



MILLİYETÇİ HAREKET PARTİSİ
SEZER KÜÇÜKKURT
Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı
GAYRET BİZDEN, DESTEK SİZDEN, TAKDİR ALLAH'TANDIR...



WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

Gerçekten Haber Verir
AnaHaber
30 Ocak 2024 SALI YIL: 19 SAYI: 5380 FİYATI: 10 TL

Afyon Merkez
 1°
Çok bulutlu

TÜRKİYE YÜZYILI

AK PARTİ
AFYONKARAHİSAR'A
YAKIŞIR
AFYONKARAHİSAR'A
DEĞER

Hüseyin Ceylan
ULUÇAY
AK Parti Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı



MHP'nin belediye yönetiminde temel prensibi hizmette eşitlik

MHP Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt, belediye yönetiminde temel prensiplerinin hizmette eşitlik olduğunu söyleyerek, "Partimizin yerel yönetim anlayışı üretkenlik, bütüncülük ve birlikte yönetim yaklaşımı üzerine kurulmuştur" dedi.

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt, beraberinde; MHP İl Başkan Yardımcısı Doğan Şimşek, İl ve Merkez İlçe Yönetim Kurulu Üyeleri ile KAÇEP Yöneticileriyle birlikte esnaf ve vatandaşları ziyaret etti.

BAŞKAN ADAYI KÜÇÜKKURT'A, ŞOFÖRLER ODASI BAŞKAN KARATAŞ'DA EŞLİK ETTİ

hayırlı bereketli işler dileyerek, hemşehrilerinden destek ve hayır dualarını istedi. Küçük Kurt'a Oto Pazarı ziyaretinde Afyonkarahisar Şoförler ve Otomobilçiler Esnaf Odası Başkanı İbrahim Karataş'da eşlik etti.

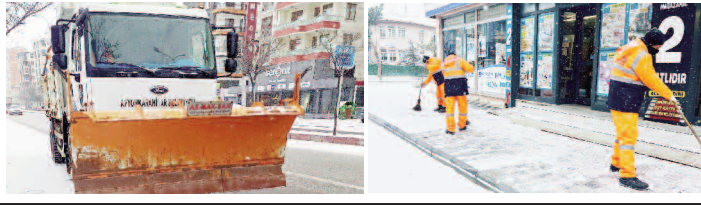
DÖNERKAYA'YI ACI GÜNÜNDE YALNIZ BIRAKMADI

Başkan Adayı Küçük Kurt, Afyonkarahisar'da uzun yıllar spor camiasına yazdığı köşe yazılarıyla katkı sunan Afyonkarahisar spor ve basın camiasının sevilen isimlerinden Mehmet Dönerkaya'nın annesi Ayşe Dönerkaya'nın cenaze namazına katıldı. >>HABERİN DEVAMI SAYFA 8'DE

Türbe Camii'nde sabah namazını eda eden Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt daha sonra beraberindeki heyetle birlikte camii cemaati ve Mevlana Mahallesi sakinleri ile sohbet etti. Ardından partililerle birlikte Fuar Alanı'nda Oto Pazarını ziyaret eden Küçük Kurt, esnafa

Karla mücadele devam ediyor

Afyonkarahisar'da sabaha karşı başlayan kar yağışı sonrası beyaza bürünen kentte belediye ekipleri karla mücadelesini sürdürüyor.>>3'TE



Köksal'dan Kışlacık'a fabrika ve doğalgaz sözü

CHP Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Av. Burcu Köksal, Uydukent pazar yerini ve Kışlacık Mahallesi'ni ziyaret etti. Köksal, göreve geldiğinde Kışlacık'ta içme suyu fabrikası kurarak bölgenin istihdamına katkı sağlayacaklarını ifade ederken ayrıca Kışlacık'a doğalgaz sözü de verdi. >>2'DE



Afyonkarahisar'da kaza: 4 yaralı



Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak refüje giren otomobilde 4 kişi yaralandı. Edinilen bilgilere göre, kaza Afyonkarahisar- Ankara karayolu Köroğlu Beli mevkiinde meydana geldi. >>2'DE

Tır refüje devrildi, 1 kişi yaralandı



Afyonkarahisar'da kontrolden çıkan bira yüklü tır refüje devrilirken, kazada tırın dorsesindeki binlerce kutu bira ise çevreye dağıldı. >>3'TE

"Bizim derdimiz de sevdamız da Afyonkarahisar"

AK Parti Afyonkarahisar belediye başkan adayı Hüseyin Ceylan Uluçay, sabahın erken saatlerinden itibaren esnaf ziyaretine çıktı. Bankalar Caddesi ve Kanlıca pazaryeri esnafını ziyaret eden Uluçay, ziyaretler sonrasında yaptığı açıklamada "Afyonkarahisar Yüzyılı'nı başlatmak adına hemşehrilerimizle birlikte çok büyük projelere imza atacağız" dedi. >>HABER SAYFA 5'TE



Afyonkarahisar'da kar yağışı etkili oldu

Meteorolojinin uyarıları sonrası Afyonkarahisar'da beklenen kar yağışı sabah erken saatlerde başlarken, yağın sonrası kent adeta beyaz bir örtü ile kaplandı. >>3'TE



Afyonkarahisar'da kayıp kız her yerde aranıyor

Afyonkarahisar'da 25 Ocak'ta evinden çıktıktan sonra bir daha haber alınmayan 17 yaşındaki genç kız her yerde aranıyor.>>3'TE

Gürpınar, satranç milli takım havuzuna girdi



Afyonkarahisar tarihinde bir ilk yaşandı! 8 yaşındaki satranç sporcusu Emin Rüzgar Gürpınar, Antalya'da düzenlenen Türkiye Küçükler ve Yıldızlar Şampiyonası'nda Türkiye sekizincisi olarak büyük bir başarı elde etti. Gürpınar, uluslararası bir hakemden aldığı madalya ile Afyonkarahisar tarihinde ilk defa Milli Takım Havuzuna girmeye hak kazandı. >>7'DE

Yarıyıl satranç turnuvası tamamlandı



Afyonkarahisar Çiğiltepe Spor Salonunda düzenlenen Satranç Yarıyıl Turnuvası 9 farklı ilden 63 sporcunun katılımıyla tamamlandı. Müsabakalar 8 yaş ve altı, 10 yaş ve altı, 12 yaş ve altı ile açık kategoride düzenlendi. Dereceye giren sporcular madalyalarını aldı. >>7'DE

Nihat Karabacak, Türkiye üçüncüsü oldu



KIYIYALON
Pİ
7

Köksal'dan Kışlacık'a fabrika ve doğalgaz sözü

CHP Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Av. Burcu Köksal, Udukent pazar yerini ve Kışlacık Mahallesi'ni ziyaret etti. Köksal, göreve geldiğinde Kışlacık'ta içme suyu fabrikası kurarak bölgenin istihdamına katkı sağlayacaklarını ifade ederken ayrıca Kışlacık'a doğalgaz sözü de verdi.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Grup Başkanvekili ve Afyonkarahisar Milletvekili Av. Burcu Köksal, Afyonkarahisar'ı karşı karşıya gezerken adaylık sürecinde hemşehrilerinden güç almaya devam ediyor. Girdiği her ortamda hemşehrilerinden yoğun ilgi gören Köksal, ziyaretlerini hem gündüz hem gece gerçekleştiriyor.

AFYONKARAHİSAR DEĞİŞİMDEN YANA Köksal, bugüne kadar Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde (TBMM) Milletvekili olarak verdiği mücadeleye bundan sonra Afyonkarahisar Belediye Başkanı olarak devam etmek istiyor. Bu kapsamda gece gündüz demeden Afyonkarahisar'ı karşı karşıya Köksal, hemşehrilerinden yoğun ilgi görüyor. Udukent pazar yerinde coşkuyla karşılanan Köksal, esnaflarla bir araya gelerek onların görüşlerini aldı. Köksal, akşamki ziyaretini de Kışlacık Mahallesi'ne gerçekleştirdi. Ziyaretlerinin ardından açıklamada bulunan Burcu Köksal, şöyle konuştu: "Afyonkarahisarlı hemşehrilerimin coşkulu karşılamaları girdiğim her ortamda beni çok mutlu ediyor. Güzel şehrimizin geleceği için çıktığım bu yolda yalnız olmadığımı hissetmek bana güç kuvvet veriyor. Hemşehrilerimle kucaklaşmak, onlarla hasbihal etmek, bana inanıp güvendiklerini görmek bana azim veriyor. Değişimden yana olduklarını söyleyen hemşehrilerimin kurduğu hayalleri gerçeğe dönüştürmek için elimden geleni yapacağıma söz

veriyorum." KİŞİN İSİN MAYAN EV, DOYMAYAN KARIN, ÜŞÜYEN ÇOCUK KALMAYACAK Belediye Başkan Adayı Köksal, "attığımız her adımın hesabını vereceğiz" diyerek şeffaf bir belediyeçilik yapacaklarını belirterek açıklamasına şöyle devam etti: "Belediyeçilikten anlamayan, ehil olmayan yönetimler esnafımızı da vatandaşlarımızı da çok yıpratmış. Biz onların yoluna koyulan taşları tek tek toplayacağız. Bu şehir esnafıyla kalkınacak. Kışın ısınmayan ev, doymayan karın, üşüyen çocuk kalmayacak. Sosyal belediyeçilik neymiş göstereceğiz. Attığımız her adımın hesabını vereceğiz. Ben hemşehrilerimin vekaletini alıp Meclise girdiğimde bunun sorumluluğunu bir an bile unutmamam. Belediye Başkanı seçildiğimde de böyle olacak." KÖKSAL, KİŞLACIK'TA RÜZGAR GİBİ ESTİ Kışlacık'ta halkın yoğun ilgisiyle karşılaşan Burcu Köksal, bölge halkına fabrika ve doğalgaz sözü vererek, "Kışlacık'ta kuracağımız içme suyu fabrikasıyla hem Kışlacık'ta hemşehrilerimiz hem de ilimiz kalkınacak. Ayrıca Kışlacık'ta yaşayan hemşehrilerimizi sobadan kömürden kurtarıp doğalgaza kavuşturacağız. Özümüz sözümüz bir. Gerçekleştiremeyeceğimiz vaatlerden bıktık artık. Verdiğimiz vaatleri hayata geçirmek için hemşehrilerimizin bana verdiği güç yeterli. En büyük kaynağım hemşehrilerimin bana olan inancı ve güvenidir." ifadelerini kullandı. >>BETÜL SERT



Afyonkarahisar'da kaza: 4 yaralı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak refüje giren otomobilde 4 kişi yaralandı. Edinilen bilgilere göre, kaza Afyonkarahisar- Ankara karayolu Köroğlu Beli mevkiinde meydana geldi. G.Ş. idaresindeki 60 ADC 500 plakalı araç direksiyon hakimiyetini kaybederek refüje girdi. İhbar üzerine bölgeye sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Araçta yolcu olarak bulunan Z.G.Ş., Y.Ş., G.Ş., E.Ş., yaralandı. Yaralıları sağlık ekiplerinin müdahalesiyle İncehisar Devlet Hastanesine götürüldü. Jandarma kazayla ilgili çalışma başlattı. >>YILDIZ YARIKKAYA



Şehit Doktor Munise Özcan'ın adı yaşamaya devam edecek

Görevi başında şehit düşen Dr. Munise Özcan'ın adı Denizli Büyükşehir Belediyesinin yeniden düzenlenmesini yaptığı park ile yaşamaya devam edecek.

Denizli Büyükşehir Belediyesi, 2000 yılında Afyonkarahisar'ın Dazkırı ilçesinde görev yaparken, 112 Ambulansı ile Denizli'ye hasta sevkiyatı sırasında geçirdiği trafik kazasında şehit düşen, bağışlanan organlarıyla da 6 kişiyi hayat veren Dr. Munise Özcan'ın adını yaşatıyor. Denizli Büyükşehir Belediyesi bu kapsamda, Kınıklı Mahallesi'ndeki Şehit Doktor Munise Özcan Parkı'nı yeniden düzenleyerek kente bir yaşam alanı daha kazandı. Parkın açılış törenine, Denizli Büyükşehir Belediye Başkanı Osman Zolan, Meclis Başkanvekili Ali Değirmenci, Pamukkale Belediye Başkanı Avni Örkü, AK Parti Denizli İl Başkanı Yücel Güngör, MHP Denizli İl Başkanı Mehmet Ali Yılmaz, AK Parti Pamukkale İlçe Başkanı Osman Özpek, Şehit Doktor Munise Özcan'ın annesi Hafize Özcan, babası Muzaffer Özcan ve çok sayıda vatandaş katıldı. Başkan Zolan konuşmasına görevi başında şehit düşen Doktor Munise Özcan'ı rahmetle anarak başladı.

"ŞEHİTLERİMİZİ UNUTMAMAK GEREKİYOR" Geçmişte, Şehit Özcan'ın adını yaşatmak için karar alarak park yapılmasına vesile olan dönemin idarecilerine teşekkür eden Başkan Zolan, "Uzun yıllar sonra parkımızın durumu şehidimize yakışır boyuttan çıkmış, yapısal anlamda kötü duruma gelmişti" dedi. Parkın yeniden düzenlenmesine ihtiyaç olduğunu işaret eden Başkan Zolan, "Bu ülkeye, bu şehre hizmet edenleri, vatani için canını veren şehitlerimizi unutmamak gerekiyor. İnşallah şehitlerimize sahip çıkmaya, terörün karşısında dimdik durmaya devam edeceğiz" dedi. Başkan Zolan konuşmasına şöyle devam etti: "Göreve geldiğimizden bugüne altyapıdan üstyapıya, köprülülük kavşaklardan doğalgaz yatırımlarına, kültür merkezlerinden yeşil alanlara pek çok çalışma gerçekleştirdik. Şehrimizi parklarla donattık. Denizli'mizde 20 yıl önce gidebileceğimiz 3-4 park vardı. Bugün bin 700'ün üzerinde parka kavuştuk."

"TÜRKİYE'DE PARMAKLA GÖSTERİLEN BİR KENT HALİNE GELDİK" Denizli'nin temiz havasıyla, yeşil parklarıyla, kültür merkezleriyle, spor tesisleriyle, evde bakım hizmetleri, Sevgi Eli ve örnek gösterilen birçok belediyeçilik hizmetleriyle Türkiye'de parmakla gösterilen bir kent olduğunu vurgulayan Başkan Zolan, "Yine el ele, kol

kola birlikte koşmaya devam edeceğiz. İnşallah bu parkımızı insanlarımız kullandıkça şehidimizin ruhu şad olacak. Parkımız şehrimize, hemşehrilerimize hayırlı ve uğurlu olsun" ifadelerini kullandı.

BAŞKAN ZOLAN'A TEŞEKKÜR Pamukkale Belediye Başkanı Avni Örkü ise, Kınıklı Mahallesi'ne kazandırılan parkın şehidin adına yakışır bir hale geldiğini belirterek, "Emek veren, gayret gösteren başta Büyükşehir Belediye Başkanımız olmak üzere ekip arkadaşlarına bu güzel çalışmadan ötürü yürekten teşekkür ediyorum. Şehidimizin ruhu şad olsun" diye konuştu. AK Parti Denizli İl Başkanı Yücel Güngör de, Şehit Özcan'ın adına yakışır bir parkı kente kazandırdığı için Başkan Zolan'a teşekkür ederek, "Allah Osman Zolan başkanımızdan razı olsun. Hem kendisine hem de ekibine çok teşekkür ediyorum" dedi. MHP Denizli İl Başkanı Yılmaz, açılış yapılan parkın hayırlara vesile olmasını dileyerek, "Hiçbir ilçe, mahalle ayrımı gözetmeden gece gündüz demeden hizmet eden Büyükşehir Belediye Başkanımız Osman Zolan'a çok teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı. Konuşmaların ardından parkın açılış duaları yapıldı. Başkan Zolan ve beraberindekiler daha sonra parkta incelemelerde bulundu, oyun oynayan çocuklarla keyifli dakikalar geçirdi. Başkan Zolan ve Özcan ailesi, Şehit Doktor Munise Özcan'ın anısına parkta inşa edilen anıtın önünde hatıra fotoğrafı çekti. >>İHA



Diyanet - Sen'den Emirdağ Belediye Başkanı Koyuncu'ya ziyaret

Türkiye Diyanet ve Vakıf Görevlileri Sendikası (Diyanet-Sen) Afyonkarahisar Şube Başkanı Rahmi Taşkesen, Şube Başkan Vekili Hasan Hüseyin Kimya ve yönetim kurulu üyeleri Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'ya nezaket ziyaretinde bulundu.



Sendikal faaliyetlerin ve çalışmalarının istişare edildiği ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Belediye Başkanı Serkan Koyuncu; "Emirdağ Belediyesi olarak ilçemizdeki camilerimiz, Kur'an-ı Kerim kurslarımız başta olmak üzere dini eğitim ve hizmet veren her kurum, kuruluş ve sivil toplum örgütümüze destek vermeyi görevimiz kabul ediyoruz. Başkanımız Rahmi Taşkesen ve heyetimiz

nazik ziyaretleri için teşekkür ediyorum." ifadelerini kullandı. Diyanet-Sen Afyonkarahisar Şube Başkanı Rahmi Taşkesen, Şube Başkan Vekilimiz Hasan Hüseyin Kimya ve yönetim kurulu üyelerimiz Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'ya gösterdiği ilgi için teşekkür ederek görevinde başarı dileklerinde bulundular. >>ANAHABER

Bira yüklü tır refüje devrildi, 1 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkan bira yüklü tır refüje devrilirken, kazada tırın dorsesindeki binlerce kutu bira ise çevreye dağıldı.

Kaza, Emirdağ ilçesi Kuruca köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.K., idaresindeki 42 FFF 89 yönetimindeki tır sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından yol kenarındaki refüje devrildi. Kazada tırın dorsesinde bulunan binlerce kutu bira ise çevreye dağıldı. Kazada yaralanan sürücü çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulans ile hastaneye kaldırıldı. Kazada devrilen tır ise kurtarma ekiplerinin uzun süren uğraşları sonrası devrildiği yerden kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Çinli sürücünün kullandığı kamyonette Afgan göçmenler yakalandı

Afyonkarahisar'da Çinli sürücünün kullandığı kamyonette Afganistan uyruklu 2 düzensiz göçmen yakalandı.

Olay, kent merkezine bağlı Salar beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, jandarma trafik ekipleri tarafından bölgede yapılan yol kontrol uygulamasında bir kamyonet durduruldu. Kamyonettekilerin yapılan kimlik sorgulamalarında S.L., isimli sürücünün Çin Halk Cumhuriyeti vatandaşı olduğu ve oturma izninin olduğu belirlendi. Araçta bulunan S.N. ve F.A., isimli şahısların ise Afganistan uyruklu oldukları ve herhangi bir izninin olmadığı tespit edildi. Bunun üzerine düzensiz iki göçmen gözaltına alınırken, şahısların Organize Sanayi Bölgesi'ndeki bir gıda firmasında çalıştıkları ve yurda kaçak yollardan girdikleri tespit edildi. Şahısların işlemlerinin ardından İl Göç İdaresi Müdürlüğüne teslim edilecekleri belirtildi. >>İHA

Afyonkarahisar'da kayıp kız her yerde aranıyor

Afyonkarahisar'da 25 Ocak'ta evinden çıktıktan sonra bir daha haber alınmayan 17 yaşındaki genç kız her yerde aranıyor.

Edinilen bilgilere göre, kent merkezinde yaşayan Şerife Mete (17) isimli genç kız 25 Ocak'ta evinden 'Gebeceler beldesine gideceğim' diyerek çıktı. Mete'den bir süre sonra haber alamayan aile üyeleri ardından polise başvurarak yardım istedi. İhbar üzerine harekete geçen polis ekipleri genç kıza bulmak için çalışma başlattı. Olayla ilgili başlatılan inceleme devam ediyor. >>İHA

SON DAKİKA



Afyonkarahisar'da kar yağışı etkili oldu

Meteorolojinin uyarıları sonrası Afyonkarahisar'da beklenen kar yağışı sabah erken saatlerde başlarken, yağın sonrası kent adeta beyaz bir örtü ile kaplandı.

Kentte beklenen kar yağışı sabah erken saatlerde başladı. Kısa sürede etkili olan kar yağışı sonrası kent merkezi beyaza büründü. Yağış sonrası Afyonkarahisar Belediyesine bağlı ekipler teyakkuza geçerken, ekipler kaldırımlar ve parklarda kar temizliği yaptı. Yağışlı birlikte hava sıcaklıkları da hissedilir derecelere azaldı. Kentte termetreler eksi 4 derecelere kadar düştü. Kentte gündüz en yüksek sıcaklığın ise 1 derece olması bekleniyor. Kar yağışının öğle saatlerinde durması tahmin ediliyor >>İHA



Karla mücadele devam ediyor

Afyonkarahisar'da sabaha karşı başlayan kar yağışı sonrası beyaza bürünen kentte belediye ekipleri karla mücadelesini sürdürüyor.



Afyonkarahisar Belediyesine bağlı ekipler kar yağışı sonrası adeta teyakkuza geçti. Belediye ekipleri küreme başta olmak

üzere tuzlama çalışması gerçekleştirdi. Kentte bir çok ana arter başta olmak üzere işlek sokaklarda çalışma yaptı. >>İHA



Köy yollarında karla mücadele sürüyor

Afyonkarahisar'da İl Özel İdaresi ekiplerinin karla mücadele çalışmaları devam ederken, kentte kapalı köy yolunun olmadığı bildirildi.

Kentte sabah karşı başlayan ve etkili olan kar yağışı sonrası İl Özel İdaresi ekipleri teyakkuza geçti. Ekipler 109 personel ve 100 araç ile küreme ve tuzlama çalışması gerçekleştirdi. Sabahın ilk ışıkları birlikte başlayan çalışmalar devam ederken, kentte kapalı köy yolunun bulunmadığı bildirildi. Çalışmaların günün ilerleyen saatlerinde süreceği belirtildi. >>İHA



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
HALİL EMİN KOÇAK

30 OCAK 2024 SALI
SAYI : 5380 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAIL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aymoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

“Ozon tedavisi ile fiziksel dayanıklılığı artırmak mümkün”

Ozon terapi ve damar içinden uygulanan glutatyon tedavisinin faydalarından bahseden İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Belgin Küçükçaya, “Güçlü bir antioksidan olan glutatyon, damar yolu ile vücuda verildiğinde serbest radikaller ile hızlı bir şekilde savaşmaya başlayarak vücut hücrelerini korur.” dedi.

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Belgin Küçükçaya, destekleyici tedavi yöntemlerinden glutatyon uygulamaları ve ozon terapi tedavisi hakkında açıklamalarda bulundu. Uzm. Dr. Küçükçaya, “Bu tedaviler hem bağışıklığı güçlendirir hem de vücutta detoks etkisi yapar” şeklinde konuştu.



“Covid salgınıyla bağışıklığın değeri anlaşıldı”

Sağlığın çok boyutlu ele alınması gerektiğini söyleyen Uzm. Dr. Küçükçaya, “Dünya Sağlık Örgütü’nün (WHO) tanımına göre sağlık ruhen, bedenen ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir. Bu tanım ile sağlığın çok boyutlu olarak ele alınması gereken bir kavram olduğu vurgulanmaktadır. Son dönemlerde özellikle Covid-19’un da hayatımıza girmesiyle birlikte insanlar beden ve vücut sağlığının ne kadar önemli olduğunu, bağışıklığı korumanın ne kadar güçlü bir kalkın olduğunu; hasta olmadan da koruyucu sağlık hizmeti almanın önemli olduğunu fark etti” ifadelerini kullandı.

“Vitamin, mineral ve aminoasit ihtiyacı kişiye özel planlanmalı” Vücudumuzun işlevini iyi yönetebilmesi için kişiye özel planlamalar yapılması gerektiğine değinen Uzm. Dr. Küçükçaya, “Vücudumuzun vitamin, mineral, aminoasit ihtiyacını bilimsiz sanayileşme, genetiği değiştirilmiş besinler, su ve hava kirliliği gibi nedenlerden dolayı yediklerimizden ve içtiklerimizden tam olarak karşılayamıyoruz. Karşılanırsa dahi emilim bozukluğu, bağırsaklarımızda bulunan probiyotik dengesizliği gibi problemlerden dolayı yeteri kadar emilim her zaman gerçek-

leşmiyor. Bu nedenle vücudumuzun maksimum kapasitede çalışabilmesi için vitamin, mineral ve aminoasitlerin alınması kişiye özel planlanmalıdır. Bu planlamada kapsamlı anamnez ve fizik muayenesini takiben, vücudun klinik tablosunu ortaya çıkaran detayları kan-ıdrar-gaita tahlillerinden sonra kişiye özelleştirilmiş destekleyici ve /veya tedavi edici terapi protokolleri uygulanır” diye konuştu.

“Glutatyon damar yolu ile alınabilir”

Glutatyon tedavisinin vücutta glutatyon seviyelerini artırmaya yardımcı olan bir tedavi olduğunu ve bu tedavinin en yaygın yönteminin damardan glutatyon verilmesi olduğunu ifade eden Uzm. Dr. Küçükçaya, “Glutatyon tedavisinde uygulanan IV terapi, damar yolu aracılığıyla vitaminlerin, mineralin, aminoasitlerin ve antioksidanların doğrudan dokulara nüfus ettiği ve yüzde 90-100 emilim oranıyla (ağızdan mümkün olan emilim sadece yüzde 10-20’dir) bu maddelerin dokulara iletiliminin hızlı ve etkili yoludur” dedi.

“Vücuttaki kötü molekülleri etkisiz hale getiriyor”

Uzm. Dr. Küçükçaya, “Glutatyon, vücudumuzda dolaşan tüm kötü molekülleri (serbest radikaller) toplayan ve onları etkisiz hale getiren bir kükürt kimyasal grubu içerir. Vücutta bulunan serbest radikaller ve reaktif oksijenin yok edilmesini sağlar. Glutatyon güçlü bir antioksidandır, damar yolu ile alındığından doğrudan kana karışmaktadır. Bu şekilde vücutta bulunan serbest radikaller ile hızlı bir şekilde savaşmaya başlar. Böylece vücut hücrelerini koruması da sağlanmış olur” şeklinde konuştu.

“Ozon terapi cilde faydalıdır”

Ozon terapide ise farklı yöntemlerin kullanıldığını dile getiren Uzm. Dr. Küçükçaya, şunları söyledi: “Ozon terapi ise ozon molekülü sayesinde oksijenin dokular tarafından daha iyi kullanımını sağlar, bağışıklık sistemini harekete geçirir. Dolayısıyla, vücudun kendi antioksidanları ve serbest radikallere karşı savaşan koruyucu hücrelerini de aktive eder. Ozon terapi,

yaşlanmayı önleyici etkilerin yanı sıra fiziksel dayanıklılığı ve yaşam kalitesini önemli ölçüde artırır. Cildin de kendisini yenilemesini sağlar.”

“Fiziksel dayanıklılığı artırır”

Ozon tedavisinin faydalarını anlatan Uzm. Dr. Küçükçaya, “Stres, yoğun çalışma temposu, zihinsel ve bedensel yorgunluk durumlarında kişilere uygulanan Ozon (O3) tedavisi çok iyi yanıt verir. Ozonun kırmızı ve beyaz kan hücrelerinin metabolizma aktivasyonu sayesinde oluşan genel iyilik hali ile kişilerin yenilenmiş hissetmektedirler. Profesyonel sporcular özellikle bu tedaviden oldukça faydalanmaktadır, çünkü ozon fiziksel dayanıklılığı artırmaktadır” dedi.

“Kanser hastalarında tercih edilebilir”

Kanser hastalarında da ozon tedavisinin tamamlayıcı tedavi olarak oldukça başarılı olduğunu belirten Uzm. Dr. Küçükçaya, “Burada ozon, düşük dozlarla immun sistem (bağışıklık sistemi) aktivasyonunda kullanılmaktadır. İmmun hücreler (örneğin lenfositler, yardımcı ve baskılayıcı hücreler, lenfositler ve doğal killer hücreler-katil hücreler) sitokin olarak adlandırılan haberci proteinleri üretmek için ozonun başlattığı biyolojik reaksiyonlar yoluyla aktif hale getirilir. Ozonlanmış kanın hastaya verilmesiyle pozitif olarak artan bir immün reaksiyonu başlatılır, bu aynı zamanda vücudun genel direncinin ve zindeliğinin artmasına katkıda bulunur. Ozon, kemoterapi seanslarında kullanılan ilaçların etki mekanizmalarını artırıcı özellik gösterebilmektedir.

Enflamasyonlu (iltihaplı) bağırsak hastalıklarında özellikle erken dönemde, Ozon gazının rektal insüflasyonu şeklinde yapılan lokal uygulamanın çok yararlı olduğu kanıtlanmıştır. Huzursuz (iritable) bağırsak sendromu, spastik kolon ve diğer kolit durumlarında da faydalı etkisi mevcuttur. KOAH ve diğer kronik solunum hastalıklarında ozon tedavisinin doku oksijenasyonunu artırdığı için hastaların hareket performansını ve dokusal oksijen azlığını kısmi düzelttiği belirtilmektedir” diyerek açıklamalarını sonlandırdı.>>İHA



Günde 1 fincan kahve tüketmek depresyon riskini azaltabilir

Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Sena Çelebi, kahve tüketiminin faydaları ve zararları hakkında bilgilendirmede bulundu.

Kahve tüketiminin faydalarını anlatan Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Sena Çelebi, “Yapılan bazı çalışmalara göre günde 1 fincan kahve içmek, depresyon riskini yaklaşık yüzde 10 azaltmaktadır ve daha mutlu hissetmenizi sağlamaktadır. Araştırmacılar kahvenin bu etkisini kafeinden daha çok içerdiği antioksidanlara borçlu olduğunu vurgulamaktadır” dedi. Kahve tüketiminin tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de oldukça fazla olduğunu söyleyen Dyt. Çelebi, “Özellikle ülkemizin başlıca kültürü olan Türk Kahvesi birçok ortamın vazgeçilmezidir. Kimi kişiler Türk Kahvesi ve diğer kahve çeşitlerini sadece tüketirken kimileri de şekerli veya aromalı tüketmektedir ve bu tüketim giderek artmaktadır. Kahve, kafein haricinde yaklaşık 400 kimyasal, eser miktarda antioksidan, niasin, bazı mineraller, tanen ve karamelize olmuş şeker içermektedir. Kahvenin kendisi kalori içermez ancak süt, krema ve şeker eklenmesiyle kalorisini artırmaktadır” şeklinde konuştu.

“Uyanık kalmamızı sağlayabilir” Kafeinin uyanık kalmamızı sağlayabileceğine değinen Dyt. Çelebi, “Kafein beynimizde var olan ve uyumamızı sağlayan adenosin adlı bir molekülü bloke eder ve dolayısıyla bizi uyanık tutmaya yardımcı olur. Adenosin bloke olduğunda kafein beyinde depresyon riski-



ni azaltan ve ruh durumunu iyileştiren dopamin ve glutamin adlı iki doğal uyarıcı molekülün üretimini sağlar. Sonuçta daha yüksek enerji seviyesine sahip olursunuz ve yüksek seviyelerde çalışma gücünü elde edebilirsiniz” ifadelerini kullandı. “Spor öncesi kafein yağ yakımını hızlandırabilir” Spor yapanlarda özellikle yağ yakımını hızlandırmak için spordan en az 30-40 dakika önce kafein alınabileceğini dile getiren Dyt. Çelebi, “Spor öncesi alınan kafein yağ yakımını artırmakta ve performansını güçlendirmektedir. Yapılan bazı çalışmalara göre kahve içmek depresyon riskini azaltmaktadır. Günde 1 fincan kahve içmek yüzde 10 azaltmaktadır ve daha mutlu hissetmenizi sağlamaktadır. Araştırmacılar kahvenin bu etkisini kafeinden daha çok içerdiği antioksidanlara borçlu olduğunu vurgulamaktadır” ifadelerini yer verdi. Aşırı miktarda kahve tüketiminin

zararlarından bahseden Dyt. Çelebi, aşırı kahve tüketiminin zararlarını şöyle sıraladı: “Kahve kan basıncını artırdığı için tansiyon yüksekliğine ve çarpıntıya neden olmaktadır. Uykuya dalmak zorlaşır ve uyku süreniz kısalmaktadır. İdrara çıkışı artırmaktadır ancak diüretik etki kafeinin miktarına bağlıdır. Kafein alımı arttıkça, sıvı atım miktarı da artmaktadır. Bu durum erkeklerde prostat problemleri ile ilişkili olabilmektedir. Gebe ve emziren annelerin çok fazla kahve tüketmeleri düşük riskini artırmakta ve anne sütü üretimini olumsuz etkilemektedir. Bu yüzden gebe ve emziren anneler kahve tüketmek isterlerse kafeinsiz kahve tüketmeleri gerekmektedir. Çok fazla miktarda kahve tüketmek idrarla kalsiyum atımını artırmaktadır. Bu kaybı dengeleyebilmek için aşırı kahve tüketen kişiler, kalsiyum zengini besinlerden bol miktarda tüketmeye dikkat etmelidirler.”

“Günlük 2 fincan tercih edilmeli”

Günlük kahve tüketiminin ne kadar olması gerektiğinin altını çizen Dyt. Çelebi, “Kahve tüketiminin olumlu ve olumsuz etkileri göz önünde bulundurulduğunda günlük alınabilecek maksimum kafein için; kahve tüketiminizi günlük 2 fincanla sınırlı tutmanız sağlık için olumlu olacaktır. Kafeinsiz kahve tüketiyorsanız bu ölçü biraz daha artırılabilir” diye konuştu. >>İHA



Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY

İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.



Vali Yiğitbaşı, “Amacımız; yeni bir yol haritası belirlemektir”

Salı günü başlayan ve 16 farklı başlıkta şehrin tüm yönleriyle ele alındığı Ortak Akıl Buluşmaları sona erdi. Buluşmaların son gününde basın mensuplarıyla da bir araya gelen Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, edindiği izlenimleri ve genel değerlendirmelerini basınla paylaştı.

Projeye destek verdiklerini belirten basın mensupları, şehirde bir sinerji oluştuğunu, genel olarak memnuniyet içeren olumlu dönüşlerin kendilerine geldiğini belirttiler. Ortak Akıl Buluşmaları ile şehrin gelecek vizyonuna dair yeni bir yol haritası belirlendiğini söyleyen Vali Yiğitbaşı, “Afyonkarahisar’ın gelişmesine, yenilenmesine, dinamikleşmesine katkı sağlayacağını düşündüğümüz bu toplantıları, bilgi ve birikimine güvendiğimiz tüm hemşehrilerimizin aslında çok çeşitli alanlarda, sahadan katılımına özen gösterdik. Temel amacımız şehrin verimli kaynaklarını etkin ve verimli kullanmak, kentimizin sorunlarını ve potansiyelini keşfetmek, bu alandaki çözüm önerilerini dinlemek ve bu alanda sahada ilgili başlıkla ilgili kafa yoran, belli bir görüşü ve değerlendirmesi olan ve şehrimizin 16 ayrı tema üzerinde iyileşme kapasitesini ne yönde geliştirebiliriz, ne yapabiliriz bu konularla ilgili bizimle fikirlerini paylaşmak isteyen hemen hemen her kurumdan temsilciyi dinleyerek yeni bir yol haritası belirlemektir” dedi.

GENÇLERİMİZİ DİNLERKEN GURUR DUYDUK
Hafta sonunda gençlerle bir araya geldiğini ve gençlerin birçok çalışmasını kendilerinden dinlediğini söyleyen Vali Yiğitbaşı, “Salı günü başlattığımız ve ilk teması da Çevre, Şehir, İklim olan toplantılarımız, oturumlarımız bugün itibarıyla Kırtsalda Yaşayan Gençler tamamıyla son buldu. Hafta sonunu özellikle gençlerimizin buluşmalarına ayırmış olduk. Hem cumartesi hem pazarı iki ayrı gün oturumla toplamda 4 oturumla gençlerimizle birlikte yapmış olduk. Sizden önce girişimci gençlerimiz vardı. Ürettikleri çok güzel ürünleri buraya dronlarını getirmişlerdi. Gerçekten gurur duyduk şehrimiz adına göğsümüzü kabartan çalışmalarını da bir kısmı bildiğimiz bir kısmını yeni öğrendiğimiz güzel çalışmalarını da öğrenmiş, dinlemiş olduk” ifadelerini kullandı.

16 OTURUMDA YAKLAŞIK 450 KİŞİYLE GÖRÜŞTÜM

6 gün boyunca süren 16 farklı oturumda yaklaşık 450 kişiyle birebir görüşüğünü belirten Vali Yiğitbaşı şöyle devam etti: “Şehrimizin, ülkemizin önde gelen hem sektörlerinde üretim yapan iş insanlarımız, yine alanında uzman akademisyenlerimiz, her iki üniversitemizin çok kıymetli akademisyenlerinin, rektör hocalarımızın da toplantılara katılımları oldu. Katılımcılardan yine toplumsal hayatta girişimci hanımlarımız vardı. Kırtsalda belli bir devlet desteğiyle birtakım girişimlerde bulunan çalışma hayatına atılan kadınlarımız vardı. Bürokratlarımız, liseli gençlerimiz ve şehrimizin farklı farklı ilçelerinden katılımcılarımız bulunuyor. Ayrıca Ankara Üniversitesi’nin de desteği oldu bize bu oturumlarla ilgili. Ankara ziyaretimde rektör hocamıza bu Ortak Akıl Buluşmaları fikrini gerçekleştireceğimizi söylediğimde, ‘Bizde üniversite olarak katkı sağlayalım. Hangi oturumlar yapıyorsa bizde kendi akademisyenlerimizi dahil edelim. Onların da katkısını almak isterseniz.’ demişlerdi. Dolayısıyla bu 16 tema içerisinde onları da burada misafir ettik.”

TÜM KONULAR VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİNİ GÖRÜŞMÜŞ OLDUK

Buluşmalar ile şehre dair birçok konunun hem görüşüldüğünü hem de sorunlara çözüm önerilerinin konuşulduğunu kaydeden Vali Yiğitbaşı, “8 farklı sektörden yaklaşık 200 iş insanını, çeşitli alanlarda uzman 50’den fazla akademisyeni, yine 15 farklı liseden 30 öğrencimizi, 15 farklı kulüp ve topluluktan 30 üniversite öğrencimizi, 17 ilçeden 25 gencimizi ve 10 farklı alandan ulusal ve uluslararası projeler gerçekleştirmiş 35 genç girişimcimizle bir araya gelmiş, görüşmüş olduk. Toplumsal hayatta kadınlar ve kadın girişimciler temaları, başlıkları altında da ayrı ayrı 2 oturumda 40’dan fazla kadın girişimcimizi dinledik. Birçok alanda bu anlamda şehrimizin önce gelen konuşmacılarını ve önde gelen alanlarının daha iyiye nasıl götürebileceğini bizimle fikirlerini paylaştı, sorunlarını ve çözüm yöntemlerini, çözüm önerilerini de dile getiren kıymetli katılımcılarımızla buluşmuş olduk. Çevre sorunlarından doğal kaynaklara, mermer sanayisinden tarıma, hayvancılığa, jeotermal kaynaklara kadar çok uzun geniş bir yelpazede isimler, kişiler, konular masaya yatırılmış oldu” şeklinde konuştu.

16 FARKLI BAŞLIK, 16 FARKLI KONU

Oturumların içeriğine dair bilgiler veren Vali Yiğitbaşı, “Sürdürülebilir bir şehirleşme için Çevre, Şehir ve İklim, toplumda kadınların rolünü artırmak için Toplumsal Hayatta Kadınlar, sağlıklı ve sürdürülebilir bir yaşam için Tarım ve Gıda, sanayinin en önemli parçası makine imalatını geliştirmek için Endüstriyel Kalkınma, toplumun öncüsü kadınları dinlemek için Kadın Girişimciler, gelişmenin ve kalkınmanın lokomotif Sanayi ve Üretim, yerli üretimi ve yerel kalkınmayı desteklemek için Hayvancılık, daha yenilikçi bir üretim modeli yaratmak için Girişimcilik ve İnovasyon, değerlerimizi yaşatmak ve tanıtmak için Turizm ve Kültürel Miras, toplumsal yaşamın sürdürülebilirliği için Eğitim ve Toplumsal İlişkiler, gelecek nesillere yaşanabilir bir yer yüzü bırakmak için Jeotermal ve Yeşil Enerji, doğal kaynakları sürdürülebilir bir ekonomiye entegre etmek için Mermercilik, geleceğin Türkiye’sini inşa edecek gençleri dinlemek için Liseli Gençler, Üniversiteli Gençler, Genç Girişimciler ve Kırtsalda Gençler başlıklı 4 farklı oturumla toplamda 16 farklı oturum gerçekleştirdik” dedi.

HER KONU İÇİN ÖNEMLİ GİRİŞİMLERDE BULUNMAYI PLANLIYORUZ

Her oturumda konuşulanların tek tek not alındığını söyleyen Vali Yiğitbaşı, “Ortalama 3 saat süren her bir oturumumuzda en az 3 çalışma arkadaşımız notlar aldı, rapor tuttu. En az 3 farklı cihazla oturumlar boyunca ses kaydı alındı ve aynı zamanda tüm oturumlar video kayda alındı. Oturumlar tamamlanır tamamlanmaz, elde ettiğimiz notlar, raporlar ve ses kayıtları ile kısa zaman içerisinde tüm oturumlar üzerine kapsamlı bir rapor çıkarmayı planlıyoruz. Bu raporlar doğrultusunda şehrimizin üretimden istihdama eğitimden turizmne kadar birçok alanda çeşitli kurumlarımız aracılığıyla önemli girişimlerde bulunmayı planlıyoruz” diye konuştu.>>AYŞEGÜL CENGİZ



“Bizim derdimiz de sevdamız da Afyonkarahisar”

AK Parti Afyonkarahisar belediye başkan adayı Hüseyin Ceylan Uluçay, sabahın erken saatlerinden itibaren esnaf ziyaretine çıktı. Bankalar Caddesi ve Kanlıca pazaryeri esnafını ziyaret eden Uluçay, ziyaretler sonrasında yaptığı açıklamada “Afyonkarahisar Yüzyılı’nı başlatmak adına hemşehrilerimizle birlikte çok büyük projelere imza atacağız” dedi.

AK Parti Afyonkarahisar belediye başkan adayı Hüseyin Ceylan Uluçay, sabahın erken saatlerinden itibaren esnaf ziyaretleri gerçekleştirdi. Ziyaretler de Uluçay’a AK Parti Afyonkarahisar Milletvekilleri İbrahim Yurdunuseven, Dr. Hasan Arslan, Merkez ilçe başkan vekili Serkan Mumyılmaz, Gençlik kolları başkanı Ethem Karahan ve il yönetim kurulu ve kadın kolları yönetim kurulu üyeleri eşlik ettiler.

“AFYONKARAHİSAR YÜZYILI’NDA ÇOK BÜYÜK PROJELERE İMZA ATACAĞIZ”

Ziyaret sonrasında bir açıklama yapan Uluçay; “Hemşehrilerimizin sahada her zaman olduğu gibi yine bizlere ve AK Parti’imize karşı yoğun bir teveccühü olduğunu görüyoruz. Bizler de esnafımızla ve hemşehrilerimizle bir araya gelerek kendilerinin taleplerini dinliyor, projelerimizi anlatarak fikir alışverişinde bulunuyoruz. Afyonkarahisar Yüzyılı’nı başlatmak adına hemşehrilerimizle birlikte çok büyük projelere imza atacağız. Gençlerimizle, kadınlarımızla alakalı birçok projemiz mevcut. Teknolojik projelerimiz başta olmak üzere birçok noktada çalışmalar yapıyoruz. Sayın Cumhurbaşkanımızın yarın açıklayacağı seçim beyannamemizin ardından bizde Afyonkarahisar için gerçekleştirmeyi hedeflediğimiz projelerimizi bir bir hemşehrilerimize aktaracağız inşallah. Daha önce AK Belediyecilik anlayışıyla nasıl hizmet ettiysek yeni dönemde daha büyük gayretlerle hizmetlerimiz devam edecek. Şehrimizin çehresini daha da güzelleştirerek Afyonkarahisar’ı dünya da olumlu yönde konuşulan bir noktaya taşımayı hedefliyoruz.

Çünkü bizim derdimiz de sevdamızda Afyonkarahisar. Bizleri büyük bir teveccüh ile karşılayan esnafımıza bir kez daha teşekkür ediyorum” dedi. >>FAHRİYE ÇIRACI





2023 yılında gelir eşitsizliği arttı

Gelir eşitsizliğini ölçen Gini katsayısı 2023 yılında 0,433 seviyesine yükseldi. Gini katsayısının sıfıra yaklaşması gelir dağılımındaki eşitliği, bire yaklaşması gelir dağılımında bozulmayı işaret eder.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2023 yılı Gelir Dağılımı İstatistikleri'ni açıkladı. Buna göre en yüksek eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert gelirine sahip yüzde 20'lik grubun toplam gelirden aldığı pay bir önceki yıla göre 1,8 puan artarak yüzde 49,8'e çıkarken, en düşük gelire sahip yüzde 20'lik grubun aldığı pay 0,1 puan azalarak yüzde 5,9 oldu.

GINI KATSAYISI 0,433 OLARAK TAHMIN EDİLDİ

En son yapılan araştırma sonuçlarına göre Gini katsayısı bir önceki yıla göre 0,018 puan artış ile 0,433 olarak tahmin edildi. Tüm sosyal transferler hariç tutulduğunda Gini katsayısı 0,520, emekli ve dul yetim maaşı dahil diğer tüm sosyal transfer gelirleri hariç tutulduğunda ise 0,445 olarak tahmin edildi. Gelir dağılımı eşitsizliği ölçütlerinden olan Gini katsayısı, sıfıra yaklaştıkça gelir dağılımında eşitliği, bire yaklaştıkça gelir dağılımında bozulmayı ifade eder. Toplumun en yüksek gelir elde eden yüzde 20'sinin elde ettiği payın en düşük gelir elde eden yüzde 20'sinin elde ettiği paya oranı şeklinde hesaplanan P80/P20 oranı 7,9'dan 8,4'e, gelirlerden en fazla pay alan yüzde 10'unun elde ettiği gelirin en az pay alan yüzde 10'unun elde ettiği gelire oranı şeklinde hesaplanan P90/P10 oranı ise 14,2'den 15,0'a yükseldi.

YILLIK ORTALAMA HANEHALKI KULLANILABİLİR GELİRİ 167 BİN 983 TL OLDU

Türkiye'de yıllık ortalama hanehalkı kullanılabilir geliri 2023 yılı anket sonuçlarına göre yüzde 70,7 artarak 167 bin 983 TL oldu. Yıllık ortalama eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert geliri 83 bin 808 TL oldu. Türkiye'de yıllık ortalama eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert geliri bir önceki yıla göre yüzde 72,3 artarak 48 bin 642 TL'den 83 bin 808 TL'ye yükseldi. En yüksek yıllık ortalama eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert geliri tek kişilik hanelerde oldu. Yıllık ortalama eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert gelirlerinde en yüksek gelir, geçen yıla göre 37 bin 522 TL artarak 100 bin 076 TL ile tek kişilik hanehalklarının oldu. Çekirdek aile bulunmayan birden fazla kişiden oluşan hanehalklarının yıllık ortalama eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert geliri 99 bin 916 TL iken tek çekirdek aileden oluşan hanehalklarında bu değer 85 bin 758 TL oldu. En düşük yıllık ortalama eşdeğer kullanılabilir hanehalkı fert gelirine sahip hanehalkı tipi ise 66 bin 001 TL ile en az bir çekirdek aile ve diğer kişilerden oluşan hanehalkları oldu. Toplam gelirden en yüksek payı yüzde 48,5 ile maaş ve ücret geliri aldı. Toplam gelir içerisinde en yüksek payı, yüzde 48,5 ile bir önceki yıla göre 2,3 puan artan maaş ve ücret geliri aldı. İkinci sırayı yüzde 22,1 ile önceki yıla göre 1,1 puan artan müteşebbis geliri alırken üçüncü sırayı yüzde 17,6 ile önceki yıla göre 2,6 puanlık azalış gösteren sosyal transfer geliri oluşturdu. Tarım gelirinin müteşebbis geliri içindeki payı yüzde 20,5 olurken, emekli ve dul-yetim aylıklarının sosyal transferler içindeki payı ise yüzde 88,4 olarak gerçekleşti.

EN YÜKSEK YILLIK ORTALAMA ESAS İŞ GELİRİ 157 BİN 851 TL İLE YÜKSEKÖĞRETİM MEZUNLARININ OLDU

Yıllık ortalama esas iş gelirleri sırasıyla yükseköğretim mezunlarında 157 bin 851 TL, lise ve dengi okul mezunlarında 114 bin 374 TL, lise altı eğitimlilerde 89 bin 012 TL, bir okul bitirmeyenlerde 63 bin 425 TL ve okur-yazar olmayan fertlerde 45 bin 637 TL olarak hesaplandı. Geçen yıla göre yıllık ortalama esas iş gelirinde en yüksek

artış yüzde 89,7 ile lise altı eğitimli, en düşük artış ise yüzde 79,6 ile okur-yazar olmayan fertlerde oldu.

Yıllık ortalama esas iş gelirinde en yüksek artış yüzde 100,9 ile tarım sektöründe oldu. Esas iş gelirleri sektörel ayrımda incelendiğinde; en yüksek yıllık ortalama gelirin 121 bin 013 TL ile hizmet sektöründe, en düşük yıllık ortalama gelirin ise 92 bin 632 TL ile tarım sektöründe olduğu görüldü. Bir önceki yıla göre; yıllık ortalama esas iş gelirinde en yüksek artış yüzde 100,9 ile tarım sektöründe gözlenirken, bunu yüzde 86,7 ile sanayi sektörü izledi. Diğer taraftan hizmet sektöründe yüzde 83,2, inşaat sektöründe ise yüzde 74,3 artış gözlemlendi.

En yüksek yıllık ortalama esas iş geliri 408 bin 174 TL ile işverenlerin oldu. Yıllık ortalama esas iş gelirleri sırasıyla işverenlerde 408 bin 174 TL, kendi hesabına çalışanlarda 115 bin 622 TL, ücretli maaşlılarda 102 bin 821 TL ve yevmiyelilerde 53 bin 334 TL olarak hesaplandı. Geçen yıla göre en yüksek artış yüzde 108,1 ile yevmiyelilerde, en düşük artış ise yüzde 80,7 ile ücretli maaşlılarda oldu. En düşük gelir Van, Muş, Bitlis, Hakkari'de. Ülkemizde yaşanan deprem nedeni ile 2023 yılında TR63 (Hatay, Kahramanmaraş, Osmaniye) bölgesinde alan çalışması yapılamadığı için İstatistik Bölge Birimleri Sınıflandırması (İBBS) ayrımda verilen bölgesel sonuçlar 25 bölgeyi kapsıyor. Araştırma sonuçlarına göre, Türkiye'de yıllık ortalama eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert geliri 2023 yılında 83 bin 808 TL iken, İBBS 2. Düzey bölgeleri itibarıyla en yüksek olduğu bölge 114 bin 634 TL ile İstanbul oldu. Bu ili, 108 bin 036 TL ile Ankara ve 101 bin 372 TL ile Tekirdağ, Edirne, Kırklareli izledi. En düşük yıllık ortalama eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert geliri ise 39 bin 173 TL ile Van, Muş, Bitlis, Hakkari bölgesinde gerçekleşti.

GELİR EŞİTSİZLİĞİ EN AZ ZONGULDAK, KARABÜK, BARTIN BÖLGESİNDE OLDU

Son yapılan araştırma sonuçlarına göre P80/P20 oranı Türkiye'de 8,4 iken, bu değer en düşük olduğu İBBS 2. Düzey bölgesi 5,3 ile Zonguldak, Karabük, Bartın bölgesi olurken bu bölgeyi 5,4 ile Kocaeli, Sakarya, Düzce, Bolu, Yalova bölgesi ve 5,5 ile Van, Muş, Bitlis, Hakkari bölgesi izledi. P80/P20 oranının en yüksek olduğu İBBS 2. Düzey bölgeleri ise 9,4 ile TRA2 (Ağrı, Kars, Iğdır, Ardahan), 8,4 ile TR10 (İstanbul) ve TR51 (Ankara) oldu. Bir önceki yıla göre son yüzde 10'luk grupta olanların yüzde 66,5'i aynı gelir grubunda kaldı. Eşdeğer hanehalkı kullanılabilir fert gelirine göre sıralı yüzde 10'luk gelir grupları itibarıyla fertlerin bir önceki yıla göre yüzdelik geçişleri incelendiğinde; bir önceki yılda birinci yüzde 10'luk grupta olan fertlerin 2023 yılında yüzde 49,2'sinin, son yüzde 10'luk grupta olan fertlerin ise yüzde 66,5'inin gelir grubu değişmedi. Ayrıca 2022 yılında birinci yüzde 10'luk grupta olan fertlerin yüzde 29,9'unun 2023 yılında gelir grubu birden fazla yükseldi. Son yüzde 10'luk grupta olan fertlerin ise yüzde 13,1'inin gelir grubu birden fazla düştü.

Bir önceki yılda işsiz olan fertlerin yüzde 42,4'ü 2023 yılında çalışmaya başladı

Gelir ve Yaşam Koşulları Araştırması panel veriden elde edilen sonuçlara göre 2022 yılında işsiz olan fertlerin yüzde 42,4'ü 2023 yılında çalışmaya başladı. Faaliyet durumu 2022 yılında çalışan olarak belirlenen fertlerin 2023 yılında yüzde 90,5'i çalışma hayatına devam etti. Bir önceki yıl işgücüne dahil olmayan fertlerin ise yüzde 10,1'i işgücüne katıldı. >>İHA

Gürcü karasularından Türk karasularına giren hamsi balıkçıların yüzünü güldürdü

Bir süredir Gürcistan karasularında bulunan hamsi Türk karasularına girince Hopalı balıkçıların yüzü güldü. Tonlarca hamsi ile limana dönen balıkçılar, sezonun son büyük hamsi avını gerçekleştirdikleri için mutlu olduğunu söyledi.



Bereketli geçen hamsi avı sezonu sonuna doğru Batı, Orta ve Doğu Karadeniz kıyılarından ilerleyerek Gürcistan'a geçen hamsi bugünlerde tekrar Türk karasularına dönüş yaptı. Avlanma gerçekleştiren teknecilerin bir kez daha bolluk yaşadığı. Mesleğin zorluğu ile mücadele eden balıkçılar teknenin dolması ile bütün stresin ortadan kalktığını dile getirerek müşterilere taze hamsi satmanın memnuniyetini yaşadıklarını söylediler. Son bir ay içinde birkaç kez hamsinin Gürcistan'dan geri döndüğünü ifade eden tekne Kaptanı Vedat Soylu "22 kişilik çalışma arkadaşım ile hamsi sezonunun sonuna

yaklaştık. Bu yıl hamsi sezonu bereketli geçti. Sezonun sonuna doğru hamside azalma vardı. Son bir haftadır ise Gürcistan'dan sularımıza geri döndü, yüzlerimizi güldürdü" ifadelerini kullandı. >>İHA



Ticaret Bakanlığı 6,4 milyar liralık kamu alacağı için tahsil işlemlerini başlattı.

Ticaret Bakanlığı tarafından yapılan açıklamaya göre, Ticaret Bakanlığı, iç ve dış ticarete haksız rekabete konu olabilecek fiilleri engellemek, ticaretin güvenle yapılmasını sağlamak, bakanlığın ve hazinenin haklarını koruyucu tedbirler almak amacıyla incelemeleri ve soruşturmaları sürdürüyor.

Bu kapsamda gümrük, iç ticaret ve dış ticaret konularında tespit edilen usulsüz işlemlere ilişkin 2023 yılında gerçekleştirilen teftiş, inceleme, denetim ve soruşturmalar kapsamında 2 bin 194 adet rapor düzen-

lendi. Söz konusu raporlar neticesinde toplam 789 milyon lira ek vergi tahakkuku ve 5,7 milyar lira idari para cezası olmak üzere, toplam 6,4 milyar lira kamu alacağının tahsil işlemlerine başlandı. >>İHA





Gürpınar, satranç milli takım havuzuna girdi

Afyonkarahisar tarihinde bir ilk yaşandı! 8 yaşındaki satranç sporcusu Emin Rüzgar Gürpınar, Antalya'da düzenlenen Türkiye Küçükler ve Yıldızlar Şampiyonası'nda Türkiye sekizincisi olarak büyük bir başarı elde etti. Gürpınar, uluslararası bir hakemden aldığı madalya ile Afyonkarahisar tarihinde ilk defa Milli Takım Havuzuna girmeye hak kazandı.

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Gürpınar'ı tebrik etti. Bu önemli başarının Afyonkarahisar'ın spor potansiyelini ve yeteneklerini ortaya koyduğunu belirten Kasapoğlu, Gürpınar'ın gösterdiği performansın gurur verici olduğunu vurguladı. Afyonkarahisarlı sporcuların başarılarının desteklenmeye devam edeceğini belirten İsmail Hakkı Kasapoğlu, Emin Rüzgar Gürpınar'ın gelecekteki turnuvalarda da başarılı performansını sürdüreceğine inandığını

ifade etti. Afyonkarahisar Satranç İl Temsilcisi Gökhan Çoban: "Emin Rüzgar Gürpınar'ın Satranç branşında Türkiye sekizincisi olması ve Milli Takım Havuzuna girmesi, Afyonkarahisar'ın spor camiası ve genç sporcular arasında büyük bir heyecan yarattı. Bu tür başarıların devam etmesi ve sporda Afyonkarahisar'ın adının daha fazla duyulması dileğiyle, Gürpınar'ı tebrik ediyoruz." İfadelerini kullandı.

>>YILDIZ YARIKKAYA

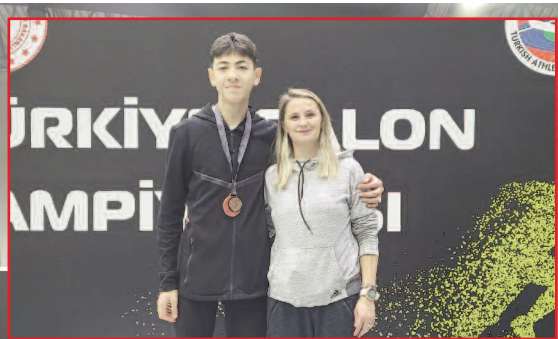


Nihat Karabacak, uzun atlamada Türkiye üçüncüsü oldu

Bursa'da yapılan Türkiye Salon Şampiyonası'nda, Afyonkarahisarlı sporcu Nihat Karabacak U14 Kategorisinde uzun atlama branşında üçüncülük elde etti. Başarılı sporcu ve antrenörü, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu tarafından tebrik edildi.

Türkiye Salon Şampiyonası, Türkiye'den genç atletlerin yeteneklerini sergilediği bir organizasyon olarak dikkat çekiyor. Bursa'da düzenlenen şampiyonaya, Türkiye genelinden birçok yetenekli sporcu katıldı. Afyonkarahisarlı temsil eden Nihat Karabacak, U14 Kategorisindeki uzun atlama branşında üçüncü olarak büyük bir başarı elde etti. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, sporcuyu ve antrenörünü tebrik ederek şunları söyledi: "Nihat Karabacak'ı ve antrenörünü bu önemli başarılarından dolayı gönülden kutluyorum. Bu tür ulusal müsabakalarda Afyonkarahisar'ın iyi şekilde temsil etmek, genç sporcularımızın spor kariyerlerini geliştirmek için büyük bir önem taşıyor. Nihat Karabacak'ın üçüncülük elde etmesi, yeteneğinin ve çalışma azminin bir göstergesidir. Kendisinin gelecekte daha büyük başarılar imza atacağına inanıyorum." Nihat Karabacak, üçüncülük elde etmenin mutluluğunu yaşadığını belirterek, "Bu başarıyı elde etmek için çok çalıştık. Antrenörüm Seyhan Güven'in desteğiyle yeteneğimizi en iyi şekilde ortaya koyduk. Bundan sonra da daha çok çalışarak daha büyük hedeflere ulaşmayı amaçlıyoruz. Antrenörüne ve Çay Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü'ne desteklerinden ötürü çok teşekkür ediyorum." dedi.

>>FAHRİYE ÇIRACI



Yarıyıl satranç turnuvası tamamlandı

Afyonkarahisar Çiğiltepe Spor Salonunda düzenlenen Satranç Yarıyıl Turnuvası 9 farklı ilden 63 sporcunun katılımıyla tamamlandı. Müsabakalar 8 yaş ve altı, 10 yaş ve altı, 12 yaş ve altı ile açık kategoride düzenlendi. Dereceye giren sporcular madalyalarını aldı.

8 yaş ve altı kategoride Abdullah Aydın birinci, 10 yaş ve altı kategoride Ahmet Kerem Akkoyun birinci, 12 yaş ve altı kategoride Kıvanç Batu İnal birinci, açık kategoride ise Hilal Güvenç birinci oldu. Turnuvada en iyi kadın sporcular da ödül almaya hak kazandı. 8 yaş ve altı kategoride Duru Yazıcı, 10 yaş ve altı kategoride Eylül Nisa Çolakoğlu, açık kategoride ise Hilal Güvenç en iyi kadın sporcu seçilerek madalya almaya hak kazandı. Müsabakaların tamamlanmasının ardından düzenlenen ödül töreni ile dereceye giren sporculara madalyaları Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen tarafından takdim edildi.

>>BETÜL SERT



Afyonspor puanını 29'a yükseltti

TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor hafta sonu Afyonspor evinde karşılaştığı Kırklarelispor ile 1-1 berabere kaldı. 1 puan almayı başaran Afyonspor puanını 29'e yükseltti.

Mor beyazlı ekip ligin 21. haftasında kendi evinde konuk ettiği Kırklarelispor ile 1-1 berabere kaldı. Afyonspor bu maçtan aldığı 1 puanla puanını 29'e yükseltirken lig sıralamasında 9. sıradaki yerini korudu. Jetler bu hafta sonu 31 Ocak Çarşamba günü deplasmanda Zonguldak Kömürspor ile karşı karşıya gelecek.

>>AYŞEGÜL CENGİZ



MHP'nin belediye yönetiminde temel prensibi hizmette eşitlik

MHP Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt, belediye yönetiminde temel prensiplerinin hizmette eşitlik olduğunu söyleyerek, "Partimizin yerel yönetim anlayışı üretkenlik, bütüncülük ve birlikte yönetim yaklaşımı üzerine kurulmuştur" dedi.

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt, beraberinde; MHP İl Başkan Yardımcısı Doğan Şimşek, İl ve Merkez İlçe Yönetim Kurulu Üyeleri ile KAÇEP Yöneticileriyle birlikte esnaf ve vatandaşları ziyaret etti.

BAŞKAN ADAYI KÜÇÜKKURTA, ŞOFÖRLER ODASI BAŞKAN KARATAŞ'DA EŞLİK ETTİ
Türbe Camii'nde sabah namazını eda eden Belediye Başkan Adayı Sezer Küçük Kurt daha sonra beraberindeki heyetle birlikte camii cemaati ve Mevlana Mahallesi sakinleri ile sohbet etti. Ardından partililerle birlikte Fuar Alanı'nda Oto Pazarnı ziyaret eden Küçük Kurt, esnafa hayırlı bereketli işler dileyerek, hemşehrilerinden destek ve hayır dualarını istedi. Küçük Kurt'a Oto Pazarı ziyaretinde Afyonkarahisar Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı İbrahim Karataş'da eşlik etti.

DÖNERKAYA'YI ACI GÜNÜNDE YALNIZ BIRAKMADI

Başkan Adayı Küçük Kurt, Afyonkarahisar'da uzun yıllar spor camiasına yazdığı köşe yazılarıyla katkı sunan Afyonkarahisar spor ve basın camiasının sevilen isimlerinden Mehmet Dönerkaya'nın annesi Ayşe Dönerkaya'nın cenaze namazına katıldı.

ÜRETKEN BELEDİYECİLİKTEKİ

TEMEL İLKE VATANDAŞ ODAKLI HİZMET
Ziyaretlerine AFİUM Outlet ve Eğlence Merkezinde esnaf ve vatandaşlarla bir araya gelerek devam eden Sezer Küçük Kurt, burada esnaf ve vatandaşlara MHP'nin üretken belediyeçilik hizmetleri hakkında bilgiler vererek kendisine yöneltilen soruları cevapladı. Üretken belediyeçiliğin vatandaş odaklı hizmet olduğunu kaydeden Küçük Kurt, "Üretken belediyeçilikte hedefimiz; yerel hizmetlerin zamanında, hızlı, ekonomik ve adil bir şekilde sunulduğu, çevreye duyarlı ve mimari estetiğe önem veren, toplumsal çıkarları gözetilen plan ve projelerin yapılıp uygulandığı, doğal, tarihi ve kültürel mirasın korunduğu, her türlü afete hazırlıklı, fiziki ve sosyal alt yapının,



yeteri yeşil alanların, spor alanlarının ve sosyal donatıların sağlandığı, yoksulların ve dezavantajlı toplumsal kesimlerin gözetildiği, hizmette eşitlik ile vatandaş bilgilendirmenin amaç edinildiği yaşanabilir çağdaş kent ortamının temin edilmesidir." dedi.

BİRLİKTE YÖNETİM, BİRLİKTE BAŞARI

MHP'nin yerel yönetim anlayışını üretkenlik, bütüncülük ve birlikte yönetim yaklaşımı üzerine kurduğunu söyleyen Küçük Kurt, "Üretken belediyeçilik, hizmet üretimini ve üretime etki eden kent kaynak yönetimini, kentte yaşayan herkesin beden, ruhen ve sosyal açıdan tam bir iyilik halinde olması amacıyla göre planlayan bir belediyeçilik anlayışdır. Üretken belediyeçilik anlayışımız; Kent sakinlerinin refah içinde olmalarını, güven ortamında yaşamalarını, kente karşı bir sevgi ve aidiyet beslemelerini, özgüvenlerini sağlamalarını ve kendi özellikleri ile kenti var etmelerini sağlamayı amaçlamaktadır. Üretken belediyeçilik tüm kaynaklarını kentlinin refahı için üretkenliğe yönelik düzenler ve yatırımlarını üretimi desteklemek için kurgulamaktadır. Bu bakış açısı

ile Milliyetçi Hareket Partisi'nin üretken belediyeçilik anlayışı, aynı zamanda bütüncül yaklaşımı ve birlikte yönetimi benimsemektedir. Bütüncül yaklaşım kent insanının tüm sosyal, fiziksel ve kültürel özelliklerini bir bütün olarak ele almaktadır. Planlamalarını, kenti çağdaş bir yapıya ve sakinlerini gerçek bir kentliye dönüştürmek üzere hazırlar. Partimizin yerel yönetim anlayışı üretkenlik, bütüncülük ve birlikte yönetim yaklaşımı üzerine kurulmuştur." ifadelerini kullandı.

>>YILDIZ YARIKKAYA



GAYRET BİZDEN, DESTEK SİZDEN, TAKDİR ALLAH'TANDIR...



MILLİYETÇİ HAREKET PARTİSİ
SEZER KÜÇÜKKURT
Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı

ORTAK GEÇMİŞ
Birlikte
GELECEK

Sezer
KÜÇÜKKURT
Afyonkarahisar Belediye Başkan Adayı
www.sezerkucukkurt.com

