



Vekillerden ve Başkan Siper'den Bakan Bayraktar'a ziyaret

Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde nöbetçi bakan olarak bulunan Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar'ı AK Parti Afyonkarahisar Milletvekilleri ve İl Genel Başkanı Mehmet Siper ziyaret etti. ■ 8'DE

UyduKent'te altyapı çalışmalarına başlandı

Afyonkarahisar Belediyesi UyduKent'te yaşanan kanalizasyon sorununa ilk kazmayı vurdu.



UyduKent bölgesinde alt yapı sıkıntısından dolayı yaşanan şikâyetler, Belediye Başkanı Burcu Köksal'ın talimatlarla son bulacak. Bölgenin alt yapı sorununu kökten çözeceklerini ve UyduKent'i kötü kokudan kurtaracaklarını ifade eden Başkanımız Burcu Köksal, çalışmalara başladığını açıkladı. Önce bölgedeki göçükleri tespit eden ekipler 1. 3 km uzunluğundaki hatta çalışmalara başlarken, çalışmada kullanılacak borular sülfata dayanıklı olarak seçildi. ■ >>8'DE

Patates hasatı başladı

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde 800'ün üzerinde üretici tarafından 40 bin dekar alanın üzerinde ekimi yapılan patatesten hasat başladı. ■ 5'TE



27 TEMMUZ 2024 CUMARTESİ YIL: 19 SAYI: 5528 FİYATI: 10 TL



VALİ YİĞİTBAŞI, SANDIKLI'DA VATANDAŞLARI DİNLEDİ



Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Kültür ve Turizm Bakanlığı Sandıklı 100. Yıl İlçe Halk Kütüphanesinde incelemelerde bulunurken, ilçe vatandaşlarını da dinleyerek onların talepleri için gerekli birimlere talimat verdi.

Vali Yiğitbaşı, yakın zamanda açılması planlanan ve içerisinde çok amaçlı salon, fuaye sergi salonu, cep sineması, tiyatro salonu, bebek ve çocuk kütüphanesi, çocuk oyun alanları, engelli koordinasyon merkezi,

çalışma ve araştırma alanları ile kafeteryası bulunan kütüphane hakkında yetkililerden bilgi aldı. Vali Yiğitbaşı daha sonra vatandaşlarla bir araya gelerek onlar talep ve isteklerini dinledi. >>HABER SAYFA 7'DE



Taytak'tan Kaymakam Arıkan'a ziyaret

Ziyarette, Bolvadin'in geleceği ve yapılacak projeler hakkında görüş alışverişinde bulunuldu. Milletvekili Mehmet Taytak, Kaymakam Ali Arıkan'a "Yeni görevinizde başarılar dilerim, hep birlikte Bolvadin'in daha güzel yerlere geleceği konusunda inancım tamdır. İlçemizin sorunları ve çözüm yolları konusunda gerekli tüm desteği vermeye hazırım," dedi. Belediye Başkanı Derviş Aynacı ise, "İlçemize hoş geldiniz. Birlikte çalışarak Bolvadin'i daha güzel bir geleceğe taşımak için kararlıyız. Belediyemizin projeleri ve hizmetleri konusunda iş birliği içinde olacağımıza inanıyorum," dedi. MHP Bolvadin İlçe Başkanı Mahmut Kızıltoprak da, yeni kaymakamın ilçeye katacağı değerlerden duyduğu memnuniyeti dile getirdi. ■ 5'TE

Milletvekili Mehmet Taytak, Belediye Başkanı Derviş Aynacı ve MHP Bolvadin İlçe Başkanı Mahmut Kızıltoprak, Bolvadin Kaymakamı Ali Arıkan'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundular.



Dinar'da zabıta fırınları denetledi



BİR ŞAMPİYON, BİR ÜÇÜNCÜLÜK

Ankara'da düzenlenen U-13 Türkiye Güreş Şampiyonası'nda, Afyonkarahisar'ı temsil eden Taşoluk Belediye Spor Kulübü sporcuları Büşra Alan Türkiye şampiyonu olurken Sebhat Işıçkı ise Türkiye üçüncüsü oldu. ■ 7'DE

Tırla dolmuşun çarpıştığı kazada 9 kişi yaralandı



Murat B. idaresindeki 03 BT 013 plakalı minibüs ile Sinan A'nın kullandığı 70 ABK 352 plakalı mermer yüklü tır, Fatih Mahallesi Filistin Caddesi'nde henüz belirlenemeyen bir nedenden ötürü çarpıştı. Kazada, minibüste bulunan 2'si çocuk 9 kişi yaralandı. ■ 5'TE

DOLANDIRICILIK SUÇUNDAN ARANAN ŞAHİS JANDARMA GECE YAKALADI



Afyonkarahisar'da dolandırıcılık suçundan 5 yıl hapis cezası ile aranan şahıs gece saatlerinde jandarma tarafından yakalandı. ■ 3'TE

ŞARAPOLE GİREN ARAÇTAN BURNU DAHI KANAMADAN ÇIKTI



Afyonkarahisar'da yaşanan trafik kazasında kontrolden çıkarak taklalar atıp, şarapole giren aracın şoförü kazayı şans eseri yara almadan atlattı. ■ 3'TE

MUHARREM AYI VE AŞURE ANLATILDI



İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, Huriye Ekici Kur'an kursunu ziyaret ederek seminer verdi. Bütün öğrencilere başarılar dileyen İl Müftüsü İmamoğlu, Yeşil Cami'de devam eden yaz kursundaki öğrencileri de ziyaret etti. ■ 2'DE

Müdür Korkmaz, devlet hastanesini inceledi



Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz ile Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanı Opr. Dr. Ahmet Murat Koyuncu Sinanpaşa Devlet Hastanesini ziyaret ederek, incelemelerde bulundu. ■ 2'DE



Öğrencilere çevre bilinci anlatıldı

İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, Huriye Ekici Kur'an kursunu ziyaret ederek seminer verdi. Bütün öğrencilere başarılar dileyen İl Müftüsü İmamoğlu, Yeşil Cami'de devam eden yaz kursundaki öğrencileri de ziyaret etti. ■ 2'DE

AGC'ye Pancar Kooperatifi'nden ve Kızılay'dan ziyaret

24 Temmuz Basın Bayramı dolayısıyla Afyonkarahisar Gazeteciler Cemiyeti'ne ziyaretler devam ediyor. Bu çerçevede cemiyete Kızılay Afyonkarahisar İl Başkanlığı ve Afyonkarahisar Pancar Kooperatifi tarafından bir ziyaret gerçekleştirildi.



Yakın, Kızılay'ın tarihçesinden ve faaliyetlerinden bahsederek şunları söyledi: "Kızılay, 11 Haziran 1868'de Türk Kızılayı olarak kurulmuştur. Kuruluşumuzdan bu yana, ülkemizde meydana gelen deprem, sel, çığ düşmesi gibi büyük felaketlerde Türk halkının her zaman yanında olduk" dedi. 24 Temmuz Basın Bayramı kapsamında Afyonkarahisar Gazeteciler Cemiyeti'ni ziyaret eden Kızılay Afyonkarahisar İl Başkanı Mehmet Yakın, "Felaket zamanlarında hızlı ve etkili bir şekilde yardımlarımızı ulaştırarak halkımızın yararlarını sağlamak için çalışıyoruz" dedi. "HER BİR BAĞIŞ ÇOK DEĞERLİ" Kızılay İl Başkanı Yakın, Kızılay'ın sadece afet zamanlarında değil, her zaman önemli çalışmalar yürüttüğünü belirterek, "Kızılay olarak düzenli kan bağışları ile kan ihtiyacımızı karşılıyoruz. Kan bağışlarının ne kadar hayati önem taşıdığını her fırsatta vurguluyoruz. Düzenlediğimiz kampanyalar ve etkinliklerle halkımızı kan bağışına teşvik etmeye çalışıyoruz. Her bir bağış, bir hayat kurtarma potansiyeline sahip" dedi.

"GENÇLERİMİZ BİZİM GELECEĞİMİZ"

Kızılay İl Başkanı Yakın, Kızılay'ın gençlere yönelik projelerinden de bahsederek, "Gençlerimiz bizim geleceğimize. Onlara yönelik eğitim programları, sosyal sorumluluk projeleri ve çeşitli etkinliklerle bilinçli ve duyarlı bireyler yetiştirmeyi hedefliyoruz. Afyonkarahisar'da da gençlerimizle birlikte birçok başarılı projeye imza attık" ifadelerini kullandı.

"KIZILAY'IN ÇALIŞMALARINI GURURLA TAKİP EDİYORUZ"

Ziyarette konuşan Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Önder Artuk,

Kızılay'ın çalışmalarından duydukları memnuniyeti dile getirerek, "Kızılay'ın yaptığı bu değerli çalışmaların her zaman yanındayız ve destekçiyiz" dedi. Toplantı, karşılıklı iyi niyet dilekleriyle sona erdi.

BİR ZİYARETTE PANCAR KOOPERATİFİ'NDEN

AGC'ye bir ziyarette Afyonkarahisar Pancar Kooperatifi Başkanı İbrahim Eroğlu ve Yönetim Kurulu tarafından yapıldı. Ziyarette Afyonkarahisar'ın coğrafi yeri ve önemine değinen Pancar Kooperatifi Başkanı Eroğlu: "Cumhuriyetin kurulduğu, Kurtuluş Savaşı'nın kazanıldığı topraklara ne kadar hizmet etsek azdır, her daim Afyonlu çiftçi ve üreticinin yanında olacağız" dedi. Eroğlu basın toplumsal anlamdaki önemine değinerek, basın üreticinin sesi olmaya devam ediyor, basın mensupları sayesinde üreticilerimizin istek ve arzularını kamuoyuyla paylaşarak yerine getirilmesini sağlıyoruz. Bu anlamda ben şahsım ve Pancar Kooperatifi adına Afyonkarahisar'daki basın emekçilerinin 24 Temmuz Basın Bayramını en içten dilekleriyle kutluyorum" dedi.

ARTUK'TAN EROĞLU'NA TEŞEKKÜR

Afyon Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Önder Artuk gerçekleştirdikleri ziyaretten dolayı Başkan Eroğlu'na teşekkürlerini ileterek Afyon Gazeteciler Cemiyeti kurulduğu 1983'ten bu yana üreticimizin ve çiftçimizin sorunlarını dile getirmeye devam ediyor ve gelecek süreçte de devam edecek Afyon Gazeteciler Cemiyeti Afyon halkının gören gözü, duyan kulağı olarak her daim halkın çıkarları doğrultusunda doğru tarafsız ve güncel haberleri yapmaya devam edecektir" dedi. >>FAHRİYE ÇIRACI

Öğrencilere çevre bilinci anlatıldı



Afyonkarahisar İl Müftülüğü tarafından Mahremiyet ve Çevre Bilinci seminerleri düzenlendi.

İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, Huriye Ekici Kur'an kursunu ziyaret ederek seminer verdi. Bütün öğrencilere başarılar dileyen İl Müftüsü İmamoğlu, Yeşil Cami'de devam eden yaz kursundaki öğrencileri de ziyaret etti. İdareciler ve vaizler tarafından da, aynı konularla ilgili yaz kursu öğrencilerine yönelik olarak sürdürülen seminerlerin, öğrenciler tarafından ilgiyle takip edildiği gözlemlendi. >>MEVLÜT TINAS

Müdür Korkmaz, devlet hastanesini inceledi



Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz ile Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanı Opr. Dr. Ahmet Murat Koyuncu Sinanpaşa Devlet Hastanesini ziyaret ederek, incelemelerde bulundu. Poliklinikler, yataklı tedavi bölümleri ve tetkik ünitelerinde inceleme yapan ekip, çalışmalarla ilgili personel ve idarecilerden bilgi alıp değerlendirmelerde bulundu. Müdür Korkmaz ve Koyuncu, çalışmalar ve işleyiş ile ilgili personel ile fikir alışverişinde bulundu. >>BETÜL SERT

Muharrem ayı ve aşure anlatıldı

Afyonkarahisar İl Müftülüğü Aile ve Dini Rehberlik Merkezi Koordinatörlüğü ve Gençlik Koordinatörlüğü işbirliği ile "Aşure Günü" programı düzenlendi.

Aile ve Dini Rehberlik Merkezi konferans salonunda, İl Müftülüğü TOBB İmam Hatip Lisesi'nde açılan tam günlük yaz kursu öğrencileri ve "Aklıma Takılanlar" dersine devam eden gençlere yönelik gerçekleştirilen programa İl müftü yardımcısı, vaizler, din hizmetleri uzmanı, manevi danışmanlar katıldı. Kur'an-ı Kerim tilaveti ile başlayan programda Müftü Yardımcısı Harun Küçük tarafından "Muharrem Ayı ve Aşure" konulu söyleşi gerçekleştirildi. Küçük, günün anlam ve önemine değinerek, katılım sağlayanlara ve emeği geçenlere teşekkür etti. Program, kadın vaizlerin katkılarıyla hazırlanan aşure ikramı ve yapılan dua ile sona erdi. >>İBRAHİM ARTIÇ





Dinar'da zabıta fırınları denetledi

Dinar Belediye Başkanı Veysel TOPÇU'nun talimatları doğrultusunda belediye zabıta ekipleri tarafından ilçede faaliyet gösteren fırınlar ve pasta ve tatlı imalathanelerinde hijyen ve gramaj denetimi yapıtı.

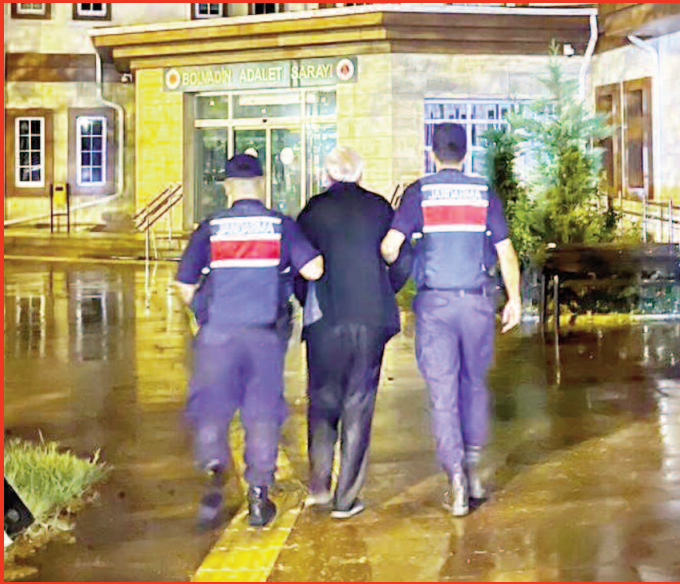


Dinar Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ilçe genelinde fırınlara yönelik sürdürdüğü denetim gerçekleştirildi. Yapılan denetimlerde halk sağlığının korunması adına ilçe genelinde fırın ve unlu mamuller iş yerlerinin denetlendiği belirtildi. Zabıta ekipleri gezdikleri fırınlarda gerekli denetimleri yaparak temizlik kurallarına uyulup uyulmadığını, çıkan ekmeklerin gramajlarının doğru olup olmadığını ve genel temizlik ve ekmek fiyatlarının kontrolünü yaptı. Zabıta Müdürlüğü belli aralıklarla ilçe genelindeki fırınlar ile pasta ve tatlı imalathanelerinin denetimlerini sürdüreceğini belirtti. >>MEVLÜT TINAS



Dolandırıcılık suçundan aranan şahsı jandarma gece yakaladı

Afyonkarahisar'da dolandırıcılık suçundan 5 yıl hapis cezası ile aranan şahıs gece saatlerinde jandarma tarafından yakalandı.



Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların tespiti ve yakalanmasına yönelik çalışma yaptı. Yapılan incelemelerde M.G., isimli şahsın 'Bilişim Sistemleri Banka veya Kredi Kurumlarının Araç olarak kullanılması Suretiyle Dolandırıcılık' suçundan 5 yıl hapis cezasıyla arandığı belirlendi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi gece geç saatlerde Bolvadin ilçesine bağlı Özburun beldesinde yakaladı. Gözaltına alınan şahıs işlemlerinin tamamlanmasının ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Hapis cezasıyla aranan şahıs saklandığı köy evinde yakalandı

Afyonkarahisar'da çocuğun cinsel istismarı suçundan 3 yıl 1 ay hapis cezası ile aranan şahıs saklandığı köy evinde yakalandı.



Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri aranan şahısların tespiti ve yakalanmasına yönelik çalışma yaptı. Yapılan incelemelerde M.K., isimli şahsın çocuğun cinsel istismarı suçundan 3 yıl 1 ay hapis cezasıyla arandığı belirlendi. Ardından şahsın peşine düşen ekipler şüpheliyi saklandığı Başmakçı ilçesine bağlı Çığı köyünde yakaladı. Gözaltına alınan şahıs işlemlerinin tamamlanmasının ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

Taklalar atıp şarampole giren araçtan burnu dahi kanamadan çıktı

Afyonkarahisar'da yaşanan trafik kazasında kontrolden çıkarak taklalar atıp, şarampole giren aracın şoförü kazayı şans eseri yara almadan atlattı.



Kaza, Bolvadin ilçesi Özburun beldesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, K.Ş., idaresindeki 11 SC 322 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulmuş araç ardından taklalar atıp yol kenarındaki şarampole girdi. Sürücü K.Ş., şans eseri kazayı yara almadan atlattı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Taş toplarken bulduğu tarihi eserleri jandarmaya teslim etti



Afyonkarahisar'da arazisindeki taşları toplarken tarihi eser niteliği taşıyan 17 obje bulan şahıs bulduğu eserleri jandarmaya teslim etti. Edinilen bilgilere göre, kent merkezine bağlı Sarık köyündeki arazisinde taş toplayan Ü.Ö. isimli şahıs, 17 adet tarihi eser niteliği taşıyan obje ve figürleri buldu. Ü.Ö., ardından yanına aldığı eserleri Salar Jandarma Karakol Komutanlığı'na giderek ekiplere teslim etti. Jandarma ekipleri ise şahsın getirdiği eserleri incelemek üzere Afyonkarahisar Müze Müdürlüğü'ne teslim etti. >>İBRAHİM ARTIÇ

AFYONKARAHİSAR/ MERKEZ

KENAR

Esentepe Mah. Sağlık Ocağı Karşısı
217 65 56

NÜKET

Tuzpazarı Caddesi No: 4
213 87 58

GİZEM

Yeni Devlet Hastanesi Karşısı
229 41 40

Adeta bir 'kanser pandemisi'



Korona virüsü pandemisini geride bırakan dünyada, kanser vakalarındaki artış hızı nedeniyle şimdi de kanser pandemisinden söz ediliyor. Uzm. Dr. Murat Keser, "Kanser görülme sıklığı endişe verici. Adeta bir 'kanser pandemisi' görülüyor. İyi haber ise tedavideki gelişmeler de başarılı sonuçlar veriyor" dedi.

Dünyanın en önemli kanser araştırması olan Globocan, 36 kanser tipi ve 185 ülkedeki verileri derleyerek sadece 2020 yılında 20 milyon kanser tanısı konulduğunu açıkladı. Medicana International İzmir Hastanesi Tıbbi Onkoloji Uzmanı Dr. Murat Keser, "Artış bu hızla devam ederse 2050 yılında bu rakam 40 milyona ulaşacağı öngörülüyor" diye konuştu. Keser, "Diğer taraftan kanser tedavisinde her geçen gün yeni bir gelişme yaşanıyor, tedavilerin seçenekleri ve başarı oranı da artıyor" diye konuştu.

Erken teşhis her zaman hayat kurtarıcı

Toplumda kanser vakalarının arttığını, istatistik verilerin de bunu desteklediğini vurgulayan Dr. Keser, "Kanser tedavi edilemeyen bir hastalık değildir, önemli olan erken teşhis. Bu rakamlar gerçekten ürkütücü; ancak kanserin önlenmesi bir hastalık olduğunu unutmamak gerek. Erken dönemde vaka yakalandığında tedavi edilebilir. Farkındalığın artırılması ve düzenli taramaların yapılması

ile kayıplar düşürülebilir, tedavi oranı artırılabilir" şeklinde konuştu.

Yeni tedaviler

Uzm. Dr. Murat Keser, Chicago'da yakın zamanda yapılan ve dünyanın en önemli kanser kongresi olan ASCO'da herkesi heyecanlandıran bir gelişme olduğunu söyledi. Sonuçları kongrede açıklanan bir çalışmaya göre, 4. ncü evre akciğer kanseri olup ALK pozitif olan bir grup hastaya damardan hiçbir tedavi verilmeden, sadece ağızdan bir tablet kullanılarak tedavi uygulandığını ifade eden Dr. Keser, şunları kaydetti: "Yürütülen bu çalışmada 5'nci yıl sonuçlarına göre hastaların kayda değer büyük çoğunluğunda hastalığın ilerlemediği ve çok düşük yan etki ile hastaları izlemeye devam ettikleri bildirildi. Bu hepimizi çok heyecanlandıran bir gelişme oldu. Bu tipi tedavilerin diğer kanser türleri için de geliştirilmesine çalışıldığını da vurgulamak isterim." >> İHA

Su içmek için susamayı beklemeyin

Bunaltıcı sıcaklar tüm Türkiye'yi etkisi altına aldı. Sıcaklık ve nemin artışıyla birlikte vücut ısısında görülen artışın başta beyin olmak üzere diğer hayati öneme sahip organlara da olumsuz etkide bulunduğunu ifade eden Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Merve Bayram; su içmenin önemine değinerek, su içmek için susamanın beklenmemesi gerektiği konusunda uyarıda bulundu.

Hava sıcaklığında yaşanan yoğun artış vücutta da belirli değişimleri beraberinde getiriyor. Metabolizma, artan vücut ısısını terleme ile dengede tutmaya çalışsa da, aşırı sıcak havalarda yeterli olamıyor. Artan vücut ısısı da başta beyin olmak üzere diğer hayati öneme sahip organlara olumsuz yönde etki ediyor. Tüketilen besinlere oldukça dikkat edilmesi gerektiğini belirten Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Bayram, özellikle kronik hastalığı bulunanların, yüksek sıcak havalarda beslenmelerine daha çok dikkat etmeleri konusunda uyarılarda bulundu.

Su tüketiminde zorlanan kişiler için öneriler

Sıvı, vücudun olmazsa olmazı. Özellikle yaz aylarında daha da önemli hâle gelen sıvı takviyesi, hayati bir öneme sahip. Terleme ile vücutta sıvı, mineral ve elektrolit kaybı görülüyor. Sıvı ve mineral kaybını önlemek için günde en az 2-2,5 litre su içmenin önemine değinen Bayram, "Su içmek için susamayı beklemeyin. Su tüketiminde zorlanan kişiler de, su içimini kolay hale getirmek için suyun içine taze meyve parçaları, nane, limon, zencefil, salatalık gibi yiyecekler ekleyebilirler. Soğuk bitki çayları, ev yapımı limonata, ayran ve maden suyu da sıvı tüketimini artırmaya yardımcı olabilir. Kahve, çay ve gazlı içecekler su tüketme eğilimini azalttığı için, vücutta sıvı kaybının yerine geçmeyecekleri unutulmamalı. Yeterli sıvı tüketiminin olup olmadığı idrar renginden anlaşılabilir. Eğer, idrar rengi renksizse yakınsa sıvı alımı yeterlidir fakat koyu sarı ise sıvı alımı yetersizdir, dikkat edilmesi gerekir" şeklinde belirtti. Vitamin, mineral ve su içeriği yüksek sebze ve meyvelerin tüketimi sıcak havalarda büyük

önem taşıyor. Meyvenin fruktoz içeriğinin unutulmaması gerektiğini ve aşırıya kaçılması hâlinde olumsuz sonuçlar doğurabileceğini belirten Bayram, "Sıcak havalarda aşırı yağlı, baharatlı ve şekerli besinlerden kesinlikle uzak durulmalı. Kızartmalar, aşırı yağlı besinler ve sakatatlar yerine ızgara, haşlama ve buğulama şeklinde yapılan yağsız etler tercih edilmeli. Balığın da haftada minimum 2-3 kez tüketilmesine özen gösterilmeli. Aşırı baharatlı yiyecekler bağırsak hareketlerini artırabilir ve vücutta sıvı kaybına yol açabilir. Bunların yerine sıvı, vitamin ve mineral açısından zengin sebze, meyve ve tam tahıllı yiyecekler tüketilmelidir. Hem sağlığı hem de çevreyi olumlu yönde etkilediği kanıtlanmış Akdeniz tipi beslenme buna en güzel örnek" dedi. Akşam yemeği saatinin çok geçe bırakılmaması, mümkünse en geç saat 20.00 gibi yenmesi gerektiğinin altını çizen Merve Bayram, "Uyumadan 2-3 saat öncesinde minik bir ara öğünle günün bitirebileceğini" dedi.

"Tüketilecek besinlerin güneşte uzun süre bekletilmemesine dikkat"

Bayram, sözlerini şöyle sonlandırdı: "Gıda güvenliği özellikle sıcak günlerde daha da önemli bir hâle geliyor. Sıcak havalarda özellikle et ve et ürünleri, tavuk, balık, yumurta, süt ve süt ürünleri içeren yiyecekler daha çabuk bozulmakta ve besin zehirlenmelerine yol açabilmekte. Tüketilirken kesinlikle dikkat edilmesi gerekiyor. Sebze ve meyveler iyice yıkanmalı. Ayrıca, temiz olmayan su kullanımı ve bu sularda yıkanan sebze ve meyvelerin tüketilmesi ishale yol açabilir. Tüketilecek besinlerin güneşte uzun süre bekletilmemesine de dikkat edilmelidir." >> İHA

AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

27 TEMMUZ 2024 CUMARTESİ
SAYI : 5528 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ WWW.afyonanahaber.com.tr
E- MAIL ADRESİ info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / **UETS Adresi:**25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Uzmanından "dengeli beslenme" tüyoları

Uzman Diyetisyeni Burcu Akbeyaz, dengeli beslenmek için besinlerde bulunan vitaminler hakkında bilgi vererek, "Dengeli beslenmek hem sağlığımızı korumak hem de hastalıktan korunmanın yollarından biri" dedi.

Dengeli beslenmenin hastalıklardan korunmanın bir yolu olduğunu söyleyen Burcu Akbeyaz, "Dengeli beslenmek hem sağlığımızı korumak hem de hastalıklara karşı korumak için en güzel yollardan biri. Dengeli beslenirken de bazı besinleri bir arada kullanmak aslında birçok fayda sağlayacaktır. Bunları beslenmenin kısa yolları olarak düşünebiliriz. Demir, oksijen taşıyan bağırsıklığımızı geliştiren kırmızı kan hücrelerini üretmek için ihtiyacımız olan besin gruplarından biri aslında. Bu besin grubunu C vitamini ile birlikte tükettiğimizde demirin emilimini artırır. Demire et ve baklagiller olarak örnek verebiliriz. C vitamini açısından ise narenciyeler, bol limonlu salatalar, kırmızı ve yeşil biberleri kullanabiliriz. Bir diğeri ise yağda çözünen A,D,K vitaminleridir. Bu A,D,K vitaminlerinden A vitamini kırmızı ve turuncu sebzelerin içinde bulunur. D vitamini ise oldukça yağlı balıkların içerisinde bulunmaktadır. K vitamini de yeşil sebzelerin içinde bulunur. Bunların zeytinyağı, avokado, ceviz ve badem gibi yağlı tohumlar ile birlikte tükettiğimizde de vücudumuzdaki emilimini artıracaktır" dedi. Akbeyaz, D vitamininin güneş dışında besinlerden de

karşılatabileceğini söyleyerek, "Temeli güneşimiz olan D vitamini aslında besinlerden sağlayabiliriz. Yağlı balıklar, et, yumurta sarısı gibi besinler de bu gruptadır. Bunları kalsiyumdan zengin olan süt ve süt ürünleri, dereotu, maydanoz ve roka ile birlikte kullandığımızda aslında D vitamini emilimini arttırmış olacağız. Bunun da vücudumuzda çok fazla aktifliğini göreceğiz. A vitamini biliyoruz ki göz sağlığımız için önemli bir vitamin. Bu vitamini çinko ile birlikte kullandığımızda yani kuru baklagil, hayvansal gıdalar ile birlikte kullandığımızda göz sağlığı açısından çok daha zengin bir vitamin elde etmiş oluyoruz ve bu vücudumuz için çok fazla fayda sağlayacaktır. Biliyoruz ki yeşil çay antioksidan bakımından oldukça zengin ve bunu limonla birlikte tükettiğimizde antioksidan miktarını oldukça arttırmış ve vücudumuz için yine aynı şekilde fayda sağlamosunuz olacağız. Hepimizin bildiği zerdeçal aslında içerisinde bulunan kurkumin tarafından antioksidan içeren bir bileşik barındırıyor. Bunun da karabiberin içerisindeki piperin ile birlikte aslında biyo yararlılığını arttırmış olacağız. Zeytinyağıyla hafif bir ısı ile birlikte aslında zerdeçalın içerisindeki bu kurkumin antioksidan içeriği yüksek olan

bileşik ile aslında biyo yararlılığını arttırmış olacağız. Bir diğeri ise domates ve zeytinyağı. Domatesin içerisinde bulunan likopen çok güçlü bir antioksidan içeriğine sahip ve yağda çözünüyor. Bunun için de domatesi zeytinyağı ile birlikte kullandığımızda likopenin aslında emilimini arttırıyoruz. Vücudumuz için de müthiş bir antioksidan bulundurmuyoruz" ifadelerini kullandı. Böğürtlenin tofu peyniri ile tüketildiğinde peynirde bulunan kalsiyumun daha fazla emilmesine yardımcı olacağını söyleyen Akbeyaz, "Yazın gelmesi ile birlikte pazarlarda da böğürtlenlerin geldiğini görüyoruz ve kendi başlarına çok lezzetli olduklarını da biliyoruz. Proteinden ve D vitamininden zengin olan bir peynir çeşidi olan tofu ile birlikte böğürtlenin tüketilmesi bu peynirin içerisinde bulunan kalsiyumun daha fazla emilmesine yardımcı olacak. Böylelikle de aslında kemik gelişimine özellikle de yetişkinlik çağına geçecek olan ergenlik dönemindeki çocuklar için oldukça güzel bir ikili olacaktır. Biliyoruz ki göz sağlığı için en önemli besinlerden birisi de havuç. Havuç sevmeyenler ne yapacak dersek, bunun için en güzel kombinasyon ise avokado ve spanağın birlikte



Dengeli beslenmenin hastalıklardan korunmanın bir yolu

kullanımı. Bunların birlikte kullanımını diyetle ekleyerek göz sağlığına katkı sağlayabiliriz ve böylelikle göz sağlığının en önemli besin kaynaklarından birini de kullanmış oluruz. Bir diğeri ise ceviz. İspanakla birlikte kullanmak. Biliyoruz ki İspanak K vitamini açısından çok zengin ve bunu cevizle birlikte kullandığımızda yani Omega-3 içeriği yüksek olan bir besinle kullandığımızda hücre büyümesine katkısı ve kemik gücünü arttırmaya yardımcı olacaktır" dedi. >> İHA

2024 Temmuz ayı meclis toplantısı yapıldı

Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Meclisi'nin 2024 yılının Temmuz Ayı olağan toplantısı, ATSO Meclis Başkanı Mustafa Ali Çelikten'in idaresinde, ATSO Meclis Salonu'nda düzenlendi.



Çoğunluğun sağlanmasının ardından toplantıyı açan ATSO Meclis Başkanı Mustafa Ali Çelikten, "Saygıdeğer Meclisimiz, Temmuz ayı toplantımızı açıyorum. Çoğunluk sağlanmıştır. Her şeyden önce bugünkü toplantımızın Afyonumuza hayırlara vesile olmasını diliyorum. Son bir aydır gündemimiz bayağı bir yoğun geçti. Bu nedenle Meclis Üyeleri ve Yönetim Kurulumuz olarak daha çok bilgilenebiliriz ihtiyacımız var. Bunun için sunumlarda da sizlere bilgi vereceğiz. Ticaret Borsası Başkanı Sayın Mehmet Mühsürler'i tebrik ediyorum, başarılarının devamını diliyorum. Çünkü kurulmuş olan 30.000 tonluk lisanslı depoculuğun ikinci etabı ile alakalı Dinar'da bu çalışmayı yaptık; en yakın zamanda da Afyon ve Emirdağ'da da devam edecek inşallah. Bu nedenle kendilerini tebrik etmek ve başarılarının devamını dilemek bizlere farz açıkçası. İkinci olarak bugün konuşmacı olarak davet ettiğimiz İl Genel Meclisi Başkanımız Mehmet Siper Enerji Bakanlığı'na, İl Özel İdaresi'nin bir projesi nedeniyle, acilen saat 3'te çağırıldı. Bu nedenle bugünkü konuşmacımız olarak yer alamayacak. Bundan sonraki toplantılarımızda kendisine söz vereceğiz inşallah. Çünkü biz iş insanları olarak İl genel Meclisi Başkanımıza, maden ocaklarımızın yollarının rehabilite edilmesi, turizm yolları gibi sıkıntılarımız varsa bunları da kendisine ilk elden, ilk ağızdan söylememiz gerekiyor. Bunun farkındalığına vararak kendisiyle birebir toplantı yapılmasında fayda olduğunu görüyoruz açıkçası. Mübarek topraklardan hurma getirip bizlere ikram eden Sayın Naci Mermer'e de çok teşekkür ederiz. Allah kabul etsin orada yapmış olduğu dualarınız Afyonumuz, Meclisimiz için inşallah hayırlara vesile olsun."

MADDELER DEĞERLENDİRİLDİ

Toplantının ikinci ve üçüncü gündem maddelerinde ATSO Genel Sekreteri Ali Şenol, Meclis Üyeleri'ni bilgilendirdi. Toplantının ikinci gündem maddesinde 2024 yılı Haziran ayı karar özetleri oy birliği ile onaylandı. Toplantının üçüncü gündem maddesinde, Meclis Üyesi Mehmet Gündoğan söz alarak hesap hülasesı ile ilgili sorusunu

yöneltti. ATSO Genel Sekreteri Ali Şenol, Gündoğan'ın sorusunu cevapladı. 2024 yılı Haziran ayı hesap hülasesı oy birliği ile tasdik edildi. Toplantının dördüncü gündem maddesinde ATSO Yönetim Kurulu Üyesi Sefa Topal, Yönetim Kurulu'nun Haziran-Temmuz 2024 faaliyetleri hakkında sunum yaptı. Toplantının son gündem maddesi olan Dilek ve Temenniler kısmında; ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser, gündemdeki gelişmeler hakkında bilgi verdi. Daha sonra Meclis Üyeleri Erdal Ayva, Mehmet Burak Ertürk, Mesut Tabak ve Ahmet Hikmet Dönerkaya söz alarak hem bilgi talebinde bulunup hem de değerlendirmelerini yaptılar. ATSO Meclis Başkanı Mustafa Çelikten, Meclis Üyeleri'ne katılımları dolayısıyla teşekkür ederek toplantıyı kapattı. >>İBRAHİM ARTIÇ



Taytak'tan Kaymakam Arıkan'a ziyaret

Milletvekili Mehmet Taytak, Belediye Başkanı Derviş Aynacı ve MHP Bolvadin İlçe Başkanı Mahmut Kızıltoprak, Bolvadin Kaymakamı Ali Arıkan'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundular.

Ziyarette, Bolvadin'in geleceği ve yapılacak projeler hakkında görüş alışverişinde bulunuldu. Milletvekili Mehmet Taytak, Kaymakam Ali Arıkan'a "Yeni görevinizde başarılar dilerim, hep birlikte Bolvadin'in daha güzel yerlere geleceği konusunda inancım tamdır. İlçemizin sorunları ve çözüm yolları konusunda gerekli tüm desteği vermeye hazırım," dedi. Belediye Başkanı Derviş Aynacı ise, "İlçemize hoş geldiniz. Birlikte çalışarak Bolvadin'i daha güzel bir geleceğe taşımak için kararlıyız. Belediyemizin projeleri ve hizmetleri konusunda iş birliği içinde olacağımıza inanıyorum," dedi. MHP Bolvadin İlçe Başkanı Mahmut Kızıltoprak da, yeni kaymakamın ilçeye katacağı değerlerden duyduğu memnuniyeti dile getirdi ve ilçedeki çalışmaların hız kazanacağına inandığını belirtti. Kaymakam Ali Arıkan, ziyaretten duyduğu memnuniyeti ifade ederek, "Bolvadin'in gelişmesi için birlikte çalışmaktan mutluluk duyacağız. İlçemizin ihtiyaçları ve beklentileri doğrultusunda tüm kurumlarla iş birliği içinde olacağız," dedi. Ziyaret, samimi ve sıcak bir ortamda gerçekleşti ve ilçe yöneticileri arasında güçlü bir iş birliği ve uyum mesajı verildi. >>İBRAHİM ARTIÇ

Milli Eğitim Müdürlüğü denetimi geçti

Milli Eğitim Bakanlığı Belgelendirme Hizmet Birimi Tetkik görevlileri, Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nde bir denetim yaparak, Miraç Sünnetçi'yi ziyaret etti.

Belgelendirme Hizmet Birimi Tetkik görevlileri tarafından İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nde 3 gün gözetim tetkiki yerinde incelendi. "Aşama II Tetkikleri" yapılarak İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi" ve "Kalite Yönetim Sistemi" belgelendirildi. Süreç sonunda Müdür Yardımcısı Mevlüt Çınar'ın eşliğinde İl Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret eden Bakanlık Tetkik görevlileri, denetimler

boyunca desteklerini bir an olsun esirgemeyen İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'ye, Müdür Yardımcısı Mevlüt Çınar'a ve teşekkür iletti. Ziyaret, İl Müdürü Miraç Sünnetçi'nin tetkik görevlilerine denetimlerde uyguladıkları şeffaf değerlendirme ve sonucunda alınan belgeler için teşekkürlerini iletmesi ile sona erdi. >>İZZET IŞIK



Tırla dolmuşun çarpıştığı kazada 9 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da tır ile dolmuşun çarpıştığı trafik kazasında 9 kişi yaralandı.

Edinilen bilgilere göre, Murat B. idaresindeki 03 BT 013 plakalı minibüs ile Sinan A'nın kullandığı 70 ABK 352 plakalı memmer yüklü tır, Fatih Mahallesi Filistin Caddesi'nde henüz belirlenemeyen bir nedenden ötürü çarpıştı. Kazada, minibüste bulunan 2'si çocuk 9 kişi yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu belirtildi. Kaza sonrası polis tarafından inceleme başlatılırken, memmer yüklü tırın sahibine, tonaj fazlası olması nedeniyle tıra Karayolları 3. Bölge Müdürlüğüne ait Denetim İstasyonu'nda 5 bin 880 lira para cezası kesildiği öğrenildi. >>İHA

Sandıklı'da 40 bin dekar alanın üzerinde ekimi yapılan patates hasatı başladı

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde 800'ün üzerinde üretici tarafından 40 bin dekar alanın üzerinde ekimi yapılan patatesten hasat başladı.

Sandıklı'da 4 ay sürmesi beklenen patates hasadı başladı. Tarlada özel makineler ile sökülün patatesler işçiler tarafından özenle çuvalara konuluyor. Satışa hazır hale gelen patatesler kamyonlara yüklenerek İstanbul, Ankara, İzmir gibi Türkiye'nin bir çok kentine gönderiliyor. İlçede 800'ün üzerinde patates üreticisi 40 bin dekar alanın üzerinde ekim yaptı. Dekardan 4 ila 7 ton arasında rekolte beklenen patateslerin kilogramı 4-5 TL satılıyor. Hasat yapan üreticileri ziyaret ederek bilgi alan Sandıklı Ziraat Odası Başkanı Mustafa İnci, bu yıl fiyatların düşük olduğunu bu yüzden üreticinin zarar ettiğini söyleyerek patates ihracatından kolaylık sağlan-

masını istedi. İnci, "Şuanda üreticilerimize patatesin maliyeti 7 ila 8 lira civarında iken patatesler tarlada 4-5 TL'den satılıyor. Markete düştüğünde bu patatesler 12-13 liraya hatta 15 liraya kadar çıkıyor. Arada makas çok fazla. Bu patatesin para etmesi için çiftçinin yok olmaması için ihracatın açılması gerekiyor. Bizim burada patates hasadı temmuz ayında başlayıp 11'inci aya kadar devam ediyor. Ama şimdi başlamasını bitmesini bırak çiftçi tarlada bitik. Çalışanlarımız kazanıyor, çuvalcımız kazanıyor. Arada komisyoncu kazanıyor çiftçiye geldi mi komple zarar" dedi. Patates üreticilerinden Ali Kama ise patatesin kilogram satış fiyatının düşük olduğunu ifade etti. >>İHA



Cumhurbaşkanlığı tarafından yapılan atama kararları Resmi Gazete'de

Cumhurbaşkanlığı tarafından yapılan atama kararları Resmi Gazete'de yayımlandı. Karar ile birlikte bakan yardımcısı, büyükelçi, rektör ve üst kademe kamu yöneticiliklerine atamalar gerçekleştirildi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzası ile yayımlanan karara göre, Sağlık Bakanlığı Bakan Yardımcısı Tolga Tolunay görevden alındı, yerine ise Halim Özçelik atandı. Sudan Cumhuriyeti nezdinde Türkiye Cumhuriyeti Büyükelçiliğine ise Fatih Yıldız atandı. Ayrıca Sağlık Bakanlığında, Sağlık Bilgi Sistemleri Genel Müdürü Şali Yıldırım, Hukuk Hizmetleri Genel Müdürü Celal Şahin, Teftiş Kurulu Başkanı Davut Eker ve Sağlık Yatırımları Genel Müdür Yardımcısı Dursun Duyar görevden alındı. Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğüne Hasan Basri Velioğlu, Sağlık Bilgi Sistemleri Genel Müdürlüğüne Mustafa Mahir Ülgü, Hukuk Hizmetleri Genel Müdürlüğüne Ülker Kuğu, Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İsmail Öztürk ve Teftiş Kurulu Başkanlığına ise Erkan Hacifazlıoğlu atandı. Karar ile birlikte Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığında 2 il müdürü görevden alındı ve 21 yeni il müdürü atandı. Bakanlıkta Çanakkale İl Müdürü Muhammet Mermer ve Çankırı İl Müdürü Hasan Tahsin Yıldırım görevden alındı. Adana İl Müdürlüğüne Mustafa Gökboğa, Ağrı İl Müdürlüğüne Ertaç Baki, Aksaray İl Müdürlüğüne Nurettin Ulaş, Balıkesir İl Müdürlüğüne Emine Böçkün, Bayburt İl Müdürlüğüne Salih Köse, Burdur İl Müdürlüğüne Mustafa Çakır, Çankırı İl Müdürlüğüne Abdulhaluk Longa, Düzce İl Müdürlüğüne Sezgin Küçüktepe, Gaziantep İl Müdürlüğüne Niğde İl Müdürü Umud Zeybek, Gümüşhane İl Müdürlüğüne Cengiz Maden, Hatay İl Müdürlüğüne Süleyman Yıldırım, Isparta İl Müdürlüğüne Hüseyin Güçlü, Kars İl Müdürlüğüne Mustafa Tosunoğlu, Kırıkkale İl Müdürlüğüne Çiğdem Açıkyıldız Kazel, Kırşehir İl Müdürlüğüne Murat Konan, Kilis İl Müdürlüğüne Emre Çalğan, Nevşehir İl Müdürlüğüne Mahmut Selçuk, Sakarya İl Müdürlüğüne Zekeriya Selamet, Siirt İl Müdürlüğüne Sabri Sıdar, Sinop İl Müdürlüğüne Zeki Yıldırım ve Şanlıurfa İl Müdürlüğüne Can Kayhan Özok atandı. Kültür ve Turizm Bakanlığında ise Kültür



Varlıkları ve Müzeler Genel Müdür Yardımcısı Seyit Ahmet Arslan, Tanıtma Genel Müdür Yardımcısı Cengiz Aydın ve Personel Genel Müdür Yardımcısı Erdal Aydın görevden alındı. Bakanlıkta, Güzel Sanatlar Genel Müdür Yardımcılığına Erkan Tarhan, Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdür Yardımcılığına Betül Kiminsu, Ebru Akyol Zor ve Başmüfettiş Bora Dündar, Kütüphaneler ve Yayınlar Genel Müdür Yardımcılığına Destek Hizmetleri Dairesi Başkanı Abdulsamet Taş, Yatırım ve İşletmeler Genel Müdür Yardımcılığına Yusuf Seven ve Elçin Şimşek Öncü, Yaşayan Miras ve Kültürel Etkinlikler Genel Müdür Yardımcılığına Serkan Emir Erkmen ve Vildan Satık, Tanıtma Genel Müdür Yardımcılığına Aybala Yeşim Dalkılıç, Hukuk Hizmetleri Genel Müdür Yardımcılığına Necran Metin, Personel Genel Müdür Yardımcılığına Fatih Mehmet Özveren ve Feyzullah Çiftçi, Bilgi Teknolojileri Genel Müdür Yardımcılığına Barış Uzunoglu, Destek Hizmetleri Genel Müdür Yardımcılığına Muhammed Ali

Güneş ve Devlet Opera ve Balesi Genel Müdür Yardımcılığına Ahmet Volkan atandı. Yine Bakanlıkta açık bulunan Tokat İl Kültür ve Turizm Müdürlüğüne ise Abdi Dölek getirildi. Milli Eğitim Bakanlığında ise Tokat İl Milli Eğitim Müdürü Ahmet Özdemir ve Ardahan İl Milli Eğitim Müdürü Erhan Bulut görevden alındı. Yerlerine ise Tokat İl Milli Eğitim Müdürlüğüne Hüseyin Kır ve Ardahan İl Milli Eğitim Müdürlüğüne ise Yusuf Uzantı atandı. Karar ile birlikte Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığında açık bulunan iş müfettişliklerine yapılan yeterlilik sınavında başarı gösteren İş Müfettiş Yardımcıları Mehmet Akif Akçalı ve Hasan Korkmaz atandı. Türkiye İş Kurumu Genel Müdürlüğüne açık bulunan yönetim kurulu üyeliğine ise Buğra Yıldırım getirildi. Yurtdışı Türkler ve Akraba Topluluklar Başkanlığı Başkan Yardımcılığı görevine devam eden Sayit Yusuf'un yerine ise Fatih Gürkan atandı.

11 üniversiteye rektör ataması yapıldı

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın imzası ile yayımlanan karar ile birlikte Yükseköğretim Kurulu Üyeliğine Üniversitelerarası Kurulca seçilen Prof. Dr. Metin Topcuoğlu atandı. Ayrıca Anadolu Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Fuat Erdal, Bingöl Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Erdal Çelik, Dokuz Eylül Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Bayram Yılmaz, Hacettepe Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Mehmet Cahit Güran, Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Semih Aktekin, Selçuk Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Hüseyin Yılmaz, İstanbul Kent Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Mehmet Necmettin Atsü, İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Ayşegül Komsuoğlu Çıtırtoğlu, Mudanya Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Emin Karip, Ostim Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Murat Ali Yülek ve Özyeğin Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. Barış Tan atandı. >>İHA

Dışişleri Bakanı Fidan: Tüm İsrail yetkililerinin bir gün adalet karşısında muhakkak hesap vereceğine inanıyorum"



Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, "Gazze'deki şehit sayısı 40 bine yaklaştı. Milyonlarca Filistinli evlerini yitirdi, göç etmek zorunda kaldı. Başta Netanyahu olmak üzere bu tablunun mimarı olan tüm İsrail yetkililerinin bir gün adalet karşısında muhakkak hesap vereceğine inanıyorum" dedi.

Bakan Fidan, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, Gazze'deki şehit sayısının 40 bine yaklaştığını ve milyonlarca Filistinlinin evlerini yitirerek göç etmek zorunda kaldığını belirtti. Başta Netanyahu olmak üzere bu tablunun mimarı olan tüm İsrail yetkililerinin bir gün adalet karşısında muhakkak hesap vereceğine inandığını dile getiren Fidan, "Netanyahu'yu ayakta alkışlayanlar tarihe eli kanlı bir suçlunun destekçileri olarak geçmiş, ahlaki pusulanın tamamen ortadan kalktığı bir resme tüm insanlık tanıklık etmiştir. Tezahüratlardan değil haklılığından güç alanlar, adaletin tecelli edeceği günü sabırla bekleyenler elbet galip gelecektir" ifadelerini kullandı. >>İHA

Mahra'nın annesinden Cumhurbaşkanı Erdoğan'a: "Arkandan milyonlarca insanı nasıl getirdin, bugün anladım"

Sahipsiz köpeklerden kaçarken kamyonun altında kalarak hayatını kaybeden 10 yaşındaki Mahra Melin Pınar'ın annesi Derya Pınar, Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan helallik isteyip, "Ben seni yanlış tanıdım, bana seni yanlış anlattılar. Bir millet sana nasıl hayran kaldı, arkandan milyonlarca insanı nasıl getirdin, bugün anladım" ifadelerini kullandı.



Antalya'da başıboş köpeklerin saldırısından kaçarken refleksiyle yola çıkınca kamyon çarpması sonucu hayatını kaybeden 9 yaşındaki Mahra Melin Pınar'ın annesi Derya Pınar, sosyal medya hesabından Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın dün AK Parti Grup Toplantısı'nda gerçekleştirdiği konuşma sırasında ekran görüntüsünü alarak helallik istedi. Komisyon toplantısında kızı Mahra'nın ayakta kalmasını gösterip tepki gösterdiği görüntülerle dikkati çeken Derya Pınar, "Ben seni yanlış tanıdım, bana seni yanlış anlattılar. Bir millet sana nasıl hayran kaldı, arkandan milyonlarca insanı nasıl getirdin, bugün anladım" paylaşımında bulundu. >>İHA

41 ilde siber suçlara yönelik düzenlenen 'Siberağ-2' operasyonlarında 82 şüpheli yakalandı

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Elazığ ve Bingöl merkezli olarak 41 ilde siber suçlara yönelik düzenlenen "Siberağ-2" operasyonlarında 82 şüphelinin yakalandığını açıkladı.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın paylaştığı bilgilere göre, Emniyet Genel Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı koordinasyonunda; İl Emniyet Müdürlükleri Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüklerince; Adana, Adıyaman, Afyonkarahisar, Antalya, Artvin, Aksaray, Balıkesir, Bilecik, Bolu, Çanakkale, Bursa, Erzurum, Eskişehir, Gaziantep, Hatay, İstanbul, İzmir, Karabük, Kayseri, Kırklareli, Kırşehir, Kilis, Konya, Mardin, Manisa, Mersin, Muğla, Nevşehir, Ordu, Osmaniye, Sakarya, Siirt, Sivas, Sinop, Şanlıurfa, Tekirdağ, Trabzon, Yalova ve Zonguldak'ta çevrimiçi çocuk müstehcenliğine yönelik operasyonlar düzenlendi. Düzenlenen operasyonlar sonucu NCMEC (Ulusal Kayıp ve İstismara Uğrayan Çocuklar Merkezi) ve Child Protection System (Çocuk Koruma Sistemi) gibi uluslararası bağımsız kuruluşlarla yapılan ortak çalışmalar sonucu "çevrimiçi çocuk müstehcenliği" suçunu işlediği tespit edilen 80 şüpheli yakalandı.

Ayrıca, Elazığ İl Emniyet Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve Asayiş Şube Müdürlüğüne yapılan çalışmalar sonucu; "kişisel verileri hukuka aykırı olarak verme, yasma veya ele geçirme" suçuna yönelik düzenlenen operasyonda; sosyal medya uygulaması üzerinden vatandaşlara ait kişisel verilerin satışı yapılarak, haksız kazanç sağladığı tespit edilen 1 şüpheli yakalandı. Bingöl İl Emniyet Müdürlüğü Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğüne yapılan çalışmalar sonucu ise "7258 sayılı futbol ve diğer spor müsabakalarında bahis ve şans oyunları düzenlenmesi hakkında kanuna muhalefet" suçuna yönelik düzenlenen operasyonda; sosyal medya uygulaması üzerinden yasa dışı bahis sitelerinin reklamını yaptığı tespit edilen 1 şüpheli yakalandı. Operasyonlar sonucu çok sayıda dijital materyal ele geçirilirken İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya yaptığı paylaşımında siber suçlarla mücadelede kararlılık vurgusu yaparak, "Aziz milletimizin



bilmesini isterim ki; en hassas olduğumuz konuların başında çocuklarımızı korumak geliyor. Kara vatanda olduğu gibi siber vatanda da 7 gün 24 saat suç ve suçlularla mücadelelerimiz kararlılıkla devam edecek" ifadelerini yer verdi. >>İHA

Taşoluk Belediye Spor Kulübü'nden bir şampiyon, bir üçüncülük

Ankara'da düzenlenen U-13 Türkiye Güreş Şampiyonası'nda, Afyonkarahisar'ı temsil eden Taşoluk Belediye Spor Kulübü sporcuları Büşra Alan Türkiye şampiyonu olurken Sebahat Işıkcı ise Türkiye üçüncüsü oldu.



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal.



Ahmet YEŞİLAY



Sigaranın
zararı
çok,
ölümün
zamanı
yok.



46 kilogram kategorisinde Türkiye şampiyonu olan Büşra Alan ve Türkiye üçüncüsü olan Sebahat Işıkcı'yı Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, tebrik etti. U-13 Türkiye Güreş Şampiyonası, ülkenin dört bir yanından genç güreşçileri bir araya getirdi. Ankara'da yapılan şampiyonada, Taşoluk Belediye Spor Kulübü'nden Büşra Alan, 46 kilogram kategorisinde tüm rakiplerini yenerek Türkiye şampiyonu olmayı başardı. Aynı kulüpten Sebahat Işıkcı ise aynı kategoride Türkiye üçüncüsü olarak büyük bir başarıya imza attı. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, sporcuların bu büyük başarılarından dolayı duyduğu mutluluğu dile getirdi. Kasapoğlu, "Büşra Alan ve Sebahat Işıkcı'nın elde ettiği başarılar, ilimiz adına gurur vericidir. Sporcularımızın bu başarıları, Afyonkarahisar'da sporun ne kadar geliştiğinin ve gençlerimizin sporla ne kadar iç içe olduğunun bir göstergesidir," dedi. Kasapoğlu, ayrıca sporcuların başarısında büyük emeği olan antrenörleri Yakup Yağcı'yı da tebrik etti. "Antrenörümüz Yakup Yağcı, sporcularımızın yetişmesinde ve bu başarıları elde etmesinde büyük bir rol oynamıştır. Kendisini ve ekibini tebrik ediyorum," ifadelerini kullandı. >>MEVLÜT TINAS



Emirdağ Belediyesi yaz spor okulları'nda eğitimler devam ediyor

Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'nun direktifleri doğrultusunda, ilçede ki spor kültürünü yaygınlaştırmak, spor bilincini geliştirmek ve çocukları spora yönlendirmek amacıyla açılan ve yüzlerce öğrencinin katıldığı Emirdağ Belediyesi yaz spor okulları'nda eğitimler büyük bir heyecanla devam ediyor.



Emirdağlı çocuklarımızın yaz tatillerini değerlendirmesi amacıyla açılan ve uzman hocaların eğitim verdiği yaz spor okulları; yüzme, jimnastik, futbol, kız futbol, tenis olmak üzere farklı branşlarda çocuklara keyifli ve eğitici bir yaz dönemi sunuyor. >>FAHRİYE ÇIRACI



Vali Yiğitbaşı, Sandıklı'da vatandaşları dinledi



Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Kültür ve Turizm Bakanlığı Sandıklı 100. Yıl İlçe Halk Kütüphanesinde incelemelerde bulunurken, ilçe vatandaşlarını da dinleyerek onların talepleri için gerekli birimlere talimat verdi.

Vali Yiğitbaşı, yakın zamanda açılması planlanan ve içerisinde çok amaçlı salon, fuaye sergi salonu, cep sineması, tiyatro salonu, bebek ve çocuk kütüphanesi, çocuk oyun alanları, engelli koordinasyon merkezi, çalışma ve araştırma

alanları ile kafeteryası bulunan kütüphane hakkında yetkililerden bilgi aldı. Vali Yiğitbaşı daha sonra vatandaşlarla bir araya gelerek onlar talep ve isteklerini dinledi. >>İZET İŞİK



Engelsiz Kur'an Kursu'nda Braille Alfabeli Kur'an hediye edildi

İl Müftü Yardımcısı Ayşegül Müftüoğlu Kurt, Yaz Kur'an Kursları ziyareti kapsamında, Engelsiz Kur'an kursunda eğitim gören öğrenciler ve velileri ile buluştu, sohbet etti.



Kısa zamanda Kur'an-ı Kerime geçen görme engelli kursiyeri tebrik ederek, Braille alfabesiyle yazılmış Kur'an hediye etti. Eğitime yeni başlayan başka bir görme engelli kursiyere Braille kalem Kur'an hediye eden Kurt, öğrenci, veli ve emek veren din görevlilerini tebrik ederek başarılar diledi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Uydükent'te altyapı çalışmalarına başlandı

Afyonkarahisar Belediyesi Uydükent'te yaşanan kanalizasyon sorununa ilk kazmayı vurdu.

Şehrimiz Uydükent bölgesinde alt yapı sıkıntısından dolayı yaşanan şikâyetler, Belediye Başkanımız Burcu Köksal'ın talimatlarla son bulacak. Bölgenin alt yapı sorununu kökten çözeceklerini ve Uydükent'i kötü kokudan kurtaracaklarını ifade eden Başkanımız Burcu Köksal, çalışmalara başladığını açıkladı. Önce bölgedeki göçükleri tespit eden ekipler 1.3 km uzunluğundaki hatta çalışmalara başlarken, çalışmada kullanılacak borular sülfata dayanıklı olarak seçildi. Çalışmaların 45 gün içinde tamamlanması hedefleniyor. Önceki dönemde ilgili birimlerin yönetimi uyarılarına rağmen sorunu çözemediğine dikkat çeken Başkanımız Burcu Köksal, "Belediye Başkanı seçildikten hemen sonra da bölgedeki yaklaşık bir kilometrelik bir hatta çöküntü meydana

geldi. Kimsenin şüphesi olmasın, bölgeyi kokudan kurtaracağız. Ekiplerimize birlikte gece gündüz çalışıyoruz. Yıllardır çözülmemeyen, altyapı konusunda Uydükent semtimizin yaşadığı sorunu kökten bitireceğiz." dedi.

>>İZZET IŞIK



Göçmen kaçakçısı yol kontrolünde yakalandı

Afyonkarahisar'da hafif ticari araçla göçmen kaçakçılığı yapan bir şahıs polis tarafından yakalanırken, olayda Suriye uyruklu olduğu belirtilen ve yurda kaçak yollardan girdikleri tespit edilen 2 şahısta gözaltına alındı.



Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü Göçmen Kaçakçılığıyla Mücadele ve Hudut Kapıları Şube Müdürlüğü görevlilerince Göçmen Kaçakçılığının Önlenmesi ve Düzensiz Göçmenlerin Yakalanmasına yönelik gerçekleştirilen çalışmalarda 'Göçmen Kaçakçılığı' suçuna karıştığı anlaşılan bir araç Konya-Afyonkarahisar karayolu şehre giriş istikameti yol kontrol noktasında durduruldu. Araçta yapılan kontrollerde, Suriye uyruklu M.O. isimli şahsın sürücülüğünü yaptığı araç içerisinde üzerinde resmi makamlarca tanzim edilmiş kimlik ya da kimlik yerine geçerli herhangi bir belgesi bulunmayan ülkemize illegal yollarla girdiği anlaşıldı. Suriye uyruklu 2 yabancı uyruklu şahsın ve geçici koruma kimlik belgesi bulunan ancak yaş küçük olan 1 yabancı uyruklu şahsın bulunması nedeniyle araç sürücüsü şüpheli M.O. isimli şahıs, göçmen kaçakçılığı suçundan çıkarıldığı mahkemeye tutuklanarak cezaevine teslim edildiği bildirildi. Öte yandan, yakalanan 2 şahıs ise İl Göç İdaresi Müdürlüğüne teslim edildi. >>İHA

Vekillerden ve Başkan Siper'den Bakan Bayraktar'a ziyaret



Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde nöbetçi bakan olarak bulunan Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar'ı AK Parti Afyonkarahisar Milletvekilleri ve İl Genel Başkanı Mehmet Siper ziyaret etti.

AK Parti Milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven, Hasan Arslan ve İl Genel Meclisi Başkanı Mehmet Siper TBMM'de nöbetçi bakan olan Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar'ı makamında ziyaret ederek, görüş alışverişinde bulundular. Gerçekleştirilen ziyarette Afyonkarahisar'da yapılan ve yapılması planlanan enerji yatırımları değerlendirildi. AK Parti Milletvekilleri Bakan Bayraktar'a kabulleri ve Afyonkarahisar'a destekleri için teşekkür etti. >>ANAHABER

ÇOCUKLAR FİLİSTİN İÇİN YÜRÜDÜ

Filistin'de, katil İsrail'in yaptığı katliamlara karşı Afyonkarahisar'da çocuklar tepkilerini önce yürüyüş sonra basın açıklaması yaparak gösterdiler. Böyle bir eylem Afyonkarahisar'da ilk kez yapıldı. Yürüyüş Gedik Ahmet Paşa (İmaret) Cami önünden başlayarak Zafer Meydanı'na kadar devam etti.

Afyonkarahisar Kudüs Platformu tarafından organize edilen ve daha çok çocukların katılım sağladığı etkinliğe; çocukların aileleri ve çok sayıda vatandaş katılım sağladı. İmaret Camii'nde başlayıp Zafer Meydanı'nda son bulan yürüyüş sonrası, Anadolu Gençlik Demeği Afyonkarahisar Şubesi Ortaokullar Kaşif Grubu öğrencisi İsmail Gölcük basın açıklaması yaptı.

50 bin şehit, 100 bin yaralı

Gölcük yaptığı basın açıklamasında şöyle konuştu: "Bugün Gazze'de 7 Ekim'den beri devam eden soykırım dolayısı ile toplandık. 23 Temmuz 2024 itibarıyla o tarihten bu yana yaklaşık 50 bin şehit üzere 100 binde yaralı var. Ve her geçen saat bu sayılar artmaya devam ediyor. Biz bu açıklamayı yaparken bile bu sayılar artmaya devam ediyor. Çocuklar olarak burada toplandık. Oyun oynamak için değil. Oyunu bozmak için buradayız. Bizim ellerimiz kalem tutarken, kitap tutarken, play station tutarken, Gazzeli çocukların elleri, anne babasının parçalanmış bedenlerini tutmasını diye, Gazzeli çocukların elleri olsun diye. Gazzeli çocuklara, Türkiye'nin anne babaları destek olsun, çocukları da destek olsun diye. Bugün buradan diyoruz ki: Çocuklar farkında, zafer yakında. İsrail'in koruyucusu Amerika'nın, Türkiye'de bulunan üslerini istemiyoruz. Ey büyüklerimiz, ey yöneticilerimiz; Biz ülke olarak bu vebale ortak olamayız. Orada yaşayanların sizin çocuklarınız olsa elinizden geleni yapmaz mıydınız? Hesap yapar mıydınız çocuklar ölürken?"

Oyuna değil, oyunu bozmaya geldik

Gölcük, sözlerini şöyle tamamladı: "Bakın biz çocuklar bile haykırıyoruz: Çocuklar meydanda, zafer yakında. Şimdi 'oyun' zamanı. Bu oyunda alışveriş yaparken, paralarımız hiçbir zaman zalimlere gitmeyecek. Bu oyunda, İsrail'i çok seven Amerika, ona 'oynaması' için kendi bahçesinden bir yer verecek. Bu oyunda, ümmetin bütün çocukları Mescid-i Aksa'nın bahçesinde özgürce oynayacak. Bu oyunda oyun yok, oyunu bozmak var. Şimdi biz çocuklar haykırıyoruz ve diyoruz ki: Biz oyuna değil, bu oyunu bozmaya geldik." >>İZZET IŞIK

