

# Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi  
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

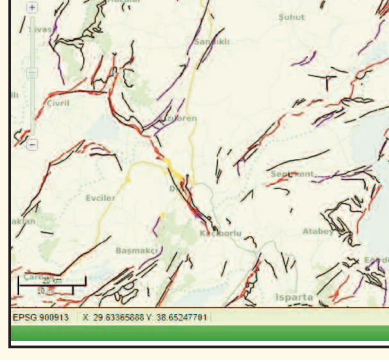
0850 259 30 33

## Vali Yiğitbaşı, "Afyonkarahisar'ı daha çok tanıtmaya gayretindeyiz"



Bu yıl 5. kez kapılarını ziyaretçilerine açan Uluslararası Gastro Afyon Lezzet ve Turizm Festivali büyük ilgi gördü. Festivalin son gününde açılan standları ziyaret eden Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, söyleşilere katıldı.>>8'DE

## Buldan: "Aktif fayların 31'i Afyonkarahisar'da"



Afyonkarahisar İl Afet ve Acil Durum (AFAD) Müdürü Mehmet Buldan, Türkiye'nin karmaşık jeolojik yapısı ve jeodinamik konumundan dolayı çok sayıda aktif fay bulunduğunu kaydederek, bu fayların 31'inin ise Afyonkarahisar'da olduğunu dikkat çekti.>>8'DE

## Tıra arkadan çarpan minibüsün sürücüsü yaşamını yitirdi



Gerçekten Haber Verir

# AnaHaber

3 Ekim 2023 SALI YIL: 18 SAYI: 5278 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

## PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHISAR KUTAHYA AKSEHIR

## Afyon Merkez

SALI

18°

Parçalı bulutlu

# AKÜ Öğrencilerinin 13 Projesi'ne TÜBİTAK'tan destek

Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) tarafından yürütülen 2209-A- Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı ve 2209-B Üniversite Öğrencileri Sanayiye Yönelik Araştırma Projeleri Desteği Programı 2023 Yılı 1. dönem çağrısı destek hakkı kazananların listesi yayımlandı.

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) TÜBİTAK-BİDEB lisans ve ön lisans öğrenci projelerinden 2209-A kapsamında 11 proje, 2209-B kapsamında 2 proje olmak üzere toplamda 13 proje ile desteklenmeye hak kazandı. 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı kapsamında; Fen Edebiyat Fakültesinden 2 proje, Mühendislik Fakültesinden 1 proje, Teknoloji Fakültesinden 4 proje, Veteriner Fakültesinden 2 proje, İncehisar Meslek Yüksekokulundan (MYO) 2 proje desteklenmeye hak kazanırken, 2209-B Üniversite Öğrencileri Sanayiye Yönelik Araştırma Projeleri Desteği Programı kapsamında ise İncehisar MYO'dan 2 proje olmak üzere toplamda 13 proje desteklenecek. AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş yaptığı açıklamada üstün gayret gösteren öğrencilerini, danışmanlık yapan öğretim eleman-



Mehmet Karakaş

larını, çalışma ortamı oluşturan tüm personeli kutlayarak teşekkür etti. Karakaş, "Üniversitemizde aynı zamanda araştırma-geliştirme faaliyetlerinin her zaman desteklenmesi de önceliklerimiz arasında yer almaktadır." dedi.>>2'DE



## Afyonspor'da kötü gidişat puan kayıpları sürüyor

TFF 2. Ligde mücadele eden Afyonspor dün evinde ağırladığı Esenlerspor'a maçın uzatma dakikalarında yediği golle 1-0 boyun eğerken, mor beyazlılar ligde 6 haftada sadece 5 puan toplayabildi.>>4'TE

## Baskın yapılan evde 20 litre sahte el yapımı viski ele geçirildi

Olay, Bolvadin ilçesine bağlı Derekarabağ köyünde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, köyde yaşayan ve ismi henüz öğrenilemeyen bir şahsın sahte el yapımı alkol sattığı ihbarını alan jandarma ekipleri şüphelinin adresine baskın düzenledi. >>3'TE

## İl Müdürü Kasapoğlu GSB yurtlarına kayıt olan gençlerle birebir görüşti



Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, yeni eğitim ve öğretim yılının başlamasıyla birlikte GSB (Gençlik ve Spor Bakanlığı) yurtlarını ziyaret ederek yurtlarda konaklayacak öğrenciler ve aileleriyle bir araya geldi.>>7'DE



## Gençlere yönelik ücretsiz boks eğitimleri başlıyor

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde GSB Spor Okulları kapsamında boks branşında ücretsiz spor eğitimleri verilmeye başlandı. Uzman antrenör Hamza Karakulaklı tarafından verilecek olan eğitimler 9-15 yaş aralığındaki gençlerin büyük ilgisini çekti.>>8'DE

## GSB spor okulları başlıyor! Gençler ücretsiz spor eğitimi alacak

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nden gençler için müjdeli haber geldi.Uzman antrenörler eşliğinde 24 farklı branşta ücretsiz spor eğitimleri düzenlenecek. 3-18 yaş aralığındaki çocuklar ve gençler atletizmden voleybola, bokstan masa tenisine kadar GSB Spor Okulları projesi kapsamında birçok spor branşında ücretsiz eğitim alma imkanı bulacak.>>7'DE



## "Kahvaltı yapmayan çocuklarda öğrenme zorluğu olabilir"

Diyetisyen Merve Sena Nazlı, beslenmenin zeka gelişiminde oldukça önemli bir yere sahip olduğunu ve çocukluk çağında oluşturulan beslenme alışkanlıklarının yetişkinlik döneminin zemini oluşturduğunu belirterek, kahvaltı yapmayan çocukların öğrenme zorluğu, dikkat dağınıklığı, yorgunluk gibi belirtileri olabileceğini söyledi. >>4'TE

## "Mide botoksu ile diyet olmazsa olmaz"



Sandıklı'da gıda denetimi 3

B  
A  
Ş  
L  
I  
Y  
O  
R  
U  
Z

# AKÜ Öğrencilerinin 13 Projesi'ne TÜBİTAK'tan destek

**Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) tarafından yürütülen 2209-A- Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı ve 2209-B Üniversite Öğrencileri Sanayiye Yönelik Araştırma Projeleri Desteği Programı 2023 Yılı 1. dönem çağrısı destek hakkı kazananların listesi yayınlandı.**

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) TÜBİTAK-BİDEB lisans ve ön lisans öğrenci projelerinden 2209-A kapsamında 11 proje, 2209-B kapsamında 2 proje olmak üzere toplamda 13 proje ile desteklenmeye hak kazandı. 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı kapsamında; Fen Edebiyat Fakültesinden 2 proje, Mühendislik Fakültesinden 1 proje, Teknoloji Fakültesinden 4 proje, Veteriner Fakültesinden 2 proje, İşçehisar Meslek Yüksekokulundan (MYO) 2 proje desteklenmeye hak kazanırken, 2209-B Üniversite Öğrencileri Sanayiye Yönelik Araştırma Projeleri Desteği Programı kapsamında ise İşçehisar MYO'dan 2 proje olmak üzere toplamda 13 proje desteklenecek.

**"ARAŞTIRMA GELİŞTİRMEYİ DESTEKLEMELER AKÜ'NÜN ÖNCELİKLERİ ARASINDA"**

AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş yaptığı

açıklamada üstün gayret gösteren öğrencilerini, danışmanlık yapan öğretim elemanlarını, çalışma ortamı oluşturan tüm personeli kutlayarak teşekkür etti. Karakaş, "Üniversitemiz öğrenci merkezli ve kalite odaklı eğitim-öğretim anlayışını benimseyen, etkin bir akademik danışmanlık sisteminin mevcut bulunduğu bir yükseköğretim kurumu. Üniversitemizde aynı zamanda araştırma-geliştirme faaliyetlerinin her zaman desteklenmesi de önceliklerimiz arasında yer almaktadır." dedi.

**2209-A ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ ARAŞTIRMA PROJELERİ DESTEKLEME PROGRAMI HAKKINDA**

2209-A Programın amacı, üniversitelerde öğrenim görmekte olan lisans öğrencilerini, projeler yoluyla araştırma yapmaya teşvik etmek; ön lisans öğrencilerine ise lisans öğrenimi öncesinde proje hazırlama kültürü kazandırmaktır. Bu çağrı duyurusunda üniversite öğrencilerinin

"Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları (SKA)" çerçevesinde araştırma projelerini hazırlamaları teşvik edilecektir. Birleşmiş Milletler (BM) gündeminde de sürekli üzerinde durulan bir konu haline gelen SKA genel olarak; yoksulluğu sona erdirmeye, eşitsizlik ve adaletsizlikle mücadele, ekonomik büyüme, enerji, üretim/ tüketim, sanayileşme ve iklim değişikliği ile ilgili konuları kapsamaktadır. 2209-B Üniversite Öğrencileri Sanayiye Yönelik Araştırma Projeleri Desteği Programı ile üniversitelerde öğrenim görmekte olan ön lisans/lisans öğrencilerinin, sanayiye yönelik projeler yoluyla araştırma yapmaya ve araştırma ekosistemine katılmalarına teşvik edilmesi amaçlanmaktadır. Program kapsamında öğrencilere üniversitelerden bir akademik danışmanla birlikte AR-GE/tasarım merkezi, teknoparklar veya 4562 sayılı Organize Sanayi Bölgeleri Kanunu kapsamında faaliyet gösteren sanayi kuruluşları bünyesindeki yerleşik ser-



maye şirketlerinde görevli bir sanayi danışmanı rehberlik yapabilecektir.

>>HÜDAYI ACAR

## En büyük gücümüz teşkilatımızdır!

**Saadet Partisi Genel Merkez Yerde Eğitimleri kapsamında Afyonkarahisar İl Yönetimi, İlçe Başkanları, Kadın ve Gençlik Kolları yönetimleri, Belde ve Mahalle temsilcileri, Millî Görüşçü Kuruluşlar ve partililerin katılımıyla Yerel Seçimlere hazırlık eğitiminde Afyon'da bir araya geldi.**



Eğitime konuşmacı olarak Hatay Milletvekili, GİK Üyesi Doç. Dr. Necmettin Çalışkan, Genel Başkan Yardımcısı Ersan Bilgin, GİK Üyesi Musa Öztürk ve Tanıtım, medya ve İletişim Başkan Yardımcısı Musa Ahmet Kaya katıldı.

**EN BÜYÜK GÜCÜMÜZ TEŞKİLATIMIZDIR!**

İl Başkanı Beytullah Karataş yaptığı açılış konuşmasında "Saadet Partisi olarak 50 yılı aşkın süredir en büyük gücümüzün hedefine odaklanmış, kapı kapı dolaşan, şehrimizin tüm kesimlerinin sorunlarıyla ilgilenen, her çalışmasında nezaket, samimiyet ve kararlılıkla adım atan bir teşkilat yapımız olduğunun farkındayız. Önümüzdeki yerel seçimlerde Afyonkarahisar'da tüm belediyelerde adaylarımızla ve teşkilatımızla güçlü bir şekilde hazırlanıyoruz." dedi. Saadet Partisi Genel Başkan Yardımcısı Ersan Bilgin ilközle ilkel siyasete ve siyasilere ihtiyaç olduğunu ifade ederek konuşmasına şöyle devam etti.

**ÜLKEMİZDE İLKELİ SİYASETE İHTİYAÇ VAR!**

"Devletin adil, siyasetin ahlaklı olmasını temin ve tesis etmek için; ilkeli siyasete, fikri sadakate ihtiyaç var. Teşkilatımızın her birimi ve öznesiyle, ülkemizi içine sürüklediği çıkmazlardan kurtarmak noktasında hekimin partimiz, ilacın fikrimiz olduğunu herkese aktaracağız. Saadet Partisi'nin söylemlerinin daha fazla duyulduğu, Saadet Partisi teşkilatlarının daha fazla görünür olduğu uzun soluklu ve özgüveni yüksek bir süreci başlatıyoruz." Saadet Partisi Hatay Milletvekili Doç. Dr. Necmettin Çalışkan yaptığı konuşmada Saadet Partisi olarak mecliste güçlü bir şekilde yer aldıklarını ve milletin hayrına olacak işlere imza atması adına büyük bir gayret sarf edeceklerini söyledi. Çalışkan konuşmasına şöyle devam etti. >>İBRAHİM ARTIÇ



## AKÜ, öğrencilerine etli pilav ikram ederek "hoş geldiniz"

**Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) 2023-2024 akademik yılının başlangıcında Rektörlük önünde Rektör Prof. Dr. Mehmet Karakaş tarafından öğrencilere etli pilav ikram edildi.**

Etkinlikte açıklama yapan AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, 2023-2024 eğitim-öğretim yılının verimli, başarılı ve hayırlı olmasını diledi. Etli pilav ile öğrencileri karşıladıklarını söyleyen Karakaş, "Geçtiğimiz yıllarda uzaktan eğitim yoluyla öğrencilerimizden uzak kaldık. Geçen yıl deprem nedeniyle uzaktan eğitime geçmiştik. Öğrencilerimizi heyecanla bekliyorduk. Bugün o vuslat gerçekleşti. Öğrencilerimizi, hafta sonu otoparda karşıladık ve yönlendirdik. Bugün de öğrencilerimizi etli pilav ile karşıladık. Onlara farklı şekilde hoş geldiniz demiş olduk. Ülkemizin farklı yerlerinden gelen öğrencilerimiz var. Üniversitemize ilk defa gelen öğrencilerimiz de var. Öğrencilerimizi sıcak bir şekilde karşılayarak, kurumsal aidiyetlerini yükseltmek ve artırmak istiyoruz" diye konuştu. 2023-2024 akademik yılında yeni kayıt sayısının 8 bin 500 olduğunu ve bu sayının bir rekor olduğunu ifade eden Karakaş, yeni akademik yıla ilişkin şu bilgileri paylaştı: "Bu sene rekor sayıda bir kayıt yaptık. Yeni başlayan öğrenciler için 8 bin öğrenci kaydı aldık. 500 civarında da yabancı öğrenci kaydımız olacak. Dolayısıyla 8 bin 500 yeni öğrenci ile yolumuza devam edeceğiz. Bu rakamlarla birlikte üniversitemizin öğrenci sayısı, bölünmeden sonra ilk defa 36 binin üzerine çıkmış oldu. Afyon Kocatepe Üniversitesi olarak eğitim için de hazırlıklarımızı tamamladık. Sınıflarımızda, laboratuvarlarımızda, kantinlerimizde ve bütün binalarımızda altyapı eksikliklerini giderdik ve düzenlemeleri yaptık. Bugün itibarıyla eğitim öğretime



hazırız. Öğrencilerimizin uzaktan eğitim sonrası dönemdeki motivasyonlarının artırılması adına faaliyetlerimiz devam edecek. Geçtiğimiz Cuma günü İslami İlimler Fakültemizin yeni adıyla İlahiyat Fakültemizin temelini attık. Bu yıl önemli bir misafirimizle de akademik açılışımızı gerçekleştireceğiz. Önümüzdeki aylarda Milli Sinema Günleri, Büyük Taarruz Kısa Film Festivali gibi etkinliklerimiz olacak. Biz üniversite öğretimini sadece öğrenme yaşantısı olarak görmüyoruz. Aynı zamanda kültürel ve

sosyal yaşantı olarak da değerlendiriyoruz. Öğrencilerimizin çok yönlü gelişmesi adına kültürel ve sosyal faaliyetler için de planlarımız var. Önümüzdeki dönemde bu faaliyetlerimiz artarak devam edecek." İkrâm etkinliğine AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş'ın yanı sıra Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Şuayyp Özdemir ve Prof. Dr. Murat Peker, Genel Sekreter İhsan Ceran, Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı Gürbüz Bıdık ve Yapı İşleri Teknik Daire Başkanı Ömer Gürcan katıldı. >>İZZET IŞIK



# Anne babaları hastanede çalışırken onlar eğitim alacak



Afyonkarahisar Belediyesi tarafından Devlet Hastanesi yerleşkesinde 150 öğrenci kapasiteli 'kreş ve anaokulu' hizmete girerken, okulun özellikle sağlık çalışanlarının çocuklarına hizmet verecek olması büyük bir memnuniyetle karşılandı.

Afyonkarahisar Devlet Hastanesi Başhekimisi Op. Dr. Mehmet Duran, hizmete giren okulun önemli bir eksikliği giderdiğini ifade etti. Sağlık çalışanlarının yoğun iş temposundan dolayı çocuklarına vakit ayıramama sıkıntısının okul ile birlikte önemli ölçüde giderileceğini kaydeden Dr. Duran, "Okulun yapılması ile sağlık çalışanlarımızın çalışmalarını daha özverili yapacaklarına inanıyorum. Okulun hizmete alınmasından dolayı Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'e teşekkür ederek, sağlık çalışanlarımıza hayırlı olmasını dilerim" dedi. >>İHA

## Baskın yapılan evde 20 litre sahte el yapımı viski ele geçirildi

Afyonkarahisar'da aldığı bir ihbarı değerlendiren jandarma ekipler baskın yaptıkları evde 20 litre sahte el yapımı viski ele geçirdi.



Olay, Bolvadin ilçesine bağlı Derekarabağ köyünde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, köyde yaşayan ve ismi henüz öğrenilemeyen bir şahsın sahte el yapımı alkol sattığı ihbarını alan jandarma ekipleri şüphelinin adresine baskın düzenledi. Baskında arama yapan ekipler 20 litre sahte el yapımı viski yakaladı. Olayla ilgili incelemenin devam ettiği bildirildi. >>İHA



## Sandıklı' da hayvan pazarı yeni yerinde açıldı

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde görülen şap hastalığından dolayı bir süre kapalı olan hayvan pazarı yeni yerinde açıldı.

Vatandaşlara hizmet veren hayvan pazarında alım satım işlemleri hareket kazandı. İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından görevli veteriner hekim eşliğinde yapılan hayvan pasaportu, küpe ve bulaşıcı hastalık kontrolleri yapılacak. Yapılan işlemler yeni açılan ve ruhsatlı olan bölgenin tek hayvan pazarında yapılıyor. Her hafta İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından hayvan pazarına veteriner hekim görevlendirilerek alım-satım işlemlerinin kontrollü bir şekilde yapılacağı kaydedildi. >>İHA

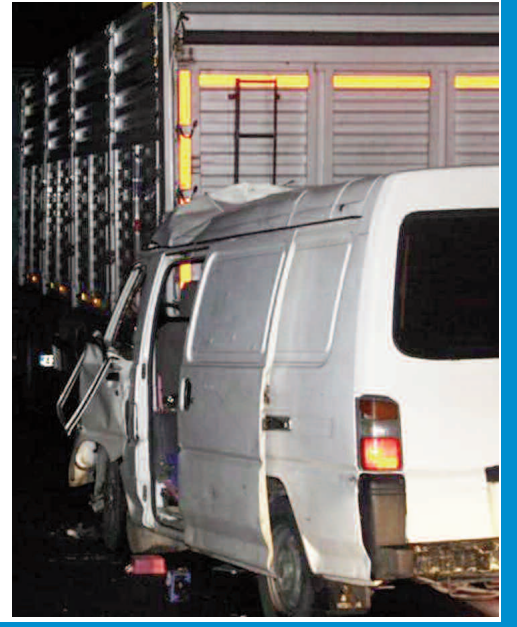


## Tıra arkadan çarpan minibüsün sürücüsü yaşamını yitirdi

Afyonkarahisar'da tıra arkadan çarpan minibüsün sürücüsü kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti.



Olay, Sultandağı ilçesi Yakasenek köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.T. idaresindeki 42 H 1185 plakalı minibüs sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulmuş araç ardından önünde seyreden H.G.'nin kullandığı 42 AFR 646 plakalı tıra arkadan çarptı. Kaza sonrası minibüs hurdaya dönerken, çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye jandarma ve 112 Acil servis ekibi sevk edildi. Bölgeye gelen ekipler yaralanan minibüs sürücüsü M.T.'yi ambulans ile hastaneye kaldırırken, M.T., yapılan müdahalelere rağmen kurtarılamayarak yaşamını yitirdi. Olayla ilgili jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

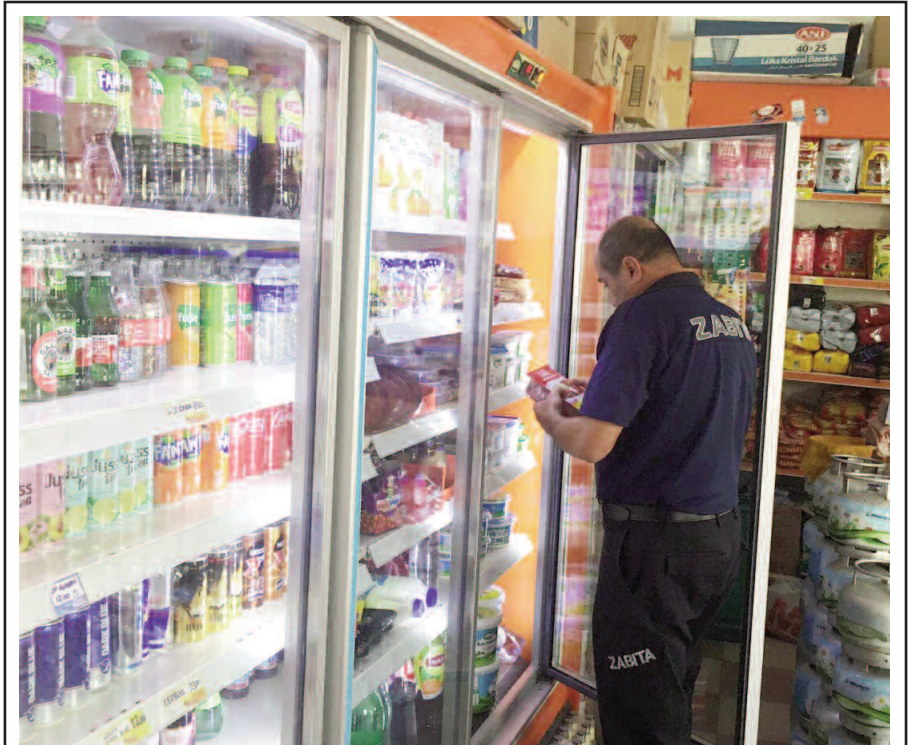


## Kurallara uymayan 391 sürücüye yarım milyondan fazla ceza kesildi

Afyonkarahisar'da güvenlik güçlerinin yaptığı denetimde üç bin 557 araç kontrol edilirken, kurallara uymadıkları belirlenen 391 sürücüye 582 bin 223 TL para cezası kesildi.

Kent merkezinde ve ilçelerinde güvenlik güçleri tarafından kural ihlali ile meydana gelebilecek kazaları önlemek için araç ve motosiklet denetimi yapıldı. Yapılan denetim çerçevesinde üç bin 557 araç kontrol edildi. Uygulama çerçevesinde 192 sürücüye hız sınırını aşmak, 19 kişiye kask kul-

lanmamak, 43 kişiye muayenesiz araç kullanma ve 141 araca diğer trafik kurallarının uymama suçlarından cezai işlem uygulandı. Toplamda 391 araca 582 bin 223 TL para cezası kesildi. Denetimlerin ilerleyen günlerde devam edeceği kaydedildi. >>İHA



## Sandıklı'da gıda denetimi

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde zabıta ekipleri tarafından bakkal ve marketlerde gıda kontrol denetimi yapıldı.

İlçe Zabıta Müdürlüğüne bağlı ekipler güvenilir gıda talebinin sağlanması, tüketici sağlığının korunmasına yönelik uygulama yaptı. Uygulama çerçevesinde mar-

ket ve bakkallar' da ürünlerin fiyatı, gramaj ve son kullanma tarihi gibi vatandaşları yakından ilgilendiren konularda kontrol yapıldı. >>İHA

**AnaHaber**

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

**İMTİYAZ SAHİBİ**  
Muhittin YEŞİLAY

**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**  
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**  
Mevlüt TINAS

3 EKİM 2023 SALI  
SAYI : 5278 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

**YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ**

WEB ADRESİ: WWW.AFYONANAHABER.COM.TR  
E-MAIL ADRESİ: INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84  
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

# Diz protezi sonrası rehabilitasyon önemli!

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. R. Berrin Akpınar, diz protezi sonrasında uygulanan rehabilitasyon işlemleri hakkında bilgilendirmelerde bulundu.

Diz protez ameliyatının diz eklemi çeşitli nedenlerden dolayı hasar görmüş olan hastalarda, hasarlı eklem yapay bir eklemle değiştirilmesini içeren bir ameliyat olduğunu belirten Uzm. Dr. Berrin Akpınar, tüm ortopedik ameliyatlarda olduğu gibi diz protezi operasyonunun da başarısını arttırmak için rehabilitasyona operasyondan önce başlamasının altın standart ve çok önemli olduğuna dikkat çekti. Bu şekilde operasyon sonrası rehabilitasyonun kolaylaştığını, hastanın iyileşmesinin ve günlük yaşam aktivitelerinde bağımsızlık kazanmasının hızlandığını kaydeden Akpınar, "Bunun için öncelikle dizin uygun pozisyonlanması öğretilir, kısalmış veya gerilmiş kaslara yönelik germe egzersizleri, uyluk çevresi kaslarına yönelik kuvvetlendirme egzersizleri ile ameliyat sonrası reha-

bilitasyon programına uyum sağlanır" dedi. Diz protezi operasyonları sonrasında dikkat edilmesi gerekenler konusunda da açıklamada bulunan Akpınar, şunları söyledi: "Operasyon sonrası hastaneden taburcu olurken zaten ameliyatı uygulayan doktor bir ev egzersiz programı hazırlamış olacaktır. Evde bu hareketler mutlaka düzenli olarak yapılmalıdır. İki veya üç hafta sonra ise dikişlerin alınması için kontrole gidildiğinde ortopedi doktoru o dönemki hedef olan 90 derece diz bükme açısı yakalanamamışsa veya uyluk kaslarında belirgin kas güçsüzlüğü varsa fizik tedavi ve rehabilitasyon önerecektir. Çünkü merdiven çıkmak için en az 80-90 derecelik bir açığa ihtiyaç vardır ve ameliyat sonrası erken dönemde doğru şekilde yapılmayan egzersizler

sebebiyle yeterli açılar sağlanamazsa ameliyatın üzerinden uzun zaman geçtikten sonra rehabilitasyonla da bunu başarmak mümkün olmayabilir. 3'üncü haftadan sonra diz bükme açısı 110-120 derece olmalı ve bu arada sırtüstü yatar pozisyonunda dizin arkası tam olarak yatağa değmelidir. Eğer dizde hafif büküklük kalıyorsa adım atarken uyluğun ön tarafındaki kasın yeterli kasılmasına, bu da hem düzgün olmayan bir yürüyüş şekline hem de proteze çok yük bindirerek erken gevşemeye sebep olabileceği için istenmeyen bir durumdur."

## REHABİLİTASYONDA YAPILMASI GEREKİLENLER

Dr. Akpınar, ameliyat sonrasında hastalara uygulanan rehabilitasyon uygulamasının detaylarını da anlatarak, "Diz protezi hastalarının rehabilitasyonunda önce normal eklem hareket açıklığını sağlamak için fizyoterapistlerin yardımcı olacağı germe egzersizlerinin yanında CPM denen sürekli pasif hareket cihazı, alçak sele bisiklet ergometreler gibi yardımcı ekipman da kullanıyoruz. Eğer istirahat ağrısı varsa TENS gibi ağrı kesici akımlarla ağrının azalmasına yardımcı oluyoruz. Robotik lazer gibi yenilikçi tedaviler sayesinde hem yara iyileşmesini hızlandırıp hem de bu dönemin ağrısız geçmesine katkıda bulunuyoruz. Kas güçlendirmek için elektrik stimülasyon cihazlarını kullanmak haricinde yine fizyoterapist eşliğinde beraber yapılacak ağırlıklı egzersizler, elastik bantların direncine karşı yapılacak egzersizlerden yararlanıyoruz. Merdiven çıkıp inme ve yürüyüş eğitimleri ile de rehabilitasyonumuzu tamamlıyoruz" dedi. >>İHA



## Afyonspor'da kötü gidişat puan kayıpları sürüyor

TFF 2. Ligde mücadele eden Afyonspor dün evinde ağır-ladığı Esenlerspor'a maçın uzatma dakikalarında yediği golle 1-0 boyun eğerken, mor beyazlılar ligde 6 haftada sadece 5 puan toplayabildi. Afyonspor'da kötü gidişat puan kayıpları sürüyor. Jetler ligin ilk 6 haftasında çıktığı karşılaşmalarda 1 galibiyet görürken, mor beyazlılar maçların 2'sinde sahadan beraberlikle ayrılırken karşılaşmalarında 3'ünde ise mağlubiyet aldı. 6 hafta da sadece 5 puan toplayan Afyonspor Pazar günü Esenlerspor maçı sonrası ligde 12. sıraya geriledi. >>İHA



## "Mide botoksu ile diyet olmazsa olmaz"

Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Serhat Doğan, mide botoksunun tek başına bir işe yaramayacağını yanında mutlaka diyetinde yapılması gerektiğini söyleyerek, "10-15 kilo fazlanız varsa mide botoksunu öneriyoruz" dedi.

Mide botoksunun cerrahi bir işlem olmadığını söyleyen Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Serhat Doğan, "Mide botoksu cerrahi bir işlem değildir. Mide botoksu, midenin içerisine enjekte edilen botulinum toksini ile mide pasajını geciktirme ve böylelikle hastanın tok kalmasını, açlığı daha sonra hissetmesini sağlamaktır" dedi.

### "GİRİŞİMSSEL BİR İŞLEM YAPILIYOR"

Mide botoksunun endoskopik bir işlemle yapıldığına dikkat çeken Dr. Doğan, mide botoksunda hafif bir sedasyon altında gastroskop denilen bir alet ile mideye girildiğini, belli noktalara enjeksiyon yapıldığını ve bu enjeksiyon sonrası hastanın kilo vermesinin sağlandığını belirterek şu ifadeleri kullandı: "Muayene sırasında çeşitli tahlilleri yapıyoruz. Bu tahliller sonucunda karar veriyoruz. Endoskopi odasında yüzeyel bir anestezi türü olan sedasyon ile uyutup, yaklaşık 10-15 dakikalık bir işlemle hastanın mide botoksunu tamamlayabiliyoruz. Hastalar sabah geldikten sonra işlem sonrası öğleden sonra işlerine çok rahat bir şekilde geri dönebiliyorlar. Mide botoksu cerrahi bir işlem değildir. Mideden herhangi bir parçayı kesip, çıkartıp, almıyoruz. Sadece midenizdeki kaslara bir ilaç enjekte ediyoruz. Bu ilaç mide boşalmanızı yavaşlatıyor. Normalde mide pasajı 6-7 saatte boşalırken, bu işlemden sonra midenizin boşalması yaklaşık 10-12 saate kadar ilerliyor. Böylelikle midenizin dolu olduğunu hissediyorsunuz. Açlık hissetmiyorsunuz ve yemek yemiyorsunuz. Dolayısıyla kilo vermeye devam ediyorsunuz" şeklinde konuştu.



### "UYGUN HASTA SEÇİMİNDE BEDEN KİTLE ENDEKSİ ÖNEMLİ BİR KRİTER"

Mide botoksu özellikle vücut kitle indeksi 27 ile 32 arasında olan hastalara yapıldığını belirten Dr. Duman, "Yaklaşık vücut ağırlığının 10 -15 kilo daha fazla kilosu bulunan hastalara mide botoksunu önerebiliriz. Vücut kitle indeksi 35'in üzerinde olan veya 40'a yakın olan hastalarda mide duvarı kalın olduğu için botoks mide kaslarını felç edemez. Bu nedenle tam anlamıyla fonksiyon sağlayamaz. Bundan dolayı sizin eğer 10-15 kilo fazlası olanlara mide botoksunu öneriyoruz."

### "MİDE BOTOKSU İLE BİRLİKTE MUTLAKA DİYET YAPILMALI"

Mide botoksunun diyetle bir işe yaramayacağını dile getiren Doğan, "Sadece mide botoksunu yaptırılm ve kilo verelim diye düşünenler, yanılıyor! Mide botoksu ile beraber diyet yapılmalı. Böylece kilo verilmesi kolaylaşıyor. Sadece mide botoksu veya sadece diyetin tek başına etkinliği çok iyi değil. Ancak bu ikisi bir araya geldiği zaman hastalar rahatlıkla kilo verebilmektedirler. Ayrıca mide botoksu 2003 yılından beri uygulanan bir işlem. Yani 20 yıldır uygulanıyor. Bu işlemi ehil ellerde ve düzgün şartlarda uygulanan yerlerde yaptığınızda istenilen kiloya ulaşmak kolaylaşıyor" diye konuştu. >>İHA



## Diyetisyen Nazlı: "Kahvaltı yapmayan çocuklarda öğrenme zorluğu olabilir"

Diyetisyen Merve Sena Nazlı, beslenmenin zeka gelişiminde oldukça önemli bir yere sahip olduğunu ve çocukluk çağında oluşturulan beslenme alışkanlıklarının yetişkinlik döneminin zemini oluşturduğunu belirterek, kahvaltı yapmayan çocukların öğrenme zorluğu, dikkat dağınıklığı, yorgunluk gibi belirtileri olabileceğini söyledi.

Beslenmenin zeka gelişiminde oldukça önemli bir yere sahip olduğunu söyleyen Diyetisyen Merve Sena Nazlı, beyin gelişiminin ilk anne karnında başladığını, çocukluk döneminde ise hızla devam ettiğini ifade etti. Bu sebeple gebelik döneminde beslenmenin ne kadar önemliyse çocukluk çağında da beslenmenin o kadar önemli olduğunu vurgulayan Diyetisyen Merve Sena Nazlı, "Çocukluk çağında oluşturulan beslenme alışkanlıkları yetişkinlik döneminin zeminini oluşturur. Bu yüzden özellikle çocukluk çağı beslenmesinin sağlıklı olması gerekir. Kötu beslenen çocukların akademik anlamda başarıları olumsuz etkilenmektedir. Çocukluk döneminde oluşturulacak sağlıklı beslenme alışkanlıkları yetişkinlik dönemine zemin hazırladığı gibi aynı zamanda çocukların okul başarısını, duygusal-mental-fiziksel sağlığını da etkilemektedir. Bu yüzden çocuklarımızın sadece ev ortamında beslenmesine değil, günün büyük bir bölümünü geçirdiği okul döneminde de beslenmesine çok dikkat edilmelidir" diye konuştu.

### "KAHVALTI YAPMAYAN ÇOCUKLARDA ÖĞRENME ZORLUĞU OLABİLİR"

Omega 3 yönünden zengin olan besinlerin dikkat dağınıklığını azaltarak, beyin gelişimini önemli şekilde etkilediğini kaydeden Diyetisyen Merve Sena Nazlı, "Bu yüzden haftada 2 kez omega 3 ve balık tüketimine mutlaka özen gösterilmelidir. Ceviz, semizotu gibi yeşil yapraklı sebzeleri beslenmelerine eklemekte fayda var. Ebeveynler kızartma, şarküteri ürünleri, paketli gıdalar gibi

sağsız besinleri beslenme çantasına koymaya özen gösterilmeli. Özellikle eğer okulda kahvaltı saati oluyorsa evden mutlaka kahvaltı yaparak gitmesini sağlamalısınız. Kahvaltı yapmayan çocukların öğrenme zorluğu, dikkat dağınıklığı, yorgunluk gibi belirtileri olabiliyor" dedi. "Haşlanmış yumurta, zeytin, esmer ekmek, mevsim sebzeleri. Peynirli / sebzeli tost, 1 su bardağı taze sıkılmış portakal suyu. Yeşillikli peynirli sandviç, 1 su bardağı süt. Peynir, ceviz, bal-pekmez, esmer ekmek, mevsim sebzesi vb." olması gerektiğini ifade etti. Diyetisyen Nazlı, "Her besin grubundan yiyecekler eksiksiz olmalıdır (karbonhidrat, protein, yağ). Kantinden sağsız besinler almak yerine evden meyve + kuruyemiş grubu tüketmesini teşvik ederseniz hem enerjisine katkıda bulunarak hem de vitamin minerel almasını sağlayabilirsiniz. Kemik gelişimlerinin çok yoğun olduğu bu dönemde ayran, yoğurt, peynir, süt grubunu ihmal etmeyerek kalsiyum alımlarını arttırabilirsiniz. Meyve suları, asitli içecekler çocukların çok dikkatini çektiği için evde kendiniz taze sıkılmış meyve suları hazırlayabilirsiniz. Maalesef obezite, insülin direnci çocukluk çağında da sıklıkla görülmektedir. Bu yüzden çikolata, şekerli yiyecek tüketimlerini azaltmak için evde az yağ ve az şekerle hazırlayabileceğiniz meyveli kek, kurabiye gibi alternatifler koyabilirsiniz. Su tüketimi okul döneminde azalabilmektedir, su içmelerini de mutlaka hatırlatmaya çalışalım" şeklinde konuştu. >>İHA

# Olgun; "60 Belediye'de 60 adayla seçime katılacağız"

Parti il ve ilçe teşkilat başkanları, Milletvekili Hakan Şeref Olgun'un ev sahipliğinde Green Village Otel'de değerlendirme kampında bir araya geldi.



Üç ay önce mahalli seçim stardı veren İYİ Parti Afyonkarahisar Milletvekili Hakan Şeref Olgun, İl ve İlçe Başkanlarında 3 aylık süreç içerisinde yapılan çalışmalar hakkında karşılıklı görüş alışverişinde bulundu. Milletvekili Hakan Şeref Olgun, Afyonkarahisar'ın 60 belediyesinde 60 adayla yerel seçimlere hazırlandıklarını dile getirdi. 3 ay önce Mahalli seçimler için start verdiklerini belirten Milletvekili Hakan Şeref Olgun; "Bu süreç içerisinde hem ilçe başkanlarımız hem de biz yaptığımız araştırmalar neticesinde adaylarımızın durumunu araştırdık. Bu toplantımızda da bu adaylarımızın kamuoyu önündeki durumlarını ele aldık. Bazı belediye başkan adaylarımızı kesinleştirdik bazıları üzerindeki kamuoyu araştırmalarımıza ve değerlendirmelerimize partimizin ilgili organları ile devam ediyoruz. Kısa sürede 60 belediye başkan adaylarımızı kesinleştirerek kamuoyuna açıklayacağız" dedi.

## LAF OLSUN DİYE ADAY ÇIKARMAYACAĞIZ

İl ve İlçe Başkanları hafta sonu iki günlük kampın çalışmalarını değerlendiren İYİ Parti Milletvekili Hakan Şeref Olgun, seçim sürecinde her ortamda ilçe başkanları ile bir araya gelerek sürekli değerlendirmelerde bulunacaklarını söyledi. Milletvekili Olgun; "Bugüne kadar partimize çeşitli yollardan Belediye Başkan aday adayları olacağını veya olabileceğini bildiren çok sayıda partilimiz var. Şu anda görevleri başında olan belediye başkanlarımızdan yollarına İYİ Parti ile devam edeceğini beyan eden başkanlarımız var. Bunların hepsini değerlendiriyoruz. Laf olsun

diye belediye başkan adayı çıkarmayı düşünmüyoruz. Bugüne kadar yaptığımız kamuoyu araştırmalarımıza da zaman zaman devam ettireceğiz. Yapılan anket çalışmalarını da dikkate alarak adaylarımızı kesinleştirerek yolumuza devam edeceğiz" diye konuştu.

**İYİ PARTİ'NİN BAYRAĞINI DİKECEĞİZ**  
Mahalli seçimlerde İYİ Parti olarak iddialı olduklarını ifade eden İYİ Parti Milletvekili Hakan Şeref Olgun, başta Afyonkarahisar Belediyesi olmak üzere birçok belediyede İYİ Parti'nin bayrağını dikeceklerini söyledi. Milletvekili Olgun; "Birçok beldemizde adaylarımızı kesinleştirme noktasına geldik. Yapılacak son araştırmalarla bu adaylarımızı netleştirip en kısa sürede düzenleyeceğimiz bir şölenle kamuoyu ile paylaşacağız. İki günlük değerlendirme kampımızda da il ve ilçe başkanlarımız ile karşılıklı görüş alışverişinde bulunduk. İlçe başkanlarımızın mahalli seçimlere şimdiden hazır olduklarını söyleyebilirim. Yaptıkları çalışmalardan dolayı hepsine il ve ilçe başkanlarımıza ayrı ayrı teşekkür ederim. Bir kez daha söyleyebilirim ki İYİ Parti teşkilatları mahalle seçimleri hazırdır" şeklinde konuştu.

**ANKET ÇALIŞMALARI DEVAM EDECEK**  
Tüm ilçe ve beldelelerde yapılan anket çalışmalarında aday adayı olarak İYİ Parti'ye başvuruda bulunanları yanı sıra başvuruda bulunmayanları da değerlendirmeye alındığına dikkat çeken Milletvekili Olgun, anket çalışmalarının aralıklarla devam edeceğini belirterek halkın istediği ve halkın desteğini arkasına alan adaylarla yola devam edeceklerini de sözlerine ekledi. >>İBRAHİM ARTIÇ



# Yurda kaçak yollardan giren 3 kişiyi jandarma yakaladı

Afyonkarahisar'da yurda kaçak yollardan girdiği tespit edilen yabancı uyruklu 3 kişi jandarma tarafından yakalandı.

Olay, Sinanpaşa ilçesine bağlı Düzağaç beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, belde girişinde yol kontrol uygulaması yapan ekipler şüphe üzerine durdurdukları bir araçta arama yapıp araç içerisindeki şahısların

kimlik sorgulamalarını yaptı. Yapılan sorgulamada Suriye uyruklu Y.R., Ş.M. ve E.A., isimli şahısların yurda kaçak yollardan girdikleri tespit edildi. Gözaltına alınan şahıslar ardından İl Göç İdaresi Müdürlüğüne teslim edildi. >>İHA



# Şehidin ikiz kardeşinden terör örgütlerine unutulmayacak mesaj:

"Bu topraklar bu kansızlara hiçbir zaman yar olmayacak"

2007 yılında 12 askerin şehit olduğu Dağlıca saldırısının planlayıcısı teröristin MİT tarafından etkisiz hale getirildiğini öğrenen Şehit Piyade Uzman Çavuş Selçuk Gürdal'ın ikiz kardeşi Celalettin Gürdal, terör örgütlerine unutulmayacak bir mesaj vererek, "Devletimiz şehitlerimizin kanını hiçbir zaman yerde bırakmadı." dedi.

MİT, terör örgütü PKK'nın sözde Suriye Genel Asayiş Sorumlusu Müzzedelif Taşkın'ı, Suriye'nin kuzeyindeki Kamışlı'da etkisiz hale getirdi. Terörist Taşkın'ın 2007'deki Hakkari Dağlıca saldırısının planlayıcısı olduğu da biliniyor. Yapılan saldırıda şehit olan 12 askerden biri olan ve Afyonkarahisar'ın Dinar ilçe nüfusuna kayıtlı Şehit Piyade Uzman Çavuş Selçuk Gürdal'ın Isparta'da yaşayan ikiz kardeşi Celalettin Gürdal haberi alır almaz içlerinde acının bir nebze olsa hafiflediğini ifade etti. İhlas Haber Ajansı (İHA) muhabirine konuşan Gürdal, "Devlet hiç bir zaman uyumaz, uyudu gibi görünür ama devlet yeri geldiğinde tepesine çöker ve devletimiz yine yaptı yapacağını. Devletimiz Dağlıca saldırısının planlayıcısını bizzat Suriye'de gideceği yere gönderdi. Devletimizin eline sağlık. Devlet hiç bir zaman yıkılmaz ve her şeyin peşindedir. Saldırının 16'ncı yılına girerken içimizi serinlettiler, sağolsunlar. Dağlıca hiçbir zaman unutulmaz. Devletimiz şehitlerimizin kanını hiçbir zaman



yerde bırakmadı. Bu topraklar bu kansızlara hiçbir zaman yar olmayacak. Bu topraklara onların cansız bedenleri bile girmeyecek, yok olup gidecekler" dedi.

## "OLAY YÜREĞİMİZE SU SERPTİ"

Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı Malul Gazi İsmail Kumartaşlı ise teröristin öldürülmesinin şehit ailelerinin yüreğine su serptiğini kaydetti. Başkan Kumartaşlı yaptığı açıklamada, "21 Eylül 2007 tarihinde Hakkari Dağlıca bölgesinde çatışma sonucu Afyonkarahisar Dinar nüfusuna kayıtlı 2 askerimiz şehit olmuştu. O gün yüreğimize iki kere ateş düşmüştü. Olayın aynı ilçe nüfusuna kayıtlı şehitlerden oluşması ayrıca üzüntümüzü daha fazla arttırmıştı. Şehidimiz piyade uzman çavuş Selçuk Gürdal o zaman evli ve bir çocuk babasıydı. Diğer şehidimiz Yavuz Öztürk ise bekardı. Şehitlerimizin kanının yerde kalmaması olayın failinin devletimizin güvenlik güçleri tarafından öldürülmüş olmasını duyduğumuz an bizlerde camia olarak sevindik içimize bir nebze soğuk su serpilmiş oldu" diye konuştu. >>İHA



# Takla atan otomobilde 5 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da SUV aracın çarptığı otomobilin kontrolden çıkarak takla atması sonucu yaşanan kazada 5 kişi yaralandı.



Kaza, Afyonkarahisar-Kütahya karayolunun Cumalı Köyü Kavşağında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.M.G., idaresindeki 06 CTJ 155 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak S.U.'nun kullandığı olan 32 YB 512 plakalı araca çarptı. Çarpmanın etkisi S.U.'nun kullandığı otomobil takla attı. Kazada sürücü ile birlikte M.U., E.U., H.U., N.C.U. yaralandı. Yaralıları çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen ambulanslar le hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



## Bahçeli: "Cumhur İttifakı kapsamında AK Parti ve MHP bir ve iç içedir"



MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, AK Parti ve MHP'nin Cumhur İttifakı'nda bir ve iç içe olduğunu belirterek, yerel seçimlerde de bu kararlı tutumu devam ettireceklerini söyledi.

Milliyetçi Hareket Partisi Lideri Devlet Bahçeli, Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) 28. Dönem 2. Yasama Yılı resepsiyonuna katıldı. Resepsiyonda gazetecilerin sorularını yanıtlayan Bahçeli, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın TBMM Genel Kuruluna hitabında, "Bir gece ansızın gelebiliriz" sözlerinin hatırlatılması üzerine, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın, terörle mücadeledeki kararlı ve ısrarlı tutumunu bir kez daha ortaya koyduğunu kaydetti. Bahçeli, Erdoğan ile görüşmelerinde 29 Ekim'de emeklilere ikramiye verilmesi konusunun gündeme gelip gelmediğinin sorulması üzerine, "Sayın Cumhurbaşkanımız konu

üzerinde çalışmalarını sürdürüyor. İlgili bakanlarla da görüşüyor. İleriki günlerde inşallah hayırlara vesile olan bir cevap bulunur" ifadelerini kullandı. Yerel seçimlerde AK Parti ve MHP'nin ortak adayı olup olmadığı, hangi illerde ortak adım atılacağına dair bir anlaşma sağlanıp sağlanmadığı sorusuna da yanıtlayan Bahçeli, "Cumhur İttifakı kapsamında AK Parti ve MHP bir ve iç içedir. İnşallah mahalli idareler seçimlerinde de bu kararlı tutumunu devam ettirecektir" diye konuştu. Bahçeli, "Bizim adayımız öne çıksın" dedikleri bir il bulunup bulunmadığı sorusuna, "Hayır, şimdilik yok. Çalışmalar devam ediyor" yanıtını verdi. >>İHA

## Adalet Bakanı Tunç: "(Gezi davası) Siz burada nasıl suç yok diyebilirsiniz"

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, Gezi davasına ilişkin, "Terör örgütünün paçavraları Atatürk Kültür Merkezi'nin binasına asılmıştı, siz burada nasıl suç yok diyebilirsiniz. Ortada bir suç varsa bunun soruşturması olur. Soruşturuldu, bağımsız ve tarafsız yargı bir karar verdi" dedi.

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, TBMM 28. Dönem 2. Yasama Yılı resepsiyonuna katıldı. Resepsiyonda Bakan Tunç, gazetecilerin sorularını yanıtladı. Gezi davasında verilen kararların sorulması üzerine Bakan Tunç, "Gereklı karar herkesin elinde var, herkes okusun. Bu cezaların hangi gerekçeyle verildiğini herkes görebilir. Yargının kararı ortada, gezi olaylarını da hepimiz hatırlıyoruz. Yüzlerce araç yakıldı, polislerimiz şehit edildi, o olaylardan vatandaşlarımız öldürüldü, kamu binaları tahrip edildi, vatandaşlarımızın dükkânları taşındı. İstanbul'da bir ateş yakılmaya çalışıldı. Bütün Türkiye'yi bu ateşle yakmaya ve hükümeti ortadan kaldırmaya yönelik bir kalkışma ortaya çıktı. Yargı konuya el attığında, 'Gezi yargılanamaz' ya da 'Gezi onurumuzdur' dersiniz hukuk devletinde bu olmaz. Terör örgütünün paçavraları Atatürk Kültür Merkezi'nin binasına asılmıştı, siz burada nasıl suç yok diyebilirsiniz. Ama maalesef ülkemizde bunu söyleyenler var. Ortada bir suç varsa bunun soruşturması olur. Soruşturuldu, bağımsız ve tarafsız yargı bir karar verdi. Bu karara hepimiz saygı duyacağız. Mahkumiyet verilenlerden birisiyle ilgili seçilmiş olması nedeniyle 'Dokunulmazlık kapsamında mıdır' tartışması var. Bununla ilgili Yargıtay gerekli kararı verdi,



Anayasamızın 83. maddesinde bir milletvekili yargılanamaz cümlesi var ama alttaki fıkraları okumayanlar, dokunulmazlığın o fıkradan ibaret olduğunu sanıyor. Aşağıdaki fıkraları okuduğumuz zaman seçimden önce soruşturmasına başlamak kaydıyla diyor" ifadelerini kullandı. "BAŞVURULARDAN BİN 900'Ü ANLAŞMA İLE SONUÇLANDI" Bir ay önce uygulanmaya başlayan kirada zorunlu arabuluculuk konusuna ilişkin son değerlendirmeleri paylaşan Bakan Tunç, "Bir ay içerisinde 24 bin civarı dosya başvurusu oldu. Kirada zorunlu arabuluculuk 1 Eylül itibarıyla

başlamıştır. Bu başvurulardan bin 900'ü anlaşma ile sonuçlandı, bin 600'ü ise anlaşmama ile sonuçlandı. Geriye kalanla ilgili son rakamları bir iki hafta içerisinde öğrenebiliriz. Bu 24 bin dosyadan yarıdan fazlası anlaşma ile sonuçlansa yargının iş yükünün azalması anlamına gelir. Şu anda anlaşanların oranı anlaşmayanlardan daha fazla. Örnekler memnuniyet verici. Kira hukukunda son zamanlarda meydana gelen üzüntü verici hadiseler umarım bundan sonra olmaz" dedi.

### "BYLOCK SUÇLULUĞU TESPİT ETMEK İÇİN BİR DELİL"

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'nin (AİHM) FETÖ üyeliğinden tutuklu bir kişinin başvurusunda Türkiye aleyhine verdiği ihlal kararına ilişkin, "ByLock suçluluğu tespit etmek için bir delil. Sadece ByLock'u indirmenin yeterli olmadığını, şifre gerektirmediğini, örgüt içi bir haberleşme olduğunu ve mesajlaşma içeriklerinin de yargı sürecinde dikkate alındığını biliyoruz. 'Sadece ByLock'u bir suç unsuru kabul etti' şeklinde bir değerlendirme, yanlış bir değerlendirme. Yargılanmanın yenilenmesi anlamında milli yargımız o dosyayı yeniden ele aldığında hangi sonuca varacağını yargılama süreci belirleyecek" diye konuştu. >>İHA



## Bayraktar: "2 milyon gencimiz projeleriyle yarıştı"

İzmir'de gerçekleşen TEKNOFEST'in son gününde kapanış konuşması yapan Selçuk Bayraktar, bugüne kadar gerçekleşen 9 TEKNOFEST'e 2 milyon gencin katıldığını söyledi.

TEKNOFEST, son gününde İzmir'de büyük heyecanla devam ederken, TEKNOFEST Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar, TEKNOFEST'in kapanış ve ödül töreni çerçevesinde önemli açıklamalarda bulundu. Baykar Yönetim Kurulu Başkanı, T3 Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı ve TEKNOFEST Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Bayraktar, "Bugüne kadar düzenlediğimiz 9 TEKNOFEST'te yaklaşık 2 milyon genç kardeşimiz projeleriyle yarıştı, 9 milyondan fazla ziyaretçi TEKNOFEST'e gelerek geleceğin Türkiye'sinin havasını soludu. Bahsettiğim 2 milyon gencimizin başvurusuna sıradan bir rakam gibi bakmayın. Bu başvurular, milletimizin geleceği, bizim yarınlarımızın, Türkiye'nin bilim ve teknolojiye liderliğinin teminatıdır" diye konuştu.

"BU DÖNEM BİR BAŞLANGIÇ OLSUN" Gençlerin gözünde ışık gördüğünü dile getiren Bayraktar, "Bu ışık bağımsızlığımız için mücadele eden ecdadımızın gözlerindeki ışıkla aynı, bu ışıkla sadece bugün değil yarını da insanlık için birlikte aydınlatacağız. Gelin sizlerle birlikte bir söz verelim, hep birlikte ahdedelim, Türkiye Yüzyılı yüksek teknolojiye bayrağımızı en yükseklere çektiğimiz dönemin başlangıcı olsun" dedi. 21. yüzyılın Türkiye Yüzyılı olacağını vurgulayan Bayraktar, "Milli teknoloji hamlesi, TEKNOFEST'le kök salmaya devam

ediyor. Bir fidan toprakta ne kadar derin kök salarsa gökyüzüne de o kadar yüksek uzanır. Bizler de 'köklerden göklere' diyerek gururla geleceğe uzanıyoruz. Her TEKNOFEST sizlerin desteğiyle bir öncekinden daha güçlü ve ihtişamlı bir hal alıyor. Teknolojiyle yüzyıllardır kopmuş olan bağıımızı tekrar kuruyoruz. Umudumuz her sabah yeniden doğuyor. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün de dediği gibi, 'Uyuyan milletler ya ölür ya da köle olarak uyanır.' Türkiye artık uyandı. Biliyoruz ki bu millet uyandığında yeryüzünde onu tutabilecek bir güç doğmamıştır" ifadelerini kullandı.

### "TERÖR SALDIRISINI KINIYORUM"

Ankara'daki terör saldırısını kınayan Bayraktar, "Sabahın erken saatlerinde gerçekleşen hain terör örgütünün saldırısını kınıyor, yaralılarımıza acil şifalar diliyorum. Herkes bilsin ki Türk milleti birdir, bu meydana dağ gibi beraberdir. Yüksek teknoloji ile TSK'daki yürekle her türlü maraza karşı koymaya gücü yeter. Tüm ülkemize kastetmeye çalışan kesimler bu meydana dağ gibi beraberliği görebilir" dedi. Törende, Deneyap Teknoloji Atölyesi öğrencilerine yönelik düzenlenen Deneyap Makeathon ve Girişim yarışmalarında dereceye girenlere ödülleri verdi. Etkinliklerde Milli Savunma Bakanlığı ile İçişleri Bakanlığı ekiplerine plaket takdim edildi. >>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY



# GSB spor okulları başlıyor! Gençler ücretsiz spor eğitimi alacak

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nden gençler için müjdeli haber geldi.

Uzman antrenörler eşliğinde 24 farklı branşta ücretsiz spor eğitimleri düzenlenecek. 3-18 yaş aralığındaki çocuklar ve gençler atletizmden voleybola, bokstan masa tenisine kadar GSB Spor Okulları projesi kapsamında birçok spor branşında ücretsiz eğitim alma imkanı bulacak.

## "GENÇLERİMİZİN SAĞLIKLI BİREYLER OLARAK YETİŞMELERİNİ İSTİYORUZ"

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, gençleri spora teşvik etme amacıyla gerçekleştirilen bu projeye ilgili yaptığı açıklamada: "Bizler gençlerimizin sağlıklı

bireyler olarak yetişmelerini istiyoruz. Bu sebeple farklı branşlarda ücretsiz spor eğitimleri verilecek. Bu sayede gençlerimiz hem boş zamanlarını değerlendirecekler hem de spor yaparak sağlıklı bir yaşam sürdürecekler." dedi.

## 24 BRANŞTA ÜCRETSİZ SPOR EĞİTİMİ VERİLECEK

3-18 yaş aralığında bulunanlar; atletizm, badminton, basketbol, cimmastik, eskrim, futbol, güreş, halter, hentbol, işitme engelliler atletizm, judo, kano, karate, masa tenisi, okçuluk, rekreatif spor (plates), taekwondo, tenis, voleybol, vücut geliştirme, yüzme, wushu, muay thai, halk oyunları ve boks branşlarına başvuru yapabilecek.



## BAŞVURULAR E-DEVLET ÜZERİNDEN YAPILACAK

Başvurular E-Devlet üzerindeki Spor Bilgi Sistemi uygulamasından yapılacak. Spor Bilgi Sistemi üzerinden velayet kullancısına geçtikten sonra profilden yeniden telefon numarası güncellemesi yapılması gerekiyor. Belirtilen gün ve saatte belirtilen salonda ilgili branş antrenörü velilere yönelik bilgilendirme sağlayacak. >>İZZET IŞIK



## İl Müdürü Kasapoğlu GSB yurtlarına kayıt olan gençlerle birebir görüştü

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, yeni eğitim ve öğretim yılının başlamasıyla birlikte GSB (Gençlik ve Spor Bakanlığı) yurtlarını ziyaret ederek yurtlarda konaklayacak öğrenciler ve aileleriyle bir araya geldi.

Afyonkarahisar otopratik AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE; öğrencileri karşılayan Kasapoğlu: "Öğrencilerimizi şehrimize ilk adım attıkları yer olan otogarda karşıladık. Konaklayacakları yurtlar hakkında her bir öğrencimiz ile birebir iletişime geçtik. Burada bulunan standımızda gençlik çalışanı arkadaşlarımız hem Gençlik Merkezlerimiz hakkında hem de yurtlarımız hakkında öğrencilerimize gerekli bilgileri aktardı. Müdürlük olarak gençlerimiz için elimizden gelen her şeyi yapacağız. Eğitim-öğretim hayatına Afyonkarahisar'da başlayan tüm öğrenci kardeşlerime başarılar diliyorum" dedi. Ziyaret sırasında öğrencilerle birebir görüşerek onların ihtiyaç ve talepleri hakkında bilgi alan Kasapoğlu, öğrencilerin eğitim hayatlarına daha sağlıklı ve güvenli bir ortamda devam edebilmeleri için yapılan çalışmalar hakkında da bilgi verdi. Ayrıca yurtların yönetimleri ile de görüşerek

öğrencilerin eğitim hayatlarına destek için neler yapabileceklerini görüştü. Kasapoğlu ayrıca öğrencilere ve ailelerine sınırsız çay, kek ve Afyon lokumu ikramında bulundu. Yurtlarda kalacak öğrencilere yönelik detaylı açıklamalarda bulunan Kasapoğlu, öğrencilerin eğitim hayatlarına destek olmak için her zaman Müdürlük olarak hazır olduklarını ifade etti.

>>İBRAHİM ARTIÇ



# OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;

## Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- \* Tamirci Usta Başı
- \* Tamirci Ustalar
- \* Tamirci Teknisyenler
- \* Yedek parça satıcıları alınacaktır.

\* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03  
Dahili : 24 / 0552 443 41 43

\* Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km



# OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

# Vali Yiğitbaşı, "Afyonkarahisar'ı daha çok tanıtmaya gayretindeyiz"

Bu yıl 5. kez kapılarını ziyaretçilerine açan Uluslararası Gastro Afyon Lezzet ve Turizm Festivali büyük ilgi gördü. Festivalin son gününde açılan standları ziyaret eden Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, söyleşilere katıldı.

UNESCO tescilli Gastronomi Şehri Afyonkarahisar'ın birbirinden lezzetli yöresel ürünleri 5. Uluslararası Gastro Afyon Lezzet ve Turizm Festivali'nde görücüye çıktı. Festivalin son gününde ünlü Şef Mehmet Yalçinkaya Gastronomi sohbetleri etkinliği kapsamında Afyonkarahisarlılarla buluştu. Söyleşiye katılan Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Şef Mehmet Yalçinkaya'dan kooperatiflere destek amacıyla televizyon programında Afyonkarahisar'ın ürünlerinin yer alması sözünü aldı. Etkinlikte konuşan ve yemek kültürünün önemine değinen Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, "Afyonkarahisar'a gelmeyen, şehrimizin Gastronomi şehri olduğunu bilmeyen vatandaşlarımız var. Biz bu kişilere şehrimizi nasıl anlatırız, daha sonra şehrimizi dünyaya nasıl daha fazla duyururuz bunun gayretini içerisindeyiz. Bizler ölümden, düğünde, nişanda veya farklı bir etkinlikte hep bir yemekte birlikte oluyoruz. Özel anlarımızı, hüznümüzü, mutluluğumuzu biz hep bir sofranın etrafında sohbet ve muhabbet içerisinde gerçekleştiriyoruz. Türk insanının yemek kültürü bu şekilde. Ayaktüstü bir şeyler yemek, sanki bir vazifeymiş gibi hızlıca karın doyurmak bizlere göre değil. Bizim yemek kültürümüzde yemek adabı var. Bir araştırmaya göre bir masa etrafında birlikte akşam yemeği yemek ya da birlikte kahvaltı yapmak, gençlerin intihar ve depresyon oranlarını düşürüyor. Haftada bir gün onlarla akşam yemeğinde ya da kahvaltıda bir araya gelirse muhtemelen bir şey veriyoruz çocuklarımıza" dedi.



## KOOPERATİFLERİN GÜÇLENMESİ İÇİN İŞBİRLİĞİNE HAZIRIZ

Kadın kooperatiflerinin güçlenmesi noktasında yapılacak çalışmalarda işbirliğine hazır olduklarını söyleyen Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, "Sizlerin de desteğiyle 17 kadın kooperatifimiz ve 21 kadın kültür evimiz ile bir çalışma yapalım. Kooperatiflerimizin daha da güçlenmesi için birlikte çalışma yürütmeye hazırız. Ünlü şefimiz Mehmet Yalçinkaya'nın bugün festivalimize renk katması bizi ayrıca mutlu etti. Ondan dinlediğimiz gastronomi eğitimi, Afyonkarahisar mutfağının incelikleri ve ortaya çıkarılması gereken yönleri, gastronomi turizminin önemi çok kıymetli bilgilerdi. İnşallah şehrimizin gastronomi alanında daha ileriye gitmesi için elimizden geleni

yapmaya devam edeceğiz" dedi. Şef Mehmet Yalçinkaya ise konuşmasında yerel lezzetlerin kadın kooperatifleri eliyle üretilmesi gerektiğinin önemine dikkat çekerek, kooperatifler eliyle üretilen bir ürünün kendisinin de sunucusu olduğu televizyon programında yapılan yemeklerde kullanılacağını sözünü verdi.

**ENGİN UZUN İYİ FOTOĞRAFI ANLATTI**  
Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, 5. Uluslararası Gastro Afyon Lezzet ve Turizm Festivali etkinlikleri kapsamında düzenlenen Fotoğraf Sanatçısı Engin Uzun'un söyleşisine katıldı. Fotoğraf Sanatçısı Engin Uzun, iyi fotoğraf çekmenin püf noktalarını uygulamalı olarak anlattı.

## SERTAÇ ABI BÜYÜK İLGI GÖRDÜ

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, 5. Uluslararası Gastro Afyon Lezzet ve Turizm Festivali kapsamında çocuklara yönelik olarak düzenlenen Sertaç Abi olarak bilinen YouTuber Sertaç Güngör'ün söyleşisine de katıldı. Sertaç Güngör, sosyal medya kullanımını ve dikkat edilmesi gerekenleri esprili bir dille anlatırken, etkinlik büyük ilgi gördü.

>>HÜDAYİ ACAR



## Buldan: "Aktif fayların 31'i Afyonkarahisar'da"

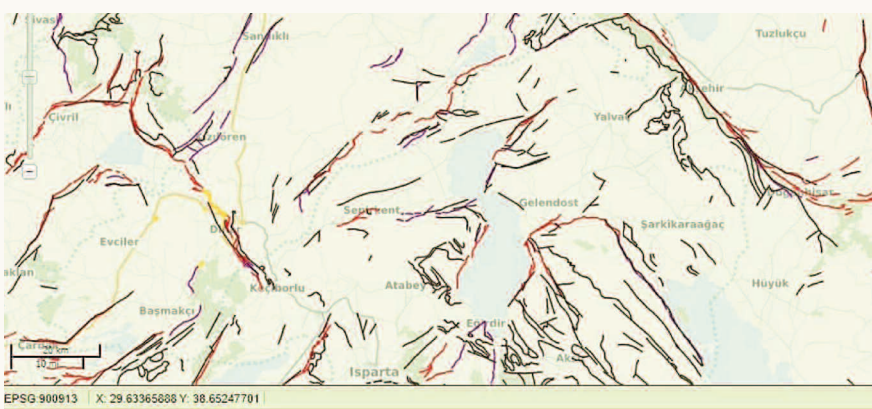
**Afyonkarahisar İl Afet ve Acil Durum (AFAD) Müdürü Mehmet Buldan, Türkiye'nin karmaşık jeolojik yapısı ve jeodinamik konumundan dolayı çok sayıda aktif fay bulunduğunu kaydederek, bu fayların 31'inin ise Afyonkarahisar'da olduğuna dikkat çekti.**

Buldan, Dinar ilçesinde 28 yıl önce yaşanan 94 kişinin öldüğü ve 250 kişinin de yaralandığı 6.1 büyüklüğündeki depremin yıldönümünde yazılı bir açıklama yaptı. Buldan açıklamasında aktif faylara dikkat çekerek, "Can ve mal kayıplarına neden olan Dinar depreminde ve bugüne

kadar yaşanan tüm afetlerde hayatını kaybedenleri rahmetle anıyor, yaralananlara Allah'tan şifa diliyor ve geçmiş olsun diyorum. Ülkemiz dünyanın önemli deprem kuşaklarından biri olan Alp-Himalaya kuşağı üzerinde yer almaktadır. Ülkemizin, karmaşık jeolojik yapısı ve jeodi-



namik konumundan dolayı çok sayıda aktif fay bulunmaktadır. Bu fayların 31'i de Afyonkarahisar ilimizde bulunmaktadır. Devletimiz tarafından ülke genelinde, afetlere ve özellikle de depremlere karşı gerçekleştirilmeye çalışılan zihinsel ve yapısal dönüşüme dahil olarak tedbirli bir il olmak zorundayız" dedi. >>İHA



## Afyonkarahisar'da gençlere yönelik ücretsiz boks eğitimleri başlıyor

**Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde GSB Spor Okulları kapsamında boks branşında ücretsiz spor eğitimleri verilmeye başlandı. Uzman antrenör Hamza Karakulaklı tarafından verilecek olan eğitimler 9-15 yaş aralığındaki gençlerin büyük ilgisini çekti.**

GSB Spor Okulları boks branşı için başvuru yapan gençler uzman antrenör Hamza Karakulaklı'nın tecrübesi ve uzmanlığından faydalanarak boks dair bir çok şey öğrenecek. Hamza Karakulaklı, boksun disiplinli bir spor olduğunu ve gençlerin kendilerini daha iyi tanımalarına imkan sağladığını belirtti. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu da yaptığı açıklamada spor okullarının gençlerin gelişimine katkı sağladığını ve spor kültürünün yaygınlaşmasına yardımcı olduğunu belirtti. Ayrıca boks eğitimlerinin gençlerin özgüvenlerini arttırdığını ve kendilerine güvenli bir gelecek oluşturduğunu ifade etti.

### ANTRENÖR HAMZA KARAKULAKLI KİMDİR?

Hamza Karakulaklı, Bayburt'ta doğdu. İlk orta ve lise öğrenimini Bayburt'ta tamamladıktan sonra 2010 yılında Kafkas Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünü kazandı. 2011-2012 Eğitim Öğretim yılında Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümüne yatay geçiş yaptı. 2014 yılında Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünden mezun oldu. 2015 yılında Atatürk Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor



Eğitimi Anabilim Dalında Yüksek Lisans'a başladı. 2017 yılında Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Yüksek Lisans Anabilim Dalından mezun oldu. Ulusal ve Uluslararası Spor Bilimleri dergilerinde akademik makaleler yayımladı. 1999'da başladığı boks spor hayatında 2005-2006 yılları arası Fenerbahçe Boks Kulübü'nde devam ettirdi. Aynı zamanda Atatürk Üniversitesi, Bayburt Üniversitesi, Kafkas Üniversitesi boks takımlarında ve Türk Boks Milli Takımı'nda görevler olarak şampiyonalarda çeşitli başarılar elde etti. 2023 yılında Gençlik ve Spor Bakanlığı Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesine Boks Antrenörü olarak atandı. >>KADER KAYA