

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33

Ayazini çözüme kavuşuyor

İhsaniye Ayazini Köyü'nün tapu sorunlarının çözüme kavuşmasına az kaldı. Ayazini Muhtarı Bekir Yılmaz yaptığı açıklamada süreci anlatarak Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak'a teşekkürlerini ilettiler. Afyonkarahisar İhsaniye ilçesi Ayazini köyü muhtarı Bekir Yılmaz; "Köyümüz 1999 yılında belediye olmuştur. 2014 yılında nüfus kaybı ile tekrar köy durumuna düşmüştür. >>8'DE



El emeği göz nuru ürünler bu pazarda görücüye çıktı

Kent merkezinde Afyonkarahisar Belediyesinin desteği ile ev hanımı kadınların ürettiği, emek harcadığı ek gelir sağlamak ve zamanlarını doldurmak isteyerek yaptığı ürünler görücüye çıktı. Belediyenin destekleri ile açılan pazarda kadınların yaptığı el emeği göz nuru ürünler ekonomik kazanca dönüştü. Yapılan el emeği ürünlerin satılması ve kadınların ailelerine destek sağlaması için 'Marifetli Hanımlar Pazarı' kuruldu. >>3'TE



Başarı hikayelerini anlattılar



Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

23 Eylül 2023 CUMARTESİ YIL: 18 SAYI: 5270 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KUTAYYA AKŞEHİR

Afyon Merkez

CUMARTESİ

Güneşli

29°



İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay'a ziyaretçi akını

Afyonkarahisar'da yaklaşık 1 ay önce göreve başlayan İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay bu süre zarfında 50'ye yakın ziyaretçiye ağırladı. Ay, geçtiğimiz ay yayınlanan kararname ile Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne görevine atandı. Ay'a göreve başladktan sonra adeta ziyaretçi akını yaşandı. >>3'TE



"Eğitimdeki başarıyı daha üst seviyelere çıkaracağız"

Afyonkarahisar İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Emirdağ'da okullara yönelik gerçekleştirdiği ziyaretin ardından yaptığı açıklamada, Afyonkarahisar'da eğitim alanındaki başarıyı daha üst seviyelere çıkaracaklarını söyledi. >>5'TE



Afyonkarahisar'da yurtlar yeni döneme hazır

Afyonkarahisar'da bulunan Gençlik ve Spor Bakanlığı'na bağlı yurtların yeni dönem hazırlıkları tamamlandı. 25 Eylül'de açılacak olan yurtlarda öğrencilere en iyi hizmetin sunulması planlandı. >>8'DE

BİK '2023 yılı müdürler değerlendirme toplantısı' Afyonkarahisar'da başladı

"Her türlü manipülasyon ile mücadele ediyoruz"

Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Cavit Erkılınç, internet haber sitelerinin resmi ilan yayımlama hakkı kazanmasının gazetecilik mesleğinin devamı yönünde çok önemli bir adım olduğuna işaret ederek, düzenlenen mevzuatın internet medyasını zapt etmeyi değil saygınlığını artırmayı hedeflediğini söyledi.

Basın İlan Kurumu (BİK) '2023 Yılı Müdürler Değerlendirme Toplantısı' Afyonkarahisar'da başladı. Genel Müdür Cavit Erkılınç, Genel Müdür Yardımcısı Mesut Onat ile genel müdürlük birim müdürleri ve il müdürlerinin katıldığı toplantı, 24 Eylül'e kadar devam edecek. Toplantının açılışında konuşan Erkılınç, kurumun son dönemde yaptığı atılımlara ve yeni Basın Kanunu'nun önemine değinerek önemli açıklamalarda bulundu. Erkılınç, "Sürekli yayın kapsamına alınan internet haber siteleri resmi ilanların yayımlanacağı bir diğer mecra haline geldi. Böylece, resmi ilanların kesilmesi gibi bir durumu önlemiş olduk. Diğer taraftan gazetelerle birlikte internet medyasının da devlet eliyle sübvansane edilmesini sağlayarak gazetecilik mesleğinin devamı yönünde çok önemli bir adım attık. Bunu yaparken de kimilerinin iddia ettiği gibi gazetelerin ilan gelirlerini kesmedik" dedi.

1 EKİM'DE HABER SİTELERİNE TANINAN SÜRE DOLUYOR

Kurum'un kendi imkanlarıyla geliştirdiği "BİK Analitik" dijital ölçümleme yazılımının 4-5 ay gibi kısa bir sürede çalışır hale getirildiğini hatırlatan Erkılınç, "Sürekli olarak kendini yenilemesi, güncellemesi gereken bir sistemden bahsediyoruz. En iyiyi yakalayabilmek için sahadan bize iletilen tüm bilgileri dikkate alıyoruz" dedi. >>5'TE



Jandarma Anıtkaaya'da esrar baskını yaptı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri merkeze bağlı Anıtkaaya Köyü'nde bir eve yaptığı baskında kenevir ve kubar ele geçirdi. >>3'TE



Emirdağ'da spor potansiyeli keşfedilen gençler için toplantı düzenlendi

Toplantıya ilçedeki okullarda eğitim gören öğrenciler ve aileleri katıldı. İlgili spor branşına yeteneği olan gençlere yönelik voleybol, basketbol, tenis, atletizm, badminton, cimnastik, futbol, parkur eğitimi ve eğitsel oyunlar kapsamında uzman antrenörlerce eğitim verilecek. >7'DE



Emirdağ'ın düşman işgalinden kurtuluşu kutlandı

Törenler Emirdağ'da Cumhuriyet Meydanı'nda saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunmasıyla başladı. Atatürk büstüne çelenk sunumu sonrası İlçe Jandarma Komutanı Bayram Soylu, günün mana ve önemi hakkında konuşma yaptı. Ardından 'Millî Mücadele'de Emirdağ Fotoğraf Sergisi'nin açılışı yapıldı. >>3'TE

Sultandağ'nda Ahilik Haftası kutlandı

Afyonkarahisar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Cengiz Üstün, Sultandağ Oda Başkanı Bilal Şeker, esnaf temsilcileri, kamu kurumu temsilcileri, siyasi parti temsilcileri, STK'lar, muhtarlar ile vatandaşlar, mehter takımı eşliğinde Anıt Meydanı'ndan programın yapıldığı kapalı düğün salonu önüne kadar yürüdü. >>5'TE





Fen Bilimleri Enstitüsünde Devir Teslim Töreni Düzenlendi

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Fen Bilimleri Enstitüsü Müdürlüğü görevinde devir teslim töreni gerçekleştirildi.

AKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Peker'in katıldığı devir teslim töreninde Prof. Dr. İbrahim Erol görevini Prof. Dr. Bekir Yalçın'a devretti. Devir teslim töreninde konuşan Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Peker görevi devre-

den Prof. Dr. İbrahim Erol'a katkılarından dolayı teşekkür ederek, Prof. Dr. Bekir Yalçın'a başarı dileklerini iletti. Devir teslim töreni çiçek takdiminin ardından sona erdi. >>MEVLÜT TINAS

Milli mücadelede Emirdağ şehitleri dualarla anıldı

Emirdağ'ın Kuva-yi Milliye yiğitlerince düşman işgalinden kurtuluşunun 102. yıldönümü münasebetiyle, Emirdağ Çarşı Camii'nde Milli Mücadelede Emirdağ Şehitleri ve tüm şehitlerimiz için Kur'an-ı Kerim okundu.



Okunan Kur'an-ı Kerim Tilaveti sonrasında, Milli Mücadelede Emirdağ Konulu Cuma vaazı verildi. Ardından düşman işgalinde şehit edilen ve tüm kahraman şehitlerimiz için eller semaya doğruldu ve dualar okundu.

Ayrıca tüm şehitlerimize ithafen Mevlid-i Şerif okutulurken ülkemizin ve milletimizin birlik ve beraberliği için dualar edildi. Programa Kaymakam Osman Bilici'nin yanı sıra ilçe protokolü ve çok sayıda vatandaş katıldı.>>ANAHABER



"Kablolu Wakeboard Cumhuriyet Kupası" düzenleniyor

Afyonkarahisar'da Kocatepe Spor Kompleksi içinde yer alan Sukay Park Tesisleri dolu dolu bir hafta sonuna ev sahipliği yapıyor.

Türkiye'nin bir çok ilinden sporcuların katılacağı "Kablolu Wakeboard Cumhuriyet Kupası" müsabakaları bugün yapılacak Spor kenti Afyonkarahisar'ın ev sahipliğinde büyük turnuvalar yapılıyor. Bunlardan biri de Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından yapılan "Kablolu Wakeboard Cumhuriyet Kupası" olacak. Sukay Park tesislerinde bugün yapılacak yarışlar sonunda en iyi sporcular derece alacak ve derecelere göre ödüller verilecek. Türkiye'nin hemen her ilinde yapılan çağrılara katılacak sporcular Afyonkarahisar'a gelerek hünelerini sergileyecek. >>HÜDAYİ ACAR



Cumhuriyet Kupamızın ilk gün maçları tamamlandı



Dinar Belediye Başkanı Nihat Sarı'nın sosyal belediyeci çalışmaları kapsamında Cumhuriyetin Kuruluşu'nun 100.yılında Belediye tarafından düzenlenen Kurumlar Arası Voleybol Turnuvası oynanan maçlar ile başladı.

Turnuvasının ilk maçı Dinar Belediyesi ve Dinar Kaymakamlığı takımları arasında gerçekleşti. Belediye Başkanı Nihat Sarı'nın ve İlçe Kaymakamı Kemal Duru'nun da oynadığı müsabakada Dinar Belediyesi takımı 3-0 galip ayrıldı. Günün 2. Maçında ise Dinar Emniyet Müdürlüğü takımı Dinar İlçe Müftülüğü takımı ile karşılaştı. Dinar Emniyet Müdürlüğü takımı sahadan 3-1 galip ayrılan taraf oldu. Günün son Maçında ise Dinar Devlet Hastanesi takımı ile Olgu Enerji Yatırım Üretim takımı maç yaptı. Maçta 3-0'lık skorla kazanan taraf Dinar Devlet Hastanesi oldu. >>KADER KAYA



Su Kayağı Milli Takım Afyon'da kamp yapıyor

Afyonkarahisar Sukay Park Tesislerinde Su Kayağı Aday Milli Takım Gelişim Kampı başladı. 21-24 Eylül tarihleri arasında kampı sürececek olan aday milli takımda toplamda 25 erkek ve bayan sporcu yer alıyor



Spor kenti Afyonkarahisar'ın ev sahipliğinde büyük turnuvalar ve milli takım kampları yapılıyor. Su Kayağı Aday Milli Takım Gelişim Kampı da Afyonkarahisar'ın ev sahipliğinde gerçekleşiyor. Türkiye Şampiyonası'nda dereceye girenler sporculardan oluşan 16 erkek, 9 bayan toplamda 25 sporcu kamp için kente geldi. 21-24 Eylül tarihlerinde Afyonkarahisar'da kamp yapan aday milli takım, Dünya Şampiyonası'nda ve Avrupa Şampiyonası'nda mücadele edecek.>>İZZET İŞİK





El emeği göz nuru ürünler bu pazarda görücüye çıktı

Afyonkarahisar'da ev hanımlarının yaptıkları el emeği göz nuru ürünlerin açıldığı pazar yoğun ilgi görürken, vatandaşlar özellikle el örmesi ürünler ile yemeklere ilgi gösterdi.



Kent merkezinde Afyonkarahisar Belediyesinin desteği ile ev hanımı kadınların ürettiği, emek harcadığı ek gelir sağlamak ve zamanlarını doldurmak isteyerek yaptığı ürünler görücüye çıktı. Belediyenin destekleri ile açılan pazarda kadınların yaptığı el emeği göz nuru ürünler ekonomik kazanca dönüştü. Yapılan el emeği ürünlerin satılması ve kadınların ailelerine destek sağlaması için 'Marifetli Hanımlar Pazarı' kuruldu. Kadınlar yaptıkları el emeği örgü, takı, yiyecek ve yetiştirdikleri çiçek gibi ürünleri bu pazarda beğeniye sunuldu. Pazarda ördüğü örgü ürünler satan Lutfiye Kumartaşoğlu, emekli olduktan sonra boş zamanlarını kurslara giderek harcadığını belirterek "Belediyenin açtığı bu pazarla yaptığımız el emeği ürünleri pazarlama şansı bulduk. Satığımız bu ürünler bize ekonomik olarak destek oldu ayrıyeten de yaparken harcadığımız masrafı çıkarttık" dedi. Pazarın hafta sonu da açık olacağı kaydedildi. >>İHA



Jandarma Anıtkaya'da esrar baskını yaptı

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı ekipleri merkeze bağlı Anıtkaya Köyü'nde bir eve yaptığı baskında kenevir ve kubar ele geçirdi.



Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri aldığı bir ihbarı değerlendirdi. Jandarma Afyonkarahisar merkeze bağlı Anıtkaya köyünde ikamet eden 27 yaşındaki R.O şahsın kendisine ait çiftlik evine baskın yaptı. Şüpheli şahsın ev eklentilerinde yapılan aramada 30 kök kenevir bitkisi, 185 gram kubar esrar ve 1 gram kenevir tohumu ele geçirildi. Olayla ilgili soruşturma devam ediyor. >> MEVLÜT TINAS

İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay'a ziyaretçi akını

Afyonkarahisar'da yaklaşık 1 ay önce göreve başlayan İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay bu süre zarfında 50'ye yakın ziyaretçiyi ağırladı.



Ay, geçtiğimiz ay yayınlanan kararname ile Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne görevine atandı. Ay'a göreve başladıktan sonra adeta ziyaretçi akını yaşandı. Çoğunluğu kamu kurumu müdürleri ve yöneticileri

olan 50'ye yakın kişi ziyarette bulunurken, Müdür Mahmut Ay ise aradan geçen süre içerisinde iade-i ziyaretlerde bulundu. Ay'ın yoğun ziyaretçi trafiği ise İl Emniyet Müdürlüğü'nün resmi sosyal medya hesabından yayınlandı. >>İHA

Emirdağ'ın düşman işgalinden kurtuluşu kutlandı

Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde 'Milli Mücadele-Düşman İşgalinden Kurtuluşun 102'nci Yıldönümü' törenlerle kutlandı.



Törenler Emirdağ'da Cumhuriyet Meydanı'nda saygı duruşu ve İstiklal Marşının okunmasıyla başladı. Atatürk büstüne çelenk sunumu sonrası İlçe Jandarma Komutanı Bayram Soylu, günün mana ve önemi hakkında konuşma yaptı. Ardından 'Milli Mücadele'de Emirdağ Fotoğraf Sergisi'nin açılışı yapıldı. Sergide Milli Mücadele dönemini,

görselleri yer aldı. Törenler çerçevesinde Emirdağ Çarşı Camii'nde şehit ve gaziler için din görevlileri tarafından mevlid-i şerif okundu. Emirdağ Müftüsü Vahit Demiral tarafından 'Milli Mücadele' konusunda vaaz verip, dua etti. Programda daha sonra namaz çıkışı vatandaşlara ikramlarda bulunuldu. >>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS

23 EYLÜL 2023 CUMARTESİ
SAYI : 5270 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ
WWW.AFYONANAHABER.COM.TR

E-MAIL ADRESİ
INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Psikiyatri uzmanı uyardı "Mevsimsel depresyon hayatınızı kâbusa çevirmesin"

Mevsim dönümlerinin birçok psikiyatrik bozuklukta şikâyetlerin artmasına ya da ataklara sebep olabileceğine dikkat çeken Psikiyatri Uzmanı Dr. Aysu Yakın Olgun, "Bu değişiklikler en belirgin olarak duygudurum bozukluklarında görülür. Başta majör depresyon olmak üzere, yineleyen depresif ataklar, bipolar duygulanım bozukluğu ve diğer duygudurum bozuklukları tanısı alan hastalar mevsim geçişlerinde şikâyetlerinde artış hissedebilirler" dedi.

Dr. Aysu Yakın Olgun, mevsimsel depresyon hakkında açıklamalarda bulundu. Mevsim dönümlerinin birçok psikiyatrik bozuklukta şikâyetlerin artmasına ya da ataklara sebep olabileceğini söyleyen Uzm. Dr. Olgun, "Bu değişiklikler en belirgin olarak duygudurum bozukluklarında görülür. Başta majör depresyon olmak üzere, yineleyen depresif ataklar, bipolar duygulanım bozukluğu ve diğer duygudurum bozuklukları tanısı alan hastalar mevsim geçişlerinde şikâyetlerinde artış hissedebilirler. Bazen de yalnız yaz mevsiminin bitişiyile başlayan, 4-5 ay kadar süren depresyon belirtileri yaşanabilir. Kış hüznü de

denilen bu durumun gün ışığı saatlerinin azalmasından kaynaklandığı düşünülmektedir. Dolayısıyla, bu kişilerde ilkbahara kadar sürebilen depresyon belirtileri ortaya çıkabilir. Nadiren tam tersi de söz konusu olabilir" diye konuştu.

"Uyku sorunları görülebilir" Belirtilerin şiddetine göre işlevsellik ve günlük aktivitelerin de etkilenebileceğini dile getiren Uzm. Dr. Olgun, "Bu şiddetli olduğunda, mevsimsel depresyon, sonbahar depresyonu, kış hüznü gibi isimlerle nitelendirilen bir tür duygudurum bozukluğundan söz ederiz. Mevsimsel depresyonda, majör depresyon bulgularını görürüz.



Bunlar; günün önemli bir bölümünde çökkün hissetmek, aktivitelerden keyif almamak, iştah ve kilo değişiklikleri, uyku sorunları, halsizlik ve tedirginlik, enerjizlik, umutsuzluk ya da değersizlik hisleri, konsantrasyon bozukluğu, ölüm düşüncelerine sahip olmak" şeklinde konuştu.

Mevsimsel depresyon belirtileri Mevsimsel depresyonda görülebilecek belirtilere değinen Uzm. Dr. Olgun, "Sonbahar depresyonunda aşırı uyku, aşırı yeme ve kilo artışı, sosyal anlamda içe çekilme gibi durumlarda da değişiklikler gözlemlenebilir. Tedavisinde psikoterapi yaklaşımlarının ve ilaçların etkili olduğu bilinmektedir. Bu belirtilere sahipseniz, mutlaka bir uzmandan yardım almalısınız" ifadelerini kullandı.>>İHA



Vertigo yaralanmalara yol açabilir

Nörolog Dr. Fidan Balayeva, 'hastanın veya içinde bulunulan odanın hareket ettiği veya döndüğü hissi' oluşturan vertigonun yaşam kalitesini etkileyebileceğini, atak sırasında düşmelere ve yaralanmalara yol açabileceğini vurgulayarak, belirtilerin görülmesi durumunda hekime başvurulmasını tavsiye etti.

Nöroloji Uzmanı Dr. Fidan Balayeva, kişinin yaşam kalitesini fazlasıyla etkileyen vertigo hastalığının genellikle baş dönmesi olarak tanımlandığını belirterek, "Vertigo, baş dönmesi ile aynı şey değildir. Vertigolu insanlar sanki gerçekten dönüyormuş veya hareket ediyormuş veya dünya onların etrafında dönüyormuş gibi hissederler" dedi. Vertigonun periferik ve merkezi vertigo olmak üzere iki türü olduğu bilgisini veren Dr. Balayeva, "Periferik vertigo, iç kulağın dengeyi kontrol eden kısmındaki bir sorundan kaynaklanır. Periferik vertigonun başlıca nedenleri, iyi huylu pozisyonel vertigo, aminoglikozit antibiyotikler, sispilin, diüretikler veya salisilatlar gibi iç kulak yapılarına toksik olan bazı ilaçlar, kafa yaralanmaları, vestibüler sinir iltihabı (nöronit), iç kulağın tahrişi ve şişmesi (labirentit), meniere hastalığı ve tümörden kaynaklanan vestibüler sinir üzerindeki baskıdır" diye konuştu. Merkezi vertigonun ise beyindeki, genellikle beyin sapındaki veya beyin arka kısmındaki (beyincik) bir sorundan kaynaklandığına değinen Dr. Balayeva, bunun nedenlerini de, "Kan damarı hastalığı, antikonvülanlar, kan sulandırıcı gibi bazı ilaçlar, multipl skleroz, nöbetler (nadiren), felç, tümörler ve vestibüler migren" olarak sıraladı. Vertigonun en karakteristik belirtisinin 'hastanın veya içinde bulunulan odanın hareket ettiği veya döndüğü hissi' olduğunun altını çizen Dr. Balayeva, bu dönme hissinin bulantı ve kusmaya neden olabileceğini dile getirdi. Diğer belirtilerin ise, "Gözleri odaklama sorunu, baş dön-

mesi, bir veya her iki kulakta işitme kaybı, denge kaybı (düşmelere neden olabilir), kulaklarda çınlama, bulantı ve kusma" olduğunu söyledi. Dr. Balayeva, beyindeki problemlerden dolayı yaşanan merkezi vertigoda, "Yutma güçlüğü, çift görme, göz hareketi kısıtlılığı, yüz felci, konuşma bozukluğu ve güç kaybı" görüldüğünü de sözlerine ekledi.

"Egzersizler kasları güçlendirerek düşmeyi önleyebilir"

Dr. Balayeva, doktor tarafından yapılan muayenede denge kaybı nedeniyle yürüme sorunları, göz hareketi sorunları veya istemsiz göz hareketleri, işitme kaybı, koordinasyon ve denge eksikliği, güçsüzlük gibi sorunların tespit edileceğini söyledi. Kan testleri, beyin sapı işitsel uyarılmış potansiyel çalışmaları, kalorik test, elektroensefalogram (EEG), elektronistagmografi, beyin BT, lomber ponksiyon, kafanın MRI taraması ve beyindeki kan damarlarının MRA taraması ve yürüme (yürüyüş)

testi gibi tetkiklerin istenilebileceğini anlattı. Ayrıca kafa itme testiyle merkezi ve periferik vertigo arasındaki farkın anlaşılabilceğini ifade etti. Vertigoya neden olan herhangi bir beyin bozukluğunun nedeninin belirlenerek tedavi edilmesi gerektiğine dikkat çeken Dr. Balayeva, "İyi huylu vertigo semptomlarının giderilmesine yardımcı olmak için, doktorunuz size 'Epley manevrası' yapabilir. Bu, denge organını sıfırlamaya yardımcı olmak için başınızı farklı pozisyonlara döndürmeyi içerir. Mide bulantısı ve kusma gibi periferik vertigo semptomlarını tedavi etmek için size ilaçlar reçete edilebilir. Fizik tedavi denge problemlerini iyileştirmeye yardımcı olabilir. Denge duygunuzu yeniden kazanmanız için size egzersizler öğretecektir. Egzersizler ayrıca düşmeleri önlemeye yardımcı olmak için kaslarınızı güçlendirebilir. Bazı durumlarda mikrovasküler dekompresyonu da içeren cerrahi önerilebilir" diye konuştu. >>İHA



Uzmanından mevsim geçişlerinde beslenme önerileri

Diyet Uzmanı Gülcan Yıldız, mevsim geçişlerinde nasıl beslenmesi gerektiğini anlattı.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Gülcan Yıldız, mevsim geçişlerinde ve kış mevsiminde nasıl beslenmesi gerektiğine dair açıklamalarda bulundu. Kış mevsiminde doğru beslenme ile hastalıkların önüne geçilebileceğini aktaran Yıldız, "Kış aylarına yavaş yavaş yaklaştığımız şu günlerde havaların soğumasıyla birlikte bağışıklık sisteminin zayıflamasıyla hastalıklar ve artan hareketsizlik nedeniyle kilo artışı artmaktadır. Kapalı alanda geçirdiğimiz vaktin artmasıyla beraber iştahta da artış meydana gelebilir ve özellikle yüksek kalorili olan yiyeceklerle karşı ilgimiz artar. Bu durumdan korunmak için öncelikli hedefimiz öğün atlamamaktır. Kış aylarında daha fazla uyuma isteği ve alarm erteleme ile kahvaltı atlanmalıdır. Kilo kontrolünde en önemli etken su tüketimidir. Terlemenin azalmasıyla su tüketimi de azalmaktadır. Her gün yetişkin birinin kilogram başına ortalama 30-35 ml su tüketmesi gerekir. Mevsim geçişlerinde su tüketimini azaltmamaya dikkat edelim. Ayrıca gün içinde kan şekeri regülasyonu için çubuk tarçınlu bitki çayları tercih edelim. Bağışıklık sistemini güçlü tutmak ve

vücut direncinin yüksek olması için vitamin alımı da önemlidir. A, C, D, vitaminlerini özellikle almayı ihmal etmeyelim. Kış sebzelerinin içerdiği sülförifen maddesi hem kilo kontrolü sağlarken hem de bağışıklığı destekler. A vitamini anti-infektiftir; bal kabağı, havuç, tatlı patates, yumurta sarısında bol miktarda bulunur ancak yanında 1 tatlı kaşığı zeytin yağ tüketelim. Bağışıklık hücrelerinin verimli çalışmasında rol alan koyu yeşil yapraklı sebzeler, kivi, limon, portakal gibi besinlerden C vitamini her gün almaya özen gösterelim. Azalan güneşli saatler kaynaklı kış aylarında D vitamini takviyesi alalım. Baharatlar termik etkileri sayesinde metabolizmayı hızlandırarak hem vücuttaki ısı dengesini korumaya hem de kilo kontrolünü sağlamaya yardımcı olur. Ayrıca bağışıklığı güçlendiren, grip enfeksiyonlarını hafifleten bazı bileşenler içerirler. Zerdeçal, zencefil, karabiber, tarçın, pul biber gibi baharatları yemeklere ekleyebilir veya çay olarak da tüketilebilir. Hem bedenini hem de beynini sağlıklı çalışması için, egzersiz yapmayı da ihmal etmeyelim" dedi.>>İHA

"Eris varyantı için tedbirler elden bırakılmamalı"

Dünyanın farklı ülkelerinde son derece hızlı yayılan Eris varyantının ülkemize de ulaştığı doğrulanırken, Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Merda Erdemir Işık, "Şu ana dek sahip olduğumuz bilgiler ağır hastalığa yol açmasa da oldukça bulaşıcı olduğu" dedi.

Dünyada hızla yayılan Eris varyantı, korona virüsü yeniden gündeme getirdi. Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Merda Erdemir Işık, Eris'in soğuk algınlığı benzeri semptomlara yol açtığını vurguladı. Işık, "Eris; boğaz ağrısı, öksürük, burun akıntısı, burun tıkanıklığı, halsizlik ve yorgunluk, nefes darlığı gibi şikâyetlere neden oluyor. Semptomların şiddeti kişiden kişiye değişebiliyor. Bu noktada bağışıklık sistemi zayıf olan, kronik hastalıkları bulunan ve 65 yaş üstü kişilerin dikkatli olması gerektiğini söyleyebiliriz" şeklinde konuştu. Şu an dolaşımda olan Eris ve Pirola varyantlarına karşı etkili olduğu bilinen güncellenmiş Moderna ve Pfizer aşılardan, FDA (ABD Gıda ve İlaç Dairesi) tarafından 12 yaşın üzerindeki kişiler için onaylandığını ve 6 ila 11 yaş arasındaki kişiler için acil kullanım onayı aldığını belirten Dr. Merda Erdemir Işık, "Aşılardan Covid-19 enfeksiyonuna karşı mutlak bir koruma sağlamadığını biliyoruz. Yine de hem hastalığın daha hafif geçirilmesi hem de hastane yatışlarının azaltılması bakımından aşılardan çok önemli bir rol oynuyor. Ek olarak Covid-19 geçiren hastalarda aylarca devam edebilen ve uzun Covid olarak da adlandırılan belirtilerin önlenmesi de mümkün olabiliyor. Bu noktada CDC açıklamaları da oldukça önemli. Son güncelleme doğrultusunda 6 aylık büyük herkesin ve son 2 ay içerisinde aşı yaptırmayanların aşı olması tavsiye ediliyor. Ek olarak kış mevsiminin yaklaşması ile birlikte grip ve Respiratuar Sinsityal Virüs (RSV) aşılardan da



ihmal edilmemesi öneriliyor" şeklinde konuştu. Dr. Merda Erdemir Işık, şöyle devam etti: "Dünya Sağlık Örgütü, Eris varyantının geride bıraktığımız pandemi sürecindeki kadar ciddi sonuçlara neden olmasının beklenmediğini vurgulandı. Yine de Covid-19 ile birlikte hayatımıza giren tedbirlerin yeniden alınması tavsiye ediliyor. Özellikle kış aylarının yaklaştığını ve kapalı ortamlarda zaman geçirme sıklığının artacağını düşündüğümüzde maske, mesafe ve hijyen kurallarına uyum sağlanması hem bireysel hem de toplumsal sağlık için önemli. Risk grubunda bulunan 65 yaş üzeri kişiler ve kronik sağlık sorunları olanlar grip aşılardan yararlanmalı. Grip aşısı Eris ya da Pirola için doğrudan bir önlem değil; ancak olası bir enfeksiyonun daha hafif geçirilmesine yardımcı olarak bağışıklığı destekleyici bir rol üstlenir.">>İHA

BİK '2023 yılı müdürler değerlendirme toplantısı' Afyonkarahisar'da başladı

Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Cavit Erkinç, internet haber sitelerinin resmi ilan yayımlama hakkı kazanmasının gazetecilik mesleğinin devamı yönünde çok önemli bir adım olduğuna işaret ederek, düzenlenen mevzuatın internet medyasını zapt etmeyi değil saygınlığını artırmayı hedeflediğini söyledi.

Basın İlan Kurumu (BİK) '2023 Yılı Müdürler Değerlendirme Toplantısı' Afyonkarahisar'da başladı. Genel Müdür Cavit Erkinç, Genel Müdür Yardımcısı Mesut Onat ile genel müdürlük birim müdürleri ve il müdürlerinin katıldığı toplantı, 24 Eylül'e kadar devam edecek. Toplantının açılışında konuşan Erkinç, kurumun son dönemde yaptığı atımlara ve yeni Basın Kanunu'nun önemine değinerek önemli açıklamalarda bulundu. Erkinç, "Sürekli yayın kapsamına alınan internet haber siteleri resmi ilanların yayımlanacağı bir diğer mecra haline geldi. Böylece, resmi ilanların kesilmesi gibi bir durumu önlemiş olduk. Diğer taraftan gazetelerle birlikte internet medyasının da devlet eliyle sübvansede edilmesini sağlayarak gazetecilik mesleğinin devamı yönünde çok önemli bir adım attık. Bunu yaparken de kimilerinin iddia ettiği gibi gazetelerin ilan gelirlerini kesmedik" dedi.



"TIK AVCILIĞI PEŞİNDE KOŞANLARLA İŞİMİZ YOK"

Resmi İlan ve Reklam Yönetmeliği'nin asgari ziyaretçi trafik şartları başta olmak üzere bazı maddelerinin esnetilmesinin, internet haber sitelerinin yarından fazlası hedefe ulaşmışken gazetecilik mesleğinin geriye götürülmesi anlamına geleceğini belirten Erkinç şunları söyledi: "Gazetecilik mesleki anlamda geriliyor, artık meslek duayenleri bile kabul ediyor. Bu yönetmelik, tüm maddeleri itibarıyla mesleğin başarısını önceliyor ve gazetede kaybedilen gücün internet medyasında yeniden kazanılmasını öngörüyor. Yönetmeliğe dikkatli bakıldığında 'tik avcılığı' peşinde koşanlarla işimiz olmadığını net bir şekilde görürsünüz. Üretilen tüm içeriklerde; kaliteyi, özgünlüğü ve kaybettiğimiz mesleki değerleri arıyoruz. Manipülasyonun her türlüyle mücadele ediyoruz. Bunu yaparken internet medyasını zapt etmeyi değil saygınlığını artırmayı hedefliyoruz." Toplantının hayırlar getirmesini temenni eden Erkinç, dijital dönüşüm sürecinde büyük emek ve mesai harcayan Kurum yöneticilerine ve çalışanlarına teşekkür etti. >>İHA

1 EKİM'DE HABER SİTELERİNE TANINAN SÜRE DOLUYOR

Kurum'un kendi imkanlarıyla geliştirdiği "BİK Analitik" dijital ölçümleme yazılımının 4-5 ay gibi kısa bir sürede çalışır hale getirildiğini hatırlatan Erkinç, "Sürekli olarak kendini yenilemesi, güncellemesi gereken bir sistemden bahsediyoruz. En iyiyi yakalayabilmek için sahadan bize iletilen tüm bilgileri dikkate alıyoruz. Bugün itibarıyla görev alanımıza giren tüm internet haber sitelerini takip ediyoruz. 1 Ekim 2023'ten itibaren internet haber sitelerine verdiğimiz süre dolacak ve kesinlikle de uzatmayı düşünmüyoruz. Kendimizden eminiz, ne yaptığımızı biliyoruz ve sizlerden de bunu bekliyoruz" şeklinde konuştu. Kurumun, üstlendiği görevlere sahip çıktığını ve paydaşlarıyla sürekli irtibat halinde olduğunu vurgulayan Erkinç, iyi niyetli olan hiçbir yayın organını mağdur etmeyeceklerini kaydederek, basın kuruluşlarından yönetmeliğin yüklediği zorunlulukları asgari düzeyde yerine getirmelerini beklediklerini dile getirdi.



Başarı hikayelerini anlattılar

Süleyman Demirel Fen Lisesi'nden mezun olup YKS'de dereceye giren ve üniversiteye yerleşen öğrenciler başarı hikayelerini aynı okulda eğitim gören öğrencilere anlattı.



YKS Eşit Ağırlık Türkiye Birincisi Emre Ekici, YKS'de dereceye giren Ahmet Ertuğrul Sevinç, Sinem Betül Arıcan, Hacer Arı, Elif Lale Özdemir ve Onur Celayir başarı hikayelerini paylaştılar. Kamil Miras Anadolu Lisesi Şehit Kerim Üye Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen etkinliğe Süleyman Demirel Fen Lisesi Müdürü Turgay Bingül, okul idarecileri, öğretmen ve öğrencileri ile YKS'de dereceye giren öğrencilerin veli ve

yakınları katıldı. Etkinlikte başarılarını düzenli olarak çalışmaya borçlu olduğunu söyleyen YKS şampiyonu öğrenciler Süleyman Demirel Fen Lisesi'nde eğitim gören öğrenciler sorular yönelttiler. Süleyman Demirel Fen Lisesi'nden mezun olup YKS'de dereceye giren öğrencilere Okul Aile Birliği başkan ve üyelerince çeyrek altın hediye edildi. Etkinlik fotoğraf çekimi ile son buldu. >>MEVLÜT TINAS



"Eğitimdeki başarıyı daha üst seviyelere çıkaracağız"

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, Emirdağ'da okullara yönelik gerçekleştirdiği ziyaretin ardından yaptığı açıklamada, Afyonkarahisar'da eğitim alanındaki başarıyı daha üst seviyelere çıkaracaklarını söyledi.

Emirdağ anaokulu açılış programına katılan İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi programın ardından İlçe Milli Eğitim Müdürü Gürkan Emeksiz ve Şube Müdürü İbrahim Erdem Gülcü ile beraber ilçede bulunan okulları ziyaret etti. Şükrü Mola İlkokulu'nu ziyaret eden İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, idareci ve öğretmenlere yeni eğitim öğretim yılının hayırlı olması temennisinde bulundu. İdarecilerden okulun genel durumu ve okulda yürütülen çalışmalar hakkında bilgiler aldı. Sonrasında Atatürk Ortaokulu'nu ziyaret ederek öğretmen ve öğrencilerle bir araya gelen İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, yeni eğitim öğretim yılının sağlık ve başarı dolu geçmesi dileklerinde bulunarak öğrencilerin derslerine katıldı. Öğretmenlerle yapılan toplantıda 2023-2024 eğitim öğretim yılının planlaması hakkında bilgi aldı.

TAŞIMALI EĞİTİM GÖRÜŞÜLDÜ
Daha sonra Emirdağ Anadolu Lisesi'nde 12. sınıf öğrencileriyle bir araya gelen İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, YKS sınavına yönelik öğrencilerle sohbet ederek onlara tavsiyelerde bulundu. İdareci ve öğretmenlerle yaptığı toplantıda başarının ve eğitim kalitesinin artırılması için yapılacak çalışmalar, taşımali öğrencilerin iş ve işlemleri vb. konuları görüşüldü.



MÜDÜR SÜNNETÇİ TAVSİYELERDE BULUNDU

Son olarak Mithat Paşa Ortaokulu'nda öğretmenler ve 8. Sınıf öğrencileriyle bir araya gelen İl Milli Eğitim Müdürümüz Miraç Sünnetçi, sene sonunda yapılacak olan LGS sınavı hakkında öğrencilere tavsiyelerde bulunarak onları motive etti. Öğretmen ve öğrencilerin her zaman yanlarında olduğunu ifade eden İl Milli Eğitim Müdürümüz Miraç Sünnetçi, 2023-2024 eğitim-öğretim yılının tüm idareci, öğretmen ve öğrencilere hayırlı olmasını dileyerek ziyaretini sonlandırdı. Müdür Sünnetçi yaptığı açıklamada, Afyonkarahisar'da eğitim alanındaki başarıyı daha üst seviyelere çıkaracaklarını söyledi. >>MEVLÜT TINAS

Sultandağı'nda Ahilik Haftası kutlandı

Afyonkarahisar'ın Sultandağı ilçesinde Ahilik Haftası düzenlenen çeşitli etkinliklerle kutlandı.



Afyonkarahisar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Cengiz Üstün, Sultandağı Oda Başkanı Bilal Şeker, esnaf temsilcileri, kamu kurumu temsilcileri, siyasi parti temsilcileri, STK'lar, muhtarlar ile vatandaşlar, mehter takımı eşliğinde Anıt Meydanı'ndan programın yapıldığı kapalı düğün salonu

önüne kadar yürüdü. Törende konuşan Üstün, "Ahilik Türkler'in İslamiyet'i kabulünden önce Türk örf ve adetlerinin İslamiyet ile kaynaşmaya başladıklarından itibaren doğan bir Türk geleneğidir, töremizdir. Töremizi yaşatacağız, gelecek kuşaklara aktaracağız. Bizi biz yapan töre, örf ve

adetlerimizi çocuklarımıza çıkarılmaya aşılayabildiğimizde daha ferah günlerin bizleri beklediğine inanıyorum" ifadelerini kullandı. Son Osmanlı ve Yareni isimli gösteri sonrası mehter gösterisinin yapıldığı, halk oyunlarının sunulduğu programda katılımcılara pilav ve ayran ikram edildi. >>İHA



Cumhurbaşkanı Erdoğan; "Enflasyonla ilgili olumlu gelişmeleri önümüzdeki yılın ilk çeyreğinde görmeye başlarız"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, ABD ziyaretinde medya temsilcileri ile bir araya geldi. Erdoğan, "Enflasyonla ilgili olumlu gelişmeler öyle zannediyorum ki önümüzdeki yılın ilk çeyreğinde bunu görmeye başlarız. Önümüzdeki yılın ilk çeyreğinde neticesini almaya inşallah başlarız" dedi.

Birleşmiş Milletler 78'inci Genel Kurulu görüşmelerine katılmak için ABD'nin New York kentini ziyaret eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, Türk-Amerikan İş Konseyi'nin 13'üncü Türkiye Yatırım Konferansına katıldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, ABD ziyareti sırasında Genel Kurul'a hitabın yanı sıra çeşitli temaslar gerçekleştirdi. Genel Kurul görüşmeleri öncesinde 17 Eylül günü Ahıska Türkleri ile bir araya gelen Erdoğan, vatandaşlığa geçenlerin kimliklerini teslim etti. Türk-Amerikan Ulusal Yönlendirme toplantısına katılarak ABD'de yaşayan Türk vatandaşları ile görüşen Erdoğan, 18 Eylül günü düşünce kuruluşu temsilcileriyle yapılan toplantıda uluslararası gündemi meşgul eden meseleler hakkında fikir alışverişinde bulundu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, eşi Emine Erdoğan'ın öncülüğünde dünya ölçeğinde bir hareket dönüşen "Küresel Sıfır Atık İyi Niyet Beyanına" imza attı ve aynı gün Amerikan Ticaret Odası'nın desteğiyle düzenlenen 2023 Concordia Zirvesi'ne hitap ederek, iş dünyasının temsilcilerini kabul etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Güvenin Yeniden Tesisi ve Küresel Dayanışmanın Yeniden Canlandırılması" temasıyla yapılan Genel Kurul görüşmelerinin 19 Eylül'deki açılış oturumunda Genel Kurul'a hitabında insanlığı güvenli ve müreffeh bir geleceğe kavuşturmak için atılması gereken adımlara dikkat çekti. Uluslararası barış ve güvenliğin korunması açısından önem taşıyan uluslararası meselelere dair Türkiye'nin görüşlerini dile getiren Erdoğan, Küresel lobiler tarafından her geçen gün daha çok saldırıya uğrayan aile kurumunun korunmasına verilen önem ifade etti. "Dünya Beşten Büyüktür" çağrısını bu sene güçlü bir şekilde tekrar vurgulayan Erdoğan, Bu çağrıya verilen desteğin arttığını görmekten memnuniyet duyduğunu belirtti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, New York ziyareti boyunca birçok kabul ve görüşme gerçekleştirdi. Bu çerçevede sırasıyla; Gürcistan Başbakanı Garibaşvili, ve SpaceX ve Tesla'nın kurucusu Elon Musk, Cezayir Cumhurbaşkanı Tebbun, NATO Genel Sekreteri Stoltenberg, Polonya Cumhurbaşkanı Duda, İtalya Başbakanı Meloni, İsrail Başbakanı Netanyahu, Yunanistan Başbakanı Miçotakis, Güney Afrika Cumhurbaşkanı Ramaphosa ve Malezya Başbakanı Enver İbrahim görüşmeler gerçekleştirildi. Bu görüşmelerde hem Türkiye'deki yatırım imkanlarını hem ticari iş birliklerini hem de gündemdeki diğer meseleleri ele alındı. Amerikan Yahudi Toplumu Çatı Kuruluşlarıyla da bir araya gelen Cumhurbaşkanı Erdoğan, gazetecilerin sorularını cevapladı. Times Meydanı'nda Cumhurbaşkanlığının Yüzyüncü Yıl Reklamlarının yayımlanması hakkında genel değerlendirmede bulunan ve yüzüncü yıla dair mesajlar veren Erdoğan, "Keşke ben de görme imkanını yakalayabilseydim ama sizden bunu duymuş olmak beni ayrıca mutlu etti. İletişim Başkanlığımız 100. yılımızı burada da tanıtmak için çalışmalar yaptı. Led ekranlarda Türkiye Yüzyülü temalı animasyonlar hazırladık. O meydana giden herkes Türkiye Yüzyülü ile ilgili bu ilanları gördü. New York sokaklarında da arkalarında elektronik



panolar taşıyan kamyonlar var biliyorsunuz. Onlarda da 100. yılımıza dair ilanlar yer aldı. Bu çalışmalar 100. Yıl gururumuzun dünyaya duyurulması için son derece önemli. Biz de onları görmek isterdik ancak Türkiye'de yoğun görüşme trafiğimiz vardı. Buraya liderler birbirini ardınca geldi. ABD'de böylesi önemli bir konumda böyle bir Türkiye'ne sahip olmak da gurur verici. Görüştüğüm bütün liderler, 'Bizim de böyle bir yerimiz olsa' diyorlardı. Liderlerle yaptığımız görüşmede konumu ve manzarası itibarıyla Türkiye'nin hakikaten cazibesi onları da cezbediyor. Bu vesileyle merhum Demirel'e de İhsan Sabri Çağlayangil'e de Allah'tan rahmet diliyorum. Çünkü onlar buranın ilk adımlarını attılar. Daha sonra biz de yan taraftaki yeri satın almak suretiyle ikisini birleştirdik ve burayı aldık. Burada Sayın Mevlüt Çavuşoğlu'nun da emeği oldu ve böylece 32-33 katlı bir Türkiye'ne sahip olduk. Birleşmiş Milletler binasının tam karşısında, burada bu tür yerleri bulmak hele hele Amerika'da kolay değil. Ama Allah'a hamdolsun bize böyle bir yeri lütfetti. Şu anda burada bütün bu görüşmelerimizi çok rahat yapıyoruz. Eskiden gelirdik, Birleşmiş Milletlerde bir yer verirlerse verirler ve orada işte görüşmelerimizi odalarda vesaire yapmaya gayret ederdik. Ama şimdi artık evimizde, rahatlıkla bu görüşmeleri yapıyoruz. Mutluyuz, memnunuz ve gururluyuz. O meydandaki durumu da keşke görebilseydik" ifadelerine yer verdi.

"Bu son olay Paşinyan ile alakalı değil. Ermenistan Devletiyle de alakalı değildir. Bu bir yerde Karabağ'daki çapulcu Ermeni takımıyla alakalı bir konudur"

Azerbaycan'ın Karabağ'da başlattığı operasyonlar, bölgedeki barış ve denge ve barış hakkında değerlendirmelerde bulunan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Paşinyan'ın yemin törenine gelmesi, söyledikleri ile uyguladıkları arasında tutarsızlık var mı?" sorusuna şu şekilde cevap verdi: "Her

şeyden önce Paşinyan'ın bizim devir teslim törenimize gelmesi bir başbakan olarak önemliydi. Kendisine zaten teşekkürümüzü vesaire yaptık. Bu son olay Paşinyan ile alakalı değil. Ermenistan Devletiyle de alakalı değildir. Bu bir yerde Karabağ'daki çapulcu Ermeni takımıyla alakalı bir konudur. Onların da malum kendilerine göre bir cumhurbaşkanlığı seçimi yapma girişimi ciddi manada hem Paşinyan'ı hem de Azerbaycan'ı rahatsız etti. Çünkü Azerbaycan bu olaya 'halen devam eden bir süreci bunlar ateşliyor' diye baktı. Bu arada bir de tabii kardeşlerimizi bunların şehit etme girişimi, olayı çok daha farklı bir yere doğru taşıdı. Uyarılar yapıldı ama bütün bu uyarılara rağmen bunlar kendilerine çekidüzen vermediler. Tam aksine süreci devam ettirdiler. Devam ettirince Azerbaycan da adımı attı. Ve süreci fazla uzatmadan oradaki operasyonlarını tamamladılar. Operasyonu tamamladıktan sonra da yaklaşık 90 önemli noktayı vurduklarını bana söylediler ve 90 noktayı vurmaları zaten bunların işini bitirdi. Ve 'bütün araç, gereç, mühimmat, şu, bu vesaire bunları vereceksiniz' dediler ve onları vermeye başladıkları gibi bir diğer taraftan da çekilmeleri gerekli olan yerlerden de çekilme sözünü aldılar ve çekilmeye de başladılar. Milli Savunma Bakanımız Yaşar Güler görüşmelerini yaptı ve bugün ben de İlham gardaşımla görüşmelerimi yaptım. O da bu noktada hem Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nda yaptığım konuşmadan dolayı teşekkürlerini bana ilettiler hem de 'artık orada bir daha bunlar herhalde nefes alamazlar' dedi. 'İşi şu anda bitirdik. Bir sıkıntı yok.' dedi ve noktayı koyduk."

"Elon Musk Türkiye'nin İHA ve SİHA'larını takip ettiğini ve başarılı bulunduğunu anlattı." Elon Musk ile görüşen Erdoğan, Tesla'nın Türkiye'de fabrika kurması ve uydu projesi hakkında, "Musk ile gerek Tesla'nın Türkiye'de yatırım yapması gerekse uzay çalışmalarında müşterek adım atma konularını görüştük. Arkadaşlarımızla bir çalışma inşallah yapacaklar. Ben kendisini İzmir Teknofest'e davet ettim. İzmir Teknofest'e de büyük ihtimalle gelecek. Yanında genel müdürü de vardı ona da talimatı verdi ve özellikle de Efes'e vurgu yaptı. 'Ben İzmir'in methini duydum ve İzmir Teknofest'e katılmaya çalışacağım.' dedi. Arkadaşlarımız da kendileriyle irtibat halinde olacaklar. İnşallah İzmir'e gelirse gençlerimizi çok çok cezbeden bir İzmir Teknofest'i olur. Türkiye'nin İHA ve SİHA'larını takip ettiğini ve başarılı bulunduğunu anlattı. Ülkemizin son yıllarda teknoloji alanında elde ettiği başarıların farkında ve bilincinde. Bu da yatırımlarını Türkiye'ye taşınması için itici güç olacaktır. Sadece Musk değil, bu konulardaki başarılarımızı artık bütün dünya takdir ediyor. Akıncımız, Kaanımız, Kızılelhamımız, ATAK'tan Hürküş'a varıncaya kadar her adım çok yakından izleniyor ve ses getiriyor. Sadece savunma sanayi sektöründe olanlar değil, ülkelerin halklarına varıncaya kadar attığımız adımların ne kadar ilgiyle izlendiğini görmek bizi memnun ediyor. Azerbaycan'da gerçekleştirilen TEKNOFEST'te yerli ve milli teknolojilerimizin ne kadar bilindiğini ve milletimizi gururlandırdığını şahit olduk" ifadelerini kullandı.

"Biz kendisine dört kitap hediye ettik, o koltuğunun altına iki tanesini sıkıştırabilmiş"

Elon Musk'a hediye edilen kitaplar hakkında konuşan Erdoğan, "Biz kendisine dört kitap hediye ettik. O koltuğunun altına iki tanesini sıkıştırabilmiş. 'Daha Adil Bir Dünya Mümkün' ve 'BM Reformu: Uluslararası İş Birliğine Yeni Bir Yaklaşım' kitaplarımız elinde. Biliyorsunuz 'Daha Adil Bir Dünya Mümkün' kitabımızda, 'Dünya Beşten Büyüktür' felsefesi ile yola çıkmış, dünyanın geleceğini etkileyecek alanlarda insanlığın kaderinin yalnız beş ülkenin insafına bırakılmasının doğru olmadığını vurgulamıştım. 'BM Reformu: Uluslararası İş Birliğine Yeni Bir Yaklaşım' kitabımızda ise bizim neden BM reformu yapılmasını istediğimizi, somut gerekçeler ve önerilerin ışığında anlatıyoruz. Biz o kitaplara yazdığımız her tespitin, her önerinin kıymetinin uluslararası toplum tarafından anlaşılacağından eminiz. Biz tüm önerilerimizde ve adımlarımızda samimiyiz çünkü" ifadelerine yer verdi.

"BM Genel Kurulunda kurdüğümüz her cümleyi milletimizden aldığımız istikamete oluşturduk"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, BM Genel Kurulu'ndaki konuşmasının "World Leader" hashtagıyla sosyal medyada yankı bulması hakkında, "Dersimizi çalıştık. Buraya gelirken yan gelip yatmadık. Hangi konular üzerinde duracağız? Bunları çalıştık. Liderlerle görüşmeyi yaparken hepsinin söylediği şu oldu, 'Yani değinmedik konu bırakmadın.' Malezya Başbakanı Enver İbrahim de 'Cuma günü ben de bunun devamını yapacağım' dedi. Özellikle şu anda dünyanın birçok sıkıntısı var, değinilmesi gereken konular var ve bu konular noktasında da mesela çok arzu ederdim ama dinleyemedim. Brezilya Devlet Başkanı Lula'nın konuşması da beğenilmiş. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu bu sene değişen dünya iklimi içerisinde dikkatleri üzerine çekmesi gereken bir Milletler Genel Kurulu. Bu konuda da Türkiye olarak bizim mesajlarımız önem arz ediyor. Bunu da başarmanız gerekiyor. Eğer bunu başarabiliysek eğer bu konuda dünyaya mesajlarımızı verebiliysek ne mutlu bize. Biz çıktığımız bütün kürsülerde gerçeği ve doğruyu anlattık, hakkı savunduk. BM Genel Kurulunda kurduğumuz her cümleyi milletimizden aldığımız istikamete oluşturduk. Onların bize gösterdiği hedefe yürümek noktasında hiçbir zaman tereddüt etmedik. Sosyal medyadaki ilgi de bizim açımızdan şaşırtıcı değil. Her zaman milletimizin desteğini hissettik, her mecrada bu desteğin hakkını vermek için mücadele ettik. Mücadelemiz sürüyor" şeklinde konuştu. Cumhurbaşkanının aday kim olacak sorularına cevap veren Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Cumhur İttifakı'nın bu noktada bir sıkıntısı yok. Şu anda 81 vilayette başta İstanbul, Ankara olmak üzere bunu Devlet Bey'le oturacağız, konuşacağız. Nerede kimi gösteririz, istişarelerimizi yapıp ona göre büyük şehirler olsun diğerleri olsun buralardan isimleri inşallah hayırlısıyla belirleyeceğiz. Şu anda hemen 1 ay içerisinde bunlar belirlenir diye bir şey yok. Fakat biz buralardaki büyük şehirlerde kimler koç başı olabilir? Bu vilayetlerin dışında diğer illerde kimler olabilir? Bunları tespit edip garantiye gidecek şekilde bu illerde dayanışma halinde kavga, gürültü olmadan adaylarımızı beraber belirleyeceğiz" şeklinde konuştu.>>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY



Balkan Büyükler Karate Şampiyonası'nda ülkemizi temsil edecek



Afyonkarahisar'ın başarılı karate sporcuları Ayşe Yılmaz ve Mehmet Tür, 2023 Balkan Büyükler Karate Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil edecek. Ayşe Yılmaz kadın kata kategorisinde Mehmet Tür ise 84 KG erkek kumite kategorisinde mücadele edecek.

22-24 Eylül 2023 tarihleri arasında Arnavutluk'un Tiran şehrinde gerçekleştirilecek olan şampiyona öncesinde Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu sporculara başarılar diledi. Kasapoğlu "İlimizi ve ülkemizi temsil ede-

cek olan sporcularımız Ayşe Yılmaz ve Mehmet Tür'e tüm kalbi duygularıyla başarılar diliyorum. Onların başarıları bizim de gurur kaynağımız olacak. İnşallah sporcu kardeşlerimden altın madalya bekliyorum" dedi. >>İZZET IŞIK



Emirdağ'da spor potansiyeli keşfedilen gençler için toplantı düzenlendi

Emirdağ'da Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü tarafından veliler ve öğrencilerin katılımıyla yetenek taraması toplantısı düzenlendi.

Toplantıya ilçedeki okullarda eğitim gören öğrenciler ve aileleri katıldı. İlgili spor branşına yeteneği olan gençlere yönelik voleybol, basketbol, tenis, atletizm, badminton, cimnastik, futbol, parkur eğitimi ve eğitsel oyunlar kapsamında uzman antrenörlerce eğitim verilecek. Velilere toplantıda öğrencilerin yetenekleri hakkında bilgi verilerek potansiyellerinin hangi spor dallarında daha yüksek olduğu konusunda fikir sahibi olmaları aktarıldı. Çocukların yeteneklerini ortaya çıkararak onların sporla ilgilenmelerini teşvik etmek amaçlandı. Toplantı sonunda yetenek taraması sonuçları değerlendirilerek öğrencilerin katılabilecekleri spor dallarına karar verildi. Eğitimlerin 27 Eylül tarihinde başlayacağı bildirildi. >>HÜDAYİ ACAR



OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;



Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

Ayazini çözüme kavuşuyor

İhsaniye Ayazini Köyü'nün Tapu Sorunlarının Çözümüne Kavuşmasına Az Kaldı. Ayazini Muhtarı Bekir Yılmaz Yaptığı Açıklamada Süreci Anlatarak Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak'a Teşekkürlerini İletti.

Afyonkarahisar İhsaniye ilçesi Ayazini köyü muhtarı Bekir Yılmaz; "Köyümüz 1999 yılında belediye olmuştur. 2014 yılında nüfus kaybı ile tekrar köy durumuna düşmüştür. Köyümün gelir kaynağı taşcılıktı 30 yıl önce hayvancılık ve tarım ile gelirini sağlamış ekmeğini taştan çıkararak geçimini sağlamaktadır. Köyüm 2000 ve 2022 yılları arasında turizme kazandırılmış olup Frig Vadisi olarak günde 3000 ve 4000 kişi ziyaret etmektedir. Fakat köyümün 25 yıldır çözülmeyen bir sorunu vardır. 1999 yılında köyümde arsa dağıtımı yapılmış 137 adet arsa halka satılmış ve tapuları verilmiş fakat yerler Tapu ve Kadastro Müdürlüğüne iptal edilmiştir. Göç veren köyümde turizmin gelmesiyle 300 hane şehirden köye dönmeyi düşünmekte fakat evi ve arsası

olmadığı için gelmemektedir. Ben muhtarlık dönemim boyunca bu arsaları geri almak için çok çabaladım ama bir neticeye ulaşamadım. Milliyetçi Hareket Partisi Milletvekili Mehmet Taytak 'ın köyümüzü ziyareti sonrasında kendisine konuyu aktardık. Sağ olsun vekilimiz hemen konuyla ilgileceğini belirterek bizlerin elini tuttu. Vekilimizin yönlendirmesiyle hemen Milli Emlak Genel Müdürlüğüne müracaatımızı yaptık. Sonrasında vekilimiz Orman Genel Müdürlüğü'ne ziyaret etti. Hemen ardından Eskişehir Orman Bölge Müdürlüğü'nden heyet geldi arsalar incelendi. Vekilimiz konunun uzun zamandır takipçiydi. Geçtiğimiz hafta bizi Ankara'ya davet ederek, Orman Genel Müdürü Bekir Karacabey'in makamına bizleri de götürerek çözüm için yine adım attı. Genel

Müdürümüz Bekir Karacabey bu ve buna benzer konularla ilgili çalışmaların tamamlandığını, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin yeni yasama yılı açıldığında genel kurula gelecek olan orman kanununa yeni eklenecek maddeyle köyümüzün sorununun çözüleceğini ifade etti. Yıllardır çözüme kavuşmayan Ayazini sorunu vekilimizin destek-

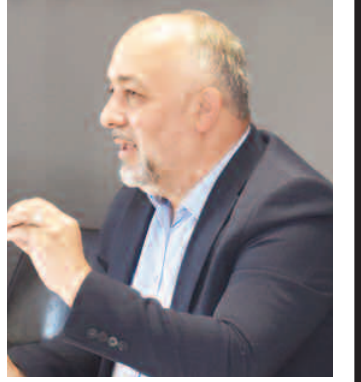
leriyle çok şükür çözüme kavuşuyor. Bizler bu hakkı almak için mücadele ederken bizlere yardımcı olan sayın vekilim Mehmet Taytak'a köylüm ve şahsım adına çok teşekkür ederim. Allah kendisinden razı olsun. Afyonkarahisar'ımız Milletvekilimiz Mehmet Taytak gibi vekile sahip olduğu için çok şanslı." dedi. >>MEVLÜT TINAS

Afyonkarahisar'da yurtlar yeni döneme hazır



Afyonkarahisar'da bulunan Gençlik ve Spor Bakanlığı'na bağlı yurtların yeni dönem hazırlıkları tamamlandı. 25 Eylül'de açılacak olan yurtlarda öğrencilere en iyi hizmetin sunulması planlandı.

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Yurt Hizmetleri Müdürü Mustafa Asan başkanlığındaki toplantıya yurt müdürleri, lokanta kantin işleticileri ve diyetisyenler katıldı. Toplantıda yeni dönemin en iyi şekilde karşılanması ve öğrencilere en kaliteli hizmetin verilmesi için yapılacak çalışmalar hakkında görüş alışverişinde bulunuldu. Tecrübeli diyetisyenler kontrolünde yurt öğrencilerine en iyi şekilde yemek hizmeti verilmesi de toplantıda görüşülen en önemli konular arasında yerini aldı. Toplantıda yurt öğrencilerinin sağlıklı beslenmesine büyük önem verildiği belirtildi. Bu kapsamda yurtlarda sunulan yemeklerin kalori miktarı ve besin değerleri konusunda da çalışmalar yapıldığı belirtildi. İl Müdürü Kasapoğlu öğrencilerin en iyi şekilde ağırlanması ve eğitimlerine odaklanmaları için gerekli olan bütün önlemleri aldıklarını söyledi. Yurtlarda öğrencilerin yaşam standartlarının yükseltilmesine yönelik çalışmaların devam edeceği vurgulandı.>>KADER KAYA



**GASTRO
AFYON
FESTİVALİ**

GASTRO AFYON
5. ULUSLARARASI LEZZET ve TURİZM FESTİVALİ

*"Lezzetlerin Kesiştiği
noktada buluşalım"*

29-30 EYLÜL 1 EKİM 2023
MOTOR SPORLARI MERKEZİ

