

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44 | 0850 259 30 33

İl insan hakları ve eşitlik kurulu Eylül ayı toplantısı yapıldı



Afyonkarahisar Valiliği Hukuk İşleri Şube Müdürlüğü tarafından sekreteryaya hizmetleri yürütülen İl İnsan Hakları ve Eşitlik Kurulu toplantısı Vali Yardımcısı Betül BÜYÜKKILIÇ başkanlığında yapıldı. Yapılan toplantıda; ilimizin muhtelif yerlerine konulan İnsan Hakları Başvuru kutularına vatandaşlar tarafından yapılan müracaat ve şikayetler değerlendirilerek çözüm odaklı kararlar alındı. >>5'TE

Pancar sökümü başladı



Afyonkarahisar Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı İbrahim Eroğlu, Afyonkarahisar'da çiftçilerin şeker pancarı söküm maratonunun başlamasıyla birlikte pancar üretimi hakkında açıklamalarda bulundu. Afyon Pancar Ekicileri Kooperatifinin 3 yıllık faaliyet raporunun paylaşıldığı basın toplantısına eski Orman ve Su İşleri Bakanı Veysel Eroğlu AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay ve kooperatif yöneticileri katıldı. >>8'DE

Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

29 Eylül 2023 CUMA YIL: 18 SAYI: 5275 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHISAR KUTAHYA AKSEHIR

Afyon Merkez
CUMA

Parçalı bulutlu

24°

Bakan Bak'tan Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne üstün hizmet plaketü

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Afyonkarahisar Okul Sporları birimini üstün hizmetleri için plaketle onurlandırdı

Afyonkarahisar Okul Sporları alanında büyük bir başarıya imza attı. 2022-2023 sezonunda yüzde 1028 performans artışı gösteren Afyonkarahisar, 81 il içerisinde performansını en çok arttıran il konumuna geldi. Bu gelişmeler neticesinde Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Okul Sporları birimi Dr. Osman Aşkın Bak'ın plaketini aldı. Okul Sporları alanında 2022-2023 yılında düzenlenen 3 bin 516 müsabakaya 11 bin 731 sporcu katılım gösterdi. Geleneksel çocuk oyunları alanında bu sene Afyonkarahisar'da oyun



kartı 62 bin 840'a yükseldi. Grup, yarı final ve Türkiye Birinciliği müsabakalarına bu sene içerisinde 3 bin 826 sporcu katılım gösterdi. İstatistiklere doğrultusunda, Türkiye'de Okul Sporları alanında yüzde bin 28 artış sağlayan Afyonkarahisar, performansını en fazla arttıran il oldu. >> HABERİN DEVAMI SAYFA 7'DE



Milli sporcu Başoğlu'nun hedefi dünya şampiyonluğu

Muaythai Avrupa Şampiyonu Afyonkarahisarlı Milli Sporcu Elmas Başoğlu, 30 Eylül-08 Ekim 2023 tarihlerinde Antalya'nın Kemer ilçesinde düzenlenecek 2023 IFMA Gençler Dünya Muaythai Şampiyonası'na katılacak. >>8'DE

Orta refüje devrilen hafif ticari araçta bir kişi öldü, 1 kişide yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak orta refüje devrilen hafif ticari araçta bir kişi öldü, 1 kişide yaralandı. Kaza, Emirdağ ilçesi Camili köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Ö.G, (69) idaresindeki 26 UP 610 plakalı hafif ticari araç sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. >>3'TE



Emirdağ belediyesi Afyon Yolu'nda hummalı çalışmalarına devam ediyor



İlçe genelinde vatandaşların daha rahat ve güvenli bir şekilde ulaşımını sağlayabilmeleri için çalışmalar yürüten Emirdağ Belediyesi, asfaltlanacak olan Afyon yolu ve Elhan yolunda planlanan program dâhilinde yol çalışmalarına devam ediyor. >>2'DE

Türkiye'nin antik kentleri



Anadolu coğrafyası, İlk Çağ'dan yakın tarihimize kadar geçen süreçte, medeniyeti ağırlamış ve bunlara ev sahipliği yapmıştır. Üç tarafının denizlerle çevrili olması, Avrupa ve Afrika arasında deniz ve kara yoluyla kolayca bağlantı kurulması, verimli toprağı, olumlu iklim şartları ve bol su kaynaklarına sahip olması nedeniyle Anadolu, adeta uygarlıkların beşiği olmuştur. >>8'DE

Yolcu otobüsüne arkadan gelen tır çarptı: 4 yaralı

Afyonkarahisar'da yağmurun etkisiyle kayan ve içerisinde 25 yolcunun bulunduğu otobüse arkadan gelen tır çarptı. Çarpışmanın etkisiyle kontrolden çıkan otobüs bariyerlere çarparak dururken, faciadan dönülen kazada 4 kişi yaralandı. >>3'TE



Bin 678 motosiklet sürücüsüne 229 bin 177 TL para cezası kesildi

Afyonkarahisar'da güvenlik güçlerinden tarafından 'motosiklet' sürücülerine yapılan denetimde bin 678 araç denetlenip 229 bin 177 TL para cezası kesildi. >>3'TE



"Kalp, bütün canlılarda yaşamın merkezidir"



İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, 24 Eylül dünya kalp günü nedeniyle yazılı bir açıklamaya yayımladı. >>3'TE

B
A
Ş
L
I
Y
O
R
U
Z

Bedesten meydanı muhteşem olacak

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, şehre ortak akılla yönetmeye devam ediyor. Göreve geldiğinden bu yana tüm kesimlerin görüş, öneri ve taleplerini alarak çalışmalarına yön veren Başkan Mehmet Zeybek, bu kez de Bedesten Kavşağında yapılacak düzenleme çalışmalarını bölge esnafıyla istişare etti.



Şehrin simgesi olan Kadınlar 'ın Bedesten Meydanına taşınacağını açıklayan Başkan Mehmet Zeybek, bölgede yapılacak düzenlemeleri esnaf ve vatandaşlarla paylaştı. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Bedesten Meydanı'nın Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından yapılacak, peyzaj alanları, oturma bankları, havuz düzenlemeleri, fotoğraf çekim alanları ile adeta bir cazibe merkezi haline geleceğini ifade etti. Afyonkarahisar'ın her geçen gün gelişip güzelleştikğine dikkat çeken Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, "Bedesten Meydanı, şehrimizin tarihi dokusunu yansıtan, aynı zamanda birçok hatırayı da içinde barındıran, toplumsal buluşma noktası olarak şehrimizin simgesi haline gelmiştir.



Düzenleme projesiyle meydanın daha işlevsel, estetik ve çevre dostu bir şekilde geliştirilmesini amaçlıyoruz. Şehrimizin kültürel mirasına saygı göstererek, modern ihtiyaçları da göz önünde bulundurarak bir denge oluşturmayı hedefliyoruz. Çalışmalarımız kapsamında bulunan "Kadınlar"ı buraya taşıyacağız. Kavşak düzenlememizde peyzaj alanları, oturma bankları, havuz düzenlemeleri, fotoğraf çekim alanları bulunacak. Bu projemizi bölge esnafımızla paylaştık. Esnafımız yeni yapılacak düzenlemeyi çok beğendi. Şimdiden Afyonkarahisar'ımıza hayırlı olmasını temenni ederim" dedi. >>İZZET İŞİK

Eroğlu ve Uluçay, Serteser'i ziyaret etti

60. Hükümet Çevre ve Orman Bakanı. 61. 62. 63. 64. ve 65. Hükümet Orman ve Su İşleri Bakanı, AK Parti 25. Dönem İzmir, 23. 24. 26. 27. Dönem Afyonkarahisar Milletvekili Prof. Dr. Veysel Eroğlu ile AK Parti İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hüsni Serteser'i ziyaret

etti. Eroğlu ve Uluçay, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin Mayıs ayında gerçekleştirilen Genel Kurulu'nun ardından TOBB nezdinde aldığı görevler dolayısıyla Serteser'i tebrik etti. ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Hüsni Serteser de ziyaret dolayısıyla Eroğlu ve Uluçay'a teşekkür etti. >>>YILDIZ YARIKKAYA



Erken yaşta ve zorla evliliklerle mücadele il eylem planı masaya yatırıldı

Afyonkarahisar'da 'Erken Yaşta ve Zorla Evliliklerle Mücadele İl Eylem Planı' çerçevesinde önemli bir toplantı gerçekleştirildi. Afyonkarahisar Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü bünyesinde gerçekleştirilen toplantıda 'Erken Yaşta ve Zorla Evliliklerle Mücadele İl Eylem Planı' masaya yatırıldı. Toplantıda kentte bulunan Sosyal Hizmet Merkezi Kadın İrtibat Noktaları personelleri ile fikir alışverişinde bulunuldu. Konunun toplumun önemli meselelerinden birisi olduğuna dikkat çekilen toplantıda, konuyla mücadele herkese büyük görevler düştüğü vurgulandı. >>İHA



Emirdağ belediyesi Afyon Yolu'nda hummalı çalışmalarına devam ediyor

İlçe genelinde vatandaşların daha rahat ve güvenli bir şekilde ulaşmalarını sağlayabilmeleri için çalışmalar yürüten Emirdağ Belediyesi, asfaltlanacak olan Afyon yolu ve Elhan yolunda planlanan program dâhilinde yol çalışmalarına devam ediyor.



Bu kapsamda, Emirdağ Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğüne bağlı ekipler iş makineleriyle bir taraftan söküm işlemlerine devam ederken diğer taraftan da tesviye çalışması yaparak yolu asfaltlamaya hazır hale getiriyor. Daha güzel ve yaşanabilir bir Emirdağ için çalıştıklarını belirten Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu "Belediye ekipleme, ilçemizin birçok noktasında altyapı ve üst yapı çalışmalarını sürdürüyor. Emirdağ'ın bütün cadde ve sokaklarında talep ve

ihtiyaçlara göre eksiklikleri gideriyoruz. Hedefimiz yaklaşan kış mevsimi öncesinde asfaltlama çalışmalarını tamamlayıp hemşerilerimizin problemsiz olarak bu yolları kullanmasını sağlamaktır. Vatandaşlarımızın daha modern yollara kavuşması için mesai harcayan ekiplerimize ve çalışmalarını destekleyen kıymetli hemşehrilerimize teşekkür ediyorum." ifadelerini kullanarak tesviye işlemlerinin ardından asfaltlama çalışmalarının başlayacağını belirtti. >>KADER KAYA



T.C. AFYONKARAHİSAR İCRA DAİRESİ 2021/2 İFLAS EKSİRA CETVELİ İLAN

Afyonkarahisar 1.Asliye Hukuk Mahkemesinin 01/07/2021 tarih ve 2021/191 Esas 2021/487sayılı kararları ile iflasına, iflasın aynı tarih ve saat 09:35'de açılmasına karar verilen, İzmir Karayolu 4.Km. Kapı No: Yok Daire No: Merkez/Afyonkarahisar adresinde mevcut,(İFLAS NEDENİYLE) TASFİYE HALİNDE ALPATA GIDA ÜRÜNLERİ TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ, 0560026270Vergi Nolu ile ilgili İcra ve İflas Kanununun 206 ve 207 nci maddeleri gereğince düzenlenmiş Ek sıra cetvelinin hazır olduğu, dosyadan incelenebileceği, alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların on beş gün içinde iflâsa karar verilen yerdeki ticaret mahkemesinde dava yoluyla ileri sürülebileceği; yalnız sıraya ilişkin itirazların ise yedi gün içinde şikâyet yoluyla icra mahkemesinde ileri sürülebileceği hususu İİK m. 166 kapsamında ilan olunur.

“Kalp, bütün canlılarda yaşamın merkezidir”

İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, 24 Eylül dünya kalp günü nedeniyle yazılı bir açıklama yayımladı.

Korkmaz açıklamasında “kalp, bütün canlılarda yaşamın merkezidir” diyerek şu ifadelerle yer verdi; “Göğüs kafesinin içinde, akciğerlerin üzerinde ortalama herkesin kendi yumruğu büyüklüğünde yer kaplayan kalp, bütün canlılarda yaşamın merkezidir. Düzenli aralıklarla kasılıp gevşeyerek vücudun en uç noktasındaki hücreye kadar gerekli besin ve oksijenin kanla birlikte pompalanmasını sağlar. Diğer bütün organlar gibi kalbin kendi çalışması için de oksijen gerekmektedir. Kalbin bu gereksinimi de koroner arter dediğimiz damarlar tarafından karşılanır. Kalbi besleyen damarlarda yaşanabilecek herhangi bir problem hayati önem taşımaktadır. Kalp kendisi beslenemediği için vücuttaki diğer doku ve organlarda da sorunlar yaşanarak, ölüme varan sonuçlar ortaya çıkabilmektedir. Kalp hastalıkları tabirinin kapsamı oldukça geniştir. En yaygın görülenleri yukarıda belirttiğimiz koroner arterlerdeki rahatsızlıklar, kalp kapaklarında görülen rahatsızlıklar, kalbin yapısından kaynaklanan anormallikler, ritim bozuklukları olarak sayılabilir. Kalp ve damar hastalıkları küresel olarak bir numaralı ölüm sebebidir. Kalp ve damar hastalıklarına bağlı ölümlerin artarak, 2030 yılında 22,2 milyona ulaşacağı tahmin edilmektedir. Ülkemizde hastalığa bağlı ölümlerin ortalama % 60'ını kalp hastalıkları oluşturmaktadır; 2013 yılında ölen her 5 kişiden ikisinin kalp-damar hastalığına bağlı nedenlerden öldüğü görülmektedir ve ne



yazık ki kalp krizi dediğimiz ani atakların görülme yaşı gün geçtikçe düşmektedir. Gençlik ve hatta çocukluk çağında bile kalp krizinden ölümlerin olduğu gözlenmektedir. Teknolojinin gelişmesiyle paralel olarak artan hareketsizlik ve kolesterol yönünden zengin olan ayaküstü beslenme şekli özellikle gençlerde obezite ve beraberinde de kalp hastalıklarına davetiye çıkarmaktadır. Kalp hastalıklarının pek çok sebebi bulunmakta olup en riskli olanı genetik sebeplerdir. Bunun dışında risk oluşturan faktörler; şeker hastalığı, yoğun stres, yanlış beslenme alışkanlıkları, sigara, alkol, hareketsiz bir yaşam olarak sayılabilir”

>>KADER KAYA

Bin 678 motosiklet sürücüsüne 229 bin 177 TL para cezası kesildi



Afyonkarahisar' da güvenlik güçlerinden tarafından 'motosiklet' sürücülerine yapılan denetimde bin 678 araç denetlenip 229 bin 177 TL para cezası kesildi.

Kent merkezinde güvenlik güçleri tarafından gerçekleştirilen 'motosiklet' sürücülerine yönelik uygulama çerçevesinde bin 678 sürücüsünün Genel Bilgi Taraması (GBT) üzerinde ehliyet ve ruhsat kontrolleri yapıldı. Denetimde 46 sürücüye kasksız motor kullanmak, 84 kişiye hız sınır ihlali, 4 sürücüye zorunlu trafik sigortası yaptırmama ve 37 sürücüye diğer trafik kurallarına uymama suçlarından cezai işlem uygulandı. Denetimler sonrası toplamda 173 araca 229 bin 177 TL para cezası kesildi. >>İHA



Kaymakam Nas, şehit ailesinin taleplerini dinledi

Afyonkarahisar'ın Sultandağı ilçesinde Kaymakam Tunahan Nas, şehit ailesinin istek ve taleplerini dinledi.

Kaymakam Nas beraberinde Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği Temsilcisi Kemal Durmuş ve kurum amirleri ile birlikte şehit Mustafa Özdil'in ilçede yaşayan ailesini ziyaret etti. Ziyarete Kaymakam Nas, şehit annesi Bahriye Özdil ve aile üyelerinin taleplerini dinleyerek, devlet olarak şehit aileleri ve gazilerin her zaman yanlarında olduklarını ifade etti. Öte yandan, Tankçı Astsubay Kıdemli Başçavuş Mustafa Özdil 2017 yılında Şırnak'ın Silopi ilçesinde görev yaptığı birlikte askeri aracın çarpması sonucu şehit olmuştu. >>İHA



Yağmurda kayan yolcu otobüsüne arkadan gelen tır çarptı: 4 yaralı



Afyonkarahisar'da yağmurun etkisiyle kayan ve içerisinde 25 yolcunun bulunduğu otobüse arkadan gelen tır çarptı. Çarpışmanın etkisiyle kontrolden çıkan otobüs bariyerlere çarparak dururken, faciadan dönülen kazada 4 kişi yaralandı.

Kaza Sandıklı ilçesi başağaç rampasında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Ö.K., idaresindeki 26 ND 010 plakalı otobüs rampadan aşağı inerken yağışın da etkisiyle bir anda kaydı. Bu sırada otobüse arkadan gelen H.L., idaresindeki 68 DF 540 plakalı tır çarptı. Çarpışmanın etkisiyle kontrolden çıkan otobüs ardından yol kenarındaki bariyerlere çarparak durabildi. Kazada tır sürücüsü H.L., otobüs muavini H.T., otobüste yolcu olarak bulunan S.A. ve F.Ç., yaralandı. Yaralılar ardından olay yerine gelen 112 Acil servis ambulansları ile Sandıklı Devlet Hastanesine kaldırıldı. Kaza sonrası kara yolunun bir yönü yaklaşık olarak 20 dakika ulaşıma kapandı. Kazaya karışan otobüsün Eskişehir'den, Antalya'ya gittiği belirtildi. Büyük paniğin yaşandığı kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Orta refüje devrilen hafif ticari araçta bir kişi öldü, 1 kişide yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak orta refüje devrilen hafif ticari araçta bir kişi öldü, 1 kişide yaralandı. Kaza, Emirdağ ilçesi Camili köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Ö.G. (69) idaresindeki 26 UP 610 plakalı hafif ticari araç sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulmuş araç ardında orta refüje girerek durabildi. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye 112 Acil servis ve jandarma ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen ekipler sürücünün yaşamını yitirdiğini belirlerken, araçta bulunan E.G. (44) ise yaralandı. Yaralanan şahıs olay yerine gelen ambulans ile hastaneye kaldırıldı. Jandarmanın olay yerinde yaptığı incelemenin ardından sürücünün cenazesi de hastanenin morguna kaldırıldı. >>İHA



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS

29 EYLÜL 2023 CUMA
SAYI : 5275 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ
WWW.afyonanahaber.com.tr

E-MAIL ADRESİ
info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Çocuklarda uyku düzenine dikkat!

Yaz tatilinin sona ermesi ve okulların açılmasıyla uyku düzensizliği yaşayan öğrenciler hakkında konuşan Doç. Dr. Demet İlhan Algın, uyuma ve uyanma sürelerinin en az 15 dakika erkene alınmasını tavsiye etti.

Haziran ayında başlayan yaz tatili, eylül ayı itibarı ile bitti. İlkokul ve lise öğrencileri eğitim-öğretime başlarken, üniversitelerin açılmasına ise 1 haftadan kısa bir süre kaldı. Yaz tatili boyunca bozulan uyku düzenleri sonucunda okula başlayan öğrenciler, okul saatlerine uyum sağlamakta zorluk yaşamaya başladı. Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan ESOGÜ Nöroloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Demet İlhan Algın, uyku düzeninin özellikle çocuklar için çok önemli olduğunu dile getirdi. Düzenli uykunun sadece ders başarısında etkili olmadığını altını çizen Algın, "Aslında uyku çocuklar, öğrenciler ve yetişkinler için

sadece ders başarısına değil; ders dışı aktivitelerde, spor aktivitelerinde ve motivasyonları için de çok önemli" dedi. Uyku düzeninin sadece ders başarısında değil, aynı zamanda ders dışı aktivitelerde de büyük bir etkiye sahip olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Demet İlhan Algın, bu düzeninin oluşturulması konusunda ailelerin önemli bir rol oynadığını belirtti. Uyku düzenine her yaşta vatandaşın dikkat etmesi gerektiğini de dile getiren Algın, "Öğrenciler için ve aslında bütün yetişkinler için uyku düzeni çok önemli. Uyku hayatımızın çok önemli bir parçası o yüzden yaz döneminde oluşan bir takım aktiviteler ve programlar nedeniyle uyku saatleri kaymakta

ve bunları için aslında okulların açılması bizim için mükemmel bir zaman olarak düşünüp bunu olumluya çevirmemiz çok daha iyi olabilir. Şöyle ki aslında uyku alışkanlıklarını düzeltmek için okullar başlamadan belki 1-2 hafta öncesinde ortaokul ve lise öğrencilerimize aileleri tarafından 15'er dakikayla başlanan erken yatma, daha sonra bu kalkışlarda da 15'er dakika geç kalkmayla başlayan bir uygulama çocukların uyku düzenini normale koymalarına çok yardımcı olacaktır. Peki, neden bu kadar önemsiyoruz uykuyu? Çünkü aslında uyku çocuklar için, öğrenciler için, yetişkinler için sadece ders başarısına değil, ders dışı aktivitelerde, spor aktivitelerinde ve geçirdikleri zamanda motivasyonlarında daha mutlu olmalarında da önemli. Onun dışında dersteki motivasyonlarını artırarak, ders başarısını arttırmakta. Bu yüzden uyku düzenlerinin oluşması konusunda ailelerin de çocuklara yardımcı olmasının çok önemli olduğunu düşünmekteyiz" dedi.

"AİLELER ÇOCUKLARIN UYKU DÜZENİ KONUSUNDA ÇOK DA ISRARCILIK OLAMALI AMA"

Farklı araştırma sonuçlarına göre belirli yaş gruplarına göre ideal uyku süreleri olduğunu söyleyen Demet İlhan Algın, düzenli uykunun hayat kalitesini arttırdığını söyledi. Bazı genetik rahatsızlıklar sebebiyle uyku düzeni konusunda çok ısrarcı olunmaması gerektiğinin altını çizen Algın, şöyle konuştu; "Amerika Uyku Tıbbi Akademisi'nin yaptığı araştırmalara göre aslında 6-12 iki yaş arası 9-12 saat; 13-18 yaş arası da 8-10



saat kadar uyuması ideal. Fakat biliyoruz ki aslında uykumuz tamamen genetiğimizle alakalı bir durum. O yüzden bu genetik etkilenmelerden dolayı da bunlarda 1-2 saat sarkmalar veyahut da azalmalar olabilir. Buna göre de aileler çocukların uyku düzeni konusunda çok da ısrarcı olmamalı ama genellikle bu uyku düzenine uydukları zaman çocukların ders, yeme hatta bütün hayatındaki alışkanlıklarını düzene sokacaktır. Bu açıdan çok önemli olacaktır." >>İHA



Kalp hastalıklarından korunmak için tuzu azaltın

Ölüm nedenleri arasında ilk sıralarda bulunan kalp ve damar hastalıkları, bazı risk faktörlerine göre hareket edince önleniyor. Sağlıklı beslenme ve egzersizin koruyucu olduğu bilinirken; tuz tüketiminin azaltılmasına da önem vermek gerekiyor. Çünkü fazla tuz tüketimi yüksek tansiyon ve kalp yetersizliği ihtimalini artırıyor. Prof. Dr. Aydın Yıldırım, "Dünya Kalp Günü" nedeniyle kalp ve damar hastalıklarını önleme konusunda neler yapılabileceği hakkında bilgi verdi.



Dünyada ve ülkemizde kalp ve damar hastalıklarının ölüm nedenleri arasında ilk sırada bulunduğu özellikler altını çizen Prof. Dr. Aydın Yıldırım, "Sigara önlenemez risk faktörleri içinde dünyada ve özellikle ülkemizde ilk sıradadır. Tütünün içeriğindeki kimyasallar kalbe ve kan damarlarına zarar verebilir. Sigara dumanı kandaki oksijen düzeyini azaltır, bu da kan basıncının yükselmesi ve kalp atım sayısını artırır" dedi.

Kadınların kalp hastalıkları riski erkeklere göre daha düşük
Kalbiniz için yapabileceğiniz en doğru şeylerden birinin sigarayı bırakmak ve sigara içilen ortamda bulunmamak olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Aydın Yıldırım, "Bunu yaparsanız eğer kalp hastalığı riski hemen azalmaya başlar, bıraktıktan bir yıl sonra ise bu risk sigara içen bir kişiye göre yaklaşık olarak yarısına düşer. Kadınlarda kalp hastalıkları riski erkeklere göre daha düşüktür.

Ancak sigara içme oranı erkeklerin içme oranına yaklaşmaktadır" diye ifade etti. Düzenli ve günlük fiziksel aktivitelerin kalp hastalığı riskini azalttığını ifade eden Prof. Dr. Aydın Yıldırım şöyle devam etti: "Günde en az 30 dakika fiziki aktivite hedeflenmelidir. Yürümek en kolay uygulanabilir aktivite seçeneği olup 15 dakikası hızlı tempoda yapılmalı. Fiziksel aktivite, gerek yağ yakılmasını gerekse de kondisyonunuzun artmasını sağlayacaktır. Egzersizler



özellikle kilo kontrolü için gereklidir. Ayrıca yüksek tansiyon ve diyabet ihtimalini azaltır. Haftada 150 dakika tempolu yürüyüş veya 75 dakika koşu yapılmalı. Kaslarımızda yaşla birlikte kütle kaybı olmaktadır. Kas antrenmanlarıyla kas kütlelerini artırılması vücutta yağ yakılmasını artırır, mevcut kilonuzun korunmasına yardımcıdır. Egzersizin yoğunluğu ve süresi kademeli olarak artırılarak daha fazla fayda sağlanabilir. Düzenli egzersizin bir diğer faydası da stres ve kaygıyı azaltmasıdır. Sürekli yapılan egzersiz kalp sağlığı için faydalıdır. Bu nedenle fırsat bulgunuz her ortamda yürümeye çalışmalısınız."

Dengeli beslenmek önemli

Prof. Dr. Aydın Yıldırım, kalp sağlığı için dengeli beslenmede önceliğimiz olan gıdaları ise şu şekilde sıraladı: "Yağsız et ve balık, fasulye veya diğer baklagiller, sebzeler ve şeker içeriği fazla olmayan meyveler, az yağlı süt ürünleri, tam tahıllar, zeytinyağı ve avokado gibi sağlıklı yağlar." >>İHA

Uzun süren orta kulak enfeksiyonu işitme kaybına neden olabilir

Kulak Burun Boğaz Uzmanı Opr. Dr. Ali Rıza Gökduman, uzun süren orta kulak enfeksiyonunun işitme kaybına neden olabileceğini söyledi.

Üst solunum enfeksiyonlarının orta kulak enfeksiyonlarına neden olabileceğini belirten Kulak Burun Boğaz Uzmanı Ali Rıza Gökduman, "Çocuklar yeni doğan taramalarını geçse bile sonradan geçirilebilecek kabakulak, kızamık gibi viral enfeksiyonlar veya uzun süre farkında olunmayan tedavi edilmemiş orta kulak enfeksiyonları, çocukluk döneminde kalıcı işitme kaybı yaparak işitme engeline yol açabilmektedir. Bu yüzden çocuklarda planlanan aşılama programına uyulması ve ihmal edilmemesi önem arz etmektedir" dedi. Duyma yetisinin kısmen veya tamamen kaybedilmesi durumuna işitme engeli denildiğini söyleyen Opr. Dr. Gökduman, "Tek kulak veya her iki kulaktan kaynaklı farklı seviyelerde işitme engeli oluşabilmektedir. İşitme engeli doğumsal olabilir gibi çocukluk yaşta veya erişkin yaşta karşımıza çıkabilmektedir. Bunların bir kısmı önlenemez ve tedavi edilebilir sebeplerdir. Anne karnındayken geçirilen bazı enfeksiyonlar, kullanılan ilaçlar veya bazı genetik hastalıklar doğumsal işitme kaybına yol açabilir. Bu durumun erken tespiti sonrası işitme kaybının durumuna göre işitme cihazı veya ameliyatlara kişinin hayata adaptasyonunun önündeki engeller kaldırılabilir. Doğumsal işitme kayıplarının atlanmaması için yeni doğan bebeklere işitme taraması yapılması mecburidir" diye konuştu.

"Üst solunum yolu enfeksiyonu sık tekrarlırsa işitme testi yapılmalı"

Üst solunum enfeksiyonlarının orta kulak enfeksiyonlarına neden olabileceğini vurgulayan Opr. Dr. Ali Rıza Gökduman, "Çocuklar yeni doğan taramalarını geçse bile sonradan geçirilebilecek kabakulak, kızamık gibi viral enfeksiyonlar veya uzun süre farkında olunmayan tedavi edilmemiş orta kulak enfeksiyonları çocukluk döneminde kalıcı işitme kaybı yaparak işitme engeline yol açabilmektedir. Bu nedenle çocuklarda planlanan aşılama programına uyulması ve ihmal



edilmemesi önem arz etmektedir. Sık tekrarlayan üst solunum yolu hastalıkları ve orta kulak enfeksiyonları bazen dikkat edilmediğinde uzun süre geçmeyen orta kulak enfeksiyonlarına yol açmaktadır. Bu nedenle çocukta geçici veya kalıcı işitme kayıpları olabilmektedir. Yine erişkin yaşlarda saptanan kronik orta kulak iltihaplı hastaların bir kısmında alta yatan problem, çocukluk döneminde uzun süre tedavi edilmeyen orta kulak enfeksiyonu durumudur. Özellikle sık üst solunum yolu enfeksiyonu sonrası kulak burun boğaz hekimi muayenesi ve gerektiğinde işitme testi yapılmalıdır" şeklinde konuştu.

"Hafif işitme kayıpları konuşmada geriliğe sebep olabilir"

Opr. Dr. Gökduman, ayrıca şu ifadeleri kullandı: "Erişkin dönemde de enfeksiyon hastalıkları, bazı ilaçların kullanımı, travma, gürültü ve bazı damarsal hastalıklar nedeniyle işitme kaybı olabilmekte ve tedaviyle bazı hastalarda olumlu sonuç alınabilmektedir. İlerleyen yaşlarda da yine genetiğe bağlı olarak veya yaşla ilişkili işitme kaybı olabilmektedir. Bu gibi durumlarda da işitme kaybı tespit edilmesinde halinde tedavi yapılabilmektedir. Çocuk yaşta oluşan bir işitme engeli, konuşma ve dil gelişiminde geriliğe yol açar. Hafif işitme kayıpları konuşmada gerilik veya gecikme olarak karşımıza çıkabilir. Erişkin dönemde işitme azlığı sosyal hayatta ve iş hayatında bozukluklara yol açabilir. Yaşlılarda işitme kaybı konuşma bozukluklarına ve bilişsel fonksiyonlarda daha hızlı gerilemeye yol açar. Kişilerin sosyal hayattan izole olarak yalnızlaşmasına yol açar. İşitme kaybı tedavi edilmezse engel oluşturur. Tedavi edilebilir durumdaki işitme kayıplarının atlanmaması için işitme azlığı şikayeti olduğu takdirde, ayrıntılı kulak muayenesi ve işitme testleri yapılarak işitme kaybının hastaya engel olması durumunun önüne geçilebilir." >>İHA



İl insan hakları ve eşitlik kurulu Eylül ayı toplantısı yapıldı

Afyonkarahisar Valiliği Hukuk İşleri Şube Müdürlüğü tarafından sekreteryaya hizmetleri yürütülen İl İnsan Hakları ve Eşitlik Kurulu toplantısı Vali Yardımcısı Betül BÜYÜKKILIÇ başkanlığında yapıldı.

Yapılan toplantıda; ilimizin muhtelif yerlerine konulan İnsan Hakları Başvuru kutularına vatandaşlar tarafından yapılan müracaat ve şikayetler değerlendirilerek çözüm odaklı kararlar alındı. Siyasi Partiler, Sivil Toplum Kuruluşları, Tabipler Odası, Barolar Birliği, Sanayi ve Ticaret Odası, Okul Aile Birlikleri ile Sendika ve Meslek odaları temsilcilerinden oluşan İl İnsan Hakları Kurulu çalışmalarına devam ediyor. İl İnsan Hakları Kurulu üyelerince oluşturulan Halkla İlişkiler ve İletişim faaliyetleri komisyonu, İnsan hakları eğitimi ve insan hakları bilincini geliştirme komisyonu ve İnsan hakları ihlallerini araştırma, inceleme ve değerlendirme komisyonu tarafından ilimizde insan hakları bilincinin geliştirilmesi, yapılan hak ihlallerinin önlenmesi konularında yapılabilecek iş ve işlemler görüşüldü. Kurul tarafından ilimizde bulunan Cezaevleri, Karakol ve Nezarethaneler ziyaret edildi. Yapılan ziyaretlerde hükümlü ve tutukluların fiziki şartları, kuruldan talepleri ve önerileri değerlendirildi. İl İnsan Hakları kurul toplantısında konu ile ilgili çözüm önerileri ilgili kurumlara iletildi. Ayrıca İl İnsan Hakları Kurulu, konusu itibarı ile insan hakları ihlaline girmeyen ancak genel olarak Cumhurbaşkanlığı İletişim Merkezi (CİMER) kanalı ile müracaat

edilmesi gereken, vatandaşların hizmet aldıkları kamu kurum ve kuruluşları hakkında başvuru kutularına bırakılan müracaat ve şikayetleri de kurul toplantısında değerlendirildi. Yapılan başvurular konularına göre tasnif edilerek ilgili kamu kurum ve kuruluşlarına gerekli çözümlerin bulunması ve vatandaş mağduriyetlerinin giderilmesi talebi ile iletildi. >>KADER KAYA



Öğrencilerin kantin çilesine bir garip çözüm yöntemi

Afyonkarahisar'da kantini olmayan okulda öğrencilerin alışveriş için gittikleri ve camdan alışveriş yapmak zorunda kaldıkları olaya İl Milli Eğitim Müdürlüğü ilginç bir yöntem geliştirerek, okula kantin yapmak yerine merdiven yaptırılacağını açıkladı.



Kent merkezinde depreme dayanıksız olduğu için boşaltılıp, yıkımına başlanan Çıracıklık Eğitim Merkezi öğrencileri Mimar Sinan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'ne gönderildi. Kantini olmayan okulda öğrenciler yeme-içme ihtiyaçlarını karşılamak için gittikleri okulun yakınındaki Fatih Lisesinin kantininden alışveriş yapmaya başladı. Ancak bu okula girmeyen öğrenciler alışverişlerini kantinin kapısı yerine camdan yapmaları ilginç manzaralar ortaya çıkardı. Öğrencilerin yemek ve içecek almak için adeta cama tırmandığı fotoğrafla görülenleri düşündürdü. Konuyla ilgili bilgisine başvuru alan İl Milli Eğitim Müdürlüğü yetkilileri ise öğrencilerin gittikleri mevcut okula kantin açılması yerinen kantini olan okulda öğrenciler için merdiven yaptırılacağını belirttiler. >>İHA



OEDAŞ kadın istihdamını artırıyor

Kadın istihdamının düşük olduğu enerji sektöründe toplumsal cinsiyet eşitliği alanında farkındalık yaratmak üzere 2019 yılında Enerjimiz Eşit Projesi'ni hayata geçiren OEDAŞ, o tarihten bu yana kadın çalışan sayısında önemli bir artış yakaladı. OEDAŞ Direktörü Muzaffer Yalçın, "Dört yılda yönetim, idari kadro ve mühendis kadromuzdaki kadın çalışan oranımızı yüzde 28'den yüzde 35'e yükselttik yani şu anda bu ekiplerimizdeki her üç çalışanımızdan biri kadın. Hedefimiz bu oranı daha da artırmak." dedi.

Elektrik dağıtım şirketi Osmangazi Elektrik Dağıtım AŞ (OEDAŞ), özellikle sahada yapılan çalışmalar nedeniyle 'erkek işi' olarak algılanan sektördeki kadın istihdamını artırmak amacıyla 2019 yılında hayata geçirdiği Enerjimiz Eşit Projesi'ni başarıyla sürdürüyor. OEDAŞ Direktörü Muzaffer Yalçın, "Toplumsal, çevresel ve yönetsel sorumluluk odaklı yaklaşımımız ve içinde bulunduğumuz topluma değer katma vizyonumuzla sektörümüzdeki kadın istihdamını artırmayı amaçlıyoruz. Bununla birlikte hem kadınların hem de genel olarak toplumun enerji sektöründeki istihdama yönelik önyargılarını yıkmak üzere dört yıl önce Enerjimiz Eşit Projesi'ni başlattık. Bu projeye başta yönetim, idari departmanlar ve mühendis kadrolarımızda olmak üzere kadın istihdamını ciddi artışlar yakaladık. 2019 yılında 'beyaz yaka' olarak da adlandırılan kadın çalışan oranımız yüzde 28 iken şu anda bu oran yüzde 35 seviyesinde yani günümüz itibarıyla bu departmanlarımızdaki her üç çalışanımızdan biri kadın. Hedefimiz bu oranı daha da artırmak." dedi.

"KADIN ÇALIŞANLARIN KARIYERLERİNİ PROGRAMLARLA DESTEKLİYORUZ"

Proje kapsamında hem kurum içinde hem de paydaşlarıyla birlikte çeşitli çalışmalar yürüttüklerini söyleyen Yalçın şöyle devam etti; "Kurum içinde, bölge yöneticilerimiz için kadın istihdamını artırmalarına yönelik hedefler koyduk. Kadın çalışanların kariyerlerini destekleyecek mentorluk ve rotasyon programları hazırladık. Kurum dışında da meslek liselerindeki öğrencilerle bir araya gelerek, toplumsal cinsiyet eşitliği



hakkında bilgi verdik, kız öğrencilere online staj olanakları sağladık. Saha çalışmaları ve teknik fazları da içeren stajlar sonunda, ilk kadın teknikerleri de kurumumuz bünyesine kattık."

ÜÇ YILDA ÜÇ ÖDÜL

OEDAŞ, Enerjimiz Eşit Projesi ile 2021 yılında EBRD'nin düzenlediği Sürdürülebilirlik Ödülleri'nde gümüş madalya alırken, 2022 yılında T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafından düzenlenen Türkiye'ye Enerji Veren Kadınlar Ödül Töreni'nde Enerjide Örnek Şirket ödülüne layık görüldü. Şirket bu yıl da Kadın Dostu Markalar Platformu tarafından gerçekleştirilen ödül programında, Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Bilinci kategorisinde Kadın Dostu Markalar 2023 Farkındalık Ödülü'nün sahibi oldu. >>HÜDAYİ ACAR

ATSO ikinci müşterek meslek komitesi toplantısı yapıldı

Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası'nda 2023 yılının ikinci Müşterek Meslek Komitesi toplantısı, ATSO Meclis Salonu'nda gerçekleştirildi. Toplantının açış konuşmasını ATSO Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Hayrettin Güzbey yaptı.



Güzbey, "Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odamız, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği nezdinde en çok lobi faaliyeti yapan Odalar arasında yer alıyor. Bu başarımızda en büyük katkı, kuşkusuz üyelerimizin çalışmalarından geliyor. Üyelerimizin Meslek Komiteleri'ne ilettiliği, Meslek Komitelerimiz'in toplantılarda görüşüp karar aldığı konular Yönetim Kurulumuzca değerlendirilerek Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin yanı sıra ilgili makam ve mercilere iletiliyor. Lobi faaliyetlerinin takibini de Yönetim Kurulumuz olarak yapıyoruz. Bu konuda Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın Hüsnü Serteser'in büyük bir gayret gösterdiğini de belirtmek isterim. Sizlerin görüşlerini alarak lobi faaliyeti ve takip çalışmalarını sürdürmek istiyoruz. Toplantıya katılımınız için teşekkür eder; bereketli kazançlar dilerim" dedi. Güzbey'in ardından ATSO Genel Sekreteri Ali Şenol, ATSO'nun 6 aylık faaliyetleri hakkında sunum yaptı. Sunumdan sonra ATSO Yönetim Kurulu

Başkan Yardımcısı Hayrettin Güzbey ile Yönetim Kurulu Üyesi Fatih Mühsürler, toplantıyı yönetmek üzere Meclis Divanı'na davet edildi. ATSO Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Hayrettin Güzbey, toplantıya katılan Meslek Komiteleri üyelerine söz verdi. Meslek Komiteleri üyeleri, sektörlerinde yaşanan sorunları ve çözüm önerilerini ilettiler. ATSO Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Hayrettin Güzbey, katılımları dolayısıyla Meslek Komiteleri üyelerine teşekkür ederek toplantıyı kapattı. >>HÜDAYİ ACAR



Mali aracı kuruluşlar sektöründe 19 bin 139 girişim faaliyette bulundu

Mali aracı kuruluşlar sektöründe 2022 yılında 19 bin 139 girişim faaliyette bulundu.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2022 yılı Mali Aracı Kuruluş İstatistikleri'ni paylaştı. Mali aracı kuruluşlar sektöründe 2022 yılında 19 bin 139 girişim faaliyette bulundu. Finansal hizmet faaliyetlerinde 261 girişim, sigorta, reasürans ve emeklilik fonlarında 72 girişim, finansal hizmetler ile sigorta faaliyetleri için yardımcı faaliyetlerde ise 18 bin 806 girişim faaliyet gösterdi. Faktör maliyetiyle katma değer 1 trilyon 69 milyar TL, üretim değeri ise 1 trilyon 448 milyar TL olarak gerçekleşti. Mali aracı kuruluşlarda toplam katma değerinin yüzde 94,1'i finansal hizmet faaliyetlerinde, yüzde 1,4'ü sigorta, reasürans ve emeklilik fonları faaliyetlerinde, yüzde 4,5'i ise finansal hizmetler ile sigorta faaliyetleri için yardımcı faaliyetlerde oluştu. Üretim değerinin ise yüzde 88,1'i finansal hizmet faaliyetlerinde, yüzde 7,5'i sigorta, reasürans ve emeklilik fonları faaliyetlerinde, yüzde 4,4'ü ise finansal hizmetler ile sigorta faaliyetleri için yardımcı faaliyetlerde oluştu. Faktör maliyetiyle katma değer bir önceki yıla göre finansal hizmet faaliyetlerinde yüzde 164,1, finansal hizmetler ile sigorta faaliyetleri için yardımcı faaliyetlerde yüzde 132,9 arttı. Sigorta, reasürans ve emeklilik fonları faaliyetlerinde yüzde 56 azaldı. Üretim değeri ise bir önceki yıla göre finansal hizmet faaliyetlerinde yüzde 167,1, sigorta, reasürans ve emeklilik fonları faaliyetlerinde yüzde 26, finansal hizmetler ile sigorta faaliyetleri için yardımcı faaliyetlerde yüzde 128,2 arttı. Mali aracı kuruluşlarda en yüksek istihdam finansal hizmet faaliyetlerinde gerçekleşti. Mali aracı kuruluşlarda 2021 yılında 316 bin 279



olan yıllık ortalama çalışan sayısı 2022 yılında 324 bin 764 olarak gerçekleşti. Toplam istihdamın yüzde 68,8'ini finansal hizmet faaliyetlerinde, yüzde 6,8'ini sigorta, reasürans ve emeklilik fonlarında, yüzde 24,4'ünü ise finansal hizmetler ile sigorta faaliyetleri için yardımcı faaliyetlerde çalışanlar oluşturdu.

Personel maliyeti 113 milyar

126 milyon TL olarak gerçekleşti

Mali aracı kuruluşların personel maliyetinin yüzde 80,1'i finansal hizmet faaliyetlerinde, yüzde 7,7'si sigorta, reasürans ve emeklilik fonlarında, yüzde 12,2'si ise finansal hizmetler ile sigorta faaliyetleri için yardımcı faaliyetlerde gerçekleşti. Mali aracı

kuruluşların personel maliyetinin yüzde 85,1'i maaş ve ücretlerden, yüzde 14,9'u ise sosyal güvenlik masraflarından oluştu. Mali aracı kuruluşlarda 2022 yılında ücretli olarak istihdam edilen kadın personel sayısı 149 bin 155 iken erkek personel sayısı 162 bin 616 olarak gerçekleşti. Ücretli kadın çalışan oranı yüzde 47,8, ücretli erkek çalışan oranı ise yüzde 52,2 oldu. Mali aracı kuruluşlarda 2022 yılında sabit sermaye yatırımları toplam satın alış değerinde en yüksek pay yüzde 82,6 ile finansal hizmet faaliyetlerinde gerçekleşti. Sigorta, reasürans ve emeklilik fonlarında bu pay yüzde 8,6 iken finansal hizmetler ile sigorta faaliyetleri için yardımcı faaliyetlerde yüzde 8,8 oldu.>>İHA

“Karabağ bölgesinde yaşayan Ermenilerin hakları güvence altına alınacak”

Cumhurbaşkanı İlham Aliyev, Azerbaycan'da yaşayan diğer etnik azınlıklar gibi Karabağ bölgesinde yaşayan Ermenilerin de haklarının ülke mevzuatı ve uluslararası yükümlülükler çerçevesinde güvence altına alınacağını belirtti.

Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev, temaslarda bulunmak üzere başkent Bakü'ye gelen ABD Uluslararası Kalkınma Ajansı (USAID) Başkanı Samantha Power, ABD Dışişleri Bakanı'nun Avrupa ve Avrasya İşlerinden Sorumlu Yardımcısı Yuri Kim ile ABD Dışişleri Bakanlığının Kafkasya Müzakereleri Başkanını Louis Bono'yu kabul etti. Azerbaycan Cumhurbaşkanlığı tarafından yapılan açıklamada, görüşmede Azerbaycan'ın Karabağ bölgesinde uygulanan terörle mücadele tedbirleri sonucunda ortaya çıkan mevcut durum hakkında görüş alışverişinde bulunulduğu aktarıldı.

Görüşmede, yüzlerce askeri teçhizat, mühimmat ve askeri malzemeye el konulduğunu vurgulayan Aliyev, toplanan silah ve askeri teçhizata Azerbaycan'da akredite yabancı ülkelerin askeri temsilcileri ile BM Mukim İrtibat Bürosu temsilcisinin de baktığını söyledi.

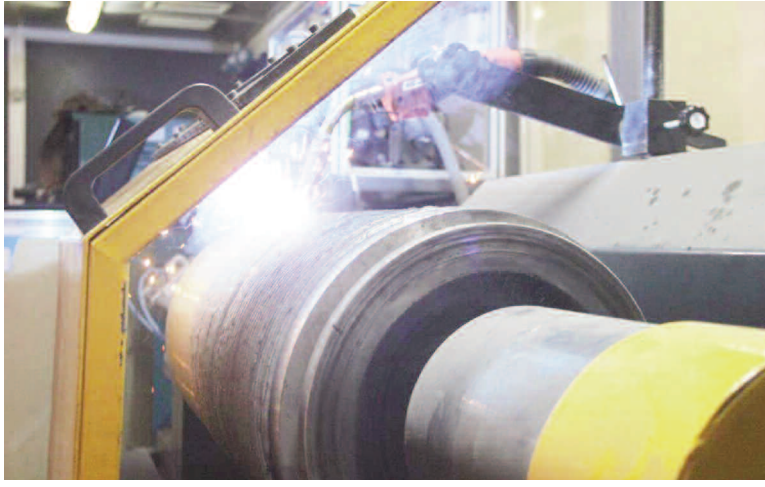
“YASADIŞI GÜÇLERİN ÇIKARILMA SÜRECİ DEVAM EDİYOR”

Yasadışı Ermeni silahlı güçlerin silahsızlandırılarak Azerbaycan topraklarından çıkarıldığını söyleyen Aliyev, terörle mücadele operasyonu sırasında sivil halkın zarar görmediğini, sadece yasadışı Ermeni silahlı güçlerine ait askeri hedeflerin vurulduğunu kaydetti. Karabağ bölgesinde yaşayan Ermeni vatan-



daşların haklarına değinen Aliyev, Azerbaycan'da yaşayan diğer etnik azınlıklar gibi onların da haklarının ülke mevzuatı ve uluslararası yükümlülükler çerçevesinde güvence altına alınacağını vurguladı. Azerbaycan'ın temsilcileri ile Karabağ'daki Ermeni sakinlerinin temsilcileri arasında yeniden entegrasyon konularında diyalog yürütüldüğünü ifade eden Aliyev, bölgedeki altyapının restorasyonu ile ilgili çalışmaların yürütüldüğünü vurguladı. Azerbaycan'ın Ermeni vatandaşlara insani yardım gönderdiğinin altını çizen Aliyev, Uluslararası Kızılhaç Komitesi ile işbirliğinin yürütüldüğünü

ve Bakü'nün BM Mukim İrtibat Bürosunun yakın gelecekte Azerbaycan'ın Karabağ bölgesine bir ziyareti düzenlemeye hazır olduğunu kaydetti. Görüşmede ayrıca, bölgede istikrarın sağlanması ve Karabağ'daki Ermenilerle diyalogun önemi vurgulandı. Azerbaycan ordusu tarafından 19 Eylül'de Karabağ'da başlatılan ve 24 saat süren terörle mücadele operasyonunun ardından Ermeni silahlı grupları teslim olmuş ve Ermeni nüfus ile Azerbaycanlı temsilciler arasında diyalog süreci başlamıştı. Operasyonda, 192 Azerbaycan askeri ile 1 sivil şehit olmuş, 511 asker ile 1 sivil de yaralanmıştı.>>İHA



2022 yılında ihracatın yüzde 42,3'ünü büyük ölçekli girişimler gerçekleştirdi

2022 yılında ihracatın yüzde 42,3'ünü, ithalatın ise yüzde 60,9'unu büyük ölçekli girişimler gerçekleştirdi.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2022 yılı Girişim Özelliklerine Göre Dış Ticaret İstatistikleri'ni paylaştı. Dış ticaret verileri ile iş kayıtları sisteminde yer alan girişimlerin ana faaliyet türü ve çalışan sayısı bilgileri eşleştirilerek, dış ticaret yapan girişimlerin özellikleri elde ediliyor. Dış ticaret istatistikleri ve iş kayıtları sistemi kullanılarak elde edilen verilere göre, 2022 yılında 114 bin 155 girişim ihracat, 173 bin 302 girişim ithalat yaptı. Yapılan eşleştirmede, ihracat ve ithalat yapan girişimlerin yaklaşık yüzde 100'nün bilgilerine ulaşıldı. Bu girişimler toplam ihracatın ve ithalatın yaklaşık yüzde 100,0'ını gerçekleştirmiştir. İthalattaki girişim sayısındaki artış, Basitleştirilmiş Gümrük Beyannamesi sistemindeki girişim sayısı artışından kaynaklanmaktadır. Toplam ihracatın yüzde 19,4'ünü yapan 1-9 kişi çalışanı olan mikro ölçekli girişimler, toplam ihracat yapan girişimlerin yüzde 64,2'sini oluşturdu. İhracatta, 10-49 kişi çalışanı olan küçük ölçekli girişimlerin payı yüzde 18,9, 50-249 kişi çalışanı olan orta ölçekli girişimlerin payı yüzde 19,4, 250+ kişi çalışanı olan büyük ölçekli girişimlerin payı ise yüzde 42,3 oldu. Toplam ithalatın yüzde 11,3'ünü 1-9 kişi çalışanı olan mikro ölçekli girişimler yaptı. İthalatta, 10-49 kişi çalışanı olan küçük ölçekli girişimlerin payı yüzde 10,7, 50-249 kişi çalışanı olan orta ölçekli girişimlerin payı yüzde 17,1 oldu. 250+ kişi çalışanı olan büyük ölçekli girişimlerin ithalattaki payı yüzde 60,9 olurken; bu girişimler toplam ithalat yapan girişimlerin yüzde 2,0'ını oluşturdu. İhracatın yarısından fazlasını sanayi sektöründeki girişimler gerçekleştirdi. Girişimin ana faaliyetine göre ihracatın yüzde 55,4'ünü, ithalatın ise yüzde

49,5'ini sanayi sektöründe faaliyet gösteren girişimler yaptı. Ana faaliyeti ticaret olan girişimlerin ihracattaki payı yüzde 40,6, ithalattaki payı ise yüzde 32,4 düzeyinde gerçekleşti. Sanayi sektörünün ihracatında 250+ kişi çalışanı olan büyük ölçekli girişimler yüzde 66,7 pay ile öne çıktı. Ticaret sektörünün ihracatında ise yüzde 89,3 pay ile 1-249 kişi çalışanı olan küçük ve orta ölçekli girişimlerin hâkimiyeti devam etti. Sanayi sektörü ithalatında büyük ölçekli girişimler yüzde 79,3 pay ile öne çıktı. Ticaret sektöründe, büyük ölçekli girişimlerin payı yüzde 30,1'den yüzde 28,1'e düşerken, diğer sektörlerde büyük ölçekli girişimler yüzde 69,2 pay ile önde olmaya devam etti.

Sanayi sektöründeki girişimler ihracatının yüzde 45,3'ünü Avrupa Birliği (AB)

27 ülkelerine yaptı

Ana faaliyeti sanayi olan girişimler, ihracatlarının yüzde 45,3'ünü AB 27 ülkelerine, yüzde 14,0'ını Yakın ve Orta Doğu ülkelerine ve yüzde 13,2'sini AB üyesi olmayan Avrupa ülkelerine gerçekleştirdi. AB 27 ülkelerine yapılan ihracatın yüzde 61,9'unu sanayi, yüzde 35,6'sunu ticaret, yüzde 2,5'ini ise diğer sektörlerdeki girişimler yaptı. Ana faaliyeti sanayi olan girişimler, ithalatlarının yüzde 29,5'ini AB 27 ülkelerinden, yüzde 25,4'ünü Diğer Asya ülkelerinden, yüzde 18,0'ını ise AB üyesi olmayan Avrupa ülkelerinden gerçekleştirdi. Ana faaliyeti ticaret olan girişimlerin en çok ithalat yaptığı ülke grupları sırasıyla yüzde 30,4 ile Diğer Asya, yüzde 27,6 pay ile AB 27 ülkeleri, ve yüzde 23,1 ile AB üyesi olmayan Avrupa ülkeleri oldu. İmalat sanayi ürünleri ihracatının yüzde 56,9'unu sanayi sektöründeki girişimler yaptı >>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY



Bakan Bak'tan Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne üstün hizmet plaketü

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Afyonkarahisar Okul Sporları birimini üstün hizmetleri için plaketle onurlandırdı

Afyonkarahisar Okul Sporları alanında büyük bir başarıya imza attı. 2022-2023 sezonunda yüzde 1028 performans artışı gösteren Afyonkarahisar, 81 il içerisinde performansını en çok arttıran il konumuna geldi. Bu gelişmeler neticesinde Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Okul Sporları birimi Dr. Osman Aşkın Bak'ın plaketini aldı. Okul Sporları alanında 2022-2023 yılında düzenlenen 3 bin 516 müsabakaya 11 bin 731 sporcu katılım gös-



terdi. Geleneksel çocuk oyunları alanında bu sene Afyonkarahisar'da oyun kartı 62 bin 840'a yükseldi. Grup, yarı final ve Türkiye Birinciliği müsabakalarına bu sene içerisinde 3 bin 826 sporcu katılım gösterdi. İstatistiklere doğrultusunda, Türkiye'de Okul Sporları alanında yüzde bin 28 artış sağlayan Afyonkarahisar, performansını en fazla arttıran il oldu.

AFYONKARAHİSAR, TÜRKİYE'DE OYUNCU KARTI ALANINDA İŞE DÖRDÜNCÜ SIRADA YER ALIYOR. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu: "Okul Sporları alanında olağanüstü bir performans artışı yaşandı. Yüzde bin 28 artış ile 81 il içerisinde performansını en çok arttıran il Afyonkarahisar oldu. Afyonkarahisar'ın bu performans artışının ardında emeği geçen herkes, spora ve gençliğe olan destekleriyle önemli bir rol oynamıştır. Sayın Bakanımız Dr. Osman Aşkın Bak'ın plaketine layık görülen Okul Sporları birimimizi kutluyorum. Okul sporları alanındaki bu başarı, diğer illere örnek olacak ve gençlerin spora olan etkisini arttıracaktır. Bu bağlamda emeği geçen Afyonkarahisar Valimiz Sayın Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı'na, Spor Hizmetleri Müdürümüz ve birimine, İl Milli Eğitim Müdürlüğümüze, Okul Sporları biriminde çalışan personellerimize ve tüm mesai arkadaşlarıma yürekten teşekkür ediyorum." dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Osman Aşkın Bak
Gençlik ve Spor Bakanı



OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;



Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



* Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

Pancar sökümü başladı

Afyonkarahisar Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı İbrahim Eroğlu, Afyonkarahisar'da çiftçilerin şeker pancarı söküm maratonunun başlamasıyla birlikte pancar üretimi hakkında açıklamalarda bulundu.



Afyon Pancar Ekicileri Kooperatifinin 3 yıllık faaliyet raporunun paylaşıldığı basın toplantısına eski Orman ve Su İşleri Bakanı Veysel Eroğlu AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay ve kooperatif yöneticileri katıldı. Afyon Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı Eroğlu yaptığı basın açıklamasında kooperatif'in faaliyet raporunu basın mensupları ile paylaşırken elde edilen karların nasıl değerlendirildiğini de anlattı. Afyonkarahisar Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı İbrahim Eroğlu; "Özellikle Pancar hasadına başladığımız bu günlerde çiftçilerimize kazasız, bereketli bir hasat sezonu diler, mazot, işçilik, gübre ve benzeri gider artışlarından dolayı üreticilerimizin geçen sene 1.400 TL + polar olan fiyatın bu sene 2.800 TL + polar olmasını talep etmektedirler. Bu konuda da siz büyüğlerimizden destek beklemekteyiz." Dedi.

YILLIK FAALİYET RAPORLARI KAMUOYU İLE PAYLAŞILDI

2023 Yılı Net Satışlarımız 2022 rakamlarını şimdiden yakalamış durumdadır. Net Satış rakamlarına ilaveten 2020-2022 Faaliyet yılı karşılaştırmalarında Dönem Net Karımızda %357,82 olarak gerçekleşmiştir. Yukarıda verilen bilgilerden de anlaşılacağı üzere 2020 Faaliyet Yılına göre 2022 Faaliyet yılında faaliyetlerimizdeki artan hacim ve başarı görülebilmektedir. 2023 Faaliyet Yılı'nın ilk 6 ayında da yine faaliyetlerimiz artarak devam etmektedir. Kooperatifimiz kazanmış olduğu faaliyet karlarını yeniden ortaklarımızın istifadesine sunmuştur. Elde edilen karlar tablodan da anlaşılacağı üzere yeniden çiftçilerimize hizmet olarak sunulmuştur. Kooperatifimiz peşin olarak almış olduğu tarımsal girdileri dünyada ve ülkemizde yaşanan olağanüstü artışlara rağmen 6 ay vade ve piyasa şartlarının çok altında fiyatlar, uygun vade farkı oranı ile ortaklarımızın hizmetine sunarak çiftçilerimizin üretimlerinin sekteye uğramadan devam etmesi için var gücüyle çalışmaktadır." Dedi. Kooperatif bünyesinde kurulan Güneş Enerji Santralleriyle maliyet düşürme ve

elektrik satışı yapılarak gelir elde edildiğini ifade eden Eroğlu; "Yeşil enerji projesi kapsamında mağazalarımızın tüm elektrik ihtiyacını karşılayacak güçte GES santrali Kooperatif Merkezimize kurulmuş olup 6 aydır hiçbir şubemiz elektrik ücreti ödemediği gibi fazladan üretim ile de Kooperatifimiz gelir elde etmektedir. Kooperatifimizin 8 adet satış mağazasından 7 adinin mülkiyeti kooperatifimize ait olmakla beraber kiralık Salar Satış Mağazamızın inşaat ihalesi yapılmış inşaatına başlanmış olup 2023 yılı içerisinde teslimi yapılarak Türkiye'de bulunan Pancar Ekicileri Kooperatifleri içerisinde bütün şubelerinde kendi mülkiyetinde hizmet veren ilk Kooperatif olmanın gururunu yaşayacaktır. Değişen ve gelişen tarımsal teknolojileri ve tarım sektöründeki yenilikleri hızlı bir şekilde ortaklarımızla buluşturulmaktadır. Kooperatifimiz bütün imkanlarını kullanarak ortaklarımıza sunmuş olduğumuz yenilikler ve hizmetler sayesinde birim alandan en fazla verim alınmasını sağlamaktadır." Dedi.

PAYDAŞ İLİŞKİLERİ ŞEFFAF VE AÇIK

Kooperatifin paydaşlarıyla olan ilişkileri ve diğer kooperatiflere nazaran avantajlarını belirten Eroğlu; "Kooperatifimiz çiftçilerimize temin edilen bütün tarımsal girdilerin arkasında durarak herhangi bir mağduriyet yaşanmaması için firmalarla sağlam anlaşmalar yapmaktadır. Kooperatifimize ait Akaryakıt İstasyonumuzun idari binası, tankları, alt ve üst yapıları tamamen yenilenerek, bölgenin en modern akaryakıt tesisi olarak hizmet vermeye 2023 yılında başlayacaktır. Yönetim kurulumuz ve çalışanlarımızla birlikte Afyonkarahisarımızın tarımına üretimine katkıda bulunmak için, adil, eşit ve şeffaf yönetim anlayışımızla her zaman var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. Değerli Yönetim kulumuzdan, çalışanlarımızdan ve ortaklarımızdan aldığımız güçle Kooperatifimiz büyümeye, gelişmeye devam edecek ve çok yakında önemli tesislerin açılışlarına imza atacaktır." Diyerek basın mensuplarının sorularını cevapladı. >>HÜDAYİ ACAR

AÇIKLAMA	2020 Faaliyet Yılı	2021 Faaliyet Yılı	2022 Faaliyet Yılı	2020-2022 Faaliyet Yılı Artış %
NET SATIŞLAR	101.280.005,03	155.757.621,48	335.453.461,33	231,21



Türkiye'nin antik kentleri

Anadolu coğrafyası, İlk Çağ'dan yakın tarihimize kadar geçen süreçte,medeniyeti ağırlamış ve bunlara ev sahipliği yapmıştır.

Üç tarafının denizlerle çevrili olması, Avrupa ve Afrika arasında deniz ve kara yoluyla kolayca bağlantı kurulması, verimli toprağı, olumlu iklim şartları ve bol su kaynaklarına sahip olması nedeniyle Anadolu, adeta uygarlıkların beşiği olmuştur. Anadolu, Asya kıtasının en batısında yer olmasından dolayı eski zamanlarda 'Küçük Asya' olarak adlandırılmıştır. Anadolu'nun, Anadolu olarak anılmaya başlaması ise Romalılarla beraber olmuştur. Romalılar Anadolu'ya, 'Güneşin doğduğu yer' anlamını taşıyan 'Anatolia' demişlerdir. Anadolu coğrafyası, tarih boyunca birçok istila ve göçe maruz kalmıştır. Arkeolojik kazılara ve diğer birçok bilimsel araştırmaya bağlı olarak, İlk Çağ (MÖ 2. bin-Mö.600 yılları arasında) Anadolu medeniyetleri şu şekildedir; Hititler,



Hattiler, Frigler, Lidyalılar, İyonyalılar ve Urartular. Bunların dışında Anadolu; Perslere (M.Ö 543-333), İskender İmparatorluğu'na, Roma İmparatorluğu'na, Bizans'a (395-1071), Selçuklu ve Osmanlı İmparatorluğu'na ev sahipliği yapmıştır. Türkiye'de şimdiye kadar bulunmuş 180 tane antik kent, ören yeri ve höyük bulunmaktadır. >>İHA



Milli sporcu Başoğlu'nun hedefi dünya şampiyonluğu

Muaythai Avrupa Şampiyonu Afyonkarahisarlı Milli Sporcu Elmas Başoğlu, 30 Eylül-08 Ekim 2023 tarihlerinde Antalya'nın Kemer ilçesinde düzenlenecek 2023 IFMA Gençler Dünya Muaythai Şampiyonası'na katılacak.

65 ülkeden 1000'e yakın sporcunun katılacağı Dünya Şampiyonasında Türkiye'yi temsil edecek olan Başoğlu, altın madalyayı kazanmak için ringe çıkacağını belirterek "Avrupa şampiyonluğundan sonra ülkeme dünya şampiyonluğu gururunu da yaşatmak istiyorum" dedi. Başoğlu'nun antrenörü Ali Çiloğlu ise 2023 IFMA Gençler Dünya Muaythai Şampiyonası'na çok sıkı hazırlanacaklarını belirterek, hedeflerinin dünya şampiyonluğu olduğunu ve oradan alınacak iyi bir derece ile de olimpiyatlara katılmak istediklerini ifade etti. >>İHA



Tarihi Karahisar Kalesinden intihar girişimi ekipleri alarma geçirdi



Edinilen bilgilere göre, M.S., isimli şahıs bir süredir ayrı yaşadığı karısı A.S., ile görüşmek istedi. Ancak bu talebi reddedilen M.S., ardından karısını cep telefonu üzerinden görüntülü arayarak kaleye çıkıp intihar edeceğini ifade etti. Bunun üzerine A.S., güvenlik güçlerini arayarak durumu bildirdi. İhbar üzerine bölgeye AFAD, 112 Acil servis ve güvenlik güçleri sevk edildi. Bölgeye gelen ekipler M.S.'yi ikna etmek için yerden 226 metre yükseklikteki tarihi Karahisar Kalesi'ne çıkarken, intihardan vazgeçen şahıs ile kale merdivenlerinde karşılaştı. M.S.'nin sağlık durumunun iyi olduğu bildirildi. >>İHA

Afyonkarahisar'da ayrı yaşadığı eşi ile görüşme talebi reddedilen bir kişi intihar için tarihi Karahisar Kalesi'ne çıkan şahıs ekipleri alarma geçirdi.

