

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33



AnaHaber

20 Eylül 2023 ÇARŞAMBA YIL: 18 SAYI: 5267 FİYATI: 5 TL

Gerçekten Haber Verir

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

Afyon Merkez
Güneşli
28°
ÇARŞAMBA



Gaziler günü törenle kutlandı

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e 'Mareşallik ve Gazi' unvanı verilisinin yıl dönümü ve 19 Eylül Gaziler Günü nedeniyle katılımıyla tören düzenlendi. Kocatepe Parkı'nda bulunan Atatürk Anıtı'nda düzenlenen törene Vali Kübra Güran Yiğitbaşı, İkmal ve Garnizon Komutanı Numan Yöner, kurum müdürleri, gaziler ve askeri arkan katıldı. >>5'TE

Afyonkarahisar'da asayiş ve trafik denetimi

Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından asayiş ve trafik denetimi yapıldı. Kentin farklı noktalarında gerçekleştirilen denetimlerde 216 personel görev aldı. Denetimde bin 311 şahsın Genel Bilgi Taraması (GBT) üzerinden kimlik sorgulaması yapılırken, durdurulan 617 aracın ise evrak kontrolleri yapıldı. >>3'TE



Arnica Frig Ultra Maratonu

9. Kez Koşuldu

Afyonkarahisar'da 9. kez düzenlenen Arnica Frig Ultra Maratonu tamamlandı. "Koşarak Keşfet" sloganıyla gerçekleşen maratonda Türkiye'nin dört bir yanından ve 7 ülkeden 900 koşucu katıldı. Beş farklı parkurdan oluşan Frig Ultra Maratonu'nda 68K Koşusunda bitiş çizgisine ilk ulaşan sporcu Oğuzhan Emre Singer oldu. >>7'DE

Ulu Camii UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde

Afyonkarahisar'ın yüzlerce yıl öncesinden kalan değeri Ulu Camii'nin de aralarında yer aldığı Konya'daki Eşrefoğlu Camii, Kastamonu'daki Mahmut Bey Camii, Eskişehir-Sivrihisar'daki Ulu Camii, Ankara'daki Arslanhane Camii'nden oluşan Türkiye'nin beş ahşap tavanlı ve ahşap destekli ünlü camileri UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne girdi.



Birleşmiş Milletler Eğitim Bilim ve Kültür Örgütü (UNESCO) Dünya Mirası Komitesi'nin 45. Genişleme Toplantısı Suudi Arabistan'ın Başkenti Riyad'da devam etti. Anadolu'nun Orta Çağ Dönemi Ahşap Hipostil Camileri seri adaylığı, 10-25 Eylül tarihlerinde Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da düzenlenmekte olan Dünya Miras Komitesi'nin Genişletilmiş 45. Oturumu'nda UNESCO Dünya Miras Listesi'ne kaydedildi. Seri alan, Anadolu'da 13. yüzyılın sonu ile 14. yüzyılın

ortaları arasında inşa edilen ve her biri Türkiye'nin farklı bir bölgesinde bulunan Afyon Ulu Camii, Eskişehir Sivrihisar Ulu Camii, Ankara Ahi Şerafettin (Aslanhane) Camii, Konya Beyşehir Eşrefoğlu Camii ve Kastamonu Kasabaköyü Mahmut Bey Camii olarak 5 hipostil camiden oluşuyor. Ayrıca, Anadolu'nun Orta Çağ Dönemi Ahşap Hipostil Camilerinin kaydıyla birlikte Türkiye'nin Dünya Miras Listesi'ndeki alanlarının sayısı 21'e yükseldi.

AFYONKARAHİSAR ULU CAMİ HAKKINDA

Afyonkarahisar'ın ilk yerleşim yeri olan mahalde, Afyonkarahisar Kalesi ile Hıdırlık tepesi arasında, Cami-i kebir Caddesi ile Cami-i kebir Saroğlu sokağın kesiştiği köşede yer almaktadır. Eski bir mescidin yerine, Anadolu Selçukluları devrinde H:671-676 / M:1272-1277 yıllarında SAHİPATA NUSRETTİN HASAN tarafından yaptırılmıştır. Mimarı DÜLGER (NECCAR) EMİRHAÇ BEY dir. Yamuk planlı olan caminin içi 5 SIRALI KIRK AHŞAP sütunlu olup; ahşap sütunlar üzerine konan sütun başlıkları sarkıt ve baklava dilimlidir. İlginç olan Aşı boyalı nakışlara sahip sütun başlıklarda, mukarnasların her birinin içinde birer çiçek motifi yerleştirilmiş olması ve bu motiflerin birbirinden farklı olmasıdır. Başlıklar üzerine konan ahşap atkıların yan yüzeyleri renkli resimler ile süslenmiş ise de bugün çok az izler kalmıştır. >>8'DE

Genç liderler çocukları

Girişimci Genç Liderler Derneği Yönetim Kurulu Üyeleri ve Gönüllü Ekibi gençlerle ve çocuklarla etkinliklerine devam ediyor. Dernek bu hafta gerçekleştirdiği iki etkinlikte bu kez çocukların gönüllerini fethetti. >>8'DE

Meslek edindirme kurs katılımcılarına Kapadokya turu

Afyonkarahisar Emirdağ Kaymakamlığı tarafından SODAM'da verilen mesleği olmayanlara meslek edindirmek, mesleği olanların ise mesleki becerilerini geliştirmek isteyenlerin istihdam edilebilirliğini artırmak için düzenlenen meslek edindirme kurslarına katılan kursiyerler için gezi düzenlendi. >>8'DE



Polise yakalanmak yerine intihara teşebbüs etti

Afyonkarahisar'da karıştığı bir suçtan aranması olan ve polisten kaçan kadın, çıktığı 2 katlı binanın balkonundan kendisini boşluğa bıraktı. Polisin intihardan vazgeçemediği kadın yaralı olarak hastaneye kaldırıldı. >>5'TE

İki otomobilin çarpıştığı kazada sürücülerden biri yaralandı

Kaza, Emirdağ ilçesi Kılıçlar köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.K., yönetimindeki 03 HM 663 plakalı otomobil R.H., idaresindeki 27 APY 55 plakalı araçla çarpıştı. Kazada sürücülerden A.K., yaralandı. >>3'TE



Mazot gübre desteği ödeme listeleri askıya çıktı



Afyonkarahisar İl Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açıklamada 2023 yılı arpa, buğday, çavdar, tritikale ve yulaf için mazot gübre desteği ödeme listelerinin askıya çıktığı kaydedildi. >>3'TE



Kadınlar saç baş, erkekler tekmeli yumruklu birbirine girdi

Afyonkarahisar'da teyze yeğen arasında sokak ortasında saç saça baş başa başlayan kavgaya erkek taraflar da karışınca sokak adeta savaş alanına döndü. >>5'TE



@anahaber afyon



@anahaber afyon



@anahaber afyon

Bolvadin'de 19 Eylül Gaziler günü kutlandı

19 Eylül Gaziler Günü Afyonkarahisar'da gerçekleştirilen etkinliklerle kutlandı.



Bolvadin ilçesinde gerçekleştirilen kutlamalar çelenk sunma töreni ile başladı. Gaziler günü dolayısıyla Kaymakamlık önünde İstiklal Marşı okundu çelenkler bırakıldı şehitlikte dualar edildi. Ardından Kaymakam Taner Bolat tarafından gaziler ile şehit ve ailelerine yemek verildi.

Programı Kaymakam Bolat'ın yanı sıra Bolvadin Cumhuriyet Başsavcısı Nuh Mete Hatipoğlu, Bolvadin İlçe Jandarma Bölük Komutanı Üstteğmen Teoman Kaya, Bolvadin İlçe Emniyet Müdürlüğünde görevli Komiser Dünder Bozkurt'ta katıldı. >>İHA



Aktaş "Sendika üyelik ve istifaları e-devlet üzerinden yapılmalıdır"

Yeni Sendika Afyonkarahisar il temsilcisi Osman AKTAŞ, sahadan gelen tepkileri de dikkate alarak kamu görevlileri sendikalarına üyelik veya istifa işlemlerinin kolaylaştırılması için Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'na başvuruda bulduklarını bildirdi.

Aktaş, yaptığı açıklamada, sendikaları tarafından Bakanlığa yapılan başvuru hakkında bilgi verdi. Aktaş, başvuruda sağlık ve sosyal hizmet çalışanlarının nöbet usulü, sürekli sahada olan, çalışma ortamını terk edemeyen, amirliğine uzak olan bağlı yerlerde görev yapan, geçici görevde olan vb. gibi birçok kısıtlılık içinde olduğuna dikkat çekildiğine dikkat çekti. Söz konusu çalışanların yetkili sendikadan istifa etmek istediğinde çeşitli zorluklarla karşılaştığı şikâyetleriyle karşılaştığını anlatan Aktaş, şunları kaydetti: "Yaptığımız başvuruda sendika üyelik ve istifa formlarının bizzat kişi tarafından mutemetliğe teslim edilmesi, mutemetliklerde üyelik ve istifalara ilişkin kişileri baskılayan yorumların yapılması, basit maddi hatalar gerekçe gösterilerek sendika üyelik ve istifa formlarının teslim alınmak istenmemesi durumları olarak karşımıza çıktığını belirttik. Bunun yanında resmi yazımızda "bazı kurum



amirlerinin yetkili bir sendika dışında başka bir sendikaya üye olmak isteyen veya yetkili sendikadan istifa etmek isteyen kamu görevlilerine yönelik mobing ve tehdide varan yaklaşımları da kimi zaman kamuoyuna yansımaktadır" ifadelerine yer verdik.

"SÜREÇLER ÇALIŞANLAR LEHİNE KOLAYLAŞTIRILMALI"
Aktaş, zorlukların yaşanmaması için süreçlerin çalışanlar lehine hak edildiği şekilde kolaylaştırılması gerektiğini vurguladı.

Sendika üyeliklerinin e-devlet üzerinden yapılması gerektiğini aktaran AKTAŞ, "Bilindiği gibi siyasi partilere, demeklere, işçi sendikalarına üyelik ve istifa işlemlerinin e-devlet üzerinden olduğu bir dönemde kamu görevlilerinin sendikalara üyelik ve istifa işlemleri halen e-devlet üzerinden yapılmamaktadır. Kamu görevlilerinin sendikalara üyelik ve istifa işlemlerinin de e-devlet üzerinden yapılmasının sağlanması, üyelik ve istifa işlemlerinin de e-devlet üzerinden yapılmasına başlanıncaya kadar, kamu görevlisi olan sağlık ve sosyal hizmet çalışanlarımızın gerek mevcut çalışma şartlarındaki zorluklar ve kısıtlıklar dikkate alınmasını istiyoruz. Bunun yanında sendikal hak ve özgürlüklerin bazı amirler tarafından baskılanmasının önüne geçilmesi amacıyla üyelik ve istifa formlarının posta veya kargo yoluyla veya sendika temsilcileri aracılığıyla kurumlara iletilebilmesine imkân verilmesini talep ediyoruz" şeklinde konuştu.

>>YILDIZ YARIKKAYA



Emirdağ'da Gaziler günü düzenlenen törenle kutlandı

Başkomutan Mustafa Kemal Atatürk'e 'Gazi' unvanının verilmesinin yıldönümü olan 19 Eylül Gaziler Günü, Cumhuriyet Meydanında düzenlenen çelenk sunma töreni ile kutlandı.

Törene Kaymakam Osman Bilici'nin yanı sıra Belediye Başkan Yardımcısı Vecdi Yürük, kurum amirleri, Gaziler, Gazi Yakınları ve vatandaşlar katıldı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından Atatürk Anıtına Kaymakamlık ve Belediye Başkanlığı çelengi bırakıldı. Çelenk bırakılmasının ardından günün anlam ve önemini belirten konuşma gerçekleştirdi. Düzenlenen tören sonrasında Kaymakamlık makamınca 19 Eylül Gaziler Günü münasebetiyle, gazi ve gazi aileleri onuruna yemek programı düzenlendi. Kaymakam Bilici'nin eşi Filiz Bilici ile katılım sağladığı yemekte, gazilerimiz ve onların aileleri ile bir arada olmaktan mutluluk duyduğunu ifade eden Kaymakam Bilici, "Ülkemizin ve milletimizin bekası için görev yaparken canlarını ortaya koyarak yürüttükleri mücadele sonunda gazilikle şereflenen tüm gazilerimize şükranlarımızı sunuyorum. Bugün de şehit ve gazilerimizin fedakarlıkları sayesinde ülkemizde huzurlu bir şekilde yaşıyor, geleceğe güvenle bakıyoruz. Bu vesileyle başta devletimizin kurucusu ve 19

Eylül 1921'de gazilik ve mareşallik unvanı verilen Gazi Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere, bu vatanda emeği olan tüm şehitlerimizi ve ebediyete intikal eden gazilerimizi rahmet ve şükranla anıyorum. Hayatta olan kahraman gazilerimize sağlıklı ve mutlu bir yaşam diliyorum" dedi. >>İZZET İŞİK



Kültür ve Turizm Derneği burs müracaat tarihlerini açıkladı

Ankara'da faaliyet gösteren Afyonkarahisar Kültür ve Turizm Derneği tarafından her yıl üniversite öğrencilerine verilen burs desteğinin başvuru tarihleri açıklandı.



Dernek Genel Sekreteri İbrahim Aydoğdu yaptığı açıklamada "Geleceğimizin teminatı olan gençlerimizin ekonomik sıkıntılarını bir nebze de olsa giderebilmeye adına bundan önceki yıllarda olduğu gibi, 2023 - 2024 eğitim öğretim yılında da vermeyi planladığımız burs müracaat tarihleri yönetim kurulumuzca belirlenmiştir. Buna göre müracaatlar 20 Eylül 2023 tarihinde başlayacak olup 10 Ekim 2023 tarihinde sona erecektir. Burs verilecek öğrenciler, geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi 5 kişilik seçici kurul tarafından ailenin gelir düzeyi, öğrencinin başarı grafiği, deprem bölgesinden

gelmiş olması gibi kriterler incelenerek tespit edilecek olup, sevgili gençlerimizden Ankara'da üniversite eğitimine devam eden ya da yeni kazanarak eğitime başkentte devam edecek olan öğrencilerimizin, belirlenen tarihin içerisinde müracaatlarını yapmalarını bekliyoruz." dedi. Burs başvurusunda bulunmak isteyen öğrencilerin 0532 798 75 03 nolu telefondan dernek genel sekreteri İbrahim Aydoğdu'yla görüşerek gerekli belge ve bilgileri almalı ve müracaatlarını bizzat dernek merkezinde buna göre yapmaları gerekiyor. >>MEVLÜT TINAS

Afyonkarahisar'da asayiş ve trafik denetimi

Afyonkarahisar'da güvenlik güçleri tarafından asayiş ve trafik denetimi yapıldı.

Kentin farklı noktalarında gerçekleştirilen denetimlerde 216 personel görev aldı. Denetimde bin 311 şahsın Genel Bilgi Taraması (GBT) üzerinden kimlik sorgulaması yapılırken, durdurulan 617 aracın ise evrak kontrolleri yapıldı. Denetimde 21 araç sürücüsüne ilgili trafik kanunlarına

uymadıkları için 42 bin 177 TL para cezası kesilirken, ruhsatsız tabanca taşıyan 1 kişi ile maksat dışı kesici alet bulunduran 4 kişide de işlem yapıldı. Denetimlerin ilerleyen günlerde de devam edeceği kaydedildi. >>İHA



İki otomobilin çarpıştığı kazada sürücülerden biri yaralandı

Afyonkarahisar'da iki otomobilin çarpıştığı kazada sürücülerden biri yaralandı.

Kaza, Emirdağ ilçesi Kılıçlar köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.K., yönetimindeki 03 HM 663 plakalı otomobil R.H., idaresindeki 27 APY 55 plakalı araçla çarpıştı. Kazada sürücülerden A.K., yaralandı. Yaralanan sürücü ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ambulansı ile hastaneye kaldırıldı. Yaralanan şahsın durumunun iyi olduğu bildirilirken, kaza sonrası jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Emirdağ'da tadilatı biten okul eğitim ve öğretime açıldı

Afyonkarahisar Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici, tadilat çalışması tamamlanarak eğitim öğretime açılan okulu ziyaret etti.

Kaymakam Bilici ve İlçe Milli Eğitim Müdürü Gürkan Emeksiz ile tadilat ve güçlendirme çalışmaları tamamlanan okulu ziyaret etti. Kaymakam Bilici, okul bahçesine yeni yapılan ve betonu atılan basketbol sahasında da incelemeler yaptı. Kaymakam Bilici, okulun çevre düzenlenmesinin de bir an önce tamamlanarak öğrencilerin hizmetine sunulması için gerekli talimatları vererek ziyaretini sonlandırdı. >>İHA



Mazot gübre desteği ödeme listeleri askıya çıktı

Afyonkarahisar İl Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açıklamada 2023 yılı arpa, buğday, çavdar, tritikale ve yulaf için mazot gübre desteği ödeme listelerinin askıya çıktığı kaydedildi.

Konu ile ilgili kurumun sosyal medya hesabından yapılan yazılı açıklamada üreticilerin listeleri kontrol etmeleri istenerek şu ifadelerle yer verildi: "2023 yılı arpa, buğday, çavdar, tritikale ve yulaf için mazot gübre desteği ödeme icmalleri 20 Eylül'e kadar askıda kalacaktır. Üreticilerimizin icmalleri kontrol ederek hata olması durumunda 20 Eylül günü mesai bitimine kadar il ve ilçe müdürlüğümüze başvuru yapmaları önemle duyurulur." >>MEVLÜT TINAS



Tehlike arz eden telefon direği düzeltildi

Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesine bağlı Aşağı Piribeyli köyünde, eve ve çatıya bitişik olarak yan yatan, tehlike arz eden telefon direği, konuyla ilgili İhlas Haber Ajansı haberinin ardından yetkililerce önlem alınarak düzeltildi.



Aşağı Piribeyli köyü Karşıyaka mahallesinde ikamet eden ve mağdur durumda olan İzzet Karagöz konu ile ilgili olarak, "Evimin duvarına bitişik olarak yan yatmış telefon direği; evime ve çatıya zarar verdi. Yağmur yağdığı anda; telefon direğinin çatıya verdiği hasarda, evimin içerisine su girmekte idi. Evimin duvarı ve çatısının sıvaları dökülmüştü. Kiremitleri de hasar görmüştü. 3 senedir sorunun çözülmemiştir. Evimizde korku ve stres içinde yaşıyorduk. Bu mağduriyetim İhlas Haber Ajansı'nda haber olarak yayınlandı ve bunun üzerine yetkililer Aşağı Piribeyli köyüne gelip mağduriyetimi gördüler ve sorunuma çözüm buldular. Telefon direğini 40 santim ileri aldılar ve sorunun çözüldü. İhlas Haber Ajansı; mağduriyetimle ilgilendiği ve haber yaptığı için çok teşekkür ederim" dedi. >>İHA



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS

20 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA
SAYI : 5267 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ : WWW.AFYONANAHABER.COM.TR
E-MAIL ADRESİ : INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Besinlerde 'ORAC' değerinin önemi

ORAC değerinin, gıdalardaki antioksidan kapasitesinin tespitinde kullanılan bir metot olduğunu belirten Diyetisyen Tuğçe Yılmaz, "Bu oran yaşa, cinsiyete, kilo ve genel sağlık durumuna göre değişkenlik gösterir. Her gün 2-3 porsiyon meyveye ve her öğünde salata ve sebzelere beslenmenizde yer verirsiniz, almış olduğunuz ORAC değerini yükseltebilirsiniz" dedi.

Dyt. Tuğçe Yılmaz, besinlerde yer alan ORAC değeri hakkında bilgilendirmelerde bulundu. ORAC değerinin ne olduğundan bahseden Dyt. Yılmaz, "ORAC İngilizce oxygen radikal absorbance capacity kelimelerinin baş harflerinden oluşan bir kısaltmadır. ORAC, oksijen radikallerini etkisiz hale getirebilme kapasitesidir. Gıdalardaki antioksidan

kapasitesinin (ORAC değeri) tespitinde kullanılan bir metottur. Antioksidanlar serbest radikallerle mücadele ederler. 'ORAC' ve 'antioksidan' değerleri tamamen aynı şey olmamakla birlikte, yüksek ORAC değerine sahip olan gıdaların bir arada tüketilmesi kandaki antioksidan seviyesini artırmaktadır. Bir besinin ORAC değeri ne kadar yüksekse, antioksidan etkisi o kadar fazladır" diye konuştu.

YÜKSEK ORAC DEĞERLİ BESİLERİN FAYDALARI

Diyetisyen Tuğçe Yılmaz, yapılan çalışmalara göre ORAC değeri yüksek besinlerin tüketiminin faydalarını söyleyen Tuğçe Yılmaz, "Hücre ve doku yaşlanmasını yavaşlatır. Kalp damar sağlığını korur. Beyin sağlığımızı korur. Bağışıklık sistemimizi destekler. Kansere ve diğer tüm hastalıklara yakalanma riskini azaltır" ifadelerine yer verdi.

"GÜNLÜK ALMAMIZ GEREKEN ORAC DEĞERİ 3 BİN İLE 5 BİN ARASINDA"

Günlük alınması gereken toplam ORAC değerinin 3 bin ile 5 bin arasında değiştiğini söyleyen Dyt. Yılmaz, "Bu oran yaşa, cinsiyete, kilo ve genel sağlık durumuna göre değişkenlik gösterir. Her gün 2-3 porsiyon meyveye, her öğünde salata ve sebzelere beslenmenizde yer vererek almış olduğunuz ORAC değerini yükseltebilirsiniz. Tek düzeye beslenmek yer-

ine rengârenk, çeşitli sebze ve meyveler yiyerek ve özelliklere yemeklerinize baharatlar katarak sağlığınıza sağlık katabilirsiniz" şeklinde konuştu.

ORAC DEĞERİ YÜKSEK BESİNLER

Yiyeceklerin de antioksidan puanlarının olduğunu dile getiren Diyetisyen Tuğçe Yılmaz, ORAC değeri yüksek besinleri şu şekilde sıraladı: "Goji berry (Kurt üzümü) ORAC değeri: 25 bin 300, kuru erik ORAC değeri 5 bin 770, nar ORAC değeri 3 bin 307, kuru üzüm ORAC değeri 2 bin 830, böğürtlen ORAC değeri 2 bin 36, sarımsak ORAC değeri bin 1939, beyaz lahana ORAC değeri bin 770, kızılçık ORAC değeri bin 750, çilek ORAC değeri bin 540, ıspanak ORAC değeri bin 260, ahududu ORAC değeri bin 220, Brüksel lahanası ORAC değeri 980, erik ORAC değeri 949, karanfil ORAC değeri 314,446,

sumak ORAC değeri 312,400 tarçın ORAC değeri 267,536, sorgum ORAC değeri 240,000, kekik ORAC değeri: 200,129, zerdeçal ORAC değeri: 159,277.">>İHA



Evde konserve yaparken sağlığınıza zarar olmayın

Evde doğru hazırlanmayan konservenin hayati risk taşıdığını belirten Prof. Dr. Vedat Göral, "Botulizm bakterisinin ürettiği güçlü toksin, çift görme, ağız kuruluğu, halsizlik, baş ağrısı gibi ilk belirtilerden sonra ishal ve kusmaya neden olur; kalp ritim bozuklukları ve solunum felcine yol açarak hastayı ölüme sürükleyebilir" dedi.

Ev yapımı turşuların uygun koşullarda yapıldığında çok faydalı olduğunu belirten Prof. Dr. Vedat Göral, "Ev yapımı turşular, tat verdiği gibi probiyotik ve prebiyotik olarak uzun yıllardan beri kullanılmaktadır. Botulizm veya botulismus, clostridium botulinum bakterisinin ürettiği toksinden kaynaklanan ciddi bir zehirlenme türüdür. Çoğunlukla evde hazırlanmış ve uygun şekilde sterilize edilmemiş konservelemlerden kaynaklanır. Bununla birlikte açık yaralardan da enfeksiyon kapılabilir. Clostridium botulinum bakterisi, toprak altında oksijensiz ortamda yaşar ve ısıya dayanıklı sporlar üretir. Sporların tamamen yok edilmesi için gıdaların en az 120 derece sıcaklıkta kaynatılması gerekir ki, bu sıcaklığa ancak düdüklü tencerede veya endüstriyel ocaklarda ulaşılır. Normal tencerede kaynatma yeterince güvenli olmayabilir. Ancak konserve üreten bakterilerin ürettiği zehir, ısıya çok dayanıklı değildir ve gıdalar yemeden önce en az 2 dakika 70 derece sıcaklıkta pişirilirse toksinler tamamen yok olur" diye konuştu.

"Köpük, renk değişimi varsa asla tüketmeyin"

Bugünlerde evde kışık domates, reçel yapmanın tam zamanı olduğunu ancak botulizm tehlikesinin de hayati riske atıldığını ifade eden Prof. Dr. Göral, "Kapağı şişmiş konservelemlerin tüketilmemesi lazım. Konserve kutusunda ezik, çizik, göçük olanlar varsa, kapaklar şişme yapmışsa satın almayalım. Kapağı açıldığında kötü koku, renk değişimi ve köpük varsa tüketilmemelidir. Her türlü turşu, uygun şekilde hazırlanmış ve makul miktarlarda tüketildiği sürece faydalı ve güvenlidir. Marketten aldığınız turşuları yerken kendinizi çok güvende hissetmelisiniz. Ev yapımı turşular minimum düzeyde risk taşır. Yerli üreticiler genellikle aynı önlemleri alamazlar, bu nedenle ev yapımı turşular daha risklidir. Botulizm nasıl oluyor da ölümcül hale dahi gelebiliyor? Botulismus hastalığına neden olan etken, 'clostridium botulinum' adlı bakteri. Bu tarz konserve yiyeceklerde zehirlenme ile ilgili semptomlar geliştiğinde en yakın hastaneye derhal gidilmesi gerekiyor. Botulizm, insan ve hayvanları etkileyen ciddi bir nöroparalitik hastalıktır. Hastalık clostridium botulinum bakterisi tarafından üretilen ve bilinen en potent toksinlerden biri olan botulinum nörotoksininden kaynaklanır. Botulinum nörotoksinini sinir fonksiyonlarını bloke ederek, solunum ve kas felcine yol açabilmektedir" diye konuştu. Botulizm belirtilerine ilişkin açıklamalarda bulunan Prof. Dr. Vedat Göral, "Bakterinin ürettiği güçlü toksin, gözlerde uyum felci, çift görme, ağız kuruluğu, halsiz-

lik, baş ağrısı gibi ilk belirtilerden sonra, ishal ve kusmaya neden olur; kalp ritim bozuklukları ve solunum felcine yol açarak hastayı ölüme sürükleyebilir. Zehirlenmelerde ölüm oranının, yaklaşık yüzde 7 ile 10 arasında olduğu ve bu oranın 60 yaş ve üzerindeki hastalarda iki katına çıktığı bildirilmiştir. Hastalıktan korunma, konservelemlerin sağlık kurallarına uygun hazırlanmasına, kutusunun bir yanı bombeye yapmış konservelemlerin satın alınmamasına dayanır. Kapakta kabarmanın ve bombeleşmenin olması bakteri ürettiğinin göstergesidir. Böyle bir durumda konserve asla tüketilmemelidir. Ayrıca kapakta sızma ve küflenme; sebzelerin renginde, kokusunda değişiklik gibi durumlarda konservenin bozulduğu anlaşılır. Bozulmuş konservelemler kesinlikle tüketilmemelidir. Turşunuzu hazırlarken yeterli miktarda tuz kullanmamışsanız ya da fazla tuz kullanmışsanız yapısı bozulur ve turşu suyu bunalık hale gelir. Üzerinde de zaman içerisinde beyaz bir tabaka oluşmaya başlar. Turşu suyunun üzerinde oluşan beyazlıklar küf tabakasıdır. Bu beyazlıklar sağlığa faydalı bakteri oranının bozulduğu anlamına gelmektedir. Turşu suyu üzerinde beyazlıklar oluştuğunda tüketmekten kaçınılmalıdır. Özellikle büyüklerimiz evde yapılan turşu gibi ürünleri üstleri küflenirse de yıkayıp tüketiyor. Bu ürünler tüketilmemelidir" diye konuştu.

>>İHA



İşitme kayıpları eğitimi olumsuz etkiliyor

İşitme duyusunun çocukların dil gelişimini, dinleme becerilerini, okuma-yazma öğrenme süreçlerini ve sosyal becerilerini etkilediğini belirten Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Bedri Özer, "Çocuklarda işitme ile ilgili en ufak bir sorun bile onların tüm hayatlarını olumsuz bir yöne çevirebiliyor" dedi.

Gerek sosyal gerekse zihinsel gelişim açısından iletişim önemli bir konu. Hepsini birbirinden önemli beş duyu organımızdan özellikle işitme duyusu iletişim gerekliliği konusunda çok önemli bir rol taşır. İşitme duyusunun sağlıklı olması da çocukluk döneminden geçiyor. Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları Bölümü'nden Prof. Dr. Bedri Özer, sadece sosyal açıdan değil eğitim açısından da işitme duyusunun önem taşıdığına dikkat çekerek, "İyi bir eğitim için çocukların minik bedenlerinin ve tüm duyularının olabildiğince sağlıklı ve verilen eğitimi algılayabilecek düzeyde olması birinci şart. Bilindiği üzere ülkemizde Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün koordinasyonunda sadece yeni doğan değil okul çağı çocuklarda da işitme tarama programları yürütülmektedir" dedi.

İşitme kaybı her 7 çocuktan birini etkiliyor

Prof. Dr. Bedri Özer, yeni doğan bebeklerde ortalama binde 2-3 oranında tespit edilen işitme kayıplarının doğum sonrası yoğun bakım tedavisi alan bebeklerde binde 4'lere çıktığını ifade ederek, "Okul yaşına gelindiğinde ise okul öncesi erken çocukluk döneminde geçirilen sistemik enfeksiyonlar, kulak iltihapları, kullanılan ilaçlar, geçirilmiş kazalar nedeni ile bu oranlar binde 6'lara ulaş-



maktadır. Kalıcı işitme kaybı yaygınlığının okul çağı nüfusta binde 9'lara çıktığı bilinmektedir. Bir ya da her iki kulakta kalıcı ya da geçici işitme kaybının sıklığı okul çağı nüfusta yaklaşık yüzde 15'er düzeyinde olup, her yedi çocuktan birini etkilemektedir" şeklinde konuştu.

"Okulda uyum sorunu yaşatabilir"

Prof. Dr. Bedri Özer şöyle devam etti: "Doğumdan itibaren mevcut olan ya da sonradan ortaya çıkabilen işitme kayıpları erken tespit edilmez ise, erken tedavi ve rehabilitasyon programlarına alınmaz ise bu çocuklar ruhsal ve sosyal açıdan yaşatları ile uyum sorunu yaşamakta, zeka ve akademik başarıları geri kalmaktadır. Okul çağında çevresi ile uyumsuz, arkadaşları ile geçimsiz, ilgi alanı dağınık öğrenciler olarak hem okul hem de aile ortamında yalnız kalabilmektedirler. Yeni eğitim ve öğrenim yılının

başladığı bu günlerde ebeveynlere ve okul öğretmenlerine düşen en önemli görev çocukların bedensel ve ruhsal sağlıklarının yerinde olup olmadığının gözlenebilmesidir."

İşitme kaybını test etmek için 10 kritik soru

Prof. Dr. Bedri Özer, ebeveynlerin çocuklarını yakından gözlemesinin ve 10 kritik soruya cevap aramasının önemli olduğunu belirterek soruları şöyle sıraladı: "1. Ailenizde erken yaşta işitme kaybı olan bir birey var mı? 2. Çocuğunuzun hastane takibini gerektiren geçirilmiş bir kafa travması oldu mu? 3. Öğrenme güçlüğü konusunda bir tereddütünüz var mı? 4. Yüksek şiddette bir gürültüye maruz kaldı mı? 5. Geçmişte iç kulağa / işitmeye zarar verebilecek bir ilaç kullanım zorunluluğu oldu mu? 6. Geçmişte tekrarlayan kulak enfeksiyonları yaşandı mı? 7. Söylediklerinizi sık tekrarlatır ya da yanlış anlar mı? 8. Ses duyduğunda sesin geldiği yönü tam olarak algılayabiliyor mu? 9. Radyo ya da televizyondan gelen sesi sizinle aynı mesafeden dinleyip ayırt edebiliyor mu? 10. Kapının zilini, telefonun sesini yan odadan algılayabiliyor mu?">>İHA

Gaziler günü törenle kutlandı

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e 'Mareşallik ve Gazi' unvanı verilisinin yıl dönümü ve 19 Eylül Gaziler Günü nedeniyle katılımıyla tören düzenlendi.

Kocatepe Parkı'nda bulunan Atatürk Anıtı'nda düzenlenen törene Vali Kübra Güran Yiğitbaşı, İkmal ve Garnizon Komutanı Numan Yöner, kurum müdürleri, gaziler ve askeri arkan katıldı.

Törende Afyonkarahisar Valiliği, İkmal ve Garnizon Komutanlığı, Afyonkarahisar Belediye Başkanlığı ve Türkiye Muharip Gaziler Derneği adına Atatürk Anıtı'na çelenkler sunuldu. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından günün anlamı ile ilgili bir konuşma yapıldı. 19 Eylül Gaziler Günü nedeniyle Gedik Ahmet Paşa Camiinde ebediyete intikal eden aziz şehitlerimiz ve gazilerimizin ruhlarına ithafen Mevlid-i Şerif okutuldu, dualar edildi. Gaziler Günü etkinlikleri kapsamında Vali Kübra Güran Yiğitbaşı ve protokol üyeleri, Türkiye Muharip Gaziler Derneği Afyonkarahisar Temsilciliği'ni ziyaret etti. 19 Eylül Gaziler Günü dolayısıyla Valiliğin kahraman Gazilerin onuruna verilen yemeğe katılan Vali Kübra Güran Yiğitbaşı, İkmal ve Garnizon Komutanı Numan Yöner ve il protokolü, Gaziler ve yakınları ile bir araya geldi. Misafirlerini tek tek masalarında ziyaret eden Vali Yiğitbaşı, her birine şükranlarını iletirken Gaziler Günü'nü de tebrik etti.

>>KADER KAYA



Polise yakalanmak yerine intihara teşebbüs etti

Afyonkarahisar'da karıştığı bir suçtan aranması olan ve polisten kaçan kadın, çıktığı 2 katlı binanın balkonundan kendisini boşluğa bıraktı. Polisin intihardan vazgeçemediği kadın yaralı olarak hastaneye kaldırıldı.



Olay, Dairecep mahallesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sokakta devriye gezen polis ekipleri durumundan şüphelendikleri bir kadını durdurarak kimlik sorgulaması yapmak istedi. Bunu gören kadın polisten kaçarak iki katlı bir eve girdi. Ardından evin balkonuna çıkan kadın, çevresine tehditler savurarak polislerin olay yerinden uzaklaşmasını, aksi takdirde aşağı atlayacağını söyledi. Polisler ise kadını ikna ederek çıktığı yerden indirmek için müzakere başlattı. Ancak kadın ikna talebine olumsuz karşılık verdi. Yaklaşık 20 dakika süren ikna çabası sonuçsuz kalınca kadın yaklaşık 7 metre yükseklikten kendisini boşluğa bıraktı. Yaralanan kadın, olay yerinde bekletilen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulansa alınarak tedavi altına alınmak üzere Afyonkarahisar Devlet Hastanesine kaldırıldı. Olayın ardından polis tarafından başlatılan inceleme devam ederken, polise yakalanmak yerine intihara teşebbüsü tercih eden kadının 29 yaşındaki S.K. olduğu tespit edildi. >>İHA



Kadınlar saç baş, erkekler tekme yumruklu birbirine girdi



Olay, Dumlupınar Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, C.N.M. isimli kadın, teyzesi olduğu öğrenilen H.S. ile sokak ortasında karşılaştı. Taraflar arasında geçtiğimiz günlerde görülen bir davadan C.N.M., lehine beraat kararı çıkınca taraflar bu defa kozlarını sokak ortasında paylaştı. 17 yaşındaki kızının uygunsuz fotoğraflarını C.N.M.'nin sosyal medya hesabından paylaşmış hakaret içeren yorumlar yaptığı iddia eden H.S., genç kadınla sokak ortasında bir birine girdi. Tarafların saç başa başa kavgasını araya girmeye çalışanlar önleyerek, polise haber verdi. Kadınların birbir-

lerine sözlü sataşmalarının sürdüğü anda ise bu defa olay yerine C.N.M.'nin avukat olduğu iddia edilen ve ismi öğrenilemeyen eşi geldi. C.N.M.'nin eşinin geldiğini gören H.S.'nin eşi ve yakınları da bu defa kavgaya dahil olup C.N.M.'nin kocasına saldırdı. Tekme ve yumrukların havada uçtuğu olayda taraflar birbirlerini feci şekilde darp etti.

DARP EDİLEN KADINDAN MUHABİRLERE 'BENİM KOCAM AVUKAT, HEPİNİZİ MAHKEMEYE VERECEĞİM' TEHDİDİ

Olaydan kısa süre sonra bölgeye gelen polis ekipleri ise taraflara müdahale edip güçlükle

Afyonkarahisar'da teyze yeğen arasında sokak ortasında saç başa başa başlayan kavgaya erkek taraflar da karışınca sokak adeta savaş alanına döndü. Kavgaya karışan taraflardan avukat olduğu iddia edilen şahsın ise kavgayı unutarak olayı görüntüleyen basın mensuplarının üzerine yürüyüp kimlik sorgulamaya çalışması ise akıllara durgunluk verdi.

ayrabilirdi. Ekipler ardından tarafları ifadelerini almak üzere gözaltına aldı. Öte yandan, sonradan gelip kavgaya dahil olan ve avukat olduğu öne sürülen C.N.M.'nin kocası ise yaşananları bir tarafa bırakıp olayı görüntüleyen ve aralarında kadınların da olduğu basın mensuplarının üzerine yürüyüp kimlik sorgulaması yapmaya kalktı. Olayda C.N.M. de tıpkı kocası gibi basın mensuplarına saldırıp 'Benim kocam avukat hepinizi mahkemeye vereceğim' diyerek, basın mensuplarına küfürler etti. Gözaltına alınan tarafların emniyetteki işlemlerinin devam ettiği bildirildi. >>İHA

AEV'ndan, ATSO yönetim kurulu üyelerine teşekkür

Afyon Eğitim Vakfı Genel Sekreteri Murat Diker, Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu üyelerinin Afyon Eğitim Vakfı'na yaptığı bireysel katkıları dolayısıyla teşekkür plaketi takdim etti.



Diker, "Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası, kurumsal olarak işbirliği yaptığımız önemli bir kurum. ATSO Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın Hüsnü Serteser, aynı zamanda Vakfımızın da Yönetim Kurulu Başkanlığı görevini sürdürüyor. ATSO'nun öğrencilere verdiği burslar, Vakfımız üzerinden ulaştırılıyor. Bu nedenle kurumsal olarak ATSO'ya teşekkür ediyorum. Bununla birlikte ATSO'nun Yönetim Kurulu'nun her üyesi de Vakfımıza bireysel olarak başta bulunuyor. ATSO'nun tüm Yönetim Kurulu üyelerine de ayrıca teşekkür ediyorum. İlimiz ve ülkemiz için sanayi yatırımlarının önemi

ni biliyoruz. Bununla birlikte ilimizin önde gelen iş insanları ve sanayicilerinin, eğitime de destek vermesinden gurur duyuyoruz" dedi. ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser ve ATSO Yönetim Kurulu Üyeleri de Afyon Eğitim Vakfı'nın Afyonkarahisar için büyük öneme sahip olduğunu belirterek "Ülkemizin geleceği olan gençlerimize Afyon Eğitim Vakfı aracılığıyla destekte bulunmak hepimizi mutlu ediyor. Tüm iş insanlarımızı ve sanayicilerimizi de Afyon Eğitim Vakfı'na destek vermeye davet ediyoruz" dediler.

>>HÜDAYİ ACAR



Cumhurbaşkanı Erdoğan, New York'ta Küresel Sıfır Atık İyi Niyet Beyanı'na ilk imzayı attı

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, New York'ta gerçekleştirilen BM 78. Genel Kurulu kapsamında, eşi Emine Erdoğan'ın önderlik ettiği Küresel Sıfır Atık İyi Niyet Beyanı'na ilk imzayı attı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan öncülüğünde Türk Evi'nde "Küresel Sıfır Atık Hareketine Doğru" etkinliği kapsamında imza töreni düzenlendi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Emine Erdoğan öncülüğünde Küresel Sıfır Atık Hareketi'ne küresel bireysel katılımı sağlamak amacıyla internet sitesi üzerinden imzaya açılan "Küresel Sıfır Atık İyi Niyet Beyanı" nı imzalayan ilk kişi olarak sıfır atık gönüllüsü oldu. Cumhurbaşkanı Erdoğan "https://zerowastecommitment.com" isimli internet sitesi üzerinden bugün ilk defa küresel imzaya açılan iyi niyet beyanını çevrimiçi olarak imzaladı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, eşi Emine Erdoğan ile hazırlanan panoya da imza attı.

"Daha temiz, yeşil ve yaşanabilir bir dünya için tavrımızı ortaya koyduk"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, iyi niyet beyanına ilişkin yaptığı açıklamada, az önce insanlığın geleceği adına önemli bir imza attıklarını belirterek, "Sıfır Atık İyi Niyet Beyanı" imzalayarak daha temiz, yeşil ve yaşanabilir bir dünya için tavrımızı ortaya koyduk" dedi. Eşi Emine Erdoğan'ın himayesinde 2017 yılında başlayan Sıfır Atık Hareketinin küresel bir marka haline geldiğini vurgulayan Erdoğan, Türkiye'nin yanı sıra 105 ülkenin eş-sunuculuğuyla kabul edilen 30 Mart Uluslararası Sıfır Atık Günü ilan edildiğini ve bundan memnuniyet duyduklarını dile getirdi. Cumhurbaşkanı Erdoğan şunları kaydetti: "İklim değişikliği ve çevre kirliliği krizleriyle mücadelemizi çok boyutlu bir şekilde devam ettireceğiz. Türkiye olarak, gelecek kuşaklara karşı görevlerimizi hakkıyla yerine getirmenin peşindeyiz. 2053 yılında hedefimiz, Net Sıfır Emisyona ulaşmaktır. Diğer hedeflerimiz gibi inşallah bunu da başaracağız. Buradan, küresel ısınmada tarihi sorumluluğu fazla olan ülkeler başta olmak üzere herkesi harekete geçmeye çağıyorum. Küresel Sıfır Atık İyi Niyet Beyanımızın hayırlara vesile olmasını diliyorum. Sürecin buralara gelmesinde emeği geçenleri canı gönülden tebrik ediyorum."

"Sıfır Atık küresel bir harekete dönüştü"

Emine Erdoğan ise imza töreninde yaptığı konuşmada, Türkiye'de 2017'de başlatılan pro-



jenin bugün küresel bir harekete dönüştüğünü vurguladı. Sıfır Atık hareketinin başarıya ulaşmasında ve bugünlere görmesinde Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın liderliğinin en önemli faktör olduğunu belirten Emine Erdoğan, Türkiye'nin yeşil devriminin lideri olarak, Sıfır Atık hareketine gereken desteği her zaman verdiğini kaydetti. Erdoğan şunları kaydetti: "Geçen sene BM Genel Sekreteri Guterres ile imzalanan Sıfır Atık İyi Niyet Beyanını küresel imzaya açtığımız bugün, Sayın Cumhurbaşkanımız ilk imzayı atarak yine en güçlü desteğini bizlere gösterdi. Kendisine, tüm Sıfır Atık ve çevre gönüllüleri adına teşekkürlerimi sunuyorum. Hareketin Ortak Evimiz Dünya için hayırlara vesile olmasını diliyorum."

İyi Niyet Beyanı

İyi Niyet beyanında şu ifadeler yer alıyor: "Biz Paris Anlaşması ve 2030 Sürdürülebilir Kalkınma Gündemi hedeflerine ulaşmak için, sınırlı kaynakların verimli kullanımını teşvik etmek; önleme, azaltma, geri dönüşüm ve yeniden kullanım gibi yollarla atık oluşumunu azaltmak ve ortadan kaldırmak gerektiğini bilerek, sürdürülebilir atık yönetimi, kaynak verimliliği ve iklim değişikliği arasındaki güçlü

ilişkiyi kabul ederek, sürdürülebilir atık yönetimi uygulamalarını hayata geçirmeyi görev ediniyoruz. Sıfır atık yaklaşımını dünya çapında teşvik etmeyi ve daha geniş düzeyde tanınması ve uygulanması için en iyi uygulamaları paylaşmayı taahhüt ediyoruz. Ayrıca, sorumlu bir atık üretimi ve tüketimini teşvik etmek amacıyla sıfır atığı destekleyen girişimleri, kampanyaları, programları, projeleri ve faaliyetleri desteklemeyi taahhüt ediyoruz. En iyi uygulamaları ve Türkiye'nin Sıfır Atık Projesi gibi projelerden alınan dersleri paylaşmayı ve atık yönetimi konusunda benzer

politikaların geliştirilmesini teşvik etmeyi vadediyoruz. BM Üye Devletlerini, BM Sistemi kuruluşlarını ve sivil toplum, özel sektör, medya mensuplarını ve yerel yönetimleri, dögüsel ekonomiye küresel geçişi hızlandırmaya ve atıkların iklim değişikliği üzerindeki olumsuz etkisini azaltmaya yardımcı olacak stratejileri, yaklaşımları ve programları uyumlu hale getirmeye çağırıyoruz." Bugün web sitesi üzerinden imzaya açılan iyi niyet beyanı, bu önemli çalışmanın küresel düzeyde bireysel destekçi sağlaması adına büyük önem taşıyor. >>İHA

EPDK Başkanı Yılmaz; "Ülkemizdeki şarj istasyonu sayısı her ay nerdeyse katlanarak artıyor"

Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK) Başkanı Mustafa Yılmaz, "Ülkemizdeki şarj istasyonu sayısı her ay nerdeyse katlanarak artıyor. Son rakamlara göre 4 bin 221 adet şarj istasyonunda 6 bin 633 adeti ac (yavaş şarj), 2 bin 228 adet dc (hızlı şarj) noktası olmak üzere toplam 8 bin 861 şarj noktasına ulaştık" dedi.



EPDK Başkanı Mustafa Yılmaz, Türkiye'deki şarj istasyonları hakkında açıklamalarda bulundu. Yılmaz, TÜİK'in açıkladığı verileri örnek göstererek, temmuz ayı itibarıyla trafikte yaklaşık 33 bin adet elektrikli araç bulunduğunu ifade etti. Yılmaz, EPDK'nın araç şarj istasyonu sektörünün önünü açmaya, elektrikli araç sahiplerinin hayatını kolaylaştıracak adımlar atmaya devam edeceğini belirterek "Halihazırda 81 ilimizde de şarj istasyonları bulunuyor ve ülkemizdeki şarj istasyonu sayısı her ay nerdeyse katlanarak artıyor. Son rakamlara göre 4 bin 221 adet şarj istasyonunda 6 bin 633 adeti AC (yavaş şarj), 2 bin 228 adet DC (hızlı şarj) noktası olmak üzere toplam 8 bin 861 şarj noktasına ulaştık. Ülkemizde yaklaşık her 14 araca bir DC şarj noktası düşüyor ve araç başına düşen dc şarj noktası açısından Türkiye Avrupa genelinde 1. sırada. Elbette bu durum araç sayısı ile doğrudan ilintili ama

bir yandan elektrikli araç sayımız hızla artarken aynı süratle şarj noktalarımızın da artması çok önemli. Bu durum sektörümüz adına gerçekten gurur verici" diye konuştu. EPDK tarafından geliştirilen mobil uygulama Şarj@TR'yi bütün elektrikli araç sahiplerine tavsiye eden Yılmaz, uygulama ile şarj istasyonlarının coğrafi konumları, şarj ünitesi ve soket sayıları, tipleri ve güçleri, ödeme yöntemleri, müsaitlik durumları ve şarj hizmeti fiyatlarının anlık olarak görülebileceğini hatırlattı. Yılmaz: "Kurumumuz tarafından geliştirilen Şarj@TR mobil uygulamasını bütün elektrikli araç sahiplerine tavsiye ediyoruz, gerçekten hayatlarını kolaylaştıracak bir uygulama. Ayrıca şarj istasyonlarına ait bilgileri kurumumuzun internet sayfasında yayınlamaya başladık. Vatandaşlarımız internet sayfamızdan -hangi şarj istasyonu nerede gibi- gereken bütün bilgilere ulaşabilecek. Ayrıca ülkemizde 'hangi şehirde şarj

hizmeti verilen kaç şarj istasyonu ve kaç şarj noktası var' gibi soruların cevabı da kamuoyu tarafından bu sayfa üzerinden sürekli takip edilebilecek" ifadelerine yer verdi. Elektrikli araçlara temin edilen elektrik enerjisinin tamamının yenilenebilir enerji kaynakları ile üretildiğinin belgelenildiği yeşil şarj istasyonlarının önemine dikkat çeken Yılmaz, "Herhangi bir şarj istasyonunun elektrik ihtiyacını karşılamak üzere yenilenebilir enerji kaynaklarına dayalı elektrik üretim tesisi ile şarj istasyonu bünyesinde tüketim tesisine bütünlük elektrik depolama tesisi kurulması da hâlihazırda mümkün. Artık elektrik depolama ve yenilenebilir enerji üretim tesisi ile bütünlük şarj istasyonlarının yanı sıra, YEK-G belgeli yeşil şarj istasyonları ile de elektrikli araçlara şarj hizmeti sunulabilecek. Sektörümüzün bu konuda da yatırımlarını sürdürmesini bekliyoruz" değerlendirmesinde bulundu.>>İHA



Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY

İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.



Arnica Frig Ultra Maratonu 9. Kez Koşuldu

Afyonkarahisar'da 9. kez düzenlenen Arnica Frig Ultra Maratonu tamamlandı. "Koşarak Keşfet" sloganıyla gerçekleşen maratonda Türkiye'nin dört bir yanından ve 7 ülkeden 900 koşucu katıldı. Beş farklı parkurdan oluşan Frig Ultra Maratonu'nda 68K Koşusunda bitiş çizgisine ilk ulaşan sporcu Oğuzhan Emre Singer oldu.

16 Eylül tarihinde Ayazini Köyü Kaplumbağa Kanyonu'nda gerçekleşen Arnica Frig Ultra Maratonu'na 9. yılında da ilgi büyük oldu. 6K Frig Koşusu, 12K Frig Trail Koşusu, 22K Frig Kısa Trail Koşusu ve 44K Frig Orta Trail Koşusu ve 68K Frig Ultra Maratonu olmak üzere beş farklı parkurdan oluşan maratona 7 ülkeden 900 koşucu katıldı. Her yaşta sporcunun ve sporseverin kendi limitlerini ortaya koyduğu maratonda Arnica SenuRun takımı Cumhuriyetin 100. yılı için koştu. Arnica Yönetim Kurulu Başkanı Senur Akın Biçer konuyla ilgili şunları söyledi: "Arnica olarak sosyal sorumluluk yaklaşımımız gereği, farklı alanlarda ülkemizin toplumsal gelişimine katkı sağlamayı

önemsiyoruz. Bu kapsamda destek verdiğimiz spor da bunlardan birisi. Limit Sensin ekibinin her yıl başlarıyla organize ettiği ve temelinde "iyilik" bulunan Frig Ultra Maratonu'da çalışanlarımızdan oluşan SenuRun takımıyla Cumhuriyetimizin 100. yılı için birlikte koştuk. Yalnızca bir spor etkinliği değil aynı zamanda yapıldığı bölgenin tarihi kültürel değerlerini keşfetme fırsatı da sunan bir organizasyon olan Frig Ultra Maratonu'nu başarıyla tamamlayan tüm sporseverlere teşekkür ediyoruz." 6K Frig Koşusunda kadınlarda Hamide Nur Tekdemir, erkeklerde Egemen Tülek; 12K Frig Trail Koşusunda Cevriye Akkurt, erkeklerde Mehmet Aydıngör; 22 Frig

Kısa Trail Koşusunda kadınlarda Natalia Gyurten, erkeklerde Vehbi Kuşun; 44K Frig Orta Trail Koşusunda kadınlarda Olga Boldyreva, erkeklerde Cansel Saraç ve 68K Frig Ultra Maratonunda Oğuzhan Emre Singer birincilik kürsüsüne çıkan isimler oldu. Arnica Frig Ultra Maratonu'nda bu yıl ilk kez Down Sendromlu, otistik ve mental değişkenliği olan bireylerin de hayatlarına dokunmak ve onların spor dünyasında aktif bir şekilde yer alabilmelerine destek olmak amacıyla, maraton kapsamında özel bir etap da koşuldu. 9. Arnica Frig Ultra Maratonu, geniş bir katılımı gerçekleşen ödül töreni ile tamamlandı. >>KADER KAYA



Jetler'de hedef galibiyet

Türkiye Futbol Federasyonu 2. Lig beyaz grupta mücadele eden temsilcimiz Afyonspor hafta sonu 1461 Trabzon'un konuğu olacak.

Mor beyazlı ekip ligin 5. haftasında 1461 Trabzon'a konuk olacak. Jetlerinde bugün yapacağı ilk antrenmanla karşılaşmanın hazırlıklarına başlaması bekleniyor. 5 puanla ligde 8. sırada bulunan Afyonspor'un rakibi 1461 Trabzon ise 4 puan ile ligde 10. sırada bulunuyor. Geçtiğimiz hafta Zonguldak Kömürspor

karşısında bir puan alarak şampiyonluk yolunda 2 puan kaybeden Jetler bu hafta deplasmanda oynayacağı 1461 Trabzon karşılaşında galibiyet alarak hem üst sıralara çıkmak hem de taraftarlarını mutlu etmek istiyor. Afyonspor'un 1461 Trabzon karşılaşması cumartesi günü saat 15:00'da başlayacak. >>HÜDAYİ ACAR



OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;



Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

Genç liderler çocukları sevindirmeye devam ediyor

Girişimci Genç Liderler Derneği Yönetim Kurulu Üyeleri ve Gönüllü Ekibi gençlerle ve çocuklarla etkinliklerine devam ediyor. Dernek bu hafta gerçekleştirdiği iki etkinlikle bu kez çocukların gönüllerini fethetti.



Bu kapsamda, 2023-2024 Eğitim-Öğretim hayatının başlaması ile Kışlacık İlkokulu ve Ortaokulu'nda "GENÇ Lİ-DER İLE OKULA MERHABA" etkinliğini gerçekleştirdi. Yönetim Kurulu Üyeleri ve Gönüllü Ekibi ile birlikte gerçekleştirilen etkinlikte dernek üyeleri ve gönüllü ekibi okul duvarlarını daha eğlenceli hale getirirken yüz boyama ve çeşitli oyunlar ile öğrencilerle keyifli bir gün geçirmesini sağladı. Yaklaşık 5 saat boyunca çocuklarla vakit geçiren gençler günün sonunda çocuklar ile fotoğraf çekilip geleceğe güzel bir anı bırakmayı da ihmal etmedi.

AKARÇAY'DA ÇOCUKLAR OYUNCAKLARI İLE BULUŞTU

Etkinliklere tam gaz devam eden dernek aynı hafta içerisinde bu kez de Akarçay Kültür Parkı'nda Yönetim Kurulu Üyeleri ve Gönüllü Ekibi Afyonkarahisar'daki

çocuklarla buluştu. Ellerindeki oyuncak hediyeleriyle Akarçay ve çevresinde yürüyen ekip üyeleri oyuncak dağıtımını sonrasında çocuklar ile birlikte oyunlar da oynadı. Eğlenceli geçen etkinlik sonrasında Yönetim Kurulu Üyeleri ve Gönüllü Ekibi hoş sohbet eşliğinde etkinliği sona erdirdi. Etkinlikler hakkında konuşan dernek yönetim kurulu başkanı Behlül BEŞEN "Gençlerin enerjisini çocuklara, çocukların enerjisini ise gençlere sağlıyoruz. Bu sayede hem gençler olarak kendimizi hem de çocukları mutlu ediyoruz. Günün yorgunluğunu, çocukların teknolojiden uzak eski günlerdeki gibi çocukluğunu yaşadığı günleri tekrar canlandırarak atıyoruz" dedi. Beşen sözlerini "9 yıldır dernek olarak toplamda ise 13 yıldır sahadayız. Bundan sonra da gençlerimiz için, geleceğimiz için sahada olmaya devam edeceğiz" diyerek sürdürdü. >>İZZET IŞIK



Meslek edindirme kurs katılımcılarına Kapadokya turu

Afyonkarahisar Emirdağ Kaymakamlığı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı (SODAM) kursiyerlerine Kapadokya gezisi düzenledi.



Emirdağ Kaymakamlığı tarafından SODAM'da verilen mesleği olmayanlara meslek edindirmek, mesleği olanların ise mesleki becerilerini geliştirmek isteyenlerin istihdam edilebilirliğini artırmak için düzenlenen meslek edindirme kurslarına katılan kursiyerler için gezi düzenlendi. Gerçekleştirilen gezi çerçevesinde kursiyerler Nevşehir Kapadokya göttürdü. >>İHA



Ulu Camii UNESCO Dünya Mirası Listesinde

Afyonkarahisar'ın yüzlerce yıl öncesinden kalan değeri Ulu Camii'nin de aralarında yer aldığı Konya'daki Eşrefoğlu Camii, Kastamonu'daki Mahmut Bey Camii, Eskişehir-Sivrihisar'daki Ulu Camii, Ankara'daki Arslanhane Camii'nden oluşan Türkiye'nin beş ahşap tavanlı ve ahşap destekli ünlü camileri UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne girdi.

Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü (UNESCO) Dünya Mirası Komitesi'nin 45. Genişleme Toplantısı Suudi Arabistan'ın Başkenti Riyad'da devam etti. Anadolu'nun Orta Çağ Dönemi Ahşap Hipostil Camileri seri adaylığı, 10-25 Eylül tarihlerinde Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da düzenlenmekte olan Dünya Miras Komitesi'nin Genişletilmiş 45. Oturumu'nda UNESCO Dünya Miras Listesi'ne kaydedildi. Seri alan, Anadolu'da 13. yüzyılın sonu ile 14. yüzyılın ortaları arasında inşa edilen ve her biri Türkiye'nin farklı bir bölgesinde bulunan Afyon Ulu Camii, Eskişehir Sivrihisar Ulu Camii, Ankara Ahi Şerafettin (Aslanhane) Camii, Konya Beyşehir Eşrefoğlu Camii ve Kastamonu Kasabaköyü Mahmut Bey Camii olarak 5 hipostil camiden oluşuyor. Ayrıca, Anadolu'nun Orta Çağ Dönemi Ahşap Hipostil Camilerinin kaydıyla birlikte Türkiye'nin Dünya Miras Listesi'ndeki alanlarının sayısı 21'e yükseldi.

AFYONKARAHİSAR ULU CAMİ HAKKINDA

Afyonkarahisar'ın ilk yerleşim yeri olan mahalde, Afyonkarahisar Kalesi ile Hıdırlık tepesi arasında, Cami-i kebir Caddesi ile Cami-i kebir Saroğlu sokağın kesiştiği köşede yer almaktadır.Eski bir mescidin yerine, Anadolu Selçukluları devrinde H:671-676 / M:1272 - 1277 yıllarında SAHİPATA NUSRETTİN HASAN tarafından yaptırılmıştır. Mimarı DÜLGER (NECCAR) EMİRHAÇ BEY dir. Yamuk planlı olan caminin içi 5 SIRALI KIRK AHŞAP sütunlu olup; ahşap sütunlar üzerine konan sütun başlıkları sarkıt ve baklava dilimlidir. İlginç olan Aşı boyalı nakışlara sahip sütun başlıklarda, mukarnasların her birinin içinde birer çiçek motifi yerleştirilmiş olması ve bu motiflerin birbirinden farklı olmasıdır. Başlıklar üzerine konan ahşap atkıların yan yüzeyleri renkli resimler ile süslenmiş ise de bugün çok az izler kalmıştır. Hattat nakkaş HACI MURAT caminin tavan, direk, başlık ve kiriş bedenleri üzerindeki bu çiçek motifleri yapmasının yanında, ayetler ile Esmâ-ül Hüsna yazılarını da



yazmıştır. Mermer kaplama mihrabın çevresinde sureler ile yapım yılını belirten yazı vardır. Caminin ilk büyük onarımı H: 742 / M: 1341 yılında MUZEFFERÜDDÜN OĞLU EMİR APTULLAH BEY tarafından yaptırılmış ve doğu cephesindeki kapı üzerine bir yazıt konulmuştur.Bunun yanında 1341, 1765, 1851, 1950, 1969, 1978 yıllarında da tamir edilmiştir. Minaresi XIV. Asırda Yıldırım Beyazıt zamanında yapılmıştır., Afyonkarahisar'ın en eski ve değerli camisidir. Bu haliyle, Anadolu Selçuklu mimarisinin güzel bir örneğidir. Mermer mihrabı, çok ince oyma ile süslenmiştir. Minber yeni yapı olmasına rağmen, ahşap kapısı tarihi niteliğe haizdir. Doğuya, batıya ve kuzeye açılan üç kapısı bulunan caminin mimarı Emir Hac Bey'dir. Cami içindeki ayetleri, Esmâ'ül Hüsna'yı yazan ve süslemeleri yapan kişi ise hattat ve nakkaş Hacı Murat'tır. Camide bulunan kitabelere göre caminin yapımı iki aş-

mada tamamlanabilmiş olup, 1341 yılında onarım görmüştür. Yakın dönemde ise, ahşap direkleri yiyerek içlerini boşaltan ağaç kurtları ile mücadele edilmiş, çatısı onarılmış, caminin batısında ve bitişiğinde yer alıp rutubete neden olan bir ev satın alınarak yıkılmış, yerine lavabolar ve abdest mahalli eklenmiştir. Caminin kapladığı alan değerlendirildiğinde, ismiyle uyumlu şekilde büyük olmadığı düşünülebilir, ancak yapım yılı ve dönemindeki diğer camiler göz önüne alındığında "Camii Kebir" sıfatını hakettiğini söylemek kaçınılmazdır. Ayrıca, cami içinde Selçuklu ahşap işçiliğinin en üst düzey örneklerini görmek mümkündür. Geçmişte, Afyonkarahisar'da her mahallenin ayrı bir mezarlığı vardı. Ulu Camii'nin de güney tarafında taş duvarla çevrili bir mezarlık bulunmaktaydı. Caminin doğu kapısından girişte, tahta döşemenin altında kalmış bir mezarda, Afyonkarahisar'ın yetiştirdiği değerli din adamlarından, Çil Hafız Hoca'nın medfun olduğu bilinmektedir. >>HÜDAYİ ACAR

