

Afyonkarahisar ev sahipliği yaptı

Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü tarafından koordine edilen ve 81 ilimizde Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı bulunan okulların katılımıyla Gastronomi Festivali çerçevesinde yemek yarışması düzenlendi. >>7'DE



AKÜ'de bayramlaşma töreni gerçekleştirildi

Afyon Kocatepe Üniversitesinin (AKÜ) geleneksel hale getirdiği bayramlaşma töreni, AKÜ Sosyal Tesislerinde gerçekleştirildi. Etkinliğe AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş'ın yanı sıra Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Şuayip Özdemir ve Prof. Dr. Murat Peker, enstitü müdürleri, fakülte dekanları, yüksekokul ve meslek yüksekokulu müdürleri, Genel Sekreter İhsan Ceran ile birlikte akademik ve idari personel katıldı. >>8'DE



Şehrin güven ve huzur çalışmaları anlatıldı



Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı, 1 Mart-14 Nisan tarihlerinde asayiş, güven ve huzurun temini noktasında il genelinde yürütülen çalışmalarla ilgili basın toplantısı düzenledi. Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, İl Jandarma Komutanı Tolga Yağın ve İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay ile birlikte 1 Mart-14 Nisan tarihlerinde asayiş, güven ve huzurun temini noktasında il genelinde yürütülen çalışmalara ilişkin basın mensuplarına bilgi verdi. >>HÜDAYİ ACAR



17 Nisan 2024 ÇARŞAMBA YIL: 19 SAYI: 5444 FİYATI: 10 TL



Bayram tatilinde Afyonkarahisar'dan 4 milyonun üzerinde araç geçiş yaptı

9 günlük bayram tatili boyunca Afyonkarahisar üzerinden geçiş yapan araç sayısı konusunda son yılların rekoru kırıldı. Emniyet ve jandarma kayıtlarına göre kentten tatil boyunca yaklaşık 4 milyon 100 bin aracın geçiş yaptığı kaydedildi. Araç geçişlerinin en fazla Antalya, İzmir, Denizli ve İstanbul yönüne olduğu belirtilirken, geçişlerin büyük çoğunluğunun transit şeklinde olduğu ifade edildi. >>8'DE

BAŞKAN KÖKSAL MAL VARLIĞINI AÇIKLADI

Belediye Başkanı Burcu Köksal, 31 Mart seçimlerinden önce söz verdiği gibi mal varlığını kamuoyuyla paylaştı.

Sıra	İsim	Mülkiyet Türü	Alan (m ²)	Değer (TL)	Notlar
1	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	152	122	ŞEHİR MERKEZİ
2	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	200	160	ŞEHİR MERKEZİ
3	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	300	240	ŞEHİR MERKEZİ
4	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	400	320	ŞEHİR MERKEZİ
5	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	500	400	ŞEHİR MERKEZİ
6	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	600	480	ŞEHİR MERKEZİ
7	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	700	560	ŞEHİR MERKEZİ
8	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	800	640	ŞEHİR MERKEZİ
9	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	900	720	ŞEHİR MERKEZİ
10	AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ	MÜHÜRLEME	1000	800	ŞEHİR MERKEZİ

Sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada mal varlığını Afyonkarahisarlı hemşehrilerine duyuran Başkan Burcu Köksal açıklamasında, "Değerli Afyonkarahisarlı Hemşehrilerim, Seçimlerden önce söz verdiğim gibi mal varlığımı sizlerle paylaşıyorum. Hemşehrilerim, kendi seçtiği Belediye Başkanına güvenmeli ve inanmalıdır. 'Şeffaf Belediyecilik Başkanlık makamından başlar' anlayışıyla çalışacağımın bilmesini ister saygılar sunarım" ifadelerine yer verdi.

ŞEFFAF YÖNETİM ANLAYIŞI İLE YÖNETECEĞİZ

Belediye girişindeki panoya mal varlığını asan Başkan Afyonkarahisar Belediyesi'ni şeffaf yönetim anlayışı ile yöneteceklerini söyledi. Afyonkarahisar Belediyesi'nin her türlü icraatının, her türlü ihalesinin ve satın almasının kamuoyu ile paylaşılacağını da aktaran Belediye Başkanı Burcu Köksal, "Afyonkarahisarımızın parasını Afyonkarahisarlı hemşehrilerimiz için harcayacağız" dedi. >>8'de



Afyonspor, Bursaspor maçı hazırlıklarını sürdürüyor



TFF 2. Lig ekiplerinden temsilcimiz Afyonspor hafta sonu deplasmanda karşılaştığı Bursaspor maçı hazırlıklarını sürdürüyor. >>7'DE

Tarımsal kaynaklı kirliliğin izlenmesi çalışması yapıldı



Eber Gölünde sazlık alan yangınlarını önlemek için çalışma başlatıldı

Türkiye'nin en önemli göllerinden birisi olan ve Afyonkarahisar'ın Sultandağı ilçesi sınırlarında bulunan Eber Gölü'nde sazlık alan yangınlarını önlemek için çalışma başlatıldı. >>3'TE



Tarihi eser kaçakçısı yakalandı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, elinde tarihi eser obje olduğunu belirlediği bir kişiyi yakalayıp gözaltına alırken, 18 adet tarihi sikkeye de el koydu. >>3'TE

Hapis cezası ile aranan şahıs yakalandı

Afyonkarahisar'da birden fazla kişi ile silahlı tehdit suçundan 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezası ile aranan şahıs polis tarafından yakalandı. >>3'TE

Hamide Nur Tekdemir, Antalya'da Çifte Altın Madalyalı!



6-7 Nisan 2024 tarihleri arasında Antalya'da düzenlenen Olimpik Deneme Atletizm yarışmasına Afyonkarahisar'dan 3 sporcu katıldı. Şimşek Atletizm sporcusu Hamide Nur Tekdemir, U18 kızlar kategorisinde 800m ve 1500m branşlarında altın madalya kazanarak büyük bir başarıya imza attı. >>7'DE

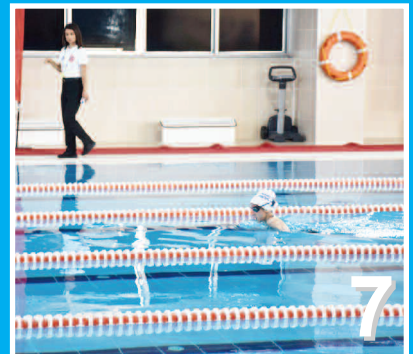
Afyonkarahisar'da tarihi eser kaçakçısı yakalandı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, elinde tarihi eser obje olduğunu belirlediği bir kişiyi yakalayıp gözaltına alırken, 18 adet tarihi sikkeye de el koydu. >>3'te

Uyuşturucu kullandıkları tespit edilen 5 şüpheli gözaltında



Afyonkarahisar'da jandarma ekipleri uyuşturucu madde satın aldıkları ve kullandıklarını tespit ettiği 5 kişiyi gözaltına aldı. >>3'TE



23 Nisan Yüzme Şenliği'nde heyecan!



Siyatik ağrısı: tedavisi ve önlemler

Özellikle bel bölgesinden başlayarak kalça ve bacaklara yayılan şiddetli ağrılar, kişinin günlük yaşamını olumsuz etkileyebilir. Bu tip ağrıların en yaygın nedenlerinden biri, siyatik sinirin sıkışmasıdır. Siyatik ağrısı, sık sık belirtileriyle tanımlanır ve tedavi edilmediğinde kronik hale gelebilir.

Özel Fuar Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç. Dr. Ali Sallı, siyatik ağrısı hakkında bilgi verdi. Dr. Sallı, siyatik ağrısının belirtileri arasında şunları sıralıyor: "Siyatik ağrısı genellikle bir tarafta bel bölgesinden başlar ve kalça, bacak ve ayaklara doğru yayılır. Ayrıca uyuşma, karıncalanma, güçsüzlük ve kas krampları da görülebilir. Bu belirtiler genellikle otururken, ayağa kalkarken veya yatarken daha da kötüleşir." Tedavi seçenekleri arasında, ilaç tedavisi, fizik tedavi, egzersizler ve nadiren cerrahi müdahale yer alır. Dr. Sallı, hastaların tedaviye başlamadan önce bir uzmana danışmalarını ve tedavi sürecini bir-



likte planlamalarını öneriyor. Ayrıca, günlük yaşamda bazı önlemlerin alınması da önemlidir: Düzenli egzersiz yapmak, özellikle de bel ve sırt kaslarını güçlendiren egzersizler yapmak. Ağır kaldırmaktan kaçınmak ve doğru kaldırma tekniklerini öğrenmek. Uzun süre oturmak yerine düzenli aralıklarla kısa yürüyüşler yapmak. Doğru duruşu korumak için ergonomik mobilyalar kullanmak. Siyatik ağrısı, yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyebilecek bir durumdur. Ancak uygun tedavi ve önlemlerle, ağrılar hafifletilebilir ve fonksiyonların geri kazanılması mümkündür. Bu nedenle, belirtiler ortaya çıktığında vakit kaybetmeden bir uzmana başvurmak önemlidir. >>İZET IŞIK

YSK 2 il, 11 ilçe, 7 belde için 8 siyasi partinin yaptığı itirazları değerlendirdi

Yüksek Seçim Kurulu (YSK) 8 siyasi partinin yaptığı, 2 il, 11 ilçe, 7 belde olmak üzere toplam 20 itirazı değerlendirerek karara bağladı.

Yüksek Seçim Kurulu 31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimleri çerçevesinde siyasi partilerin yaptığı itirazları değerlendirmeye devam ediyor. Bugün saat 14.00'da toplanan kurul, siyasi partilerin yapmış olduğu itirazlarda nihai kararları verdi. Toplantı çerçevesinde kurul, 8 siyasi partinin 2 il 11 ilçe ve 37 belde olmak üzere toplamda 20 seçim bölgesi için yaptığı itirazları sonuçlandırarak, verilen kararları açıkladı. Buna göre Yüksek Seçim Kurulu, AK Parti'nin; İstanbul'un Bahçelievler ve Şanlıurfa Halfeti ilçelerinde seçimlerin iptali talebini reddetti. CHP'nin; Osmaniye Toprakkale ilçesine bağlı Türkmen Beldesi seçimlerinde, seçimlerin iptali ve yeniden seçimlere gidilmesi üzerine yaptığı itiraz talebi yine YSK tarafından reddedildi. MHP'nin; Bingöl'ün Yedisu ilçesi ile Kütahya Simav ilçesine bağlı Güney, Afyonkarahisar İhsaniye ilçesine bağlı Döğe ve Sinanpaşa ilçesine bağlı Akören beldelerinde seçimlerin iptali ve yeniden seçime gidilmesi için yaptığı itirazları reddedildi. Yeniden Refah Partisi'nin itirazlarını da değerlendiren Kurul, Şanlıurfa Siverek, Samsun Bafra, Giresun Doğankent, Iğdır Aralık ve Gaziantep Nurdağı ilçelerinde seçimlerin iptali ve yeniden seçime gidilmesi taleplerini reddetti. Ayrıca yine Yeniden Refah Partisi'nin Konya Çeltik ilçesi ve Gümüşhane'nin Kelkit ilçesine bağlı Deredolu beldesinde mazbatanın iptali ve seçimlerde ikinci olana mazbatanın verilmesi talebi de Yüksek Seçim Kurulu tarafından reddedildi. BBP'nin Erzurum'un İspir ilçesi ve Aksaray'ın Gülağaç ilçesine bağlı Gülpınar Beldesi için seçimlerin iptali ve yeniden seçimlere gidilmesi talebi reddedildi. DEM Parti'nin Şırnak ve Kars illerinde, seçimlerin iptal edilmesi ve yenilenmesi üzerine yaptığı itirazlar da reddedildi. Öte yandan İYİ Parti'nin Aksaray Güzelyurt ilçesinde ve Türkiye İşçi Partisi'nin Tokat Niksar ilçesinin Yazıcık Beldesinde seçimlerin iptali ve yeniden seçime gidilmesi talepleri reddedildi. >>İHA

razlar reddedildi. Yeniden Refah Partisi'nin itirazlarını da değerlendiren Kurul, Şanlıurfa Siverek, Samsun Bafra, Giresun Doğankent, Iğdır Aralık ve Gaziantep Nurdağı ilçelerinde seçimlerin iptali ve yeniden seçime gidilmesi taleplerini reddetti. Ayrıca yine Yeniden Refah Partisi'nin Konya Çeltik ilçesi ve Gümüşhane'nin Kelkit ilçesine bağlı Deredolu beldesinde mazbatanın iptali ve seçimlerde ikinci olana mazbatanın verilmesi talebi de Yüksek Seçim Kurulu tarafından reddedildi. BBP'nin Erzurum'un İspir ilçesi ve Aksaray'ın Gülağaç ilçesine bağlı Gülpınar Beldesi için seçimlerin iptali ve yeniden seçimlere gidilmesi talebi reddedildi. DEM Parti'nin Şırnak ve Kars illerinde, seçimlerin iptal edilmesi ve yenilenmesi üzerine yaptığı itirazlar da reddedildi. Öte yandan İYİ Parti'nin Aksaray Güzelyurt ilçesinde ve Türkiye İşçi Partisi'nin Tokat Niksar ilçesinin Yazıcık Beldesinde seçimlerin iptali ve yeniden seçime gidilmesi talepleri reddedildi. >>İHA



BAŞKAN BURCU KÖKSAL'DAN ZİYARETLER

Yoğun tebrik ziyaretlerinin ardından saha ziyaretlerine başlayan Belediye Başkanı Av. Burcu Köksal, dış birimlerimizde incelemelerde bulunuyor. Başkan Köksal'ın, ilk ziyaret durağı Park ve Bahçeler Müdürlüğü oldu.

Mesai arkadaşlarının yoğun sevgisi ve teveccühü ile karşılanan Başkan Burcu Köksal, öğle yemeğini de çalışma arkadaşları ile birlikte yedi, müdürlük bünyesindeki işleyiş ve çalışmalar hakkında fikir alışverişinde bulundu. **ÇALIŞANLARIMIZIN FİKİRLERİNİ ÖNEMSIYORUZ**

Çalışanların fikirlerini önemseydiğini belirten Başkan Köksal, 'ailem' diye nitelendirdiği mesai arkadaşlarıyla birlik ve beraberlik içinde Afyonkarahisar için çok iyi hizmetler yapmayı hedeflediğini söyledi. Afyonkarahisar'ı güzelleştirmek, kent estetiği oluşturmak kapsamında gayretli ve özverili çalışmalarından dolayı ekipleri tebrik eden Başkan, Belediyenin tüm birimleri ile şehrimize hizmet edeceklerini ifade etti. Başkan Burcu Köksal'ın bir sonraki incelemesi şehrimizin muhtelif alanlarında vatandaşlarımızın beğenisine sunulan

kamelyalar, banklar, piknik masaları, saksı vb. birçok ürünün üretildiği atölye oldu. Buradaki iş ve işleyişle ilgili bilgi alan Başkan, personeliyle hatıra fotoğrafları çekildi.

HAYVAN BAKİMEVİ ZİYARETİ

Yoğun çalışma temposu kapsamında saha incelemesi yapan Başkanın son ziyareti ise Veteriner İşleri Müdürlüğü bünyesinde bulunan Geçiçi Hayvan Bakımevi oldu. Belediye Başkanı Burcu Köksal, can dostlarımıza yönelik pek çok imkân sunan barınakta incelemede bulundu, ekiplerden bilgi aldı. Hayvan Barınağında bulunan can dostlarımızın daha iyi imkânlarda yaşam sürdürebilmeleri adına fiziki koşulların iyileştirileceğini belirten Başkan, Afyonkarahisar'da tüm canlıların yaşam haklarına saygı duyduklarını vurguladı. Başkan, halkın da taleplerinin dikkate alınarak bu alanda işlevsel adımlar atacağını mesajını verdi. >>izzet ışık



Şehit Annesi dualarla uğurlandı

Vefat eden şehit annesi Sultan Karıcı Annemizi son yolculuğuna dualarla uğurlandı. 05.09.1994 Tarihinde Şırnak Beytüşşebap Kırsalında, BTÖ Mensubu Teröristler ile Girdiği Silâhlı Çatışma Sonucu Şehit Olan, Afyonkarahisar Merkez Nüfusuna Kayıtlı, Şehit J.Çvş. İsmail Karıcı'nın Annesi Sultan Karıcı vefat etti. Şehit annesi ilimiz paşa camisinde kılınan cenaze namazının ardından ebediyete uğurlandı.



Cenaze Namazına Afyonkarahisar İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğg.Numan Yöner, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanı J.Kd.Alb.Tolga Yağan, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, Önceki Dönem İl Genel Meclisi Başkanı Burhanettin Çoban, Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul Ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı Malül Gazi İsmail Kumartaşlı, Şehit Yakınları ve Gaziler ile vatandaşlar Katıldı. >>MEHMET KASAL



Sulak alanlarda tarımsal kaynaklı kirliliğin izlenmesi çalışması yapıldı

Afyonkarahisar'da İl Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından başlatılan sulak alanlarda tarımsal kaynaklı kirliliğin izlenmesi ve önlenmesi çalışmaları devam ediyor.



İl Tarım ve Orman Müdürlüğü teknik ekipleri kentte sulak alanlara yönelik başlattığı çalışmaları sürdürüyor. Teknik ekipler yeraltı ve yerüstü su kaynaklarından numune alınarak arazi ve laboratuvar analizleri ile çalışmalara devam ediyor. Sularda tarımsal kaynaklı kirliliğin izlenmesi ve önlenmesi çalışmaları kapsamında İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri 46 noktadan numune alarak incelemeye gönderdi. >>İHA

Hapis cezası ile aranan şahıs yakalandı

Afyonkarahisar'da birden fazla kişi ile silahlı tehdit suçundan 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezası ile aranan şahıs polis tarafından yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yaptı. Ekipler çalışmada birden fazla kişi tarafından birlikte silahla tehdit suçundan 3 yıl 1 ay 15 gün hapis cezası ile aranan S.Ç.'nin peşine düştü. Ekipler yaptıkları çalışma sonrası yakalayan gözaltına aldı. Şahıs emniyetteki işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA



5 şüpheli gözaltında

Afyonkarahisar'da jandarma ekipleri uyuşturucu madde satın aldıkları ve kullandıklarını tespit ettiği 5 kişiyi gözaltına aldı.



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı, uyuşturucu ile mücadele kapsamında icra edilen çalışmalar neticesinde; S.Y., H.E., E.K., R.A. ve E.A. isimli şahısların uyuşturucu madde satın aldıkları ve kullandıkları yönünde bilgi elde etmesi üzerine harekete geçti. Jandarma ekipleri adli makamlardan alınan arama kararına istinaden, şahısların üzerinde ve ikametlerinde arama yapıldı. Yapılan aramada, 41 adet sentetik ecza hap ele geçirildi. Ekipler şüpheli şahısları gözaltına alırken meydana gelen olayla ilgili adli tahkikata başlatıldı. >>İHA



Yangınları önlemek için çalışma başlatıldı

Türkiye'nin en önemli göllerinden birisi olan ve Afyonkarahisar'ın Sultandağı ilçesi sınırlarında bulunan Eber Gölü'nde sazlık alan yangınlarını önlemek için çalışma başlatıldı. Doğa Koruma ve Milli Parklar Afyonkarahisar 5. Bölge Müdürlüğü ekipleri tarafından Akşehir Eber Gölleri Yönetim Planı faaliyetleri çerçevesinde çalışmalar sürüyor. Eber Gölünde özellikle son yıllarda yaz mevsiminde sıklıkla karşılaşılan sazlık alan yangınları için çalışma başlatıldı. Çalışma çerçevesinde ekipler Sultandağı ilçesinde saz yangınlarını engellemek amacıyla hazırlanan bilgilendirme afişlerini vatandaşların kalabalık olarak bulunduğu cami, kahvehane, restoran gibi yerlere asarak bilgilendirme çalışması yaptı. Ekipler ayrıca vatandaşlara bu konuda bilgilendirici el broşürleri de dağıttı. >>İHA

AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

17 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA
SAYI : 5444 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

SAĞLIKLI KALP İÇİN

HASTALIK BİLİNCİNE DİKKAT

Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Fatih Karakaş, kalbin günlük hayatta yaşanabilecek her şeyden etkilenebileceğine dikkat çekerek, “Kalp damar tıkanıkları ya da kalp krizleri kalp hastalıklarının sadece bir bölümüdür. Kalp sağlığı için hastalıkları ve bunları nasıl yönetmek gerektiğini bilmek gerekiyor” dedi.

Kalbin günlük yaşanan her şeyden etkilenebileceğini söyleyen Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Fatih Karakaş kalp sağlığıyla ilgili önemli bilgiler verdi. Kalbin anne karnında ilk çalışmaya başlayan ve hayatta bulunduğu süre içerisinde durmadan vücuda gerekli olan yakıtı, oksijen ve besinleri kanı vücuda pompalayan organ olduğunu hatırlatarak; “Kalbimiz 1 dakikanın altında çalışmadığı zaman hayatımızı devam ettirebilmemiz mümkün değildir. O yüzden de sağlıklı bir yaşam için kalp sağlığımızın yerinde olması en temel unsurlardan bir tanesidir” dedi. Dünya Sağlık Örgütü’nün sağlığı fiziksel, ruhsal ve sosyal iyilik hali olarak tanımladığını belirten Dr. Karakaş, yaşanan her şeyden, tüm duygulardan ve sosyal olaylardan da etkilendiğini göz önünde bulundurarak kalp sağlığı için kalp hastalıklarını iyi bilmek gerektiğini ifade etti. Kalp sağlığı deyince akla sıklıkla kalp krizinin geldiğini belirtti ve kalp krizlerinin yalnızca ileri yaşta ve eşlik eden hastalıkları olan bireylerde görüldüğü şeklindeki düşüncenin eksikliğine dikkat çeken Karakaş, sanılan aksine kalp krizlerinin genç yaşta bireyleri de etkilediğini anlattı. Dünya üzerinde her 40 saniyede



bir kişinin kalp krizi geçirdiğini ve kalp krizi geçiren her 4 kişiden 1 kişinin ilk 1 saat içerisinde hastaneye bile ulaşmadan yaşamını yitirdiğini vurgulayan Dr. Karakaş, “Her 2 kişiden birisinde kalp damar tıkanıklığı hiçbir belirti vermeden kalp krizi ya da ölüm olarak kendisini göstermekte. Böyle olunca büyük bir toplum sağlığı problemi ile karşı karşıyayız” dedi.

“ÇOCUKLUK, ERİŞKİN VE YAŞLILIK DÖNEMİNDE DE ORTAYA ÇIKABİLİR”

Kardiyolog Dr. Karakaş, kalp hastalıklarının ve yönetiminin bilinmesi gerektiğinin altını çizerek, kalp damar tıkanıkları ya da kalp krizlerinin kalp hastalıklarının sadece ufak bir bölümü olduğunu; kalbin çok muazzam ve çok organize çalışan bir organ olduğunu anlattı. Kalbin düzgün çalışması için içerisindeki kaslar, kapaklar, iletim sistemi ve kendi damarları bir arada ve kesintisiz bir şekilde uyum içerisinde çalışması gerektiğinden bahseden Dr. Karakaş, “Tabii kalp hastalığı bu anlattıklarımızın hepsinden olabileceği için aslında kalp hastalığı sadece kalp damar tıkanıklığı değil belki onlarca çeşit kalp hastalığı olabilir. Bu kalp hastalıkları da sadece ileri yaşlarda değil, anne karnında başlayıp çocukluk döneminde, erişkin döneminde ve yaşlılıkta çıkabilir. Doğuştan olan bir kalp hastalığı kendisini doğumdan hemen sonra gösteremeyeceği ve ileri yaşlarda gösterebileceği gibi doğuştan olmayan bir kalp hastalığı ileri yaşlarda olabilir. Bu yüzden kalp hastalıklarının ne olduğunu, kalbimizin durumunu ve nelerin kalp hastalığına yol açacağını, kalp hastalığı var ise bunu nasıl yöneteceğimizi bilmemiz gerekir” ifadelerini kullandı. >>İHA



Yirmilik diş çekimi konusunda uzmanlar uyarıyor

Prof. Dr. Ömür Dereci, yirmilik dişlerin çekilmesi zorunluluğunun toplumdaki yanlış bir algı olduğunu belirirken, 25 yaşını geçen kişilerde problem oluşturduğu takdirde çekim yapılabileceğini söyledi.

Toplumda birçok kişinin ağız ve diş sağlığı konusunda sorun yaşamasına neden olan yirmilik dişler, gerçekleştirilen cerrahi operasyonlar ile çekilebiliyor. Her yirmilik dişin çekilmesi gerektiği konusunda vatandaşlar arasında yanlış bir algının oluştuğunu belirten Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Ömür Dereci, yanlış bilinen doğrular hakkında konuştu. Yirmilik dişlerin kist ve patolojik doku gelişimine neden olmadığı, ağrı yapmadığı takdirde çekilmeyebileceğini belirten Dereci, “25 yaşını geçen kişilerde problem oluşturan yirmilik dişlerin çekilmesi gerekir” dedi. Yirmilik diş olarak tabir edilen dişlerin, insanoğlunun gelişim sürecinde kullanımının azalmasıyla ağızda bir fazlalık haline geldiğini belirten Prof. Dr. Ömür Dereci, “Yirmilik dişler 19 ile 20 yaş civarında insanlar ulaştıkları zaman kendini gösteren dişler oldukları için adı 20 yaş dişi olarak konulmuştur. Ortalama 20 yaşında bu dişlerin çıkmaya başlamış olması gerekiyor. Yediğimiz gıdaların, sert gıdalardan yumuşak gıdalara geçiş olduğu için zaman içerisinde yıllar içerisinde ve öğünlerimiz değiştiği için bize bu arka dişlere ihtiyaç duymuyoruz artık. O yüzden bu dişlerde de çıkma problemleri oluşuyor” dedi. >>İHA

Op. Dr. Onur Oğan: “Sosyal medya doğum sonrası süreçte anneleri etkiliyor”

Sosyal medyanın anneler üzerindeki etkileri hakkında konuşan Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Onur Oğan doğum sonrası süreçte sosyal medyanın anneleri etkilediğini söyledi. Günümüzde her bireyin aktif olarak kullandığı sosyal medya platformları bireyler arası iletişimde etkin bir rol oynarken paylaşılan içeriklerden birçoğu da insanlar üzerinde olumsuz etkiler oluşturuyor.



Özellikle kadınların hamilelik süreci ve sonrasında bu etkilene daha net bir şekilde görülüyor. Psikolojik olarak kendinde bazı şeyleri eksik gören kişilerde sosyal medyanın da etkisinin büyük olduğunu söyleyen Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Onur Oğan, “Sosyal medyanın etkisiyle özellikle doğum sonrası dönemde psikolojik olarak zorluk yaşayan annelerin kendilerine başvurdıklarını belirtti.” Yapılan araştırmaların, vücut imajındaki memnuniyetin genel yaşam kalitesi üzerinde önemli bir etkiye sahip olduğunu gösterdiğini söyleyen Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Onur Oğan, “Doğum sonrası vücutta meydana gelen değişiklik ve deformasyonlar, bazen kadınların özgüvenlerini yeniden kazanmalarını zorlaştırabilir. Aynı zamanda bu kişilerin özgüven tazelenmesi sebebiyle sosyal ve iş hayatlarında daha başarılı ve mutlu oldukları bir gerçektir. Annelik estetiği, sadece fiziksel görünümdeki değişikliklerle sınırlı kalmayıp, kadınların özgüvenini ve ruh sağlığını da olumlu yönde etkileyebilir” dedi.

“LOHUSALIK DÖNEMİNDE MUTSUZLUK BAŞLIYOR”

Anneliğin gebelikle başlayan bir süreç olduğunu ve doğum sonrasında kadınlar sadece fiziksel olarak değişiklikler olmadığını belirten Plastik, Estetik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Onur Oğan, “Gebelikle anne adayında kilo artışı ve

bazı ruhsal değişiklikler meydana geliyor. Vücutta meme, genital bölge ve karında daha bariz olmak üzere bazı değişim ve deformasyonlar meydana geliyor. Çocuğun gelişimine bağlı olarak karın kaslarında gevşemeler oluşabiliyor. Doğumla beraber bu süreçte yavaş yavaş geriye dönüş başlıyor. Gebelikte alınan kilolar, karın kaslarındaki gevşemeler, memelerdeki büyüme ve emzirme sürecinden sonraki küçülme sonrasında anneler çoğunlukla eski hallerine dönemiyor. Bu da lohusalık döneminde bazı mutsuzluklara sebep olabiliyor” diye konuştu.

“DOĞUMDAN HEMEN SONRA OPERASYON UYGUN DEĞİL”

Doğum sonrası süreçte annelerde yaşanan psikolojik süreçten de bahseden Op. Dr. Onur Oğan, annelerin bu süreçte oluşan tüm deformasyonları nedeniyle kendilerine başvurdıklarını ancak operasyon için doğru zamanın dikkat edilmesi gereken bir husus olduğunu belirterek, “Anne adaylarına bu tip ameliyatların doğumdan hemen sonra yapılmaması gerektiği konusunda uyarıyoruz. Emzirme sürecinin sona ermesi ve annenin gebelik öncesindeki hedeflediği kiloya dönmesi sonrasında bu ameliyatlara yapmayı öneriyoruz. Emzirmenin de bitiminin ardından en az 6 ay geçmesine önem veriyoruz. Vücutta yaşanan doğum sonrası değişimlerin sona ermesi lazım ki, değişim varken onun üzerine uygulama yapmak öngörülemez

sonuçlara sebep olabilir” dedi.

“KADINLAR BİRBİRİNDEN ÇOK KOLAY BİR ŞEKİLDE HABERDAR”

Günümüzde annelerin kendine daha çok baktığını ve bu nedenle de bu tip operasyonlara ihtiyaç duyduklarının altını çizen Op. Dr. Oğan, “Eskiden kişiler mahallesindeki kişilerin dışında dünyayı pek de takip edemezdi. Günümüzde ise özellikle sosyal medyanın da etkisiyle tüm dünyayı takip ediliyor ve trendler hakkında bilgi sahibi olabiliyorsunuz. Bu nedenle de kadınlar birbirlerinden çok kolay bir şekilde haberdar ve daha da farkındalığı artmış durumda. Psikolojik olarak kendinde bazı şeyleri eksik gören kişilerde sosyal medyanın da etkisi büyük. Pandemi döneminde de kişinin aynayla olan iletişimin de artmasıyla bu tip ameliyat taleplerinde artış oldu. İnsanlar pandemi döneminde gündelik hayatın meşguliyetinden uzaklaşınca evde kendilerine baktı.” dedi.

“ÇOCUK PLANLARININ SONLANDIĞI DÖNEMDE BU TİP AMELİYATLAR DÜŞÜNÜLMELİ”

Süt kanallarının da bu tip ameliyatlarda çokça sorulan bir soru olduğunu belirten Op. Dr. Oğan sözlerine şöyle devam etti: “Biz bu tip ameliyatları, artık çocuk planlarının sona erdiği dönemde annelere öneriyoruz. Çünkü her seferinde tekrardan gebelikle yaşanan hormonal değişimler, tekrardan vücutta deformasyonlara sebep olmak-

tadır. Bundan dolayı da hastalarımıza çocuk planlarının sonlanıp, sonlanmadığını sorarak yola çıkıyoruz. Bazı meme ameliyatlarında süt kanallarına dokunmadığımız olmakta. Bazı vakalarda ise süt kanallarına müdahale etmemiz gerekmektedir. Ancak günümüzde kullanılan tekniklerin çoğu hastadan hastaya değişmekle birlikte süt kanalları korunan ameliyatlardır. Bu ameliyatlarda süt vermeye engel olabilecek durumlar oluşma ihtimali günümüz teknik ve bilgi birikimiyle oldukça düşüktür.” sözlerini sarf etti. >>İHA





Kaymakam Bilici, din görevlileri ile bir araya geldi

Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici, İlçe Müftülüğü tarafından her ay düzenlenen toplantıda, ilçemizde görev yapan imam hatipler ve din görevlileri ile bir araya geldi.

Diyaret Emirdağ Gençlik Merkezi'nde gerçekleşen toplantıya Kaymakam Bilici'nin yanı sıra İlçe Müftüsü Vahit Demiral, İlçe Jandarma Komutanı J.Üst. Bayram Soylu ve din görevlileri katıldı. Toplantıda din hizmetlerinin niteliğine dair konular ana gündem maddesi olurken; Kaymakam Bilici, din görevlilerinin dinimizi ve devletimizi temsil misyonuna değinerek kendilerinin toplumu aydınlatmada büyük rol üstlendiğini belirtti. Din görevlilerinin çalıştıkları yerlerde vatandaşları yakından tanıma fırsatlarının olduğunu belirten Kaymakam Bilici, çalıştıkları köylerde ve mahallelerde bulunan vatandaşları iyi tanımalarını, yaşlıları düzenli olarak ziyaret etmelerini sözlerine ekledi. Din görevlilerinin gençlerle ilgilenmesi gerektiğine de değinen Kaymakam Bilici, özellikle çevre temi-

zliği konusunda din görevlerinin örnek olmalarını ve gençlerde farkındalık oluşturmaları gerektiğini belirterek toplantıya katılımlarından dolayı din görevlilerine teşekkür etti. Toplantı din görevlileri ile karşılıklı fikir alışverişi ve sorunların dinlenmesinin ardından son buldu. >>İZZET IŞIK



Sünneci, "Başarının korunması için sahada olacağız"

İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci İlçe Müftüleri ve il yöneticileri ile gruplar halinde bir araya geliyor.

Farklı ilçelerin davet edilerek gerçekleştirildiği toplantılar ilçelerin eğitim kalitesinin artırılması, eğitim kurumları arasında işbirliğinin güçlendirilmesi ve eğitim alanındaki güncel gelişmelerin paylaşılması adına önem taşıyor. Toplantılar ayrıca ilçelerimizin imkanları ve ihtiyaçları ile ilgili kapsamlı değerlendirmeler yapıyor. İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci "elde ettiğimiz başarının korunması için tüm idarecilerimizle her gün sahada olacağız" dedi. >>MEVLÜT TINAS



Afyonkarahisar'dan Eskişehir'e müşteri aramaya gelen tarihi eser kaçakçısı yakalandı

Eskişehir'de jandarma ekiplerince gerçekleştirilen çalışmalar sonucunda, Afyonkarahisar'dan Mahmudivye ilçesine gelerek müşteri aradığı belirlenen tarihi eser kaçakçısı yakalanırken, şahsın üzerindeki ve aracındaki eserler muhafaza altına alındı.

Edinilen bilgiye göre, Eskişehir İl Jandarma Komutanlığı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü (KOM) ekiplerince Afyonkarahisar'daki şüpheli şahsın elindeki tarihi eserleri satmak için müşteri aradığı ve Mahmudivye İlçesi'ne geleceğinin öğrenilmesi üzerine konuyla ilgili çalışma başlatıldı. Çalışma çerçevesinde, Mahmudivye İlçe Jandarma Komutanlığı ve KOM Şube Müdürlüğü ekiplerince Mahmudivye İlçesi'nin mülki sınırları içerisinde şüpheli şahsın kullandığı araç durduruldu. Araçta ve şüpheli şahsın üzerinde yapılan aramada Roma dönemine ait olduğu değerlendirilen çeşitli heykeller ele geçirildi, yakalanan şüpheli hakkında adli işlem başlatıldı. >>İHA



İl Özel İdaresinin mevcut yatırımları görüşüldü

Vali Kübra Güran Yiğitbaşı, İl Özel İdaresinin mevcut yatırımları hakkında ilgililerle bir toplantı gerçekleştirdi. Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Vali Yardımcısı Uğur Kolsuz, İl Özel İdare Genel Sekreteri Osman Ziya Bilim ve Encümen Müdürü Yusuf Çiğdem'in katılımıyla mevcut yatırımlarla ilgili gerçekleştirilen değerlendirme toplantısına başkanlık etti. Toplantıda İl Özel İdaresinin çalışmaları ve yeni dönemde yapılabilecek yatırımlar hakkında görüş alışverişinde bulunuldu. >>HÜDAYİ ACAR



Başkan Öztaş'tan arıtma tesisi ile ilgili açıklama

Sandıklı Belediye Başkanı Adnan Öztaş, Yeni Arıtma Tesisi ve Akin Göleti hakkında açıklamalarda bulundu. Başkan Öztaş, akin barajında içme suyu seviyesinin altına düştüğünün ve arıtma tesisinin kısa bir süreliğine kapatıldığını söyledi. Başkan Öztaş "Bu sene yağışların mevsim normallerinin altında seyretmesi ve sıcaklık değerlerinin yüksek olması nedeniyle, Yeni Arıtma Tesisimize su taşıyan Akin Göletimizde su seviyesi normalin altına düştüğü için, Arıtma Tesisimiz görevini yapamamaktadır. Bu sebeple Arıtma Tesisimizi geçici bir süre kapatarak, şebeke suyunu yine motorlar vasıtasıyla Sandıklı ilçemize göndermiş bulunmaktayız. İnşallah yağışların artması ve Akin Göletimizdeki su seviyesinin yükselmesi ile Arıtma Tesisimiz tekrar faaliyete başlayacaktır. Vatandaşlarımızın bilgisine sunarım" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ





Ramazan Bayramı turizm sektörüne ilaç oldu 20 milyon üzerinde hareket 150 milyar lira ciro



9 günlük Ramazan Bayramı tatilinin ilk verileri geldi. Özellikle Antalya ve Ege'de açık olan oteller, 9 gün boyunca doluluk oranı yüzde yüz olarak gerçekleşti. Antalya ve Ege bölgesindeki turizm bölgelerinde toplam 2 milyon, ülke genelinde ise eş, dost ve akraba ziyaretleriyle 20 milyon üzerinde hareket gerçekleşti.

Verileri yorumlayan Türkiye Seyahat Acentaları Birliği Başkan Başkanışmanı Hamit Kuk, "Edindiğimiz izlenimlerde 20 milyon rakamının çok üzerine çıktığımızı tahmin ediyorum. Çok yoğun bir trafik vardı. 100 milyar lira ciro üzerinde olacağını tahmin etmiştik, 150 milyar lira ciroya ulaşmış olabileceğini düşünüyorum" dedi. 9 günlük Ramazan Bayramı tatili, iç pazardaki turizmi hareketlendirdi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın bayram tatilinin uzatılması yönündeki kararı erken bildirmesi, turizm sektörünün yüzünü güldürmüştü. Tatilin açıklanmasıyla birlikte seyahat hazırlıklarına başlayan vatandaşlar, tatil bölgelerinde havalının sıcak oluşunu göz önünde bulundurarak erken rezervasyonlarını gerçekleştirdi. Akdeniz ve Ege bölgesinin kıyı şeridindeki oteller 9 günlük tatili yüzde yüz doluluk oranıyla geçirdi. Doluluk oranına iç pazardaki tatilin yanı sıra, Avrupalıların Paskalya Bayramı'nın da Ramazan Bayramı'na yakın olmasının etkisi de oldu. Oteller adeta yerli ve yabancı turist akınına uğradı.

5 günde 200 bine yakın kişi havalimanından kente giriş yaptı

Öte yandan oluşan yoğunluk Antalya Havalimanı iç ve dış hatlar terminalindeki verilere de yansdı. 9-13 Nisan tarihleri arasında kente iç hatlardan 47 bin 82, dış hatlardan ise 135 bin 745 kişi olmak üzere toplam 182 bin 827 giriş gerçekleştirildi.

"Açık olan tesisler yüzde yüz doluluk yaşadı"
Ramazan Bayramının dolu dolu geçtiğini ifade eden Türkiye Seyahat Acentaları Birliği Başkan Başkanışmanı Hamit Kuk, "Bayram öncesi beklentilerimizi açıkladığımızda buna inananlar oldu ama bayramda görüldü ki, beklentilerimiz doğru çıktı. Özellikle Akdeniz'de açık olan tesisler yüzde yüz doluluğa ulaştı. Ege bölgesinde de aynı şekildeydi. Oldukça verimli geçti. Onun dışında Kapadokya ve Karadeniz bölgesi doluydu. Güneydoğu bölgesindeki oteller bayramdan 10 gün önceden satışları kapatmışlardı. Orada kültür turları çok yoğun geçti. Hem acentelerimizden, hem otellerden aldığımız geri dönüşlere baktığımızda, oldukça verimli bir bayram periyodu yaşadık" dedi.

"150 milyar lira ciroya ulaşmış olabileceğini düşünüyorum"
Bayram'da Antalya'ya hava, deniz ve kara ulaşımıyla günlük yoğun bir giriş yaşandığına dikkati çeken Kuk, "Bodrum, Marmaris, Kuşadası'nda da çok yoğun girişler oldu. Ramazan Bayramı'nın güzel taraflarından birisi de bu. İnsanlar sabit kalmıyorlar, mutlaka dost, akraba ziyaretlerinde bulunuyorlar. 9 günlük bayram da çok geniş bir tatil süreci olduğu için, partnerlerimizden çalıştığımız firmalarla görüşmeler ve edindiğimiz izlenimlerde 20 milyon rakamının çok üzerine çıktığımızı tahmin ediyorum. İklim şartları da iyi gitti. Birçok

turistik şehrimiz çok yoğun geçti. Çok yoğun bir trafik vardı. 100 milyar lira ciro üzerinde olacağını tahmin etmiştik, 150 milyar lira ciroya ulaşmış olabileceğini düşünüyorum" dedi. Ramazan ve Paskalya Bayramı yerli ve yabancı turist akınına uğrattı Kuk, oluşan yoğunlukta yabancı turist gelişlerindeki artışın da etkisinin olduğuna işaret ederek, "Bunun sebebi, Özellikle Avrupalıların kutladığı Paskalya Bayramı ve bizim Ramazan Bayramı ile hemen hemen aynı döneme geldi. Dolayısıyla sahil kesimimiz hem yabancı hem de yerli turist akınına uğradı. Bu da çok güzel oldu. 9 günlük periyot, turizm sektörü için güzel bir başlangıç ve moral oldu" ifadelerine yer verdi.

"2023 rekorunun yüzde 10 üzerine çıkabiliriz"

Turizm sezonunun iyi başlamasının yıl sonundaki rakamlara da etki edeceğinin altını çizen Kuk, konuşmasını şöyle sürdürdü: "Geçen yıl depreme rağmen çok iyi bir yaz sezonu yaşamıştık turizm sektörü olarak. 2019 yılının rekorunu kırıp üzerine çıkmıştık. 2024 yılında da 2023 yılının üzerine çıkacağımızı düşünüyorum. Kasım'dan bu yana devam eden erken rezervasyon satışları bunu gösteriyor. Minimum geçen yıla oranla yüzde 10 artış bekliyoruz. 2023 yılında 56 milyon yolcu karşılamıştık, tahmin ediyorum bu sene yaklaşık 60 milyon civarını bulacağız." >>İHA

Sigara hem öldürür hem süründürür
Ahmet YEŞİLAY



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Kilosu 50 TL'ye kadar düştü: Çilekte açıkta hasat zamanı

Çilek üretiminin önemli merkezlerinden Mersin Silifke'de açıkta hasat başlamasıyla birlikte 120 TL'ye ulaşan ürünün fiyatı 50 TL'ye kadar düştü.

Türkiye'nin yaş sebze ve meyve üretiminde ilk sıralarda yer alan Mersin'de örtü altında turfanda birçok ürünün kış mevsiminde hasat edilmesinin ardından açıkta hasatlara başlandı. Özellikle 20 bin dönüm arazide yılda yaklaşık 80 bin ton çilek üretiminin gerçekleştirildiği Silifke ilçesinde ise açıkta hasada geçildi. Açıkta hasadın başlamasıyla fiyatlar da düştü. Yaklaşık 1 ay öncesinde kadar market ve pazarlarda 120 TL'ye kadar satılan çileğin fiyatı 50 TL'ye kadar geriledi. Yüzlerce kadına ekme kapısı olan çilek hasadı, aynı zamanda üretici için iyi bir gelir kapısı oluyor. Üretilen çilekler Türkiye'nin her tarafına gönderilirken, bazı ülkelere de ihraç ediliyor. Geçen yıl Eylül ayında ekimin yapıldığını belirten işçi çavuşlarından Mevlüt Coşkun, "Bu ay itibarıyla da hasadını yapmaktayız. Zaten Silifke'miz çileği ile meşhur herkes bilir. Haziran'ın 15'ine kadar süreli hasadımız devam edecek. Dönüm başına sezonda 4-5 ton hasat yapıyor" dedi. İlçelerinde kışın topraksız tarım ve seralarda da çilek üretiminin yapıldığına dikkat çeken Coşkun, ilkbahar ve yazın ise açıkta üretimlerin sürdüğünü kaydetti. Açıkta çilek hasadına başladıklarını belirten üretici Rukiye Kuz, "Bahçemizi Ağustos ayında hazırladık, Eylül ayında diktik. Diktiğimiz günden itibaren uğraşıyoruz. Şu anda 50-60 TL'den satıyoruz. Bizim yetiştirdiğimiz çilek hem yurt içine hem de yurt dışına gidiyor" ifadelerini kullandı. >>İHA



Afyonspor, Bursaspor maçı hazırlıklarını sürdürüyor

TFF 2. Lig ekiplerinden temsilcimiz Afyonspor hafta sonu deplasmanda karşılaşacağı Bursaspor maçı hazırlıklarını sürdürüyor.

Mor beyazlı ekip ligin 36. haftasında deplasmanda Bursaspor'a konuk olacak. Mor beyazlı ekip karşılaşmaya Teknik Direktör Hasan Erkin Şimşir yönetiminde gerçekleştirdiği antrenmanlara ile hazırlanmaya devam ediyor. Afyonspor karşılaşmanın hazırlıklarını Kocatepe Spor Kompleksinde gerçekleştirdiği antrenman ile sürdürdü. Isınma ve kondisyon hareketleri ile başlayan antrenman ardından yapılan düz koşu ve teknik ağırlıklı çalışma ile devam etti. >>HÜDAYİ ACAR



23 Nisan Yüzme Şenliği'nde heyecan!

Afyonkarahisar'da 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı coşkusu havuzlarda da yaşanacak. 4 kulübün katılımıyla düzenlenecek yüzme şenliğinde 40 kadın ve 35 erkek sporcu, farklı stillerde 322 müsabaka yaparak kıyasıya mücadele edecek.

Bu anlamlı günde sporun ve coşkunun bir araya geleceği şenlik, 15-16 Nisan tarihleri arasında Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Yarı Olimpik Kapalı Yüzme Havuzu'nda gerçekleştirilecek. Yüzme İl Spor Dalı Temsilcisi Veli Tozlupe, Türkiye Yüzme Federasyonu faaliyet programında yer alan müsabaka ile 23 Nisan ruhunu yaşatmak ve çocuklara unutulmaz bir bayram armağan etmek için bu şenlikleri düzenlediklerini belirtti. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü olarak turnuvada emeği geçenlere teşekkür eder, sporculara başarılar dileriz. >>MEHMET KASAL



Hamide Nur Tekdemir, Antalya'da Çifte Altın Madalyalı!

6-7 Nisan 2024 tarihleri arasında Antalya'da düzenlenen Olimpik Deneme Atletizm yarışmasına Afyonkarahisar'dan 3 sporcu katıldı. Şimşek Atletizm sporcusu Hamide Nur Tekdemir, U18 kızlar kategorisinde 800m ve 1500m branşlarında altın madalya kazanarak büyük bir başarıya imza attı.

Tekdemir, 800m branşında elde ettiği 2:24'lük dereceleriyle rakiplerini geride bırakırken, 1500m branşında da 4:56'lık derecesiyle zafere ulaştı. Genç sporcunun bu başarısı, Okul Sporları Atletizm Bölge Yarışmaları için büyük moral oldu. Şimşek Atletizm Spor Kulübü antrenörü Metin Şimşek Tekdemir'i tebrik ederek, bundan sonraki yarışmalarda da başarılarının devamını diledi. Hamide Nur Tekdemir'in bu başarısı, Afyonkarahisarlılar için büyük bir gurur kaynağı. Tekdemir'in 24-25 Nisan 2024 tarihlerinde İzmir'de yapılacak Atletizm müsabakalarında da Afyonkarahisar'ı başarıyla temsil edeceğine inanıyoruz. >>İBRAHİM ARTIÇ



Afyonkarahisar Gastronomi Festivali ve Yemek Yarışmasına ev sahipliği yaptı

Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü tarafından koordine edilen ve 81 ilimizde Yiyecek İçecek Hizmetleri Alanı bulunan okulların katılımıyla Gastronomi Festivali çerçevesinde yemek yarışması düzenlendi.

Bakanlığın bölge yarışmaları için belirlediği 28 ilden bir tanesi de Afyonkarahisar oldu. Afyonkarahisar'da 10 okulda Yiyecek İçecek Hizmetleri alanı bulunmakta olup, okulların tamamı yarışmaya katılım sağladı. Türkiye'de bulunan bizim öncelikli iller arasında en fazla başvuru yapan Afyonkarahisar, bölge yarışmasına da ev sahipliği yaptı. Bölge yarışması değerlendirme sonuçlarına göre; Sandıklı Hüdayi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi birinci, Afyonkarahisar Emir

Murat Özdilek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ikinci, Kütahya Yoncalı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ise üçüncü oldu. Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Belediye Başkanı Burcu Köksal, Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, Müdür Yardımcıları, Şube Müdürleri, Okul Yöneticileri ve öğrencilerin katıldığı ödül töreni kupa, madalya ve hediyelerin verilmesinin ardından hatıra fotoğrafı çekilmesi ile sona erdi. >>İZZET IŞIK

AKÜ'de bayramlaşma töreni gerçekleştirildi

Afyon Kocatepe Üniversitesinin (AKÜ) geleneksel hale getirdiği bayramlaşma töreni, AKÜ Sosyal Tesislerinde gerçekleştirildi.



gerçekleştiğini belirtti. Karakaş, Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektörlüğü'nde 2019 yılından itibaren hizmet ettiğini belirterek, üniversitenin gelişiminde tüm personelin katkısı olduğunu söyledi. Karakaş, yaptığı konuşmada yeni projeler hakkında da bilgi vererek sözlerine şöyle devam etti: "Üniversitemizin mevcut teşkilat yapısı içerisinde bu yıl bazı yenilikler yaptık. Bu kapsamda AR-GE ve Bilimsel Yayın koordinatörlüklerini oluşturduk, atamalar gerçekleştirdik. Yine uluslararasılaşma ve mezunlarımızla ilgili koordinatörlük çalışmalarımız da son aşamasına geldi. Koordinatörlüklerimiz, Rektörlük binamızda hizmet verecek".

"HER ALANDA İYİLEŞTİRME ÇALIŞMALARINI DEVAM EDİYOR"

Karakaş bilgi işlem ve diğer fiziki mekânlardaki altyapı yenileme çalışmalarının hızla devam ettiğini hatırlatarak, her alanda iyileştirme çalışmalarının ivedilikle devam ettiğini söyledi. Karakaş, diğer projeler hakkında da

şunları kaydetti: "Beşer hastanesine uygun, Türkiye'nin en donanımlı hayvan hastanesini tamamlayıp törenle hizmete sunduk. İlahiyat Fakültemizin inşaatı hızla devam ediyor. Önümüzdeki eğitim öğretim dönemi başında hizmete almayı planlıyoruz. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığımızın uhdesinde yürütülen, kampüsümüzü şehir merkezine bağlayacak hafif raylı sistem AFRAY'ın inşaatı başladı ve hızla sürüyor. Bir yıl içerisinde tamamlanması planlanıyor. AFRAY'ın geçeceği yol üzerinde bulunan 19 tanesi kurumuş 83 ağaç yerine kampüsümüzün farklı yerlerinde her biri 2 metre civarında olan 550 ağaç dikilecek." Prof. Dr. Karakaş ayrıca, ANS Kampüsü içinde önümüzdeki günlerde yapılacak ağaçlandırma çalışmaları hakkında detaylı bilgi verdi. Bayramlaşma töreni, akademik ve idari personelin başta Rektör Prof. Dr. Mehmet Karakaş ve AKÜ Yönetim Kurulu Üyeleri ile tek bayramlaşmasının ardından sona erdi. >>HÜDAYİ ACAR

Etkinliğe AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş'ın yanı sıra Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Şuayıp Özdemir ve Prof. Dr. Murat Peker, enstitü müdürleri, fakülte dekanları, yükseköğretim ve meslek yükseköğretim müdürleri, Genel Sekreter İhsan Ceran ile birlikte akademik ve idari personel katıldı. Bayramlaşma öncesinde konuşma yapan AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, akademik ve idari personelin bayramını kutlayarak, huzurlu ve sıhhatli yeni bayramlara ulaşma dileklerinde bulundu.

"BAYRAMLAR KARDEŞLİK VE DOSTLUK DUYGULARINI GÜÇLENDİRİYOR"

Prof. Dr. Mehmet Karakaş, bayramların; birlik, beraberlik, kardeşlik, dostluk duygularını ve aile bağlarını güçlendirdiğini ve bu önemli değerleri yarınlara taşıdığını ifade etti. Karakaş, Afyon Kocatepe Üniversitesi personelinin kurumuna karşı aidiyet duygusu en yüksek şekilde çalışma barışı ve huzur içinde olmasını arzuladığını ve bunun da 2019 yılından bu yana önemli ölçüde



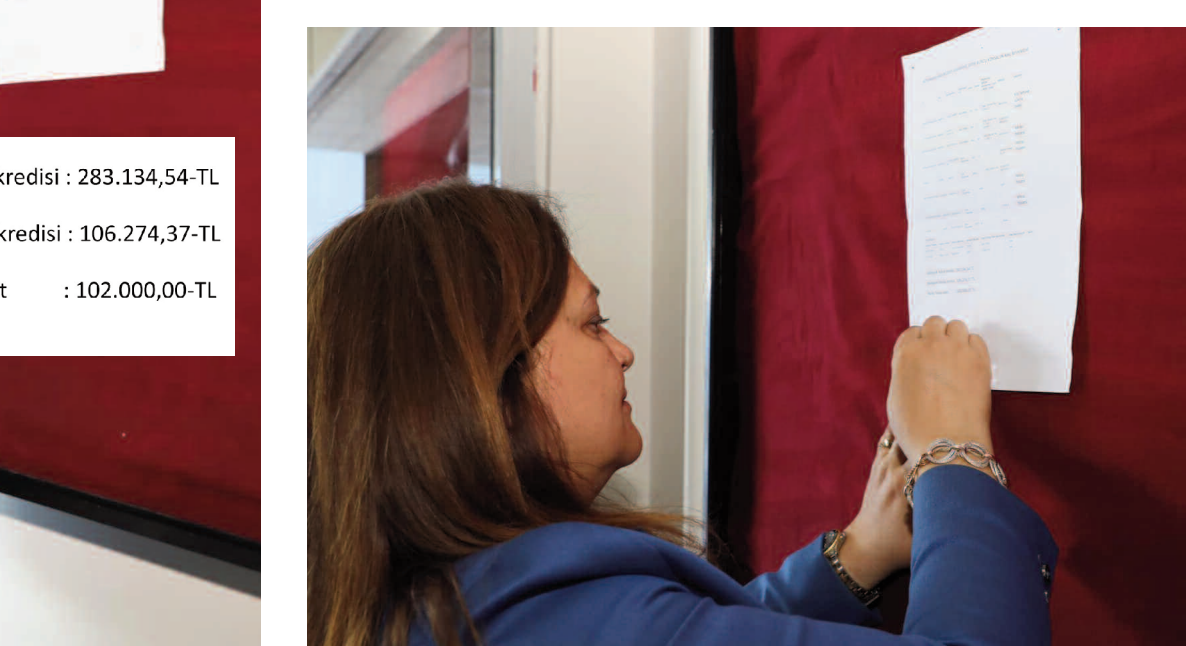
Başkan Köksal mal varlığını açıkladı



Halkbank konut kredisi : 283.134,54-TL
Halkbank ihtiyaç kredisi : 106.274,37-TL
Banka hesap nakit : 102.000,00-TL

Sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada mal varlığını Afyonkarahisarlı hemşehrilerine duyuran Başkan Burcu Köksal açıklamasında, "Değerli Afyonkarahisarlı Hemşehrilerim, Seçimlerden önce söz verdiğim gibi mal varlığımı sizlerle paylaşıyorum. Hemşehrilerim, kendi seçtiği Belediye Başkanına güvenmeli ve inanmalıdır. 'Şeffaf Belediyecilik Başkanlık makamından başlar'

Belediye Başkanı Burcu Köksal, 31 Mart seçimlerinden önce söz verdiği gibi mal varlığını kamuoyuyla paylaştı.



anlayışıyla çalışacağımın bilinmesini ister saygılar sunarım" ifadelerine yer verdi.

ŞEFFAF YÖNETİM ANLAYIŞI İLE YÖNETECEĞİZ

Belediye girişindeki panoya mal varlığını asan Başkan Afyonkarahisar Belediyesi'ni şeffaf yönetim anlayışı ile yöneteceklerini söyledi. Afyonkarahisar Belediyesi'nin her türlü icraatının, her türlü

ihalesinin ve satın almasının kamuoyu ile paylaşılacağını da aktaran Belediye Başkanı Burcu Köksal, "Afyonkarahisarımızın parasını Afyonkarahisarlı hemşehrilerimiz için harcayacağız. Belediyenin gelirlerini doğru yerde kullanarak hemşehrilerimizin bir kuruluşunu dahi çarçur etmeden adaletli bir yönetim anlayışıyla hizmet edeceğiz" diye konuştu. >>HÜDAYİ ACAR



Bayramda Afyon'dan 4 milyon araç geçti

Türkiye'nin en önemli kavşak kentlerinden birisi konumunda olan Afyonkarahisar'dan 9 günlük Ramazan Bayramı tatili boyunca 4 milyon üzerinde araç geçişi olduğu belirtildi.

9 günlük bayram tatili boyunca Afyonkarahisar üzerinden geçiş yapan araç sayısı konusunda son yılların rekoru kırıldı. Emniyet ve jandarma kayıtlarına göre kentten tatil boyunca yaklaşık 4 milyon 100 bin aracın geçiş yaptığı kaydedildi. Araç geçişlerinin en fazla Antalya, İzmir, Denizli ve İstanbul yönüne olduğu belirtilirken, geçişlerin büyük çoğunluğunun transit şeklinde olduğu ifade edildi. Geçiş yapan araçlarda yolculuk yapan bazı kişilerin ise kent merkezine giriş yaptıkları ve özellikle kentin en önemli lezzetlerinden olan kaymaklı ekme kadayıfı, sucuk ve lokum gibi ürünler alarak alışveriş yaptıkları belirtildi. >>İHA



Belediye müdürlüklerinde yeni görevlendirme

Belediye Başkanı Av. Burcu Köksal devraldığı hizmet bayrağını daha yukarıya taşımak için müdürlük kadrosunda değişikliğe gitti.

Başkanın talimatları ile yeni atama ve görevlendirmeler yapıldı. Başkan Burcu Köksal'ın imzası ile yapılan görevlendirmeler şu şekilde; İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürlüğü ile Muhtarlık ve Sosyal Hizmetler Müdürlüğü'ne Mevlüt Çelik, Mali Hizmetler Müdürlüğü'ne Hüseyin Çelik, Zabıta Müdürlüğü'ne Resul Erkmen, Su ve Kanalizasyon Müdürlüğü'ne Tuba Ciğerci, Veteriner İşleri Müdürlüğü'ne Şükrü Ertunç, Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü ile Temizlik İşleri Müdürlüğü'ne Cem Kasapoğlu, İşletme Müdürlüğü'ne Selçuk Uluman, Fen İşleri Müdürlüğü'ne Bahadır Jurnal görevlendirildi. Daha önce yapılan değişiklikler ardından ise Belediyenin teşkilat şemasında Başkan Yardımcılıkları görevine Ömer Yıldız, Erkan Uysal, Özel Kalem Müdürlüğü'ne ise Şehriban Öncel atanmıştı. >>MEVLÜT TINAS