

Afyonkarahisar İYİ Parti Heyeti Ankara'da

Afyonkarahisar ilinden bir grup İYİ Parti temsilcisi, Ankara programı dahilinde çeşitli ziyaretlerde bulundu.



Grup, ilk olarak İYİ Parti İl Başkanı Muhammet Mısırlıoğlu ve Genel Başkan Yardımcısı, Afyonkarahisar Milletvekili Av. Hakan Şeref Olgun'un öncülüğünde İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu'nu makamında ziyaret ederek hayırlı olsun dileklerini ileterek bir takım istişarelerde bulundular. İYİ Parti heyeti ziyaretin akabinde TBMM grup toplantısına katıldılar. >>MEVLÜT TINAS



Sevgi varsa engel yoktur

Afyonkarahisar Belediyesi 10-16 Mayıs Engelliler Haftasını düzenlediği bir dizi etkinliklerle kutluyor. Başkan Burcu Köksal'ın talimatlarıyla Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü bünyesinde oluşturulan Engelli Hizmetler Servisi ilk faaliyetini düzenledi. >> DEVAMI 4'TE

Gerçekten Haber Verir
AnaHaber
16 Mayıs 2024 PERŞEMBE YIL: 19 SAYI: 5469 FİYATI: 10 TL

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHISAR KÜTAHYA AKŞEHİR

AK PARTİ İL BAŞKANI HÜSEYİN MENTEŞ, GENİŞLETİLMİŞ İL BAŞKANLARI TOPLANTISINA KATILDI.

Cumhurbaşkanı Erdoğan il başkanlarını ağırladı

Afyonkarahisar AK Parti İl Başkanı Hüseyin Menteş ve il teşkilatı, Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın AK Parti Genel Merkezinde düzenlenen AK Parti Genişletilmiş İl Başkanları toplantısına katıldı.



Toplantıya AK Parti İl Başkanı Hüseyin Menteş'in yanı sıra Kadın Kolları Başkanı Ferda Ertürk, İl Genel Meclisi Başkanı Mehmet Siper ve Gençlik Kolları Başkanı Ethem Karahan katıldı.



Toplantıda konuşan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan AK Parti ve Cumhuriyet'in olgun duruşu 31 Mart sonrasında siyasetin genel havasını da değiştirdiğine vurgu yaptı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Siyasi atmosferde oluşan yumuşama ikliminde siyasetçilerin mesajları kadar toplumda siyaset kurumuna yönelik güvenin artmasının da önemli payı vardır. Bu iklimin geçici bir bahar esintisi değil, Türk siyasetinin hakim karakteri haline gelmesini ümit ediyoruz. Samimiyetimizi ve yapıcı tavrımızı bugüne kadar muhafaza ettik. Türkiye'yi partiler arasındaki gerilim hattına mahkum etmek isteyenlerin başta 1 Mayıs olmak üzere çeşitli oyunlarına gelmek" dedi. >>5'TE



Sıcak havalar geri geliyor

Afyonkarahisar'da bir süredir devam soğuk havaların yarın itibarı ile yerini sıcak hava ve güneşli günlere bırakması bekleniyor. >>DEVAMI 5'TE

2023 yılında Afyonkarahisar'da kaç bebek doğdu?

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, 2023 yılında Afyonkarahisar'da 8 bin 136 doğum gerçekleşti. >>3'TE

Müdür Kasapoğlu: "Gençlik haftası coşkuyla kutlanacak"



Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Gençlik, Spor ve Yurt Hizmetleri Müdürleri ve 14 Yurt Müdürü ile Şuhut'ta bir araya gelerek heyecan dolu bir toplantı gerçekleştirdi. Bu toplantıda, Gençlik Haftası boyunca Afyonkarahisar'da gerçekleştirilecek birbirinden güzel ve dopdolu faaliyetler ele alındı. >>DEVAMI 7'DE

Afyonlu güreşçiler, Avrupa şampiyonası hazırlık kampına katılıyor!



Fatma Yılmaz, Yağmur Karabacak, Hava Konca ve Emine Beyza Barışkan, 15-30 Mayıs 2024 tarihleri arasında Niğde'de yapılacak olan U17 Kadınlar Avrupa Şampiyonası hazırlık kampına katılacaklar. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada genç sporculara Avrupa Şampiyonası yolunda başarılar dendi. >>DEVAMI 7'DE

Müdür Sünnetci "Hedeflerin gerçekleşmesi için çalışıyoruz"

İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, Emirdağ'da okul/kurum müdürleri ile yaptığı LGS ve YKS sınavlarına hazırlık ve süreç değerlendirme toplantısına İlçe Millî Eğitim Müdürü Gürkan Emeksiz ve Şube Müdürü Hayati Duman ile birlikte katıldı. >>DEVAMI 2'DE



Afyonlu sporcu vücut geliştirme şampiyonasında Avrupa ikincisi oldu



Afyonkarahisarlı millî vücut geliştirme sporcusu Aykut Turan, İspanya'da gerçekleştirilen yarışmada Avrupa ikincisi olarak büyük bir başarıya imza attı. >>DEVAMI 7'DE

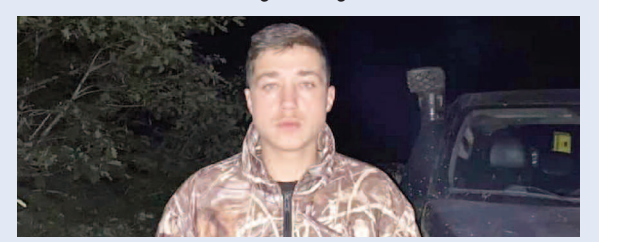
2 aracın çarpıştığı kazada 5 kişi yaralandı



Afyonkarahisar'da 2 aracın çarpıştığı trafik kazasında biri çocuk 5 kişi yaralandı. >>DEVAMI 3'TE

Başından silahla vurulan genç yaşamını yitirdi

Afyonkarahisar'da 20 yaşındaki bir genç, iddiaya göre motosikletli bir grup ile çıkan silahlı çatışmada başından vuruldu. >>DEVAMI 3'TE



AB destekli uluslararası proje sonuç konferansı başladı

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Metalurji ve Malzeme Mühendisliği Ana Bilim Dalı ile Uniwersytet Śląski w Katowicach (Polonya), Zilinská univerzita v Žiline (Slovakya) ve Ivan Franko National University of Lviv (Ukrayna) Üniversiteleri arasında imzalan iş birliği protokolü kapsamında düzenlenen Uluslararası Proje Sonuç Konferansı Rıza Çerçel Kültür ve Sanat Merkezinde başladı.



mühendisliği yüksek lisans programlarına dair düşünce ve beklentilerini değerlendireceğini belirterek, "Ayrıca, endüstriyel odaklı malzeme bilimi yüksek lisans program hazırlama aşamalarına ilişkin görüş alışverişinde bulunulacak" diye konuştu.

"PROJE 30 AYLIK BİR SÜREDE YAPILYOR"

Talaş, projeye ilişkin şu bilgileri paylaştı: "Proje kapsamında düzenlenecek olan konferans hem çevrim içi ve yüz yüze yapılacak. Konferans dili İngilizce olup konferansa katılanlardan herhangi bir bedel talep edilmeyecek. Çevrim içi kayıt yaptırılan katılımcıların e-mail adreslerine Zoom üzerinden yapılacak yayının linki gönderilecek. Kapanış konferansına Türkiye ve yurtdışından farklı üniversitelerden çok sayıda katılımcılar çevrim içi olarak ZOOM üzerinden bağlanacaklar.

Proje; Ocak 2022 yılının Ocak ayında başlayan proje 2024 yılının Haziran ayı sonunda sonuçlanacak ki bu da 30 aylık bir süreye tekabül etmekte. Projede özellikle Malzeme Bilimi Yüksek Lisans Ders Programı (ders içerikleri ve raporlama) hazırlama dışında aynı zamanda Malzeme Bilimi ve Mühendisliği lisans, yüksek lisans ve doktora öğrencilerinin ne tür bir yönelimle bu dalı seçtiklerini de araştırılmış ve endüstriyel odaklı bir program oluşturulmuştur." Türkiye koordinatörlüğünü Prof. Dr. Şükrü Talaş'ın yaptığı ve Afyon Kocatepe Üniversitesi Metalurji ve Malzeme Mühendisliği Öğretim Üyeleri Prof. Dr. Serhat Başpınar, Dr. Öğr. Üyesi Yelda Akçin Ergün, Dr. Öğr. Üyesi Melih Özçatal, Dr. Öğr. Üyesi İsmail Sinan Atlı ve Doç. Dr. Halil Aytekin tarafından organize edilen Proje Sonuç Konferansı 14-17 Mayıs 2024 tarihlerinde gerçekleştirilecek. >>MEVLÜT TINAS



Milletvekili Taytak, Bakan Uraloğlu'na talepleri iletti

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak'ı TBMM'de Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu'nu ziyaret etti.



Ziyarette Afyonkarahisar Beton Travers Fabrikası, Karayolları Bölge Müdürlüğü kurulması talebi ve Sinanpaşa ilçesi talepleri konuşuldu. Milletvekili Taytak "Daha önce Sayın Bakanımıza ilimizde bulunan Travers Fabrikamızın sorunlarını iletmıştim. Türkiye ekonomisine katkı saylayan, devlet demir yollarının özel sektöre olan bağımlılığını azaltan ve rekabet ortamı sağlayan Afyonkarahisar ilimizde bulunan Beton Travers Fabrikamız; günden güne kan kaybetmektedir. 2024 Ocak ayı itibarı ile yeni emekli olanlar ile çalışan sayısı 20'nin altına düşmüş, 2024 Temmuz ayı itibarıyla ise 10'un altına düşecektir. Hal böyle olunca üretim tamamen duracak fabrikamızın kapısına kilit vurulacaktır. Bugün Bakanımıza

fabrikamızdaki verilen siparişler artırılmasının, işçi istihdamına destek sağlanmasının ve Beton Travers Fabrikası Afyonkarahisar'da kalmasının önem arz ettiğini tekrar ilettilim. İnşallah en kısa zamanda bu sorunun çözülmesini beklemekteyiz." Dedi. Ulaştırma ve Altyapı Bakanımız Sayın Abdulkadir Uraloğlu Beton Travers Fabrikası ile ilgili bakanlık birimlerinin konu ile ilgili çalışma yaparak, en kısa sürede görevlendirilecek yetkililerin yerinde inceleme yapacaklarını Milletvekili Mehmet Taytak'a ifade etti.

"KARAYOLLARI BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜNÜ İLİMİZE KAZANDIRMAK İSTİYORUZ"

Taytak; "Uzun zamandır yakından takip ettiğim konulardan birisi da Afyonkarahisar ilimize Karayolları Bölge Müdürlüğü'nün kurulmasıdır. Konya ve Antalya bölge müdürlüklerinin sınırları içerisinde yer alan ilimizde bu sebepten dolayı karışıklıklar yaşanmaktadır. 1980 darbesinden sonra kapatılan ilimize Karayolları Bölge Müdürlüğü'nü tekrar istemekteyiz. Afyonkarahisarlı hemşehrilerimiz 44 yıldır bölge müdürlüğü'nün açılmasını beklemektedir. Bu konunun takipçisi olacağımı ve Sayın Bakanımızdan desteklerini istediğimizi belirttim." Milletvekili Taytak; "Sinanpaşa İlçemizde Devlet hastanesi yanından Kılıçarslan Beldesi-Antalya yoluna kadar uzanan 9 km'lik yola sıcak asfalt yapımı talebimizi ve aynı yolda hastane yanında bulunan köprü'nün genişletilip, köprü açısının düzeltilmesi ile yaşanan trafik kazalarının önleneyeceğinin önem arz ettiğini Ulaştırma ve Altyapı Bakanımız Sayın Abdulkadir Uraloğlu Beyefendi'ye aktardık." Dedi. Görüşme sonrası Milletvekili Mehmet Taytak, Ulaştırma ve Altyapı Bakanımız Sayın Abdulkadir Uraloğlu'na Afyon mermerinden yapılmış santraç takımı hediye etti. >>HÜDAYİ ACAR

Müdür Sünnetçi "Hedeflerin gerçekleşmesi için çalışıyoruz"

İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Emirdağ'da okul/kurum müdürleri ile yaptığı LGS ve YKS sınavlarına hazırlık ve süreç değerlendirme toplantısına İlçe Milli Eğitim Müdürü Gürkan Emeksiz ve Şube Müdürü Hayati Duman ile birlikte katıldı.



Toplantıda konuşan İl Müdürü Miraç Sünnetçi, "LGS ve YKS sınavlarına çok kısa bir süre kaldı. Öğrencilerimiz eğitim öğretim süreçleri boyunca gece gündüz demeden hazırladıkları bu sınavların sonucunda hedefledikleri lise ve üniversite hayallerine ulaşmak için tüm donanımlarını yansıtacaklar. Bizlere düşen görev onların yanında yürüyerek, hayallerini kurdukları ve hedefledikleri eğitim hayatlarında yalnız bırakmamaktır. Gerekli tüm rehberlik ve yönlendirme görevimizi yaparak süreci doğru yönetmeliyiz. Çünkü bizler öğrencilerimizin hedefleri ve hayallerinin gerçekleşmesi için çalışıyoruz. Bunu da sahada hep birlikte yapacağız" dedi. Toplantı, okullarda devam eden LGS ve YKS hazırlık süreçlerinin tek tek değerlendirilmesi ile sona erdi. >>İBRAHİM ARTIÇ

Başkan Aynacı, "Kardeşimize hayırlı olsun"

Bolvadin Belediye Başkanı Derviş Aynacı, hayırsever bir vatandaş tarafından belediyeye hibe edilen tekerlekli sandalyeyi Musa Burak'a hediye etti.

Bolvadinli bir hayırsever vatandaş tarafından Bolvadin belediyesine hibe edilen tekerlekli sandalyeyi Belediye Başkanı Derviş Aynacı, Musa Burak'a hediye etti. Musa Burak kardeşimizin gözlerinde oluşan mutluluğun tarifi olmadığını belirten Başkan Aynacı; "Küçük kardeşimizin sevinci bizi çok mutlu ediyor. Biz bu hizmetlerde bir aracıyız. Bizlere bu tarifsiz duyguyu yaşamamızı sağlayan hayırsever vatandaşlarımıza ve yüzünden tatlı gülüşünün eksik olmamasını istediğimiz Musa Burak kardeşimize çok teşekkür ederim" dedi. Engelli vatandaş Musa Burak ise kendisine yapılan bu güzel jestten dolayı duyduğu memnuniyeti dile getirerek, Bolvadin Belediyesi'ne ve hayırsever vatandaşa teşekkürlerini ilettiler. >>MEHMET KASAL



2023 yılında Afyonkarahisar'da kaç bebek doğdu?

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, 2023 yılında Afyonkarahisar'da 8 bin 136 doğum gerçekleşti.

TÜİK 2023 yılı Doğum İstatistikleri'ni yayınladı. Açıklanan verilere göre, 2023 yılında gerçekleşen 8 bin 136 doğumdan 4 bin 212'sinin erkek, 3 bin 924'sinin ise kız çocuğu olduğu kaydedildi. Ayrıca açıklanan verilere göre, doğum oranlarının bir önceki yıla göre de azaldığı belirtildi. >>İHA



Emirdağ jandarmasından motosiklet kullanıcılarına trafik eğitimi verildi

Emirdağ İlçe Jandarma Komutanlığı Trafik Ekipleri tarafından Emirdağ-Çifteler otoyol kavşağı'nda motosiklet kullanıcılarına trafik eğitimi verildi.



İlçe Jandarma Trafik Ekipleri tarafından verilen eğitimde motosiklet kullanıcılarına; sınıfına göre motosikletlerin tescile tabi olduğu, hangi sınıf sürücü belgesi ile kullanılması gerektiği, motosiklet sürücülerinde bulunması gereken (Kask, Reflektif yelek) konuları ve genel trafik konularında bilgilendirme yapılarak Reflektif yelek dağıtıldı. >>İBRAHİM ARTIÇ



Sıcak havalar geri geliyor

Afyonkarahisar'da bir süredir devam soğuk havaların yarın itibari ile yerini sıcak hava ve güneşli günlere bırakması bekleniyor.

Meteorolojik verilere göre, kentte yaklaşık 10 gündür devam eden soğuk havaların yarın itibariyle etkisini yitirmesi bekleniyor. Sıcaklıkların yarın itibari ile yükselişe geçmesi ve ilerleyen günlerde 27 derecelere kadar çıkması tahmin ediliyor. Ayrıca verilere göre, ilerleyen günlerde kentte yağışta beklenmiyor. >>İHA



Başından silahla vurulan genç kaldırıldığı hastanede yaşamını yitirdi

Afyonkarahisar'da 20 yaşındaki bir genç, iddiaya göre motosikletli bir grup ile çıkan silahlı çatışmada başından vuruldu.



Yaralı genç kaldırıldığı hastanede hayatını kaybederken olayla ilgili geniş çaplı inceleme başlatan polis ekipleri ölen gencin babası dahil 4 kişiyi gözaltına aldı.

Olay, Sinanpaşa ilçesinde meydana geldi. İddiaya göre, Tuğra Ali Özbanaz (20) isimli genç, motosikletli bir grupta arasında çıkan silahlı çatışmada başından vuruldu. Yaralanan genç, Afyonkarahisar Devlet Hastanesinde gece geç saatlerde hayatını kaybetti. Olay sonrası harekete geçen Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler, Özbanaz'ın babası A.Ö.'nün bilgisine başvurduktan sonra babanın arkadaşı B.S.T.'yi gözaltına aldı. B.S.T., ifadesinde Özbanaz ile alkol aldıkları sırada kendisinin tuvalet için araçtan dışarı çıktığını isimlerini bilmediği 4 motosikletli

şahsın aracın yakınına gelerek tabancalar ile ateş açtığını kaydetti. B.S.T., Özbanaz'ın şahıslara tabanca ile karşılık verdiğini ve ardından Özbanaz'ın yaralandığını fark ettiğini söyledi. Şahsın ifadesinin ardından araçta inceleme yapan ekipler 2 adet tabanca ile çok sayıda boş kovan ele geçirdi. Araştırmayı genişleten ekipler B.S.T.'nin iddia ettiği motosikletli M.D., Ş.U., A.İ.Ç. ve S.K.'yı yakaladı. Şahıslarla birlikte polis ayrıca bir tabanca ile kurusıkıdan bozma bir başka silah daha ele geçirdi. Şahıslar ifadelerinde, motosikletleri ile giderken otomobili gördüklerini ancak olaya karışmadıklarını söyledi. Polis, ölen Özbanaz'ın babası A.Ö. ile birlikte M.D., S.K. ve B.S.T.'yi gözaltına aldı. Şahısların emniyetteki işlemlerinin sürdüğü bildirildi. >>İHA

2 aracın çarpıştığı kazada 5 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da 2 aracın çarpıştığı trafik kazasında biri çocuk 5 kişi yaralandı.

Kaza, merkeze bağlı Değirmenayvalı beldesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, H.T., yönetimindeki 43 AFA 267 plakalı araç henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü B.B., idaresindeki 03 BK 852 plakalı araçla çarpıştı. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye çok sayıda 112 Acil servis ve jandarma ekibi sevk edildi. Olay yerine gelen ekipler, kazada yaralanan her iki araç sürücüsü ile M.B., K.B. ve B.E.B., hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

16 MAYIS 2024 PERŞEMBE
SAYI : 5469 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E-MAIL ADRESİ

WWW.AFYONANAHABER.COM.TR

INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR

Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254

Fax : (0.272) 221 15 82

Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri

Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami

Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR

Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Uzmanından sıvı ihtiyacını kafeinli içeceklerle karşılayanlara uyarı

Prof. Dr. Sedat Üstündağ, sıvı ihtiyacını karşılamak için kafeinli içeceklerin çok uygun olmadığına dikkat çekerek vatandaşlara uyarıda bulunarak, "Kahve vücutta sıvı eksikliğine yol açabilir" dedi.



Prof. Dr. Sedat Üstündağ, su içmenin önemine değinerek vücudun su ihtiyacının yazın ve kışın değiştiğine vurgu yaptı. Sıcaklık, terleme ve buharlaşmanın su ihtiyacını belirleyen faktörler olduğunu söyleyen Prof. Dr. Üstündağ, değerlendirme yaparken hastalardan bir günlük idrarını 2 litre olacak şekilde toplayarak muayeneye gelmelerini istediklerini hatırlattı.

ERKEKLER GÜNDE 2 BUÇUK, KADINLAR 2 LİTRE SU TÜKETMELİ

Erkeklerin günde 2 buçuk litre, kadınların ise 2 litre civarında su almalarının yeterli sıvıyı almış olmaları anlamına geleceğini söyleyen Prof. Dr. Üstündağ, "Bu sadece suyu kapsayan bir değerlendirme değildir. Bütün içecekleri kapsayan bir değerlendirilmez. Ancak burada önemli bir nokta içeceklerin içerisindeki solut miktarıdır. Su dışındaki sıvılarla örneğin meyve suyundan alacağımız sıvı su kadar değerli bir sıvı değildir. Suyun içerisindeki ek maddeler arttıkça sıvı eksikliğini giderme kabiliyeti o kadar azalmış olur" dedi.

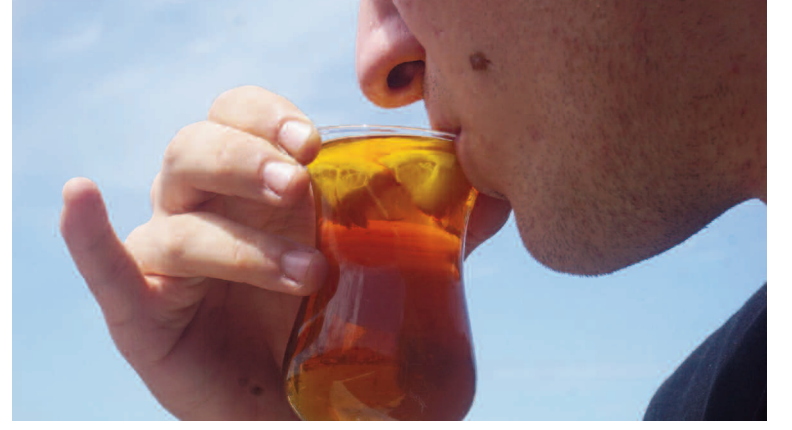
KAHVE VÜCUTTA SIVI EKSİKLİĞİNE YOL AÇABİLİR

Kahvenin vücutta sıvı ve böbreklerden serbest su kaybını artırabilen ve dolayısıyla sıvı eksikliğine yol açabilen bir içecek olduğunu söyleyen Prof. Dr. Üstündağ, "Dolayısıyla kahve öncesinde ve sonrasında sıvı tüketmek kahvenin bu etkisini azaltabilir. Vücudun susuz kalmasını engelleyebilir. Yine içerdiği kafein nedeniyle belirli miktarlar aşıldığı zaman özellikle yaşlı bireylerde, hipertansiyonu olan bireylerde kan basıncında tehlikeli yükselmelere yol açabilir. Sağlıklı bireylerde dahi

300 miligramın bir günde aşılmasını tavsiye ediyoruz. Yani sıvı eksikliğini kahve ile gidermek çok doğru bir yol olmayacaktır" ifadelerine yer verdi. İçecek olarak sıvı ihtiyacını karşılamak için kafeinli içeceklerin çok uygun olmadığına dikkat çeken Prof. Dr. Üstündağ, "Sağlıklı bireylerde 300 miligram kadar izin veriyoruz dedik ama mesela bir bardak çay içtiğimizde 60 miligram kadar kafein almış oluyoruz. Bir fincan Türk kahvesinde kafein miktarı çok daha fazla oluyor. O miktarın geçilmemesini öneriyoruz" diye konuştu.

ÇAY İÇMENİN DE BAZI SAKINCALARI VAR

Çay içmenin de bazı sakıncaları olduğuna değinen Prof. Dr. Üstündağ, "Çayın içerisindeki madde bronşları genişletme, idrar kan akımını artırma niteliği olan bir madde. Onun da iki sakıncası var. Biri çay ne kadar sıcak içilirse yemek borusu lezyonları mideyle ilgili rahatsızlıklar o kadar fazla oluyor. Çayın metal çubukla karıştırılması sıcaklığını düşürdüğü için yemek borusu lezyonlarının oluşumunu azaltıyordu. Bu anlamda çayı da çok sıcak içmemek lazım. Koyu çay içerdiği tanin içeriği nedeniyle demire



bağlayabilir. Özellikle kahvaltıda veya yemeklerle beraber çay içildiği zaman demirin emilimini engelleyebilir. Bu da demir eksikliği anemisi oluşumunu kolaylaştırabilir. Açık, limonlu ve en iyisi mi şekersiz çay, bir içecek olarak kahveye tercih edilebilir" şeklinde açıklamada bulundu. Özellikle hastanın hangi grup hasta olduğunun hekim tarafından ortaya konulması ve bunun dikkate alınarak bir su programı oluşturulması gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Üstündağ, Bireysel bazda bir su programı oluşturması gerektiğini ve aksi takdirde özellikle böbrek hastalığının ilerleme safhalarında su eksikliği ya da su fazlalığı insan yaşamını tehlikeye sokabileceğini ifade etti. >>İHA

Sevgi varsa engel yoktur

Afyonkarahisar Belediyesi 10-16 Mayıs Engelliler Haftasını düzenlediği bir dizi etkinlikle kutluyor. Başkan Burcu Köksal'ın talimatlarıyla Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü bünyesinde oluşturulan Engelli Hizmetler Servisi ilk faaliyetini düzenledi.

Program, özel bireylerin yaşadığı güçlükleri farkındalık ve empati kurma adına yapılan kortej yürüyüşü ile başladı. İmaret Camii'nden Zafer Meydanına kadar süren yürüyüşün ardından engelli bireylerimize yönelik bir konuşma yapan Başkan Köksal, engellilerimizin yaşamda eşit haklara ve fırsatlara sahip olmaları gerektiğine dikkat çekti. Engelliler Haftası'nı kutlarken, bu değerli günü engelli vatandaşlarımızla birlikte geçirerek taçlandırmanın mutluluğunu yaşadığını söyleyen Başkan Köksal; "Gözlerimizi bağlayarak yürüdüğümüz bu anlamlı yürüyüş, engelli vatandaşlarımızın yaşadığı güçlükleri anlama ve empati kurmak çok önemli. Gözlerimizi bağlayarak attığımız her adım, engelleri aşmanın ve farkındalığı artırmanın bir sembolüdür" dedi.

Belediye bünyesinde kurulan Engelli Hizmet Birimi'nin amaçlarından da bahseden Başkan Köksal; "Göreve gelir gelmez kurduğumuz Engelli Hizmetleri Birimini kurmamızdaki amaç, Afyonkarahisar'ı daha erişilebilir ve kucaklayıcı hale getirmek ve farkındalığı arttırmaktır. Onların yaşadığı zorlukları anlamak ve çözüm üretmek için birlikte çalışacağız. Bu birim, engelli bireylerin sesini duyurmak ve ihtiyaçlarına çözüm bulmak için kurulmuştur. Altı Nokta Körler Derneği Başkanı Hakan Erdoğan'ı bu birimin başına getirmemiz, engelli vatandaşlarımızın temsilcisi olarak onların sesine kulak verdiğimizizi ve onları desteklediğimizi göstermektedir. Engelli kardeşlerimizin yaşadığı zorlukları anlamak ve çözüm üretmek için birlikte çalışacağız" ifadelerini kullandı.

>>MEVLÜT TINAS



Obezite cerrahisi sonrası sağlıklı beslenme alışkanlığı kazanılmalı

Obezite cerrahisinin ardından yaşam tarzı değişikliklerinin ihmal edilmemesi gerektiğini belirten Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ersan Semerci, "Obezite cerrahisi sonrası hastalar genellikle yaşam tarzlarında önemli değişiklikler yapmak zorundadır. Bu durum, daha sağlıklı bir diyeti benimseme, düzenli egzersiz yapma ve diğer sağlık alışkanlıklarını geliştirme anlamına gelir" dedi.

Obezite ve obezite cerrahisi ile ilgili açıklamalarda bulunan Op. Dr. Ersan Semerci, obezitenin bir dizi sağlık sorununa yol açabileceğini veya mevcut olanları kötüleştirebileceğini ifade etti. Bunlar arasında diyabet, hipertansiyon, kardiyovasküler hastalıklar, uyku apnesi, eklem sorunları, hatta bazı kanser türlerinin bulunduğunu vurgulayan Semerci, "Obezite cerrahisi, kilo fazlalığı ile ilişkili olan sağlık sorunlarını azaltmaya yardımcıdır. Bu cerrahi prosedürler, mide hacmini azaltarak veya sindirim sistemini değiştirerek kişinin yemek yeme alışkanlıklarını değiştirir. Bu durum da kişinin daha az kalori almasını ve kilo vermesini sağlar. Obezite cerrahisi, kilo problemleri için kalıcı bir çözüm olabilir. Diğer kilo kaybı yöntemleri gibi geçici sonuçlar yerine, cerrahi müdahale genellikle uzun vadeli kilo kaybı sağlar. Bu, hastanın yaşam kalitesini artırır ve obezite ile ilişkili sağlık sorunlarını uzun süreli olarak azaltır veya ortadan kaldıracaktır" diye konuştu.

AŞIRI KİLO YAŞAM TARZINI OLUMSUZ ETKİLER

Aşırı kilonun kişinin yaşam kalitesini olumsuz yönde etkilediğini belirten Semerci, "Fiziksel hareketliliği kısıtlar, günlük aktiviteleri zorlaştırır ve hatta psikolojik sorunlara yol açabilir. Obezite cerrahisi, bu tür sorunları hafifletmeye yardımcı olarak hastanın yaşam kalitesini artırır. Ancak, obezite cerrahisi herkes için uygun değildir. Ameliyat kararı alınırken birçok faktörü göz önünde bulundurmak gerekir. Bir kişinin bu tür bir cerrahiye uygun olup olmadığını belirlemek için bir uzmana danışması önemlidir. Ayrıca, cerrahi müdahalenin riskleri ve faydaları da etraflıca dikkate alınmalıdır" dedi.

VÜCUT KİTLE İNDEKSİ 40 VEYA ÜZERİNDE OLMALIDIR

Ameliyat olabilecek bireyler hakkında bilgi veren Semerci, şöyle devam etti: "Genel olarak, obezite cerrahisi düşünen kişiler bazı kriterlere uymalıdır. Vücut kitle indeksi (VKI) 40 veya üzerinde olmalıdır. VKI 35-39 aralığında olanlar da obezite cerrahisi için aday olabilirler ancak bu durumda obezite ile ilişkili başka sağlık sorunları da varsa, cerrahi daha uygun olabilir. Obezite cerrahisi öncesi kişi genellikle kilo vermek için diyet ve egzersiz denemiş olmalıdır. Ancak bu çabalarla kilo vermek mümkün olmamış veya kilo kaybı uzun vadeli olarak sürdürülememişse, obezite cerrahisi bir seçenek olabilir. Obezite cerrahisi genellikle çok genç ya da genel anestezi alamayacak kişiler için önerilmez. Ancak bazı durumlarda; genç

yaşta ciddi obeziteye sahip olanlar veya obezite ile ilişkili sağlık sorunlarına sahip olanlar için cerrahi bir seçenek olabilir."

DÜZENLİ EGZERSİZ MUTLAKA YAPILMALIDIR

Ameliyat sonrası dikkat edilmesi gerekenlere dikkat çeken Semerci, "Hastalar, obezite cerrahisi sonrası genellikle yaşam tarzlarında önemli değişiklikler yapmak zorundadır. Bu durum, daha sağlıklı bir diyeti benimseme, düzenli egzersiz yapma ve diğer sağlık alışkanlıklarını geliştirme anlamına gelebilir. Bazı hastalar bu değişiklikleri kolaylıkla kabul ederken, diğerleri için bu değişiklikler zorlayıcı olabilir" dedi.

OBEZİTE CERRAHİSİ SONRASI PSİKOLOJİK DESTEK ALINMASI GEREKİR

Obezite cerrahisi sonrası mutluluğun veya mutsuzluğun, birçok faktöre bağlı olduğunu ve her hasta için farklılık gösterebileceğini vurgulayan Semerci, şunları kaydetti: "Bazı insanlar obezite cerrahisi sonrasında büyük bir mutluluk ve memnuniyet yaşarken, bazıları ise beklenen sonuçlara ulaşamama veya cerrahi sonrası zorluklarla karşılaşma gibi nedenlerle mutsuz olabilirler. Enfeksiyonlar, beslenme sorunları, sindirim problemleri gibi cerrahi sonrası komplikasyonlar, hastanın mutluluğunu olumsuz etkileyebilir. Obezite cerrahisi sonrası psikolojik destek almak, hastaların cerrahi sonrası uyum sağlamasına ve duygusal iyiliklerini artırmalarına yardımcı olabilir. Psikolojik destek alamayan veya bu süreci destekleyen bir sosyal ağa sahip olmayan hastalar, cerrahi sonrası daha fazla zorluk yaşayabiliyorlar." >>İHA



AK PARTİ İL BAŞKANI MENTEŞ, GENİŞLETİLMİŞ İL BAŞKANLARI TOPLANTISINA KATILDI

Erdoğan, "31 Mart sonrasında siyasetin genel havası değişti"

Afyonkarahisar AK Parti İl Başkanı Hüseyin Menteş ve il teşkilatı, Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın AK Parti Genel Merkezinde düzenlenen AK Parti Genişletilmiş İl Başkanları toplantısına katıldı.



Toplantıya AK Parti İl Başkanı Hüseyin Menteş'in yanı sıra Kadın Kolları Başkanı Ferda Ertürk, İl Genel Meclisi Başkanı Mehmet Siper ve Gençlik Kolları Başkanı Ethem Karahan katıldı. Toplantıda konuşan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan AK Parti ve Cumhuriyet İttifakı'nın olgun duruşu 31

Mart sonrasında siyasetin genel havasını da değiştirdiğine vurgu yaptı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Siyasi atmosferde oluşan yumuşama ikliminde siyasetçilerin mesajları kadar toplumda siyaset kurumuna yönelik güvenin artmasının da önemli payı vardır. Bu iklimin geçici bir bahar esintisi değil, Türk siyasetinin hakim karakteri haline gelmesini ümit ediyoruz. Samimiyetimizi ve yapıcı tavrımızı bugüne kadar muhafaza ettik. Türkiye'yi partiler arasındaki gerilim hattına mahkum etmek isteyenlerin başta 1 Mayıs olmak üzere çeşitli oyunlarına gelmedik. Muhalefetteki muhataplarımızın da dirayetli davrandığını görüyoruz bundan da ülkemiz siyaseti adına memnuniyet duyuyoruz. Siyasetçilerin sorumluluk bilinciyle hareket ederek bundan sonra sandığın itibarına gölge düşürecek sivil siyaset güveni sarsacak beyanlardan uzak duracaklarına inanıyorum. Bu seçimlerde sandığa giderek oyunu kullanan vatandaşlarımızın her birine demokrasiye ve milli iradenin üstünlüğüne olan bağlılıkları sebebiyle bir kez daha teşekkür ediyorum. Siz kurmay kadromuzun nezdinde teşkilatımızın her bir mensubuna, her bir dava arkadaşına otuz bir Mart seçimleri, dönemi boyunca gösterdiğiniz gayret dolayısıyla şükranlarımı sunuyorum. Rabbim hepimizden razı olsun" ifadelerini kullandı.



>>HÜDAYİ ACAR

Emirdağ'da "100.yılda bağımsızlığa giden yolda büyük taarruz" semineri düzenlendi

Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici, KYK Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen ve ilçemizde eğitim gören lise öğrencilerine yönelik düzenlenen "100.Yılda Bağımsızlığa Giden Yolda Büyük Taarruz" konulu seminere katıldı.

Seminer öncesinde ilk olarak Sandıklı Barbaros Ortaokulu Sosyal Bilgiler Öğretmeni Erdem Doğu ve Sandıklı 75.Yıl İlkokulu Müdürü Mehmet Yılmaz'ı makamında kabul eden Kaymakam Bilici, daha sonra eğitimciler ile birlikte seminerin yapılacağı KYK Konferans Salonu'na geçerek burada gerçekleştirilen seminere katıldı. Sandıklı Barbaros Ortaokulu Sosyal Bilgiler Öğretmeni Erdem Doğu tarafından verilen ve ilçemizdeki lise öğrencilerinin katıldığı seminer sonunda Kaymakam Bilici, eğitimcilere ve katılım gösteren herkese teşekkür etti. Seminere Kaymakam Bilici'nin yanı sıra; İlçe Milli Eğitim Müdürü Gürkan Emeksiz, İlçemizde bulunan eğitim kurumları müdürleri ve öğrenciler de katıldı.

>>İZET İŞİK



İscehisar MYO öğrencileri KONMAK-2024'e katıldı

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) İscehisar Meslek Yüksekokulu (MYO) Makine ve Metal Teknolojileri Bölümü Makine Resim ve Konstrüksiyonu Programı öğretim elemanları ile öğrenciler, Konya'da düzenlenen "KONMAK 2024-Konya 17. Metal İşleme Makineleri, Kaynak, Delme, Kesme Teknolojileri, Malzemeler, El Aletleri Fuarı"na katıldı.



Talaşlı imalat makineleri, sac şekillendirme makineleri, kaynak ekipmanları, kesici takımlar ve hidrolik sistemlerin tanıtıldığı fuarda öğrenciler, makine sektöründeki güncel teknolojik gelişmeler hakkında uzmanlarından bilgi aldı.

>>İZET İŞİK

Sandıklı Belediye Başkanı Öztaş, Çevre Hizmetleri Birliği Başkanlığı'na seçildi

Sandıklı Belediye Başkanı Öztaş, Afyonkarahisar Çevre Hizmetleri Birliği seçiminde tek aday olarak gösterildi. Birliğin 38. olağan genel kurulunda 102 üyenin 90 geçerli oyunu alarak birliğin yeni başkanı oldu.



Öztaş, seçilmesinin ardından Birlik Meclis Üyelerine teşekkür ederek, hep birlikte daha güzel ve daha verimli hizmetlere imza atacağız. Çevre Koruma çalışmalarına vurgu yapan Öztaş, iklim değişikliğinin getirdiği çevre sorunlarına karşı yeni projeler yaparak bölgemizi sağlıklı bir çevre haline getirmeye hep birlikte çalışacağız dedi.

>>MEHMET KASAL

Başkan Topçu "Daha temiz bir Dinar için çalışıyoruz"

Dinar Belediye Başkanı Veysel Topçu'nun talimatlarıyla ilçenin bütün mahallelerinde temizlik çalışmaları devam ediyor.



Belediyenin gayretli çalışmalarıyla daha temiz bir Dinar için hizmetler ilçe genelinde hız kesmeden devam ediyor. Bu kapsamda Fen İşleri Müdürlüğü ve Zabıta Müdürlüğü'nün ilçe merkezindeki rutin temizlik çalışmalarının yanı sıra belirli periyotlarla mahallelerde, park ve bahçelerde köşe bucak kapsamlı temizlik çalışması gerçekleştiriyor.

>MEHMET KASAL



Cumhurbaşkanı Erdoğan: "Halkla araya mesafe koymanın bizim siyaset geleneğimizde yeri yoktur"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Halkla araya mesafe koymanın, duvar örmenin, sokakla, çarşıyla, pazarla, mahalleyle, bağı zayıflatmanın bizim siyaset geleneğimizde yeri yoktur" dedi.

*Sigara
hem
öldürür
hem
süründürür*

Ahmet YEŞİLAY



İçme sigarayı
sağlıkta sıhhatte
kal, içersen
bırakmaz sende hal.



Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Erdoğan, AK Parti Genel Merkezinde düzenlenen AK Parti Genişletilmiş İl Başkanları Toplantısı'nda konuştu. Cumhurbaşkanı Erdoğan, 2024 senesinin ilk genişletilmiş il başkanları toplantısında dava arkadaşlarıyla birlikte olmaktan gurur duyduğunu belirtti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, İl Başkanları Toplantısı'nın sonuncusunu 30 Kasım tarihinde yaptıklarını 31 Mart seçimleriyle ilgili ön hazırlıklarını değerlendirdiklerini kampanya döneminde il ziyaretleri vesilesiyle gördüklerini yakın istişare halinde olduklarını hatırlattı. Ziyaret ettiği 52 ilin halkın nabzını tutmanın yanı sıra seçim çalışmalarını da sahada görme fırsatı bulduklarını ifade eden Erdoğan, "Yine bu ara dönemde Seçim İşleri Başkanlıkları ve Seçim Koordinasyon merkezi temsilcilerimizle münhasıran bir araya geldik. 31 seçim çalışmalarımızı çok yoğun bir şekilde devam ettiren teşkilatlarımızla itibatımızı daima en üst seviyede tuttuk. 31 Mart mahalli idareler seçimleri rekabet seviyesi yüksek bir atmosferde demokrasi şöleni havasında gerçekleşti. Bölücü örgüt uzantılarının seçmeni baskı altına alma girişimleri dışında ülkemiz genelinde sandığa gölge düşürecek hiçbir olay yaşanmadı. Seçim öncesinde hatırlayacağınız üzere çok farklı kampanyalar vardı. Bu son seçim olacak, kehanetinden, ekonomiyle ilgili piyasaya sürülen teşkilata kadar pek çok algı operasyonuna maruz kaldık. Bunların hepsini boşa çıkardık. Ülkemiz aleyhine yürütülen onca propagandaya rağmen 85 milyon olarak sandığın gücünü ortaya koyduk. Türkiye'nin demokrasi standardının nereden nereye geldiğini tüm dünyaya bir kez daha gösterdik" diye konuştu.

VESAYET ODAKLARININ ASLA UYUMADIĞINI, HEPİMİZ ÇOK İYİ BİLİYORUZ

Demokrasi asla ve asla sıfır toplamı bir oyun olmadığının altını çizen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Demokrasinin kazandığı bir yerde kaybeden olmaz. Sandığın itibarının arttığı bir denklemde galip 85 milyon tamamıdır. Sivil siyaseti güçlendiren her sonuç Türk demokrasinin istikbaline adına eşsiz bir başarıdır. Bakınız biz 75 yıllık çok partili demokrasi hayatına iki darbe, iki muhtıra, iki darbe girişimi sığdırmış bir

milletiz. Neredeyse 10 yılda bir demokrasimiz vesayet odaklarının saldırısına uğradı. En son 15 Temmuz'da 253 insanımızın canı pahasına teşebbüsünü püskürttük. Bunların haricinde milli iradeyi gasp etmeye yönelik gizli açık daha nice girişimle karşılaştık. Vesayet odaklarının asla uyumadığını, asla pes etmediğini, uygun ortam ve fırsat kolladığını hepimiz çok iyi biliyoruz. Son yıllarda FETÖ'cülerin ve marjinal yapıların da propagandasıyla bazı toplum kesimlerinde çok partili

demokrasiye ve sandığa karşı istifhamların zemin bulmaya başladığını görüyorum. Gerek 14 Mayıs seçimleri gerekse 31 Mart mahalli idareler seçimleri demokrasi düşmanları tarafından körüklenen bu algıyı yerle bir etmiştir. 14 Mayıs seçimlerinde cumhurbaşkanı seçimi yüzde 0,5 farkla ikinci tura kalırken 31 Mart seçimlerinde milli irade farklı şekilde tecelli etmiştir. AK Parti ve Cumhuriyetçi olarak her iki seçim sonucunu da büyük bir olgunlukla karşıladık. Millettin iradesini öpüp başımızın üstüne koyduk. Sandık sonuçlarından dolayı milleti suçlama, kabahati millete atma gibi yollara tevessül etmedik. Nitekim 14 Mayıs'ta ortaya çıkan belirsizlik 28 Mayıs seçimleriyle giderildi. Millet yasamada olduğu gibi ülke idaresinde de mührü bize takdim etti, Cumhuriyetçi'ni açık ara lider yaptı. 31 Mart yerel yönetimler seçimlerinde yine milletimizin takdiriyle Türkiye haritası daha fazla renge boyandı. 2019 seçimlerine göre daha çok sayıda siyasi parti il ilçe ve belde düzeyinde belediye başkanlığı kazandı. Bu tablo karşısında başkaları gibi 14 Mayıs gecesi sahnelenen 'öndeyiz' müsamerelerine başvurmazdık. Parti olarak her ne kadar hedeflerimizin uzağında kalsak da 31 Mart seçim sonuçlarını müspet karşıladık. Bizim için önemli olan Türkiye'nin ve Türk demokrasinin kazanmasıdır. Biz siyaseti önce milletten önce memleketim şiarıyla yapıyoruz. Sandığın itibarına itibar katan her neticeyi partimizin oyları ne olursa olsun Türkiye'nin 75 yıllık çok partili demokrasi mücadelesinde aşımış yeni bir eşit olarak görüyoruz" şeklinde konuştu.

A GELENEKSEL İSTİŞARE KAMPIMIZI ÇOK YAKIN BİR TARİHTE TOPLAMA KARARI ALDIK

Sonuçlara dair kapsamlı iş muhasebeleri partinin yetkili organlarını da yaptıklarını ve yapmaya devam edeceklerinin altını çizen Erdoğan, "Bugüne kadar merkez yürütme kurumumuzla, merkez karar ve yönetim kurumumuzla, AK Parti Meclis grubumuzda, fikirlerine kıymet ver dostlarımızla, kanaat önderlerimizle, partimizde daha önce görev almış yol ve dava arkadaşlarımızla siyaset bilinci akademisyen ve sivil toplum temsilcileriyle farklı vesilelerle bir araya geldik görüştük, konuştuk, düşüncelerini aldık. Bugün de il başkanlarımız ve teşkilat kademelerimizin diğer mensuplarıyla bir aradayız. İnşallah istişare halkımızı genişletmeye devam edeceğiz. Son Merkez Yürütme Kurulu toplantımızda geleneksel istişare kampımızı çok yakın bir tarihte toplama kararı aldık. Önce milletvekillerimizle, ardından da inşallah belediye başkanlarımızla bir araya geleceğiz. Komplekse kapılmadan, eleştirilere kulaklarımızı asla tıkamadan bu süreci büyük bir özgüven ve şeffaflıkla yönetiyoruz. Bir defa şu gerçeğin gayet farkındayız. Hata değil yanlışta ısrar etmek kaybettirir. Siyasetin inişli çıkışlı serencamında esas mesele elde ettiğimizi unutmazsanız hedeflerinizden de kopmazsınız. Bakınız biz siyasi hayatımızı boyunca elde ettiğimizi her başarıyı zaferle bitirdiğimiz her mücadeleyi önce Allah'ın yardımına, sonra da milletimizin desteğine, duasına ve yanımızda olmasına borçluyuz" açıklamalarında bulundu.

AK PARTİ MİLLETİN

PARTİSİDİR VE İNŞALLAH EBEDİYEN ÖYLE KALACAKTIR

AK Parti'nin milletin partisi olduğunu ve inşallah ebediyen öyle kalacağını ifade eden Erdoğan, "Biz şafak vakti evine ekme götürmek için yola koyulan emekçilerin yazın sıcağına, kışın ayazına aldırmadan rızık peşinde koşan çiftçilerin, helal lokmasına, haram bulaştırmayan esnafın, tüccarın, sanayicinin, vatanımız uğruna gözünü kırpmadan şehadete koşan kahramanların, Türkiye'nin aydınlık yarınlarının teminatı olan gençlerimizin, ellerini değiştikleri her yeri güzelleştiren bereketlerinden kadınlarımızın ülkemizin başarıları olarak gören tüm mazlumların velhasıl hangi kökene, hayata tarzına, görüşe mensup olursa olsun büyük ve güçlü

Türkiye sevdalısı her bir yüreğin partisi olmayı sürdüreceğiz. Milletle kurduğumuz gönül köprülerini kimse yıkamaz. Siyaset milletin içinde, millette omuz omuza sirta vererek yapılır. Halkla araya mesafe koymanın, duvar örmenin, sokakla, çarşıyla, pazarla, mahalleyle, bağı zayıflatmanın bizim siyaset geleneğimizde yeri yoktur. Bu konularda eksikliğimiz hatamız, problemimiz, millete karşı bir kusurumuz varsa çok açık söylüyorum; mutlaka kendimizi düzeltmemiz gerekiyor. Partimizin ve davamızın geleceği her türlü şahsi kaygının her türlü kişisel hesabın üzerindedir" değerlendirmelerinde bulundu.

PARTİ'YE GÜÇ KATACAK UFUK, VİZYON, DİNAMİZM, HEYECAN KATACAK ŞAHSİYETLERE İHTİYACIMIZ VAR

"Bizim AK Parti'den güç devşirecek isimlere değil, AK Parti'ye güç katacak ufuk, vizyon, dinamizm, heyecan katacak şahsiyetlere ihtiyacımız var" diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bu anlayışla partimizin çatısı altında AK Parti rozetiyle ülkeye ve millete getirecek hizmet etmek isteyenlere kapımızı kapatmıyoruz. Ama siyaseti kariyer basamağı olarak görenlerle yol yürünemeyeceğini de geçmiş tecrübelerimizin ışığında çok çok iyi biliyoruz. Partinizi zirveye taşıyacak isimlerle kongrelerimizi birer yeniden diriltilmiş, yeniden şahlanış vesilesi haline dönüştürmek arzusunuzdur. Özünde bir gönül seferberliği olan kongremiz ancak böyle bir vizyon, kuşatıcılık ve hassasiyetle yürütülmesi durumunda beklenen verebilir. Kardeşlerim unutmayın biz Türk siyasi hayatına damga vurmuş bir partiyiz. Biz üye sayısı itibarıyla Türkiye'nin en büyük ailesiyiz. 21 yıllık iktidarlarımız bu dönemde bizden önce yapılan hizmet ve eserlerin katbekat fazlasını ülkemize kazandırmış bir hükümetiz. Nasıl Türkiye'nin Son 21 yılına mührümüzü bastıysak inşallah geleceğe de yine biz yön vereceğiz. Şu an burada bulunan her bir kardeşim Türkiye yüzyılına inşasına emeğiyle, alın teriyle, mücadelesiyle katkı sunan bir millet sevdalıdır. Bu milletin özü, aslı sizsiniz. Milletimiz bizden daha çok çalışmamızı, güç ve enerji toplamış bir şekilde yeniden yola revan olmamızı bekliyor. Şimdi her zamankinden daha fazla birbirimize tutunacağız, daha fazla sarılacağız, daha fazla kucaklaşacağız. 'Niyet hayır, akıbet hayır' diyoruz. Rabbim birliğimizi, beraberliğimizi, dayanışmamızı daim eylesin diyorum" diye konuştu. >>>İHA



2024-2025 sezonu Süper Lig, 1. Lig ve TFF 2. Lig sezon planlamaları belirlendi

Trendyol Süper Lig'de 2024-2025 sezonu 9, 10, 11, 12 Ağustos 2024 tarihlerinde başlayacak ve ligin ilk yarısı 20, 21, 22, 23 Aralık 2024 tarihlerinde oynanacak olan 17. hafta müsabakaları ile sona erecek. İkinci yarı 3, 4, 5, 6 Ocak 2025 tarihlerinde oynanacak olan 18. hafta mücadeleleriyle başlayacak ve sezon 1 Haziran 2025 tarihinde bitecek.

Türkiye Futbol Federasyonu Yönetim Kurulu dün yaptığı toplantıda, Trendyol Süper Lig, Trendyol 1. Lig ve TFF 2. Ligde 2024-2025 sezon planlamalarını belirledi. Buna göre, Trendyol Süper Lig 9, 10, 11, 12 Ağustos 2024 tarihlerinde başlayacak ve ligin ilk yarısı 20, 21, 22, 23 Aralık 2024 tarihlerinde oynanacak olan 17. hafta müsabakaları ile sona erecek. İkinci yarı 3, 4, 5, 6 Ocak 2025 tarihlerinde oynanacak olan 18. hafta mücadeleleriyle başlayacak ve sezon 1 Haziran 2025 tarihinde sona bitecek. Trendyol 1. Lig'de de sezon 9, 10, 11, 12 Ağustos 2024 tarihlerinde start alacak ve 20, 21, 22, 23 Aralık 2024 tarihlerinde oynanacak olan 17. hafta müsabakaları

sonrasında devre arası verilecek. İkinci yarı 3, 4, 5, 6 Ocak 2025 tarihlerinde oynanacak olan 18. hafta müsabakalarıyla başlayacak ve normal sezon 10 Mayıs 2025 tarihinde bitecek. Trendyol 1. Ligde 24, 28 ve 33. hafta müsabakaları hafta içi oynanacak. TFF 2. Lig'de ise sezon 1 Eylül 2024 tarihinde başlayacak ve ilk yarı 22 Aralık 2024 tarihinde sona erecek. İkinci yarı 19 Ocak 2025 tarihinde başlayacak ve normal sezon 3 Mayıs 2025 tarihinde sona erecek. TFF 2. Ligde 22 ve 29. hafta müsabakaları hafta içi oynanacak. Trendyol 1. Lig ve TFF 2. Lig'de sezon sonunda oynanacak olan play-off müsabakalarına ilişkin tarihler de daha sonra ilan edilecek. >>İHA



Afyon'lu sporcu vücut geliştirme şampiyonasında Avrupa ikincisi oldu

Afyonkarahisarlı milli vücut geliştirme sporcusu Aykut Turan, İspanya'da gerçekleştirilen yarışmada Avrupa ikincisi oldu.



Afyonkarahisar Afjim Spor Kulübü vücut geliştirme antrenörü milli sporcu Yusuf Evyurt ile yardımcı antrenörler Metehan Bodur, Enes Mert Evyurt ve Burak Evyurt'un yetiştirmiş olduğu Türkiye şampiyonu Aykut Turan Uluslararası

Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu (IFBB) tarafından İspanya'da gerçekleştirilen yarışmaya katıldı. Turan yarışmada 1/84 atletik fizik kategorisinde Avrupa ikincisi olarak büyük bir başarıya imza attı. >>İHA

Müdür Kasapoğlu: "Gençlik haftası coşkuyla kutlanacak"

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı ve 15-21 Mayıs Gençlik Haftası coşkusu tüm Türkiye'yi sardığı gibi, Afyonkarahisar'ı da şimdiden sarmış durumda!



Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Gençlik, Spor ve Yurt Hizmetleri Müdürleri ve 14 Yurt Müdürü ile Şuhut'ta bir araya gelerek heyecan dolu bir toplantı gerçekleştirdi. Bu toplantıda, Gençlik Haftası boyunca Afyonkarahisar'da gerçekleştirilecek birbirinden güzel ve dop-

dolu faaliyetler ele alındı. İl Müdürü Kasapoğlu toplantının ardından yaptığı açıklamada Afyonkarahisarlı gençlik ve spor faaliyetlerine katılmaya davet etti. Kasapoğlu, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlama programı ve gençlik haftası boyunca yapıla-

cak faaliyetler için hazırlıkların tamamlandığını söyledi.

YAPILACAK ETKİNLİKLER

18 Mayıs Cumartesi günü saat 20:24'de Eski Müze önünden başlayıp Zafer Meydanında sona erecek Gençlik yürüyüşü, 19 Mayıs Pazar günü saat 14:00'da Zafer Meydanında yapılacak olan Gençlik Spor Festivali, spor turnuvaları, gösteriler, yarışmalar ve daha bir sürü etkinlik sizlerle olacak. İşte etkinliklerin tam listesi: 15-16 Mayıs 10:00-22:00 arası AFSÜ Gençlik Şenliği: Eğlence ve müziğin bulunduğu gençlik şenliği. 15-19 Mayıs 15:00-18:00 arası Afyonkarahisar Gençlik Merkezi

Etkinlikleri: Gençlik merkezlerinde çeşitli atölye çalışmaları ve etkinlikler. 16 Mayıs 14:00 AFSÜ Stand-Up Gösterisi: Gülmeye doyaçağınız stand-up gösterileri. 17-18-19 Mayıs 10:00 Avrupa ve Türkiye Motokros Şampiyonası: Adrenalin dolu motokros yarışları. 18 Mayıs 20:24'de Gençlik Yürüyüşü: Hem spor yapıp hem de eğleneceğiniz coşku dolu bir gençlik yürüyüşü. 18-19 Mayıs 3x3 Basketbol: Heyecan dolu basketbol turnuvası. Bocce, Triatlon, Badminton, Yüzme, Dağcılık, Su Kayağı, Flor Curling, Yüzme Yarışları, Tekvando, Halter, Jimnastik, Satranç, Masa Tenisi, Bیلardo, Kano, Oryantiring: Çeşitli spor dallarında turnuvalar ve etkinlikler. Etkinliklerle ilgili detaylı bilgi için Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün web sitesini ve sosyal medya hesaplarını takip edebilirsiniz. >>İBRAHİM ARTIÇ



Afyonlu güreşçiler, Avrupa şampiyonası hazırlık kampına katılıyor!

Fatma Yılmaz, Yağmur Karabacak, Hava Konca ve Emine Beyza Barışkan, 15-30 Mayıs 2024 tarihleri arasında Niğde'de yapılacak olan U17 Kadınlar Avrupa Şampiyonası hazırlık kampına katılacaklar.



Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, "Milli takım teknik direktörü Yakup Yağcı'nın da kampta yer alacağı bildirildi. Melisa Sarıççek ve Emine Beyza Barışkan U15 Avrupa Şampiyonası'nda! Dikkat çekici bir haber de, Melisa Sarıççek ve Emine Beyza Barışkan'ın bugün Yunanistan'a U15 Avrupa

Şampiyonası'na katılmak üzere yola çıkmış olmaları gerekiyor. Bu genç sporcuların milli forma altında ülkemizi temsil edecek olmaları gurur verici. Onlara hem Avrupa Şampiyonası hem de hazırlık kampı için en içten dileklerimizi iletiyoruz. Başarılarının devamını diliyoruz, Türk güreşinin gururu olmaya devam etmelerini bekliyoruz." >>HÜDAYI ACAR

Afyonlu hakemler şampiyonada göz doldürdü

Afyonkarahisar'da düzenlenen 2023-2024 sezonu U-16 Türkiye Şampiyonası, ilimiz hakemleri tarafından başarıyla yönetildi. İbrahim Elmas, Sultan Durgut ve Güneş Kızılaslan zorlu müsabakalarda gösterdikleri performansla takdir topladı.

Afyonkarahisar'ın ev sahipliğinde düzenlenen 2023-2024 sezonu U-16 Türkiye Şampiyonası, Afyonkarahisar'lı C abakalarda başarılı bir performans sergileyen hakemlerin verdikleri doğru kararlarla göz doldürdü. Elmas, Durgut ve Kızılaslan gibi deneyimli hakemler, U-16 Türkiye Şampiyonası'nda zorlu bir müsabakayı başarıyla yönetti. >>İZZET İŞİK



AKÜ'den 8 farklı ülkeyle erasmus antlaşması

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) 8 farklı ülkeden üniversite ile öğrenci ve personel Erasmus projeleri başta olmak üzere yeni olanaklar sağlayacak ikili antlaşmalara imza attı.

AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş ile Azerbaycan Turizm ve İşletmecilik Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Aras Aslanlı, Haridev Joshi Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Sudhi Rajiv, Hindistan Kota Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Neelima Singh, Endonezya Nasional Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ernawati Sinaga, Özbekistan Taşkent State Transport Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bakhodir Turaev, Malta Amerika Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Michel Najjar'ı temsilen Doç. Dr. Vianna Hassan, Sri Lanka Colombo Üniversitesi Sürdürülebilir Turizm Birliği Başkanı Prof. Dr. Suranga Silva, Endonezya Trisakti Turizm Enstitüsünü temsilen Avustralya James Cook Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hera Oktadina karşılıklı iş birliği anlaşmalarına imza attı.

ULUSLARASILAŞMA ÜNİVERSİTELERİN

4. MİSYONU OLMA YOLUNDA

İmzalanan protokollerle ilgili olarak AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, üniversitelerin temel misyonları arasında uluslararasılaşmanın da girme sürecinde olduğunu belirtti. Uluslararasılaşmanın üniversitelerin 4. misyonu olma yolunda hızla ilerlediğini kaydeden Karakaş, "Üniversite yönetimi olarak uluslararasılaşmanın bu yöndeki ilerlemesini

değerlendirerek, uluslararasılaşmayı öncelikli hedeflerimiz arasına koyduk ki bu konuda rekabet kapasitemizi artırmak adına çalışmalarımız devam ediyor. Bu kapsamda, Üniversitemizin uluslararasılaşma politikalarını çeşitlendirmek ve koordine etmek amacıyla Uluslararasılaşma Koordinatörlüğü kurduk. Ayrıca Uluslararası İlişkiler Uygulama ve Araştırma Merkezimiz bünyesinde farklı ülkelerden birçok üniversite ile iş birliği anlaşmalarına imza attık" dedi. Karakaş, AKÜ'nün başta Erasmus+ olmak üzere pek çok ülkeden üniversite ile imzaladığı anlaşmalarla akademik/idari personeli ve öğrencileri eğitim ve staj hareketliliği kapsamında farklı zaman aralıklarında yurt dışına gönderdiklerini ifade etti. Karakaş, 10-12 Mayıs 2024 tarihlerinde AKÜ'nün organizasyonu ile İzmir'de gerçekleştirilen Uluslararası

Helal (Müslüman dostu) Turizm Kongresinde de 8 farklı ülkeden üniversite ile araştırma faaliyetleri, ekonomik, kültürel ve sosyal unsurlara dair protokoller imzaladıklarını kaydetti. Karakaş, imzalanan protokollerin, öğretim üyeleri, yüksek lisans/doktora öğrencileri ve akademik/idari personeli kapsayan çeşitli öğretim ve/veya araştırma faaliyetlerinin ve mesleki gelişime katkı yapacak uluslararası hareketlilik, konferans, sempozyum gibi bilimsel faaliyetlerin önünü açtığını belirtti. AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, üniversitenin Uluslararası İlişkiler Uygulama ve Araştırma Merkezi bünyesinde hali hazırda Avrupa Birliği ve dışından toplamda 62 ülkeden 235 anlaşma kapsamında öğrenci ve personeli yurt dışına eğitim veya staj amaçlı gönderdiğini de sözlerine ekledi.

>>İZZET İŞİK



Bolvadin de hastanede yangın tatbikatı yapıldı

Bolvadin Belediye İtfaiye Ekipleri tarafından Bolvadin Devlet Hastanesi'nde Hastane Acil Durum ve Afet Planı (HAP) kapsamında bir yangın tatbikatı gerçekleştirildi.

Tatbikatın amacı, olası bir acil durumda hastane personelinin ve hastaların güvenliğini sağlamak için hazırlıklı olmaktır. Tatbikatta, itfaiye ekipleri hastane personeliyle işbirliği yaparak kurtarma çalışmalarını uygulamalı olarak gerçekleştirdi. Yangın durumunda alınacak tedbirler, tahliye prosedürleri ve kurtarma faaliyetleri üzerinde pratik çalışmalar yapıldı. Hastane personeli, bu tatbikat sayesinde acil durumlarda nasıl hareket etmeleri gerektiği konusunda deneyim kazandılar. İtfaiye ekipleri ise hastane ortamında kurtarma operasyonlarını simüle etme fırsatı buldular.

>>İZZET İŞİK



Gençlik haftası başladı

Afyonkarahisar'da Gençlik Haftası, Kocatepe Anıtı'na çelenk sunma töreni ile başladı. Törene, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Hizmet Müdürleri, Şube Müdürleri, personelleri, gönüllü gençler ve sporcular katıldı.

Törende saygı duruşunda bulunuldu ve İstiklal Marşı okundu. İl Müdürü Kasapoğlu, çelenk sunumunun ardından yaptığı konuşmada şunları söyledi: "Gençlerimiz, milletimizin en değerli varlıklarıdır. Gençlik Haftası'nda düzenlediğimiz bu etkinliklerle, gençlerimize ilham kaynağı olmayı ve onları geleceğe hazırlamayı amaçlıyoruz." Kasapoğlu, hafta boyunca çeşitli spor, kültür ve sanat etkinlikleri düzenleneceğini de sözlerine ekledi. Etkinlikler: 15-19 Mayıs: Gençlik Merkezleri Etkinlikleri, 15-21 Mayıs: Spor turnuvaları ve sportif gösteriler, 18 Mayıs: Gençlik yürüyüşü, 19 Mayıs: Gençlik festivali, Tüm gençleri bu etkinliklere katılmaya davet ediyoruz! >>MEVLÜT TINAS



İleri seviye STEM eğitimi tamamlandı

İl Milli Eğitim Müdürlüğü Ar-Ge Biriminin düzenlediği, farklı branşlardan 20 öğretmenin katıldığı 40 saatlik ileri seviye STEM eğitimi, eğitim sonunda yapılan panel ile başarıyla tamamlandı.

Uygulamalı STEM eğitiminin gerçekleştirildiği etkinlikte, öğretmenler birçok disiplini bir araya getirerek verilen öğrenme senaryosuna çözüm buldular. Eğitim sonunda, eğitim süreçlerinin ve öğretmenlerin hazırlamış oldukları ürünlerin sunulduğu bir panel düzenlendi. İl Milli Eğitim Müdür Yardımcısı Musa Dinçgez, Afyon Kocatepe Üniversitesi Öğretim üyelerinden Prof. Dr. Bülent Aydoğdu, Prof. Dr. Tuğba Selanik Ak, Doç. Dr. Koray Kasapoğlu ve Şube Müdürü Mustafa Günay'ın katıldığı panelde STEM uygulamalarının, STEM eğitimi ve mühendislik tasarım sürecine olan etkileri ile ilgili konular tartışıldı.

