

ARKAMIZDA
DEVLET
VARSA HİZMET VAR.



MANTIKLI DEĞİŞİM
Sezer
KÜÇÜKKURT



Hayırlı Ramazanlar
İMSAK VAKTI
05:34
İFTAR VAKTI
19:15
www.afyonanahaber.com.tr

Gerçekten Haber Verir
AnaHaber
19 Mart 2024 SALI YIL: 19 SAYI: 5422 FİYATI: 10 TL

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

TÜRKİYE YÜZYILI AK PARTİ
Afyonkarahisar'a **YAKIŞIR** Projeler
BÜYÜKLERİMİZE DEĞER
YAŞLI AYLIĞI ALAN VATANDAŞLARIMIZA
1.000 TL DESTEK ÖDEMESİ
AK PARTİ

KENT KONAKLARI PROJESİYLE 7'DEN 70'E HER KESİME HİZMET VERİLECEK



MHP Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçükkurt, Kent Konakları projesiyle 7'den 70'e toplumun tüm kesimlerine hizmet vereceklerini söyledi.

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçükkurt beraberindeki partililerle birlikte Karayolları, Veysel Eroğlu ve Masal Parkını ziyaret ederek vatandaşlarla bir araya geldi. Akşam teravi namazını Karşıyaka Mahallesi'nde eda eden Başkan Adayı Küçükkurt, daha sonra mahalle sakinleriyle buluşarak istek ve talepleri dinledi. >>5'te

Uluçay'ın 'Bilgihane' projesi gençlere ücretsiz sunulacak

AK Parti Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Hüseyin Ceylan Uluçay projeleri arasında yer alan 'Bilgihane' projesi ile ilgili açıklamada bulundu.



Her türlü ihtiyaçlarını burada giderebilecekler"

Uluçay açıklamasında, "Ücretsiz olarak hizmet vereceğimiz projemizde gençlerimiz eğitimden sosyal kültürel faaliyetlere kadar her türlü ihtiyaçlarını burada giderebilecekler" dedi. Uluçay açıklamasında, "Gençliğimize değer katacak 'Bilgihane' projemizle gençlerimize sosyal donatılarla ücretsiz eğitim ve kurs imkanları sunacağız. Projemiz içerisinde kütüphane, ücretsiz internet, sınava hazırlık kursları, başarılı öğrencilere özel destek eğitimleri, kültürel ve sanatsal etkinlikler yer alacak. Ücretsiz olarak hizmet vereceğimiz projemizde gençlerimiz eğitimden sosyal kültürel faaliyetlere kadar her türlü ihtiyaçlarını burada giderebilecekler" dedi. >>5'te

Çanakkale Zaferi'nin 109. yıl dönümü törenle kutlandı

Türk tarihine altın harflerle yazılan Çanakkale Zaferi'nin 109. yıl dönümünü ve Şehitleri Anma Günü nedeniyle Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın katılımıyla anma töreni düzenlendi. Kocatepe Asri Mezarlığı içerisinde bulunan Hava Şehitliğinde gerçekleştirilen anma töreninde Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın yanı sıra İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğg. Numan Yöner, Belediye Başkan Mehmet Zeybek ve Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı İsmail Kumartaşlı tarafından Şehitliğe çelenkler sunuldu. >>6'da



Afyonkarahisarlı sporcu Türkiye Vücut Geliştirme Şampiyonu oldu



Afjım Spor Kulübü'nün başarılı öğrencisi Aykut Turan, Türkiye Vücut Geliştirme Yarışması'nda yakaladığı başarı ile Türkiye Şampiyonu oldu. >>7'DE

Uyuşturucu operasyonunda 2 kişi tutuklandı



Uzmanından ramazan uyarısı

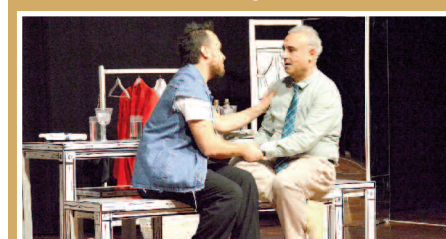
Özel Fuar Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Uzm. Dyt. İrem Akgönül, Ramazan ayında sağlıklı beslenme konusunda önemli tavsiyelerde bulundu. >>3'TE



"AFYONKARAHİSAR'IN İLK KADIN BELEDİYE BAŞKANI OLACAĞIM"

CHP Grup Başkanvekili, Afyonkarahisar Milletvekili ve Belediye Başkan Adayı Av. Burcu Köksal, 31 Mart yerel seçimleri öncesi başladığı saha çalışmalarını kapsamında Afyonkarahisar'ı karış karış gezme ve vatandaşlarla fikir alışverişinde bulunmaya devam ediyor. >>7'DE

On Yıl Sonra Kapalı gişe yaptı



Afyon'da 11 ayın sultanı ramazan ayında tiyatro heyecanı yaşanmaya başladı. On Yıl Sonra adlı oyunla Afyon'a gelen Rüştü Onur Atilla, Doğan Akdoğan ve Özgün Bayraktar TED Afyon sahnesinde unutulmaz bir gece yaşattı. >>3'TE

Burcu Başkan
VAZGEÇİRİSİZ KOLAY
Burcu
KÖKSAL
AFYONKARAHİSAR BELEDİYE BAŞKAN ADAYI
AFYONKARAHİSAR MİLLETVEKİLİ
CHP GRUP BAŞKANVEKİLİ

BU
MEMLEKETE
KADIN ELİ
DEĞECEK



Önceliğimiz istişare kültürünün yerleşmesi

MHP Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçükkurt, göreve gelmesi halinde toplumun tüm kesimlerinin taleplerinin karşılanacağı bir yönetim anlayışı sergileyeceklerini söyleyerek, "Önceliğimiz istişare kültürünün yerleşmesi. 1 Nisan sabahı Afyonkarahisar üretken belediyeçilik ile tanışacak" dedi.



Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçükkurt beraberindeki partililerle birlikte seçim çalışmalarına ara vermeden devam ediyor. Başkan Adayı Küçükkurt, Uyduken'te esnaf ve vatandaşlarla bir araya gelirken, İzmir yolu üzerinde faaliyet gösteren galerici esnafını da ziyaret etti. Pazar yerinde de esnaf ve vatandaşlarla buluşan Küçükkurt, akşam programında ise Afyonkarahisar Belediyesi Şehir Tiyatrosu oyuncularının sahnelediği "Eyvah Yine Karıştı" isimli tiyatro oyunu izlerken ardından kahvehanelerde hemşhleriyle istişare de bulundu.

"EV HANIMLARI ÇALIŞIYOR PROJEMİZLE" KADINLARIMIZ HEM ÜRETECEKLER HEM KAZANACAKLAR

"Ev Hanımları Çalışıyor" adını verdikleri projesinin detaylarını anlatan Belediye Başkan Adayı Sezer Küçükkurt, "Ev hanımlarımızın özellikle üretim noktasında mutlaka aktif olmaları gerektiğine inanıyoruz. Parti teşkilatımızdaki kadınlarımız da bizlere ulaşan hemşherlerimiz de bu noktada büyük bir ihtiyaç olduğunun farkındalar ve talep halindedir. Özellikle mesleki eğitim noktasında bugün hem iş adamlarımız hem sanayicilerimiz ara eleman noktasında büyük bir eksiklik olduğundan bahsediyorlar. Bununla ilgili birçok imkân mevcuttur. Avrupa Birliği fonlarından başlayalım KOSGEB'e kadar ya da belediyenin imkânlarına kadar ya da özel sektörün kendi imkânlarına kadar birçok eğitim imkânı mevcut. Aslında bu Kent Konakları

bünyesinde de olabilir. Haricindeki belediye imkânlarında da olabilir. Özellikle kadınlarımızın meslek edinmesi noktasında eğitim çalışmalarımızı ağırlıklı olarak sürdüreceğiz. Bu noktada özel sektörümüzde kamu kurumlarıyla mümkünse diğer fonlarla her türlü imkânı değerlendirerek kadınlarımızın üretime katılımı noktasında çalışmalarımızı yoğunlaştırdık." diye konuştu.

BİREYSEL VE EKSTREM SPORLAR KULÜBÜ KURULACAK

Kentteki mevcut olan spor kompleksinde uzman antrenörler eşliğinde açılacak tenis, boks, güreş ve badminton gibi bireysel spor kurslarıyla hem gençleri spora teşvik edeceklerini hem de kente milli sporcular kazandıracaklarını belirten Başkan Adayı Küçükkurt, "Belediyemiz bünyesinde bireysel ve ekstrem sporlar kulübü kuracağız. Gençlerimizin servis ihtiyacı ve spor malzemeleri belediyemiz tarafından ücretsiz karşılanacak ve antrenmanlara katılan sporcuların aileleri ile birlikte spor yapmaları için gerekli tesisler kurulacaktır. Aileleriyle birlikte gelen sporcular antrenman yaparken, ailelerinin de vakit geçirebileceği bir tesis yapılacaktır. Yapacağımız tesiste SPA merkezi, bay, bayan fitness salonu, kafeterya, kitap okuma ve dinlenme salonları bulunacak, ailelerin antrenman süresince çocuklarını beklemekle geçirecekleri vakitlerini daha verimli bir şekilde değerlendirebilecekleri bir ortam oluşturulacaktır. Bu sayede ailelerinin desteğini alarak gençlerimizin spora olan ilgisini daha da artıracacağız." ifadelerini kullandı. >>MEHMET KASAL

ELİNE ÇAPA ALDI, HAŞHAŞ TARLASINA GİRDİ

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan, Kızılören ilçesinde çalınmadık kapı, almadık gönül bırakmadı. Eline bir çapa alan Arslan haşhaş çapaladı, vatandaşların talep ve önerilerini dinledi.

AK Parti Kızılören Belediye Başkan Adayı Hüseyin Korkmaz ve ilçe teşkilatı ile birlikte Kızılören'de ziyaretlerde bulunan AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan vatandaşların ilgi ve teveccühle karşılaştı.

"KIZILÖREN'DE AK PARTİ BAYRAĞINI DALGALANDIRACAĞIZ"

Milletvekili Arslan yaptığı açıklamada "Bugün Kızılören ilçemizde Belediye Başkan Adayımız Hüseyin Korkmaz ve teşkilatımızla kapı kapı geziyor, vatandaşlarımızın destek ve dualarına talip olduğumuzu ifade ediyoruz. Sağolsun vatandaşlarımız da bizi muhteşem bir ilgi ve teveccühle karşılıyorlar. Bizler burada bu ziyaretleri yaparken tarlalara ve bahçelere de gidiyor ve teyzelerimizi amcalarımızı da dinliyoruz. Herkesin taleplerini ve önerilerini dinliyoruz. Cumhurbaşkanımız'a da bunları tek tek iletiyoruz. Yereldeki sorunları yerelde çözüyoruz, geneldeki sorunları ise Ankara'da Cumhurbaşkanımız'a ileterek çözümlenmesini sağlıyoruz. İnşallah bizler yerelde de Kızılören belediye başkanlığına talibiz. Bunun için gece gündüz demeden çalışacak ve AK Parti bayrağını Kızılören Belediyesi'nde dalgalandıracacağız" dedi.



"AFYONKARAHİSAR'I 50 YIL GERİ GÖRECEKLER AMA HALKIMIZ FIRSAT VERMEYECEK"

"Adaylarımızın vaatleri; tamamen ayağı yere basan yasal bir zemin üzerinde hazırlanmış vaatlerdir" diyen Arslan sözlerine şöyle devam etti; "Günlerdir sahada belediye başkanı aday olarak gezen malum hanımefendi henüz daha proje kitapçığını bile hazırlamadığı gibi, gittiği her yerde kendine ne sorulursa, aklına ne gelirse 'onu yapacağım' deyip vatandaşın kandırmaya yönelik hamlelerde bulunuyor. Çıkarıldığı kavgalarla gündemde kalarak gününü geçirmeye çalışan bu hanımefendi tahsis sorunu olma-

masına rağmen Erenler için mezarlık tahsis vaadinde bulunmuş ve yine ortada kalmıştır. Tıpkı mağdurizm akımının kurucusu olan belediye başkanları Ekrem İmamoğlu gibi kolaylarına geldikleri 'engelleniyorum, hatırlamıyorum o halde yapmıyorum' anlayışına sığınmayı hayat etse de Allah'ın izni ile size kimse bu fırsatı vermeyecektir. Tek kaygıları tatil olan bu zihniyet, bugün aynı doğrultuda hareket ederek Afyonkarahisar'ı tıpkı geçmişte Türkiye'yi yönettikleri gibi 50 yıl geriye götürme hayalleri var. Bu yüzden Anadolu insanının ifran ve feraseti bunlara fırsat vermeyecektir. >>İBRAHİM ARTIÇ

İYİ Parti Başkan Adayı Alper Yağcı Erenler semt pazarını ziyaret etti

Başkan adayı Alper Yağcı pazaryeri ve esnaf ziyaretinde bulundu. Gerçekleşen ziyaretlerde esnafın sıcak ve samimi ilgisi ile karşılaşan parti heyeti, vatandaşların ve esnafın talep ve önerilerini dinledi.



Erenler'de gerçekleşen ziyaretlere ilişkin değerlendirmelerde bulunan Başkan adayı Yağcı, "Erenler pek çok açıdan önemli bir bölgemiz. Erenler ilgi ve alaka istiyor. Arkadaşlarımızla birlikte ilçemizin kentleşmesine katkı sağlayacak projelerimizi anlatma fırsatı bulduk. Başkan adaylarımızın projeleri önemli ancak insanların hayat pahalılığına dair isyanı çok daha önemli. Sahaya indiğiniz zaman bunu daha yakından görebiliyorsunuz. İnsanların alım gücünün neredeyse hiç olmadığı bir dönemi yaşıyoruz. Alanın da satanın da mutlu olmadığı günlerdeyiz. Umuyoruz ki 31 Mart seçimleri ülkemiz açısından yeni bir başlangıcın temellerini oluşturacak. Amacımız Afyon belediyesi başta olmak üzere tüm ilçe ve beldelerde halkımızı İYİ Belediyeçilik ile buluşturmak. Bunun için de gece gündüz çalışmaya devam edeceğiz." dedi. >>AYŞEGÜL CENGİZ

Her alanda gelişmiş bir Afyonkarahisar hedefliyoruz

Saadet Partisi Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Beytullah Karataş, Afyonkarahisar Karaçay-Malkar-Kafkas Kültür ve Yardımlaşma Derneği'ni ziyaret etti.



Yerel seçime sayılı günler kala saha çalışmalarına tüm hızıyla devam eden Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Beytullah Karataş, Afyonkarahisar Karaçay-Malkar-Kafkas Kültür ve Yardımlaşma Derneği'ni ziyaret etti. Ziyarette konuşan Başkan Adayı Karataş, "Her zaman kültürel çeşitliliğin büyük bir zenginlik olduğunu ifade ettik. Bizim tek derdimiz tüm kültürlerimizi bir arada tutmak ve yaşatmaktır. Örf ve adetlerimizi gelecek nesillere aktarmaktır" dedi. Karataş, her alanda gelişmiş bir Afyonkarahisar hedeflediklerini belirterek, birliktelik vurgusunda bulundu.

ÖRF VE ADETLERİMİZİ GELECEK NESİLLERİMİZİ AKTARACAĞIZ

Konuşmasında kültürel çeşitliliğin zenginlik olduğuna dikkat çeken Başkan Adayı Karataş, "Afyonkarahisar'ımız bu zenginliği gönül coğrafyasının her rengini, her

güzelliğini bağrında yaşatan, Kafkasların, Balkanlar'ın, Anadolu'nun her köşesinin kokusunu taşıyan bir şehirdir. Biz her zaman kültürel çeşitliliğin büyük bir zenginlik olduğunu ifade ettik. Bizim tek derdimiz tüm kültürlerimizi bir arada tutmak ve yaşatmaktır. Örf ve adetlerimizi gelecek nesillere aktarmaktır. Derneğimizin gelenek ve göreneklerini gençlere öğretmek için gerçekleştirdiği çalışmalar çok kıymetlidir. Karaçay-Malkar-Kafkas Kültür ve Yardımlaşma Derneği bunu çok iyi başarıyor. Bizlerde vatandaşlarımızın teveccühü ile inşallah yönetimi devraldığımızda bu tarz vakıf ve derneklerimizin çalışmalarına her zaman destek olacağımızın sözünü veriyoruz. Bu vesileyle değerli çalışmalarından dolayı kıymetli başkanımız Ayhan Akpınar'ı ve dernek üyelerini tebrik ediyorum" dedi. >>MEVLÜT TINAS



On Yıl Sonra Kapalı gişe yaptı

Afyon'da 11 ayın sultanı ramazan ayında tiyatro heyecanı yaşanmaya başladı. On Yıl Sonra adlı oyunla Afyon'a gelen Rüştü Onur Atilla, Doğan Akdoğan ve Özgün Bayraktar TED Afyon sahnesinde unutulmaz bir gece yaşattı.

Ramazan'da tiyatro keyfi yaşamak isteyenler için Cumartesi gecesi TED Afyon Koleji sahnesinde unutulmaz bir gece yaşandı. Güldür Güldür'den tanıdığımız Rüştü Onur Atilla (İbrahim) ve Özgün Bayraktar ile Doğan Akdoğan'ın oynadıkları On Yıl Sonra adlı tiyatro oyunu için biletler günler öncesinde tükendi. Ramazan ayında iki oyun sahnelenecek diyen Ömer Mazi, "İlk oyunumuz beklediğimizden büyük ilgi gördü. Bu sezonun en iddialı yapımlarından birisi olan On Yıl Sonra özellikle Güldür Güldür'de kilolu İbrahim olarak tanıdığımız Rüştü Onur Atilla'nın zayıf hali merak ediliyordu" dedi. On Yıl Sonra tek kelimeyle bu sezonun en eğlenceli oyunu diyen Ömer Mazi, "Sezona bir birinden iddialı oyunlarla giriş yaptık. Ancak On Yıl Sonra kesinlikle sezonun en iyi oyunu oldu. İzleyenleri resmen

gülme krizine soktu. Üç muhteşem oyuncu akıcı ve dozunda espriler ile tam bir aile komedisi tarzında bir oyun oldu. Geceyi Aforia Termal otele geçiren oyuncularımız Afyon yemekleri yedikten sonra yolcu ettik" diye konuştu. Sıradaki oyun 4 Nisan'da diyen Mazi, "Ramazan ayında iki oyunumuz vardı. Birini geride bıraktık sırada Keleşçe Kullanma Kılavuzu adlı oyun var. Yine televizyon ekranlarından bildiğimiz iki isim var. Kurtlar Vadisi'nin Bulut'u, Yargı dizisinin Metin amiri ve Kanal D'de başlayan Taş Kağıt Makas dizisinin usta oyuncusu Hüseyin Avni Danyal ve Parmaklıklar Ardında, Bahar Dalları, Doktorlar, Avrupa Yakası, Çemberimde Gül Oya, Asmalı Konak gibi bir çok dizide oynayan Başak Daşman 4 Nisan'da Keleşçe Kullanma Kılavuzu adlı tiyatro oyunu ile Afyon'da sahneye çıkacak. >>MEHMET KASAL

OEDAŞ sıfır atık yönetimiyle bir yılda 41,7 ton emisyon azalttı

Operasyonlarından kaynaklı atıkları ayrıştıran ve merkez ofislerine sıfır atık yönetim sistemi kuran elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, geçtiğimiz yıl toplam 9,9 ton değerlendirilebilir atığı döngüsel ekonomiye kazandırdı.



OEDAŞ Direktörü Muzaffer Yalçın, 18 Mart Küresel Geri Dönüşüm Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, 2023 yılında gerçekleştirdikleri sıfır atık uygulamaları sayesinde sera gazı emisyonlarını 41,7 ton azalttıklarını söyledi. OEDAŞ 2030 yılına kadar atıklarını yüzde 50 azaltmayı, 2050 yılında ise sıfırlamayı hedefliyor. Afyonkarahisar, Bilecik, Eskişehir, Kütahya ve Uşak'ta elektrik dağıtım hizmeti sağlayan elektrik dağıtım şirketi Osmangazi

Elektrik Dağıtım AŞ (OEDAŞ) çevre, insan sağlığı ve tüm kaynakların korunması hedefiyle atık yönetimine yönelik yatırımlar gerçekleştiriyor. Operasyonlarından kaynaklı atıkları ayrıştıran ve merkez ofislerinde sıfır atık yönetim sistemi kuran OEDAŞ bu sayede hem

çevreyi koruyor hem de döngüsel ekonomiye katkı sağlıyor. OEDAŞ Direktörü Muzaffer Yalçın, 18 Mart Küresel Geri Dönüşüm Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, atık yönetimi çalışmaları ve sıfır atık hedefleri hakkında bilgi verdi.

"ATIKLARIMIZI AZALTIYOR, KALANLARI EKONOMİYE KAZANDIRIYORUZ"

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından verilen 'Temel Seviye Sıfır Atık Belgesi'ne sahip olduklarını söyleyen Yalçın, "Operasyonlarımız kapsamında oluşan atık malzemeleri sınıflandırarak uygun koşullarda depoluyor, ardından yetkili geri kazanım tesislerine teslim ediyoruz. Her yıl daha da geliştirdiğimiz iyi uygulamalar neticesinde 2023 yılında 4,3 ton kağıt, 1,5 ton plastik, 2,5 ton cam, 68 kg metal, 23 kg atık pil ve 1,4 ton karışık atık olmak üzere toplam 9,9 ton değerlendirilebilir atığı ekonomiye kazandırdık. Atıklarımızı yalnızca ayrıştırmakla kalmıyor aynı zamanda miktarını da azaltıyoruz." dedi. Yalçın, 2023 yılında ekonomiye

kazandırdıkları 9,9 ton atık sayesinde elde ettikleri kazanımları ise şöyle açıkladı; "Atık yönetim uygulamalarımız ile 84 ağacı kesilmekten kurtarılan sera gazı emisyonumuzu 41,7 ton azalttık. Ayrıca 6.636 litre petrol, 560 ton ham madde, 138 metreküp su ve 224 bin 472 kWh enerji tasarrufu sağladık."

"ÇEVRESEL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK ÇALIŞMALARIMIZLA SORUMLULUKLARIMIZI YERINE GETİRİYORUZ"

OEDAŞ'ın sıfır atık vizyonu hakkında da bilgi veren Yalçın, "2030 yılında, 2023 yılına kıyasla atıklarımızı yüzde 50 oranında azaltmayı, 2050 yılında ise sıfır atığa ulaşmayı hedefliyoruz. Bu hedefimizin yanı sıra karbon ayak izimizin azaltılmasına dönük ağaçlandırma çalışmalarımız, biyoçeşitlilik uygulamalarımız ve yenilenebilir enerji yatırımlarımız gibi çevresel sürdürülebilirliğe yönelik çalışmalarımızla da hizmet verdiğimiz bölgeden başlayarak ülkemize ve dünyamıza karşı sorumluluklarımızı yerine getiriyoruz." diye konuştu. >>MEVLÜT TINAS

Uzmanından ramazan uyarısı: "İki ana öğünde yeterli ve dengeli beslenmek gerek"

Akgönül, iftar ve sahur öğünlerinin dengeli ve yeterli olmasının sağlık açısından büyük önem taşıdığını vurguladı. "Ramazan ayının gelmesiyle birlikte, oruç tutan bireylerin sağlıklı bir şekilde bu dönemi geçirmeleri için dikkat etmeleri gereken noktalar vardır. Özellikle bu süreçte iki ana öğün yapılabileceği için bu öğünlerde yeterli ve dengeli beslenmek önem kazanmaktadır. Bu öğünlerde protein, karbonhidrat, yağ ve lif içeriğinin dengeli bir şekilde sağlanmalıdır."

İFTARDA KISA SÜRE YEMEK YEMEME ARA VERMEK SİNDİRİME YARDIMCI OLUR

"İftarda hızlı ve aşırı yemek tüketimi sindirim sorunlarına yol açabilmektedir. Bu öğünde hafif bir çorba ile başlanarak kısa bir ara verilmesi vücudun dinlenmesine yardımcı olur ve sindirim kolaylığı sağlar. Aranın ardından protein, karbonhidrat, yağ ve lif içeriği zengin ve dengeli bir öğün yapılmalıdır."

UZUN SÜRELİ TOKLUK İÇİN SAHURDA LİFLİ GIDALAR İHMAL EDİLMEMELİ

"Sahurda ise uzun süre tok kalabilmek için lif içeriği yüksek gıdalar tercih edildiği takdirde ramazan ayında sık yaşanan kabızlık probleminin de azalması sağlanır. Bu öğünde

yoğurt, kefir gibi süt ürünlerine ve ceviz, badem gibi sağlıklı yağ kaynağı olan besinlere de yer verilmelidir."

RAMAZAN AYINDA SU TÜKETİMİNE DİKKAT

Ayrıca oruç tutan bireyler iftar ve sahur arasında yeterli miktarda su tüketimini ihmal etmemelidir. En az 8-10 bardak su tüketimi vücudun su dengesini sağlamaya yardımcı olacaktır. Tüketilmesi gereken su miktarını kısa sürede hızlıca içmek yerine iftar ve sahur arasında az miktarda tamamlamak mineral kaybını önleyecektir.

RAMAZAN AYINDA DA PORSİYON KONTROLÜ ÖNEMLİ

Son olarak, Ramazan ayında sağlıklı beslenme alışkanlıklarının sürdürülmesi için porsiyon kontrolünün önemine de değinen Akgönül, dengeli bir beslenme düzeninin kilo kontrolü ve genel sağlık açısından büyük önem taşıdığını hatırlattı. Özel Fuar Hastanesi olarak Ramazan ayında da sağlıklı beslenme konusunda bilinçli tercihler yapılması için danışmanlık hizmeti sunduklarını belirten Uzm. Dyt. İrem Akgönül, bu süreçte beslenme ve diyet konusunda her türlü sorunun çözümü için hastaların yanında olduklarını ifade etti. >>MEVLÜT TINAS

Özel Fuar Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Uzm. Dyt. İrem Akgönül, Ramazan ayında sağlıklı beslenme konusunda önemli tavsiyelerde bulundu



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
MEVLÜT TINAS

19 MART 2024 SALI
SAYI : 5422 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Uyuşturucu operasyonunda 2 kişi tutuklandı

Afyonkarahisar'da polis tarafından tren garında gözaltına alınan ve bavulundan 11 bin 200 adet uyuşturucu hap çıkan şahıs ile onunla bağlantılı olduğu belirlenen bir başka şahıs tutuklanarak cezaevine gönderildi.

Edinilen bilgilere göre, İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri İzmir'den kente yüklü miktarda uyuşturucu madde getirileceği yönünde bilgi aldı. Bunun üzerine harekete geçen ekipler tren garı içerisinde R.Y., isimli şahsı yakalayıp gözaltına aldı. Ardından şahsın bavulunda arama yapan ekipler 11 bin 200 adet uyuşturucu hap ile 14 bin 600 TL suçtan elde edildiği değerlendirilen para ele geçirdi. Olay sonrası gözaltına alınan R.Y., tutuklanarak cezaevine gönderilirken, ayrıca alınan ifade sonrası konuyla bağlantılı olduğu belirlenen A.A., isimli şahısta tutuklanarak cezaevine konuldu. >>İHA



Edinilen bilgilere göre, İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından İzmir yolu üzerinde oluşturulan uygulama noktasında bir yolcu otobüsü durduruldu. Otobüsteki şahısların kimlik sorgulamalarını yapan ekipler F.E., isimli bir şahsın şüpheli hareketlerde bulunduğu fark etti. Ardından şahsın bagajını kontrol eden ekipler 2 bin 554 adet uyuşturucu hap ele geçirdi. Sonrasında gözaltına alınan şahıs işlemlerinin ardından sevk edildiği mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. >>İHA

2 bin 554 adet uyuşturucu hapla yakalanan şahıs tutuklandı

Afyonkarahisar'da polis kontrol noktasında durdurulan ve şüpheli hareketler sergileyen bir yolcunun bavulunda 2 bin 554 adet uyuşturucu hap ele geçirildi.



Ramazan ayı ve ibadet

Bu konuda imam-ı Rabbani hazretleri buyuruyor ki: Mübarek Ramazan ayı, çok şerefli ve mübarek aydır. Bu ayda yapılan, nafil namaz, zikir, sadaka ve bütün nafil ibadetlere verilen sevap, başka aylarda yapılan farzlar gibidir. Bu ayda yapılan bir farz, başka aylarda yapılan yetmiş farz gibidir. Bu ayda bir oruçluya iftar verenin günahları affolur. Cehennemden azat olur. O oruçlunun sevabı kadar, ayrıca buna da sevap verilir. O oruçlunun sevabı hiç azalmaz. Bu ayda, emri altında bulunanların, işlerini hafifleten, onların ibadet etmelerine kolaylık gösteren âmirler de affolur, Cehennemden azat olur. Ramazan-ı şerif ayında, Resulullah, esirleri azat eder, her istenilen şeyi verir. Bu ayda ibadet ve iyi iş yapabilmelere, bütün sene bu işleri yapmak nasip olur. Bu aya saygısızlık edenin, günah işleyeninin bütün senesi, günah işlemekle geçer. Bu ayı fırsat bilmeli, elden geldiği kadar ibadet etmelidir. Allahü teâlânın razı olduğu işleri yapmalıdır. Bu ayı, ahireti kazanmak için fırsat bilmelidir. Kur'an-ı kerim, Ramazanda indi. Kadir gecesini, bu aydadır. Ramazan-ı şerifte, iftarı erken yapmak, sahuru geç yapmak sünnettir. Resulullah bu iki sünneti yapmaya çok önem verirdi. İftarda acele etmek ve sahur geciktirmek, belki insanın aczini, yiyip içmeye ve dolayısıyla her şeye muhtaç olduğunu göstermektedir. İbadet etmek de zaten bu demektir. Hurma ile iftar etmek sünnettir. İftar edince, (Zehebez-zama' vebtellet-il uruk ve sebet-el-ecr inşaallahü teâlâ) duasını okumak, teravih kılmak ve hatim okumak önemli sünnettir. Bu ayda, her gece, Cehenneme girmesi gereken, binlerce Müslüman affolur, azat olur. Bu ayda, Cennet kapıları açılır. Cehennem kapıları kapanır. Şeytanlar, zincirlere bağlanır. Rahmet kapıları açılır. Allahü teâlâ, bu mübarek ayda Onun şanına yakışacak, kulluk yapmayı ve Rabbimizin razı olduğu, beğendiği yolda bulunmayı, hepimize nasip eylesin! Amin. (Mektubat ,1.c. 45.m.) Açıkta oruç yiyen, bu aya hürmet etmemiş olur. Namaz kılmayanın da, oruç tutması ve haramlardan kaçınması gerekir. Bunların orucu kabul olur ve imanları olduğu anlaşılır. Ramazan-ı şerifte, oruç tutmak çok sevaptır. Özsüz oruç tutmak büyük günahdır. Hadis-i şerifte, (Özsüz, Ramazanda bir gün oruç tutmayan, bunun yerine bütün yıl boyu oruç tutsa, Ramazandaki o bir günkü sevaba kavuşmaz) buyuruldu. [Tirmizi] (Ama orucu kazaya bırakmayı mubah kılan dînî bir

mazeret varsa, o zaman ramazan orucunu kazaya bırakmak günah olmaz.) Ramazanda oruç tutmak hakkındaki hadis-i şeriflerden birkaçı şöyle: (Ramazan ayı mübarek bir aydır. Allahü teâlâ, size ramazan orucunu farz kıldı. O ayda rahmet kapıları açılır, Cehennem kapıları kapanır, şeytanlar bağlanır. O ayda bir gece vardır ki, bin aydan daha kıymetlidir. O gecenin [Kadir gecesinin] hayrından mahrum kalan, her hayırdan mahrum kalmış sayılır.) [Nesai] (Ramazan ayında oruç tutmayı farz bilip, sevabını da Allahü teâlâdan bekleyerek oruç tutanın günahları affolur.) [Buhari] (Ramazan ayı gelince, "Ey hayır ehli, hayra koş! Şer ehli, sen de kötülüklerden el çek" denir.) [Nesai] (Ramazan bereket ayıdır. Allahü teâlâ bu ayda, günahları bağışlar, duaları kabul eder. Bu ayın hakkını gözetin! Ancak Cehenneme gidecek olan, bu ayda rahmetten mahrum kalır.) [Taberani] (Ramazan-ı şerif ayı geldiği zaman, Allahü teâlâ meleklerle, müminlere istigfar etmelerini emreder.) [Deylemi] (Farz namaz, sonraki namaza kadar; Cuma, sonraki Cumaya kadar; ramazan ayı, sonraki ramazana kadar olan günahlara kefarettir.) [Taberani] (Peş peşe üç gün oruç tutabilenin, Ramazan orucunu tutması gerekir.) [Ebu Nuaym] (Ramazan orucu farz, teravih sünnettir. Bu ayda oruç tutup, gecelerini de ibadetle geçirenin günahları affolur.) [Nesai] (Bu aya ramazan denmesinin sebebi, günahları yakıp erittiği içindir.) [İ. Mansur] (Ramazan ayında ailenizin nafakasını geniş tutunuz! Bu ayda yapılan harcama, Allah yolunda yapılan harcama gibi sevaptır.) [İbni Ebidünya] (Ramazan ayının başı rahmet, ortası mağfiret, sonuysa Cehennemden kurtuluşdur.) [İ. Ebidünya] (İslam, kelime-i şehadet getirmek, namaz kılmak, zekât vermek, Ramazan orucunu tutmak ve haccetmektir.) [Müslim] (Cennetteki güzel köşkler, sözü hoş, selamı çok, yemek yediren, oruca devam eden ve gece namazı kılan kimselere verilir.) [İbni Nasr] (Oruç tutan müminin susması tesbih, uykusu ibadet, duası müstecap ve amelinin sevabı da çoktur.) [Deylemi] (Bilhassa oruçlu iken çirkin, kötü söz söylemeyin! Biri size sataşır, ona "Ben oruçluyum" deyin!) [Buhari] (Gerçek oruç, sadece yiyip içmeyi değil, boş ve hayasızca sözleri de terk ederek tutulan oruçtur.) [Hakim] (Allahü teâlânın, gözlerin görmediği, kulakların işitmediği ve hiç kimsenin hayaline bile gelmeyen nimet dolu sofrasına, ancak oruçlular oturur.) [Taberani] (Allah yolunda bir



Bir Ayet

Ey Muhammed! De ki: "Yemin olsun, eğer insanlar ve cinler bu Kur'an'ın benzerini getirmek üzere toplansalar ve birbirlerine yardımcı olsalar bile, yine onun bir benzerini meydana getiremeyeceklerdir."



gün oruç tutanı, Allahü teâlâ yetmiş yıllık mesafe kadar cehennemden uzaklaştırır.) [Buhari] (Temizlik imanın yarısı, oruç da sabrın yarısıdır.) [Müslim] (Oruçlu iken ölene, kıyamete kadar oruç tutmuş gibi sevap yazılır.) [Deylemi] (Oruçlu iken ölen Cennete girer.) [Bezzar] (Oruç tutan, namaz kılan kimse, mükafatını kıyamette aklı kadar alır.) [Hatib] (Oruç şehveti keser.) [İ. Ahmed] Mübarek vakitlerde, günahlardan titizlikle uzak durmalı, taatları, ibadetleri ve

her çeşit hayratı artırmalıdır. Zira Allahü teâlâ, tarafından sevilen kimse, faziletli vakitlerde faziletli amellerle meşgul olur. Buğzettiği kul ise; faziletli vakitlerde kötü işlerle meşgul olur. Kötü işlerle meşgul olanın bu hareketi azabının daha şiddetli olmasına ve Allahü teâlânın, ona daha çok buğzetmesine sebep olur. Çünkü o, böyle yapmakla vaktin bereketinden mahrum kalmış ve onun hürmet ve şerefine çiğnemiş olur. (Mev'iza-i hasene)>>ANAHABER

Bir Ayet

O tövbe-kârlar, ibadet edenler, hamdedenler, dünyada yolcu gibi yaşayanlar, rükûa varanlar, secde edenler, iyiliği teşvik edip kötülükten alıkoyanlar, Allah'ın sınırlarını gözetenerler; müjdele o müminleri! (Tevbe Suesi 112)

Kalp hastalarına uzmanından Ramazan ayı tavsiyeleri

Ramazan'ın başlamasıyla beraber kalp hastalarının oruç tutabilme ve ilaç kullanımı ile ilgili önemli hususlara dikkat etmeleri gerekiyor. Konuyla değerlendirmede bulunan Medical Park Trabzon Karadeniz Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Zeydin Acar her hastanın oruç tutmama gibi bir durumunun olmadığını, bazı hastaların oruç tutabileceğini söyledi. Ramazan'da kalp hastalarının oruç tutup tutmaması ile ilgili bazı genellemeler yapılırsa da hastayı ve geçirdiği kalp rahatsızlığını ele alarak

konunun değerlendirilmesi gerektiği belirtiliyor. Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Medical Park Trabzon Karadeniz Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Zeydin Acar, "Çeşitli kalp hastalıkları var; tansiyon, ritim problemleri, kalp damar ve kalp yetmezliği olan hastalıklar gibi. Öncelikle bu hastalıkları birbirinden ayırmamız gerekiyor. Her hasta oruç tutamaz diye bir kural yok. Bazı hastalarımızın oruç tutmalarına izin vermiyoruz, bazılarına ise izin veriyoruz. Tansiyon hastaları, eğer tansiyonları regüle yani düzenli

yoksa şeker ve böbrek hastalığı gibi, oruç tutmalarına izin veriyoruz. Hastanın bu gibi zamanlarda susuz kalmamaları ve ilaçlarını düzenli almaları ve düzenli tansiyon takibi yapılması kaydıyla oruç tutmalarına izin verilebilir. Kalp damar hastalarında yani stentli ya da bypass geçirmiş hastalarda eğer tamamen bir tedavi şekli olmuş, geriye kalan bir problem kalmamış ise yakın takip ile bu hastalar da oruç tutabilirler" dedi. "Kalp yetmezliği yaşayan hastalara oruç tutmalarını önermiyoruz"

gidiyor ise ilaç alınırken, hastanın ek bir problemi Kalp yetmezliği yaşayan hastalara oruç tutmayı önermediğini ifade eden Acar, "Bu hastalarda ise ufak bir problem çok daha kötü bir duruma ya da hastanın sağlığının bozulmasına riskini artıracak için kalp yetmezliği tanısı almış hastalara mümkün olduğunca oruç tutmalarını önermiyoruz. Çünkü hastanın hayatı daha önemli olduğu için bu konuda onların oruç tutmalarını önermiyoruz. Kalp yetmezliği yaşayan hastalar, şeker hastaları, zeminde böbrek problemi olan yani su içmediğinde, susuz kaldığında ya da ilaç almadığında tansiyonu regüle olmayan hastalar riskli durumda. Bu grupların özellikle oruç tutmalarını tavsiye

etmiyoruz. Sağlık daha önemli, eğer hasta sağlıklı değilse, orucu sağlıklı bir şekilde tutamıyorsa hayatı risklere sebep olacağını düşünüyoruz. Bu yüzden hastalar bu risk gruplarında ise lütfen kendilerini zorlamasınlar ve sıkıntı yaşamalarını" diye konuştu. >>İHA



Kent Konakları projesiyle 7'den 70'e her kesime hizmet verilecek



MHP Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt, Kent Konakları projesiyle 7'den 70'e toplumun tüm kesimlerine hizmet vereceklerini söyledi.

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt beraberindeki partililerle birlikte Karayolları, Veysel Eroğlu ve Masal Parkını ziyaret ederek vatandaşlarla bir araya geldi. Akşam teravih namazını Karşıyaka Mahallesi'nde eda eden Başkan Adayı Küçük Kurt, daha sonra mahalle sakinleriyle buluşarak istek ve talepleri dinledi.

KENT KONAKLARI AFYONKARAHİSARLILARIN VAZGEÇİLMEZLERİ ARASINDA YER ALACAK
Gittiği her yerde vatandaşların teveccühü ile karşılaşan Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt, "Bizim öncelik verdiğimiz projelerimizden bir tanesi de Kent Konakları projesidir. Rakiplerimiz bunun benzeri çalışmalarını gündeme getirdiler. Biz Kent Konakları'nda Afyonkarahisar'ın belirli bölgelerinde mümkün olduğunca çok sayıda muhitte 'Kent Konakları' adı altında yapılar oluşturmamız. Kent Konakları neye hizmet edecek? Emekli hemşerilerimiz burada hem sosyal imkanlardan faydalanarak kendi yaşlarıyla bir lokal tarzında buluşma imkanı bulurken icap ederse elbette ki cami alternatifini değil. Ama orada kitap okuması gerekiyorsa, gazete okuması gerekiyorsa onu okuyabilecek. İbadetini yapması gerekiyorsa ibadetini yapabilecek. Sohbetini yapması gerekiyorsa sohbetini yapabilecek. Gençlerimiz burada internet imkanlarından faydalandığı gibi eğitim faaliyetlerinden faydalanabilecekler. Hepsinden önemlisi kadınlarımız yine bu Kent Konakları bünyesindeki üretime yönelik eğitim çalışmaları ile kültür ve sanata yönelik eğitim çalışmalarına katılabilecekler. Yeri müsait olan mahallelerimizde bunların bir katını düşün salonu olarak planlayacağız. O mahalledeki hemşerilerimize ücretsiz olarak sunacağız. Bunu özellikle belirtmek gerekir. Ücretsiz düşün salonu olarak hizmet verecek. Kent Konakları bu hizmetleri karşılayacak ve emeklilerimize yaş almış hemşerilerimize hem kadınlarımıza hem gençlerimize hizmet eder bir pozisyonda olacak. Kent Konaklarının bünyesinde hemen

her mahallemizde bugün ATM ile ilgili ihtiyaçlar eksiklikler var. ATM'leri de konumlandıracağız." ifadelerini kullandı.

TEMEL BELEDİYE HİZMETLERİNİ

VATANDAŞLARIMIZIN AYAĞINA GÖTÜRECEĞİZ

Afyonkarahisar Belediyesi'nin halk ekmekle ilgili yaptığı çalışmalar doğrultusunda satış üniteleri planladıklarını belirten Başkan Adayı Küçük Kurt, sözlerine şöyle devam etti: "Afyonkarahisar'ın yüzeysel gelişimi çok büyüdü. Mahallelerimiz çok genişledi ama temel belediye hizmetlerini almak için dahi insanlarımız kendilerini Karaman Mahallesi'ndeki belediye binasına gelmek mecburiyetinde hissediyorlar. Eğer biz bu Kent Konaklarımızda verilebilecek belediye hizmetlerini orada konumlandırabilirsek hiç olmazsa su faturası yatırılması gibi pratik hizmetleri oralarda çözülecek hizmetleri hemşerilerimizin ayağına götüreceğiz. Şehir merkezinde, Karaman bölgesindeki yoğunluğu azaltmış olacağız. Kent Konakları da bizim özellikle önem verdiğimiz projelerimiz arasında yer almaktadır."

ÇANAKKALE ZAFERİNİ KUTLADI

18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Deniz Zaferinin yıl dönümünü kutlayan Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt, bundan 109 yıl önce gerçekleşen Çanakkale Zaferi'nin, dünyada onurlu ve necip Türk milletinin var oluş iradesini kırarak hiç bir gücün olmadığını ispatı olduğunu söyledi. Çanakkale Zaferinin, Kurtuluş Savaşının habercisi olduğunu dile getiren Küçük Kurt, "Çanakkale'de sergilenen birlik, kardeşlik ve dayanışma, istiklal mücadelemiz için elzem olan ruhu ortaya çıkarmıştır. Bu duygu ve düşüncelerle 18 Mart Şehitleri Anma Günü ve Çanakkale Deniz Zaferi'nin 109. yıl dönümünde başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere, milletimize bu eşsiz zaferin gururunu yaşatan ve vatan uğrunda canlarını feda eden aziz şehitlerimizi ve ebediyete irtihal eden kahraman gazilerimizi rahmet, minnet ve şükranla anıyorum. Ruhları şad olsun." dedi. >>HÜDAYI ACAR

Damak çatlatan lezzetle bilinen haşhaşlı tahinli pideye bu yıl da ilgi yoğun

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde her yıl olduğu gibi bu yıl da Ramazan ayına özel yapılan haşhaşlı tahinli pide damak çatlatan lezzetinin yanında tok tutma özelliğinden dolayı büyük ilgi görüyor.

Ramazan ayında iftar saatine yakın zamanlarda yapılan pideye ilçe halkı büyük ilgi gösteriyor. Ramazan ayında özel yapılan pidenin içerisinde haşhaş, tahin ve sıvı yağ karışımı bir miktarda isteğe göre şeker katılıyor. Usta ellerde ince şekilde açılan hamur, tahin ve haşhaş karışımı ile karıştırılarak 4'e katlanıp yaklaşık 1.5 saat dinlenmeye bırakılıyor. Dinlendirilen hamur daha sonra pide ustaları tarafından açılarak fırına sürülüp pişiriliyor. 10 dakika taş fırında odun ateşinde pişirilen haşhaşlı tahinli pide vatandaşlar tarafından özellikle sahur yemeklerinde tok tutması özelliğinden dolayı tercih ediliyor. Haşhaşlı tahinli pidenin yapılışını anlatan ekmek ustası Bayram Yılmaz, "Haşhaşlı tahinli pidemiz kara fırında piştiği için lezzetini odun ateşinden alıyor. 15 dakika piştikten sonra kabarıyor ve tel tel oluyor. İçindeki malzemeler haşhaş, tahin, şeker. İsteseniz ekstra yağ kullanabilirsiniz. En yoğun ürettiği zaman Ramazan Ayı. Açlığa dayanamıyorum diyorsanız sahurda haşhaşlı tahinli pide yiyebilirsiniz" dedi.

"ÇOĞU ZAMAN SİPARİŞLERE CEVAP VEREMİYORUZ"

İşletme sahibi Mehmet Kokkoğlu ise çoğu zaman sipariş taleplerini yoğunluktan dolayı karşılayamadıklarını ifade ederek şunları söyledi: "Yapılışında un, isteğe bağlı şeker, isteğe bağlı tahin ve olmazsa olmaz haşhaş kullanılıyor. Hamura ile birlikte karılıyor. Bir müddet bekleniliyor. Daha sonra fırına sürülüp pişiriliyor. Müşterimiz memnun. Çoğu zaman siparişlere cevap veremiyoruz. Tel tel olan kaliteli bir ürün. Onun için kahvaltıda, sahurda çok yenen, çok aranan bir ürün." >>İHA



Sandıklı MYO seracılık programı öğrencileri SANJET'e teknik gezi



Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Sandıklı Meslek Yüksekokulu (MYO) Seracılık programı öğrencilerine yönelik jeotermal suyun ana dağıtım merkezlerini ve kullanım alanlarını incelemek üzere Sandıklı Jeotermal Isıtma Termal Turizm Ticaret Seracılık A.Ş.'ye (SANJET) teknik gezi düzenlendi. Programa, Seracılık Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Rabia Ersan, Öğr. Gör. Dr. Funda Özsoy ile öğrenciler katıldı.

Gezide öğrencilere SANJET Jeotermal Suyun Tekelden Dağıtım Merkez Şefi Alaaddin Güner Altınay tarafından bilgiler verildi. "Sandıklı Jeotermal Sahasında Jeotermal Suyun Tek Elden Dağıtım" temalı projeyi hayata geçirdiklerini belirten Altınay, "Projeimiz ile Sandıklı şehir merkezindeki konutların ısıtılmasından dönen jeotermal suyun; bir havuzda toplanmasını, ilave kuyular ile derecesinin artırılarak teknolojik seralara verilmesini ve buradan dönen jeotermal suyun reenjeksiyonunu gerçekleştirmiş bulunmaktayız" dedi. Teknik gezi hakkında değerlendirmede

bulunan Seracılık Bölüm Başkanı Dr. Öğretim Üyesi Rabia Ersan ise Sandıklı'nın jeotermal su kaynağının kullanım alanları açısından zengin olmasının öğrenciler için bir fırsat olduğunu belirtti. Ersan, "Seracılık dersi kapsamında, yer yüzeyinin farklı derinliklerinden farklı sıcaklıklarda çıkarılan suyun kullanım sahalarını dersimizde işledik. Teknik gezi ile öğrencilerimiz işleyiş sahada görerek derslerde edindikleri bilgileri uzmanlarımızdan da dinleyerek daha da zenginleştirdi" diye konuştu. Gezi, öğrencilerin hatıra fotoğrafı çekilmesiyle son buldu. >>HÜDAYI ACAR



Uluçay'ın 'Bilgihane' projesi gençlere ücretsiz sunulacak

AK Parti Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Hüseyin Ceylan Uluçay projeleri arasında yer alan 'Bilgihane' projesi ile ilgili açıklamada bulundu.

Uluçay açıklamasında, "Ücretsiz olarak hizmet vereceğimiz projemizde gençlerimiz eğitimden sosyal kültürel faaliyetlere kadar her türlü ihtiyaçlarını burada giderebilecekler" dedi. Uluçay açıklamasında, "Gençliğimize değer katacak 'Bilgihane' projemizle gençlerimize sosyal donatılarla ücretsiz eğitim ve kurs imkanları sunacağız. Projemiz içerisinde kütüphane, ücretsiz internet, sınava hazırlık kursları, başarılı öğrencilere özel destek eğitimleri, kültürel ve sanatsal etkinlikler yer alacak. Ücretsiz olarak hizmet vereceğimiz projemizde gençlerimiz eğitimden sosyal kültürel faaliyetlere kadar her türlü ihtiyaçlarını burada giderebilecekler. Gençlerimize en iyi hizmetleri sunmak için çalışmalarımıza devam edeceğiz" dedi. >>İZZET IŞIK



Bakan Fidan "Sizin stratejik vizyonsuzluğunuzun vebalini bölge ülkeleri olarak artık biz çekmeyeceğiz"

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Bursa ziyaretinde Merinos Atatürk ve Kongre Merkezi'nde düzenlenen Rumeli-Balkan Türkleri iftar programına katıldı. Konuşmasına Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın selamlarını ileterek başlayan Bakan Fidan, "Biz Balkan Türküğü, Balkan Müslümanlığı gibi dimdik ayakta, Türkiye var oldukça, sizler Balkanlar'ın, Rumeli'nin dört bir yanındaki kardeşlerimiz var oldukça hep birlikte dimdik ayakta kalacağız. Memleketimiz de dimdik ayakta kalacak. Cumhurbaşkanımızın liderliğinde yola çıkarken sınırlarımızın ötesindeki soydaşlarımıza ve din kardeşlerimize de destek olmayı temel öncelik olarak belirledik. Bu doğrultuda son 21 yılda yardım ve desteği konusundaki milli kapasitemizi her alanda güçlendirdik, yaygınlaştırdık ve kurumsallaştırdık. Bugün itibarıyla devletimiz gönül coğrafyamızdaki kardeşlerimiz neye ihtiyaç duyarsa, hemen gereğini yapabilecek duruma geldik. 21 yıldır tüm görevlerimde bu sürece katkı sunmaktan büyük bir onur duyuyorum. Bugün şu anda bu salonda aramızda bulunan birçok arkadaşımızla bu uzun yolculuktan hep birlikte Balkan Türklerine hizmet etmenin derin mutluluğunu yaşadım. Şimdi ise bu misyona katkıyı Dışişleri Bakanı olarak da sürdürmekteyim. Görevler değişir ama tabii dava baki kalır. Hiç endişeniz olmasın. Balkanlar ve Rumeli her zaman önceliklerimiz arasında yer alacaklar. Devlet olarak bölgemize dair çalışmalar yürütürken sivil toplum kuruluşlarımızda el ele veriyoruz" dedi. Bursa'daki yerel yönetimin STK'lar ile iş birliği yaparak Balkanlar'da örnek faaliyetlere imza attığını kaydeden Fidan, "Bursa Valiliği ile belediyeleriyle, Bal-Göç başta olmak üzere sivil toplum örgütleri ve dernekleriyle, iş insanlarıyla, gönüllüleriyle Balkanlar'da büyük hayırlı işlere imza atıyor. Tarihi eserlerimizin restorasyonunda yeni cami ve mescit inşasına zor durumdaki kardeşlerimize el uzatmaktan toplu iftarlara nice hayırlı işlerde Bursalı kardeşlerimizin hem ön safta oluruz. Bu hususta örnek faaliyetleriyle dikkati çeken Bursa Büyükşehir Belediyemizi yürekten kutluyorum. Ali Nur başkanımızın liderliğindeki belediyemizin sorumluluklarını en iyi şekilde yerinde görmek hakikaten bizler için gurur verici. Bugünkü ziyaretimde de buna bir kez daha şahit olma imkanım oldu. Belediyemiz şehirdeki güzel icraatlarına ilaveten bir yandan da kardeşlerimizle destek olmaya devam ediyor. Bu yüzden Bursa Büyükşehir Belediyesi sadece yerel düzeyde değil Balkanlar'da da sorumluluk üstlenen stratejik bir aktör haline gelmiş durumdadır. Ali Nur başkanımızın sizlerin de desteğiyle inşallah yeniden seçilerek bir dönem daha bu kutlu görevi devam edeceğine



inaniyorum. Önümüzdeki dönemde çok daha büyük hizmetlere ve hayırlara imza atacağına inanıyorum. Bu noktada ilçe belediyelerimize ve güzel hizmetlerinden dolayı ayrıca teşekkür ediyorum. Kim soydaşlarımıza, din kardeşlerimize omuz, devamıza destek veriyorsa, taş üstüne taş koyuyorsa Allah ondan razı olsun" şeklinde konuştu.

"Filistinli kardeşlerimizi asla ve asla yalnız bırakmayacağız"

Filistin'de yaşanan savaşın sona ermesi için çalışmaların devam ettiğini ifade eden Fidan, "Dünyamızın ve bölgemizin nereye gittiğini iyi ve doğru okumamız gerekiyor. Milli menfaatlerimizi korumanın yolu gidişatı iyi ve doğru okumaktan geçiyor. Dünya dört bir yanında soydaşlarımıza gönül coğrafyamızdaki kardeşlerimize gerçek manada sahip çıkmanın yolu da buradan geçiyor. Dünyada jeopolitik rekabetin yanı sıra krizlerin, çatışmaların da arttığını görmekteyiz. Kuzeyimize ve güneyimize savaşlar var. Ukrayna savaşı neredeyse üçüncü yılına girdi. İsrail mezalimi Gazze'de daha sadece uluslararası hukuku değil tüm insani değerleri ayaklar altına almaya devam ediyor. Yaşananlar sadece Gazze'yle sınırlı değil, Batı Şeria'da da yerleşimci terörüyle Filistinli kardeşlerimizin toprakları gasp ediliyor. Biz Türkiye olarak bu zalimliğin son bulması için her düzeyde var gücümüzle çalışmaya devam ediyoruz. Filistinli kardeşlerimizi asla ve asla yalnız bırakmayacağız" diye konuştu.

"Balkan ülkeleri bölge halklarının ortak çıkarlarını temel öncelik olarak kabul ediyoruz"

Balkan ülkeleri ile temaslarında Türkiye'nin güvenilir bir ülke olarak görüldüğünü ifade eden Fidan, "Somut olarak baktığımızda Bosna Hersek'teki ayrılıkçı söylemler ve Kosova-Sırbistan gerginliği endişeleri arttırmakta. Bu zorlu dönemde aktif dış politika izlemek, soğukkanlı davranmak ve ayırım gözetmeden bütün kesimleri kucakla-

mak gerekiyor. Böyle bir diplomasi yürütebilen tek bir ülke, tek bir lider var, Türkiye ve Recep Tayyip Erdoğan. Balkanlar'da her ülkeyle kurduğumuz kanallarda her düzeydeki yoğun temas trafiğinde şunu görüyoruz; Türkiye güvenilen bir devlet. İstikrar, barış ve refah odağı olarak görülen bir devlet. Biz ilişkilerimizi karşılıklı güven temelinde yürütüyoruz. Her ülkeyle ikili iş birliğimizi en üst seviyelere çıkarmak için durmaksızın çaba harcıyoruz. Bugün bölge ülkelerinin birçoğuyla stratejik ortaklık tesis etmiş durumdayız. Güneydoğu Avrupa ülkeleri işbirliği süreci, Karadeniz Ekonomik İşbirliği Teşkilatı gibi kuruluşlar bu vizyonu birer parçası. Bu çok taraflı girişimler çok kıymetli bir katkı sağladı; o da bölgesel sahiplenme kültürünün gelişmesi. Türkiye'nin yaklaşımının diğer aktörlerden farkı işte tam da burada. Biz Balkanların, Rumeli'nin bölge halklarının ortak çıkarlarının temel öncelik olarak kabul ediyoruz. Bölgemizde gerginlik istemiyoruz. Sorun gördüğümüzde hemen devreye girerek arabuluculuk yapıyoruz. Balkanların kalbinde yer alan Bosna Hersek bu bakımdan çok iyi bir örnektir. Bu ülkede istikrar, barış ve huzur tüm Balkanlar, tüm Avrupa için stratejik önem taşımakta. Bu nedenle ister ülke için olsun, ister ülke dışı olsun, tüm kesimlere Bosna-Hersek'in toprak bütünlüğünü hedef alan tek taraflı eylem ve söylemlerden kaçınma çağrısı yapıyoruz. Sadece çağrı yapmakla kalmıyor bütün sahada aktif bir tutumla destekliyoruz. Kosova-Sırbistan gerginliğini yine büyük bir dikkatle takip ediyoruz. Her iki ülkenin de güvendiği bir devlet olarak, Belgrad-Priştine sürecine tam destek vermekteyiz. Büyük bir mutlulukla söylemek isterim ki ekim ayından bu yana üstlendiğimiz NATO Kosova Gücü Komutanlığımız sahada hemen çok büyük bir fark oluşturdu. Komutanlığımızın gerek Kosova gerek Sırbistan makamlarıyla tesis ettiği güven ilişkisi sayesinde huzur ve güvenlik çok şükür tesis edildi. Bu koşulların sürmesini ümit ediyoruz. Biz üzerimize düşen her katkıyı vermeye devam edeceğiz" dedi.

"Türkiye olarak dostlarımızla iş birliği içinde bildiğimiz yolda yürümeye devam edeceğiz"

Türkiye'nin Balkan ülkeleri ile işbirliğini istemeyenlere seslenen Fidan, "Barış ve güvenlik olmayınca ne büyük acılar yaşadığımızı en iyi bizler biliyoruz. Bunun için kendi söküğümüzü yine kendimiz dikiyoruz. Dışarıdan dikte edilen ve bu bölgenin gerçeklerine uygun olmayan politikaların sonuçları ortada. Bu politikalar sadece ve sadece çatışmalar ve krizler oluşturdu. Sanki daha dün tarifsiz acılar, katliamlar yaşanmamış gibi bugün hala aynı politikalarda direnenler var. Biz her kesimin güvenine sahip bir bölge ülkesi olarak bu yanlışları

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Bursa'da Rumeli ve Balkan Türkleri ile iftar programında bir araya geldi. Programda konuşan Fidan, "Türkiye'yi hasım gibi görenlere şunu çok açık bir şekilde söylüyoruz. Sizin stratejik vizyonsuzluğunuzun vebalini bölge ülkeleri olarak artık biz çekmeyeceğiz" dedi.



dile getirdik, getirmeye de devam ediyoruz. Biz doğruları söyledikçe doğru politikalar uyguladıkça bu defa Türkiye'yi bir rakip hatta hasım gibi görenler ortaya çıkıyor. Batı Balkanlar gibi tarihten kopup arazi kategoriler bu yüzden icat ediliyor. Böyle yöntemlerde Türkiye'yi Balkanlardan kopartabileceğini düşünenlere açık ve net bir mesajımız var. Bugün Balkanlar'da 30 önceki gibi acılar artık yaşanmıyorsa bu Türkiye sayesinde. Cumhurbaşkanımızın liderliğinde güçlü Türkiye'nin bölgede izlediği barışçı ve yapıcı politikalar sayesinde. Türkiye'yi hasım gibi görenlere şunu çok açık bir şekilde söylüyoruz, sizin stratejik vizyonsuzluğunuzun vebalini bölge ülkeleri olarak artık biz çekmeyeceğiz. Türkiye olarak dostlarımızla iş birliği içinde bildiğimiz yolda yürümeye devam

edeceğiz, içiniz rahat olsun. Biz devlet olarak bütün alıp stratejimizi bu vizyonla oluşturuyoruz. Bu yolda sizlere de büyük sorumluluklar düşüyor. Sizler Balkanlar'dan ve Rumeli'den kopmadığınız sürece hiçbir güç Türkiye'yi Evlad-ı Fatihan'dan ve bölgedeki kardeşlerimizden asla kopartamayacaktır" şeklinde konuştu. Programa Bakan Fidan'ın yanı sıra Bursa Valisi Mahmut Demirtaş, Bursa Büyükşehir Belediye Başkanı Alınur Aktaş, Bursa İl Jandarma Komutanı Tümgeneral Tekin Aktemur, AK Parti Bursa İl Başkanı Davut Gürkan, UTSO Başkanı İbrahim Buray, Bursa Uludağ Üniversitesi Rektörü Feridun Yılmaz, Bursa Teknik Üniversitesi Başkanı Naci Çağlar, ilçe belediye başkanları ve Rumeli-Balkan dernekleri temsilcileri katıldı.>>İHA

Çanakkale Zaferi'nin 109. yıl dönümünü törenle kutlandı

Türk tarihine altın harflerle yazılan Çanakkale Zaferi'nin 109. yıl dönümünü ve Şehitleri Anma Günü nedeniyle Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın katılımıyla anma töreni düzenlendi.



Kocatepe Asri Mezarlığı içerisinde bulunan Hava Şehitliğinde gerçekleştirilen anma töreninde Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın yanı sıra İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğg. Numan Yöner, Belediye Başkan Mehmet Zeybek ve Türkiye Harp Malulü Gaziler, Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı İsmail Kumartaşlı tarafından Şehitliğe çelenkler sunuldu. Saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşının okunmasının ardından askeri munga tarafından saygı atışı yapıldı. Törende İkm. Ütgm. Kürşat Bozkurt tarafından 18 Mart Çanakkale Zaferi'nin askeri ve stratejik önemini içeren bir konuşma yapıldı. Ardından Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı Şehitlik Özel Defteri'ni imzaladı. >>ANAHABER

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY

İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.



YEŞİLAY

Köksal: Siyasi görüşlerden arındırılmış bir sevgi dili konuşuyorum

CHP Grup Başkanvekili, Afyonkarahisar Milletvekili ve Belediye Başkan Adayı Av. Burcu Köksal, 31 Mart yerel seçimleri öncesi başlattığı saha çalışmaları kapsamında Afyonkarahisar'ı karış karış gezmeye ve vatandaşlarla fikir alışverişinde bulunmaya devam ediyor. Gerçekleştirdiği ziyaretler sırasında hemşehrilerinden büyük güç ve cesaret aldığını ifade eden Köksal, siyasi görüşlerden arındırılmış bir sevgi dili konuştuğuna dikkat çekti.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Av. Burcu Köksal, hemşehrilerinden aldığı güç ve cesaretle Afyonkarahisar'daki saha çalışmalarını büyük bir özveriyle sürdürüyor. Kendisine yoğun bir ilgi olduğuna dikkat çeken Köksal, "Siyasi görüşü ne olursa olsun bana destek veren hemşehrilerime teşekkür ediyorum." dedi.

AFYONKARAHİSAR'IN İLK KADIN BELEDİYE BAŞKANI OLACAĞIM

Belediye Başkan Adayı Köksal, istekli olmanın önemine vurgu yaparak şöyle konuştu: "Bir iş istekli olursanız başarılı olursunuz. İstekli olmadan birilerin itip kakmasıyla başarılı olmazsınız. Önce istekli olacaksınız. Yaptığınızı ne iş olursa olsun onu severek yapacaksınız. Ben milletvekilliğini severek yaptım, isteyerek çıktım. Şimdi de istiyorum ki belediye başkanı olayım. Bu işi isteyerek severek yapacağım. Bu şehre hizmet etmek istiyorum. Bu şehir için çalışmak, icraat yapmak istiyorum. Bunun için de aday oldum ve destek bekliyorum. Hemşehrilerimin teveccühü ile inşallah



Afyonkarahisar'ın ilk kadın belediye başkanı olacağım." Afyonkarahisar'ın büyük bir turizm potansiyeli olduğunu vurgulayan Köksal, doğru adımlar atılması halinde ekonomik olarak kente girdi sağlanabileceğini söyledi. Köksal, açıklamasında şu ifadelerle yer verdi: "Gastronomi şehriyiz diyoruz ama Çavuşbaşı bölgesine bu konuda gereken hassasiyeti göstermiyoruz. Biz göreve geldiğimizde şehrimizi ziyaret eden yerli ve yabancı turistler o bölgedeki konaklarda Afyon'un yöresel lezzetlerini tadabilecekler, hediyelik eşyalarını alabilecekler. Kadınlar pazarı dediğimiz yer var. Restorasyon için bekliyor. Orada da yine Zafer Kadın Kooperatifi'ndeki kadın arkadaşlarımızın ürettiği ürünler için tanzim satış yerleri koyacağız. Afyonkarahisar'ın çevreyolundan günlük 70-80 bin araç geçiyor ki bayramlarda bu sayı daha çok artıyor. Bu araçlar da en azından buradan geçerken burada da böyle yerler var deyip meraktan gelip ziyaret edecekler. Ziyaret ettiklerinde de illa ki bir şeyler yiyecek satın alacak yani şehrin ekonomisine ve tanıtımına büyük oranda katkı sağlayacak." >>MEVLÜT TINAS



Artistik jimnastik il şampiyonluğu tamamlandı

Artistik Jimnastik Afyonkarahisar İl Şampiyonluğu 16-17 Mart tarihleri arasında Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü organizasyonu ile düzenlendi.

Veysel Eroğlu Kapalı Spor Salonunda okul sporları kapsamında düzenlenen gerçekleştirilen Artistik Jimnastik İl Şampiyonluğu müsabakalarında geleceğin sporcuları yeteneklerini sergiledi. Şampiyonada kolejlerle yarışan Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu öğrencileri takım halinde Yıldızlarda İl 2.'liği, Küçüklerde İl 4.'lüğü kazandı. Gençlerin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni Şerife Varhan; "Kısıtlı imkanlarla, çocuklarımızın özverili ve gayretli çalışmalarıyla elimizden geleni yapıyoruz. Burada büyük ve imkanları geniş kolejlerle yarışıyoruz. Çocuklarımızın hayatlarında bir hedef kazanmaları için bütün uğraşımız. Hepsini gayretleri için tebrik ediyorum" dedi. >>İHA



Afyonkarahisarlı sporcu Türkiye Vücut Geliştirme Şampiyonu oldu

Afjim Spor Kulübü'nün başarılı öğrencisi Aykut Turan, Türkiye Vücut Geliştirme Yarışması'nda yakaladığı başarı ile Türkiye Şampiyonu oldu.



Afyonkarahisarlı milli sporcu ve antrenör Yusuf Evyurt kendisi gibi şampiyonlar yetiştirmeye devam ediyor. Turan, Türkiye Vücut Geliştirme Yarışması'nda yakaladığı başarı ile Türkiye Şampiyonu oldu. Turan kazandığı şampiyonluk sonrası önümüzdeki mayıs ayında gerçekleştirilecek olan Avrupa Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil edecek. Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Evyurt, Türk sporunun gelişmesine her daim katkı sağlayacaklarını ve yeni şampiyonlar yetiştirmek için canla başla çalışmaya devam edeceklerini ifade etti. >>İHA

Afyonspor ligde 11. sıraya yükseldi



TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor hafta sonu evinde oynadığı Ankaraspor maçından aldığı beraberlik sonrası ligde 11. sıraya yükseldi.

Mor beyazlı ekip geçtiğimiz hafta sonu kendi sahasında Ankaraspor'u ağırladı. Karşılaşma 1-1'lik skorla tamamlandı. Bu sonucun ardından puanını 34'e çıkararak Afyonspor ligde de 11. sıraya yükseldi. Jetle bu hafta sonu ise deplasmanda Nazilli Belediyespor'a konuk olacak. >>İHA



“En düşük belediye personel maaşı 31.511,13 TL olacak”

AK Parti Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Hüseyin Ceylan Uluçay AK Parti İl Başkanlığı'nın Fuar Alanı'nda düzenlediği iftar programında Afyonkarahisar Belediye personeli ile bir araya geldi. Belediye personellerinin yoğun katılım sağladığı programda Uluçay personele arka arkaya müjde verdi. Personele maaş müjdesini de veren Uluçay en düşük personel maaşını 31.511,13 TL olarak açıkladı.

AK Parti Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Hüseyin Ceylan Uluçay AK Parti İl Başkanlığı'nın Fuar Alanı'nda düzenlediği iftar programında Afyonkarahisar Belediye personeli ile bir araya geldi. Belediye personellerinin yoğun katılım sağladığı iftar programına AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Mentş, AK Parti Milletvekili Ali Özkaya, Merkez İlçe Başkanı Serkan Mumyılmaz, Kadın Kolları Başkanı Ferda Ertürk, Gençlik Kolları Başkanı Ethem Karahan ve teşkilat mensupları da katıldı.



“EN DÜŞÜK PERSONEL
MAAŞI 31.511,13 TL OLACAK”

İftar programında konuşma yapan Uluçay, “Afyonkarahisar Belediyemizin her bir biriminde çalışan kıymetli mesai arkadaşlarım öncelikle belirtmek istiyorum, sizlere daha önce sıklıkla dile getirdiğim gibi sizler bizim personelimiz değil çalışma arkadaşlarımızıdır. İftar programımıza göstermiş olduğunuz bu teveccüh ve samimiyet için her birinize gönülden teşekkür ederim. Afyonkarahisar'ımızın her bir noktasında emekleriniz var bizler bunun bilincinde ve farkındayız. Emeklerinizin karşılığını hem maddi hem manevi olarak en iyi şekilde almanız için ne gerekiyorsa yapacağız. Tüm çalışma arkadaşlarımıza buradan müjde vermek istiyorum. Belediye de çalışan kardeşlerimiz için en düşük maaşını yaptığımız titiz çalışmalarla ince eleyip sık dokuyarak 31.511,13 TL olarak belirledik. Ayrıca personel maaşlarını yapılan işe ve kıdeme göre gruplandırılarak düzenleyeceğiz. Maaşları Yüntaş firmasında görev yapan çalışma arkadaşlarımızın maaşlarıyla eşitleyeceğiz. Çalışma arkadaşlarımıza Ramazan ve Kurban Bayramlarında yılda iki defa olmak üzere ikramiye vereceğiz. Çalışma arkadaşlarımızdan yemek ücreti de almayacağız. Rabbim sizlere maaşlarınızın huzurlu harcamayı nasip



etsin. Emekçi kardeşlerimin bir kardeşi, bir abisi olarak ben her zaman yanında olacağım. Gerçekleşemeyeceğim hiçbir sözü vermem. Şimdiden hayırlı ve uğurlu olsun” dedi.

“SİZLERLE BİRLİKTE ŞEHRİMİZE
HİZMET ETMENİN GAYRETİ
İÇERİSİNDEYİZ”

Sözlerine belediye çalışanlarına verilecek diğer müjdelerle devam eden Uluçay; Bugün burada çalışma arkadaşlarımıza sadece maaş sözü değil birçok müjde vereceğiz. Afyonkarahisar Belediyesi'nde çalışan tüm memurların denge sözleşmesini %120 olarak uygulayacağız. Yeni evlenecek çalışma arkadaşlarımıza 100 bin TL nakdi destek ve belediye düğün salonunu da ücretsiz olarak kullanmalarını sağlayacağız. Çalışma arkadaşlarımız arasında evi olmayan kalmayacak. Belediye personellerine sosyal

konut imkânı da sunacağız. Çalışma arkadaşlarımız belediye sosyal tesislerinden %25 indirimli olarak aileleri ile birlikte yararlanabilecekler. Yılda iki defa olmak üzere çalışma arkadaşlarımıza kıyafet desteği sağlayacağız.

Ayrıca Allah'ın izniyle fazla mesai ücretleri de düzenli olarak ödenecek. Sizlerle birlikte Afyonkarahisar'ımıza en güzel şekilde hizmet etme gayreti içerisinde olacağız. Sizler ne kadar mutlu ve huzurlu olursanız şehrimizde bir o kadar güzel hizmetler görür. Tüm müjdelerimiz hayırlı ve uğurlu olsun Rabbim hep birlikte en güzel şekilde hizmet etmeyi nasip etsin.

>>HÜDAYI ACAR



Uluçay



MİLLİYETÇİ
HAREKET PARTİSİ

MODERN MINİBÜS VE TAKSİ DURAKLARI

MANTIKLI
DEĞİŞİM

Sezer

KÜÇÜKKURT

Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı

Projelerin Tamamını
İncelemek İçin
QR Barkodu Okutun



www.sezerkucukkurt.com