

## Hurdaya dönen otomobilde sürücü kazayı yaralı atlattı

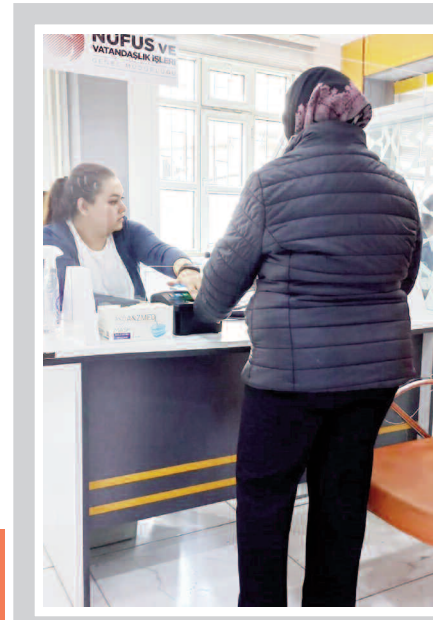
Afyonkarahisar'da takla attıktan sonra şarampole devrilen hurdaya dönen otomobilin sürücüsü kazayı yaralı atlattı.>>2'DE



## Müdür Sünnetçi personelle bayramlaştı

İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Kurban Bayramının ardından tüm personelle dün bayramlaştı. Bayramlaşmaya birimlerde bulunan tüm personeller katıldı. İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi; Paylaşma ve dayanışmanın en güzel örneği olan bayramlarımız, milli birlik ve beraberlik ruhunu geliştiren, insanlar arasında dostluk ve kardeşlik duygularının canlanmasına vesile olan, cömertliğin, rahmetin ve bereketin bol olduğu, milletin birbirine her zamankinden daha fazla kenetlendiği ve gönül birliği oluşturduğu günlerdir" dedi. >>HABER SAYFA 8'DE

"BAYRAMLAR Millet'in birbirine her zamankinden daha fazla kenetlendiği ve gönül birliği oluşturduğu günlerdir"



## Nüfus müdürlüğü hafta sonu mesai yapacak

Afyonkarahisar İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü, Pazar günü gerçekleştirilecek Dikey Geçiş Sınavından dolayı hafta sonu mesai yapacak. >>8'DE



25 HAZİRAN 2024 SALI YIL: 19 SAYI: 5500 FİYATI: 10 TL



# Köksal, "Siyaset hizmet yarışıdır"



Demokrat Parti (DP) Genel Başkanı, Afyonkarahisar'lı Gültekin Uysal, DP Afyonkarahisar İl Başkanı Hikmet Bülbül ve İl Yönetim Kurulu Üyeleri, 31 Mart 2024 seçimlerinde Afyonkarahisarlı vatandaşların büyük desteğiyle Afyonkarahisar Belediye Başkanlığına seçilen Başkan Burcu Köksal'ı ziyaret etti.

Demokrat Parti Lideri Gültekin Uysal, ziyarette yaptığı konuşmada siyasetin demokrasi ile güzelleştiğini, 31 Mart 2024 seçimlerinin de demokrasinin güzel örneklerinden birisi olduğunu belirtti. Uysal, "Vatandaşlarımızın tercihi demokrasinin ana yörüngesidir. Siyasetçilere düşen, seçmenin ter-

cihlerini doğru okuyup hizmet ve icraat noktasında çalışmak, bir dönem sonra kurulacak sandıkta yine vatandaşın karşısına başı dik olarak çıkmaktır. Sayın Başkanımızı gönülden kutluyorum. Yapacağı hizmetlerin Afyonkarahisar'ımıza ve ülkemize hayırlı ve yararlı olmasını diliyorum" dedi. >>HABER SAYFA 8'DE



## AK Parti'den 4 isim Ankara'ya çağırıldı

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanlığında dün temayül yoklaması yapıldı AK Parti Nevşehir Milletvekili ve MKYK Üyesi Emre Çalışkan'ın koordinatörlüğünde teşkilat üyeleri yeni il başkanını belirlemek sandık başına gitmişti. Temayülden çıkan sonuçların ardından 4 kişi Ankara'ya davet edildi.

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı'nı belirlemek için Pazar günü İl Başkanlığı'nda düzenlenen Temayül Yoklaması'nın sonuçları AK Parti Genel Merkezi'ne ulaştı. Afyonkarahisar Belediye Meclis Üyeleri Av.

Mahmut Ekici ve Tahsin Aydın, İl Genel Meclisi Üyesi Semai Kaya ve Afyonkarahisar Baro Başkanı Av. Turgay Şahin'in AK Parti Genel Merkezi'ne davet edildiği belirtildi. >>ANAHABER

## Yaz kuran kursu kayıtları başladı

Afyonkarahisar İl Müftülüğü "Yaza Kur'an'la Merhaba" tam gün yaz Kur'an Kursu kayıtları başladı. Müftülük tarafından organize edilen bu yaz kuran kursu, çocukların dini bilgilerini artırmayı ve manevi değerlerini pekiştirmeyi amaçlıyor. >>5TE



## OEDAŞ, Uluslararası Kadın Mühendisler Günü'nü öğrencilerle kutladı

Kadın istihdamının düşük olduğu enerji sektöründe toplumsal fırsat eşitliği alanında farkındalık oluşturmayı hedefleyen elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, Uluslararası Kadın Mühendisler Günü kapsamında geleceğin mühendis adayları ile buluştu. >>3'TE



## Şarampole devrilen otomobilde 3 kişi yaralandı



Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak şarampole giren otomobilde 3 kişi yaralandı. >>3'TE

## Frig Vadisi gezisi kazayla son buldu

Afyonkarahisar'da Frig Vadisi'ni gezmeye gelen ziyaretçinin gezisi aracı devrilmesi sonucu kazayla son buldu. >>3'TE

## Takla atan araçta



burunları dahi kanamadı

Afyonkarahisar'da taklalar atarak refüje giren arazi aracındaki 2 kişi şans eseri kazayı yara almadan atlattı. >>3'te



## Şuhut'ta termometreler 38 dereceleri gördü

Hava sıcaklığının artarak devam ettiği Afyonkarahisar'ın en sıcak ilçelerinden birisi olan Şuhut'ta termometreler 38 derecelere kadar çıktı. >>5'TE



Yaz aylarının gelmesiyle birlikte insanlar serinlemek ve eğlenmek için havuzlara yöneliyor. Ancak, havuzlarda mikrop ve mantar gibi sağlık riskleri de bulunuyor. >>5'TE



# AFSÜ etki sıralamasında yeni kurulan devlet üniversiteleri arasında birinci oldu

AFSÜ, üniversite sıralama kuruluşu Times Higher Education (THE) Etki Sıralaması 2024 sonuçlarına göre, Türkiye'de son 10 yılda kurulan devlet üniversiteleri arasında "Genel Sıralama" kategorisinde 1. oldu. THE etki sıralaması 2024 listesine giren Türkiye'deki 92 üniversite arasında 31. olan AFSÜ, Türkiye'deki devlet üniversiteleri arasında 6. oldu ve Dünya genelinde 1001-1500 bandında yer aldı.

İngiltere merkezli yükseköğretim derecelendirme (Impact Ranking) kuruluşu THE 2024 Etki Sıralamasında, Türkiye'den 92 ve toplamda 2152 üniversite değerlendirildi. AFSÜ, ilk kez dâhil olduğu sıralamaya, dünya çapında üniversiteler arasında "Tüm Alanlarda" 1009. sırada girerken Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerinden "İyi Sağlık ve Refah" (SDG 3) politikasında Türkiye'deki bütün devlet üniversiteleri arasında 6. sırada; dünya çapında üniversiteler arasında ise 302. olma başarısı gösterdi. Türkiye'de son 10 yılda kurulan devlet üniversiteleri arasında "Genel Sıralama" dışında "Temiz Su ve Sanitasyon" (SDG 6) politikasında da 1. sırada yer alan AFSÜ, "Uygun Fiyatlı ve Temiz Enerji" (SDG 7) politikasında 2. sırada konumlanıyor. "İyi Sağlık ve Refah" (SDG 3) ile "Sanayi, İnovasyon ve Altyapı" (SDG 9) politikalarında 3. sırada bulu-

nan AFSÜ, "Hedefler İçin Ortaklık" (SDG 17) politikasında ise 5. sırada yer alıyor.

**AFSÜ'NÜN SIRALAMADI YERİ ÖNÜMÜZDEKİ YILLARDA İNŞALLAH DAHA DA YÜKSELECEKTİR**

Rektör Prof. Dr. Nurullah Okumuş, AFSÜ'nün dünyanın en kaliteli eğitim veren üniversitelerinin derecelendirildiği THE 2024 Etki Sıralamasında, Birleşmiş Milletlerin (BM) belirlediği "Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri" doğrultusunda sıralamaya girmesinin büyük bir başarı olduğunu söyledi. AFSÜ'nün Etki Sıralamasına ilk kez ve sadece 2023 verileriyle girdiğine dikkat çeken Prof. Dr. Okumuş, "Üniversitemizde yürütülen bütün faaliyetlerini BM'nin Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri" kapsamında araştırma, eğitim, yönetim ve sınırların ötesinde etkiye sahip olabilme başlıklarında geliştirmeye

önümüzdeki yıllarda da devam edeceğiz. AFSÜ'nün sıralamadaki yeri önümüzdeki yıllarda inşallah daha da yükselecektir." dedi. Prof. Dr. Okumuş, sağlık temalı bir üniversite olarak AFSÜ'de, gelecek nesillere daha yaşanabilir bir Dünya bırakmak ve yükseköğretimde kalıcı başarı elde etmek hedefiyle her alanda sürdürülebilirlik çalışmalarına odaklanan projeler geliştirdiklerini söyledi. "Üniversite-sanayi iş birliği, bilim, teknoloji ve istihdam alanında katma değer sağlayan çalışmalarını sürdürülebilir kalkınma hedefleri doğrultusunda toplumun yararına olacak şekilde hayata geçiriyoruz." diyen Prof. Dr. Okumuş, "Üniversitemizin dinamik kadrosunun akademik üretkenliğe ve araştırma kalitesine odaklanarak daha büyük başarılarla imza atacağına yürekten inanıyorum." diye konuştu. >>İBRAHİM ARTIÇ



## Eski eşinin boğazını kesip başında bekleyen zanlı tutuklandı

Antalya'nın Döşemealtı ilçesinde eski eşiyile tartıştıktan sonra boğazını keserek öldürüp başında bekleyerek yaşayıp yaşamadığını kontrol eden şahıs, çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Antalya'nın Döşemealtı ilçesinde dün akşam meydana gelen olayda, Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde infaz koruma memuru olarak görev yapan Abdülkadir K. (48) boşandığı eski eşi Ayten Çağırın'ı (44) boğazını keserek öldürmüştü. Olay sonrası kimseyi yanına yaklaştırmayan ve Çağırın'ın yaşayıp yaşamadığını kontrol eden zanlı, olay yerine gelen polis ekipleri tarafından gözaltına alınmıştı. Antalya Eniyet Müdürlüğü Cinayet Büro Amirliği ekipleri tarafından ifadesi alınan Abdülkadir K.'nin Kurban Bayramı'nın son günü olan 19 Haziran'da Afyonkarahisar'dan Antalya'ya geldiğini ve 4 gün boyunca eski eşini takip ettiğini belirtti.

Abdülkadir K.'nin ilk ifadesinde, eski eşiyile barışmak için Antalya'ya geldiğini, Ayten Çağırın'ı barışma teklifini geri çevirince çıkan tartışmada öldürdüğünü söylediği öğrenildi. "Pişmanım, bir anlık sinirle bu durum yaşandı" diyen zanlının 'kasten yaralama', 'mala zarar verme' ve 'kötü muamele' suçlarından kaydı bulunduğu, Çağırın ile evli olduğu dönemde eski eşinin hakkında defalarca uzaklaştırma kararı aldığını ve boşanma nedenlerinin Abdülkadir K. tarafından uygulanan şiddet olduğu öğrenildi. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliye çıkartılan zanlı, Nöbetçi Sulh Ceza Hakimliği tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA



## Hurdaya dönen otomobilde sürücü kazayı yaralı atlattı

Afyonkarahisar'da takla attıktan sonra şarampole devrilerek hurdaya dönen otomobilin sürücüsü kazayı yaralı atlattı.



Kaza, Emirdağ ilçesi Ümraniye köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.G., yönetimindeki 09 YC 210 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulmuş araç ardından taklalar atarak şarampole devrildi. Kazada hurdaya dönen aracın sürücüsü olayı şans eseri yaralı atlattı. Yaralanan sürücü ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen sağlık ekipleri tarafından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

## Cinsel istismar suçundan aranan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da cinsel istismar suçundan 9 yıl 10 ay 10 gün hapis cezasıyla aranan şahıs jandarma operasyonu ile yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığına bağlı ekipler sarkıntılık yapmak suretiyle çocuğun cinsel istismarı suçundan 9 yıl 10 ay 10 gün hapis cezasıyla aranan A.K.K. isimli şahsı yakalamak için çalışma başlattı. Şahıs yapılan takip sonrası Dinar ilçesi Çakıcı köyünde yapılan operasyonla yakalandı. İşlemlerinin ardından adliye sevk edilen şahıs Dinar T Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumuna gönderildi. >>İHA





# OEDAŞ, Uluslararası Kadın Mühendisler Günü'nü öğrencilerle kutladı

Kadın istihdamının düşük olduğu enerji sektöründe toplumsal fırsat eşitliği alanında farkındalık oluşturmayı hedefleyen elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, Uluslararası Kadın Mühendisler Günü kapsamında geleceğin mühendis adayları ile buluştu. Zübeyde Hanım Teknik ve Mesleki Anadolu Lisesi'ndeki 70 öğrenci ve 5 öğretmen ile bir araya gelen OEDAŞ'lı mühendisler Gülgün Akar ve Serkan Demir, eşitliğin yanı sıra enerji sektörü, sürdürülebilirlik ve iklim değişikliği hakkında da bilgi verdi.



Afyonkarahisar, Bilecik, Eskişehir, Kütahya ve Uşak'ta elektrik dağıtım hizmeti veren Osmangazi Elektrik Dağıtım AŞ (OEDAŞ), 23 Haziran Uluslararası Kadın Mühendisler Günü kapsamında anlamlı bir etkinlik gerçekleştirdi. Kadın istihdamının az olduğu enerji sektöründe farkındalık yaratma hedefiyle 2019 yılında Enerjimiz Eşit projesini hayata geçiren OEDAŞ, Afyonkarahisar'daki Zübeyde Hanım Teknik ve Mesleki Anadolu Lisesi öğrencileri ve öğretmenleri ile bir araya geldi. OEDAŞ'lı mühendisler CBS-Proje ve Kamulaştırma Uzmanı Gülgün Akar ve Dağıtım Hizmetleri Kıdemli Uzmanı Serkan Demir'in katılımıyla gerçekleşen etkinlikte Enerjimiz Eşit projesinin yanı sıra enerji sektörü, sürdürülebilirlik ve iklim değişikliği hakkında da bilgi verildi. Öğrenciler sunumu ilgiyle dinledikten sonra iki mühendise sorularını yöneltti.

## MUZAFFER YALÇIN: "EŞİTLİK ALANINDA FARKINDALIK OLUŞTURMAYI HEDEFLİYORUZ"

Eğitim hakkında bilgi veren OEDAŞ Direktörü Muzaffer Yalçın, "Faaliyet gösterdiğimiz enerji sektörü, özellikle sahadaki çalışmalarımızdan dolayı 'erkek işi' olarak algılanıyor. Biz OEDAŞ olarak mesleklerin bu şekilde ayrılmasını kabullenmiyoruz ve 'Enerjimiz Eşit' projesiyle hem şirketimizdeki kadın istihdamını artırıyor hem de küçük yaşlardan itibaren toplumsal fırsat eşitliği alanında farkındalık oluşturmak üzere okullarda eğitimler veriyoruz. Zübeyde Hanım Teknik ve Mesleki Anadolu Lisesi'nde verdiğimiz eğitimde de bu konuya özellikle değindik.

Bu vesileyle okullar kapanmadan hemen önce 23 Haziran Uluslararası Kadın Mühendisler Günü'nü de kutladık. Öte yandan sürdürülebilirlik, iklim değişikliği gibi tüm dünyanın gündeminde olan konularda öğrencilerin göstermiş olduğu duyarlılıktan dolayı çok mutlu olduk. OEDAŞ olarak okullarımızdan gelen bu talepleri memnuniyetle karşılıyoruz. Talepte bulunan okullarda etkinlik yapmaya her zaman hazırız." dedi.

>>HÜDAYI ACAR



## Jandarma kaçak kesildiği belirlenen büyükbaş hayvan ele geçirdi

Afyonkarahisar'da kaçak olarak kesildiği tespit edilen büyükbaş hayvan jandarma denetiminde yakalandı.

Olay, Bolvadin ilçesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, ilçe çıkışında denetim yapan ekipler sürücüsünün ismi henüz belirlenemeyen bir kamyoneti durdurdu. Kimlik sorgulaması yapan ekipler kamyonetin kasasında kan olduğunu fark edince brandayı kaldırarak kasayı

kontrol etti. Yapılan kontrolde kasada kulak küpesi bulunmayan kesilmiş bir hayvan olduğu belirlendi. Ekipler ardından durumu Tarım ve Orman İlçes Müdürlüğüne bildirdi. İhbar üzerine olay yerine gelen ekipler inceleme başlattı. >>İHA



# Frig Vadisi gezisi kazayla son buldu



Afyonkarahisar'da Frig Vadisi'ni gezmeye gelen ziyaretçinin gezisi aracın devrilmesi sonucu kazayla son buldu.

Edinilen bilgilere göre, tarihi Frig Vadisi'ni otomobiliyle gezmeye gelen E.G., isimli şahıs Maltaş Tapınağı yakınlarında aracının direksiyon hakimiyetini kaybetti. Savrulan araç ardından şarampole devrildi. Vadiye gezmeye gelen E.G., şans eseri kazayı yara almadan atlattı. E.G.'nin kendi imkanları ile araçtan çıktığı belirtildi. >>İHA

## Şarampole devrilen otomobilde 3 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak şarampole giren otomobilde 3 kişi yaralandı.



Kaza, Emirdağ ilçesi Topdere Kavşağında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.E., yönetimindeki 06 YM 976 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak yol kenarındaki şarampole devrildi. Kazada B.E., E.N.E. ve Y.U.E., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

## Takla atan araçtan burunları dahi kanamadan çıktılar



Afyonkarahisar'da taklalar atarak refüje giren arazi aracındaki 2 kişi şans eseri kazayı yara almadan atlattı.

Kaza, Emirdağ ilçesi Ümraniye Kavşağı yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sürücüsünün ismi henüz belirlenemeyen 20 EC 363 plakalı arazi aracı sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç taklalar atıp ardından refüje girerek durabildi. Kazada araç içerisinde bulunan 2 kişi şans eseri olayı yara almadan atlattı. Kaza sonrası devrilen araç vinç yardımıyla olay yerinden kaldırıldı. >>İHA



# Sıcaklıklar arttı, çocuklarınızı hastalıklardan koruyun

Çocukların sıcak yaz aylarında dışarda geçirdiği zamanın artması ile güneş çarpması, yanık, isilik gibi rahatsızlıklar çok daha sık görülüyor. Aynı zamanda deniz ve havuzların kullanılması ile birlikte boğulma tehlikesine karşı da ebeveynlerin dikkatli olması gerekiyor. Dr. Zeynep Cerit, çocuklarda yaz aylarında daha sık görülebilecek sağlık sorunlarıyla ilgili bilgiler verdi. Dr. Zeynep Cerit, "Koşup oynarken düşme ya da çarpmaya bağlı travmalar yaşanabilir. İshal, kusma atakları, böcek, sinek ısırıkları, arı, yılan ve akrep sokmaları yaz aylarında çocuklarda sık görülen durumlardır. Dışarıda vakit geçirmek, bahar tatilleri veya yaz tatilleri için ortak bir faaliyet. Ancak güneş ışınlarına karşı koruma sağla-

Yaz aylarında gözlük, şapka, şemsiye ve pamuklu ince giysilerin kullanılmasını da öneren Cerit şöyle devam etti: "Bebeğinizi bir ağacın, şemsiyenin veya bebek arabasının gölgesinin altına taşıyın. Güneş yanığını önlemek için boynu gölgeleyen kenarlı şapkaları kullanın. Kolları ve bacakları kaplayan hafif, pamuklu kıyafetler giydirin." Çocukların güneşten tamamen mahrum bırakılmaması gerektiğini de söyleyen Cerit, D vitamini bir çok hastalıkta etkili bir koruyucu olduğunu ve güneş koruyucuları kullanmadan önce çocukların en azından kol ve bacakların 15-20 dakika güneş ışınları ile direk temas ettirilmesi gerektiğini belirtti.

Zararlı ultraviyole ışınlarına maruz kalmaya karşı ilk ve en iyi savunma yönteminin güneşten korunmak olduğunu söyleyen Cerit, mümkün olduğunca gölgede kalınması ve özellikle güneş ışınlarının dik olduğu saatler olan sabah on bir ile akşam dört arasında güneşe çıkmamaya özen gösterilmesi gerektiğini belirtti.

Deniz ve havuzlarda yutulan mikroplular ishale yol açabilir Özellikle yaz mevsiminde çocuklarda sık görülen sağlık sorunlarından birinin de ishal olduğunu söyleyen Cerit, üç aydan büyük bebek ve çocuklar için 24 saatte üçten fazla sulu ve fazla miktarda dışkılamanın ishal olarak tanımlandığını belirtti. Üç aydan küçük bebeklerde isal tanımının günde altı veya yedi defadan fazla bezden taşacak kadar bol ve sulu dışkı olduğunu söyleyen Cerit şöyle devam etti: "Sıcak havalarda ishal en fazla beş yaşın

mayı unutmamak gerekiyor. Çocuklar yetişkinlere göre daha hassas olduklarından özellikle çocukların güneş ışınlarından korunmaları gerekiyor" ifadesini kullandı.

**Tekrarlayan güneş yanıkları cilt kanserine neden olabilir** Yaz aylarının en sık karşılaşılan durumlarından güneş yanmaları, diğer yanmalarda olduğu gibi ciltte kızarma, sıcaklık artışı ve acı oluşturur. Zeynep Cerit, şiddetli vakalarda, kabarma, ateş, titreme, baş ağrısı gibi durumların da görülebileceğini söyledi. Cerit, çocukların şemsiye altında veya gölgede tutmanın bile zaman zaman güneş ışınlarından korumaya yetmediğini vurgulayarak, "Ultraviyole ışınları, özellikle bir yaşın altındaki bebeklerin cildini olumsuz şekilde etkil-

er. Tekrarlayan güneş yanıklarının ileride cilt kanserine neden olabileceği biliniyor. Güneş yanığında en iyi tedavi yöntemi korunmaktır" dedi.

**Çocuk güneş kremleri en az otuz faktörlü olmalı** Koruyucu kremlerin sadece güneşten korunmak için değil sürekli olarak kullanılması gerektiğini söyleyen Cerit, bebeklere sıcak havalarda dışarıda gezdirilirken bile krem sürülmesi gerektiğini belirtti. Güneş ışınlarının gölgede bile çocuklara ve hassas ciltli bebeklere yansarak olumsuz etkilediğini söyleyen Cerit, güneş kremlerinin en az otuz koruma faktörlü olması gerektiğini ve aynı zamanda kullanılan kremlerin içerisinde katkı maddesinin bulunmaması gerektiğini vurguladı. Güneş kreminin etkili olması

için otuz dakikada bir yenilenmesini öneren Cerit, "Bir bebek güneş yanığı olursa, etkilenen bölgeye soğuk kompres uygulayın. Buzu direk olarak cilde temas ettirmemeye özen gösterin" dedi. Cerit güneş kremi kullanımına dair şu uyarılarda da bulundu: "Uygulamadan önce, alerjik reaksiyon için çocuğunuzun sırtındaki küçük bir alanda güneş koruyucuyu test edin. Göz kapaklarına sürmekten kaçının, kremi göz çevresine dikkatlice uygulayın. Yeterli güneş kremi uyguladığınızdan emin olun. Her bir saatte bir güneş koruyucu uygulayın veya yüzdükten ya da terledikten sonra tekrarlayın. Çocuğunuzda kızarma, ağrı veya ateşle sonuçlanan güneş yanıkları varsa mutlaka çocuk doktorunuza başvurun."

**Çocukların yaz aylarında yaşayabileceği sağlık sorunlarına karşı uyarın Dr. Öğretim Üyesi Zeynep Cerit, havuz ve denizin sık kullanıldığı bu dönemde çocuklarda güneş yanığı, ishal, burun kanaması, isilik gibi sağlık sorunları görülebileceğini söyledi.**



altındaki çocukları etkiliyor. İshalin çocuklarda yaz mevsiminde artış göstermesinin birkaç nedeni vardır. Bunların en önemlisinin sıcak havalarda enfeksiyonu oluşturan virüs ile bakterilerin besinlerde kolay ve hızlı bir şekilde üreyebilmeleridir. İshale neden olan bir başka önemli etken ise hijyenik olmayan içme sularının içerdikleri mikroplardır. Bunların yanı sıra çocukların deniz ve havuzlarda yuttukları mikroplular ishale yol açabilir." İshal tedavinde su kaybının önlenmesi önemli İshalin tedavisinde su kaybının önlenmesinin önemli olduğunu söyleyen. Zeynep Cerit, ishal olan

çocuklara sıvı olarak su, ayran ve taze sıkılmış meyve suyu verilmesi gerektiğini belirtti. İshal olan çocuklara bu dönemde bolca anne sütünde verilmesi gerektiğini söyleyen Cerit, hastalık süresince muz, şeftali, katı besinlerden yağsız makarna, pirinç pilavı ve haşlanmış patates tüketilmesi gerektiğini belirtti. Hazır meyve suları, şeker ve çikolata gibi besinlerin ishal döneminde tüketilmemesi gereken besinler arasında yer alıyor" diye konuştu İshalden korunmanın yolu hijyen Yaz aylarında yaşanacak ishal hastalığına karşı alınması gereken önlemler hakkında bilgi veren Cerit,

kirli deniz ve havuz suları ishale neden olabileceğinden tatil yerlerinin hijyen ve temizliğine dikkat edilmesi gerektiğini belirtti. El temizliğinin çok önemli olduğunu söyleyen Cerit, ambalajlı ürünlerin tüketilmesi gerektiğini ve açık büfelerde sunulan yiyeceklerle dikkat edilmesi gerektiğini belirtti. İçme sularının ve yiyeceklerin yıkandığı suların temiz olmasına da özen gösterilmesi gerektiğini söyleyen Cerit, buzlu içecekler içerisinde konulan buzların yapıldığı suların temiz olmama durumuna karşı içeceklerin içerisine buz konulmadan tüketilmesi gerektiğini belirtti.

**Burun kanamaları sıklaşabilir**

Burun kanaması ve böcek ısırıklarının ciltte neden olduğu yaraların da çocuklarda görülen yaz sorunlarının olduğunu hatırlatan, Cerit, burun kanaması yaşayan çocukların başlarının geriye doğru atılmaması gerektiğini hatırlatarak burnu kanayan çocukların kafasının öne doğru eğilmesi ve burun kökünün bastırılması gerektiğini belirtti. İsilik yaşanması durumunda isiliğe yönelik olarak her gün ılık suyla banyo yapılması ve pamuklu ince kıyafetlerin giydirilmesi gerektiğini de söyleyen Cerit, yaz aylarında sinek ve böcek sokma olaylarının sık yaşandığını hatırlattı. Kapalı ortamlarda kimyasal madde içeren sinek ve böcek öldürücülerin kullanılmasının çocuklara zarar verdiğini söyleyen Cerit, bu yüzden özellikle bebekleri sineklerden korumak için odanın içerisine ya da vücuda sürülen kimyasallar yerine doğal koruyucuların yada cibinliklerin kullanılması gerektiğini söyledi.

**"Havuz yerine deniz tercih edin"** Havuz yerine deniz tercih edilmesinin daha sağlıklı olabileceğini de belirten Zeynep Cerit, havuzların daha çok bakteri ve virüsün yaşaması için elverişli ortamlar olduğunu bu nedenle cilt, kulak enfeksiyonları, hapatit A ve göz hastalıklarının sıkça neden olabileceğini söyledi. Havuz yerine deniz tercih edilmesi ile bu tür enfeksiyonların riskini azaltmanın mümkün olduğunu söyleyen Cerit, havuzun tercih edilmesi durumunda havuz kenarında çıplak ayakla dolaşılması, kulaklara tıkaç konması ve havuz öncesi ve sonrası duş alınması gerektiği uyarılarında bulundu.>>İHA

## Kanser vakalarında yaş ortalaması düşüyor

**Son yıllarda fast food yiyeceklerin tüketimi ve obezite artarken, obezitenin başta kolon kanseri olmak üzere birçok kanserin gelişiminde rol oynayabileceğini belirten uzmanlar, 50 yaş altında görülen kanser vakalarının artış gösterdiğini, ailesinde 50 yaşın altında kanser öyküsü olanların kanser taraması yaptırmasının önemine dikkat çekiyor.**

Kanser, büyük oranda çevresel faktörler, beslenme ve yaşam tarzına bağlı olarak ortaya çıkıyor. Özellikle son yıllarda fast food yiyeceklerin tüketiminin artması ve obezite sorunuyla beraber gelen hastalıklara dikkat çeken Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Artaç, "Erken yaşta özellikle 50 yaşın altında görülen kanser vakaları son zamanlarda tüm dünyada olduğu gibi merkezimizde de artış göstermekte. Tabii bu güncel bir konu, araştırma konusu tüm dünyada. Bunun altında yatan sebepler özellikle hayat tarzındaki değişiklikler ki son 30-40 yılda fast food tarzı beslenme, hava kirliliği, su ve çevredeki toksik maddeler obeziteye neden oluyor. Özellikle

obezite tabii ülkemiz için de çok büyük bir problem. Sadece 50 yaşın üstünde değil, 50 yaşın altında hatta artık çocuklarda da obezite büyük bir problem. Obezitenin özellikle erken yaşlarda, 50 yaşın altında kolon kanseri başta olmak üzere birçok kanserin gelişiminde rol oynayabileceği söylenmekte" dedi. **"Bağırsık sistemi zayıfladığı zaman kansere yakalanmak çok daha kolay"**

Obezitenin kansere sebep olabileceği zararlarını sıralayan Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mehmet Artaç, "Obeziteyle birlikte bir takım büyüme hormonları artıyor. Bu büyüme hormonları suçlanabiliyor. Kanser de büyüdüğü için bunun dışında insülin direnci olabiliyor. Beslenme alışkanlıkları, hazır gıdalar,

fast food tarzı beslenme bağırsak florasını da etkiliyor. Mikrobiyaya dediğimiz bağırsak florasını da etkiliyor. Bu bağırsak florasının değişmesi mikrobiyatanın çeşitliliğinin azalması bağırsık sistemi de zayıflatıyor. Bağırsık sistemi zayıfladığı zaman tabii ki kansere yakalanmak çok daha kolay" şeklinde konuştu.

**"Kişi kendisinde bir şüphe duyuyorsa, ailesinde öykü varsa tarama programları gerekiyor 20 ila 30 yaşlardan yapılabilir"**

Vatandaşlara kanser taraması ile ilgili uyarıları bulunan Prof. Dr. Artaç, "Hastalara, herkese '40 yaşından önce rutin, tarama programlarına gidin' dememiz çok uygun değil. Ama özellikle aile hikayesi olanlar, yani 50 yaşın altın-

da ailesinde kanser öyküsü olan, birinci derece akrabalarında kanser öyküsü olanların, 40 yaşında kanser taraması için mutlaka bir uzmana başvurmalarında fayda olabilir veya ülkemizde kanser taramalarının yapıldığı KETEM gibi Sağlık Bakanlığı'nın kontrolündeki kanser tarama merkezlerine de başvurulabilir. Meme kanserinde ise 50 yaşından sonra mutlaka mamografiyle değerlendirmek gerekiyor. Her sağlıklı kadın kendi kendine muayene veya klinik muayene de yapılabilir. Yine eğer kişi kendisinde bir şüphe duyuyorsa veya ailesinde öyküsü varsa bu aile öyküsüne göre, bir uzmana danışarak tarama programları gerekiyor 20 ila 30 yaşlardan yapılabilir" diye konuştu.>>İHA







## Başkan Burcu Köksal personeliyle bayramlaştı

Belediye Başkanı Burcu Köksal, Afyonkarahisar Belediye personeli ile bayramlaştı. Bayramlaşma töreni Kurban Bayramı'nın ardından ilk mesai gününde Belediye Meclis Salonunda gerçekleşti.

Tüm personelin geçmiş Kurban Bayramı'nı tebrik eden Başkan Burcu Köksal, birlik ve beraberlik içerisinde nice bayramlara erişmeyi temenni etti. Başkan Burcu Köksal; Afyonkarahisar'ın gelişimi için durmadan, yorulmadan gece gündüz çalışan

tüm emekçilere teşekkür ederek hep birlikte şehrimizi hak ettiği noktaya getireceklerini söyledi. İyi günde de kötü günde de vatandaşlarımızın yanında olduklarına dikkat çeken Başkan Köksal, "Bizler bayram da olsa, tatil de olsa, iyi

günümüzde de kötü günümüzde de her zaman vatandaşa hizmet etmekle mükellef insanlarız. İnşallah önümüzdeki günlerde daha güzel günler yaşayacağımıza, Afyonkarahisar'a daha iyi hizmetler getireceğimize inanıyoruz. Bu vesi-

leyle tüm personelimin geçmiş Kurban Bayramı'nı tebrik eder, aileniz ve sevdiklerinizle birlikte nice bayramlara erişmenizi dilerim." şeklinde konuştu.  
>>HÜDAYİ ACAR

## Şuhut'ta termometreler 38 dereceleri gördü



Hava sıcaklığının artarak devam ettiği Afyonkarahisar'ın en sıcak ilçelerinden birisi olan Şuhut'ta termometreler 38 derecelere kadar çıktı.

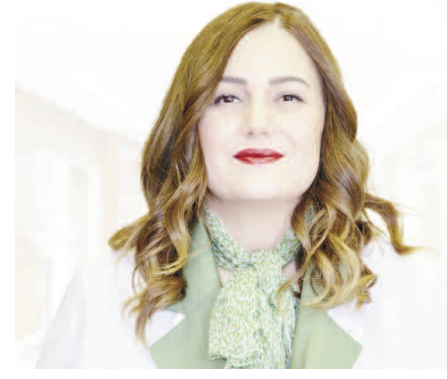
Kentte bir süredir devam eden sıcak hava dalgası hayati olumsuz etkilemeye devam ediyor. Aşırı sıcaklardan dolayı vatandaşlar gündüz saatlerinde sokağa çıkmaktan kaçınıyor, çıkmak zorunda kalanlar ise gölgelik alanlara sığındı. Kent genelinde etkili olan sıcak hava dalgasının en fazla etkilediği yerlerden biri ise Şuhut ilçesi oldu. İlçede termometreler 38 dereceleri gös-

terirken sıcaklar vatandaşları adeta bunalıttı. İlçe sakinleri sıcak havadan dolayı vatandaşların ilçeye gelmemesini esprili bir dille isteyerek, sıcaklıkların bir an önce mevsim normallerine dönmesi temennisinde bulundular. Meteorolojiden alınan bilgilerde, sıcaklıkların hafta boyu devam edeceğinin tahmin edildiği belirtildi.  
>>İHA

## Havuzlardaki tehlikeye dikkat: Mikropların yayılması için uygun bir ortam

Yaz aylarının gelmesiyle birlikte insanlar serinlemek ve eğlenmek için havuzlara yöneliyor. Ancak, havuzlarda mikrop ve mantar gibi sağlık riskleri de bulunuyor" dedi.

Yüzme havuzlarındaki tehlikeye dikkat çeken Medicana International Samsun Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Opr. Dr. Birsen Bilge, "Havuz suyu, birçok insanın aynı ortamı paylaşması nedeniyle mikropların yayılması için uygun bir ortam olabilir. Özellikle havuz suyunun düzenli olarak dezenfekte edilmemesi durumunda bakteri ve virüslerin çoğalma riski artabilir. Bu durum, ishal, deri enfeksiyonları ve diğer sağlık sorunlarına neden olabilir. Havuzlarda yeterli hijyen sağlanmadığı takdirde mantar enfeksiyonları da görülebilir. Özellikle nemli ve sıcak ortamlarda mantarlar hızla yayılabilir. Ayak mantarı gibi mantar enfeksiyonları, havuz kenarları veya duş alanlarında temas sonucu bulaşabilir" ifadelerini kullandı. Opr. Dr. Bilge, önlemler ve ipuçlarını şöyle sıraladı: "Havuz hijyeni: Havuzların düzenli olarak temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi önemlidir. Havuz suyunun PH seviyesinin dengeli tutulması ve klorun doğru kullanılması mikropların çoğalmasını engeller. Kişisel hijyen: Havuzdan önce ve sonra duş almak, mayo/bikini değiştirmek ve temiz havlu kullanmak enfeksiyon riskini azaltır. Ayak koruması: Havuz alanlarında çıplak ayakla dolaşmak yerine terlik veya ayakkabı kullanmak, ayak mantarı riskini azaltır. Göz ve kulak koruması: Havuz suyuyla temas sonrası gözleri ve kulakları temizlemek, enfeksiyon riskini azaltır. Sağlık Kontrolleri: Cilt veya mantar enfeksiyonları belirtileri fark edildiğinde hemen sağlık



uzmanına başvurmak önemlidir. Havuzlardan keyif alırken sağlığımızı da korumak için hijyen kurallarına dikkat etmek hayati önem taşır. Mikrop tehlikesi ve mantar hastalığı riskine karşı alınacak basit önlemlerle, havuz keyfini güvenli bir şekilde yaşayabiliriz. Havuzlardan keyif alırken sağlığımızı da korumak için hijyen kurallarına dikkat etmek hayati önem taşır. Mikrop tehlikesi ve mantar hastalığı riskine karşı alınacak basit önlemlerle, havuz keyfini güvenli bir şekilde yaşayabiliriz. Temizlik ve hijyen konularına özen göstererek, yaz aylarının tadını çıkarmak ve suyla buluşmanın keyfini doyasıya yaşamak mümkündür. Havuz kullanımı sırasında hem kendi sağlığınızı hem de çevrenizdekilerin sağlığını koruyarak, daha güvenli ve keyifli bir tatil deneyimi yaşayabilirsiniz." >>İHA

## Yaz kuran kursu kayıtları başladı

Afyonkarahisar İl Müftülüğü "Yaza Kur'an'la Merhaba" tam gün yaz Kur'an Kursu kayıtları başladı.



Müftülük tarafından organize edilen bu yaz kuran kursu, çocukların dini bilgilerini artırmayı ve manevi değerlerini pekiştirmeyi amaçlıyor. Kurs programında, Kur'an-ı Kerim, dini bilgiler, film okumaları, zeka oyunları, siyer dersleri, kitap okumaları, cemaatle namaz, ikramlar, gezi ve çeşitli etkinlikler yer alacak. Programın hedefi, öğrencilere dini eğitimlerin yanı sıra sosyal aktivitelerle de zenginleştirilmiş bir yaz dönemi sunmayı hedefliyor. Yaz Kuran Kursları, kız öğrenciler için TOBB Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde, erkek öğrenciler için ise Şehit Sami Çiçik İmam Hatip Ortaokulu'nda gerçekleştirilecek. Her iki okulda da öğrencilere, Müftülük tarafından görevlendirilmiş eğitimciler tarafından eğitim verilecek.  
>>MEVLÜT TINAS





# Bakan Yerlikaya: “Biri kırmızı kategoride yer alan 2 terörist daha etkisiz hale getirildi”

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, “Bozdoğan-45” operasyonu ile biri kırmızı kategoride yer alan 2 teröristin etkisiz hale getirildiğini açıkladı.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın paylaştığı bilgilere göre, Jandarma Genel Komutanlığı İstihbarat Başkanlığı ile TEM Daire Başkanlığı koordinesinde, Jandarma Asayiş Kolordu Komutanlığı sevk ve idaresinde; Batman İl Jandarma Komutanlığına yapılan istihbari çalışmalar sonucu Gercüş kırsalında “Bozdoğan-45” operasyonu gerçekleştirildi. Hava Kuvvetleri Komutanlığı uçakları, ATAK taarruz helikopterleri ile J-SİHA desteğinde Jandarma Özel Asayiş Komutanlığı (JÖAK), Jandarma Özel Harekat (JÖH), Jandarma Komando timlerimiz ve Güvenlik Korucularımızla teröristler arasında sıcak temas sağlandı. Bölücü Terör Örgütü (BTÖ) mensubu teröristler çatışmada silahlarıyla birlikte etkisiz hale getirildi. Etkisiz hale getirilen kırmızı kategoride yer alan sözde Botan Saha Eyalet Sorumlusu Beritan Amara Kod adlı Sultan Dağ ile Zeynep Cüdfi Kod adlı Zeynep Nibat isimli teröristlerin 6 güvenlik görevlisinin şehit edildiği, 19 güvenlik görevlisinin yaralandığı toplam 9 eyleme katıldıkları tespit edildi. Beritan Amara kod adlı Sultan Dağ ve Zeynep Cüdfi kod adlı Zeynep Nibat adlı teröristlerin; 29 Şubat 2016 tarihinde Şırnak ili İdil ilçesi kırsalında düzenlenen operasyonda EYP'li saldırı sonucu 5 güvenlik görevlisinin yaralanması eylemine, Şırnak ili



Merkez ilçesinde 7 Kasım 2016 tarihinde düzenlenen operasyonda silahlı saldırı sonucu 1 güvenlik görevlisinin şehit edilmesi eylemine, 19 Haziran 2018 tarihinde Şırnak ili Güçlökönak ilçesi kırsalında düzenlenen operasyonda EYP'li saldırı sonucu 1 güvenlik görevlisinin şehit edilmesi, 2 güvenlik görevlisinin yaralanması eylemine, 23 Ekim 2018 tarihinde Mardin ili Dargeçit ilçesi kırsalında düzenlenen operasyonda yapılan silahlı saldırıda 1 güvenlik görevlisinin şehit edilmesi, 1 güvenlik görevlisinin yaralanması eylemine, 9 Aralık 2019 tarihinde Şırnak ili İdil ilçesi kırsalında düzenlenen operasyonda EYP'li saldırı sonucu 2 güvenlik görevlisinin şehit edilmesi, 9 güvenlik görevlisinin yaralanması eylemine, 16 Haziran 2019 tarihinde Şırnak ili İdil ilçesi kırsalında düzenlenen operasyonda yapılan silahlı saldırıda 1 güvenlik görevlisinin şehit edilmesi, 1 güvenlik görevlisinin yaralanması eylemine, 27 Nisan 2020 tarihinde Şırnak ili Merkez ilçesi kırsalında birliğe dönüş yapan sivil araca yönelik düzenlenen EYP'li saldırıda 1 güvenlik görevlisinin yaralanması eylemine katıldıkları tespit edildi. Bayram tatili süresince düzenlenen operasyonlarda 2'si kırmızı, 4'ü turuncu, 2'si gri kategoride olan Bölücü Terör Örgütü (BTÖ) mensubu toplam 11 terörist etkisiz hale getirildi.>>İHA

*Sigara  
hem  
öldürür  
hem  
süründürür*

Ahmet YEŞİLAY

## Bakan Şimşek: “Motokurye gelirlerine, garsonların bahşişine yeni vergi yok, muafiyet getiriyoruz”



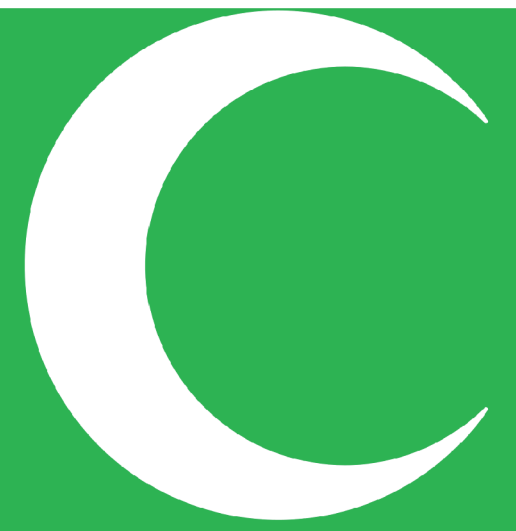
Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, “Motokurye gelirlerine, garsonların bahşişine yeni vergi yok, muafiyet getiriyoruz. Motokurye faaliyetleriyle bahşiş gelirlerinin vergilendirilmesini kolaylaştırıyoruz” dedi.

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, sosyal medya hesabından motokurye ve garson bahşişlerinin vergilendirilmesine ilişkin açıklamalarda bulundu. Bakan Şimşek, Motokurye gelirlerine, garsonların bahşişine yeni vergi olmadığını belirterek, şu ifadelere yer verdi:“Motokurye gelirlerine, garsonların bahşişine yeni vergi yok,

muafiyet getiriyoruz. Motokurye faaliyetleriyle bahşiş gelirlerinin vergilendirilmesini kolaylaştırıyoruz. Düzenleme ile motokurye faaliyetlerinden doğan ticari kazançlar basit usulde vergilendirilecek, bahşiş gelirleri normal ücret geliriyle ilişkilendirilmeyecek ve hizmet bedelinden ayrı gösterilerek KDV'ye tabi olmayacak.”>>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.



**YEŞİLAY**





# Çalhanoglu: "Çekya maçına odaklanıp, inşallah grup etabını geçeceğiz"

**2024** Avrupa Futbol Şampiyonası (EURO 2024) F Grubu ikinci maçında dün akşam BVB Stadyumu'nda oynanan karşılaşmada Portekiz'e 3-0 mağlup olan A Milli Futbol Takımı'nda kaptan Hakan Çalhanoglu düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu.

## "İNŞALLAH GRUP ETABINI GEÇECEĞİZ"

Portekiz müsabakasını değerlendirerek sözlerine başlayan Hakan, "Burada beraber başladık, beraber bitireceğiz. Dünkü maçtan sonra her şey daha zor oluyor. Ama dünyanın sonu değil. Bizlerin baştan beri gruptan çıkma hedefimiz vardı. Hala da bu hedefimiz var. İstedığımız sonucu alamadık. Her şey bitmedi. Önümüzde Çekya maçı var. Galibiyet ya da beraberlik yeterli. Bizim takım buna inanıyor. Maçta istemediğimiz şeyler, şanssızlıklar oldu. Futbolda olan şeyler. Futbolda hem kazanıyor hem de kaybediyorsun. Önemli olan takımın hala inanması. Biz dünkü maçı konuştuk sonrasında. Önümüze bakacağız ki bakmak zorundayız. Fazla günümüz yok. Çekya maçına odaklanıp, inşallah grup etabını geçeceğiz" cümlelerine yer verdi. 'Kulüp takımında gösterdiği performansla milli takımda gösterdiği performans aynı değil şeklinde eleştiriler alıyosun. Bu seni nasıl etkiliyor?' sorusunu Hakan Çalhanoglu, "Futbolda olan şeyler bunlar. İster istemez eleştiriler gelecek. Ben performansından memnunum. Orada yaptıklarımı burada da yapıyorum. Hocanın isteklerini karşılamaya çalışıyorum. Konu aslında ben değilim, milli takım. Biz burada ay-yıldız için savaşıyor, gayret gösteriyor, çabalyoruz. En çok eleştiriyi ben alıyorum. Ben bunları dinlemiyorum, dinlemiş olsam buralara kadar gelemezdim. Milli takıma konsantreyim. Kendime iyi bakıyorum. İstatistiklere girmek istemiyorum. Bir tarafta milli takım analiz yaparken bir taraftan da Inter analizi yapıyor. Sahada çok koşan, mücadele eden ama istediği sonuçlara alamayan bir Hakan var. İnsan bazen ister istemez duygusal oluyor. Ben her zaman takım arkadaşlarımın iyi olmasını istiyorum. Hocanın kararı oynatır, oynatmaz. Oynarsam mücadelemi veririm, oynamazsam da takım için buradayım. Eleştiri her zaman olacak. Türkiye'de gelen eleştiri ile Almanya ya İtalya'da karşılaşmadım. Ben 30 yaşına kolay kolay gelmedim. Hep kendime bakarak, iyi beslenerek performansımı en iyi şekilde sergilemeye çalıştım ve çaba gösterdim" diye cevaplandırdı.

## "GEREKEN ANALİZLERİ YAPTIK"

Hırvatistan ve Almanya gibi güçlü takımlara karşı elde edilen galibiyetlerden sonra yaşanan performans düşüklüğünün nedenlerine değinen 30 yaşındaki futbolcu, şöyle devam etti: "Her oyuncunun kaç maç yaptığını tam bilmiyorum. Biri 15 diğeri, 40 maç oynuyor, oyuncuya göre değişiyor.



Bu genel anlamda milli takımda vardı. Bu konuda gelişmemiz gerekiyor. Bunun farkındayız. İster istemez oluyor futbolda. Geliştirmemiz gereken bir konu. Oyundan kopmamak, düşmemek gerekiyor. 1-0 ya da 2-0'ken devam etmemiz gerekiyor. Daha güçlü olmamız gerekiyor. Takımda ilk kez oynayan oyuncular da var. Daha çok gelişecekler. Biz gereken analizleri yaptık. Bu konuda çok üstüne koymamız gerekiyor."

## "TÜRKLER OLARAK BİZ GENELDE DUYGUSAL İNSANLARIZ"

Türk milletinin genel anlamda duygusal olduğuna da vurgu yapan kırmızı-beyazlı takımın kaptanı, "Portekiz güçlü bir takım. Kaliteli bir kadroya sahipler. İspanya ve Almanya gibi takımlar favori. Portekiz'i yenebilir miydik, yenebilirlik. Geride olduğumuz zaman oyundan düşüyoruz, konsantrasyonumuz bozuluyor. Bunu geliştirmemiz gerekiyor. Bazen statta bile birbirimizi duyamıyoruz. Samet ile Altay'ın olayı oldu. Biz saha içinde konuşuyoruz ama duyulmuyor. Bu şanssızlık olabilir. Önemli olan bunu ayağa kaldırmak. Burada ben diye bir şey yok. Biz. Beraber kazanır, beraber kaybederiz. Yolun sonu değil. Çekya maçı zor olacak. Hazırlık maçında onları yendik şimdi farklı bir takımla sahaya çıkacaklar. Ben inanıyorum ki gol yollarında devam edeceğiz inşallah" ifadelerini kullandı.

## "BİZ GÖREVİMİZİ YAPACAĞIZ"

Çalhanoglu, 26 Haziran Çarşamba günü oynanacak grubun son maçı olan Çekya mücadelesi hakkında ise şunları aktardı: "Kazanınca her şey daha kolay. Kaybedince karakter meselesine giriyor. Bizler her zaman sizlere saygı duyuyoruz. Hocanın aklında bir stratejisi vardır. Nasıl çıkacağız, nasıl oynayacağız. Bunu ben söyleyemem. Diri, güçlü bir

Çekya gördüm, Portekiz maçında da iyi oynadılar. Ben oyuncu olarak fazla bir şey söylemem. Hocanın dediklerine ayak uydurmamız gerekiyor. Biz görevimizi yapacağız."

## "HOCANIN KARARINA SAYGI DUYMAMIZ GEREKİYOR"

Milli takımda ileri uçta Cenk Tosun'un forma giymesinin hücumu yönelik ataklarda kendisini nasıl etkilediğiyle ilgili de Hakan Çalhanoglu, "Cenk ile yıllardır formayı paylaştım. Oynamasını tabii ki isterim ama hocanın kararına saygı duymamız gerekiyor. Bu sadece Montella için geçerli değil, her hoca için geçerli. Ben 6 numarada olduğum için ona biraz uzak olmuş olurum. Onun koşularını biliyorum. Ceza sahası içinde Türkiye'deki en tehlikeli oyuncu. Sonuç hocaya kalıyor. Kararı hoca veriyor" şeklinde konuştu.

## "ARDA GÜLER KASIĞINDAN SAKATLIK GEÇİRDİ VE O YÜZDEN OYNAMADI"

Kaptan Hakan Çalhanoglu, "A Milli Futbol Takımı'nın 19 yaşındaki yıldızı Arda Güler'in, Portekiz maçından önce antrenmanda kasiğinden bir sakatlık yaşadığını açıkladı. Hakan, "Arda bizim için çok değerli. Herkes çok değerli. Bazen siz idmanlarda ne olduğunuzu takım içinde ne olduğunuzu, Arda'nın sakatlığını bilmiyorsunuz. Bu konuda hocayı korumam lazım. Arda kasiğinden sakatlık geçirdi. O yüzden oynamadı. Yoksa oynayacaktı. Konuşarak o kararı verdiler. 20 dakika için hazırlandı Arda. Hoca bunu dışarıya yansıtmadı. Hep takımın içinde kalan bir şey" dedi.

## "BAZI OYUNCULAR 2-3 GÜNDE BİR OYNAMAYA ALIŞKIN DEĞİLLER"

Fiziksel olarak 2-3 günde bir maç oynamanın zorluğuna dikkat çeken Hakan, "Bilmediğiniz çok şey var. Bazı oyuncular 2-3 günde bir oynamaya alışkın değiller. Dinlenmeleri lazım. Hoca her oyuncuyla görüşüp, değerlendiriyor" diye konuştu.

## "UMUYORUM Kİ TARAF TARAFIMIZ AYNİ DESTEĞİ VERİR"

Hakan Çalhanoglu, tek amaçlarının Türk milletini mutlu etmek olduğunu sözlerine ekledi. Tecrübeli oyuncu "Biz hep zoru başardık. Deplasmanda Hırvatistan'ı yendik, lider çıktık. İzlanda maçında Selçuk ağabey attı. Biz buna alıştık, yeni bir şey değil. Bunu başaracağımıza inanıyorum ve güveniyorum. Umuyorum ki taraftarımız aynı desteği verir. Biz sadece taraftarımızı değil, sizleri de mutlu etmek istiyoruz. Herkes başarı görmek istiyor. Biz de bunu için çalışıyoruz. Bizim amacımız da ülkemizin mutluluğu. Daha iyi takım olarak sahaya çıkıp, kazanırız inşallah. Kazandığımızda herkes bizi gökyüzüne kadar çıkarıyor. Kaybettiğimizde de aşırı eleştiri alıyoruz. Bazı oyuncular bunlarla karşılaşmıyor. Özellikle Cenk ile ben bu konuda tecrübeliyiz. İsmail henüz yeni ama o da tecrübeli. Daha güçlü

**A Milli Futbol Takımı'nda kaptan Hakan Çalhanoglu, Portekiz karşısında istediklerini oyunu sahaya koyamadıklarını ancak Çekya karşısında alınacak galibiyet ya da beraberlikle gruptan çıkacaklarına inandığını söyledi.**

olmamız gerekiyor. Kulak asmayacağız" şeklinde konuştu.

## "TOPTAN KAÇMIYORUM, SORUMLULUK ALIYORUM"

10 numaralı formayı giydiği için futbolseverlerin hangi mevkide oynadığına dair kafa karışıklığı yaşadığının hatırlatılması üzerine ise Hakan, "Ben iki maçta da hem hücum hem de daha fazla defansa yardım ettim. Dün bütün ikili mücadeleleri kazandım. Burada yaptıklarımı Inter'de de yapıyoruz. Yaptıklarımı Inter'de de yapıyorum. Orası daha rahat geliyor. Yıllardır orada oynuyorum. Burada bazen zaman istiyor. Aynı takım arkadaşlarıyla oynamadığın için bazen farklı oluyor. Olumlu ya da olumsuz istedikleri gibi görüyorlar. 6 numaraya geçtim. Toptan kaçmıyorum, sorumluluk alıyorum, top almaya çalışıyorum. Eleştiri geliyor özellikle eski milli futbolculardan geliyor. Ben onları Allah'a havale ediyorum. Ben kendime bakıyorum" açıklamasını yaptı.

## "YAPTIĞIMIZ ŞEYLERİN HEPSİNİ İDMANDA ÇALIŞIYORUZ"

Kırmızı-beyazlı futbolcu, A Milli Takım'da orta sahada beraber oynadığı arkadaşlarının zaman zaman değişmesiyle alakalı da şunları belirtti: "Her zaman oyuncu değişikliği olabiliyor. Farklı oluyor her şey. Herkesin kendine göre bir oyun karakteri var. Ayak uydurmam gerekiyor. Bazen anlaşmamız oluyor. Ben ona fazla takılmıyorum. Bu benim düşüncem. Benden kaynaklanmıyor. Yaptığımız şeylerin hepsini idmanda çalışıyoruz. Her şey gösteriyor. Bunu bazen sahada uygulayamıyoruz. Bazen arada soru işaretleri oluyor. Onu yaparsak takım anlamında da daha iyi oluruz." >>İHA

# Büyükekşi: "Bizim Çocuklar', bizden olmayanları yine başarılarıyla hayal kırıklığına uğratacaklardır"

**Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı Mehmet Büyükekşi, 2024 Avrupa Futbol Şampiyonası'nda gruptan çıkacaklarını belirterek, "Dün olduğu gibi bugün de insanlarımızı kutuplaştırarak Milli Takımımızın gruptan çıkmasını istemeyecek kadar milli değerlerden yoksun kişiler tekrar sahne almıştır. Tüm kalbimizle inanıyoruz ki; Ay-Yıldızlı formayı ve milli ruhu taşıyan 'Bizim Çocuklar', bizden olmayanları yine başarılarıyla hayal kırıklığına uğratacaklardır" dedi.**

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı Mehmet Büyükekşi, 2024 Avrupa Futbol Şampiyonası (EURO 2024) ile ilgili TFF'nin resmi internet sitesine değerlendirmelerde bulundu. Çekya maçını kazanarak gruptan çıkmak istediklerini söyleyen Başkan Büyükekşi, "Çekya ile birlikte Avrupa'nın en genç A Milli Futbol Takımıyız. 2032 yılında Türkiye - İtalya ortaklığı ile düzenleyeceğimiz Avrupa Futbol Şampiyonası'nda şampiyon olacak milli takımın temellerini attık. Biz A Milli Takımımızın bugününe de yarınına da güveniyoruz. Kader maçımız olan Çekya karşılaşmasına konsantre olduk. İlk hedefimiz gruptan çıkmak demiyorduk ve bu da bizim elimizde. Hamburg'da da Dortmund'daki gibi taraftarımızın muhteşem desteğini bekliyoruz" dedi.

"HOCAMIZA VE TAKIMIMIZA GÜVENİMİZ TAM" A Milli Takım Teknik Direktörü Vincenzo

Montella'ya güvendiklerini aktaran Büyükekşi, "Milli formaya gönül vermiş futbolcularımızın hepsi bizim için çok değerlidir. Kadro tercihleri de futbolcularımızın fiziksel durumları ve maçın taktiği gibi konular teknik heyetimiz tarafından belirlenmektedir. Gerek teknik kadromuz, gerekse de oyuncularımız büyük bir uyum içerisinde çalışmalarını sürdürüyor" diye konuştu.

## "BİZİM ÇOCUKLAR', BİZDEN OLMAYANLARI YİNE BAŞARILARIYLA HAYAL KIRIKLIĞINA UĞRATACAKLARDIR"

Mehmet Büyükekşi, sözlerini şu şekilde sürdürdü: "Çekya karşısında alacağımız bir puan bile gruptan çıkmamıza yetecekken ne yazık ki olağan bir antrenman görüntüsü üzerinden özellikle sosyal medyada son bir yıldır olduğu gibi organize, kötü niyetli ve kirlili bir algı operasyonu yürütülmeye çalışılmaktadır. Futbol tarihimiz boyunca kişisel

beklentileri doğrultusunda Milli Takımımızın başarısını istemeyen menfaat odaklı, futbolumuz için bugün olduğu gibi her zaman bir tehdit unsuru olmuştur. Dün olduğu gibi bugün de insanlarımızı kutuplaştırarak Milli Takımımızın gruptan çıkmasını istemeyecek kadar milli değerlerden yoksun kişiler tekrar sahne almıştır. Tüm kalbimizle inanıyoruz ki; Ay-Yıldızlı formayı ve milli ruhu taşıyan 'Bizim Çocuklar', bizden olmayanları yine başarılarıyla hayal kırıklığına uğratacaklardır. Milli Takımımızın tüm futbolcularına ve teknik heyetimize hep güvendik, güvenmeye devam ediyoruz. Tarihimizde ilk kez lider olarak katıldığımız ve tarihimizde ilk kez galibiyetle başladığımız bu turnuva inşallah 16 yıl sonra yine gruptan çıkmayı başararak tarih yazmayı sürdüreceğiz."

>>İHA





# DP GENEL BAŞKANI GÜLTEKİN UYSAL BAŞKAN KÖKSAL'I ZİYARET ETTİ Köksal, "Siyaset hizmet yarışıdır"



Demokrat Parti (DP) Genel Başkanı, Afyonkarahisar'lı Gültekin Uysal, DP Afyonkarahisar İl Başkanı Hikmet Bülbül ve İl Yönetim Kurulu Üyeleri, 31 Mart 2024 seçimlerinde Afyonkarahisarlı vatandaşların büyük desteğiyle Afyonkarahisar Belediye Başkanlığına seçilen Başkan Burcu Köksal'ı ziyaret etti.

Demokrat Parti Lideri Gültekin Uysal, ziyarette yaptığı konuşmada siyasetin demokrasi ile güzelleştiğini, 31 Mart 2024 seçimlerinin de demokrasinin güzel örneklerinden birisi olduğunu belirtti. Uysal, "Vatandaşlarımızın tercihi demokrasinin ana yönüğüdür. Siyasetçilere düşen, seçmenin tercihlerini doğru okuyup hizmet ve icraat noktasında çalışmak, bir dönem sonra kurulacak sandıkta yine vatandaşın karşısına başı dik olarak çıkmaktır. Sayın Başkanımızı gönülden kutluyorum. Yapacağı hizmetlerin Afyonkarahisar'ımıza ve ülkemize hayırlı ve yararlı olmasını diliyorum" dedi.

**DP LİDERİ UYSAL'A TEŞEKKÜR**  
Belediye Başkanı Burcu Köksal ise nazik ziyaret dolayısıyla Genel Başkan Uysal'a teşekkür ederek, "Sayın Genel Başkan Gültekin Uysal, önceki dönemde milletvekili olarak da birlikte Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde çalışmaktan mutluluk duyduğum önemli bir siyasi liderdir; aynı zamanda ilimizin yetiştirdiği başarılı bir devlet adamıdır. Sayın Genel Başkan'a ziyareti ve nezaketi için teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı.  
**SIYASET HİZMET YARIŞIDIR**  
Başkan Köksal, sözlerine şöyle devam etti:

"Siyaset, vatandaşa hizmet yarışıdır. Bu yarışta vatandaşımız bizi tercih etti, bu tercihe layık olmak için 1 Nisan akşamından itibaren yoğun bir çalışma sürecine girdik. Çocukların yatağa aç girmediği, yoksulluğun en aza indirildiği, yolsuzluğun olmadığı, mutlu ve gelecek için umutlu bir şehir inşa edeceğiz. Bunu yaparken Atatürk ve Türkiye'ye bağlı tüm siyasi kesimlerle işbirliği yapmaya hazırız. Demokrat Partimiz'i de bu çerçevede çok önemsiyoruz." Ziyaret, fotoğraf çekiminin ardından sona erdi.  
**>>HÜDAYİ ACAR**



## İki ayrı suç kaydından 6 yıl hapisle aranan şahsı jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da 2 ayrı suç kaydı ile 6 yıl hapis cezası ile aranan şahıs jandarma tarafından yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı'na bağlı ekipler tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma başlatıldı. Yapılan incelemelerde A.B.G. isimli şahsın uyuşturucu madde bulundurma, uyuşturucu madde ticareti yapma gibi iki ayrı suç kaydından 6 ile hapis cezası ile arandığı tespit edildi. Şahıs ardından jandarma ekipleri tarafından Salar beldesinde yakalanarak gözaltına alındı. Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliye sevk edilen şahıs tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>MEVLÜT TINAS



## Nüfus müdürlüğü hafta sonu mesai yapacak

Afyonkarahisar İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü, Pazar günü gerçekleştirilecek Dikey Geçiş Sınavından dolayı hafta sonu mesai yapacak.

Nüfus müdürlüğünden yapılan açıklamada şu ifadelere yer verildi; "30 Haziran 2024 tarihinde yapılacak olan 2024 Dikey Geçiş Sınavına (2024-DGS) katılacak adaylardan, Nüfus Cüzdanını veya T.C. Kimlik Kartını kaybeden ve yeniden çıkarmak isteyen adayların, Nüfus Müdürlüklerine başvurarak "Sınav Giriş Belgesi" ile bir adet fotoğrafını yanında getiren adaylara yeni kart düzenleninceye kadar geçerli fotoğrafı, imzalı- mühürlü/barkodlu-karekodlu "Geçici Kimlik Belgesi" düzenlenebilmesi ve MERNİS Nüfus bilgilerinde sorun olan adayların bilgi güncelleme işlemlerinin yapılabilmesi için 30 Haziran 2024 Pazar günü 07.00-10.00 saatleri arasında Merkez İlçe Nüfus Müdürlüğü'nün açık bulundurulacağı; Kamuoyuna saygıyla duyurulur." >>İZZET İŞİK

## Müdür Sünnetçi personelle bayramlaştı

İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Kurban Bayramının bitmesinin ardından müdürlük personeliyle bayramlaştı.



İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Kurban Bayramının ardından tüm personelle dün bayramlaştı. Bayramlaşmaya birimlerde bulunan tüm personeller katıldı. İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi; "Paylaşma ve dayanışmanın en güzel örneği olan bayramlarımız, milli birlik ve beraberlik ruhunu geliştiren, insanlar arasında dostluk ve kardeşlik duygularının canlanmasına vesile olan, cömertliğin, rahmetin ve bereketin bol olduğu, milletin birbirine her zamankinden daha fazla kenetlendiği ve gönül birliği oluşturduğu günlerdir" dedi. İl Millî Eğitim personelinin birbirleri ile bayramlaşmalarının ardından tören sonlandırıldı. >>MEHMET KASAL