



Başarılı öğrencilerin ara ölçümleri başladı

2022-2023 sezonunda Türkiye Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme programı kapsamında Afyonkarahisar'da yapılan taramalarda başarılı olan yaklaşık 350 sporcu, ara ölçümlere alınıyor. >>3'TE

Pars başlı kanatlı heykel ele geçirildi

Afyonkarahisar'da İl Jandarma Komutanlığı ekipleri tarafından dört cephesinde insan başı figürü olan üst kısmında pars başlığı olduğu değerlendirilen 90 santimetre yüksekliğinde kanatlı heykel ele geçirildi. Olayla ilgili 3 kişi yakalandı. >>3'TE



Otomobil ve kamyonları soyan şahısları polis yakaladı

Afyonkarahisar'da otomobil ve kamyonlardan teyp ile hoparlör ve takograf çalan 2 şahıs polisin başarılı takibi sonrası yakalandı. >>3'TE



Emirdağ'da çocuk koruma toplantısı gerçekleştirildi

5395 Sayılı Çocuk Koruma Kanunu kapsamında Verilen Koruyucu ve Desteleyici Tedbirlerin Yerine Getirilmesi amacıyla toplanan İlçe Koordinasyon Kurulu Toplantısı, Kaymakam Biliçi başkanlığında gerçekleştirildi. >>3'TE

Kaçak şahıs yakalandı



Afyonkarahisar'da hakkında 4 yıl hapis cezası bulunan şahıs yakalanarak cezaevine gönderildi. >>3'TE

Havaya ateş edenlere jandarma 'Dur' dedi



İl Jandarma Komutanlığı ekipleri havaya ateş ederek genel güvenliği tehlikeye sokan 4 şüphelinin evinde arama yaptı. >>5'TE

Kumartaşlı'dan Başkan Yeşilay'a ziyaret



Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği İl Başkanı İsmail Kumartaşlı, şehit babaları ve gazilerle birlikte OSB Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Yeşilay'ı makamında ziyaret etti. Ziyarette Başkan Yeşilay, şehit ve gazi ve ailelerinin her zaman yanında olduklarını belirtti. >>5'TE



Sosyal tesislere büyük rağbet

Başkan Burcu Köksal'ın teklifi, Belediye Meclisi üyeleri oy birliği ile aldığı karar gereği Belediyeye ait sosyal tesislerdeki içeceklerde uygulamaya giren indirimli tarifeler, vatandaşlar tarafından takdirle karşılanıyor. >>5'TE



AnaHaber

22 Mayıs 2024 ÇARŞAMBA YIL: 19 SAYI: 5474 FİYATI: 10 TL

Gerçekten Haber Verir

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KUTAHYA AKŞEHİR

Vali Yiğitbaşı'dan kazazedelere ziyaret

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Sandıklı'da yaşanan trafik kazası sonucu yaralanan ve Afyonkarahisar Devlet Hastanesi ile Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) Hastanesinde tedavi altına alınan vatandaşları ziyaret etti.

Afyonkarahisar'da 1 kişinin öldüğü, 16 kişinin yaralandığı otobüs kazası ile ilgili yürütülen soruşturmada, kazaya karışan kamyon şoförünün ilk belirlemelere göre alkollü olduğu ortaya çıktı. Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde yaşanan kazada yaralanan 16 kişinin tedavisi hastanede devam ediyor. Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, yaralıları ziyaret ederek şifalar diledi. Yiğitbaşı ziyaret sonrası yaptığı açıklamada, kamyon şoförünün alkollü olduğunu ve hatalı bir şekilde anayola çıktığını söyledi. Vali Yiğitbaşı konuşmasını şöyle sürdürdü: "Bir seyahat firmasına ait otobüs ile kamyonetin çarpışması sonucu kaza meydana geldi. Maalesef 1 can kaybı ve 16 yaralımız var. Biz de yaralılarımızı ziyaret ettik. Yaralılardan 4 hastamız taburcu edildi. Afyonkarahisar'daki hastanelere nakli gerçekleştirilen hasta sayımız 4 hastalarımız taburcu edilmeyi bekliyor" dedi. >>HABER SAYFA 8'DE



Yarışmanın birincisi Neriman İbrahim Küçük Kurt Ortaokulu

Afyonkarahisar Süleyman Demirel Fen Lisesi tarafından düzenlenen 8'nci Sınıflar Arası Fen Bilimleri ve Matematik Yarışması'nda Neriman İbrahim Küçük Kurt Ortaokulu birinciliği kazandı. >>2'DE

Savaş Göç ve Aile konferansı düzenlendi

Afyonkarahisar İl Müftülüğü Aile ve Dini Rehberlik Merkezi tarafından, aile haftası münasebetiyle, konferans programı düzenlendi. >>2'DE



MHP'den TOKİ'ye ziyaret

Afyonkarahisar Milliyetçi Hareket Partisi Milletvekili Mehmet Taytak ve MHP'li başkanlar TOKİ'yi ziyaret ettiler.

Milliyetçi Hareket Partisi ilçe ve belde Belediye Başkanları, Milletvekili Mehmet Taytak ile birlikte Toplu Konut İdaresi Başkanı Ömer Bulut ve Başkan Yardımcısı Dursun Baştürk'ü ziyaret ettiler. Ziyaretin ardından sosyal medya üzerinden açıklamalarda bulunan Milletvekili Taytak, "Partimizin başkanları ile birlikte TOKİ başkanımız Ömer Bulut'a ve hemşerimiz TOKİ Başkan Yardımcımız Dursun Baştürk'ü ziyaretler gerçekleştirdik. Ziyaretlerde kendilerine taleplerimizi ilettik. Misafirperverliklerinden dolayı kendilerine teşekkür ederim" dedi. >>ANAHABER



4. sokaklar projesi

Afyonkarahisar'da başladı!



Tuz kullanımına dikkat

İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, 20-26 Mayıs Tuza Dikkat Haftası nedeniyle yazılı bir açıklama yayımladı. Korkmaz açıklamasında tuz kullanımı konusunda vatandaşları uyardı. >>5'TE

5 şehirden 8 kulüp

Afyonkarahisar'da yarışıyor

Afyonkarahisar'da 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı coşkusu, 7 yaş ve üzeri yüzme sporcularını bir araya getiren heyecanlı müsabakalara taşındı. >>7'DE



Anaokulu öğrencileri Emirdağ Kültür Evi'ni ziyaret etti

Emirdağ kültürünün sergilendiği Emirdağ Kültür Evi misafirlerini ağırlamaya devam ediyor.



Müze Haftası etkinlikleri kapsamında, Fadime- Derviş Uyar Anaokulu tarafından organize edilen programda anaokulu öğrencileri Emirdağ Kültür Evi'ni ziyaret etti. Minik öğrenciler, kültürel mirası tanımak ve tarih bilincini geliştirmek amacıyla düzenlenen bu gezide, Emirdağ'ın tarihi ve kültürel zenginliklerini yakından görme fırsatı buldular. Kültür Evi'nde sergilenen eserleri büyük bir merakla inceleyen çocuklar, aynı zamanda eğlenceli ve öğretici anlar yaşadı. Ziyaret sonrasında okul öğretmenleri Emirdağ'ın tarihine ışık tutan bir eseri ilçeye kazandırdığı için Belediye Başkanı Serkan Koyuncu 'ya teşekkürlerini iletiler. >>İBRAHİM ARTIÇ



Yarışmanın birincisi Neriman İbrahim Küçükkurt Ortaokulu

Afyonkarahisar Süleyman Demirel Fen Lisesi tarafından düzenlenen 8.'nci Sınıflar Arası Fen Bilimleri ve Matematik Yarışması'nda Neriman İbrahim Küçükkurt Ortaokulu birinciliği kazandı.

Yarışmanın birinci aşamasına 17 ortaokul katıldı; yapılan yarışmanın ardından Şemsettin Karahisar Ortaokulu, Hacı Hayriye Özsoy Ortaokulu, Kadınana İmam-Hatip Ortaokulu, Neriman-İbrahim Küçükkurt Ortaokulu, Nezihe Arslan Ortaokulu, Hoca Ahmet Yesevi Ortaokulu finallere kaldı. Şehit Kerim Üye

Konferans Salonunda gerçekleştirilen final müsabakalarında Neriman İbrahim Küçükkurt Ortaokulu birinci, Hoca Ahmet Yesevi Ortaokulu ikinci ve Hacı Hayriye Özsoy Ortaokulu ise üçüncü oldu. Final müsabakalarını izleyen İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünneci: "Süleyman Demirel Fen

Lisemizde geleneksel hale gelen "8. Sınıflar Arası Fen Bilimleri ve Matematik Yarışması"nın hazırlanmasından sonuç aşamasına kadar emeği geçen tüm idareci, öğretmen ve jüri üyelerimize teşekkür ediyor, yarışmaya katılan ve ödül alan tüm öğrencilerimizi tebrik ediyorum" dedi. >>MEVLÜT TINAS



Başkan Köksal'a hayırlı olsun ziyareti

Kütahya'nın Dumlupınar Belediye Başkanı Zekeriya Yılmaz, İl Genel Meclis üyesi Gökhan Karaduman ve CHP İlçe Başkanı Şerafettin Uçar ile birlikte, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal'ı makamında ziyaret etti.

Ziyaretten dolayı memnuniyetini dile getiren Belediye Başkanı Burcu Köksal, 30 Ağustos Başkomutanlık Meydan Muharebesinin yaşandığı ve Cumhuriyet'in temellerinin atılmasında önemli bir yere sahip olan Dumlupınar'ın yanında olduğunu ifade

etti. Köksal, 26-30 Ağustos Zafer Bayramı etkinlikleri çerçevesinde desteğe hazır olduklarını dile getirdi. Başkan Yılmaz, "Göstemiş oldukları misafirperverlikten ve iyi dileklerinden dolayı Burcu Köksal'a teşekkür ederiz" diye konuştu. >>İHA

Sandıklı Belediyesi'nden Şeffaf ve Adaletli Satın Alma Süreci

Sandıklı Belediyesi'nde hizmet, mal ve diğer alımlarda daha şeffaf ve ulaşılabilir olma noktasında belediyeye yapılan alımlarda şeffaflığı artırmak ve belediye ihalelerine daha kolay erişimini sağlamak amacıyla her ihale Sandıklı Belediyesi resmi internet sitesinde yayınlayacak.

Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş'ın talimatıyla Sandıklı Belediyesi Destek Hizmetleri Müdürlüğü, belediyeye yapılan alımlarda şeffaflığı artırmak ve ihalelerine daha kolay erişimini sağlamak amacıyla her ihaleyi artık Sandıklı Belediyesi resmi internet sitesinde yayınlayacak. Yapılacak mal, hizmet ve diğer alımların ihale süreci ve detayları da bu şekilde vatandaşlarla paylaşılacak. Sandıklı'da vatandaşların ihalelere daha yakından şahit olmasını ve sürecin tüm aşamalarını takip edebilmesini sağlayarak şeffaflık ve adaletli ilkelerini ön plana çıkaracak. Başkan Öztaş, yaptığı açıklamada, "Hemşehrilerimizin Belediye işlemlerine dair her adımı görebilmesi, şeffaf bir yönetim anlayışının gereğidir. Bu adım, belediyemizin işleyişini daha şeffaf bir hale getireceğiz. Bu sayede halkımızın desteğini ve güvenini alarak daha güçlü adımlar atacağız" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Savaş Göç ve Aile konferansı düzenlendi

Afyonkarahisar İl Müftülüğü Aile ve Dini Rehberlik Merkezi tarafından, aile haftası münasebetiyle, konferans programı düzenlendi.



Kur'an-ı Kerim tilaveti ile başlayan program, Diyanet İşleri Başkanlığı tarafından hazırlanan sinevizyon gösterimi ile devam etti. Açılış konuşmasını yapan İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, günün anlam ve önemine değinerek katılımcılara teşekkür etti. Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'nun "Savaş, Göç ve Aile" konulu konferansının ardından, program hediye takdimi ile sona erdi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Otobüs kazasında acı haber geldi: 1 ölü, 16 yaralı

Afyonkarahisar'da sabah saatlerinde meydana gelen otobüs kazasında yaralanan 17 yolcudan 1'i hayatını kaybetti.

Kaza, Afyonkarahisar - Antalya kara yolu Sandıklı ilçesi Başağaç köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, O.Ö. idaresindeki 35 BEU 676 plakalı yolcu otobüsü, sürücüsünün ismi henüz bilinmeyen sulama borusu yüklü 03 RH 257 plakalı kamyonetle çarpıştı. Kazada ilk belirlemelere göre 3'ü ağır 17 kişi yaralandı. Olay sonrası çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye çok sayıda 112 Acil servis ekibi sevk edildi. Bölgeye gelen sağlık ekipleri ambulanslarla yaralıları hastanelere kaldırdı. Hastaneye kaldırılan yaralılardan Şükrü A., yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti. Kazayla ilgili jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Afyonkarahisar'da pars başlı kanatlı heykel ele geçirildi

Afyonkarahisar'da İl Jandarma Komutanlığı ekipleri tarafından dört cephesinde insan başı figürü olan üst kısmında pars başlığı olduğu değerlendirilen 90 santimetre yüksekliğinde kanatlı heykel ele geçirildi. Olayla ilgili 3 kişi yakalandı.

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı Çobanlar'dan Dinar'a tarihi eser getirileceği ve satışının yapılacağı yönünde aldığı ihbar üzerine harekete geçti. Şüpheli şahısların kullandığı araç ekipler tarafından Yıprak Köyü baraj mevkiinde durduruldu. Araçta yapılan arama sonucunda 30 santimetre eninde, 90 santimetre yüksekliğinde alt kısmında dört cephesinde insan başı figürü olan üst kısmında pars başlığı olduğu değerlendirilen kanatlı heykel ele geçirildi. Araçta bulunan İ.Ö., F.A. ve S.K. isimli üç şahıs yakalandı. Olayla ilgili soruşturma devam ediyor. >>İHA

Otomobil ve kamyonları soyan şahısları polis yakaladı

Afyonkarahisar'da otomobil ve kamyonlardan teyp ile hoparlör ve takograf çalan 2 şahıs polisin başarılı takibi sonrası yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, kent merkezinde araçlardan hırsızlık olaylarının artması üzerine polis tarafından inceleme başlatıldı. Ekipler yaptıkları incelemede farklı tarihlerde gün M.E. isimli şahsın aracının içerisinde oto teyp ve bass ses sisteminin çalınması, S.S. isimli şahsın aracının içerisinde 2 adet hoparlör ve 1 adet oto teybinin çalınması, R.K. isimli şahsın kamyonunun içerisinde 1 adet takografin çalınması, Ö.B. isimli şahsın aracının içerisinde 1 adet teyp ve 4 adet hoparlörün çalındığı belirlendi. Ardından ekipler yaptıkları çalışmada olayı M.Ö. ile çocuk yaştaki O.D.'nin gerçekleştirdiğini tespit etti. Şahıslar sonrasında polis tarafından yapılan operasyonla çaldıkları malzemeler ile birlikte yakalandı. Çalınan malzemeler sahiplerini teslim edilirken, ardından mahkeme sevk edilen şüphelilerden M.Ö., tutuklanırken, O.D., ise adli kontrol kararı ile serbest bırakıldı. >>İHA



Afyonkarahisar'da kaçak şahıs yakalandı

Afyonkarahisar'da hakkında 4 yıl hapis cezası bulunan şahıs yakalanarak cezaevine gönderildi.

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı, aranan şahısların tespiti ve yakalanmasına yönelik çalışmaları devam ediyor. Bu çerçevede icra edilen önleyici kolluk devriyesinde ekipler; uyuşturucu veya uyarıcı madde satın almak ve ruhsatsız ateşli

silahlarla mermileri satın almak veya taşıma veya bulundurma suçlarından 4 yıl hapis cezası bulunan A.E. isimli şahıs yakalandı. Çobanlar ilçesinde yakalanana şahıs çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak, cezaevine gönderildi. >>İHA



Emirdağ'da çocuk koruma toplantısı gerçekleştirildi

5395 Sayılı Çocuk Koruma Kanunu kapsamında Verilen Koruyucu ve Destekleyici Tedbirlerin Yerine Getirilmesi amacıyla toplanan İlçe Koordinasyon Kurulu Toplantısı, Kaymakam Bilici başkanlığında gerçekleştirildi.

Toplantıda koruyucu ve destekleyici tedbir kararları hakkında yapılan bilgilendirmenin ardından; Kurumların gerçekleştirdiği faaliyetler ve kurumlar arası koordinasyon, Suça sürüklenen çocuklar hakkında alınacak önlemler ve yapılması planlanan çalışmalar, Aile ve çocuklara yönelik gerçekleştirilmesi düşünülen sosyal faaliyetler, İlçemizde meydana gelen ve suç teşkil eden olaylarda kurumların üzerine düşen sorumluluklar ve yapılan çalışmalar, Yetim, öksüz, annesi-babası tarafından terk edilen çocukların korunması, haklarının ve esenliklerinin güvence altına alınması, refahlarının yükseltilmesi, ihmal ve istismarlarının önlenmesi, Çocuk ve ailelerine yönelik hizmet veren kamu kurum-



ları ile koruyucu ve destekleyici tedbirlerin yerine getirilmesi konularını görüşüldü. Korunma ihtiyacı olan veya suça sürüklenen çocukların korunmasının her aile ve toplumu-muz için son derece önemli olduğunu ifade eden Kaymakam Bilici, çocukların korunmasıyla ilgili kurumlar arası koordinasyonun ve

her kurumun üzerine düşen görevi hassasiyetle yerine getirmesinin önemini vurguladı. Kaymakamlık toplantı salonunda gerçekleşen toplantıya Kaymakam Bilici'nin yanı sıra Cumhuriyet Savcısı Muhammet Mustafa Aydeğer ve ilgili kurum amirleri katıldı. >>HÜDAYI ACAR

2 yıl 2 ay 20 gün hapis cezası olan şahsı polis yakaladı

Afyonkarahisar'da hakkında 3 farklı dosyadan 2 yıl 2 ay 20 gün hapis cezası bulunan şahıs polisin takibi sonrası yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma başlatıldı. Yapılan incelemelerde K.A., isimli şahsın 'hırsızlık, kişisel verileri hukuka aykırı olarak ele geçirmek veya yaymak ve Türk vatandaşı veya yabancının yurt dışına çıkmasına imkan sağlama' suçlarından 3 farklı dosyadan toplamda 2 yıl 2 ay 20 gün hapis cezası ile arandığı belirlendi. Şüpheli polisin takibi sonrası yakalanırken, işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

22 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA
SAYI : 5474 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Dikkate alınmayan kilolar kansere davetiye çıkartıyor

Obezite, bağışıklık sistemini çökerterek birçok hastalığa davetiye çıkartırken, insan sağlığının en yüksek seviyelerde olumsuz olarak etkilenmesine neden oluyor. Yapılan araştırmalarda 30'un üzerinde kanser çeşidine neden olan birinci unsur ise yine obezite olarak raporlandı. Uzmanlar, erken teşhisten önce hastalıktan korunma yollarının önemine dikkat çekiyor.

Fazla kilo ve obezite kanser riskini artırıyor. İsveç'te kanserle ilgili yaklaşık 40 yıllık bir süreçte 4 milyondan fazla kişinin verileri incelenerek yapılan araştırmada, vakaların yüzde 40'ının aşırı kilo ile bağlantısı tespit edildi. Araştırmada 30'un üzerinde kanser çeşidi obeziteyle ilişkilendirildi.

OBEZİTE ASLINDA BİRÇOK SİSTEMİMİZİ ETKİLİYOR

Obezitenin birçok hastalığa davetiye çıkardığı gibi kanser tehlikesini de beraberinde getirebileceğinin altını çizen Prof. Dr. Mehmet Artaç, "Son zamanlarda obeziteyle ilişkili kanserlerin arttığı ve obezitenin aslında sanıldığından daha fazla birçok kanserle ilişkili olabileceğine dair yeni yayınlar ortaya çıktı. Özellikle İsveç'te yapılan bir araştırmada, sadece 13 kanserin değil, bunun dışında 30'un üzerinde kanserin obeziteyle ilişkili olabileceği ortaya konmuştu. Tabii aslında bu sonuçlar çok sürpriz değil. Obeziteyle çok ilişkili olduğunu bildiğimiz kanserler, kolon



kanseri, endometriyum kanseri, meme kanseri gibi kanserler obeziteyle ilişkili. Ama obezite tabii ki aslında birçok sistemimizi etkiliyor. Obeziteyle birlikte bir insülin direnci oluyor. Büyüme faktörleri, salınımı artıyor.

Yine obeziteyle birlikte obez hastalarda yanlış beslenme, aşırı beslenme sonucunda bağırsak florasındaki mikrobiyota dediğimiz floradaki değişiklik ve bunun çeşitliliğinin değişmesi immün sistemi,

bağışıklık sistemini de zayıflatıyor ve bu bağışıklık sisteminin zayıflaması tabii ki kanser gelişimini kolaylaştırabiliyor" dedi.

KANSERİN YÜZDE 80 İLE 90'I BİR TAKIM ÖNLENEBİLİR SEBEPLER YÜZÜNDEN OLMAKTA

Erken teşhis kadar önlemlerin de hayati önem taşıdığının altını çizen Prof. Dr. Mehmet Artaç, "Erken teşhis hayat kurtarı ama erken teşhisten öte hastalığa yakalanmamak için neler yapabiliriz, hangi tedbirleri alabiliriz? Bu da çok önemli. Dolayısıyla birincil korunma önemli. Sağlıklı beslenme, hareketlilik, spor yapmak ve sigaradan ve alkolden uzak durmak bizim kansere karşı kendimizi korumaya alabileceğimiz en önemli koruma yolları. Tabii kanser nedenlerine baktığımızda bu nedenlerin yüzde 10'unun ancak genetik nedenlerle ilişkili olduğunu görüyoruz. Yani aslında kanserin yüzde 80 ile 90'ı bir takım önlenabilir sebepler yüzünden olmakta. O yüzden de bu önlenabilir sebepler üzerine toplumu bilgilendirmek önemli" diye konuştu. >>İHA



Çocuklarda görme bozuklukları okul başarısını olumsuz etkiliyor

Göz Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Özgür İlhan, çocuklarda görme bozukluklarının okul başarısını olumsuz etkilediğini belirtti.

Göz Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Özgür İlhan, çocuklarda tedavi edilmeyen göz bozukluklarının okul başarısını olumsuz etkileyeceğine dikkat çekti. Op. Dr. İlhan, tedavi edilmeyen göz bozukluklarının oluşturabileceği sorunlara değinerek çocuklarda en sık görülen göz bozuklukları hakkında bilgilendirmede bulundu.

İLK 2 YIL İÇİNDE GÖZ MUAYENESİ ÖNEM TAŞIYOR

Çocuklarda ortaya çıkan çoğu göz kusurunun erken tanı ve tedaviyle başarılı bir şekilde düzeltileceğini belirten Op. Dr. İlhan, "Göz bozukluklarının birçoğu erken dönemde ancak bir doktor tarafından belirlenebilir. Bu yüzden çocuğunuzda herhangi bir problem gömüseniz dahi, ailenizde görme bozukluğu ya da hastalığı varsa bir göz muayenesi yaptırmanız oldukça önem taşır. Özellikle çocuğunuzu ilk 2 yıl içinde göz muayenesini yaptırmanız, erken tanı ve tedavi için çok önemlidir. Görme bozuklukları tedavi edilmediği takdirde okul başarısını da olumsuz etkilemektedir. Sınıfta tahtayı görmekte zorlanan öğrencinin dersi anlama ihtimali de düşüş gösterebilir" diye konuştu.



ÇOCUKLARDA EN SIK GÖRÜLEN GÖZ BOZUKLUKLARI

Çocuklarda en sık görülen göz bozuklukları hakkında bilgi veren Op. Dr. İlhan, "Hipermetrop, miyop, astigmat, şaşılık ve göz tembelliği çocuklarda en sık görülen göz bozukluklarıdır. Hipermetrop, yakını görme kusurudur. Dört yaşına kadar olan tüm çocukların yüzde 20-25'unun gözlük gerektiren bir görme kusuru vardır. Bu görme kusurları, erken dönemde gözlükle tedavi edilmediğinde görmede azalmayla yol açabilir ve ilerde okul başarısını olumsuz etkileyebilir. Görme kusuru olan bebekler ve çocuklar görsel uyaranlara geç ya da zor cevap verebilir. TV'yi yakından izler, telefonu ve oyuncakları gözlerine çok yakın mesafede tutarlar" dedi.

ŞAŞILIK, GELİŞİMSEL VE PSİKOLOJİK PROBLEMLERE YOL AÇABİLİR

Op. Dr. İlhan, şaşılık hakkında ise şunları söyledi: "Şaşılık, genellikle bir gözde ya da iki gözde meydana gelebilen, gözlerin hizalanmasında bozukluğun olduğu bir rahatsızlıktır. Çocuklarda görülen şaşılık problemi, görmeyle ilgili sorunlara

dışında gelişimsel ve psikolojik problemlere de yol açabilir. Çocuk, arkadaşları ile iletişim kurmakta zorlanabilir ya da arkadaş çevresine girmek istemeyebilir. Bunun sonucunda okul başarısı etkilenir. Şaşılık, göz tembelliği ya da tıptaki ismi ile ambliyopiye de yol açabilir. Göz tembelliği, şaşılık gözün kullanılmamasına bağlı olarak uygun kapama yapılmadığında kalıcı görme kaybı yapabilir. Erken tanı sayesinde başlayan bir göze kapama tedavisi görmeyi artırır. Şaşılık kapatma tedavisi haricinde tipine göre göre gözlük ya da ameliyat gerektirebilir."

ERKEN DÖNEMDE TEŞHİS ÖNEMLİ

Erken tanının önemine vurgu yapan İlhan, "Göz tembelliğinde çoğunlukla tek gözde daha az olarak da her iki gözde görme kaybı yaşanır. Erken dönemde yapılacak bir göz muayenesi ile göz tembelliği tanısı kolaylıkla konulabilir. Bu, erken tanı tembel gözün görmesinin artmasını sağlamada çok önem taşır. 12 yaşından önce sağlam gözün kapatılması şeklinde uygulanan kapama tedavisiyle görme keskinliği geri kazanılabilir" ifadelerini kullandı. >>İHA

Sınav stresi gençlerde abur cubur tüketimini artırıyor



Bu yıl 3 milyonun üzerinde adayın başvurduğu, pek çok adayın "hayat memat meselesi" olarak gördüğü üniversite sınavı 8- 9 Haziran tarihlerinde gerçekleştirilecek. Sınav tarihinin yaklaşması adayların stresini artırırken, Beslenme ve Diyet Uzmanı Hande Selin Ok, stres kaynaklı yeme davranış bozukluğuna dikkat çekti. Böylesi önemli sınav öncesinde pek çok adayın stresle baş etmek için abur cubur yediğini, uyku düzeninin bozulup kaygısını bastırmak için şekerli gıdalara, tatlılara yöneldiğini belirten Ok, şöyle konuştu: "Şekerli yiyecekler, tatlılar kan şekerinde ani yükselme ve düşmelere neden olabilir, bu da adayın konsantrasyonunun bozulmasına neden olur, derslerine odaklanmasını engeller. Masa başında sürekli, yüksek kalorili yiyecekler atıştırmak istenmeyen kilo alımına da yol açar. Maalesef bu dönemde pek çok adayda stresle gelişen yeme davranış bozukluğu görülüyor. Başarılı performans için doğru, dengeli, yeterli beslenmek

ilk oturumu 8 Haziran Cumartesi günü yapılacak üniversite sınavı için geri sayım başlarken gençlerdeki sınav stresinin arttığını belirten Beslenme Uzmanı Hande Selin Ok, bu stresin yeme davranış bozukluğuna yol açabileceğini söyledi.

gerekir. Stresle başa çıkmada düzenli uyku ve düzenli egzersizin gerekliliği de unutulmamalıdır.

GÜNE SIKI BİR KAHVALTIYLA BAŞLAYIN

"Güne sıkı bir kahvaltı ile başlayın" diyen Diyetisyen Ok, beslenme önerilerini şöyle sıraladı: "Kahvaltıda kaliteli karbonhidratı eksik etmeyin. Tahıllar veya yulafa sofranızda yer verin. Kuşluk ve ikindi ara öğünlerini ihmal etmeyin. Bu ara öğünler; yulaf ezmesi ve meyve ezmesi ve yağlı tohumlardan (ceviz, çiğ badem gibi) yapılmış ev yapımı kurabiyelerden oluşabilir. Haftada birkaç kez yağlı balık yemeye çalışın. Yağlı balıkların yapısında bulunan omega-3 yağ asitleri hafızayı güçlendirir. Hindistan cevizi yağı da Hindistan cevizi yağı tüketebilirsiniz. Hindistan cevizi yağının yağ asidi örneği diğer tüm yağlardan farklıdır ve beyin fonksiyonlarını olumlu yönde destekler. Güçlü hafıza için 'kolin' önemlidir, en iyi kolin kaynakları yumurta ve balıktır. >>İHA

Korkmaz, tuz kullanımına dikkat çekti

İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, 20-26 Mayıs Tuza Dikkat Haftası nedeniyle yazılı bir açıklama yayımladı. Korkmaz açıklamasında tuz kullanımı konusunda vatandaşları uyardı.



“FAZLA TUZ KULLANIMININ KALSİYUM EKSİKLİĞİ YASATABİLİR”

Fazla tuz kullanımının kalsiyum eksikliği yasatabileceğini dile getiren Korkmaz, “Fazla tuz tüketimi, idrarda kalsiyum atılımını da artırarak kemiklerden kalsiyum kaybına da neden olur. Kemiklerden kalsiyum kaybının artışı ise kemik erimesini (osteoporoz) ve kemiklerin kırılma riskini artırır. Değişik isimlerle piyasada bulunan çeşitli tuzların ayrıca sağlığa yararlı etkileri olduğuna dair herhangi bir bilimsel veri bulunmamaktadır. Tüm tuz çeşitlerinin ana bileşeni NaCl olup bu tuzların da az tüketilmesi gerekmektedir. DSÖ yetişkinlerde sodyum tüketiminin günde 2 gramın altında (5g/gün tuz-1 çay kaşığı kadar) düşürülmesini önermektedir.

“AŞIRI TUZ TÜKETİMİ BİRÇOK SAĞLIK SORUNU İLE İLİŞKİLİNDİRİLMEKTEDİR”

“Aşırı tuz tüketimi çocuk, erişkin ve yaşlı sağlığı ve birçok sağlık sorunu ile ilişkilendirilmektedir” diyerek sözlerine devam eden Korkmaz, “Türkiye Aşırı Tuz Tüketiminin Azaltılması Eylem Planı, 2011- 2015” oluşturulmuş ve eylem planı çerçevesinde tuz tüketiminin azaltılmasına yönelik aktiviteler gerçekleştirilmiştir. Örnek olarak şunları sayabiliriz: Türk Gıda Kodeksi Ekmek ve Ekmek Çeşitleri Tebliği (2012) uyarınca ekmekteki tuz oranı %25 azaltılmıştır (Türk Gıda Kodeksi Baharat Tebliği 2013). 100 g biberde tuz miktarı 9 gramdan 7 grama düşürülmüştür. Domates salçasındaki tuz miktarı %64 azaltılmıştır (Türk Gıda Kodeksi Salça ve Püre Tebliği, 2014). 100 g salçada tuz miktarı 14 gramdan 5 grama düşürülmüştür. Zeytindeki tuz oranı %50 azaltılmıştır (Türk Gıda Kodeksi Sofralık Zeytin Tebliği, 2014). Maksimum düzey %8 ile sınırlandırılmıştır. Peynirdeki tuz oranı Türk Gıda Kodeksi uyarınca %35-61 azaltılmıştır. 2015 tarihli Türk Gıda Kodeksi Peynir Tebliği’nde farklı peynir türlerine bağlı olarak 100 g peynirdeki maksimum tuz miktarının 3-7.5 g olması öngörülmektedir. Türk Gıda Kodeksi Tuz Tebliği uyarınca (2013) tuz paketlerinin üzerinde “Tuzu Azaltın Sağlığınızı Koruyun” ibaresi zorunludur. Okul kantinlerinde satışa sunulan besinler için tuz miktarına yönelik ölçütler geliştirilmiştir. >>İBRAHİM ARTIÇ



Havaya ateş edenlere jandarma ‘Dur’ dedi

İl Jandarma Komutanlığı ekipleri havaya ateş ederek genel güvenliği tehlikeye sokan 4 şüphelinin evinde arama yaptı.

Ekipler, Afyonkarahisar’da 31 Mart 2024 günü mahalli idareler genel seçimlerinde ve asker eğlencesinde havaya ateş ederek genel güvenliği tehlikeye soktukları belirlenen 4 şüphelinin evinde arama yaptı. Ekipleri, Işıklar beldesinde ikamet eden M.A.Ç., A.D., Ü.G., ve E.D. isimli şüpheli şahısların evinde yaptığı aramada, 2 adet tabanca, 1 adet ruhsatsız av tüfeği, 13 adet av tüfeği fişegi, 15 adet tabanca fişegi ele geçirildi. Yakalanan şahıslar gözaltına alınırken, meydana gelen olayla ilgili adli tahkikata başlatıldı. >>İHA

Bolvadin de mezarlıklarda düzenlemeler devam ediyor



Bolvadin Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri tarafından ilçe kabristanında başlatılan yenileme ve düzenleme çalışmaları hız kesmeden devam ediyor.

Fen İşleri Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, yol, otopark ve çevre düzenleme çalışmalarına ek olarak ağaçlandırma çalışmalarının da gerçekleştirileceği bildirildi. Müdürlük, yapılan bu düzenlemelerin mezarlığın daha düzenli ve estetik bir görünüme kavuşmasını amaçladığını belirtti. >>İZZET IŞIK

Kumartaşlı’dan Başkan Yeşilay’a ziyaret

Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği İl Başkanı İsmail Kumartaşlı, şehit babaları ve gazilerle birlikte OSB Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Yeşilay’ı makamında ziyaret etti.

Organize Sanayi Bölgesi binasında gerçekleştirilen ziyarette fikir alışverişinde bulunuldu. Ziyarette Başkan Yeşilay, şehit ve gazi ve ailelerinin her

zaman yanında olduklarını belirtti. Başkan Kumartaşlı ise, Başkan Yeşilay’a misafirperverliklerinden dolayı teşekkür etti. >>İBRAHİM ARTIÇ



Sosyal tesislere büyük rağbet

Başkan Burcu Köksal’ın teklifi, Belediye Meclisi üyeleri oy birliği ile aldığı karar gereği Belediyeye ait sosyal tesislerdeki içeceklerde uygulamaya giren indirimli tarifeler, vatandaşlar tarafından takdirle karşılanıyor.

Karayolları Parkı, Engelsiz Kafe, Veysel Eroğlu Parkı ve Zafer 03’deki içeceklerde yüzde 35 ila yüzde 45 arasında yapılan indirim, yüzünü güldürüyor. Hatırlanacağı üzere Belediye Meclisi’nin 2 Mayıs toplantısında Başkanın teklifi ile 8 TL olan çay 5 TL’ye, 28 TL olan kahve 15 TL’ye, yine 25 TL olan neskafe ise 15 TL’ye düşürülmüş, tesislerdeki hizmetleri daha erişilebilir hale getirmek adına self-servis sisteme geçilmişti. Aynı toplantıda Belediyemizin işlettiği tesislerdeki fiyatlarla ilgili sorunlara dikkat çeken Başkan Köksal; sosyal tesislerimize ait bir maliyet hesabı yaptıklarını ve hesaba göre de indirimli fiyatları kamuoyu ile paylaşarak daha çok vatandaşımızın tesislerden faydalanmalarını amaçladıklarını belirtmişti.

“ASİLSİZ PAYLAŞIMLARA İTİBAR ETMEYİNİ”

Belediye Meclisi aynı toplantısında şehit aileler-

ine, gazilere ve engellilere yönelik su tarifeleri için uygulanan yüzde 50’lik indirim oranı yüzde 85’e çıkarılmış, şehir dışına yapılan cenaze nakilleri için daha önce cenaze sahiplerinden alınan kilometre başı 6 lira kaldırılarak, cenaze nakilleri ücretsiz olacağı duyurulmuştu. Belediyeye ait sosyal tesislerdeki çay fiyatlarının ‘zamlanmış’ına yönelik bazı sosyal medya hesaplarında dolaşan asılsız paylaşımlara itibar edilmemesi gerektiğine dikkat çeken Başkan Burcu Köksal, “Çay fiyatlarımız kamuoyuna açıkladığı şekliyle (5 TL’den) satışa sunulmaya devam etmektedir” diye konuştu. Yaklaşık 20 gündür uygulamada bulunan indirimli tarifeler vatandaşlarımız tarafından memnuniyetle karşılanırken, vatandaşları Başkan Burcu Köksal ve Meclis Üyelerimize aldıkları bu karardan dolayı teşekkür etti. >>MEHMET KASAL





Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan yeni anayasa vurgusu

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Mevcut anayasanın yeni Türkiye'yi taşıması mümkün değil. 85 milyon olarak yeni yüzyılda, yeni anayasa ülküsünü gerçeğe dönüştürmemiz gerektiğine inanıyorum. Türk demokrasisi, yeni ve sivil bir anayasayı ülkemize kazandırarak darbe geleneği ile hesaplaşmasını tamamlamalıdır" dedi. Erdoğan ayrıca, İran için 1 günlük milli yas ilan edildiğini açıkladı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Kabine Toplantısı sonrası Millete Sesleniş konuşmasını gerçekleştirdi. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutlayan Erdoğan, Milli Mücadele'de şehit düşenler başta olmak üzere yaklaşık bin yıldır vatan topraklarının müdafaası ve muhafazası uğrunda can veren bütün kahramanlara rahmet diledi. Hayatta olan gazilere sağlık ve afiyet temennisinde bulunan Erdoğan, istikbalin teminatı gençler için gece gündüz demeden koşturduklarını belirterek, son Kabine toplantısından bu yana gerçekleştirdikleri çalışma takvimlerinin yoğun olduğunu ifade etti. Komşu ülkelerden hükümet ve devlet başkanlarını Türkiye'de ağırladıklarını hatırlatan Erdoğan, Kuveyt Emiri Meşal el-Ahmed el-Cabir es-Sabah'ın ziyareti ile iki ülke arasındaki diplomatik ilişkilerin tesisinin 60. yıl dönümünün manasına uygun şekilde idrak edildiğini söyledi. Erdoğan, es-Sabah'ın Arap dünyasından sonra ilk ziyaretini Türkiye'ye yapmasının iki ülke ilişkilerine verilen önemi gösterdiğini kaydetti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, imzalanan 6 yeni anlaşma ile Kuveyt ile iş birliğini bir adım öteye taşıdıklarını, ticaret hacmini 5 milyar dolara çıkarmak istediklerini hatırlattı.

CUMHURİYETİMİZİN 100. YIL DÖNÜMÜNÜ DARBE ANAYASASIYLA GEÇİRDİK

Türkiye olarak kalıcı barışa ulaşılması için her türlü çabayı göstereceklerini vurgulayan Erdoğan, Danıştay'ın 156. kuruluş yıl dönümünde Danıştay mensupları ve idari yargı camiasıyla bir araya geldiklerini belirterek, "Adliyenin kapısını adaletin kapısı haline dönüştürmek için son 21 yılda pek çok adım attık. Hükümetlerimiz döneminde milletimizin takdiriyle gerçekleştirilen anayasa değişiklikleri, mevcut Anayasa'nın artık kangrene dönmüş sorunlarını giderdi. Yamalı bohçaya dönüşen 1982 Anayasası'yla ağır aksak bugünlere kadar gelebildik. Cumhuriyetimizin 100. yıl dönümünü üzümlerle ifade ediyorum, darbe anayasasıyla karşıladık ve geçirdik. Bunu, Türk siyaseti adına bir eksiklik olarak gördüğümü daha önce de dile getirdim. Ne yaparsak yapalım, Anayasa'ya darbecilerin zerk ettiği vesayetçi ruhu ortadan kaldıramadık. Karşımızda insicami bozulmuş, bütünlüğü kaybolmuş, ileri demokrasi ve radikal vesayetin izlerini aynı anda taşıyan bir anayasa bulunuyor. Bu hakikati sadece biz değil, hukukçular da sık sık ifade ediyor" değerlendirmesini yaptı.

GELECEK NESİLLER ÖZGÜRLÜKÇÜ BİR ANAYASAYLA YÖNETİLMİYİ HAK EDİYOR

Gelinen aşamada mevcut Anayasa'nın yeni Türkiye'yi taşımasının mümkün olmadığını altını çizen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Muhalef, muvafık, fark etmeksizin 85 milyon olarak yeni yüzyılda yeni anayasa ülküsünü gerçeğe dönüştürmemiz gerektiğine inanıyorum. Biz bunu kendimiz için istemiyoruz. Türkiye'nin buna ihtiyacı var, milletimizin buna ihtiyacı var. Gelecek nesiller özgürlükçü bir anayasayla yönetilmeyi hak etmektedir. Siyaset kurumu, sivil anayasa yapabilecek kudrete, toplumsal teslimiyete ve temsiliyete, olgunluğa sahiptir. Türk demokrasisi yeni ve sivil bir anayasayı ülkemize kazandırarak darbe geleneğiyle hesaplaşmasını tamamlamalıdır" açıklamasını yaptı.

BAYRAKTAR AKINCI TİHA, GÖREVLERİNİ YERİNE GETİRDİ

Türkiye'nin 2002'de yüzde 80 oranında dışa bağımlıyken, bugün savunma ihtiyaçlarının neredeyse tamamını yerli ve milli imkanlarla karşıladığını söyleyen Erdoğan, Türkiye'nin dost ve kardeş ülkelerinde taleplerini de tedarik etmeye başladığının altını çizdi. 10 sene önce 1,2 milyar dolar olan savunma ihracatının 4,5 kat artışla 2023 yılında 5,5 milyar dolara yükseldiğini, geçen sene 185 ülkeye 230 çeşit savunma sanayi ürünü ihraç edildiğini bildiren Erdoğan, "TB2, Akıncı, Anka ve Aksungur silahlı insansız hava araçlarımız ile SIHA



teknolojisinde dünyada ilk üç ülke arasındayız. Şu an Afrika'dan Avrupa'ya 50'den fazla ülke Türk şirketlerinin ürettiği insansız hava araçlarını kullanıyor. İnsansız hava araçları sadece askeri alanda değil, tabii afetlerde, arama kurtarma faaliyetlerinde de kritik rol oynuyor. Manavgat'taki orman yangınından 6 Şubat depremlerine kadar pek çok afette İHA'ların ne kadar büyük bir imkân olduğunu bizzat tecrübe ettik" dedi. İran Cumhurbaşkanı Reisi ve beraberindeki heyetin vefat ettiği helikopter kazasında İHA'ların öneminin bir kez daha ortaya çıktığını söyleyen Erdoğan, "Bayraktar Akıncı TİHA, İranlı kardeşlerimizin talebi üzerine arama kurtarma çalışmalarında aktif görev üstlendi" diye konuştu.

NÜFUS, MİLLET OLARAK EN BÜYÜK GÜCÜMÜZDÜR VE BUNU KORUMAK ZORUNDAYIZ

Ailenin önemine ve aileyi tehdit eden unsurlara değinen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Ne mutlu bizlere ki aileye değer veren, aile yaşantısını önemseyen, aileyi mukaddes sayan bir kültüre, böyle bir köklü geleneğe sahibiz. İncamızın aileye attığı önem, anayasamızın 41. maddesinde de yerini almıştır. Aile, Türk toplumunun temelidir tespitini yapan anayasamız devletin aileyi koruma görevlerini tek tek sıralamıştır. Alkol, içki, uyuşturucu gibi doğrudan insan sağlığını ve aileyi tehdit eden belalarla mücadeleden anne ve çocukların korunmasına kadar geniş bir yelpazede devletin sorumlulukları ayrıntılı bir şekilde ifade edilmiştir. Ailelerimizin, aile yapımızın, aile değerlerimizin muhafazası bizim için vazgeçilmezdir. Aile, kültür emperyalizmine karşı en sağlam kalemizdir. Fakat son yıllarda aileye yönelik tehditlerin giderek arttığını müşahade ediyoruz. Kitle iletişim araçlarının ailevi değerleri göz ardı eden yayınları, ahlaki ve kültürel yozlaşma sürecini beraberinde getiriyor. Küreselleşmeyle birlikte çeşitlenen arazi durumlar, toplumun çekirdeği olan aileyi pek çok riskle yüz yüze bırakıyor. Dünyanın birçok bölgesinde artık toplumlar yaşıyor. Yalnız yaşamayı tercih eden birey sayısı ve boşanma oranları artarken, evlilik oranları, buna bağlı olarak hane başına düşen çocuk sayısı azalıyor. Çocuk sahibi olmak, aileler için sürekli ertelenen bir durum haline geldi. Evlilikler ve doğurganlık hızı azalırken, tek ebeveynli ya da parçalanmış ailelerin sayısı günden güne çoğalıyor. Aile sıcaklığı tatmak, ailenin koruyucu şemsiyesi altında büyümek daha da zorlaşıyor. Bu küresel trendden maalesef biz de olumsuz etkileniyoruz. Bunu geçtiğimiz hafta açıklanan TÜİK verilerinde bir kez daha gördük. Türkiye İstatistik Kurumunun 2023 yılı doğum istatistikleri endişe vericidir. Buna göre 2001 yılında 2,38 olan doğurganlık hızı 2023 yılında 1,51'e gerilemiştir" diye konuştu.

EN AZ 3 ÇOCUK ÇAĞIRIMIZIN ÖNEMİ BUGÜN DAHA İYİ ANLAŞILIYOR

Türkiye'de nüfusun kendini yenileme eşiği olan 2,1 seviyesinin altında olduğunu söyleyen Erdoğan, "Bunu açık söylüyorum. Türkiye açısından varoluşsal bir tehdittir, bir felakettir. Mevcut durum ülkemiz için tolere edilebilir olmaktan çıkmıştır. Biz bu tabloyu gördüğümüz için biliyorsunuz sürekli 3 çocuk tavsiyesinde bulunuyoruz. Tavsiyemiz pek çok kez eleştiriyi uğradı. Maalesef zaman öngörülerimizde bizi haklı çıkardı. En az 3 çocuk çağımızın önemi bugün daha iyi anlaşılıyor. Şunu bir defa idrak etmemiz gerekiyor. Nüfus, millet olarak en büyük gücümüzdür ve bunu korumak zorundayız. Önümüzdeki dönemde inşallah bu konuda daha kararlı olacağız. Sadece boşanma ve evlilikten uzaklaşma değil, küresel cinsiyetsizleştirme projeleri de aileyi tehdit ediyor. Çok uluslu şirketler, kurumlar ve belli başlı devletler cinsiyetsizleştirme projelerini alenen destekliyor. Bu akımları fonlayanların amacının hak ve özgürlük olmadığını biliyoruz. Sapkın akımların meşrulaştırılmasına itiraz etmenin siyasi ve ekonomik maliyeti giderek yükseliyor. Küresel dayatmanın en bariz olduğu alanların başında cinsiyetsizleştirme politikaları geliyor. Bunun dünyada nasıl vahim boyutlara ulaştığına önceki hafta düzenlenen Eurovision yarışmasında bir kez daha şahit olduk. Özgürlük maskesi altında rol model olarak gençlere takdim edilen tuhaf tiplerin toplumsal yozlaşmanın Truva atları olduğu açıktır. Bu tür uluslararası etkinliklerde giyimle, tavırla, sözleriyle normal bir insana rastlamak neredeyse imkansız hale geldi" değerlendirmesini yaptı. Kabine toplantısı esnasında Cumhurbaşkanı Vekili Muhammed Muhiir ile bir telefon görüşmesi gerçekleştirdiğini hatırlatan Erdoğan, "Telefon görüşmemizde de tavsiyelerimizi kendilerine ifade ettim. İran bizim sınır komşumuz, İran halkı da bizim kardeşimizdir. Asırlardır aynı coğrafyayı paylaşıyor, barış içinde yan yana çalışıyoruz. Ticaretten enerjiye, ulaşımdan turizme, güvenlikten terörle mücadeleye geniş bir yelpazede çok boyutlu iş birliklerimiz var. İran'ın Filistin davasına verdiği güçlü desteği her zaman takdirle karşıladık. Bölgemizdeki sorunların çözümünde de Astana Süreci'nden itibaren İran'la yakın diyalog içindeyiz. İran'a karşı uygulanan tek taraflı yaptırımlara katılmayarak komşuluk hukukumuzun gereğini yerine getirdik. İran Cumhurbaşkanı merhum Reisi'yi en son 24 Ocak'ta Ankara'da ağırlamış, imzaladığımız 10 yeni anlaşmayla ilişkilerimizi ileriye taşımıştık. Bugüne kadar en sıkıntılı zamanlarında Türkiye, İranlı kardeşlerine samimi destek vermiş, bu konuda tavizsiz bir duruş sergilemiştir. Helikopter kazasından sonra İran makamlarıyla temasa geçerek, arama kurtarma çalışmalarına katkı vermek için tüm imkanlarımızı seferber ettik" açıklamasını yaptı. Kabine toplantısında İran halkının yaşadığı derin acıyı paylaşmak üzere ülkemizde 1 günlük milli yas ilan edilmesini kararlaştırdık. İranlı kardeşlerimizin tekrar başı sağ olsun diyoruz. Geçen hafta büyük bir sel felaketiyle sarsılan Afganlı kardeşlerimize tekrar geçmiş olsun dileklerimizi iletiyorum. Bu zor günlerinde Afgan halkıyla dayanışmamızı göstermek için ilk etapta bir kargo uçağı dolusu yardım malzemesini Afganistan'a gönderdik. Toplam 24 tonu bulan yardım malzemelerimiz cuma günü Mezar-ı Şerif Havalimanı'na ulaştı. Şimdi de bölgeye 43 vagonadan oluşan bir yardım treni gönderiyoruz. Afganistan 20. AFAD İyilik Trenimizin yüklemesi dün tamamlandı. Gümrük işlemlerinden sonra inşallah yarın bölgeye sevk edeceğiz. İyilik trenimize malzeme desteği veren tüm kurumlarımızı, vakıflarımızı, derneklerimizi, gönüllü kuruluşlarımızı canı gönülden tebrik ediyorum. Rabbim yar ve yardımcımız olsun diyorum. Toplantımızın ve aldığımız kararların hayırlı bir vesile olmasını diliyorum" şeklinde konuştu. >>İHA

Sigara hem öldürür hem süründürür
Ahmet YEŞİLAY



İçme sigarayı
sağlıkta sıhhatte
kal, içersen
bırakmaz sende hal.





19 Mayıs kutlamaları Akdağ'ın zirvesine taşındı

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü gençlik haftası kapsamında birçok farklı branşta il spor dalı temsilcileriyle birlikte faaliyet düzenledi. Bu kapsamda 17 kişilik dağcı ekibi Akdağ'ın zirvesine tırmandı.

18-19 Mayıs 2024 tarihleri arasında düzenlenen "19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik Ve Spor Bayramı Akdağ Kırachtepe Zirve (2446m) Tırmanışı" faaliyeti tamamlandı. Faaliyete katılan AFDOS ve ÇAYDOS kulübü sporcularını tebrik ederek teşekkürlerini sundu. Bu tırmanış, sadece bir spor faaliyeti olmanın ötesinde, Atatürk'e saygı ve minnet duygularının da bir göstergesi oldu. >>MEVLÜT TINAS

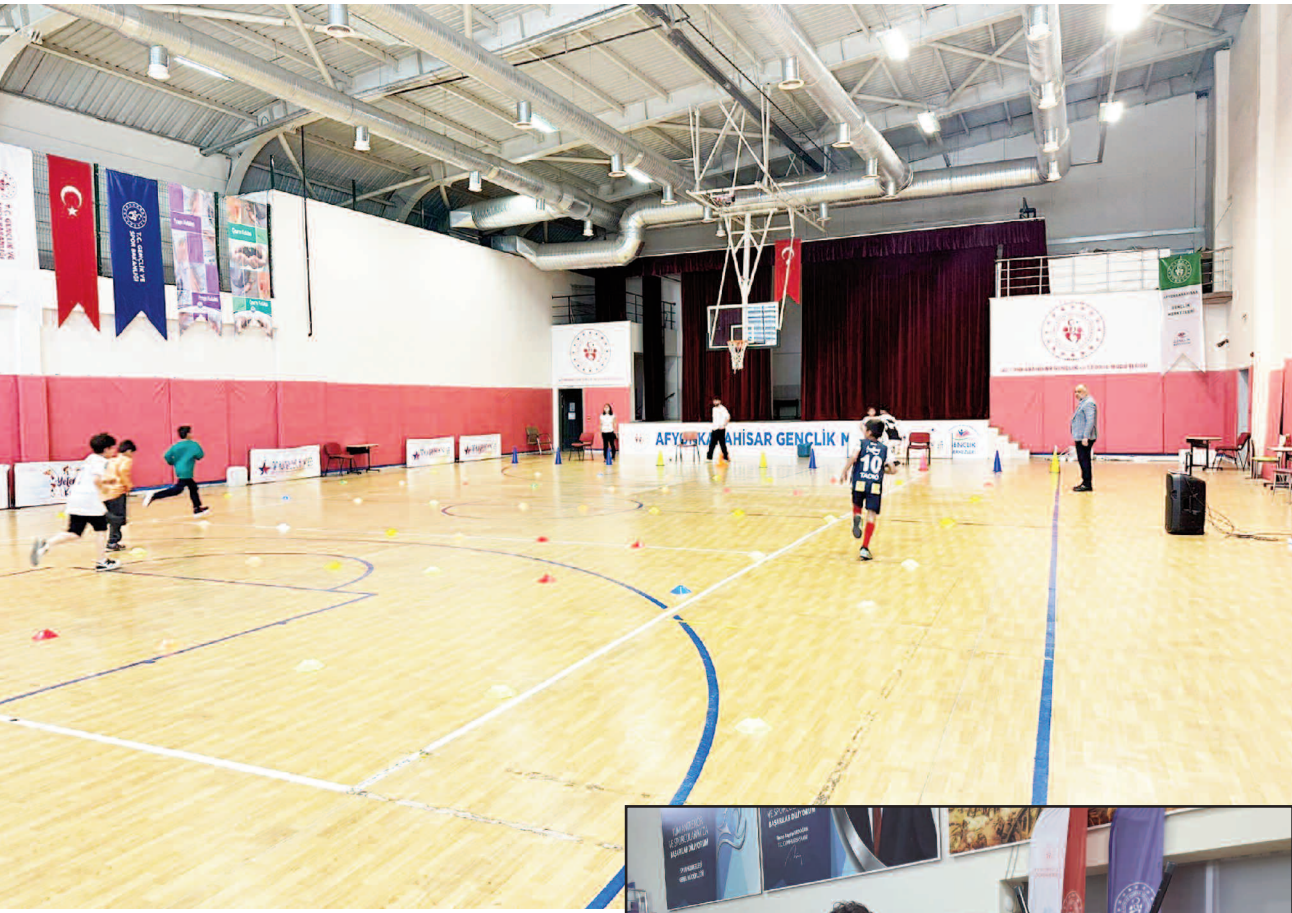
katılarak aynı rotayı koşarak zirveye ulaştı ve bu sayede 2446 metrelik bir başarıya imza attı. Türkiye Dağcılık Federasyonu Afyonkarahisar İl Temsilciliği, bu anlamlı faaliyete katılan AFDOS ve ÇAYDOS kulübü sporcularını tebrik ederek teşekkürlerini sundu. Bu tırmanış, sadece bir spor faaliyeti olmanın ötesinde, Atatürk'e saygı ve minnet duygularının da bir göstergesi oldu. >>MEVLÜT TINAS

Başarılı öğrencilerin ara ölçümleri başladı

2022-2023 sezonunda Türkiye Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme programı kapsamında Afyonkarahisar'da yapılan taramalarda başarılı olan yaklaşık 350 sporcu, ara ölçümlere alınıyor. Prof. Dr. Veysel Eroğlu Spor Salonunda bulunan 3 farklı salonda gerçekleştirilen ölçümler 4 gün sürecek. Yapılacak ölçümlerde sporcuların genel tarama, denge, reaksiyon, koordinasyon ve mekik koşusu gibi çeşitli becerileri değerlendiriliyor.

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu da ara ölçümleri yerinde takip ederek sporculara ve antrenörlerine destek verdi. Kasapoğlu, yaptığı açıklamada yetenekli sporcuların keşfedilmesi ve spora yönlendirilmesinin önemini vurguladı. Bu sayede Afyonkarahisar'ın spor alanında daha da ilerleyeceğini ve ulusal ve uluslararası alanda daha fazla başarı elde edeceğine inandığını söyledi. Ara ölçümler, sporcuların gelişmelerini takip etmek ve hangi branşa daha uygun olduklarını belirlemek için yapılıyor. Başarılı olan sporcular, ilgili branşlarda daha ileri eğitimler alacak ve milli takımlara yükselme şansı yakalayacak.

11.500 ÖĞRENCİ TARANACAK Öte yandan 2023-2024 sezonunda genel tarama ölçümleri devam ediyor. Afyonkarahisar'da tüm il ve ilçelerde 3. Sınıf öğrencilerinin taramalarını yapan yetenek taraması ekibi hastalık veya herhangi bir nedenden dolayı ölçümleri yapılamayan öğrencilere ulaşmaya devam ediyor. Afyonkarahisar'da bütün 3. Sınıf öğrencilerinin taranmasına önem verdiklerini belirten İl Müdürü Kasapoğlu, şuna kadar yaklaşık 10.000 öğrencinin ölçümlerinin yapıldığını belirterek dönem sonuna kadar 11.500 öğrencinin ölçümlerinin tamamlanacağını ifade etti. >>HÜDAYİ ACAR



5 şehirden 8 kulüp Afyonkarahisar'da yarışıyor

Afyonkarahisar'da 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı coşkusu, 7 yaş ve üzeri yüzme sporcularını bir araya getiren heyecanlı müsabakalara taşındı.

5 farklı şehirden 8 kulübün katılımıyla gerçekleşen organizasyonda, 84 kadın ve 84 erkek sporcu, toplamda 766 müsabakada ter dökcek. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün evsahipliğinde düzenlenen müsabakalar, Yarı Olimpik kapalı yüzme havuzunda yapılacak. Açılış seremonisi ile start alan organizasyona Afyonkarahisar Gençlik

ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu da katılarak tüm sporculara başarılar diledi. Kasapoğlu'nun konuşmasının ardından başlayan müsabakalarda, sporcular hem bireysel hem de takım kategorilerinde mücadele edecek. 19 Mayıs coşkusu ve fair-play ruhuyla geçecek organizasyon, 22 Mayıs'ta sona erecek. >>MEHMET KASAL



4. sokaklar projesi Afyonkarahisar'da başladı!

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından 81 ilde başlatılan Sokaklar Bizim Projesi Afyonkarahisar'da da uygulanıyor. Gençlere spor yapma alışkanlığı kazandırmak, aralarındaki ilişkileri güçlendirmek ve spor yolu ile eğlenceli vakit geçirmelerini sağlamak amacıyla düzenlenen "4. Sokaklar Projesi" Afyonkarahisar'da başladı. Projesi kapsamında 3x3 Basketbol Gençlik Kupası ve 5x5 Mini Futbol müsabakaları düzenlendi. Kocatepe Spor Kompleksinde yapılan turnuvalarda 3x3 Basketbol turnuvası ile Kadınlar 5x5 futbol turnuvaları tamamlandı. Erkekler 5x5 mini futbol müsabakaları ise 22-23 Mayıs tarihleri arasında yapılacak. 3x3 Basketbol Turnuvasında Yavuzoğlu

Koleji birinci, Bahçeşehir Koleji ikinci, Ali Çağlar Anadolu Lisesi üçüncü oldu. Yavuzoğlu ile Bahçeşehir Koleji 25-30 Haziran'da Afyonkarahisar'da yapılacak bölge finallerine katılacak. 5x5 kadınlar mini futbol turnuvasında da Atatürk ÇPAL birinci, Salar ÇPAL ikinci oldu. Takımlar 25-30 Haziran tarihleri arasında Uşak'ta yapılacak olan bölge finallerine katılacak. Bölge finali ve Türkiye finali için gerekli konaklama ve ulaşım gibi tüm giderler Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından karşılanacak. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, turnuvaları takip ederek dereceye giren sporculara ödülleri takdim etti. >>İZZET İŞİK





Vali Yiğitbaşı'dan kazazedelere ziyaret

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Sandıklı'da yaşanan trafik kazası sonucu yaralanan ve Afyonkarahisar Devlet Hastanesi ile Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) Hastanesinde tedavi altına alınan vatandaşları ziyaret etti. Yaralı vatandaşların sağlık durumuna ilişkin yetkililerden bilgi alan ve geçmiş olsun dileklerini ileten Vali Yiğitbaşı, kazaya ilişkin de basın mensuplarını bilgilendirdi.

Afyonkarahisar'da 1 kişinin öldüğü, 16 kişinin yaralandığı otobüs kazası ile ilgili yürütülen soruşturmada, kazaya karışan kamyon şoförünün ilk belirlemelere göre alkollü olduğu ortaya çıktı. Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde yaşanan kazada yaralanan 16 kişinin tedavisi hastanede devam ediyor. Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran

Yiğitbaşı, yaralıları ziyaret ederek şifalar diledi. Yiğitbaşı ziyaret sonrası yaptığı açıklamada, kamyon şoförünün alkollü olduğunu ve hatalı bir şekilde anayola çıktığını söyledi. Vali Yiğitbaşı konuşmasını şöyle sürdürdü: "Bir seyahat firmasına ait otobüs ile kamyonetin çarpışması sonucu kaza meydana geldi. Maalesef 1 can kaybı ve 16 yaralımız var. Biz de yaralılarımızı ziyaret

ettik. Yaralılardan 4 hastamız taburcu edildi. Afyonkarahisar'daki hastanelere nakli gerçekleştirilen hasta sayımız 4 hastalarımız taburcu edilmeyi bekliyor. Hastanede yatan diğer iki hastamızın da gözlem amaçlı tedavileri devam ediyor. Devlet hastanemizde de 5'i taburcu edilmiş 8 hastamız var. Aldığımız son bilgilere göre Allah'a şükür yeni bir can kaybımız olmaya-

cak gibi görünüyor. Acı bir trafik kazası gerçekleşmiş durumda, kamyon sürücüsü tahliye yoldan anayola çıkarken kontrolsüz bir şekilde çıkmış. Soruşturma devam ediyor. İlk belirlemelere göre hatalı olan kamyon şoförümüz elimizde alkollü olduğuna dair bir bilgi de var. Kamyon şoförü ile ilgili adli işlemler devam ediyor." >>MEVLÜT TINAS

RSP'den, Kızılay'a tam destek

Afyonkarahisar Kızılay Kan Merkezi ve RSP'nin birlikte düzenlediği kan bağış programına yoğun katılım gerçekleşti. Kan bağışına Kolej Kurucusu Önder Artuk, Okul Müdürü İbrahim Çakal, Müdür Yardımcısı Ömer Mürsel Bilik, öğretmenler, öğrenciler ve okul personeli katıldı. Rahmiye Sare Palalı (RSP) Teknik Koleji'nde kan bağış yapıldı.

RSP Teknik Koleji Müdür Yardımcısı Ömer Mürsel Bilik, okulda 50 ünitenin üzerinde kan bağış gerçekleştirildiğini belirterek, "Kan bağış açısından bu rakam çok iyi bir rakamdır. Afyonkarahisar'da günlük olarak 100 ünite kana ihtiyaç duyuluyor. Bizlerde rahmiye sare palalı teknik koleji olarak bu durumun bilincinde olan bir okuluz. Hedefimiz ikinci dönem yine aynı kan toplama etkinliğini yapıp, 18 yaşını dolduran öğrencilerimiz ile birlikte bu rakamı yüz üniteye çıkarmaktır." dedi.

"KAN ACIL DEĞİL SÜREKLİ İHTİYAÇTIR"

Kan Bağış Merkezi Ekip Doktoru İsa Karakaya, 153 yıllık bir çınar olan Kızılay'ın "Kan hayatımızda acil değil, sürekli ihtiyaçtır." sloganını hatırlattı. Dr. Karakaya, "Sürekli ihtiyaç olan kan için düzenli olarak kan bağış yapılması ve insanların bu konuda bilinçlenmesi gerekiyor. RSP Teknik Koleji'nde kan verme etkinliğine vesile olan okul kurucusuna, değerli yöneticileri ve öğretmenlerine, personellerine ve öğrencilerine teşekkür ediyorum." diye konuştu. >>MEVLÜT TINAS



Tapu ve Kadastro müdürlükleri 177. yılını kutluyor

İki asra yakın bir zamandan bu yana vatandaşlara hizmet veren Tapu Müdürlüğü ve Kadastro Müdürlüğü 177. kuruluş yıl dönümlerini kutluyor.

Afyonkarahisar İl Tapu Müdürü Nezai Aslanpençesi ve Kadastro İl Müdürü Erhan Uçakcioğlu, beraberlerinde il müdürlükleri personeliyle birlikte 177. kuruluş yıl dönümü etkinlikleri çerçevesinde Kocatepe Parkında bulunan Atatürk Anıtı'na çelenk sundu. Afyonkarahisar Tapu İl Müdürlüğü ile

Afyonkarahisar Kadastro İl Müdürlüğü Afyonkarahisar İl merkezinde yıllık 73 bin 500 civarında işlem hacmi, yaklaşık 200 bin civarında kişinin doğrudan ya da dolaylı muhatap olduğu, vatandaşların mülkünü güvenli bir şekilde emanet ettiği bir devlet kurumu olarak 177 yıldır hizmet sunuyor. >>İZET İŞİK



Karısını tehdit etti tekrar hapse girdi



Afyonkarahisar'da cezaevinden çıktıktan sonra boşanmak üzere olduğu eşini tehdit edip aracını çalan şahıs polisin takibi sonrası gözaltına alındı. Edinilen bilgilere göre, karakola giden M.A. isimli kadın, cezaevinden yeni çıkan eşi A.A.'nın kendisini sürekli tehdit ettiğini, kendisinden boşanmak istemediğini, eğer boşanırsa kendisini öldüreceğini söyleyerek darp ettiğini, ayrıca arabasını alarak kaçtığını söyleyerek şikayetçi oldu. Bunun üzerine harekete geçen Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler yaptıkları başarılı takiple A.A. isimli şahsı çaldığı araçla birlikte yakalayarak gözaltına aldı. Şahsın üst aramasını yapan ekipler bir tabanca, 50'ye yakın mermi ele geçirdi. Olay sonrası adliyeye sevk edilen şahıs tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA