

# Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi  
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33



**AnaHaber**  
Gerçekten Haber Verir  
28 Aralık 2023 PERŞEMBE YIL: 19 SAYI: 5352 FİYATI: 5 TL

PARKHAYAT  
HASTANELERİ  
"sizin hastaneniz"  
444 40 03

Afyon Merkez  
9°  
Bulutlu



## Milletvekili Özkaya:

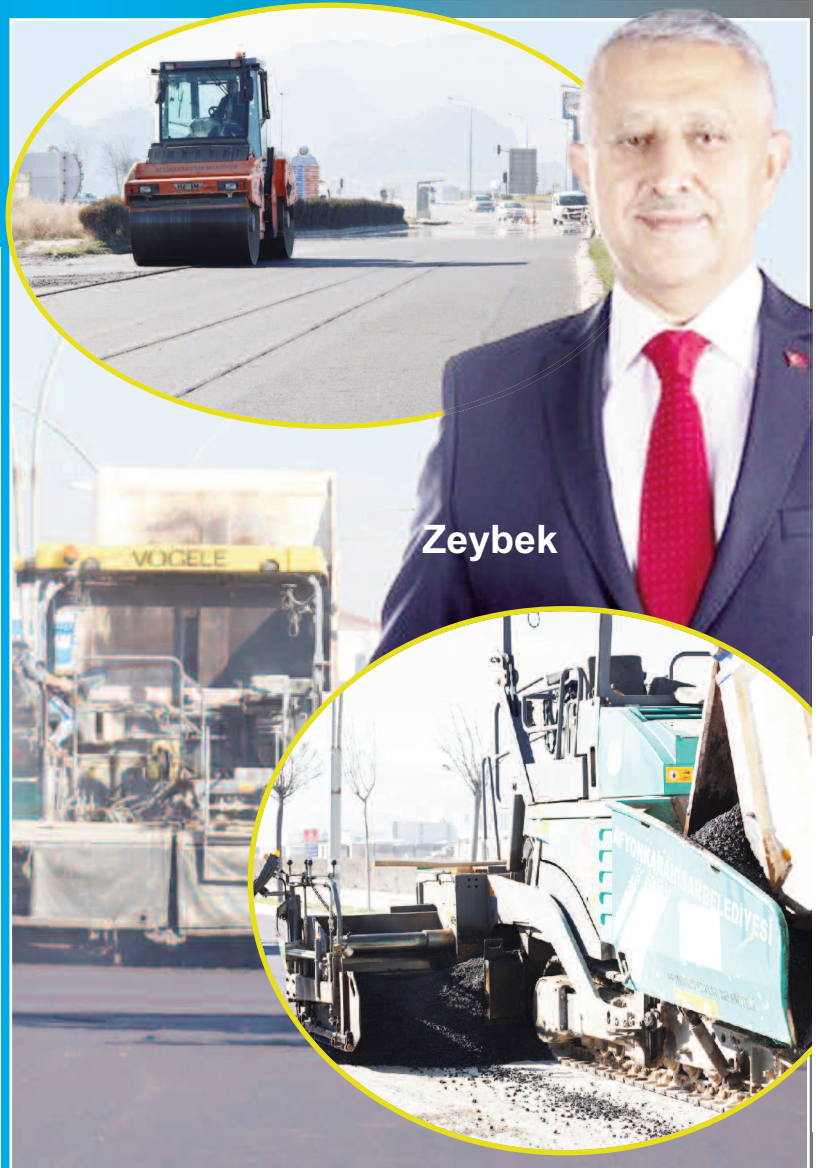
"Çiftçimize kazandırmaya devam edeceğiz"

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, Çiftçi Kayıt Sistemine (ÇKS) kayıtlı 45 bin çiftçiye bugüne kadar olduğu gibi bundan sonrada destek vermeye devam edeceklerine dikkat çekti. Özkaya açıklamasında şu ifadeleri yer verdi: "Cumhurbaşkanımız sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde AK Parti olarak üreten çiftçilerimizin yanında olmaya devam ediyoruz. 2023 yılında Afyonkarahisar'da ÇKS sistemine kayıtlı 45 bine yakın çiftçimize 20 Aralık itibarı ile toplamda 809 milyon 043 bin 238 TL tutarında çeşitli alanlarda destekleme sağladık. >>8'DE

## OSB'de ana yollar yenileniyor

Afyonkarahisar Belediyesi ve Organize Sanayi Bölgesi işbirliğiyle bölgedeki ana yollarda asfalt çalışması başladı. Çalışmalar tamamlandığında bölgede daha konforlu ulaşım sağlanmış olacak.

Afyonkarahisar Belediyesi şehir merkezinin yanı sıra Organize Sanayi Bölgesi'nde de çalışmalarını sürdürüyor. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in talimatlarıyla alt yapı ve üst yapı başta olmak üzere bir çok sorunu çözüme kavuşturan Afyonkarahisar Belediyesi Asfalt ekipler, Organize Sanayi Bölgesi'nde çalışmalarını sürdürüyor. Asfalt kazma makinesi ile kazılan ana yollar yeniden sıcak asfalt ile kaplanıyor. Ayrıca bölgede bozuk olan ara yolların da tamirat ve tadilatı yapılıyor. Kısa sürede tamamlanması hedeflenen bölgedeki çalışmalar tamamlandığında sanayicilere ve sanayiye gelenlere daha konforlu bir ulaşım sağlanmış olacak.  
HABER SAYFA 8'DE



Zeybek



## Dinar'da gönüllü arama kurtarma ekibi kurulacak

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde kamu kurum ve kuruluşları ile muhtarlarla yönelik afet ve acil durumlara ilgili bilgilendirme toplantısı Kaymakam Kemal Duru ve İl AFAD Müdürü Mehmet Buldan'ın katılımı ile gerçekleşti.>>3'TE

## Geceyi alevler aydınlattı



Afyonkarahisar'da yabancı uyruklu şahısların kaldığı binada çıkan yangında alevler geceyi aydınlattırken, olayda 2 katlı bina yangın sonrası kullanılamaz hale geldi. >>3'TE

## Otomobil şarampole girdi: 2 yaralı



Afyonkarahisar'da kontrolden çıkan otomobilin şarampole girmesi sonucu yaşanan trafik kazasında 2 kişi yaralandı. >>3'TE

## 23 yaşındaki motosiklet sürücüsü hayatını kaybetti



Afyonkarahisar'da yılbaşı öncesi piyasaya kaçak alkol sürmek isteyen şahıslar polis tarafından yakalandı.>>3'TE



## Afyonkarahisarlı öğrenci külliyeye gidiyor

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından Cumhurbaşkanlığı Külliyesi, Beştepe Millet Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenecek olan 100. Yıl TÜBA ve TÜBİTAK Bilim Ödülleri Töreni'ne davet edilen Afyonkarahisarlı öğrenci Hulusi Diler İl Müdürü Miraç Sünneci'yi ziyaret etti. >>8'DE

## Vali Yiğitbaşı, yaralanan öğretmeni ziyaret etti

Geçtiğimiz günlerde Afyonkarahisar'da öğrencisi tarafından bıçaklanan ve ağır yaralanan Şehit Yunus Çiçek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğretmeni Mustafa Karaman'ı tedavi gördüğü Devlet Hastanesinde ziyaret eden Vali Yiğitbaşı, tedavi süreci ve sağlık durumu hakkında bilgi aldı. >>5'TE



Yiğitbaşı

**Cansuyu, ilçe temsilcileri ile buluştu**  
Cansuyu Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği Afyonkarahisar İlçe Temsilciler Toplantısı Prof. Dr. Nezzet'in Erbakan Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi. >>2'DE

## Soğuk havalarda zerdeçal ilgi görüyor

Soğuk havanın etkisini hissettirdiği aktar esnafı, vatandaşların bitkisel ürünler arasında zerdeçala rağbet gösterdiğini söyledi. >>4'TE



# Cansuyu, ilçe temsilcileri ile buluştu

*Cansuyu Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği Afyonkarahisar İlçe Temsilciler Toplantısı Prof. Dr. Necmettin Erbakan Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.*

Toplantıya, Cansuyu Derneği Afyonkarahisar İl Temsilcisi Av. Mehmet Demir, Eczacı Mehmet Mezgil, Anadolu Gençlik Derneği Şube Başkanı Muharrem Coşkun ve İlçe, Belde, Köy, Mahalle Temsilcileri, Yönetim Kurulu Üyeleri yanı sıra Denizli ve Uşak Temsilcileri katıldı. Cansuyu Derneği Eğitim Başkanı Mustafa Zengin'in Kur'an-ı Kerim tilavetini ile başlayan toplantı, sinevizyon gösterisi ile devam etti. Gösterinin ardından Cansuyu Derneği Afyonkarahisar İl Temsilcisi Mehmet Demir açılış konuşması gerçekleştirdi. Akabinde Anadolu Gençlik Derneği Afyonkarahisar Şubesi Başkanı Muharrem Coşkun selamlama konuşmasını yaptı. Sonrasında ise konuşmacı Mehmet Mezgil yardımlaşma ve dayanışmanın önemi ile ilgili sunumunu yaptı.

## CANSUYU'NUN HEDEFLERİ KONUŞULDU

Afyonkarahisar merkez ve bütün ilçelerin çalışmalarının değerlendirildiği toplantıda; Birim Başkanlarının konuşmaları yanı sıra derneğe son üç yılda yapılmış olan toplam bağışların istişaresi de yapıldı. Geçen yıl genel başış faaliyetlerinde hangi ilçe nasıl çalışma yaptı ve bu yılki hedefleri konuşuldu. Toplantı İl Temsilcisi Mehmet Demir'in kapanış konuşması ve ilçe sorumlularına plaket takdim edilmesi ile sona erdi.

## KAZANCIMIZ ALLAH İÇİN VERDİĞİMİZDİR

'Kazancımız Allah için Verdiğimizdir' sloganı ile çalışmalarına devam eden Cansuyu, her yıl olduğu gibi bu yıl da bütün bağışları illerdeki temsilcilikler ve internet üzerinden ulaştıracak. Geçen yıl yurt içinde ve dünyanın çeşitli bölgelerinde düzenlediği genel başış kampanyaları ile muhtaçların yüzünü güldüren Cansuyu, bu yıl da mazlum, muhtaç ve yoksulları sevindirmeye hedefliyor.

>>FAHRIYE ÇIRACI



## Mekke'nin Fethi ve Kudüs Gecesi düzenlenecek

"Mekke'nin Fethi ve Kudüs Gecesi" programı, 31 Aralık Pazar günü saat 20.00'da Kamil Miras Anadolu Lisesi Şehit Kerim Üye Konferans Salonu'nda gerçekleşecek.

Anadolu Gençlik Derneği (AGD) ve Milli Gençlik Vakfı (MGV) Afyonkarahisar Şubesi tarafından her yıl geleneksel olarak tertip edilen programa, Kocaeli Üniversitesi İlahiyat Fakültesi'nden Doç. Dr. Abdulkadir Macit konuşmacı olarak katılacak. "Kalk, Uyar ve Fethi Müjdele!" sloganıyla düzenlenen programla ilgili bilgi veren AGD Şube Başkanı Muharrem Coşkun, "Mekke'nin Fethi'nin 1393'üncü yılı nedeniyle hazırladığımız geceye tüm Afyonkarahisar halkını davet ediyoruz" dedi.

## ŞEHİTLERİMİZ DUALARLA YAD EDİLECEK

"Birlik, beraberlik, bağımsızlık ve vatan toprağı için canlarını hiçe sayan tüm şehitlerimizi de bu program vesilesiyle hayırla yad edeceğiz" diyen Coşkun, açıklamalarını şöyle sürdürdü: "İstiklal mücadelesi vermiş, şehitliğin ve gaziliğin kıymetini bilen bir neslin evlatları olarak şehadet şerbeti için Mehmetçüğümüzün, vatanın her karışına akıttığı kan için minnettar olduğumuzu ne kadar ifade etmek azdır. Tüm şehitlerimizi hayırla yad ederken, bunun yanında Fethi gecesinde, Kudüs'ün siyonist işgalden kurtuluşuna vesile olmasını Cenab-ı Allah'tan niyaz ediyoruz. Yıllar aşarak, kalplerimizin kapılarına ışık tutan Mekke'nin Fethi'nden feyz alan, Gazze'deki zulme 'dur' diyen Kudüs sevdalısı Afyonkarahisar halkını Pazar günü düzenleyeceğimiz fethi gecesine bekliyoruz."



"Şehitlerimiz için özel duaların yapılacağı programda ayrıca, Kur'an-ı Kerim Tilaveti, Ezgi, Şiir Dinletisi, Bilgi Yarışması ve Sinevizyon gösterimi de yapılacak. 31 Aralık Pazar günü Kamil Miras Anadolu Lisesi Şehit Kerim Üye Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek program saat 20:00'da başlayacak."

>>YILDIZ YARIKKAYA



## İLAN

**AFYONKARAHİSAR 1. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ'NDEN, ESAS NO : 2023/407 Esas KARAR NO : 2023/509 Karar**

Davacı **UMMAHAN COŞKUN** tarafından mahkememizde açılan Nüfus (Ad Ve Soyadı Düzeltilmesi İstemli) davasının yapılan açık yargılaması sonunda;

### HÜKÜM :

1-Davanın KABULÜ ile Gümüşhane İli, Şiran İlçesi, Kırıntı Mahallesi, 48 cilt, 20 hane, 16 birey sıra no.da nüfusa kayıtlı, Veli ve Ayşe kızı, 20/05/1977 doğumlu, 35545500838 TC kimlik numaralı Ummahan Coşkun'un "Ummahan" olan ön adının "Ümran" olarak tashihine, nüfusa bu şekilde tesciline, karar verilmiş olmakla,

Tebliğ yerine geçmek üzere ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

BASIN :1958992

## İLAN

**AFYONKARAHİSAR 1. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİ'NDEN, ESAS NO : 2023/444 Esas KARAR NO : 2023/514 Karar**

Davacı **FADİME GENCER** tarafından mahkememizde açılan Nüfus (Ad Ve Soyadı Düzeltilmesi İstemli) davasının yapılan açık yargılaması sonunda;

### HÜKÜM :

1-Davanın KABULÜ ile Afyonkarahisar İli, Sultandağı İlçesi, Üçkuyu Mahallesi,23 cilt, 58 hane, 154 birey sıra no. da nüfusa kayıtlı, Mehmet ve Raziye'den olma, 18/05/1992 doğumlu, 10456573652 TC kimlik numaralı Fadime Gencer'in "Fadime" olan ön adının "Fadime Göksu" olarak tashihine, nüfusa bu şekilde tesciline, karar verilmiş olmakla,

Tebliğ yerine geçmek üzere ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de

BASIN :1958965

## Beton direğe çarpan 23 yaşındaki motosiklet sürücüsü hayatını kaybetti

Afyonkarahisar'ın Sultandağı ilçesinde 23 yaşındaki genç kullandığı motosikletin beton direğe çarpması sonucu hayatını kaybetti.

Kaza, Çamözü köyü yolunda meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, plakasız motosiklet sürücüsü 23 yaşındaki E.T., henüz belirlenemeyen bir nedenden ötürü motosiklet hakimiyetini kaybetti. Kontrolde çıkan otomobil yol kenarındaki beton direğe çarptı. Çarpmanın etk-

isiyle savrulan E.T., feci şekilde can verdi. Çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine ambulans ve jandarma geldi. Gencin cansız bedeni olay yerinden yapılan incelemelerin ardından morga kaldırıldı.Kazayla ilgili jandarma tarafından inceleme başlatıldı.>>İHA



*Sigara hem öldürür hem süründürür*

Ahmet YEŞİLAY

İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.



# Dinar'da gönüllü arama kurtarma ekibi kurulacak

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde kamu kurum ve kuruluşları ile muhtarlara yönelik afet ve acil durumlara ilgili bilgilendirme toplantısı Kaymakam Kemal Duru ve İl AFAD Müdürü Mehmet Buldan'ın katılımı ile gerçekleşti.

Toplantıda Buldan, Dinar ilçesinde geçmişte yaşanan afetlerden bahsederek alınması gereken tedbirler ile günümüzde uygulanan afet yönetim sistemi ve 6 Şubat Kahramanmaraş depremlerinden çıkarılması gereken derslerden bahsetti. Toplantıda ayrıca, İl AFAD Müdürlüğü personeli Şef Ramazan Yılmaz tarafından Dinar

ilçe afet planı hakkında bilgilendirme sunumu gerçekleştirildi. Buldan, toplantı sonrası Kaymakam Kemal Duru'yu makamında ziyaret ederek ilçede arama kurtarmaya yönelik gönüllü bir arama kurtarma ekibi kurulması konusunda görüş alışverişinde bulundu. >>İBRAHİM ARTIÇ



## Emirdağ'da güvenlik ve asayiş toplantısı gerçekleştirildi

Afyonkarahisar Emirdağ ilçesinde toplum huzurunun artırılması amacıyla güvenlik ve asayiş toplantısı gerçekleştirildi.

Toplantı Kaymakam Osman Bilici başkanlığında, Emirdağ İlçe Jandarma Komutanı Bayram Soylu, Emirdağ İlçe Emniyet Müdürü Mustafa Banaz ile ilçe jandarma ve ilçe emniyet personellerinin katılımıyla genel güvenlik ve asayiş

toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda ilçede mevcut asayiş ve güvenlik durumu değerlendirilerek ayrıca oluşabilecek olumsuzluklara karşı alınabilecek tedbirler üzerinde istişarelerde bulunuldu. >>YILDIZ YARIKKAYA

## Geceyi alevler aydınlattı

Afyonkarahisar'da yabancı uyruklu şahısların kaldığı binada çıkan yangında alevler geceyi aydınlatırken, olayda 2 katlı bina yangın sonrası kullanılmaz hale geldi.

Olay, Bolvadin ilçesi Aydınlar mahallesi Kaymaz caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, yabancı uyruklu şahısların kaldığı 2 katlı binadan dumanlar çıktığını gören çevre sakinleri itfaiyeyi arayarak yardım istedi. İhbar üzerine bölgeye çok sayıda ekip sevk edildi. Olay yerine gelen ekipler hızlı bir şekilde yangına müdahale etti. Alevler yaklaşık 2 saatlik bir müdahale sonrası kontrol altına alınırken, yangın diğer evlere sıçramadan söndürüldü. Yangının çıkış nedeninin belirlenmesi için inceleme başlatıldı. >>İHA



## Otomobil şarampole girdi: 2 yaralı

Afyonkarahisar' da kontrolden çıkan otomobilin şarampole girmesi sonucu yaşanan trafik kazasında 2 kişi yaralandı.



Kaza, Sülün beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.K., yönetimindeki 80 ATT 563 plakalı otomobil sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu savrulurak şarampole girdi. Kazada araçta

yalcu olarak bulunan D.K.(71), H.K.(72) yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi üzerine bölgeye gelen ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Kazayla ilgili Jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

## Sahte alkol operasyonunda bir kişi yakalandı

Afyonkarahisar'da yılbaşı öncesi piyasaya kaçak alkol sürmek isteyen şahıslar polis tarafından yakalandı.

Olay, kent merkezinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri yılbaşı öncesi genel sağlık ve güvenlik tedbirleri çerçevesinde operasyon yaptı. Operasyonda bir eve yapılan baskında yapılan aramalarda 27 adet gümrük kaçağı viski ve 10 litre etil alkol ele geçirildi. Olayın ardından S.Ç., isimli şahıs gözaltına alındı. >>FAHRİYE ÇIRACI



## 62 anne ve anne adayına uyuşturucu ile mücadele eğitimi

Afyonkarahisar' da 'en iyi narkotik polisi anne' projesi çerçevesinde anne ve anne adaylarına uyuşturucu madde kullanımının önüne geçmek için eğitim verildi.

Bolvadin ve Sandıklı ilçelerinde İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü Türkiye Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezi (TUBİM) büro amirliği görevlilerince 'en iyi narkotik polisi anne' projesi çerçevesinde 62 anne ve anne adayına uyuşturucu

madde kullanımının önüne geçmek için bilgilendirme yapıldı. Eğitim çerçevesinde anne ve anne adaylarına farkındalık oluşturmak, madde kullanımının zararları, uyuşturucuyla mücadelede gençlerin desteğinin alınması amacıyla bilgilendirmeler yapıldı. >>MEHMET KASAL



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam  
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.  
Tic. Ltd. Şti. adına

**İMTİYAZ SAHİBİ**  
**MUHİTTİN YEŞİLAY**

**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**  
**HALİL EMİN KOÇAK**

**28 ARALIK 2023 PERŞEMBE**  
**SAYI : 5352 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005**

**YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ**

**WEB ADRESİ**

**E- MAİL ADRESİ**

WWW.afyonanahaber.com.tr

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8  
AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami  
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.  
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

# Ağız ve diş sağlığına dikkat: "Protezinizi çamaşır suyunda bekletenler var"

Ağız ve diş sağlığının önemine dikkat çeken Dr. Zeynep Bulut, "Kesinlikle diş etlerimiz kanamamalı, kanıyorsa sebebini araştırmalıyız."

Ağız ve diş sağlığının önemine her fırsatta dikkat çeken uzmanlar, diş fırçalamada sürekliliğin sağlanması gerektiğini belirtiyor. Diş Hekimi Zeynep Bulut, ağız hijyenin sağlanmasının gerekliliği ve sağlanmaması durumunda oluşabilecek problemlere dikkat çekti. Bulut, kimi zaman da vatandaşların hijyen oluşturmak için yanlış yöntemler tercih ettiğini anlatarak önemli uyarılarda bulundu.

## "SİNSİ İLERLER, CİDDİ BİR KEMİK KAYBI SÖZ KONUSUDUR"

Ağız kokusunun hastalıklara yönelik bir haberci olabileceğini ve toplumda ağız ve diş sağlığına karşı bilinç oluşturulmasının önemli olduğunu aktaran Diş Hekimi Zeynep Bulut, "Ağız kokusu bazı hastalıkların da habercisi olur o yüzden dikkat etmemiz lazım, ağız kokusu şikayetiyle başvuran kişilerin de aslında yüzde 25'inde bu sorun tespit edilmiş. Ağız kokusu ağız florasının bozulmasından kaynaklıdır, ilk önce buna bakmalıyız. En büyük sebebi; kötü ağız bakımı, yanlış alışkanlıklar, çürük, enfekte diş, kanamalı diş eti, ağız içindeki her türlü ülsertif, ödemli dokular, kötü yapılmış tedaviler ya da bozulmuş, miadını doldurmuş yapılar, tedaviler, sabit protezler, hareketli protezlerin iyi temizlenmemesi, bunların hepsi ağız içerisindeki sebeplerimizden. Ağız içerisine bağlı olan bütün organlarımız zaten ağız kokusu açısından bir alt yapı oluşturur. Geniz eti, bademciklerin iltihaplanması, daha girintili bademcik yapısına sahip olan kişiler bunlar da yine ağız kokusu açısından tehdit altındaki kişilerdir. Kesinlikle diş etlerimiz kanamamalı, diş fırçalarken dahi kanamamalı."



Bulut

Kanıyorsa eğer bunun sebebini araştırmalıyız. Öncelikle ağız hijyenimize dikkat edelim. Bakteri plağı, tartar, diş etine baskı yapan tedaviler, bunun dışında bozulmuş dolgular, çürük bunlar varsa diş etlerimizle ilgili ayrıca kontrolümüzü yaptırmalıyız. Diş etimizi kontrol edelim, kanama olmayacak gül kuruşu renginde, stabil, dişe yapışık olacak. Hareketli, ödemli, kanamalı diş etlerinden mutlaka şüphelenmeliyiz. Herhangi bir lezyon, apse tedavi edilmediği zaman çene kemiği içerisinde kiste de sebep olabilir ve bazen bunlar o kadar sinsi ilerler ki hasta bize başvurduğu zaman ciddi bir kemik kaybı söz konusudur. Ağız kokusu hem ağız içerisindeki diş ve çene kemiği, diş eti hastalıklarımızın öncüsüdür hem de sistemik birtakım rahatsızlıklarımızın habercisidir" dedi.

## "PROTEZİNİ ÇAMAŞIR SUYUNDA BEKLETENLER, DİŞLERİNİ SÜREKLİ KARBONATLA FIRÇALAYANLAR"

Her yaş grubunda ağız ve diş temizliğinin çok önemli olduğunu bazen temizlik sağlamak isterken daha büyük zararlar verildiğini söyleyen Diş Hekimi Bulut, sözlerine şöyle devam etti: "Bebeklerde de bazen ağız kokusunu hissederiz annelere sıklıkla tavsiye ediyorum; bebektir bir şey olmaz diye geçmeyin, nasıl olsa dişi yoktur diye düşünmeyin lütfen. Arada bir gözle ilk muayenesini kendiniz yapın. Özellikle hareketli protez kullanan yaşlılarımız mutlaka çıkartıp ayrıca içini dışını, sonra dişini fırçalayıp takmalılar. Vatandaşlarımızdan çok değişik şeyler duyuyoruz, ağızımızı fiziksel olarak iyice temizledikten sonra nane esanslı temizleyicileri tercih edebiliriz. Halk arasında çok bilinen ve doğru bilinen bir bitki karanfil; çiğnenebilir. Vatandaşlarımız şunu çok yapıyor; özellikle protezlerini temizlerken abartıya kaçıp çamaşır suyunda bekletenler ya da dişlerini sürekli karbonatla fırçalayanlar bunlar da aynı şekilde faydadan çok zarar getirebilecek uygulamalar. Bu proteze de zarar veren bir uygulama hiçbir şekilde yapmamaları gerekiyor, özellikle buradan yaşlı vatandaşlarımıza hatırlatayım. Bir de ara yüz fırçalarını hatırlatmak isterim. Ara yüz fırçaları özellikle sabit protez kullananlar için çok faydalı. Hareketli protez kullananlardan bahsediyorum; protez ağızdan çıkartıldıktan sonra protezin diş fırçasıyla her tarafını tüm yüzeyini güzelce fırçalayıp sonra ağızımızda kendimize ait dişimiz varsa onlar fırçalanıp yoksa çok iyi bir gargara yapıp ondan sonra tekrar protezi yapmaktır" dedi. >>IHA



## Soğuk havalarda zerdeçal ilgi görüyor

Soğuk havanın etkisini hissettirdiği aktar esnafı, vatandaşların bitkisel ürünler arasından zerdeçala rağbet gösterdiğini söyledi.



Hava sıcaklığının eksi derecelere indiği vatandaşlar soğuktan korunmak için doğal yolları tercih ediyor. Soğuk algınlığı, grip ve nezle gibi hastalıklara yakalanmak istemeyen vatandaşlar aktarların yolunu tutuyor. Aktarlarda ihlamur, adaçayı, zencefil gibi bitkiler satılmaya devam ederken, doğal antibiyotik olarak nitelendirilen, bağışıklığı güçlendiren zerdeçal ise bu bitkiler arasında dikkat çekiyor. Aktarlar, kış aylarının gelmesiyle vatandaşların bitkisel ürünlere rağbetinin arttığını belirtirken, zerdeçalın hem vücut direncini yükselttiğini hem de bir antioksidan olduğu için ilgi çektiğini ifade etti. Aktar Metin Ağılönü, bitkisel ürünler arasında zerdeçalın dikkat çektiğini dile getirdi. Son zamanlarda uzmanların çeşitli virüslere karşı dikkatli olunması çağrısından ardından vatandaşların özellikle zerdeçala yöneldiğine değinen Ağılönü, zerdeçalın yemeklerde de kullanıldığını vurgu yaparak soğuk havalarda vücudun soğuk algınlıklarına karşı bağışıklık kazandırdığını belirtti. >>IHA

# Gut, gençlere indi



Romatoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Şule Ketenci Ertaş, ürik asit yüksekliğiyle giden ve ataklarla seyreden romatizmal bir hastalık olan gut ile ilgili önemli bilgiler verdi. Normal zamanda hastalığın sessiz olduğunu ancak atakların oldukça şiddetli olduğunu ifade eden Dr. Ertaş, "Vücutta uzun süre ürik asit düzeyi yüksek olduğunda, dokularda biriken ürik asit iltihabi bir durum oluşturur ve şiddetli ağrı yapar. Eğer tedavi edilmezse ataklar sıklaşır. Bazen eklem hasarına sebep olur. Eskiden biz gut hastalığını orta yaşlı ve yaşlı erkeklerde sık görüyorduk. Fakat son yıllarda 20 yaş civarında dahi hastalığı görmeye başladık. Hem beslenme alışkanlıklarımız hem de diyabet, kolesterol, tansiyon gibi hastalıkların iyi kontrol edilmeyişi gut hastalığının sıklığını artırmış, görülme yaşını da azaltmıştır" diye konuştu.



Ertaş

## "DİĞER ROMATİZMAL HASTALIKLARLA KARIŞTIRILABİLİR"

Gut hastalığının temel olarak ayak başparmağında başladığına, özellikle sabaha karşı görüldüğüne ve çok şiddetli seyrettiğine dikkat çeken Dr. Ertaş, "Çarşaf dahi değişti"

dayanılamaz ağrıya sebep olur. Neyse ki bu ağrılar birkaç gün içerisinde kendiliğinden geçer. Fakat sadece ayak başparmağıyla değil, ayak bileğini, dizi hatta elin küçük eklemlerini de tutan gut tipleri vardır. Genç yaşta görülen gut hastalığı zaman zaman diğer romatizmal hastalıklarla da karıştırılabilir. Bu yüzden bu tip şikâyetlerde her halükarda gutu da aklımızda tutmamız gerekiyor" şeklinde konuştu. Gut hastalığının tedavi sürecinde, bunun bir metabolik sendromun parçası olduğunu unutmamak gerektiğini vurgulayan Dr. Ertaş, "Bir hastayı tedavi ederken, diyabetini kontrol altına alamıyorsak, burada hastalığın da tetikleneceğini bilmeliyiz. Sadece gutu düzeltmeye çalışmak bize yeterli başarı sağlamıyor" ifadelerini kullandı.

## "PROTEİNİ AZALTMAK GEREKİYOR"

Sağlıklı beslenme ve sağlıklı bir yaşamın gut hastalığı için tedavi edici ve koruyucu olduğunun altını çizen Dr. Ertaş, gut hastalığının önlenmesi için protein bakımından kısıtlı diyetler önerirken, diyetten proteini tamamen çıkarmanın zaman zaman çok zor olabileceğini ancak daha dengeli ve sağlıklı beslenmeyle de hastalığın önlenmesinde etkin olunabileceğini söyledi. Tansiyon ve kolesterolün düzene girmesinin tedavi için faydalı olduğunu belirten Dr. Ertaş, sigara ve alkol gibi etkenlerin gut atağını artırabileceğini anlattı. Genetik faktörlere karşı alınacak önlem olmadığına değinen Dr. Ertaş, "Genetik risk faktörlerini ortadan kaldıramayız ama çevresel faktörleri değiştirmek bizim elimizde. Aslında her hastalıkta olduğu gibi sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları gut hastalığı için de tedavi edicidir ve koruyucudur" dedi. >>IHA

Romatoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Şule Ketenci Ertaş, eskiden orta yaşlı ve yaşlı kişilerde görülen, atak sırasında dayanılmaz ağrılara sebep olan gut hastalığının artık gençlerde de görüldüğünü belirterek, "Hastanın diyabet, tansiyon ve kolesterolü kontrol altına alınmalıdır. Beslenmesine dikkat etmelidir" dedi.

## "BUNUN BİR HASTALIK OLDUĞUNU KABUL ETMEMİZ GEREK"

Uzman Psikolog Duhan Töre, teknoloji çağının hastalığı olan nomofobinin kişiyi yaşamdan soyutladığını söyledi.

Modern çağın yeni sendromlarından biri olan nomofobi hastalığı, kişinin ruhsal sağlığını tehdit ediyor. Uzman Psikolog Duhan Töre, nomofobi hakkında açıklamalarda bulundu. Uyanır uyanmaz telefonu ele almanın bu hastalığın belirtilerinden biri olduğunu ifade eden Töre, "Nomofobi, teknoloji çağıyla birlikte akıllı telefonlar, bilgisayar, tablet ve diğer teknolojik aletlerle sürekli ilgilenmek, bunlarla alakalı panik ve kaygı yaşama hastalığıdır. Uykü öncesi ve uykü sonrası durum da aslında uyumadan hemen önce son kontrolleri yapmak. Uyandıktan sonra telefonu hemen elimize almak gibi durumlar aslında bu hastalığın belirtilerinden birkaç tanesidir. İnternetin bitme korkusu, şarjın bitme korkusu ya da faturaları aşma gibi durumlar bazı belirtileridir" dedi. Töre, kişinin bu durumu bir hastalık olduğunu kabul etmesi gerektiğini söyleyerek, "Aslında eğitim alanında çok büyük bir sıkıntı çekiyoruz. Çünkü şu an çocuklarda ya da gençlerde, sürekli telefonla ilgilenme hali gibi durumlar yaşanmakta. Günlük hayatımızda yalnızlık hissi. Sürekli telefonla ilgilenmek ya da sosyal ortamlarda dahi olsa bile sohbet çok katılmadan sürekli olarak telefonla ilgilenme halini görüyoruz, bu da kişileri ister istemez yaşamdan biraz daha soyutluyor. Bunun bir hastalık olduğunu kabul etmemiz gerek. Sonrasında uygun olan terapi tekniklerini uyguluyoruz. Belli aralıklardan sonra kişi gerçekten bunu bırakmak ve gerçekten bundan kurtulmak istedikten sonra aşması için bütün gerekli desteği veriyoruz" diye konuştu.



Töre

## "BELİRLİ ARALIKLAR VERİLMELİ"

Teknolojik cihazlara belirli aralıklar verilmesi gerektiğini belirten Töre, "Ekran süreleri düzenli kullanılmalı. Gün içerisinde ne kadar ekrana maruz kaldıkları kontrol edilmeli. Belirli aralıklar verilmeli. Gün içerisinde 2 ya da 3 saat, haberleşmemizin dışında sosyal medya ve benzeri uygulamalarda çok uzun süre kalınmaması konusunda dikkat edilmeli" şeklinde konuştu. >>IHA

# Eğitim Bir-Sen Mehmet Akif Ersoy'u andı

Eğitim Bir Sen Afyonkarahisar Şube Başkanı Mustafa Arslan, İstiklal Marşı Şairi Mehmet Akif Ersoy'un anma haftası nedeniyle bir mesaj yayımladı.

Arslan mesajında, "Mehmet Akif, şiirleriyle, fikirleriyle, aksiyoner şahsiyetiyle milletimizin varoluş mücadelesine kendisini adanmış bir abide; kültür coğrafyamızın bütün zenginliklerini ve medeniyet değerlerimizi yaşayarak kimliği ve kişiliği teşekkül etmiş muhteşem bir şair, müstesna bir şahsiyettir. Her şeyden önce muhaliflerinin bile dürüst, çalışkan, samimi, güvenilir, sportmen, bilgili kişiliğine hayran kaldıkları yalansız, dosdoğru bir insandır" dedi.

## MUHEŞEM BİR ŞAİR, MÜSTESNA BİR ŞAHSİYETTİR

Mehmet Akif Ersoy'un imanı, mücadelesi, söz kudretiyle kendisini Türk milletinin varlığına adanmış olduğunu söyleyen Arslan, "İstiklal Marşı ile nesillerin ruhunu ateşleyen, azmini, idealini canlı tutan, naif, dürüst, aydın, âlim, iman ve İslam şairi Mehmet Akif Ersoy'u rahmetle anıyoruz. Mehmet Akif, şiirleriyle, fikirleriyle, aksiyoner şahsiyetiyle milletimizin varoluş mücadelesine kendisini adanmış bir abide; kültür coğrafyamızın bütün

zenginliklerini ve medeniyet değerlerimizi yaşayarak kimliği ve kişiliği teşekkül etmiş muhteşem bir şair, müstesna bir şahsiyettir. Her şeyden önce muhaliflerinin bile dürüst, çalışkan, samimi, güvenilir, sportmen, bilgili kişiliğine hayran kaldıkları yalansız, dosdoğru bir insandır."

## İSTİKLAL MARŞI, MİLLETİMİZİN HEYECANINI İFADE ETMEKTEDİR

Başkan Arslan, merhum Şair Mehmet Akif Ersoy'un ilim adamı bir düşünür-yazar ve şair olarak söz ve söyleme kudreti çok yüksek olduğunu kaydederek: "O'nun, biçim olarak aruz vezninin en başarılı şekilde kullanıldığı Safahat'ında, iman ve istiklal duyguları en canlı, en coşkun dille ifade edilmiştir. Binyıllık varoluş destanımız, özgürlük bildirimiz ve millî mutabakat metnimiz olan İstiklal Marşı, milletimizin tarihsel iddia, ideal ve heyecanını ifade etmektedir. Akif, milletimize istiklal ilhamı vermiş, cesaret ve yorulmak bilmeyen çalışma azmiyle hepimize örnek olmuş, gönülümüzde taht kurmuştur. Bu değer, millet irfanı ve kültürüyle kaynaşmış, dönüp milletin inanç, his

ve ahlakını şekillendirecek yüksek bir tasavvur ortaya koymuştur" ifadelerini kullandı.

## İSTİKLAL MARŞI ORTAK DEĞERLERİ, ORTAK İDEALİMİZİ ANLATIYOR

İstiklal Marşı ortak değerleri, ortak idealimizi anlattığını söyleyen Arslan, "şair sanatının gerektirdiği biçim, içerik, dil ve üslup özelliklerini, kusursuz diyebileceğimiz bir yetkinlikle temsil eden İstiklal Marşı'nı okurken, bu ülkedeki varlığımızın anlamını ve dayanaklarını da, bizi geleceğe taşıyacak değerleri de kuvvetle hissederiz. Milli birliğimizi güçlendiren, ulusal duygumuzu coşturan İstiklal Marşı, büyük yurt sevgimizi, paylaştığımız ortak değerleri, ortak idealimizi anlatır. İstiklal şairimizi çocuklarımıza anlatmak zorundayız. Akif'in rüyasını gördüğü Asım'ın Nesli'nin sürmesi, istikbalimiz için olmazsa olmazdır. Eğitim-Bir-Sen olarak, şair, mütefekkir ve dava adamı Mehmet Akif Ersoy'u vefatının 87. yılında hürmetle, minnetle ve rahmetle yâd ediyoruz." >> FAHRİYE ÇIRACI



## Sandıklı'da yapılan kültürel çalışmalar değerlendirildi

İl Kültür Turizm Müdür Vekili Adalet Atacan ve beraberindeki heyet Sandıklı Belediye Başkanı Dr. Mustafa Çöl'e ziyaretler ederek, ilçede yapılan kültürel çalışmalarını değerlendirdi.



Bu kapsamda Afyonkarahisar İl Kültür Turizm Müdür Vekili Adalet Atacan, Afyonkarahisar İl Kültür Turizm Müdürlüğü Şube Müdürü Mevlüt Üyümez ve Sandıklı İlçe Kütüphane Müdiresi Fatma Burcu Erdoğan'dan oluşan heyet, Başkan Çöl'ü makamında ziyaret ederek karşılıklı fikir alışverişinde bulundular. Afyonkarahisar İl Kültür Turizm Müdür Vekili Adalet Atacan'a ve Afyonkarahisar İl Kültür Turizm Müdürlüğü Şube

Müdürü Mevlüt Üyümez'e yeni görevlerinin hayırlı olması dileklerinde bulunan Başkan Mustafa Çöl, bu nazik ziyaret için heyete teşekkür etti. Heyet Başkan Çöl, ile Sandıklı ilçesinde bulunan kültürel anlamda yapılacak çalışmalar, bundan sonraki zaman dilimlerinde gerçekleştirilecek projeler ve bu konuların sevk ve idaresi Başkan Çöl'den bilgiler aldı. >>İBRAHİM ARTIÇ

## Vali Yiğitbaşı, yaralanan öğretmeni ziyaret etti

Afyonkarahisar Valisi Doç.Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, yaralanan öğretmen Mustafa Karaman'ı hastanede ziyaret etti.

Geçtiğimiz günlerde Afyonkarahisar'da öğrencisi tarafından bıçaklanan ve ağır yaralanan Şehit Yunus Çiçek Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi öğretmeni Mustafa Karaman'ı tedavi gördüğü Devlet Hastanesinde ziyaret eden Vali Yiğitbaşı, tedavi süreci ve sağlık durumu hakkında bilgi aldı. >>İBRAHİM ARTIÇ



## Afyon'da termal turizm daha çok tanıtılacak

Termal turizm kenti olan Afyonkarahisar'ın turizm ve kültürde daha etkin geliştirilmesi amacıyla Ömer-Gecek ve Gazlıgöl Termal Turizm Merkezleri'nin sahip olduğu alanın korunması ve tanıtımının desteklenmesine yönelik karar alındı.



Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı öncülüğünde termal turizmin daha çok tanıtılması amacıyla bölgede bulunan, Ömer-Gecek, Gazlıgöl Termal Turizm Merkezleri Altyapı Hizmet Birliği tüzüğünde isim değişikliğine gidildi. Ömer-Gecek, Gazlıgöl Termal Turizm Merkezlerinin sahip olduğu alan bütüncül bir anlayışla korunması, üretilmesi, tanıtılması, kültür ve turizmle ilişkin sosyal ve teknik altyapının kullanılmasını sağlamak amacıyla Ömer-Gecek, Gazlıgöl Termal Turizm Merkezleri Altyapı Hizmet Birliği tüzüğünde Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'nın imzasıyla değişiklik yapıldı. Birliğin yeni adı Afyonkarahisar Kültür Turizm Tanıtma ve Alt Yapı Hizmet Birliği oldu. >>İBRAHİM ARTIÇ



# AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, Özgür Özel'e: "Yaptığınız yanlıştır, milletten özür dilenmesi gereken bir husustur"

AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, CHP'nin teröre karşı ortak bildiriye imza atmak için şartlar öne sürdüğünü ve bu şartlar yerine getirilmediği için bu bildiriye imzalamadığını belirterek, "Yaptığınız yanlıştır, milletten özür dilenmesi gereken bir husustur" dedi.

**AK** Parti Sözcüsü Ömer Çelik, partisinin genel merkezinde açıklamalarda bulundu. Sözcü Çelik, Pençe Kilit Harekatı bölgesinde şehit olan askerlere Allah'tan rahmet diledi ve terörle mücadelede kararlılık mesajı verdi. Türk Silahlı Kuvvetleri'nin terör örgütlerine karşı mücadelesine güçlü bir şekilde devam ettiğini belirten Çelik, "Onları ve onların arkasındakileri yenecek gücümüz var. Bütün bu siyasi projelere kimlerin imza atmak istediğini, bölgemizi ve ülkemizi etkileyecek bir şekilde sınırları ve bölgedeki devlet yapılarını değiştirmek istediklerini biliyoruz. Buna kaşı da bin yıldır vatan kıldığımız bu topraklarda her türlü belaya karşı nasıl mücadele ettiyse, egemenliğimizi korumak için de aynı mücadeleyi kararlılıkla sürdüreceğiz. Kahraman silahlı kuvvetlerimize bu mücadelesinde başarılar diliyorum" ifadelerini kullandı.



hazırlanmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. İstisnaların tamamlanmasından sonra aday belirleme safhası daha sonraki toplantılarda ele alınacak" ifadelerine yer verdi. Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel'in grup toplantısında yaptığı konuşmanın ardından eleştirilerde bulunan Çelik, "Grup toplantısında yaptığı konuşmada, 'Yeni genel başkanla birlikte CHP nasıl bir istikamet çizecek?' diye bugüne kadar yapılan tartışmaları netleştirmiş oldu. Çeşitli beklentilerde olan kesimler vardı ama anlaşılacağı kadarıyla bir tür yalan siyasetine ve yıkım siyasetine, hiçbir ilke ve prensip gözetmeden devam edeceği bugün netleşmiş oldu. Orada, Sayın

Cumhurbaşkanımıza dönük olarak haddini aşan bir şekilde 'hain' diye bir ifade kullandı. Sayın Cumhurbaşkanımıza hain diyenlerin kimler olduğunu biliyoruz. Netanyahu böyle konuşur. PKK terör örgütü ve diğer terör örgütleri Sayın Cumhurbaşkanımıza dönük olarak bunları söyler. Sayın Özgür Özel'in söylediği cümleler, bu kesimlerim söylediği cümlelerle aynı düzleme geliyor. Tabii Netanyahu gibilerin, PKK ve benzeri terör örgütlerinin Sayın Cumhurbaşkanımıza kullandığı cümleleri tekrar etmek gibi bir misyonu, CHP Genel Başkanı Özgür Özel kendisine seçmişse bu kendisinin bileceği işti. Bugün yaptığı konuşmada, baştan aşağı nefret siyaseti nasıl yapılır, koordinatları nedir? Bunu bütün Türkiye'ye gösterecek bir şekilde, şimdiye kadar sakladıklarını aşağı dökerek bir konuşmasını gerçekleştiriyor" dedi.

**"TERÖRE KARŞI İLK ORTAK BİLDİRİ TEKLİFİ İLK ÖNCE MUHALEFETTEN BİR PARTİDEN GELDİ"**

CHP'nin ortak bildiriye imza atmasının ve "Bedava siyaset dönemi bitti" açıklamasının ardından Çelik, "Teröre karşı ortak bildiriye imza atmadıklarında bu cümleyi kullandılar. Halbuki teröre karşı ilk ortak bildiri teklifi ilk önce muhalefetten bir partiden geldi. Bu bize sorulduğunda da Grup Başkanvekilimiz 'Biz buna tabii ki destek veriz. Adrese değil ilkeye bakarız' diyerek buna destek verdik. Cumhuriyet Halk Partisi'nin içine düştüğü durum şudur; burada kendilerince her zamanki gibi

iki bil siyaset yapmaya çalıştılar. Bir yandan terörle kınıyormuş gibi yaparak, bir yandan da belli birtakım siyasi pazarlıkların önünü açacak şekilde bu bildiriye imza atmadılar. Vatandaşlarımızdan bu tepkileri görünce de 'Biz bir bildiri yayınladık' diye ortaya çıktılar. Hiçbir gerekçe, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde teröre karşı hazırlanan bir ortak bildiriye imza atmayı mazur gösteremez" ifadelerine yer verdi.

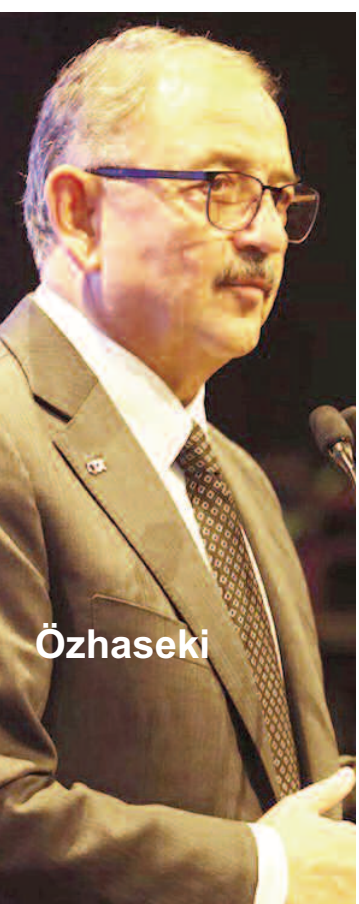
**"YAPTIĞINIZ YANLIŞTIR, MİLLETTEN ÖZÜR DİLENMESİ GEREKEN BİR HUSUSTUR"**

CHP'nin teröre karşı ortak bildiriye imza atmak için şartlar öne sürdüğünü ve bu şartlar yerine getirilmediği için bu bildiriye imzalamadığını söyleyen Çelik, "Bu bildiriye imza atmak için şart öne sürülmez. Mehmetçik'in yanında, terörün karşısında duracaksınız. Bunun ne şartı olacak? Herhangi bir şart olmaz. Türk Silahlı Kuvvetleri bugün bu mücadeleyi verirken bu ortak iradeyi göstermeyeceksin, ondan sonra tepkiler gelince hemen arkasından bu tepkileri yatıştırmak için uğraşacaksınız. Peki yaptığınız iş doğruyu da kaç gündür niye sürekli olarak bununla uğraşıyorsunuz. 'Öyle yapmadık da şöyle yapmaya çalıştık, böyle yapmadık da şu şekilde yapmaya çalıştık' diye anlatmaya çalışıyorsunuz. Yaptığınız yanlıştır, milletten özür dilenmesi gereken bir husustur. Cumhurbaşkanımıza karşı kullandığımız dil, Avrupa faşistlerinin, İsrail'deki yöneticilerin, nefret siyasetinin dilidir. Buna da her yerde gerekli cevabı vermeye devam edeceğiz" dedi. >>İHA

## Bakan Özhaseki: "Ülkemiz iki dezavantaja sahip, ikisi de yerin altında; terör ve deprem"

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki, "Cennet gibi bir vatana sahibiz, kadim şehirlerimiz var ama 2 tane de dezavantaja sahibiz. İkisi de yerin altında. Birincisi fitne odakları terör, ikincisi deprem" dedi.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki, "Cennet gibi bir vatana sahibiz, kadim şehirlerimiz var ama 2 tane de dezavantaja sahibiz. İkisi de yerin altında, birincisi fitne odakları terör, ikincisi deprem" dedi. Dikkat edin içerideki cahilleri, gafilleri ve kendi kültürümüz ile donanmamış olanları dışarıdan satın alarak tahrik ederek yönlendirirler ve başımıza bela ederler. İkincisi de depremsellik, o da yerin altında. Şimdi birinci konuya dönüyorum; PKK, FETÖ gibi, DHKP-C, DEAŞ gibi bir örgüt bu toprakların yerli malları mı? Yok, içeriden kandırılmışların dışarıdan tahrikli olarak kurdukları teşkilatlar. Peki, kim bunlara bu destekleri veriyor? Bugün Filistin'de Gazze'de çocukların ve kadınların ölmesi, hastanelerin bombalanmasına eğitim yuvalarının bombalanmasına göz yumup, ateşkes bile diyemeyenler bile var ya, yapmayın diyemeyenler var ya işte bunlar onlar" diye konuştu.



Özhaseki

**"KÖYLER, DAĞLAR, ŞEHİRLER TEMİZLENDİ"**

Fitne örgütlerinin gömüldükleri topraklarda yok olup gideceğini söyleyen Bakan Özhaseki, "Çok şükür köyler, dağlar, şehirler temizlendi. Ben bundan 10 sene önce geldiğimde insanların tedirginliğini yüzlerinden okuyordum. Son gittiğim seferlerde sokaklarda, kahvelerde gençlerle oturuyorum. 'Evladım sen nereden geldin' diye soruyorum. Ben Tokat'tan geldim, matematik öğretmeniyim, İzmir'den geldim Müzik Öğretmeniyim' cevaplarını alıyorum. 'Çocuğum nasıl vaziyet' diyor. 'Akşam yanınıza eşinizi alıp sinemaya gidebiliyor musunuz' diyor. 'Gidebiliyoruz efendim' diyorlar. Bu dünyaya değer. Bu belaların hepsini son dönemde atlattık. Son birkaç sene içerisinde bir taraftan Gezi eylemleri ile hükümet devirme operasyonları, arkasından hukuk darbesi, arkasından çukur eylemleri, arkasından 15 Temmuz ardı arkası bitmek bilmeden geliyor. Bunların hepsi geride kaldı.



da meydana gelen 6 ve şiddette meydana gelen deprem sayısı 231'dir. Her sene 2 veya 3 tane yıkıcı deprem meydana geliyor. Bu ülkede şu anda 485 tane hareketli fay hattı var. Her an her yerde olabilir. Onunla savaşabilir miyiz? Yenik düşeriz. Ona mani olabilir miyiz? Olamayız. Hazreti Mevlana'dan bir söz 'Akıl sonradan dize vurup dövmek, ağlamak için geçilirdir. Önceden tedbir alıp yola revan olabilmek içindir' diyor" ifadelerini kullandı.

**"NESLİMİZİ BATI TESİRİ ALTINDA BIRAKIRSAK ÇOK ACI AKİBETLER BİZİ BEKLER"**

Yaptıkları araştırma sonucunda gençleri daha çok global kültürün etkilediğini ifade eden Mehmet Özhaseki şunları söyledi: "Endülüs'te Müslümanlar 700 sene yaşamışlar. Balkanlarda Müslüman Türkler 400 sene kalmışız. Şimdi neden oralarda yokuz? Endülüs ile yazılan kitapların bir kısmını okuduğumda diyor ki; 'Bizim kendimize has değerlerimiz Kur'an'da geçen emirler, ifadeler, bizi bağlayan o kutsal buyruklar, sonrasında millet olmanın gereği olarak ortak kültürümüzü yaşayarak terk edildi ve oradaki topluma çok benzedik. Alkol ile başladık her türlü kendimizi daha sonra devam ettirdiğimiz süreçte dağıttık, biz olmaktan çıktık ve bittik' diyor. Kabaca Endülüs'ten uzaklaşmamızı kitaplar bu şekilde tarif ediyor. Biz neslimizi şimdi baskın olan Batı kültürünün tesiri altına terk edip de gideceksek, kendimize has bu değerleri ortaya çıkartıp yavrularımızı, gençlerimizi, bunlarla donatmayacak işek emin olun neticesinde çok acı akıbetler bizi bekler. Tehlikeli bir şey. Gençlik için bir araştırma yaptık, gençliğin büyük bir bölümü bizdeki gençlik zamanımızda olduğu gibi liderlerden, kültürlerden, kitaplardan, fikirlerden çok fazla etkilenmiyor. Sosyal medya ile meşgul, herkes onunla meşgul. Onları daha çok global kültür etkiliyor. Küresel kültürün tesiri altında kalıyorlar, burada bir tehlike var. Hepimize de çok büyük görevler düşüyor. Eğer biz kendi kültürümüzü evrensel hale getirmek istiyorsak, bunun üzerinde de biraz düşünmeliyiz" dedi. >>İHA



## Marmarabirlik'e e-ticaret ödülü

Cumhuriyetin 100'üncü yıl kutlamaları çerçevesinde, Ticaret Bakanlığı'nın organizasyonunda Türkiye Kooperatifler Fuarı'nın beşincisi gerçekleştirildi. Marmarabirlik e-ticaret alanında yılın kooperatif ödülüne layık görüldü.

Cumhuriyetin 100'üncü yıl kutlamaları çerçevesinde, bu yıl 26-29 Aralık tarihleri arasında Gaziantep'te düzenlenen Türkiye Kooperatifler Fuarı'nın 5'incisine 180 kooperatif iştirak etti. Fuarın açılışına Ticaret Bakanı Prof. Dr. Ömer Bolat'ın yanı sıra, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Gaziantep Valisi Kemal Çeber, Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, milletvekilleri ve kurum müdürleri katıldı. Marmarabirlik 40 metrekaare stant ile fuarda boy gösterirken, Yönetim Kurulu Başkanı Hidamet Asa, Genel Müdür İsmail Acar, Satış ve Pazarlama Müdürü Tuncay Kural ziyaretçiler ile yakından ilgilendi. Gaziantep Ortadoğu Fuar Merkezinde düzenlenen fuarın açılışında konuşan Bakan Bolat, "Türkiye'de 50 binden fazla kooperatifimiz var. Bunlar refahın tabana yayılması ve insanların imce usulü ile dayanışma içinde ticarete katılmalarını mümkün kilmektir. Bu noktada üreticiden tüketiciye aracısız ulaşabilen bu kooperatiflerimiz sayesinde maliyetleri azaltmak tasarruf sağlamak ve özellikle gıda ürünlerinde enflasyonun azaltılmasını sağlamak kontrol altında tutmak mümkündür. Bu açıdan gıda enflasyonu azaltmak adına kooperatiflerimizin sayısını hızla çoğaltmak zorundayız" dedi. E-ticaret alanında yılın kooperatif ödülü Marmarabirlik'e verildi. Ticaret Bakanı Ömer Bolat ve Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın elinden ödülü alan Başkan

Hidamet Asa, "Tarım Satış kooperatifleri arasında ödül alan Birlik olmamız bizi mutlu etmiştir. Satış ve Pazarlama Müdürlüğü başta olmak üzere emeği geçen tüm arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. 30 bin ortağımız adına Sayın Bakanlarımızın elinden aldığımız bu ödül bizi onurlandırmış ve daha büyük bir azimle çalışmaya teşvik etmiştir. E-ticaret hacmimizi gelecekte çok daha artırmayı hedefliyoruz. Tüketiciler için en cazip alışveriş yöntemlerinden bir haline gelen E-ticaretin firmalara sağladığı en büyük avantaj kolay ulaşılabilir olmalarıdır. Zeytin üreticisinin sigortası olan Marmarabirlik, misyon ve vizyonu ile kooperatifliğin yüz akıdır" diye konuştu. >>İHA



# 15 bin öğrenciye yüzme kursu verildi

Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Milli Eğitim Bakanlığı arasında imzalanan protokol kapsamında hayata geçirilen "Yüzme Bilmeyen Kalmasin" projesi, Afyonkarahisar'daki okullarda da devam ediyor.



Proje kapsamında, Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından öğrencilere beden eğitimi derslerinde ücretsiz yüzme eğitimi veriliyor. Başvurular, okul müdürlükleri aracılığıyla yapılıyor. Başvuru yapan okulların programlaması yapıldıktan sonra, başvuran öğrenciler haftada iki gün, dört haftalık bir program olarak toplam sekiz derslik eğitime davet ediliyor. Merkezdeki okullar için İl Müdürlüğü servis imkanı da sağlıyor. Okullarda öğrenciler eğitim öğretim saatinde alınıyor, havuza getiriliyor, burada eğitimi aldıktan sonra tekrar okuluna bırakılıyor. Proje kapsamında, Afyonkarahisar'da geçtiğimiz yıl 15 bin öğrenciye yüzme eğitimi verildi. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, "Yüzme Bilmeyen Kalmasin" projesine büyük önem verdiklerini belirterek, bu yıl daha çok öğrencinin yüzme eğitimi almasını istediklerini söyledi. Kasapoğlu, proje kapsamında Afyonkarahisar'daki öğrencilere ücretsiz yüzme eğitimi verildiğini hatırlatarak, "Bu proje, çocukların yüzme öğrenmeleri ve yüzmenin faydalarından yararlanmaları için önemli bir fırsat sunuyor. Biz de bu projeye büyük önem veriyoruz. Bu yıl daha çok öğrencinin yüzme eğitimi almasını istiyoruz. Bu konuda okul müdürlüklerimizle birlikte çalışıyoruz. Başvuruların başladığını duyuruyoruz. Okul müdürlükleri aracılığıyla başvurular yapılıyor. Başvuru yapan okulların programlaması yapıldıktan sonra, başvuran öğrenciler haftada iki gün, dört haftalık bir program olarak toplam sekiz derslik eğitime davet ediliyor. Merkezdeki okullar için servis imkanı da sağlanıyor." dedi.

>>MEVLÜT TINAS



## Ahmet Nal, başkanlığa geri döndü

Türkiye Kamu Çalışanları Vakfı (TÜRKAV) Afyonkarahisar Şube Başkanlığına bir süre ara veren Ahmet Nal, TÜRKAV Afyonkarahisar Şube Başkanlığı görevine tekrar atanarak bayrağı devraldı.



TÜRKAV Afyonkarahisar Şubesi başkanlığına bir süre ara veren Ahmet Nal, tekrar görevine döndüğü duyurdu. Başkan Nal yaptığı açıklamada, "TÜRKAV'ın Afyonkarahisar Şubesi'nin başkanlığına tekrar atanmaktan dolayı büyük bir mutluluk ve sorumluluk duyuyorum. Önceki dönemde elde ettiğimiz başarıları daha da ileri taşıyarak, kamu çalışanlarının haklarını savunmaya ve topluma daha fazla fayda sağlamaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. >>AYŞEGÜL CENGİZ

## Kaymakamlık kupası voleybol turnuvası müsabakası tamamlandı

Afyonkarahisar Sultandağı kaymakamlığı ve Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü işbirliğiyle düzenlenen voleybol turnuvası müsabakaları tamamlandı.



Sultandağı Kaymakamlığı ve Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü işbirliğiyle düzenlenen turnuva, 6 takımın katılımıyla başlayan turnuva sona erdi. Üç hafta süren turnuvada rakipler kıyasıya yarıştı. Turnuva heyecan dolu final müsabakasıyla tamamlandı. Üç hafta süren turnuvanın galibi 1.Türk Eğitim Sen, 2.Ülküspor ve 3.Masterler takımı oldu. Dereceye giren takımlara ödül ve kupalar takımlara takdim edildi. >> AYŞEGÜL CENGİZ



## Jandarma 160 bin adet doldurulmuş makaron ele geçirdi

Afyonkarahisar'da jandarma tarafından durdurulan bir kamyonette yapılan aramada 160 bin adet üzerinde bandrol bulunmayan doldurulmuş makaron ele geçirildi. Olay, Dinar ilçesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, İl Jandarma Komutanlığı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve Uluköy Jandarma Karakol Komutanlığı ekipleri A.O.K., isimli bir şahsın kullandığı kamyoneti takibe alıp ardından durdurdu. Araçta yapılan aramada 16 adet koli içerisinde 8 bin adet şeffaf poşetlere doldurulmuş toplam 160 bin adet doldurulmuş makaron ele geçirildi. Olayın ardından A.O.K., isimli şahsın gözaltına alındığı bildirildi. >> AYŞEGÜL CENGİZ



## 2024 yılında 27 bin sözleşmeli sağlık personeli istihdam edilecek



2024 yılında 27 bin sözleşmeli sağlık personeli istihdam edilmesine ilişkin Cumhurbaşkanı Kararı Resmi Gazete'de yayımlandı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlanan Cumhurbaşkanı Kararı'na göre, eleman temininde güçlük çekilen yerlerde ve hizmet dallarında sağlık hizmetlerinin etkili ve verimli bir şekilde yürütülebilmesi amacıyla 2024 yılında uygulanmak üzere istihdam edilecek sözleşmeli sağlık personeli sayısı 27 bin olarak belirlendi. Söz konusu karara göre 1 diyetisyen, 9 ebe, 2 hemşire, 25 sağlık memuru, 1 sağlık teknikeri, 3 bin 498 tabip, 23 bin 464 uzman tabip istihdam edilecek.>>İHA

# OSB'de ana yollar yenileniyor



Zeybek

Yeşilay

Afyonkarahisar Belediyesi şehir merkezinin yanı sıra Organize Sanayi Bölgesi'nde de çalışmalarını sürdürüyor. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in talimatlarıyla alt yapı ve üst yapı başta olmak üzere bir çok sorunu çözüme kavuşturan Afyonkarahisar Belediyesi Asfalt ekipler, Organize Sanayi Bölgesi'nde çalışmalarını sürdürüyor. Asfalt kazma makinesi ile kazılan ana yollar yeniden sıcak asfalt ile kaplanıyor. Ayrıca bölgede bozuk olan ara yolların da tamirat ve tadilatı yapılıyor. Kısa sürede tamamlanması hedeflenen bölgedeki çalışmalar tamamlandığında sanayicilere ve sanayiye gelenlere daha konforlu bir ulaşım sağlanmış olacak.

## YEŞİLAY, BAŞKAN ZEYBEK'E TEŞEKKÜR ETTİ

Organize Sanayi Bölgesi Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Yeşilay, yapılan çalışmalarla ilgili açıklamalarda bulunarak Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'e teşekkür etti. Bölgede sanayicilere yönelik birçok çalışma yürüttüklerinin altını çizen Başkan Yeşilay, hedeflerinin Organize Sanayi Bölgesi'nde istihdam ve ekonomiyi katkı sağlayan sanayicilere her zaman güzel hizmet sunmak için çalıştıklarını söyledi. Yapılan çalışmaların kısa sürede tamamlanacağını altını çizen Başkan Yeşilay, bölgeyi kalkındırmak için çalışmalarını sürdürdüğüne dikkat çekti. >>İBRAHİM ARTIÇ



Afyonkarahisar Belediyesi ve Organize Sanayi Bölgesi işbirliğiyle bölgedeki ana yollarda asfalt çalışması başladı. Çalışmalar tamamlandığında bölgede daha konforlu ulaşım sağlanmış olacak.



## Milletvekili Özkaya: "Çiftçimize kazandırmaya devam edeceğiz"

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, Çiftçi Kayıt Sistemine (ÇKS) kayıtlı 45 bin çiftçiye bugüne kadar olduğu gibi bundan sonrada destek vermeye devam edeceklerine dikkat çekti.



AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya yaptığı açıklamada, çiftçilere desteklerinin devam ettiğini söyledi. Özkaya açıklamasında şu ifadelerle yer verdi: "Cumhurbaşkanımız sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde AK Parti olarak üreten çiftçilerimizin yanında olmaya devam ediyoruz. 2023 yılında Afyonkarahisar'da ÇKS sistemine kayıtlı 45 bine yakın çiftçimize 20 Aralık itibarı ile toplamda 809 milyon 043 bin 238 TL tutarında çeşitli alanlarda destekleme sağladık. Bugüne kadar olduğu gibi, bugünden sonrada çiftçilerimizin yanında olmaya, onların daha fazla üretmek kazanmalarını sağlamaya devam edeceğiz." >>MEVLÜT TINAS



ÖZKAYA



Sünnetçi

## Afyonkarahisarlı öğrenci külliyyeye gidiyor

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından Cumhurbaşkanlığı Külliyesi, Beştepe Millet Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenecek olan 100. Yıl TÜBA ve TÜBİTAK Bilim Ödülleri Töreni'ne davet edilen Afyonkarahisarlı öğrenci Hulusi Diler İl Müdürü Miraç Sünnetçi'yi ziyaret etti.

TÜBİTAK 2204-D Lise Öğrencileri İklim Değişikliği Araştırma Projeleri TEKNOFEST Türkiye Birincisi ve 3. Ulusal Arktik Bilimsel Araştırma Seferine katılan ilk Türk lise öğrencisi olarak Kuzey Kutbuna giden Afyonkarahisar Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi Öğrencisi Hulusi Diler ile danışman öğretmeni Yıldız Leblebicier'e ait "Platanus Orientalis L. Adsorbantı ile ham petrol döküntülerinin sulardan geri kazanımı" isimli proje Türkiye birinciliği kazandı. Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezimiz Türkiye Şampiyonu öğrencimiz Hulusi Diler, bu başarısıyla Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından 27 Aralık 2023 Çarşamba günü Cumhurbaşkanlığı Külliyesi, Beştepe Millet Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenecek olan 100. Yıl TÜBA ve TÜBİTAK Bilim Ödülleri Töreni'ne davet edildi. Öğrencinin başarısının uluslararası alanda ilimiz adına büyük bir gurur kaynağı olduğunu vurgulayan İl Müdürü Miraç Sünnetçi, öğrenciyi tebrik edip başarılarının devamını diledi. >>YILDIZ YARIKKAYA