

Yol verme kavgası kanlı bitti: 3 yaralı

Afyonkarahisar'da trafikte çıkan yol verme kavgasında bir şahıs kendisi ile birlikte 3 kişiyi tabancayla vurdu. Yaralıları birininin kavgası esnasında tabancadan çıkan merminin isabet ettiği 4 yaşındaki çocuk olduğu bildirildi. >>3'TE

Afyonkarahisar'da uyuşturucu operasyonu, 2 gözaltı



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Bursa'dan temin ettikleri uyuşturucu maddeleri taşıdıkları belirlenen 2 şüpheliyi yakaladı. >>3'TE

Minderin sultanları yine madalyaya yağdırdı



Sivas'ta 21-22 Nisan tarihleri arasında düzenlenen Ahmet Ayık U15 Kadınlar Güreş Türkiye Şampiyonası'nda Taşoluk Spor Kulübü ve Yeşilay Spor Kulübü sporcuları büyük bir başarıya imza attılar. >>7'DE

23 Nisan'a özel dart turnuvası!

Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Afyonkarahisar İl Temsilciliği, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı coşkuyla kutlamak için ortaokul öğrencileri arasında dart il birinciliği turnuvası düzenliyor. >>7'DE

Gençlik Haftası Kurumlar Arası Voleybol Turnuvası Sinanpaşa'da



Sinanpaşa Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü tarafından düzenlenen Gençlik Haftası Kurumlar Arası Voleybol Turnuvası heyecanı 2 Mayıs'ta Sinanpaşa Spor Salonu'nda başlıyor. >>7'DE

Onur Turan

muay thai Türkiye şampiyonu!



MHP Afyonkarahisar teşkilatı ilk istişare toplantısını yaptı

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar İl Başkanlığı, 31 Mart yerel seçimlerin ardından belediyeleri kazanan MHP'li belediye başkanları ile ilk istişare toplantısını gerçekleştirdi. Toplantıya MHP İl Başkanı Ahmet Kahveci ve il yönetim kurulu üyeleri ile birlikte MHP'li belediye başkanlarının tamamı katıldı. Belediyeleri kazanan belediye başkanlarını tebrik eden İl Başkanı Ahmet Kahveci, hayırlı olsun temennisinde bulundu. >>8'DE

"Bu geçici bir duraktır ve biz bu duraktan daha güçlü bir şekilde ayrılacağız"

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanlığı'nda Yerel Yönetimler Bölge Koordinatörü Bilal Uçar Başkanlığı'nda 2024 yerel seçimleri istişare toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda konuşan Uçar, "Bu geçici bir duraktır ve biz bu duraktan daha güçlü bir şekilde ayrılacağız. Geçmişten dersler çıkararak ve hep birlikte el ele vererek Afyonkarahisar'ımıza hak ettiği değeri vermeye devam edeceğiz" dedi. >>5'TE



Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

25 Nisan 2024 PERŞEMBE YIL: 19 SAYI: 5451 FİYATI: 10 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR



HALUK LEVENT

AFYONKARAHİSAR'I SALLADI

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Afyonkarahisar'da gerçekleşen ünlü sanatçı Haluk Levent konseriyle coşku içinde kutlandı.

Zafer Meydanı'nda düzenlenen konsere binlerce kişi katıldı. 7'den 70'e Afyonkarahisarlı, ellerinde Türk bayrakları ile Haluk Levent'in söylediği şarkılar, türküler ve marşlarla 23 Nisan'ı kutlayarak, Atalarını minnet ve özlemlerle selamladı. Ünlü sanatçı, dillere destan olan şarkılarını binlerce kişiyle birlikte söyleyerek,

bayram coşkusunu zirveye çıkardı. Haluk Levent, söylediği şarkılar ve sahne performansıyla izleyenlere coşku dolu bir gece yaşattı. Konserde, Haluk Levent'in sevenleriyle cep telefonlarının fenerleri üzerinden yaptığı ışık gösterisi ise muhteşem görüntüler oluşturdu. >>HABER SAYFA 8'DE



AKSAM Türk Halk Müziği çocuklar için türküler konseri düzenledi



AKSAM Türk Halk Müziği Topluluğunun, Afyonkarahisar Valiliği, Afyonkarahisar Belediyesi, Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Devlet Konservatuarı, Afyonkarahisar Halk Eğitim Merkezi, AKÜ Sultan Divânî Uygulama ve Araştırma Merkezi iş birliği ile, Sanat Yönetmeni/Şef Emrah KALIN yönetiminde gerçekleştirilen 23 Nisan Özel "ÇOCUKLAR İÇİN TÜRKÜLER" temalı konser müzikseverlere unutulmaz bir akşam yaşattı. >>3'TE

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Bilardo Turnuvası Sonuçlandı

Afyonkarahisar Limaj Bilardo Salonu'nda 20-23 Nisan tarihleri arasında düzenlenen 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Bilardo Turnuvası sona erdi. Turnuvaya 63 sporcu katıldı ve müsabakalar büyük bir heyecanla geçti. >>7'DE



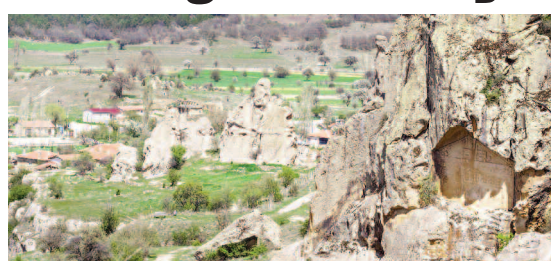
Sivil Savunma Eğitimi ve Yangın Tatbikatı

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü Konferans Salonu'nda İl Afet Acil Durum Müdürlüğü (AFAD) personeli ve Meb AKUB ekibimiz tarafından verilen Sivil Savunma Eğitimi, Deprem Tatbikatı ve Bina Tahliye Tatbikatı gerçekleştirildi. >>8'DE



Frig Vadisi kartpostallık görüntüleriyle hayran bırakıyor

Eskişehir, Kütahya ve Afyonkarahisar il sınırlarında bulunan Frig Vadisi, ziyaretçilerine sergilediği kartpostallık görüntüler ile beğeni topluyor. >>2'DE



Yıldırım'dan Sünneci'ye ziyaret

Milli Eğitim Bakanlığı Din Öğretimi Genel Müdürlüğü Hedef YKS ve LGS Koordinatörü Fatma Yıldırım, İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci'yi makamında ziyaret etti. >>8'DE



Toz taşınımı bekleniyor

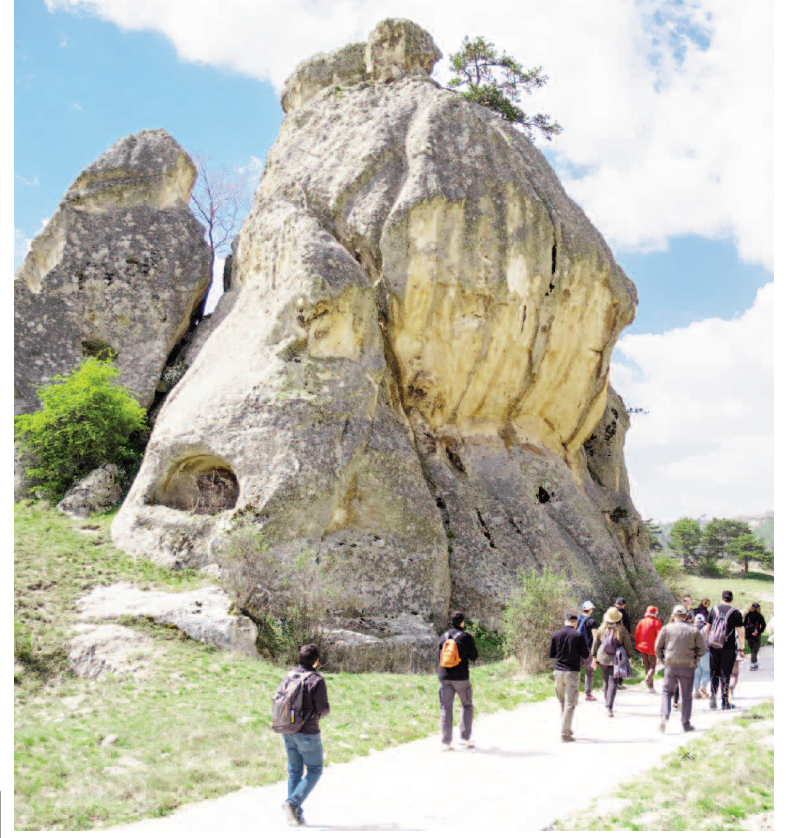


Frig Vadisi kartpostallık görüntüleriyle hayran bırakıyor

Eskişehir, Kütahya ve Afyonkarahisar il sınırlarında bulunan Frig Vadisi, ziyaretçilerine sergilediği kartpostallık görüntüler ile beğeni topluyor.

Frigya medeniyetinden izler taşıyan ve içerisinde çok sayıda kilise ile kral mezarı bulunduran Frig Vadisi, ziyaretçilerine hem tarihi hem görsel şölen sunuyor. Özellikle yaz aylarında yoğun şekilde ziyaretçi akını alan bölgeye giden fotoğrafçılar, karşılaştıkları kartpostallık manzaraları fotoğraflamayı ihmal etmiyorlar. Özellikle yeşil ile kahverengi tonlarının birbirine uyumunu ve yerli halkın tarihi dokularla bir arada devam eden yaşantısını fotoğraflara yansıtan fotoğrafçılar, seyrine doyum olmayan kartpostallık görüntüler ortaya çıkartıyor.

Tarihi dokusuyla vatandaşların ilgi odağı olan bölgede çektiği fotoğraflarla beğeni toplayan fotoğraf sanatçısı Hadi Mousavi, "Frig Vadisi ve benzeri alanlar, biz fotoğrafçılar için büyük fırsatlar hatta görevler oluşturuyor. Özellikle yeşil ve kahverengi uyumunun rahatlıkla yakalandığı bölgeye yapılan gezilerde muhteşem fotoğraflar çekme imkanımız oluyor. Tarihi dokunun ve doğanın güzelliği birbirini tamamlıyor. Ben bir fotoğrafçı olarak imkanım olan her zaman bu tarz yerlere gitmeye ve kırsal turizmin tanıtımına destek olmaya çalışıyorum. Frig Vadisi son zamanlarda gittiğim bölgeler arasında görsel açıdan en zengin olanlardan birisiydi" dedi. >>İHA



Kaymakam Kılıçtürk'ten Başkan Kılınçarslan'a hayırlı olsun ziyareti

İscehisar Kaymakamı Özlem Kılıçtürk, belediye başkanı seçilen Seyhan Kılınçarslan'ı makamında ziyaret etti.



İlçe Kaymakamı Özlem Kılıçtürk, Belediye Başkanı Seyhan Kılınçarslan'a hayırlı olsun ziyaretinde bulunarak yeni görevinde başarılar diledi. Ziyaretten duyduğu memnuniyeti ifade eden Başkan Seyhan Kılınçarslan, Kaymakam Kılıçtürk'e teşekkür ederek, "Sayın kaymakamımızla işbirliği ve uyum içerisinde çalışarak İscehisar'ımızı her alanda geliştirmek ve en güzel hizmetleri kazandırmak için çalışacağız." dedi. >>MEVLÜT TINAS



DNA hasarını önlemek mümkün olabilir mi?

Hücrelerin genetik materyalinin depolandığı bir molekül olan DNA'nın kalıtımın temelini oluşturduğunu belirten Prof. Dr. Burcu Irmak Yazıcıoğlu, kalıtsal hastalıkların önlenmesinden kişiselleştirilmiş tedavilere kadar pek çok alanda kullanılan DNA ile ilgili çalışmaların önemini vurguladı.

DNA hasarıyla bazı hastalıkların oluşabileceğini belirten Prof. Dr. Irmak Yazıcıoğlu, doğru beslenmek, sigara ve alkol tüketimine dikkat etmek, kimyasal maddelerden ve radyasyondan kaçınmak, güneşten korunmak, düzenli egzersiz yapmak ve stresten uzak durmanın DNA hasarını önlemede etkili olabileceğini söyledi. İstanbul Atlas Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Dekan V. Prof. Dr. Burcu Irmak Yazıcıoğlu, 25 Nisan Dünya DNA Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada DNA ile ilgili yürütülen bilimsel çalışmalara ilişkin değerlendirmede bulundu.

DNA KALITIMIN TEMELİNİ OLUŞTURUR
DNA'nın hücrelerin genetik materyalinin depolandığı bir molekül olduğunu ve kalıtımın temelini oluşturduğunu belirten Prof. Dr. Burcu Irmak Yazıcıoğlu, "Canlı organizmaların, organların ve hücrelerin fenotipik yansımaları, türler arası farklılıklar ve adaptasyonlar DNA dizilimi ve bu dizilimin ifadesi ile ilgilidir. Bu nedenle, DNA'nın yapısı ve fonksiyonu, biyoloji ve genetik biliminin temelini oluşturur" dedi.

DNA PEK ÇOK ALANDA ETKİN ROL OYNUYOR
DNA'nın türler arasındaki çeşitliliğin temelini de oluşturduğunu kaydeden Prof. Dr. Burcu Irmak Yazıcıoğlu, "Canlıların gelişimi ve işlevi, kalıtım,



genetik çeşitlilik, tıbbi araştırmalar, hastalık tanısı ve tedavisi ve evrimsel araştırmalar gibi canlılığın anlaşılmasını gerektiren alanların temelinde DNA'nın önemi büyüktür. DNA'daki genlerin ifadesi, RNA ve proteinlerin sentezlenmesi yoluyla hücrelerin fonksiyonlarını belirler. DNA, türler arasında çeşitliliğin temelidir. DNA analizi, genetik hastalıkların tanısı, tedavisi ve önlen-

mesinde etkin rol oynar. Ayrıca, kişiselleştirilmiş terapilerin geliştirilmesine ve ilaçların etkinliğinin artırılmasında rol oynar" diye konuştu.

KALITIMSAL HASTALIKLARIN ÖNLENMESİNE KATKI SAĞLAYABİLİR

DNA ile ilgili yapılan çalışmaların özellikle sağlık alanında birbirinden farklı sorunların çözümüne katkı sağlayabileceğini ifade eden Prof. Dr. Burcu Irmak Yazıcıoğlu, "Sağlık hizmetlerinin daha etkili, kişiselleştirilmiş ve erişilebilir olmasını hedeflemek sağlık sektöründeki öncelikli amaçlardandır. Güncel teknolojileri kullanarak DNA alanında yapılan araştırmalar ve analizler kalıtsal hastalıkların önlenmesi yönünde katkı sağlar. Kalıtsal hastalık riski taşıyan bebekler doğmadan önce genetik danışmanlık ile değerlendirilip embriyo seçimi veya genetik düzenleme gibi uygun yöntemler aileye tavsiye edilebilir" dedi.

FARMAKOGENETİK BİLİM ALANI DA DNA ANALİZLERİNİ KULLANIYOR

Son yıllarda öne çıkan kişiselleştirilmiş tedaviler ile DNA çalışmaları arasındaki ilişkiye de değinen Prof. Dr. Burcu Irmak Yazıcıoğlu, "Her bireyin ayrı bir genetik yapısının olması nedeniyle kişiye özel ilaç tedavisini öngören farmakogenetik bilim alanı, DNA analizlerini kullanarak ilaçların etkinliğini artırmak ve aynı zamanda yan etkileri azalt-

mak için kişiselleştirilmiş tedavilerin geliştirilmesine yönelik genetik faktörleri ortaya çıkarır" diye konuştu.

DNA'DAKİ MUTASYONLARIN BELİRLENMESİ NEDEN ÖNEMLİ

DNA üzerindeki mutasyonların belirlenerek kanserin moleküler mekanizmalarının açığa çıkarıldığını belirten Yazıcıoğlu, "Böylece kişiselleştirilmiş kanser tedavileri geliştirilerek, kanserli hücrelere yönelik hedefli tedavilerin önü açılır. DNA mutasyon tayini ve dizi analizi sonucunda bireye ve topluma özgü genetik hastalıklara yatkınlıklar belirlenerek erken teşhis ve tedavi sağlanması önemlidir" dedi.

KANSERİN MOLEKÜLER DÜZEYDE ANLAŞILMASINI SAĞLIYOR

DNA ile ilgili bilimsel araştırmaların kanserin moleküler düzeyde anlaşılmasını sağlayarak ilgili genlerin belirlenmesinde önemli bir rol oynadığını ifade eden Yazıcıoğlu, "DNA analizleri ile bireylerin kansere kişisel ve ailevi yatkınlıklarının, epigenetik ve genetik profillerinin ve mutasyonlarının belirlenmesi erken tanı, tedavi, hedefe yönelik kişiselleştirilmiş terapilerin geliştirilmesi, tedaviye direnç mekanizmalarının ortaya çıkarılması, potansiyel terapötik hedeflerin belirlenmesi ve yeni ilaç tasarımları açısından önemli katkı sağlar" diye konuştu. >>İHA

AKSAM Türk Halk Müziği çocuklar için türküler konseri düzenledi

AKSAM Türk Halk Müziği Topluluğunun, Afyonkarahisar Valiliği, Afyonkarahisar Belediyesi, Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Devlet Konservatuvarı, Afyonkarahisar Halk Eğitim Merkezi, AKÜ Sultan Divânî Uygulama ve Araştırma Merkezi iş birliği ile, Sanat Yönetmeni/Şef Emrah KALIN yönetiminde gerçekleştirilen 23 Nisan Özel "ÇOCUKLAR İÇİN TÜRKÜLER" temalı konser müzikseverlere unutulmaz bir akşam yaşattı.

Aksam Türk Halk Müziği Topluluğu Sanat Yönetmeni/Şef Emrah KALIN tarafından Atatürk Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen konser, Ulu Önder Mustafa Kemal ATATÜRK ve tüm şehitler anısına bir dakikalık saygı duruşu ve akabinde İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Çocuklar için birbirinden güzel türkülerin seslendirildiği konsere, Afyonkarahisar Başsavcısı Fatih Karabacak ve ailesi, Afyon Kocatepe Üniversitesi

Hukuk Fakültesi Dekanı İhsan Cemil Demir, AKÜ Devlet Konservatuvarı Müdürü Mustafa Kemal Yıldız, AKSAM Yönetim Kurulu Başkanı İş İnsanı İbrahim Alimoğlu ve çok sayıda sanatsever katıldı. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'na Özel hazırlanan "Çocuklar için Türküler" konserinde katılımcılar Türk bayraklarıyla orkestraya ve koroya eşlik etti. Ayrıca koro üyeleriyle birlikte aynı sahneyi paylaşan ve türkülerini seslendiren çocuklar, müzikseverler

tarafından gecenin sonunda ayakta alkışlandı. Programın sonunda Afyonkarahisar Başsavcısı Fatih Karabacak, etkinlikte emeği geçen herkese teşekkür ederken AKSAM Türk Halk Müziği Topluluğu Sanat Yönetmeni/Şefi Emrah KALIN'a çiçek takdim etti. Koro şefiyle birlikte orkestrayı yöneten küçük şeflere de teşekkür belgelerini vererek tebrik etti. >>MEVLÜT TINAS



Trafikte çıkan yol verme kavgası kanlı bitti: 3 yaralı

Afyonkarahisar'da trafikte çıkan yol verme kavgasında bir şahıs kendisi ile birlikte 3 kişiyi tabancayla vurdu. Yaralılarından birisinin kavga esnasında tabancadan seken mermimin isabet ettiği 4 yaşındaki çocuk olduğu bildirildi. Olay, İhsaniye ilçesine bağlı Gazlıgöl beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Yunus Emre Mahallesi'nde M.Ö. (44) aynı yerde oturan O.E. (25) ve M.K. (27) ile arasında yol verme meselesi yüzünden tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine araçlarını durduran şahıslar birbirlerine tekme ve yumruklarla saldırarak darp etti. Olay sonrası aynı yerde oturan M.Ö. ve O.E., tekrar karşılaştı. Daha sonra M.Ö., evinden getirdiği tabanca ile O.E.'ye ateş açtı. Bu sırada O.E., tabancayı almak istediği sırada silahın ateş alması ile M.Ö. ile birlikte seken mermilerden annesi ile yürüyüş yapan A.G.B. (4) yerden seken mermiyle yaralandı. Ağır yaralanan O.E., Afyonkarahisar Devlet Hastanesine, A.G.B., Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) Hastanesine, M.Ö., ise İhsaniye Devlet Hastanesine kaldırıldı. Olayın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

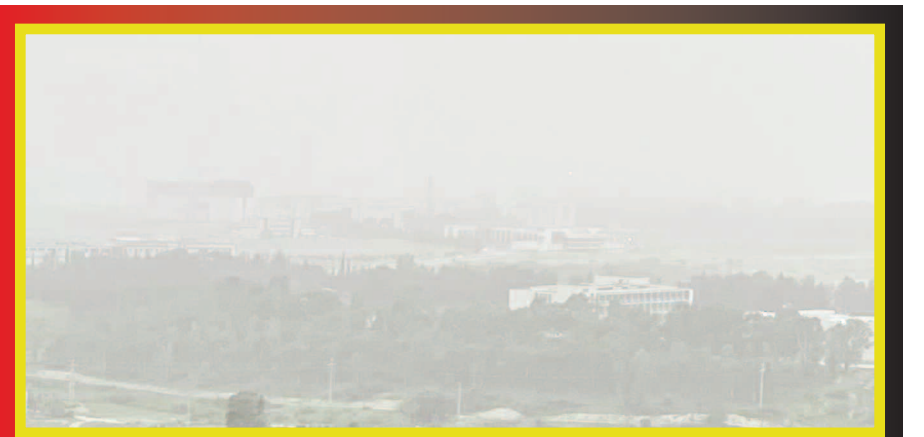


Afyonkarahisar'da uyuşturucu operasyonu, 2 gözaltı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Bursa'dan temin ettikleri uyuşturucu maddeleri taşıdıkları belirlenen 2 şüpheliyi yakaladı.

Afyon jandarması, uyuşturucuyla mücadele kapsamında gerçekleştirdiği titiz çalışmaların meyvelerini almaya devam ediyor. Yapılan operasyonda, Afyonkarahisar il merkezinde ikamet eden S.B. ve F.Y. isimli şahısların bilgisine ulaşıldı. İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, şahısların kullandığı aracı Afyonkarahisar-Kütahya kara yolu üzerinde durdurarak arama gerçekleştirdi. Adli makamlardan alınan arama kararı doğrultusunda yapılan incelemede,

şahısların üzerinde ve araçta toplamda 47 gram metamfetamin maddesi ile bir adet uyuşturucu kullanma aparatı bulundu. Ayrıca, iki cep telefonu da ele geçirildi. Yakalanan şahıslar, gözaltına alınarak adli makamlara sevk edildi. Olayla ilgili başlatılan adli tahkikat devam ediyor. Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı, uyuşturucuyla mücadele konusundaki kararlılığını sürdürerek halkın güvenliği ve sağlığı için çalışmalarını titizlikle yürütmeye devam edeceğini belirtti. >>İHA



Toz taşınımı bekleniyor

Afyonkarahisar, Denizli ve Uşak illeri bölgesinde fırtınayla birlikte etkili olması beklenen toz taşınımına karşı uyarı yapıldı.

Meteoroloji 5. Bölge Müdürlüğü Bölge Tahmin ve Erken Uyarı Merkezinden yapılan son değerlendirmelere göre; Afyonkarahisar, Denizli ve Uşak illeri bölgesinde yer yer toz taşınımı yaşanacağı tahmin ediliyor. Fırtınayla birlikte etkili olması beklenen toz

taşınımının neden olabileceği görüş mesafesinde düşme, hava kalitesinde azalma ve ulaşımda aksamlar gibi olumsuzluklara karşı dikkatli ve tedbirli olunması istendi. Gün boyu beklenen toz taşınımının gecenin ilerleyen saatlerinde etkisini kaybetmesi bekleniyor. >>İHA

AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

25 NİSAN 2024 PERŞEMBE
SAYI : 5451 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Aşırı sıcakların bilinmeyen riski: sinirli hissediyorsanız dikkat!

Yaz aylarının gelmesiyle birlikte, sıcak hava dalgalarının yalnızca vücut sağlığımızı değil, aynı zamanda zihinsel ve duygusal durumumuzu da etkilediği sık sık unutulur. Psikiyatri Uzmanı Uzm. Dr. Ekrem Hasbek, bu konuda yapılan birçok bilimsel araştırmaya dikkat çekiyor ve aşırı sıcak hava ile ruh sağlığı arasındaki ilişkiye vurgu yapıyor.

Günümüzde yaşamsal rutinlerimiz, uyku düzenimiz, beslenme alışkanlıklarımız ve sosyal ilişkilerimiz kadar, mevsimsel döngülerin ve hava koşullarının da ruh sağlığımızı etkilediği artık biliniyor. Ancak, sıcak hava dalgalarının ruhsal sağlığımız üzerindeki etkileri genellikle göz ardı edilir. Uzm. Dr. Hasbek, bu konuda yapılan araştırmaların aşırı sıcak hava ile Duygu durumunda değişiklikler, sinirlilikte artış, öfke kontrol zorlukları, bazı psikiyatrik hastalıkların ortaya çıkmasında hazırlayıcı faktör diğer taraftan psikiyatrik hastalığı olanların da hastalıklarının atak yapması gibi bir ilişki bulunduğunu gösterdiğini belirtiyor. Özellikle aşırı sıcak hava koşullarının uzun süre devam ettiği durumlarda, vücut sıcaklığının artmasıyla birlikte insanların



stres düzeylerinin yükseldiği ve duygusal olarak daha hassas hale geldikleri gözlemlenmektedir. Bunun sonucunda da öfke patlamaları, sinirlilik, iritabilite gibi belirtiler sıkça ortaya çıkmaktadır. Uzm. Dr. Hasbek, bu durumu önlemek veya etkilerini azaltmak için bazı önerilerde bulunuyor: Sıvı Tüketimi: Vücut sıcaklığını dengelemek için yeterli miktarda su tüketmek önemlidir. Aşırı sıcak havalarda terleme artacağından, su kaybını telafi etmek için daha fazla su içmek gerekebilir. Gölge ve Serinlik: Mümkün olduğunca serin ve gölgeli ortamlarda bulunmaya çalışın. Aşırı güneş altında kalmak, vücut sıcaklığını artırabilir ve stres düzeyinizi yükseltebilir. Dengeli Beslenme: Hafif ve dengeli beslenmek, vücut fonksiyonlarını dengelemeye yardımcı olabilir. Ağır yemekler sindiri-

mi zorlaştırabilir ve sıcak hava ile birleştiğinde rahatsızlık verebilir. Dinlenme ve Uyku: Vücudunuzu dinlendirin ve yeterince uyuyun. Yeterli uyku, stresle başa çıkmada önemli bir faktördür. Duygusal Destek: Aşırı sıcak hava koşullarında duygusal olarak zorlanıyorsanız, yakın çevrenizden veya profesyonel destekten yardım almayı düşünün. Konuşmak ve duygularınızı paylaşmak, stresle başa çıkmada yardımcı olabilir. Unutmayın ki fiziksel sağlığımızı korumak kadar, ruhsal sağlığımıza da özen göstermek önemlidir. Özellikle aşırı sıcak hava koşullarında kendinizi sinirli veya stresli hissediyorsanız, yukarıdaki önerilere dikkat etmek ve gerektiğinde profesyonel destek almak önemlidir. >>İZZET İŞİK

D vitamini eksikliği olanlarda bunama riski yüzde 19-25 artıyor

The American Journal of Clinical Nutrition'da yayınlanan araştırmada; 14 yıl boyunca takip edilen kişilerde, D vitamini eksikliğinden kaynaklı demans riskinin yükselerek yüzde 19-25'lere çıktığı tespit edildi. Araştırma hem Alzheimer hem de damarların tıkanmasına bağlı oluşan demans için geçerli olurken uzun süre D vitamini eksikliğinin de bunlara sebep olabileceğini gösteriyor.



Kişilerin demansa karşı korunması için erken yaştan itibaren önlem almaları gerektiğini belirten Çakmak Erdem Hastanesi'nde Nöroloji Uzmanı Dr. Nazan Eryiğit, gençlere ve yetişkinlere çeşitli önerilerde bulundu. Demans riskinin yaşla giderek arttığına değinen Uzm. Dr. Nazan Eryiğit, "D vitamini hep kalsiyum ve kemik gibi bileşen de özellikle gençlerin unutkanlığının en önemli sebeplerinden biridir. Bu yüzden D vitamini destekli gitmeliyiz. Nörolojiyi en çok ilgilendiren konulardan biri unutkanlıktır. Yorgunluk, sürekli uyuma isteği, uyumaya rağmen vücutta ağrılar ve dinlenememe, dinlenmeden kalkma gibi durumlar D vitamini eksikliği belirtisidir.

Türkiye, D vitamini açısından çok iyi bir ülke. Sürekli güneşimiz var fakat güneşlenmiyoruz. Güneşlenirken güneş kremi sürüyoruz. D vitamini en önemli kaynağı direkt olarak güneşe temas etmektir. Koruyucusuz ve direkt ten teması olmalı" açıklaması yaptı. Uzm. Dr. Nazan Eryiğit, "Ayrıca özellikle yağlı balıklar yemeliyiz. Belki de omega 3 takviyesi almamız ki onlarda D vitamini yoğun miktarda var. Düzenli beslenme de önemlidir. Akdeniz diyeti yapın, yeşillikleri kullanın. Çünkü demans sadece D vitamini eksikliğinden kaynaklanmaz. B12, folik asit yani üçünün birlikte alınması lazım" dedi. >>İHA



Burun estetiğinde yaşa dikkat

Kulak Burun Boğaz Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Ömer Faik Sağun, burun estetik ameliyatının 17 yaşından önce olunmaması gerektiğini söyledi.

"TEKRAR BURUN AMELİYATI GEREKIYORSA EN ERKEN İLK OPERASYONDAN 6 AY SONRA YAPILABİLİR"

Sağun, estetik dışında doğumsal anomalisi olanlarda durumun farklı olduğunu belirterek "Yarık dudak-damak, burunda hemangiom vb. ve travma nedeniyle burunda kayıp oluşumlarda çok daha erken yaşlarda burun estetiği ameliyatı yapılabilir. Eğer hasta daha önceden burnundan bir operasyon geçirdiyse ancak tekrar burun estetiği ameliyatı olması gerekiyorsa en erken ilk operasyondan 6 ay sonra yapılabilir. Ancak bu süre 1, hatta 2 yıla çıkabilir" ifadelerini kullandı.

>>İHA



Son yıllarda özellikle Türkiye'de en fazla gerçekleştirilen estetik ameliyatlarının başında burun estetiği geliyor. Kulak Burun Boğaz Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Ömer Faik Sağun, burun estetiği ameliyatının 17 yaşından itibaren yapılması gerektiği konusunda uyardı. Sağun, "Burun estetiği kişinin burnunda kendine göre veya çevresine göre herhangi bir problem olduğu görüldüğü durumlarda erkeklerde 18 yaşından sonra, bayanlarda 17 yaşından sonra yapılan bir işlemdir. Aslında burada yaşını pek sınırlamamak gerekir. 18 yaşına girdikten sonra veya 16 yaşında uzaması tamamen bitmiş olmakta da olabilir. Gelişme devam ettiği halde burun estetiği yaptığında burun büyümesi devam edeceği için bayanlarda 17 yaşını bitirdikten sonra, erkeklerde 18 yaşını bitirdikten sonra yapılabilir. Aynı zamanda nefes alma problemi olan hastalarda çoğunlukla birkaç işlemin ardından burun estetiği yapılabilir" diye konuştu.

SİGARAYA BAĞLI HASTALIKLARDA AZALMALAR VAR



Sigara yasakları farklı seviyelerde olsa da dünyada 151 ülkede uygulanıyor. Ülkelerin yüzde 40'ı bu yasakları uyguluyor ve uygulamaların içeriği güncelleniyor. Son olarak İngiltere'de 2009'dan sonra doğanların hayat boyu sigaraya erişimini yasaklayacak tasarı parlamentoda onaylandı. İngiltere'de yapılan bazı araştırmalara göre yasaklar işe yarıyor. Yasaklarla İngiltere'deki sigara kullananları sayı ciddi miktarda azalırken kalp krizi ve felç oranlarının yanı sıra bronşit ve astım oranlarının da düşüş gözleniyor. 151 ülkede sigara kullanımını azaltmak için farklı seviyelerde önlemler yürürlükte. Ülkelerin yüzde 40'tan fazlasında kapalı mekanlarda sigara içmek yasak. Konu ile ilgili araştırmalar bu yasaklar ile dünyadaki her 10 kişiden yaklaşık 7'sinin yani 5,6 milyar insanın pasif içicilikten

koruduğunu gösteriyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün hesabına göre, son 15 yılda dünya çapındaki sigara yasaları sayesinde, küresel nüfusta 300 milyon daha az sigara içicisi bulunuyor.

YASAKLAR İŞE YARIYOR

İngiltere'de 2009'dan sonra doğanların hayat boyu sigaraya erişimini yasaklayacak tasarı parlamentoda onaylandı. Şu anki İngiliz yasalarına göre 18 yaşın üzerindeki kişilere tütün ürünleri satılıyor, fakat geçen hafta onaylanan Tütün ve Elektronik Sigara Yasası ile bu yıl 15 yaşına giren çocuklar, hayatları boyunca sigara alamayacak. Yeni yasa bu sınırı da her yıl bir yıl artıracak, bu da bir gün geldiğinde kimsenin tütün ürünleri satın alamayacağını işaret ediyor. >>İHA

“Bu geçici bir duraktır ve biz bu duraktan daha güçlü bir şekilde ayrılacağız”

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanlığı'nda Yerel Yönetimler Bölge Koordinatörü Bilal Uçar Başkanlığı'nda 2024 yerel seçimleri istişare toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda konuşan Uçar, “Bu geçici bir duraktır ve biz bu duraktan daha güçlü bir şekilde ayrılacağız. Geçmişten dersler çıkararak ve hep birlikte el ele vererek Afyonkarahisar'ımıza hak ettiği değeri vermeye devam edeceğiz” dedi.

İl Başkanı Hüseyin Menteş ise, “Her birinizin katkısı, bu büyük davanın bir parçasıdır” dedi. AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanlığı'nda Yerel Yönetimler Bölge Koordinatörü Bilal Uçar Başkanlığı'nda 2024 yerel seçimleri istişare toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya AK Parti İl Başkanı Hüseyin Menteş, Kadın Kolları Başkanı Ferda Ertürk, Gençlik Kolları Başkanı Ethem Karahan, il yönetim kurulu üyeleri, ilçe başkanları, ilçe ve belde belediye başkanları ile belediye başkan adayları geniş katılım sağladılar.

“HER BİRİNİZİN KATKISI, BU BÜYÜK DAVANIN BİR PARÇASIDIR”

Toplantıda konuşan AK Parti İl Başkanı Hüseyin Menteş, “Kıymetli dava arkadaşlarımız öncelikle sözlerine bu kutlu davada yürümenin büyük bir onur olduğunu söyleyerek başlamak istiyorum. AK Parti gibi kutlu bir dava için her zorluk, aynı zamanda yeni bir başlangıçtır. Bu noktada öncelikle, teşkilat olarak sahadaki varlığımızı daha etkin bir şekilde sürdürmeye devam edeceğiz. Afyonkarahisarlı hemşehrilerimizle olan diyaloglarımızı artırarak, onların sorunlarına kulak verecek ve çözüm odaklı yaklaşımlar geliştirmeye daha önce olduğu gibi bugün de devam edeceğiz. Unutmayalım ki, bizler halkın hizmetkarıyız ve bizleri 23 yıldır Türkiye'mizi yönetmek için getiren, yine halkımızın ta kendisidir. İkinci olarak, gençlerimiz ve kadınlarımız başta olmak üzere, tüm kesimlerin sesine kulak vermek, onların öneri ve eleştirilerini dikkate almak zorundayız. Son olarak, başarı ancak ve ancak birlik ve beraberlikle mümkündür. Hepimiz aynı gemideyiz ve bu gemiyi daha önce olduğu gibi yine bugün de limana yalnızca birlikte yanaştıracağız. Unutmayın, her birinizin katkısı, bu büyük davanın bir parçasıdır. Hepinize bu toplantıya katılımınız ve sürekli destekleriniz için teşekkür eder, çalışmalarınızda üstün başarılar dilerim. Yolumuz açık olsun, Allah yar ve yardımcımız olsun” dedi.

“BU GEÇİCİ BİR DURAKTIR VE BİZ BU DURAKTAN DAHA GÜÇLÜ BİR ŞEKİLDE AYRILACAĞIZ”

Toplantıda konuşan AK Parti Afyonkarahisar Yönetimler Bölge Koordinatörü Bilal Uçar, “Saygıdeğer teşkilat üyelerimiz, değerli dava arkadaşlarımız, hepimiz hoş geldiniz. Bugün burada, Afyonkarahisar'ımızın geleceği için, birlik ve beraberlik ruhuyla bir araya gelmiş bulunmaktayız. Bildiğiniz gibi, geçmiş seçimlerde umduğumuz sonuçları elde edememiş olabiliyoruz. Fakat unutmayalım ki, her zorluk, aynı zamanda yeni bir başlangıçtır. Bizler, her yeni başlangıçta daha büyük bir azimle, daha kuvvetli bir inançla yolumuza devam eden bir teşkilatız. Seçimler sadece bir sonuç değil, aynı zamanda bizlere gelecekte neler yapmamız gerektiğini gösteren bir aynadır. Bu aynada kendimizi gözden geçirmeli, eksiklerimizi görmeli ve onları tamamlamak için çaba sarf etmeliyiz. Bu süreçte her birinizin fikirleri, önerileri ve eleştirileri bizler için son derece değerlidir. Çünkü biz, birlikte hareket eden, birlikte düşünen ve birlikte başarılan bir aileyiz. Bunun için, geçmişte yapılan her şeyi masaya yatırmalı, doğru analizler yapmalı ve stratejimizi buna göre belirlemeliyiz. Burada her birimizin katkısı, önerisi ve eleştirisi çok kıymetli. Çünkü bizler tüm teşkilatımızın ortak akıyla hareket eden bir partiyiz. Bugünkü toplantımızın ana amacı, sizlerin de görüşlerini almak ve bu görüşleri yeni dönem stratejimizde değerlendirmektir. Dolayısıyla, başarısızlık diye bir şey yoktur arkadaşlar. Varsa eğer, bu geçici bir duraktır ve biz bu duraktan daha güçlü bir şekilde ayrılacağız. Geçmişten dersler çıkararak ve hep birlikte el ele vererek Afyonkarahisar'ımıza hak ettiği değeri vermeye devam edeceğiz. Unutmayın, bizler Liderimiz Cumhurbaşkanımız, Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın öncülüğünde her zorluğu birlikte aşacak güce sahip büyük bir aileyiz. Sizlere olan inancım tam. Hep birlikte daha güçlü, daha başarılı bir gelecek inşa edeceğiz. Bu yolda birbirimize güvenmeye devam edelim. Bu kutlu yolda hep birlikte daha güçlü yürümeye devam edeceğiz” dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Vali Yiğitbaşı makamını Küçük Erva'ya bıraktı

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Afyonkarahisar merkez ve tüm ilçelerden gelen misafirlerini ağırladı. Vali Yiğitbaşı, makamını Erva Nur Gündoğdu'ya bıraktı.

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Küçük Vali Erva, minik kaymakamlarımızla birlikte bir toplantı gerçekleştirdi. Küçük Vali Erva'nın ilk talimatı il genelinde belirli günlerde çikolata ve şeker dağıtılması oldu. Vali Yiğitbaşı, ziyaret sırasında çocuklarımızın şehrimize dair görüş ve önerilerini de dinledi. Çocuklar şehrimizde yapılımasını istedikleri projelerini ve gözlemlerini paylaştılar. Tüm çocuklarımızın 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı kutlayan Vali Yiğitbaşı, küçük misafirlerine ziyaretleri nedeniyle teşekkür ederek çeşitli hediyeler takdim etti. >>MEHMET KASAL



Afyonkarahisar'a vekillerden müjde

Afyonkarahisar AK Parti Milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven ve Hasan Arslan Afyonkarahisar Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi hakkında sosyal medya hesaplarından müjdeyi verdiler.

Afyonkarahisar'a bağlı Erkmen Kasabası sınırları içerisinde bulunan İl Emniyet Müdürlüğü Karşısına yapılacak olan Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezinin ihalesi Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından 2 Mayıs'ta gerçekleştirilecek. Milletvekilleri sosyal medya üzerinden yaptıkları açıklamada Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nin ihale süreci başladığını ifade ettiler. Açıklamada şu ifadeler yer verdi; “Afyonkarahisar Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi Hayırlı Olsun. Cumhurbaşkanımız Sn. Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde şehrimiz için önem arz eden, söz verdiğimiz

Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'nin ihale süreci başladı. Örnek bir proje olarak hayata geçecek Huzurevi 2 Mayıs 2024 tarihinde ihale edilecek. Uzun süredir gayretle takip ettiğimiz sürecin hayırlı sonuçlanmasından dolayı başta Cumhurbaşkanımız Sn. Recep Tayyip Erdoğan, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanımız Sn. Mahinur Özdemir Göktaş ve emeği geçenlere teşekkür ediyorum. Şehrimize hayırlı olsun” denildi. Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi 12.709,60 m² kapalı alanda 162 Yatak Kapasiteli olacak. İhale ise 2 Mayıs 2024 tarihinde yapılacak. >>İBRAHİM ARTIÇ





Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz: "Çocukların hayatına kast edenlerin hesap vermesi için elimizden geleni yapmayı sürdüreceğiz"

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, "Türkiye olarak, Cumhurbaşkanımız liderliğinde, çocukların hayatına kast edenlerin hesap vermesi için elimizden geleni yapmayı sürdüreceğiz" dedi.

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Cumhurbaşkanlığı Külliyesinde düzenlenen "TRT 46. Uluslararası 23 Nisan Çocuk Şenliği" programına katıldı. Yılmaz, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın selamlarını, sevgilerini ve 23 Nisan Milli Egemenlik ve Çocuk Bayramını kutlama dileklerini ilettili. Yılmaz, dünyada başka örneği olmayan milli bayramı uluslararası düzeyde bir kardeşlik şölenine dönüştüren TRT'yi tebrik etti. TRT, 1979 yılından bu yana 23 Nisan Uluslararası Çocuk Şenliği'ne ev sahipliği yaparak; kardeşlik iklimini dünyaya yayan önemli roller üstlendiğini ifade eden Yılmaz, "Bugüne kadar dünyanın 120 farklı ülkesinden 30 binin üzerinde çocuğu Türkiye'de misafir etmenin bahtiyarlığını yaşıyoruz. Türkiye'de ağırladığımız çocuklar, buradan unutulmaz anılarla ülkelerine döndüler, tüm dünyaya barış ve dostluk mesajları götürdüler. Bugün ise 29 farklı ülkeden 500'e yakın evladımızı, 'Dünya Çocukları Barış İçin El Ele Verdi' temasıyla Türkiye'de misafir ediyor, kucaklıyoruz. Son iki yıldır Başakşehir Millet Bahçesi'nde gerçekleştirilen Uluslararası 23 Nisan Çocuk Şenliği'nin coşkusunu, bu sene dünya çocuklarıyla birlikte Ankara'da yaşıyoruz. Çocuğun olduğu yerde neşe var. 29 farklı ülkeden Türkiye'ye getirdiğiniz bu heyecan, neşe ve güzellikleri için her birinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Bu yıl aramızda onur konuğu olarak Filistin'in cesur çocukları var. Tüm çocuklarımızla birlikte, bugün aramızda olan Filistinli evlatlarımıza da hoş geldiniz diyor, her birinin gözlerinden öpüyorum" diye konuştu. Dünyada savaşlar, çatışmalar, düşmanlıklar, acılar, korkular hep büyükler tarafından çıkartıldığını belirten Yılmaz, "Ama bugüne kadar krizlerin kurbanı ise çoğunlukla çocuklar oldu. Büyüklerin hatalarının bedelini maalesef masum çocuklar ödedi, ödüyor. Bu acı gerçeğe son 200 gündür Filistin'de bir kez daha şahitlik ediyoruz. İşgal altındaki Filistin topraklarında, 7 Ekim'den beri son asrın en acımasız katliamlarından biri yaşanıyor. Ne yazık ki, dünyamızın barış ve huzurunu korumakla görevli kurumlar, 14 binden fazla Filistinli çocuğun hayatını kurtarmayı başaramadı. Gazze'de 200 gündür yaşananlar, açık söylüyorum, insanlık tarihine birer kara leke olarak kazanmıştır. Sizlerin böyle bir vahsete şahit olmanızı asla istemezdim. Altını çizerek ifade etmek isterim ki; savaşları bitirmek için verdiğimiz mücadelenin en önemli motivasyonu kaynağı siz çocuklarımızdır. Çocukların kulakları bomba sesleriyle değil, işte bugün burada olduğu gibi, akranlarının neşeli sesleri ile çinlamlıdır" şeklinde konuştu. Çocukların yüreklerinin tedirginlikle değil sevgiyle, coşkuyla, umutla çarpması gerektiğini belirten Yılmaz, "Çocuklar korkunun pençesinde değil, huzurun kucagında uymalıdır. Şunu hiçbir zaman unutmayın sevgili çocuklar adalet, er ya da geç mutlaka tecelli eder. Zalimler, zorbalı ve katiller günün sonunda kaybetmeye mahkumdur" ifadelerine yer verdi. Çocuklardan Gazze başta olmak üzere bütün o yetim ve öksüz çocuklar için, akşam yatağa girdiklerinde dua etmenizi istediğini



söyleyerek Yılmaz, "Sizlerden Gazzeli, Filistinli, Yemenli, Sudanlı, Somalili ve kalbi yaralı diğer tüm kardeşlerinizi dualarınızda unutmanızı özellikle rica ediyorum. İsrail yönetiminin ve savaş lobilerinin baskılarına rağmen Gazze'deki katliamlara tepkisi kalmayan herkese buradan teşekkür ediyorum. Biz de Türkiye olarak, Cumhurbaşkanımız liderliğinde, çocukların hayatına kast edenlerin hesap vermesi için elimizden geleni yapmayı sürdüreceğiz. Bunun yanında tüm dünyada barışın ve huzurun hakim olması için var gücümüzle çalışmaktan geri durmayacağız. Siz çocukların şu an burada sergilediği birlik ve beraberliğin, Türkiye'den tüm dünyaya verdiğiniz mesajların çok kıymetli olduğuna inanıyorum. Şu muhteşem kardeşlik tablonuz, inşallah Balkanlar'dan Orta Asya'ya; Afrika'dan Avrupa'ya dünyanın her köşesindeki çocuklara umut ve ilham kaynağı olacaktır. Yeryüzündeki tüm çocuklarının barış, huzur ve güvenlik içinde yaşayacağı, oynayacağı, anne ve babasından ayrı kalmayacağı aydınlık bir dünya için mücadelemizi devam ettireceğimizi bilmenizi istiyorum. Rabim sizleri her türlü sıkıntıdan korusun diyorum" açıklamalarında bulundu. Bugün Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılışının 104'üncü yıl dönümü olduğunu belirten Yılmaz, "23 Nisan 1920 tarihinde, ülkemiz işgal altındayken 'Hakimiyet kayıtsız şartsız milletindir' diyerek bağımsızlık irademizi ortaya koyduk. Meclisimizin ortaya koyduğu irade, tükendi denilen bir milletin küllerinden doğarak tarih sahnesinde adeta bir güneş gibi parlamasını ifade ediyordu. Büyük Millet Meclisi çatısı altında, ortak bir gaye etrafında kenetlenen aziz milletimiz, İstiklal Harbiyle geleceğine ve iradesine sahip çıkmıştır. Bu uğurda nice insanımızı, genç-yaşlı, kadın-erkek demeden on binlerce vatan evladını şehit verdik. Tüm imkânsızlıklara, yokluk ve zorluklara rağmen mücadelemizi zaferle taçlandırdık. Bu vesileyle bir kez daha Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin ilk başkanı Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, Kurtuluş Savaşımızı sevk ve idare eden ilk Meclis'teki tüm milletvekillerini, istiklalimizi ve istikbalimizi borçlu olduğumuz bütün kahramanlarımızı rahmetle yâd ediyorum.

İstiklal Harbi'ni veren o yüce Meclis'teki ruhu, aşkı, heyecanı bizler de bugün en coşkulu halde kalbimizde hissediyoruz" ifadelerine yer verdi. Tam 22 yıldır milli mücadele ruhuyla Türkiye ve istikbalimizin teminatı olan çocuklarla hizmet için koştuğunu vurgulayan Yılmaz sözlerini şu şekilde sürdürdü: "Şehitlerimizin canları pahasına bize devrettiği emaneti, daha da yücelterek bizden sonraki nesillere devretmenin gayreti içindeyiz. Demokrasiyi, Cumhuriyeti, milli iradeyi güçlendirdikçe; ülkenin daha çok kalkındığını, geliştiğini, büyüdüğünü 22 yıl boyunca pek çok kez gösterdik. Bundan sonra da daha güçlü devlet, daha güçlü millet, gücünü pekiştirmiş bir demokrasi idealiyle yolumuza kararlılıkla devam edeceğiz. Devletimizin üniter yapısından, milletimizin ezeli ve ebedi kardeşliğinden, vatanımızın toprak bütünlüğünden asla taviz vermeyeceğiz. Türkiye Yüzyılı'nı inşa edene kadar durmadan, dinlenmeden, önümüze çıkan engellere aldırılmadan azimle mücadelemizi sürdüreceğiz. Rabbim yolumuza, bahtımızı açık etsin diyorum." Yılmaz, çocuklardan hayatınız boyunca, hem ülkemizde, hem dünyada, kardeşliği, dostluğu ve dayanışmayı en güçlü şekilde savunmanızı beklediğini belirtti. Çocukları neşeli görmek, biz büyükleri her zaman çok mutlu ve mesut ettiğini ifade eden Yılmaz, "İnşallah, ülkemizde bulunduğunuz süre içinde hayatınız boyunca unutamayacağınız güzel hatıralar biriktireceksiniz. Sizlerden, birbirinizle iletişimi hiç koparmamanızı özellikle rica ediyorum. Her birinizden Türkiye'deki kardeşlerinizle irtibat halinde olmanızı, mektuplar yazmanızı, e-postalar, mesajlar göndermenizi bekliyorum. Bu düşüncelerle, hepinizin 23 Nisan Milli Egemenlik ve Çocuk Bayramını kutluyor, her gününüzün bayram neşesi içinde geçmesini diliyorum. Kalplerimizin bir araya geldiği bu anlamlı buluşmaya vesile olan TRT'miz başta olmak üzere tüm kurumlarımıza şükranlarımı sunuyorum. Nice bayramlarda buluşmak dileğiyle, hepinizi gözlerinizden öpüyor, sevgilerimi iletiyorum. Ailelerinize, arkadaşlarınıza selamlarımızı, sevgilerimizi götürmenizi özellikle rica ediyorum. Allah'a emanet olun" dedi. >>İHA

*Sigara
hem
öldürür
hem
süründürür*
Ahmet YEŞİLAY



İçme sigarayı
sağlıkta sıhhatte
kal, içersen
bırakmaz sende hal.





23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Bilardo Turnuvası Sonuçlandı

Afyonkarahisar Limaj Bilardo Salonu'nda 20-23 Nisan tarihleri arasında düzenlenen 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Bilardo Turnuvası sona erdi. Turnuvaya 63 sporcu katıldı ve müsabakalar büyük bir heyecanla geçti.

Final mücadeleleri 23 Nisan günü gerçekleştirildi ve şampiyonlar belli oldu. Turnuvanın galibi Ali Karaman olurken, ikinci sırayı Zeynel Şahintepe aldı. Üçüncülük derecesini ise Ahmet Özyayın ve Tuncay Temirkaya paylaştı.

Dereceye giren sporcular, ödülleri Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen'in elinden aldılar. Ödül töreni, turnuvanın başarıyla tamamlanmasının ardından gerçekleştirildi. >>İBRAHİM ARTIÇ

23 Nisan'a özel dart turnuvası!

Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Afyonkarahisar İl Temsilciliği, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı coşkuyla kutlamak için ortaokul öğrencileri arasında dart il birinciliği turnuvası düzenliyor. Heyecan dolu müsabakalar, Çiğiltepe Spor Salonu Dart Salonu'nda 29 Nisan'da kızlar 30 Nisan'da da erkekler kategorisinde gerçekleştirilecek.

Turnuva, kız ve erkek kategorilerinde ayrı ayrı olmak üzere ortaokul öğrencilerine açık olacak. Bu sayede dart sporuna olan ilginin artması ve genç yeteneklerin keşfedilmesi hedefleniyor. Bu anlamlı turnuva ile ilgili açıklama yapan Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonu Afyonkarahisar İl Temsilcisi Yusuf Gürman, "23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı en güzel şekilde kutlamak için ortaokul öğrencilerimiz arasında dart il birinciliği turnuvası düzenliyoruz. Bu turnuva ile dart sporuna olan ilginin artmasını ve genç

yeteneklerimizi keşfetmeyi amaçlıyoruz. Tüm dart severleri bu heyecan dolu müsabakalara bekliyoruz" ifadesinde bulundu.

KAYITLAR MÜSABAKA GÜNÜNDE YAPILACAK

Turnuvaya 2023-2024 yılında faal lisansı bulunan sporcular başvurabilecek. Turnuvaya ferdî veya okul olarak müracaat etmek isteyenlerin müsabaka gününde saat 09.00'da şahsen başvuru yapmaları isteniyor. Turnuvaya katılmak isteyen ortaokul öğrencileri 29 Nisan tarihinden önce Afyonkarahisar İl Temsilciliği'ne başvurabilirler. >>ZET İŞİK

Onur Turan muay thai Türkiye şampiyonu!

Afyonkarahisar Şanlı Spor Kulübünden Onur Turan, 16-21 Mayıs 2024 tarihleri arasında Antalya'da düzenlenen muay thai Türkiye Şampiyonası'nda 51 kg U23 büyükler kategorisinde şampiyonluk kürsüsüne çıkarak büyük bir başarıya imza attı. Bu zaferle birlikte Onur, 1-9 Haziran tarihleri arasında Yunanistan'da gerçekleşecek olan Dünya muay thai Şampiyonası'na katılma hakkını da elde etti.

Onur'un bu başarısı, Afyonkarahisar spor camiasında büyük sevinçle karşılandı. Kendisini tebrik eden Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, "Afyonkarahisarlı sporcularımız her zaman olduğu gibi bu şampiyonada da bizleri gururlandırdı.

Başarılarından dolayı Onur Turan'ı ve Şanlı Spor Kulübünü yürekle kutluyor, başarılarının devamını diliyorum" dedi. Kasapoğlu, "Afyonkarahisar'da faaliyet gösteren ve muay thai branşında önemli başarılar imza atan Şanlı Spor Kulübü, milli sporcular yetiştirmesi ve düzenlediği turnuvalarla muay thai sporu-

nun gelişmesine önemli katkı sağlamaktadır. Alınan altın madalyada kulübün başarısını bir kez daha göstermiştir. Onur Turan'ın Yunanistan'da düzenlenecek olan Dünya Şampiyonası'nda da milli formamızı başarıyla taşıyacağına ve ülkemize gurur yaşatacağına inanıyoruz" ifadelerini kullandı. >> İBRAHİM ARTIÇ



Minderin sultanları yine madalya yağdırdı

Sivas'ta 21-22 Nisan tarihleri arasında düzenlenen Ahmet Ayık U15 Kadınlar Güreş Türkiye Şampiyonası'nda Taşoluk Spor Kulübü ve Yeşilay Spor Kulübü sporcuları büyük bir başarıya imza attılar. Taşoluk sporcuları 2 altın, 2 gümüş ve 1 bronz madalya kazanırken, Yeşilay sporcuları da 1 bronz madalya elde etti.



U-15 KADINLARDA DA ŞAMPİYON TAŞOLUK!

Taşoluk Spor Kulübü'nün yıldızları 39 kiloda Emine Beyza Barışkan birinci ve Gizemsu Sakin ikinci, 33 kiloda Şadiye Almacık ikinci ve Sebahat Işıkcı üçüncü ile 58 kiloda Melisa Sarıççek birinci olarak kürsüde yer aldı. Sporcuların bu başarısı ile Taşoluk Spor Kulübü U15 Kadınlar kategorisinde de Türkiye'nin en iyisi oldu. Kulüp, bir şampiyonluk kupasını daha müzesine ekledi.

Yeşilay Gençlik Spor Kulübü'nden ise 36 kilogramda Ravza Sivrikaya üçüncü, 54 kilogramda Rabia Ay ile 33 kilogramda Yağmur Kök ve 58 kilogramda Dilara Naz Battal beşinci olarak madalya kazanan sporcular arasında yer aldı. >> MEHMET KASAL



Gençlik Haftası Kurumlar Arası Voleybol Turnuvası Sinanpaşa'da

Sinanpaşa Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü tarafından düzenlenen Gençlik Haftası Kurumlar Arası Voleybol Turnuvası heyecanı 2 Mayıs'ta Sinanpaşa Spor Salonu'nda başlıyor.



Gençlik Haftası kapsamında düzenlenen turnuvaya katılım için son başvuru tarihi 26 Nisan olarak belirlendi. Turnuvaya katılmak isteyenler, başvurularını bu tarihe kadar Sinanpaşa Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü'ne yapabilecekler. Turnuvanın fikstür çekimi ise 29 Nisan tarihinde gerçekleştirilecek. Katılımcı kurumlar, çekilen fikstür doğrultusunda müsabakalara hazırlıklarını tamamlayacaklar.

Sinanpaşa Spor Salonu'nda düzenlenecek olan turnuva, voleybol tutkunlarını ve sporseverleri bir araya getirecek. Gençlik Haftası'nın coşkusunu voleybol heyecanı ile yaşamak isteyen herkes, Sinanpaşa Spor Salonu'nda düzenlenecek müsabakalara davetlidir. Turnuva ile ilgili daha fazla bilgi için Sinanpaşa Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü ile iletişime geçilebileceği belirtildi. >> HÜDAYI ACAR



MHP Afyonkarahisar teşkilatı ilk istişare toplantısını yaptı

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar İl Başkanı Ahmet Kahveci'nin başkanlığında MHP'li belediye başkanların tamamının katılımıyla ilk istişare toplantısı gerçekleşti.

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar İl Başkanlığı, 31 Mart yerel seçimlerin ardından belediyeleri kazanan MHP'li belediye başkanları ile ilk istişare toplantısını gerçekleştirdi. Toplantıya MHP İl Başkanı Ahmet Kahveci ve il yönetim kurulu üyeleri ile birlikte MHP'li belediye başkanların tamamı katıldı. "MİLLETİMİZİN HER ZAMAN HİZMETİNDEYİZ" Belediyeleri kazanan belediye başkanlarını tebrik eden İl Başkanı Ahmet Kahveci, hayırlı olsun temennisinde bulundu. Başkan Kahveci, "31 Mart yerel seçimlerinde il genelinde Milliyetçi Hareket Partisi olarak önemli bir başarıya imza attı. Şuan belediye sayımız 17'dir. 1 ile 250 oy arasında da çok sayıda belediyemizi az bir oy fark ile kaybettik. Geçtiğimiz dönemde belediyemizi üretken belediye başkanları ile kendi bölgelerine önemli hizmetler gerçekleştirdi. İnşallah yeni dönemde de seçim öncesi vermiş olduğumuz sözleri teker teker yerine getirmek için çalışmalarımıza başlayacağız. Bizler, milletimizin temsilcileri olarak, her zaman milletimizin hizmetinde olduk ve olmaya devam edeceğiz" dedi.

"VEKİLİMİZİN DESTEKLERİ İLE BELEDİYELERİMİZİN İHTİYAÇLARINI YERİNE GETİRECEĞİZ"

Milliyetçi Hareket Partisi'nin belediye başkanları ile ilgili açıklamalarda bulunan Başkan Kahveci, "Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Sayın Mehmet Taytak Beyin destekleri ile geçtiğimiz dönem belediyelerimizin tüm ihtiyaçları karşılandı. Sayın vekilimiz İler Bankası, Belediyeler Birliği, Çevre Bakanlığı gibi çok sayıda bakanlık ve kurumlardan belediyelerimize önemli hizmet getirdi. İnşallah bu yeni dönemde de yine sayın vekilimizin Ankara'daki temasları ve destekleri ile belediyelerimizin ihtiyaçlarını teker teker yerine getireceğiz" diye konuştu. Belediye başkanları sırasıyla söz alarak talep ve isteklerini dile getirmesinin ardından toplantı hatıra fotoğrafının çekilmesiyle sona erdi. >>İZZET İŞİK

HALUK LEVENT AFYONKARAHİSAR'I SALLADI

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Afyonkarahisar'da gerçekleşen ünlü sanatçı Haluk Levent konseriyle coşku içinde kutlandı.

Zafer Meydanı'nda düzenlenen konsere binlerce kişi katıldı. 7'den 70'e Afyonkarahisarlı, ellerinde Türk bayrakları ile Haluk Levent'in söylediği şarkılar, türküler ve marşlarla 23 Nisan'ı kutlayarak, Atalarını minnet ve özlemlerle selamladı. Ünlü sanatçı, dillere destan olan şarkılarını binlerce kişiyle birlikte söyleyerek, bayram coşkusunu zirveye çıkardı. Haluk Levent, söylediği şarkılar ve sahne performansıyla izleyenlere coşku dolu bir gece yaşattı. Konserde, Haluk Levent'in sevenleriyle cep telefonlarının fenerleri üzerinden yaptığı ışık gösterisi ise muhteşem görüntüler oluşturdu.

"ONUN İZİNDEN YÜRÜMEYE, EMANETİNE SAHİP ÇIKMAYA DEVAM EDECEĞİZ"

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Burcu Köksal, konser coşkusuna ortak oldu. Konseri halkımızla birlikte izleyen Başkanımız Burcu Köksal "Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün dünya

çocuklarına armağan ettiği 23 Nisan'ı coşkuyla kutlamanın mutluluğunu yaşıyoruz. Başkomutan Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü ve silah arkadaşlarını, tüm şehit ve gazilerimizi saygı ve minnetle anıyorum. Dün olduğu gibi bugün de O'nun yolunda, O'nun izinde yürümeye, bize bıraktığı emanete sahip çıkmaya devam edeceğiz. Atatürkçü kimliğinden, Cumhuriyet aşkından ve demokrasi mücadelesinden asla vazgeçmeyen Haluk Levent'e bu anlamlı günde bizimle birlikte olduğu için teşekkür ediyorum" diye konuştu. >>İBRAHİM ARTIÇ



Yıldırım'dan Sünnetçi'ye ziyaret

Milli Eğitim Bakanlığı Din Öğretimi Genel Müdürlüğü Hedef YKS ve LGS Koordinatörü Fatma Yıldırım, İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti.

Bakanlık Din Öğretimi Genel Müdürlüğüne yürütülen Hedef YKS ve LGS Projesi kapsamında il/ilçe milli eğitim müdürlüklerince görüş alışverişinde bulunmak, Anadolu İmam Hatip Lisesi ile İmam Hatip Ortaokulu müdürlüklerine ve akademik takip komisyonuna destek olmak amacıyla yürütülen çalışmalarını yerinde görmek, izleme ve değerlendirmesini yapmak, öğretmen

ve öğrencileri bilgilendirmek ve çalışmalarını teşvik etmek amacıyla Bakanlığın Din Öğretimi Genel Müdürlüğü Hedef YKS ve LGS Koordinatörü Fatma Yıldırım, Şube Müdürü Abdullah Kaya ve Afyonkarahisar Projesi Koordinatörü Muhammet Mevlüt Tuncer proje saha ziyaretleri kapsamında İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi ziyaret etti. >>HÜDAYİ ACAR



Müdür Sünnetçi, Sivil Savunma Eğitimi ve Yangın Tatbikatına Katıldı



Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü Konferans Salonu'nda İl Afet Acil Durum Müdürlüğü (AFAD) personeli ve Meb AKUB ekibimiz tarafından verilen Sivil Savunma Eğitimi, Deprem Tatbikatı ve Bina Tahliye Tatbikatı gerçekleştirildi. Tatbikata İl Müdürü Miraç Sünnetçi, Eğitim Müfettişleri Başkanı Bahri Duran Gökdeniz, Eğitim Müfettişleri Başkan Yardımcısı Mehmet Bayrak, Müdür Yardımcısı Mevlüt Çınar, Şube Müdürleri ile kurum personeli katıldı. Sivil Savunma Eğitiminden sonra toplanma alanında gerçekleştirilen Yangın Söndürme Tatbikatında konuşan müdür Sünnetçi; "Eğitimin akabinde gerçekleştirilen Yangın Tatbikatında olası bir yangın anında teoride anlatılan bilgilerin uygulamadaki yansımalarını gördük" dedi. Tatbikat, müdür Sünnetçi ve kurum personelinin uygulamalı eğitiminin ardından sona erdi. >> MEHMET KASAL