şahıs ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA



AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

AFYON
5 Nolu Sağlık Ocağı Karşısı-Karşıyaka
229 52 00
ÖZEL
11 Nolu Sağlık Ocağı yanı Harbiş
276 30 26
EFE
Fuar Hastanesi Karşısı
213 93 40

**NÖBETÇİ
ECZANE**

E-sigara içenlerin akciğerinde

Kovid'e benzer lezyonlar tespit edildi

Elektronik sigara kullanımı, sağlık uzmanları ve toplum sağlığı savunucuları arasında ciddi endişelere yol açmaktadır.

Göğüs Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Orhan Yücel'in açıklamaları, e-sigaranın potansiyel sağlık risklerini ve özellikle gençler üzerindeki olumsuz etkilerini gözler önüne sermektedir. Doç. Dr. Yücel, elektronik sigaranın akciğerlerde Kovid-19 benzeri lezyonlar oluşturabileceğini ve bu lezyonların kısa sürede bile ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini vurgulamaktadır.

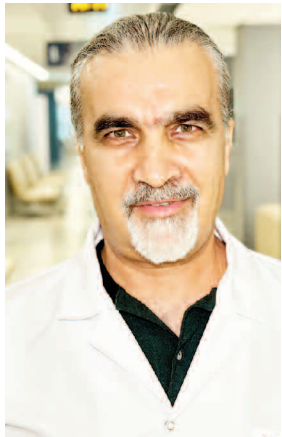
BHT CLINIC İstanbul Tema Hastanesi'nde Göğüs Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Orhan Yücel, e-sigaranın gençler arasında hızla yayılmasının, bu yaş grubunun sağlığı üzerinde büyük bir tehdit oluşturduğunu belirtmektedir. Elektronik sigaralar, genellikle sigarayı bırakmak isteyenler için bir alternatif olarak pazarlansa da gerçekte bu ürünler kullanıcıları daha fazla bağımlı hale getirmektedir. İçerdiği çeşitli kimyasallar ve yüksek nikotin oranları, gençleri ve yetişkinleri ciddi sağlık sorunlarıyla karşı karşıya bırakmaktadır. Yücel, e-sigaraların, içeriklerinin dünya genelinde kontrol edilememesi nedeniyle normal sigaralardan bile daha tehlikeli olabileceğini ifade etmektedir.

"Sadece nikotin değil, bağımlılık yapıcı birçok zararlı madde var"

Elektronik sigaraların içerdiği maddeler, genellikle kullanıcılar tarafından tam olarak bilinmemekte ve bu durum, sağlık üzerindeki olumsuz etkileri artırmaktadır. Yücel, "E-sigara kullanımının sadece nikotin değil, aynı zamanda bağımlılık yapıcı birçok zararlı madde içerdiğini belirtmektedir. Özellikle gençler arasında yaygınlaşan bu ürünler, akciğerlerin immün sistemini zayıflatarak ciddi sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. E-sigaraların içeriğindeki tatlandırıcılar ve aromalar, kullanıcıların bu ürünlere olan bağımlılığını artırmakta ve bu da sağlık risklerini daha da genişletmektedir" uyarısında bulundu.

"Pasif içiciliği gizli bir tehlike haline getirmektedir"
Elektronik sigara dumanında yer alan zehirli maddeler ve nikotinin pasif içiciler için de ciddi bir risk oluşturduğuna

işaret eden Doç. Dr. Yücel, "Elektronik sigaranın kokusuz olması, maruziyetin fark edilmemesine neden olurken bu durum pasif içicilerde de bağımlılığa ve toksik madde alımına yol açmaktadır. Normal sigaraların aksine, e-sigaralarda koku bulunmaması, pasif içiciliği gizli bir tehlike haline getirmektedir. Bu da, bu kişilerin daha fazla toksine maruz kalmasına ve hatta kanser riskinin artmasına neden olabilir" dedi.



Doç. Dr. Yücel, e-sigara kullanımının kısa vadede bile ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini belirtmektedir. Amerika'da yapılan araştırmalara dayanarak e-sigara kullanan kişilerin akciğerlerinde Kovid-19'a benzeyen lezyonlar tespit edildiğini ve bu durumun üç ay gibi kısa bir sürede bile görülebileceğini ifade etmektedir. "Bu bulgular e-sigaraların gençler arasında hızla yayılan bir sağlık tehdidi olduğunu göstermektedir" diyen Doç. Dr. Yücel, bu ürünlerin erken yaşta ölümlerle ilişkilendirilebileceğini ve e-sigara kullanımının potansiyel olarak ölümcül sağlık sorunlarına yol açabileceğini vurgulamaktadır. Elektronik sigara kullanımının toplum sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri, geniş bir yelpazeye yayılmaktadır. Doç. Dr. Yücel, bu ürünlerin sadece kullanıcılara değil, aynı zamanda toplum genelinde de ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini belirterek "E-sigara kullanımının yaygınlaşmasının özellikle gençler arasında bir alışkanlık haline gelmesi, toplum sağlığı açısından büyük bir endişe kaynağıdır. Sağlık uzmanları, bu konuda toplumun bilinçlendirilmesi ve gençlerin bu tehlikeli alışkanlıktan korunması için çağrıda bulunmaktadır" şeklinde konuştu.

"E-sigara, sigarayı bırakmak için bir çözüm değil"
E-sigara kullanımının sağlık üzerindeki ciddi etkileri, hem gençler hem de yetişkinler için büyük bir tehlike oluşturmaktadır. Doç. Dr. Orhan Yücel, bu ürünlerin sigarayı bırakmak için bir çözüm olmadığı gibi aksine sağlık sorunlarını daha da arttırabileceğine işaret ederek şunları söyledi: "E-sigara kullanımının yaygınlaşmasının, toplum sağlığı üzerindeki potansiyel riskleri göz ardı edilemez. Bu nedenle, bireylerin bu konuda bilinçli olması ve sağlıklı yaşam tercihleri yapması büyük önem taşımaktadır. Elektronik sigaraların içerdiği tehlikeler ve sağlık riskleri konusunda farkındalığın artırılması, toplum sağlığı için yitilmez bir adımdır.">>İHA

Uzmanlar uyardı: "Diz sorunları adeta salgın boyutunda"

Uzmanlar, diz sorunları konusunda uyarıyor. 50 yaş üzerindeki kişilerin yaklaşık yüzde 35'inde minsküs hasarı olduğunu ve birçoğunda belirti görülmediğine dikkat çeken Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Prof. Dr. Serdar Hakan Başaran, "Genel olarak diz sorunları her yaşta başlayabilir, ancak özellikle kireçlenme gibi dejeneratif durumlar yaş ilerledikçe daha yaygın ve belirgin hale geliyor" dedi.

Ötürümay, kalkmayı, yürümeyi sağlayan diz eklemleri, adeta tüm vücudun yükünü çekiyor. Günümüzde diz sorunları genç yaşlı herkeste ortaya çıkabiliyor. Diz sorunları yaşam tarzı, genetik faktörler ve herhangi bir yaralanmaya bağlı olarak her yaşta başlayabiliyor. İleri yaş, kadın cinsiyet, aşırı kilo, yüksek fiziksel aktivite gerektiren işte çalışma, sporcular ve genetik olarak ailesel yatkınlık durumunda diz sorunları yaşanıyor. Diz kireçlenmesi en sık görülen eklem bozukluklarından biri. 60 yaş ve üzeri erkeklerin yaklaşık yüzde 10-13'ünü, kadınların ise yüzde 13-19'unu etkiliyor. Ön çapraz bağ yaralanmaları özellikle atletlerde yaygın, genel popülasyonda yaklaşık yılda 100 binde 70 kişide karşılaşıyor ve futbol ve basketbol gibi belirli sporlarda bu oran daha yüksek. Menisküs yırtıkları özellikle yaşlı yetişkinler ve sporcular arasında yaygın. Araştırmalar, 50 yaşın üzerindeki kişilerin yaklaşık yüzde 35'inde menisküs hasarının olduğu ve çoğunlukla da belirtisiz olduğunu gösteriyor. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Prof. Dr. Serdar Hakan Başaran, diz ağrıları genellikle çocukluk ve ergenlik (10-19 yaş) çağında genellikle ön çapraz bağ, menisküs yaralanmaları ve kırık-dak hasarı gibi spor yaralanmaları şeklinde ortaya çıktığını kaydediyor.

Prof. Dr. Başaran 40-60 yaş arasında, yaşa bağlı aşınma ve yıpranmanın kireçlenmeye yol açabileceğini belirterek, "60 yaş üstündeki yetişkinlerde ise en sık kireçlenme görülüyor, ağrıya, sertliğe ve hareket kabiliyetinin azalmasına neden oluyor. Genel olarak diz sorunları her yaşta başlayabilir, ancak özellikle kireçlenme gibi dejeneratif durumlar yaş ilerledikçe daha yaygın ve belirgin hale geliyor. Sağlıklı bir kiloyu korumak, aktif kalmak ve yaralanmalardan kaçınmak, yaşam boyu diz sorunları riskini azaltmaya yardımcı olabilmektedir" ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Serdar Hakan Başaran, bazı yaygın hatalar diz hastalıklarının gelişmesine katkıda bulunduğunu vurgulayarak, "Fiziksel aktivitelere başlamadan önce uygun şekilde ısınmamak diz yaralanması riskini artırabilir. Benzer şekilde, yeterince esnememek kas gerginliğine ve dengesizliklere yol açarak dizlere ekstra baskı uygulayabilir. Özellikle zıplama veya atlama gibi hareketleri tekrar tekrar yapmak tendinit veya bursit gibi aşırı kullanım yaralanmalarına yol açabilir. Zıplarken yanlış iniş tekniği, yanlış düşme tekniği veya spor sırasındaki yanlış duruş ve hareket teknikleri dizlerde aşırı strese neden olabilir" şeklinde konuştu.

"Yanlış ayakkabı diz sorunlarına yol açabilir"

Diz sorunlarında yanlış ayakkabı kullanımının da önemli bir etken olduğunu söyleyen Başaran, "Uygun desteği sağlamayan veya belirli bir aktiviteye uygun olmayan ayakkabılar giymek tüm bacağın dizliliğini ve mekaniğini etkileyerek diz sorunlarına yol açabilir. Dinlenmemek ve altta yatan sorunu araştırmak yerine ağrının üstesinden gelmek, diz sorunlarını şiddetlendirebilir ve daha ciddi durumlara yol açabilir. Vücudun uyum sağlamasına izin vermeden fiziksel aktivitenin yoğunluğunu, süresini veya sıklığını aniden artırmak diz yaralanmalarına neden olabilir" diye konuştu. Diz ağrısı durumunda mutlaka bir uzmana danışılması gerektiğini altını çizen Başaran, "Diz ağrısı yaşandığında sağlık uzmanlarına danışmaktan kaçınmak veya bunları geciktirmek, küçük sorunların daha ciddi durumlara dönüşmesine neden olabilir. Bireyler bu yaygın hataların farkında olarak ve bunlardan kaçınmak için bilinçli önlemler alarak dizlerini korumaya ve diz



hastalıklarına yakalanma riskini azaltmaya yardımcı olabilirler" açıklamalarında bulundu.

"Diz protezi ameliyatlarından korkulmamalı"

Prof. Dr. Serdar Hakan Başaran, diz protezi ameliyatlarından korkulmaması gerektiğini savunarak, "Bu ameliyatlar şiddetli diz ağrısı ve işlev bozukluğu çekenler için çok önemli faydalar sağlar. Bir ortopedi travmatoloji uzmanına danışmak, riskleri ve faydaları anlamak ve iyileşme sürecine hazırlanmak başarılı sonuç alınmasına yardımcı olabilir. Diz artroplastisi olarak da bilinen diz protezi ameliyatı, hasar görmüş, aşınmış veya hastalıklı diz ekleminin yapay bir eklem (protez) ile değiştirilmesini içeren cerrahi bir işlemdir. Bu ameliyat tipik olarak ciddi diz kireçlenmesi olan hastalarda ağrıyı hafifletmek ve fonksiyonu yeniden sağlamak için yapılır. Kireçlenme durumunda yürüme, merdiven çıkma, oturma veya sandalyeden kalkma gibi günlük aktiviteleri kısıtlayan kalıcı ağrı, şişlik, sertlik ve gece ağrısı gibi durumlarda. Eklem romatizması durumunda ilaçlar ve diğer tedaviler semptomları yeterince kontrol edemediğinde, kırık veya bağ yırtılması gibi ciddi bir diz yaralanmasını takiben uzun dönemde eklem ağrısı ve işlev bozukluğunda, diz eklemindeki kemik ve kırıkdağın önemli ölçüde hasar gördüğü kanlanma bozukluklarında. İlaçlara, fizik tedaviye, kortikosteroid enjeksiyonlarına veya diğer cerrahi olmayan tedavilere yanıt vermeyen kalıcı diz ağrısı ve günlük aktiviteleri yerine getirememeye durumlarında. Dizin ileri derecede eğriliğinin neden olduğu ağrı ve fonksiyonel bozulma gibi durumlarda. Diz ekleminde hareket aralığını sınırlayan ve günlük aktiviteleri gerçekleştirme yeteneğini etkileyen şiddetli sertlik veya hareketsizlik durumlarında. Uykuyu engelleyecek kadar şiddetli diz ağrısı. Ruh sağlığını etkileyen, depresyona veya anksiyeteye neden olan kronik ağrı gibi durumlarda diz protezi ameliyatını önermekteyiz" dedi.

"Diz protezi ameliyatlarında teknolojik gelişmeler yüz güldürüyor"

Prof. Dr. Serdar Hakan Başaran, diz protezi ameliyatındaki yeniliklerin ameliyat sonuçlarını önemli ölçüde iyileştirdiğine dikkat çekerek şunları söyledi: "Robotik sistemler, cerrahların diz protezi prosedürlerini yüksek hassasiyetle planlamasına ve yürütmesine yardımcı oluyor. Bu sistemler, hastanın dizinin 3 boyutlu modelini oluşturarak kişiselleştirilmiş cerrahi planlamaya ve protezin daha doğru yerleştirilmesine imkan tanıyor. Robotik yardım, minimal invaziv yaklaşımları kolaylaştırıyor, bu da yumuşak doku hasarını, ameliyat sonrası ağrıyı ve iyileşme süresini azaltıyor. Diz protezi ameliyatındaki bu yenilikler, teknoloji, malzeme bilimi ve tıbbi araştırmalardaki gelişmelerin etkisiyle sürekli olarak gelişmektedir. Daha iyi cerrahi sonuçlar, daha kısa iyileşme süreleri ve daha uzun süreli diz protezleri vaat ederek sonuçta bu prosedürleri geçiren hastaların yaşam kalitesini arttırabilmektedir">>İHA

AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

**İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY**

**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS**

29 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ
SAYI : 5529 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E-MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder



AKÜ ile SGK arasında “Üçüncü Yaş Üniversitesi” iş birliği protokolü imzalandı

Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörü (AKÜ) Prof. Dr. Mehmet Karakaş ile Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) Afyonkarahisar İl Müdürü Samet Fidan arasında emekliler yılı kapsamında yapılacak faaliyetlere ilişkin iş birliği protokolü imzalandı.

AKÜ ile SGK arasında emekliler yılı kapsamında yapılacak faaliyetlere ilişkin iş birliği protokolünün imza törenine, AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, SGK Afyonkarahisar İl Müdürü Samet Fidan, AKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Peker ile SGK Afyonkarahisar İl Müdür Yardımcısı Özcan Bilgici katıldı.

EMEKLİLER YILI KAPSAMINDA GÜZEL VE ANLAMLILAR ÇALIŞMALAR YÜRÜTECEĞİZ

İmza töreninin ardından konuşan AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, “Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan tarafından 2024 yılının Türkiye’de ‘Emekliler Yılı’ olarak ilan edilmesi münasebetiyle Afyon Kocatepe Üniversitesi olarak çok kıymetli emeklilerimizi mutlu edecek, onların yaşam boyu öğrenme faaliyetlerine destek olacak akademik ve kültürel etkinlikler gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Üniversitemiz ve Müdürlüğümüz arasında gerçekleştirdiğimiz bu iş birliği protokolü imza töreni ile 2024 emekliler yılı kapsamında kıymetli emeklilerimize yönelik güzel ve anlamlı çalışmalar yürüteceğiz” ifadelerini kullandı. SGK Afyonkarahisar İl Müdürü Samet Fidan ise “Bu protokol, emeklilerimizin sosyal güvenlik şemsiyesi altında daha huzurlu ve mutlu bir hayat sürmelerine katkı sağlayacaktır” dedi. >>MEVLÜT TINAS



Tam gün yaz kur'an kursları kapanış etkinliği düzenlendi

Afyonkarahisar İl Müftülüğü tam gün yaz Kur'an kursu kapanış etkinliği fuar piknik alanında gerçekleştirildi.

Düzenlenen etkinliğe İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu ve Müftü Yardımcısı Ayşegül Müftüoğlu Kurt katıldı. İl Müftülüğü tarafından düzenlenen ve eğitimleri, Manevi Rehberlerince verilen kız ve erkek öğrencilere yönelik tam gün yaz Kur'an kursları kapanış etkinliğine katıldı. Fuar piknik alanında gerçekleşen programda, kurs boyunca öğrendiklerini sergileyen öğrencilere yapılan ikramların ardından, katılım belgeleri ve hediyeler takdim edildi. >>FAHRİYE ÇIRACI



Üniversite tercihi yapacak adaylara tavsiyeler

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) sonuçlarının açıklanmasıyla birlikte öğrenciler ve aileleri için heyecanlı bekleme sona erdi ve bu kez de tercih heyecanı başladı. Adayların bu süreçte hedefleriyle ve bireysel özellikleriyle uyumlu tercihlerde bulunabilmeleri için bazı hususlar öne çıkıyor.



Üniversite tercihi yaparken gereken hassasiyeti göstermek ve süreci doğru yönetmek, adaylara mutlu ve üretken bir yaşam için önemli bir adım olacaktır. Üniversitemiz Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Komisyonu üyeleri Öğr. Gör. Ömer Faruk Akbulut ile Öğr. Gör. Beyza Yavuz, adayların tercih yaparken dikkat etmesi gereken noktalara ilişkin açıklamalarda bulundu.

RUH SAĞLIĞININ ÖNEMLİ GÖSTERGELERİNDEN BİRİ MESLEĞİNİZDEN ALDIĞINIZ DOYUMDUR

Öğr. Gör. Ömer Faruk Akbulut, üniversite yaşamının kariyer gelişiminde kritik bir aşama olduğunu belirterek üniversite tercihi yapan adayların bireysel özellikleriyle mesleklerin gereklilikleri arasında bir eşleştirme yapmalarının önemine dikkat çekti. Öğr. Gör. Ömer Faruk Akbulut şöyle konuştu: “Adayların kendilerini tanımayı ve tercih yapmayı düşündükleri mesleklerde başarılı ve mutlu olup olmayacaklarını değerlendirmeleri gerekmektedir. Örneğin sağlık programlarını tercih etmek isteyen bir adayın analitik zekâ, hassas çalışma, iletişim becerileri ve gelişmiş psiko-motor el becerilerine sahip olması şarttır.

AFSÜ, SAĞLIK EĞİTİMİNDE ÖNE ÇIKIYOR

Özellikle sağlık alanındaki programları tercih etmeyi düşünen adayların tercih yapmayı düşündükleri üniversitenin akademik kadrosu, müfredatı, eğitim yaklaşımı, sağlık programlarını önceliklendirme durumu, uygulama/staj imkânları ve mezunlarının istihdamı gibi detayları dikkatlice araştırarak tercih listesi oluşturmaları gerektiğini belirten Öğr. Gör. Akbulut, bu anlamda Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi'nin (AFSÜ) sağlık temalı bir üniversite olması ve uygulama/staj imkânlarının gelişmişliği bakımından öne çıktığını söyledi. Öğr. Gör. Akbulut AFSÜ'nün bölüm ve programları hakkında ayrıntılı bilgi almak isteyen adaylara <https://aday.afsu.edu.tr> sitesini ziyaret etmelerini önerdi. Bu yıl bazı bölüm ve programlarda kontenjanların düşürüldüğünü belirten

Öğr. Gör. Akbulut, adayların tercih yaparken bu durumu mutlaka göz önünde bulundurmaları gerektiğini hatırlatarak bir önceki yıla ait taban sıralamalarını kontenjanlar bazında değerlendirmelerinin mühim olduğunu dile getirdi. Öğr. Gör. Akbulut, tercih sürecinde bir uzman desteği almanın öneminin altını çizerek Milli Eğitim Bakanlığı tarafından ortaöğretim kurumlarında ve Rehberlik Araştırma Merkezlerinde kurulan Tercih Danışmanlığı Birimlerindeki uzmanlardan destek alınabileceğini belirtti.

ADAYLARIN İLGİLERİNİ VE YETENEKLERİNİ TANIMASI ÖNEMLİ

Öğr. Gör. Yavuz, günümüzün uzayan yaşam ve emeklilik süreçleri göz önünde bulundurulduğunda, seçilen bölümün uzun vadeli kariyer ve emeklilik planlarına katkı sağlayacak niteliklere sahip olmasının önemli olduğunu belirtti. Ayrıca, üniversite bölüm tercihi yapmanın, bireyin akademik ve profesyonel geleceğini şekillendiren tek etken olmasa da son derece önemli bir karar olduğunu vurguladı. Öğr. Gör. Beyza Yavuz, üniversite bölüm tercihi yaparken öncelikle bireyin ilgi alanları ve yetkinliklerinin dikkate alınması gerektiğini belirterek bireyin ilgilendiği ve yetenekli olduğu alanlarda eğitim almasının, hem akademik hem de mesleki başarıyı artırabileceğini ifade etti. İstihdam olanaklarını göz önünde bulundurma önemine dikkat çeken Öğr. Gör. Yavuz, mezuniyet sonrası iş bulma oranları ve hangi sektörlerde çalışılabileceği hakkında bilgi edinmenin, kariyer planlaması açısından kritik bir adım olduğunu belirtti.

AFSÜ Çok Yönlü Tercih İmkânı Sunuyor Öğr. Gör. Yavuz, Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı tarafından yayınlanan “2024 Kamu Sektörü İstihdam Sayıları Raporu” verilerine göre kamuda istihdamda sağlık sektörünün önemli bir paya sahip olduğunu belirtti. AFSÜ'nün, dört fakülte, üç sağlık hizmetleri meslek yüksekokulu ve lisansüstü eğitim enstitüsü ile geleceğin sağlık profesyonellerinin yetiştirildiği sağlık temalı bir üniversite olmasıyla adaylara çok yönlü tercih imkânı sunduğunu belirtti. >>İZZET İŞİK

Cumhurbaşkanı Erdoğan: “(Netanyahu) O Hitler müsveddesi”



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'nun geçtiğimiz günlerde ABD Temsilciler Meclisi'nde yaptığı konuşmanın alkışlanmasına tepki göstererek, “Netanyahu gibi birine kırmızı halı sermek, çok daha ileri gidip yalanlarını elleri şişinceye kadar alkışlamak, Amerika için büyük bir akıl tutulmasıdır. Bir tarafta Temsilciler Meclisi'nde o Hitler müsveddesi gibi olanın konuşmasını alkışlayanlar var” dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan bugün Rize Valiliği önünde düzenlenen Ayder Yaylası Koruma ve Yenileme Projesi ile İl Genel Kentsel Dönüşüm ve Afet Konutları Anahtar Teslimi ve Toplu Açılış Töreni sonrasında ismini taşıyan Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi'nde düzenlenen RTEÜ Geliştirme Vakfı Kurucular Kurulu Toplantısı'na katıldı. Erdoğan, ardından Rize'deki sivil toplum kuruluşlarının (STK) temsilcileri ile akşam yemeğinde bir araya geldi.

“Halen ateşe benzin döküyorlar”

Ramada Otel'de yenilen yemek sonrası bir konuşma yapan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, ilk olarak Rusya ile Ukrayna arasında süren savaşın 2,5 yıldır devam ettiğini hatırlattı. Savaşın Batılı baronlar dışında kazançlı çıkarın olmadığını kaydeden Erdoğan, “Türkiye'nin yakın çevresinde yaşanan olayları siz de takip ediyorsunuz. Millet olarak neredeyse her gün bölgemizde patlak veren yeni bir krizle uyanıyoruz. Rusya ve Ukrayna bizim Karadeniz'den iki komşumuz. Bu iki komşumuz arasındaki savaş maalesef 2,5 yıldır devam ediyor. On binlerce insan öldü. Şehirler yıkıldı, çocuklar yetim kaldı. Batılı savaş baronları dışında bu kan deryasından kazançlı çıkan olmadı. Halen ateşe benzin döküyorlar. Yangını körüklemek için ellerinden geleni artlarına koymuyorlar. Biz ise barışın ve istikrarın tesisi için çalışıyoruz. İlk günden itibaren hep bunu yaptık. Bunun için mücadele ettik. İki komşumuz arasında hakkaniyetli davranarak dengeli politika izleyerek bu ateşin Karadeniz'e sirayet etmesine engel olduk. Çatışmalar başladığında bizi eleştirenler, bize laf edenler, hatta Türkiye'yi kışkırtanlar şimdi bize hak veriyor, hakkımızı teslim ediyorlar” diye konuştu.

“Önceki gün Amerikan

Temsilciler Meclisi'ndeki o rezil sahneleri hep beraber seyrettik”

Aynı durumun Gazze için de geçerli olduğunu ifade eden Erdoğan, “7 Ekim'den beri Türkiye zulme karşı durarak insanlığın vicdanı oldu. Kimseden çekinmeden kimseden lafımızı esirgemedik kimin ne dediğine bakmadan Gazzeli ve Filistinli kardeşlerimiz için harekete geçtik. İnsani yardımlarda miktar bakımından Gazze'ye en fazla yardım malzemesi gönderen ülkemiz. İştirak ettiğimiz bütün uluslararası toplantılarda İsrail'in Gazze'de yaptığı katliamları gündeme getirdik. Batı dünyası ise bu süreçte gerçekten çok kötü bir sınav verdi. Savunuklarını iddia ettikleri değerleri çiğneme pahasına İsrail'in yanında yer aldılar” şeklinde konuştu.

“Önceki gün Amerikan Temsilciler Meclisi'ndeki o rezil sahneleri hep beraber seyrettik” diyen Erdoğan, “Açıkçası orada gördüklerimiz karşısında insanlık adına biz utandık. Yemek kuyruğunda bekleyen insanları, çadırlarında uyurken vurulan çocukları, hastane kuvvözlerinde öldürülen bebekleri düşündükçe gerçekten büyük bir mahcubiyet yaşadık. Mehmet Akif'in 'Medeniyet dediğin tek dişi kalmış canavar' ifadesinde anlamını bulan o değişmez hakikate bir kez daha şahit olduk. Bakınız burada şunu açık açık söylemek isterim. Netanyahu gibi birine kırmızı halı sermek, çok daha ileri gidip yalanlarını elleri şişinceye kadar

alkışlamak, Amerika için büyük bir akıl tutulmasıdır. Ülkemden bazı siyasi partiler diyorlar ki 'şu anda hükümet Filistin Başkanını Türkiye'ye davet etsin ve parlamentoda konuşursun.' Ya size bunu davet etmediğimizi kim söylüyor? Davet ettiğimiz halde gelmeyen Sayın Abbas kusura bakmasın. Önce bizden ayrıca özür dilemesi lazım. Davet ettik ama gelmedi. Bekliyoruz, bakalım gelebilecek mi? Gelir veya gelmez. Ama biz Filistin halkını, Filistinli kardeşlerimizin adına zaten dilemesi gerekenleri her yerde, her toplantıda söyle getiriyoruz. Kalbinde zerre kadar insanlık olan, vücudunda taş yerine kalp taşıyan hiç kimse böyle bir vicdansızlığı meşrulaştıramaz. Hortlatılmak istenen Haçlı zihniyeti tam olarak işte budur. Bir tarafta Temsilciler Meclisi'nde o Hitler müsveddesi gibi olanın konuşmasını alkışlayanlar var. Ama diğer tarafta da Temsilciler Meclisi'nin dışında bakıyorsunuz orada da yine binlerce insan bunları lanetliyor. 40 bin masumun katilini alkışlayanları gördükçe sadece insanlık için değil, kendi geleceğimiz için de endişeleniyoruz. Bugün Gazze'yi yerle yeksan edenlerin o kirlî gözlerini yarın Anadolu'ya dikmeyeceklerini kim garanti edebilir? Bugün Gazze'deki katliama ses çıkarmayanların aynı başka ülkelerin başına geldiğinde tepki vereceğini kim iddia edebilir. Bunun için her fırsatta Türkiye güçlü olmak, caydırıcı olmak, her alanda kendi kendine yeter konumda olmak zorundadır diyoruz” ifadelerini kullandı.

“Tam bağımsız Türkiye hedefimize ulaşmak için koşuyoruz”

Erdoğan, ekonomide, savunmada, siyasette, turizmde, güvenlikte, tarımda ve diğer alanlarda tam bağımsız Türkiye hedefimize ulaşmak için koştuklarını da belirterek şunları söyledi: “Verdiğimiz mücadelenin tek bir gayesi vardır. Geçmişte muhannete muhtaç olmanın acısını çok çekmiş, bunun bedelini ödemiş ülkemizi bir daha aynı tercihle karşı karşıya bırakmak istemiyoruz. Son 22 yılda bu iddiamıza hayata geçirmek için gerçekten çok çalıştık. Maruz kaldığımız onca ihanete, sabotaja ve saldırıya rağmen hamdolsun her alanda önemli başarıları imza attık. Ekonomide yılda ortalama yüzde 5,5 oranında büyüme kaydettik, milli gelirimizi 238 milyar dolardan 1,1 trilyon dolara üzerine taşıdık. Satın alma paritesine göre ülkemizi dünyada 11. sıraya çıkardık. İhracatımızı 35 milyar dolardan aldık, yaklaşık 256 milyar dolara yükselttik. Turist sayısını 15 milyondan yaklaşık 57 milyona turizm gelirlerimizi de 54,3 milyar dolara çıkartarak büyük bir başarıya imza attık. Savunma sanayinde göreve geldiğimizde yüzde 80'leri bulan dışa bağımlılığımız bugün tersine döndü. Yüzde 20 seviyelerine indi. Artık birçok ihtiyacımızı kendimiz karşılıyor. Hatta yıl 5,5 milyar dolardan fazla savunma ürünü ihracatı gerçekleştiriyoruz.” Terörle mücadele konusunda gelinen noktayı da anlatan Erdoğan, “Terör örgütlerinin mevcudiyetini sınırlarımız içinde önemli ölçüde bitirdik. Sınırlarımız dışında da teröristlere nefes aldırıyoruz. Irak'ın kuzeyinde devam eden Pençe Kilit Harekati'yle bölücü örgütü sınırlarımızdan epeyce uzaklaştırdık. Suriye'deki operasyonlarımızda zaten ayısını daha önce başarmıştık. Suriye sahasındaki güvenlik

kuşağımızın eksik kalan yerlerini vakti saati geldiğinde inşallah tamamlayacağız. Evlatlarımıza terör tehdidinin olmadığı bir ülke teslim etmekte kararlıyız” dedi.

“Merkez Bankası rezervlerimiz tarihimizin hiçbir döneminde görmediğimiz bir hızla artıyor”

Tüm bunları yaparken ekonomide karşı karşıya olunan zorlukları da inkar etmediklerini kaydeden Erdoğan, konuşmasını şöyle sürdürdü: “Bunların üstesinden söylemek amacıyla geçen yıl uygulamaya koyduğumuz orta vadeli programın olumlu etkilerini görmeye başladık. Merkez Bankası rezervlerimiz tarihimizin hiçbir döneminde görmediğimiz bir hızla artıyor. Risk primimiz 700 baz puan seviyelerinden 260 baz puanın altına düştü. Daha çok siyasi sebeplerle alındığımız gri listeden çıktık. Yıllardır bize haksızlık yapan kredi derecelendirme kuruluşları bile hakkımızı teslim etmek mecburiyetinde kalıyor. Enflasyonun ateşi bundan sonra daha hızlı düşmeye başlayacak. Son 2 yılda özellikle fiyat balonunun oluştuğu sektörlerde dengelenme hız kazandı. 6 Şubat depremlerinin yaralarını son süratle sararken bütçe dengelerini de iyileştiriyoruz. İstihdam noktasında sevindirici haberler gelmeye devam ediyor. Son olarak Mayıs ayı iş gücü verileri rekorlar kırdığımız 2023 senesi yıllık verilerinden bile daha iyi seviyede geldi. İşsizlik oranı bir önceki yıla göre 1,1 puan azalarak yüzde 8,4 seviyesinde gerçekleşti. İnşallah herhangi bir yol kazasına mahal vermeden ve popülizm tuzağına düşmeden programımızı kararlılıkla uygulayacağız. Buradaki tüm kardeşlerimizden bize, hükümetimize ve politikalarımıza güvenmeye devam etmelerini istirham ediyorum. Felaket tellallarına lütfen kulak asmayın. Birlik ve beraber-



liğimize kastedenlere lütfen prim vermeyin. Türkiye'ye düşmanlık besleyenlerin oyunlarına lütfen gelmeyin. Şunu hiç zaman unutmayın. Türkiye bu sürecin sonunda artık çok farklı bir ülke olacak. Türk ekonomisi bu dönemi atlattıktan sonra hedeflerine çok daha hızlı koşacak. Bugünün Türkiye'si nasıl 20 sene öncesiyle kıyas dahi edilmezse emin olun yarının Türkiye'si de bugünden fersah fersah ileride olacak. Bundan en küçük bir şüphe dahi duymuyorum. Rabbim yar ve yardımcımız olsun diyorum.”>>İHA

Kazada bir aile yok oldu

Afyonkarahisar'da tur ile çarpışan otomobilde anne ve baba olay yerinde 4 yaşındaki kızları ise kaldırıldığı hastanede yaşamını yitirdi.



Kaza, Çay ilçesi Akkonak köyü yakınlarında meydana geldi. Elinden bilgilere göre, M.Z. (39) idaresindeki 06 AVS 07 plakalı otomobil, Akkonak köyü yakınlarında H.Ç'nin kullandığı 34 KKZ 949 plakalı tır ile çarpıştı. Kazan'ın ardından çevredeki haber vermesiyle bölgeye çok sayıda jandarma ve sağlık ekibi sevk edildi. Bölgeye gelen sağlık ekipleri, otomobil sürücüsüyle eşi G.K.Z.'nin yaşamını yitirdiğini, 4 yaşındaki kızları L.Z.'nin de ağır yaralandığını belirledi. Ambulansla Çay Devlet Hastanesi'ne kaldırılan çocuk burada yapılan müdahaleye karşın kurtarılamadı. Tır sürücüsü H.Ç.'nin ise kaldırıldığı Bolvadin Devlet Hastanesi'ndeki tedavisinin ardından jandarma ekiplerince gözaltına alınacağı bildirildi. Kaza ile ilgili savcılık tarafından başlatılan soruşturmanın sürdüğü bildirildi. >>İHA

TÜBİTAK kampı sürüyor

Sultandağı'nda düzenlenen TUBİTAK kampı, gençleri bir araya getirdi.

Gençlik Hizmetleri Genel Müdürü Yardımcısı Tuncay Ulsan, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk, kampa katılarak gençlerle buluştu. Kamp, Afyonkarahisar, Ankara, Denizli, Kütahya, Burdur, İzmir ve İstanbul'dan gelen 70 gencin katılımıyla gerçekleşiyor.

SPOR VE EĞLENCE DOLU BİR KAMP

Kamp süresince gençler, çeşitli spor dallarında yeteneklerini keşfetme ve geliştirme fırsatı buldu. Özellikle okçuluk etkinliği, gençlerin konsantrasyon ve hedef belirleme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olurken, paintball aktivitesi takım çalışması ve stratejik düşünme yeteneklerini ön plana çıkardı. Sıcak yaz günlerinde serinlemek için düzenlenen yüzme etkinliği, gençlere keyifli anlar yaşattı. Doğayla iç içe bir aktivite olan bisiklet sürme ise gençlerin doğayı keşfetmelerine olanak sağladı. Voleybol, futbol ve basketbol gibi takım sporları, gençlerin sosyal becerilerini geliştirmelerine ve fiziksel dayanıklılıklarını artırmalarına yardımcı oldu. Özellikle survivor parkuru, gençlerin hem fiziksel hem de zihinsel dayanıklılıklarını test eden zorlu bir etkinlik olarak öne çıktı. Trekking etkinliği ise doğayla baş başa kalma ve doğal güzellikleri keşfetme fırsatı sunarak gençlerin doğaya olan sevgisini pekiştirdi.

KAMPLARIN GENÇLERİN SOSYAL BECERİLERİNİ GELİŞTİRMEDE ÖNEMLİ BİR ROL OYNUYOR

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, kamp hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Kasapoğlu, gençlerin bu tür kam-



plarda hem fiziksel hem de zihinsel olarak gelişim gösterdiklerini vurguladı. Ayrıca, kampların gençlerin sosyal becerilerini geliştirmede önemli bir rol oynadığını belirtti. Kasapoğlu, "Gençlerimiz, bu tür etkinlikler sayesinde yeni arkadaşlıklar kuruyor ve takım çalışmasının önemini kavriyorlar. Bu da onların ilerideki yaşamlarında önemli bir avantaj sağlıyor" dedi. Kasapoğlu, kampın düzenlen-

mesinde emeği geçen herkese teşekkür ederek, gençlerin bu tür etkinliklere katılmasının teşvik edilmesi gerektiğini belirtti. Kasapoğlu, "Bu tür kamplar, gençlerimizin kendilerini geliştirmeleri ve yeteneklerini keşfetmeleri için mükemmel bir fırsat. Biz de bu fırsatları onlara sunmak için elimizden geleni yapıyoruz" diye konuştu.

>> İBRAHİM ARTIÇ



İçme sigarayı
sağlıkta
sihhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.



Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



Büyük kadınlar kriket müsabakaları Afyonkarahisar'da başladı

Gelişmekte Olan Spor Branşları Federasyonu'nun faaliyet programında yer alan kriket büyük kadınlar açık alan birinci ayak müsabakaları, 26 Temmuz'da Afyonkarahisar'da başladı. Bu önemli organizasyon, 31 Temmuz'a kadar devam edecek olup atletizm pisti ve Ç2 futbol sahası'nda gerçekleştirilecek.

Bu yılki müsabakalara Türkiye'nin dört bir yanından büyük ilgi var. 8 ilden 9 takım ve toplamda 180 sporcu, kriket sporunun bu önemli etkinliğinde bir araya geldi. Katılımcılar, hem kendi illerini en iyi şekilde temsil etmek hem de kriket sporunun gelişimine katkı sağlamak için kıyasıya bir rekabet içerisinde olacak.

KRİKET SPORUNUN YÜKSELİŞİ

Kriket, dünya genelinde oldukça popüler olan bir spor dalı. Türkiye'de ise son yıllarda artan bir ilgiyle karşılanıyor. Özellikle kadın kriket takımlarının sayısındaki artış ve federasyonun düzenlediği etkinlikler, sporun gelişimine büyük katkı sağlıyor. Afyonkarahisar'da düzenlenen bu müsabakalar, kriket sporunun ülkemizdeki yükselişine ve yaygınlaşmasına önemli bir adım olarak görülüyor.

AFYONKARAHİSAR OLARAK, SPORUN VE SPORCULARIN HER ZAMAN YANINDA OLACAĞIZ

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, müsabakaların Afyonkarahisar'da düzenlenmesinden duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Kasapoğlu, "Bu tür büyük organizasyonlara ev sahipliği yapmak, şehrimiz için büyük bir onur. Kriket gibi gelişmekte olan bir spor dalının desteklenmesi,

gençlerimizin sporla daha fazla ilgilenmelerine ve bu alanda kendilerini geliştirmelerine olanak tanıyor. Afyonkarahisar olarak, sporun ve sporcuların her zaman yanında olacağız" dedi.

MÜSABAKALAR ŞEHRİN TANITIMINA KATKI SAĞLAYACAK

Kasapoğlu konuşmasının devamında şöyle konuştu: "Afyonkarahisar'da düzenlenen bu etkinlik, sadece sporcular için değil, aynı zamanda şehir için de büyük bir önem taşıyor. Müsabakaların şehrin tanıtımına katkı sağlaması bekleniyor. Sporcular ve izleyiciler, Afyonkarahisar'ın tarihi ve kültürel zenginliklerini de keşfetme fırsatı bulacaklar. Bu durum, şehrin turizm potansiyelini artıracak ve ekonomik açıdan da katkı sağlayacaktır" dedi.

İKİNCİ AYAK VE FINAL MÜSABAKALARI

Birinci ayak müsabakalarının tamamlanmasının ardından, ikinci ayak ve final müsabakaları da yine Afyonkarahisar'da düzenlenecek. Bu, şehrin kriket sporunda önemli bir merkez haline gelmesini sağlayacak. İkinci ayak müsabakaları, takımların performanslarını daha da artırmaları ve şampiyonluk yolunda önemli bir adım atmaları için büyük bir fırsat olacak.

>> FAHRIYE ÇIRACI



Taekwondo yıldızlar

İl seçmesi müsabakaları başladı

Afyonkarahisar'da spora ve gençlere verilen önem her geçen gün artarken, bu kapsamda düzenlenen Taekwondo Yıldızlar il seçmesi müsabakaları Çiğiltepe Spor Salonu'nda başladı.

Müsabakalara 22 kadın ve 14 erkek sporcu katılım sağlıyor. Sporcular, üstün performanslarını sergileyerek il şampiyonu olabilmek için kıyasıya mücadele ediyorlar.Çiğiltepe Spor Salonu'nda büyük bir heyecan ve coşkuyla başlayan müsabakalara sporcuların yanı sıra, aileleri ve spor severler de ilgi gösterdi. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, "Taekwondo Yıldızlar İl Seçmesi müsabakaları, genç sporcularımızın yeteneklerini sergilemeleri ve gelecekte milli takımlarımıza kazandırılacak sporcuların seçilmesi açısından büyük önem taşıyor. Burada sergilenen azim, çalışma disiplini ve spor sevgisi bizleri çok mutlu ediyor. Sporun, gençlerimizin gelişiminde ne denli önemli olduğunu bir kez daha görüyoruz. Afyonkarahisar olarak spora ve sporcularımıza her zaman destek olmaya devam edeceğiz" dedi. Kasapoğlu, ayrıca müsabakalara katılan tüm sporculara başarılar dileyerek, "Her biriniz, bu seçmelerde ortaya koyduğunuz performans ile gelecekteki başarılarınızın temelini atıyorsunuz. Sporun sizlere kattığı disiplin ve kararlılık, hayatınızın her alanında sizlere yol gösterecek. Tüm sporcularımıza gönülden başarılar diliyorum" şeklinde konuştu.

>>İBRAHİM ARTIÇ



Basın Bayramı dolu dolu kutlandı

Afyon Gazeteciler Cemiyeti tarafından düzenlenen 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı etkinliği, gazetecilerin ve ailelerinin katılımıyla Taşoluk beldesinde düzenlenen piknikte coşku içerisinde kutlandı.

AGC Başkanı Önder Artuk ve yönetim kurulu üyelerinin yanı sıra, MHP Afyonkarahisar İl Başkanı Ahmet Kahveci, CHP Afyonkarahisar İl Başkanı Faruk Duha Erhan, İYİ Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Muhammet Mısırlıoğlu, Yeniden Refah Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Fehmi Güray Çakır, Gelecek Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Niyazi Ertaş Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş, Bolvadin Belediye Başkanı Derviş Aynacı, Dazkırı Belediye Başkanı Fatih Çiçek, Sinanpaşa Belediye Başkanı Tolga Yıldırım, Hocalar Belediye Başkanı Ali Arslan, Taşoluk Belediye Başkanı Bilgin Özen ve çok sayıda gazeteci ile aileleri etkinliğe katıldı. Gazeteciler, yoğun iş temposundan uzaklaşip doğayla iç içe bir gün geçirme fırsatı buldular.

DOLU DOLU BİR GÜN

Taşoluk Mesire Alanı'nda gerçekleştirilen etkinlikte, satranç ve tavla turnuvası, mangal partisi, canlı müzik ve çocuklar için oyun alanları gibi çeşitli yarışma ve aktiviteler yer aldı. Gazeteciler ve aileleri, bu geniş yelpazedeki etkinliklerle keyifli vakit geçirdi.

AİLELER KENDİLERİNİ ÖZEL HİSSETTİ

Gazetecilerin ailelerine de özel etkinlikler düzenlendi. Çocuklar oyun alanlarında eğlenirken, yetişkinler doğanın ve yeşilin tadını çıkardı. Samimi bir ortamda aileler keyifli anlar yaşadı. Etkinlikte özellikle çocuklara yönelik gösteriler takdir topladı. Profesyonel animatörler eşliğinde çocukların yüzleri boyandı. Palyaço gösterileri ve halat çekme yarışmaları gerçekleşti. Anne ve babalar çocuklarıyla çocuk oldu. Etkinlik kapsamında mangal yakılarak bir çok ikramda bulunuldu.

BİRLİK VE BERABERLİK MESAJI

Açılış konuşmasını yapan Afyon Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Önder Artuk, birlik ve beraberlik mesajı vererek, "Güzide basın mensubu temsilcileri, 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı'nda birlik ve beraberlik için hep birlikte oluşturduğumuz piknik etkinliğine katıldığınız için teşekkür ediyorum. Güzel ve eğlenceli bir program olmasını diliyorum. Taşoluk Belediye Başkanı'na bu güzel alanı bize tahsis ettikleri için teşekkür ediyorum" dedi.

GENÇLERE TEŞEKKÜR

Afyon Gazeteciler Cemiyeti Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Emin Güzbey, etkinliğin asıl sahiplerinin genç meslektaşları ve kadın gazeteciler olduğunu belirtti. Güzbey, "Hepiniz hoş geldiniz. Çok güzel bir etkinliktir, bu yıl bu etkinliği gençlere ve kadın gazeteci kardeşlerimize yıktık diyelim. Çok güzel etkinlik düzenlemişler. Önder hocamız olmak üzere hepinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum," dedi.

GENÇLER VE KADINLAR 10 KAT İYİSİNİ YAPTI

Afyon Gazeteciler Cemiyeti Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Abdioğulları, gençlerin ve kadınların kendilerinden 10 kat daha iyi olduklarını vurgulayarak, "Biz Mehmet Emin Güzbey kardeşimle gençlere bir söz verdik. Bu kadroları gençleştireceğiz diye bunu 24 Temmuz gazetemizde de yazdık. İlk etapta 7 kişilik olan yönetimimizi Sezer Küçük Kurt başkanlığımızda 11 kişiye çıkardık. Yönetime 4 tane genç takviyesi yaptık. 11 kişilik genç takviyesi de bıraktık. Hanım kardeşlerimize pozitif ayrımcılık yaptık. Hanımları 11 kişi haline getirdik. Organizasyon konusunda elim kimse su dökmeyiz ama gençler bizden 10 kat daha iyisini yaptılar," dedi. Afyon Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı Sezer Küçük Kurt, etkinlikte meslektaşlarına ve ailelerine yaptığı konuşmada



Önder Artuk

gençlerin önemine vurgu yaptı. Başkan Yardımcısı Küçük Kurt, "Cemiyet olarak basın camiamızdaki arkadaşlarımızı bu tarz etkinliklerde buluşturmak için uğraşyoruz. Cemiyetimizde gençler artık daha ön planda olacak. Bu etkinlik farklı ve güzel oldu. Başkanımıza ve yönetimine bu güzel etkinlik için teşekkür ederim" dedi.

BU YIL PLAKET TAKDİMİ GENÇ GAZETECİLERE OLDU

Afyon Gazeteciler Cemiyeti, mesleğe yeni başlayan ve meslekte 2. yılını dolduran genç gazetecilere yönelik bir plaket takdim etkinliği düzenledi. Bu yıl 40'a yakın genç gazeteci hem siyasi isimlerden hem de meslek büyüklerinden başarı plaketi aldı. >>MEVLÜT TINAS

