

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33



AnaHaber

7 Eylül 2023 PERŞEMBE YIL: 18 SAYI: 5256 FİYATI: 5 TL

Gerçekten Haber Verir

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHISAR KÜTAHYA AKŞEHİR

Afyon Merkez
Parçalı bulutlu
31 °
PERŞEMBE

Müdür Sünnetci:

"Bu yıl başarılarımıza yenisini ekleyeceğiz"



Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci ve Şube Müdürü Hayati Duman, Kamil Miras Anadolu Lisesini ve Süleyman Demirel Fen Lisesini ziyaret ederek okul idarecilerinden yapılan çalışmalar hakkında bilgi aldı.>>7'DE



MUHAMMED DÜZGÜNER



İRFAN KÖSE



OĞUZ EŞKİYÖY

Afyonspor'a 3 yeni oyuncu

Yeni oluşan kadrosu ile lige giriş yapan Afyonspor transferin bitmesine kısa süre kala takıma 3 oyuncu daha kazandı.>>7'DE

Jüri karşısında Kur'an-ı Kerim okudular



Afyonkarahisar'da Diyanet İşleri Başkanlığı Eğitim Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından "Kur'an-ı Kerim'i Yüzünden Güzel Okuma Kız Öğrenciler Türkiye Finali" yapıldı.>>5'TE

112'ye yapılan çağrılarının

yarısından fazlası 'asılsız' ihbar

Afyonkarahisar Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, 112 Acil Çağrı Merkezi'nin 2023 yılının ilk sekiz ayında 535 bin 833 çağrı geldiğini bunların 355 bin 181'inin yani yarısından fazlasının ise asılsız çağrı olduğunu ifade etti.

Keklik düzenlediği basın toplantısında 112'nin çalışma sistemi konusunda bilgilendirmelerde bulundu. 112 Acil Çağrı Merkezi Müdürlüğü ön çağrı, jandarma, emniyet, sağlık, AFAD, orman, itfaiye olmak üzere yedi farklı kurumun koordine içinde çalıştığını kaydeden Keklik, kurumun 7 gün 24 saat esasına göre çalışan ve acil yardım hizmeti sunan tamamen vatandaş odaklı bir kurum olduğunu belirtti. Keklik, "Ön çağrı biriminde çağrı karşılama memurları çalışmaktadır. Müdürlüğümüzde ki verilere göre 1 Eylül 2023 tari-

hine kadar asıllı çağrı oranı yüzde 33,71, asılsız çağrı oranı yüzde 66,29'dur. 112 Acil Çağrı Merkezi Müdürlüğünü gereksiz yere meşgul ettikleri tespit edilen kişilere kabahatler kanununda belirlenmiş olan bin 250 TL idari para cezası verilir. Tekerrür halinde bu ceza iki kat olarak uygulanır. Müdürlük olarak ilimizde asılsız çağrı oranının azalması için vatandaşlara gerekli bilgilendirmeler düzenli olarak yapılmaktadır. Bunun için İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile protokol imzalanmış olup kurum olarak okullara gidip öğrencilere 112 numarasının bilinci aşılanmaktadır" dedi.>>8'DE



Boyu 2 metreye yaklaşan buğday

Afyonkarahisar'ın İhsaniye ilçesinde ata buğdayı ile ekim yapan bir çiftçi, boyu 2 metreye yaklaşan buğdayın hasadını gerçekleştirirken, dekar başına yaklaşık 1 ton verim elde edildi.>>2'DE



Arapça yazılı kitaplar ve kılıçla jandarmaya yakalandı



Afyonkarahisar'da kaçak kazı yapan 2 şahıs jandarma tarafından düzenlenen operasyonda Arapça yazılı kitaplar ve kılıçla yakalandı.>>3'TE

Define avcıları yakalandı

Olay, Afyonkarahisar Bayat ilçesi Mallica köyü Söğütü Pınar mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, ekipler bölgede 3 kişinin kaçak kazı yaptığı yönünde bilgi aldı. Ardından olay yerine giden ekipler H.A. (42), M.E. (40) ve M.Ş. (52) isimli şahısları dedektör ile define ararken suçüstü yaptı.>>3'TE



Dazkırı'da gıda denetimleri arttırıldı

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'nın talimatlarıyla Afyonkarahisar ve ilçelerinde toplu yemek hizmeti veren lokanta, restoran, kafe gibi işletmelerin denetimleri arttırıldı.>>3'TE



Erenler'de cinayet

Afyonkarahisar'da sokak ortasında yaşanan silahlı saldırıda bir kişi öldü, bir kişi de yaralandı.

Olay, kent merkezi Erenler mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sokakta üstlerine tüfekte ateş açılan iki kişiden biri öldü, yaralanan biri de hastaneye kaldırıldı. Olay sonrası bölgeye çok sayıda polis ekibi sevk edildi. Polisin olayla ilgili araştırması devam ediyor.>>MEVLÜT TINAS

Şehit ailelerinin acısı ilk günkü kadar taze 3

Başkan Çöl, zabıta ekiplerinin gönülünü aldı 2

Öğretmenlere yönelik seminer 5

Jandarma mevsimlik işçileri taşıyan şoförlere eğitim verdi

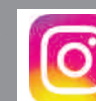


Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri tarafından, ilçede hizmet veren 82 mevsimlik işçi ve bu işçileri taşımakla görevli 6 servis şoförüne trafik eğitimi verildi.>>8'DE

Başkan Sarı, oyuncularla buluştu 2



AnaHaber Gazetesi



@anahaber afyon



@anahaber afyon



@karahisartv @karahisar medya



Boyu 2 metreye yaklaşan buğday

Afyonkarahisar'ın İhsaniye ilçesinde ata buğdayı ile ekim yapan bir çiftçi, boyu 2 metreye yaklaşan buğdayın hasadını gerçekleştirirken, dekar başına yaklaşık 1 ton verim elde edildi.

A yazını köyünde yaşayan çiftçi Murat Şahin, önceki yıllarda olduğu gibi bu yıl da arazisine geçmişi 7 bin yıl öncesine kadar dayandığı bilinen ata buğdayı ekti. Şahin'in ektiği ata buğdaylarının boyu 2 metreye yaklaşırken, hasat dönemi ise beklenenden çok

fazla bir verimle gerçekleşti. Hasadın ardından konuşan Şahin, "Ektiğimiz buğday diğer bildiğimiz buğdaylara göre daha çok verimli. Kurak ve yağışlı iklimlerde de verimliliğini de koruyor. Ata buğdayımız 7 bin yıllık olan ata buğdayımızdır. Yaklaşık bir tane buğdaydan kardeşlenme (çoğalma) 15-20 civarında oluyor. Kardeşlendikten sonra yukarı bölgesinde yani bizim başak dediğimiz bölgede de 7-8 tane tekrar kardeşlenme yapmaktadır. Buğdayımızın boyu yaklaşık 2 metre civardır. Soğuk ve sıcak bölgelerde yetişebilir yani kurak bölgelerde de yağmuru bol olduğu bölgelerde de yetişebilir yani her türlü iklim şartlarına uygundur. Sürekli yıllardır ekıyoruz bu buğdayı çok güzel verim alıyoruz. Dekarından 1 tonu gecik verim alıyoruz. Saman olarak ta diğer buğdaylara nazaran daha fazla verim oluyor. Biz de bunu 81 ilimize yaymak istiyoruz" dedi. >>İHA



Başkan Sarı, oyuncularla buluştu

Dinar Belediye Başkanı Nihat Sarı, U-14 takımına yeni sezonda başarılar diledi.

Dinar Belediye Başkanı Nihat Sarı bu sezon U-14 Liginde oynayacak olan Dinar Belediye Sporun 14 yaş takımı ile antrenmanda bir araya geldi. İlçe stadyumunda yeni sezon öncesinde antrenmanlarını aralıksız bir şekilde sürdüren takım ile bir süre sohbet eden

Dinar Belediye Başkanı Nihat Sarı, sporcuların her zaman yanında ve destekçisi olduğunu belirtip, "iyi bir futbol takımının temeli sağlam bir altyapı takımı ile mümkündür" diyerek sporculara yeni sezonda başarılar diledi. >>İZZET IŞIK



Milletvekili Köksal'dan hızlı tren hattı eleştirisi

CHP Grup Başkanvekili ve Afyonkarahisar Milletvekili Av. Burcu Köksal, "Ankara-Afyonkarahisar-İzmir Yüksek Hızlı Tren Hattı'nın 10 yıldır açılacak denilip açılmadığını belirterek, "Yeter artık Afyonkarahisarlı hemşehrilerimi kandırmayın. Kamuyu daha fazla zarara uğratmayın" dedi.



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Grup Başkanvekili ve Afyonkarahisar Milletvekili Av. Burcu Köksal, "Ankara-Afyonkarahisar-İzmir Yüksek Hızlı Tren Hattı'nın 10 yıldır açılacak dendiği halde hala açılmadığını söyledi. "İzmir-Ankara Yüksek Hızlı Tren Hattı'nın temelinin 2013 yılında atıldığını hatırlatan Köksal, "Aradan geçen 10 senede 8 Bakan değişti. Ancak ortada hala hizmete girmiş bir demir yolu yok. Projenin 2015 yılında biteceği söylendi, bitmedi. 2018 yılında açılacak denildi, açılmadı. 2025 yılında açılacağı söylendi yetişmedi. Şimdi Bakan, 2027 yılını işaret ediyor. Yeter artık Afyonkarahisarlı hemşehrilerimi kandırmayın. Kamuyu daha fazla zarara uğratmayın" şeklinde konuştu.

PROJE BAŞLADIĞINDA MALİYET 4,3 MİLYAR LİRAYDI, BUGÜNKÜ MALİYET RAKAMI BİLİNMIYOR..!

Yüksek Hızlı Tren Hattı açılışının 4 kez ertelendiğini dile getiren Grup Başkanvekili Köksal, "Deyim yerindeyse yılan hikayesine

dönen hızlı tren hattının açılış tarihi geçtiğimiz günlerde 2028'e ertelendi. Tepkiler üzerine bu tarih 2027 yılına çekildi. Heyetler Afyonkarahisar'a gelip basın önünde fotoğraf çektirip, çektirip gidiyorlar. Projenin başlangıç tarihinde hattın maliyeti 4,3 milyar liraydı ancak hat tamamlanmayınca maliyet de katlanarak arttı. 2020 yılında bu rakam 47,1 milyar liraya kadar yükseldi. Bugünkü maliyet rakamı ise bilinmiyor" ifadelerini kullandı.

10 YILDIZ TARİH VERİP AÇACAĞIZ, AÇACAĞIZ DİYORLAR

AKP tarafından Afyonkarahisar'a açılacağı söylenip Kütahya'ya açılan Zafer Havalimanı'nın da Türkiye'nin en çok zarar eden havalimanlarından biri olduğunu kaydeden Köksal, "Afyonkarahisar'a açacağınızı söylediğiniz Zafer Havalimanı Kütahya'ya açıldı. Türkiye'nin en çok zarar eden havalimanlarından birisi oldu. Şimdi Yüksek Hızlı Tren hattı açacağız, açacağız dediniz 10 yıldır beceremediniz. Artık yeter" dedi. >>ANAHABER

Başkan Çöl, zabıta ekiplerinin gönlünü aldı

Sandıklı Belediye Başkanı Dr. Mustafa Çöl ve Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Öztıpbaş, Kent Park Sosyal Tesislerinde düzenlenen yemek organizasyonunda Zabıta Müdürlüğü ekipleriyle bir araya gelerek, kendilerinin Zabıta Haftalarını kutladı.



Sandıklı Belediyesi personel buluşmaları kapsamında, Zabıta Müdürlüğü'ne bağlı personellerle buluşan Başkan Dr. Mustafa Çöl, burada yaptığı konuşmada Zabıta Müdürlüğü'nün ilçede çok önemli bir konumda olduğunu, hal, otogar, mezbaha gibi alanlarda hizmet verdiğini, titiz ve gayretli çalışmalarından dolayı kendilerine teşekkür etti. Başkan Çöl: "Zabıta Haftası içerisinde bulunduğumuz bu haftada, ilçemizde trafik düzenlemesinden,

pazarlardaki çalışmalara kadar, ilçemizde asayiş noktasında sabahın ilk saatlerinden gecenin geç saatlerine kadar özverili çalışmalarından dolayı tüm ekiplerimize teşekkür ediyoruz" dedi. Bu gayret ve özveriye bundan sonraki çalışmalarında da görmek istediğini ifade eden Başkan Dr. Mustafa Çöl, yemeğin akabinde Zabıta Müdürlüğü personelleriyle çay içerek hasbihallerde bulundu. >>KADER KAYA

Şehit ailelerinin acısı ilk günkü kadar taze

Afyonkarahisar'da 5 Eylül 2012'de meydana gelen ve 25 kahramanın şehit olduğu mühimmat deposu patlamasında oğlunu şehit veren baba Ali Taştan, acının ilk günkü tazeliğini koruduğunu kaydederek, "Bugünü anlatamıyorum. Evimizdeki soframıza oturduğumuz biz 5 kişiydik ama o sofraya hiç o günden bugüne kadar 5 kişi olmadı. Hep 4 kişi, sağma baktığımda ilk göz ağrım olduğu için hep onu arıyorum" dedi.

5 Eylül 2012'de kent merkezindeki Ataköy Mahallesi'nde bulunan Şehit Uzman Çavuş Mete Saraç Kışlasında e bombaları, obüs top mermileri ve havan topu mermilerinin bulunduğu depoda patlama meydana geldi. Patlamada 25 asker şehit olurken, 3'ü asker 8 kişi de yaralandı. Yaşanan acı olayın yıldönümünde patlamanın yaşandığı kışlada basına kapalı şekilde anma töreni düzenlendi. Patlamada şehit düşen Tolga Taştan'ın babası Ali Taştan, ateşin düştüğü yeri yakıldığını ve acılarının ilk günkü gibi olduğunu ifade etti. Taştan, "Bugünü anlatamıyorum. Evimizdeki soframıza oturduğumuz biz 5 kişiydik ama o sofraya hiç o günden bugüne kadar 5 kişi olmadı. Hep 4 kişi, sağma baktığımda ilk göz ağrım olduğu için hep onu arıyorum. Bir kızım ve oğlum daha var, hayat devam ediyor. 'Evet' hayat devam ediyor ama herkesin yeri bir başka. Hak, hukuk ve adalet olarak çocuklarımızın akıbetinin ne olduğunu öğrenemedik. Yarın ölüp, toprağa girsem bile gözlerim kapanmayacak çünkü araştırdım ve soruşturdum, çok uğraştım ama bir yerden sonra gücüm yetmedi. Bir baba olarak gücümüz yetmiyor. Olayda 3 kişi ceza aldı ama bazıları tarafından bir af kararı çıkarıldı ve 25 çocuğumuz şehit olarak toprakta o üç kişi belki çıktı ve çocuklarının yanında yani ateş düştüğü yeri yakıyor" dedi.

"BUNUN BİR KAZA OLMADIĞINI, BUNUN BİR TERÖR OLDUĞUNU DÜŞÜNÜYORUM Olayda şehit düşen Onur Fikret Dülger'in acılı babası Zekai Dülger ise olayla ilgili açığa kavuşmayan birçok şey olduğunu öne sürdü. Olayın terör bağlantılı olduğunu iddia eden Dülger,



"Bunun bir kaza olmadığını bunun bir terör olduğunu, bunu ya PKK ya FETÖ ya da kim yapmışsa bu olayın aydınlatılmasını istiyorum" dedi.

BURADA BU BABALARIN FERYATLARINI DİNLİYORUZ

Patlamanın yıl dönümünde olayın gerçekleştiği kışlada anma törenine katılan Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Bursa Şube Başkanı Metin Şenol da ailelerin acılarının ilk günkü tazeliğini koruduğunu dile getirdi. Başkan Şenol, "Buradaki 25 şehidimizin bütün uzuv ve parçaları burada kaldı. Bizler Bursa'da şehidimizi defnederken boş bir tabut defin ettik. Biraz toplumdaki empati yapılmasını istiyoruz. Neden? Eğer bir anne ve baba çocuğunu şehit olduğu zaman sarılıp, koklayamıyorsa ve boş tabutu koyuyorsa onun içinde hep bir acaba çocuğumu bir yerden çıkıp gelecek mi diye bir beklenti var. İşte burada bu

babaların feryatlarını dinliyoruz" diye konuştu.

ONLAR AFYONKARAHİSARLI ARTIK VE ONLAR BU ŞEHRİN BAĞRINDA

Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı İsmail Kumartaşlı da anma törenine katılarak şehit ailelerini yalnız bırakmadı. Patlama şehitlerinin Afyonkarahisar'ın bağrında olduğunu vurgulayan Başkan Kumartaşlı, "Milli Mücadelenin başladığı şehitler diyarı Afyonkarahisar'da hep biz şehit ve gazilerimizi karşılayan taraftık. 25 şehidimizin olması ve gönderilmesi bizi daha da bir derin üzüntüye boğuyor. Onlar Afyonkarahisarlı artık ve onlar bu şehrin bağrında. Babaları ve aileleri de bizlerin ailesi artık" dedi. Açıklamanın ardından kışla içerisinde şehitler için anma töreni gerçekleştirilerek anıt mezarlara karanfiller bırakıldı. >>MEVLÜT TINAS



Arapça yazılı kitaplar ve kılıçla jandarmaya yakalandı

Afyonkarahisar'da kaçak kazı yapan 2 şahıs jandarma tarafından düzenlenen operasyonda Arapça yazılı kitaplar ve kılıçla yakalandı.



Olay, İhsaniye ilçesi Basırlar köyü Suçkan mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, bölgede kaçak kazı yapıldığı yönünde bilgi alan ekipler harekete geçti. Olay yerine giden ekipler S.Ö. (41) ve S.K. (34) isimleri

şahısları kazı yaparken suçüstü yaptı. Bölgede arama yapan ekipler kazma, kürek, keser, 6 adet Arapça yazılı kitap, kılıç ve tılsım diye tabir edilen kağıtlar ele geçirdi. Olayın ardından şahıslar gözaltına alındı. >>MEVLÜT TINAS



Dazkırı'da gıda denetimleri arttırıldı

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'nın talimatlarıyla Afyonkarahisar ve ilçelerinde toplu yemek hizmeti veren lokanta, restoran, kafe gibi işletmelerin denetimleri arttırıldı.



Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, toplu gıda tüketiminin olduğu yerlerde gıda kaynaklı salgınları engellemek ve hızlı tedbirler alabilmek için denetimlerin arttırılması yönünde talimat verdi. Bunun üzerine Afyonkarahisar Tarım ve Orman İl Müdürlüğü gıda kontrol ekipleri toplu yemek hizmeti veren işletmelere yönelik denetimleri arttırdı. Ekipleri ilçelerde de denetimlerini arttırdı. Dazkırı'da denetimlerine devam eden ekipler lokanta, restoran, kafe gibi işletmelerin denetimlerini gerçekleştirdi. Ekipler, kurallara uymayan işletmelere yönelik gerekli işlemleri başlattı. >>MEVLÜT TINAS

Define avcıları yakalandı

Afyonkarahisar'ın Bayat ilçesinde dedektör ile define arayan 3 kişi jandarma tarafından yakalandı.

Olay, Bayat ilçesi Mallica köyü Söğütlü Pınar mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, ekipler bölgede 3 kişinin kaçak kazı yaptığı yönünde bilgi aldı. Ardından olay yerine giden ekipler H.A. (42), M.E. (40) ve M.Ş. (52) isimli şahısları dedektör ile define ararken suçüstü yaptı. Ekipleri şahısları gözaltına alırken, ardında bölgede yapılan aramada 3 dedektör, 3 kazma, 2 madeni para, boş kovan, kulaklık ve kalem pil ele geçirildi. Olayla ilgili başlatılan inceleme sürüyor. >>İZZET İŞİK



AnaHaber
Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına
İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY
GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS
7 EYLÜL 2023 PERŞEMBE
SAYI : 5256 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005
YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ
WEB ADRESİ: WWW.AFYONANAHABER.COM.TR
E-MAIL ADRESİ: INFO@AFYONANAHABER.COM.TR
Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

“Hastalıklardan korumak, tedaviden üstündür”

Halk sağlığı uygulamaları, bireyin anne rahminden yaşamının sonuna kadar olan süreçte sağlıklı yaşam sürmesini ve hastalıklardan korunmasını hedefliyor. Her yıl, 3-9 Eylül tarihleri arasında kutlanan Halk Sağlığı Haftası çerçevesinde açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, obezite ve kardiyovasküler hastalıklardan korunma yöntemlerine anlattı.

OBEZİTE, BİRÇOK SAĞLIK SORUNUNU BERABERİNDE GETİRİYOR

Sağlıksız beslenme alışkanlıklarının, hareketsiz yaşam tarzı ile birleşmesi sonucunda ortaya çıkan

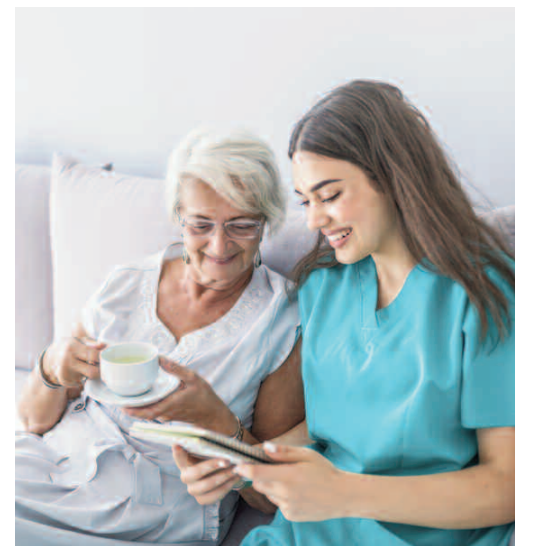
obezite, birçok sağlık sorununu da beraberinde getiriyor. Uyku apnesi, astım, polikistik over sendromu, diyabet, hipertansiyon, gut, karaciğer yağlanması, düzensiz adet görme, migren ve çeşitli kanser türlerinin bu sağlık sorunlarının arasında olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, “Obezite, tüm dünyada ve ülkemizde sağlık harcamalarını artıran; bireylerin yaşam konforunu düşüren ve vakit kaybetmeden tedavi edilmesi gereken bir hastalık. Obeziteden korunmak için mutlaka fiziksel aktivitelerin artırılması gerekiyor. Doğal olmayan şekerin tüketilmemesi ve günlük tuz almına dikkat edilmesinin yanı sıra kalorili, hazır gıdalardan da uzak durulmalı. Yemekler,

sağlıklı tekniklerle pişirilmeli ve yavaş yenmeli. Sürekli aynı tarz beslenme de vücuda iyi gelmiyor. Besin çeşitliliğine mutlaka dikkat edilmeli ve her besin çeşidinden dengeli bir şekilde tüketim sağlanmalıdır. Doymuş yağların mümkün olduğu kadar az tüketilmesine de önemle dikkat edilmeli.” şeklinde ifade etti.

“EGZERSİZ YAPMAK, KALBIN VÜCUDA İYİ KAN POMPALAMASINI İYİLEŞTİRMEYE YARDIMCI OLUR”

3-9 Eylül tarihleri arasında kutlanan Halk Sağlığı Haftası çerçevesinde açıklamalarda bulunan Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, “Kardiyovasküler hastalık risk faktörleriyle ilgili yapılan araştırmalar, küçük yaşam tarzı değişikliklerinin bile koroner arter hastalığı, kalp krizi, felç ve diğer kardiyovasküler rahatsızlık risklerini azaltabileceğini gösteriyor. Sigara kullanımı, yüksek tansiyon, obezite, stres ve kolesterol gibi değiştirilebilir risk faktörlerini ortadan kaldırmak adına hayatımızda yapacağımız değişimlerle kardiyovasküler rahatsızlık riskini önleyebiliriz. Bahsettiğimiz gibi obezite, birçok hastalığın oluşmasında büyük bir etkene sahip. Araştırmalar, aşırı kilolu olmanın diyabet ve kardiyovasküler hastalıkların başlamasına katkıda bulunduğunu gösteriyor. Fazla kilolu olmak; kan kolesterolünü, trigliseridleri ve kan basıncını yükseltir. HDL kolesterolü düşürür ve diyabet riskini artırır. Güçlü ve sağlıklı kalmak için bir egzersiz programına ihtiyaç vardır. Egzersiz yapmak, kalbin vücuda iyi kan pompalamasını iyileştirmeye yardımcı olur. Aktivite ve egzersiz; kan basıncını, yüksek kolesterolü düşürebilir, stresi azaltabilir” dedi.>>İHA

3-9 Eylül tarihleri arası her yıl Halk Sağlığı Haftası olarak kutlanıyor. Toplum sağlığının korunup geliştirilmesine yönelik bilgilendirme ve eğitimlerle koruyucu sağlık konusunda farkındalık oluşturulmasının hedeflendiğini belirten Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, obezite ve kardiyovasküler hastalıklar arasındaki bağlantıya değinerek; “Hastalıklardan korumak, tedaviden üstündür” dedi.



Masa başı çalışan hemoroid hastaları, 2 saatte bir mola verip yürüyüş yapmalı



Türkiye’de yaygın olarak her 4 kişiden birinde görülen hemoroid hastalığı, özellikle masa başı çalışanlar için önemli bir sorun haline geliyor.

Masa başı çalışan hemoroid hastalarına önemli uyarılarda bulunan Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ümit Sekmen, çalışanların uzun süreli olarak sert yüzeylerde oturulmaması gerektiğinin altını çizdi. Hareketsiz kalan günlerde özellikle kırmızı et ve hayvansal gıdaların tüketilmemesini tavsiye eden Sekmen, 2-3 saatte bir 10 dakika mola vererek, yürüyüş ve esneme hareketlerinin yapılması gerekiyor. Yürüyüş, tüm kalça bölgesi ve perianal bölge kan akımını düzenlediği için en az 10 bin adımı hayatımıza dahil etmeliyiz” dedi. Aynı zamanda hemoroid teşhisini uzman bir doktorun koymasının gerektiğini belirten Sekmen, “Hemoroid ile karşılaşan hastalar, doktora görünmeden duydukları bilgilerle tedavi uygulamıyorlar. Ancak rahatsızlığı olan hastalar, doktora görünmeli, hastalığının daha da ilerlemesine engel olmalıdır” dedi.>>İHA

Hareketsiz yaşamda çok fazla kırmızı et tüketmeyin
Sekmen, “Hem yaz mevsimi hem de hareketsiz yaşam ile birleşince hemoroid hastaları için tehlikeli bir durum haline dönüşüyor. Bu süreçte vücudumuzun daha çok suya ihtiyacı olduğu için özellikle normalde tüketilen 2 katı su içilmeli. Hareketsiz kalan dönemde özellikle başta kırmızı et olmak üzere hayvansal gıdalar

ve mayalı içecekler tüketilmemeli, sebze ağırlıklı beslenilmelidir. Çalışırken fark edilmeden çokça içilen kafeinli içecekler de rahatsızlığın artmasında önemli bir etken. Aynı zamanda oturduğumuz yerin yüzeyi sert olmamalı. Her 2-3 saatte bir 10 dakikalık molalar vererek, yürüyüş ve esneme hareketlerinin yapılması gerekiyor. Yürüyüş, tüm kalça bölgesi ve perianal bölge kan akımını düzenlediği için en az 10 bin adımı hayatımıza dahil etmeliyiz” dedi. Aynı zamanda hemoroid teşhisini uzman bir doktorun koymasının gerektiğini belirten Sekmen, “Hemoroid ile karşılaşan hastalar, doktora görünmeden duydukları bilgilerle tedavi uygulamıyorlar. Ancak rahatsızlığı olan hastalar, doktora görünmeli, hastalığının daha da ilerlemesine engel olmalıdır” dedi.>>İHA

“Düzenli aralıklarla sağlık kontrollünüzü yaptırın”

Uz. Dr. Mustafa Kozan, vatandaşlara düzenli aralıklarla sağlık kuruluşlarında hipertansiyon, diyabet, obezite, kardiyovasküler hastalıklar ve kanser açısından kontrollerinin yapılması uyarısında bulundu.

Her yıl 3-9 Eylül tarihleri arasında kutlanan Halk Sağlığı Haftasında vatandaşlara bilgilendirmelerde bulunan Yozgat Şehir Hastanesi Başhekimisi Uz. Dr. Mustafa Kozan, “Bu haftanın amacı halk sağlığının ve koruyucu sağlık hizmetlerinin önemini vurgulamak ve yürütülen çalışmalarını daha görünür hale getirmektir. Halk sağlığı hastalıkları önlemeyi, yaşamı uzatmayı ve sağlıklı yaşamı geliştirmeyi gaye edinmiştir. Halk sağlığı, bireyi sağlıklı ve üretken bir şekilde tutarak toplumsal gelişmeyi sağlamayı hedefler. Bu hedefe ulaşmak amacıyla bireylerin sağlıklarını korumak ve geliştirmek için gereken tüm sağlık hizmetlerini sunmak esastır. Koruyucu hekimlik çalışmalarını yaygınlaştırmak, eğitimler düzenleyip toplum bilincini artırarak hastalıkları meydana gelmeden önlemek ve hayat standardını yükseltmek halk sağlığı çalışmalarının temel gayesidir” dedi. Kozan sözlerini şu ifadelerle sürdürdü: “Vatandaşlarımız düzenli aralıklarla sağlık kuruluşlarında hipertansiyon, diyabet, obezite, kardiyovasküler hastalıklar ve kanser açısından değerlendirilmeli, taramalarını ve izlemlerini yaptırmalıdır. Tercih ettiğimiz yaşam tarzı sağlığımızı şekillendirmektedir. Birçok hastalıktan korunmak için sağlıklı beslenmek, hareket etmek, sigara ve alkolden uzak durmak, düzenli uyumak, stresten kaçınmak gereklidir”>>İHA



Jüri karşısında Kur'an-ı Kerim okudular

Afyonkarahisar'da Diyanet İşleri Başkanlığı Eğitim Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından "Kur'an-ı Kerim'i Yüzünden Güzel Okuma Kız Öğrenciler Türkiye Finali" yapıldı.

Afyon Kocatepe Üniversitesi Atatürk Kongre Merkezi'ndeki düzenlenen final yarışması, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Eğitim Hizmetleri Genel Müdürü Sedide Akbulut, yaptığı konuşmada, Diyanet İşleri Başkanlığı'nın, kurulduğundan bugüne kanunun kendisine vermiş olduğu din konusunda toplumu aydınlatmak vazifesiyse Kur'an-ı Kerim'i öğretmek, anlaşılmasını sağlamak ve ezberletilmesine katkıda bulunmak gibi pek çok hizmete imza attığını söyledi. Her geçen yıl alanda yeni metot ve programlarla daha başarılı hizmet üretmeyi hedeflediklerini dile getiren Akbulut,

"Bu yarışmalar, aslında bizim Kur'an kursları ile Kur'an-ı Kerim'e verilen önemi toplumla buluşturmak içindir." dedi.

SEDEF TOPDEMİR BİRİNCİ OLDU Afyonkarahisar İl Müftüsü Sinan Kazancı da "Kur'an-ı Kerim'i Yüzünden Güzel Okuma Kız Öğrenciler Türkiye Finali"ne ev sahipliği yapmaktan duydukları memnuniyeti dile getirdi. Bölgelerden gelen yarışmacılar, jüri karşısında Kur'an-ı Kerim okudu. Yarışmada, Sedef Topdemir birinci olurken Buğlem Naz Tunç ikinci, Vildan Karabey ise üçüncü oldu. Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı, dereceye giren yarışmacılara ödülleri takdim etti.

>>MEVLÜT TINAS



Erkılınç: "Haber sitelerimiz 4 ayda önemli başarılar elde etti"

Resmi ilan yayımlama hakkı kazanan 400'ün üzerinde internet haber sitesinin yarısından fazlasının 4 ay gibi kısa bir sürede buldukları kategoriye ilişkin trafik koşullarını sağlamayı başardıklarını belirten Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Cavit Erkılınç, Kurumun metriklerine göre ölçümlenen trafik verilerinin günlük olarak paylaşılmaya başlandığını söyledi.

Genel Müdür Erkılınç, internet haber sitelerinin trafik verilerinin güvenilir bir şekilde alınmasına ve değerlendirilmesine olanak sağlayacak programın, test ve canlıya alınması aşamalarının başarıyla tamamlandığını açıkladı. İnternet haber sitelerinin Kurum görev alanına dahil olmasının ve bu yönde verilen mücadelenin değerinin şimdiden anlaşıldığını ifade eden Erkılınç, Kurumun metriklerine göre ölçümlenen trafik verilerinin söz verildiği gibi ağustos ayı içerisinde internet haber siteleri ile günlük olarak paylaşılmaya başlandığını bilgisini verdi. Yönetmelik üzerinden yapılan eleştirileri değerlendiren Erkılınç, "Aylardır Kurumumuzu Yönetmelik üzerinden acımasızca eleştirenler, 1 Nisan'a kadar resmi ilan yayımlama hakkı yokken şimdi resmi ilan haklarını ellerinden almakla suçlayanlar, aba altından sopa gösterenler, sağa sola şikâyet ederek üzerimizde psikolojik baskı oluşturmaya çalışanlar; tek kelime ile ifade etmek gerekirse kul hakkına girmişlerdir. Gururla, mutlulukla ve büyük bir memnuniyetle ifade etmek isterim ki bünyemize katılan 400'ün üzerindeki internet haber sitesinin yarısından fazlası buldukları kategoriye ilişkin trafik koşullarını sağlamayı başarmışlardır. Üstelik bu başarı nisan ayından bu yana geçen 4 ay gibi kısa bir sürede elde edilmiştir" dedi. Basın camiasına güvendiklerini ve inandıklarını belirten Erkılınç, onlardan da kendilerine güvenmelerini ve inanmalarını beklediklerini kaydetti. Genel Müdür Erkılınç, mevzuata ilişkin koşulları yerine getiren internet haber sitelerinin daha başarılı olmayı hedeflemelerinin tercih değil zorunluluk olduğunu hatırlatarak, resmi ilan akışının sürekliliğinin ancak elde edilen kazanımın devam etmesi ile mümkün olduğunu vurguladı.

"GAZETECİLERİN ALIN TERİYLE KAZANDIKLARI HAKLARININ YENMESİNE MÜSAADE ETMEYECEĞİZ"

Sürelî yayımların denetimine ilişkin bilgiler paylaşan Genel Müdür Erkılınç, ödenmeyen veya bankaya yatırılıp sonradan bir kısmı elden geri alınan maaşlar ile sigorta tahakkukları konusunda oldukça hassas ve kararlı olduklarını vurgulayarak, konuşmasını şöyle tamamladı: "Kontrol Müdürlüğümüzde görev yapan arkadaşlarımız, yoğun ve sıkı bir denetim gerçekleştirmek üzere sahaya çıktı. Hem gazeteler hem de



internet haber sitelerimize yönelik titiz ve tüm tartışmalara kapalı bir denetim dönemi geçireceğiz. Pandemi döneminin ardından geçen yaz aylarında başladığımız, ancak deprem ve internet haber sitelerinin görev alanımıza girecek olması nedeniyle ara verdiğimiz denetimlerin ana gündem maddesi, gazeteci arkadaşlarımızın özlük hakları olacak. Ödenmeyen veya bankaya yatırılıp sonradan bir kısmı elden geri alınan maaşlar ile sigorta tahakkukları konusunda oldukça hassas ve kararlı olduğumuzu özellikle belirtmek isterim. Bu arkadaşlarımızın alın teriyle kazandıkları haklarının yenmesine asla müsaade etmeyeceğiz. Zaten bu konuda yoğun şikâyetler geliyor ama bir kez daha buradan mağdur olan gazeteci arkadaşlarımıza açık çağrıda bulunuyorum. Özlük haklarınıza ve fiziki çalışma koşullarınıza ilişkin yaşadığınız sıkıntıları lütfen bizlere iletin, biz de mevzuat çerçevesinde gereğini yapalım." dedi. Erkılınç'ın konuşmasının ardından Başkanlık Divanı Heyeti seçimi gerçekleştirilerek başkan ve üyeler belirlendi. Toplantıda, Cezayir Büyükelçisi olarak atanan Yönetim Kurulu Başkan Vekili Mücahit Küçükylmaz'dan boşalan Yönetim Kurulu üyeliğine seçim yapıldı. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Dezenformasyonla Mücadele Merkezi Koordinatörü İdris Kardeş, Genel Kurul tarafından Yönetim Kurulu üyesi olarak seçildi. Gündemin kabulünden sonra Yönetim Kurulu Durum Raporu ve Denetçiler Raporu okundu. Yönetim Kurulunun tekliflerine ilişkin sunumun ardından üyeleri belirlenen İlan İşleri, Hukuk İşleri ve Mali İşler Komisyonları çalışmalarına başladı. BİK Genel Kurulu Toplantısı, 8 Eylül 2023 Cuma günü yapılacak oturumun ardından tamamlanacak.>>İZZET IŞIK



Öğretmenlere yönelik seminer

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından öğretmenlere yönelik gerçekleştirilen seminerde, eğitimde ve yönetimde koçluk becerileri, yeni nesil veli ve personel ile iletişim yöntemleri, kriz durumu ve sorun çözme becerisi, protokol kurallarına yönelik bilgiler verildi.



Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen öğretmen seminerlerine İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci katıldı. Uzman Psikolog Özkan Şenol tarafından 4 oturumda gerçekleştirilecek olan seminerlerin birinci oturumu Kamil Miras Anadolu Lisesi Şehit Kerim Üye konferans salonunda yapıldı. Seminare Müdür Miraç Sünneci'nin yanı sıra, Eğitim Müfettişleri Başkan V. Mehmet Bayrak, İl Milli Eğitim Müdür Yardımcısı Musa Dinçgez ve İl Milli Eğitim Şube Müdürleri katıldı. Okul müdür ve müdür yardımcılarında

yönelik gerçekleştirilen seminerde "Eğitimde ve yönetimde koçluk becerileri, yeni nesil veli ve personel ile iletişim yöntemleri, kriz durumu ve sorun çözme becerisi, protokol kuralları" na yönelik bilgiler verildi. Seminerler, okul öncesi ve ilkököl öğretmenlerine yönelik olarak "sınıf içi problemlerin çözüm yöntemleri, yeni öğretim metotları, sınıf içi disiplin sağlama ve sınıf yönetimi, öğretmenlerdeki tükenmişlik ve çözüm yolları" konularında gerçekleştirilecek. İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci, Uzman Psikolog Özkan Şenola vermiş olduğu bilgiler için teşekkür etti.

>>HÜDAYİ ACAR



Cumhurbaşkanı Erdoğan Enflasyonu da dize getireceğimize tüm kalbimizle inanıyoruz

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Ağustos ayı verileriyle birlikte yıllık enflasyonun yüzde 56'ya yükselmesi, hayat pahalılığıyla mücadelemizi daha sıkı yürütmemiz gerektiğine işaret ediyor. Hiç şüphesiz bu uzun, zorlu ve sabır isteyen bir süreçtir. Allah'ın izniyle enflasyonu da dize getireceğimize tüm kalbimizle inanıyoruz" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Kabine Toplantısı sonrası Millete Sesleniş konuşması gerçekleştirdi. Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'ndeki Kabine Toplantısı yaklaşık 4 saat sürdü. Cumhurbaşkanı Erdoğan, sözlerinin başında geçtiğimiz günlerde gerçekleştirdiği programlarla ilgili konuştu. Erdoğan, Kabine Toplantısı'nın ertesi günü yurt dışı müteahhitlik başarı ödülleri töreni vesilesiyle ülkemizi dünyanın dört bir yanında temsil eden iş insanlarıyla bir araya geldiklerini belirtti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Ülkemizin müteahhitlik listesinde 42 firmayla teknik müşavirlik listesinde 6 firmayla yer aldığı bu değerlendirmeleri önemli görüyoruz dünyada hem yeni altyapı kurma hem eskiyen altyapıyı yenileme ihtiyacı bitmedikçe müteahhitliklerimiz başarılı çalışmaları artarak sürecektir. Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademimizden mezun olan subay ve astsubaylarımızın diploma vererek bu iki önemli teşkilatımızın gücüne güç kattık" dedi.

"Biz yaraları sarmayı sürdürüyoruz" Deprem bölgesinin 6 Şubat'tan beri istisnasız her gündemlerinin ilk sıralarında olduğunu ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, depremedelere hakaret edenlere tepki göstererek, "Kimi vicdan ve ahlak fukaraları hala depremedelere hakaret etmekte, onların acılarını üzerinde tepinmekte ısrar ederken biz yaraları sarmayı sürdürüyoruz. Konteyner kent kurulumlarını tamamlayıp talep eden hak sahiplerini buralara yerleştirdik. Yardımları sistemli bir şekilde ulaştırıyoruz. Şehirlerimizi hızla yeniden ayağa kaldırmak için bölgede ardi ardına temel atma törenleri gerçekleştiriyoruz. Son temel atma töreniyle birlikte Adıyaman'da söz verdiğimiz 65 bine yakın konut ve köy evinin yarısından fazlasının inşasına başlamış olduk. Hatay'da ise 50 bin konut köy evi ve iş yerinin oluşumu devam ediyor. Yerinde dönüşüm projemize Hatay'daki başvuru sayısı 86 bini geçti. Dolayısıyla bu şehrimizi de kısa sürede ayağa kaldırmanın gayreti içindeyiz. İnşallah yakında temel atmanın yanı sıra açılış törenleriyle de yeni evlerine kavuşmalarının sevincini depremedelerimizle paylaşacağız" açıklamasını yaptı. Her yıl olduğu gibi bu sene de 25 Ağustos'ta Ahlat'ta, 26 Ağustos'ta Malazgirt'te, Anadolu topraklarını bize ebedi vatan olarak bırakan ecdadımızı yad ettiklerini aktaran Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bitlis'teki toplu açılış töreni ve

bölgede görev yapan valilerimizle gerçekleştirdiğimiz toplantıyla artık geleneksel hale gelen Ahlat programımızı zenginleştirdik. Malazgirt'te de gençlerimizin atalarının heyecanını, coşkusunu, azmini, cesaretini tüm canlılığıyla yaşattığının işareti olan etkinlikleri memnuniyetle izledik" dedi. 30 Ağustos Zafer Bayramı vesilesiyle Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde gerçekleştirilen görkemli programla ilgili de konuşan Erdoğan, bu törende Cumhuriyetin 100. yılına bestelenen marşı da ilk defa dinleme imkanı bulduklarını belirtti. Beğeniyile karşılanan marşın hayırlı olmasını dileyen Erdoğan, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği yönetimini de 30 Ağustos'ta kabul ederek ekonomideki son gelişmeleri kendileriyle değerlendirdiklerini bildirdi. Milli Savunma Üniversitesinin Kara Harp Okulu'nun diploma ve sancak devir teslim törenlerini de aynı gün gerçekleştirdiklerini söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Takip eden günlerde ise Deniz Harp Okulumuzun ve Hava Harp Okulumuzun diploma ve sancak devir teslim törenlerine katıldık. Eylül'ün ilk günü yapılan adli yıl açılış töreninde ülkemizin adalet sistemine bugüne kadar yaptığımız katkıları Yeni Anayasa çağrımızı da tekrarladık. Yeni adli yılda tüm vatandaşlarımızın adalet erişimini kolaylaştırmaya devam edeceğiz" açıklamasını yaptı.

"Türkiye'yi darbe anayasasından kurtarıp demokrasimize yakışır sivil bir anayasayla buluşturma çabalarımızı ittifak ortaklarımızla istişare içinde yeniden başlatacağız" İçinde bulunduğumuz yıl bitmeden yapılacak sınavla bin hakim ve savcı yardımcısı ile kapasitenin güçlendirileceğini kaydeden Erdoğan, "Başta deprem bölgesi olmak üzere ihtiyaç duyulan 9 ilimiz ve ilçelerimizde yeni adliye binalarının yapımı için ihaleye çıkıyoruz. Türkiye'yi darbe anayasasından tamamen kurtarıp demokrasimize yakışır sivil bir anayasayla buluşturma çabalarımızı meclisimizin açılmasıyla birlikte ittifak ortaklarımızla istişare içinde yeniden başlatacağız. Milli teknoloji hamlemizin sembolü olarak gördüğümüz TEKNOFEST'in Ankara Organizasyonu'na katılarak gençler-



imizle geçmişten bugüne ve geleceğe uzanan samimi bir hasbihalde bulunduk. Gerek başvuru sayısı, gerekse ziyaretçi sayısı artık milyonlara ulaşan TEKNOFEST, gençlerimizin önlerine konan bentleri yıkıp geçtiğini, zincirleri parçalayıp attığını gösteriyor. İnşallah yarın bayrağı bu gençlerimize devrettiğimizde gözümüz arkada kalmayacak. Her bir Eylül'de olduğu gibi bu yıl da av sezonunun açılış münasebetiyle balıkçılarımızı deryaya yolcu ettik. Vira bismillah diyerek denizlere açılan tüm balıkçılarımıza bol bereketli ve kazasız belasız dönem diliyorum" dedi. Soçi'de Putin ile kapsamlı ve verimli bir görüşme gerçekleştirdiklerini anımsatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, tahıl koridoru ve pek çok insani gündemin masada olduğu günlerde görüşmenin dünya tarafından takdir edildiğine inandığını belirtti. Yarın Orta Vadeli Programın tanıtımını yapacaklarını söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, hafta sonu G-20 için Hindistan'da olacaklarını hatırlattı. Türkiye'nin 2023 yılı ikinci çeyreğinde OECD ülkeleri arasında Kosta Rika'nın ardından en yüksek oranda büyüyen ikinci, G20 ülkeleri arasında ise Çin ve

Endonezya'yı takiben üçüncü devlet olmayı başardığını söyleyen Erdoğan, "Yılın ilk çeyreğinde düzeltilmiş rakamıyla yüzde 3,9 büyüyen Türkiye ekonomisi, ikinci çeyreği de yüzde 3,8'le tamamladı. Yılın ilk 8 ayındaki ihracatımız 165 milyar doları, yıllık ihracat da 253,5 milyar doları bulmuştur. Türk lirası ile yapılan ihracat rakamının yılın ilk 8 ayında 361,6 milyar liraya yükselmesi cari açığımız bakımından sevindirici bir gelişmedir. Türkiye, G20 ülkeleri arasında mal ve hizmet ihracatını artıran üç ülke arasında yüzde 2,3 oranıyla ikinci sırada yer alıyor. Ağustos ayını yine bir rekoru ifade eden 21,6 milyar dolarlık ihracatla kapattık" değerlendirmesinde bulundu. Yaşanan deprem felaketine ve küresel küçülmeye rağmen elde edilen büyüme başarısını önemli bulduğunu kaydeden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bu verilerin açıklanmasıyla pek çok uluslararası kuruluş ülkemizin 2023 ile ilgili büyümesini yukarı yönlü olarak açıklamıştır. Uluslararası kuruluşların bazıları art niyetli her alanda düşük değerlendirme puanları açıklıyor. Israrla aynı yanlış yapmayı sürdüren kuruluşların kendi itibarlarına zarar verdikleri gerçektir. Türkiye'nin elde ettiği başarılar oyunları bozmaya devam ediyor. Niyetler farklı olduğu için tüm alanlarda Türkiye hayrına teklifler sunan az sayıda aydın görüyoruz. Türk siyasetinin Muhalefet cenahındaki muhtesir iklim, bilim insanlarımızı da zehirlemektedir. Enflasyonla mücadelemize zarar verenerleri, bu zehirli yoldan çıkarmaktadır. Sosyal medyadan etkilenip bu furyaya katılanların sayısı az değildir. Bu uzun zorlu ve sabır isteyen bir süreçtir. Ağustos ayı verileriyle birlikte yıllık enflasyonun yüzde 56'ya yükselmesi, hayat pahalılığıyla mücadelemizi daha sıkı yürütmemiz gerektiğine işaret ediyor. Hiç şüphesiz bu uzun, zorlu ve sabır isteyen bir süreçtir. Allah'ın izniyle enflasyonu da dize getireceğimize tüm kalbimizle inanıyoruz. Döviz kuru enflasyondaki yükseliş fiyatları doğru-

dan etkiliyor. Etiketlerde ve ilanlarda yüksek oranda fiyat artışı yapıyor. Çalışanların ücretlerine yapılan her artış cebe girmeden artışlar her hizmete yansıtılıyor" dedi.

Enflasyonla mücadele

Ürün veya hizmetin farklı yerlerdeki fiyatları arasındaki makasın çok açıldığı durumlar olduğunu belirten Erdoğan, "Demek ki kurdaki ve enflasyondaki artış oranlarının ötesinde bir fiyatlama güdüsüyle karşı karşıyayız. Bu da karşımızdaki sorunun ekonomik değil psikolojik olduğuna, hayat pahalılığıyla, enflasyonun farklı gerçekleri gösterdiğine işaret ediyor. Devlet olarak bir yandan hayat pahalılığını körükleyen, psikolojik faktörler ve bu durumu fiyatlara yansıtan mekanizma mücadele ediyor, bir yandan enflasyonu düşürecek programları kararlılıkla uyguluyoruz. Her türlü yalanla ve iftira ile, idari kurumlar ve yargı nezdinde mücadelemizi sürdürürken vatandaşlarımızı bu zehirli iklimin yol açtığı zarardan korumak için gereken adımları da atıyoruz. Son olarak taşınmaz malların ve ikinci el araçların ticaretiyle ilgili bir düzenleme yaptık. İlan sitelerinde sahte hesaplar üzerinden fiyatları şişirenleri ve bilgi kirliliğine yol açanları engellemek amacıyla ilanlarda kimlik doğrulaması mecburiyeti ve para cezası müeyyidesi getirdik" şeklinde konuştu. Sektördeki arz talep dengesini bozacak şekilde hareket eden otomobil bayisi ve galericilere bugüne kadar 221 milyon lira idari para cezası kesildiğini, fahiş fiyat ve stokculuk yaptıkları tespit edilen perakendecilere kesilen ceza miktarının da 188 buçuk milyon lirayı geçtiğini söyleyen Erdoğan, "Tüketici şikayet üzerine yapılan denetimlerde de 163 milyon lira idari para cezası muhataplarına uygulanmıştır. Yılbaşında tüketicilerin şikayetleri doğrultusunda hazırladığımız yeni düzenlemeler yürürlüğe girecek. Elektronik ticaret platform işleyişi de hem tüketiciler hem küçük ölçekli işletmeler bakımından yakından takip ettiğimiz hususlar arasındadır. Tüm bu denetimler ve cezalar önemli olmakla birlikte idari para cezaları bunun yanında kapatma ve men gibi cezaların daha caydırıcı hale gelmesi gerektiği açıktır. Hazırlıkları başlayan 2024 bütçesinde inşallah bu doğrultuda gereken adımları atacağız. Bununla beraber milletimizi karamsarlığa sürükleyerek çalışma, üretme, mücadele azmini kırmak isteyenler aklımıza gelen gelmeyen her mecrayı kullanıyor" diye konuştu. >>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY





MUHAMMED DÜZGÜNER



OĞUZ EŞİKÖY



İRFAN KÖSE

Afyonspor'a 3 yeni oyuncu

Yeni oluşan kadrosu ile lige giriş yapan Afyonspor transferin bitmesine kısa süre kala takıma 3 oyuncu daha kazandırdı.

Mor beyazlılar alternatifi olmayan mevkilere 3 takviye yaptı.Yapılan transferler ise şu şekilde: "Beyoğlu Yeni Çarşı"-dan stoper Muhammed Düzgün ile 3 yıllık, Boluspor'dan sağ

bek İrfan Köse ile 2 yıllık ve Afyonkarahisar doğumlu, Konyaspor altyapısından yetişen Oğuzhan Eşiköy ile 1 yıllık sözleşme imzalandı. >>MEVLÜT TINAS

Müdür Sünnetci: "Bu yıl başarılarımıza yenisini ekleyeceğiz"



Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci ve Şube Müdürü Hayati Duman, Kamil Miras Anadolu Lisesini ve Süleyman Demirel Fen Lisesini ziyaret ederek okul idarecilerinden yapılan çalış-

malar hakkında bilgi aldı. Daha sonra öğretmenler ile sohbet eden İl Müdürü Miraç Sünnetci, yaz dönemi boyunca hep birlikte paydaşlarıyla beraber el ele vererek okullardaki hazırlıkların tamamlanıp eğitim-

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci yaptığı açıklamada, bu yıl eğitim- öğretimde başarıları yenilerini ekleyeceklerini ifade etti.

öğretime hazır hale getirildiğini ve tüm heyecanla öğrencileri beklediklerini ifade ederek, başarılarına yenilerini ekleyecekleri bir eğitim öğretim yılı olması temennisinde bulundu. >>MEVLÜT TINAS



Şehit Özyörük kabri başında anıldı

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde jandarma personeli şehit Piyade Er Yaşar Özyörük'ün ailesini ve kabrini ziyaret etti.

Özyörük 1995 yılında Hakkari Yüksekova'da vatani görevini yaparken PKK'lı teröristlerle girilen silahlı çatışmada şehit düştü. Bolvadin İlçe Jandarma Bölük Komutanı Üsteğmen Teoman Kaya ve jandarma personelleri Özyörük'ün ailesini ziyaret etti. Ziyaretin ardından jandarma personelleri Özyörük'ün kabrini ziyaret edip, dua ettiler. >>KADER KAYA



OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;



Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

Milletvekili Taytak: "Kerkük Türktür, Türk kalacak"



Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, "Kerkük Türktür, Türk Kalacak" sözleriyle Kerkük'ün Türk kimliğine olan bağlılığını vurguladı.

Taytak açıklamasında, "Kerkük, Türk milletinin tarihinde ve kültüründe önemli bir yer tutar. Türkmenlerin binlerce yıldır bu topraklarda yaşadığı, Kerkük'ün Türk kimliğinin bir parçası olduğu tarihsel gerçeğini hiçbir zaman unutmamak, unutmayacağız. Genel Başkanımız Liderimiz Sayın Devlet Bahçeli Beyefendi yine aynı senaryonun oynandığı günlerde, 2017 yılında yaptığı grup toplantısında ifade ettiği gibi "Tarih coğrafyaya dar geldiğinde Misak-ı Milli uyanacak 81 Düzce'den hemen sonra 82 Kerkük, 83 Musul deme hakkının önünde hiçbir güç duramayacaktır." Oradaki kardeşlerimiz Türkmen milli kimliği altında hareket etmelidir. Irak Kürt Bölgesel Yönetimi'nin Kerkük'te yapmayı planladığı referandum kararı karşındayız. Kerkük Türktür ve Türk kalacak. Bu, sadece bir slogan değil, bir tarihi gerçeğin yansımasıdır. Türkmen kardeşlerimiz

haklarını, kültürel miraslarını ve geleceklerini korumak için gereken her şeyi yapmaya kararlıyız. Kerkük'ün Türk kimliği ve birliği, Türkiye için sadece bir mesele değil, aynı zamanda bölgenin istikrarı ve güvenliği için de hayati bir öneme sahiptir. Bu nedenle, Türkiye olarak bu referandum kararını kınıyoruz. Ve Irak Kürt Bölgesel Yönetimi'ni bu tehlikeli adımdan vazgeçmeye çağırıyoruz. Türkiye, Kerkük'ün Türk kimliğini koruma konusundaki kararlılığını sürdürecektir ve Türkmen kardeşlerimizin yanında olmaya devam edecektir. Kerkük, Türk milletinin kalbinde özel bir yer tutar ve bu coğrafyada barış, istikrar ve adaletin sağlanmasına katkı sağlayacak bir unsur olarak varlığını sürdürecektir. Türk milleti yedinden yememiş Türkmen kardeşlerimizin yanındadır, hepimizin yüreği Kerkük'le atmaktadır. Kerkük Türktür ve daima Türk kalacaktır." dedi.

>>MEVLÜT TINAS

112'ye yapılan çağrılarının yarısından fazlası 'asılsız' ihbar

Afyonkarahisar Vali Yardımcısı Mehmet Keklik, 112 Acil Çağrı Merkezi'nin 2023 yılının ilk sekiz ayında 535 bin 833 çağrı geldiğini bunların 355 bin 181'inin yani yarısından fazlasının ise asılsız çağrı olduğunu ifade etti.



Keklik düzenlediği basın toplantısında 112'nin çalışma sistemi konusunda bilgilendirmelerde bulundu. 112 Acil Çağrı Merkezi Müdürlüğü ön çağrı, jandarma, emniyet, sağlık, AFAD, orman, itfaiye olmak üzere yedi farklı kurumun koordine içinde çalıştığını kaydeden Keklik, kurumun 7 gün 24 saat esasına göre çalışan ve acil yardım hizmeti sunan tamamen vatandaş odaklı bir kurum olduğunu belirtti. Keklik, "Ön çağrı biriminde çağrı karşılama memurları çalışmaktadır. Müdürlüğümüzde ki verilere göre 1 Eylül 2023 tarihine kadar asılsız çağrı oranı yüzde 33,71, asılsız çağrı oranı yüzde 66,29'dur.



112 Acil Çağrı Merkezi Müdürlüğünü gereksiz yere meşgul ettikleri tespit edilen kişilere kabahatler kanununda belirlenmiş olan bin 250 TL idari para cezası verilir. Tekerrür halinde bu ceza iki katı olarak uygulanır. Müdürlük olarak ilimizde asılsız çağrı oranının azalması için vatandaşlara gerekli bilgilendirmeler düzenli olarak yapılmaktadır. Bunun için İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile protokol imzalanmış olup kurum olarak okullara gidip öğrencilere 112 numarasının bilinci aşılanmaktadır. 2023 yılının ayrıca ilk sekiz ayında 535 bin 833 çağrı geldiğini bunların 355 bin 181'inin yani yarısından fazlasının ise asılsız çağrılardan oluşmuştur" dedi. >>MEVLÜT TINAS

Jandarma mevsimlik işçileri taşıyan şoförlere eğitim verdi

Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde ilçe Jandarma Komutanlığı ekipleri tarafından, ilçede hizmet veren 82 mevsimlik işçi ve bu işçileri taşımakla görevli 6 servis şoförüne trafik eğitimi verildi.

İlçe Jandarma ekipleri mevsimlik işçiler ve servis şoförlerine, emniyet kemeri takmanın önemi, kavşaklarda geçiş önceliği, seyir halinde cep telefonu kullanmanın olumsuz yönleri, araçlarda hız sınırları, yolcu taşımada dikkat edilmesi gereken hususlar, yayaların trafikte dikkat etmesi gereken hususlar konularında eğitim verdi. Eğitimler konusunda açıklamalarda bulunan Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici: "Verilen bu eğitimler ve trafik konusunda ilçemizde gerçekleştirdiğimiz diğer tüm faaliyetlerin ana amacı, kamuoyunun trafik

güvenliğine yönelik duyarlılığının artırılması ve trafik kazalarının azaltılmasıdır. Sürücü ve yaya güvenliğini fazlasıyla önemsiyor, yayaların ve sürücülerimizin kurallara uymalarını arzu ediyoruz. Hem toplumsal düzen ve huzur açısından hem de kazaların önlenmesi adına bu gibi faaliyetler büyük önem arz ediyor. Bu sebeple eğitim faaliyetini gerçekleştiren İlçe Jandarma Komutanlığı personelimize ve eğitime katılım gösteren vatandaşlarımıza teşekkür ediyorum" dedi. >>MEVLÜT TINAS



Müdür Korkmaz: "Sana en yakın hekimin, aile hekimin"

Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz yaptığı açıklamada, 3-9 Eylül Halk Sağlığı Haftasını kutlayarak; "Sana en yakın hekimin, aile hekimin" dedi.

Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz, 3-9 Eylül Halk Sağlığı Haftası nedeniyle yazılı bir açıklama yaptı. Müdür Korkmaz: "Halk Sağlığı Haftası'nın amacı, halkın sağlığını korumak, geliştirmek, sağlık için risk oluşturan faktörlerle (bulaşıcı hastalıklar, çevresel faktörler, bulaşıcı olmayan durumlar vb.) mücadele etmek ve toplum bilincini yükselterek hastalık meydana gelmeden önlemek, toplumun hayat standartlarını yükseltmektir. Her yıl 3-9 Eylül tarihlerinde kutlanan "Halk Sağlığı Haftası'nın bu yılki temalarından biri olarak "Sana En Yakın Hekimin, Aile Hekimin" teması belirlenmiş sağlıklı bireylerle sağlıklı toplumun yaratılması vizyonu hedeflenmiştir. Aile hekimliği sisteminin toplumda kullanımının artırılması, bu bilincin geliştirilmesi amaçlanmıştır. Ülkemizde temel sağlık hizmetlerinin güçlendirilebilmesi, kaliteli, etkili, verimli ve hakkaniyete uygun şekilde birinci basamak sağlık hizmetlerinin organize edilmesi ve sunumu için, Sağlıkta Dönüşüm Programının hedeflerine ulaşmanın yolu olarak, diğer ülke örnekleri ile ülkemiz koşulları ve ihtiyaçları dikkate alınarak, ülkemiz has bir Aile Hekimliği Modeli oluşturulmuştur. 2005 yılında Düzce ilinde pilot uygulama olarak başlatılmış; hizmet ihtiyacına yönelik il değerlendirmeleri yapılarak 2010 yılı sonu itibarı ile ülke genelinde aile hekimliği uygulamasına geçilmiştir.

"AİLE HEKİMİ SORUMLULUĞUNU ÜSTLENDİĞİ KİŞİNİN HASTALIKLARDAN KORUNMASI İÇİN GEREKLİ TEDBİRLERİ ALIR" Korkmaz konuşmasının devamında şu ifadelerle yer verdi: "Aile hekimleri, kişiye yönelik koruyucu sağlık hizmetleri ile birinci basamak teşhis, tedavi ve rehabilitatif sağlık hizmetlerini, yaş, cinsiyet ve hastalık ayrımı yapmaksızın, her kişiye kapsamlı ve devamlı olarak vermekle yükümlü, gerektiği ölçüde gezici sağlık hizmeti veren ve tam gün esasına göre çalışan aile hekimliği uzmanı veya Bakanlığın öngördüğü



eğitimi alan uzman tabip veya tabiplerdir. Aile hekimi, kendi sorumluluğu altındaki bireyleri bir hastalık çerçevesinde değil, bütüncül bir yaklaşımla riskler, sağlık koşulları, psikososyal çevre ve mevcut diğer akut veya kronik sağlık sorunları ile birlikte bir bütün olarak değerlendirir. Sorumluluğu üstlendiği kişinin hastalıklardan korunması için gerekli tedbirleri alır. Hastalık halinde bilgi ve tecrübesi çerçevesinde tedaviyi gerçekleştirir. Çözümü uzmanlık veya özel donanım gerektiren sağlık problemlerinde yapacağı danışmanlık hizmetleriyle kişiye diğer uzman hekimlere, diğ hekimlerine veya ikinci-üçüncü basamak sağlık kurumlarına yönlendirerek koordinatör görevi üstlenir. Dolayısıyla aile hekimi kendisine kayıtlı kişilerin aynı zamanda sağlık danışmanı, sağlık konularında onlara yol gösteren ve onların haklarının savunucusu konumundadır. Bu açıdan aile hekimleri, bireylerin ve hizmet sunucuların zaman kaybına yol açacak yanlış yönlendirmeleri, düzensizlikleri ve gereksiz sağlık harcamalarını önleyici etkiye sahiptir. Bu durum, sağlık kaynaklarının etkin kullanımını sağlayarak sağlıkta israfı önlemekte ayrıca ikinci ve üçüncü basamak sağlık kuruluşlarında gereksiz yığılımların önüne geçmektedir." >>İZZET İŞİK