

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33



Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

28 Kasım 2023 SALI YIL: 18 SAYI: 5326 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz."

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKSEHİR



Taytak'tan müjde; Erenler gençlik merkezine kavuşuyor

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak TBMM'de kendisini ziyaret eden AKÜ Genç Liderler Topluğuna verdiği sözü tuttu. Gençlik Merkezi Binasının İl Milli Emlak Müdürlüğü tarafından, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne Devri Gerçekleştirildi.>>5TE

106 Türk Bayrağı Başbuğ Türkeş anısına



Ülkü Ocakları Afyonkarahisar İl Başkanlığı Asena Birimi, Türk milliyetçiliğinin öncülerinden ve MHP'nin kurucusu merhum Alparslan Türkeş'in doğumunun 106. Yılı nedeniyle 106 yaş'a ithafen 106 Türk bayrağı dağıttı.>>5TE

Uluçay, "Teşekkürler Afyonkarahisar"

AK Parti'de belediye başkan aday adaylığı sürecinin bitmesinin ardından tüm Türkiye'de olduğu gibi Afyonkarahisar'da da teşkilatlar sandık başına gitti. Temayül ile alakalı AK Parti İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay yazılı bir açıklama yayımladı.



Uluçay açıklamasında temayüle katılan bütün teşkilat mensuplarına teşekkür ederek, büyük bir katılımı temayülü tamamladıklarını kaydetti. Uluçay, "Teşekkürler Afyonkarahisar! Meteorolojinin daha önce bildirdiği olumsuz hava şartlarına rağmen büyük bir katılımı Afyonkarahisar'da düzenlemiş olduğunuz temayül yoklamamız tamamlandı. Emeği geçen; Temayül Komisyonu başkanımız AK Parti MKYK Üyesi Ahmet

Arslan'a, komisyon üyelerimiz AK Parti Elazığ milletvekili Mahmut Rıdvan Nazırlı ve Genel Merkez Disiplin Kurulu üyesi Vahit Atalan'a, il Yürütme ve yönetim kurulu üyelerimize, Kadın ve Gençlik kollarımıza, Merkez ve tüm ilçe teşkilatımıza ve bu büyük teşkilatımızın her bir kademesinde görev yapan tüm dava arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum" dedi.

>>HABERİN DEVAMI SAYFA 8'DE

Soba zehirlenmesi: 93 yaşındaki kadın hastanelik oldu



Olay, Sinanpaşa ilçesi Yukarı mahallesi Orhan Uygun caddesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, evinde kömür sobasından sızan karbonmonoksit gazından zehirlendiğini belirten 93 yaşındaki Z.K., yakınları aracılığı ile hastaneye müracaat etti.>>3TE

Jandarma denetimlerinde, uyuşturucu madde ele geçirildi



Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı Trafik Şube Müdürlüğüne kazalarının önlenmesi için yapılan denetimlerde, plakası olmayan bir motosiklette ve çeşitli suçlardan arama kaydının olduğu öğrenilen sürücünün üzerinde çok miktarda uyuşturucu madde ele geçirdi. Sürücü ve yanında bulunan yabancı uyruklu şahıs gözaltına alındı.>>3TE

Vali Yiğitbaşı kaymakamlarla toplantı yaptı



Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı başkanlığında vali yardımcılarını ve kaymakamların katılımıyla Kaymakamlar Toplantısı gerçekleştirildi. Valilik Toplantı Salonunda gerçekleştirilen toplantıda ilçelerin genel asayiş durumu, sorunları, ihtiyaçları, yapılan yatırımlar, yürütülen hizmetler ve projeler ile diğer konular görüşüldü. >>HABERİN DEVAMI SAYFA 7'DE

Bariyerlere çarpan otomobilde 2 kişi hafif şekilde yaralandı



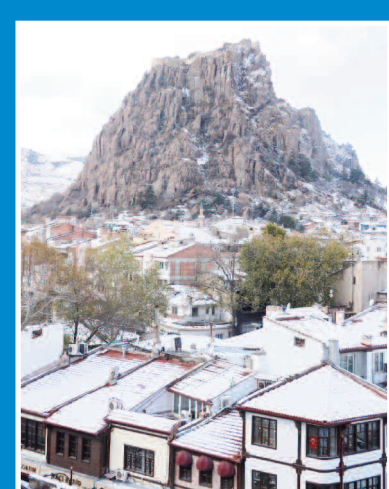
Afyon'da bariyerlere çarpan otomobilde 2 kişi hafif şekilde yaralandı.>>3TE

Karla mücadele ekipleri sahaya indi



Kar yağışının etkili olduğu Afyon'da İl Özel İdaresi ekipleri 100 araç ve 109 personelle kar temizleme çalışmalarına başlarken, ulaşım kapalı köy yolu olmadıkları bildirildi.>>8'DE

Afyonkarahisar'da hava durumu



Kentte kar yağışı soğuk havayı da beraberinde getirdi. Meteorolojiden alınan verilere göre, bugün gün içerisinde sıcaklıkların 3 derece seviyelerinde olması beklenirken gece ise bu değerlerin eksi 1 derece olması tahmin ediliyor. Sıcaklıkların yarıncı gece ise eksi 3 derecelere kadar düşmesi bekleniyor. >>3TE

Havaların soğumasıyla sakatata ilgi artıyor



Kar yağışı sonrası hummalı temizlik



Afyonkarahisar Belediyesine bağlı ekipler kent merkezinde sabah erken saatlerde aniden bastırılan yağış sonrası hummalı bir kar temizleme çalışmasına girişti. Ekipler özellikle kaldırımların temizlenmesi için yoğun bir çalışma başlattı. Çalışmalar kent merkezi ile birlikte arar sokaklarda da yapıldı. >>2'DE



OEDAŞ'ta yapay zekanın bugünü ve geleceği konuşuldu

Elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, gelecek, finans, teknoloji gibi konularda alanında uzman isimlerin katılımıyla düzenlediği BizEnergie Buluşmaları kapsamında Strateji ve İnovasyon Danışmanı Mustafa İğli'i ağırladı.>>5TE

Milletvekili Arslan'dan Emirdağ, Şuhut ve Afyonkarahisar'a tomografi müjdesi

AK Parti Afyonkarahisar milletvekili Dr. Hasan Arslan sağlık alanında önemli bir müjde verdi



Arslan daha önce Sağlık Bakanlığında Genel Müdür Yardımcısı olduğu dönemde dünyada ilk kez uygulanan, kendisinin komisyon başkanı olduğu ve uyguladıkları metodu hatırlatarak bu metod üzerinden Afyonkarahisar'a yeni tomografi cihazları alımının yapıldığını duyurdu. Emirdağ'a ilk defa Tomografi cihazı kuruluyor, Afyonkarahisar Devlet Hastanesine aynı metodu daha kapsamlı cihaz kurulacak, Arslan açıklamasında şu ifadelerle yer verdi; 2022 yılında Sağlık Bakanlığında çalıştığım dönemde ihale komisyon başkanı olduğum, dünyada ilk defa 10 yıl parça, bakım-onarım hizmeti ve tıp dahil garantili cihaz alımı metoduyla yapılan tomografi cihazlarının ilk isisini Bolvadin ve Sandıklı Devlet Hastanelerine

kazandırmıştık. Bugün itibarıyla daha önce tomografi cihazı bulunmayan Emirdağ Devlet Hastanesine de kurulumu yapılmakta olup aynı alım metoduyla Afyonkarahisar Devlet Hastanesine de bir cihaz kurulumu yapılacaktır. Emirdağ Devlet Hastanesi gibi yakın zamanda ilk defa Şuhut Devlet Hastanesine de tomografi cihazı kazandıracamız, en iyi hizmeti halkımıza kazandırmak için elimizden geldiğince çalışacağız inşallah! Ben bu kapsamda emeği geçen başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere Sağlık Bakanımız Sayın Fahrettin Koca'ya, milletvekillerimiz Ali Özkaya ve İbrahim Yurdunuseven'e ve İl Başkanımız Hüseyin Ceylan Uluçay'a teşekkür ediyorum. >>KADER KAYA

AKÜ'de "Yaşam Bilimlerinde 1 Fikir, 1 Proje" uygulama eğitimi gerçekleştirildi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Doğa Koruma Biyoizlem Uygulama ve Araştırma Merkezi ev sahipliğinde TÜBİTAK-BİDEB 2237-B Proje Eğitimi Etkinliklerini Destekleme Programı kapsamında "Yaşam Bilimlerinde 1 Fikir, 1 Proje" hazırlama ve uygulama eğitimi düzenlendi.

Doğa Bilimleri, Mühendislik ve Teknolojik Bilimler, Tıbbi Bilimler, Tarımsal Bilimler, Sosyal Bilimler ve Beşeri Bilimler alanlarındaki bilim insanlarına yönelik; "Yaşam Bilimlerinde 1 Fikir, 1 Proje" hazırlama ve uygulama eğitimi 15 üniversiteden 25 akademisyenin katılımıyla AFBEL otelde gerçekleştirildi. Eğitim ile ilgili bilgi veren Doğa Koruma Biyoizlem Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Prof. Dr. Uğur Cengiz Erişmiş, TÜBİTAK-BİDEB bünyesindeki "2237-B Proje Eğitimi Etkinliklerini Destekleme Programı" desteği ile düzenlenen Yaşam Bilimlerinde Proje Hazırlama Eğitiminin amacının; Afyon Kocatepe Üniversitesi ve diğer üniversitelerdeki doktora öğrencilerini tamamlamış veya yeterlilik sınavında başarılı olmuş öğretim elemanları ve kamu kurumlarında görev yapan çalışanlara TÜBİTAK destekli araştırma projeleri hazırlamaları ve sunmaları konusunda gerekli alt yapı eğitimi vermek ve proje hazırlama geleneğinin geliştirilmesine katkı sağlamak olduğunu belirtti, Erişmiş, TÜBİTAK destek programlarıyla araştırmacıların ilgilerini artırmak, öz güvenlerini güçlendirmek, araştırma becerilerini geliştirmek, takım aktivitelerine yatkınlıklarını artırmak ve ileriye dönük yeni çalışma konularını daha kolay belirleyebilme



tekniklerini kazandırmanın hedeflendiğini söyledi. Erişmiş, "Çağımızda yaşam bilimlerinde öncü bilim dalları olarak kabul edilen; Moleküler Biyoloji, Moleküler Ekoloji, Toksikoloji, Moleküler Hücre Biyolojisi, Mikrobiyal Biyoloji (İmmunomagnetik separasyon), Kanser Modellemeleri ve Moleküler Sistemik alanlarını kapsayan Yaşam Bilimlerinde, bilimsel araştırma projesi hazırlamaya ilgi duyan farklı branşlardan akademisyenlerin, proje hazırlama ve yürütme konusunda, temel bilgi ve becerilerinin geliştirilmesi, farkındalık oluşması ve bilinç artışına dönük ülkemizde yapılan çalışmalara katkı sunulmasıdır" diye konuştu. Eğitim, genel değerlendirilmenin ardından sona erdi. >>İBRAHİM ARTIÇ



Kar yağışı sonrası hummalı temizlik çalışması başladı

Afyonkarahisar'da yağın mevsimin karı sonrası alarma geçen belediye ekipleri yollarla birlikte kaldırımlarda hummalı bir temizlik çalışmasına girişti.

Afyonkarahisar Belediyesine bağlı ekipler kent merkezinde sabah erken saatlerde aniden bastıran yağış sonrası hummalı bir kar temizleme çalışmasına girişti. Ekipler özellikle kaldırımların temizlenmesi için yoğun bir çalışma başlattı.

Çalışmalar kent merkezi ile birlikte arar sokaklarda da yapıldı. 200'e yakın personel kaldırım ve yolların açık olması için yoğun bir mesai harcarken çalışmanın günün ilerleyen saatlerinde de devam edeceği belirtildi. >>İHA



Olgun: Pancar üreticisinin üstüne kar yağdı

İYİ Parti Afyonkarahisar Milletvekili Av. Hakan Şeref Olgun, AK Parti hükümetinin çiftçiyi yok etmek için ellerinden geleni yaptığını belirterek "Pancar üreticisinin üzerine kar yağdı. Pancarlar çürümeye başladı ama hükümet seyrediyor" dedi.

Yanlış tarım politikaları ve ben yaptım oldu zihniyetinin çiftçiyi yok ettiğine işaret eden Milletvekili Olgun, pancar üreticilerinin perişan olduklarını dile getirdi. Her geçen gün çiftçilerden şikâyet aldıklarını belirten İYİ Parti Milletvekili Hakan Şeref Olgun, sadece pancar üreticilerinin değil tüm çiftçi kesiminin perişan olduğunun altını çizdi.

ALMAYACAKTIN NEDEN SÖKTÜRDÜN?

Pancar üreticilerinin Şeker Fabrikalarının özelleştirilmesiyle yeni bir döneme girdiğini belirten Milletvekili Olgun; "Pancar üreticisi patronların eline bakar oldu. Patronlar alalım derse alacaklar, almayalım derse almayacaklar. 2 aydır sökülmiş pancarları almayan fabrikada çiftçi muhatap bulamıyor. Pancarlar çürümeye başladı bir de üzerine kar yağdı. Zaten maliyetini zor karşılayan pancar üreticisi şimdi hepten perişan duruma sokuldu. Yazık ki günahı" diye konuştu.

MİLLETİN EFENDİSİ İKTİDARIN KEPAZESİ OLDU

Köylü milletin efendisidir diyen Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün kurduğu Cumhuriyetin tüm imkânlarını kullanarak köylüyü ve çiftçiyi yok etmek isteyen bir iktidarın hüküm sürdüğünü belirten İYİ Parti Milletvekili Hakan Şeref Olgun, çiftçinin ürününü sattığı fiyattan daha fazlasına tohum almak zorunda bırakıldığını söyledi. Milletvekili Olgun; "Şeker Fabrikalarını özelleştireceksin, çiftçiyi birkaç patronun eline bakar duruma getireceksin. Bu patronlar istediği gibi at oynatacak. Pancarı istediği zaman alacak ya da almayacak. Bekletilen pancarlar çürümeye başlayacak. Bu da yetmezmiş gibi pancar fire vere-



cek ve alımlarda kotayı tutturamadığı için çiftçiye yarı bir ceza kesilecek. Bu çiftçi size ne yaptı Allah aşkına? Soruyorum size bu çiftçi ile sizin ne alıp veremediğiniz var? Çiftçinin üretim yapım ekonomiye katkı sağlamaktan başka ne gibi bir günahı var? Bunun hesabını çiftçi somasa bile Allah soracaktır. Çiftçiden utanmıyorsunuz bari Allah'tan korkun" şeklinde konuştu. >>FAHRİYE ÇIRACI



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY

YEŞİLAY

Bariyerlere çarpan otomobilde 2 kişi hafif şekilde yaralandı

Afyonkarahisar'da bariyerlere çarpan otomobilde 2 kişi hafif şekilde yaralandı.

Kaza, İhsaniye ilçesi Gazlıgöl beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, S.A.T., yönetimindeki 26 KL 180 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak yolun sağ tarafından bulunan bariyerlere

çarptı. Kazada sürücü ile birlikte Ş.T., yaralandı. Yaralılar ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Jandarma denetimlerinde, uyuşturucu madde ele geçirildi

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı Trafik Şube Müdürlüğüne kazalarının önlenmesi için yapılan denetimlerde, plakası olmayan bir motosiklette ve çeşitli suçlardan arama kaydının olduğu öğrenilen sürücünün üzerinde çok miktarda uyuşturucu madde ele geçirdi. Sürücü ve yanında bulunan yabancı uyruklu şahıs gözaltına alındı.

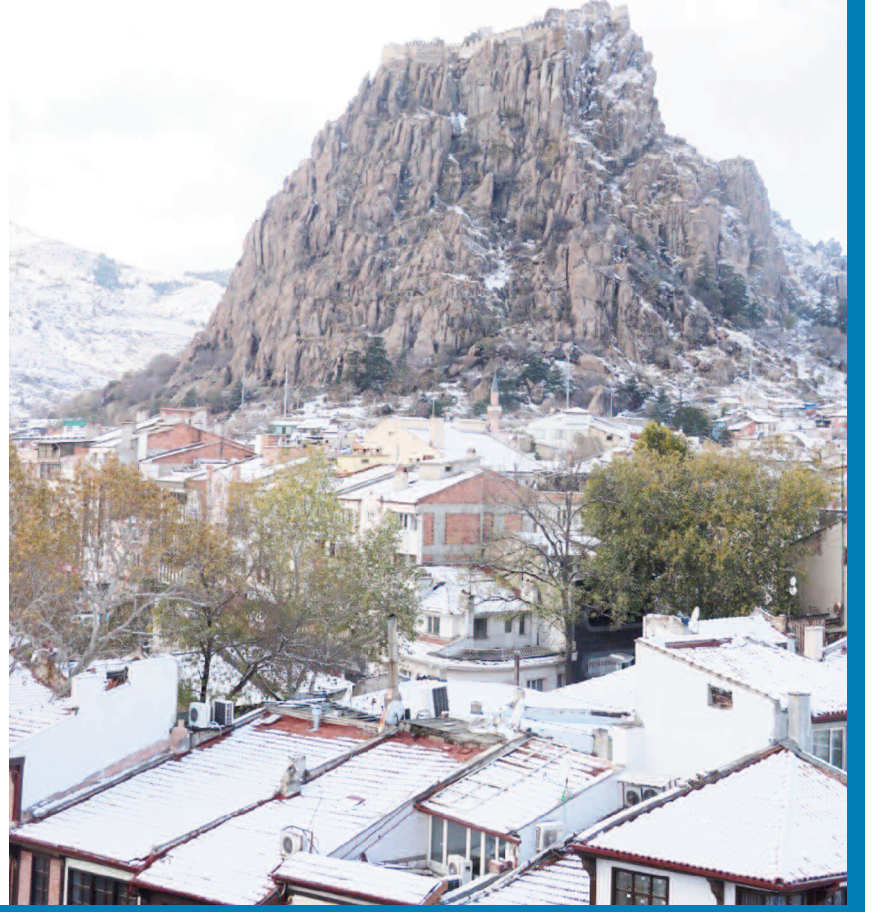


Jandarmanın motosiklet kazalarının önüne geçmek için yaptığı aralıksız denetimler son olarak İhsaniye ilçesine bağlı Gazlıgöl beldesinde gerçekleşti. Denetimlerin amacı motosiklet kazalarının önüne geçmek ve belgesiz motosiklet kullanımının önlenmesi olduğu aktarıldı. Jandarma ekipleri plakası olmayan şüpheli bir motosikleti durdurdu. Araçta ve çeşitli suçlardan arama kaydının olduğu öğrenilen sürücünün üzerinde çok miktarda uyuşturucu madde ele geçirdi. Sürücü ve yanında bulunan yabancı uyruklu şahıs jandarma ekipleri tarafından gözaltına alındı. Denetimlerin köylerde de uygulanacağı belirtildi. >>İHA

Afyonkarahisar'da hava durumu

Güne kar yağışı ile uyanan Afyonkarahisar'da bu gece ve yarın hava sıcaklıklarının eksi 3 dereceye kadar düşmesi bekleniyor.

Kentte kar yağışı soğuk havayı da beraberinde getirdi. Meteorolojiden alınan verilere göre, bugün gün içerisinde sıcaklıkların 3 derece seviyelerinde olması beklenirken gece ise bu değerlerin eksi 1 derece olması tahmin ediliyor. Sıcaklıkların yarın gece ise eksi 3 dereceye kadar düşmesi bekleniyor. Yapılan tahminlerde hafta boyunca ise sıcaklıkların en fazla 13 dereceye çıkabileceği tahmin ediliyor. >>İHA



Minibüs şarampole devrildi, 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak şarampole devrilen minibüste 2 kişi yaralandı.



Kaza, Sinanpaşa İlçesi Düzağaç beldesi çıkışında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, E.Ö., yönetimindeki 55 PD 891 plakalı minibüs sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulmuş araç ardından şarampole devrildi. Kazada A.Ö. ve C.Ö., isimli şahıslar yaralandı. Yaralılar ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Refüje devrilen minibüste 7 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak yol kenarındaki refüje devrilen minibüste 7 kişi yaralandı.

Kaza, Sinanpaşa ilçesine bağlı Düzağaç beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, N.P., yönetimindeki 34 BMV 879 plakalı minibüs sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak yol kenarındaki refüje devrildi. Kazada M.K., S.S., D.Ö., S.T.,

M.K., M.F. ve R.A., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu belirtildi. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Soba zehirlenmesi: 93 yaşındaki kadın hastanelik oldu

Afyonkarahisar'da sobadan sızan karbonmonoksit gazından zehirlenen 93 yaşındaki kadın hastanelik oldu.



Olay, Sinanpaşa ilçesi Yukarı mahallesi Orhan Uygun caddesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, evinde kömür sobasından sızan karbonmonoksit gazından zehirlendiğini belirten 93 yaşındaki Z.K., yakınları aracılığı ile hastaneye müracaat etti. Tedavi altına alınan kadının yoğun bir şekilde karbonmonoksit gazına maruz kaldığı tespit edildi. Z.K.'nın sağlık durumunun ciddiyetini koruduğu kaydedildi. >>İHA

AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.

Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS

28 KASIM 2023 SALI
SAYI : 5326 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.afyonanahaber.com.tr

E- MAİL ADRESİ

info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8

AFYONKARAHİSAR

Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254

Fax : (0.272) 221 15 82

Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri

Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami

Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR

Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.

Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Kemik erimesine bu yöntemlerle “dur” deyin

Halk arasında kemik erimesi olarak bilinen osteoporozun, toplum sağlığı açısından çok önemli olduğunu, ileri yaşlarda yaşanan kalça kırıkları nedeniyle yatağa bağımlı yaşamaktan, hatta ölüme kadar götüren sağlık sorunlarından korunmanın bazı önlemlerle mümkün olduğunu altını çizen Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanlarından Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “65 yaş ve üstü bütün kadınlar ve 70 yaş üstü bütün erkekler kemik ölçümü yaptırmalı” dedi.

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, kemik erimesinin kemik mineral yoğunluğunun zayıf ve kırılabilir hale gelmesi anlamına geldiğini belirtti. Büyükkömürçü, risk faktörlerini ise yaşlanma, menopozda östrojen seviyesinin azalması, 3 aydan uzun süreli yüksek doz kortizon kullanımı, aşırı zayıflık, ebeveynde kalça kırığı öyküsü, hareketsizlik, diyabet, romatoid artrit, hipertiroidi gibi kronik hastalıkların bulunması, epilepsi ilaçları, mide koruyucular, bazı kanser ilaçları kullanımı, kalsiyum ve D vitamini eksikliği olarak açıkladı. Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “Boyda kısalma ve kamburluk, alçak mesafeden travması veya çok az bir travma ile olan düşmelerde bile kemiklerin kırılması, omurgada kemik yoğunluğunun azalması sonucu oluşan çökme kırıklarına bağlı sırt ve bel ağrıları, iç organların sıkışmasına bağlı solunum ve kalp fonksiyon bozuklukları gibi belirtiler, osteoporozu işaret eder” dedi. Osteoporoz tanısının detaylı bir muayene, kemik yoğunluğu ölçümü (kemik dansitometresi) ve omurga kırıkları açısından görüntüleme yöntemleri ile konulduğunu belirten Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “65 yaş ve üzeri bütün kadınların ve 70 yaş ve üzeri bütün erkeklerin kemik taraması yaptırmalıdır; ayrıca kırık risk faktörlerinden en az 1 tanesine sahip olan 65 yaş altı menopoz sonrası dönemde olan kadınlar ile 50-69 yaş arası erkeklerin de kemik taraması yaptırması önerilmektedir” diye konuştu.



yaşlanma, menopozda östrojen seviyesinin azalması, 3 aydan uzun süreli yüksek doz kortizon kullanımı, aşırı zayıflık, ebeveynde kalça kırığı öyküsü, hareketsizlik, diyabet, romatoid artrit, hipertiroidi gibi kronik hastalıkların bulunması, epilepsi ilaçları, mide koruyucular, bazı kanser ilaçları kullanımı, kalsiyum ve D vitamini eksikliği olarak açıkladı. Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “Boyda kısalma ve kamburluk, alçak mesafeden travması veya çok az bir travma ile olan düşmelerde bile kemiklerin kırılması, omurgada kemik yoğunluğunun azalması sonucu oluşan çökme kırıklarına bağlı sırt ve bel ağrıları, iç organların sıkışmasına bağlı solunum ve kalp fonksiyon bozuklukları gibi belirtiler, osteoporozu işaret eder” dedi. Osteoporoz tanısının detaylı bir muayene, kemik yoğunluğu ölçümü (kemik dansitometresi) ve omurga kırıkları açısından görüntüleme yöntemleri ile konulduğunu belirten Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “65 yaş ve üzeri bütün kadınların ve 70 yaş ve üzeri bütün erkeklerin kemik taraması yaptırmalıdır; ayrıca kırık risk faktörlerinden en az 1 tanesine sahip olan 65 yaş altı menopoz sonrası dönemde olan kadınlar ile 50-69 yaş arası erkeklerin de kemik taraması yaptırması önerilmektedir” diye konuştu.

OSTEOPOROZDAN NASIL KORUNMALI?

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, osteoporoz tedavisinde kalsiyum ve D vitamini takviyesinin yanı sıra kemik yıkımını azaltan ve kemik yapımını artıran ilaçlar kullanıldığını belirterek, hastalıktan korunmak için şu önerilerde bulundu: “Dengeli ve kalsiyumdan zengin beslenin. D vitaminiyi ölçtürerek eksiklik varsa takviye alın. Alkol ve kafeini azaltın, sigarayı bırakın. Kaygan olmayan halı-paspas kullanımı, merdiven ve koridorların iyi aydınlatılması, banyolarda tutunma aparatları kullanımı gibi düşme riskinin azaltacak önlemleri ihmal etmeyin. Düzenli olarak yerçekimine karşı yapılan ağırlık taşıyıcı egzersizler ve kas güçlendirici egzersizler yapın. Doktorunuz kısıtlamadığı müddetçe, haftada en az 3 kez ve en az 30 dakika kadar yürüyüş, yoga, pilates, tenis gibi sporlar yapın. Dans edin, merdiven çıkın.” Halk arasında kemik erimesi olarak bilinen osteoporozun, toplum sağlığı açısından çok önemli olduğunu, ileri yaşlarda yaşanan kalça kırıkları nedeniyle yatağa bağımlı yaşamaktan, hatta ölüme kadar götüren sağlık sorunlarından korunmanın bazı önlemlerle mümkün olduğunu altını çizen Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanlarından Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “65 yaş ve üstü bütün kadınlar ve 70 yaş üstü bütün erkekler kemik ölçümü yaptırmalı” dedi. 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü nedeniyle açıklamaya yapan Medicana International İzmir Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, kemik erimesinin kemik mineral yoğunluğunun zayıf ve kırılabilir hale gelmesi anlamına geldiğini belirtti. Büyükkömürçü, risk faktörlerini ise yaşlanma, menopozda östrojen seviyesinin azalması, 3 aydan uzun süreli yüksek doz kortizon kullanımı, aşırı zayıflık, ebeveyn-

de kalça kırığı öyküsü, hareketsizlik, diyabet, romatoid artrit, hipertiroidi gibi kronik hastalıkların bulunması, epilepsi ilaçları, mide koruyucular, bazı kanser ilaçları kullanımı, kalsiyum ve D vitamini eksikliği olarak açıkladı. Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “Boyda kısalma ve kamburluk, alçak mesafeden travması veya çok az bir travma ile olan düşmelerde bile kemiklerin kırılması, omurgada kemik yoğunluğunun azalması sonucu oluşan çökme kırıklarına bağlı sırt ve bel ağrıları, iç organların sıkışmasına bağlı solunum ve kalp fonksiyon bozuklukları gibi belirtiler, osteoporozu işaret eder” dedi. Osteoporoz tanısının detaylı bir muayene, kemik yoğunluğu ölçümü (kemik dansitometresi) ve omurga kırıkları açısından görüntüleme yöntemleri ile konulduğunu belirten Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “65 yaş ve üzeri bütün kadınların ve 70 yaş ve üzeri bütün erkeklerin kemik taraması yaptırmalıdır; ayrıca kırık risk faktörlerinden en az 1 tanesine sahip olan 65 yaş altı menopoz sonrası dönemde olan kadınlar ile 50-69 yaş arası erkeklerin de kemik taraması yaptırması önerilmektedir” diye konuştu.

OSTEOPOROZDAN NASIL KORUNMALI?

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, osteoporoz tedavisinde kalsiyum ve D vitamini takviyesinin yanı sıra kemik yıkımını azaltan ve kemik yapımını artıran ilaçlar kullanıldığını belirterek, hastalıktan korunmak için şu önerilerde bulundu: “Dengeli ve kalsiyumdan zengin beslenin. D vitaminiyi ölçtürerek eksiklik varsa takviye alın. Alkol ve kafeini azaltın, sigarayı bırakın. Kaygan olmayan halı-paspas kullanımı, merdiven ve koridorların iyi aydınlatılması, banyolarda tutunma aparatları kullanımı gibi düşme riskinin azaltacak önlemleri ihmal etmeyin. Düzenli olarak yerçekimine karşı yapılan ağırlık taşıyıcı egzersizler ve kas güçlendirici egzersizler yapın. Doktorunuz kısıtlamadığı müddetçe, haftada en az 3 kez ve en az 30 dakika kadar yürüyüş, yoga, pilates, tenis gibi sporlar yapın. Dans edin, merdiven çıkın.” Halk arasında kemik erimesi olarak bilinen osteoporozun, toplum sağlığı açısından çok önemli olduğunu, ileri yaşlarda yaşanan kalça kırıkları nedeniyle yatağa bağımlı yaşamaktan, hatta ölüme kadar götüren sağlık sorunlarından korunmanın bazı önlemlerle mümkün olduğunu altını çizen Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanlarından Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “65 yaş ve üstü bütün kadınlar ve 70 yaş üstü bütün erkekler kemik ölçümü yaptırmalı” dedi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, kemik erimesinin kemik mineral yoğunluğunun zayıf ve kırılabilir hale gelmesi anlamına geldiğini belirtti. Büyükkömürçü, risk faktörlerini ise yaşlanma, menopozda östrojen seviyesinin azalması, 3 aydan uzun süreli yüksek doz kortizon kullanımı, aşırı zayıflık, ebeveyn-



Havaların soğumasıyla hastalıklara deva sakatata ilgi artıyor

havaların soğumasıyla birlikte insan sağlığına faydası olan büyük ve küçükbaş hayvanların sakatlarına ilgi artıyor.

özellikle kış aylarında vatandaşların tercih ettiği sakatat, zengin vitamin ve mineral içeriği dolayısıyla “doğal antibiyotik” olarak da tanımlanıyor. kelle, paça, ciğer, yürek, böbrek ve işkembe gibi sakatatlar müşteriler için özenle hazırlanıyor. Sabahın erken saatlerinde başlayan sakatat hazırlama telaşı, akşama kadar devam ediyor.

“Suyu ayrı faydası oluyor, etinin ayrı bir faydası oluyor”

İçeriğindeki vitamin ve mineraller sayesinde bağışıklık sistemini güçlendiren bir besin olarak bilindiğini aktaran sakatat satıcısı Selim Erdoğan, “Havaların soğumasıyla bizim işlerimizde de hareketlilik başladı. Kış aylarının gelmesiyle birlikte en çok tüketilen ürünlerimiz kelle paça ve pöç. Çünkü, bu ürünler düdüklüde pişirildiği zaman kemiğinden ayrılarak suyu ayrı faydası oluyor, etinin ayrı bir faydası oluyor. Bu

pişirilen ürünün suyu daha çok vitamini ve daha çok faydalı. Eti ise ayrı tüketiliyor. Pöç dediğimiz ürün dananın kuyruk kısmından çıkan bir bölümdür, daha çok lezzetli ve daha çok faydalıdır” dedi. Sakatatın birçok rahatsızlıklara faydalı olduğunu anlatan Selim Erdoğan, “Sakatat Türkiye’de en güzel tutulan ürünlerden birisidir. Ciğerimiz zaten her kesimde bilindiği üzere tutulan ve tüketilen bir üründür. Pişirildiğinde çok lezzetli ve faydalıdır. Paça ve kelleye baktığımızda kış aylarında en çok tüketilen ürünler arasındadır. Bu ürün ise hem eti, hem suyu protein olarak tüketiliyor. Tüm vücuda jel gibi yayılan bir besin kaynağı olduğu biliniyor. Sakatat deyince kış aylarında daha fazla tüketilen bu ürün, genel olarak da birçok üründen daha faydalı olarak görülür” şeklinde konuştu.>>İHA



OSTEOPOROZDAN NASIL KORUNMALI?

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, osteoporoz tedavisinde kalsiyum ve D vitamini takviyesinin yanı sıra kemik yıkımını azaltan ve kemik yapımını artıran ilaçlar kullanıldığını belirterek, hastalıktan korunmak için şu önerilerde bulundu: “Dengeli ve kalsiyumdan zengin beslenin. D vitaminiyi ölçtürerek eksiklik varsa takviye alın. Alkol ve kafeini azaltın, sigarayı bırakın. Kaygan olmayan halı-paspas kullanımı, merdiven ve koridorların iyi aydınlatılması, banyolarda tutunma aparatları kullanımı gibi düşme riskinin azaltacak önlemleri ihmal etmeyin. Düzenli olarak yerçekimine karşı yapılan ağırlık taşıyıcı egzersizler ve kas güçlendirici egzersizler yapın. Doktorunuz kısıtlamadığı müddetçe, haftada en az 3 kez ve en az 30 dakika kadar yürüyüş, yoga, pilates, tenis gibi sporlar yapın. Dans edin, merdiven çıkın.” Halk arasında kemik erimesi olarak bilinen osteoporozun, toplum sağlığı açısından çok önemli olduğunu, ileri yaşlarda yaşanan kalça kırıkları nedeniyle yatağa bağımlı yaşamaktan, hatta ölüme kadar götüren sağlık sorunlarından korunmanın bazı önlemlerle mümkün olduğunu altını çizen Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanlarından Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, “65 yaş ve üstü bütün kadınlar ve 70 yaş üstü bütün erkekler kemik ölçümü yaptırmalı” dedi. 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü nedeniyle açıklamaya yapan Medicana International İzmir Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Uzm. Dr. Şeyma Büyükkömürçü, kemik erimesinin kemik mineral yoğunluğunun zayıf ve kırılabilir hale gelmesi anlamına geldiğini belirtti. Büyükkömürçü, risk faktörlerini ise yaşlanma, menopozda östrojen seviyesinin azalması, 3 aydan uzun süreli yüksek doz kortizon kullanımı, aşırı zayıflık, ebeveyn-

Hamilelik döneminde oluşan şeker hastalığına dikkat

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Esra Ülker, gebelikte ortaya çıkan şeker hastalığı hakkında bilgiler verdi.

İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Esra Ülker, hamilelik sırasında diyabet ortaya çıkabileceğine dikkat çekerek, “Gestasyonel diyabet yani gebelikte ortaya çıkan şeker hastalığı, vücudunuzun hamilelik sırasında ihtiyaç duyduğu ekstra insülini salgılayamadığı durumlarda ortaya çıkar” dedi. Gebeliğe bağlı diyabetin risk faktörlerine değinen Dr. Ülker, hastaların risk grubuna göre test yaptırması gerektiğini söyledi. Dr. Ülker, “Gebeliğe bağlı diyabetin risk faktörleri arasında fazla kilolu olma, daha önceki gebeliklerde gestasyonel diyabet, tip 2 diyabet öyküsü ve polikistik over sendromu bulunmaktadır. Tanı kan testi ile yapılır. Normal risk taşıyan bireylere bu testin gebeliğin 24 ila 28. haftalarında yapılması önerilir. Yukarıdaki risk faktörlerinden birine sahip, yüksek riskli hastalarda test prenatal ilk doktor ziyaretinde yapılabilir” ifadelerini kullandı.

“Gebelik şekerine karşı egzersiz yapmak önemli”

Gebelik döneminde ortaya çıkan şeker hastalığından kurtulmanın yollarına değinen Dr. Ülker, “Bu hastalıktan korunmanın yolu, hamilelik öncesi sağlıklı bir kiloyu sürdürmek ve egzersiz yapmaktır. Gestasyonel diyabet, diyabetik diyet, egzersiz ve muhtemelen insülin enjeksiyonları ile tedavi edilir. Çoğu

kadın kan şekeri seviyelerini diyet ve egzersizle yönetebilmektedirler. Hastalıkta kadınlara kan şekeri testi genellikle günde dört kez önerilir” ifadelerini yer verdi.

“Gebelik diyabeti anne ve bebek için bazı riskler taşır”

Gebelik diyabetinde en büyük riskin çocukluk döneminde yaşanacak kilo artışı olduğunu aktaran Dr. Ülker, “Gebelik diyabeti olan kadınların doğumdan sonra tip 2 diyabet riski daha yüksektir. Gebelik diyabetini tedavi etmenin hedefi bebeğin daha fazla irileşmesini engellemek, doğum esnasında oluşabilecek riskleri azaltmaktır. Gebelik diyabeti olan kadınların bebeklerinin doğum ağırlıkları normalden daha fazla olabilir. Kan şekeri kontrol altına alınmayan hamilelerin doğurdukları bebeklerde çocukluk döneminde aşırı kilo artışı görülebilir” şeklinde konuştu.

“Düzenli hekim kontrolü aksatılmamalı”

Hamilelikte şeker hem anne hem bebek sağlığını tehlikeye atabileceğinden, şeker düzeylerinin hamilelik süreci boyunca kontrol altında tutulması gerektiğinin altını çizen Dr. Esra Ülker, “Hem bebeğin hem annenin kısa ve uzun vadede hayat kalitesini korumak için mutlaka bir hekim tarafından değerlendirilmelidir” diye konuştu.>>İHA



Taytak'tan müjde; Erenler gençlik merkezine kavuşuyor

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak TBMM'de kendisini ziyaret eden AKÜ Genç Liderler Topluğuna verdiği sözü tuttu. Gençlik Merkezi Binasının İl Millî Emlak Müdürlüğü tarafından, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne Devri Gerçekleştirildi.

AKÜ Genç Liderler Topluğu, Milletvekili Taytak'ı ziyaretlerinde Erenler Bölgesine yakın bir yerde üniversite öğrencilerinin boş vakitlerinde spor yapabilmeleri için Gençlik Merkezi taleplerini iletmışlerdi. Milletvekili Taytak'ta, Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'nu telefon ile arayarak öğrencilerin talebini ilettiler. Müdür Kasapoğlu ise, gençlik merkezinin yapımı veya yer kiralaması konusunda sıkıntısı yaşadıklarını dile getirmesinin ardından Taytak, Millî Emlak İl Müdürü Oğuzhan Serhat Baş'ı da telefon ile arayarak yer sıkıntısının çözülmesi ile ilgili öğrencilere destek vereceğini ifade etmişti. Taytak bugün öğrencilere müjdeli haberi ileterek, verdiği sözü tuttu ve öğrenciler yakın zamanda Gençlik merkezlerine kavuşacak.

ÖĞRENCİLER TAYTAK'A TEŞEKKÜR ETTİLER

Öğrenciler; "Sayın Milletvekilimiz Mehmet Taytak'a Genç Liderler Topluğu olarak TBMM, Anıtkabir, Millet Kütüphanesi, Türk-Tarih Müzesi ziyaretinde bulunma fırsatı verdiği için minnettarız. Biz gençlerin sorunlarını dinleyip en hızlı şekilde

çözümüne kavuşturduğu aynı zamanda ivedilikle faaliyete geçirdiği için çok teşekkür ederiz. Çok kıymetli Milletvekilimiz Mehmet Taytak'ın iadei ziyaret yaparak bizleri Afyonkarahisar da ziyaret etmesi lafta değil icraat ile biz gençlerin yanımızda olduğunu gösterdi. Bugün vekilimiz Gençlik Merkeziyle ilgili müjdeyi bize ilettiler. Kendisine sonsuz sevgi ve şükranlarımızı sunuyoruz." Dediler. Taytak; "Gençler bu ülkenin şekillenmesinde büyük sorumluluklar taşımaktadır. İlimizde okuyan öğrencilerimizin vakit geçirebilmeleri için, Erenler bölgesinde gençlik merkezine ihtiyaçları vardı. Ziyaretime geldiklerinde taleplerini ilettiler ve hemen çalışmalara başladım. Bugün bu müjdeyi öğrencilerimizle paylaştım. İl Millî Emlak Müdürlüğümüz, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne gençlik merkezinin devrini gerçekleştirmiştir. Öğrencilerimize hayırlı uğurlu olsun inşallah. Hem mevcutta okuyan hem bundan sonra ilimize okumaya gelen kıymetli gençlerimiz de bu hizmetten yararlanacak. Türk gençliği istikbalin mesajı, istiklalın meşalesidir." Dedi. >>İZZET IŞIK



106 Türk Bayrağı Başbuğ Türkeş anısına

Ülkü Ocakları Afyonkarahisar İl Başkanlığı Asena Birimi, Türk milliyetçiliğinin öncülerinden ve MHP'nin kurucusu merhum Alparslan Türkeş'in doğumunun 106. Yılı nedeniyle 106 yaş'a ithafen 106 Türk bayrağı dağıttı.



Ülkü Ocakları Afyonkarahisar İl Başkanlığı Asena Birimi Türk milliyetçiliğinin öncülerinden ve Milliyetçi Hareket Partisi'nin kurucusu merhum Alparslan Türkeş'in doğumunun 106. yılı münasebetiyle anlamlı bir etkinliğe imza attı. Asena Birimi Üyeleri, Merhum Alparslan Türkeş'in doğumunun 106. Yılı nedeniyle 106 yaş'a ithafen 106 Türk bayrağı dağıttı.

"EVLATLARI OLARAK SONUNA KADAR ONUN GÖSTERDİĞİ ÇİZGİDE İLERLEYECEĞİZ"

Asena Birimi Başkanı Hilal Kalafat, "Bugün Türk milliyetçiliğinin öncülerinden ve Milliyetçi Hareket Partisi'nin kurucusu merhum Alparslan Türkeş'in doğumunun 106. yıl dönümünü coşku ve gurur içinde kutluyoruz. Bu özel gün vesilesiyle, Asena Birimi olarak 106 yaş'a ithafen 106 adet Türk bayrağı dağıttık. Bayraklarımızı gururla taşıyarak, vatanımıza ve milletimize olan sevgimizi her daim hissettireceğiz. Merhum Alparslan Türkeş'in, evlatları olarak sonuna kadar onun gösterdiği çizgide, sahip olduğu davaya sahip çıkacağımızı bir kez daha haykırıyoruz" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ



OEDAŞ'ta yapay zekanın bugünü ve geleceği konuşuldu

Elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, gelecek, finans, teknoloji gibi konularda alanında uzman isimlerin katılımıyla düzenlediği BizEnerji Buluşmaları kapsamında Strateji ve İnovasyon Danışmanı Mustafa İçil'i ağırladı.

Yapay zekanın iş hayatına etkileri hakkında bilgi veren İçil, yapay zekanın analiz yapma, karar verme ve öngörülerde bulunma konusunda giderek daha başarılı olduğunu ancak iş hayatında temel stratejilerin belirlenmesi ve kritik kararların verilmesinde insanların rolünün tartışılmaz olduğunu söyledi. İçil, yapay zekanın birçok alanda insandan daha yüksek bilişsel yeteneklere sahip olacağı yapay genel zeka (AGI) seviyesine ulaşmasına ise en az on yıl olduğunu öngördüğünü ifade etti. Enerji sektöründe geleceğin akıllı teknolojilerini geliştirme vizyonu ile büyük veri ve yapay zekayı odağına alarak dijital dönüşüm odaklı Osmangazi Elektrik Dağıtım AŞ (OEDAŞ), bu süreçte tüm departmanlarından çalışanlarını dahil ettiği çeşitli etkinlik ve eğitimler düzenliyor. OEDAŞ bu doğrultuda son olarak, yapay zekanın bugünü ve yarınının konuşulduğu bir etkinlik gerçekleştirdi. OEDAŞ'ın BizEnerji Buluşmaları kapsamında düzenlediği etkinliğe, uzun yıllar Microsoft, Apple ve Google firmalarında satış ve pazarla-

ma stratejilerinden sorumlu yönetim rollerinde görev alan ve son on yıldır Strateji ve İnovasyon Danışmanı olarak çalışmalarını sürdüren Mustafa İçil katıldı.

YAPAY ZEKA ÖĞRENME AŞAMASINDA

Yapay zekanın iş hayatına etkileri hakkında bilgi veren İçil, yapay zekanın analiz yapma, karar verme ve öngörülerde bulunma konusunda gitkçe daha başarılı olmasına rağmen iş hayatında temel stratejilerin belirlenmesi ve kritik kararların verilmesinde hala insanların rolünün tartışılmaz olduğunu söyledi. İçil, yapay zekanın şu anda öğrenme aşamasında olduğunu, birçok alanda insandan daha yüksek bilişsel yeteneklere sahip olacağı yapay genel zeka (AGI) seviyesine ulaşmasına ise en az on yıl olduğunu öngördüğünü dikkat çekti. İçil ayrıca OEDAŞ çalışanlarının yapay zeka teknolojilerine yönelik sorularını da yanıtladı. BizEnerji buluşmaları önümüzdeki dönemde farklı konu ve konuklarla devam edecek.

>YILDIZ YARIKKAYA

'Gömü için uyumlu yönetimle umutlu gelecek diyoruz'

Afyon'da eğitim alanında yaptığı başarılı çalışmaları ile tanınan deneyimli eğitimci Ramazan Eryıldız Gömü belediyesi belediye başkanı adaylığını açıkladı.



Deneyimli eğitimci Eryıldız adaylık başvurusunu MHP Emirdağ ilçe başkanı Mehmet Orbay Divrikli'ye teslim etti. Eryıldız'ın adaylığı hem Gömü beldesi hem de MHP teşkilatı içerisinde büyük sevinçle karşılandı.

'GÖMÜ HAK ETTİĞİ DEĞERİ ALACAK EN KISA SÜREDE'

Doğduğu topraklara hizmet etmek için donanımlı bir ekiple yola çıktıklarını ifade eden Ramazan Eryıldız: ' Tek amaç ve gayemiz ayrılmadan, ayrışmadan Cumhuriyetçi olarak üretken, büyüyen ve gelişen, hizmet odaklı şeffaf belediyeçilik adı altında hizmet sunmaktır. Milliyetçi Hareket Partisinin üretken belediyeçilik anlayışını Gömü beldesinde göstermek için "İSTIKRAR VE HİZMET İÇİN Uyumlu Yönetimle Umutlu Gelecek" diyoruz. Halkımızın ihtiyaçları da politikamızın odak noktası olacak. Çocuk, kadın, genç, engelli ve yaşlılarımız başta olmak üzere bütün kesimlere dokunacak çalışmalarımızı kısa sürede hayata geçireceğiz. Kısa sürede Gömü beldemizin hak ettiği değeri bulmasını sağlayacağız. Gömü Beldem le ilgili güzel hayallerim var. Bir vizyon ortaya koymak için. Projelerimi gerçekleştirmek için aday oldum.' dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Özhaseki, "Muhalefette olan arkadaşlar, 'AK Partililer bizi engelliyor' diyorlar. Emin olun gülesim geliyor"

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki, "Muhalefette olan arkadaşlar, 'AK Partililer bizi engelliyor' diyorlar. Emin olun gülesim geliyor" dedi

AK Parti Kayseri İl Başkanlığı tarafından Kadir Has Kongre Merkezi'nde düzenlenen temayül yoklamasına katılan Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki, burada oyunu kullanarak, partililerle bir araya geldi. Daha sonra bir açıklama yapan Özhaseki, "Zaman çok hızlı geçiyor. Kayseri'de neredeyse tam 30 yıla yaklaşan bir belediyeçilik serüvenimiz var. 'Bismillah' diyerek bu yola çıktığımızda söylediklerimiz hiç unutulmadığımız prensiplerimiz oldu. 'Kimseyi ayırmayacağız' dedik. 'Hizmet edeceğiz' dedik. 'İdeolojik belirleyicilik yapmayacağız' dedik. 'Mazeret üretmeyeceğiz' dedik. 'Gece gündüz demeden deli gibi çalışacağız' diye söz verdik. Kayserili hemşehrilerimize bize güvendiler. 3 arkadaşı iş başına getirdiler. Aradan neredeyse 30 yıla yakın bir zaman geçti. Çok şükür bu sözlerimizde hep durduk. Sözümüzden hiç rücu etmedik. 'Bizim için esas olan insanımıza hizmettir' dedik. 'Bizim için esas olan mahlukata şefkattir' dedik, ki bu çevreciliğin ana prensibidir. 'Bizim için esas olan tevazudur' dedik. Bu zamana kadar bu 3 prensiple hareket ettik. Zaten AK Parti olarak bizler hizmet belediyeçiliğini öncelidik. Daha sonra iktidar olduktan sonra da özellikle marka şehirler sloganıyla devam ettik. Çünkü iktidar olmanın gücü onun vermiş olduğu destekle birlikte bütün şehirlerde çok büyük projeler ortaya çıkmaya başladı. Eskiden muhalefette olduğumuz dönemlerde, 28 Şubat sürecinde bizim partimize karşı büyük bir baskı, yıldırma, iş yaptırma ve engel olma gibi çaba vardı. Şimdi bazen muhalefette olan arkadaşlar, 'AK Partililer bizi engelliyor' diyorlar. Emin olun gülesim geliyor. Onlar engel görmemişler. Düşünün bütün belediyeler, onlarca müfettiş, her bir belediye başkanı arkadaşımıza onlarca dava, yüzlerce sene ceza davasına dönüşmüş bir ortam ve daha sonrasında da önünü kesebilmek adına yapmadıkları engelleme neredeyse yoktu. Şimdi asla böyle bir şey yok" şeklinde konuştu. "Son 20 sene Türkiye'deki bütün şehirlerin eli yüzü açığa

çıktı" diyen Bakan Özhaseki, "İktidar olduktan sonrada arkamıza aldığımız güçle daha önce hakkımız olan, asla izin alamadığımız ne kadar proje varsa bütün şehirlerde uygulamaya geçtik. Bunun en son örneği de Kayseri'dedir. Raylı sisteme izin alamamıştık, iktidarımızda raylı sisteme izin aldık. Yamula Barajı'nı yapmıştık, engelleri kaldıracakları hiçbir şeyi yapmadıkları gibi ruhsatını veriyorlardı. Bizim iktidarımız geldi ruhsatını aldık. İktidara geldikten sonra Erciyes Dağı'nda kayak merkezi yaptık. 26 milyon metrekaresinin tapusunu Recep Tayyip Erdoğan bir çift sözle 'Yatırım yapın, Kayseri'nin hakkıdır. Verilmesi lazım' dedi, bir anda aldık. Stadyumun yapılması, meydanın düzenlenmesi ve aklınıza gelebilecek bütün büyük projeler bu 'marka şehirler' sloganıyla devam etti. Türkiye'deki bütün şehirlere dikkat edin. Son 20 sene eli yüzü açığa çıkmıştır. Son yıllarda Cumhurbaşkanımızın başlatmış olduğu 'gönül belediyeçiliği' sloganıyla da gayret ederek, belediyeçiliğimize devam ediyoruz. Yerel Yönetimlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı olarak görev yaptığım dönemde de bu temayül yoklamalarını yaptık. Buradan sizin görüşlerinizi dikkate alarak, orada doğru bir şekilde komisyona aksettik. Şimdiki arkadaşlarımız da aynısını yapacaklardır. Sonra orada anketler var, ona bakılacak. Sonra orada teşkilatımızın ileri gelenleri, il teşkilatlarımız, kadın kollarımız, gençlik kollarımız ne diyor buna bakacaklar. Hepsini bir araya getirerek, nihayetinde bir karar verecekler. Biz inanıyoruz ki bu karar en doğru karar olacaktır. İstişareden çıkan karara hepimiz uyarız. Bir şenlik havasında bu temayül yapıldı. Çıkacak sonuç hayır olur inşallah. Yıllardır kol kola verdiğimiz gibi çıkacak sonuçta da kim varsa onlarla da kol kola girerek, inşallah devam edeceğiz "ifadelerini kullandı. Programda Kayseri Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç, AK Parti Kayseri İl Başkanı Fatih Üzümlü ve ilçe belediye başkanları da hazır bulundu.>>İHA



Pençe-Kilit Operasyon Bölgesinden Acı Haber

3 Asker Şehit Oldu

Pençe-Kilit Operasyon bölgesinden acı haber geldi. MSB yaptığı açıklamada, Pençe-Kilit Operasyonu kapsamında 3 askerin şehit olduğunu bildirdi.

Milli Savunma Bakanlığı (MSB) yaptığı açıklamada, Kuzey Irak'ta gerçekleştirilen Pençe-Kilit Operasyonu kapsamında 3 askerimizin şehit olduğunu bildirdi. Bakanlık tarafından yapılan bildiriye, "Pençe-Kilit Operasyonu bölgesinde, bölücü terör örgütü mensuplarının yapılan saldırı sonucu kahraman silah arkadaşlarımız Piyade Astsubay Üstçavuş Necdet Çalış ve Piyade Sözleşmeli Er Emrah Gündüz şehit olmuş, iki kahraman silah arkadaşımız yaralanmış ve derhal hastaneye sevk edilmişlerdir." ifadelerine yer verdi. Konuya ilişkin bölgede operasyonların sürdüğü dile getirilen

açıklamada, "Bizleri derin bir acı ve üzüntüye boğan bu olayda hayatını kaybeden aziz şehitlerimize Allah'tan rahmet, kederli ailelerine, Türk Silahlı Kuvvetleri ile asil milletimize başsağlığı ve sabır, yaralı personelimize acil şifalar dileriz." dilekleri de iletildi. MSB yapmış olduğu son dakika paylaşımı ise, "Pençe-Kilit operasyonu bölgesinde, 26 Kasım 2023 tarihinde teröristlerce yapılan saldırı sonucu yaralanarak hastaneye sevk edilen kahraman silah arkadaşımız P. Söz. Er Fevzi Kızıltaş, tedavi gördüğü hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtulanmayarak şehit olmuştur" ifadelerine yer verildi.>>ANAHABER



Şehit Necdet Çalış



Şehit Emrah Gündüz



Şehit Fevzi Kızıltaş

Elitaş Yaklaşık 4 milyon 700 bin kişiye 5 bin TL'lik ikramiye hayırlı olsun



AK Parti Genel Başkanvekili Mustafa Elitaş, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından çalışın emeklilere 5 bin TL'lik ikramiye müjdesi verildiğini ve bu ikramiyeden bir kereliğe mahsus yaklaşık 4 milyon 700 bin kişinin faydalanacağını söyledi.

Çeşitli temaslarda bulunmak üzere Kayseri'de bulunan AK Parti Genel Başkanvekili Mustafa Elitaş; esnaf ziyaretlerinin ardından tarihi Gön Hanı'ndaki çalışmaları inceledi. Burada Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç ve Melikgazi Belediye Başkanı Mustafa Palancıoğlu'ndan bilgiler alan Elitaş, gazetecilere yaptığı açıklamada, "Esnaf olup da 5 bin TL'lik ikramiyeden faydalanamayan vatandaşlarımıza dün Cumhurbaşkanımız bir müjde verdi. Esnaforda sayı 300 bin civarında ama tarım sektöründe tarla sahibi olan yaklaşık 4 milyon civarında. 4 milyon 700 bin kişiye yakın 5 bin TL'lik 100. yıl anısına verilen bir kerelik ikramiyeyi de Cumhurbaşkanımız herkese müjdeledi. Esnafımıza, çiftçimize hayırlı olsun" ifadelerini kullandı. Elitaş'a temaslarda Kayseri Milletvekili Şaban Çopuroğlu, Kocasinan Belediye Başkanı Ahmet Çolakbayraktar ve İl Başkanı Fatih Üzümlü de eşlik etti.>>İHA



Glukagon ve insülin enjeksiyonu eğitimi verildi

Milli Eğitim Bakanlığı Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü ve Sağlık Bakanlığı ve Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği işbirliğinde "Okulda Diyabet Programı ve 14 Kasım Dünya Diyabet Günü" kapsamında öğretmen ve okul hemşirelerine sertifikaları verildi.

Okullarda öğrenim gören T1P 1 Diyabetli öğrencileri glukagon ve insülin enjeksiyonlarının yapılabilmesi için; İl Millî Eğitim Müdürlüğü İşyeri Sağlığı ve Güvenliği Birimi koordinasyonunda Afyonkarahisar genelinde görev yapan öğretmenlere, gönüllülük esasına dayalı olarak T1P 1 Diyabet glukagon ve insülin enjeksiyonu eğitimi İl Sağlık Müdürlüğü Toplum Sağlığı Merkezinde,

Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar biriminde görevli diyetisyen, uzman ve diyabet hemşireleri tarafından 1. ve 2. Grup eğitimleri tamamlanmış olup, eğitime katılan öğretmen ve okul hemşirelerimize sertifikaları İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanı Uzm. Dr. Ayşana Zehra Keklik ve diğer yetkililer tarafından takdim edildi. >>MEHMET KASAL



Çocuk ihmal ve istismarı hakkında öğretmenler bilgilendirildi



Çocuk ihmal ve istismarı bildirim yükümlülüğü hakkında bilgilendirilmek amacıyla, Afyon öğretmenlere yönelik olarak Kamil Miras Anadolu Lisesinde bilgilendirme toplantısı düzenlendi. Toplantıya İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, çocuk ihmal-istismarı bildirim konusunda okul müdürlerimiz ve rehber öğretmenlerimize bilgilendirme yapan uzman katılımcılarımıza teşekkürlerini ilettili. Toplantı okul müdürleri ve rehber öğretmenlerimizin Cumhuriyet Savcısı Özgür Uylu 'ya soru-cevap istişaresi ile sonlandırıldı. >>HÜDAYİ ACAR

Çocuk ihmal ve istismarı bildirim yükümlülüğü hakkında bilgilendirilmek amacıyla, Afyonkarahisar merkezinde görevli tüm okul müdürleri ve rehber öğretmenlere yönelik olarak Kamil Miras Anadolu Lisesi Şehit Kerim Üye Konferans Salonu'nda Cumhuriyet Savcısı Özgür Uylu başkanlığında, Çocuk Şube Müdürü Serap Yılmaz, Afyonkarahisar Devlet Hastanesi Çocuk ve Genç Psikiyatri Uzmanı Betül Akbaş İleri, Adli Görüşmecisi Psikolog Ramazan Saotay ve Uzman Sosyal Çalışmacı Arslan Yalçın'ın katılımıyla bilgilendirme toplantısı düzenlendi. Toplantının açılış konuşmasını yapan İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, çocuk ihmal-istismarı bildirim konusunda okul müdürlerimiz ve rehber öğretmenlerimize bilgilendirme yapan uzman katılımcılarımıza teşekkürlerini ilettili. Toplantı okul müdürleri ve rehber öğretmenlerimizin Cumhuriyet Savcısı Özgür Uylu 'ya soru-cevap istişaresi ile sonlandırıldı. >>HÜDAYİ ACAR



Vali Yiğitbaşı kaymakamlarla toplantı yaptı

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı başkanlığında vali yardımcıları ve kaymakamların katılımıyla Kaymakamlar Toplantısı gerçekleştirildi.

Valilik Toplantı Salonunda gerçekleştirilen toplantıda ilçelerin genel asayiş durumu, sorunları, ihtiyaçları, yapılan yatırımlar, yürütülen hizmetler ve projeler ile diğer konular görüşüldü. İlçelerde yürütülen çalışmaların son durumu ile eğitim, sağlık, sosyal ve ekonomik alandaki hizmetlerin hızlı ve etkin bir şekilde yürütülmesi konuları da toplantıda ele alındı. Vali Yiğitbaşı, Kaymakamlara güvenlik ve asayiş noktasında tedbirlerin gözden geçirilmesi ve gerekli durumlarda tedbirlerin artırılması talimatını verdi. Toplantı, istişarelerde bulunulmasının ardından sona erdi. >>İZZET IŞIK



Sandıklı Belediyesi taziye ziyaretlerine devam ediyor

Sandıklı Belediyesi Mezarlıklar Müdürlüğü, vatandaşların acılarını sarmaya devam ediyor.

Cenaze sahibi ailelere yapılan bu özel ziyaretlerde, gerekli olan malzemeler teslim ediliyor. Bu malzemeler arasında cenaze evinde kullanılmak üzere dua malzemeleri, taziye çiçekleri ve diğer ihtiyaç duyulan eşyalar yer alıyor. Konu ile ilgili açıklamalarda bulunan Sandıklı Belediye Başkanı Dr. Mustafa Çöl, bu tür duyarlı uygulamalarla vatandaşlara destek olmanın ve acı anlarında yanlarında olduğunu

hissettirmenin önemine vurgu yaparak; "Belediye olarak amacımız, halkımızın her zaman yanında olmak ve onların acılarını hafifletmektir. Bu taziye ziyaretleriyle, acılı ailelere bir nebze olsun destek olmayı ve onlara moral vermeyi amaçlıyoruz. Bu vesileyle, aramızdan ayrılan tüm kayıplarımıza rahmet diliyoruz, ailelere sabır ve başsağlığı diliyorum." şeklinde konuştu. >>İZZET IŞIK





Başkan Işıklı, "Düzağaç'ta üç hilali şahlandıracacağız!"

Düzağaç Belediye Başkanı Muammer Işıklı, beldesine Milliyetçi Hareket Partisi'nden Düzağaç Belediye Başkan aday adayı oldu. Düzağaç'ta yaptığı çalışmaların yapacaklarının teminatı olduğunu söyleyen Işıklı, "İnşallah Bozkurt'umuzu ve 3 hilalimizi hep birlikte Düzağaç'ta şahlandıracacağız" dedi.

Türkiye yerel seçimlere yaklaşırken partilerdeki aday adayları başvurularındaki hareketlilik de sürüyor. 2 dönemdir Düzağaç'ta Belediye Başkanlığı görevini yapan Muammer Işıklı, 2024 yerel seçimleri için beldesine Milliyetçi Hareket Partisi'nden belediye başkan aday adayı oldu. Işıklı, adaylık başvurusunu MHP Sinanpaşa İlçe Başkanı Tuncer Çağlar'a yaptı. Başkan Çağlar, "Sinanpaşa yoğun bir şekilde seçim çalışmalarımız ve aday belirleme çalışmalarımız devam etmektedir. İlçemizde mevcut olan 4 belediyemizi koruyarak üzerine yenilerini eklemek için ilçe teşkilatımız ile birlikte çalışmaktayız. Düzağaç beldemizde de mevcut başkan muammer Işıklı Milliyetçi Hareket Partisi'nden belediye başkanlığı için aday adaylığı başvurusunu yapmıştır. Hayırlı olsun diyorum" dedi.

"PARTİ AYRIMI YAPMAYACAĞIM"

MHP Sinanpaşa İlçe Başkanlığında açıklamalarda bulunan Başkan Işıklı, Belediye Başkanı olduğu süre zarfında beldesine olan bağlılığı ile hizmet ettiğini vurgulayarak bu süreçte de beldesi için en iyi hizmetleri sunacağını altını çizdi. Kendisini destekleyen ve sevenlerle birlikte Milliyetçi Hareket Partisi çatısı altında Düzağaç'ta parti ayrımı yapmayacağını ve beldenin ihtiyaçları doğrultusunda hizmet etmeye devam edeceğini belirten Işıklı, kendisine destek olan il ve ilçe teşkilatına teşekkür etti.

"BOZKURT'UMUZU VE 3 HİLALİMİZİ HEP BİRLİKTE DÜZAĞAÇ'TA DALGALANDIRACAĞIZ"

Düzağaç'ta yaptığı çalışmaların yapacaklarının teminatı olduğunu söyleyen Işıklı, "İnşallah Bozkurt'umuzu ve 3 hilalimizi hep birlikte Düzağaç'ta dalgalandıracacağız, şahlandıracacağız" dedi. Düzağaç'a hizmet ederken tüm kalpleri kucaklayarak sevgi ve saygı içerisinde hizmet edeceğini söyleyen Işıklı, son 10 yıl boyunca ayrım yapmadan hizmet ettiğini ve bundan sonraki süreçte de Düzağaç için aynı hizmeti yapacağını sözlerine ekledi. "Bizimkisi bir çıkar mevzusu değil, hizmet ve dava işidir" diyen Işıklı, katılımcılara teşekkür ederek sözlerine son verdi. >>HÜDAYİ ACAR



Karla mücadele ekipleri sahaya indi



Kar yağışının etkili olduğu Afyonkarahisar'da İl Özel İdaresi ekipleri 100 araç ve 109 personelle kar temizleme çalışmalarına başlarken, ulaşım kapalı köy yolu olmadığı bildirildi.

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada karla mücadelenin dün geceden bu yana sürdüğünü belirterek şu ifadelerle yer verdi: "Kış etkisini gösterdi, şehrimiz hafta sonu ile birlikte yeni haftaya kar yağışı ile başladı. İl Özel İdaresimiz karla mücadeleye 100 araç

ve 109 personelden oluşan karla mücadele ekibi sahaya indi. Ekiplerimiz, yağışın etkilerini en aza indirmek, araç ve yaya trafiğini kolay hale getirmek için; il merkezimiz, 17 İlçe ve 421 köyde, 24 saat görev başında. Fedakarca çalışan tüm ekiplerimize kolaylıklar diliyorum." >>İHA

Şemsettin Karahisari Ortaokulu öğretmenleri için kutlama yaptı

Afyon'un köklü okullarından Şemsettin Karahisari Ortaokulu öğretmenleri için 24 Kasım kutlama gecesi yapıldı. Geceye öğretmenlerin tamamı katılırken Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'nin sürpriz ziyareti dikkat çekti.



24 Kasım Öğretmenler günü için Okul Müdürü İbrahim Diyar ve Okul Aile Birliği Başkanı Ömer Mazi'nin organize ettiği geceye Şemsettin Karahisari Ortaokulu Öğretmenleri tam kadro katılırken bir kısmı eşi ve çocuklarıyla geldi. Öğretmenlerin ismine özel el yapımı deri cüzdan hediye edilirken geceye yaklaşık 150 kişi katıldı. 5 yıldızlı bir otelin çarşısında bulunan restoranın yarısı kapatılarak 24 Kasım Öğretmenler günü için hazırlandı.

TAM KADRO KATILIM SAĞLANDI

Şemsettin Karahisari Ortaokulu yönetim kadrosu ve öğretmenlerinin tamamının katılımıyla yapılan geceye özellikle kadın öğretmenler şık giyimli ile göz kamaştırdı. Canlı müzik eşliğinde başlayan gecede öğretmenler ve aileleriyle birlikte 150 kişi katıldı. Okul Müdürü İbrahim Diyar ve Okul Aile Birliği Başkanı Ömer Mazi öğretmenleri kapıda karşıladı. Uzun zamandır böyle bir araya gelmediklerini söyleyen öğretmenlerin keyfi yerindeydi.

MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRÜ SÜRPRİZİ

Keyifli başlayan gecenin sürprizi Afyon Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi oldu. Okul Aile Birliği Başkanı Ömer Mazi'nin davetinden Okul Müdürü İbrahim Diyar'ın bile haberinin olmaması dikkat çekti. 24 Kasım Öğretmenler günü için yapılan gecenin başladığı saatlerde kapıdan içeri giren Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi'yi karşısında gören öğretmenler çok şaşırıldı. Sünnetçi, Okul Müdürü İbrahim Diyar, Okul Aile Birliği Başkanı Ömer Mazi ve Ahmet Sarık tarafından karşılandı. Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi masaların arasına girerek salonda bulunan tüm öğretmenlerle tek tek tokalaşarak 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutladı. Yapılan kutlamadan sonra kısa bir konuşma yaptı. Bir saat kaldıktan sonra ayrılan Millî Eğitim Müdüründen sonra canlı müzik eşliğinde öğretmenler kendilerini piste attı. Özellikle okulun ağır abisi gibi görünen öğretmenlerinin oynamak için ilk piste çıkması dikkat çekti. Gece pasta kesimi ve aile fotoğrafı çekimiyle son buldu. >>MEHMET KASAL

Uluçay, "Teşekkürler Afyonkarahisar"

AK Parti'de belediye başkan aday adaylığı sürecinin bitmesinin ardından tüm Türkiye'de olduğu gibi Afyonkarahisar'da da teşkilatlar sandık başına gitti.

Elektronik ortamda yapılan temayül yoklamasına 1556 teşkilat mensubu ekran başına giderek aday adayları arasında seçim yaptı. Temayül ile alakalı AK Parti İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay yazılı bir açıklama yayımladı. Uluçay açıklamasında temayüle katılan bütün teşkilat mensuplarına teşekkür ederek, büyük bir katılımla temayülü tamamladıklarını kaydetti. Uluçay, "Teşekkürler Afyonkarahisar! Meteorolojinin daha önce bildirdiği olumsuz hava şartlarına rağmen büyük bir katılımı Afyonkarahisar'da düzenlediğimiz temayül yoklamamız tamamlandı. Emeği geçen; Temayül Komisyonu başkanımız AK Parti MKYK Üyesi Ahmet Arslan'a, komisyon üyelerimiz AK Parti Elazığ milletvekili Mahmut Rıdvan Nazırlı ve Genel Merkez Disiplin Kurulu üyesi Vahit Atalan'a, il Yürütme ve yönetim kurulu üyelerimize, Kadın ve Gençlik kol-

