

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44 | 0850 259 30 33

Vali Yiğitbaşı Emirdağ'da anaokulu açılışına katıldı

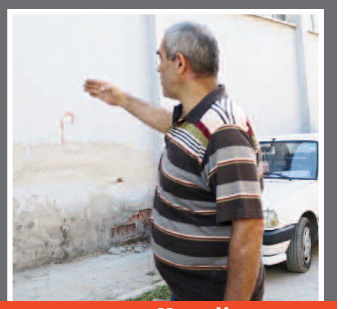


Afyonkarahisar Vali Sayın Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Emirdağ'a hayırsever vatandaşlar Fidan ve Ali Altıntaş'ın destekleriyle yaptırılan 4 derslikli Fidan-Ali Altıntaş Anaokulu'nun açılış törenine katıldı. Saygı duruşu ve akabinde İstiklal Marşımızın okunmasının ardından açılış konuşmasını gerçekleştiren Kaymakam Bilici konuşmasında; "Bugün burada hayırsever vatandaşlarımız Fidan ve Ali Altıntaş'ın katkılarıyla yaptırılan anaokulumuzun açılış için toplandık" dedi. >>2'DE



Kahveci, "Yılmadan çalışmaya devam edeceğiz"

Milliyetçi Hareket Partisi 14. Olağan İl Kongresi'nde il başkanlığına seçilen MHP İl Başkanı Ahmet Kahveci, İl Seçim Kurulu'ndan mazbatasını aldı. Kahveci, "Bilge Liderimiz Sayın Devlet Bahçeli Beyefendi'nin siyasi düşüncelerinden asla ayrılmadan, durmadan, yılmadan tüm ekibim ve teşkilatlarımızla var gücümüzle çalışacağımızın sözünü veriyoruz. Bizlere destek veren herkese teşekkür ediyoruz. Allah yar ve yardımcımız olsun" dedi. >>5'TE



Kentin göbeğinde 685 bin TL'lik hırsızlık

Afyonkarahisar'da bir depoya giren hırsızlar yaklaşık değeri 685 bin TL'yi bulan musluk bataryalar ve vana gibi ürünlerden oluşan yapı malzemesi çaldı. >>3'TE

Gerçekten Haber Verin

AnaHaber

22 Eylül 2023 CUMA YIL: 18 SAYI: 5269 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHISAR KÖTAYHA AKŞEHİR

Afyon Merkez

CUMA

Güneşli

29°

Milletvekili Özkaya: "Eğitime desteğimiz devam edecek"

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, Bolvadin'de yapımı devam eden okul inşaatını inceleyerek; "Eğitime verdiğimiz destek katlanarak devam edecek" dedi.



AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, ilçe ziyaretlerini sürdürüyor. Her fırsatta ilçe, kasaba, köy ziyaretlerini sürdüren Milletvekili Özkaya, Bolvadin'e bir ziyaret gerçekleştirdi. Belediye Başkanımız Fatih Kayacan, AK Parti İlçe Başkanı Hasan Topçu ve teşkilatı ile görüşen Milletvekili Özkaya, tüm ilçe yöneticilerine çalışmalarında kolaylıklar diledi. Ardından ilçede yapımı devam eden 8 derslikli anaokulu inşaatını gezen Ali Özkaya, burada yetkililerden bilgiler aldı. >> HABER SAYFA 5'TE



Afyonspor, deplasman için bugün yola çıkıyor

Afyonspor deplasmanda 1461 Trabzon'la oynayacağı maç için bugün sabah yola çıkacak. TFF 2. Ligin 5. haftasında 5 puanla 8. sırada yerini alan mor beyazlı ekip 1461 Trabzon'a konuk olacak. Bugün yaptığı son ısınma antrenmanının ardından yarın sabah karşılaşma için deplasmana gidecek. >>8'DE

Denetimde 4 araca 34 bin 721 TL para cezası kesildi

Kaza, Bolvadin-Çay ilçe karayolu Kavşağı yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.K.A., idaresindeki 80 ABZ 509 plakalı tur kavşakta henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü L.K., yönetimindeki 03 EA 216 plakalı otomobille çarpıştı. >>3'TE



Kocatepe Görme Engelliler spor kulübünden Kasapoğlu'na ziyaret



Konya'da düzenlenen Görme Engelliler Goalball Türkiye Kupası'nda Afyonkarahisar'ı temsil eden Kocatepe Görme Engelliler Spor Kulübü 72 takımın katıldığı şampiyonada ikinci oldu. Şampiyonada ikinci olan Kocatepe Görme Engelliler Spor Kulübü Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'na ziyaret etti. >>7'DE



Okul sporları faaliyetleri başlıyor son başvuru tarihi 24 Eylül

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, öğrencilerin spor alışkanlıklarını geliştirmek amacıyla okul sporları faaliyetlerinin başlayacağını duyurdu. Öğrencilerin spora teşvik edilmesi ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmaları hedeflenen bu faaliyetler kapsamında Afyonkarahisar'da bulunan pek çok okul yarışmalarına katılacak. >>7'DE

Uzmanından mevsim geçişlerinde beslenme önerileri 4

Özkan Parlak görevine başladı



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın tensipleri ile 15 Eylül tarihli Resmi Gazete'de yayınlanan Atama Kararnamesi ile Afyonkarahisar İl Tarım ve Orman Müdürü olarak atanmış Özkan Parlak görevine başladı. >>5'TE

Sandıklı'da kültür merkezi inşaatı devam ediyor

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde yapımı geçtiğimiz yıl başlayan kültür merkezi inşaatı devam ediyor. >>8'DE



"Gençliğin olduğu her yerde faaliyetler planlıyoruz"

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk ilde görev yapan tüm gençlik çalışanları ile birlikte Şuhut ilçesinde toplantı düzenledi. Toplantıda gençlik merkezleri, yurtlar, üniversiteler, okullar ve gençlerin bulunduğu her yerde düzenlenmesi planlanan faaliyetler ele alındı. >>8'DE



"Tüm vekillerimiz ile birlikte bu şehrin hizmetkârıyız"

AK Parti Afyonkarahisar milletvekili Dr. Hasan Arslan, dün ilk kez kornea nakli yapılan Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi'nin Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş'u ziyaret etti. Dr. Arslan ziyarette AK Parti olarak tüm vekillerimiz ile bu tür operasyonlara destek vereceklerini söyledi. >>2'DE

Vali Yiğitbaşı Emirdağ'da anaokulu açılışına katıldı

Afyonkarahisar Vali Sayın Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Emirdağ'a hayırsever vatandaşlar Fidan ve Ali Altıntaş'ın destekleriyle yaptırılan 4 derslikli Fidan-Ali Altıntaş Anaokulu'nun açılış törenine katıldı.

Saygı duruşu ve akabinde İstiklal Marşımızın okunmasının ardından açılış konuşmasını gerçekleştiren Kaymakam Bilici konuşmasında; "Bugün burada hayırsever vatandaşlarımız Fidan ve Ali Altıntaş'ın katkılarıyla yaptırılan anaokulumuzun açılış için toplandık. İlçemiz Emirdağ, hayırseverlik konusunda her zaman en iyisini yapmaktadır. Okulumuzun yapımında başta hayırsever vatandaşlarımız Fidan ve Ali Altıntaş'a, ücretsiz olarak arsa tahsisinde bulunan Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'ya ve değerli destekleri için Afyonkarahisar Valimiz Sayın Kübra Güran Yiğitbaşı'na teşekkür ederek şükranlarımı sunuyorum" ifadelerine yer verdi.

"EMİRDAĞ BİR HAYİRSEVERLER ŞEHRİDİR"

Açılışta bir konuşma yapan Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan ise ilçeye kazandırılan anaokulu için çok kıymetli hayırsever vatandaşlara teşekkür etti. Vali Sayın Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ise yaptığı konuşmasında; "Emirdağ bir hayırseverler şehridir. Eğitim alanında hayırseverlerimizin yatırım yapması fevkalade önemlidir. Aynı zamanda toplumla kucaklaşma

vesilesi ve toplumla bir sevgi bağı oluşturma meselesidir. O yüzden biz buna sadece bir maddi katkı sunmak, fiziki bir mekân temin etmek olarak bakmıyoruz. Kıymetli Altıntaş ailesinin, Emirdağ ile kucaklaşmasıdır. O yüzden biz hayırseverlerimizin böylesine toplumsal sorumluluk projelerinde, eğitim alanında rol almalarını fevkalade önemsiyoruz ve bu tür açılışlara da mutlak suretle katılarak onların sevinçlerine ortak olmaya çalışıyoruz. Bu nedenle anaokulumuzun açılmasına vesile olan kıymetli Fidan Altıntaş ve Ali Altıntaş'a teşekkürlerimi sunuyorum" dedi. Protokol konuşmalarının ardından anaokulu öğrencilerinin gösterileri sergilendi ve ardından ilçe öğretmenleri tarafından müzik dinletisi gerçekleştirildi. Anaokulu içerisinde incelemelerde bulunan Vali Yiğitbaşı, öğrencilerle bir araya gelerek onlarla yakından ilgilenmeyi ihmal etmedi. Anaokulunun açılışına Vali Yiğitbaşı'nın yanı sıra Kaymakam Osman Bilici, Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan, Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, Afyonkarahisar İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, İlçe Protokolü, siyasi parti temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı. >>HÜDAYİ ACAR



'Halk sağlığı hizmetleri bölge değerlendirme toplantısı' başladı

Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilen 'Halk Sağlığı Hizmetleri Bölge Değerlendirme Toplantısı' Afyonkarahisar'da başladı.

Termal bir otelde gerçekleştirilen toplantının 2 gün süreceği belirtildi. Toplantıyla ilgili bilgilere veren Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Aile Hekimliği Eğitim ve İzleme Dairesi Başkanı Uzman Dr. Tuğba Güler Sönmez, toplantıya 17 kentlin İl Sağlık Müdürleri ve halk sağlığı başkanlarının davet edildiğini ifade ederek, "Amacımız kişinin doğumundan vefatına kadar geçen sürede tüm yaşamının tüm evresinde yer alan Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün faaliyetlerinin illerimizdeki değerlendirmesini yapmak. Karşılıklı bilgi alışverişinde bulunarak daha sağlıklı bir toplum için hedeflerimizi geliştirebilmek adına faaliyetler gerçekleştirmek" dedi. >>İHA



"Tüm vekillerimiz ile birlikte bu şehrin hizmetkârıyız"

AK Parti Afyonkarahisar milletvekili Dr. Hasan Arslan, dün ilk kez kornea nakli yapılan Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi'nin Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş'u ziyaret etti. Dr. Arslan ziyarette AK Parti olarak tüm vekillerimiz ile bu tür operasyonlara destek vereceklerini söyledi.

Dün ilk kez kornea nakli yapılan Afyon Sağlık Bilimleri Üniversitesini ziyaret eden AK Parti Afyonkarahisar milletvekili Dr. Hasan Arslan, Rektör Prof. Dr. Nurullah Okumuş'u ziyaret etti. Karşılıklı görüş alışverişinde bulunan Okumuş ve Arslan, Afyonkarahisar'a yapılan sağlık yatırımları konuştu.

"BU ŞEHRİN HİZMETKÂRIYIZ"

Arslan, ziyarette dün ilk kez kornea nakli yapılması konusunda da görüşlerini şu sözlerle ifade etti; Şehrimizde bu tür operasyonların yapılması vatandaşımızın lehine bir

gelişmedir. Vatandaşlarımız bunun için farklı şehirlere gitmek yerine kendi şehrinde ameliyatını olabiliyor ve evine gidebiliyor. Biz de bu şehrin bir milletvekili olarak Ali Özkaya ve İbrahim Yurdunuseven vekillerimiz ile birlikte el ele vererek şehrin hizmetkârı olmaya devam edeceğiz. Yaptığımız çalışmalarla sağlık yatırımlarından gün geçtikçe daha fazla pay almayı amaçlıyor ve vatandaşlarımızın hizmetine sunmayı hedefliyoruz. Bu vesileyle emeği geçen tüm sağlık camiamıza teşekkürlerimi sunuyorum. >>HÜDAYİ ACAR



Mısırlıoğlu'ndan Azerbaycan'a destek mesajı

İYİ Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Muhammet Mısırlıoğlu, Azerbaycan topraklarındaki terör faaliyetleri ile ilgili bir açıklama yaparak Ermenistan'ın işgalci tutumunu eleştirdi.

Ermenistan tarafından Azerbaycan Karabağ'da başlatılan silahlı saldırılar sonucu meşru müdafaa ve sonrasında yaşananlar İYİ Parti İl Başkanı Muhammet Mısırlıoğlu'nun gündemindeydi. Ermenistan'ın işgalci tutumunu eleştiren Mısırlıoğlu, açıklamasında şu ifadeleri yer verdi: "Can Azerbaycan, Karabağ bölgesinde başlattığı mücadele ile Ermenistan tehdidini bertaraf etmiş, topraklarını mertçe savunmuştur. Başlattığı anti terör operasyonu ile topraklarını savunan Can Azerbaycan'a desteğimiz sonsuzdur. Karabağ, Azerbaycan'ın bölünmez bir parçasıdır. Dün olduğu gibi bu gün de toplumsal barıştan ve huzurdan yana olduğumuz kadar, kallesçe saldırılar karşısında tek yumruk olacağımız da aşikardır. Tarihte Türkler işgalci değil vatan toprağını savunan taraf olmuşlardır. Kardeş ülkemiz Azerbaycan da bizimle aynı kan, aynı fitrattadır. Küresel yayılcı ve işgalci tutumlarla bir araya gelen lobiler, vatan toprağının Türklerin kırmızı çizgisi olduğunun farkına elbet varacaklardır. Azerbaycan yalnız değildir." >>İZZET İŞİK



Kentin göbeğinde 685 bin TL'lik hırsızlık

Afyonkarahisar'da bir depoya giren hırsızlar yaklaşık değeri 685 bin TL'yi bulan musluk bataryaları ve vana gibi ürünlerden oluşan yapı malzemesi çaldı. Kentin göbeğinde yaşanan hırsızlık sonrası deposu soyulan iş yeri sahibinin hırsızları bulmasını istiyor.

Olay, Güvenevler Mahallesi'nde meydana geldi. Kent merkezinde yaşanan akıllamaz olayda, yapı malzemeleri satan Turgut Aka (55) önceki gün mahalledeki deposuna gittiğinde etrafın dağınık ve bazı malzemelerin yerinde olmadığını fark etti. Ardından depo içerisinde dolaşan Aka, deponun arkasındaki camların kırıldığını görünce polisi arayarak yardım istedi. İhbar üzerine olay yerine gelen polis ekipleri depo ve çevresinde araştırma yaptı. Aka, iş yerinin envanter kayıtlarına baktığında ise çoğunluğu musluk bataryası ve vanalardan oluşan yaklaşık 685 bin TL'lik malzemelerin çalındığını belirledi.



"BU BÖLGEDE BAŞKA İŞLETMELERDE DE HIRSIZLIK OLDU"

Olayla ilgili konuşan ve poliste çalınan malzemelerin bulunmasını isteyen Aka, "Bu depoda hırsızlık olayını biz tespit ettik. Müşteri olduğu zaman bu depoya geliyorum yani bir gün içerisinde 3-4 kere geldiğim oluyor ya da 3-4 gün hiç gelmediğim de oluyor. En son geldiğimde depoya baktım ki camlar kırılmış depomun içini dolanırken batarya gruplarının sıhhi tesisat gruplarının olduğu grupta bir hırsızlık olayı olmuş. Vana gruplarının olduğu yerde de bir hırsızlık olmuş takribi değeri bunların 685 bin TL değerinde. Bu bölgede başka işletmelerde de hırsızlık oldu. Ama orada çalınan malzemelerin parasal değeri olmadığı için üzerine düşülmedi. Ben hırsızlıkla ilgili Sahipata Polis Karakoluna şikayette buldum. Polis geldi delilleri topladı, kamere görüntülerini aldı" dedi. >>İHA



Vali Yiğitbaşı, hastane inşaatını inceledi

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Emirdağ'a yaptırılan 50 yataklı yeni devlet hastanesinin inşaatını ziyaret ederek incelemelerde bulundu.

Vali Yiğitbaşı, devam eden inşaat çalışmalarını hakkında ilgililerden bilgiler alarak son durumu hakkında değerlendirmelerde bulundu. Ziyarete Valimiz Doç. Dr. Kübra Yiğitbaşı'na

Kaymakam Osman Bilici, Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan ile ilçe protokolü eşlik etti. >>MEVLÜT TINAS



Hurdaya dönen otomobilin sürücü kazayı hafif sıyrıklarla atlattı

Afyonkarahisar'da tırın çarptığı ve hurdaya dönen otomobildeki sürücü şans eseri kazayı hafif sıyrıklarla atlattı.

Kaza, Bolvadin-Çay ilçe karayolu Belediye Kavşağı yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.K.A., idaresindeki 80 ABZ 509 plakalı tır kavşakta henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü L.K., yönetimindeki 03 EA 216 plakalı otomobile çarptı. Kazada otomobil hurdaya dönerken sürücü L.K., ise hafif şekilde yaralandı. Yaralanan sürücü çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ambulansı ile hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından güvenlik güçleri tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



'Şok' denetimde 4 araca 34 bin 721 TL para cezası kesildi

Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından gerçekleştirilen 'şok' denetimde 4 araca 34 bin 721 TL para cezası kesildi.

Kent merkezin de gerçekleştirilen şok uygulamasına 14 ekip ve 55 personel katıldı. 4 farklı nokta ve 20 işyerinde denetim yapıldı. Uygulama çerçevesinde 475 kişinin Genel Bilgi

Taraması (GBT) ve 54 aracın ruhsat kontrolleri yapıldı. Denetimde 4 araca 34 bin 721 TL para cezası kesildi. >>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS

22 EYLÜL 2023 CUMA
SAYI : 5269 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ E- MAİL ADRESİ
WWW.afyonanahaber.com.tr info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Uzmanından mevsim geçişlerinde beslenme önerileri

Diyet Uzmanı Gülcan Yıldız, mevsim geçişlerinde nasıl beslenilmesi gerektiğini anlattı.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Gülcan Yıldız, mevsim geçişlerinde ve kış mevsiminde nasıl beslenilmesi gerektiğine dair açıklamalarda bulundu. Kış mevsiminde doğru beslenme ile hastalıkların önüne geçilebileceğini aktaran Yıldız, "Kış aylarına yavaş yavaş yaklaştığımız şu günlerde havaların soğumasıyla birlikte bağışıklık sisteminin zayıflamasıyla hastalıklar ve artan hareketsizlik nedeniyle kilo artışı artmaktadır. Kapalı alanda geçirdiğimiz vaktin artmasıyla beraber iştahta da artış meydana gelebilir ve özellikle yüksek kalorili olan yiyeceklerle karşı ilimiz artar. Bu durumda korunmak için öncelikli hedefimiz öğün atlama olmaktır. Kış aylarında daha fazla uyuma isteği ve alarm erteleme ile kahvaltı atlanmamalıdır. Kilo kontrolünde en önemli etken su tüketimidir. Terlemenin azalmasıyla su tüketimi de azalmaktadır. Her gün yetişkin birinin kilogram



başına ortalama 30-35 ml su tüketmesi gerekir. Mevsim geçişlerinde su tüketimini azaltmaya dikkat edelim. Ayrıca gün içinde kan şekeri regülasyonu için çubuk tarçınli bitki çayları tercih edelim. Bağışıklık sistemini güçlü tutmak ve vücut direncinin yüksek olması için vitamin alımı da önemlidir. A, C, D, vitaminlerini özellikle almayı ihmal etmeyelim. Kış sebzelerinin içerdiği sülfurafan maddesi hem kilo kontrolü sağlarken hem de

bağışıklığı destekler. A vitamini anti-enfektiftir; bal kabağı, havuç, tatlı patates, yumurta sarısında bol miktarda bulunur ancak yanında 1 tatlı kaşığı zeytin yağı tüketelim. Bağışıklık hücrelerinin verimli çalışmasında rol alan koyu yeşil yapraklı sebzeler, kivi, limon, portakal gibi besinlerden C vitamini her gün almaya özen gösterelim. Azalan güneşli saatler kaynaklı kış aylarında D vitamini takviyesi alalım. Baharatlar termik etkileri sayesinde metabolizmayı hızlandırarak hem vücuttaki ısı dengesini korumaya hem de kilo kontrolünü sağlamaya yardımcı olur. Ayrıca bağışıklığı güçlendiren, grip enfeksiyonlarını hafifleten bazı bileşenler içerirler. Zerdeçal, zencefil, karabiber, tarçın, pul biber gibi baharatları yemeklere ekleyebilir veya çay olarak da tüketilebilir. Hem bedenini hem de beynin sağlıklı çalışması için, egzersiz yapmayı da ihmal etmeyelim" dedi.>>İHA



Cildinizi sonbahara 10 adımda hazırlayın

Dermatoloji Uzmanı Dr. Nalan Kükürt, sıcak suyla yapılan duşun cildi kuruttuğunu belirterek, "Duşta çok fazla kalmayın ve ılık suyu tercih edin" dedi.

Esasında yılın her mevsimi cilt bakımı için önemlidir. Ancak özellikle sonbahar aylarında cilt sağlığımız için bakım rutininde çok daha hassas davranmamız gerekir. Bunun nedeni ise yaşam rutinimizdeki değişiklikler, sert esen rüzgârlar, soğuk havalar ve düşük nem oranlarının cildimizi kuru ve gergin hale getirmesidir. Dermatoloji Uzmanı Dr. Nalan Kükürt, uzun ve sıcak yaz aylarında kızgın güneşin kuruttuğu, deniz tuzu ve klorun yıpratmış cildin ihtiyaç duyduğu bakımı yapabilmek için sonbahar aylarını bir fırsat olarak değerlendirilmesi gerektiğini söyledi. Uzman Dr. Kükürt, önümüzdeki aylarda yaşanması muhtemel cilt sorunlarının önüne geçmek için yapılabilecek adımları şu şekilde sıraladı:

1- İlk adım cilt temizliği
Cilt bakımı rutinindeki ilk adım her zaman temizlik olmalı. Cilt tipinize uygun bir ürün ile cildinizi temizleyerek sonbahar için iyi bir başlangıç yapabilirsiniz. Sabun veya alkol içerikli cilt temizleme jeli yerine makyaj temizleme sütü veya köpük formundaki ürünleri kullanın. Eğer çok kuru bir cildiniz var ise önlem olarak temizleyici ürünlerden yağ bazlı olanları tercih edin. Özellikle akşamları yatıştırıcı etkiye sahip çift uygulama yapmanız oldukça faydalı olacaktır.



2- Cildinizi nemli tutun
Vücut normal şartlarda kendi nemini dengelemeye çalışır. Ancak bu durum havaların sertleştiği dönemlerde yeterli olmayabilir. Bu nedenle soğuk ve rüzgârlı havalarda cildinizin nem dengesini koruyun. Bunun için kullanacağımız nemlendirici ürünler içerisinden, losyon, süt, krem, serum, balm gibi seçeneklerden birini tercih edebilirsiniz. Ancak bunlar arasından seçeceğimiz ürün mutlaka cilt tipinize uygun olmalı. Vücut için kullandığımız body butter, nemlendirici yağ vb. ürünlerinizin de varsa bunları kesinlikle yüzünüz için kullanmayın.

3- Çok sıcak duş almayın
Günün yorgunluğunu atmak için rahatlatıcı bir sıcak duş veya banyo yapmak her zaman iyi bir

fikirdir. Ancak bunun cilt üzerinde olumsuz bir etkisi olduğunu aklınızdan çıkarmayın. Çünkü sıcak suyla yapılan duş cildinizi kurutur ve doğal yağlarını temizleyebilir. Bu nedenle duşta çok fazla kalmayın ve ılık suyu tercih edin.

4- Sonbahar güneşinden korunun
Halk arasında genellikle cildi yaz güneşinden korumanın yeterli olduğu gibi yanlış bir algı bulunur. Oysa ki güneşin zararlı UV ışınları yıl boyunca cilt sağlığını tehdit eder. Bu nedenle dışarıya çıkacağınız zaman güneş kaynaklı leke görünümüne maruz kalmamak için cildinizi zararlı UVA-UVB ışınlarından koruyacak en az 30 SPF koruma faktörü içeren güneş kremi sürün.

5- Beslenmenize özen gösterin
Neredeyse her biri antioksidan deposu olan sebze ve meyve ağırlıklı beslenmek metabolizmayı birçok hastalığa karşı korurken cildin yenilenmesine de büyük katkı sunar. Bu nedenle özellikle, C-E-A ve B vitaminlerini doğal yollardan almaya özen göstermek cilt sağlığı açısından oldukça önemlidir. Ayrıca, kuru ciltlerin çokça ihtiyaç duyduğu yağ dengesine kavuşması için Omega-3 ve selenyum içeren deniz mahsullerini bol miktarda tüketmeyi de ihmal etmeyin.>>İHA

Sosyal İzolasyon Sürecinde Ruh Sağlığımız

L'équilibre psychologique en période de confinement.



"Sosyal izolasyon Alzheimer hastalığı için bir risk faktörüdür"

Nöroloji Uzmanı Dr. Nurhan Yılmaz, sosyal izolasyonun Alzheimer hastalığı için bir risk faktörü olduğunu söyleyerek, "Düşük eğitim düzeyi, mesleki ve çevre ile alakalı faktörler Alzheimer için risk faktörleri sayılabilir" dedi.

Türkiye'de 660 bin civarında Alzheimer hastası bireyin bulunduğu tahmin edildiğini söyleyen Dr. Nurhan Yılmaz, "Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de yaşlı nüfus orada giderek artmaktadır. Buna bağlı olarak da sıklığı yaşla beraber artan hastalıkların görülme oranı yükselmektedir. Alzheimer hastalığı 65 yaş üzerinde yüzde 3 ile 11., 85 yaş üzerinde ise 20 ile 47 oranında görülmektedir. 65-85 yaş arası her 5 yılda bir görülme sıklığı 2 kat artmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre tüm dünyada yaklaşık 55 milyon demans hastası bulunmaktadır. 2030 yılında 78 milyon, 2050 yılında da 139 milyon demans hastası görüleceği ön görülmektedir. Ülkemizde de 660 bin civarında Alzheimer hastası olduğu tahmin edilmektedir. Bu nedenle Alzheimer hastalığı ve diğer demans nedenleri küresel bir halk sağlığı problemi haline gelmiştir. Ülkemizde Eylül ayı Alzheimer Farkındalık Ayı olarak belirlenmiş ve tüm dünyada da 21 Eylül Dünya Alzheimer Günü olarak kabul edilmiştir. Alzheimer hastalığı yaşlanmanın doğal bir sonucu değildir. Ancak hastalık gelişimi için en önemli risk faktörü yaşlıdır. Diğer nedenler kadın cinsiyet, geçirilmiş depresyon hikayesi, genetik, geçirilmiş kafa travması hikayesi, tansiyon hastalığı, şeker hastalığı, kalp hastalığı sayılmaktadır. Aynı zamanda düşük eğitim düzeyi ve mesleki, çevre ile alakalı faktörler de risk faktörleri sayılabilir. Alzheimer hastalığında hücre içerisinde ve beyinde hücre içi ve hücre dışında belirli toksit maddeler birikmektedir. Aynı zamanda sinir hücrelerinde dejenerasyon görülmektedir. Hastalığın karakteristik bulgusu hafıza kaybıdır. Genelde bu hafıza kaybı da ciddi ve ilerleyici boyuttadır" şeklinde konuştu.

"ALZHEIMER'IN 3 EVRESİ VAR"

Alzheimer hastalığını hafif evre, orta evre ve ağır evre olmak üzere 3 aşamada incelediklerini dile getiren Yılmaz, "Hafif evrede olan bireyler daha çok eşyaları koydukları yerleri unuturlar. Aynı soruları tekrar tekrar sorarlar. İsimleri unuturlar. Kelime bulmakta ve cümle kurmakta zorluk yaşarlar ve duraksayarak konuşurlar. Günlük işleri kendileri yapabilirler ve çalışabilirler. Hafıza bozukluğu da dalgalı seyirlidir. Genelde eski olayları çok güzel bir şekilde hatırlarlar. Hastalığımız orta aşamaya geldiğinde hafıza kaybı biraz daha belli hale gelir. Öğrenilen bilgi dakikalar içerisinde unutulmaya başlanır ve eski olaylarda da net hatırlanmaya başlanır. Ayrıca hastalar günlük işler dediğimiz giyinme, yıkanma, tuvalet alışkanlıkları içinde birinin yardımına ihtiyaç duymaya başlarlar. Ağır evreye geldiğimizde ise artık kişi aile bireylerini tanıyamaz. Tanıdık mekanlarda kaybolmaya başlar. Tuvalet, giyinme ve yıkanma gibi ihtiyaçları içinde sürekli olarak bir kişinin desteğine ihtiyaç duyarlar" diye konuştu.

"HASTA YAKINLARI DA ENDİŞELİ"

Hasta yakınlarının gelecekte Alzheimer olup olmayacakları konusunda endişeli olduklarını belirten Dr. Nurhan Yılmaz, "Alzheimer hastalığı olan ailelerde hastalarını biz muayene ettiğimizde hasta yakınlarının bize en sık sorduğu sorular, 'Acaba bende ileride Alzheimer olur muyum? Alzheimer olmamak için ne yapmalıyım?' oluyor. Bizim hasta yakınlarına önerdiğimiz bazı öneriler bulunmaktadır. Bunlar özellikle beslenme ki beslenmede Akdeniz diyeti dediğimiz trans yağlardan ve donmuş yağların daha az tüketildiği, meyve sebze ağırlıklı, protein ağırlıklı yağdan kısıtlı diyetleri öneririz. Doğal yollarla alınan vitaminleri öneririz. Kuruyemiş ve bakliyat tüketimi çok önemlidir" şeklinde konuştu.



"ALZHEIMER HASTALARI SOSYAL ORTAMDA BULUNMALI"

Dr. Nurhan Yılmaz, hastanın sosyal ortamdan izolasyonunun Alzheimer hastalığı için bir risk faktörü olduğunu ifade ederek sözlerini şu şekilde sürdürdü: "Biz hastalarımıza fiziksel ve zihinsel egzersizler öneriyoruz. Bizim için spor yapmaları çok önemlidir. Sigara ve alkol kullanıyorsa bunları bırakmaları gerekiyor. Sosyalleşmek çok önemli. Çünkü sosyal izolasyon da Alzheimer hastalığı için bir risk faktörüdür. Stresten uzak bir yaşam öneriyoruz. Bol yürüyüş yapmalarını ve bol sıvı tüketmelerini öneriyoruz. Alzheimer hastalığının şuan için net bir tedavisi yok. Mevcut tedavileri ile hastalığın ilerleme hızını yavaşlatıp, bazı fonksiyonel kayıpların iyileşmesini hedefliyoruz. Alzheimer için çalışma aşamasında olan ilaçlarımız var. Bu ilaçlar daha çok erken aşamada olan hastalara uygulanacak. Alzheimer hastalığında erken tanı ve tedavi çok önem arz edecek. O yüzden bu farkındalık bizim için çok önemlidir.">>İHA

Milletvekili Özkaya: "Eğitime desteğimiz devam edecek"



AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, Bolvadin'de yapımı devam eden okul inşaatını inceleyerek; "Eğitime verdiğimiz destek katlanarak devam edecek" dedi.

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, ilçe ziyaretlerini sürdürüyor. Her fırsatta ilçe, kasaba, köy ziyaretlerini sürdüren Milletvekili Özkaya, Bolvadin'e bir ziyaret gerçekleştirdi. Belediye Başkanımız Fatih Kayacan, AK Parti İlçe Başkanı Hasan Topçu ve teşkilatı ile görüşen Milletvekili Özkaya, tüm ilçe yöneticilerine çalışmalarında kolaylıklar diledi. Ardından ilçede yapımı devam eden 8 derslikli anaokulu inşaatını gezen Ali Özkaya, burada yetkililerden bilgiler aldı. Özkaya incelemelerinin ardından yaptığı açıklamada; "Eğitime olan desteğimiz bundan sonrada artarak devam edecektir" dedi. >>MEVLÜT TINAS



AFSÜ'de ilk kornea nakli ameliyatları başarıyla uygulandı



Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) Göz Bankası, üniversitede ilk kez yapılan kornea nakli ameliyatları ile vatandaşlara hizmet vermeye başladı.

AFSÜ'de biri erkek diğeri kadın iki hastaya kornea nakli operasyonu, başarıyla uygulandı. Rektör Prof. Dr. Nurullah Okumuş, "Bugün AFSÜ Göz Bankası ekibimiz, yaklaşık birer saat süren operasyonlarla iki hastamıza başarılı bir şekilde kornea nakli gerçekleştirdi. Hastalarımıza şifa dilerken arkadaşlarımızı da tebrik ediyorum." dedi.

SIRASI BEKLEMEK ZORUNDA KALAN BÜTÜN HASTALARIMIZI AFSÜ'YE BEKLİYORUZ

Faaliyete geçen AFSÜ Göz Bankası ile sadece Afyonkarahisarlıların değil, kornea naklinin yapılmadığı Uşak, Kütahya ve Burdur'daki hastaların da bu operasyon için cazip bir alternatif keşif edildi. Prof. Dr. Okumuş, "Şimdiye kadar kornea nakli gereken hastalarımıza başka hastanelere sevk etmek mecburiyetindeyken artık bu ameliyatları kendimiz yapabiliyoruz. Kornea nakli için başka yerlere ve şehirlere gidip nakil sırası beklemek zorunda kalan bütün hastalarımızı AFSÜ'ye bekliyoruz." diye konuştu.

HASTALARIMIZ SIRA BEKLİYORDU

AFSÜ Göz Bankası Tıbbi Müdürü Dr. Öğr. Üyesi İbrahim Ethem Ay ise "Kornea naklini gerçekleştirdiğimiz hastalarımızdan ilki Antalya'da kornea nakli için sıra bekliyordu. 78 yaşındaki hastamızı ise daha önce iki kez bypass ameliyatı geçirmişti. Bu noktada bütün ekip arkadaşlarımızın yanı sıra Anestezi Anabilim Dalındaki hocalarımıza da teşekkür etmek istiyorum. Hastalarımızın aylarca sıra bekleyerek olabileceği operasyonu, burada başarıyla hayata geçirmiş olduk." dedi.

AFSÜ NAKİL YAPILAN BİR MERKEZ HALİNE GELECEK

Akdeniz Üniversitesi Göz Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı ve Kornea Birim Sorumlusu Prof. Dr. Mustafa Ünal'ın ameliyatlarda gözlemci olarak hazır bulunduğunu belirten Dr. Ay, ken-



disinin de hem tıp hem de uzmanlık eğitimi başarılı nakil ameliyatları ile tanınan Akdeniz Üniversitesinde aldığını kaydetti. Dr. Ay şöyle konuştu: "Akdeniz Üniversitesindeki modelin benzerini AFSÜ'de de kuracak ve bölgemizde, nakil konusundan mustarip bütün hastalarımızın şifaya kavuşmalarına vesile olmaya çalışacağız. AFSÜ'yu nakil yapılan bir merkez haline getiren vizyonu ve bize sonsuz desteği için, başta Rektörümüz Prof. Dr. Nurullah Okumuş'a, her zaman yanımızda oldukları için de Tıp Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Necip Becit ve Başhekimimiz Doç. Dr. Ahmet Ali Tuncer'e teşekkür ediyorum."

BİR GURUR DAHA YAŞIYORUZ

Konuyla ilgili AK Parti Milletvekili Ali Özkaya da şu paylaşımı yaptı: "Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitemizde bir ilki daha yaşamamız gururunu yaşıyoruz. Üniversitemizde bugün 2 hastamıza kornea nakli gerçekleştirildi. Başta böylesine büyük imkanları şehrimize kazandıran Cumhurbaşkanımız Sn. Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere Rektörümüz Prof. Dr. Nurullah Okumuş'a operasyonu gerçekleştiren Dr. Öğretim Üyesi İbrahim Ethem Ay hocamıza, çalışma ekibine ve emeği geçen herkese teşekkür eder, başarılarının devamını dilerim." >>MEVLÜT TINAS

Kahveci, "Yılmadan çalışmaya devam edeceğiz"



Milliyetçi Hareket Partisi 14. Olağan İl Kongresi'nde il başkanlığına seçilen MHP İl Başkanı Ahmet Kahveci, İl Seçim Kurulu'ndan mazbatasını aldı. Kahveci, "Bilge Liderimiz Sayın Devlet Bahçeli Beyefendi'nin siyasi düşüncelerinden asla ayrılmadan, durmadan, yılmadan tüm ekibim ve teşkilatlarımızla var gücümüzle çalışacağımızın sözünü veriyoruz. Bizlere destek veren herkese teşekkür ediyoruz. Allah yar ve yardımcımız olsun" dedi.

Geçtiğimiz hafta sonu seçimi yapılan ve büyük ilgi gören MHP Afyonkarahisar 14. Olağan İl Kongresi sonucu göreve seçilen Ahmet Kahveci, Yönetim Kurulu Üyeleri ile birlikte İl Seçim Kurulu'ndan mazbatasını aldı.

KAHVECİ, "DAVAMIZI EN İYİ ŞEKİLDE TEMSİL ETMEYE DEVAM EDECEĞİZ"

Mazbata töreninde konuşan Başkan Ahmet Kahveci, "Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar İl Başkanlığı Olağan Kongremizde, Genel Başkanımız Sayın Devlet Bahçeli Beyefendi'nin takdirleri, delegelerimizin teveccühleri ile İl Başkanı olarak seçilmemiz vesilesiyle İl Seçim Kurulu'ndan mazbatamızı aldık. Mensubu

olmaktan onur, gurur ve şeref duyduğum Ülkücü Hareketin bir neferi olarak bulunduğumuz makamın sorumluluğunun bilincinde, davamızı en iyi şekilde temsil etmeye devam edeceğiz. MYK Üyemiz ve Afyonkarahisar Milletvekilimiz Mehmet Taytak Beyle birlikte Afyonkarahisar'a hizmet etmeye ve tüm gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. Yönetim kurulu üyesi arkadaşlarımızla önümüzdeki yerel seçimlerle alakalı tüm planlamamızı yapmış bulunmaktayız. Bugüne kadar teşkilatımıza hizmet etmiş olan tüm eski yönetim kurulu üyesi arkadaşlarımıza ve tüm dava arkadaşlarımıza şahsım ve teşkilatım adına teşekkür ediyorum. Partimize hayırlı olsun" dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Özkan Parlak görevine başladı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın tensipleri ile 15 Eylül tarihli Resmi Gazete'de yayınlanan Atama Kararnamesi ile Afyonkarahisar İl Tarım ve Orman Müdürü olarak atanan Özkan Parlak görevine başladı.



Özkan Parlak görevini Bursa Tarım ve Orman İl Müdürlüğüne atan ve Afyonkarahisar tarım ve hayvancılığı yönünden büyük çalışmalar yapmış İbrahim Acar'dan teslim aldı. Afyonkarahisar Tarım ve Orman İl Müdürlüğü personeli tarafından karşılanan Özkan Parlak, çalışanlarla tanışarak görevlerinde kolaylıklar diledi. >>KADER KAYA



Cumhurbaşkanı Erdoğan: "Seçimler sonrasında ülkemizin ekonomik istikrarına olan güvenin pekiştiğini memnuniyetle müşahade ediyoruz"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Amerika'yla ilişkilerimizi siyasi düzlemde ilerletirken, ekonomik alandaki iş birliğimizi de çeşitlendirmemiz gerekiyor. Savunma sanayii alanındaki iş birliğimizin geliştirilmesinin önüne çıkarılan engellerin bir an evvel ortadan kaldırılmasını bekliyoruz" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Birleşmiş Milletler 78'inci Genel Kurulu kapsamında bulunduğu New York'ta Türk-Amerikan İş Konseyi 13'üncü Türkiye Yatırım Konferansı'na katıldı. İş dünyası temsilcileriyle yeniden bir araya gelmekten memnuniyet duyduğunu ifade eden Erdoğan, Türkiye ve ABD'nin, NATO çerçevesinde uzun yıllara dayanan müttefiklik ilişkileri bulunduğunu belirterek, Avrupa-Atlantik coğrafyasının güvenlik, barış ve istikrarına önemli katkılarda bulunan bu ortaklığı güçlendirerek sürdürmeyi arzu ettiklerini söyledi. Erdoğan, "Amerika ile ekonomik ve ticari faaliyetlerimiz, ikili ilişkilerimizin önemli bir boyutudur. İkili ticaret hacmimiz son 10 yılda 1,5 katına çıktı. Amerika Birleşik Devletleri, geçtiğimiz yıl en fazla ihracat yaptığımız 2'nci, en fazla ithalat yaptığımız 5'inci ülke oldu" dedi. 2022 yılı sonu itibarıyla ikili ticaret hacminin yüzde 15'in üzerinde artışla 32 milyar doları geçtiğini aktaran Erdoğan, Amerika ile ekonomik alandaki işbirliğinin de çeşitlendirilmesi gerektiğini belirterek ABD ile ticaret hacminde yakalanan bu artış eğiliminin memnuniyet verici olduğunu dile getirdi. Hedefin 100 milyar doları yakalamak olduğunu ifade eden Erdoğan, "Bunun için karşılıklı olarak gayretlerimizi artırmamız gerekiyor. Bu bağlamda sizlerden beklenimiz yüksektir. Amerika ile ilişkilerimizi siyasi düzlemde ilerletirken, ekonomik alandaki işbirliğimizi de çeşitlendirmeliyiz" dedi. Türkiye olarak Karadeniz'deki tarihi keşif ardından doğal gaz ve petrol arama ile üretimine yönelik çalışmalarını hızlandırdıklarını sözlerine ekleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Biliyorsunuz, kısa süre önce İstanbul Finans Merkezimizi hizmete açtık. İstanbul Finans Merkezi ile ülkemizi finans ve katılım finans alanında global bir merkeze dönüştürmek istiyoruz. Merkez içinde doğal gazdan madenlere birçok ürünün pazarlamasının, değerlendirmesinin yapılacağı yeni bir yapı tesis edeceğiz" açıklamasını yaptı. İstanbul Finans Merkezini aynı zamanda 'enerji hub' haline getirmeyi arzu etiklerini bildiren Erdoğan, Türk Hava Yollarının 121 ülkeden 342 destinasyona uçuş gerçekleştirdiğini belirtti. ABD'de 12 noktaya İstanbul'dan doğrudan uçuş yapıldığını söyleyen Erdoğan, 13'üncü uçuş noktasını teşkil edecek Detroit uçuşlarının 15 Kasım'da başlamasının planlandığını bildirdi. ABD ile turizm

alanındaki ilişkilerin sürecinden memnuniyet duyduklarını ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, salgının etkisinin azalmasıyla 2022'de 1 milyonun üzerinde ABD'li turist Türkiye'de ağırlandığını, gelecek dönemde bu sayının daha da artmasını belediklerini kaydetti. Türkiye'nin, Amerikan şirketleri için önemli bir bölgesel üretim ve hizmet üssü olduğuna vurgu yapan Erdoğan, Türkiye'nin son 21 yılda ekonomiden ticarete, savunma sanayisinden altyapı yatırımlarına büyük bir başarı hikayesi yazdığını dile getirdi. Yapılan reformlar sayesinde ülkenin son 20 yılda, 252 milyar doların üzerinde uluslararası doğrudan yatırımı çektiğini söyleyen Erdoğan, "Türkiye'nin küresel yatırımlardaki payı 2022'de yüzde 1,03. Amerika Birleşik Devletleri'nden Türkiye'ye yaklaşık 14,4 milyar dolar doğrudan yatırım girişi oldu" dedi. Türkiye'ye yatırım yapan 2 bin 88 Amerikan firmasına ve Amerikalı girişimcilere Türk ekonomisine duydukları güven için teşekkür eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, halihazırda Amerikalılar dahil birçok uluslararası şirketin Türkiye'yi bölgesel bir imalat, ihracat, yönetim, lojistik, mühendislik ve araştırma geliştirme merkezi olarak tercih ettiğini söyledi. Salgın sonrası dönemde ülkenin bu konununun daha fazla öne çıktığını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan Türk iş çevrelerinin Amerikan ekonomisine yaptığı katkılarının da azımsanmayacak seviyeye ulaştığını söyledi. Erdoğan, Türk firmalarının ABD'deki doğrudan yatırımlarının son 10 yılda yaklaşık 8,6 milyar doları bulunduğunu belirterek, iş dünyası temsilcilerinin gayretleriyle bu yatırım rakamlarını karşılıklı olarak yükselteceklerini dile getirdi. Ülkedeki seçimlerin tamamlanmasıyla birlikte olumlu bir atmosfer yakalandığını belirten Erdoğan, "Yüzde 90'lara ulaşan rekor katılımı ve demokrasi şöleni içinde gerçekleşen 14 ve 28 Mayıs seçimlerinde milletimizin teveccühüne mazhar olduk. Cumhur İttifakı olarak Meclis çoğunluğunu elde ederken Cumhurbaşkanlığında yüzde 52,18 oy oranıyla 5 sene daha milletimize hizmet etme imkanına kavuştuk. Seçimlerin üzerinden bir hafta bile geçmeden hükümetimizi kurduk. Kalkınma yolculuğumuza, kaldığımız yerden başladık. Ekonomi yönetimini, uluslararası ekonomi çevrelerinin de çok yakından tanıdığı ehil isimlerden seçtik" dedi.



Seçimler sonrasında ülkenin ekonomik istikrarına olan güvenin pekiştiğini memnuniyetle müşahade ettiklerini kaydeden Erdoğan, Türkiye'nin OECD üyeleri arasında en yüksek oranda büyüyen 2'nci ülke olduğunu bildirdi. Türkiye'nin bir yandan 6 Şubat'taki Kahramanmaraş merkezli depremlerin yaralarını sararken diğer yandan ikinci çeyrekte yüzde 3,8 büyüme kaydettiğini ifade eden Erdoğan, Türkiye'nin ihracatta 8 aylık dönemde 165 milyar

ulaşacağız. Program döneminde 2,7 milyon istihdam artışı, yıllık ortalama da 900 bin istihdam artışı hedefliyoruz." Türkiye'nin uluslararası yatırımcılar için güvenli liman olmayı sürdürdüğünü ifade eden Erdoğan, atılan adımlara bağlı olarak döviz kurunun dengeye kavuştuğunu söyledi. Erdoğan, "Türkiye, siyasi istikrarı, eğitilmiş iş gücü, genç nüfusu, geniş iç pazarı ve bölgesel pazarlara erişimiyle, stratejik konumu ve modern lojistik altyapısıyla uluslararası yatırımcılar için güvenli liman olmayı sürdürüyor. Bölge ülkeleriyle tesis ettiğimiz yakın diyalog sayesinde bu konumumuza daha da perçinliyoruz" dedi. Geçen ay Suudi Arabistan, Katar ve Birleşik Arap Emirlikleri'ne yaptıkları ziyarette toplam değeri 50 milyar doları aşan anlaşmalar imzalandıklarını söyleyen Erdoğan, "Rusya-Ukrayna Savaşı'na çözüm arayışlarımızı ilk günden itibaren sürdürüyoruz. İsrail ve Yunanistan ile aramızdaki meseleleri hal yoluna koyma yönünde güçlü bir irade sergiledik. Bu ziyaretimizde her iki ülkenin başbakanıyla bir araya gelerek, gündemimizdeki konuları ele aldık. Mısır ile yeniden güçlenen diyalogumuza büyük önem atfediyoruz. Avrupa Birliği'ne tam üyelik hedefimizi önümüze çıkarılan engellere ve 60 yıldır maruz kaldığımız haksızlıklara rağmen halen koruyoruz" diye konuştu. Türkiye'nin NATO'nun en büyük 2'nci kara ordusuna sahip müttefiki olduğunu söyleyen Erdoğan, "Türk dünyasıyla işbirliğimiz hamdolsun giderek güçleniyor. Afrika kıtasındaki mevcudiyetimiz kendini daha fazla hissettiriyor. Dış politikaya geniş bir perspektiften yaklaşarak ülkemizin stratejik konumunun sağladığı tüm avantajları etkili şekilde kullanmaya çalışıyoruz" dedi. "Diyalog ve diplomasiye imkan tanındığında tüm ülkelerle ortak bir zeminde buluşabileceğimize inanıyoruz." diyen Erdoğan savunma sanayisi alanındaki engellerin ortadan kaldırılmasını beklediklerinin altını çizdi. ABD ile çelik ve alüminyum sektöründeki ilave gümrük vergileri gibi tek taraflı uygulamalardan kaynaklanan sorunları aşmayı ümit ettiklerini vurgulayan Erdoğan, "Aynı şekilde savunma sanayisi alanındaki işbirliğimizin geliştirilmesinin önüne çıkarılan engellerin de bir an evvel ortadan kaldırılmasını bekliyoruz. Bölgesinin istikrar abidesi olan Türkiye'nin jeopolitik öneminin ve ekonomide sunduğu fırsatların buralarda tanıtılmasında sizlere de önemli görevler düşüyor. Türkiye-Amerika ilişkilerinin ilerletilmesi için özel sektörün, siz değerli iş dünyasının ve iş konseylerinin çabalarını her zaman takdirle karşılıyoruz. Bu alandaki gayretlerinizin artarak sürmesini temenni ediyoruz" açıklamasını yaptı.>>İHA



doları, yıllık bazda ise 253,5 milyar doları yakaladığını dile getirdi. Turizmde de önceki seneye göre çok daha yoğun bir sezon geçirildiğine dikkat çeken Erdoğan, istihdamda ise herhangi bir düşüşün söz konusu olmadığını, yılın ilk 6 ayında depreme rağmen net 220 bin istihdam artışının sağlandığını belirtti. Dünyada son 60-70 yılın zirvelerine çıkan enflasyonun doğal olarak Türkiye'nin de sorunu olduğunu sözlerine ekleyen Erdoğan, bu kapsamda geçen hafta 3 yılın yol haritası mahiyetindeki Orta Vadeli Program'ı kamuoyuyla paylaştıklarını söyledi. Ekonomik büyümeden taviz vermeden maliye ve gelir politikalarının araçlarını uygulayarak enflasyonu artıran unsurları ortadan kaldırmayı hedeflediklerini dile getiren Erdoğan şunları söyledi; "Temel odağımız, yatırım, istihdam, üretimi ve ihracatı önceleyen politikalarımız sayesinde sürdürülebilir bir büyüme ikliminin tesisidir. Yüksek katma değerli özel sektör yatırımlarının öncülüğünde ortalama yüzde 4,5 oranında büyümeyi hedefliyoruz. 2026 sonunda tarihimizde ilk kez 1,3 trilyon doları aşan bir ekonomik büyüklük ve 14 bin 850 dolara çıkan fert başına milli gelire ulaşacağız. 2026 yılında 300 milyar doları aşan ihracat ve 70 milyar doların üzerinde turizm gelirine



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY





Kocatepe Görme Engelliler spor kulübünden Kasapoğlu'na ziyaret

Konya'da düzenlenen Görme Engelliler Goalball Türkiye Kupası'nda Afyonkarahisar'ı temsil eden Kocatepe Görme Engelliler Spor Kulübü 72 takımın katıldığı şampiyonada ikinci oldu.

Şampiyonada ikinci olan Kocatepe Görme Engelliler Spor Kulübü Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'nu ziyaret etti. Kulübün desteklerinden dolayı İl Müdürü Kasapoğlu'na teşekkür etti. Görme Engelliler Goalball Türkiye Kupası Konya'da 72 takımın katılımıyla düzenlendi. Afyonkarahisar'ı temsil eden Kocatepe Görme Engelliler Spor Kulübü turnuvada gösterdiği üstün performansla ikinci oldu. Görme engellilerin oynayabildiği tek takım sporu olan Goalball iki takımın kör maskeleri ve top içinde bulunan çingrağı sayesinde oynanıyor. Oyuncular sese göre topun yönünü tespit ederek hücum-defans stratejilerini kullanarak karşı takımın kalesine gol atmaya çalışıyor. İl Müdürü Kasapoğlu derece alan Kocatepe Görme Engelliler Spor Kulübünü tebrik ederek: "Kocatepe Görme Engelliler Spor Kulübü gösterdikleri başarılı performansla ilimizi gururlandırdı. Kendilerini tebrik ediyor, spor alanında başarılar diliyorum" dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Okul sporları faaliyetleri başlıyor son başvuru tarihi 24 Eylül

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, öğrencilerin spor alışkanlıklarını geliştirmek amacıyla okul sporları faaliyetlerinin başlayacağını duyurdu.



Öğrencilerin spora teşvik edilmesi ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmaları hedeflenen bu faaliyetler kapsamında Afyonkarahisar'da bulunan pek çok okul yarışmalara katılacak. İl müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada yarışmalara katılacak okulların son başvuru tarihinin 24 Eylül saat 23:59 olduğu belirtildi. Ayrıca başvurularını yapmayan okulların yarışmalara katılmayacakları ifade edildi. Öğrencilerin farklı spor dallarında birbirleriyle yarıştığı bu faaliyetler okul hayatının yanı sıra sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmalarına da yardımcı oluyor. Ayrıca bu spor müsabakaları öğrencilerin sosyal becerilerinin de gelişmesine katkı sağlıyor. >>MEVLÜT TINAS



OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;



Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

Vali Yiğitbaşı, Dinar karabuğday tarla gününü etkinliğine katıldı

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Dinar İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından düzenlenen Kara Buğday Tarla Günü etkinliğine katıldı.

Etkinlikte konuşan Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Dinar'ın kendine özgü bambaşka bir atmosferi olduğunu belirterek, "Özellikle Tatarlı ve Haydarlı beldesinde yaşayan kadınlarımız beni her daim samimiyetle karşıyorlar. Kendi kültürlerini devam ettirmeleri de çok güzel. Çalışkanlıkla ışık saçıyorlar" dedi.

Diğer İlçelere de Örnek Olmalı

Projenin diğer ilçelere de örnek olması gerektiğini ifade eden Vali Yiğitbaşı, "İl Tarım ve Orman Müdürümüz İbrahim Acar'ın da ilçede son günü. Kendisinin ilimizdeki son gününde bu etkinliğin yapıyor olması çok anlamlı. Bana bu projeden bahsettiğinde hem çok heyecanlandım hem de çok mutlu oldum. Böyle bir ürünün kısa sürede çiftimizden ilgi görmesi, her yönden önemli artıları getirmesi, çiftimize kazanç kapısı olması mutluluk verici. Bu projemize diğer ilçelerimize de örneklik etsin. Ülke olarak savunma sanayiinde yapılan atılımlar ile nasıl gurur duyuyorsak aynı şekilde gıda, tarım ve hayvancılıkta yapacağımız atılımlar da çok önemli" diye konuştu.



4000 DEKARDA ÜRETİM YAPILIYOR

Afyonkarahisar'ın tarım ve hayvancılık noktasındaki önemine değinen Vali Yiğitbaşı konuşmasına şöyle devam etti: "Şehrimizin kendine özgü özelliklerinden biri de tarım ve hayvancılık noktasında öncü ve önemli bir potansiyelinin olması. Bundan dolayıdır



ki 200 dekar arazide başlayan üretim bugün 4000 dekarlara getirilmiş, İl Tarım ve Orman Müdürümüzün hayal kurması, çiftimizin sahiplenmesi, bizlerin desteği, İl Özel İdaremizin destekleri ile tam bir işbirliği ve ortak aklın çalışması neticesinde bugün bu güzel sonuca ulaştık. Gerçekten gurur verici. Tarım arazilerinin etkin kullanılması, iyi tarım uygulamalarının artırılması ve bunların desteklenmesi noktasındaki bu örnek çok önemli."

Devlet Olarak Her Zaman Arkanızdayız

Projenin ilimize yayılmasını temenni eden Vali Yiğitbaşı, "Umarım bu proje tüm Afyonkarahisar'a yayılsın. Böylesine güzel hayaller kuran, üreten çalışma arkadaşlarımızın



da sayısı artsın. Projenin uygulanmasında emeği geçen herkese ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Biz tarımda daha ileriye gitmek, yeni ürünler denemek, ilçemizi geliştirmek istiyoruz, çiftimiz, köylümüz, üreticimiz çok daha fazla kazansın diyen herkesi devlet olarak her zaman destekliyoruz. Hepinizin emeklerine sağlık, teşekkür ediyorum. Karabuğday üretiminde Türkiye birinciliği söz konusu. Bu tür uygulamaların, iyi örneklerin artmasını diliyorum. Hepinize saygılar sunuyorum" ifadelerini kullandı. Kara Buğday ekili tarlanın gezilmesi ve teknik bilgilendirme yapılması sonrası etkinlik sona erdi. Vali Yiğitbaşı, çiftçilerle de tek tek görüşerek emekleri ve gayretleri için teşekkür etti. >>İZZET İŞİK



Afyonspor, deplasman için bugün yola çıkıyor

Afyonspor deplasmanda 1461 Trabzon' la oynayacağı maç için bugün sabah yola çıkacak.

TFF 2. Ligin 5. haftasında 5 puanla 8. sırada yerini alan mor beyazlı ekip 1461 Trabzon'a konuk olacak. Bugün yaptığı son ısınma antrenmanının ardından yarın sabah karşılaşma için deplasmana gidecek. Hazırlıklarına başlanan karşılaşma hafta sonu cumartesi günü saat 15:00 da oynanacak. >>İHA



İl Müdürü Kasapoğlu: "Gençliğin olduğu her yerde faaliyetler planlıyoruz"



Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu ve Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk ilde görev yapan tüm gençlik çalışanları ile birlikte Şuhut ilçesinde toplantı düzenledi. Toplantıda gençlik merkezleri, yurtlar, üniversiteler, okullar ve gençlerin bulunduğu her yerde düzenlenmesi planlanan faaliyetler ele alındı.

Toplantıda görüşülen konular arasında gençlere yönelik spor, kültür, sanat, müzik, eğitim ve sosyal aktivitelerin düzenlenmesi öne plana çıktı. Ayrıca gençlerin kişisel gelişimi ve mesleki eğitimleri de ele alındı.

"GENÇLERİMİZ KENDİLERİNİ GELİŞTİREREK TOPLUMA FAYDALI BİREYLER OLACAK"

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü Kasapoğlu toplantının amacının gençlerin ilgi alanlarına ve ihtiyaçlarına yönelik faaliyetlerin planlanması olduğunu ifade ederek: "Gençliğin olduğu her yerde faaliyetler planlıyoruz. Gençlerimize spor, kültür, sanat, müzik ve farklı alanlarda eğitimler sunuyoruz. Bu faaliyetler sayesinde gençlerimizin kendilerini geliştirerek topluma daha faydalı bireyler olarak yetişmelerini hedefliyoruz. Toplantımıza katılan gençlik çalışanlarımıza teşekkür ediyorum" dedi.

"ELİMİZDEN GELEN TÜM ÇABAYI GÖSTERECEĞİZ"

Toplantıda konuşan Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk: "Gençlerimize yönelik gençlik merkezlerimizde çeşitli etkinlikler düzenliyoruz. Ayrıca Eğitim Yönetim Sistemi kapsamında merkezlerimize gelen öğretmenlerimiz gençlere yönelik kurslar veriyor.

Gençlerimizin eğitimlerine devam edebilmeleri ve hayatlarını daha iyiye götürebilmeleri için elimizden gelen tüm çabayı İl Müdürümüz Kasapoğlu ve çalışan arkadaşlarımızla birlikte göstereceğiz." diye konuştu. Ertürk ayrıca gençlere yönelik faaliyetlerin sadece ilçe merkezlerinde değil kırsal kesimde de düzenleneceğini ve gençlere ulaşım imkanları sağlayacaklarını da ifade etti. >>KADER KAYA



Sandıklı'da kültür merkezi inşaatı devam ediyor



Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde yapılmış kültür merkezi inşaatı devam ediyor.

Sandıklı Kaymakamı Önder Çengel, halk kütüphanesini ziyaret ederek, inşası devam eden kültür merkezi inşaatı hakkında bilgiler aldı. Kaymakam Çengel, Kütüphane Müdürü Fatma Burcu Erdoğan'dan Kütüphanenin genel durumu, kitap, kaynak ve süreli yayınlar çalışmalarını hakkında

bilgiler aldı. Kütüphanede sınava hazırlanan ve kitap okuyan öğrenciler ile sohbet eden Kaymakam Çengel, öğrencilere eğitim-öğretim hayatlarında başarılar diledi. Daha sonra inşası devam eden kültür merkezi inşaatına geçen Kaymakam Çengel, yüklenici firma yetkililerinden bilgiler aldı. >>İHA