



## Milli Eğitim'den eğitim semineri

Milli Eğitim Bakanlığı Etik Komisyonu Başkanlığının talebi üzerine Müfettiş Yardımcısı Ali Yalçın tarafından Afyonkarahisar'da görev yapan tüm okul ve kurum yöneticileri ile rehber öğretmenlerine yönelik "Etik Eğitimi Semineri" düzenlendi. >>5'TE



## Emirdağ Zabıtasından fırınlara denetleme /2

### Doğaseverler Büyük Menderes'e dikkat çekti

Ekosistemi Koruma ve Doğa Sevenler Derneği (EKODOSD) Başkanı Bahattin Sürücü; "Coğrafyayı değiştiren nehir" diyerek Menderes'in önemine dikkat çekti. >>3'TE



## Aşırı sıcaklardan dolayı asfalt eridi

Hava sıcaklıklarının 35 derecelerin üzerine çıktığı Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde sıcaktan dolayı asfalt erirken, yolda, yayaların ayakları, araçların ise lastik izleri kaldı. >>8'DE



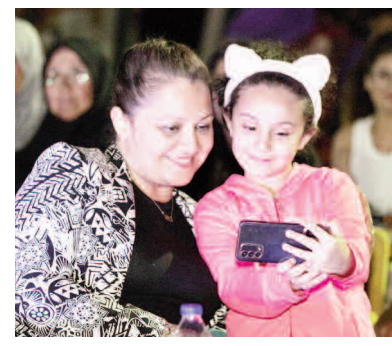
### Orta refüje giren otomobilde biri ağır 4 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da meydana gelen trafik kazasında biri ağır 4 kişi yaralandı. Kaza, Emirdağ ilçesi Topdere Kavşağında meydana geldi. >>8'DE

## Polisten kaçak makaron ve tütün operasyonu

Afyonkarahisar'da polis tarafından bir depo ve araçta yapılan aramada 10 bin adet boş makaron ile 351 kilogram kaçak tütün ele geçirildi. >>3'TE

# AKÜFEST'24 sona erdi



## Belediye orkestrasından muhteşem konser

Afyonkarahisar Belediyesi sanatseverlere muhteşem bir müzik ziyafeti yaşattı. "Yaz Akşamları Dinletisi" adı altında düzenlenen etkinliğe vatandaşlar büyük ilgi gösterdi. Veysel Eroğlu Parkında gerçekleşen dinleti de Belediye Orkestrası, en sevilen parçaları seslendirdi. >>5'TE



Gerçekten Haber Verir

# AnaHaber

8 HAZİRAN 2024 CUMARTESİ YIL: 19 SAYI: 5489 FİYATI: 10 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

## PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KUTAHYA AŞEHİR

# VALİ YİĞİTBAŞI

## MİNİKLERİN SEVİNCİNE

### ORTAK OLDU

Vali Yiğitbaşı, Sandıklı ilçesi Yavaşlar İlkokulu öğrencilerinin okuma yazma öğrenmeye başlama sevinçlerine ortak oldu. Vali Yiğitbaşı, birinci sınıf çocuklarının okuma ve yazma öğrenmeleri adına yapılan kutlama sonrası sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "İlk harfler, ilk heceler derken artık hepsi de okumaya başlayarak eğitim hayatlarının önemli bir basamağını başarıyla tamamladılar. Her bir çocuğumuza başarılarla, teknolojiyle, bilimle, sanatla, kitaplarla geçen güzel bir eğitim hayatı diliyorum" dedi. >>İHA

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, okuma yazma öğrenen miniklerin sevincine ortak oldu.

Bir OKU-SAN...



## Başkan Koyuncu'dan esnafları sevindiren haber

Emirdağ Belediyesi Meclis Toplantısı'nda, Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'nun büyük katkısı ve desteği ile esnaf dükkanı önü işgaliye ücreti metrekaresi 1 TL olarak belirlendi. >>3'TE



## Emirdağ MYO mezuniyet töreni yapıldı



Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici Emirdağ Meslek Yüksekokulu 2023-2024 akademik yılı mezuniyet törenine katıldı. >>3'TE

## TOHM'dan 7 güreşçi Milli takım kampına Bolu'ya gidiyor



Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen, Yurt Hizmetleri Müdürü Mustafa Asan ve Şube Müdürü Adil Kamberoğlu Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi'nde genç güreşçilerle bir araya geldi. >>7'DE

## Çocuk istismarcısı yakalandı

Çocuk istismarı ve kişiyi hürriyetinden yoksun kılma suçlarından yakalama kararı bulunan Afyonkarahisar nüfusuna kayıtlı şüpheli şahıs JASAT tarafından İzmir'de yakalandı. >>3'TE



Polis üniversite öğrencilerine güvenli internet kullanımını anlattı

3



# AFSÜ ödüle doymuyor

AFSÜ, Yükseköğretim Kurulu (YÖK) tarafından düzenlenen "Engelsiz Üniversite Ödülleri 2024" programında "Mekânda Erişilebilirlik Ödülü" (Turuncu Bayrak) aldı. AFSÜ Tıp Fakültesi, Zafer Sağlık Külliyesindeki Merkezi Yemekhane, Kafeterya ve Sosyal Tesis Binası ile Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezimiz bu alanda ilk defa ödüle layık görüldü.

2024 Engelsiz Üniversiteler Ödül Töreninde konuşan YÖK Başkanı Erol Özvar, Yükseköğretim sistemindeki öğrenci sayısının 7 milyonu aştığını, farklı engel düzeylerindeki öğrenci sayısının ise 58 bin civarında olduğunu söyledi. Üniversitelerde engelsiz bir ekosistemin oluşturulmasının teşvik edilmesi amacıyla Engelsiz Üniversite Ödülleri verdiklerini belirten Özvar, "Bu ödüller vesilesiyle engelli bireylerin yükseköğretime tam, etkin ve eşit katılımını sağlamak gayesiyle yükseköğretim kurumlarımız tarafından gerçekleştirilen çalışmalar da bizleri mutlu ediyor." dedi.

## TEŞVİK EDİCİ ÇALIŞMALAR VE PROJELER GELİŞTİRİYORUZ

AFSÜ Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş, "AFSÜ'nün bütün öğrencilerine olduğu gibi engelli öğrencilerine de eksiksiz bir öğretim ortamı sun-

mak, sosyal ve kültürel faaliyetlere daha fazla katılımlarını sağlamak için teşvik edici çalışmalar ve projeler geliştirdiğini söyledi". Engelsiz AFSÜ Koordinatörlüğü ile Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı ve Yapı İşleri Teknik Daire Başkanlığı tarafından erişilebilirliğe odaklanan çok sayıda çalışma yürütüldüğünü belirten Prof. Dr. Okumuş, "Üniversitemiz mekân erişilebilirliğinde önemli aşamalar kaydetmekle birlikte farklı engel gruplarındaki mevcut ve potansiyel öğrencilerimiz ve sağlık hizmeti verdiğimiz bireyler için erişilebilirlik konusunda daha fazla gayret göstermemiz gerektiğinin de farkındayız." diye konuştu. Ödülün alınması için gerekli hazırlık sürecinde emeği geçen ilgili personele teşekkür eden Prof. Dr. Okumuş, AFSÜ'nün diğer fakülte ve birimleri için de hazırlıkların devam ettiğini ifade etti. >>İBRAHİM ARTIÇ



## Emirdağ Zabıtasından İlçedeki Fırınlara Denetim



Emirdağ Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri vatandaşların sağlıklı gıda tüketmesi için ilçede düzenli olarak denetimlerini sürdürüyor. Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'nun talimatıyla halk sağlığını korumak için çalışan ekipler; vatandaşların daha hijyenik ve standartlara uygun ekmek tüketmesi amacıyla ilçedeki fırınlarda denetim gerçekleştirdi. Yapılan denetimlerde ekmeklerin gramajları ve genel temizlikler kontrol edildi. Vatandaşların sağlığını korumak için gıda denetimlerini sıkılaştırdıklarını belirten Başkan Serkan Koyuncu; "Hemşerilerimizin sağlıklı ve kaliteli hizmet alabilmesi için denetimlerimizi periyodik olarak sürdürüyoruz. Yapılan denetimler cezalandırmadan çok esnafımızı ve vatandaşlarımızı bilinçlendirmeye ve yaşanan aksaklıkların giderilmesine yönelik olarak gerçekleştiriliyor. Halk sağlığını tehdit eden unsurların önüne geçmek için de çalışmalarımız devam edecek. Bu konuda hassasiyet göstererek kurallara riayet eden esnafımıza teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı. >>İZZET İŞİK



## Garnizon komutanı Yöner'den AEFV'e ziyaret

Afyonkarahisar İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Numan Yöner, Afyon Eğitim Vakfı'nı ziyaret etti.

Afyonkarahisar İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Numan Yöner, Afyon Eğitim Vakfı'nı ziyaret ederek Afyon Eğitim Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser ve Vakıf Genel Sekreteri Murat Diker ile istişarede bulundu. Afyon Eğitim Vakfı'nın, bu kadar çok ihtiyaç sahibi Afyonkarahisarlı öğrencinin eğitimine katkı sağladığını öğrendiğine sevindiğini bu katkının son derece önemli olduğunu aktaran Yöner,

Vakıf'ın çalışmalarındaki başarının devamını diledi. Afyon Eğitim Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser de ziyaret dolayısıyla teşekkür ederek "Hayırsever bağışçılarımız ve sizlerden gördüğümüz maddi manevi destekle önümüzdeki yıllarda da bu ulvi hizmete olan katkımız artarak devam edecektir. Bu nedenle Vakfımız'a destek olan iş insanlarımıza ve sizlere teşekkür ederiz" dedi. >>İZZET İŞİK

## Kaymakam Bilici, Köy ziyaretlerine devam ediyor

Vatandaş odaklı hizmet anlayışı ile halkın güvenliğini, huzurunu, yaşam kalitesinin artırılmasını ve memnuniyetini hedefleyen Kaymakam Bilici, köy ziyaretleri kapsamında Salihler Köyü'nü ziyaret ederek incelemelerde bulundu.

Ziyaretleri kapsamında ilk olarak köy konağı, muhtarlık hizmet binası ve aile çay bahçesi'nde incelemelerde bulunan Kaymakam Bilici, köy muhtarı'ndan bu lokasyonlarda sürdürülen hizmetler hakkında bilgiler aldı. Salihler Köyü'nde vatandaşlar ile bir araya gelerek talep ve şikayetleri tek tek dinleyen Kaymakam Bilici, "Vatandaşlarımızın sorun ve sıkıntılarını dinleyerek sorunlarının çözümü için Kaymakamlık olarak gerekli çalışmaları her zaman yürütmeye çalışıyoruz. Köylerimizi devamlı gezerek köy muhtarlarımızla birlikte, köylerin sorunlarını tespit etmeye çalışıyoruz. Amacımız köylerimizin sorunlarını çözüme kavuşturmak ve köylerdeki eksiklerin en kısa sürede giderilmesini sağlamaktır." dedi. Kaymakam Bilici'ye ziyaretinde İlçe Jandarma Komutanı Üsteğmen Bayram Soylu ve Köylere Hizmet Götürme Birliği Müdürü Hüseyin Gülmez eşlik etti. >>İBRAHİM ARTIÇ





# Doğaseverler Büyük Menderes'e dikkat çekti

Ekosistemi Koruma ve Doğa Sevenler Derneği (EKODOSD) Başkanı Bahattin Sürücü, "Coğrafyayı değiştiren nehir" diyerek Menderes'in önemine dikkat çekti.

Ekosistemi Koruma ve Doğa Sevenler Derneği'nin (EKODOSD) haftalık söyleşi programlarında bu hafta, tarım arazilerinin en büyük su kaynağı olan, kirliliği ve biriken çöpleri ile gündem olmaya devam eden, geçtiği havzalara bereket getiren ve geçmiş uygarlıklarda mitolojik efsanelere konu olan Büyük Menderes Nehri konuşuldu. Doğduğu Afyon'a bağlı Dinar ilçesi Suçikan mevkiinden, denize döküldüğü yer olan Söke'deki Menderes Deltası'ndan Ege Denizi'ne kadar ulaşan nehrin bu uzun yolculuğu esnasında üzerinde yapılan birçok tarihi köprüye de ev sahipliği yaptığı bilinen söyleşide Menderes Nehri'nin önemine dikkat çekildi. Her hafta gerçekleştirilen söyleşilerin devam edeceğini ifade eden EKODOSD Başkanı Bahattin Sürücü, söyleşi ile ilgili "Çarşamba Söyleşilerinde bu hafta coğrafyayı değiştiren nehir olarak bilinen Büyük Menderes'le ilgili bir sunum gerçekleştirildi. Binlerce yıldır havza boyunca taşıdığı alüvyonlarla denizi doldurarak günümüzdeki bereketli toprakları meydana getiren Büyük Menderes Nehri'nin geçmişten günümüze yapmış olduğu değişiklikler görsel olarak sunuldu. Bir zamanlar Latmos körfezi olan Bafa'yı ve Myus'un küçük bir koyu olan Azap'ın önünü kapayarak, göl şekline dönüştürdüğü ve döneminde birçok küçük adayı da denizden kilometrelerce uzakta bıraktığı antik dönemi yansıtan haritalar

üzerinden gösterildi. Büyük Menderes'in yakın zamana kadar yapmış olduğu taşkınlarla antik dönemde olduğu gibi bölgeyi adeta denize çevirdiği anlatıldı, yaz ve kış görselleriyle kıyasla yapıldı. Yazın traktörlerle sürülen tarlalarda, kış taşkınlarında teknelerle balık tutulduğu söylendi. Getirmiş olduğu alüvyonlarla verimli ovaları oluşturan Büyük Menderes artık eskisi gibi taşkın yapmadığı, iklim değişikliğinin etkisi ve yapılan barajlar gibi müdahaleler nedeniyle içinde yürünebilen bir nehir haline geldiği anlatıldı. Büyük Menderes'in, Dinar Su Çıkan Mevkii'nden doğarak, milli parkın delta bölümünde denize döküldüğü alana kadar olan yolculuğu boyunca, etrafında yer alan yüzlerce endüstriyel tesisin, tarımsal faaliyetlerin ve kentsel yaşam etkilerinin oluşturduğu kirlilikle boğuştuğu söylendi. Menderes'in bir yandan bereket getirdiği, diğer yandan da havzanın tüm kirlilik yükünü taşıdığı ve bunun sonucunda da insan sağlığına ve biyolojik çeşitliliğe, ekonomik, ekolojik ve toplumsal yaşama olan olumsuz etkilerine vurgu yapıldı. Büyük Menderes'in sorunları, sorunların kaynağı ve çözüm yollarının bilimsel çalışmalarla ortaya konulduğu, iyileştirme için doğru projelerin hayata geçirilmesinin havzada yaşayan yaklaşık 3 milyon insanın geleceğini olumlu etkileyeceği belirtildi" dedi. >>İHA



## Başkan Koyuncu'dan esnafları sevindiren haber

Emirdağ Belediyesi Meclis Toplantısı'nda, Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'nun büyük katkısı ve desteği ile esnaf dükkanı önü işgaliye ücreti metrekaresi 1 TL olarak belirlendi.

Esnafın karşılaştığı zorlukları yakından takip eden ve onların ekonomik yükünü hafifletmek için çözümler üreten bir bürokrat olarak tanınan Başkan Koyuncu, bu kararı alırken esnafın talep ve önerilerini dikkate alarak onların sesine kulak vermiş ve ihtiyaçlarına yönelik somut bir adım atmıştır. İlçe ekonomisinin canlanması ve esnafın daha rekabetçi hale gelmesi için bu tür uygulamaların önemine vurgu yapan Başkan Koyuncu, alınan bu kararın sadece esnaf için değil, tüm ilçe halkı için de olumlu sonuçlar doğuracağını belirtmiştir. Ekonomik canlılığın artması ve ilçe genelinde refah seviyesinin yükselmesi hedefiyle çalışmalarını sürdüren Başkan Koyuncu, esnafa verilen bu desteğin, ilçenin genel ekonomik yapısına da olumlu katkılar sağlayacağına inandığını ifade etmiştir. Sonuç olarak, esnaf dükkanı önü işgaliye ücretinin metrekaresi 1 TL olarak belirlenmesi, Emirdağ Belediyesi'nin esnafa yönelik pozitif yaklaşımının

bir göstergesi olup, Başkan Serkan Koyuncu'nun bu süreçteki etkin ve kararlı tutumu sayesinde hayata geçirilmiştir. Bu önemli adımın, ilçe ekonomisinin gelişimine ve esnafın daha rahat bir şekilde faaliyet göstermesine katkı sağlayacağına inanılmaktadır. >>MEHMET KASAL



## Emirdağ MYO mezuniyet töreni yapıldı

Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici Emirdağ Meslek Yüksekokulu 2023-2024 akademik yılı mezuniyet törenine katıldı.



Meslek Yüksekokulu Kapalı Spor Salonunda Saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunması ile başlayan mezuniyet töreninde Kaymakam Bilici, mezun olacak tüm öğrencileri tebrik ederek başladığı konuşmasında; "Bugün sadece bir son değil yeni bir başlangıç. Meslek hayatınıza atılacak ve topluma faydalı bireyler olarak katkıda bulunacaksınız. Eğitim süreciniz boyunca sadece mesleki bilgi ve beceriler kazanmakla kalmadınız, aynı zamanda hayat boyu kullanacağınız değerli deneyimler de edindiniz. Disiplin, azim, iş birliği ve sorumluluk gibi kavramlar sizin rehberiniz oldu. Bu değerler, meslek hayatınızda da sizlere ışık tutacak, karşılaştığınız her türlü zorluğu aşmanızda size yardımcı olacaktır. Bu yolda sizlere başarılar diliyor, her birinizin parlak bir geleceğe sahip olmasını temenni ediyorum." ifadelerine yer verdi. Kendi programlarında dereceye giren öğrencilere Kaymakam Bilici ve protokol üyeleri tarafından hediyelerinin verilmesinin ardından Kaymakam Bilici, öğrencilere verdikleri katkılardan ötürü okul yönetimi ve akademik personellere de teşekkürlerini ilettili. Mezuniyet töreni öğrencilerin kep atma seremonisinin ardından son buldu. >>İZZET İŞİK



## Polisten kaçak makaron ve tütün operasyonu

Afyonkarahisar'da polis tarafından bir depo ve araçta yapılan aramada 10 bin adet boş makaron ile 351 kilogram kaçak tütün ele geçirildi. Edinilen bilgilere göre, İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri

kent merkezinde Z.A., isimli bir şahsın depo olarak kullandığı yere baskın yaptı. Baskında yapılan aramada 10 abin adet boş makaron ile bin adet dolu makaron ve 351 kilogram kaçak tütün ele geçirildi. Olayın ardından Z.A., isimli şahıs hakkında işlem yapıldığı bildirildi. >İHA

## Uyuşturucu satıcısı yakalandı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı yapılan çalışmalar sonucu, Afyonkarahisar ili Kışlacık Mahallesi'nde ikamet eden M.G. isimli şahsın, il dışından temin ettiği uyuşturucu maddeleri, Afyonkarahisar'da uyuşturucu madde kullanıcısı şahıslara satacağı yönünde bilgi elde etti. Bunun üzerine, adli makamlardan alınan arama kararına istinaden, şüpheli şahsın üzerinde, kullandığı motosikletinde, ikamet adresinde ve iş yerinde narkotik köpek unsurlarının da desteğiyle arama yapıldı. Yapılan arama sonucunda; 624 adet sentetik uyuşturucu hap, 1 adet cep telefonu ele geçirildi. Yakalanan şahıs gözaltına alınırken, meydana gelen olayla ilgili adli tahkikat başlatıldı. >>İHA



## Polis üniversite öğrencilerine güvenli internet kullanımını anlattı

Afyonkarahisar'da polis ekipleri tarafından üniversite öğrencilerine yönelik güvenli internet kullanımını konusunda bilgilendirme yapıldı. İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı Siber Suçlarla Mücadele ve Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü (TEM) ekipleri tarafından siber suçların gerçekleşmeden engellenmesi, maddi manevi zararların en aza indirgenmesi, farkındalık ve bilinçlendirme faaliyetleri yapılması amacıyla oluşturulan SİBERAY programı ve Bilgilendirme ve Önleme Faaliyetleri (BÖF) çerçevesinde eğitim çalışması yapıldı. Ekipler, Afyonkarahisar Kocatepe Üniversitesi AKÜFEST Bahar Şenlikleri çerçevesinde öğrencilere yönelik 'Güvenli ve Bilinçli İnternet Kullanımı, Siber Zorbalık, Teknoloji Bağımlılığı ve Dijital Okur Yazarlık' konularında 10 bin kişiye bilgilendirme faaliyeti gerçekleştirdi. >>İHA

## Çocuk istismarcısı yakalandı

Çocuk istismarı ve kişiyi hürriyetinden yoksun kılma suçlarından yakalama kararı bulunan Afyonkarahisar nüfusuna kayıtlı şüpheli şahıs JASAT tarafından İzmir'de yakalandı. Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı, aranan şahısların yakalanması çalışmalarına devam ediyor. Bu çerçevede yapılan saha araştırması sonucunda; çocuğun cinsel istismarı 3 suç kaydı ile cebir, tehdit ve hile kullanılarak kişiyi hürriyetinden yoksun kılma suçlarından toplamda 4 ayrı suçtan hakkında yakalama kararı bulunan ve 4 yıl 6 aydır firar durumunda bulunan S.D. Jandarma Suç Araştırma Timi (JASAT) tarafından İzmir'in Balçova ilçesinde ikamet ettiği evde yakalandı. Yakalanan şahıs, İzmir Salih İlgören Polis Merkezi Amirliğine teslim edildi. İşlemlerinin ardından Aliğa Şakran T Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumuna teslim edilecek. >>İHA



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam  
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.  
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ  
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
MEVLÜT TINAS

8 HAZİRAN 2024 CUMARTESİ  
SAYI : 5489 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8  
AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami  
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.  
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder





# Güneş çarpması nedeniyle çalışma saatleri modifiye edilmeli

Tüm zamanların Haziran ayı sıcaklık rekoru kırıldığı şu günlerde özellikle tarım işçileri ve daha birçok çalışan ekmek parası için güneş altında iş yapmak zorunda kalıyor. Geçtiğimiz günlerde de bir tarım işçisi tarlada kalp krizi geçirip hayatını kaybetmişti. Aşırı sıcakların hayati tehlike oluşturduğu şu günlerde Kardiyoloji Doktoru Prof. Dr. Tuna Katircibaşı, vatandaşların sıcak havada dikkat etmesi gerekenler konusunda uyardı. 65 yaş üzeri vatandaşların kesinlikle gerekli olmadığı sürece dışarı çıkmamaları tavsiyesinde bulunan Katircibaşı, kendi hastalarına da bu hafta itibarıyla yürüyüşlerini bir süreliğine durdurmaları tavsiyesinde bulunduğunu söyledi. Güneşe maruz kalınması sonucunda ortaya çıkabilecek güneş çarpması semptomlarını da hatırlatan Katircibaşı, şuur kaybına varabilecek semptomlara karşı bol sıvı tüketimini önererek, açık renkli kıyafetler tercih edilmesi ve yalnızca belirli saatlerde dışarı çıkılması tavsiyelerinde bulundu.

## GÜNEŞİN DİK GELDİĞİ SAATLERDE DIŞARI ÇIKMASINLAR

Sıcak havalarda vücudun su kaybının arttığını hatırlatan Katircibaşı, "Ben bütün hastalarım bu hafta itibarıyla yürüyüşlerini durdurmalarını söyledim. Hissedilen sıcaklığın aşırı yükseldiği bu dönemlerde yürüyüşlerini durdurmalarını, sıvı ağırlıklı beslenmelerini ve aldıkları sıvı miktarına dikkat etmeleri gerektiğini, kesinlikle dışarı çıkmaları gerekiyorsa açık renkli elbiseler giymeleri gerektiğini özellikle belirtiyorum. Genel olarak sıcaklarda en korktuğumuz şey



kişilerin yeteri miktarda sıvı tüketmemesi. Güneşin dik geldiği saatlerde ise dışarı çıkmamasınlar" şeklinde konuştu. Halk arasında güneş çarpması olarak tabir edilen durumu yaşayan kişilerin şiddetli baş ağrısı, bulantı, kusma gibi şikayetlerinin ortaya çıktığını aktaran Katircibaşı, "Güneş çarpması olarak açıkladığımız durum, şiddetli baş ağrısı, bulantı, kusma ve şuur kaybına kadar gidebilecek semptomlara yol açabilir" ifadelerini kullandı.

## ÇALIŞMAK ZORUNDA OLAN KESİMİN İŞ SAATLERİ REVİZE EDİLEBİLİR

Güneş altında çalışmak zorunda kalan tarım işçileri, inşaat işçileri ve diğer çalışanların iş saatlerine yönelik kurumlara revize önerisinde de bulunan Katircibaşı, "Bence çalışma saatleri modifiye edilebilir. Özellikle tarım işçileri çok aşırı sıcaklarda çalışmalarını devam ettiriyorlar ve bu maalesef insani değil. Sabah 06.00-09.00 arası

ile 17.00-20.00 saatleri çalışmak için daha mantıklı olabilir. Çünkü 10.00-14.00 saatleri arasında güneş dik geliyor ve tabiri caiz ise insanın canını alıyor. Sabahın erken saatlerinde başlanarak 09.00-10.00 gibi ara verilebilir. Bildiğim kadarıyla bazı belediyeler bu sistemi uyguluyor. Özel iş yerlerinde de bu sistem uygulanabilir" dedi.

## 65 YAŞ ÜZERİ DIŞARI ÇIKMASIN

Kendi anne ve babasına sıcak havalarda dışarı çıkmayı yasakladığını belirten Katircibaşı, 65 yaş üzeri vatandaşları kastederek, "Onlar hiç dışarı çıkmamasınlar. Ben anne ve babama yasakladım. İlla çıkılacak ise güneş doğmadan çıkın ve güneş battıktan sonra tekrar çıkmanız gerekiyorsa çıkın. Bazen hakikaten çıkmaları gerekiyor. Ekmek almaları, pazara gitmeleri gerekiyor. Çoğunlukla yalnız yaşayan insanlar çünkü. Alacaklarını dolaplarına biriktirerek almalarını öneriyorum. En mantıklısı bu" diye konuştu. >>İHA

Prof. Dr. Tuna Katircibaşı, sıcak havada güneş altında çalışanların ve 65 yaş üzeri vatandaşların güneş çarpmalarına karşı dikkatli olmaları gerektiğini belirterek, "Bence çalışma saatleri modifiye edilebilir. Özellikle tarım işçileri çok aşırı sıcaklarda çalışmalarını devam ettiriyorlar ve bu maalesef insani değil. Sabah 06.00-09.00 arası ile 17.00-20.00 saatleri çalışmak için daha mantıklı olabilir" dedi.



# Açlık süresini aşırı uzatmak sağlığınızı olumsuz etkiler

Prof. Dr. Mustafa Altay, aralıklı açlık diyetine ilişkin, "Açlık süresini aşırı uzatmak sağlığınızı olumsuz etkiler" dedi

Sosyal medya başta olmak üzere farklı iletişim mecralarında sık sık yer bulan son dönemin gözde diyet programı "aralıklı açlık" birçok kişi tarafından uygulanıyor. Birçok kişinin merak ettiği bir konu olan aralıklı açlık diyet uygulamasının herkese uygun olmadığını söyleyen Prof. Dr. Mustafa Altay, aralıklı açlık diyetine ilişkin doğru bilinen yanlışlara değindi. Aralıklı açlığın fayda ve zararlarına ilişkin değerlendirmelerde bulunan Altay, son dönemin popüler diyet yöntemi olan aralıklı açlığın birçok çeşidi olduğunu söyledi. Aralıklı açlık uygulamasında zaman kısıtlı yeme, kalori kısıtlı yeme, bazen de her ikisinin birden uygulandığını kaydeden Altay, şu bilgileri verdi. Aralıklı açlık uygulamaları arasında; zaman kısıtlı yeme (16/8 diyeti olarak biliniyor), B2 rejimi (her gün belirlenen saatlerde sadece 2 öğün yapılır), alternatif gün açlığı (24 saat süren açlık döneminde su dışında yiyecek ve içecek tüketilmiyor, ertesi gün ise yemek serbest), 5:2 diyeti (haftanın herhangi 2 günü ciddi kalori kısıtlaması yapılır, 5 gün serbesttir), haftada bir



gün açlık gibi diyet modelleri vardır. Dünya genelinde olduğu gibi ülkemizde de en sık uygulanan yöntemler arasında 16/8 rejimi, B2 rejimi ve 5:2 diyeti yer alıyor. Temel mantığında zaman kısıtlamasının olduğu 16/8 diyetinde; günün sadece 8 saatlik zaman diliminde beslenip, 16 saat boyunca aç kalmak gerekiyor. Bu yöntem hem sağlıklı beslenmek isteyen

hem de kilo vermeyi amaçlayanlar arasında oldukça ilgi görüyor. Bu diyet uygulamasında mesela sabah 10.00 ile akşam 18.00 arasında 8 saatlik süre içerisinde kişi istediği gibi yemek yiyor, günün geri kalan kısmında kalorili yiyecek içecek tüketmeyecek şekilde sadece su veya aynı zamanda çay, kahve gibi sıvı içecekler tüketebiliyor."

## KİŞİNİN SAĞLIĞINI TEHLİKEYE ATABİLİR

Aralıklı açlık diyetlerinin en çok yağ eritmek ve kilo vermek isteyen, diyabet, kolesterol veya tansiyon yüksekliği gibi metabolik sorun yaşayanlar tarafından rağbet gördüğünü ifade eden Altay, "Aralıklı açlık için faydalı olduğu öne sürülen konular bunlara sınırlı değil. Bağışıklığın artırılması, yaşlanmanın geciktirilmesi, zihinsel fonksiyonlarda iyileşme, yaşam kalitesi ölçeklerinde iyileşme, hatta kanseri önleme gibi pek çok alanda araştırma sonuçları var. Yine de bu konuda söz sahibi olan uzmanlar, aralıklı açlık uygulamasının herkese ve her derde devaymış gibi gösterilmesinden rahatsız oluyor. Çünkü bazı hasta gruplarında aralıklı açlık uygulamaları kişinin sağlığını tehlikeye atabilecek sonuçlar doğurabiliyor. Örneğin aktif mide ülseri olanlar, mide-bağırsak kanaması geçirenler, kronik böbrek yetmezliği hastaları, dehidrasyona kolay girebilen bireyler, ileri yaşta bireyler, çoklu insülin kullanan Tıp 1 veya Tıp 2 diyabet hastaları, malnütrisyonu olanlar, hamileler ve emziren anneler gibi gruplarda aralıklı açlık uygulamaları güvenli olmayabiliyor. Bu kişilerin aralıklı açlık yapmalarını önermiyoruz" dedi. >>İHA

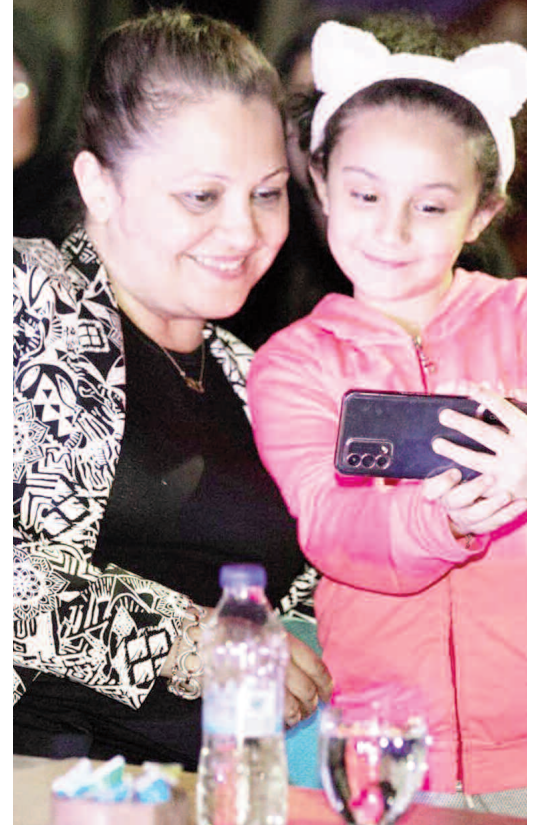


# Belediye orkestrasından muhteşem konser

Orkestra, klasik müzikten popüler eserlere uzanan geniş bir repertuvarla sahne aldı. Sevilen sanatçılar Nuri Elçi, Hanife Gülnaz ve Elif Geçe solist olarak sahne alırken, geceye renk katan müzik ziyafetinin şefliğini ise Kürşat Bertuğ Arıcan üstlendi. Seyirciler, orkestranın şarkılarına hep bir ağızdan eşlik ederek alanı şenlik havasına dönüştürdü. Katılımın yoğun olduğu etkinlikte gençler doyuya eğlendi. Yaz Akşamları Dinletisi, vatandaşların büyük beğenisini kazanırken her yaştan izleyici, müziğin tadını çıkararak keyifli bir akşam geçirdi.

Afyonkarahisarlıları kültür ve sanat etkinlikleriyle buluşturmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirten Başkan Burcu Köksal, "Afyonkarahisar'da böyle yaz akşamlarını özlemiştik. Belediyecilik sadece yol, kanalizasyon yapmak değil. Belediyecilik insana dokunmak, insanların güzel vakit geçirmelerini sağlamak adına da hizmet etmektir. Amacımız, yaz akşamlarında halkımıza keyifli anlar yaşatmak ve kültürel zenginliklerimizi paylaşmak. Bu tür etkinliklerimiz, yaz boyunca devam edecek. Etkinliğin düzenlenmesinde emeği geçen herkese teşekkür ediyorum." dedi. >>MEVLÜT TINAS

Afyonkarahisar Belediyesi sanatseverlere muhteşem bir müzik ziyafeti yaşattı. "Yaz Akşamları Dinletisi" adı altında düzenlenen etkinliğe vatandaşlar büyük ilgi gösterdi. Veysel Eroğlu Parkında gerçekleşen dinleti de Belediye Orkestrası, en sevilen parçaları seslendirdi



## ZAFER'den uluslararası basın mensupları ile Afyonkarahisar tanıtım turu



Afyonkarahisar Valiliği himayelerinde, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı Kalkınma Ajansları Genel Müdürlüğü koordinasyonunda faaliyetlerini yürüten Zafer Kalkınma Ajansının (ZAFER) organizasyonu, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı, Türkiye Turizm ve Geliştirme Ajansı (TGA), Afyon Kocatepe Üniversitesi ile Zafer Turistik Otelciler ve İşletmecileri Derneği'ne (ZAFTODER) üye dört otelin konaklama sponsorluğunda; Afyonkarahisar'ın tarihi ve kültürel zenginliklerini tanıtmak amacıyla 31 Mayıs-2 Haziran 2024 tarihleri arasında Uluslararası Basın Mensupları ile Afyonkarahisar Tanıtım Turu düzenlendi.



## Milli Eğitim'den eğitim semineri

İl Milli Eğitim Müdürlüğü merkez ilçede görev yapan kurum yöneticilere ve rehber öğretmenlerine yönelik etik eğitimi semineri düzenledi.



Milli Eğitim Bakanlığı Etik Komisyonu Başkanlığının talebi üzerine Müfettiş Yardımcısı Ali Yalçın tarafından Afyonkarahisar'da görev yapan tüm okul ve kurum yöneticileri ile rehber öğretmenlerine yönelik "Etik Eğitimi Semineri" düzenlendi. Düzenlenen seminerde İl Milli

Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, seminere katılan okul ve kurum yöneticilere yıl sonu işlemleri, okul faaliyetleri hakkında dikkat edilmesi gereken konular ve etik davranışların önemi hakkında değerlendirmelerde bulundu. >>MEHMET KASAL



## AKÜFEST'24 kapsamında paneller devam ediyor

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Bilim, Teknoloji, Sanat ve Spor Festivali 2024 (AKÜFEST'24) etkinlikleri programı kapsamında "Geleceği Şekillendiren Teknolojik İnovasyonlar" paneli düzenlendi.

Atatürk Kongre Merkezinde düzenlenen Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Peker ile akademik ve idari personelin katıldığı panelde Airbus Türkiye İş Geliştirme Sorumlusu Mustafa İlerslan ve Artuk Aviation CEO'su Önder Artuk konuşmacı olarak yer aldı. Panelin moderatörlüğünü AKÜ Öğretim Üyesi ve TOBB Akademik Danışmanı Prof. Dr. Cantürk Kayahan yaptı. AKÜ Öğretim Üyesi ve TOBB Akademik Danışmanı Prof. Dr. Cantürk Kayahan konuşmasında teknolojinin eğitimi, üretimi, meslekleri ve dolayısıyla geleceği etkilediğine dikkat çekti. Kayahan bu tür toplantılara katılmanın önemine değinerek "Bu tür toplantılarda bazen duyduğunuz bir kelime, bazen söz hayatınızı değiştirebilir. Bazen tesadüfler sizin hayatınızda bir yol açar. Bizler de sizlerde böyle bir etki bırakmak istiyoruz" dedi.

### "EĞİTİMİNİZE YATIRIM YAPIN"

Artuk Aviation CEO'su Önder Artuk konuşmasında öğrencilere başarılı olmanın için tavsiyelerde bulundu. Artuk, "Yaptığınız her işi ciddiye alın, ne iş yapıyorsanız en iyisini yapın. Ancak siz eğlenceli olun. Spor yapın ve kendinize yatırım yapın. Bol bol kitap okuyun,

yazın ve anlatın. Dardını anlatabilen insan hayatta başarılı olma şansı yükseliyor. Eğitiminize yatırım yapın. Sertifika programlarına katılın. İngilizce'yi çok iyi öğrenin. Hatta ikinci bir yabancı dili çok iyi derecede öğrenin. Sosyal olun. Arkadaşlarınızın kıymetini bilin ve güçlü bir çevre edin. Etik ve ahlaki değerlere uyun" diye konuştu. Airbus Türkiye İş Geliştirme Sorumlusu Mustafa İlerslan ise Airbus firması hakkında bilgi verdi. İlerslan, sürdürülebilirliğin ve inovasyonun önemine değinerek şöyle konuştu: "Sürdürülebilirlik, bir şeyin devam ettirilebilmesidir. İnovasyonun mottosu farklı düşünmek. Buradaki farklı düşünme potansiyeli de siz gençlerde mevcut. Yaşı ilerlemiş bir insanın değişmesinin zor olduğu düşünülür. Dolayısıyla burada siz gençlere iş düşüyor. Benim, buradaki önemli mesajım siz gençlere. Sizler yaratıcı düşünmeyi ve inovasyonu kendinize şiar edinmelisiniz. Bu konuda kendinize güvenin. Sizin başkalarından hiçbir eksikliğiniz yok. Çok güzel bir eğitim alıyorsunuz. Bu inovasyonu gerçekleştirebilecek bir ortam da var". >>HÜDAYİ ACAR





# Bakan Işıkhan'dan Filistin için uluslararası sendikalara çağrı

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, "İsrail durdurulmadıkça insan hakları, çalışma hakları ve insanlıktan söz etmek imkansızdır. Bu vesileyle işçi ve işveren örgütlerini, uluslararası örgütleri güçlü bir şekilde acil ateşkes, insani yardım, boykot ve grev çağrısında bulunmaya davet ediyoruz" dedi.



Bakan Işıkhan, Uluslararası Çalışma Örgütü'nün (ILO) 112'nci Uluslararası Çalışma Konferansı çerçevesinde düzenlenen Filistin özel oturumuna katıldı. Oturumda konuşan Işıkhan, Arap topraklarındaki işçilerin durumuyla ilgili özel oturum düzenlemesinden dolayı ILO Genel Direktörünü takdir ettiğini belirtti. İsrail'in 7 Ekim 2023 tarihinden bu yana işgal ve saldırılarını sürdürdüğünü belirten Bakan Işıkhan, "15 binden fazla çocuk hayatını kaybetmiş, 35 bin Filistinli öldürülmüş, 80 bin kişi yaralanmış ve 2 milyon kişi yerinden edilmiştir. Bu, yakın tarihin en ağır katliamıdır. Gazze'nin ekonomisi ve işgücü piyasası, yaygın işsizlik ve altyapının tahrip olmasıyla birlikte çökmüştür. Gazetecilerin, BM personelinin ve insani yardım çalışanlarının hedef alınması Gazze'deki uygulanan vahşeti ortaya koymaktadır" diye konuştu.

## TÜRKİYE, GAZZE'YE İNSANİ YARDIM SAĞLAYAN LİDER ÜLKE KONUMUNDADIR

Uluslararası toplumun sessizliği ve eylemsizliğinin uluslararası sistemin başarısızlığının açık bir göstergesi olduğuna dikkati çeken Işıkhan, "Türkiye her zaman Filistin halkıyla Türkiye, Gazze'ye 54 bin ton insani yardım ulaştırarak, Gazze'ye insani yardım sağlayan lider ülke konumundadır. Uluslararası toplum, Filistin halkına olan borcunu ancak 1967 sınırlarına dayalı, bağımsız, egemen ve coğrafi bütünlüğe sahip, başkenti Doğu Kudüs olan bir Filistin devleti kurarak ödeyebilir" ifadelerine yer verdi.

## ULUSLARARASI ÖRGÜTLERİ ATEŞKES VE GREV ÇAĞRISINDA BULUNMAYA DAVET EDİYORUZ

Filistin halkı ile dayanışma gösteren ve somut adımlar atan ülkeleri takdir ettiklerini de sözlerine ekleyen Işıkhan, "Son BM Genel Kurulu kararı ve dünya çapındaki öğrencilerin tepkileri, Filistinlilerin haklarına artan desteği göstermektedir. Gazze'de sağlık hizmeti veren hastaneler, üniversiteler, okullar, kamu hizmeti binaları bombalanmıştır. Ses yükseltmek ve tepki göstermek için daha ne beklenmektedir. İşlediği katliamlar nedeniyle İsrail dünyanın kaldırmaması imkânsız bir yük haline gelmiştir. İsrail durdurulmadıkça insan hakları, çalışma hakları ve insanlıktan söz etmek imkansızdır. Bu vesileyle işçi ve işveren örgütlerini, uluslararası örgütleri güçlü bir şekilde acil ateşkes, insani yardım, boykot ve grev çağrısında bulunmaya davet ediyoruz" açıklamasında bulundu. >>İHA

## TBMM Başkanı Kurtulmuş: "Türk dünyası geleceğin güç denklemleri içerisinde en önemli unsurlardan birisi olacak"

Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Başkanı Numan Kurtulmuş, Azerbaycan'da düzenlenen Türk Devletleri Parlamenter Asamblesi (TÜRKPA) 13. Genel Kurul Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, "Türk dünyası geleceğin güç denklemleri içerisinde en önemli unsurlardan birisi olacaktır" dedi.

TÜRKPA 13. Genel Kurul Toplantısı, TÜRKPA Dönem Başkanı ve Azerbaycan Milli Meclisi Başkanı Sahibe Gafarova'nın ev sahipliğinde Bakü'de gerçekleştirildi. "Türk Dünyası İçin Yeşil Ufuklar: Yeşil Gündemin Gerçekleştirilmesinde Parlamentoların Rolü" temasıyla düzenlenen toplantıya TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, TÜRKPA Dönem Başkanı ve Azerbaycan Milli Meclisi Başkanı Sahibe Gafarova, Kırgızistan Meclis Başkanı Nurlanbek Şakiyev, Özbekistan Ali Meclisi Senato Başkanı Tenzile Narbayeva, Kazakistan Meclis Başkanı Yerlan Koşanov, TÜRKPA Genel Sekreteri Mehmet Süreyya Er, KKTC Meclis Başkanı Zorlu Töre ve Macaristan Ulusal Meclis Başkan Yardımcısı Marta Matraini katıldı.

### DÜNYANIN HER NOKTASINDA, YARATILIŞIN HER NOKTASINDA DENGE VE ADALETİ TESİS ETMEK ZORUNDAYIZ

TBMM Başkanı Kurtulmuş yaptığı konuşmada, dünyadaki çevresel felaketlerin temel nedeninin insanların kainatı dengesiz bir şekilde kullanması ve tahrip etmesi olduğunu belirtti. Kurtulmuş, "Yani yaşadığı dünyayı kendi babasının malı olarak hissedip alabildiğince vahşi kapitalizmin, vampir kapitalizmin bunu alabildiğince sömürmesi, dünyanın sularını, yeşilliklerini, deniz diplerini, havasını yok etmesi sonucu ortaya çıkan bir tablodur. Bir taraftan dünyadaki yaratılışın dengesinin yok edilmesi, diğer tarafta dünyanın nimetlerinin adil kullanımının yok sayılması, bugünkü küresel felaketin arkasındaki zihniyetin temel unsurlarıdır. Dünyanın her noktasında, yaratılışın her noktasında denge ve adaleti tesis etmek zorundayız. Bu anlamda yeryüzünün, hatta kainatın denge ve adalet prensibi etrafında kullanılması için de hassasiyetle çalışmalı ve çevreyle ilgili düşüncelerimizi bu ana prensipler çerçevesinde gözden geçirmek mecburiyetindeyiz" dedi.

### GAZZE'DEKİ KATLIAM GİBİ SOYKIRIM BOYUTLARINA VARAN BİR İNSANLIK VAHŞETİNİ ORTAYA ÇIKARTIYOR

Bugün dünyadaki sorunların arkasındaki temel nedenlerin dengesizlik, adaletsizlik ve hakkaniyetsizlik olduğunu vurgulayan Kurtulmuş, "Bugün Gazze Şeridi'nde yaşanan ve on binlerce insanın ölümüyle sonuçlanan ve hala devam eden, dünyanın gözü önünde dünyanın göz yumarak maalesef seyrettiği bu katliam insanlığın yüz karasıdır. Ama bu sadece bir devletin, bir hükümetin, işgalci bir hükümetin uyguladığı politikaların sonucu değil, yeryüzünde adaletten sapmanın bir neticesidir. Bugün nasıl çevrede adaleti tesis edecek bir sistemi kuramıy-



orsak, uluslararası düzlemde de bütün milletlerin yaratılışta, bütün insanların yaratılışta eşitliğini ve bütün devletlerin de egemenlikte eşitliği prensibini kabul eden bir küresel sistem, yani adaletli bir küresel sistemin yokluğu, işte karşımızda Gazze'deki katliam gibi soykırım boyutlarına varan bir insanlık vahşetini ortaya çıkartıyor" diye konuştu.

### TÜRK DÜNYASI BÜYÜK BİR İVME YAKALAMIŞTIR

Dünyada denge ve adaleti çevre, siyaset, ekonomi gibi bütün alanlarda sağlamak için Türk dünyası olarak üzerlerine düşen sorumlulukları yerine getirmeye gayret edeceklerini belirten Kurtulmuş, "Bazı ülkelerin, özellikle kendi elinde güç bulunduran bazı ülkelerin çevreye karşı duyarsızlık konusunda da hala eski alışkanlıkları sürdürdükleri aşikardır. Dolayısıyla biz Türk dünyası olarak çevreye, iklim değişikliğine karşı tedbirlerimizi de bütün dünyaya örnek olacak şekilde almak mecburiyetindeyiz. Çok şükür Türk dünyası büyük bir ivme yakalamış, büyük bir yükseliş trendinin başlangıcına gelmiştir. Dünyanın en önemli bölgesinde bulunan, büyük

imkanları ve fırsatları olan Türk dünyasına tarih altın tepsi içerisinde fevkalade önemli bir imkanı bahşetmiştir. Özbekistan ve Kazakistan'dan başlayarak buradan Kafkasya'dan Anadolu'ya ve Balkanlar'a, oradan da ta Avrupa'nın içlerine kadar nüfusu 300 milyona yaklaşan bir Türk dünyası artık ayağa kalkmıştır, yükselişe geçmiştir. Türk dünyası sadece nüfusuyla değil, nüfusunun genç ve dinamik oluşuyla, sadece bununla da değil, yer altı ve yer üstü kaynaklarının fevkalade önemli olmasıyla, ayrıca dünyanın en önemli jeostratejik bölgesinde olmasıyla birlikte göz kamaştırıcı bir güce sahiptir. Yeter ki bu gücün istifade edebilecek imkanları ortaya koyalım" ifadelerini kullandı.

### TÜRK DÜNYASI GELECEĞİN GÜÇ DENKLEMLERİ İÇERİSİNDE EN ÖNEMLİ UNSURLARDAN BİRİSİ OLACAKTIR

Türk devletlerinin arasında siyasi iradede birliğin ve beraberliğin sağlanması için gerekli şartların oluştuğunu belirten Kurtulmuş, "Yani hem potansiyel vardır, hem imkan vardır, hem irade vardır. Bu iradeyi sonuçlandırabilmek için de her birimizin bütün gücümüzle mücadele etmemiz lazım. Bu büyük coğrafyada 'Turkuaz Yay' adını verdiğimiz bu coğrafyada Türk dünyası geleceğin güç denklemleri içerisinde en önemli unsurlardan birisi olacaktır. Dünyanın doğu-batı, kuzey-güney eksenindeki bütün kırılma faylarının ortasında bulunan Türk dünyası, Allah'ın izniyle elindeki imkanları değerlendirmesiyle birlikte yoluna çok daha güçlü bir şekilde devam edecek" dedi.

### TÜRK DÜNYASININ DÜNYANIN GELECEĞİNDE ÖNEMLİ BİR YERİ VARDIR

TÜRKPA'nın uluslararası alanda önemli bir parlamenter diplomasi argümanı olarak yer alacağını ifade eden Kurtulmuş, "Önümüzdeki dönemde Türk dünyası parlamentoları arasında iş birliğini artıracak bir önemli mekanizma olacağını, çok kısa bir süre içerisinde TÜRKPA'nın da gerçekten genişleyerek yeni üyeleriyle birlikte ayrıca Macaristan ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'mizi de bu gözlemci statülerinin bir an evvel kurtararak onların da asil üyeliklerini onaylamasıyla birlikte TÜRKPA da genişleyecek, kuvvetlenecek, yeşerecek ve yoluna devam edecektir. Özetle söylemek gerekirse dili bir, kültürü bir, dini bir, tarihi bir, ananesi bir bu kadar büyük bir topluluğun, yani gövdesi fevkalade güçlü, kökleri fevkalade yaygın ve dalları da semaya doğru yükselmiş olan bu topluluğun, Türk dünyasının dünyanın geleceğinde önemli bir yeri vardır ve bu önemli yerini almak için de hepimizin üzerine büyük sorumluluklar düşüyor" ifadelerini kullandı. >>İHA

Sigara  
hem  
öldürür  
hem  
süründürür

Ahmet YEŞİLAY



İçme sigarayı  
sağlıkta sıhhatte  
kal, içersen  
bırakmaz sende hal.







## TOHM'dan 7 güreşçi Milli takım kampına Bolu'ya gidiyor

**Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen, Yurt Hizmetleri Müdürü Mustafa Asan ve Şube Müdürü Adil Kameroğlu Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi'nde genç güreşçilerle bir araya geldi.**

Afyonkarahisarlı 7 sporcu, yaklaşan U-17 ve U-20 Avrupa Şampiyonaları için Bolu'da düzenlenecek olan milli takım kampına davet edildi. Buğra Kavak, Osman Kaplan, İsmail Mertkollu, Efe Kağan Sucu, Fatih Aydın, Yakup Çöl ve Abdullah Toprak'tan oluşan güreşçilere Milli Takım Antrenörü Mehmet Ali Daylak eşlik edecek.

### MİLLİ TAKIM KAMPI İÇİN HAZIRLIK

Bolu'da düzenlenecek olan milli takım kampı, genç güreşçilerin uluslararası platformda Türkiye'yi en iyi şekilde temsil etmeleri için büyük bir imkan sunuyor. Bu kamp, sporcuların hem fiziksel hem de zihinsel olarak hazırlanmasını amaçlıyor. Kamp süresince sporcular, alanında uzman antrenörler eşliğinde çeşitli antrenman ve teknik çalışmalar yapacaklar. İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, genç güreşçilere başarılar dileyerek, "Afyonkarahisar'ı ve Türkiye'yi en iyi şekilde temsil edeceğimizde olan inancım tam. Disiplinli çalışmanız ve azminizle büyük başarıları imza atacağınıza eminim. Sporcularımızın gelişiminde katkısı olan antrenörlerimiz; Mehmet Ali Daylak'a, Şakir Bozkurt'a ve Mehmet Yüksel'e teşekkür ediyorum." dedi. Ayrıca Kasapoğlu, sporculara verdiği önemi ve desteklerini dile getirerek, gençlerin bu tür organizasyonlarda yer almasının, hem kişisel gelişimleri hem de ülke sporunun geleceği açısından son derece önemli olduğunu vurguladı.

### AFYONKARAHİSAR'IN GURURU SPORCULAR

Afyonkarahisar Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi sporcularının milli takım kampına davet edilmesi, şehirde gurur kaynağı oldu. Buğra Kavak, Osman Kaplan, İsmail

Mertkollu, Efe Kağan Sucu, Fatih Aydın, Yakup Çöl ve Abdullah Toprak, başarılarıyla Afyonkarahisar'ın adını duyurmayı sürdürüyor.

### GÜREŞİN GELİŞİMİ VE GENÇ SPORCULARA DESTEK

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, güreş branşının gelişimine büyük önem veriyor. Bu kapsamda, genç sporcuların ulusal ve uluslararası platformlarda başarı elde etmeleri için çeşitli programlar ve projeler yürütülüyor. İl Müdürü Kasapoğlu, güreşin Afyonkarahisar'da köklü bir geçmişe sahip olduğunu belirterek, "Güreş, ata sporumuz olarak her zaman önem verdiğimiz bir branş. Gençlerimizin bu sporda başarılı olmaları için elimizden gelen desteği sağlıyoruz. Onların başarısı, bizim gururumuz" dedi.

### TÜRKİYE OLİMPİK HAZIRLIK MERKEZİ'NİN ROLÜ

Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi, Türkiye'nin gelecekteki şampiyon sporcularını yetiştirme hedefiyle önemli bir rol üstleniyor. Bu merkez, sporcuların uluslararası arenada başarılı olabilmeleri için gerekli tüm olanakları sağlıyor. Modern antrenman tesisleri, uzman antrenörler ve kapsamlı eğitim programlarıyla, sporcuların en iyi şekilde hazırlanmasını amaçlanıyor. İl Müdürü Kasapoğlu, bu merkezin önemine vurgu yaparak, "Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi, sporcularımızın uluslararası başarılar elde etmesi için büyük bir fırsat sunuyor. Burada yapılan çalışmalar, sporcularımızın performansını üst düzeye çıkarıyor. Gençlerimizin bu merkezde eğitim almaları, onların kariyerleri için önemli bir adım" dedi. >>HÜDAYİ ACAR

## Taşoluk Belediye Spor Kulübü güreşçileri milli takım kampına davet edildi

**Taşoluk Belediye Spor Kulübü'nden 5 güreşçi, İstanbul Sarıyer'de düzenlenecek olan Milli Takım Kampı'na davet edildi.**

Kulübün genç güreşçileri Hava Konca, Melisa Sariçicek, Emine Beyza Barışkan, Yağmur Karabacak ve Fatma Yılmaz, bu önemli kamp kapsamında milli takım antrenörü Yakup Yağcı'nın rehberliğinde çalışmalarını sürdürecektir. Antrenör Yakup Yağcı, kamp boyunca güreşçilerin teknik ve taktik açıdan en iyi seviyeye gelmeleri için yoğun bir program uygulayacak. Bu program kapsamında sporcular, dayanıklılık, güç, hız ve esneklik gibi fiziksel özelliklerini geliştirmenin yanı sıra, güreş tekniklerini de daha üst seviyeye taşıyacaklar.

### GÜREŞÇİLERİN AVRUPA ŞAMPİYONASI HAZIRLIKLARI

Emine Beyza Barışkan, Yağmur Karabacak ve Fatma Yılmaz, antrenörleri Yakup Yağcı'nın gözetiminde, 26-29 Haziran tarihlerinde Sırbistan'ın Novi Sad kentinde düzenlenecek olan U17 Kadınlar Avrupa

Şampiyonası müsabakalarına hazırlanacak. Bu şampiyona, genç güreşçiler için uluslararası arenada kendilerini gösterme ve deneyim kazanma açısından büyük bir imkan sunuyor.

### AFYONKARAHİSAR GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRÜ İSMAİL HAKKI KASAPOĞLU'NUN DESTEK MESAJI

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Taşoluk Belediye Spor Kulübü'nün güreşçilerine ve antrenörleri Yakup Yağcı'ya başarılar dileyerek destek mesajı gönderdi. Kasapoğlu, "Sporcularımızın milli takım kampına davet edilmesi, hem ilimiz hem de ülkemiz için büyük bir gurur kaynağıdır. Genç güreşçilerimizin Avrupa Şampiyonası'nda başarılı olacağına yürekten inanıyorum. Bu süreçte emeği geçen antrenörlerimize ve sporcularımıza teşekkür eder, başarılarının devamını dilerim" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ



## Sandıklı Doğa Sporları grubu'ndan Başkan Öztaş'a ziyaret



**Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş, Sandıklı Doğa Sporları Grubu Başkanı Erdem Sümer ve üyelerini makamında kabul etti.**



Sandıklı Doğa Sporları Grubu Başkanı Erdem Sümer ve grup üyeleri, 31 Mart Yerel Seçimlerinde başarıyla Sandıklı Belediye Başkanı seçilen Adnan Öztaş'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Ziyaret sırasında grup, Başkan Öztaş'a yeni görevinde başarılar dileyerek, doğa sporları etkinlikleri hakkında bilgi verdi. Başkan Öztaş, nazik ziyaretlerinden dolayı teşekkür etti. >>İZZET IŞIK

## Voleybol İkinci Küme Genç Kızlar B müsabakaları tamamlandı

**Tınaztepe Spor Salonu'nda gerçekleştirilen ve Okul Sporları faaliyet programında yer alan Voleybol İkinci Küme Genç Kızlar B müsabakaları tamamlandı.**

Turnuva boyunca üstün performans sergileyen Afyonkarahisar Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi, final maçında rakiplerini geçerek birinciliği elde etti. İkinci sırayı Osmangazi Anadolu Lisesi alırken, Bahçeşehir Koleji üçüncülük kürsüsünde yer aldı. İstek Koleji turnuvayı dördüncü olarak tamamladı. Dereceye giren takımlara madalya ve kupaları düzenlenen törenle takdim edildi. Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen ve Okul Sporları Şube Müdürü Adil Kameroğlu, başarılı

sporculara ödülleri vererek, genç sporcuların spora olan ilgisinin artmasından duydukları memnuniyeti dile getirdiler. Erşen, törende yaptığı konuşmada, "Gençlerimizin spora olan ilgisini artırmak ve yeteneklerini ortaya çıkarmak adına düzenlediğimiz bu tür organizasyonlar, geleceğimizin teminatı olan sporcuların yetişmesine büyük katkı sağlıyor. Tüm takımlarımızı ve sporcularımızı tebrik ediyorum," dedi. >>MEVLÜT TINAS





# Sülümenli halkından Taytak'a doğalgaz teşekkürü

Sülümenli Belediye Başkanı Hüseyin Varol, seçim öncesi vermiş olduğu doğalgaz yatırımı ile ilgili sözü yerine getiriyor. Sülümenli halkının yıllardır beklediği doğalgaz yatırımı ile ilgili doğalgaz boru hattı döşeme çalışmalarının başladığını müjdeleyen Başkan Varol, desteklerinden dolayı Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak'a kasaba halkı adına teşekkür etti.

31 Mart yerel seçimler öncesi Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak ile birlikte EPDK'yı ziyaret eden Sülümenli Belediye Başkanı Hüseyin Varol, doğalgazın kasabaya kazandırılması konusunda yatırım sözünü almıştı. Geçtiğimiz günlerde Sülümenli Belediyesini ziyaret eden Milletvekili Taytak, doğalgaz yatırımının hızlanması noktası yetkili mercileri aramasının ardından bugün itibarıyla doğalgaz boru hattı döşeme çalışmaları başladı.

## KURBAN KESİMİYLE İLK KAZMA VURULDU

Sülümenli Kasabasına doğalgaz boru hattı döşenmesiyle ilgili ilk kazmanın vurulduğunu söyleyen Başkan Varol, kurban keserek, bu mutluluğu belde halkı ile beraber yaşadı. Başkan Varol, "Seçim öncesi verdiğimiz doğalgaz yatırımı sözünü yerine getirmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Kasabamızın yıllardır beklediği bu hizmeti nihayet hayata geçiriyoruz. Doğalgaz hat döşeme çalışmalarımızı kısa zamanda bitirmeyi hedefliyoruz. Bu süreçte bizlere destek olan ve katkı sağlayan Milletvekilimiz Mehmet Taytak Bey'e kasaba halkımız adına şükranlarımızı sunuyoruz" dedi. >>HÜDAYI ACAR



# Milletvekili Olgun'dan, iktidara hububat fiyatı tepkisi

İYİ Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Afyonkarahisar Milletvekili Av. Hakan Şeref Olgun, Toprak Mahsulleri Ofisi (TMO) tarafından belirlenen yeni hububat alım fiyatlarına yönelik eleştirilerini dile getirdi. Şeref Olgun, yapılan açıklamalarda yer alan fiyatların çiftçilerin beklentilerini karşılamaktan uzak olduğunu ve en azından kilogram başına 15 Türk Lirası olması gerektiğini savundu.

TMO'nun açıkladığı fiyatlarda, makamalık buğdayın ton başına 10 bin TL, ekmekeklik buğdayın 9 bin 250 TL ve arpada 7 bin 250 TL olarak belirlendiği duyuruldu. Ayrıca Çiftçi Kayıt Sistemi'nde (ÇKS) kayıtlı çiftçilere buğday için ton başına bin 750 TL, arpada ise 750 TL destek ödemesi yapılacağı bildirildi. İYİ Parti Genel Başkan Yardımcısı, geçen yıla göre gerçekleşen yüzde 8'lik artışa rağmen, özellikle çiftçilerin girdi maliyetlerindeki yüksek artışın görmezden geldiğini belirtti. Olgun, makamalık buğday alım fiyatının 10 bin TL olmasının yeterli olmadığını, maliyetler dikkate alındığında bu rakamın 15 bin TL olması gerektiğini ifade etti. Sert bir dille hükümeti eleştiren Şeref Olgun, çiftçi ve hayvan yetiştiricilerin yok olma noktasına getirildiğini, ithalatın hükümet politikalarında öne çıktığını söyledi. Ayrıca yetkililerin çiftçiye yönelik açıklamalarını da eleştiren Olgun, yetersiz fiyatlandırmanın üreticilere büyük bir darbe vurduğunu ve AKP Milletvekillerinin üreticilerle dalga geçer gibi utanmadan hayırlı olsun tweetleri attıklarını belirtti. Milletvekili Av. Hakan Şeref Olgun son olarak, açıklanan hububat fiyatlarının üretim maliyetlerinin altında kaldığını vurgulayarak bu durumun gıda üreticileri için bir ölüm fermanı niteliğinde olduğunu ve hububatın kilogram fiyatının en az 15 TL olmasının şart olduğunu dile getirdi. >>HÜDAYI ACAR



# AKÜFEST'24 sona erdi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Bilim, Teknoloji, Sanat ve Spor Festivali 2024 (AKÜFEST'24) Grup Zeplin konseri ile sona erdi.

Ahmet Necdet Sezer Kampüsü Barış Manço Şölen Alanında düzenlenen etkinliklerin son gününde; TEKNOFEST Takımlarının (Elektro Mobil, İHA, Raket, Çevre ve Enerji Teknolojileri, İnsanlık Yararına Teknoloji, Su Altı Araçları, Engelsiz Yaşam Yarışmaları Takımları) Sergisi, Mühendislik ve Teknoloji Fakülteleri Öğrenci Ürünleri Sergisi, Akademik Birimlerin Tanıtım Stantları, Afyonkarahisar Valiliği (Kadın Kültür Evleri), İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü, Emniyet Müdürlüğü Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü Bilgilendirme ve Önleme Faaliyetleri Amirliği, AFAD, Kızılay ve Yeşilay stantları, Uluslararası Öğrenci Topluluğu Stantları ve Etkinlikler, Genç Ofis Etkinlikleri ile Spor Bilimleri Fakültesi Koordinasyonunda Gün Boyu Spor Etkinlikleri öğrencilerle buluştu. Afyonkarahisar İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Numan Yöner, AKÜ

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Peker ile birlikte AKÜFEST'24 alanındaki TEKNOFEST'e katılan takımlar, akademik birimleri öğrenci kulüp ve topluluklarının stantlarını ziyaret ederek bilgiler aldı. AKÜFEST'24 kapsamında Atatürk Kongre Merkezinde "Afrika Ülkeleri Öğrencilerinin Tanıtım Etkinliği" ile Türkiye Düşünce Platformu Yönetim Kurulu Başkanı Taşkın Koçak'ın konuşmacı olarak yer aldığı "Metaverse ve Yapay Zekâ ile Gelecek" temalı konferans düzenlendi. Bilimsel, sosyal, kültürel, sportif ve sanatsal etkinliklerin ardından DJ Performans Bassdarbuka, halk oyunları gösterisi ile İnce Efeler ve son olarak Grup Zeplin sahne aldı. AKÜFEST'24 üçüncü günün sonunda eğlencenin hızını kesmeyen öğrencilere veda etti. Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Gürbüz Bıdık, sahne alan sanatçılara teşekkür belgesi ve çiçek takdim etti. >>MEVLÜT TINAS



# Orta refüje giren otomobilde biri ağır 4 kişi yaralandı



Afyonkarahisar'da meydana gelen trafik kazasında biri ağır 4 kişi yaralandı. Kaza, Emirdağ ilçesi Topdere Kavşağında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sabahın erken saatlerinde yaşanan kazada Ö.S., yönetimindeki 06 AG 1306 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından yol kenarındaki refüje girerek durabildi. Kazada sürücü ile birlikte R.S., Ş.S. ve D.S., yaralandı. Yaralılar olay yerine gelen ambulanslar ile hastaneye kaldırıldı. Yaralılardan D.S.'nin durumunun ciddiyetini koruduğu bildirildi. Olayın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

# Aşırı sıcaklardan dolayı asfalt eridi



Hava sıcaklıklarının 35 derecelerin üzerine çıktığı Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde sıcaktan dolayı asfalt erirken, yolda, yayaların ayakkabı, araçların ise lastik izleri kaldı.

Kentte sıcaklıkları mevsim normallerinin üzerinde seyretmeye devam ediyor. Kent merkezinde termometreler 31 dereceleri gösterirken, Şuhut ilçesinde ise sıcaklıklar 35 derecelerin üzerine çıktı. Aşırı sıcaklardan dolayı Şuhut ilçe çevre yolunda asfalt eridi. Karayolunda asfaltın eridiğini gören vatan-

daşlar hayrete düşerken, ilçe merkezinin de ise bir çok vatandaşın zorunlu olmadıkça özellikle öğle saatlerinde dışarı çıkmadıkları gözlemlendi. Serkan Aykoç ve Ahmet Çetin isimli vatandaşlar sıcaklıkların çok fazla olduğunu ve bu duruma asfaltın dahi dayanamayarak eridiğini dile getirdiler. >>İHA