

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33

İçişleri Bakanı Yerlikaya:

"16 ilde düzenlenen uyuşturucu operasyonlarında 99 zehir taciri yakalandı"

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "İstanbul, Ordu, Bursa, Hakkari, Zonguldak, Elazığ, Kırıkkale, Muğla, Afyonkarahisar, Aksaray, Giresun, Uşak, Balıkesir, Denizli, Manisa ve Bolu olmak üzere toplam 16 ilde düzenlenen uyuşturucu operasyonlarında 99 zehir taciri yakalandı" dedi. >>3'TE



Ali Yerlikaya



Afyonspor, Esenlerspor maçı biletleri ücretsiz

TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor yönetim kurulundan yapılan açıklamada hafta sonu oynanacak Esenlerspor maçı biletlerinin ücretsiz olacağı belirtildi. >>8'DE

Afyonkarahisar'da 28 ruhsatsız tabanca ele geçirildi

Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından şüphe üzerine durdurulan iki araçta yapılan aramada 28 adet ruhsatsız tabanca ele geçirildi. >>8'DE



Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

28 Eylül 2023 PERŞEMBE YIL: 18 SAYI: 5274 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHISAR KUTAHYA AKŞEHİR

Afyon Merkez

PERŞEMBE

Parçalı bulutlu

26°

Uluslararası 5. Gastro Afyon başlıyor

Ülkemizin Unesco tescilli üç gastronomi şehrinden biri olan Afyonkarahisar 5. kez Uluslararası GastroAfyon Turizm ve Lezzet Festivali'ne ev sahipliği yapacak.

Gastronomi Şehri Afyonkarahisar'da her yıl yoğun bir katılımı gerçekleştirilen, sektör adına önemli kazanımların elde edildiği Uluslararası GastroAfyon Gastronomi Festivali'nin bu yıl beşincisi gerçekleştirilecek. Afyonkarahisar Valiliği, Afyonkarahisar Belediyesi ve Afyonkarahisar Profesyonel Aşçılar Derneği iş birliğinde düzenlenecek festivalde, Afyonkarahisar'ın gastronomi zenginlikleri tüm dünyaya tanıtılacak. Festival kapsamında bu yıl da gastronominin önde gelen isimleri Afyonkarahisar'da buluşacak. Alanında uzman isimlerin katılımıyla yapılacak paneller ve söyleşilerin yanı sıra ödüllü şefler yöresel lezzetleri kullanarak workshoplar düzenleyecek. Festival hem sokak lezzetlerini barındıracak hem de yöresel ürünlere stantlarla yer verecek. Tüm yönleriyle Afyonkarahisar anlatılacak ve katılımcılara tam bir lezzet şöleni sunulacak. Geri sayımın başladığı, sayılı günlerin kaldığı festival üç gün sürecek ve binlerce konuğu ağırlayacak, birbirinden renkli etkinliklere sahne olacak. Öte yandan Türkiye'de gastronomide bilinen isim Mehmet Yalçınkaya "Gastronomi Sohbetleri" temalı söyleşide dinleyicilerin karşısına çıkacak. Festival boyunca michelin yıldızı, yurt dışında adından sıkça söz ettiren yabancı ve Türk şefler ile workshop etkinliği planlanırken, 10'un üzerinde paneller de Afyonkarahisar gastronomisi, anadolu mutfağı, sürdürülebilir gastronomi gibi başlıklar ele alınacak. >>8'DE



İscehisar'ın İlk Kadın Kaymakamı Özlem Kılıçtürk görevine başladı

İscehisar Kaymakamı Mehmet Ali Semiz'in tayin olması nedeniyle 108. dönem Kaymakamlık kurasını İscehisar ilçesi olarak çeken İscehisar'ın ilk Kadın Kaymakamı Özlem Kılıçtürk, İçişleri Bakanlığının 18 Eylül 2023 tarihli olurları ve Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın tenzihleri ile 25 Eylül 2023 Pazartesi günü görevine başladı. >>8'DE



Afyonkarahisar'da 1,5 kilogram esrar yakalandı



2



Zafer Teknoparkta üniversite-sanayi iş birliği istişare edildi

Afyon Uşak Zafer Teknoloji Geliştirme Bölgesi Yönetici Şirketi (Zafer Teknopark) binasında üniversite-sanayi iş birliği toplantısı gerçekleştirildi. >>5'TE

FETÖ'ye üye olma suçundan aranan şahıs yakalandı

Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ) sözde öğrenci yapılanmasında yer alan ve 6 yıl 10 ay 15 gün hapis cezası ile aranan şahıs güvenlik güçleri tarafından yakalandı. >>3'TE



"Devraldığımız bayrağı daha yükseklere taşımak için var gücümüzle çalışacağız"

İbrahim Özkara geçtiğimiz hafta sonu Ankara'da düzenlenen toplantıda mazbatasını Genç Kızılay Genel Başkanı Ömer Faruk Çalışkan'ın elinden aldı. Genç Kızılay Afyonkarahisar İl Başkanlığı'na getirilen İbrahim Özkara yaptığı ilk açıklamada; "Öncelikle bizlere bu görevi layık gören, güvenen, destek veren Genel Merkez Yönetim Kurulumuza, Kızılay Afyonkarahisar Şube Başkanımız Sn. Mehmet Yakın'a çok teşekkür ediyorum. Bizlere verilen bu görevi hakkıyla yapabilmemizin gayreti içerisinde olacağız" ifadelerine yer verdi. >>5'TE



Ayşe Yılmaz balkan karate şampiyonasında ikinci oldu



Afyonkarahisarlı sporcu Ayşe Yılmaz Balkan Büyükler Karate Şampiyonası'nda büyük kadın kata dalında ikinci oldu. Arnavutluk'un başkenti Tiran'da gerçekleşen şampiyonada Türkiye'yi ve Afyonkarahisar'ı temsil eden Yılmaz'ın başarısı sporseverler tarafından ilgiyle karşılandı. >>7'DE

B
A
Ş
L
I
Y
O
R
U
Z

Fay hattının üzerine yapılan binalar harabeye döndü

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde fay hattının üzerine yapılan binalar harabeye dönerken, afet bölgesini anımsatan görüntüler akıllara 'uslanılmıyor' söylemini getirdi. Yıkılmaya yüz tutan binalara belediyenin müdahale etmemesi ise bir başka düşündürücü konu oldu.

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde yaklaşık 11 yıl önce ortaya çıkan ve iki mahalleyi etkileyen yüzey kırıklarından dolayı bir çok ev kullanılmaz hale gelirken, mahallelerdeki mezarlar toprağa gömülüp, yollarda ise derin çatlaklar oluştu. Kahramanmaraş'ta meydana gelen deprem sonrası yıkıma uğrayan kentlerde ortaya çıkan görüntülerin bir benzer manzarası da hasarlı olmasına ve adeta harabeye dönmesine rağmen yıkılmayan binaların bulunduğu Bolvadin'de yaşanıyor. Şıhlar mahallesi ile merkeze bağlı Dipevler köyünde yaklaşık 11 yıl önce ortaya çıkan topraktaki yüzey kırıkları korkutucu boyutlara ulaştı. Toprakta meydana gelen yüzeyel çatlaklar ev, ahır, besihane gibi yapılarında duvarlarında devasa çatlaklar oluşturdu.



"BINALARI HARABEYE DÖNEN BÖLGE HALKI KONUŞMAYA DAHI ÇEKİNİYOR" Topraktaki yüzeyel kırıkları ve derin çatlakların 11 yıl önce başlamasına rağmen Bolvadin Belediyesi'nin aradan geçen zaman içerisinde bölgeyle ilgili imar planı değişikliği yapmaması ve yakın zamanlarda halen, bölgeye bina yapı ruhsatları vermesi ise bir başka düşündürücü konu. Afet bölgesini anımsatan bölgedeki binalarda yıkım yapılmazken, binaların adeta kendi kendine çökmeleri bekleniyor. Bölge sakinleri ise daha önceden gündeme gelen binalarla ilgili bazı belediye başta olmak üzere kamu kurumlarından kendilerine olayla ilgili yapılan baskı sonucu konuşmaya çekiniyor.

"YILDA 8-9 METRE DEVAM EDEN BİR DEFORMASYON" Afyon Kocatepe Üniversitesi Deprem Uygulama ve Araştırma Merkezi (DUAM) Müdürü Prof. Dr. Çağlar Özkaymak ise telefon ile ulaşılan İhlas Haber Ajansı (İHA) muhabirine yaptığı açıklamada zonların (yüzey kırıklarının) 5 metreden başlayarak yer yer 20 metreye kadar ulaştığını ve bununda haritalandığını kaydetti. Prof. Özkaymak, "Bölgede bir kırık ve deformasyon var. Onun üzerine bina yapılması doğru değil ve üzerinde bina olması da doğru değil çünkü bu devam eden bir deformasyon, yılda 8-9 metre devam eden bir deformasyon. Valilik bununla ilgili harekete geçti ve o zonu yapılaşmaya kapatıyorlar. Bölgeyle ilgili Bolvadin Belediyesi Meclisi kararı ile bölgenin imar planı güncellenecek, amaç o zonun üzerine bina yapılmasını engellemek" diye konuştu. Öte yandan, diken üstünde yaşayan bölge sakinleri duruma bir çare bulunmasını bekliyor. >>İHA



Afyonkarahisar'da 17 motosiklet trafikten men edildi

Afyonkarahisar'da güvenlik güçlerinden tarafından 'motosiklet' sürücülerine yönelik yapılan denetimde 251 bin 41 TL para cezası kesilirken, 17 motosiklet ise trafikten men edildi.

Kent merkezinde güvenlik güçleri tarafından gerçekleştirilen motosiklet sürücülerine yönelik uygulama çerçevesinde 219 sürücüsünün Genel Bilgi Taraması (GBT) üzerinden kimlik ve araç belgeleri sorgulandı. Yapılan denetimde 17 sürücüyü belgesiz araç kullanma, 67 kişiye kask kullanmama ve 19 kişiye muayenesiz araç kullanma suçlarından cezai işlem uygulandı. Toplamda 106 motosiklet sürücüsüne 251 bin 41 TL para cezası kesilirken, 17 araç ise trafikten men edildi. >>İHA



Muhtar adayından bir garip propaganda yöntemi

Afyonkarahisar Valiliği İl Özel İdaresinde çalışan ve yerel seçimlerde muhtar adayı olacağını açıklayan bir işçinin, özel idarenin yaptığı yol ve altyapı hizmetlerini kendi yapıyormuş gibi göstererek sosyal medyadan seçim propagandası yapması tepkilere neden oldu.

İl Özel İdaresi Su ve Kanal Hizmetleri Müdürlüğünde çalışan Mustafa Akyıldız isimli personel, yaklaşan yerel seçimlerde Dörtöyl Mahallesi muhtar adayı olacağını açıkladı. Akyıldız adaylığını açıkladıktan sonra propagandaya başlarken, ilginç bir icraata imza atarak İl Özel İdaresinin köy ve kırsal bölgelerde yaptığı hizmetleri kendi yaptırıyor gibi paylaştı. Akyıldız'ın paylaşımını 'Dörtöyl Saraydüzü mevki mahalle sakinlerimizin talepleri üzerine yollarımızı yapıyoruz, Özel İdare çalışma arkadaşlarına teşekkür ederim' başlığı ile yapması birçok sosyal medya kullanıcısı tarafından tepkiyle karşılandı. Konuyla ilgili bilgisine başvuru İl Özel İdaresi Genel Sekreter Osman Ziya Bilim ise, Akyıldız'ın paylaşımının doğru olmadığını ifade ederek, "Muhtar dahi olsa kurumun adını kullanarak böyle bir şey yapamaz" dedi. >>İHA



Emirdağ'da 4-6 yaş arasındaki çocuklar için Kur'an kursu açıldı

Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde 4-6 yaş arasındaki çocuklar için Kur'an kursu açıldı.



Emirdağ İlçe Müftülüğünün kontrolü ve Diyanet İşleri Başkanlığının katkılarıyla kaymakamlık tarafından 4-6 yaş arası çocuklar için Kur'an kursu açıldı. İlçe Müftülüğünün kontrolü ile faaliyete geçen Selman-ı Farisi 4-6 yaş Kur'an kursu açılış programı kursta eğitim alacak çocukların hazırladığı gösteri ile başladı. Kur'an kursu daha sonra Kaymakam Osman Bilici'nin protokol üyeleri ile kurdele kesmesi sonrası açıldı. >>İHA

Afyonkarahisar'da 1,5 kilogram esrar yakalandı

Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından yapılan operasyonda 1,5 kilogram esrar yakalanırken, olayla ilgili 1 kişide gözaltına alındı.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, İstanbul, Ordu, Bursa, Hakkari, Zonguldak, Elazığ, Kırıkkale, Muğla, Afyon, Aksaray, Giresun, Uşak, Balıkesir, Denizli, Manisa ve Bolu olmak üzere toplam 16 ilde düzenlenen uyuşturucu operasyonlarında 99 zehir taciri yakalandığı sosyal medya hesabından yaptığı duyuru ile açıkladı. Bakan Yerlikaya açıklamasında "İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce 1,5 kilogram esrar ele geçirildi ve 1 kişi yakalandı" ifadelerine yer verdi. >>İHA





İçişleri Bakanı Yerlikaya:

"16 ilde düzenlenen uyuşturucu operasyonlarında 99 zehir taciri yakalandı"

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "İstanbul, Ordu, Bursa, Hakkari, Zonguldak, Elazığ, Kırıkkale, Muğla, Afyonkarahisar, Aksaray, Giresun, Uşak, Balıkesir, Denizli, Manisa ve Bolu olmak üzere toplam 16 ilde düzenlenen uyuşturucu operasyonlarında 99 zehir taciri yakalandı" dedi.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, İstanbul, Ordu, Bursa, Hakkari, Zonguldak, Elazığ, Kırıkkale, Muğla, Afyonkarahisar, Aksaray, Giresun, Uşak, Balıkesir, Denizli, Manisa ve Bolu olmak üzere 16 ilde zehir tacirlerine yönelik operasyonlarda 99 şahıs yakalandığını duyurdu. Zehir tacirleri ile mücadelenin aralıksız devam edeceğini belirten Bakan Yerlikaya, sosyal medya hesabı üzerinden yaptığı paylaşımda şu ifadelerle yer verdi: "İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzün düzenlediği operasyonda, 110 kg metamfetamin 250 bin adet uyuşturucu hap ele geçirilmiştir. 2 kişi gözaltına alındı. Ordu İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzün düzenlediği operasyonda: 7 kilogram 5 gram esrar ele geçirildi. 1 kişi yakalandı. Bursa İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce 3 ayrı operasyonda, 1 kilogram esrar 400 gram metamfetamin 11 kilogram 500 gram bonzai ve çeşitli içerikte çok miktarda uyuşturucu ele geçirildi. 32 kişi yakalandı. Hakkari İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, 12 kilogram esrar ele geçirildi. 1 kişi yakalandı. Zonguldak İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, çeşitli içerikte ve miktarda uyuşturucu ele geçirildi. 2 kişi yakalandı. Elazığ İl Emniyet



Ali Yerlikaya

Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, Çeşitli içerikte ve miktarda uyuşturucu ele geçirildi, 1 kişi yakalandı. Kırıkkale İl Jandarma Komutanlığına: Çeşitli miktarda metamfetamin, esrar ve uyuşturucu hap ele geçirildi, 20 kişi yakalandı. Muğla İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, Çeşitli miktarda esrar ve skunk ele geçirildi, 1 kişi yakalandı. Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü

Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, 1 kilogram 500 gram esrar ele geçirildi, 1 kişi yakalandı. Aksaray İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, Çeşitli içerikte ve miktarda uyuşturucu ele geçirildi. 1 kişi yakalandı. Giresun İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce: Çeşitli içerikte ve miktarda uyuşturucu ele geçirildi, 1 kişi yakalandı. Uşak İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, çeşitli miktarda metamfetamin ve bonzai ele geçirildi, 23 kişi yakalandı. Balıkesir İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, çeşitli içerikte ve miktarda uyuşturucu ele geçirildi, 10 kişi yakalandı. Denizli İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, 500 gram esrar, 500 gram kokain ele geçirildi, 1 kişi yakalandı. Manisa İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, çeşitli içerikte ve miktarda uyuşturucu ele geçirildi, 1 kişi yakalandı. Bolu İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğümüzce, çeşitli miktarda metamfetamin, esrar ve uyuşturucu hap ele geçirildi, 1 kişi yakalandı. Operasyonları düzenleyen Kahraman Polislerimizi ve Kahraman Jandarmamızı tebrik ediyorum." >>İHA

FETÖ'ye üye olma suçundan aranan şahıs yakalandı

Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ) sözde öğrenci yapılanmasında yer alan ve 6 yıl 10 ay 15 gün hapis cezası ile aranan şahıs güvenlik güçleri tarafından yakalandı.

Edinilen bilgilere göre, FETÖ'ye üye olma ve sözde öğrenci yapılanmasında görev aldığı için 6 yıl 10 ay 15 gün hapis cezası ile aranan A.C., güvenlik güçleri tarafından yakalandı. İstihbarat ve Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından yapılan operasyonla yakalanan şahsın işlemlerinin devam ettiği bildirildi. >>İHA



KPSS'den alınan düşük puan ölüm getirdi

Afyonkarahisar'da KPSS'den düşük puan aldığı için annesi ile tartışan 27 yaşındaki psikolog iple tavana kendisini asarak hayatına son verdi.



Olay, Çay ilçesi Vakıf Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, 27 yaşındaki K.A. isimli psikolog annesiyle akşam yemeğinde KPSS'de düşük puan aldığı için tartıştı. Daha sonra odasına Oğlu ile konuşmak için odasına giren anne K.A.'yı intihar etmiş olarak bulduğu öğrenildi. Gençin tavana astığı ipi boynuna geçirerek hayatına son verdiği belirlendi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri K.A.'nın cansız bedenini morga kaldırdı. Olayla ilgili polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Şarmpole devrilen tırda şans eseri ölen ya da yaralanan olmadı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak şarmpole devrilen tırda şans eseri ölen ya da yaralanan olmadı.



Olay, Bolvadin ilçesi girişinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.Y., idaresindeki 15 PS 415 plakalı tır sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak yol kenarındaki şarmpole devrildi. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye jandarma ve 112 Acil servis ekipleri sevk edildi. Kazayı hafif sıyrıklarla atlatan A.Y., tedaviyi kabul etmezken, kazanın ardından devrilen tır vinç yardımıyla kaldırıldı. >>İHA



Emirdağ MYO'da devir teslim töreni düzenlendi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Emirdağ Meslek Yüksekokulu (MYO) görevinde devir teslim töreni gerçekleştirildi.



AKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayıp Özdemir'in katıldığı devir teslim töreninde; Prof. Dr. Mustafa Kemal Yıldız görevi Doç. Dr. Mustafa Köse'ye devretti. Devir teslim töreninde konuşan Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayıp Özdemir, görevi devreden Prof. Dr. Mustafa Kemal Yıldız'a katkılarının dolayı teşekkür ederek, Doç. Dr. Mustafa Köse'ye başarı dileklerini ilettili. Devir teslim töreni çiçek takdiminin ardından sona erdi. >>İZZET IŞIK



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS

28 EYLÜL 2023 PERŞEMBE
SAYI : 5274 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ E-MAIL ADRESİ
WWW.AFYONANAHABER.COM.TR INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Uzmanından uyarı: "Fazla su içmek ölümlerle sonuçlanabilir"

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı ve Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sedat Üstündağ, su tüketiminin önemli olduğunu, ancak fazla su tüketimi durumunda sodyum oranının düşmesine bağlı su zehirlenmelerinin ortaya çıkabileceğini belirterek vatandaşlara uyarıda bulundu.

İnsan sağlığına iyi geldiği düşünülerek rastgele ve herhangi bir hekim başvuru olmadan fazlaca içilen su sağlığını bozabilir. Her şeyde olduğu gibi su tüketiminde de azı olduğu gibi fazlası da vücuda zarar verebiliyor. Fazla su tüketiminin zararlarına ilişkin açıklamada bulunan Prof. Dr. Üstündağ, sodyum oranını düşürecek için su zehirlenmesine sebep olabileceğini aktardı. Prof. Dr. Üstündağ, suyun az tüketilmesinde olduğu gibi fazla tüketiminde de bazı sağlık problemleriyle karşılaşıldığına dikkat çekti. Üstündağ, sağlıklı erkeklerin günde 2 buçuk, kadınların ise 1, buçuk ile 1,75 litre su içmesi gerektiğini söyledi.



zaman çok su tükettiğimizi söyleyebilmek doğrusu birtakım objektif veliler gerektiriyor" dedi. Az ya da çok su tüketiminin kişiden kişiye değiştiğini söyleyen Prof. Dr. Üstündağ, mevsimin ısı ve nem oranı, fazla tuzlu-şekerli gıda tüketimi, böbrek fonksiyonunda bozukluk olup olmadığının vücudun su ihtiyacını belirleyen faktörler olduğunu ifade etti. Normalin üzerinde su içilmesinin vücuttaki dengenin bozulmasına neden olduğunu ve en az su eksikliği kadar insan sağlığını tehdit ettiğini söyleyen Prof. Dr. Üstündağ, gelişigüzel baktırmadan fazla su içilmemesi gerektiği konusunda uyarıda bulundu. İnsanın sıvıyı yalnızca

su içerek almadığını söyleyen Prof. Dr. Üstündağ, "Sıvıyı bütünüyle su olarak tüketmiyoruz. kendi vücudumuzda bir miktar üretiliyor. Katı yiyeceklerin içerisinde bile su bulunuyor. Örneğin muzun, portakalın, karpuzun su oranı çok fazla. Ekmeğin bile yüzde 30-40 kadarının su olduğunu unutmamamız lazım" dedi. Hamilelerin ek olarak 600-700 litre kadar tüketmelerinin suyu dengeli almalarını sağlayacağını belirten Prof. Dr. Üstündağ, bireysel farklılıkları bir tarafa koyarak bu durumun söylenebileceğini ifade etti.

"Ayda 1 idrar toplanmalı"

Vatandaşlara ayda 1 defa idrar toplayıp nefroloji uzmanına gözükmelerini tavsiye eden Prof. Dr. Üstündağ, eğer böbrek taşı gibi su ile oldukça ilişkili, su alım azlığıyla oldukça ilişkili gelişen hastalık varsa yaklaşık 2 litrenin üzerinde idrar toplamalarında fayda olduğunu aktardı. Eğer sıvı veya suyu dengeli almazsak bu kadar aşırı su tüketiminin ölümlerle sonuçlanabileceğine dikkat çekti. Prof. Dr. Üstündağ, tuzların vasküler yataktaki kan damarları içerisindeki konsantrasyonunu azaltacağını ve bunun su zehirlenmesine bağlı ölümlü de beraberinde getirebileceğini söyledi.>>İHA



Uzman Psikolog Rana İrem Güler Karın ağrısı okul kaygısının işareti olabilir

Uzman Psikolog Rana İrem Güler, çocukların okula gitmeden önce başlayan karın ağrısı ve hastalık şikayetlerinin okul kaygısının habercisi olabileceği yönünde anne babaları uyardı.

"Çocuğa nasıl hissettiğini açıklamasını öğretin; karın ağrısı mı var yoksa korkmuş mu" diyen Psikolog Güler, şefkatin her zaman iyi sonuçlar oluşturacağını söyledi. Uzman Psikolog Rana İrem Güler, okulların açıldığı şu günlerde bazı okulla ilk kez tanışan çocuklar başta olmak üzere, miniklerin okul korkusunu aşmasına yardımcı olacak bilgiler verdi. Okula hazırlanmak için direnen, sabahları okula gitmeden önce kendini hep hasta hisseden veya midesi bulanık çocukların okul kaygısıyla uğraştığını varsayılacağını belirten Psikolog Güler, "Çocuğun fiziksel semptomları göz ardı edilmemelidir; sabahları yaşanan karın ağrılarını empati göstermek, çocuğun duygularını size ifade ederken kendini daha güvende hissetmesini sağlayacaktır. Çocuğa nasıl hissettiğini açıklamasını öğretin; karın ağrısı mı var yoksa korkmuş mu? Karın ağrısı çocuğun okul kaygısına işaret ediyor olabilir. Bazen stresin vücudumuzun hasta hissetmesine neden olabileceğini açıklayın" dedi.

"Şefkat iyi sonuçlar oluşturacaktır"

Her ne kadar okulun her gününü kaçırabilecekleri açık olsa da, çocukların da bazen tıpkı yetişkinler gibi bir "rahatlama günü" ihtiyaç duyduklarını anlatan Psikolog Güler, "Çocuğunuzun hayatını ilerleyen dönemlerinde kendi sorunlarını nasıl ele alacağına karar verirken muhtemelen bu anlara dönüp bakacaktır. Bu ara vermeler sinir bozucu olsa da, çocuğunuzun kendisi için tamamen yeni olan büyük duygularla uğraştığını unutmayın; şefkat, kısa ve uzun vadede daha iyi sonuçlar oluşturacaktır" diye konuştu. Ekip yaklaşımının,



okula gitmeyi reddeden çocuklara yardım etmenin en iyi yolu olduğunu vurgulayan Güler, çocukların okulda hoşlanmadıkları şeylere odaklanmaya yatkın olduklarını ancak evde stres veya tıbbi sorunlar gibi kaygıya neden olabilecek birçok temel sorun olduğunu ifade etti.

"İlk adım psikolojik değerlendirme"

Psikolog Güler bir psikolojik ve tıbbi değerlendirmenin okul korkusuyla baş etmede ilk adım olduğunu, sorunun kaynağını belirlemek ve ona göre çalışmanın da önemli olduğunu, öğretmenler ve aile üyeleriyle yapılan görüşmelerin bu sürecin bir parçası olması gerektiğini dile getirdi. Okul kaygısı olan çocuğa 3 farklı şekilde yaklaşılabilir: bilimsel davranışçı terapinin, çocukların düşünce kalıplarını tanımlama-

malarına ve davranış değişimi yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olarak çocuklara korkularıyla yüzleşmeyi ve üstesinden gelmeyi öğrettiğini söyledi. Sistematik duyarısızlaştırma yaklaşımının, çocukların günlük yaşamda normal olan kaygı tetikleyicilerine ve kaygı hissine uyum sağlamalarına yardımcı olduğuna dikkat çeken Güler, "Çocuklarda okul korkusuyla baş ederken başlangıçta kısa bir süreliğine okula maruz kalmaları sağlanır. Çocuktaki okulla ilgili en az kaygı uyandıran tetikleyicilerden başlayarak, çocuğun kaçındığı şeylerle yavaş yavaş yüzleşmeyi öğrenmesi sağlanır. Zamanla çocuklar kaçınmadıklarında kaygının azaldığını keşfederler. Maruz kalmalar, kaçınmanın ortadan kaldırılmasına yardımcı olur. Aynı zamanda, maruz kalmalar çocuğun okul ve akranlarıyla oyun oynama gibi tipik çocukluk etkinliklerine yeniden katılmasını sağlar" diye konuştu. Ayrıca kaygısı olan çocuklara rahatlatma tekniklerini öğretmenin önemini vurgulayan Psikolog Güler, derin nefes alma, meditasyon, farkındalık ve gevşeme hissini sağlamak için görselleştirme egzersizlerinden oluşan çocuklara yönelik rahatlatma stratejilerinin etkili olacağını ifade etti.>>İHA



"Kabak, sağlıklı ve lezzetli bir zayıflamaya yardımcı oluyor"

Biyokimya Anabilim Dalı Öğretim Üyesi olan bitkilerin profesörü Aysun Bay Karabulut, kilo verme sürecinde beslenme alışkanlıklarının yeniden değerlendirilmesi, sağlıklı ve sürdürülebilir bir şekilde kilo kaybetmenin temel bir adımı olduğunu söyledi.

Araştırmaları kabuğa yakın bölgelerde daha fazla antioksidan bulunduğunu ifade eden Karabulut, sarı kabağın ise yeşil kabaktan daha yüksek bileşen içerdiğini belirtti. Diyabet hastaları için iyi bir besin olan kabağın özellikle Tip 2 diyabet hastalarında kan şekeri dengelenmesini sağladığını söyledi. 232 gram kabakta bulunan 3 gram karbonhidrat sayesinde hem düşük karbonhidrat içeriği ile soforaların ekonomik olarak vazgeçilmez olduğunu da dile getiren Karabulut, "Aynı zamanda kabağın bazı kanser türlerinde kanserli hücreleri öldürdüğü ve büyümelerini engellediğini de söyleyebiliriz. Özellikle içeriğinde çözülebilir lif den zengin olması sayesinde bağırsakların çalışmasını hızlandırır. Faydalı bakterilerin çalışmasıyla çözülebilir lifler sayesinde bağırsaklarda iyi bakterilerin bulunmasını sağlar. Kısa zincirli yağ asitleri üreten bu iyi bakteriler bağırsakları besler. Kısa zincirli yağ asitleri, mikropların atılmasına, bağırsak enfeksiyonlarının azalmasına, İrretable Bağırsak Sendromu IBS ve kolit ülser ve kolon kanserinin engellenmesine yardımcı olur." şeklinde konuştu. Kabak ile kilo kontrolü hakkında ise Prof. Dr. Karabulut şunları söyledi: "Kabak, kilo verme sürecinde etkili bir araç olabilir



çünkü şu özelliklere sahiptir. Kabak, düşük kalorili bir gıdadır ve büyük bir porsiyon alabilirken vücudunuza fazla kalori eklememiş olursunuz. Bu, kilo verme sürecinizi destekleyebilir. Kabak, yüksek lif içeriği ile bilinir. Lif, tokluk hissini arttırmasına yardımcı olabilir ve aşırı yeme riskini azaltabilir. Ayrıca, düzenli kabak tüketimi sindirim sistemi sağlığını iyileştirebilir. Kabak, yüksek su içeriğiyle hidrasyon sağlar ve sizi tok tutar. Bu, atıştırmalık krizlerini önlemeye yardımcı olabilir" Kabak çeşitleri ve hazırlığına ilişkin de bilgiler veren Karabulut, "Kabak, farklı çeşitleri ve lezzetleri ile gelir. Kabaklı çiğ olarak salatalarda veya dilimlenmiş olarak atıştırmalık olarak tüketebilirsiniz.

Ayrıca, fırınlanmış veya buharda pişirilmiş kabak yemekleri de lezzetli ve sağlıklı seçeneklerdir" dedi. Kabak yemeklerinin tariflerini de açıklayan Prof. Dr. Karabulut, konuşmasını şöyle sürdürdü: "Kabak Noodles: Kabakları ince rendelerek ederek makarna yerine kullanabilirsiniz. Üzerine hafif bir domates biber sos ekleyerek sağlıklı ve düşük kalorili bir yemek elde edebilirsiniz. Kabak Çorba: Kabak çorbası, düşük kalorili ve doyurucu bir seçenektir. İçine farklı sebze ekleyerek besleyiciliğini artırabilirsiniz. Kabaklı köfte: İnce bulgurdan yapılan köfte ile tam buğday unu ile yoğurularak yapılan çimcik köfte sıcak suda haşlanır. Kabaklarda küp ve biraz büyükçe doğranır. Haşlanır. Üzerine yoğurt eklenir. 1-2 diş sarımsak ezilerek konur. Üzerine domates biber sosu saf zeytinyağı biraz kokusu gelsin diye tereyağı eklenerek eritilip dökülür. Kabak, kilo verme sürecinizde sağlıklı bir sebze seçeneği olarak değerlendirilebilir. Düşük kalorili, yüksek lifli ve lezzetli olduğu için birçok diyet programına uyar. Ancak, dengeli bir beslenme programının bir parçası olarak çeşitli besinleri tüketmek önemlidir. Kabak, kilo kaybı hedeflerinizi desteklemek için sağlıklı bir seçenek olabilir, ancak tek başına bir çözüm değildir">>İHA

“Devraldığımız bayrağı daha yükseklere taşımak için var gücümüzle çalışacağız”

Genç Kızılay Genel Merkezi tarafından Genç Kızılay Afyonkarahisar İl Başkanlığı'na İbrahim Özkara getirildi.



İbrahim Özkara geçtiğimiz hafta sonu Ankara'da düzenlenen toplantıda mazbatasını Genç Kızılay Genel Başkanı Ömer Faruk Çalışkan'ın elinden aldı. Genç Kızılay Afyonkarahisar İl Başkanlığı'na getirilen İbrahim Özkara yaptığı ilk açıklamada; “Öncelikle bizlere bu görevi layık gören, güvenen, destek veren Genel Merkez Yönetim Kurulumuza, Kızılay Afyonkarahisar Şube Başkanımız Sn. Mehmet Yakın'a çok teşekkür ediyorum. Bizlere verilen bu görevi hakkıyla yapabilmenin gayreti içerisinde olacağız” ifadelerine yer verdi. Önemli bir vazife üstlendiklerini vurgulayan Özkara sözlerine şöyle devam etti: “Ülkemizin hemen hemen her il ve ilçesinde olduğu gibi Afyonkarahisar'ımızda da her zaman mazlumun, mağdurun ve ihtiyaç sahiplerinin yanında olan şube başkanlığımız ile birlikte güzel projelere inşallah imza atacağız. Bu anlamda önemli bir vazife üstlendiğimiz farkındayız. Özellikle görev süresini dolduran önceki il başkanımız Av. Sıla Baş ve yönetim kurulu üyesi arkadaşlarımıza yapmış



olduğu çalışmalardan dolayı yürekten teşekkür ediyorum. Bizlerde inşallah iyiliğin gücüyle insanın ve toplumun onurunu korumak, dirençliliğini artırmak ve ızdıraplarını dindirmek için gayretle çalışacağız. Esenlik ve güvenli yaşam vizyonumuz çerçevesinde yönetim kurulumuz ve gönüllerimiz ile birlikte devraldığımız bayrağı daha yükseklerle taşımak için var gücümüzle, tüm gayretimizle çalışacağız” dedi.



Genç Kızılay Afyonkarahisar İl Başkanlığı'nın yeni yürütmesi ise şu şekilde atandı;

Başkan – İbrahim ÖZKARA, Teşkilatlanma Birim Sorumlusu – Ömer Faruk YILDIZ, Sekreterlik Birim Sorumlusu – Senanur AYAN, Kurumsal İletişim Birim Sorumlusu – Dilek TÜR, Eğitim Birim Sorumlusu – Mehmet Ali AYMAZ, Etkinlik Birim Sorumlusu – Esmâ Nur AKKUŞ, Üniversiteler Birim Sorumlusu – Mikail Arda İLHAN, Proje / Fon Geliştirme Birim Sorumlusu – Mehmet SANCAK >>KADER KAYA

Zafer Teknoparkta üniversite-sanayi iş birliği istişare edildi

Afyon Uşak Zafer Teknoloji Geliştirme Bölgesi Yönetici Şirketi (Zafer Teknopark) binasında üniversite-sanayi iş birliği toplantısı gerçekleştirildi.



Müstakil Sanayici ve İşadamları Derneği (MÜSİAD) 6. Dönem Genel Başkanı Abdurrahman Kaan, QLF Hayvan Sağlığı ve İlaç Sanayi Ticaret Limited Şirketi sahibi iş insanı Ali Akçalı ile Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Veteriner Fakültesi Dr. Öğretim Üyesi Cangir Uyarlar, Zafer Teknopark binasını ziyaret ederek Teknopark Genel Müdürü Prof. Dr. Tuğrul Kandemir ile üniversite-sanayi iş birliği toplantısında bir araya geldi. Toplantıda Zafer Teknopark Genel Müdürü Prof. Dr. Tuğrul Kandemir tarafından Teknoparkta yürütülen AR-GE faaliyetleri ve yetkinlikleri hakkında kısa bir bilgilendirme yapıldı. Toplantıda ayrıca üniversite sanayi iş birliği kapsamında tarım ve hayvancılık konularında bölgesel kalkınmayı destekleyecek projeler hakkında istişarede bulunuldu. QLF Hayvan Sağlığı ve İlaç Sanayi Ticaret Limited Şirketi sahibi iş insanı Ali Akçalı, QLF Hayvan Sağlığı ve İlaç Sanayi Ticaret Limited Şirketinin 2019 yılında üniversite sanayi iş birliği kapsamında Zafer Teknoparkta akademik danışmanlığını Dr. Öğr. Üyesi Cangir Uyarlar'ın yürüttüğü projenin başarıyla sonuçlandığını ve yeni projelerin devam edeceğini ifade etti. Teknopark Genel Müdürü Prof. Dr. Tuğrul Kandemir ise AR-GE ve inovasyon ekosisteminin gelişmesine katkı sunacak çalışmalarda hem sanayicilerin hem de Zafer Teknoparkta şirket kuran girişimcilerin gelişmesine katkı sunacak iş birlikleri geliştirilmesine hazır olduklarını söyledi. >>HÜDAYİ ACAR

Enerjisa Enerji ve Çimsa'dan atık ısı geri kazanım projesi

Sabancı Topluluğu'nun global markası Çimsa, Türkiye'nin net sıfır emisyon hedefi ve yeşil dönüşüm yolculuğuna önemli katkı sağlayacak çalışmalara imza atan Enerjisa Enerji ile Afyon'da devreye aldığı güneş enerjisi santralının ardından yine enerji şirketinin iş birliğinde 54 ay süre ile imzalanan Enerji Performans Sözleşmesi sayesinde Eskişehir fabrikasında da Atık Isı Geri Kazanımı yatırımı için düğmeye basıyor.

Çimsa, 'Herkes için daha iyi bir gelecek' vizyonuyla Türkiye'nin önde gelen dağıtım, perakende satış ve müşteri çözümleri şirketlerinden Enerjisa Enerji iş birliğiyle 'İşimin Enerjisi' kapsamında enerji yatırımlarına devam ediyor. 13 Eylül'de Enerjisa Enerji iş birliğiyle Afyon fabrikasındaki güneş enerjisi santralini hizmete alan Çimsa, bu kez de Eskişehir fabrikasında Atık Isı Geri Kazanımı sistemi kurmayı hedefliyor. 54 ay süre ile imzalanan Enerji Performans Sözleşmesi'nin (EPS) çıktısı olan projenin, her iki şirketin uzman ekiplerinin çalışmaları sayesinde 2024 yılı sonunda tamamlanması hedefleniyor. Yeni nesil atık ısı geri kazanımı teknolojisi kullanılarak su kullanımı olmadan elektrik enerjisi üretecek olan bu özel sistem, Eskişehir fabrikasının elektrik ihtiyacının yaklaşık yüzde 25'ini karşılarken operasyonel verimlilik artışı da sağlayacak.

“13 BİN HANENİN YILLIK ELEKTRİK KULLANIMINA EŞ DEĞER”
Eskişehir yatırımının tamamlanması ile yılda 19 bin ton karbon emisyonu azaltılarak iklim krizi ile mücadelede önemli bir katkı verilmiş olacak. Eskişehir fabrikasında kurulacak bu sistemde üretilen elektrik enerjisi 13 bin hanenin yıllık tükettiği elektrik ihtiyacı-

na eş değer olacak. Karbon emisyonları yoğun olan bir sektör olarak emisyonların azaltılması konusunun önemli gündem maddelerinden biri olduğunu vurgulayan Çimsa CEO'su Umut Zener konuya ilişkin şu değerlendirmeyi yaptı: “Şirket olarak, dögüsel ekonominin bir parçası olmaya devam etme ve yeşil dönüşümün gerekliliklerini yerine getirme hedefiyle ilerliyoruz. Sürdürülebilir bir yaşam için özellikle fosil yakıtları ikame eden alternatif yakıtlar ve düşük karbon emisyonunu destekleyen yeni teknolojik değişimler üzerinde çalışıyoruz. Mevcut teknolojilerin optimizasyonunun yanında yenilenebilir kaynaklardan elde ettiğimiz enerjiyi de artırmayı hedefliyoruz. Yenilenebilir enerji kaynaklarından elde edilen elektrik enerjisi kullanım oranımız 2022'de yüzde 58,2 olarak gerçekleşirken, 2030 yılında bu oranı yüzde 80'in üzerine çıkarmayı hedefliyoruz. Şirket olarak, sürdürülebilir bir yaşam için özellikle fosil yakıtları ikame eden alternatif yakıtlar ve düşük karbon emisyonunu destekleyen yeni teknolojik değişimler üzerinde çalışıyoruz. Bu kapsamda hayata geçirdiğimiz Afyon GES projesi ve Afyon Atıktan Türetilmiş Yakıt Besleme Tesisi ile sürdürülebilirlik

ajandamızda çok önemli adımlar atmıştık. Bu süreçte Eskişehir Atık Isı Geri Kazanımı yatırımımız ile devam ediyor, emeği geçen tüm çalışma arkadaşlarımıza ve Enerjisa Enerji ekibine teşekkürlerimizi sunuyoruz.”
“DAHA İYİ BİR GELECEK İÇİN İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ İLE MÜCADELEDE ÇÖZÜMÜN BİR PARÇASIYIZ”
İşimin Enerjisi çatısı altında sunduğu doğa dostu ürünlerle yenilenebilir enerji kullanımını artırarak yenilikçi çözümler sunan Enerjisa Enerji CEO'su Murat Pınar, “İklim değişikliğine karşı verdiğimiz mücadeleyi yenilenebilir enerji teknolojisi yatırımlarıyla güçlendiriyoruz. Bugün karbon salınımının yüzde 70'inden enerji sektörü sorumlu iken enerjinin en yoğun tüketildiği sektörlerin başında ise çimento sektörü geliyor. Tam bu noktada Enerjisa ve Çimsa olarak 'İşimin Enerjisi' çatısı altında daha iyi bir gelecek için iklim değişikliği ile mücadelede elimizi taşın altına koyarak, sorunun bir parçası olduğumuz gibi çözümün de bir parçası olduğumuzu göstermek üzere adımlar atıyoruz. Çimsa ile bir GES projesini kısa süre önce Afyon'da devreye almıştık. Bu kez Çimsa'nın Eskişehir fabrikasındaki atık ısı geri kazanım projesinin hayata geçirmek



üzere adım attık. Eskişehir fabrikasında kendi kendini çok kısa bir sürede amorti edecek bir atık ısı geri kazanımı yatırımına imza atmak bizi hem sürdürülebilirlik hedeflerimize beraber koşmak hem de ortaya bir başarı hikayesi koymak anlamında heyecanlandırıyor. Üstelik projenin enerji üretim testlerini yerinde yaparak ve performans garantisi vererek Çimsa için de konforlu bir süreç oluşturduğumuzu düşünüyorum. Hep altını çizdiğim üzere 'Herkes için daha iyi bir gelecek' demek, yarının problemlerine bugün çözüm oluşturmak demek. Bu vizyona değer katan katkılardan dolayı emeği geçen tüm çalışma arkadaşlarımıza ve Çimsa ekibine teşekkürlerimizi sunuyoruz.” >>İHA

2022 yılında ihracatın yüzde 42,3'ünü büyük ölçekli girişimler gerçekleştirdi

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2022 yılı Girişim Özelliklerine Göre Dış Ticaret İstatistikleri'ni paylaştı. Dış ticaret verileri ile iş kayıtları sisteminde yer alan girişimlerin ana faaliyet türü ve çalışan sayısı bilgileri eşleştirilerek, dış ticaret yapan girişimlerin özellikleri elde ediliyor.

Dış ticaret istatistikleri ve iş kayıtları sistemi kullanılarak elde edilen verilere göre, 2022 yılında 114 bin 155 girişim ihracat, 173 bin 302 girişim ithalat yaptı. Yapılan eşleştirmede, ihracat ve ithalat yapan girişimlerin yaklaşık yüzde 100'nün bilgilerine ulaşıldı. Bu girişimler toplam ihracatın ve ithalatın yaklaşık yüzde 100,0'ını gerçekleştirmişti. İthalattaki girişim sayısındaki artış, Basitleştirilmiş Gümrük Beyannamesi sistemindeki girişim sayısı artışından kaynaklanmaktadır. Toplam ihracatın yüzde 19,4'ünü yapan 1-9 kişi çalışanı olan mikro ölçekli girişimler, toplam ihracat yapan girişimlerin yüzde 64,2'sini oluşturdu. İhracatta, 10-49 kişi çalışanı olan küçük ölçekli girişimlerin payı yüzde 18,9, 50-249 kişi çalışanı olan orta ölçekli girişimlerin payı yüzde 19,4, 250+ kişi çalışanı olan büyük ölçekli girişimlerin payı ise yüzde 42,3 oldu. Toplam ithalatın yüzde 11,3'ünü 1-9 kişi çalışanı olan mikro ölçekli girişimler yaptı. İthalatta, 10-49 kişi çalışanı olan küçük ölçekli girişimlerin payı yüzde 10,7, 50-249 kişi çalışanı olan orta ölçekli girişimlerin payı yüzde 17,1 oldu. 250+ kişi çalışanı olan büyük ölçekli girişimlerin ithalattaki payı yüzde 60,9 olurken; bu girişimler toplam ithalat yapan girişimlerin yüzde 2,0'ını oluşturdu.

İhracatın yarısından fazlasını sanayi sektöründeki girişimler gerçekleştirdi
Girişimin ana faaliyetine göre ihracatın yüzde 55,4'ünü, ithalatın ise yüzde 49,5'ini sanayi sektöründe faaliyet gösteren girişimler yaptı. Ana faaliyeti ticaret olan girişimlerin ihracattaki payı yüzde 40,6, ithalattaki payı ise yüzde 32,4 düzeyinde gerçekleşti. Sanayi sektörünün ihracatında 250+ kişi çalışanı olan büyük ölçekli gir-



işimler yüzde 66,7 pay ile öne çıktı. Ticaret sektörünün ihracatında ise yüzde 89,3 pay ile 1-249 kişi çalışanı olan küçük ve orta ölçekli girişimlerin hâkimiyeti devam etti. Sanayi sektörü ithalatında büyük ölçekli girişimler yüzde 79,3 pay ile öne çıktı. Ticaret sektöründe, büyük ölçekli girişimlerin payı yüzde 30,1'den yüzde 28,1'e düşerken, diğer sektörlerde büyük ölçekli girişimler yüzde 69,2 pay ile önde olmaya devam etti. Sanayi sektöründeki girişimler ihracatının yüzde 45,3'ünü Avrupa Birliği (AB 27) ülkelerine yaptı. Ana faaliyeti sanayi olan girişimler, ihracatlarının yüzde 45,3'ünü AB 27 ülkelerine, yüzde 14,0'ını Yakın ve Orta Doğu ülkelerine ve yüzde

13,2'sini AB üyesi olmayan Avrupa ülkelerine gerçekleştirdi. AB 27 ülkelerine yapılan ihracatın yüzde 61,9'unu sanayi, yüzde 35,6'sını ticaret, yüzde 2,5'ini ise diğer sektörlerdeki girişimler yaptı. Ana faaliyeti sanayi olan girişimler, ithalatlarının yüzde 29,5'ini AB 27 ülkelerinden, yüzde 25,4'ünü Diğer Asya ülkelerinden, yüzde 18,0'ını ise AB üyesi olmayan Avrupa ülkelerinden gerçekleştirdi. Ana faaliyeti ticaret olan girişimlerin en çok ithalat yaptığı ülke grupları sırasıyla yüzde 30,4 ile Diğer Asya, yüzde 27,6 pay ile AB 27 ülkeleri, ve yüzde 23,1 ile AB üyesi olmayan Avrupa ülkeleri oldu. İmalat sanayi ürünleri ihracatının yüzde 56,9'unu ana

faaliyeti sanayi olan girişimler, yüzde 39,5'ini ise ana faaliyeti ticaret olan girişimler gerçekleştirdi. Ana faaliyeti sanayi olan girişimlerin yaptığı ihracatın ise yüzde 96,7'sini imalat sanayi ürünleri, yüzde 1,4'ünü tarım, ormancılık ve balıkçılık ürünleri, yüzde 1,4'ünü de madencilik ve taşocaklığı ürünleri oluşturdu. İthalatın yüzde 48,8'ini sanayi, yüzde 41,5'ini ticaret ve yüzde 9,8'ini diğer sektörlerdeki girişimler tarafından yapıldı. Ana faaliyeti sanayi olan girişimlerin ithalatının yüzde 70,5'ini imalat sanayi ürünleri, yüzde 5,4'ünü madencilik ürünleri, yüzde 4,4'ünü ise tarım, ormancılık ve balıkçılık ürünleri oluşturdu. İhracatın yüzde 48,9'u ilk 500 girişim tarafından gerçekleştirildi. İhracatın yüzde 48,9'unu, ithalatın ise yüzde 67,5'ini ilk 500 girişim yaptı. En çok ihracat yapan ilk 5 girişim toplam ihracatın yüzde 8,1'ini, en çok ithalat yapan ilk 5 girişim ise ithalatın yüzde 20,6'sını gerçekleştirdi. Sanayi sektöründe en fazla ihracat yapan ilk 5 girişimin sanayi sektöründeki payı yüzde 12,6, ticaret sektöründe en fazla ihracat yapan ilk 5 girişimin ticaret sektöründeki payı ise yüzde 12,0 oldu. Sanayi sektöründe en fazla ithalat yapan ilk 5 girişiminin payı yüzde 20,5, ticaret sektöründe ise yüzde 13,1 oldu.

Girişimlerin yüzde 61,8'i tek ülkeden ithalat yaptı

Girişimlerin yüzde 43,4'ü tek ülkeye ihracat yaparken, yüzde 16,2'si iki ülkeye ihracat yaptı. Yirmi ve daha fazla ülkeye ihracat yapan girişimlerin oranı yüzde 5,1 iken, bu girişimlerin ihracattaki payı yüzde 59,2 oldu. Girişimlerin yüzde 61,8'i, tek ülkeden ithalat yaparken, yüzde 16,3'ü iki ülkeden ithalat yaptı. 20 ve daha fazla ülkeden ithalat yapan girişimlerin oranı yüzde 1,3 iken, bu girişimlerin ithalattaki payı yüzde 61,3 oldu.>>İHA

Cumhurbaşkanı Erdoğan müjdeyi verdi; işte destek kapsamındaki cihazlar

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan üniversite öğrencilerine ÖTV'siz piyasa değeri 9 bin 500 TL'yi geçmeyen cep telefonu ve bilgisayarlar için 5 bin 500 TL destek vereceğini açıklamıştı. Türkiye'de bu kapsama 12 markada 45 model cep telefonu ve 4 markada 15 model bilgisayara giriyor.

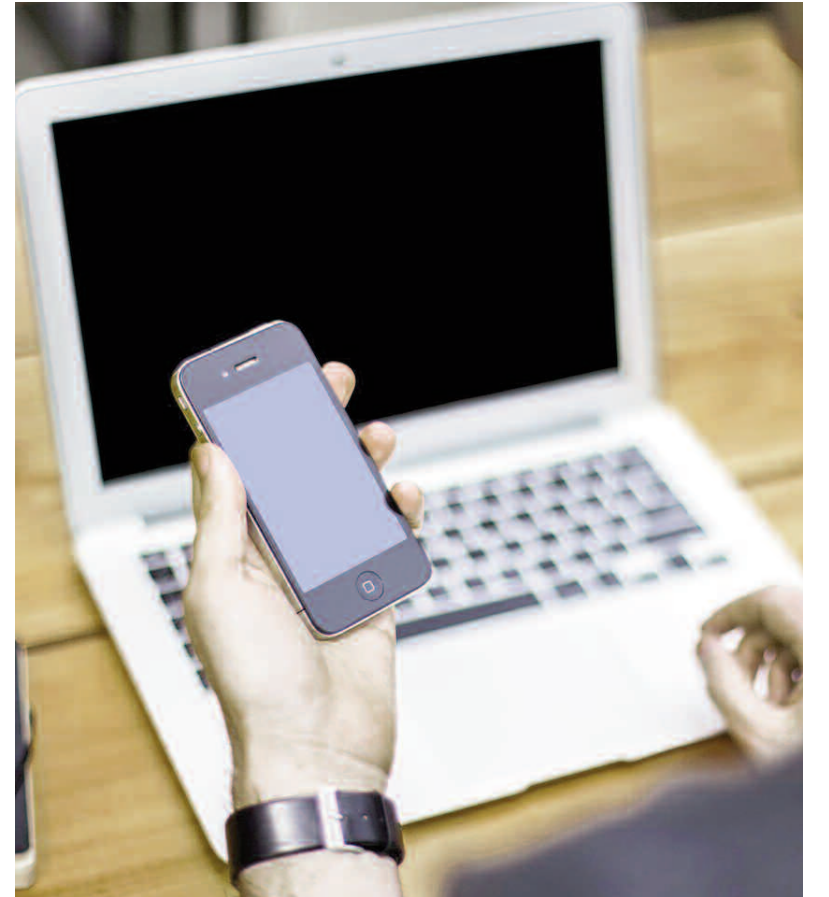
Cumhurbaşkanı Erdoğan Kabine Toplantısı'nın ardından üniversite öğrencileri için teknolojik cihaz müjdesi vermişti. Cumhurbaşkanı'nın yaptığı açıklamaya göre, örgün eğitimdeki üniversiteli gençlere piyasa satış fiyatı 9 bin 500 lirayı geçmeyen cep telefonlarını ve bilgisayarları ÖTV ve KDV ödemesiz alabilecek. Cumhurbaşkanı Kararı Resmi Gazete'de yayımlanacak. Yıl sonuna doğru Hazine ve Maliye Bakanlığı'nın uygulama yönetmeliği yayımlanıyor. Kampanyaya hangi modellerin gireceğini Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu (BTK) belirleyecek. Belirtilen fiyatta olan cihazlar için 5 bin 500 TL destek verecek. Detaylar ilgili bakanlıklar tarafından açıklanacak.

Türkiye'de bu fiyat aralığında olan cihazları derlendi. Türkiye'de bulunan telefonlarda bu fiyata uygun 12 markada toplam 45 model alınabilirken bilgisayarlarda ise 4 markadan 15 model yer alıyor.

Teknolojik cihaz desteği kapsamındaki modeller

Ddestek kapsamındaki akıllı cihazların tamamı yurt içinde üretiliyor. Buna göre öğrencilerin 9 bin 500 TL'ye kadar alabilecekleri cep telefon marka ve modelleri "Realme, Realme 10, Realme 6 Pro, Realme XT, Realme 9 Pro, Realme C55. General Mobile, Gm 24 Pro, Gm 21 Pro, Gm 22 Pro. Casper, Via X30 Plus, Via X30. Huawei, Nova 9 SE, Nova Y90, Nova 8i, P30 Lite 64

GB. Xiaomi, Redmi Note 12S, Redmi Note 11S, Redmi Note 10S, Redmi Note 10 5G, Redmi Note 11S, Redmi Note 12, Redmi Note 10S, Redmi Note 11, Redmi 10 2022, Redmi Note 11, Redmi Note 10S. Vivo, Vivo Y36, Vivo Y35. Honor, X9a 5G. Oppo, Oppo A91. POCO, M3 Pro 5G, M3 128 GB. OnePlus, OnePlus Nord N10 5G 128 GB. Infinix, Infinix Note 12, Infinix Note 30. Samsung, Galaxy A31, Galaxy A32, Galaxy M33 5G, Galaxy M20 32 GB, Galaxy M22, Galaxy A22, Galaxy M14 5G, Galaxy M14 5G, Galaxy A24, Galaxy A12, Galaxy M23 5G" olarak sıralanabilir. Bilgisayar desteğine Lenovo'nun Ideapad serisinden 5 model, HP-14, Asus ve Dell'in Vostro modellerinden uygun olan dahil olacak.>>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY



İl Müdürü Kasapoğlu antrenörler ile değerlendirme toplantısı yaptı

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde görev yapan antrenörler, İl Müdürü Kasapoğlu ve Spor Hizmetleri Müdürü Erşen başkanlığındaki toplantıya katıldı.



Toplantıda Milli Eğitim Bakanlığı ile Gençlik ve Spor Bakanlığı arasında imzalanan protokol neticesinde ilkokul dördüncü sınıflarda görev yapacak antrenörlere bilgilendirmelerde bulunuldu. Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan İl Müdürü Kasapoğlu, Afyonkarahisar'ın il karnesinde hem genel de hem de spor alanında birinci il konumunda yer almasının gurur verici olduğunu ifade etti. Kasapoğlu konuşmasının devamında: "Bu başarı sadece sporcuların değil aynı zamanda Spor Hizmetleri Müdürümüz Yılmaz Erşen'in, antrenörlerin ve spor biriminde görev yapan memurların titiz çalışmalarının bir sonucu. Bu vesile ile emeği geçen başta Spor Hizmetleri Müdürümüz Yılmaz Erşen olmak üzere tüm çalışma arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen de

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Spor Hizmetleri biriminin başarısının sadece bu yıl değil, uzun süredir devam eden bir emeğin ürünü olduğunu söyledi. Erşen açıklamasında: "Hepinizin de bildiği üzere bu başarı okul sporları, yetenek taraması, düzenlenen müsabakalar, ulusal müsabakalar ve lisanslı sporcu sayısı gibi faktörler dikkate alınarak hazırlandı. Bu başarılı sonuç Afyonkarahisar'ın gelecekteki spor etkinlikleri için umut verici olduğunu gösteriyor. Bizlere bu süreçte desteğini esirgemeyen İl Müdürümüz Kasapoğlu'na ve çalışma arkadaşlarıma çokça teşekkür ediyorum" dedi. İl Müdürü Kasapoğlu ve Spor Hizmetleri Müdürü Erşen, antrenörler ve Spor Birimi ile birlikte çalışarak daha da büyük başarıları imza atacaklarını vurguladı. >>YILDIZ YARIKKAYA

Ayşe Yılmaz balkan karate şampiyonasında ikinci oldu

Afyonkarahisarlı sporcu Ayşe Yılmaz Balkan Büyükler Karate Şampiyonası'nda büyük kadın kata dalında ikinci oldu. Arnavutluk'un başkenti Tiran'da gerçekleşen şampiyonada Türkiye'yi ve Afyonkarahisar'ı temsil eden Yılmaz'ın başarısı sporseverler tarafından ilgiyle karşılandı.



Ayşe Yılmaz yarışmanın büyük kadın kata dalında başarılı bir performans sergileyerek ikincilik ödülünü almaya hak kazandı. Genç sporcu Türkiye'yi ve memleketi Afyonkarahisar'ı temsil etmekten dolayı büyük bir gurur yaşadığını belirtti.

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Ayşe Yılmaz'ın başarısından dolayı büyük bir gurur duyduğunu belirtti. Kasapoğlu, sporcu ve antrenörünü kutlayarak başarılarının devamını diledi. >>HÜDAYİ ACAR



OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;



Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43

* Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km



OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

Uluslararası 5. Gastro Afyon başlıyor

Ülkemizin Unesco tescilli üç gastronomi şehriden biri olan Afyonkarahisar 5. kez Uluslararası GastroAfyon Turizm ve Lezzet Festivali'ne ev sahipliği yapacak.

"Lezzetlerin kesiştiği noktada buluşalım sloganı ile 29-30 Eylül - 1 Ekim tarihleri arasında gerçekleştirilecek festival, Motor Sporları Merkezi'nde yapılacak. Gastronomi Şehri Afyonkarahisar'da her yıl yoğun bir katılımı gerçekleştirilen, sektör adına önemli kazanımların elde edildiği Uluslararası GastroAfyon Gastronomi Festivali'nin bu yıl beşincisi gerçekleştirilecek. Afyonkarahisar Valiliği, Afyonkarahisar Belediyesi ve Afyonkarahisar Profesyonel Aşçılar Derneği iş birliğinde düzenlenecek festivalde, Afyonkarahisar'ın gastronomi zenginlikleri tüm dünyaya tanıtılacak. Festival kapsamında bu yıl da gastronominin önde gelen isimleri Afyonkarahisar'da buluşacak. Alanında uzman isimlerin katılımıyla yapılacak paneller ve söyleşilerin yanı sıra ödüllü şefler yöresel lezzetleri kullanarak workshoplar düzenleyecek. Festival hem sokak lezzetlerini barındıracak hem de yöresel ürünlere stantlarla yer verecek. Tüm yönleriyle Afyonkarahisar anlatılacak ve katılımcılara tam bir lezzet şöleni sunulacak.

TÜRKİYE'NİN SEVİLEN ŞEFİ MEHMET YALÇINKAYA DA FESTİVALDE!

Geri sayımın başladığı, sayılı günlerin kaldığı festival üç gün sürecek ve binlerce konuğu ağırlayacak, birbirinden renkli etkinliklere sahne olacak. Öte yandan Türkiye'de gastronomide bilinen isim Mehmet Yalçinkaya "Gastronomi Sohbetleri" temalı söyleşide dinleyicilerin karşısına çıkacak. Festival boyunca michelin yıldızı, yurt dışında adından sıkça söz ettiren yabancı ve Türk şefler ile workshop etkinliği planlanırken, 10'un üzerinde paneller de Afyonkarahisar gastronomisi, anadolu mutfağı, sürdürülebilir gastronomi gibi başlıklar ele alınacak.



GASTROAFYON SANAT ÇALIŞMALARINI DA İÇİNDE BARINDIRACAK

GastroAfyon konserlere, sergilere ve yarışmalara da ev sahipliği yapacak. Festival kapsamında geleneksel el sanatları, mutfak ve yemek sergileri gibi etkinliklere de yer verilecek. Ünlü şefler ve akademisyenlerin Gastro Showlar ve bilimsel

çalışmaları damga vuracağı festivalde, yemek yarışmaları, paneller, konserler, rekor denemeleri ve sürpriz birçok etkinlik gerçekleştirilecek. Ayrıca, çocuklar ve kadınlar içinde ödüllü yarışmalar düzenlenerek, Afyonkarahisar Mutfağı ele alınacak. Festivale ücretsiz olarak katılım sağlanabilecek. Festivalin detaylı programına, www.gastroafyonfest.com adresinden ulaşılabilir.

TURGAY BAŞYAYLA KONSERİ

Atölyeler, yarışmalar, etkinlikler, şovlar ve konserlerin olacağı GastroAfyon Festivali hem damakları hem de gönülleri şenlendirecek. 29 Eylül'de kortej ve açılış töreni ile başlayacak festival kapsamında gastronomi alanında ünlenmiş Hazer Amani, Cüneyt Asan gibi isimler önemli programlara imza atacak. Aynı zamanda sanatçı Turgay Başyayla'da konser vererek festival coşkusuna ortak olacak. >>HÜDAYİ ACAR



Afyonspor, Esenlerspor maç hazırlıklarına başladı

TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor hafta sonu oynayacağı Esenlerspor maçı hazırlıklara başladı.

TFF 2. Lig Beyaz Grupta mücadele eden Afyonspor geçtiğimiz hafta 1461 Trabzonspor maçından 3-0 mağlubiyetle ayrıldı. Mor beyazlı ekip hafta sonu ise evinde ağırlayacağı Esenlerspor maçı hazırlıklara başladı. Isınma ve kondisyon hareketleri ile başlayan antrenman ardından yapılan düz koşu ve çift kale maçla sona erdi. >>İHA



Afyonspor, Esenlerspor maçı biletleri ücretsiz

TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor yönetim kurulundan yapılan açıklamada hafta sonu oynanacak Esenlerspor maçı biletlerinin ücretsiz olacağı belirtildi.

ŞİMDİ KENETLENME ZAMANI!

Yönetim kurulumuzun aldığı karar neticesinde 1 Ekim Pazar günü 19:00'da Kocatepe Spor Kompleksi Zafer Stadi'nda oynayacağımız Esenler Erokspor karşılaşmasının maç biletleri ücretleri kulübümüz tarafından karşılanarak taraftarlarımıza ücretsiz olacaktır.

Taraftarlarımız, maç günü stadyum gişelerinden biletlerini ücretsiz olarak temin edebileceklerdir. Stadyuma, biletsiz giriş yapılmayacaktır.

TFF 2. Lig Beyaz Grupta mücadele eden Afyonspor yönetim kurulu aldığı karar ile hafta sonu Kocatepe Spor Kompleksi Zafer Stadi'nda oynanacak Esenlerspor karşılaşmasının maç biletlerini ücretsiz olacağı kaydedildi. Kulübün sosyal medya hesabı üzerinden yapılan yazılı açıklamada "Taraftarlarımız, maç günü stadyum gişelerinden biletlerini ücretsiz olarak temin edebileceklerdir. Stadyuma, biletsiz giriş yapılmayacaktır" ifadelerine yer verildi. >>İHA



İscehisar'ın İlk Kadın Kaymakamı Özlem Kılıçtürk görevine başladı

İscehisar Kaymakamı Mehmet Ali Semiz in tayin olması nedeni ile 108.dönem Kaymakamlık kurasını İscehisar ilçesi olarak çeken İscehisar'ın ilk Kadın Kaymakamı Özlem Kılıçtürk, İç işleri Bakanlığının 18 Eylül 2023 tarihli olurları ve Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ın tenzihleri ile 25 Eylül 2023 Pazartesi günü görevine başladı.

İlçemizdeki görevine başlaması ardından, Kamu kurumlarının amir müdürleri ile tanışan ve kurumlarıyla ilgili brifing alan Kaymakam Özlem Kılıçtürk; "Görevimizi ifa edeceğimiz süre içerisinde; ilçemizin refah ve huzuru için kamu hizmetlerinin etkin, adil ve hızlı bir şekilde vatandaşlarımıza sunulması öncelikli hedefimiz olacaktır. Bu amaçla başta mesai arkadaşlarımız olmak üzere tüm yerel paydaşlarımızla koordinasyon içinde vatandaşlarımıza hizmet

edeceğiz. İlçemize hizmet sürecinde bizlerden desteklerini esirgemeyeceğine inandığımız İscehisarlı hemşerilerimize sağlık, huzur ve mutluluk dolu günler, mesai arkadaşlarımıza da çalışmalarında kolaylıklar dilerim." Dedi

KAYMAKAM ÖZLEM KILIÇTÜRK KİMDİR?
İscehisar ın İlk Kadın Kaymakamı Özlem Kılıçtürk Gazi Üniversitesi, Siyaset Bilimi ve Kamu yönetimi bölümünden mezun oldu. 2020 yılında 108. Dönem

Kaymakam adayı olarak Erzincan Valiliği'nde göreve başladı. Denizli ve Kırkkale'de mülkiye teftiş stajı, Trabzon/Yomra ve Muğla/Ortaca'da Kaymakam Refikliği stajını tamamladı. Kaymakam vekili olarak Isparta'nın Senirkent ve aksu ilçelerinde görev yaptı. Yurtdışı eğitimini Sheffield üniversitesinde tamamlamasının ardından Hatay ilinde koordinatör kaymakam olarak görev yapmıştır. >>İZZET İŞİK

Afyonkarahisar'da 28 ruhsatsız tabanca ele geçirildi



Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından şüpheli araçta yapılan aramada 28 adet ruhsatsız tabanca ele geçirildi.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar çevre yolunda güvenlik güçleri tarafından oluşturulan uygulama noktasında şüpheli üzerine iki araç durduruldu. Araçlarda arama yapan ekipler 28 adet ruhsatsız tabanca ele geçirdi. Olayın ardından araçlarda bulunan 5 kişi güvenlik güçleri tarafından gözaltına alındı. Olayla ilgili savcılık tarafından soruşturma başlatıldığı bildirildi. Öte yandan, arama da ele geçirilen tabancaların özenle paketlenerek dikkatlerden kaçmadı. >>İHA