

Başkan Köksal'ın ilk icraatı Mehmet Akif bebeğe umut oldu



31 Mart Yerel seçimlerinin ardından CHP'den Afyonkarahisar Belediye Başkanı olan Burcu Köksal, seçimi kazanmasının ardından gönderilen tebrik çiçeklerini umuda dönüştürdü. >>2'DE



310 satranç sporcusu bir araya geldi /2

AFYONKARAHİSAR DÜMLUPINAR BİLSEM'DEN TÜRKİYE 1'İNCİLİĞİ



18.TÜBİTAK 2204-B Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışmasında 680 okul içerisinde en çok proje gönderen okul listesine giren Afyonkarahisar Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi, Türkiye 1.'si oldu. >>8'DE

Hayırlı Ramazanlar
İMSAK VAKTİ
05:08
www.afyonanahaber.com.tr
İFTAR VAKTİ
19:30
www.anahaberafyon.com.tr

Gerçekten Haber Verir
AnaHaber
3 Nisan 2024 ÇARŞAMBA YIL: 19 SAYI: 5435 FİYATI: 10 TL

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"Sizin hastaneniz,"
444 40 03
AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığınca 'Narkoçelik-10' operasyonunda

2 bin 803 adet uyuşturucu hap ele geçirildi

Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından aralarında Afyonkarahisar'ında bulunduğu 46 ilde, Jandarma Genel Komutanlığı tarafından 9 ilde uyuşturucu madde imalatçılarına ve bunların satışını yapanlar ile sokak satıcılarına yönelik düzenlenen "Narkoçelik-10" operasyonlarında; 1 ton 19 kg uyuşturucu madde ve 1 milyon 23 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildi.



Yerlikaya

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından 46 ilde, Jandarma Genel Komutanlığı tarafından 9 ilde uyuşturucu madde imalatçılarına ve bunların satışını yapanlar ile sokak satıcılarına yönelik düzenlenen "Narkoçelik-10" operasyonlarında; 1 ton 19 kg uyuşturucu madde ve 1 milyon 23 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildiğini belirterek 250 zehir taciri ve sokak satıcısının da yakalandığını

kaydetti. "Aziz milletimizin bilmesini isterim ki; ülkemizin dört bir yanında zehir tacirlerine karşı operasyonlarımız milletimizin destek ve dualarıyla kararlılıkla devam edecek" diyen Bakan Yerlikaya operasyonlarla ilgili şu ayrıntıları paylaştı: "Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı koordinesinde İl Emniyet Müdürlüklerince; 615 ekip, bin 542 personel ve 35 narkotik dedektör köpeğinin katılımıyla İzmir, Ankara, Antalya, Samsun, Mersin,

Kırklareli, Adana, Konya, Aydın, Karaman, Bolu, Çanakkale, Isparta, Van, Osmaniye, Afyonkarahisar, Diyarbakır, Gaziantep, Kocaeli, Muğla, Şanlıurfa, Bursa, Kırıkkale, Hatay, Rize, Düzce, Bilecik, Malatya, Niğde, Nevşehir, Kayseri, Sivas, Trabzon, Tekirdağ, İstanbul, Adiyaman, Aksaray, Denizli, Kahramanmaraş, Yalova, Yozgat, Balıkesir, Mardin, Batman, Gümüşhane ve Eskişehir'de 'Narkoçelik-10' operasyonları düzenlendi.>>8'DE



AĞAÇLAR BAHARIN MÜJDECİSİ OLARAK RENGARENK ÇİÇEK AÇTI

Afyonkarahisar'da baharın gelmesi ile ağaçların rengarenk çiçek açması görsel şölen oluşturdu. >>2'DE



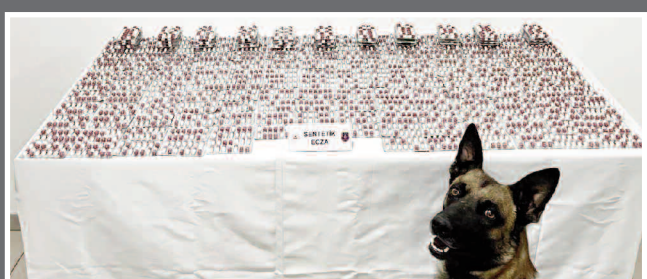
Şuhut MYO'da devir teslim töreni gerçekleşti

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Şuhut Meslek Yüksekokulu (MYO) müdürlük görevinde devir teslim töreni gerçekleşti. Devir teslim töreninde Prof. Dr. İsmail Küçük Kurt, Şuhut Meslek Yüksekokulu müdürlüğü görevini Prof. Dr. Halil Selçuk Biricik'e devretti.>>8'DE

Leke ve akneler için etkili tedaviler /3

Jandarmadan uyuşturucu operasyonu

jandarma tarafından zehir tacirlerine yönelik gerçekleştirilen operasyonda 2 bin 803 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. >>3'TE



Hakemler iftarda buluştu

Afyonkarahisar İl Hakem Kurulu ve TFFHGD Afyon şubesi tarafından düzenlenen İftar yemeğine Merkez Hakem Kurulu Başkanı Ahmet İBANOĞLU katıldı. >>5'TE



VURULAN ŞAHSIN EVİNDE KENEVİR YETİŞTİRMEYE ÇALIŞTIĞI ORTAYA ÇIKTI



Afyonkarahisar'ın silahlı vurulan şahsın evinde arama yapan jandarma, 45 pet bardak içerisinde kurulan sıcaklık düzeneği ile kenevir yetiştirildiğini tespit etti. >>2'DE

DKMP koordinasyon toplantısı gerçekleştirildi

Doğa Koruma ve Milli Parklar 5. Bölge Müdürlüğünde (DKMP) koordinasyon toplantısı gerçekleştirildi.>>3'TE

Afyonkarahisar'da hava durumu



Yapılan meteorolojik tahminlere göre, Afyonkarahisar'da sıcaklıkların bu hafta 25 derecelere kadar çıkması bekleniyor.>>5'TE

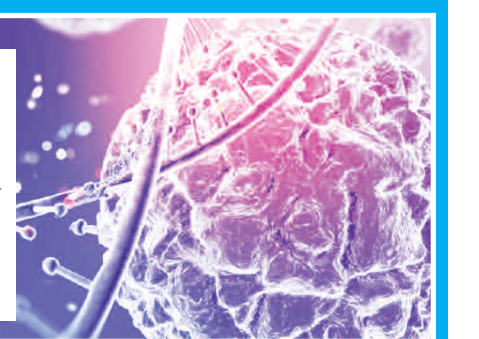


OEDAŞ 350 kişilik ekibiyle bayrama hazır

Elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, Ramazan Bayramı boyunca güvenli ve sürdürülebilir enerji arzı sağlamak için 15 Nisan Pazartesi gününe kadar planlı kesinti yapmayacağını duyurdu. >>3'DE

"Kanserden korunabilir ve onu birlikte yenebiliriz"

Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, Ulusal Kanser Haftasıyla alakalı yazılı bir açıklama yayımladı. >>3'TE



Başkan Köksal'ın ilk icraatı Mehmet Akif bebeğe umut oldu

31 Mart Yerel seçimlerinin ardından CHP'den Afyonkarahisar Belediye Başkanı olan Burcu Köksal, seçimi kazanmasının ardından gönderilen tebrik çiçeklerini umuda dönüştürdü.



74 yıl sonra Afyonkarahisar'a tarihi bir an yaşatan ve ilk kadın belediye başkanı olan CHP'li Burcu Köksal seçim zaferi sonrası kendisine gönderilecek olan çiçek ve benzeri hediyeleri nakdi tutarlarını kenttin SMA'lı çocuğu Mehmet Akif'e bağışlanması konusunda ilk icraat olarak elini taşın altına koydu. Belediye Başkanı Köksal ilk icraatını yaptı. Seçimi kazanmasının ardından gönderilen tebrik çiçekleri

ve hediyeler için vatandaşlara sesledi. Başkan Köksal sosyal medya üzerinden yaptığı açıklamada, "Kıymetli hemşehrilerim; tebrik mesajlarınız ve güzel dilekeleriniz için çok teşekkür ederim. Tebrik amaçlı çiçek göndermek isteyen herkesin çiçek göndermek yerine Afyonkarahisarlı SMA hastası bebeğimiz Mehmet Akif'e bağış yapmasını rica ediyorum. Şimdiden çok teşekkürler" dedi. >>HÜDAYİ ACAR

Belediye başkanları ve muhtarlar ne kadar maaş alacak?

31 Mart yerel seçimlerinin ardından en çok merak edilen konulardan biri belediye başkanları ve muhtarların ne kadar maaş alacağı oldu

31 Mart yerel seçimlerinin ardından birçok belediye el değiştirirken, yeni seçilen belediye başkanları, meclis üyeleri ve muhtarlar göreve başlamaya hazırlanıyor. CHP yüzde 38'lik oy oranıyla 47 yıl sonra birinci parti oldu. AK Parti ise ilk kez bir seçimde ikinci parti oldu. Yerleşim yeri nüfusuna göre belediye başkanlarının brüt maaşları şöyle:

Nüfusu 2 Milyon 1'den fazla olan illerde 176.735 TL,
Nüfusu 1 Milyon 1 - 2 Milyon arasında olan illerde 144.300 TL
Nüfusu 500 Bin 1 - 1 Milyon arasında olan illerde 119.670 TL
Nüfusu 250 Bin 1 - 500 Bin arasında olan illerde 104.453 TL
Nüfusu 100 Bin 1 - 250 Bin arasında olan illerde 89.235 TL
Nüfusu 50 Bin 1 - 100 Bin arasında olan illerde 77.822 TL
Nüfusu 10 Bin 1 - 50 Bin arasında olan illerde 62.605 TL
Nüfusu 10.000'e kadar olan illerde 54.996 TL
Nüfusu 50.001'den az olan il merkezi belediyeler: 77.822 TL

Belediye meclisi üyelerine, meclis ve komisyon toplantılarına katıldıkları her gün için huzur hakkı ödeniyor. Günlük huzur hakkı tutarı, belediye başkanının brüt ödeneğinin günlük tutarının 3'te 1'ini geçmemek üzere, belediye meclisleri tarafından belirleniyor. Belediye encümeni başkan ve üyelerine, nüfusu 10.000'e kadar olan belediyelerde 2.663 TL, nüfusu 10.001-50.000 arasında olan belediyelerde 3.424 TL, 50.001-200.000

arasında olan belediyelerde 4.565 TL ve 200.001'in üzerinde olan belediyelerde ise 5.707 TL tutarında aylık brüt ödenek veriliyor. Encümenin memur üyelerine bu tutarların yarısı ödeniyor. Büyükşehir belediye encümenlerinin başkan ve üyelerinin aylık ödenek tutarı ise 2024 yılında 9.130 TL olarak uygulanıyor. Muhtarların bu yılın ilk yarısındaki gösterge karşılığı aylıkları 11.223 TL. Bu tutar net asgari ücret olan 17.002 TL'ye tamamlanarak aylık maaş ödenecek. >>MEVLÜT TINAS



Atletizm pistinde okul sporları klasik okçuluk müsabakaları tamamlandı

Okul Sporları faaliyet programında bulunan küçükler, gençler ve yıldızlar klasik okçuluk müsabakaları Afyonkarahisar Kocatepe Spor Kompleksi Atletizm sahasında sona erdi.

Küçükler, minikler, yıldızlar ve gençler kategorilerinde düzenlenen müsabakalar neticesinde dereceye giren sporculara düzenlenen törenle madalyaları Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen tarafından takdim edildi. Dereceye giren sporcular: Küçük Klasik Erkek 1-Emirhan Yağcı Küçük Klasik Kız 1-Beyzanur Şahinteppe, 2-Türkan Olucak, Minik Klasik Erkek 1-Ömer Faruk Kazankaya, 2-Mustafa Enes Karakaya, 3-İsa Türkmenoğlu, 4-Ensar Yiğit Kahraman Minik Klasik Kız 1-Tuba Ersöz, 2-Elifnaz Demir Yıldız Klasik Yay Kız 1-Esin Uyar, 2-Ceylin Metin, 3-

Hayrunnisa Sevim, 4-Esma Medine Gökdemir, 5-Nursena Tukul Yıldız Klasik Yay Erkek 1-Mahir Arslan, 2-Umut Darı, Yıldız Kız Makaralı Yay 1-Seniha Verda, 2-Tünay İlgün Günay, 3-Arife Ecrin Çeliker, 4-Gülşen Sağlam Yıldız Erkek Makaralı Yay 1-Mehmet Eren Çakal, 2-Rüzgar Tuğra Obuz, 3-Süheyl Efe Çeliker Genç Erkek Klasik Yay 1-Ramazan Akdemir, 2-Kadir Çimen, 3-Arda Kaan Güzel, 4-Ramazan Gümüş Genç Kız Makaralı Yay 1-Elifnaz Ecrin Mert Genç Erkek Makaralı Yay 1-Gazican Akbulut, 2-Hasan Yunus Ermiş, 3-Halil Burak Apaydın >>MEHMET KASAL

Ağaçlar baharın müjdecisi olarak rengarenk çiçek açtı

Afyonkarahisar'da baharın gelmesi ile ağaçların rengarenk çiçek açması görsel şölen oluşturdu.

Kentte hafta başından bu yana artarak devam eden hava sıcaklıkları güzellikleri de beraberinde getirdi. Baharın müjdecisi olarak ağaçlar çiçek açarken, rengarenk açan çiçekler görsel şölene neden oldu. Hava sıcaklıklarının 20 derecelerin üzerine çıktığı kentte ağaçlarında çiçek açması vatandaşları sevindirirken bir çok kişi 'yaz mevsimi artık geldi' yorumlarında bulundu. >>İHA



Silahlı vurulan şahsın evinde kenevir yetiştirmeye çalıştığı ortaya çıktı

Afyonkarahisar'ın silahlı vurulan şahsın evinde arama yapan jandarma, 45 pet bardak içerisinde kurulan sıcaklık düzeneği ile kenevir yetiştirildiğini tespit etti.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri Emirdağ ilçesi Veysel köyünde meydana gelen silah ile kasten yaralama olayı üzerine, olay yeri olan mağdur Y.Ö. isimli şahsın evinin çevresinde yapılan kontrolde evin camlarının demir panjur ve siyah naylon ile kapalı olduğunu fark etti. Evin çevresinde çok sayıda boş saksı görülme-

si üzerine durumdan şüphelenen ekipler ardından eve girdi. Ekipler Y.Ö. isimli şahsın ikametinde ve eklentilerinde yaptıkları aramada 45 pet bardak içerisinde ekili kenevir bitkisi, 9 lamba düzeneği, 4 adet termometre ve 1 adet elektrikli ısıtıcı ele geçirdi. Olayın ardından tedavisi tamamlanan şahsın jandarma ekipleri tarafından gözaltına alındığı bildirildi. >>İHA



Afyonkarahisar'da 310 satranç sporcusu bir araya geldi

Okul Sporları faaliyet programı kapsamında Satranç Gençler, Küçükler ve Yıldızlar Grup Müsabakaları, Afyonkarahisar Çiğiltepe Spor Salonunda düzenlenen görkemli bir açılış seremonisi ile başladı. 7 farklı ilden 310 sporcunun katılımıyla gerçekleşen müsabakalarda, zihinsel mücadeleler ve heyecan dolu anlar yaşanıyor.

Açılış seremonisinde konuşan Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, 310 sporcuya başarı dilekelerini ilettili. Satrancın sadece bir spor dalı olmadığını, aynı zamanda zihinsel gelişimi ve problem çözme becerilerini de artıran bir aktivite olduğunu vurgulayan Kasapoğlu, bu tür turnuvaların gençlerin gelişimine katkıda bulunacağına inandığını söyledi. Kasapoğlu'nun ilk

hamleyi yapmasıyla birlikte müsabakalar başladı. Sporcular, zihinsel becerilerini ve stratejilerini kullanarak birbirleriyle kıyasıya mücadele ediyor. Turnuva boyunca mücadele edecek sporcular, grup birinciliği için ter dökcek. Turnuvanın sonunda dereceye giren sporculara madalya ve kupalar verilecek. Müsabakalar 6 Nisan tarihinde sona erecek. >>İBRAHİM ARTIÇ



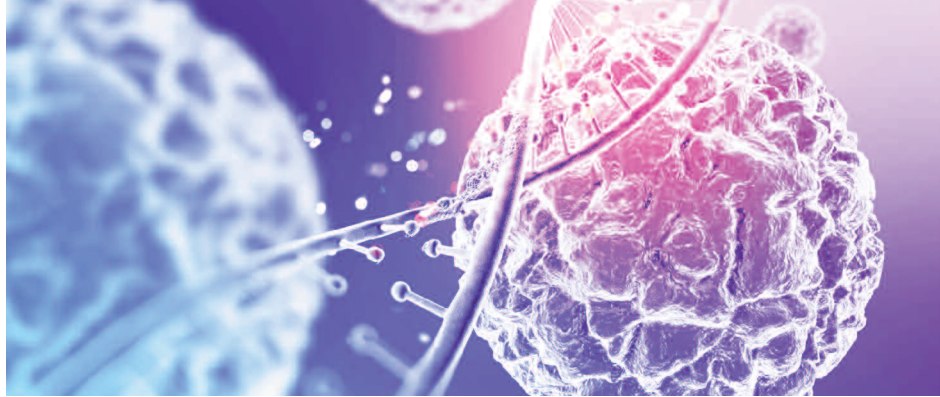
Korkmaz "Kanserden korunabilir ve onu birlikte yenebiliriz"

Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, Ulusal Kanser Haftasıyla alakalı yazılı bir açıklama yayımladı.

Korkmaz açıklamasında kanserin erken tanı ile birlikte tedavi edilebilecek bir hastalık olduğunu söyleyerek, 1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftasında düzenlenen etkinliklerin kanser mücadelesinde oldukça önemli bir yer tuttuğunun altını çizdi. Korkmaz, "Kanser, önenebilir, erken tanı ile tedavi edilebilir bir hastalıktır. Bilgi eksikliği, korku, ihmal gibi nedenlerle tanı geciktiğinde tedavi de güçleşmektedir. Aynı zamanda sosyal, psikolojik, ekonomik yönden de hasta, hasta yakınları ve toplumun önemli bir kısmını etkileyebilmektedir. Bu önemli sağlık sorununa halkın dikkatinin çekilmesi, toplumun kansere yönelik bilincinin artırılması ve farkındalık oluşturulması amacıyla 1-7 Nisan Ulusal Kanser Haftası olarak belirlenmiş olup her yıl düzenlenen etkinlikler kanser mücadelesinde oldukça önemli bir yer tutmaktadır. Teknolojinin gelişmesi, tıbbın ilerlemesi ile elde edilen sonuçların daha etkin kullanılması, özellikle yapay zekânın günümüzde hızla yükselmeye başlaması ve sağlık okuryazarlığının halkı bilgilendirme/bilinçlendirme/farkındalık çalışmalarında kullanımı önem kazanmıştır.

KANSER İSTATİSTİKLERİ

Müdür Korkmaz kanser istatistiklerini de açıkladı; "Dünya kanser istatistiklerine göre; 75 yaşa kadar her 5 kişiden 1'inde kanser gelişme riski, her 10 kişiden 1'inde ise kanser nedeniyle hayatını kaybetme riski mevcuttur. Dünya Kanser Raporunda, nüfus artması ve yaşlanması ile birlikte



kanser vaka sayısındaki artışın devam edeceği, bu artışın en fazla düşük ve orta gelirli ülkeleri etkileyeceği vurgulanmaktadır. Kanserden ölümlerin %70'i düşük-orta gelirli ülkelerde meydana gelmektedir. Önleme, erken teşhis ve tedavi için kaynaklara uygun stratejilerin uygulanmasıyla her yıl milyonlarca hayat kurtarılabilir. Ülkemizde ise kanser, yıllardır en sık izlenen ikinci ölüme sebebidir. Yaklaşık her 6 ölümden biri kanser nedeniyle gerçekleşmektedir. Türkiye'de 2019 yılında yaşa standardize kanser hızı erkeklerde yüz binde 264,9 kadınlarda ise yüz binde 193,4'tür. İlgili yılda Türkiye'de toplam 223.087 kişiye yeni kanser teşhisi konulmuştur. Erkeklerde akciğer, kadınlarda ise meme kanseri en sık izlenen kanser olma özelliğini sürdürmektedir. Kolorektal kanserler de önceki yıllarda olduğu gibi üçüncü sıklıkta izlenmeye devam etmektedir. "Kanser gelişiminde, yüzde 90 çevresel, yüzde 10 oranında ise genetik faktörler etkilidir" diyen Korkmaz, "Çevresel faktörler arasında yer alan; tütün kullanımı, alkol tüketimi, fazla kilolu

ve/veya obez olma ve enfeksiyonlara maruziyet gibi risklerin engellenmesi yolu ile gelişmekte olan kanserlerin günümüzde yüzde 30-yüzde 50 oranında önenebileceği bilinmektedir. Özellikle tarama programları ve kanser belirtilerinin erken fark edilmesi, teşhis ve tedavi hizmetlerine erken dönemde erişilmesi yolu ile uygulanan tedavinin yaşam kalitesine çok şey katabildiği kanser türleri göz önüne alınırsa, korunmanın önemi daha da artmaktadır. Son yıllarda yapılan çalışmalar, kanser konusunda en önemli kontrol stratejisinin korunma ve erken teşhis olduğunu açıkça ortaya koymaktadır. Bu kapsamda; kanserojen maddelerin tespiti, risk faktörlerinden kaçınma, önleme, korunma, tarama ve erken tanı en önemli kanser kontrol stratejileri arasında yer almaktadır. Toplum Sağlığı Merkezleri (TSM) bünyesinde faaliyet gösteren Kanseri Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM), Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM) ve Aile Sağlığı Merkezleri (ASM)'nde; 40-69 yaş arası kadınlara 2 yılda bir meme kanseri taraması, 30-

65 yaş arası kadınlara 5 yılda bir rahim ağzı kanseri taraması, 50-70 yaş arası kadın ve erkekler 2 yılda bir kolorektal kanser taramaları Ücretsiz olarak yapılmaktadır.

SAĞLIKLI OLMAK İNSANIN KENDİ ELİNDE

Sağlıklı bir bireyin olmanın insanın kendi elinde olduğunu ifade eden Korkmaz, "Sağlıklı bir birey olmak elimizdel Bireyler olarak, sağlıklı ve aktif bir yaşam tarzı sürdürmek, alkol, tütün ve aşırı/uzun süreli güneşe maruz kalmaktan kaçınmak da dâhil olmak üzere sağlığımızın sorumluluğunu üstlenebiliriz. Kansere karşı mücadelede "Farkındalık ve Bilinç Düzeyinin Artırılması" önemli bir diğer strateji olup her yıl 1-7 Nisan Ulusal Kanseri Haftasında, sağlıklı bir toplum için, önemi giderek artan kanser hastalığına karşı halkta farkındalık oluşturmak, taramalara katılımı artırmak için düzenlenen bu etkinliklerle halkı bilgilendirmek ve bilinçlendirmek hedeflenmektedir. Ancak tüm bu çalışmaların yılın bir haftası ile sınırlı tutulmayıp yıl boyunca sürdürülmesi kanserle mücadelede akıldaki tutulması gereken bir unsur olup önemli kazanımlar sağlayacaktır. 2024 yılı 1-7 Nisan Ulusal Kanseri Haftası teması olarak "Kanseri birlikte yenebiliriz!", "Kanserden korunabiliriz." belirlenmiş olup kanserle mücadelede halkımızı bilinçlendirme çalışmaları en önemli avantajımız olacaktır. Bu vesile ile yukarıda belirttiğimiz kıstaslardaki herkesi merkezlerimizde ücretsiz tarama yaptırmaya davet ediyor, sağlık ve esenlik diliyorum" >>MEHMET KASAL



DKMP koordinasyon toplantısı gerçekleştirildi

Doğa Koruma ve Milli Parklar 5. Bölge Müdürlüğünde (DKMP) koordinasyon toplantısı gerçekleştirildi.

Toplantı Vali Yardımcısı Harun Reşit Han başkanlığında yapıldı. Koordinasyon toplantısında DKMP Bölge Müdürü Kemal Can tarafından bölge müdürlüğü faaliyet alanları ile ilgili brifing verildi. Toplantıda ayrıca kurumun 2024 yılı faaliyetleri hakkında görüş alışverişinde bulunuldu. >>İHA



Jandarmadan uyuşturucu operasyonu

Afyonkarahisar'da jandarma tarafından zehir tacirlerine yönelik gerçekleştirilen operasyonda 2 bin 803 adet uyuşturucu hap ele geçirildi.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri kent merkezinde ikamet eden N.Ç. ve O.U.G. isimli şahısların, çeşitli yollardan temin ettiği yüklü miktarda uyuşturucu maddeyi satacağı yönünde bilgi aldı. Ardından harekete geçen ekipleri şüphellilerin kullandığı aracı durdurarak arama yaptı. Aramada 2 bin 803 adet uyuşturucu hap ile 2 adet cep telefonu ele geçirildi. Olayın ardından gözaltına alınan 2 şahıstan N.Ç.'nin sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildiği bildirildi. >>İHA



OEDAŞ 350 kişilik ekibiyle bayrama hazır

Elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, Ramazan Bayramı boyunca güvenli ve sürdürülebilir enerji arzı sağlamak için 15 Nisan Pazartesi gününe kadar planlı kesinti yapmayacağını duyurdu.

Olası arızalara ise OEDAŞ'ın hizmet verdiği beş ildeki toplam 350 kişilik ana kontrol merkezi ve saha ekipleri en kısa sürede müdahale edecek. Afyonkarahisar, Bilecik, Eskişehir, Kütahya ve Uşak'ta hayatına dokunduğu yaklaşık 3 milyon kişiye Ramazan ayı boyunca güvenli ve sürdürülebilir enerji sağlayan Osmangazi Elektrik Dağıtım AŞ (OEDAŞ), bayramda da planlı kesinti yapmayacağını duyurdu. OEDAŞ, bayram boyunca enerji hatlarında yaşanabilecek olası arızalara karşı hizmet verdiği beş ilde toplam 350 kişilik ekip oluşturdu. Buna göre bir arıza yaşanması halinde ilk etapta ana kontrol merkezi devreye girecek ve ekipler SCADA sistemi ile uzaktan müdahale gerçekleştirecek. Yerinde müdahale gereken durumlarda ise arıza, bakım ve onarım ekipleri en kısa sürede çalışma yapacak. Tüketiciler bayram boyunca 7 gün 24 saat hizmet veren 'ALO 186 OEDAŞ Çözüm Merkezi, 'OEDAŞ 186' mobil uygulaması, internet sitesi ve e-posta üzerinden OEDAŞ ile iletişime geçip arıza bildirimini veya diğer taleplerini iletebilecek.

BAKIM, ONARIM VE YATIRIM ÇALIŞMALARI 15 NISAN'DA YENİDEN BAŞLAYACAK
Sürdürülebilir ve güvenli enerji arzı sağlamak için yatırım ve bakım-onarım çalışmaları yapan OEDAŞ,

bu çalışmalar esnasında can, mal ve çevre güvenliği için zorunlu olarak planlı kesinti yapıyor. Bu çalışmalar bayramın ardından, 15 Nisan Pazartesi itibarıyla yeniden başlayacak. Bölgelerinde gerçekleşen planlı çalışmalar hakkında bilgi sahibi olmak isteyen tüketiciler, ALO 186 OEDAŞ Çözüm Merkezi'ni arayarak bilgi güncellemesi yapmaları halinde SMS bildirimini alabilir. >>MEVLÜT TINAS



Ciltteki leke ve aknelere etkili tedaviler

Cilt sağlığı, herkesin önemseydiği ve dikkat ettiği bir konudur. Özellikle ciltteki lekeler ve aknelere, hem fiziksel görünümü hem de kişinin özgüvenini etkileyebilir. Bu konuda Özel Fuar Hastanesi'nin cildiye uzmanı Dr. Ali Ertan Ercan, etkili tedavi yöntemleri hakkında bilgiler verdi.



Dr. Ercan, ciltteki lekelerin genellikle güneşin zararlı UV ışınlarına maruz kalmaktan kaynaklandığını belirtti. Bu lekelerin tedavisinde kimyasal peeling, lazer tedavisi ve cilt beyazlatıcı ürünler gibi yöntemlerin etkili olduğunu vurguladı. Kimyasal peeling, cildin üst tabakasını soyarak lekelerin azalmasına yardımcı olurken, lazer tedavisi ise ciltteki pigmentasyonu düzeltebilir. Aknelere konusunda ise Dr. Ercan, ciltteki yağ

bezlerinin aşırı aktif olması sonucu oluştuğunu belirtti. Akne tedavisinde kullanılan yöntemler arasında topikal kremler, antibiyotikler ve izotretinoin gibi ilaçlar bulunduğunu açıkladı. Ayrıca, cilt bakımının düzenlenmesi ve doğru ürünlerin kullanılmasının da akne tedavisinde önemli bir rol oynadığını vurguladı. Ancak, Dr. Ercan, herhangi bir cilt tedavisi uygulanmadan önce mutlaka bir dermatologa danışılması gerektiğini

hatırlattı. Her cilt tipinin farklı olduğunu ve uygun tedavi yönteminin kişisel ihtiyaçlara göre belirlenmesi gerektiğini ifade etti. Cilt sağlığına önem vermenin ve uygun tedavi yöntemlerini seçmenin, hem fiziksel hem de psikolojik olarak olumlu sonuçlar doğuracağını vurgulayan Dr. Ercan, sağlıklı bir cildin sadece dış görünümü değil, aynı zamanda yaşam kalitesini de artırdığını belirtti. >>İZET İŞİK



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

3 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA
SAYI : 5435 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E-MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

"Bir avuç kuruyemiştan fazlası zararlı"

Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Taşkıran, kuruyemişin taze, çeşitli ve az miktarda tüketilmesi gerektiğini, aksi takdirde bir çok hastalığa davetiye çıkarabileceğini belirterek uyarılarda bulundu.



Vitamin ve mineral deposu olarak bilinen ve sağlıklı bir atıştırılabilirlik olarak düşünülen kuruyemiş, fazla tüketilmesi durumunda insan vücudu için zararlı bir besin haline alıyor. Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Taşkıran, kuruyemişin taze, çeşitli ve az miktarda tüketilmesi gerektiğini, aksi takdirde birçok hastalığa davetiye çıkarabileceğini söyledi.

"KURUYEMİŞLER ÇOK ZENGİN BİR İÇERİĞE SAHIPTIR"

Dr. Öğr. Üyesi Taşkıran, kuruyemişin zengin içeriğe sahip olduğunu ve bir avuç yenildiği takdirde vücuda birçok faydasının olduğunu ifade ederek, "Tükettiğimiz gıdaların vücudumuzun sistemlerinin işleyişi ve sağlığını yakından ilgilisi vardır. Bu anlamda kuruyemişlere baktığımız zaman içeriğindeki mikro ve makro besinler itibarıyla çok zengin bir içeriğe sahiptir. Kuruyemişin içerdiği mikrobeyinler, fitobeyinler, antioksidanlar, doymamış Omega 3 yağ asitleri ve içindeki vitamin ve mineraller nedeniyle sağlıklı bir gıda olup çok ciddi manada olumlu etkileri vardır. Fakat kuruyemişler karbonhidrat ve kalori de barındırdıkları için fazla tüketildiği zaman bir takım zararlarıyla da karşılaşabiliriz. Bu sebeple günlük bir avuç kuruyemiş tüketmek içerdiği vitaminler ve mineraller bakımından vücudumuza bir takım olumlu yönleri vardır. Örneğin, kuruyemişlerin sindirim sistemine olumlu etkileri vardır. İçerdiği E vitamini sayesinde cildin güzelleşmesine katkı sağlar. Beyin ve nörolojik açıdan da çok ciddi faydaları bulunmaktadır. Başlıklık sistemi ile ilgili birçok sıkıntıda kuruyemişlerin olumlu etkileri mevcuttur. Aynı zamanda, tırnaklarımızda ve iç organlarımızda oluşabilecek rahatsızlıkların da önüne geçebilme özelliği vardır" dedi.

"KURUYEMİŞLER FAYDALI GIDALAR OLSA DA ZARARLARI DA MEVCUT"

Kuruyemişlerin faydalı olduğu kadar çok tüketildiğinde oldukça zararlı hale gelebileceğini de aktaran Uzm. Dr. Öğr. Taşkıran, "Kuruyemişler çiğ ve kavrulmuş olarak tüketilmektedir. Fakat ne kadar çok ısıya maruz kalırsa içerdiği olumlu etkileri de azalmaktadır. Bu nedenle mümkün olduğunca çiğ tüketmek daha faydalıdır. Kuruyemişi mide boşken tüketmek daha faydalı oluyor çünkü tokken etkileri azalabiliyor. Özellikle kahvaltı öğünlerimizde tüketmek vücudumuza oldukça fayda sağlayacaktır. Kilo vermek isteyen ve iki öğün beslenmeye çalışanlar, kahvaltılı öğününe kuruyemişleri dahil ederlerse uzun süre tokluk sağlayabilir. Kuruyemişler ne kadar faydalı gıdalar olsa da birtakım zararları da mevcuttur. Fazla tüketildiği zaman kolesterol yüksekliğine neden olabilir. Bazı insanlarda da mide bağırsak sistemine olumsuz etki edebilir. Kuruyemişlerin içerdiği tuz oranı yüksekse ve fazla tüketilirse tansiyon hastalarının tansiyonunu yükseltebilir. Böbrek hastalığı olan insanların kuruyemişi oldukça dikkatli tüketmesi gerekmektedir. Çünkü kuruyemişler magnezyum ve potasyum bakımından zengin gıdalardır. Potasyum normal insanlarda faydalı olabilir ama böbrekle ilgili sıkıntısı olan insanlarda vücuda yük olacağı için kontrollü tüketilmesi gerekmektedir. Ceviz, Antep Fıstığı gibi kuruyemiş çeşit-

leri oldukça faydalıyken, fazla tüketildiği zaman vücuda olumsuz etkileri oluşabilir. Kolesterol yüksekliğine neden olabilir. Aslında her şeyin kararında tüketilmesi gerekmektedir. Mesela yer fıstığının alerjik özelliği nedeni ile olumsuz etkileri olabilir. Ayrıca romatizması olanlar, tansiyonu olan hastalar, Tiroid hastaları, mide bağırsak sorunu olan, kilo veremeyenler, hormonal problemi olan hastaların da yer fıstığı tüketirken dikkat etmesi gerekiyor. Bunun yanı sıra kuruyemiş olmayan ama kuruyemiş olarak tüketilen mısır patlağı ya da kavrulmuş mısır oldukça zararlı gıdalardır. Aslında belli bir miktarda ve çeşitli olduğu takdirde kuruyemiş oldukça faydalıdır. Tek tip beslenme faydalı bir beslenme yöntemi değildir. Bu açıdan çeşitlendirmek gerekir. Kuruyemişler dengeli bir şekilde tüketildiği zaman faydalı olsa da, fazla tüketildiğinde ve uygun ortamlarda saklanmadığında oldukça zararlı olabiliyor." şeklinde konuştu.



"KURUYEMİŞLERİN UYGUN ORTAMLARDA MUHAFAZA EDİLİŞİ ÇOK ÖNEMLİ"

Uygun ortamlarda saklanmayan kuruyemişlerin yol açabileceği hastalıklara değinen Dr. Öğr. Üyesi Taşkıran, "Toprakta çıkan birçok gıda bizler için oldukça faydalıdır. Hasta olmadan önce hastalıkları engellemek de bizim elimizde. Bu nedenle dengeli bir şekilde beslenmek gerekmektedir. Kuruyemişler dengeli bir şekilde tüketildiği zaman faydalı olsa da, fazla tüketildiğinde ve uygun ortamlarda saklanmadığında oldukça zararlı olabiliyor. Kuruyemişi taze tüketmek gerekmektedir. Nemli ortamlarda bulunan kuruyemişler, aflatoksin içerir ve bu da karaciğere ciddi anlamda zarar verir. Örneğin kuru üzümün içerisindeki çekirdekler, içerdikleri bir takım maddelerden dolayı karaciğer yağlanması tedavisinde kullanılır. Fakat iyi muhafaza edilmez ise karaciğeri ortadan kaldırabiliyor. Mantar üreyen küflenmiş kuruyemişler aflatoksin bakımından organ yetmezliğine sebebiyet verebilir. Bu nedenle kuruyemişi taze tüketmek oldukça önemli bir unsurdur" diye konuştu. >>İHA



Çocuklarda D vitamini eksikliğine dikkat

D vitamininin azı hastalıklara sebep olduğu gibi fazlası da zararlı olduğunu ifade eden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Mesut Arslan, D vitamini en fazla somon, uskumru, sardalye gibi yağlı balıklarda, karaciğer ve yumurta sarısında, maydanoz, brokoli, süt ve süt ürünlerinde bulunduğunu söyledi.

Vitaminler, büyüme, gelişme ve bağışıklık sisteminin düzenlenmesi için oldukça önemli olduğunu ifade eden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Mesut Arslan, "Özellikle çocuklar için çok gerekli olan vitaminlerin başında D vitamini geliyor. Çocuklarda D vitamini eksikliği, kemik yoğunluğunu olumsuz etkileyerek raşitizm gibi hastalıklara yol açabiliyor. Çocuklarda D vitamini eksikliği, büyüme ve gelişmede gerilemeye sebebiyet verebiliyor. D vitaminini genellikle güneş ışınları sayesinde doğal bir şekilde karşılayabiliriz. Bunun için en temel kaynaklardan biri olan güneş, her zaman yeterli olmayabilir. Ancak tükettiğimiz besinler de D vitamini açısından oldukça önemlidir. D vitamininin azı hastalıklara sebep olduğu gibi fazlası da zararlı. D vitamini en fazla somon, uskumru, sardalye gibi yağlı balıklarda, karaciğer ve yumurta sarısında, maydanoz, brokoli, süt ve süt ürünlerinde bulunmaktadır. D vitamininin başlıca kaynağı, ciltte güneş ışınlarının etkisiyle aktifleşen D3 formudur. Normal şartlar altında insan vücudunda bulunan D vitamininin yüzde 90 ile 95'i güneş ışınlarının etkisi ile deride sentez edilir" dedi. Besinlerle alınan D vitamininin büyük bir önemi olmadığını belirten Arslan, "D vitamini eksikliği, vücudun tüm sistemlerini etkilemekte ve pek çok hastalığa davetiye çıkarmaktadır. Günümüzün hayat şartları, kapalı ortamlarda çalışmak, açık havada az zaman geçirmek, yetersiz beslenme D vitamini eksikliğini artırmaktadır. D vitamini eksikliği, her yaş grubunu etkileyen ve önemli sağlık sorunlarının ortaya çıkmasına sebep olan bir etkidir." diye konuştu. >>İHA



İhtiyaç fazlası kırmızı et tüketimi kanser riskini artırıyor

Genel Cerrahi ve Gastroenteroloji Cerrahisi Uzmanı Dr. Mehmet Güzel, kırmızı etli ürünlerden uzak durulması gerektiğini belirterek ihtiyaç fazlası tüketimin kalın bağırsak kanseri riskini artırdığını söyledi.

Genel Cerrahi ve Gastroenteroloji Cerrahisi Uzmanı Dr. Mehmet Güzel, Türkiye'de 2022 verilerine göre yılda 22 bin kişiye kolon kanseri tanısı konulduğunu belirterek, bunlardan yaklaşık 12 bininin hayatını kaybettiğini söyledi. Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre, kalın bağırsak kanserinin kalp damar hastalıklarından sonra en fazla ölümlere neden olan bir hastalık çeşidi olduğuna dikkat çeken Genel Cerrahi ve Gastroenteroloji Cerrahisi Uzmanı Dr. Mehmet Güzel, "Kalın bağırsak kanseri kalp damar hastalıklarından sonra Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre en fazla ölüm nedeni olarak yer almaktadır. Kanser hastalıkları arasında ise Akciğer, meme, prostat kanserinde sonra dördüncü

sıklıkta görülmektedir. Türkiye'de 2022 verilerine göre yılda 22 bin kişiye kolon kanseri tanısı konulmaktadır bunların yaklaşık 12 bini vefat etmektedir" dedi. "KOLONOSKOPİ YAPMAKTA FAYDA VAR" Hastalığının belirtileri hakkında bilgiler paylaşan Güzel, "Kalın bağırsak hastalığında belirtileri ise tuvalet alışkanlıkları çok önemli yer tutmaktadır. Eğer tuvalet alışkanlığında değişiklik söz konusu ise uzun süre kabızlık ve kana ve kilo kaybı söz konusu ise kalın bağırsak tümörü açısından şüpheli duruma gelmiştir. Bu noktada kolonoskopi yapmakta fayda vardır" ifadelerini kullandı. Kalın bağırsak kanserinin erkeklerde daha fazla görüldüğünü aktaran Güzel, "Kalın bağırsak kanserinden

korunmaların yolları için ise egzersiz, D ve B vitamini, kalsiyum içeren gıdaların tüketilmesi kırmızı etli ürünlerden uzak durulması gerekiyor. Bitkisel ürünlere ağırlık vermek lazım. Kalın bağırsak kanseri şüphesi olanlar kesinlikle kolonoskopi yaptırmalıdır. Kalın bağırsak kanseri erkeklerde biraz daha fazla görülmektedir" diye konuştu. >>İHA



MHP Emirdağ İlçe Başkanlığı İlçe Seçim Kuruluna İtirazda Bulundu

Afyonkarahisar'ın Emirdağ İlçesinde MHP Emirdağ İlçe Başkanlığı sandıklardan çıkan oylara yönelik İlçe Seçim Kuruluna itirazda bulundu.

MHP Emirdağ İlçe Başkanı Mehmet Orbay Divrikli, MHP İl Yönetim Kurulu Üyesi Av. Fahri Fevzi Kartal, MHP Emirdağ Belediye Başkan Adayı Hüseyin Duran ve çok sayıda partili, seçim sonuçları ile ilgili Emirdağ İlçe Seçim Kuruluna itiraz dilekçelerini teslim etti.

DİVRİKLİ, "ARTIK HUKUKİ SÜREÇ BAŞLAMIŞTIR"

MHP Emirdağ İlçe Başkanı Mehmet Orbay Divrikli, "Pazar günü yapılan yerel seçimlerle ilgili resmi itirazımızı ilçe seçim kuruluna yaptık. Genel Başkan Yardımcımız İzzet Ulvi Yöner'in bilgisi dahilinde, Hukuk İşlerinden Sorumlu Genel Başkan Yardımcımız Fethi Yıldız başkanımızın direktifleri ile itiraz dilekçemizi ilçe seçim kuruluna verdik. Artık hukuki süreç başlamıştır" dedi.

KARTAL, "ŞİMDİDEN HİÇ KİMSE ERKEN ZAFER SARHOŞLUĞUNA BAŞLAMASIN"

Hukuki süreç hakkında bilgiler veren MHP İl Yönetim Kurulu Üyesi Av. Fahri Fevzi Kartal, "Sandık sonuçları ile birleştirme tutanakları, ıslak imzalı tutanaklarıyla alakalı, pek çok usul ve esasa ilişkin eksikler olduğunu tespit ettik. Saha da aldığımız seçimi masa da vermemek adına hukuki başvurularımızı gerçek-

leştirdik. Aradaki oy farkı 134 olarak görülmektedir. 546 geçersiz oy var. Geçersiz oyların birçoğunun hangi sebepten dolayı geçersiz olduğu belirtilmemiştir. Islak imzalı tutanaklardan alınan oylarla, birleştirme tutanaklarındaki sayıların birbirini tutmadığını gördük. Bu sebeplerden dolayı tüm sandıkların yeniden açılarak sayımın yenilenmesi için müracaatımızı yeniledik. Milliyetçi Hareket Partisi olarak bu sürecin takipçisiyiz. Emirdağ'da kazandığımız seçimi mutlaka alacağız. Şimdiden hiç kimse erken zafer sarhoşluğuna başlamasın. Bitmiş hiçbir şey yok" dedi.

DURAN, "HAKKIMIZI SONUNA KADAR ARAYACAĞIZ"

MHP Emirdağ Belediye Başkan Adayı Hüseyin Duran, "Biz bu seçimi Pazar akşamı gerçekten kazandık. Hepinizin bildiği gibi şuan 134 oy farkla önde gözüküyorlar. Bugünde gerekli itirazlarımızı yaptık. Hakkımızı sonuna kadar arayacağız. Bu sayımın tekrar yapılmasını sağlayarak, bu seçimin gerçek sonucu olan Hüseyin Duran'ın başkanlığını hep birlikte göreceğiz. Hakkımızı Ankara Yüksek Seçim Kuruluna kadar arayacağız ve gerçek sonucu inşallah hep birlikte göreceğiz" diye konuştu.

>>HÜDAYİ ACAR



Hakemler İftarda Buluştu

Afyonkarahisar İl Hakem Kurulu ve TFFHGD Afyon şubesi tarafından düzenlenen İftar yemeğine Merkez Hakem Kurulu Başkanı Ahmet İBANOĞLU katıldı.

Yemeğe katılan İbanoğlu'yla birlikte Afyonkarahisar Gençlik Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu Afyon Tsyd Başkanı Nadir GÜZBEY Türkiye antrenörleri şube başkanı Mustafa Keser, ASKF başkanı, ASKF Genel Sekreteri Alişan Akgün, Saha Komiserleri Demek Başkanı Tahsin Uza, Denizli eski İHK başkanı Hayati Ünal, Afyon'da bulunan hakemler aileleri ile birlikte katıldı. İftar sonrası ailelerin tanışması ve sohbet ortamında gerçekleşti. Hakemliği bırakan Demek Başkanı Mehmet Aydın ve İsmail Güleçyüz'e yapmış olduğu hizmetlerden dolayı MHK başkanı tarafından plaket verildi. Merkez Hakem Kurulu Başkanı Ahmet İbanoğlu, Afyonkarahisar ilinde olmaktan ve hakem gözlemcilere böyle güzel ortamda bulunmaktan çok mutlu olduğunu, ülkenin İl Hakem Kurulu Başkanı Süleyman Güneş'e ifade

etti ve ilden ayrıldı.

MESLEKİ TECRÜBESİ VE KIDEMLİ HAKEMLER

Her zaman söylediğimiz bir şey var, Birlik ve beraberlikten kuvvet doğar diye. Demek-İHK -MHK birlikte uyum içerisinde olduğunda kazanan hakem camiası ve hakemler oluyor. Ülkenin içinde bulunduğu ortam malum. Afyon'da Demek -İHK biraraya gelmişler ve Mübarek Ramazan ayında hakem ve gözlemcilere iftar yemeği veriyorlar. Bu dayanışma örneğidir. Üstelik bu yemeğe de MHK Başkanı Ahmet İbanoğlu katılınca çok hoş ve özel duruma gelmiş. Biz Demek Başkanı Mehmet Aydın ve İHK Başkanı Süleyman Güneş'i tebrik ediyoruz. Böyle birlikteliklerin ülke çapına yayılması en büyük arzumuz.

>>ANAHABER



Afyonspor, Altınordu'yu konuk edecek

TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor yarın kendi evinde Altınordu'yu ağırlayacak. Mor beyazlı ekip karşılaşmaya Teknik Direktör Hasan Erkin Şimşir yönetiminde gerçekleştirdiği antrenmanlara ile hazırlanmaya devam ediyor. Bugün saat 15.00'de Zafer Stadi'nda oynanacak karşılaşmayı Fevzi Erdem Akbaş yönetecek. >>İHA



Su kanalına düşen otomobilde 1 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak su kanalına düşen

otomobilde 1 kişi yaralandı. Kaza, Sinanpaşa ilçesine bağlı Serban beldesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.D., yönetimindeki 06 CFE 504 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonu

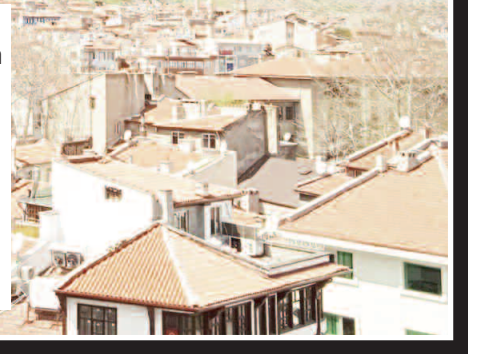
kontrolden çıkarak yol kenarındaki sulama kanalına düştü. Kazada sürücü A.D., yaralandı. Yaralanan sürücü ardından çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulans ile hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Afyonkarahisar'da hava durumu

Yapılan meteorolojik tahminlere göre, Afyonkarahisar'da sıcaklıkların bu hafta 25 derecelere kadar çıkması bekleniyor.

Meteorolojiden alınan verilere göre, kentte bu hafta havalarda ısınacağı ve deyim yerindeyse baharın tam anlamıyla yaşanacağı belirtildi. Değerlendirmelere göre kentte sıcaklıkların hafta boyu 20 derece seviyelerinde olacağı yarın ve Perşembe günü ise 25 derece seviyelerine kadar çıkacağı öngörülüyor. Kentte akşamları ise soğuk havanın yine kendini hissettirmesi ve sıcaklık değerlerinin gece 3 derecelere kadar düşeceği tahmin ediliyor. >>İHA





Bakan Şimşek: "Tasarrufu ön planda tutacağız"

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Ana hedefimiz olan enflasyonu kalıcı olarak tek haneye düşürmek için sıkı para, seçici kredi ve gelirler politikasına ilaveten kamuda harcama kontrolü yaparak tasarrufu ön planda tutacağız" dedi.



Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, 31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimleri sonrası sosyal medya hesabından açıklamalarda bulundu. Şimşek, mahalli seçim sonuçlarının millete ve ülkeye hayırlı olsun dileklerinde bulundu. Eylül 2023'te açıklanan Orta Vadeli Programı (OVP) güçlendirerek kararlılıkla uygulamaya devam edeceklerini belirten Şimşek, "Ana hedefimiz olan enflasyonu kalıcı olarak tek haneye düşürmek için sıkı para, seçici kredi ve gelirler politikasına ilaveten kamuda harcama kontrolü yaparak tasarrufu ön planda tutacağız. OVP'de açıklanan takvime uygun olarak hayata geçireceğimiz yapısal reformlar ile ekonomide

dönüşümü gerçekleştirerek verimlilik ve rekabet gücü artışı sağlayacağız. Böylece sürdürülebilir büyüme amacımıza ulaşarak sağlayacağımız kalıcı refah artışı toplumun tüm kesimlerince paylaşılacaktır. Başarıya giden yol azim, kararlılık ve sabır ister. Azimliyiz, kararlıyız, başaracağız" dedi.

BAKAN ŞİMŞEK: "ORTA VADELİ PROGRAMI'MIZI GÜÇLENDİREREK KARARLILIKLA UYGULAMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

Bakan Mehmet Şimşek, X hesabından yaptığı paylaşımında 31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimi sonuçlarının Türkiye için hayırlı olmasını dileyerek, "Eylül 2023'te açıkladığımız Orta

Vadeli Programı'mızı (OVP) güçlendirerek kararlılıkla uygulamaya devam edeceğiz. Ana hedefimiz olan enflasyonu kalıcı olarak tek haneye düşürmek için sıkı para, seçici kredi ve gelirler politikasına ilaveten kamuda harcama kontrolü yaparak tasarrufu ön planda tutacağız. OVP'de açıklanan takvime uygun olarak hayata geçireceğimiz yapısal reformlar ile ekonomide dönüşümü gerçekleştirerek verimlilik ve rekabet gücü artışı sağlayacağız. Böylece sürdürülebilir büyüme amacımıza ulaşarak sağlayacağımız kalıcı refah artışı toplumun tüm kesimlerince paylaşılacaktır. Başarıya giden yol azim, kararlılık ve sabır ister. Azimliyiz, kararlıyız, başaracağız" ifadelerini kullandı. >>İHA

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz: Ekonomide büyümeyi, istihdamı ve ihracatımızı artırıyor, cari açığımızı düşürüyoruz"

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Ekonomide büyümeyi, istihdamı ve ihracatımızı artırıyor, cari açığımızı düşürüyoruz. Yatırım ve üretim ile bünyemizi güçlendiriyoruz. Gerek ekonomik gerek sosyal bakımdan enflasyonla mücadele temel önceliğimizdir" dedi.

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, 31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimleri sonrası sosyal medya hesabından açıklamalarda bulundu. Yılmaz, Türkiye, Mahalli İdareler Seçimlerini demokrasisine yararlı bir biçimde gerçekleştirdiğini belirtti. Vatandaşın iradesi ile oluşan sonuçların ülkeye, millete ve şehirlere hayırlı olmasını dileyen Yılmaz, "Demokrasi ve kalkınmada daha yüksek hedeflere ulaşma yolunda, hayati derecede öneme sahip dört yılı aşan seçimsiz bir döneme girmiş bulunuyoruz. Pandemi sonrası dünyadaki ekonomik daralmaya, bölgemizdeki

savaşlara, tarihimizin en büyük afetinin getirdiği ilave yüklerle rağmen, ülkemiz güçlü yapısını korumaktadır. Bu dönemde, depremin yaralarını saracak ve şehirlerimizi geleceğe çok daha dirençli bir şekilde hazırlayacağız. Ekonomide büyümeyi, istihdamı ve ihracatımızı artırıyor, cari açığımızı düşürüyoruz. Yatırım ve üretim ile bünyemizi güçlendiriyoruz. Gerek ekonomik gerek sosyal bakımdan enflasyonla mücadele temel önceliğimizdir" ifadelerini kullandı. Geçen sene ilan edilen OVP programını kararlı bir şekilde uygulayarak başaracaklarının altını çizen

Yılmaz, "Bu yılın ikinci yarısından itibaren enflasyonla mücadelenin sonuçlarını belirgin bir şekilde görmeye başlayacağız. Böylece, yapılan ücret artışlarının zamanla erimesini önleyecek, kalıcı refah artışı sağlayacağız. Ekonomide yapısal reformlar yaparken, kamu yönetiminin verimliliğini geliştirmeye, demokratik standartlarımızı yükseltmeye, daha etkin işleyen bir adalet sistemi tesis etmeye odaklanacağız. Amacımız demokratik istikrar içinde büyümek ve büyümenin nimetlerini tüm kesimlere adaletli bir şekilde yansıtmaktır" değerlendirmelerinde bulundu. >>İHA



TBMM Başkanı Kurtulmuş, Meclis personeli ile iftar yaptı

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, "Milletimiz beş yıllık süre için kendisini yönetecek olan yöneticilerini seçmiş, onlar eliyle kendisine belediye hizmetlerinin gelmesi kararını vermiştir. Milletimizin bu kararına herkesin saygı gösterdiğini görmek, Türkiye'nin demokratik teamüller bakımından ne kadar olgun bir demokrasiye sahip olduğunun en güzel işaretlerinden bir tanesidir" dedi.



TBMM personeli ile iftarda bir araya gelen Kurtulmuş, yaptığı konuşmada Türk milletinin Gazze'nin yanında olduğunu gösterdiğini belirterek, "Dualarıyla, yardımlarıyla, ellerinde ne varsa oraya ulaştırabilmek için milletimiz adeta seferber oldu. Biriktirdikleri ufak harçlıkları bir kuruşuna dokunmadan Gazze'ye gönderen çocukları biliyoruz. Aylıklarını, kefen parası olarak sakladıklarını Gazze'ye gönderen yaşlı insanları biliyoruz. İnşallah duaları ile birlikte de Müslümanların çektiği bu çilelerin sona ermesi ve bu insanlık ayıbından sadece Gazze'de Müslümanların değil, bütün insanların kurtul-

ması için milletimiz gayret sarf ediyor" ifadelerini kullandı. 1950'den sonra Türk milletinin tam demokrasiye kavuştuğunu aktaran Kurtulmuş, "Dün gerçekleştirilen Türkiye Cumhuriyeti Devleti yerel seçimleriyle ilgili millet sözünü söylemiş, demokratik yarışın sonunda seçim sonuçları Türkiye'nin her yerinde problemsiz şekilde yansımış, milletimiz tercihi yapmıştır. Milletimiz beş yıllık süre için kendisini yönetecek olan yöneticilerini seçmiş, onlar eliyle kendisine belediye hizmetlerinin gelmesi kararını vermiştir. Milletimizin bu kararına herkesin saygı gösterdiğini görmek,

Türkiye'nin demokratik teamüller bakımından ne kadar olgun bir demokrasiye sahip olduğunun en güzel işaretlerinden bir tanesidir" dedi. >>İHA

ZAYİ
01.04.2024'de 03 ACT 769 PLAKALI
ARAÇ RUHSATIMI KAYBETTİM.
TAHİR VURGUN
HÜKÜMSÜZDÜR.

*Sigara
hem
öldürür
hem
süründürür*

Ahmet YEŞİLAY



İçme sigarayı
sağlıkta sıhhatte
kal, içersen
bırakmaz sende hal.



Terbiyenin Temeli: Niyet

Hakk yolu kalpe başlar. Kalp, karar merkezidir. Kalbin kesin kararına niyet denir. Niyet işin evvelidir. Niyet, amelden hayırlıdır. Niyet, samimiyettir. Samimiyet, bütün hayırların anahtarıdır. Yüce Allah her işimizde kalbe ve kalpteki niyete bakar. Niyeti güzel olan güzel sonuç alır; kötü olan, yolda kalır. Fahr-i Kâinat Efendimiz (s.a.v), bu konuda şöyle buyurmuştur. "Hiç şüphesiz ameller ancak niyetlere göre değerlendirilir ve karşılık bulur."

HERKESE NİYET ETTİĞİ ŞEY VERİLİR

Kim, hicretini Allah ve Resûlü için yapmışsa, onun hicreti Allah ve Resûlü için olmuştur.

Kim de hicretini elde edeceği bir dünyalık ve evlenmek istediği bir kadın için yaparsa, onun hicreti de niyet ettiği bu şeylere olmuştur. " Bu hadis-i şerif, mükellef olan bir kulun yaptığı bütün ibadet ve işleri içine almaktadır. Bu hadisin beyan edilmesine sebep olan olay da konumuz için ibretlik birolaydır. Rivayet şöyledir: Mekke-i Mükerrreme'de adamın birisi bir kadına talip olup onunla evlenmek istedi. Kadının ismi Ümmü Kays idi. Kadın adama Medine'ye hicret etmeyi şart koştu. Adam da hicretin fazilet ve sevabına ulaşmak için değil, sırf kadına kavuşmak için Mekke-i Mükerrreme'den kalkıp Medine-i Münevvere'ye hicret etti. Görünüşte bu adam da diğer müslümanlar gibi vatanını terk etti. Fakat diğer müslümanlar bu hicreti sırf Allah ve Resûlü için yaptılar. Adamın durumu Resûlullah (s.a.v) Efendimize sorulunca, bu hadisi beyan buyurdular. Arkadaşları ona, Allah için değil de kadın için Medine'ye göç ettiği için: "Ümmü Kays'ın muhâciri" diyorlardı. Herkes, amelden önce niyete bakmalıdır. Niyet Allah rızası olmayınca, ne yapılsa boştur; sahibine faydası yoktur. Ta niyetini düzeltene kadar.

HADIS-I ŞERİFTE NİYETİN ÖNEMİ ŞÖYLE BELİRTİLmiştir:

"Müminin niyeti amelinden hayırlıdır. Mümin (Allah için) bir amel yaptığı zaman kalbinde bir nur yayılır." Bütün arifler, bu konu üzerinde çok düşünmüşlerdir. Öyle ki, terbiye yolunda ilerlemenin veya geri kalmanın temelinde niyete bağlı olduğunu söylemişlerdir. Büyük veli Cüneyd-i Bağdâdi (k.s), bu mühim konuya şöyle dikkat çekmiştir:

"Manevi terbiyeye giren kimseyi hak yolunda geriletene, manevi yükselmesini engelleyen ve yolunu tıkayan şeylerin çoğu, başlangıç hâlinin ve niyetinin bozukluğundan kaynaklanır." Gavs-ı Sâni Hz.leri de bu konu üzerinde çok durmakta ve sık sık şu uyarıyı yapmaktadırlar: "Sizler niyetinizi Allah için güzel yapın, her işiniz güzel olur, güzel sonuç verir. Kulun güzel niyetini Allah bilsin yeter."



Yine Gavsımız (k.s), niyet konusunda şöyle buyurdular: "Bir insan sabah kalkınca, güzelce abdestini alsın, evinden işine giderken: "Ya Rabbi, sen Rezzak-ı mutlakısın/bütün yaratıkların rızkını verensin. Biz çalışsak da çalışmasak da sen bizim rızkıımızı verirsin. Lakin rızık için çalışmayı bize sen emrettin. Biz senin emrine uyup rızkıımızı aramaya, kazanmaya gidiyoruz." diyerek niyet etse ve bu niyetle işe başlasa, bütün gün boyunca başını secdeden kaldırmayıp nafilâ namaz kılan kimse gibi sevap kazanır. İnsan için bunu yapmak çok kolaydır. Bu sevabı kazanmak için güzel niyet etmesi yeterlidir." Güzel niyetin güzel sonuç vermesi, amelin salih olmasına bağlıdır. Kötü amelde iyi niyet olmaz. Haram bir iş, iyi niyetle helal olmaz, yapana fayda vermez. Münafık kimse, görünüşte güzel işler yapabilir; namaz kılar, hacca gider, sadaka verir, zikir çeker, fakat niyeti Allah rızası olmadığı için bunların bir faydasını göremez. Hatta bütün yaptıkları azap sebebi olur. Bu, münafıklığın cezasıdır. Bir mümin, kötü bir işe niyetlense, fakat kötü işi yapmadan durup düşürse, yapmaktan vazgeçerse, bu davranış kendisine bir sevap kazandırır. Günahı yaparsa, bir günah olarak yazılır. Günahı samimi olarak tövbe eden kimsenin ise, bütün günahları affedilir. Bütün bunlar, imanın kerameti ve faziletidir. Mümin, iyi bir işe niyetlense de yapmasa, bir sevap kazanır. İyiliği yapınca, en az on sevap kazanır; bu sevap ihlasına göre yüz, yediyüz ve daha fazlasına kadar devam eder. Bütün ibadetlerin özü, Yüce Allah'a karşı samimiyet ve ihlastır. İhlalsız amel, ruhsuz insan gibi ölüdür, faydasızdır. Allah rızasını hedefe almayan hiçbir terbiye sistemi kulu Allah'a ve ebedi saadete ulaştıramaz. Tasavvuf terbiyesinin hedefi, kulu ihlasa ve rıza makamına ulaştırmaktır. İhlas her işini Yüce Allah'ın istediği şekilde O'nun rızası için yapmaktır. Rıza da, Yüce Allah'ın her emrine ve tecellisine teslim olmaktır. Bu yola Allah için girmeyen kimse, niyetini düzeltmeden bir fayda görmez. Niyeti güzel ve düzgün olan kimse, ameli az olsa bile fayda görür.

na ulaştırmaktır. İhlas her işini Yüce Allah'ın istediği şekilde O'nun rızası için yapmaktır. Rıza da, Yüce Allah'ın her emrine ve tecellisine teslim olmaktır. Bu yola Allah için girmeyen kimse, niyetini düzeltmeden bir fayda görmez. Niyeti güzel ve düzgün olan kimse, ameli az olsa bile fayda görür.

HADIS-I ŞERİFTE ŞÖYLE BUYRULMUŞTUR:

"Allah'ın zikri ve Allah için yapılan şeyler hariç, dünya ve içindekiler lanetlenmiştir." Baştan sona zikir ve edeb için kurulan tasavvuf terbiyesini, nefsinin kötü arzularına ve dünya menfaatine alet edenlerin hesabını Allah görür. Bütün peygamberler ve arifler ondan davacı olur. Bu yol, hak yoludur. Bu yol cennet yoludur. Bu yol, terbiye yoludur. Bu yol, Yüce Allah'ın yoludur. Bu yol, en nazik ve en kıymetli bir emanettir. Ona ihanet edenin sonu felakettir.

TASAVVUFUN YERİ VE DEĞERİ

Din, Yüce Allah'ın kullarını terbiyesinden ibarettir. Bu terbiye üç temel alanda gerçekleşmektedir. Birincisi inanç, ikincisi ibadet, üçüncüsü de ahlak. Din inanmakla başlar; ibadet ve taatle yapılır. Edeb, güzel ahlak, ilahi sevgi, kalp temizliği, nefis terbiyesi ile Allah'a dostluğun tadına varılır. Şu halde kâmil bir mümin olmak, dini kâmil olarak yaşamaya bağlıdır. Dinimizin bu üç temel esasa dayandığını şu meşhur hadis ortaya koymaktadır. "Bir gün Allah Resûlü (s.a.v) Efendimiz, meşhûr Sahabe-i Kiram ile oturuyordu. O esnada cemaatin içinden birisi çıkageldi. Gelen kimse, beyaz elbiseli, siyah saçlı, güzel kokulu, üzerinde yol izi bulunmayan, kimsenin de tanımadığı birisi idi. Resûlullah (s.a.v) Efendimizin huzuruna

kadar geldi, selam verdi, edeple önüne oturdu, ellerini dizlerinin üzerine koydu ve kendisine sorular sormaya başladı. Önce: "Ya Muhammed! Bana İslam'ın ne olduğunu haber verir misiniz? Diye sordu. Resûlullah (s.a.v) Efendimiz: "İslam, Allah'tan başka ilah olmadığına, Muhammed'in O'nun peygamberi olduğuna şahadet etmendir. Ayrıca namaz kıldırma, zekat vermendir, oruç tutmaktır ve gücün yetiyorsa Allah'ın evini ziyaret edip hac yapmaktır." Diye cevap verdi. Bu zat tekrar: "Bana imanın ne olduğunu haber verir misiniz?" diye sordu; Resûlullah (s.a.v) Efendimiz: "İman, Allah'a, O'nun meleklerine, kitaplarına, peygamberlerine, ahiret gününe, bütün iyilik ve kötülüğün bir kaderle meydana geldiğine inanmandır." Diye cevap verdi. Gelen zat, tekrar: "İhsan nedir, bana ihlası haber verir misiniz?" diye sordu; Resûlullah (s.a.v) Efendimiz: "İhsan, Yüce Allah'ı görüyor gibi O'na ibadet etmendir. Her ne kadar seni O'nu görmüyorsan da, O seni görmektedir/bunu kesin olarak bilmendir." Buyurdular. Gelen zat:"Bana kıyametin ne zaman kopacağını haber verir misiniz?" diye sordu; Resûlullah (s.a.v) Efendimiz: "Bu konuda soru sorulan kimse, sorandan daha bilgili değildir/ben bu konuda kesin bir saat söyleyemem." Buyurdular. Fakat bu zatın sorusu üzerine kıyametin bazı alametlerinden haber verdiler. Bu soruları soran zat izin isteyip kalktı, cemaatin içine daldı, bir anda gözden kayboldu. Sahabe-i Kiram dikkatini Resûlullah (s.a.v) Efendimize çevirmişlerdi. Bir ara Efendimiz (s.a.v): "Şu soru sorulan bulup bana getirin!" buyurdular; Sahabe geleni aradı, fakat bulamadı. Resûlullah (s.a.v) Efendimiz: "O Cibril'di; size dininizi öğretmeye geldi." Buyurdular. Demek ki Cebrail (a.s), kendisi bir şey öğrenmeye değil, bu yolla insanlara dini öğretmeye gelmişti. Onu, Peygamber (s.a.v) Efendimiz'e Yüce Allah göndermiş, onunla dinin aslını bizlere öğretmiş ayrıca Sahabe-i Kiram'a onu bu şekilde görme şerefini bahsetmişti. Bu hadiste belirtildiği gibi, din üç temel alanı içermektedir: İman, ibadet, ahlak. İman, inanç esaslarıdır. Bunu akide ve kelam ilimleri inceler. İbadetleri fıkhî ilimleri işler. Ahlak ise, insanın iç terbiyesidir. Ahlak terbiyesi, ilim ve ahlak konusunda kâmil insanların rehberliğinde olur. Bu kâmil insanlar daha çok bir mürid nezaretinde tasavvuf mekteplerinde yetişir. Bu hadiste belirtildiği gibi, din hedefi iç temizliği olan tasavvuf terbiyesinin temelini oluşturmakta ve bu terbiyenin önemini ortaya koymaktadır. Her mümine, sahîh iman ve düzgün ibadet farz olduğu gibi; kalp temizliği, nefis terbiyesi ve güzel ahlak da farzdır. Bu farzları yapmaya vesile olan şeyler de onlar kadar önemlidir. >>İZZET İŞİK

"RAMAZAN-I ŞERİFTE KILINILAN FAZİLETLİ NAMAZLAR"

Ramazan-ı Şerif geceleri kılınabilecek nafilâ namazlar için çok büyük mükafeat verileceği zikredilmiştir. Rivayet edildiği:

Her kim Ramazan-ı Şerif'te:

1.Gece: 2 rekat namaz kılp, her rekatta da Kadir Suresini okursa Allaü Teala, o kişiye 3 türlü kolaylık verir: 1) Bu ay içinde orucu ve namazı ona kolaylaştırır. 2) Bu ay içindeki orucunu ve namazını kabul eder. 3) Gelecek yıla kadar fakirlikten emin eder.

2.Gece: 1 Fatiha suresi ile 4'er kere Felak ve Nas surelerini okumak suretiyle 2 rekat namaz kılsa, o yıl içinde ettiği muameleden zıyan görmez. İmansız kalmak tehlikesinden emin olur. Ahirette de 2 yıllık bulur: 1) Cehennemden kurtulur. 2) Cennete girmeye hak kazanır.

3.Gece: Gecenin sonunda 1 Fatiha suresi, 5 Kevser suresi ve 5 İhlas suresi ile 2 rekat namaz kılan kişi, Hz. Ebubekir (Radiyallahü Anh) elinden 1 kase dolusu Kevser şarabı içer ki, asla susuzluk görmez.

4.Gece: 1 Fatiha suresi ile 4'er kere Asr suresi okuyarak 6 rekat namaz kılan kişi, 6 türlü iyilik bulur: 1) Müslüman olarak dirilir. 2) Müslüman olarak ölür. 3) Kabir sualine İhlas okur gibi cevap verir. 4) Yüzü ayın 14'ü gibi olur. 5) Sırat köprüsünden yıldırım gibi geçer. 6) Hz. Ebubekir Sıddık (Radiyallahü Anh) köprü başında ona cenneti müjdeleler.

5.Gece: 4 rekat namaz kılp 1. rekatta Fatiha ile 1 Tekasür, 2. rekatta Fatiha ile 1 Asr 3. rekatta Fatiha ile 1 Maun 4. rekatta Fatiha ile 3 İhlas okuyan kişi

kabir azabı görmez, Allahü Teala onun günahlarını defterinden siler. Yerine büyük taatlerin sevabını yazar.

6.Gece: 1 Fatiha 1 Ayetü'l-Kürsi ile "Şehidallahü ennehu..." (Al-i İmran 18 Ayetini) okuyarak 2 rekat namaz kılsa Allahü Teala buyuruyorki: "Ey kulum! Bu namaz ile bütün günahlarını bağışladım. Artık bunun gibi güzel amallere başla ve güzel işlerden yüz çevirme."

7.Gece: Gecenin yarısında 4 rekat namaz kılsa ve her rekatta 1 Fatiha ile 10'ar defa İhlas, Felak, Nas surelerini okursa, Allahü Teala meleklerle buyururki: "Görün benim kulumu ki, tatlı uykusunu terk edip Benim rızamı ister. O halde siz şahit olun ki, bende kulumun günahlarını bağışlayıp cennete girmesini emrederim."

8.Gece: Bu gece 1 Fatiha 1'er defa'da İhlas, Felak ve Nas surelerini okuyarak 2 rekat namaz kılan kimseye, 7 cehennem kapısı kapanıp 8 Cennet kapısı açılır.

9.Gece: 1 Fatiha 10 İhlas ve 5'er Felak ve Nas sureleri ile 12 rekat namaz kılınrsa 10 türlü haceti kabul olunur ve kıyamete yüzü ayın 14 gibi nurlanır.

10.Gece: Bu gecede 4 rekat namaz kılsa: 1. rekatta 1 Fatiha 1 Ayetü'l-Kürsi, Şehidallahü ennehu... (Al-i İmran 18. Ayeti) ile Duha suresini 2. rekatta 1'er defa Fatiha, A'la ve Gaşıye surelerini 3. rekatta 1'er defa Fatiha ve Duha suresini 4. rekatta da Fatiha ile İnşirah surelerini 1'er kere okursa, Allahü Teala o kulun namazını kabul edip ölüm mele-

ğine emir verirki: "Ben kulumu, Benim şiddetimden ve azabımdan emin kıldım."

11.Gece: 4 rekat namaz kılp her rekatta 1 Fatiha 10'ar defa Ayetü'l-Kürsi, Kevser ve İhlas suresi okusa kıyamet gününde kendisine bütün Peygamberlerin sevapları kadar sevap verilir. Aynı zamanda kıldığı bu namaz 50 yıllık geçmiş günahlarına



kefareit olur. 12.Gece: Bu gece herhangi bir sure ile 10 rekat namaz kılan kimse, muhakkak ki, günah derdine karşı dermanı tam olarak bulmuştur.

13.Gece: Bir kimse 1 Fatiha ile 30'ar defa Felak ve Nas surelerini okumak suretiyle 6 rekat namaz kılsa, o kimsenin günahları, denizlerdeki köpüklerden fazla olsa da, Allahü Teala o kimsenin bütün günahlarını bağışlar.

14.Gece: 1 Fatiha ve 30 İhlas suresi ile 4 rekat namaz kılsa,

rızkı ve bereketi fazla olur. Aynı zamanda o yıl içinde bütün muratları hasıl olur.

15.Gece: Bu gece 1 Fatiha ve 10 İhlas suresi ile 6 rekat namaz kılsa, Allahü Teala, o kimseyi cehennemden azat ettiği gibi ona Tevrat'ı İncil'i ve Hz. İbrahim'e (A.S) inen sahifeleri okumuş kadar sevap verir. Ayrıca yetmiş yıl aralıksız ve hiç

ini okuyarak 2 rekat namaz kılsa, Allahü Teala o kimseti Müslümanlık üzerine öldürür. Ayrıca Azrail (Aleyhisselam), son nefesinde ona Kevser şarabından çıkarır. Kıyamette açlık ve susuzluk görmez.

18.Gece: Bu gece 4 rekat namaz kılp her rekatta 1 Fatiha 3'er defa'da Ayetü'l-Kürsi, İhlas, Felak ve Nas suresini okursa, o kimse anasından doğduğu gün gibi günahlarından soyunup çıkar. Azrail (Aleyhisselam) ona geldiği vakit, kendisini cennete müjdeleler.

19.Gece: Bu gece 4 rekat namaz kılp her rekatta 1 Fatiha ile 7 keredede Zilzal suresini okursa, o kişi kıyamet korkularından emin olur ve bütün günahlarının arınır. Bütün kötülükleri iyiliğe dönüştürür.

20.Gece: Bu gece 6 rekat kılsa her rekatta 1'er defa Fatiha ile Duha suresini okusa o kimsenin kabri nurlu olur ve hesabıda kolay olur.

21.Gece: Bu gece 2 rekat namaz kılp her rekatta 1 Fatiha ile 5'er defa Felak ve Nas surelerini okusa o kimseye gelecek yılda dek kötü nazar değmez ve rızık bereketli olur.

22.Gece: Bu gece yarısında 4 rekat namaz kılp her rekatta 1 Fatiha ile 4 İnşirah suresi okuyana 40 Peygamber sevabı verilir.

23.Gece: Bu gece yarısında 2 rekat namaz kılp her rekatta 1 Fatiha ile 5 kere Duha suresini okusa o kimsenin yüzü kıyamette güneşten daha fazla nurlu olur. Onun yüzünün nuru ile sırat köprüsünden ev halkının 70 kişisi rahatça geçer.

17.Gece: Bu gece ilk rekatında 1 Fatiha 1 Kevser suresini, 2. rekatta 1 Fatiha ile 10 ihlas sure-

24.Gece: Bu gece 1 Fatiha ve 1 Karia suresi ile 2 rekat namaz kılsa o kimseye şöyle nida edilir: 'Korkma! Muhakkak ki sen emin kılınanlardansın.

25.Gece: Bu gece 2 rekat namaz kılp her rekatta 1'er defa Fatiha, Fil ve Kureyş suresini okusa o kimse kıyamete kime şefaate ederse şefaati reddolunmaz. Ayrıca suya kanmış ve karnını tok tutmuş olur.

26.Gece: Bu gece 2 rekat namaz kılp her rekatta 1 Fatiha 1 Ayetü'l-Kürsi 3 İhlas suresi okusa kıyamet gününde o kimseye öyle bir taç giydirilir ki bütün mahlukların kılları sayısınca dil olsa o tacın kıymetini tarif edemez.

27.Gece: Bu gece 2 rekat namaz kılp her rekatta 1 Fatiha ile 7 Kadir suresi okusa o kişinin sevabı Kadre yetenlerin sevabından eksik olmaz.

28.Gece: Bu gece 2 rekat kılp 1 Fatiha ve 3 İhlas okusa anasından doğduğu gün gibi günahlardan çıkar ve kıyamette hesaptan kurtulur.

29.Gece: Bu gece 2 rekat namaz kılp 1 Fatiha ve 7 İhlas ve 1'er kere Felak Nas okusa Allahü Teala o kimseye nida ederki: "Ey kulum! Sana müjdele olsun ki orucunu ve namazını kabul ettim. Günahlarını bağışlayıp cenneti sana vacip kıldım.

30.Gece: Bu gece 2 rekat namaz kılp 1 Fatiha ve 10'ar keredede İhlas, Felak ve Nas surelerini okusa o kimsenin 3 türlü büyük haceti kabul olur: 1) Taatleri makbul olur. 2) Dünyadan iman ile gider. 3) Kitabı sağ yanından verilir. >>MEVLÛT TINAS

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığınca 'Narkoçelik-10' operasyonunda 2 bin 803 adet uyuşturucu hap ele geçirildi

Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından aralarında Afyonkarahisar'ında bulunduğu 46 ilde, Jandarma Genel Komutanlığı tarafından 9 ilde uyuşturucu madde imalatçılarına ve bunların satışını yapanlar ile sokak satıcılarına yönelik düzenlenen "Narkoçelik-10" operasyonlarında; 1 ton 19 kg uyuşturucu madde ve 1 milyon 23 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 250 zehir taciri ve sokak satıcısı yakalandı.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından 46 ilde, Jandarma Genel Komutanlığı tarafından 9 ilde uyuşturucu madde imalatçılarına ve bunların satışını yapanlar ile sokak satıcılarına yönelik düzenlenen "Narkoçelik-10" operasyonlarında; 1 ton 19 kg uyuşturucu madde ve 1 milyon 23 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildiğini belirterek 250 zehir taciri ve sokak satıcısının da yakalandığını kaydetti. "Aziz milletimizin bilmesini isterim ki; ülkemizin dört bir yanında zehir tacirlerine karşı operasyonlarımız milletimizin destek ve dualarıyla kararlılıkla devam edecek" diyen Bakan Yerlikaya operasyonlarla ilgili şu ayrıntıları paylaştı: "Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı koordinesinde İl Emniyet Müdürlüklerince; 615 ekip, bin 542 personel ve 35 narkotik dedektör köpeğinin katılımıyla İzmir, Ankara, Antalya, Samsun, Mersin, Kırklareli, Adana, Konya, Aydın, Karaman, Bolu, Çanakkale, Isparta, Van, Osmaniye, Afyonkarahisar, Diyarbakır, Gaziantep, Kocaeli, Muğla, Şanlıurfa, Bursa, Kırıkkale, Hatay, Rize, Düzce, Bilecik, Malatya, Niğde, Nevşehir, Kayseri, Sivas, Trabzon, Tekirdağ, İstanbul, Adıyaman, Aksaray, Denizli, Kahramanmaraş, Yalova, Yozgat, Balıkesir, Mardin, Batman, Gümüşhane ve Eskişehir'de 'Narkoçelik-10' operasyonları düzenlendi.

BAZI İLLERDE ELE GEÇİRİLEN UYUŞTURUCU MİKTARLARI

Bazı illerde ele geçirilen uyuşturucu miktarları, yakalanan zehir tacirleri ve sokak satıcıları şöyle:



İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğünce yapılan operasyonda; 130 kg metamfetamin, muhtelif miktarda eroin ve bin 542 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 1 zehir taciri yakalandı. İzmir İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğünce yapılan operasyonda; 112 kg metamfetamin ele geçirildi. 5 sokak satıcısı yakalandı. Adana İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğünce yapılan operasyonda; 305 kg skunk, 27.5 kg metam-

fetamin ele geçirildi. 2 zehir taciri yakalandı. Ankara İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğünce yapılan operasyonda; 35 kg esrar ele geçirildi. 1 zehir taciri yakalandı. Gaziantep İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğünce yapılan operasyonda; 992 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 1 zehir taciri yakalandı. Samsun İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğünce yapılan operasyonda; 14 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 2 zehir taciri yakalandı.

AFYONKARAHİSAR İL JANDARMA KOMUTANLIĞINCA YAPILAN OPERASYONDA; 2 BİN 803 ADET UYUŞTURUCU HAP ELE GEÇİRİLDİ

Jandarma Genel Komutanlığı KOM Daire Başkanlığı koordinesinde İl Jandarma Komutanlıklarınca; Hakkari, İstanbul, Van, Malatya, Bingöl, Afyonkarahisar, Samsun, Tekirdağ ve Iğdır'da düzenlenen 'Narkoçelik-10' operasyonlarında; Hakkari İl Jandarma Komutanlığınca yapılan 4 ayrı operasyonda; 245 kg metamfetamin, 19 kg eroin, 24 kg morfin, 11 kg esrar, 62 kg skunk ile 11 bin adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 2 zehir taciri yakalandı. İstanbul İl Jandarma Komutanlığınca yapılan operasyonda; 1.5 kg kokain ile 6.5 kg bonzai ele geçirildi. 5 sokak satıcısı yakalandı. Van İl Jandarma Komutanlığınca yapılan arazi operasyonunda; 10 kg metamfetamin ele geçirildi. Malatya İl Jandarma Komutanlığınca yapılan operasyonda; 18 kg esrar ele geçirildi. 3 zehir taciri yakalandı. Bingöl İl Jandarma Komutanlığınca yapılan arazi operasyonunda; 9 kg esrar ele geçirildi. Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığınca yapılan operasyonda; 2 bin 803 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 2 zehir taciri yakalandı. Samsun İl Jandarma Komutanlığınca yapılan operasyonda; bin 155 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 1 zehir taciri yakalandı. Tekirdağ İl Jandarma Komutanlığınca yapılan operasyonda; bin 3 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 3 zehir taciri yakalandı. Iğdır İl Jandarma Komutanlığınca yapılan operasyonda; 450 adet uyuşturucu hap ele geçirildi. 5 sokak satıcısı yakalandı. Operasyonları gerçekleştiren kahraman polislerimizi ve kahraman jandarmamızı tebrik ediyorum. Allah ayağınıza taş değdirmesin. Milletimizin duası sizinizle." >>İHA

Afyonkarahisar Dumlupınar BİLSEM'den Türkiye 1'inciliği

18.TÜBİTAK 2204-B Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışmasında 680 okul içerisinde en çok proje gönderen okul listesine giren Afyonkarahisar Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi, Türkiye 1.'si oldu.

18.TÜBİTAK 2204-B Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışmasında Afyonkarahisar İl Millî Eğitim Müdürlüğüne bağlı okul ve kurumlar 26 proje ile Bölge Finaline katılmaya hak kazandı. Afyonkarahisar, Türkiye genelinde 17'si büyükşehir olmak üzere birçok ili geride bırakarak Bölge Finaline en çok proje gönderen 15. il oldu. Türkiye genelinde 680 okul içerisinde en çok proje gönderen okul/kurumlar listesine ise Afyonkarahisar Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi Türkiye 1.si oldu. 18.TÜBİTAK 2204-B Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışmasına bu yıl 16.712 proje başvurusu yapıldı. Proje başvuruları, görevli jüri üyeleri tarafından değerlendirildi ve yapılan ön değerlendirme sonucunda 10 alanda toplam 1.219 proje bölge yarışmasına katılmaya hak kazandı. 26 projeye Konya Bölge Yarışmasına katılan Afyonkarahisar İl Millî Eğitim Müdürlüğüne bağlı okul ve kurumlardan Afyonkarahisar Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi 16 projeye Türkiye'nin en başarılı eğitim kurumu olmayı başardı. Afyonkarahisar Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi 680 okul içerisinde en çok proje gönderen okul olurken, aynı zamanda Türkiye birinciliğini de elde etti.

BAŞARILARIMIZA YENİLERİNİ EKLEYECEĞİZ

Öğrencileri ve öğretmenleri tebrik eden Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, "Böylesi bir gururu Afyonkarahisar'ımızla

yaşatan Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi öğrencilerimizi, öğretmenlerimizi, proje gönderen tüm kurumlarımızı canı gönülden kutluyorum. İnşallah el birliğiyle Afyonkarahisar'ı eğitimde en güzel noktaya taşımaya, başarılarımıza her gün yenilerini eklemeye devam edeceğiz" dedi. >>İZZET İŞİK



İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, Şuhut'ta vaaz verdi

Afyonkarahisar İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, özel vaaz İrşat programı dolayısıyla, Şuhut İlçe Müftüsü Fatih Aytekin'i ziyaret etti.

Özel vaaz İrşat programı dolayısıyla ilçelere ziyaret gerçekleştiren İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu, Şuhut ilçesini ziyaret etti. Müftü İmamoğlu, ilk ziyaretini Şuhut İlçe Müftüsü Fatih Aytekin'e gerçekleştirdi. Müftü İmamoğlu, İlçe Müftüsü Aytekin ile birlikte Şuhut Bölge Yatılı Erkek Kur'an Kursunda öğrencilere hitap

eden İmamoğlu, iftarını hafızlık yapan öğrencilerle birlikte yaptı. Yatsı namazı öncesi Şuhut Ulu Camii'nde okunan Kur'an-ı Kerim, ilahi ve kasidelerin ardından vaaz etti. İlçe Müftüsü Aytekin, ziyaretten duyduğu memnuniyeti ifade ederek İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu'na teşekkür etti. >>İBRAHİM ARTIÇ



Şuhut MYO'da devir teslim töreni gerçekleşti

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Şuhut Meslek Yüksekokulu (MYO) müdürlük görevinde devir teslim töreni gerçekleşti. Devir teslim töreninde Prof. Dr. İsmail Küçük Kurt, Şuhut Meslek Yüksekokul müdürlüğü görevini Prof. Dr. Halil Selçuk Biricik'e devretti.



Devir teslim törenine AKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayıp Özdemir ile birlikte akademik ve idari personel katıldı. Devir teslim töreninde konuşan Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayıp Özdemir, görevlerin bir bayrak yarışı olduğunu belirterek Prof. Dr. İsmail Küçük Kurt'a emeklerinden ve çalışmalarından dolayı teşekkür etti. Özdemir, Prof. Dr. Halil Selçuk Biricik'e de yeni görevinin hayırlı olmasını diledi. >>HÜDAYİ ACAR

