

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44 | 0850 259 30 33



Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

3 Ocak 2024 ÇARŞAMBA YIL: 19 SAYI: 5357 FİYATI: 10 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz."

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKSEHİR

Afyon Merkez

12°

Bulutlu

Taytak; "Siyaset, elini futboldan çeksin"



Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, son günlerde futbolda yaşanan olaylardan dolayı açıklama yaptı.

Taytak yaptığı açıklamada, son bir ay içerisinde Türk futboluna yakışmayan, tribünleri siyasi ve ekonomik rant ortamına çevirmeye çalışan futbol lobisindeki provokatörler tarafından kirli oyunlar oynandığını ifade ederek; "Son bir ayda bir hakem yumrukladı, bir takım sahadan çekildi, lokomotif iki kulübümüz de Arabistan'da gerçekleşecek süper kupa finalinde son anda sahaya çıkmadılar. Tribünler, çok renkli ve bir o kadar da riskli alanlardır. 40-50 bin kişinin bir araya toplandığı stadyumlar son zamanlarda provokasyona açık hala gelmiştir. Oyunu görüyoruz, kumpası fark ediyoruz. Son bütçe görüşmelerinde özellikle Türk gençliğini bir konuda uyarmıştım. Kendilerini Atatürk üzerinden istismar etmeye çalışan örgütlü yapılara karşı dikkatli olmaları gerektiğini belirtmiştim. Son yaşanan süper kupa finali yani yeni adıyla Riyad krizi bu istismar grubunun anında harekete geçmesini sağladı. Cumhuriyetin 100.yılında, Cumhuriyetimizin başkenti Ankara'da veya Cumhuriyet'in kazanıldığı topraklar olan Afyonkarahisar'da oynanması gereken süper kupa finalinin Suudi Arabistan'da oynanması başlı başına bir hataydı" dedi. >>8'DE

Bu okul 4 kupa kaldırdı



Afyonkarahisar Gençlik ve Spor Müdürlüğü'nün düzenlediği spor turnuvalarında Sülün Balı Mubahat Açıkgozoğlu Ortaokulu Öğrencileri 4 kupa ile müsabakalara damga vurdu.>>2'DE

Öğrencilere Afyon sucuğu ikram edilecek



Afyonkarahisar'da Gençlik ve Spor Bakanlığı (GSB) yurtlarında kalan öğrencilere her ayın üçüncü günü Afyon sucuğu ikram edilecek. >>5'TE

Hastane personeline eğitim verildi



Bolvadin Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü ekiplerince bir dizi eğitimler verildi. Bu eğitimler kapsamında Bolvadin Devlet Hastanesi personeline yangına doğru müdahale ve söndürme tekniklerine yönelik eğitimler verildi. >>7'DE



2023 yılı değerlendirildi

Vali Kübra Güran Yiğitbaşı İl Genel Meclisi üyeleriyle birlikte Afyonkarahisar'ın gelişmesi ve daha güzel bir noktaya gelmesi için bir araya geldi. Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, İl Genel Meclisi üyeleriyle bir araya geldi. 2023 yılının genel hatlarıyla değerlendirildiği toplantıda Vali Yiğitbaşı, meclis üyelerine Afyonkarahisar'ın gelişmesi, daha iyi bir noktaya gelmesi ve vatandaşlara en iyi hizmetin ulaştırılması için verdikleri emeklerden dolayı İl Genel Meclisi üyelerine teşekkür etti. Toplantının ardından Vali Kübra Güran Yiğitbaşı İncehisar Kaymakamlığını ziyaret etti. >>5'TE



Emniyetin acı günü



Solumun yetmezliği nedeniyle hayatını kaybeden İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı Özel Güvenlik Şube Müdürlüğü'nde görevli Tuncay Özdemir, Sinanpaşa'da toprağa verildi. Özdemir için çalıştığı emniyet müdürlüğünde tören düzenlendi. Düzenlenen resmi törene Afyonkarahisar Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, İl Jandarma Komutanı Albay Tolga Yağan, Tuncay Özdemir'in aile, meslektaşları ve sevenleri ile il protokolü katıldı.>>8'DE

Stajını tamamlayan Avukatlar ruhsatlarını aldı

Avukatlık stajını tamamlayarak ruhsat almaya hak kazanan 7 genç avukat Afyonkarahisar Barosu'na katıldı.>>5'TE



Zemin katında çıkan yangın korkuttu

Afyonkarahisar'da 3 katlı bir apartmanın zemin katında çıkan yangın paniğe neden oldu. >>3'TE

Spor okullarında yoğunluk yaşanıyor



Kış lastiği denetimi yapıldı

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde jandarma ekipleri tarafından ticari araçlara yönelik kış lastiği denetimi yapıldı. >>3'TE

Artan grip vakalarına "maske" önerisi / 4

Yeni yılda ruh sağlığını iyileştirme yolları / 6



Spor okullarında yoğunluk yaşanıyor

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen spor okullarında yoğunluk yaşanıyor. 21 branşta 130 uzman antrenör eşliğinde devam eden eğitimlerde, çoğu branşta kontenjan dolduğu için yeni kayıt alınamıyor.

Ücretsiz spor eğitimleri yıl boyunca devam ediyor. Spor kurslarından faydalanmak isteyenler, E-devlet üzerinden spor bilgi sistemine girerek, istediği kursa başvuru yapabiliyor. Basketbol, cimnastik, eskrim, karate, masa tenisi, okçuluk, herkes için spor, tekvando ve tenis branşlarında kayıt yapılabilir. Bu branşlarda da kontenjanların hızla dolması bekleniyor. Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Afyonkarahisar'da sporun tabana yayılması için çalıştıklarını söyledi. Kasapoğlu, "GSB spor okulları ile çocuklarımızın ve gençlerimizin sporla tanışmasını ve spor yapma alışkanlığı kazanmalarını hedefliyoruz. Bu yıl da yoğun bir ilgiyle karşı karşıya kaldık. Çoğu branşta kontenjanlarımız dolmuş durumda. Kalan branşlarda da kontenjanlarımız hızla doluyor. Tüm çocuklarımızı ve gençlerimizi spor yapmaya davet ediyoruz" dedi.

KAYITLAR SÜREKLİ YENİLENİYOR

Afyonkarahisar son yıllarda spor turizminde de öne çıkan bir il. Yıl içerisinde birçok turnuvaya ev sahipliği yapıyor. Spor Salonlarında da turnuvalar nedeniyle bazı branşlarda eğitimlere ara verilebiliyor. Eğitim yapmaya elverişli bir salon olduğunda yeni kayıtlar alınmaya başlanıyor. Kaydı dolan branşlar için yeni kayıt yapmak isteyen vatandaşların, ara ara sisteme girip takip etmesi gerekiyor. >>AYŞEGÜL CENGİZ



Bu okul 4 kupa kaldırdı

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor Müdürlüğü'nün düzenlemiş olduğu spor turnuvalarında Sülün Balı Mubahat Açıkgozoğlu Ortaokulu Öğrencileri 4 kupa ile müsabakalara damga vurdu.



Afyonkarahisar Gençlik ve Spor Müdürlüğü tarafından düzenlenen Voleybol Küçük Erkekler İl Şampiyonu, Voleybol Yıldız Kızlar İl Şampiyonu, Voleybol Yıldız Erkekler İl Şampiyonu ve Küçük Kızlar turnuvaları sonra erdi. Turnuvalarda katılan ve en çok kupayı kaldıran Sülün Balı Mubahat Açıkgozoğlu Ortaokulu Öğrencileri oldu. Öğrenciler Voleybol Yarışmalarına 4 Kupa ile damga vurdu. Sülün Balı Mubahat Açıkgozoğlu Ortaokulu öğrencilerinin sevinçlerine ortak olan Şube Müdürü İbrahim Erdem Gülcü ve Hayati Duman öğrencileri tebrik ederek başarılar dilediler. >> YILDIZ YARIKKAYA

Şuhut'tan Gazze'ye yardım eli



Şuhut İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ve Halk Eğitim Müdürlüğü koordinatörlüğünde ve ilçede bulunan okulların katılımıyla Gazze'ye insani yardım seferberliği düzenlendi.

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde milli eğitim ve halk eğitimin düzenlemiş olduğu Gazze'de ki sivil vatandaşlara yönelik yardıma ilçede bulunan okullar katıldı. Düzenlenen yardım kampanyasına çeşitli eşya ve giyecek toplandı. Şuhut İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ÇEDES ekibi tarafından düzenlenen kermes düzenlendi. Düzenlenen kermesin amacı Filistin'de bulunan yardıma muhtaç insanların sıcak yemeğe kavuşması içindi. Kermes'de toplanan 45 bin 460 TL Türk Kızılay'ı hesabına yatırıldı. >>FAHRİYE ÇIRACI



GAMER koordinasyon toplantısı yapıldı

Afyonkarahisar Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, öncülüğünde GAMER koordinasyon toplantısı yapıldı.



Vali Yardımcısı Mehmet Keklik başkanlığında GAMER koordinasyon toplantısı yapıldı. Yeni yıl için alınan tedbirler hakkında katılımcılara GAMER Müdürü Tuncay Eroğul tarafından bilgi verildi. Toplantı sonunda GAMER bünyesinde çalışan personelleri ziyaret eden Vali Yardımcısı Keklik, çalışanlara kolaylıklar diledi. >> AYŞEGÜL CENGİZ



Zemin katında çıkan yangın korkuttu

Afyonkarahisar'da 3 katlı bir apartmanın zemin katında çıkan yangın paniğe neden oldu.

Olay, Sahipata Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Ö.E., isimli şahsın yaşadığı daireden dumanlar çıktığını gören çevre sakinleri itfaiyeyi arayarak yardım istedi. İhbar üzerine bölgeye sevk edilen

ekipler hızlı bir şekilde yangına müdahale ederek söndürdü. Yangında ölen ya da olmazken ciddi miktarda maddi hasar meydana geldi. Yangının ardından çıkış nedeninin belirlenmesi için inceleme başlatıldı. >>İHA



Lastiği patlayan araca başka bir araba arkadan çarptı

Afyonkarahisar çevreyolunda lastiği patlayan bir araca arkadan gelen başka bir aracın çarpması sonucu meydana gelen kazada 2 kişi yaralandı.

Kaza, Afyonkarahisar Dört Yol Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, çevre yolunda seyir halinde olan 34 HEP 691 plakalı aracın lastiği patladı. Lastiğin aniden patlamasıyla duraklama durumuna

gelen araca 03 RK 044 plakalı araç arkadan çarptı. Kazada iki aracın sürücüsü de yaralandı. Yaralı şoförler hastaneye kaldırılırken polis kazayla ilgili çalışma başlattı. >>BETÜL SERT

Kış lastiği denetimi yapıldı

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde jandarma ekipleri tarafından ticari araçlara yönelik kış lastiği denetimi yapıldı.



Bolvadin İlçe Jandarma Komutanlığına bağlı ekipler tarafından Bolvadin-Emirdağ karayolu üzerinde denetim yapıldı. Denetimde durdurulan araç sürücülerine kış şartlarında araç kullanırken dikkat edilmesi gereken hususlar, emniyet kemeri kullanımının önemi, araçta bulunması gereken malzemeler ve kış lastiğinin önemi ve olması gereken derinliği konularında bilgilendirme yapıldı. >>YILDIZ YARIKKAYA



Otomobil patpat ile çarpıştı

Afyonkarahisar'da patpat diye tabir edilen tarım aracı ile çarpışıp ters dönerek durabilen otomobilde 3 kişi yaralandı.

Kaza, Bolvadin ilçesi çıkışında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Y.S., yönetimindeki 42 ABT 33 plakalı otomobil kavşakta henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü T.P.'nin kullandığı patpat ile çarpıştı. Çarpışmanın etkisi ile savrulan patpat şarampole girerek durabilirken, otomobil ise ters dönerek durabildi. Kazada otomobil sürücüsü Y.S., ile yanında bulunan E.S. ve Ş.S., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslar ile hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>FAHRİYE ÇIRACI



Direksiyon hakimiyetini kaybetti, şarampole yuvarlandı

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde kontrolden çıkan şarampole yuvarlanan aracın şoförü içerisinde yolcu olarak bulunan şahıs yaralandı. Kaza, Dinar'a bağlı Çobansaray köy yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, 32 E 0476 araç Uluköy istikametinden Dinar istikametine seyir halindeyken 70 yaşındaki sürücüsü A.T'nin direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu şarampole devrildi. Kazada sürücü A.T ve araçta yolcu olarak bulunan Ü.T isimli şahıs yaralandı. Çevredekilerin ihbarı üzerine bölgeye trafik ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri yaralıların hastaneye sevkini sağlarken jandarmada kazayla ilgili çalışma başlattı. >>YILDIZ YARIKKAYA



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.

Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
MUHİTTİN YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
HALİL EMİN KOÇAK

3 OCAK 2024 ÇARŞAMBA
SAYI : 5357 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAİL ADRESİ

WWW.AFYONANAHABER.COM.TR

INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Enfeksiyon hastalıkları riskli gruplar için ölüm tehdidi taşıyor

Son dönemde artan enfeksiyon hastalıklarının riskli gruplar için büyük tehdit oluşturduğunu belirten Uzman Dr. Nevil Aykın, "Ölüme kadar da sürükleyebilecek solunum yetmezliğiyle ya da kalp sorunlarına gidebilecek tablolar görülebilir" dedi.

Havaların soğuması ile toplumda hızla çoğalarak etkisini gösteren enfeksiyon hastalıkları, birçok kişinin sağlık açısından zor anlar yaşamasına neden oluyor. Özellikle okul çağındaki çocuklarla topluma daha hızlı yayıldığı değerlendirilen enfeksiyon hastalıkları, dikkat edilmediği takdirde riskli gruplar için ölümcül sonuçlar oluşturabiliyor. Risk grubundaki vatandaşların özellikle enfeksiyon hastalıklarına dikkat etmesi gerektiğini belirten Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Nevil Aykın, "Enfeksiyon hastalıkları, kronik akciğer hastalığı, kalp hastalığı, şeker hastalığı, böbrek hastalığı gibi bağışıklık sistemini bozan hastalığı olanlarda ciddi sorunlara neden olabilir" dedi. Soğuk havalarda oluşan ortam şartlarının hastalıkların artmasında ve yayılmasında büyük etken oluşturduğunu belirten Uzman Dr. Nevil Aykın, "Kış ayları ve havanın soğumasıyla birlikte özellikle soğuk algınlığı ve grip dediğimiz enfeksiyonların ya da gribal enfeksiyonların görülme sıklığı artar. Sebebinin ne olduğuna gelirsek daha çok kapalı ortamlarda bulunmadır. Yani hava soğuk olduğu için kalabalık ve kapalı ortamlarda bulunma, ortamın havalandırılmasının azalması, yakın temasların olması, salgınların artmasına neden olur. Soğuk havalarda virüsler daha dirençlidir. Yani kendilerini korumaya alırlar. Sıcak havaya göre dışarıda bulunma potansiyelleri de artar. Yine soğuk havayla birlikte bizim mukozaya direnci dediğimiz ağız burun bölgesindeki bağışıklıkta da bir düşme olur. Bunun sonucu da virüs enfeksiyonlarına

açık hale gelirsiz. Şimdi zaten hani soğuk algınlığı ve gribal enfeksiyonlar küçük çocuklar arasında daha sık görülür. Şöyle söyleyeyim, bir yıl boyunca küçük çocuklar ortalama 6 ila 8 kere, erişkinler de 2 ila 4 kere bu tip enfeksiyonlara yakalanır. Yani bu doğal kabul edilir. Çocuklar arasında tabii onlar birbiriyle temas ettikleri için korunmayı da çok iyi bilemedikleri için ya da hijyene büyükler kadar dikkat etmedikleri için aralarında yayılma daha fazladır. Toplum içinde enfeksiyonun yayılmasında çocukların etkisi vardır. Özellikle anaokulu, bakımevi ve kreş çocuklarından ev halkına taşıma ve yayılma daha hızlı olur, daha kolay olur, birbirlerine de bulaştırırlar. Dolayısıyla virüs enfeksiyonları çocukların aracılığıyla yayılır toplumda. Çünkü onlar daha sık hasta olurlar" diye konuştu.

"ÖLÜME KADAR DA SÜRÜKLEYEBİLECEK SOLUNUM YETMEZLİĞİYLE YA DA KALP SORUNLARIYLA KARŞILAŞILABİLİR"

Kronik rahatsızlığı bulunan risk grubundaki kişilerin dikkat etmemeleri halinde enfeksiyon hastalığının ölümcül sonuçlar doğurabileceğini belirten Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Nevil Aykın, şu ifadeleri kullandı: "Çocuklardaki enfeksiyonlar 2 ila 7 gün içerisinde kendi kendine geçen enfeksiyonlardır ama çocuklarda ciddiye almayı gerektirir durumlar da vardır. Eğer çocukta 48 saati aşan bir yüksek ateş varsa ve düşmüyorsa, solunumla ilgili problem varsa, dudaklarında morarma oluyorsa, hırıltılı solunum oluyorsa veya havlar tarzda dediğimiz bir



öksürüğü varsa, sürekli devam eden geçmeyen bir orta kulak ağrısı varsa, çok keyifsizse ve yiyip içmiyorsa, çok bitkin görünüyorsa, sürekli susuyorsa bu durumda ciddiye almak ve doktora gitmek gerekir. Yani hem erişkin için hem çocuklar için bazı kötü senaryolar var ama bu daha çok özel veya riskli gruplar için geçerli. Mesela kronik akciğer hastalığı, kalp hastalığı, şeker hastalığı, böbrek hastalığı gibi bağışıklık sistemini bozan hastalığı olanlarda ciddi geçebilir. Sadece bir grip ya da üst solunum yolu soğuk algınlığı dışında zatürre gelişebilir. Orta kulak iltihabı gelişebilir. Ölüme kadar da sürükleyebilecek solunum yetmezliğiyle ya da kalp sorunlarıyla gidebilecek tablolar görülebilir. Ama bunlar riskli gruplar için daha çok geçerli ve enfeksiyonu geçirenlerin küçük bir yüzdesi için geçerlidir" dedi. >>İHA



Artan grip vakalarına "maske" önerisi

Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Aysın Kılınç Toker, uzun süren ve ağır semptomlarla geçen grip vakalarının arttığını söyleyerek, vatandaşlara maske uyarısında bulundu.

Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Aysın Kılınç Toker, havaların aniden soğumasıyla birlikte grip, nezle, soğuk algınlığı ve üst solunum yolu enfeksiyonlarında ciddi bir artış yaşandığını kaydetti. Vatandaşlara uyarılarda bulunan Toker, kalabalık ortamlarda maske takılması gerektiğini önererek, "Soğuk havalarla birlikte tabiri caizse grip mevsimi geldi. Grip, nezle, soğuk algınlığı, üst solunum yolu enfeksiyonlarında ciddi bir artışımız mevcut. Bu dönemde özellikle son iki hafta soğukların belirginleşmesiyle de daha da ağır seyreden vakalarımız oluyor. Özellikle soğuk havaların olmadığı dönemlerde üst solunum yollarımızın virüslere karşı bir direnci varken, soğukla birlikte bazı bariyerler bozuluyor. Bu nedenle de özellikle virüslerin üst solunum yolu enfeksiyonları açısından hastalık oluşturma ihtimalleri artıyor. Ayrıca kapalı alanlarda fazla bulunmamız, güneşe olan maruziyet süremizin azalması, kalabalık ortamlarda, kapalı alanlarda sıkı bir temas içinde olmamızda insandan insana yayılımı arttırdığı için hızlı bir yayılım ve uzun süren semptomlar meydana gelebiliyor. Özellikle bu dönemde geçtiğimiz pandemi döneminden bağımsız bir şekilde, normal dönemde gördüğümüz mevsimsel influenza, rinovirüs ya da RSV dediğimiz diğer solunum yolu enfeksiyonu etkenleri ve virüsler zaten ön planda. Bunlardan korunmak için ek yapılabilecek tedbirler mevcut. Özellikle soğuk havalarda bile olsa, bulunduğumuz ortamları havalandırmamız, mümkün olduğunca güneş maruziyetimizi artırmamız, kalabalık ortamlarda, gerekirse maske, maske kullanıyorsak bile hasta olan kişilerden mesafemizi korumamız, özellikle okula giden



çocuklarımız için el yıkama alışkanlığını artırmak, hasta olan çocuklarımızı en azından çok fazla semptomları olduğu dönemlerde okula göndermemek güzel çözümler olabilir. Bu etkenler viral enfeksiyonlar olduğu için evde dinlenmek, uyku düzenimizi sağlamak, gündüz süresi azaldığı için erken yatmak ve dengeli beslenmek vücut direncini artırmak adına çok önemli. Özellikle bu dönemlerde hani kalorisi yüksek gıdalar yerine meyve sebze tüketimi, özellikle süt ve süt ürünleri tüketimi, C vitamini içerikli destek, takviyeler de olabilir ama bunları limon, mandalina, portakal gibi meyvelerden almak da önemli" ifadelerini kullandı. Toker, "Havaların soğumasının geciktiği varsayarsak, ekim ve kasım aylarındaki soğuma daha geç olduğu için ani soğumadan dolayı bir hastalık yüklenmesi oldu. Aralığın ikinci yarısında insanlar kalabalık yerlere birdenbire kapandı ve kalabalık yerlere birdenbire giriş daha fazla olduğu için yoğun şekilde görüyoruz. Bağışıklık sistemimiz farklı kimyasal etkenler, çevresel faktörler, hava kirliliği gibi nedenlerle bu sene daha düşük bir görüldüğü. Bu nedenle de gerçekten sağlıklı kişilerde dahi uzun süren ve ağır semptomlar görüyoruz" dedi. >>İHA

Kış aylarında artış yaşanan solunum yolu hastalıklarına dikkat!

Solunum yolu hastalıkları şikayetiyle hastanelere başvuruların arttığına değinen uzmanlar, hastalıklardan korunmak için aşı, doğal ve dengeli beslenme, sıvı tüketimine dikkat edilmesi, kaliteli bir uyku düzeni oluşturulması ve spor yapılmasının önemine dikkat çekti.

Solunum yolu hastalıkları şikayetiyle hastanelere başvurularda artış yaşanıyor. Uzman Doktor Arzu Tarakçı, kış aylarında kapalı ve kalabalık ortamlarda bulunma sıklığının artmasıyla enfeksiyon hastalıklarının daha fazla görüldüğünü ve vaka sayılarında artış olduğunu söyledi. Uzman Doktor Arzu Tarakçı, "Bunu biz kendi hastanemizde, polikliniğimize başvuran ve acil servise başvuran hastaların artışından da gözlemleyebilmekteyiz. Niçin bu enfeksiyonlar kış aylarında daha fazla görülmekte dersek, çünkü kış aylarında kapalı ortamlarda ve kalabalık ortamlarda bulunma sıklığımız artıyor. Özellikle de virüsler soğuk hava ortamını çok sevmekte, çoğalmak için ideal bir ortam. Damlacık yoluyla ve sekresyonlar, parçacıkların etrafa saçılmasıyla bulaşabilen bir enfeksiyon olduğu için kolaylıkla yayılımı imkanı bulabilmekte. Bu bizim için bir sürpriz değil, beklenen bir durum aslında" dedi. Enfeksiyon hastalıklarında aşının önemine

dikkat çeken Uzman Doktor Arzu Tarakçı, "Soğuk algınlığı dediğimiz zaman, daha ziyade burun akıntısı, burun tıkanıklığı, geniz akıntısı, burunda dolgunluk hissi, hafif bir ateş bazen olabilir ama genellikle ateşsiz seyreden hafif bir kırıklık şeklinde bir enfeksiyondan söz ediyoruz aslında. Tabii ki bu enfeksiyonların tedavisinde antibiyotiklerin yeri yok. Çünkü etken viral enfeksiyonlu olduğu için semptomatik tedavi dediğimiz yaklaşımı uyguluyoruz. Ağrı kesiciler, ateş düşürücü, burun tıkanıklığını giderici spreyler, damlalar, mukus artırıcı bir takım ilaçlar gibi verebiliyoruz. Bu kişiler genellikle ayakta geçirebiliyorlar bu ılımlı enfeksiyon, bazen yatak istirahati gerekebilir. Halk arasında grip olarak bilinen tablo ise biraz daha farklı, daha gürültülü bir tablo. İnflüenzanın etken olduğu enfeksiyondan söz ediyoruz. Aslında çok ciddi bir ateş, ciddi baş ağrısı, öksürük, boğaz ağrısı, şiddetli



kas, eklem ağrıları olan hastada ciddi halsizlik nedeniyle zorunlu yatak istirahatinin gerektiği, işsizliğin olduğu bir tablo. Özellikle riskli gruplarda hastaneye yatışı gerektirebilecek kadar hızlı seyir gösterir. Zatürreye doğru ilerler ve bu hastalar hastaneye, hatta yoğun bakıma yatması gereken vatandaşlarımız olabilir. Bu anlamda riskli gruptaki hastalar için enfeksiyonun belirtileri başladığı anda hiç vakit kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna başvurularını öneriyoruz". >>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY



2023 yılı değerlendirildi



Vali Kübra Güran Yiğitbaşı İl Genel Meclisi üyeleriyle birlikte Afyonkarahisar'ın gelişmesi ve daha güzel bir noktaya gelmesi için bir araya geldi.

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, İl Genel Meclisi üyeleriyle bir araya geldi. 2023 yılının genel hatlarıyla değerlendirildiği toplantıda Vali Yiğitbaşı, meclis üyelerine Afyonkarahisar'ın gelişmesi, daha iyi bir noktaya gelmesi ve vatandaşlara en iyi hizmetin ulaştırılması için verdikleri emeklerden dolayı İl Genel Meclisi üyelerine teşekkür etti. Toplantının ardından Vali Kübra Güran Yiğitbaşı İscehisar Kaymakamı ziyareti. Ziyarete İscehisar Kaymakamı Özlem Kılıçtürk'ten ilçenin eğitim, sağlık, asayiş ve diğer yönlerden genel durumu ve yürütülen çalışmalar konusunda bilgi aldı.

>>AYŞEGÜL CENGİZ



Saadet Partisi il divan toplantısını yaptı

Saadet Partisi Afyonkarahisar İl Başkanlığı yerel seçim hazırlıkları kapsamında Aralık ayı İl Divan Toplantısını GİK üyesi Ali Hazer, İl Başkanı Beytullah Karataş, il, ilçe, belde, mahalle başkanları, Kadın-Gençlik Kollarının yoğun katılımıyla; büyük bir coşku ve heyecanla gerçekleştirildi.

Yerel seçimlere yönelik temayül yoklamasının da yapıldığı divan toplantısında konuşan İl Başkanı Beytullah Karataş "Yerel seçimler, ancak güçlü bir kadroyla, sağlam bir vizyonla ve bu iki mefhumu taşıyabilecek nitelikli adaylarla kazanılabilir. Afyonkarahisar'da merkez başta olmak üzere tüm belediyelerde nitelikli adaylarla seçimlere gireceğiz" dedi.

AFYONKARAHİSAR HAK ETTİĞİ HİZMETİ
SAADET BELEDİYECİLİĞİ İLE ALACAK!

Karataş: "Ekonomik yıkımla birlikte ahlaki çöküşün tavan yaptığı böyle ağır bir siyasi iklimde 2024 mahalli idareler seçimlerine doğru hızla ilerliyoruz. Mahalli idarelerde halka hizmet Milli Görüş ile başladı. Milli Görüş belediyciliği, gerçek kalkınmanın ve ahlaki ilerlemenin kitabını yazdı. Afyonkarahisar'ın da Saadet Belediyeçiliğine kavuşma zamanı geldiğine inanıyoruz. Saadet Partisi olarak şehrimizin henüz gerçek belediycilik hizmetlerinden istifade edemediğini düşünüyoruz. Yüreğimizle, sözümüzle, elimizle mücadeleye tüm inancımızla çalışacağımıza söz veriyoruz!" diye konuştu.

NİTELİKLİ ADAYLARLA SEÇİME GİRECEĞİZ!

"31 Mart 2024 Yerel Seçimlerine, 90 günden az bir süre kaldı" Karataş: "Yerel seçimler, ancak güçlü bir kadroyla, sağlam bir vizyonla ve bu iki mefhumu taşıyabilecek nitelikli adaylarla kazanılabilir. Süreç boyunca aday tespit komisyonlarımız kuruldu, komisyonlarımız gerekli çalışmaları aylar öncesinden başlattılar, çok titiz ve özenli bir çalışma yürütüldü, İlçelerimize ve Beldelerimize gidildi, istişareler yapıldı. Bugün de 2. temayül yoklamamızı gerçekleştiriyoruz. Çalışmalarımızı dikkatle ve titizlikle sürdürüyoruz. İnşallah önümüzdeki günlerde, yeraltı ve yerüstü kaynaklarıyla zengin, tarımın, hayvancılığın baş şehri olmayı hak eden, gastronomisi ile dillerde; maneviyatı



ile gönüllerde taht kuran Afyonkarahisar'ımızın, İlçelerinin ve beldelerinin şehremini olacak Belediye Başkan Adaylarımızı açıklamaya başlayacağız. Afyonkarahisar'a sosyal, kültürel ve ekonomik alanda sınıf atlatmak ve bölgenin lideri haline getirmek, hak ettiği değere ulaştırmak, mağduriyetlere, işsizliğe, sosyal problemlere son vermek için stratejik projelerimizi hazırlıyoruz" ifadelerini kullandı.

HER SÖZÜMÜZÜ DOĞRULUKLA,
İNSANİYETLE SÖYLEYECEĞİZ!

Karataş konuşmasını şöyle sonlandırdı: "Hep beraber, bütün Afyon teşkilatımızla birlikte; gülümseyen yüzümüzü her fırsatta göstereceğiz. Gönülleri alacağız, kalpleri kazanacağız. Her sözümüzü doğrulukla, dürüstlikle, insanîyetle söyleyeceğiz. El ele, hep birlikte Afyonkarahisar Belediyesi'ni biz yöneteceğiz! İnanıyoruz ki milletimiz yetkiyi Saadet Partili adaylara verecektir. Afyonkarahisar'da tüm kadrolarımızla; inanç, azim ve kararlılıkla, 2024 Yerel seçimlerinde Milli Görüş'ün, Saadet Partisi'nin belediyelerde yerel iktidarı için hazırız!" İl divan toplantısı yapılan birim sunumları, rapor müzakeresi ve yapılan yazılı temayül yoklamasının ardından sona erdi.

>>FAHRİYE ÇIRACI



Stajını tamamlayan Avukatlar ruhsatlarını aldı

Avukatlık stajını tamamlayarak ruhsat almaya hak kazanan 7 genç avukat Afyonkarahisar Barosu'na katıldı.

Afyonkarahisar Baro Başkanlığı'nda düzenlenen törenle stajını bitirerek ruhsat almaya hak kazanan genç avukatlar; Av. Tuba Aykanat, Av. Lütfi Çağlar Kaşlı, Av. Mustafa Erdem, Av. Elif Sueda Binbir, Av. Melisa Nur Özdemir, Av. Asya Özel ve Av. Hidayet Üçkılınc yemin ederek ruhsatlarını aldılar. Mesleğe yeni adım atan avukatları; Afyonkarahisar Baro Başkanı Av. Turgay Şahin, yönetim kurulu üyeleri ve yakınları yalnız bırakmadı. Mesleğe yeni başlayan avukatlar adına Muğla Ormanlarının tekrar yeşile dönmesi için yapılan birer adet fidan bağışının sertifikası Başkan Şahin tarafından törende teslim edildi. >>BETÜL SERT



Kaymakam Duru, vatandaşları dinledi

Dinar Kaymakamı Kemal Duru başkanlığında Halk Günü toplantısı gerçekleştirildi. Toplantı salonunda gerçekleşen toplantıda Kaymakam Duru toplantıya katılan vatandaşların ihtiyaç ve taleplerini dinledi. Kurum amirlerinin de hazır bulunduğu toplantıda Kaymakam Duru sorunların çözümü için ilgili amire talimat verdi. >>ANAHABER

Öğrencilere Afyon sucuğu ikram edilecek

Afyonkarahisar'da Gençlik ve Spor Bakanlığı (GSB) yurtlarında kalan öğrencilere her ayın üçüncü günü Afyon sucuğu ikram edilecek.

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu tarafından yapılan açıklamada, Afyonkarahisar'ın meşhur lezzetlerinden olan afyon sucuğunun, yurtlarda kalan öğrencilere tanıtılması amacıyla bu uygulamaya karar verildiğini belirtti. Kasapoğlu, "Afyonkarahisar'ın en önemli değerlerinden biri olan afyon sucuğunu, yurtlarda kalan öğrencilerimizle buluşturarak

öğrencilerimize Afyonkarahisar'ın kültürünü ve değerlerini tanıtmak istiyoruz. Bu kapsamda, Afyonkarahisar'ın plaka numarasına göre yani her ayın üçüncü günü il ve ilçeler dahil 18 yurdumuzda kalan öğrencilerimize afyon sucuğu ikram edeceğiz" dedi. Uygulama bugün başlayacak ve yıl boyunca devam edecek.

>>BETÜL SERT



Otomobilin çarptığı elektrikli bisiklette 3 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'daki otomobilin çarparak devirdiği elektrikli bisikletteki biri çocuk 3 kişi yaralandı.

Kaza, Afyonkarahisar - Şuhut kara yolu Nuribey Kavşağında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, V.A. (82) idaresindeki 03 AR 110 plakalı otomobil henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü Ş.G'nin (39) kullandığı elektrikli bisikletle çarpıştı. Çarpmanın etkisi ile elektrikli bisiklet kontrolden çıkarak devrildi. Kazada sürücüsü ile araçtaki S.A. (21) ile İ.G. (7) yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen ambulanslar ile hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Bakan Uraloğlu: "2023 yılını 216 milyon yolcuyla kapattık"

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "2023 yılını 216 milyon yolcuyla kapattık" dedi. AnadoluJet'in AJet ismiyle faaliyet gösterebilmesi için Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığında işletme ruhsatı imza töreni düzenlendi.



İmza töreninde konuşan Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye'nin son 21 yılda havacılık alanında çok ciddi gelişmeler katettiğini ifade ederek, "26 olan havalimanı sayımızı 57'ye çıkardık. Yurt dışı uçuş noktamız 60'tan 343'e çıkardık. Ciddi bir mesafe katettik. 2023 yılı pandemiden sonra toparlanma yılı oldu. Yaklaşık 216 milyon yolcuyla 2023 yılını kapatmış olduk. Türk Hava Yolları bizim bayrak taşıyıcımız. Dünyanın her tarafında varlar. Türk Hava Yolları Anadolu Jet yeni bir yapılanma kararı alarak AJet'e dönüştürmüştür. Yılın ilk mesai gününde A Jet'in işletme ruhsatını veriyoruz. Havacılıkta 14 tane faaliyet gösteren şirketimiz var. Bunların 11 tanesi yük ve yolcu taşıyor. 3 tanesi de sadece kargo

taşımacılığı üzerine faaliyet gösteriyor. AnadoluJet, A Jet olarak hayatını sürdürecektir" diye konuştu. Türk Hava Yolları (THY) Yönetim Kurulu ve İcra Komitesi Başkanı Ahmet Bolat, AJet'in bu sene 103 uçakla hizmet edeceğini belirterek, "52 yurt dışı, 41 yurt içi noktaya 16 milyon yurt dışından uluslararası yolcu getirecek. İç hatlarda da 8 milyon yolcu taşımayı hedefliyoruz. 355 Airbus anlaşması yaptık. Buradan gelecek 250 tane A321 uçakları var. AJetimizi en kısa zamanda yeni nesil uçaklarla değiştireceğiz. Hem içeri de hem dışarıda hizmet sunacağız" ifadelerini kullandı. Konuşmalarının ardından Bakan Uraloğlu, AJet'in çalışma ruhsatı imzalandı. Törene Bakan Uraloğlu ve Bolat'ın yanı sıra THY temsilcileri ve bakanlık yetkilileri katıldı. >>İHA



Yeni yılda ruh sağlığını iyileştirme yolları



Uzman Klinik Psikolog Enise Özç, "Yeni yılda davranışsal hedeflerinizi gerçeğe uygun oluşturun. Gerçekleşmesi mümkün hedefler koymak motivasyonunuza çok iyi gelecektir" dedi. Özç, "Peki, ruhumuzu güzelleştirmek, dinginleştirmek için hangi bakış açısında olmalıyız? İlk olarak tüm duygulara yer açın. Beklentilerinizi sadece mutlu olmak üzerine değil, tüm duygulara yer açarak düzenleyin. O zaman bu duygularla baş edebilme gücünüz artacak, yaşamın anlamını daha çok fark edeceksiniz ve kendinizi daha güçlü hissedeceksiniz" diye konuştu. Doğru hedefler ve pozitif söylemlerin önemine dikkat çeken Uzm. Klnc. Özç, "Davranışsal hedeflerinizi gerçeğe uygun oluşturun. Gerçekleşmesi mümkün hedefler koymak motivasyonunuza çok iyi gelecektir. Bize iyi gelen büyük adımlar, büyük yer değişiklikleri değildir. İyi gelen yüklenen anlam ile o an orada olabilmektir. Nerede olursanız olun, o anı kendinize hissettirin. Yaşayın. Duyun. Görün" ifadelerini kullandı. >>İHA



31 Mart yerel seçimlerine girecek partiler belli oldu

Yüksek Seçim Kurulu (YSK) Başkanı Ahmet Yener, AK Parti, CHP, MHP, ve İYİ Parti'nin de içinde bulunduğu 36 siyasi partinin 31 Mart Mahalli İdareler Genel Seçimlerine katılmaya hak kazandığını açıkladı.

31 Mart Mahalli İdareler Seçimleri için Yüksek Seçim Kurulu tarafından hazırlanan 90 günlük seçim takvimi 1 Ocak itibarıyla işlemeye başladı. Yeni yıla girilmesiyle çalışmalarına hız veren YSK, seçimlerde yer alacak siyasi partilerin belirlenmesi adına toplandı. Saat 10.00'da başlayan ve yaklaşık 1 saat süren toplantıda kurul tarafından partilerin seçime girebilmesi için gerekli şartları sağlayıp sağlamadığına bakıldı. 2820 sayılı siyasi partiler kanunu kapsamında siyasi partilerin seçime girebilmesi için seçimlerden en az 6 ay önce illerin yarısında teşkilat kurmaları, büyük kongrelerini yapmış olmaları veya Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde gruplarının olması gibi şartlara bakan Kurul, bu çerçevede seçimlere yer alacak partileri belirledi. Toplantının ardından açıklamalarda bulunan YSK Başkanı Ahmet Yener, ilan edilen seçim takvimi çerçevesinde YSK'nın gerçekleştirdiği toplantıda, 31 Mart seçimlerine girebilecek partilerin belirlendiğini söyleyerek şu ifadeleri kullandı: "31 Mart tarihinde gerçekleşecek olan Mahalli İdareler Genel Seçimlerinde katılacak olan siyasi partiler 298 sayılı kanunun ilgili maddeleri uyarınca tespit edilmiştir. Siyasi partilerimiz alfabetik sıralamaya göre; Adalet Birlik Partisi, Adalet Partisi, Adalet ve Kalkınma Partisi, (AK Parti), Anadolu Birliği Partisi, Anavatan Partisi, Aydınlık Demokrasi Partisi, Bağımsız Türkiye Partisi (BTP), Büyük Birlik Partisi, Büyük Türkiye Partisi, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP), Demokrasi ve Atılım Partisi,



Demokratik Sol Parti (DSP), Demokrat Parti (DP), Emek Partisi, Gelecek Partisi, Genç Parti, Güç Birliği Partisi, Hak ve Özgürlükler Partisi, Halkın Kurtuluş Partisi, Halkların Eşitlik ve Demokrasi Partisi, Hür Dava Partisi, İYİ Parti, Memleket Partisi, Millet Partisi, Milliyetçi Hareket Partisi (MHP), Milli Yol Partisi, Saadet Partisi (SP), Sol Parti, Türkiye İşçi Partisi (TİP), Türkiye Komünist Hareketi, Türkiye Komünist Partisi, Vatan Partisi, Yeniden Refah Partisi, Yenilik Partisi, Yeni Türkiye Partisi, Zafer Partisi olarak, 36 siyasi partimiz 31 Mart tarihinde gerçekleşecek olan Mahalli İdareler Genel Seçimlerine katılmaya hak kazandı" dedi. >>İHA



Filistin'e destek yürüyüşünde konuşan Eski Milli Savunma Bakanı, AK Parti Milletvekili Hulusi Akar, "Bizim milletimiz asil bir millet. Biz nerede haksızlık, hukuksuzluk varsa onlara her zaman karşı çıktık. Filistin'deki katliama da şiddetle karşı çıkıyoruz. Biz bir taraftan kendi ülkemizdeki teröristlerle uğraşırken, diğer taraftan da Filistin'deki terör faaliyetlerini şiddetle lanetliyoruz" dedi.

İsrail'in Filistin'e saldırılarına 'dur' demek ve teröre tepki göstermek için Milli İrade Platformu öncülüğündeki 308 sivil toplum kuruluşu yılın ilk sabahında "Şehitlerimize Rahmet, Filistin'e Destek, İsrail'e Lanet" yürüyüşü gerçekleştirdi. Vatandaşlar sabah namazının ardından Galata Köprüsü'nde doğru yürüdü. Yürüyüşe, AK Parti Milletvekili Hulusi Akar, İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı ve TÜGVA Yüksek İstişare Kurulu Üyesi Bilal Erdoğan, T3 Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı, Baykar Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar, Beyoğlu Belediye Başkanı Haydar Ali Yıldız, İhlas Vakfı Başkanı Mahmut Kemal Aydın ve çok sayıda vatandaş katıldı. Namaz sonrası Ayasofya Meydanı'nda toplanan katılımcılar "Şehitler ölmez vatan bölünmez", "İşbirlikçi hainler hesap verecek, katil İsrail hesap verecek", "Katil İsrail Filistin'den defol", "Kanımız canımız feda olsun Aksa'ya", "Hamas'a selam direnişe devam" sloganları attı.

"FİLİSTİN'DEKİ TERÖR FAALİYETLERİNİ ŞİDDETLE LANETLİYORUZ"

"Şehitlerimize Rahmet, Filistin'e Destek İsrail'e Lanet" yürüyüşünde konuşan Eski Milli Savunma Bakanı, AK Parti Milletvekili Hulusi Akar, "Bizim milletimiz asil bir millet. Biz nerede haksızlık, hukuksuzluk varsa onlara her zaman karşı çıktık. Filistin'deki katliama da şiddetle karşı çıkıyoruz. Biz bir taraftan kendi ülkemizdeki teröristlerle uğraşırken, diğer taraftan da Filistin'deki terör faaliyetlerini şiddetle lanetliyoruz. Oradaki yönetimi, başta Netanyahu olmak üzere yönetimindeki terörizmi, katliamın ve soykırım bir an önce son bulması için elimizden gelen neyse bugüne kadar yaptık, yapıyoruz. Şu anda da bu suskun yönetimlere karşı bütün İstanbul ayakta. Maalesef Avrupa'da, Amerika'da yönetimler suskun. Bizler Sayın Cumhurbaşkanımızın liderliğinde alınan tedbirlerle, uluslararası hukuk çerçevesinde yapılabilecek ne varsa bunları yaptık. Diğer taraftan da vatandaşlarımız bugün buraya toplanmak suretiyle milletimizin, 85 milyonun duygu ve düşüncelerini tem-



sil ediyoruz. Bir an önce bu katliamın son bulmasını temenni ediyoruz. Biz aynı zamanda hudutlarımızın da emniyeti, güvenliği bakımından bildiğiniz gibi gece gündüz demeden terörle mücadelemizi sürdürüyoruz. İnşallah 40 yıldır başımıza musallat olan bu beladan da ülkemizi, milletimizi kurtaracağız. Hudutlarımızın güvenliğini sağlayacağız. Şehitlerimize Allah'tan rahmet diliyorum. Filistin'de hayatını kaybeden kardeşlerimize de rahmet diliyorum. Gerçekten bu milletin mensubu olmaktan gurur duyuyorum. Oradaki atalarımızın, yedi iklim, üç kıtada da koşturup istikrarı, barışı, huzuru sağlamak için gayret gösterdiğini ve onlardan aldığımız ilhamla bizde bugün ayağa kalkmak suretiyle bütün İstanbul vicdanımızın sesini bütün dünyaya paylaşıyoruz. Bir an önce akan kan dursun. Barış ve ateşkes sağlansın. Mazlum insanların hayatı kurtulsun" dedi. >>İHA

Şehitler ve Filistin için yürüdüler

Afyonkarahisar İyilik Hareketi, Irak'ın kuzeyindeki Pençe Kilit Harekatı bölgesinde şehit olan 12 askeri anmak ve İsrail'in Gazze'de saldırılarını sürdürdüğü Filistin'e destek vermek için protesto yürüyüşü düzenledi.

Ulu Camii önünden başlayarak Afyonkarahisar Kalesine Türk ve Filistin bayrakları ve pankartlarla yapılan zorlu yürüyüşün sonunda dernek Başkanı Özgür Sepin konuşma yaptı. Sepin konuşmasında: "Bizler Afyon'un dört bir yanında ihtiyaç sahiplerinin yardımına koşan 'İyilik Hareketi' ama bu aralar hiç iyi değiliz. Daha birkaç gün önce bölücü terör örgütünün 12 vatan evladımızı şehit ettiğini düşündükçe iyi olamıyoruz. Bugün, soğuk günün içinde birbirimize sarılarak gerçekleştirdiğimiz destek yürüyüşümüzü tamamladık. Ancak, yüreğimizdeki sıcaklık, karlar altında kaybedilen 12 kahramanımızın acısıyla sarsıldı. 12 ev, 12 hayat, 12 umut. Bugün, bölücü terör örgütünün hain saldırısında kaybettiğimiz yiğitlerimizi düşünüyoruz. Bir baba, evladına sarılırken 'Vatan sağ olsun' diyerek acısını içine gömüyor. Annesinin gözleri, tabuta sarıldığı anı anlatıyor. Her birimiz, bu tabloları düşündükçe, yüreğimizde-

ki burukluk daha da derinleşiyor. Şehitlerimizin ardından, Afyon Kalesinden yükselen sesle, teröre ve teröristlere karşı açık bir duruş sergiliyoruz. Şehitler ölmez vatan bölünmez! aynı zamanda, uzak coğrafyalardaki Filistin halkının yaşadığı acıları içimizde hissediyoruz. İsrail'in uyguladığı vahşet karşısında, sessiz kalan dünyaya karşı duruşumuzu bir kez daha yineliyoruz. Masum halkın yaşadığı zorluklara karşı, kalplerimizi açık tutuyoruz. Bu sebeple, İsrail mallarına yönelik bir boykota sonuna kadar devam edeceğiz. Ayrıca bu yürüyüşte bizde verdiği destek gibi her zaman destekleriyle yanımızda olan Afyonkarahisar Valimiz Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'na teşekkür ederiz. Unutmayalım ki, bir arada durmak, sevgiyle kenetlenmek, yaşadığımız acılar karşısında güç bulmamıza yardımcı olur. Hep birlikte, daha güçlü bir yarın için adım atıyoruz" ifadelerini kullandı. >>FAHRIYE YILDIZ



Hastane personeline eğitim verildi

Bolvadin Belediyesi İtfaiye Müdürlüğü ekiplerince ilçede bir dizi eğitimler verildi.



Bu eğitimler kapsamında Bolvadin Devlet Hastanesi personeline yangına doğru müdahale ve söndürme tekniklerine yönelik eğitimler verildi. Bolvadin Devlet Hastanesinin bahçesinde gerçekleştirilen eğitimler kapsamında İtfaiye ekipleri hastanede incelemelerde bulundu. Yangın detektörlerini kontrol eden İtfaiye ekipleri daha sonrasında hastane personeline ateşe nasıl müdahale edeceğini gösterdi. >>FAHRIYE ÇIRACI

SBF öğrencisi boks şampiyonasında ikinci oldu

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Spor Bilimleri Fakültesi (SBF) Antrenörlük bölümü öğrencisi Abuzer Topaloğlu, Samsun'da düzenlenen Mustafa Bilir Büyük Erkekler Türkiye Ferdi Boks Şampiyonasında 92 kg'da Türkiye ikincisi oldu.

16-23 Aralık 2023 tarihleri arasında düzenlenen 56 ilden 309 sporcunun katıldığı şampiyonada 13 sıklıtte madalya dağıtıldı. Dereceye giren sporculara madalyaları düzenlenen törenle verildi. AKÜ SBF Dekanı Prof. Dr. Yücel Ocak, yaptığı açıklamada Abuzer Topaloğlu'nu tebrik ederek, "AKÜ SBF öğrencilerimizin başarılarına bir yenisi daha eklendi. Öğrencimizi tebrik ediyorum, başarılarının devamını diliyorum" dedi. >>FAHRIYE ÇIRACI



Kafe ve restoranlarda fiyat belirtme zorunluluğu yürürlüğe girdi

Afyonkarahisar'da esnaf ile vatandaşlar, bugün yürürlüğe giren restoran ve kafelerde fiyat listesi asma zorunluluğundan memnun kaldıklarını söyledi.

Geçtiğimiz aralık ayında Resmi Gazete'de yayınlanan restoran ve kafelerde fiyat belirtme zorunluluğu 1 Ocak itibarıyla başladı. Ticaret Bakanlığı'nın çalışmasıyla yürürlüğe giren 'Fiyat Etiketli Yönetmeliği'nde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik çerçevesinde bazı esnafın çalışmalarını tamamlayarak yönetmeliğe uyarken, bazıların ise tabela ve menü siparişini yetiştiremediği görüldü. Yürürlüğe giren yönetmelik hakkında konuşan esnaf ve vatandaşlar, uygulamanın herkes için çok iyi olacağını ve memnun olduklarını söyledi.

"BÜTÇESİ UYGUN OLMAYAN VATANDAŞLAR FİYATLARI GÖREMEYİNCE KORKUYOR"

Yönetmelik yürürlüğe girmeden önce de fiyat listesini dükkanının kapısına astığını belirten esnaf Mustafa Çubuk, bu uygulamanın güzel olacağını ifade etti. Vatandaşların fiyatları görerek işletmeyi tercih edip etmemesinin daha sağlıklı bir iletişim oluşturacağını belirten Çubuk, "Bugün yürürlüğe giren yasayı ben zaten uyguluyordum ama yarın bakacağız, hala uygulamayan yerler var. Bence herkesin uygulaması lazımdır. Vatandaşın kaç paraya ne yiyeceğini bilmesi lazım. Bunun artıları var, insanlar fiyatları bakarak giriyor. Bütçesi uygunsa gelip yemeğini seçiyor ama bütçesi uygun değilse fiyatları görmediğinde korkuyor. Ben fiyatları bu sebeple asmıştım, senelerdir de duruyor. Acaba büyük firmalar asacak mı merak ediyorum. En azından vatandaşları kazıklaamazlar. Zaten çeşitleri tek tek saymak zor, vatandaşa diyorum ki, 'Menü orada, bak' ne yiyeceğine ve fiyatına bakıp karar veriyorlar" şeklinde konuştu.



"BÜTÇESİNE GÖRE SIKINTI ÇEKMEDEN, KORKMADAN YIYECEK"

Afyonkarahisar'da uzun yıllardır esnaf lokantası işleten İbrahim Kula, yürürlüğe giren yönetmeliğin hem esnaf hem de vatandaşlar için iyi bir uygulama olduğunu söyledi. Fiyat listelerinin güncellenmesi hakkında da konuşan Kula, "Olması gereken bu, hem müşteri ne yediğini ve kaç liraya yediğini bilir ve girerken sıkıntı çekmez, parası varsa ona göre yer yapılması gereken şey budur. Hazırlıklarımızı yapıyoruz, reklamcıya sipariş verdik, yarın bir gün hepsi takılacak. Müşteriler açısından bence de iyi olacak çünkü insanlar ona göre bütçesine göre yiyecek. Kaç para olduğunu göreceğiz ve korkarak yemeyeceğiz. Fiyatını bilerek içeri girecek. Şu yemek şu para bu yemek bu para o şekilde bakarak gelecek. Yarın bir gün zam geldi, 3-5 ay geçmesi lazım ikide bir fiyata 5-10 lira koy gibi şeyler çok büyük sıkıntı. Yeri geldiği zaman her şeyden çok kar etmeyeceksin, bazen başa baş gidecek, bazen de zarar edeceksin. Her şeyde çok kar olmaz. Bakılıyata, ete, ona buna zam geliyor ama

bu müşteriye hemen yansımıyor. Biz personele yansıtıyoruz, nasıl yansıtıyoruz? Asgari ücret artarken biz de artırıyoruz, farkını alıyor. Sigortasını yatırıyorsun, bizim sadece bunlarla alakalı sıkıntımız var başka da sıkıntımız yok ama müşteri açısından 5 lira fark koyduğun zaman vatandaş sıkıntı yaşıyor. 'Daha yeni zam oldu yine mi zam yaptınız?' diyorlar. 3-5 ay geçsin ki sıkımadan zam koyalım. Bazı yerlerde vatandaş 80 liraya paça içiyor, öbür tarafta 70, bizde ise 40 lira vatandaş bunu nereden bilecek? Baktığı zaman görüyor, ucuzluğu görünce gireceği yeri seçiyor. Beğeniyorsa sıkıntı yok. Vatandaş ne ödeyeceğini ve ne yiyeceğini bilecek. Bütçesine göre sıkıntı çekmeden, korkmadan yiyecek" dedi. Bekar olduğu için sürekli dışarıda yemek yediğini belirten İlhan Kantur, bazen yemek yediği restoranlarda fiyatları göremediği için ödediği yemek ücretinin az mı çok mu olduğunu anlayamadığını belirtti. Vatandaşların yediği yemek ücretini bilerek karar vermesinin çok iyi olduğunu dile getiren Kantur, "Çok iyi oldu. Mesela ben torunumla yemek için bir yerlere gidiyorum. Bazı yerlerde 700 lira, bazı yerlerde ise bin lira veriyorum. Mekanın tarifmesini bilmediğim için ona göre bir fiyat çıkarıyorlar. Yeni düzenleme ile ona göre yiyip içeceğiz. Fiyat listesine bakarak harcama yaparım, hem benim için hem de halk için faydalı. Getirdikleri yeni düzenleme çok iyi olmuş. Eskiden gidiyorduk, bin lira diyorlardı ve biz ödeyip çıkıyorduk. Yeni düzenleme herkese hayırlı olsun" ifadelerini kullandı. >>YILDIZ YARIKKAYA



Milletvekili Taytak: "Siyaset, elini futboldan çeksin"

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, son günlerde futbolda yaşanan olaylardan dolayı açıklama yaptı.



Taytak

Taytak yaptığı açıklamada, son bir ay içerisinde Türk futboluna yakışmayan, tribünleri siyasi ve ekonomik rant ortamına çevirmeye çalışan futbol lobbiesindeki provokatörler tarafından kirlenmiş oyunlar oynandığını ifade ederek; "Son bir ayda bir hakem yumrukladı, bir takım sahadan çekildi, lokomotif iki kulübümüz de Arabistan'da gerçekleşecek süper kupa finalinde son anda sahaya çıkmadılar. Tribünler, çok renkli ve bir o kadar da riskli alanlardır. 40-50 bin kişinin bir araya toplandığı stadyumlar son zamanlarda provokasyona açık hala gelmiştir. Oyunu görüyoruz, kumpası fark ediyoruz. Son bütçe görüşmelerinde özellikle Türk gençliğini bir konuda uyarımıştım. Kendilerini Atatürk üzerinden istismar etmeye çalışan örgütlü yapılara karşı dikkatli olmaları gerektiğini belirtmiştim. Son yaşanan süper kupa finali yani yeni adıyla Riyad krizi bu istismar grubunun anında harekete geçmesini sağladı. Cumhuriyetin 100.yılında, Cumhuriyetimizin başkenti Ankara'da veya Cumhuriyet'in kazanıldığı topraklar olan Afyonkarahisar'da oynanması gereken süper kupa finalinin Suudi Arabistan'da oynanması başlı başına bir hataydı" dedi.

SUUDİ ARABİSTAN'DA FİNAL OYNANMASINI KİMLER KABUL ETMİŞTİR?

"Suudi Arabistan'da final oynanmasını kim organize etmiştir?" diye soran Taytak: "Suudi Arabistan'da final oynanmasını kimler kabul etmiştir? Final organizasyonunun kuralları önceden belirlenmiş midir? Daha sonra İstiklal Marşı ve Türk Bayrakları yasaklanmıştır yalanını Türk medyasına ve sosyal medyaya kim servis etmiştir? Bütün bunların yaşanmasının ardından bu krizi CHP eş genel başkanları Ekrem İmamoğlu ve Özgür Özel'in şovu haline gelmesini kimler sağlamıştır? Şeyh Sait ve Seyit Rıza üzerinden 100 yıllık Cumhuriyete ve Atatürk'e saldıran, pkk/hdp/dem ile ittifaklar yapan, pkklı sanatçıların elini öpen, terörist Selahattin Demirtaş'a selam gönderen CHP yönetimi Atatürk'ü mü hatırlamıştır? Bundan altı ay önce pkklılar ve fetöçüler ile aynı adaya oy veren İYİ Parti'nin Atatürk sevdası mı alevlenmiştir? Hangi fetöcü Atatürk'ü sevebilir? Firari fetöçülerin hepsi neden ikinci gezi hayalleriyle sosyal medyada atağa kalkmıştır. Bu provokasyonun içinde kulüp başkanları var mıdır? Genel Başkanımız Liderimiz Sayın Devlet Bahçeli

Beyefendi bundan önce bütün meselelerde olduğu gibi, buradaki hesabı da deprem sonrası yaşanan provokasyonlarda görmüş ve Türk Milletini bu konuda tam 9 ay önce uyarıyordu. "Türk futbolu zillet ve rezaletle mahkûm edilmek istenmişti. Deprem döneminde 44 bini aşkın vatandaşımızın Şehit olduğu afet sonrasında futbol bahanesiyle tribünler tahrik edilmiştir." demişti. Deprem döneminde 44 bini aşkın vatandaşımızın Şehit olduğu afet sonrasında futbol bahanesiyle tribünler tahrik edilmiştir." demişti. "Buradan Türk Milleti üzerinde, sandık dışında, demokrasi dışında, milli örf ve kültürümüzün dışında herhangi bir hesabı olan herkese bir kez daha sesleniyorum" diyen Taytak: "Türk Milletini kutuplaştıramayacaksınız, bu milleti bölemeyeceksiniz, futbol ve diziler üzerinden özellikle sosyal medyada yapılmak istenen bölücülüğü de, Atatürk üzerinden yapılmak istenen ayrışmayı da, milli ve manevi değerlerimize yapılan hakaretleri de Türk Milletinin ferasetinde boğacağımızı ilan ediyorum. Futbolu gerçekten bir spor olarak gören ve takımlarını samimiyetle destekleyen futbol severleri de oyuna gelmemeye davet ediyorum. Türk Milleti; devletiyle, milletiyle, milli ve manevi değerleriyle bir ve beraberdir. Buna gölge düşürmek isteyenler mutlaka ve mutlaka kaybedeceklerdir" dedi.>>BETÜL SERT



Bu konakların arasında geçmişe doğru yolculuğa çıkıyorsunuz

Afyonkarahisar'da 100 yıllık rengarenk konaklar hem yaz aylarında hem de kış aylarında kentte gelen yerli ve yabancı turistler tarafından büyük ilgi görüyor.

Büyük çoğunluğu 1900'lü yılların başında yapılan ve aradan geçen zamanda restorasyonlarla rengarenk bir görünüme kavuşan tarihi konaklar, ziyaretçileri kendine hayran bırakıyor. Tarihi Karahisar Kalesi civarında Osmanlı döneminin ahşap oyma sanatı ile saman, kum ve topraktan oluşan özel bir harç ile sıvanarak yapılan konaklar, aradan geçen yıllarda yapılan onarım çalışmaları ile rengarenk bir görünüme büründü. Bölge halkının yaşamını sürdürdüğü tarihi konaklar, turistlerin uğrak yeri olmaya devam ediyor. Tarihi sokaklar sadece yerli değil yabancı turistlerin de ilgisini çekiyor. Tur acenteleri, günübirlik gezilerle misafirlerine eşsiz manzaraya sahip bölgeyi tanıtıyor.

"BİZİM ÖMRÜMÜZ BURADA GEÇTİ, APARTMAN TÜRLERİ YERLERDE OTURABİLİR MİYİZ BİLMİYORUM"

Tarihi konakların bulunduğu Akmescit Mahallesi'nde yaşayan Birol Lafçı, konaklarda yaşamının bir ayrıcalık olduğunu ifade ederek, konakların en büyük özelliğinin ise hava sirkülasyonunun iyi olması olduğunu kaydetti. Lafçı, "Biz çocukluğumuzdan bu yana bu konaklarda yaşıyoruz. Konaklarımız tamamen ahşap. Buranın en büyük özelliği yapılarındaki odaların yüksek olması. Sirkülasyonun iyi olması insanın daha fazla oksijen almasını sağlıyor. Bu da betonarme yerlere göre daha iyi. Bunu yaşayan bilir. Bizim ömrümüz burada geçti, apartman türleri yerlerde oturabilir miyiz bilmiyorum" diye konuştu. Bölgede esnafılık yapan bir başka vatandaş ise ziyaretçilerin bölgeye hayran kaldığını dile getirdi.

>>YILDIZ YARIKKAYA



Emniyetin acı günü

Solunum yetmezliği nedeniyle hayatını kaybeden İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı Özel Güvenlik Şube Müdürlüğü'nde görevli Tuncay Özdemir, Sinanpaşa'da toprağa verildi.



Özdemir için çalıştığı emniyet müdürlüğünde tören düzenlendi. Düzenlenen resmi törene Afyonkarahisar Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, İl Jandarma Komutanı Albay Tolga Yağan, Tuncay Özdemir'in aile, meslektaşları ve sevenleri ile il protokolü katıldı. Öte yandan Vali Yardımcısı Keklik ve il protokolü aileye başsağlığı diledi. Özdemir, törenden sonra meslektaşlarının omzunda konulduğu ambulans ise Sinanpaşa ilçesine götürüldü. Özdemir ilçe mezarlığında toprağa verildi. >>YILDIZ YARIKKAYA

