

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44 | 0850 259 30 33



Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

7 Aralık 2023 PERŞEMBE YIL: 18 SAYI: 5334 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz."

444 40 03

Afyon Merkez

12°

Bulutlu

Taytak, "Seçimlerde 3 hilali inşallah dalgalandıracağız"

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar İl Başkanlığı'nda belediye başkan aday adaylık başvuruları tüm hızıyla devam ediyor. Başkan adaylarını yine yalnız bırakmayan MHP MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, "Milliyetçi Hareket Partisi olarak Afyonkarahisar'da hem il merkezinde hemde ilçelerde ve beldelerde, çok ciddi bir şekilde belediye başkanlığını kazanarak 3 hilali inşallah dalgalandıracağız" dedi.



Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar İl Başkanlığı'nda belediye başkan aday adayları, parti Genel Merkezine giderek adaylık başvurularını yapıyorlar. Geçtiğimiz günlerde mevcut belediye başkanlarının yanı sıra ilimizdeki bazı ilçelerde aday adayı olmak isteyen başkan adayları başvurularını gerçekleştirmişti. Çay, Çobanlar, İhsaniye, İscehisar, Sinanpaşa ve Sultandağı ilçelerinden belediye başkanlığı için başkan adayları adaylık başvurularını yaptılar. Başkan adaylarını yine MHP MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak yalnız bırakmadı.

"ADAYLARIMIZDAKİ HEYECAN BİZLERİ DE HEYECANLANDIRIYOR"

Milletvekili Taytak, "Her hafta Çarşamba günü yapmış olduğumuz ilçe ve belde aday adaylarımızın müracaatları için parti genel merkezindeyiz. Geçtiğimiz günlerde mevcut belediye başkanlarımız daha sonra da ilimizdeki bazı ilçelerde aday adayı olmak isteyen başkan adaylarımız müracaatlarını gerçekleştirdi. Bugün de ilçe başkanlarımız ile birlikte Çay, Çobanlar, İhsaniye, İscehisar, Sinanpaşa ve Sultandağı ilçelerimizden adaylarımız geldi. Belediye başkan adaylarımızdaki heyecan bizleri de heyecanlandırıyor" dedi. >> HABERİN DEVAMI SAYFA 8'DE



Şampiyonlardan Sünnetçi'ye ziyaret

Litvanya'da düzenlenen matematik yarışmasına katılarak iki birincilikle yarışmayı kazanan öğrenciler İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti. >>5'TE



Afyon'da tiyatro zamanı

Havaların soğumasıyla birlikte tiyatro salonları dolmaya başladı. Afyon'da Tiyatro Zamanı Ömer Mazi organizasyonu ile aralıksız olarak devam ediyor. Karanlıkta Komedi, Leyla ile Mecnun Değil oyunları yılın son iki oyunu. >>7'DE

Gastronomi sokağında sona gelindi



Belediye Başkanı Mehmet Zeybek şehrin turizm potansiyeline katkı sunan yatırımları hayata geçirmeye devam ediyor. Gastronomi Şehri Afyonkarahisar'a yakışır şekilde projelendirilen Gastronomi Sokağı'nda çalışmalar da sona gelindi. Başkan Mehmet Zeybek o yatırımlardan biri olan Gastronomi Sokağı'nda yapılan son çalışmaların yerinde inceledi, denetlemede bulundu. Tarihi konaklar bölgesinde yer alan yatırım yerli ve yabancı ziyaretçilerimizin gastronomi lezzetlerine de erişimini kolaylaştıracak Gastronomi Şehri Afyonkarahisar'ın 35'den fazla tecilli lezzetli bu proje ile birlikte ziyaretçilerin beğenmesine sunulacak. >>8'DE



Sandıklı'da kış lastiği uygulaması

Afyonkarahisar Sandıklı İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri yük ve yolcu taşımacılığı yapan araçlara yönelik kış lastiği denetimi gerçekleştirdi. >>3'TE

Kumar oynayan 8 kişiye 32 bin 440 tl para cezası kesildi

Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde polis tarafından umumi açık iş yerlerinde yapılan denetimde iki kahvehanede kumar oynayan 8 kişiye 32 bin 440 TL para cezası kesildi. >>3'TE



"Aile İçi İletişim ve Problem Çözme"

Türk PDR Derneği Afyonkarahisar İl Temsilcisi ve Afyonkarahisar Pedagoji Merkezi Kurucusu Doktor Pedagog Emrah Şenbabaoğlu Afyonkarahisar Yüksel Varlı İlkokulunda velilere yönelik "Aile İçi İletişim ve Problem Çözme" konulu seminer verdi. >>2'DE



3 katlı binada çıkan yangın paniğe neden oldu

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde 3 katlı binada çıkan yangın itfaiyenin zamanında müdahalesi ile söndürülürken, yangın kısa süreli paniğe neden oldu. >>3'TE



1 Milyon 600 Bin Adet Doldurulmuş Makaron Ele Geçirildi

Afyonkarahisar'da polis tarafından durdurulan bir kamyonette yapılan aramada 1 milyon 600 bin adet doldurulmuş makaron ele geçirildi. >>3'TE

AKÜ Çarşamba Sabah Toplantılarında “Mesleki ve Teknik Eğitim” Konusu Değerlendirildi

Afyon Kocatepe Üniversitesi tarafından (AKÜ) üniversite ile şehir buluşmaları kapsamında düzenlenen Çarşamba Sabah Toplantılarında “Mesleki ve Teknik Eğitim” konusu konuşuldu.

AKÜ Sosyal Tesislerinde düzenlenen toplantıya Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcısı Fatih Karabacak, AKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayip Özdemir, Fen Bilimleri Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Bekir Yalçın, Teknoloji Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ayhan Erol, Mühendislik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Yıldız, İlahiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mustafa Güler, AKÜ Genel Sekreteri İhsan Ceran, Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Mehmet İvecen, Yusuf Özer Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Nihat Çakmakkaya, Susuz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Serkan Demir, öğretim elemanları ile Afyonkarahisarlı iş ve düşünce insanları katıldı.

“TARİHİ 12. YÜZYILA DAYANIYOR”

Toplantıda mesleki ve teknik eğitim konulu sunum yapan Teknoloji Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ayhan Erol, mesleki eğitimin tarihçesi hakkında bilgi verdi. Mesleki eğitimin 12. yüzyıldan bu yana süre geldiğini ifade eden Erol, “Mesleki eğitim Selçuklularla başlamış. Selçuklularda ahilik sistemiyle meslekler öğretilmeye çalışılmış. Burada dikkat çeken şey ahiliğe kabul edilmenin önemsenmesi ve törenle yapılmasıdır. Mesleki eğitim, Osmanlı döneminde lonca ve gedik sistemiyle devam etmiş. Tanzimat döneminde de devam ederek Cumhuriyet dönemine kadar gelmiş” dedi. Erol, ülkelerin gelişiminde nitelikli insan gücü yetiştirmenin önem arz ettiğini belirterek mesleki eğitimin de buna paralel gittiğini ifade etti. Erol, “Biz aslında tarihi süreçte de mesleki eğitimde geri kalmamışız. 12. yüzyıldan itibaren, Selçuklulardan başlayarak mesleki eğitime önem vermişiz. Her türlü imkanı da sunmuşuz” diye konuştu. Mesleki ve teknik eğitim arasında fark olup olmadığı hususunda Erol, meslek kavramının insanların hayatını sürdürülebilmesi ve ekonomik gelir elde edebilmek için bir şeyi üretmek, emeği ve emek karşında üretileni ekonomik değere dönüştürmeye aracılık eden araç olarak tanımladı. Erol, bu becerinin kazandırılmasını sağlayan eğitimin de mesleki eğitim olduğunun altını çizdi. Teknik eğitimin ise mesleki eğitimden biraz daha farklı olduğuna dikkat çeken Erol, teknik eğitimde matematik ve fen gibi beşeri bilimlerin eğitim sürecine dahil olduğunu söyledi.

“ÇOCUKLARIN MESLEK LİSELERİNE GİTMELERİ TEŞVİK EDİLMELİ”

Prof. Dr. Erol, mesleki ve teknik eğitimin önemi hakkında şunları söyledi: “Hemen hepimiz bir sorun hakkında konuşurken, tartışırken ‘eğitim şart’ deriz. Yani tüm problemler aslında eğitimle ilgili konulara dayanıyor. İyi bir eğitimle bu sorunların üstesinden gelmek mümkün. Ancak bence bu ifade yerini ‘mesleki ve teknik eğitim şart’a dönüştü. Bizim geçmişten günümüze kadar bu kadar önem verdiğimiz bir konuda başarılı olmamız lazım. Kendimize başka ülkeleri örnek vermememiz lazım. Yaklaşık 200 yıldır mesleki ve teknik eğitim ile hemhâl durumdayız. Çocuklarımızı meslek liselerine gitmeleri konusunda

teşvik etmeliyiz.” Pandemi döneminde pek çok mesleki ve teknik lisenin yaşanan zor sürece önemli katkılar sağladığı ifade eden Erol, liselerde üretilen malzemelerin ekonomiye de fayda sağladığını altını çizdi.

PRATİK BİLGİ TEORİK KADAR ÖNEMLİ

Toplantıda daha sonra söz alan İş İnsanı İbrahim Somer teorik bilgi kadar pratik bilginin de iş ve meslek edinmede önemine değindi. Somer, meslek hayatında başarıyı yakalamak için staj yapmanın önemine dikkat çekerek mesleki ve teknik eğitimde el becerisi kazanmanın ve sahayı iyi bilmenin yolunun teorik ve pratik bilgi arasında denge kurmaktan geçtiğini örneklerle anlattı.

“DERDİMİZ ÖĞRENCİLERİMİZİ GELECEĞE HAZIRLAMAK”

Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Mehmet İvecen ise mesleki ve teknik eğitimde uygulama olanaklarının önemli olduğunu anlattı. Meslek kazandıran okullar ile sanayi arasında başarılı bir köprü kurmanın önemine işaret eden İvecen, “Teknolojinin çok hızlı gelişmesinden dolayı sanayi işbirliklerinin gelişmesi lazım. Meslek liseleri, piyasanın ihtiyaç duyduğu alanlarda ve bölgelerde uygun donanımla açıldığında faydalı ve başarılı oluyor” dedi. Yusuf Özer Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Nihat Çakmakkaya da mesleki ve teknik eğitim veren liselerin pandemi döneminde dezenfektan ve maske gibi ürünler üreterek topluma önemli katkılar sağladığını belirtti. Çakmakkaya, “Bizim derdimiz okullarda yeni teknolojiler geliştirmek, yeni buluşlar yapmaya çalışmak ve öğrencilerimizi aydın birer birey olarak yetiştirmek” diye konuştu. Susuz Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Serkan Demir ise meslek kazanmada mesleki ve teknik liselerin çok önemli bir yeri olduğunu anlattı. Sektörün kalifiye eleman istediğini vurgulayan Demir, “Meslek liselerinde çocukların bir meslek hayatı oluyor. Türkiye’de son yıllarda iyi öğrenci yetiştiren çok sayıda mesleki lisesi var. Mesleki ve teknik eğitim veren liseler desteklendiğinde ve bu liselere sahip çıktığında bu okullar çok güzel işlere imza atıyorlar” dedi. TEMA Vakfı Temsilcisi Önder Çelik kendi deneyimlerinden örnekler paylaştığı konuşmasında eğitimin, sonuçlarının uzun zamanda alınan bir süreç olduğunu ve mesleki eğitimin her aşamasının desteklenmesi gerektiğini söyledi.

“YAPTIĞINI BİLECEKSİN, DOĞRU BİLDİĞİNİ YAPACAKSIN”

Emekli öğretim üyesi Prof. Dr. Mustafa Ergün ise uygulama ile teorik bilginin birbirini tamamladığını ifade ederek, “Yaptığını bileceksin, doğru bildiğini yapacaksın. Yani eylemle bilgi ayrılmaz. Her kademedeki eğitim veren meslek okulları, sanayinin ve hayatın ihtiyaçlarını bilerek eğitim vermeli; oradaki hayatla birlikte yaşamalı. Uygulamayı bilgiyle temellendirmek gerek. Bizim mesleki eğitim dışındaki eğitimimizde de aslında herkese; fakültesi, bölümü ne olursa olsun, iş ve

sanat öğretmemiz lazım” şeklinde konuştu. Afyon Meslek Yüksekokulu öğretim elemanı Öğr. Gör. İbrahim Osman Saraçoğlu da mesleklerin “moda” haline geldiğini ve gençlerin tercihlerini “dönemin modasına” göre yaptıklarını anlattı. Saraçoğlu, mesleki eğitimin doğru planlanması gerektiğini ve “moda meslek” anlayışından uzak durulmasının önemini vurguladı. Saraçoğlu “Bir dönem çok talep olan mesleklerle ilgi artıyor. Ancak o alanda talep karşılandığında, modası geçtiğinde diğer ihtiyaç duyulan alanlarda çalışacak ve işini iyi yapacak usta bulmak zorlaşıyor. Bu yüzden mesleki eğitimde planlama yapmak çok önemli hale geliyor” dedi.

“MESLEK LİSESİ, MEMLEKET MESELESİ”

AKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayip Özdemir ise özellikle mesleki eğitimin gündelik ya da siyasi kaygılardan uzak tutulması gerektiğinin altını çizdi. Özdemir mesleki ve teknik eğitim ile ilgili sistemin memleket meselesi olduğunu ve bu yüzden sistemin buna göre düzenlenmesi gerektiğini de sözlerine ekledi. Çarşamba Sabah Toplantıları “Afyonkarahisar’da Hayvancılık” temasıyla 20 Aralık 2023 Çarşamba günü devam edecek.

>>MEHMET KASAL



“Aile İçi İletişim ve Problem Çözme” konulu seminer gerçekleştirildi

Türk PDR Derneği Afyonkarahisar İl Temsilcisi ve Afyonkarahisar Pedagoji Merkezi Kurucusu Doktor Pedagog Emrah Şenbabaoğlu Afyonkarahisar Yüksel Varlı İlkokulunda velilere yönelik “Aile İçi İletişim ve Problem Çözme” konulu seminer verdi.



Seminere velilerden yoğun katılım olduğu ve bu tarz seminerlerin daha fazla gerçekleşmesi adına planlamalar çıkartıklarını belirten Dernek İl Başkanı davetlerinden dolayı Okul Müdürü İbrahim

Hamza Bay ve okul öğretmenlerine teşekkürlerini sundu. Daha sonrasında velilerin özel sorularını alarak cevaplandıran Şenbabaoğlu velilerle birlikte hatıra fotoğrafı çekti. >>YILDIZ YARIKKAYA



Yarenler özel öğrencileri unutmadı



Afyonkarahisar Dünya Engelliler Günü dolayısıyla ilçedeki özel öğrenciler için eğlence düzenlendi.

İlçe merkezindeki dernek evinde düzenlenen geceye çok sayıda özel eğitime tabi öğrenci ve aileleri katıldı. Gerçekleştirilen programla ilgili açıklamalardan bulunan Gardeş Yarenler Derneği Başkanı Yılmaz Demircan, "Özel öğrencilerimize Sandıklı kültürümüzden örnekleri sergiledik. Çok özel anların yaşandığı gecede çocuklarımız ve ailelerimiz doyasıya eğlenip hoşça vakit geçirmeleri için çaba gösterdik. Dernek olarak onların bu özel günlerini unutmayıp her daim onların yanlarında olacağımızı bilmelerini isteriz" dedi. >>İHA

Hızını almayan asker adayları eğlenceye ilçe meydanında devam etti

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde asker eğlencesinden çıkan gençler hızlarını almayınca oynamaya ilçe meydanında devam etti. Meydandan gençlerin oynadığını gören çevreden geçenler için grubu şaşkın bakışlarla izledi.

Şuhut ilçesinde 4-1 tertip olarak askere gidecek olan gençler için aileleri tarafından eğlence düzenledi. Eğlencenin sona ermesinin ardından hızını almayan gençler programlarına ilçe meydanında devam etti. Meydana götürdükleri müzik

sistemini açan çevreden geçenlerin bakışlarına aldırmadan eğlencelerine devam ederek oyun havaları eşliğinde oynadılar. Asker adaylarından Savaş Türk, askere gidecek olmalarından dolayı çok mutlu olduklarını dile getirerek, "Gelenek ve

göreneklerimiz yaşatmak için her şeyi yapıyoruz. Önümüzdeki ay inşallah askere gidecek. Mutluyuz ve sevinçliyim. Savaş Türk'ün düşüncesidir, asker olduğum içinde çok mutluyum" dedi. >>İHA



Sandıklı'da kış lastiği uygulaması

Afyonkarahisar Sandıklı İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri yük ve yolcu taşımacılığı yapan araçlara yönelik kış lastiği denetimi gerçekleştirdi.

Sandıklı İlçe Emniyet Müdürlüğü trafik ekipleri, yük ve yolcu taşıyan ticari araçlar için kış lastiği takma zorunluluğunun başlamasıyla okul önlerinde bulunan servis araçlarında denetim yaptı. Polis ekipleri, öğrenci servis araçlarının kış lastiği takıp takmadığını denetledi, lastik diş derinliklerini ölçtü, sürücülerin bulundurmaları gereken evrakı kontrol etti. 1 Nisan 2024'te sona erecek kış lastiği takma zorunluluğuna uymayan araç sürücülerine 2 bin 568 lira ceza uygulandığı öğrenildi. >>İHA



Kumar oynayan 8 kişiye 32 bin 440 tl para cezası kesildi

Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde polis tarafından umumu açık iş yerlerinde yapılan denetimde iki kahvehanede kumar oynayan 8 kişiye 32 bin 440 TL para cezası kesildi.

Edinilen bilgilere göre, Emirdağ İlçe Emniyet Müdürlüğü ekiplerince umuma açık istirahat ve eğlence yerlerinin yönelik denetim yapıldı. Denetimde iki işyerinde kumar oynandığı, alkol ve sigara tüketildiği tespit edildi. Bunun üzerine kumar oynayan sekiz şahsa toplamda 32 bin 440 TL para cezası kesilirken, işyeri sahipleri hakkında ise 'kumar oynamak için yer ve imkan sağlama' suçundan işlem başlatıldı. Ayrıca işyerleri de 30 gün süre ile geçici olarak kapatıldı. >>İHA

1 Milyon 600 Bin Adet Doldurulmuş Makaron Ele Geçirildi

Afyonkarahisar'da polis tarafından durdurulan bir kamyonette yapılan aramada 1 milyon 600 bin adet doldurulmuş makaron ele geçirildi.



Olay, kent merkezinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri aldıkları bir ihbar üzerine harekete geçti. Ekipler şüpheli şahsın kullandığı kamyoneti aldıkları güvenlik önlemi sonrası durdurarak arama yaptı. Aramada 1 milyon 600 bin adet doldurulmuş makaron ele geçirilirken, olayla ilgili E.İ., isimli şahıs ise gözaltına alındı. >>İHA

3 katlı binada çıkan yangın paniğe neden oldu

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde 3 katlı binada çıkan yangın itfaiyenin zamanında müdahalesi ile söndürülürken, yangın kısa süreli paniğe neden oldu.

Olay, Hisar mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, mahalledeki 3 katlı binanın giriş katından dumanlar çıktığını gören çevre sakinleri durumu itfaiyeye bildirerek yardım istedi. İhbar üzerine bölgeye Sandıklı

Belediyesi İtfaiye Müdürlüğüne bağlı ekipler sevk edildi. Bölgeye gelen ekipler yangına müdahale ederek söndürdü. Kısa süreli paniğe neden olan yangının ardından inceleme başlatıldı. >>İHA



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.

Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Mevlüt TINAS

7 ARALIK 2023 PERŞEMBE
SAYI : 5334 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

E- MAİL ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8

AFYONKARAHİSAR

Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254

Fax : (0.272) 221 15 82

Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri

Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami

Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR

Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.

Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

“Ozon tedavisi ile fiziksel dayanıklılığı artırmak mümkün”

Ozon terapi ve damar içinden uygulanan glutatyon tedavisinin faydalarından bahseden İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Belgin Küçükaya, “Güçlü bir antioksidan olan glutatyon, damar yolu ile vücuda verildiğinde serbest radikaller ile hızlı bir şekilde savaşmaya başlayarak vücut hücrelerini korur.” dedi.

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Belgin Küçükaya, destekleyici tedavi yöntemlerinden glutatyon uygulamaları ve ozon terapi tedavisi hakkında açıklamalarda bulundu. Uzm. Dr. Küçükaya, “Bu tedaviler hem bağışıklığı güçlendirir hem de vücutta detoks etkisi yapar” şeklinde konuştu.



“Covid salgınıyla bağışıklığın değeri anlaşıldı”

Sağlığın çok boyutlu ele alınması gerektiğini söyleyen Uzm. Dr. Küçükaya, “Dünya Sağlık Örgütü’nün (WHO) tanımına göre sağlık ruhen, bedenen ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir. Bu tanım ile sağlığın çok boyutlu olarak ele alınması gereken bir kavram olduğu vurgulanmaktadır. Son dönemlerde özellikle Covid-19’un da hayatımıza girmesiyle birlikte insanlar beden ve vücut sağlığının ne kadar önemli olduğunu, bağışıklığı korumanın ne kadar güçlü bir kalkın olduğunu; hasta olmadan da koruyucu sağlık hizmeti almanın önemli olduğunu fark etti” ifadelerini kullandı.

“Vitamin, mineral ve aminoasit ihtiyacı kişiye özel planlanmalı” Vücudumuzun işlevini iyi yönetebilmesi için kişiye özel planlamalar yapılması gerektiğine değinen Uzm. Dr. Küçükaya, “Vücudumuzun vitamin, mineral, aminoasit ihtiyacını bilimsiz sanayileşme, genetiği değiştirilmiş besinler, su ve hava kirliliği gibi nedenlerden dolayı yediklerimizden ve içtiklerimizden tam olarak karşılayamıyoruz. Karşılanırsa dahi emilim bozukluğu, bağırsaklarımızda bulunan probiyotik dengesizliği gibi problemlerden dolayı yeteri kadar emilim her zaman gerçek-

leşmiyor. Bu nedenle vücudumuzun maksimum kapasitede çalışabilmesi için vitamin, mineral ve aminoasitlerin alınması kişiye özel planlanmalıdır. Bu planlamada kapsamlı anamnez ve fizik muayenesini takiben, vücudun klinik tablosunu ortaya çıkaran detayları kan-ıdrar-gaita tahlillerinden sonra kişiye özelleştirilmiş destekleyici ve /veya tedavi edici terapi protokolleri uygulanır” diye konuştu.

“Glutatyon damar yolu ile alınabilir”

Glutatyon tedavisinin vücutta glutatyon seviyelerini artırmaya yardımcı olan bir tedavi olduğunu ve bu tedavinin en yaygın yönteminin damardan glutatyon verilmesi olduğunu ifade eden Uzm. Dr. Küçükaya, “Glutatyon tedavisinde uygulanan IV terapi, damar yolu aracılığıyla vitaminlerin, mineralin, aminoasitlerin ve antioksidanların doğrudan dokulara nüfus ettiği ve yüzde 90-100 emilim oranıyla (ağızdan mümkün olan emilim sadece yüzde 10-20’dir) bu maddelerin dokulara iletiliminin hızlı ve etkili yoludur” dedi.

“Vücuttaki kötü molekülleri etkisiz hale getiriyor”

Uzm. Dr. Küçükaya, “Glutatyon, vücudumuzda dolaşan tüm kötü molekülleri (serbest radikaller) toplayan ve onları etkisiz hale getiren bir kükürt kimyasal grubu içerir. Vücutta bulunan serbest radikaller ve reaktif oksijenin yok edilmesini sağlar. Glutatyon güçlü bir antioksidandır, damar yolu ile alındığından doğrudan kana karışmaktadır. Bu şekilde vücutta bulunan serbest radikaller ile hızlı bir şekilde savaşmaya başlar. Böylece vücut hücrelerini koruması da sağlanmış olur” şeklinde konuştu.

“Ozon terapi cilde faydalıdır”

Ozon terapide ise farklı yöntemlerin kullanıldığını dile getiren Uzm. Dr. Küçükaya, şunları söyledi: “Ozon terapi ise ozon molekülü sayesinde oksijenin dokular tarafından daha iyi kullanımını sağlar, bağışıklık sistemini harekete geçirir. Dolayısıyla, vücudun kendi antioksidanları ve serbest radikallere karşı savaşan koruyucu hücrelerini de aktive eder. Ozon terapi,

yaşlanmayı önleyici etkilerin yanı sıra fiziksel dayanıklılığı ve yaşam kalitesini önemli ölçüde artırır. Cildin de kendisini yenilemesini sağlar.”

“Fiziksel dayanıklılığı artırır”

Ozon tedavisinin faydalarını anlatan Uzm. Dr. Küçükaya, “Stres, yoğun çalışma temposu, zihinsel ve bedensel yorgunluk durumlarında kişilere uygulanan Ozon (O3) tedavisi çok iyi yanıt verir. Ozonun kırmızı ve beyaz kan hücrelerinin metabolizma aktivasyonu sayesinde oluşan genel iyilik hali ile kişilerin yenilenmiş hissetmektedirler. Profesyonel sporcular özellikle bu tedaviden oldukça faydalanmaktadır, çünkü ozon fiziksel dayanıklılığı artırmaktadır” dedi.

“Kanser hastalarında tercih edilebilir”

Kanser hastalarında da ozon tedavisinin tamamlayıcı tedavi olarak oldukça başarılı olduğunu belirten Uzm. Dr. Küçükaya, “Burada ozon, düşük dozlarla immun sistem (bağışıklık sistemi) aktivasyonunda kullanılmaktadır. İmmün hücreler (örneğin lenfositler, yardımcı ve baskılayıcı hücreler, lenfositler ve doğal killer hücreler-katil hücreler) sitokin olarak adlandırılan haberci proteinleri üretmek için ozonun başlattığı biyolojik reaksiyonlar yoluyla aktif hale getirilir. Ozonlanmış kanın hastaya verilmesiyle pozitif olarak artan bir immün reaksiyonu başlatılır, bu aynı zamanda vücudun genel direncinin ve zindeliğinin artmasına katkıda bulunur. Ozon, kemoterapi seanslarında kullanılan ilaçların etki mekanizmalarını artırıcı özellik gösterebilmektedir.

Enflamasyonlu (iltihaplı) bağırsak hastalıklarında özellikle erken dönemde, Ozon gazının rektal insüflasyonu şeklinde yapılan lokal uygulamanın çok yararlı olduğu kanıtlanmıştır. Huzursuz (irritable) bağırsak sendromu, spastik kolon ve diğer kolit durumlarında da faydalı etkisi mevcuttur. KOAH ve diğer kronik solunum hastalıklarında ozon tedavisinin doku oksijenasyonunu artırdığı için hastaların hareket performansını ve dokusal oksijen azlığını kısmi düzelttiği belirtilmektedir” diyerek açıklamalarını sonlandırdı.>>İHA



Günde 1 fincan kahve tüketmek depresyon riskini azaltabilir

Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Sena Çelebi, kahve tüketiminin faydaları ve zararları hakkında bilgilendirmede bulundu.

Kahve tüketiminin faydalarını anlatan Beslenme ve Diyet Uzmanı Diyetisyen Sena Çelebi, “Yapılan bazı çalışmalara göre günde 1 fincan kahve içmek, depresyon riskini yaklaşık yüzde 10 azaltmaktadır ve daha mutlu hissetmenizi sağlamaktadır. Araştırmacılar kahvenin bu etkisini kafeinden daha çok içerdiği antioksidanlara borçlu olduğunu vurgulamaktadır” dedi. Kahve tüketiminin tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de oldukça fazla olduğunu söyleyen Dyt. Çelebi, “Özellikle ülkemizin başlıca kültürü olan Türk Kahvesi birçok ortamın vazgeçilmezidir. Kimi kişiler Türk Kahvesi ve diğer kahve çeşitlerini sadece tüketirken kimileri de şekerli veya aromalı tüketmektedir ve bu tüketim giderek artmaktadır. Kahve, kafein haricinde yaklaşık 400 kimyasal, eser miktarda antioksidan, niasin, bazı mineraller, tanen ve karamelize olmuş şeker içermektedir. Kahvenin kendisi kalori içermez ancak süt, krema ve şeker eklenmesiyle kalorisini artırmaktadır” şeklinde konuştu.

“Uyanık kalmamızı sağlayabilir” Kafeinin uyanık kalmamızı sağlayabileceğine değinen Dyt. Çelebi, “Kafein beynimizde var olan ve uyumamızı sağlayan adenosin adlı bir molekülü bloke eder ve dolayısıyla bizi uyanık tutmaya yardımcı olur. Adenosin bloke olduğunda kafein beyinde depresyon riski-



ni azaltan ve ruh durumunu iyileştiren dopamin ve glutamin adlı iki doğal uyarıcı molekülün üretimini sağlar. Sonuçta daha yüksek enerji seviyesine sahip olursunuz ve yüksek seviyelerde çalışma gücünde edebilirsiniz” ifadelerini kullandı. “Spor öncesi kafein yağ yakımını hızlandırabilir” Spor yapanlarda özellikle yağ yakımını hızlandırmak için spordan en az 30-40 dakika önce kafein alınabileceğini dile getiren Dyt. Çelebi, “Spor öncesi alınan kafein yağ yakımını artırmakta ve performansını güçlendirmektedir. Yapılan bazı çalışmalara göre kahve içmek depresyon riskini azaltmaktadır. Günde 1 fincan kahve içmek yüzde 10 azaltmaktadır ve daha mutlu hissetmenizi sağlamaktadır. Araştırmacılar kahvenin bu etkisini kafeinden daha çok içerdiği antioksidanlara borçlu olduğunu vurgulamaktadır” ifadelerini yer verdi. Aşırı miktarda kahve tüketiminin

zararlarından bahseden Dyt. Çelebi, aşırı kahve tüketiminin zararlarını şöyle sıraladı: “Kahve kan basıncını artırdığı için tansiyon yüksekliğine ve çarpıntıya neden olmaktadır. Uykuya dalmak zorlaşır ve uyku süreniz kısalabilir. İdrara çıkışı artırmaktadır ancak diüretik etki kafeinin miktarına bağlıdır. Kafein alımı arttıkça, sıvı atım miktarı da artmaktadır. Bu durum erkeklerde prostat problemleri ile ilişkili olabilmektedir. Gebe ve emziren annelerin çok fazla kahve tüketmeleri düşük riskini artırmakta ve anne sütü üretimini olumsuz etkilemektedir. Bu yüzden gebe ve emziren anneler kahve tüketmek isterseniz kafeinsiz kahve tüketmek gerekmektedir. Çok fazla miktarda kahve tüketmek idrarla kalsiyum atımını artırmaktadır. Bu kaybı dengeleyebilmek için aşırı kahve tüketen kişiler, kalsiyum zengini besinlerden bol miktarda tüketmeye dikkat etmelidirler.”

“Günlük 2 fincan tercih edilmeli”

Günlük kahve tüketiminin ne kadar olması gerektiğinin altını çizen Dyt. Çelebi, “Kahve tüketiminin olumlu ve olumsuz etkileri göz önünde bulundurulduğunda günlük alınabilecek maksimum kafein için; kahve tüketiminizi günlük 2 fincanla sınırlı tutmanız sağlık için olumlu olacaktır. Kafeinsiz kahve tüketiyorsanız bu ölçü biraz daha artırılabilir” diye konuştu. >>İHA



Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY

İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.



Şampiyonlardan Sünnetçi'ye ziyaret

Litvanya'da düzenlenen matematik yarışmasına katılarak iki birincilikle yarışmayı kazanan öğrenciler İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti.



Litvanya Šiauliai Stasy Šalkauskis Gymnasium okulu tarafından koordine edilen 16.11.2023 tarihinde gerçekleştirilen Litvanya, Türkiye, Romanya ve İspanya'dan katılımcıların yer aldığı Uluslararası Matematik Yarışmasında ülkemizi temsil eden Afyonkarahisar Kamil Miras Anadolu Lisesi ve Süleyman Demirel Fen Lisesi öğrenciler İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi makamında ziyaret etti. Düzenlenen yarışmada öğrenciler büyükler ve küçükler kategorilerinin her ikisinde de birinci oldular. Yarışmada

Kamil Miras Anadolu Lisesi ve Afyonkarahisar Süleyman Demirel Fen Lisesi öğretmenleri Nuh Hellagün, Salih Demirtaş ve Ayşe Belge tarafından karma olarak oluşturulan iki takım yer aldı. İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, İl Milli Eğitim Müdür Yardımcısı Musa Dinçgeç ve Şube Müdürü Hayati Duman eşlik etti. Sünnetçi, Yarışmaya katılan öğretmenleri ve öğrencileri başarılarından dolayı tebrik ederek sertifika ve hediye takdim ettikten sonra hatıra fotoğrafı çekilmesinin ardından ziyaret son buldu. >>İBRAHİM ARTIÇ



Başkan Çöl, umre ziyaretçilerini kutsal topraklara uğurladı

Afyonkarahisar'ın Sandıklı İlçesi'nde umre ibadetini yerine getirmek üzere yola çıkmaya hazırlanan vatandaşları Sandıklı Belediye Başkanı Dr. Mustafa Çöl tarafından uğurlandı.



Sandıklı Belediyesi önünde bulunan 15 Temmuz Demokrasi Meydanında gerçekleşen uğurlama töreninde, Başkan Dr. Mustafa Çöl, duygu yüklü bir konuşma yaparak umrecilere hayırlı ve güvenli bir yolculuk diledi. Başkan Çöl, konuşmasında; "Bugün burada hemşerilerimizi

kutsal topraklara yola çıkarken dualarla uğurlamak için toplandık. Umre, bizler için özel ve anlamlı bir ibadettir. Kutsal topraklara yolculukları gerçekleştiren hemşerilerimizi yalnız bırakmadık, dualarımız onlarla birlikte. Yolculuğunuz sırasında sağlık, huzur ve güven içinde olmanızı

temenni ediyorum. Dualarınız kabul olsun, bu kutsal topraklardan bereketle dönmeniz dileğiyle, Allah yolunuzu açık etsin." dedi. Tören, umre ziyaretinde bulunacak kardeşlerimize dua edilmesinin akabinde, uğurlama töreniyle sona erdi. >>KADER KAYA

Mecidiye İmam Hatip Ortaokulu'ndan anlamlı bağış

Afyonkarahisar Merkez Mecidiye İmam Hatip Ortaokulu idaresi, öğretmenleri ve öğrenci velilerinin organizasyonu ile Filistin'de Siyonist İsrail'in mezalimine maruz kalan insanlar yararına bir kermes düzenledi.



Düzenlenen kermesten elde edilen gelir, Mecidiye İmam Hatip Ortaokulu Müdür Yardımcısı Hasan Ekiz, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni Esra Keleş ve beraberindeki okul öğrencilerince, Türkiye Diyanet Vakfı aracılığıyla Filistin'deki katliam mağduru insanlara ulaştırılmak üzere İl Müftüsü Lütfü İmamoğlu'na teslim edildi. İl Müftüsü İmamoğlu ziyaretten duyduğu memnuniyeti ifade ederek anlamlı bağışları nedeniyle misafirlerine teşekkür etti. >>İBRAHİM ARTIÇ

Kaymakam Çengel okul ziyaretlerini sürdürüyor



Afyonkarahisar Sandıklı Kaymakamı Önder Çengel, okul ziyaretleri çerçevesinde Özçınar Özel Eğitim ve Uygulama Okulunu ziyaret etti. Sandıklı Kaymakamı Önder Çengel Özçınar Özel Eğitim ve Uygulama Okulunu ziyaret etti. Okulun süs bitkileri üretim serasında incelemelerde bulundu. Kaymakam Çengel okulun ihtiyaçları, sorunları ve sera hakkında Okul Müdürü İbrahim Altıntaş'tan bilgiler aldı. Öğrencilerle sohbet edip taleplerini dinleyerek yakından ilgilenen Çengel, sohbetin ardından ziyareti sonlandırdı. >>İHA

Emirdağ'da KODA projesi hayata geçiyor

Afyonkarahisar Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici Köy Okulları Değişim Ağı (KODA) Emirdağ Öğretmen Toplulukları projesi hakkında bilgilendirildi.



Kaymakam Bilici, Aziziye İlkokulu'nda yapılan etkinlikte görev yapan birleştirilmiş sınıf öğretmenleri ile bir araya geldi. Etkinlikte, Emirdağ'da uygulanmaya başlanacak olan KODA Emirdağ Öğretmen Toplulukları projesi hakkında sunum yapılarak bilgiler aktarıldı. Uygulanacak projede imzalanan protokol çerçevesinde köy okullarında görev yapan birleştirilmiş sınıf öğretmenlerine yönelik eğitim ve etkinlikler, proje takvimine göre yüz yüze bir şekilde gerçekleştirilecek. Açıklamada bulunan Kaymakam Bilici, öğretmenlerin mesleki, kişisel ve sosyal gelişimlerine destek olan her türlü faaliyete destek verdiklerini, bundan sonra da vermeye devam edeceklerini belirtti. >>İHA

Bakan Yerlikaya: "Fenomenlerin yasadışı bahse karıştığı yönündeki iddialar hakkında çalışmalar devam ediyor"

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, internet fenomenlerinin yasadışı bahse karışmasıyla ilgili iddialar hakkında çalışmaların sürdüğünü belirtti.



Bakan Yerlikaya, yaptığı açıklamada, 1 Ekim'de İçişleri Bakanlığına yapılan terör saldırısı ile ilgili, "1 Ekim'deki menfur saldırıda, saldırganların paramotorla geldikleri yönünde tespitlerimiz var. Paramotorla geldikleri yerden 20 gün üzerinde bir araştırma yaptık, maalesef bulunamadık. Daha önce Mersin'de saldırı girişimi oldu. Arkadaşlarımız onu buldu. Paramotorla geldikleri tespit edildi. Paramotorla ilgili Milli Savunma Bakanlığının çalışmaları var. Tedbirler yukarıya alınıyor, alınacak. Terör örgütlerin hava unsurlarını kullanması, son dönemde bunlara bir ilgi var. Dünyadaki diğer gelişmeleri de izliyoruz. Biz de ona göre savunma konseptimizi güncelliyoruz. Sadece biz değil savunma, istihbarat ve içişleri. Hem 28 Eylül'de hem 30 Eylül'de Kayseri'de yaşanan hadiseler ile ilgili idare soruşturmalarını yaptık. Çok tiz ve kısa süre içerisinde bitirdik. Kusur olanlarla ilgili hem disiplin hem de adli süreci başlattık" dedi. 10 bin yeni polis kadrosu ile ilgili

sorulan soruya yanıt veren Bakan Yerlikaya, "Yakın bir zamanda 10 bin polis alımı ile ilgili bir duyurumuz olacak inşallah. Önümüzdeki etapta cumartesi günü 12 bin civarında emniyet kadrolarımızla taze fidanlarımız geliyor. Erzurum'da onların mezuniyet törenlerine yapacağız. Onların mezun oldukları polis okullarına da yeni adayları alacağız" dedi.

"Fenomenlerin yasadışı bahisle ilgili çalışmalar yaptığı yönündeki iddialar hakkında çalışmalar devam ediyor"

İnternet fenomenlerinin yasa dışı bahse karışmasına yönelik iddialarla ilgili Bakan Yerlikaya, "Biz İçişleri Bakanlığı olarak yasadışı bahis başta olmak üzere, bilinmeyen ne türde satıcılık varsa Adalet Bakanlığımızla birlikte sabırla azimle çalışıyoruz biz güzel sporumuzun kirlenmesini asla müsaade etmeyiz kimse kusura bakmasın buradan kendin de güç zehirlenmesi affeden kim varsa göreceksiniz Onların da enselerine de çökeceğiz. Fenomenlerin yasadışı bahisle ilgili çalışmalar yap-

tığı yönündeki iddialarla hakkında çalışmalar devam ediyor. Mali Suçları Araştırma Kurulu (MASAK) ve bakanımız Mehmet Şimşek Bu konuda gayet çok hassas talimatların çok çok önceden verdiğini biliyorum" ifadelerini kullandı.

"Her zaman FETÖ'ye ve diğer terör örgütlerine karşı uyanık olmamız lazım"

Bir toplantıda, ekranlara yansıyan 'Emniyet Mahrem Yapılanması' hakkında yöneltilen soruyla ilgili konuşan Bakan Yerlikaya, "Her zaman FETÖ'ye ve diğer terör örgütlerine karşı uyanık olmamız lazım. Elimizde ne bilgi varsa onu en güzel şekilde işleyip, içimizde dışımızda bizi geri bırakmaya, etkisiz hale getirmeye çalışan 'FETÖvari' terör örgütlerinin hala iltisaklı kişileri varsa, bunları da ayıklayıp adalete teslim etmekte kararlıyız. Oradaki çalışmanın da yeri ve zamanı gelince ne anlama geldiğini göreceğiz. Çok hayırlı bir çalışma" diye konuştu. >>İHA

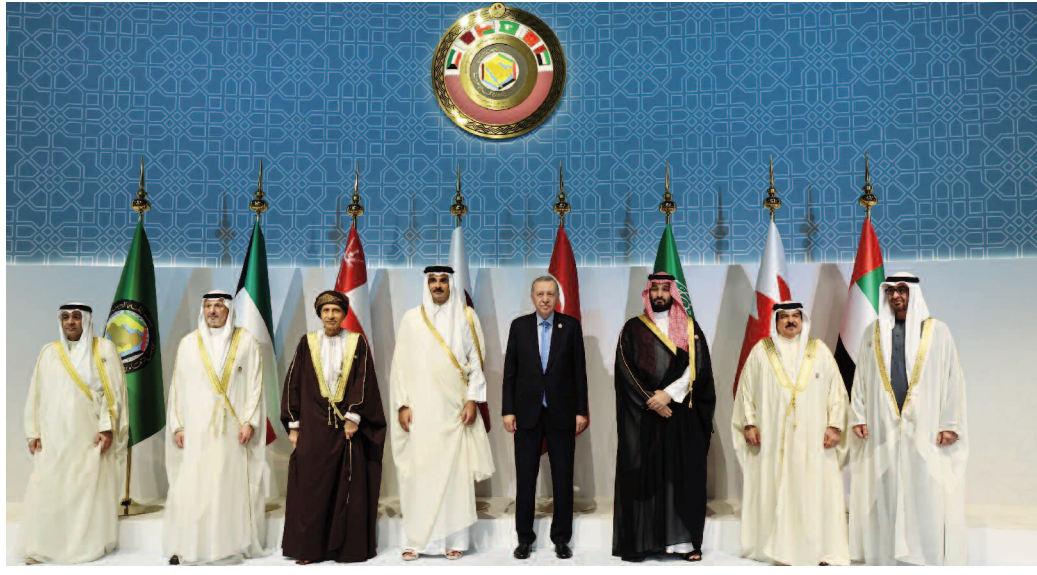
Erdoğan: "Netanyahu yönetimi, siyasi ömrünü uzatmak uğruna tüm bölgemizin güvenliğini, geleceğini tehlikeye atıyor"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Netanyahu yönetimi, siyasi ömrünü uzatmak uğruna tüm bölgemizin güvenliğini, geleceğini tehlikeye atıyor. Çoğunluğu çocuk ve kadın 17 bin Filistinli masumun hayatını kaybetmesi insanlık suçudur, savaş suçudur. İsrail'in işlediği bu suçlar yanına kar kalmamalıdır" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, temaslarda bulunduğu Katar'ın başkenti Doha'da 44. Körfez İşbirliği Konseyi Zirvesi'ne katıldı. Konuşmasına teşekkür ederek başlayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Körfez ülkeleriyle ilişkilerimiz her geçen gün geliyor. Bugün burada sizlerle olmam da münasebetlerimizi daha da ileri taşıma irademizin bir tezahürüdür. İnşallah el birliği, gönül birliği içerisinde hareket ederek münasebetlerimizi güçlendireceğimize inanıyorum. Körfez ülkeleriyle ticaret hacmimiz son 20 yılda 13 kat artarak geçen sene itibarıyla 23 milyar dolara ulaştı. Türkiye-Körfez İşbirliği Konseyi Serbest Ticaret Anlaşması müzakerelerine yeniden başlanması ve anlaşmanın kısa sürede yürürlüğe girmesi, ticaretimizi daha da artıracaktır. Körfez ülkelerindeki kardeşlerimizin turistik seyahatlerinde en çok tercih ettiği ülkelerin başında Türkiye'nin gelmesi bizim için ayrı bir mutluluk kaynağıdır. Konseyle ilişkilerimizin temel unsuru olan Stratejik Diyalog Bakanlar mekanizması bugüne kadar 5 toplantı yaptı. Dışişleri Bakanlarımızın iştirakıyla düzenlenen toplantıların 6'ncısına inşallah 2024 yılının ilk çeyreğinde ev sahipliği yapacağız" ifadelerini kullandı.

"Savunma sanayii alanında Türkiye, Körfez'deki kardeşlerimizle çok farklı bir ivme yakaladık"

Cumhurbaşkanı Erdoğan konuşmasını şu şekilde sürdürdü: "Körfez bölgesini, ülkemiz üzerinden kara yoluyla Avrupa'ya bağlayan ulaştırma projelerine büyük önem atfediyoruz. Bu projelerin enerji iş birlikleriyle taçlandırılması gerektiğine inanıyoruz. Türkiye, uluslararası yatırımcılar için güvenli liman olma vasfını koruyor. Türk ekonomisine güvenene kardeşlerimize gereken her türlü desteği vermeye hazır olduğumuzu ifade etmek isterim. Savunma sanayii alanında Körfez'deki kardeşlerimizle hamdolsun çok fark-



lı bir ivme yakaladık. Son hadiseler, bu alandaki iş birliğimizin ne kadar önemli ve stratejik olduğunu ortaya koydu. Ortak üretim ve finansman dahil, savunma sanayiiindeki iş birliğimizi çeşitlendirmemizde fayda görüyorum".

"Bu fasılının kalıcı bir ateşkese dönüşmesini temenni ediyorduk ancak bu gerçekleşmedi"

Riyad'da düzenlenen İslam İşbirliği Teşkilatı-Arap Ligi Olağanüstü Ortak Zirvesi'yle Filistin halkıyla dayanışmanın açık ve net gösterildiğini sözlerine ekleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Gazze krizindeki bu ortak tavrimiz, bölge ülkeleri olarak sorunlarımızı sahiplenme noktasında da bir örnek oldu. Zirvede alınan kararların takibini yapmamız önemlidir. Dışişleri Bakanları Temas Grubu, çeşitli ülkelerde görüşmeler yürüttü, bu temaslara devam edecekler. Gazze'de kısa süreli geçici insani aranın sağlanması ve esir takası konusunda Katar'ın çabalarını takdire karşıyoruz. Tabii bu fasılının kalıcı bir ateşkese dönüşmesini temenni ediyorduk ancak bu gerçekleşmedi. Netanyahu yöne-

timi, siyasi ömrünü uzatmak uğruna tüm bölgemizin güvenliğini, geleceğini tehlikeye atıyor. Çoğunluğu çocuk ve kadın 17 bin Filistinli masumun hayatını kaybetmesi insanlık suçudur, savaş suçudur. İsrail'in işlediği bu suçlar yanına kar kalmamalıdır. Türkiye olarak bölgeye yönelik insani yardımımızı artırarak sürdürüyoruz. Bugüne kadar 12 uçak ve 2 sivil gemi dolusu yardım malzemesini El Arieş sevk ettik. Kanser hastaları ve çocuklar başta olmak üzere yaralıların Türkiye'ye intikalini sağladık. Önceliğimiz derhal kalıcı ateşkesin ilan edilmesi ve kesintisiz bir şekilde insani yardım akışının teminidir. Son gelişmelerle birlikte 1967 sınırları temelinde başkenti Doğu Kudüs olan bağımsız, egemen bir Filistin devletinin kurulmasının ehemmiyeti bir kez daha görüldü. Bu maksatla garantörük dahil, bölge ülkeleriyle birlikte sorumluluk almaya hazır olduğumuzu açıkladık" dedi. "Suriye ihtilafına siyasi bir çözüm hedefliyoruz" diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, konuşmasını şu şekilde tamamladı: "Suriye'nin istikrara kavuşmasının önündeki en büyük engel Suriye'nin toprak bütünlüğü ve birliğini tehdit eden başta PKK, PYD ve YPG olmak üzere ayrıntılı terör unsurlarıdır. Bu terör örgütlerinin kendilerini meşrulaştırma çabalarına karşı tüm kardeşlerimizin müteyakkız olmasını bekliyoruz. Suriye ihtilafına 2254 sayılı Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi kararı temelinde siyasi bir çözüm hedefliyoruz. Suriyelilerin gönüllü ve güvenli geri dönüşleri için de gerekli koşulların oluşturulması gerekiyor. Tüm aktörleri bu doğrultuda iş birliğine davet ediyoruz Körfez İşbirliği Konseyi'nin kendi içinde kurumsal yapısını güçlendirme gayretlerini memnuniyetle takip ediyoruz. Bu derinleşmenin genişlemeye eş zamanlı olarak yürütülmesi inanıyorum ki konseye farklı ufuklar açacaktır. Körfez bölgesiyle yakın temasımızı ve stratejik iş birliğimizi ortak çıkarlar ve karşılıklı saygı temelinde ilerletmeye hazır olduğumuzu tekrar vurgulamak isterim">>İHA

Bakan Uraloğlu: "2035 yılında her iki araçtan birisinin elektrikli olması beklenmektedir"

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "2035 yılında her iki araçtan birisinin elektrikli olması beklenmektedir. Elektrikli araç sayısının artışı ile birlikte yol ağımızdaki yüksek hızlı şarj istasyonu sayısının da önümüzdeki yıllarda artacağını göreceğiz" dedi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye'nin 2053 Net Sıfır Emisyon Hedefi yaklaşımı ile ulaştırma yol haritasına ilişkin açıklama yaptı. Bakan Uraloğlu, net sıfır emisyon hedefi doğrultusunda 2053 yılına kadar demiryolu yük taşımacılığı payını yüzde 5'ten yüzde 22'ye, 13 bin 919 km olan demiryolu hat uzunluğunu 28 bin 590 km'ye çıkarmayı hedeflediklerini belirtti. 'Karbonuz Havalimanı Projesi' kapsamında 50 havalimanının sertifikalandırıldığını da ifade eden Bakan Uraloğlu, "Ülkemiz de Fransa'dan sonraki en yüksek sayıda sertifikaya sahip 2. ülke konumundadır. Ayrıca 'Yeşil Liman Projesi' ile limanlardan kaynaklı karbon emisyonlarının azaltarak çevreye verilen olumsuz etkinin ortadan kaldırılmasını planlıyoruz" diye konuştu. 2035 yılında her iki araçtan birisinin elektrikli olacağına da vurgu yapan Bakan Uraloğlu, Kasım ayı itibarıyla 5 bin 86 adet elektrikli araç şarj istasyonu ve 10 bin 817 adet şarj soketi ile hizmet verildiğini kaydetti. Bakan Uraloğlu, Türkiye'nin 2053 Net Sıfır Emisyon Hedefi yaklaşımı ile ulaştırma yol haritasında; sürdürülebilir ve akıllı taşımacılığın, yeşil denizcilik ve yeşil liman uygulamalarının; demiryolu taşımacılığının geliştirilmesi ile yakıt tüketiminin ve emisyonların azaltılması ve mikro hareketlilik araçlarının kullanımının yaygınlaştırılmasını hedeflediklerini söyledi.

"2053 yılına kadar demiryolu yük taşımacılığı payını yüzde 5'ten 22'ye çıkaracağız"

Dünyanın ve Türkiye'nin karşı karşıya olduğu en büyük küresel sorunlardan birinin ulaştırma kaynaklı sera gazı emisyonları olduğunu ve net sıfır emisyon yaklaşımı ile bu etkilerin azaltılmasının önem arz ettiğini belirten Bakan Uraloğlu, "Yaptığımız planlar çerçevesinde yük taşımacılığında

karayolu payını demiryolu ve denizyolu olularak sürdürülebilir ulaşım türlerini desteklemekteyiz. Bu kapsamda 2053 yılına kadar karayolu yük taşımacılığı payının yüzde 72'den yüzde 57'ye düşürürken demiryolu yük taşımacılığı payını yüzde 5'ten yüzde 22'ye çıkarmayı hedefliyoruz" kaydetti. Bugüne kadar hizmete giren projeler sayesinde karbondioksit emisyonundan 25 milyon ton azalım sağladıklarını da vurgulayan Bakan Uraloğlu, bu azaltımlardan 20 milyon doların üzerinde kazanım elde edildiğini ifade etti. "Bu hedefleri gerçekleştirebilmek için demiryolu yatırımlarına devam ediyoruz. Mevcutta 13 bin 919 km olan demiryolu hat uzunluğunu 2053 yılında 28 bin 590 km'ye çıkaracağız. Lojistik merkezleri, fabrika, sanayi, OSB ile limanlara iltisak hattı bağlantılarının sağlanması amacıyla toplam iltisak hattı uzunluğunu 600 kilometreye çıkarmayı hedefliyoruz" ifadelerini kullandı. Mevcut demiryolu ağlarının tamamını yenileyerek elektrikli hatlara dönüşümü hızlandırdıklarını belirten Bakan Uraloğlu, "İşletme hızı 160 kilometre olan ilk milli ve yerli elektrikli trenin üretimini gerçekleştirerek hizmete aldık. 'Milli Elektrikli Tren' seti projesinde elde edilen teknik bilgi-birikim ile saatte 225 kilometre hıza sahip olacak prototipi 2024 yılı sonunda sahaya indireceğiz" dedi. Bakan Uraloğlu ayrıca, Türkiye'nin ilk TSI Sertifikalı Elektrikli Anahat Lokomotif Projesi E-5000 (Eskişehir-5000) üretim ve montaj çalışmalarının tamamlandığını ve test çalışmalarına başladığını da kaydederek, önümüzdeki 3 yıl içerisinde 95 tane lokomotifin TCDD Taşımacılık A.Ş.'ye teslim edileceğini aktardı.>>İHA





Afyon'da tiyatro zamanı

Havaların soğumasıyla birlikte tiyatro salonları dolmaya başladı. Afyon'da Tiyatro Zamanı Ömer Mazi organizasyonu ile aralıksız olarak devam ediyor. Karanlıkta Komedi, Leyla İle Mecnun Değil oyunları yılın son iki oyunu.

Afyon'da 6 sezondur devam eden tiyatro oyunları bir birinden ünlü oyuncularını getiren Ömer Mazi, "Afyon'un tiyatro severleri bu güne kadar bizi yalnız bırakmadılar. 6 sezonda 60'a yakın oyun ve 300'den fazla oyuncuyu Afyona getirdik. Bu sezon yine Afyon ile birlikte Isparta ve Eskişehir'de oyunlarımız seyirciyle buluşuyor. 2023 sezonuna Güldüren Cazibe oyunu ile başladık. Daha sonra Bir Anapstist'in Kaza Sonucu Ölümü adlı oyunla Güldür Güldür oyuncusu Mahir İpek Isparta ve Afyon'a geldi. Ruhi Sarı ve Emine Ün'ün oynadıkları Başka Sen Yok ki oyunları seyirci ile buluştu" dedi. Aralık ayında iki oyun seyirci karşısına çıkacak diyen Mazi, "2023'ü çok keyifli iki oyunla kapatacağız. 9 Aralık'ta Karanlıkta Komedi oyununda Somer Karvan, Zeynep Beşerler, İrfan Kangı, Gözde Kaya, Göktaş Derici, Gümeç Alpay ve Ahmet Taşdemir TED Afyon Koleji sahnesinde olacak. 2023'i Leyla İle Mecnun Değil oyunu ile kapata-

cağız. Çok Güzel Hareketler'in efsane kadrosundan Bülent Emrah Parlak ve Elit Andaç Çam'ın oynadıkları oyun kara komedinin en güzel örneklerinden birini sergileyecekler" 2024'e bomba gibi gireceklerini belirten Ömer Mazi, "Afyon tam bir tiyatro şehri oldu. Sadece biz her sezon 13 oyun getiriyoruz. Diğer oyunlarla birlikte 30'a yakın oyun Afyon'da sahne alıyor. 12 Ocak'ta Isparta'da, 13 Ocak'ta Afyon'da Roma'da Bir Cinayet adlı oyun, 10 Şubat'ta On Yıl Sonra ve 24 Şubat'ta Harika Şeyler Listesi oyunları olacak. On Yıl Sonra oyununda iki oyuncu televizyonların en çok izlenen komedi programı Güldür Güldür kadrosundan Rüştü Onur Atilla ve Özgün Bayraktar ile Doğan Akdoğan yer alıyor. Sezonun yeni ve en iddialı oyunlarından birisi. Şubat ayı Harika Şeyler Listesi ile devam ediyor. Bir çok dizi ve sinema filminden tanıdığımız genç oyuncu Bora Akkaş Afyon'da olacak" diye konuştu. >>HÜDAYİ ACAR

Türk Anneler Derneği Kurucu Başkanı Özsoy'a vefa programı

Afyonkarahisar Yazarlar Şairler Derneği (AFYAŞAD) tarafından Türk Anneler Derneği iş birliği ile Afyonkarahisar Türk Anneler Derneği'nin kurucusu ve Onursal Başkanı Huriye Seviye ÖZSOY' adına Ahde Vefa Programı düzenlendi.

AFYAŞAD başkanı Muharrem Günay yapmış olduğu açıklamada, "Peygamber Efendimiz "Ahde vefası olmayanın imanı (dini) olmaz" buyuruyor. Biz de bu gerçekten hareketle yapmış oldukları yararlı hizmetlerle topluma örnek olmuş, öne çıkmış hayır sever insanlara hem vefa borcumuzu yerine getirelim hem de ilimizde yeni Kadınların çıkmasına katkıda bulunmak amacıyla bu programı düzenledik" dedi. Huriye Seviye Özsoy'a vefa programı 12/12/2023 Salı günü Rıza Çerçel Kültür ve Sanat Merkezinde öğleden sonra saat 14'de gerçekleşecek."

HURİYE SEVİYE ÖZSOY KİMDİR?

Seviye ÖZSOY 01.Ağustos 1932 yılında Afyon'da Molla Mahmut Çelebi ve Hediye Çelebi'nin beşinci ve son çocuğu olarak Afyon'da doğdu. İlkokulu Cumhuriyet İlkokulu'nda bitirdi. 18.Mayıs.1948 de Ebulkasımzade soyundan Hasan ve Hacer'in oğlu Nuri ÖZSOY ile Afyon'da evlendi. Bu evlilikte mutlu ve saadetli 63 yıl içinde 3 evlat sahibi oldular. 1.Oğlu İnşaat Mühendisi Tevfik Hasan Özsoy (1949 Afyon-2011 İstanbul), 2.Oğlu Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Profesörü Zafer Özsoy (1953 Sivas -) ve Almanca Öğretmeni kızı Hacer Sevnur Özsoy

Hanağasıoğlu'dur (1955 İzmir). Ayrıca Evlatlık olarak alıp yetiştirdiği ve evlendirdiği 2 kızı (Tayyibe Alçınsoy ve Havva Algur) daha vardır. Evliliğin ilk yıllarında eşinin TCDD daki görevi dolayısıyla Malatya, Erzurum, Sivas, İzmir ve Ankara'da yaşadı ve çocuklarının tahsiline yardımcı oldu. Sivas ve daha sonra Ankara'da Türk Anneler Derneğine girerek, hayatı boyunca hep hizmet ettiği insanlık namına yardımlarda bulundu. Eşi emekli olduktan sonra memleketi olan Afyona yerleşti ve burada kendisinin maddi katkılarıyla 1995 de Afyon merkezinde bir daire olarak Afyon Anneler Derneğini kurdu. Eşiyle birlikte Afyon'un yeşillenmesi için bilfiil çalışarak Afyon Hıdırlıkta bir orman yetiştirdi (3500 Fidan kendi imkânları ile). Yaptığı birçok yardım faaliyetten dolayı Belediye, Hastane, Huzurevi, Yetiştirme yurdu, Valilik ve Üniversiteden takdir plakeleri ve belgeleri olarak Afyon halkı tarafından AFYON ANNESİ lakabını kazandı. ÖZSOY ailesi Devlet Bakanı İshay Saygın tarafından 1998 yılı en iyi aile seçildi, berat verildi ve ödüllendirildi. Afyon Anneler Derneği Onursal Başkanı olarak hala Afyona yararlı olmaya devam etmektedir. >>FAHRIYE ÇIRACI



Minik öğrenciler engelli kardeşlerini unutmadı

Fatih İlkokulu 4/A sınıfı öğrencileri öğretmenleri Özcan Çalışkan nezaretinde, 3 Aralık Dünya Engelliler Haftası kapsamında Afyonkarahisar Özel Vefa Rehabilitasyon Eğitim Merkezi'ni ziyaret ettiler.



Fatih İlkokulu öğrencilerini kurum kapısında Özel Vefa Rehabilitasyon Eğitim Merkezi müdürü Ebru Kepe karşıladı. Kurum müdürü eşliğinde sınıflar ve kurum bölümleri gezdirildi. Kepe yaptığı açıklamada; "Özel Afyon Vefa Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi 2011 yılından bu yana Afyonkarahisar'da özel eğitim alanında uzman kadrosuyla hizmet vermektedir. 10 yılı aşkın tecrübesiyle hizmet vermekte olan kurumumuz bünyesinde özel eğitime gönül vermiş kurucumuz Hülya Aladas öncülüğünde, özel eğitim alanı öğretmenlerimiz, uzman öğreticilerimiz, psikolojik danışmanımız ile siz değerli öğrenci ve ailelerimiz

ize özverili çalışmalarımızla hizmet vermekteyiz. Kurumumuz bünyesinde Otizm Spektrum Bozukluğu Destek Eğitimi, İşitme Güçlüğü Destek Eğitimi, Zihinsel Yetersizlik Destek Eğitimi ve Erken Müdahale Akademisi Programı (EMA) yer almaktadır. Kurumsal bünyedeki ortak amacımız bireyleri mental, psikolojik ve duygusal açıdan desteklemek, potansiyellerini gerçekleştirebilmeleri için yürüdükleri yolda ışık olabilmektir." dedi. Program sonunda hatıra fotoğrafı çektirdikten sonra Ebru Kepe Sınıf öğretmeni Özcan Çalışkan'a kurumlarını ziyaret ettiği için teşekkür etti. >>İZZET İŞİK

Kaymakam Bilici'den proje imam hatip ortaokuluna ziyaret

Emirdağ Proje İmam Hatip Ortaokulunu ziyaret eden Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici, ilk olarak okul bahçesi ve çevresinde incelemelerde bulundu.

Daha sonra müdür odasında Okul Müdürü ve Okul İdarecileri ile bir araya gelen Kaymakam Bilici, okulun genel durumu ve okulda yürütülen çalışmaların son durumu hakkında bilgiler aldı. Kaymakam Bilici, daha sonra sınıfları ziyaret ederek öğrencilerle sohbet etti. Öğrencilere farklı konularda sorular soran Kaymakam Bilici, öğrencilere her zaman sevdiği meslekleri yapmaları konusunda tavsiyelerde bulundu. Daha sonra öğretmenlerle bir araya gelerek onlarla kısa bir sohbet gerçekleştiren Kaymakam Bilici, yürütülen çalışmalar hakkında bilgiler alarak çalışmalarında kolaylıklar diledi. >>HÜDAYİ ACAR



Taytak, "Seçimlerde 3 hilali inşaallah dalgalandıracağız"

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar İl Başkanlığı'nda belediye başkan aday adaylık başvuruları tüm hızıyla devam ediyor. Başkan adaylarını yine yalnız bırakmayan MHP MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, "Milliyetçi Hareket Partisi olarak Afyonkarahisar'da hem il merkezinde hemde ilçelerde ve beldelerde, çok ciddi bir şekilde belediye başkanlığını kazanarak 3 hilali inşaallah dalgalandıracağız" dedi.



Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar İl Başkanlığı'nda belediye başkan aday adayları, parti Genel Merkezine giderek adaylık başvurularını yapıyorlar. Geçtiğimiz günlerde mevcut belediye başkanlarının yanı sıra ilimizdeki bazı ilçelerde aday aday olmak isteyen başkan adayları başvurularını gerçekleştirmişti. Çay, Çobanlar, İhsaniye, İscehisar, Sinanpaşa ve Sultandağı ilçelerinden belediye başkanlığı için başkan adayları adaylık başvurularını yaptılar. Başkan adaylarını yine MHP MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak yalnız bırakmadı.

"ADAYLARIMIZDAKİ HEYECAN BİZLERİ DE HEYECANLANDIRIYOR"

Milletvekili Taytak, "Her hafta Çarşamba günü yapmış olduğumuz ilçe ve belde aday adaylarımızın müracaatları için parti genel merkezindeyiz. Geçtiğimiz günlerde mevcut belediye başkanlarımız daha sonra da ilimizdeki bazı ilçelerde aday aday olmak isteyen başkan adaylarımız müracaatlarını gerçekleştirdi. Bugün de ilçe başkanlarımız ile birlikte Çay, Çobanlar, İhsaniye, İscehisar, Sinanpaşa ve Sultandağı ilçelerimizden adaylarımız geldi. Belediye başkan adaylarımızdaki heyecan bizleri de heyecanlandırıyor. Belediye başkanlığı, belediye meclis üyeliği ve il genel meclis üyeliği için partimize adaylık başvurularında yoğun bir

talebin olması bizleri oldukça memnun etmektedir. İlimizde yerel seçimler öncesi güzel bir birliklik var. Tüm kademelerimiz 31 Mart 2024 tarihinde yapılacak olan Mahalli İdareler seçimleri için yoğun bir şekilde çalışmaktadır. Tüm teşkilatıma buradan teşekkür etmek istiyorum" dedi.

"GENELDEN YERELE YENİ YÜZYILDA ÜRETKEN BELEDİYE SLOGANIYLA YÜRÜYÜRÜZ"

Milletvekili Taytak, "Milliyetçi Hareket Partisi olarak Afyonkarahisar'da hem il merkezinde hemde ilçelerde ve beldelerde, çok ciddi bir şekilde belediye başkanlığını kazanarak 3 hilali inşaallah dalgalandıracağız. Yerel seçimlerde hem Milliyetçi Hareket Partisi hemde Cumhur İttifakı Türkiye genelinde büyük bir başarı ile çıkacaktır. Mevcut belediye başkanlarımızın yanına gelecek olan yeni belediye başkanlarımızda üretken belediyecilik anlayışı ne ise onu göstereceğiz. Ve inşaallah genelden yerele yeni yüzyılda üretken belediye sloganıyla yürüyoruz. Aday aday olmak arkadaşlarımıza çıkmış oldukları bu kutlu yolda başarılar diliyorum" diye konuştu. Milletvekili Taytak, başkan adayları ve ilçe başkanları ile birlikte Yerel Yönetimlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Sadır Durmaz ve Hukuk ve Seçim İşlerinden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Feti Yıldız'ı da ziyaret ederek hatıra fotoğrafı çekindiler. >>HÜDAYİ ACAR

Gastronomi sokağında sona gelindi

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek şehrin turizm potansiyeline katkı sunan yatırımları hayata geçirmeye devam ediyor. Gastronomi Şehri Afyonkarahisar'a yakışır şekilde projelendirilen Gastronomi Sokağı'nda çalışmalarda sona gelindi.

Afyonkarahisar Belediyesi yeni yatırımlar kazandırmaya devam ediyor. Başkan Mehmet Zeybek o yatırımlardan biri olan Gastronomi Sokağı'nda yapılan son çalışmaları yerinde inceledi, denetlemede bulundu. Tarihi konaklar bölgesinde yer alan yatırım yerli ve yabancı ziyaretçilerimizin gastronomi lezzetlerine de erişimini kolaylaştıracak. Gastronomi Şehri Afyonkarahisar'ın 35'den fazla tecilli lezzeti bu proje ile birlikte ziyaretçilerin beğenisine sunulacak. Hizmete açılmaya hazırlanan Gastronomi Sokağı; 4 blok 13 sosyal tesisten oluşuyor. Toplamda 500 metrekarelik alana sahip proje bölgeyi şimdiden cazibe merkezi haline getirdi.

GASTRONOMİ ŞEHRİNE DEĞER KATAKACAK
Mahalle esnafını kazandırmak amacıyla il projelendirilen ve Türkiye'de ilk olan Gastronomi Sokağı incelemesi ardından açıklama yapan Başkan Mehmet Zeybek; "Gastronomi Şehriyiz. Gastronomi Sokağı yapalım istedik. Türk Patent Enstitüsü tarafından tescillenmiş yöresel ürünlerimizin yapımının, sunumunun ve pazarla-

masının yapılabileceği yatırımın inşa çalışmalarında sona gelindi. Son dokunuşları yerinde inceliyoruz. Afyonkarahisar'ımıza gastronomi alanında da farklı bir değeri kazandırmış olacağız. Bölge esnafımızı kalkındıracak ve turizm potansiyeline de oldukça değer sağlayacak bir yatırım. Hayırlı olsun" dedi.

>>KADER KAYA

