



23 Ekim 2023 PAZARTESİ YIL: 18 SAYI: 5295 FİYATI: 5 TL



AK Parti'den "deprem" kanun teklifi

AK Parti İstanbul Milletvekili Mustafa Demir, Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya ve AK Parti milletvekillerinin imzasıyla afet riski altındaki alanlarda kentsel dönüşümle ilgili TBMM Başkanlığı'na kanun teklifi sunuldu. 21 maddelik teklife göre Kahramanmaraş depremleri ile ilgili yargı süreçleri hızlandırılacak. Kentsel Dönüşüm Hizmetler Genel Müdürlüğü'ne sağlanan ve Dünya Bankası tarafından finanse edilen kredi, Kentsel Dönüşüm Başkanlığı'na tahsisli olarak kullanılacak. >>HABER 8'DE

Afyonkarahisar'da kuru peyzaj güzelliği

Şehrin dört bir yanını bir yandan rengarenk çiçeklerle bezeyen Belediye son dönemde cadde ve bulvarlardaki orta refüjler başta olmak üzere rekreasyon alanlarında az su isteyen bitki ve çiçeklerin ekimine de ağırlık veriyor.>>8'DE



Genç adam balık tutmaya gittiği gölette can verdi

Afyonkarahisar'da gölete balık tutmaya giden 33 yaşındaki genç, dengesini kaybederek suya düştü. Kurtarma ekipleri tarafından göletten çıkarılan şahıs, kaldırıldığı hastanede yaşamını yitirdi.>>3'TE



Afyon'da ceza yağdı

Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından yapılan trafik denetiminde 2 bin 800 araç kontrol edilip, 241 sürücüye 356 bin 386 TL para cezası kesildi.>>2'DE

Yaşlı motosiklet sürücüsü kazada yaralandı

Kaza, Bolvadin ilçesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.Ö.(76), kontrolündeki tescilsiz motosiklet sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak devrildi. >>2'DE



OSB'lerden gelen talepler istişare edildi

OSBÜK Başkanı Memiş Kütükcü, Afyonkarahisar, Denizli, Kütahya ve Uşak'taki OSB'lerle bir araya geldi. İstişare toplantısında OSB'lerden gelen talepleri dinleyen Başkan Kütükcü, OSBÜK'ün organize sanayi bölgeleri için çalışmaya devam edeceğini vurguladı. Toplantıda 4 şehirdeki OSB'lerden gelen talepler istişare edildi.

Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından istişare toplantısı düzenlendi. Toplantıya Afyonkarahisar OSB Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Yeşilay, Bölge Müdürü Ali Ulvi Akosmanoğlu ve yönetim kurulu üyeleri katıldı.



KÜTÜKCÜ: "OSBÜK, OSB'LERİN TÜM TALEP VE SORULARINI DİNLEMeye HAZIR"

Toplantının açılışında konuşan OSBÜK Başkanı Memiş Kütükcü, Denizli OSB ev sahipliğinde Afyon, Denizli, Kütahya ve Uşak'taki OSB'lerle bir araya geldiklerini ve her zaman OSB'lerden gelecek tüm talep ve sorulara açık olduklarını söyledi. Başta 6 Şubat depreminde OSB'lerin desteği olmak üzere OSBÜK'ün çalışmalarında OSB'lerin yürüttükleri faaliyetlerin önemli bir yere sahip olduğunu belirten Kütükcü, Afyon, Denizli, Kütahya ve Uşak özelinde OSB'leri değerlendirdi. Kütükcü, "Bu 4 şehrimizde hem Allah vergisi zenginlikler hem de güçlü bir girişimcilik ruhu ve üretim iştahı var. Organize sanayi bölgelerimiz

de ekonomideki tüm zorlu şartlara, etrafımızdaki savaşlara, yüksek enflasyona rağmen üretmeye, istihdam sağlamaya, ihracat yapmaya devam ediyor. Afyon, Denizli, Kütahya ve Uşak'ta 19'u işletmede olmak üzere 25 OSB'miz bulunuyor. Bu OSB'lerimizde 1500'e yakın fabrikada üretim yapıyor, 90 bin civarında insanımıza doğrudan istihdam sağlıyoruz. 4 şehrimizin ihracatı Denizli'nin liderliğinde 6 milyar dolara ulaşmış durumda. Bu rakamda organize sanayi bölgelerimizin çok büyük payı var. Ben her birinize emeklerinizden, katkılarınızdan dolayı teşekkür ediyorum" dedi. >>HABER 8'DE

100. yıl kutlamaları başladı



AKSAM, Afyonkarahisar Oğuz Boyu Yörükler Türkmenler Demeği ve Afyonkarahisar Kültür Turizm Demeği tarafından organize edilen Afyonkarahisar Velisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ve Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in destekleri ile yapılan Cumhuriyet'in 100. Yılı Türk Dünyası Şöleni buruk başladı. >>7'DE

Afyonspor, Mersin'den eli boş döndü



TFF 2. Lig'deki temsilcimiz Afyonspor, hafta sonu deplasmanda oynadığı Yeni Mersin İdman Yurdu'na 1-0 mağlup oldu.

Mor beyazlılar, Yeni Mersin İdman Yurdu deplasmanından eli boş döndü. Deplasmanda oynanan maçı ev sahibi takım 1-0 kazandı. Yeni Mersin İdman Yurdu 32.dakikada Faruk Bavuk'un bulduğu golle sahadan 1-0 galip ayrıldı. Mor beyazlı ekip 6 puanla 16. sırada yer alırken, önümüzdeki hafta sonu 11 puanla 10. sırada yer alan Karacabey Bld. ile karşı karşıya gelecek. >>HÜDAYI ACAR

Beyaz Belgeden engellilere ve eski hükümlülere hibe desteği

Beyaz Belge Genel Müdürü Resul Sündük engellilere ve eski hükümlülere yönelik verilecek olan 150.000 TL'ye kadar hibe desteğinin 15 Aralık 2023 tarihinde sona ereceğini duyurdu.

Südük, engelliler ve eski hükümlülerin hibe desteğinden yararlanabilmesi için şu kriterlere uyması gerektiğini söyledi:

KİMLER YARARLANABİLİR?

Bu hibe desteği programından aşağıdaki gruplar yararlanabilir: Çalışma gücünün en az yüzde 40'ından yoksun olan engelli bireyler, Eski hükümlüler, Ayrıca, başvuran kişinin 18 yaşını tamamlamış olması, işyerinin kurulacağı il sınırları içerisinde ikamet etmesi, girişimcilik eğitim programı sertifikasına sahip olması, kendi üzerine aktif kayıtlı bir işyeri bulunmaması, emekli olmaması ve herhangi bir icra dosyasına sahip olmaması gerekmektedir.

DESTEKLENEBİLEN ALANLAR VE DESTEK UNSURLARI NELERDİR?

Bu program, engelli ve eski hükümlülerin iş kurmalarına, mesleki eğitim almalarına ve işe uyum sağlamalarına yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Destek unsurları şunlardır: Engellilerin kendi işlerini kurmalarını sağlamak için proje destekleri, İşe uyumlarını ve güvenli bir şekilde çalışmalarını sağlayacak teknolojileri içeren projeler, Engellilerin işe yerleştirilmeleri ve işe uyumlarını desteklemek

amacıyla projeler Destekler şunları içerir: Kuruluş işlemleri desteği: İşyeri kuruluşu için yapılan resmi işlemler, onaylar, izinler, ruhsatlar ve sigorta gibi masraflar için en fazla 10.000 TL hibe, İşletme gideri desteği: 12 ay boyunca işletme giderlerinin (su, elektrik, iletişim, ısınma, kira ve tanıtım) en fazla %60'ını geçmeyecek şekilde yıllık toplamda en fazla 30.000 TL hibe (tarım ve hayvancılık projelerinde 15.000 TL hibe), Demirbaş desteği: İşletmenin kuruluşundan itibaren 12 ay boyunca işletmenin temel faaliyet alanı ile ilgili makine, teçhizat, yazılım, donanım, ofis malzemesi gibi maliyetler için vergiler dahil en fazla 110.000 TL hibe (tarım ve hayvancılık projelerinde 90.000 TL hibe), Başvurular için son tarih 15 Aralık 2023'tür.

BAŞVURU YERİ NERESİDİR?

Kendi işini kurmak isteyen engelliler, başvurularını e-devlet üzerinden online olarak yapabilirler. Eski hükümlüler ise Adalet Bakanlığının ilgili birimlerine başvurmalıdır. Beyaz Belge Genel Müdürü Resul Sündük son olarak "Bu destek için müracaat etmek isteyen kişiler yığılma olmaması için son günlere kalmadan başvurularını yaparlarsa sağlıklı olur" dedi.

>>MEHMET KASAL



Zabıta ekiplerinden ev ekmeği üreticilerine yönelik denetim

Afyonkarahisar Sandıklı ilçesinde zabıta müdürlüğü ekipleri tarafından kentte bulunan ev ekmeği üreticilerine ve fırınlarına yönelik denetim yapıldı.

Zabıta müdürlüğüne bağlı ekipler, güvenilir gıda talebinin sağlanması ve tüketici sağlığının korunması için denetim yaptı. Halk sağlığı adına belirli aralıklarla gerçekleştirdiği denetimler çerçevesinde ev ekmeği üreten iş yerlerine yönelik hijyen ve ekmeğin gramajını kontrol etti. Ev ekmeği üretimi

yapılan yerlerin temizlik, çalışanların kılık kıyafet ve hijyen kurallarına uyup uymadıklarını kontrol ederek eksik gördükleri hususlarda işletme sahiplerini dikkatli olmaları konusunda uyardı. Kurallara uymayan işyerlerine ise yaptırım yapıldı. >>İHA

Afyon'da ceza yağdı

Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından yapılan trafik denetiminde 2 bin 800 araç kontrol edilip, 241 sürücüyü 356 bin 386 TL para cezası kesildi.

Kent genelinde güvenlik güçleri tarafından trafiğin daha kontrollü sağlanması için araç sürücülerine yönelik denetim yapıldı. Denetimde 2 bin 800 araç sürücüsünün Genel Bilgi Taraması (GBT) üzerinden ruhsat ve evrak yeterliliğine bakıldı. Yapılan denetim çerçevesinde 101 sürücüyü hız sınırını aşmak, 31 sürücüyü hatalı araç park

etmek, 35 sürücüyü muayenesiz araç kullanmak, 27 sürücüyü kırmızı ışık ihlali, 45 sürücüyü ise diğer trafik kurallarından ötürü cezai işlem uygulandı. Toplamda 241 araç sürücüsüne trafik kurallarına uymama suçlarından dolayı 332 bin 137 TL para cezası kesildiği kaydedildi. >>İZZET İŞIK



Yaşlı motosiklet sürücüsü kazada yaralandı

Afyonkarahisar'da kullandığı tescilsiz motosikletin devrilmesi sonucu 76 yaşındaki sürücü yaralandı.



Kaza, Bolvadin ilçesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.Ö.(76), kontrolündeki tescilsiz motosiklet sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak devrildi. Kazada savrulmuş yola düşen yaralanan sürücü M.Ö., çevredekilerin haber vermesi üzerine olay yerine gelen 112 ambulansı ile Bolvadin Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Olayla ilgili jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Genç adam balık tutmaya gittiği gölette can verdi

Afyonkarahisar'da gölete balık tutmaya giden 33 yaşındaki genç, dengesini kaybederek suya düştü. Kurtarma ekipleri tarafından göletten çıkarılan şahıs, kaldırıldığı hastanede yaşamını yitirdi.



Olay, Şuhut ilçesindeki Kayabelen Göleti'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Müslüm T. (33), arkadaşı İ.K. (36) ile birlikte dün gece geç saatlerde gölete balık tutmaya gitti. Kamp çadırında uzanan İ.K., dışarıdan gelen sesleri duyup dışarı çıktığında arkadaşı Müslüm T.'nin suya düştüğünü ve boğulma tehlikesi geçirdiğini görünce 112 Acil Çağrı Merkezini arayarak yardım istedi. İhbar üzerine olay yerine gelen jandarma ekipleri Müslüm T.'yi sudan çıkarmayı başardı. Ardından bölgeye gelen ambulansla Müslüm T., Şuhut Devlet Hastanesine kaldırıldı. Müslüm T., burada yapılan müdahaleye rağmen kurtarılamadı. Olayda hayatını kaybeden Müslüm T.'nin Uşak Orman İşletme Müdürlüğünde operatör olarak çalıştığı öğrenildi. Müslüm T.'nin yapılacak otopsinin ardından memleketi Şuhut'ta toprağa verileceği kaydedildi. Olayla ilgili savcılık tarafından başlatılan soruşturmanın sürdüğü bildirildi. >>İHA



Ortaokul ve anaokulu öğrencilerine 'Afet farkındalık' eğitimi verildi

Afyonkarahisar İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü (AFAD) tarafından, 16-20 Ekim haftasında Ortaokul ve Anasınıfı öğrencilerine afet farkındalık eğitimi verildi.

16-20 Ekim aralığında AFAD görevlileri tarafından kentte bulunan Sülümenli İmam Hatip Ortaokulu, Asım Kocabıyık Anaokulu ve Fadime Derviş Uyar Anaokulu'nda 'afet farkındalık' eğitimi verildi. Verilen eğitim çerçevesinde ortaokul ve anaokulu öğrencilerine deprem, tahliye ve

yangın tatbikatı yapıldı deprem öncesi deprem anında ve sonrasında neler yapılması gerektiği hakkında bilgiler verildi. Verilen eğitimlerde anaokulu seviyesinden itibaren daha bilinçli ve tedbirli öğrenciler yetiştirilmesi hedefleniyor. >>İHA



Şüpheli üzerine durdurulan tırda 6 milyon adet kaçak dolu makaron ele geçirildi

Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından durdurulan bir tırda 6 milyon adet kaçak dolu makaron ele geçirildi. Ele geçirilen makaronun kentte son yıllarda tek seferde yakalanan en yüksek miktardaki kaçak ürünlerden olduğu belirtildi.



Afyonkarahisar'da şüpheli bir araçta yapılan aramada 6 milyon adet dolu makaron ele geçirildi. Kent merkezinde Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ve İstihbarat Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından ortak yapılan çalışma çerçevesinde, şüpheli üzerine F.K., isimli şahsın kontrolündeki araç durdurularak sürücüsünün Genel Bilgi Taraması (GBT) üzerinden ruhsat ve evrak kontrolleri yapıldı. Sürücüsünün hareketlerinden şüphelenen ekipler tarafından yapılan aramada ise 6 milyon adet dolu makaron ele geçirildi. Koliler içerisinde tıra istiflenen makaronlara ele konulurken, sürücü F.K., isimli şahıs ise gözaltına alındı. >>İHA

Traktörün ortadan ikiye bölündüğü kazada 5 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da traktör ve 2 otomobilin karıştığı kazada 5 kişi yaralanırken, olayda otomobillerle çarpışan traktör ortadan ikiye bölündü.

Kaza, Sandıklı ilçesi çıkışında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Ş.Ö., idaresindeki 09 ADV 409 plakalı traktör kavşakta henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü İ.Y., yönetimindeki 03 AFB 42 plakalı otomobil ve Ş.B.'nin kullandığı 34 COG 120 plakalı otomobille çarpıştı. Çarpışmanın etkisi ile kontrolden çıkan otomobiller şarampole girerek dururken, traktör ise ortadan ikiye bölündü. İki parçaya ayrılan traktörün arka kısmı yol ortasında dururken ön kısmı ise şarampole düştü. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye çok sayıda 112 Acil servis ve itfaiye ekibi sevk edildi. Olay yerine gelen kurtarma ekipleri kazada yaralanan araç sürücülerini İ.S.K. ve C.Y.'yi ambulanslarla Sandıklı Devlet Hastanesi'ne kaldırdı. Kazanın ardından güvenlik güçleri tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Takla atan otomobilde biri 1 yaşında bebek olmak üzere 5 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak şarampole devrilen otomobilde biri 1 yaşında bebek olmak üzere 5 kişi yaralandı.

Kaza, Bolvadin ilçesi Organize Sanayi Bölgesi yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, H.Ç., idaresindeki 03 AAL 387 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak takla atıp ardından yol kenarındaki şarampole girdi. Kazada sürücü ile birlikte Ö.K., T.K., N.K. ve bir yaşındaki İ.K., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen ambulanslar ile Bolvadin Devlet Hastanesine kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS

23 EKİM 2023 PAZARTESİ
SAYI : 5295 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ E-MAIL ADRESİ
WWW.AFYONANAHABER.COM.TR INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Her boyun ağrısı boyun fitiği midir?

Sık görülen boyun ağrısının sebepleri hakkında bilgilendirmelerde bulunan Uzm. Dr. Büşra Değirmenci, "Boyun ağrısı denilince akla ilk boyun fitiği gelse de aslında ağrıların çoğu kas, bağ dokusu ya da duruş bozuklukları kaynaklıdır" dedi.



Boyun ağrısının oldukça sık görülen bir kas iskelet sistemi hastalığı olduğunu ve çoğu insanın yaşadığını söyleyen Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Uzm. Dr. Büşra Değirmenci, "Bunların yaklaşık yüzde 15'i kronik boyun ağrısına dönüşür" dedi. Değirmenci, bu sık görülen boyun ağrısının sebepleri hakkında hem bilgilendirmelerde hem de basit egzersiz önerilerinde bulundu. Uzm. Dr. Büşra Değirmenci öncelikli olarak ağrının sebeplerine değinerek, "Boyun ağrısı, farklı anatomik yapılar ve birçok farklı hastalıktan kaynaklanabilir. Boyundaki kaslar, tendonlar, bağlar, intervertebral diskler, servikal sinir kökleri ve faset eklemlerin her biri ağrı kaynağı olabilir. Boyun ağrısı denilince akla ilk boyun fitiği gelse de aslında ağrıların çoğu kas, bağ dokusu ya da duruş bozuklukları kaynaklıdır" dedi.

BU BELİRTİLERE DİKKAT

Günlük yaşamımızda pek çok etkenin de yine boyun ağrısına sebep olabildiğini aktaran Değirmenci, "Özellikle masa başında çalışanlarda, bilgisayar kullananlarda boyun ağrısı yaygındır. Öne eğilerek çalışmak, uzun süre boynu öne eğik tutarak telefona bakmak, tablet/bilgisayar kullanmak, el işi yapmak, araba sürmek, uygun olmayan yastık seçimi, elde bulaşık yıkamak gibi boynun belli bir pozisyonda uzun süre tutulduğu ev işleri gibi nedenler ağrıya neden olabilir. Günlük yaşamda maruz kalınan stres boyun ağrısını artırır. Boyun ağrısı ile

beraber birlikte sırt-omuz ağrısı, ellerde uyuşma, baş dönmesi ve baş ağrısı görülebilir. Kas ve bağ doku kaynaklı ağrılar dışında travmalar, osteoartrit (kireçlenme), disk hernisi (boyun fitiği), omurga kanalında daralma, romatizmal hastalıklar, omurgayı tutan enfeksiyöz ve tümöral hastalıklar da boyun ağrısı nedeni olabilir" şeklinde konuştu.

"BOYUN FITİĞİNDE EN SIK ŞİKAYET KOL AĞRISIDIR"

Boyun fitiği olup olmadığına dair de belirtilerin neler olabileceğini ifade eden Değirmenci, "Omurlar arasında yer alan disklerin dejenere olup elastikiyetini yitirmesi ve omurlar arasından dışarı taşması ile fitik ortaya çıkmaktadır. Boyun fitiğinin en çok rastlanılan şikayet boyun ağrısına kol ağrısının eşlik etmesidir. Fitiklaşan diskler sinir uçlarına baskı yapıp şiddetli ağrıya neden olabilir. Yapılan fizik muayene sırasında kol veya elde kuvvet ve his kaybı tespit edilebilir. Nörolojik muayene teşhislerine göre radyolojik inceleme istenir. Tek başına MR görüntüleme ile boyun fitiği tanısı konulmaz. Hastanın şikayeti, muayene teşhisleri ve radyolojik incelemeler örtüşüyor takdirde boyun fitiği tanısı konur" dedi.

"HASTAYA YAKLAŞIMDA İLK BASAMAK AKUT YA DA KRONİK AYIRIMDIR"

"Boyun ağrısı yakınması olan akut durumlarda ağrının, hasara sekonder gelişmiş olan ödem ve inflamatuvar durumunun kontrol altına alınması, hasar gören yapıların korunması, erken mobilizasyonuna geçilmesi, eklem binen yükün azaltılması ve egzersizler tedavinin temel öğeleridir" di-

erek tedaviler hakkında da konuşan Uzm. Dr. Büşra Değirmenci şöyle devam etti: "Kronik döneme geçildiğinde eklem hareket açıklığının sağlanması, kas gücünün, dayanıklılığının ve koordinasyonunun kazanılması, normal aktiviteye dönüşün hızlandırılması ve patolojinin tekrar etmesinin önlenmesi tedavide uygulanması gereken yöntemlerdir. Cerrahi yöntemler ise şu şekildedir: Medikal tedavi, sıcak-soğuk uygulamalar, egzersiz, çeşitli fizik tedavi modaliteleri, tetik nokta enjeksiyonu, kuru iğneleme, ozon enjeksiyonu, proloterapi, omurgaya yönelik enjeksiyonlar ve sinir blokları gibi enjeksiyon yöntemleri, kinezyolojik bantlama, ortezleme ve cerrahi yöntemler kullanılmaktadır."

30-40 DAKIKADA BİR KISA MOLALAR VERİLMESİ

Boyun ağrısının hafifletilmesi adına tavsiyelerde de bulunan Değirmenci, "Boyun ağrısı yaşayan kişilerde yastık kullanımı önemlidir. Uyumak de boynun doğal duruşunun bozulmaması gerekmektedir. Yastığı yanlış pozisyonda kullanmak boyun kaslarında spazma, kafanın öne doğru itilmesiyle boyun düzleşmesine yol açabilir. Sigara kullanımı disklerde dejenerasyona yol açarak fitiklaşmaya zemin hazırladığı için sigara kullanımından kaçınılmalıdır. Masa başı çalışanlarda uygun ergonomik değişiklikler yapılması oldukça önemlidir. Bilgisayar ekranı ile baş mesafesi çok fazla olduğunda kişi daha iyi görebilmek için boynunu öne doğru uzatma ihtiyacı duymakta, bu da boyun düzleşmesine yol açabilmektedir. Klavye ve

mouse dirsekler 90 derece bükülü ve destekli şekilde kullanılacak durumda konumlandırılmalıdır. Boynun aynı pozisyonda sürekli durması kasların zorlanması ve yorulmasına yol açarak boyun ağrısının oluşumuna katkı sağlar. Bunu önlemek için 30-40 dakikada bir kısa molalar verilmesi, molalarda egzersiz yapılması önerilmektedir" ifadelerini kullandı. Değirmenci son olarak boyun ağrısından kurtaracak basit egzersiz önerilerini şu şekilde sıraladı: Başınızı nazikçe çeneniz göğsünüze değecek şekilde öne eğin ve burada 5 saniye tuttuktan sonra aynı şekilde arkaya doğru eğin. Başınızı kulağınız omzunuza değecek şekilde yavaşça sağa doğru eğerek, 5 saniye tuttuktan sonra aynı şekilde sola doğru eğin. Başınızı omzunuzu görece şekilde sağa döndürün, burada 5 saniye tuttuktan sonra aynı şekilde sola döndürün. Her iki elinizi alınıza dayayın, boynunuzu öne bükmeden başınızı ellerinize doğru itin. Her iki elinizi başınızın arkasına dayayın, boynunuz arkaya bükülmeden başınızı arkaya ellerinize doğru itin. Sağ elinizi yüzünüzün sağ tarafına yerleştirin, boynunuz yana bükülmeden başınızı sağa doğru itin. Aynısını sol taraf için tekrarlayın. Omuzlarınızı kaldırarak önden arkaya ve arkadan öne doğru çevirin. Omuzlarınızı yukarı kaldırıp, omuz kaslarınızı sıkın ve 10 saniye kadar bekleyip bırakın. Parmaklarınızı birbirine kenetledikten sonra kollarınızı öne doğru uzatıp iterek sırtınızı gerin. Parmaklarınızı arkada kenetleyerek omuzlarınızı geriye doğru esnetin.>>İHA

Uyuz hastalığından kurtulmak mümkün mü?

Vücudun dayanılamayacak derecede kaşınması, tahriş olan deride yaraların oluşması durumunda uyuz hastalığından şüphelenilmeli ve en kısa zamanda bir dermatoloğa başvurulması gerektiğini belirten Dermatoloji Uzmanı Dr. Oğuz Küçükçakır, "Kadın, erkek ayrımı yapmadan her iki cinsten, tüm yaş gruplarında, tüm etnik gruplarda, tüm sosyoekonomik düzeylerde görülebilir. Ciddi salgınlar yapabileceği sebebiyle özellikle bakım evleri, yurtlar gibi toplu yaşanan yerlerde ve sosyal düzeyi düşük topluluklarda daha sık görülür. Vücut savunma mekanizması iyi olmayan kişilerde ağır seyir gösterebilir. Uyuz genellikle doğrudan fiziksel temas yoluyla bulaştığından, istila aile bireylerine, arkadaşlara ve eşinize kolayca bulaşabilir. El ele tutuşma gibi uzun süreli cilt-deri teması, cinsel ilişki, uyuz enfeksiyonu olan biri tarafın-

dan kullanılmış olan giyecekler, yatak örtüleri veya havluların paylaşma başlıca bulaş yollarıdır. Okullar, askeri kışlalar, huzurevleri, spor salonlarının soyunma odaları, hapisaneler gibi toplu yaşanan yerler en sık bulaşma görülen mekanlardır" diye konuştu. Uyuzun tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu belirten Küçükçakır, "Tedavide değişik ilaçlar kullanılabilir. Hangi ilaç kullanılacağına kullanıcının uyulması gereken bazı kuralları vardır. Yerel tedavi ajanları kullanıldığında ilacın tüm vücut bölgelerine uygulanmasına dikkat edilmelidir. Kullanılan çamaşır ve çarşafın 60 derecede yıkanması ve ütülenmesi gereklidir. Yıkanamayacak eşyaların ağız başlı olan bir poşet içerisinde ortalama üç gün saklanması yeterlidir. Başarılı bir tedavi sonrasında dahi hastalık belirtilerinin 2-6 hafta kadar devam edebileceği unutul-

Dermatoloji Uzmanı Dr. Oğuz Küçükçakır, uyuz hastalığının kişinin yaşına ve şikayetlerine göre 2 ile 6 hafta arasında tedavi edilebileceğini söyledi.



mamalıdır. Aynı yaşam ortamını paylaşan kişilerin eş zamanlı tedavi edilmeleri çok önemlidir. Tedavi kişinin yaşına, bağışıklık sisteminin durumuna göre değişiklik gösterir. Aynı yaşam ortamını paylaşan tüm aile bireylerinin, o anda aktif şikayetleri olmasa bile aynı anda tedavi edilmesi gerekliliği unutulmamalıdır. Dermatoloğunuz yaşınıza, şikayetlerinizin durumuna göre size tedavi önerisinde bulunacaktır" dedi. >>İHA

Çevresel ve genetik faktörler epilepsiyi etkiliyor

Çocuk Nörolojisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Hülya İnce, çevresel ve genetik faktörlerin epilepsiyi etkilediğini söyledi.

Halk arasında sara hastalığı olarak bilinen epilepsinin dünya nüfusunun yaklaşık yüzde 1'ini etkilediğini dile getiren VM Çocuk Nörolojisi Kliniği'nden Dr. Öğr. Üyesi Hülya İnce, Dünya Epilepsi Farkındalık Günü dolayısıyla bilgilendirmelerde bulundu. Epilepsinin tekrarlayan nöbetlerle karakterize olan kronik nörolojik bir hastalık olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Hülya İnce, "Bilinç veya davranışta geçici bulgulara neden olmaktadır. Beyindeki anormal aşırı ve/veya eşzamanlı nöronal deşarj sonucu ortaya çıkan aralıklı ataklara epileptik nöbet denmektedir. Kan şekerinde düşme, kafa travması, kan tablosundaki biyokimyasal bozukluklar ve küçük çocuklardaki yüksek ateş de nöbete sebep olmaktadır. Bu durumda semptomatik nöbet yani tetiklenmiş nöbet tanımı kullanılmaktadır. Epilepsi ise böyle sebepler yokken görülen nöbetlerdir" dedi.

"WEST SENDROMU ERKEKLERDE GÖRÜLMEKTEDİR"

24 saatten uzun sürelerle tekrarlayan iki veya fazla tetiklenmemiş nöbetin epilepsi olarak tanımlandığını dile getiren Hülya İnce, "Bu tanımlamaya ek olarak; epilepsiyi 10 yıl içinde tekrarlama olasılığı yüksek olan (yüzde 60'dan fazla) tek tetiklenmemiş ya da refleks nöbet ve özgül bir epilepsi sendromu tanısı alan durumlar da dâhil edilmektedir. Yapılan çalışmalar epilepsinin, tüm dünyada yaygın bir şekilde görüldüğünü, hiçbir etnik fark, cinsiyet ayrımı ve yaş sınırı tanımadığını gösterse de çevresel ve genetik faktörler hastalık üzerinde etkili olmaktadır. Erişkin yaş döneminde erkeklerde sosyal

hayatın daha çok içinde olmaları ve travmaya maruz kalma ihtimalleri daha yüksek olduğu için daha sık görülmektedir. Spesifik epilepsi türleri olan West sendromu erkeklerde, çocukluk çağı absans epilepsi ise kızlarda daha sık görülmektedir" diye konuştu.>>İHA



Jandarma kavşağı yenilendi

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Cumhuriyetimizin 100. yılı dolayısıyla yeniden düzenlenen jandarma kavşağı hakkında sosyal medya üzerinden açıklamalarda bulundu.



Sosyal medya üzerinden açıklamalarda bulunan Başkan Zeybek Cumhuriyetin 100'nci yılında jandarma kavşağına yaptıkları Selçuklu yıldızını Afyonkarahisar halkına kazandırmanın mutluluğunu yaşadıklarını ifade ederek, jandarma kavşağının muhteşem bir görünüm kazandığının altını çizdi. Zeybek, "Cumhuriyetimizin 100. yılı dolayısıyla Jandarma Kavşağı'nı yeniden düzenledik. 8 Köşeli 'Selçuklu Yıldızı'nın 8 Erdemini anlatan ve Türk Bayrağımızın yer aldığı figürü kavşağa işledik. Muhteşem bir görünüme kavuşan kavşakta geçmişten geleceğe bir yolculuk yaptık. Şehrimize hayırlı olsun" >>HÜDAYİ ACAR



Olgun: Meydanlarda bu iş olmaz gelin Gazze'ye gidelim

İYİ Parti Afyonkarahisar Milletvekili Hakan Şeref Olgun, "Meydanlarda Filistin'e destek çağrılarını yapan tüm siyasi partilere sesleniyorum. Meydanlardan bu iş olmaz gelin hep beraber Gazze'ye gidelim" dedi.

Milletvekili Olgun, son günlerde Filistin'de yaşanan İsrail zulmü karşısında herkesin yüreğinin yandığını söyledi. Geçtiğimiz gün gerçekleştirilen Filistin'e Destek Yürüyüşüne parti ayrımı yapılarak muhalefet partilerinin çağrılmamasına tepki gösteren Milletvekili Olgun, Dünyanın neresinde olursa olsun ayrımcılığa karşı olduklarını vurguladı. İYİ Parti Milletvekili Hakan Şeref Olgun; "Türk Milleti olarak her ne olursa olsun savaş da olsa sivil insanlara yapılan her türlü zulmün karşındayız. Çünkü Türk'ün töresinde kadına çocuğa kısıcası savaşın tarafı olmayanlara kılıç kalkmaz. Dünyanın neresinde olursa olsun ayrımcılığın ve zulmün karşısında olan bizler, ne yazık ki kendi vatanımızda da ayrımcılığa karşı karşıyayız" diye konuştu.

HODRİ MEYDAN; HAYDİ GAZZE'YE GİDELİM

Yapılan Filistin'e destek yürüyüşündeki ayrımcılığa tepki gösteren Milletvekili Olgun, "Bizler yaşanan zulme karşı sessiz, hatta İsrail destekçisi gibi gösterme çabaları ile karşı karşıyayız" dedi. İYİ Parti Milletvekili Hakan Şeref Olgun; "Unutulmamalıdır ki; Biz Büyük Ortadoğu Projesinin Eşbaşkanlarından biriyiz diyerek meydanlarda boy gösterenler

bugün Büyük Ortadoğu Projesinin bir parçası olan Filistin halkının haritadan silinme çabalarına sözüm ona tepki gösteriyor. İktidar partisinin yaptığı bu çabalar boşunadır, bunun böyle bilinmesini istiyorum. Bir taraftan BOP Eşbaşkanlığı yapacaksınız diğer taraftan Filistin halkının yanında olduğun söyleyeceksin. Bir yandan kahrolsun İsrail sloganları atacaksın diğer yandan İsrail ile ticaretini en üst seviyelere çıkaracaksınız. Bir yandan çiftçinin ata tohumunu ekmesini yasaklayacaksınız diğer yandan İsrail tohumlarını çiftçiye zorunlu kılacaksınız. Madem öyle, gönder Filistin'e İHA'larını SIHA'larını da görelim senin ne kadar ciddi bir destekçi olduğun. Madem öyle hodri meydan, cumhur ittifakı milletvekillerine sesleniyorum. Meydanlarda Filistin'e destek çağrılarını yapan tüm siyasi partilere sesleniyorum. Meydanlardan bu iş olmaz gelin hep beraber Gazze'ye gidelim. Bakın biz sizin gibi ayrımcılık yapmıyoruz. Hodri meydan, bir uçak masrafınız benden, sizinle birlikte söz ben de geleceğim. Yarından tezi yok bırakın meydanlardan bağırıp çağırma haydin Gazze'ye haydin Filistin'e" şeklinde konuştu. >>İBRAHİM ARTIÇ



T.C. AFYONKARAHİSAR 2. AİLE MAHKEMESİ Sayı :2022/734 Esas İLAN

DAVALI : NIGORAKHON ADASHOVA -RAHİM JONOVNA KIZI -01/07/2002 DOĞUMLU
Davacı HASAN HÜSEYİN EFE tarafından Davalı NIGORAKHON ADASHOVA aleyhine Boşanma (Çekişmeli) davası açıldığı, davacının, davalıdan boşanma talebinin olduğu, buna karşı ilan tarihinden itibaren 2 hafta içinde cevap dilekçesi verebileceği ve delillerini bildirebileceği, süresinde cevap dilekçesi verilmemesi halinde dava dilekçesinde ileri sürülen vakıaları inkar etmiş sayılacağı hususu HMK'nın 127. ve 128. maddeleri gereğince "hususları, taraflar arasında 30/01/2024 günü saat 09:40'da ön inceleme duruşması olduğu, HMK139.md.uyarınca,sulhiğin gerekli hazırlığı yapmanız, ön inceleme duruşmasına gelmediğinizde, karşı tarafın yargılamaya devam etmesi halinde yokluğunuzda yapılan işlemlere itiraz edemeyeceğiniz, tebliğden itibaren 2 haftalık kesin süre içinde dilekçenizde gösterdiğiniz ve sunmadığınız belgeleri sunmanız, başka yerden getirilecek belgelerin getirilmesi için gereken açıklamayı yapmanız, bunların verilen süre içinde yapılmaması halinde o delile dayanmaktan vazgeçmiş sayılacağınız, Belirlenen gün ve saatte duruşmaya gelmediğiniz ve geçerli bir özrünüz olmadan mahkemede hazır bulunmadığınız takdirde duruşmaya yokluğunuzda devam edileceği ve yapılan işlemlere itiraz edemeyeceğiniz, aynı gün tahkikat aşamasına geçileceği, tahkikat aşaması ile HMK 186 Mad. Uyarınca sözlü yargılama aşamasına geçileceği, yokluğunuzda karar verileceği" hususu ilan edilen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN 1914841

T.C. ÇAY ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2023/324 Esas-KARAR NO : 2023/405 İLAN

Davacı ALEV KAYA aleyhine mahkememizde açılan Nüfus (Ad Ve Soyadı Düzeltmesi İstemi) davasının yapılan açık yargılaması sonunda;HÜKÜM :
Yukarıda açıklanan gerekçe ile;
1-Davacının Davasının KABULÜ ile,
-Nevşehir ili Hacıbektaş İlçesi Kayı Mahallesi nf kayıtlı Yusuf ve Sultan'dan olma01/01/1985 doğumlu Alev KAYA'nın "ALEV" olan adının "NAZLI" şeklinde DÜZELTİLMESİNE,
Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN 1913859

Kaymakam Çengel, talepleri dinledi

Afyonkarahisar Sandıklı Kaymakamı Önder Çengel, Reşadiye Köyünü ziyaret ederek vatandaşlarla sohbet edip taleplerini dinledi.



Kaymakam Çengel Reşadiye köyünü ziyaret etti. Köyde yürütülen çalışmalar hakkında muhtardan bilgi alan Çengel namaz çıkışı köy sakinleriyle bir araya geldi. Vatandaşlar ile bir süre sohbet ettikten sonra öneri ve taleplerini dinleyerek kendisine

sorulan soruları cevapladı ve taleplerin imkânlar dâhilinde gerçekleştirileceğini belirtti. Çengel ziyaretinde köyde bulunan fırıncıya girip ekmeğin pişirmesine yardım ederek ziyareti sonlandırdı. >>İZZET İŞİK

Bakan Fidan: ‘İsrail, Gazze’de 2 milyon insanı açık hava hapisanesinde tutmakta’

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Mısır’ın ev sahipliğinde Gazze için düzenlenen Kahire Barış Zirvesi’nde, ‘İsrail, Gazze’de 2 milyon insanı, insan yaşamına uygun olmayan bir bölgede açık hava hapisanesinde tutmakta ve bunu terörizme karşı savunma olarak adlandırmaktadır’ dedi.

İsrail’in Gazze’ye yönelik artırdığı bombardıman 15. gününde devam ederken Mısır’ın ev sahipliğinde Gazze için Kahire Barış Zirvesi düzenleniyor. Başkent Kahire’de yapılan zirvede, Türkiye’yi Dışişleri Hakan Fidan temsil ediyor. Zirvede konuşan Fidan, ‘Filistin’deki durum hep trajedydi ama katliama dönüştü’ dedi. İsrail’in insan hayatına karşı gerçekleştirdiği saldırıların bir bahanesi olmayacağını dile getiren Hakan Fidan, ‘Tereddütsüz olarak sivillerin öldürülmesini kınıyoruz. Uluslararası toplum verdiği mesajların ve hareketlerinin ne kadar kritik olduğunun farkında olmalıdır. Kendisine gerçek-

leştirilen saldırıları, Filistinlilere yönelik korkunç bir öfke ortaya koymak için açık bir çek olarak görmemelidir’ ifadelerini kullandı.

İSRAİL FİLİSTİN’DE İNSAN HAKLARINI HIÇE SAYMAKTADIR

İsrail, Doğu Kudüs’te ve Batı Şeria’da yapmış olduğu yerleşim politikaları ile birlikte orada yaşayan Filistinlilerin haklarını hiçe saymaktadır diyen Bakan Fidan; Terörle mücadele çerçevesi veya maskesi altında bunu yapmaktadır. İsrail, Filistinlilerin çektiği acıları normalleştirmeye çalışmaktadır. Biz buna asla diyoruz. Ne Filistinliler için ne de bir başkası için. Bu kriz, coğrafi tir-

manışlarla birlikte global olarak etkilerini gösterebilir. Ancak biz kalıcı bir barış istiyoruz. Gerçekten tarihi bir dönemeçteyiz. Filistinlilerin acılarının devam etmesine asla izin vermeyeceğiz. Hastaneler, siviller ve ibadet merkezlerine yönelik saldırıların durdurulması gerektiğini kaydeden Fidan, ‘İsrail’e verilen sonsuz destek, gerçek dışı planlar Filistinlilerin göz ardı edilmesine yol açmaktadır. Böylesine hataların devam ettirilmesi mevcut uluslararası toplumun böyle temel sorunlara çözüm getiremeyeceği açıktır. Bu sadece evrensel değerlerimizin zayıflatılması ve gerçeklerin çarpıtılması anlamına gelecektir. Şimdiye kadar İsrail, sistemi hatalardan faydalanmıştır’ açıklamasını yaptı. Bakan Fidan açıklamasını şu şekilde sürdürdü: ‘Hem Batı Şeria hem Gazze’de sivillere karşı suçlar işlemekte yasadışı yerleşimler inşa edilmekte. İsrail, Gazze’de 2 milyon insanı, insan yaşamına uygun olmayan bir bölgede açık hava hapisanesinde tutmakta ve bunu terörizme karşı savunma olarak adlandırmaktadır. Filistinlilerin acılarının devam etmesine asla izin vermeyeceğiz. Filistinliler için ne de başkası için bu tarz suçlara göz yummayacağız. Eğer bu devam edecek olursa coğrafi bir tirmanışla küresel istikrar ve barışı da tehdit edecek. Adil ve sürdürülebilir bir barış için de yol ayrımında bulunuyoruz. Doğru adımları atmamız gerekiyor. Bunun için Türkiye olarak saldırıların sona erdirilmesi ve insani yardımın şartsız olarak



Gazze’ye ulaştırılması çağrısında bulunuyoruz. İki devletli çözümlerle sonuçlanacak müzakerelerin ve sürecin derhal yeniden canlandırılmasını istiyoruz. 1967 sınırlarında başkent doğu Kudüs olan egemen, bağımsız ve coğrafi bütünlüğü olan bir Filistin sadece barış için değil hem bölgesel hem uluslararası istikrar için şarttır. Tabii bu şartlar yeterli değil. Anlaşma ötesine geçmemiz ve bu vizyon somut adımlar atmamız gerek. Yeni bir garanti mekanizması tasarlanıp hayata geçirilmeli. Tarafların adil bir barış için attığı adımların yeni mekanizma ile garanti edilmesi gerek. Türkiye bu konsept için adım atmaya adil ve güvenli bir gelecek için üzerine düşenleri yapmaya hazırız’>>İHA



Bakan Işıkhan: ‘Yüzde 9,21 seviyelerinde olan sendikalaşma oranını yüzde 14,76 seviyelerine çıkardık’

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, ‘2013 yılında yüzde 9,21 seviyelerinde olan sendikalaşma oranını; 2023 yılı itibarıyla yüzde 14,76 seviyelerine kadar çıkardık’ dedi.

HAK-İŞ Konfederasyonu ‘Cumhuriyet’in 100. Yılında Türk Çalışma Hayatı Sempozyumu’ düzenledi. Ankara’da bir otelde düzenlenen sempozyuma HAK-İŞ Konfederasyonu Genel Başkanı Mahmut Arslan, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan katıldı.

‘BİZLER HER DAİM MAZLUM VE MAĞDURUN YANINDA OLDUK’

Sözlerine Filistin’de yaşanan olaylara ilişkin konuşarak başlayan Bakan Işıkhan ‘Hiçbir savaş hukuku çocukların öldürülmesine, hastanelerin, okulların, ibadethanelerin bombalanmasına izin vermez, veremez. Çocukların, masum sivillerin zarar gördüğü hiçbir çatışma asla meşru olarak kabul edilemez. İsrail’in hiçbir kural tanımayan, katliam derecesine varan masum sivillere yönelik zulmünün bir an önce son bulması gerekiyor. Şunun çok iyi bilimesi gerekir ki bizler; her daim mazlum ve mağdurun yanında olduk. Adeta bir terör örgütü refleksiyi, kadın, çocuk, yaşlı, engelli demeden, tüm masum sivilleri acımasızca, canice hedef alan, katleden tüm zalimlerin karşısındayız’ ifadelerini kullandı. Çalışma hayatının, çok yönlü ve kapsamının oldukça

geniş bir niteliğe sahip olduğunu hatırlatan Işıkhan, ‘Bizler, bakanlığıyla, sendika ve konfederasyonlarıyla, işçisiyle, işvereniyle ve tüm paydaşlarıyla büyük bir aileyi temsil ediyoruz. HAK-İŞ; bu büyük ailede, 21 üye sendikası, sahip olduğu 800 bini aşkın üyesi ve temsil ettiği değerler ile, kurulduğu günden bu yana, yaklaşık yarım asırdır ülkemizde önemli bir görevi ifa ediyor. Türkiye’nin sendikacılık tarihinin sembol kuruluşlarından birisi olan HAK-İŞ, işçinin ve emekçinin temsil edildiği bir konfederasyon olmanın yanı sıra, her zaman vatan millet davası güden, ülkemizin en kritik dönemlerinde milli iradede yana duruş sergileyen, vesayet odaklarına karşı duran, mazlumun yanında saf tutan bir sivil toplum kuruluşu oldu’ diye konuştu. Bakan Işıkhan, konuşmasına şöyle devam etti: ‘Ortak akıl ve istişare ile çalışma barışının sağlanmasına yönelik önemli düzenlemeler yaptık. Attığımız en önemli adımların başında, 2012 yılında yürürlüğe giren kamu çalışanlarımızı verdiğimiz toplu sözleşme hakkı geliyor. Ayrıca bir askeri darbe sonucu oluşmuş sendikal mevzuatımızı, AB normları ve ILO

Sözleşmelerine uygun olarak, 29 yıl sonra, 2012 yılında Sendikalar ve Toplu İş Sözleşmesi Kanunu ile yeniden düzenledik. Hayata geçirdiğimiz yasal düzenlemeler ile örgütlenmenin önündeki engelleri kaldırdık. Sendikacılık oranlarını ve sendikaların kuruluşunu kolaylaştırdık, kısıtlamaları ortadan kaldırdık. 2013 yılında yüzde 9,21 seviyelerinde olan sendikalaşma oranını; 2023 yılı itibarıyla yüzde 14,76 seviyelerine kadar çıkardık. Bugün herhangi bir sendikaya üye olan 2 milyon 421 bin 940 işçi, emeği kardeşimiz var. Sivil toplum ve sendikalaşma yolundaki engelleri kaldırdık. Sendikaya üyelikte büyük bir zorluk teşkil eden noter sürecini kaldırarak e-Devlet Sistemi’ne geçtik. En son, iki gün önce Üçlü Danışma Kurulu’nu 5 yıl aradan sonra topladık, çalışma hayatımıza yönelik çok önemli konular gündeme geldi, toplantı sonucunda alt komisyonlarda çalışmaların planlanıp devam etmesini kararlaştırdık. Politikalarımızı oluştururken, çalışma hayatımızın tüm aktörleri gibi Hak-İŞ’in de görüşlerinden azami düzeyde yararlandık, yararlanmaya da devam edeceğiz. Bu birlik

ve beraberliğimiz önümüzdeki dönem daha da güçlenerek devam edecektir. Özellikle son yıllarda hem ulusal çapta hem de küresel alanda yaşadığımız hadiselerin ve badirelerin yol açtığı ekonomik manipülasyonlar ve finansal krizler göz önüne alındığında, paydaşlarımızın varlığı daha da önem kazanıyor.’ Türkiye ekonomisinin kolayca yıkılacak, kırılabilir bir ekonomi olmadığına altını çizen Işıkhan, ‘Ülkemiz onlarca badire atlattığımız, onlarca iç ve dış saldırıya maruz kaldığımız yılları dahi rekor büyüme oranlarıyla kapattı. Hiçbir zorluk bizi yıldıramadı, yolumuzdan alıkoymadı. Türkiye, yaptığı dev yatırımlar, ihracatta kaydettiğimiz ilerleme ve istikrarlı büyümeyle, artık önüne daha büyük ve uzun vadeli hedefler koymuştur. Nasıl ki bugünüme siz değerli konfederasyonumuz ve sendikalarımızın destekleriyle ulaştysak, gelecek hedeflerimiz noktasında da sizlere büyük görevler düşüyor. Ülkemize, çalışma hayatımıza sağladığımız katma değer artarak devam edeceğine inancım tam. Bakanlık olarak, ortak akıl ve



istişare ile yürüteceğimiz tüm çalışmalara hazır olduğumuzu, kapımızın sizlere her zaman açık olduğunu özellikle belirtmek isterim. Şundan hiç kimsenin kuşku olmasın ki, tüm kamu kurum ve kuruluşlarımız, sendikalarımız, konfederasyonlarımız, işçi ve işverenlerimiz ile el ele vererek, Türkiye’yi her anlamda dünya standartlarının da üzerine çıkaracak, çalışma hayatında da Türkiye Yüzyılı’nı birlikte inşa edeceğiz. Biliyorsunuz bizim artık çalışma hayatında önemli bir parlamız var. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde diyoruz ki bu yüzyılı emeğin, üretimin ve alın terinin yüzyılı yapacağız. Bunun için sizlerin desteğine, gücüne ve inancına ihtiyacımız var. Bu anlamda bugün Konfederasyonun 48. yıl dönümüne özel olarak gerçekleştirilecek olan ‘Cumhuriyet’in 100. Yılında Türk Çalışma Hayatı Sempozyumu’na çalışma hayatı adına faydalı çıktılar sağlayacağını düşünüyorum’ diye konuştu. >>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY



100. yıl kutlamaları başladı

Afyonkarahisar'da Cumhuriyet'in 100. Yılı Türk Dünyası Şöleni Filistin'de yaşanan katliam nedeniyle gecikmeli olarak başladı.



AKSAM, Afyonkarahisar Oğuz Boyu Yörükler Türkmenler Derneği ve Afyonkarahisar Kültür Turizm Derneği tarafından organize edilen Afyonkarahisar Velisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ve Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in destekleri ile yapılan Cumhuriyet'in 100. Yılı Türk Dünyası Şöleni buruk başladı. İsrail'in Filistin'e yaptığı bom-

bardıman nedeniyle 3 günlük yas ilan edilmesi nedeniyle etkinlikler gecikmeli olarak yapılıyor. Zafer Meydanında yapılacak olan etkinliklerde bu gün Halk oyunları, Saraband konseri ve Dragos Musiki Demeği korosunun konserleri yer alacak. Afyonkarahisar Oğuz Boyu Yörükler Türkmenler Demeği Başkanı Şakir Altıntaş, "Zafer Meydanında yapılacak olan etkinliklerimize tüm Afyonlular bekliyoruz. Bu gün çok özel bir koro var.

Dragos Musiki Korusu farklı dillerde Türkülerimizi kendine özgü yorumları ile sizi Balkanlardan Anadolu'ya, Kafkaslardan Mezopotamya'ya götürecektir. Her gün farklı müzikler ve kültürlerle tanışmak isteyenler Zafer Meydanına gelsinler" dedi. Demeç Başkanı Altıntaş, "Cumhuriyet'in kazandığı topraklar olan Afyonkarahisar'da Cumhuriyetimizin 100. Yılı'nı kutlamak için yola çıktığımızda Belediye Başkanımız Mehmet

Zeybek, Valimiz Doç Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ve Vali Yardımcımız Mehmet Keklik her zaman yanımızda oldular. Afyonkarahisar'a yakışır bir etkinlik yapmak için destek olan sponsorlarımıza da teşekkür ediyoruz. Bu gün Zafer Meydanında Bolvadin Yankı Halk oyunları ekibi, Afyonkarahisarlı genç müzisyenlerden oluşan Saraband gurubu ve Dragos Korosunun konserleri olacak. >>IZZET IŞIK



Şölende Azerbaycanlı sanatçı Sevil Çakar sahnede

Cumhuriyet'in 100. Yılı Türk Dünyası Şöleninin 2. Günü etkinliklerinde sahne alacak isim Azerbaycanlı Sevil Çakar ve Sevilen Nağmeler gurubu olacak.

Zafer Meydanında başlayan Cumhuriyet'in 100. Yılı Türk Dünyası şöleninde 2. Günde Fantastico Sirk, Saraband konserinden sonra sahneye Azerbaycanlı sanatçı Sevil Çakar ve Sevilen Nağmeler ekibi çıkacak. AKSAM Başkanı İbrahim Alimoğlu, "Afyonkarahisarımızda böyle güzel bir etkinliğin yapılmasına katkısı olan herkese teşekkür ederim. Bu kadim şehir Kurtuluşun, Zaferin ve Cumhuriyetin kazanıldığı topraklar. Bu toprakları bize vatan kılanlara bir vefa borcumuz vardı. Cumhuriyetimizin 100. Yılında bu güzel etkinlik şehrimize yakıştı" dedi. Alimoğlu, "Üç demek bir araya gelerek neler yapabiliriz diye çalışmaya başladık. Böyle bir etkinlik Valilik ve Belediyemiz olmadan olmazdı onların destekleri ve sponsorlarımızın katkılarıyla Cumhuriyete yakışır bir çalışmaya imza attık. Azerbaycan, Kırgızistan, Kazakistan, Kerkük, Balkanlar, Kıbrıs gibi farklı Türk Cumhuriyetlerinden ekipler ve sanatçılar bir hafta Afyonkarahisar'da olacak. Cumhuriyet'in 100. Yılı'nı Türk Devletlerimizle birlikte kutlayacak olmamız ayrıca beni memnun ediyor" diye konuştu. AKSAM Başkanı İbrahim Alimoğlu konuşmasını şöyle sürdürdü, "Şölenin Pazartesi günü programında özellikle çocuklar ve aileler ön planda tutuldu. Fantastico sirk gösterisi çocuklu aileleri mutlaka bekliyoruz. Yine şehrimizin genç bir müzik gurubu olan Saraband ekibi kardeşlerimiz kulaklarımızın pasını sildikten sonra sahne Azerbaycanlı sanatçı Sevil Çakar ve Sevilen Nağmeler ekibi çıkacaklar. Bizi Azerbaycan diyarına götürecekler. Zafer Meydanındaki etkinliklere herkesi bekliyoruz" dedi. >>KADER KAYA



Köksal: Emeklilere 15 bin TL ikramiye verilsin

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Grup Başkanvekili ve Afyonkarahisar Milletvekili Av. Burcu Köksal, TBMM Genel Kurulu'nda adeta halkın sesi oldu.

2024 yılında Cumhurbaşkanlığı bütçesinin yüzde 100 artırılarak Meclis'e sunulduğunu ancak halkın adeta yok sayıldığını belirten Köksal, "Meclise sunulan bütçe kanun teklifinde 2024 yılında halka çok ağır vergiler yüklendiğini görmekteyiz. Burada hazinenin kasasına 3,4 trilyon KDV; 1,4 trilyon ÖTV girecek. 6,6 milyar lira olan Cumhurbaşkanlığı bütçesinin 12 milyar 283 milyona çıkarıldığını görüyoruz yani Cumhurbaşkanlığı bütçesi 2024 yılında yüzde 100'lük bir artışa geçmiş ama emeklinin, asgari ücretlinin, memurun maaşında böyle bir artış yok. Erdoğan'ın maaşı da 2024 yılında 43 bin lira zamlanarak 183 bin liraya çıkacak, ona da yüzde 81'lik bir zam yapılmış ama emekliye gelince 5 bin liralık ikramiyeyi lütf gibi sunuyorlar, onu da "çalışan, çalışmayan emekli" diye ayırım yapıyorlar." ifadelerini kullandı. >>YILDIZ YARIKKAYA



Afyonkarahisar'da kuru peyzaj güzelliği

Şehrin dört bir yanını bir yandan rengarenk çiçeklerle bezeyen Belediye son dönemde cadde ve bulvarlardaki orta refüjler başta olmak üzere rekreasyon alanlarında az su isteyen bitki ve çiçeklerin ekimine de ağırlık veriyor.



Yeşil alanlarda damlama sulama yöntemiyle önemli ölçüde sudan tasarruf sağlayan Belediye şimdi de kuru peyzaj uygulamasıyla tasarruf oranını daha da ileri bir boyuta taşıyor. Bu sayede bir yandan su tasarrufu sağlanırken bir yandan sürücü güvenliğinin sağlanması hedefleniyor. Afyonkarahisar'a estetik görünüm kazandırmak amacıyla peyzaj çalış-

malarını büyük bir titizlikle yapan Afyonkarahisar Belediyesi yeni düzenlemelerle de dikkatleri çekiyor. Kent genelinde su kaynaklarının verimli kullanılmasına yönelik çalışmalar sürdüren ekiplerimiz çevre düzenlemesi uygulamalarında da tasarruf sağlayan yöntemleri kullanmayı sürdürüyor. O yöntemlerden biri olan kuru peyzaj uygulaması ise rekreasyon alanlarında yapılıyor.



BELEDİYEMİZDEN ANKARA YOLUNA KURU PEYZAJ ÇALIŞMASI

Belediye Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri yeşil alan çalışmalarının yanı sıra kuru peyzaj da yaparak Afyonkarahisar'ın güzelliğine güzellik katıyor. Güzel görünümün yanı sıra kuru peyzaj çalışmaları sulama gerektirmediği için su kaynaklarının tasarrufu sağlanıyor. Uygulamanın hayata geçtiği güzergâhlardan birisi de Ankara Yolu oldu. Afyonkarahisar- Ankara istikametinde bulunan orta refüj geometrik desenli renkli dolomit taşlar ile süslendi. Bu sayede hem tasarruf hem de sürücü güvenliği temin edildi. Sınırlı su kaynakları ve küresel iklim değişikliği nedeniyle su tasarrufu sağlayacak uygulamalara öncelik veren Belediye, su kaynaklarını daha bilinçli ve verimli şekilde kullanarak hem doğayı korumaya hem de ülke ekonomisine katkıda bulunmaya devam ediyor. >>HÜDAYI ACAR

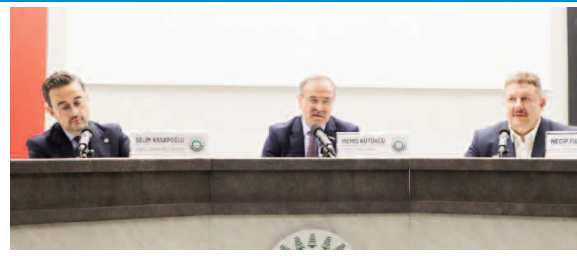
OSB'lerden gelen talepler istişare edildi



Organize Sanayi Bölgeleri Üst Kuruluşu (OSBÜK) tarafından istişare toplantısı düzenlendi. Toplantıya Afyonkarahisar OSB Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Yeşilay, Bölge Müdürü Ali Ulvi Akosmanoğlu ve yönetim kurulu üyeleri katıldı.

OSBÜK Başkanı Memiş Kütükcü, Afyonkarahisar, Denizli, Kütahya ve Uşak'taki OSB'lerle bir araya geldi. İstişare toplantısında OSB'lerden gelen talepleri dinleyen Başkan Kütükcü, OSBÜK'ün organize sanayi bölgeleri için çalışmaya devam edeceğini vurguladı. Toplantıda 4 şehirdeki OSB'lerden gelen talepler istişare edildi.

KÜTÜKCÜ: "OSBÜK, OSB'LERİN TÜM TALEP VE SORULARINI DİNLEMELİME HAZIR"
Toplantının açılışında konuşan OSBÜK Başkanı Memiş Kütükcü, Denizli OSB ev sahipliğinde Afyon, Denizli, Kütahya ve Uşak'taki OSB'lerle bir araya geldiklerini ve her zaman OSB'lerden gelecek tüm talep ve sorulara açık olduklarını söyledi. Başta 6 Şubat depreminde OSB'lerin



desteği olmak üzere OSBÜK'ün çalışmalarında OSB'lerin yürüttükleri faaliyetlerin önemli bir yere sahip olduğunu belirten Kütükcü, Afyon, Denizli, Kütahya ve Uşak özelinde OSB'leri değerlendirdi. Kütükcü, "Bu 4 şehrimizde hem Allah vergisi zenginlikler hem de güçlü bir girişimcilik ruhu ve üretim iştahı var. Organize sanayi bölgelerimiz de ekonomideki tüm zorlu şartlara, etrafımızdaki savaşlara, yüksek enflasyona rağmen üretmeye, istihdam sağlamaya, ihracat yapmaya devam ediyor. Afyon, Denizli, Kütahya ve Uşak'ta 19'u işletmede olmak üzere 25 OSB'miz bulunuyor. Bu OSB'lerimizde 1500'e yakın fabrikada üretim yapıyor, 90 bin civarında insanımıza doğrudan istihdam sağlıyoruz. 4 şehrimizin ihracatı Denizli'nin liderliğinde 6 milyar dolara ulaşmış durumda. Bu rakamda organize sanayi bölgelerimizin çok büyük payı var. Ben her birinize emeklerinizden, katkılarınızdan dolayı teşekkür ediyorum" dedi. Konuşmaların ardından OSB Başkan, Yönetim Kurulu Üyeleri ve Bölge Müdürlerin OSB'lerin talep, beklenti ve önerilerini anlattı. >>MEVLÜT TINAS



AK Parti'den "deprem" kanun teklifi

AK Parti tarafından TBMM Başkanlığı'na deprem riski altındaki alanlarda yer alan binaların dönüştürülmesi ile ilgili kanun teklifi sunuldu.

AK Parti İstanbul Milletvekili Mustafa Demir, Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya ve AK Parti milletvekillerinin imzasıyla afet riski altındaki alanlarda kentsel dönüşümle ilgili TBMM Başkanlığı'na kanun teklifi sunuldu. 21 maddelik teklife göre Kahramanmaraş depremleri ile ilgili yargı süreçleri hızlandırılacak. Kentsel Dönüşüm Hizmetler Genel Müdürlüğü'ne sağlanan ve Dünya Bankası tarafından finanse edilen kredi, Kentsel Dönüşüm Başkanlığı'na tahsisli olarak kullanılacak. Rezev yapma alanı tanımlanmasında düzenleme yapılacak. İmar ve yapılaşma haklarının kısıtlanması ve alanlardaki yapılara verilen elektrik, su, doğalgaz gibi hizmetlerin durdurulması konularında bakanlığa verilen görev ve yetkilerin Kentsel Dönüşüm Başkanlığı'na kullanılmasını sağlayacak. İstanbul'da kentsel dönüşümü hızlandırmak için "Yarıyı Bizden" kampanyasının uygulanması için yeni düzenleme yapılacak. >>İHA

