

# Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi  
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33



## İYİ Parti heyeti OSB'yi ziyaret etti



İYİ Parti Afyonkarahisar Milletvekili Hakan Şeref Olgun ve beraberindeki İl Başkanı Muhammed Mısırlıoğlu, Başkan Yardımcısı Ömer Yılmaz, Merkez İlçe Başkanı İzzet Köken, Organize Sanayi Bölgesi (OSB) yönetimine nezaket ziyaretinde bulundu. Karşılıklı görüş alışverişinde bulunulan ziyarette OSB Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Yeşilay'ın yanı sıra OSB Yönetim Kurulu Başkan Vekili Mehmet Mühsürler, Yönetim Kurulu Üyeleri Ali Rıza Gürakar, Tahsin Oğuz, Bekir Bayana, OSB Denetim Kurulu Üyesi İbrahim Savrukoğlu ve OSB Bölge Müdürü Ali Ulvi Akosmanoğlu da hazır bulundu. >>7'DE



## Milletvekili Özkaya ve maden sektörü temsilcileri Bakan Yumaklı ile görüşti

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya'nın yanı sıra Ege Maden İhracatçıları Başkanı İbrahim Alimoğlu ile beraberindeki diğer maden sektörünün temsilcileri Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı ile görüşti. Karşılıklı görüş alışverişinde bulunulan ziyarette maden sektörüyle ilgili görüş alışverişinde bulunuldu. >>7'DE

## Polis okul çevrelerini denetledi

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü tarafından okulların açılması ile birlikte okul çevreleri ve öğrenci servis araçlarında denetimler başladı. >>2'DE



## Dinar çiftçisi kara buğdayı çok sevdi

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesi Çölovası mevki Okçular Köyünde ikinci ürün olarak ekilen kara buğday çiçek açarken, ürünün hasat döneminde verimli olması bekleniyor. >>2'DE



## Bariyerlere çarpıp devrilen otomobilde 5 kişi yaralandı

Kaza, Sinanpaşa ilçesine bağlı Akören beldesi çıkışında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, G.Ş. (43) idaresindeki 16 ABV 675 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. >>3'TE

## Kitaplar devletten, kırtasiye malzemeleri Akgedik'ten

Yaylaabağı Belediye Başkanı Niyazi Akgedik, okulların açılması ile birlikte geleneksel hale gelen kırtasiye malzemesi dağıtımını bu yılda sürdürdü. 2014 seçimlerinde öğrenciler için vaat ettiği kırtasiye desteğine devam eden Akgedik önceki gün 315 öğrenciyi tüm ihtiyaçlarını karşılayacak kırtasiye paketi dağıttı. >>8'DE



# Yiğitbaşı: "Ülkesini ve bayrağını seven bir nesil yetiştirmeliyiz"

Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı, 2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı İlköğretim Haftası Açılış Programı kapsamında Mareşal Fevzi Çakmak İlkokulunda düzenlenen programda öğrencilerle ve velilerle bir araya gelerek önemli mesajlar verdi.

Programda konuşan Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı: "Bizler okullarda yetiştirdiğimiz çocuklarımıza aynı zamanda karakter, ahlak ve değerler eğitimi vererek bu kavramları da en üst seviyede tutmalıyız. Öfkeyi değil merhameti ayakta tutarak, şiddeti değil nezaketi ayakta tutarak bir karakteri inşa etmeliyiz. Çocuklarımızın başarısı sadece akademik başarıdan ibaret değildir. Ülkesini, bayrağını, milletini, devletini ve ezanını seven bir nesil yetiştirmeliyiz" dedi.

### YOĞUN KATILIM

Programa Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, AK Parti Milletvekili Av. İbrahim Yurdunuseven, İYİ Parti Milletvekili Av. Hakan Şeref Olgun, İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünneci, Afyonkarahisar Garnizon Komutanı Tuğgeneral Numan Yöner, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanı Albay Tolga Yağan, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, AFSÜ Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş, AKÜ Rektörü Mehmet Karakaş, İGM Başkanı Burhanettin Çoban, Afyonkarahisar BARO Başkanı Turgay Şahin, İYİ Parti İl Başkanı Muhammed Mısırlıoğlu ve protokol üyeleri katıldı.

### "DAHA BÜYÜK BAŞARILAR ELDE EDECEĞİZ"

Afyonkarahisar'da eğitime verilen desteğin kendilerini çok mutlu ettiğini ifade eden Afyonkarahisar İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünneci: "Bugün 2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı'nın İlköğretim Haftası'nın kutlanması nedeniyle burada bulunmaktayız. Bildiğiniz üzere rabbim nasip etti, geçtiğimiz sene sayın valimizin önderliğinde, ciddi destekleri ile 2022-2023 Eğitim Öğretim yılında çok güzel başarılar yakaladık. Bu dönemde 2023-2024 eğitim öğretim yılında da öğretmenlerime ve öğrencilerime güvenim sarsılmaz olduğu için sizlere yine başarı sözü veriyorum. Daha büyük başarılar elde edeceğiz. Çünkü biz güçlü bir ekibiz, güçlü bir orduyuz" dedi. >>8'DE



## 82 yaşındaki kadın, evinde ölü bulundu



Afyonkarahisar'da 82 yaşındaki kadın evinde 25'e yakın bıçak darbesi ile öldürülmüş halde bulundu. Olayın ardından jandarma ekipleri cinayet zanlısı olarak 89 yaşındaki Alzheimer hastası koca gözaltına alındı. >>5'TE

## Sandıklı'ya çok yakışacak

Sandıklı Belediyesi ve Sandıklı Kaymakamlığı ilçe daha iyi hizmetler sunabilmesi amacıyla yapımına başlatılan, modern tasarımı ve işlevselliğiyle dikkat çeken bu bina, vatandaşların çeşitli kamu hizmetlerine daha kolay erişim sağlamlarına yardımcı olacak. >>5'TE



Zahra Erenler'de denetim yaptı 5



## Afyonspor, Zonguldak Kömürspor Maçının Hazırlıklarına Başladı

Afyonspor ligin 4. haftasında evinde Zonguldak Kömürspor'u konuk edecek. Hafta sonu oynanan Kırklarelispor maçından sonra bir gün izin yapan mor beyazlı ekip, dün yaptığı ilk antrenmanla Zonguldak maçının çalışmalarına başladı. >>8'DE

## Pesketaryan beslenmenin faydaları 4



AnaHaber Gazetesi



@anahaber afyon



@anahaber afyon



@anahaber afyon



# Dinar çiftçisi kara buğdayı çok sevdi

**Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesi Çölovası mevki Okçular Köyünde ikinci ürün olarak ekilen kara buğday çiçek açarken, ürünün hasat döneminde verimli olması bekleniyor.**



Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesi Çölovası mevki Okçular Köyünde ekilen kara buğdaylar çiçek açtı. Birinci ürün arpa hasadından sonra ekilen kara buğdayların çiçek zamanı oldukça verimli geçiyor. Çiftçiler ürünün çiçek döneminin güzel olduğunu ifade ederek, hasat döneminde de verim beledikleri- ni kaydetti. Glutensiz unlu mamuller üretiminde kullanılan ve çölyak hastaları için çok önemli bir besin kaynağı olan kara buğdayın Dinar'da iklim koşullarına uyum sağladı görülürken, ilçenin çiftçileri de kara buğday yetiştiriciliğini çok sevdiğini belirtti.

>>MEVLÜT TINAS

## 018 GM NOLU ANA UÇAK PİSTİ PİST ÇABUK ONARIM EĞİTİM SAHASI GENEL BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ AFYONKARAHİSAR HAVA MEYDAN KOMUTANLIĞI MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI MSB BAĞLILARI

018 GM NOLU ANA UÇAK PİSTİ PİST ÇABUK ONARIM EĞİTİM SAHASI GENEL BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

**İKN :2023/905625**

### 1-İdarenin

a) Adı :AFYONKARAHİSAR HAVA MEYDAN KOMUTANLIĞI MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI MSB BAĞLILARI  
b) Adresi :KONYA KARAYOLU ÇIKIŞI 03100 03100 AFYONKARAHİSAR MERKEZ/AFYONKARAHİSAR :2722165043 - 2722165829 :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

c) Telefon ve faks numarası  
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası

### 2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı :018 GM NOLU ANA UÇAK PİSTİ PİST ÇABUK ONARIM EĞİTİM SAHASI GENEL BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ  
b) Niteliği, türü ve miktarı :1 ADET 018 GM NO.LU ANA UÇAK PİSTİ PİST ÇABUK ONARIM EĞİTİM SAHASI GENEL BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ  
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.  
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :AFYONKARAHİSAR HAVA MEYDAN KOMUTANLIĞI  
ç) Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 20 (Yirmi) takvim günüdür.  
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

### 3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :21.09.2023 - 14:30  
b) İhale komisyonunun toplantı yer (e-tekliflerin açılacağı adres) :13'üncü İkmal Merkezi Komutanlığı İhale Komisyon Başkanlığı Afyonkarahisar (İstiklal Mahallesi Adnan Menderes Bulvarı Şehit Teğmen Uğur ACAR Kışlası Merkez Afyonkarahisar)

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

(B) ÜST YAPI BİNA İŞLERİ

III. GRUP: BİNA İŞLERİ- BI. VE BII. GRUBU İŞLERİN DIŞINDAKİ BİNA İŞLERİ

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İş deneyim belgesi yerine mezuniyet belgelerini/diplomalarını sunmak suretiyle ihaleye girecek olan İnşaat Mühendisliği Fakültesi mezunları ihale konusu işe veya benzer işlere denk sayılacaktır.5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerini altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr/de](http://www.ilan.gov.tr/de)

BASIN :1890209

## Polis okul çevrelerini denetledi

**Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü tarafında okulların açılması ile birlikte okul çevreleri ve öğrenci servis araçlarında denetimler başladı.**



Ülke genelinde eş zamanlı gerçekleştirilen denetimleri Afyonkarahisar'da da yapıldı. Afyonkarahisar İl emniyet Müdürlüğü ekipleri, "Çocuk ve Gençlerin Korunmasına Yönelik Okul Çevreleri ile Servis Araçları Denetim Uygulaması"

gerçekleştirdi. Afyonkarahisar'da tüm okulların çevreleri ve öğrenci servis araçları denetledi. Servislerde bulunan eksiklikler konusunda araç sürücülerini uyarılarak, gerekli işlemler yapıldı.

>>MEVLÜT TINAS



## Bariyerlere çarpıp devrilen otomobilde 5 kişi yaralandı



**Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak bariyerlere çarpıp devrilen otomobilde 5 kişi yaralandı.**

**K**aza, Sinanpaşa ilçesine bağlı Akören beldesi çıkışında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, G.Ş. (43) idaresindeki 16 ABV 675 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç bariyerlere çarparak devrildi. Kazada sürücü ile birlikte S.Ş., B.Y., S.B.N. ve G.N., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ambulansları ile hastanelere kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İZZET IŞIK

## Kayınbiraderin eniştesini bıçakladığı an kameralara yansıdı



**Afyonkarahisar'da cep telefonu kameralarına yansıyan olayda, kayınbiraderin eniştesine bıçağı saplayarak kaçtığı görüntüler görenleri dehşete düşürdü.**

Olay, kent merkezindeki bir iş hanında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, karısı ile boşanmak isteyen M.T. ile işlettiği dükkana gelen ve ismi öğrenilemeyen enişte arasında boşama meselesinden dolayı tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine kayınbirader yanında getirdiği bıçak ile eniştesi M.T.'yi bıçaklayarak kaçtı. Kayınbiraderin eniştesini yaraladığı bıçak ise olay esnasında kırıldı. Olayın ardından çevredekilerin haber vermesi ile M.T., olay yerine gelen ambulans ile hastaneye kaldırıldı. Olay sonrası kaçan kayınbiraderin yakalanması için polis tarafından çalışma başlatılırken, olay yerinde de detaylı bir inceleme yapıldı. Öte yandan, kayınbiraderin eniştesini bıçaklayıp kaçtığı anlar ise vatandaşlar tarafından cep telefonu ile kayıt altına alındı. >>MEVLÜT TINAS



## Emirdağ'da polis ve jandarmadan ortak denetim

**Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde polis ve jandarma ekipleri tarafından okulların açılmasıyla birlikte servis araçlarına yönelik denetim yapıldı.**



Emirdağ ilçesinde polis ve jandarma ekipleri, 2023-2024 eğitim öğretim döneminin başlamasıyla birlikte okula başlayan öğrencilerin huzur ve güven ortamında eğitim görmeleri amacıyla denetim gerçekleştirdi. Çocukların okul çevrelerinde maruz kalabilecekleri her türlü olumsuzlukların engellenmesi ve trafik güvenliğinin artırılması amacıyla yapılan uygulama çerçevesinde okul servis araçları denetlenip, okul yöneticileri ile görüşülerek öğrencilere gerekli bilgilendirmeler yapıldı. Öğrencilerin eğitim süreçlerinin güvenliğine yönelik yapılan denetimde koruyucu, önleyici ve destekleyici güvenlik uygulaması yapıldı. >>İHA

Emirdağ ilçesinde polis ve jandarma ekipleri, 2023-2024 eğitim öğretim döneminin başlamasıyla birlikte okula başlayan öğrencilerin huzur ve güven ortamında eğitim görmeleri amacıyla denetim gerçekleştirdi. Çocukların okul çevrelerinde maruz kalabilecekleri her türlü olumsuzlukların engellenmesi ve trafik güvenliğinin artırılması amacıyla yapılan uygulama çerçevesinde okul servis araçları denetlenip, okul yöneticileri ile görüşülerek öğrencilere gerekli bilgilendirmeler yapıldı. Öğrencilerin eğitim süreçlerinin güvenliğine yönelik yapılan denetimde koruyucu, önleyici ve destekleyici güvenlik uygulaması yapıldı. >>İHA



## Emirdağ'da okullarda güçlendirme çalışması devam ediyor

**Afyonkarahisar'ın Emirdağ Kaymakamı Osman Bilici, güçlendirme ile tadilat çalışmaları devam eden okullardaki çalışmaları yerinde gördü.**



Kaymakam Bilici, İlçe Milli Eğitim Müdürü Gürkan Emeksiz ile tadilat ve güçlendirme çalışmaları devam etmekte olan okullarda incelemelerde bulunarak çalışmalar hakkında bilgi aldı. Kaymakam Bilici, çalışmaların hız kesmeden devam etmesini ifade ederek "Amacımız okullarımızı en kısa sürede daha iyi ve güzel şartlarda hizmet verir hale getirmektir. Bu sebeple okullarımızın eğitime biran önce başlaması için emek harcayan öğretmenlerimize de teşekkür ediyorum" dedi. >>MEVLÜT TINAS



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajansı Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ  
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
Mevlüt TINAS

13 EYLÜL 2023 ÇARŞAMBA  
SAYI : 5261 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ WWW.afyonanahaber.com.tr E-MAIL ADRESİ info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

# Kalça kireçlenmesinin başlıca 3 belirtisi

**Kalça kireçlenmesinde, toplumdaki yaygın inancın aksine, kalça eklemine içeriden bakıldığında çaydanlığın dibinde görüldüğü gibi bir kireçlenme tablosu görünmediğine dikkat çeken Op. Dr. Murat Baloğlu, belirtilerini şu şekilde sıraladı: "Kalça eklem hareketleri ile birlikte ağrının olması, kasığa vuran ağrı, sağdan sola dönerken, oturup kalkarken özellikle kalçada hissedilen ve bacağına yayılan ağrı" dedi.**



Kalça kireçlenmesinde, toplumdaki yaygın inancın aksine, kalça eklemine içeriden bakıldığında çaydanlığın dibinde görüldüğü gibi bir kireçlenme tablosu görülüyor. Kireçlenmelerde her iki yüzeyin arasında bulunan kırkıdak aşınarak, iki kemiğin birbirine sürtmesine neden oluyor. Kalça eklemine de iki kemiğin birbirine uzun süreli sürtüşü sonucunda koksartroz yani halk dilinde kalça kireçlenmesi meydana geliyor. Kalça kireçlenmesine erken müdahale edildiğinde cerrahiye gerek kalmadan tedavi planlanabiliyor. İleri evrede cerrahi kaçınılmaz oluyor ama günümüzde kullanılan seramik protezler ile başarılı sonuçlar elde diliyor. Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü'nden Op. Dr. Murat Baloğlu, kalça kireçlenmesi hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı.

**"Travma olan gençlerde de görülebilir"**  
Kalça kireçlenmesi kalçada özellikle femur başı diye adlandırılan topuz kısmında, kırkıdakta aşınma veya yıpranmanın neden olduğu bir durum olarak tarif eden Op. Dr. Murat Baloğlu, "Kalça eklemi, yapısı nedeniyle beslenmesi diğer eklemlerin beslenmesinden daha azdır. Bu bölgeye kan akışı diğer eklemlerdeki gibi olmamaktadır. Dolayısıyla ilk sorunlar kalça eklemine görülebilir. Kalça kireçlenmesi genellikle dizde kireçlenme görülün veya belinde bir rahatsızlık olan hastalarda görülür. Kalça kireçlenmesiyle eğer genç yaşlarda bir travma söz konusu değilse, 55-60 yaşından sonra karşılaşılır" sözlerine yer verdi.

**"Ancak ileriki dönem hastalarda başvurulan tek yöntem cerrahidir"**  
Op. Dr. Murat Baloğlu, kalça kireçlenmesinin

özellikle şu kişiler ve durumlarda görüldüğünü açıkladı: "Belde ve dizde sorunu olan kişilerde, ileri yaşta, doğuştan kalça çıkığı olanlarda, kalça eklemine problem olan hastalarda, uzun süre steroid kullananlarda, erken dönemde destek tedaviler fayda sağlıyor. Kalça kireçlenmesinde dinlenirken ağrının olması ve yürürken ağrının artması önemli belirtilerdir. Kalça kireçlenmesinde genelde hastalar ilaç tedavisi ve fizik tedaviye başvururlar. Erken dönemde fark edilen kalça kireçlenmesinde kök hücre tedavisi, PRP, kolajen ve diğer destek tedavilerden fayda sağlanır. Ancak ileriki dönem hastalarda başvurulan tek yöntem cerrahidir. Cerrahide kalça protezi yapılır." Op. Dr. Murat Baloğlu, kalça kireçlenmesinin belirtilerini ise şu şekilde sıraladı: "Kalça eklem hareketleri ile birlikte ağrının olması, kasığa vuran ağrı, sağdan sola dönerken, oturup kalkarken özellikle kalçada hissedilen ve bacağına yayılan ağrı"

**"Kalça protezi ameliyatından sonra özellikle hastanın yürümesi sağlanır"**  
Kalça protezi ameliyatının hareket özgürlüğü sağladığına dikkat çeken Op. Dr. Murat Baloğlu, "Kalça eklemine yüzde 50'sinden daha azını tutan bir problem varsa o zaman kurtarıcı ameliyatlara başvurulur. Kurtarıcı tedaviler olarak yüzey artroplastisi ya da kırkıdak/kemik nakli uygulanır. Kalça protezi cerrahisi gerekirse hastaya ergonomi sağlayan seramik protezler tercih edilir. Bunlar aşınması daha az olan protezlerdir. Kalça protezi ameliyatından sonra hasta hastanede 3 gün yatış yapmakta ve 3. günün sonunda yürüyerek gidebilmektedir. Kalça protezi ameliyatından sonra özellikle has-

tanın yürütmesi sağlanır. 1 buçuk 2 ay sonrasında ise hasta günlük yaşantısına bir kısıtlama olmadan dönebilmektedir. Ameliyattan sonra da hastanın kilo kontrolü, fizik tedavi ve uygun spor ile gerekli kasların güçlendirilmesi çok önemlidir" dedi.

**"Protez hiç yokmuş gibi"**  
Ameliyattan sonra hastaya bir yaşam tarzı belirlendiğini sözlerine ekleyen Op. Dr. Murat Baloğlu, "Tuvalet eğitimi dahil, hastanın oturup kalkışının nasıl olmasının gerektiği öğretilir. 3 aya kadar doktorun önerdiği şekilde hareket etmesi istenir. Ancak 3 aydan sonra hastaya pek bir kısıtlama yapılmamaktadır. Özellikle kas düzeyi iyi olan ve genç hasta gruplarında kalça protezi yüz güldürücü bir ameliyattır. Protez hiç yokmuş gibi hastalar

hayatlarına devam edebilmektedirler" ifadelerine yer verdi.

**"Ameliyattan sonra tüm vücudu güçlendirici sporlara yönelin"**  
Kalça protezi ameliyatından sonra sadece kalça eklemine korumanın yeterli olmadığını belirten Op. Dr. Murat Baloğlu, uyarılarını şöyle sıraladı: "Aynı zamanda bel ve dizi de koruyacak egzersizlere yönelmek gerekir. Ayrıca vücuttaki kasları da güçlendirmek çok önemlidir. Kalça eklemine ilgilendiren bütün egzersizlerde bel güçlenmezse olmaz. Dolayısıyla yüzme, aletli pilates gibi tüm bedeni çalıştıran, belli bir bölgeye ağırlık yüklemeyen ve kas güçlenmesini sağlayan sporlar yapılmalıdır. 25 derece ile bisiklet sürmek (ayakların ucu ucuna pedala yetiştiği) de faydalı olmaktadır." >>İHA



## Pesketaryan beslenmenin faydaları

**Prof. Dr. Aysun Bay Karabulut, balık veya diğer suda yaşayan hayvanları içeren vejeteryan bir diyet türü olan Pesketaryen Beslenme ile ilgili nelere dikkat edilmesi gerektiğini açıkladı.**

Prof. Dr. Karabulut, Pesketaryan beslenmenin bir kişinin çoğunlukla bitki bazlı yiyeceklerle beslendiği ancak zaman zaman deniz ürünlerini tükettiği bir beslenme tarzını ifade ettiğini belirterek, "Bu beslenme biçimi, hem bitkisel gıdaların sağlık faydalarını hem de deniz ürünlerinin sağlayabileceği besin öğelerini bir araya getirmeyi amaçlamaktadır." dedi. Pesketaryen beslenmede klasik vejeteryanlar gibi et tüketilmediğini ancak balık ve deniz ürünlerinin tüketildiğine dikkat çeken Karabulut, deniz ürünlerinde sağlık için çok faydalı vitamin ve mineralin bulunduğunu da ifade etti. Balığın sağlıklı

Omega 3 ve Omega 6 yağ asitleri açısından zengin olduğunu kaydeden Karabulut, "Kolayca sindirilebilir ve yüksek kaliteli proteinler sağlar, vitamin ve mineraller açısından zengindir. Kırmızı ete göre önemli ölçüde daha az doymuş yağ asitleri ve iyot içerir. Bu nedenle, pesketaryanlar sıklıkla kalp sağlığını destekleyen bir beslenme tarzı olarak kabul edilirler. Herhangi bir özel diyet tarzını benimsemeye karar vermeden önce, bireylerin beslenme ihtiyaçlarına, tercihlerine ve sağlık hedeflerine uygunluğunu değerlendirmeleri ve bir sağlık profesyoneli veya beslenme uzmanından danışmanlık alması önerilir" ifadelerine yer verdi. >>İHA



**İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.**

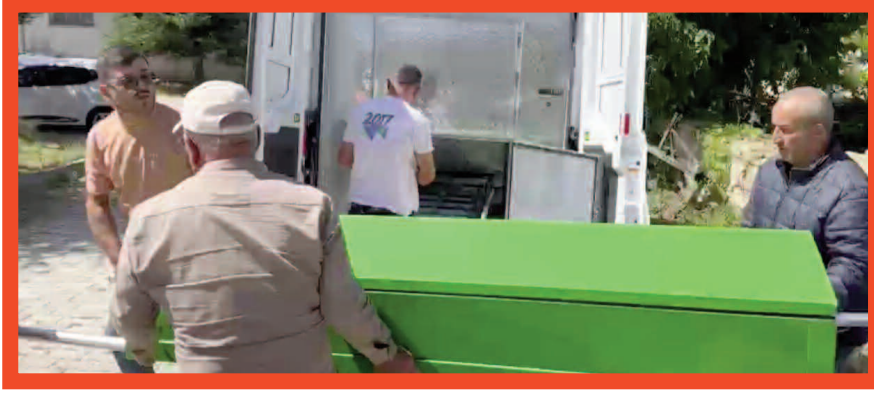
**Sigara hem öldürür hem süründürür**

**Ahmet YEŞİLAY**



## 82 yaşındaki kadın, evinde 25'e yakın bıçak darbesi ile öldürülmüş halde bulundu

Afyonkarahisar'da 82 yaşındaki kadın evinde 25'e yakın bıçak darbesi ile öldürülmüş halde bulundu. Olayın ardından jandarma ekipleri cinayet zanlısı olarak 89 yaşındaki Alzheimer hastası koca gözaltına alındı.



Olay, Bolvadin ilçesine bağlı Özbek beldesi Üsküdar Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Sıddıka Aysal (83) isimli kadının akrabaları kontrol için evlerine geldiklerinde Aysal'ı hareketsiz yerde yatarken buldu. Akrabaları

ardından jandarmayı arayarak yardım istedi. İhbar üzerine olay yerine Bolvadin İlçe Jandarma Komutanlığına bağlı ekipler ile 112 Acil Servis ekipleri sevk edildi. Bölgeye gelen ekipler yaptıkları kontrolde yaşlı kadının bıçaklanarak öldürüldüğü belirlendi. Olay sonrası cinayet zanlısı olarak ise G.A. (89) isimli Alzheimer hastası koca gözaltına alındı. Yapılan incelemelerin ardından Aysal'ın cansız bedeni otopsi yapılmak üzere Bolvadin Devlet Hastanesi morguna kaldırıldı. Olayın ardından savcılık tarafından başlatılan soruşturma devam ediyor. >>İHA

## Emniyet Genel Müdür Yardımcısı Çorumlu; 'En kutsal emanetimiz, başımızın tacısınız'

Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul Yetimler Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı İsmail Kumartaşlı ve yönetim kurulu üyeleri olan şehit babalarını makamında ağırlayan Emirdağlı Emniyet Genel Müdür Yardımcısı Mahmut Çorumlu şehit babalarının ellerinden öperek; "En kutsal emanetimiz, başımızın tacısınız" dedi.

Bir dizi ziyaretlerde bulunmak üzere Ankara'ya giden Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit dul Yetimler Derneği Afyonkarahisar şube başkanı İsmail Kumartaşlı ve yönetim kurulu Emniyet Genel Müdür Yardımcısı Emirdağlı Mahmut Çorumlu'yu makamında ziyaret etti. Ziyaretten dolayı büyük mutluluk duyduğunu belirten Çorumlu, "Benim mesleki hayatım boyunca kırımızçığım Şehit aileleri ve kahraman gazilerimizdir. Sizlerin gece gündüz demeden emrinizdeyim. Tüm teşkilat olarak bizlere randevu dahi almadan gelebilecek kişiler sizlersiniz. Afyon şubesindeki çalışmalarını çok yakından takip ediyorum. Başkan Kumartaşlı ve yönetimini tebrik ediyorum. İnşallah en kısa sürede sizleri şube binanızda ziyaret edeceğim" dedi.

### MÜDÜR YARDIMCISI ÇORUMLU'YA DERNEK MADALYASI TAKDİM EDİLDİ

Dernek faaliyetleri ile ilimizdeki şehit aileleri ve gazilerin durumları hakkında Mahmut Çorumlu'ya detaylı bilgiler sunan Başkan Kumartaşlı; "Nazik kabulünüz ve misafirperverliğiniz nedeniyle tüm şehit aileleri ve gazilerimiz adına teşekkür ediyorum. Mesleki hayatınızdaki üstün başarılarınızın devamını diliyorum" dedi. Karşılıklı bilgi alışverişinin yapıldığı ziyarette, Emniyet Genel Müdür Yardımcısı Mahmut Çorumlu, ziyaretine gelen şehit babaları ve Başkan Kumartaşlı nezinde tüm Afyonkarahisar'a selamlarını iletirken, tüm şehit anne ve babalarının ellerinden öptüğünü söyledi. Başkan Kumartaşlı, ziyaret sonunda Çorumlu'ya dernek madalyasından takdim etti. >>İZZET İŞİK



## Rektör Okumuş, destek istedi

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Toto Teşkilat Başkanı Dr. Mehmet Ata Öztürk'ü ziyaret ederek, külliye'deki spor tesisleri için destek istedi.



AFSÜ'de devam eden ve uygulanacak çeşitli yatırımlar hakkında başkentte temaslarda bulunan Prof. Dr. Okumuş, Spor Toto Teşkilat Başkanı Dr. Öztürk ile bir araya geldi. Zafer Sağlık Külliyesinde atıl vaziyette bulunan futbol sahasını sentetik çim zemin ile kullanılabilir hâle getirerek üniversite öğrenci ve personelinin hizmetine sunmak istediklerini belirten Prof. Dr. Okumuş, futbol sahasının çevresine 6 kulvarlı tartan atletizm pisti, toplam 1000 kişilik tribün ve sporcu soyunma odalarının da yapılmasının planlandığını söyledi. Futbol sahasının yenilenerek hizmete açılmasının yanı sıra mevcut basketbol sahasının iyileştirilmesi ve yanına voleybol sahası ve iki adet tenis kortu yapılmasının da gündemlerinde olduğunu dile getiren Prof. Dr. Okumuş, bu konuda ülkenin sporuna verdiği altyapı desteği ile tanınan Spor Toto Teşkilatının desteğini almaktan büyük bir memnuniyet duyacaklarını kaydetti. Konuya ilişkin olumlu düşüncelerini ifade eden Dr. Mehmet Ata Öztürk de nazik ziyaretlerinden dolayı Rektör Prof. Dr. Okumuş'a teşekkür etti. >>İZZET İŞİK

## Sandıklı'ya çok yakışacak

Sandıklı Belediye Başkanı Dr. Mustafa Çöl'ün direktifleri doğrultusunda başlatılan, hizmet binası inşaatımız tüm hızıyla devam ediyor.



Sandıklı Belediyesi ve Sandıklı Kaymakamlığı ilçede daha iyi hizmetler sunabilmesi amacıyla yapımına başlatılan, modern tasarımı ve işlevselliğiyle dikkat çeken bu bina, vatandaşların çeşitli kamu hizmetlerine daha kolay erişim sağlamalarına yardımcı olacak. Sandıklı Belediye Başkanı Dr. Mustafa Çöl, proje hakkında şunları söyledi: "Yeni hizmet binamız, Sandıklı ilçemizin gelecekteki ihtiyaçlarını karşılayacak ve halkımıza daha iyi hizmet sunma kapasitemizi artıracak. Hemşehrilerimize daha modern ve konforlu bir ortamda hizmet verme fırsatı sunacak olmanın mutluluğunu yaşıyoruz." dedi. Projenin tamamlanmasının ardından, belediye ve kaymakamlık hizmetleri daha iyi koordinasyon içinde yürütülecek ve vatandaşların işlemleri daha hızlı ve kolay bir şekilde tamamlanmalarına olanak tanıyacak. >>KADER KAYA



## Zabta Erenler'de denetim yaptı

Afyonkarahisar Belediyesi Zabta Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, şehir genelinde denetimlerini sürdürüyor.



İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Ekiplerinin destekleriyle gerçekleştirilen denetimin adresi bu kez de Erenler Mahallesi oldu. Yapılan denetimlerde başta firmaların iş yeri açma ve çalışma ruhsatlarının kontrolleri yapıldı. Ekipler ayrıca kaldırım işgali yapan işletmelerin cadde üzerine koydukları duba, flama, saksı, masa ve sandalyeleri kaldırdı. İş yeri açma ve çalışma ruhsatı

olmayan işletmelere ise belgelerini almaları konusunda uyarılarda bulunarak haklarında işlem başlatıldı. Denetimlerde ayrıca mahallede bulunan halı saha ve parklara gelişigüzel asılan reklam, flama pankart afişler toplatılırken, eğlence yerlerinde gürültü yapan işyerleri denetlendi. Uyarı ve ikazlara uymayan işletmelere 'Kabahatler Kanunu'na göre işlem yapıldı. >>MEVLÜT TINAS

# Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan Hindistan dönüşü açıklamalar

**Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Gelecek sene bu vakitlerde çok net bir şekilde enflasyonun kalıcı bir şekilde düştüğünü inşallah göreceğiz" dedi.**

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Hindistan ziyareti dönüşünde uçağa gazetecilerin sorularını yanıtladı. Erdoğan, 9-10 Eylül 2023 tarihinde Yeni Delhi'de düzenlenen 18'inci G20 Liderler Zirvesi'ni tamamladığını, zirve sonuçlarıyla ilgili kapsamlı değerlendirmeyi uluslararası basınla gerçekleştiren toplantıda yaptıklarını hatırlattı. Toplantıda 'Tek Dünya, Tek Aile ve Tek Gelecek' teması altında gündemlerindeki konuların ele alındığını belirten Erdoğan, "İştirak ettiğimiz oturumlarda küresel gündemin önemli konuları hakkında görüş alışverişinde bulduk. Ülkemizin tavrını ve duruşunu ortaya koyduk. Türkiye olarak bundan sonra da tüm insanlığı ilgilendiren hususlarda aktif rol üstlenmeye devam edeceğiz. Küresel sistemin daha adil, daha kuşatıcı ve eşitlikçi bir yapıya kavuşması için çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Karşı karşıya kaldığımız her hadise, 'Dünya beşten büyüktür' tespitimizin ne kadar haklı olduğunu tekrar gösteriyor. Birileri rahatsız olsa da bundan geri adım atmayacağız. Yeni Delhi Zirvesi'nde Afrika Birliği'nin G20'ye daimi üyelik talebi de karara bağlandı. Güçlü destek verdiğimiz bu hususta olumlu bir karar alınmış olmasını memnuniyetle karşılıyoruz. Afrika'nın sesini küresel ve bölgesel meselelerde yankı bulmasını hep önemsedik. G20 platformunda Afrika'yla mevcut işbirliğimizi daha da pekiştireceğiz. G20 bugüne kadar karşılaştığımız birçok sınamada liderlik görevini başarıyla yerine getirdi ve etkinliğini kanıtladı. İçinde bulunduğumuz ekonomik sıkıntıların üstesinden de yine G20'nin kararlı, etkili ve çözüm odaklı anlayışıyla geleceğimize inanıyorum. Zirve bildirgesinde Karadeniz girişimiyle ilgili çabalarımıza atıf yapılmasını, kutsal kitaplara yönelik saldırıların kınanmasını, Sıfır Atık projelerinin önemine değinilmesini, terör meselesinde net tutum alınmasını, ülkemiz, bölgemiz ve tüm dünya adına kıymetli buluyoruz. Uluslararası toplumun sorumlu bir üyesi olarak gelecekte de üzerimize düşeni yapmaya devam edeceğiz. İki gün boyunca gerçekleştirdiğimiz istişarelerin hayırlı sonuçlar doğurmasını temenni ediyoruz" değerlendirmesinde bulundu.

**"Putin, Batı'nın kendisine verdiği sözleri tutmadığını söyledi"**

Bir gazetecinin 'Tahıl koridorunun geleceğini nasıl görüyorsunuz' sorusuna ilişkin Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Pazartesi günü Soçi'ye yapmış olduğumuz ziyarette, Sayın Putin ile bu konuları enine boyuna ele aldık. Sayın Putin, Batı'nın kendisine verdiği sözleri tutmadığını söyledi. İlk etapta 1 milyon ton tahılı gönderdiğimizden bahsetti. Biz de özellikle Lavrov ile yaptığımız görüşmede, 1 milyon ton tahılı, fakir Afrika ülkelerine Katar-Türkiye-Rusya olarak göndermeyi planladık. Yapmayı düşündüğümüz bu ihracatı, tekrar gözden geçirmek suretiyle adımlarımızı atacağız. Daha önce 33 milyon ton malum tahıl sevkiyatı yapılmıştı. Yeniden bu miktarı arttırmak suretiyle en az gelişmiş Afrika ülkelerini rahatlatılmak teklifinde bulduk. Lavrov da 'Bunu Başkan ile gözden geçirelim' dedi. Ben

tekrar Sayın Putin ile bu konuyu telefonda görüşeceğim, bu miktarı arttırmak suretiyle en az gelişmiş Afrika ülkelerini rahatlatmakta fayda var" açıklamasında bulundu. 'Diyaloğu önceleyerek ve kazan-kazan ilkesiyle yapılan her görüşmenin ülkemiz ve insanlık için hayırlı sonuçlar doğuracağına inanıyorum' diyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "İnsan odaklı diplomamız, barışa yönelik çabalarımız ve küresel meselelerdeki etkin rolümüz tüm ülkelerce ve uluslararası kuruluşlarca takdir ediliyor. G20'de de bu takdir, sonuç bildirgesine girerek, kayıtlara geçmiş oldu. Gerek zirve marjındaki geniş katılımlı toplantılarda gerek ikili görüşmelerimizde Türkiye'nin tahıl koridoru anlaşmasının devam etmesi için hangi gayretleri gösterdiğini, hangi kolaylaştırıcı adımları attığını, bu konuyla ilgili gündemimizde hangi planların olduğunu ve taraflara neler

Görüşme yaptığım liderlerin hepsi de özellikle Karadeniz Tahıl Koridoru'nun işletilmesi hususunda bizden yine ricada bulundular. Tabii tüm liderlerin ortak temennisi, Karadeniz Girişimi'nin devamı yönünde. Bu konudaki çabalarımıza, görüşmelerimde özellikle değiniyorum. Çünkü konunun vahametinin ve Türkiye'nin çabalarının bilinmesi, görünmesi gerekir. Türkiye olarak savaşın ilk anından itibaren barışın sağlanması için yürüttüğümüz yoğun diplomasiye pek çok ülkenin haberi var. Ancak gelinen aşamada Batılı ülkelerin de harekete geçerek, verdikleri sözleri yerine getirmesi gerekiyor. Tabii biz, Sayın Putin'in şimdilik 1 milyon ton tahıl gönderme teklifini gündeme getirdik. Telefon diplomasisini sürdürmek suretiyle bu miktarı artırma noktasında Sayın Putin'den ricada bulunacağız. Tabii bu konuda Batı'nın da kendine düşen görevleri

gidiyoruz. Hem o toplantıda vereceğimiz mesajlar hem de zirve marjında yapacağımız ikili temaslara ilgili yoğun bir çalışma içindeyiz. Amerika seyahatinde ülkemizde yatırımları olan birçok markayla bir araya geleceğiz. Bunlarla doğrudan görüşmelerimiz olacak ve bütün bunlarla beraber de her yıl geleneksel hale getirilen Türk-Amerikan İş Konseyi'nin malum bir yemeği olur Öyle zannediyorum ki bu defa da yine bu yemeği düzenlemek suretiyle bir heyecan, bir coşku, iş adamlarına verecekler kanaatindeyim. Fakat ben hepsinden öte özellikle bu markalarla ikili görüşmeyi çok önemsiyorum. Bunların zaten Türkiye'de çok ciddi yatırımları da var. Onlarla yapacağımız görüşmelerin neticeleri, bizlere çok daha önemli bazı gelişmelerin kaydedildiğini gösterir. Örneğin mesela bir firmanın deniz üzerinde güneş santrali kurma gibi hedefleri vardı. Türkiye'deki ortağıyla

Washington merkezli bir finans kuruluşu, özel bir şirketin yatırımı olan Ceyhan'daki petrokimya tesisine 550 milyon dolar finansman sağladı. Cezayir Devlet Başkanı Tebbun ile İstanbul'da yaptığımız görüşmede, bu konularla ilgili müşterek adımımızı geliştirmekten bahsetti. 550 milyon dolar finansmanın Ceyhan'daki yatırımı girmesi çok çok önemli" dedi. ABD ile yakalanan olumlu havanın önümüzdeki dönemlerde ticarete de pozitif şekilde yansıtılacağını altını çizen Erdoğan, "Ekonomimizin sağladığımız destekleyici adımlar ve özel sektörün dinamizmi ile ortaya koyduğu gelişim tüm ülkeler gibi Amerika Birleşik Devletleri'ndeki yatırımcıların da ilgisini çekiyor. 2019'da 20 milyar doların altındaki ticaret hacmimizi 2022 yılında 32 milyar doların üzerine taşıyabildiysek, 100 milyar dolar hedefimize de ulaşacağız demektir. Siyasi ilişkilerimizde yakaladığımız olumlu hava, önümüzdeki dönemde ticaretimize de pozitif yansıtacaktır, kimsenin şüphesi olmasın. Enerji, otomotiv, demir çelik gibi ihracat kalemlerinin sayısını ve miktarını arttırmak temel önceliğimiz olacak. Var olan iş birliği alanlarımızı, sektörleri çeşitlendirmek için iş adamlarımıza da büyük görev düşüyor. Türk iş adamları da ABD'li partnerleriyle ortaklıklarını güncellemeli, yeni hedefler belirlemeli. Türk ve ABD'li yatırımcılar, iş adamları daha cesur davranabilirler. Çünkü ülkelerinin yönetimlerinde ticareti artıracak iradeye sahip, buna göre politikalar yürüten iktidarlar mevcut" açıklamasında bulundu. 'OVP hakkında yabancı kurumların yaptığı açıklamaları nasıl değerlendirirsiniz?' ilişkin soruya Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Buradaki en büyük avantajımız programın geniş bir şekilde sahiplenilmesi. Üç ayaklı bir program açıkladık. Birinci ayağı tabii ki depreme rağmen, deprem yaralarını sararken mali disiplini koruyacağız. 2-3 yıl açıklarımız yüksek olacak ama daha sonrasında Maastricht Kriterlerini çok rahat bir şekilde sağlayacağız. Zaten borcumuzun milli gelire oranı oldukça düşük. İkinci husus enflasyonla mücadele yani dezenflasyon programı Buna ilişkin de çok net bir yol haritası var. Ona yönelik de aldığımız para politikası yani miktarsal sıkılaştırma, seçici kredi sıkılaştırması gibi birçok tedbir var. Bunların etkili olması zaman alacak. Para politikasında alınan tedbirlerin etkisi gecikmeli oluyor. Dolayısıyla bütün ülkelerde bu süreç böyle, biraz zaman alacak. Onun için biraz sabırlı olmamız gerekiyor. Gelecek sene bu vakitlerde çok net bir şekilde enflasyonun kalıcı bir şekilde düştüğünü inşallah göreceğiz. Üçüncü husus da tabii ki yapısal reformlar Yapısal reformlar maliye politikasını ve para politikasını güçlü bir şekilde destekleyecek. İnanıyorum ki Türkiye'nin kredi notu çok ciddi bir şekilde önümüzdeki dönemde yükseltilecek zorunda kalınacak. Çünkü çok net bir şekilde Türkiye'nin göstergeleri zaman içerisinde mevcut kredi notunun çok ötesinde bir kredi notunu hak edecek. Türkiye'ye fon akışı güçlü bir şekilde başlayacak" değerlendirmesinde bulundu.>>İHA



önerdiğimizi anlattık. Aynı gayret ve çabayı sürdürmeye devam edeceğiz. Dünyanın yeni bir gıda, enerji ya da başka bir krize sürüklenmemesi, daha fazla insan kanı akmaması için istikrarlaştırmacı güç olarak her masada yer alacağız. Birleşmiş Milletler Genel Kurulunda da konu ana gündem maddelerinden olacak. Ülkemizin konuya dair yaptığı çalışmalarını detaylıca orada da dile getireceğim. Dünyanın yeni bir krize girmemesi, fakir ülkelerin açıklık karşı karşıya kalmaması için biz üzerimize düşeni yaptık, yapmaya devam ediyoruz. Bunun da dünya kamuoyunca, halklarınca bilinmesi gerekiyor. O yüzden yaptığımız çalışmalarını her platformda anlatacağız. Milletler, özellikle de Batılı ülkelerin halkları, gıda krizinin önlenmesi için çabalayan yegâne ülkenin Türkiye olduğunu bilmeli. Biz Türkiye olarak çözümler üretmeye ve sonuna kadar bu koridorun yeniden açılması için çaba sarf etmeye devam ederiz" dedi.

**"Putin ile görüşmelerimiz devam ettireceğiz"**

"Size G20'de tahıl koridoru, barış süreci, küresel çaptaki mevzularda liderlerden, oradaki diğer ülkelerin bakanlarından gelen talepler oldu mu" sorusuna ilişkin Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Birçok liderle ikili görüşmeler yaptım. Zirve marjında bir araya geldiğim devlet ve hükümet başkanları, Türkiye'nin çabalarının ne kadar değerli olduğunu dile getirdiler.

yerine getirmesi lazım. Olay sadece tahıl değil, bir de burada gübre sevkiyatı var. Bu gübre meselesi de hafife alınacak bir konu değil. Dolayısıyla her iki ürünün de hedeflerine ulaştırılması için Sayın Putin ile görüşmelerimizi devam ettireceğiz. Dışişleri Bakanı Hakan Fidan aynı şekilde yakın markajla konuyu takip edecek ve böylece temennim odur ki bu sıkıntıları aşmış olacağız" ifadelerini kullandı. "Rusya'nın talepleri açık, net ortada. Rusya'nın eksiklik olarak gördüğü bazı hususlar var biliyorsunuz. Bu koridordan gönderecekleri tahılın parasını alabilmek için bir ödeme mekanizmasının kurulmasını ve gemilerin sigortalarının yapılabilmesi için yaptırımların dışında tutulmasını istiyorlar. Bizler de bu sorunların çözülmesi ve bir netice alabilmek için çabalıyoruz. Talepleri karşılandığında tahıl sevkiyatının da başlayacağını Sayın Putin dile getirdi. Batılı ülkeler, Türkiye'nin çabalarını takdir etmekle birlikte kendileri de çaba harcamalı, verdikleri sözleri yerine getirmeli." "ABD ile yakın dönemde iki ülke ticaretini bu hedef rakama yükseltecek yeni adımlar olabilir mi? ABD seyahatinizde ekonomi ve ticaret anlamında öncelikleriniz neler olacak" sorusuna Cumhurbaşkanı Erdoğan şu şekilde cevap verdi: "Bildiginiz üzere Amerika Birleşik Devletleri'ne Birleşmiş Milletler Genel Kurulu toplantısı için

beraber bu adımı atma niyetini ortaya koydular. Fakat bu hamle henüz yapılmış değil. Bunun yanında GES'le ilgili gelişmeler var, güneş enerjisinde atılan bazı adımlar var. Bunları çok çok önemsiyoruz. Rüzgar ve güneş enerjisinde atılacak bu adımların yanında nükleer enerjide de Akkuyu ile attığımız adım var. Sinop'u da Sayın Putin ile konuştuk. Sinop'ta atacağımız adım. Bir de bu seyahatte 3'üncü bir santralin kurulması hususunda Güney Kore Cumhurbaşkanı'yla da bir görüşme yaptık. Ve bütün bu adımlarla birlikte enerjide sıkıntımız kalmayacak. Tüm bunlarla birlikte Türkiye'nin enerji noktasındaki gücünü ne yapacaktır, arttıracaktır." Ataşehir'de İstanbul Finans Merkezinin bir kulesini de enerji merkezi haline getirme hedeflerinin olduğunu ifade eden Erdoğan, "Enerjide hat olmanın ötesinde Ataşehir'de İstanbul Finans Merkezinin bir kulesini de enerji merkezi haline getirme hedefimiz var. Bir kuleyi enerjiye tahsis edeceğiz. Enerji deyince de bunun içinde tabii elektrik enerjisinden tutunuz, GES, HES, doğal gaz, bunun yanında maden, bütün yeraltı madenlerinin de içinde yer aldığı bir enerji merkezi olacak. Nasıl Londra'nın enerji piyasası varsa, Hamburg enerji piyasası varsa inşallah İstanbul Finans Merkezi de Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığımızın sevk ve idare ettiği bir merkez haline dönüşüyor. Öte taraftan



## İYİ Parti heyeti OSB'yi ziyaret etti

İYİ Parti Afyonkarahisar Milletvekili Hakan Şeref Olgun ve beraberindeki İl Başkanı Muhammed Mısırlıoğlu, Başkan Yardımcısı Ömer Yılmaz, Merkez İlçe Başkanı İzzet Köken, Organize Sanayi Bölgesi (OSB) yönetimine nezaket ziyaretinde bulundu.

Karşılıklı görüş alışverişinde bulunulan ziyarette OSB Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Yeşilay'ın yanı sıra OSB Yönetim Kurulu Başkan Vekili Mehmet Mühsürler, Yönetim Kurulu Üyeleri Ali Rıza Gürakar, Tahsin Oğuz, Bekir Bayana, OSB Denetim Kurulu Üyesi İbrahim Savrukoğlu ve OSB Bölge Müdürü Ali Ulvi Akosmanoğlu da hazır bulundu. İYİ Parti heyeti, Organize Sanayi Bölgesi yöneticileriyle iş dünyasının güncel meseleleri ve işbirliği olanakları hakkında görüş alışverişinde bulundu. OSB Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Yeşilay, İYİ Parti heyetine ziyaretlerinden dolayı teşekkür ederek çalışmalarında kolaylıklar diledi.



## Milletvekili Özkaya ve maden sektörü temsilcileri Bakan Yumaklı ile görüştü

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya ve beraberindeki maden sektörünün temsilcileri Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'yı, ziyaret etti.



AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya'nın yanı sıra Ege Maden İhracatçıları Başkanı İbrahim Alimoğlu ile beraberindeki diğer maden sektörünün temsilcileri Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı ile görüştü. Karşılıklı görüş alışverişinde bulunulan

ziyarette maden sektörüyle ilgili görüş alışverişinde bulunuldu. AK Parti Milletvekili Ali Özkaya sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında; "Değerli Bakanımıza göstermiş olduğu ilgi ve destekleri nedeniyle teşekkür ediyorum" dedi. >>ANAHABER



# OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;



## Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- \* Tamirci Usta Başı
- \* Tamirci Ustalar
- \* Tamirci Teknisyenler
- \* Yedek parça satıcıları alınacaktır.

\* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03  
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

## Vali Yiğitbaşı:

# “Ülkesini ve bayrağını seven bir nesil yetiştirmeliyiz”

**Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı, 2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı İlköğretim Haftası Açılış Programı kapsamında Mareşal Fevzi Çakmak İlkokulunda düzenlenen programda öğrencilerle ve velilerle bir araya gelerek önemli mesajlar verdi.**



Kübra Güran Yiğitbaşı  
Vali

Programda konuşan Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı: “Bizler okullarda yetiştirdiğimiz çocuklarımıza aynı zamanda karakter, ahlak ve değerler eğitimi vererek bu kavramları da en üst seviyede tutmalıyız. Öfkeyi değil merhameti ayakta tutarak, şiddeti değil nezaketi ayakta tutarak bir karakteri inşa etmeliyiz. Çocuklarımızın başarısı sadece akademik başarıdan ibaret değildir. Ülkesini, bayrağını, milletini, devletini ve ezanını seven bir nesil yetiştirmeliyiz” dedi.

### YOĞUN KATILIM

Programa Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, AK Parti Milletvekili Av. İbrahim Yurdunuseven, İYİ Parti Milletvekili Av. Hakan

Şeref Olgun, İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci, Afyonkarahisar Garnizon Komutanı Tuğgeneral Numan Yöner, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanı Albay Tolga Yağan, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, AFSÜ Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş, AKÜ Rektörü Mehmet Karakaş, İGM Başkanı Burhanettin Çoban, Afyonkarahisar BARO Başkanı Turgay Şahin, İYİ Parti İl Başkanı Muhammet Mısırlıoğlu ve protokol üyeleri katıldı.

### “DAHA BÜYÜK BAŞARILAR ELDE EDECEĞİZ”

Afyonkarahisar’da eğitime verilen desteğin kendilerini çok mutlu ettiğini ifade eden Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci: “Bugün 2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı’nın İlköğretim Haftası’nın kutlanması nedeniyle burada bulunmaktayız. Bildiğiniz üzere rabbim nasip etti, geçtiğimiz sene sayın valimizin önderliğinde, ciddi destekleri ile 2022-2023 Eğitim Öğretim yılında çok güzel başarılarla imza attık. LGS şampiyonları YKS şampiyonları ve bunun yanında il genelinde 17 ilçemizde Türkiye ortalamalarının üzerine çıkarak bu başarıyı elde ettik. Buradan başta sayın valimiz olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür etmek istiyorum. Afyonkarahisar’da 1 yıllık görev sürecimi doldurdum. Ve bu süreçte Afyon’da şunu gördüm; herkes üzerine düşen görevi



yaparak taşın altına elini koydu. Eğitime verilen destek bizleri son derece mutlu etti ve geçtiğimiz yıl büyük başarılar yakaladık. Bu dönemde 2023-2024 eğitim öğretim yılında da öğretmenlerime ve öğrencilerime güvenim sonsuz olduğu için sizlere yine başarı sözü veriyorum. Daha büyük başarılar elde edeceğiz. Çünkü biz güçlü bir ekibiz, güçlü bir orduyuz” dedi.

### “YKS’DE İLK DEFA BİR TÜRKİYE BİRİNCİSİ ÇIKARDIK”

“Çocuklarımızın başarısı sadece akademik başarıdan ibaret değildir” diyen Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı: “Biliyorsunuz bu yıl göğsümüzü kabartan çocuklarımız oldu. YKS’de ilk defa bir Türkiye birincisi çıkardık. Aynı zamanda LGS’de 8 tane Türkiye birincisi çıkardık. Bu başarılar bizler için gerçekten çok önemli. Çünkü bu başarılar burada pırl, pırl bir şekilde bulunan öğrencilerimiz içinde bir örnek teşkil ediyor. Ancak eğitim konusunda benim her zaman altını çizmek istediğim bir konu var ki eğitimi sadece okul başarısı ve akademik bir başarı olarak görmek yeterli değildir. Bizler okullarda yetiştirdiğimiz çocuklarımıza aynı zamanda karakter, ahlak ve değerler eğitimi vererek bu kavramları da en üst seviyede tutmalıyız. Öfkeyi değil merhameti ayakta tutarak,

şiddeti değil nezaketi ayakta tutarak ve böyle bir karakteri inşa etmeliyiz. Çocuklarımızın başarısı sadece akademik başarıdan ibaret değildir. Ülkesini, bayrağını, milletini, devletini ve ezanını

seven bir nesil yetiştirmeliyiz. Burada Türkiye Yüzyılına girdiğimiz bu dönemde öğretmenlerimize ve ailelerimize önemli görevler düşüyor” dedi.

### “ZORLU BİR ÇAĞDA YAŞIYORUZ”

Velilere çocukların dijital dünyayı doğru okuması konusunda önemli görevler düştüğünü ifade eden Vali Yiğitbaşı: “Gerçekten zorlu bir çağda yaşıyoruz. Bende 3 çocuk annesiyim. Çocuklarımızın önünde dijital, sanal çağ şeklinde bir çağ var. Çocuklarımızın dijital dünyayı doğru okumasını sağlamakta bizim görevimizdir. Akran ve siber zorbalığın çok arttığı bir dönemdeyiz. İşte bunların hepsini çocuklarımıza güzel bir şekilde anlatarak onları bu konuda güzel bir şekilde yetiştirmeliyiz. Bizlerde Milli Eğitim Müdürlüğümüz ile birlikte velilerimize ve öğrencilerimize bu konuları anlatacak güzel eğitimler yapacağız. Aile okulu çalışmalarına babalarımızın katılımını çok doğru buluyorum. Aile okulu eğitimlerinin artmasından dolayı çok mutluyum. Afyonkarahisar’da aynı zamanda mahremiyet eğitimine çok önem veriyoruz. Bu eğitimlerin aynı hızla devam etmesi gerektiğini düşünüyorum ve destekliyorum. Burada bulunan İl Milli Eğitim Müdürlüğümüze, tüm öğretmenlerimize ve bizlere güvenen ailelerimize teşekkür ediyorum. Eğitim camiamıza yeni dönemin hayırlı olmasını diliyorum” dedi.

>>MEVLÜT TINAS



## Kırtasiye malzemeleri Akgedik’ten

**Yaylabağı Belediye Başkanı Niyazi Akgedik, okulların açılması ile birlikte geleneksel hale gelen kırtasiye malzemesi dağıtımını bu yılda sürdürdü. 2014 seçimlerinde öğrenciler için vaat ettiği kırtasiye desteğine devam eden Akgedik önceki gün 315 öğrenciye tüm ihtiyaçlarını karşılayacak kırtasiye paketi dağıttı.**



Yaylabağı kasabasında her yıl olduğu gibi bu yıl da öğrencilere kırtasiye malzemesi dağıtımı yapıldı. 190 ilkökullü, 125 ortaokullü öğrencisine 315 paket kırtasiye malzemesi öğrencilere tek tek teslim edildi. Programda bir konuşma yapan Yaylabağı Belediye Başkanı Niyazi Akgedik, “2014 yılından beri geleneksel hale getirdiğimiz ve seçtiğimiz ilk günden bugüne, halka hizmet; Hak’ka hizmet düsturu ile yaptığımız kırtasiye malzemeleri dağıtımına hepimiz hoşgeldiniz, sefa getirdiniz. Hatırlarımızın bilmiyorum ama bir dönemin çilesi olan, garip gurebanın okul açılırken kara kara düşündüğü, paralı kitap alma olayını. Söyleyince hatırladık değil mi. Okul kitaplarının paralı satışını bitiren, tüm çocuklarımızın kitaplarını ücretsiz dağıtan Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan’dan ilham alarak ‘kitaplar devletimizden

kırtasiye malzemeleri bizden’ dedik. Rabbime şükürler olsun ki bizlere sözümüzü tutma imkanı verdi” dedi.

### “HEDEFİM KASABAMIZI BİR ADIM ÖTEYE TAŞIMAK”

“Çıktığım bu yolda amacımız çocuklarımızın eşit şartlara eğitim almasıdır” diyen Akgedik sözlerine şöyle devam etti; Hedefimiz kasabamızı eğitimde bir adım öteye taşımaktır. Bir tek yavrumuzun bile boynu bükük kalmamalıdır. Rabbim bizim dönemimizde okullarımızı yenileyerek çocuklarımızın tertemiz bir ortamda eğitim yapmalarını sağladık. İnanıyorum ki eğitime yapılan yatırım, geleceğimizi inşasının temelidir. Bizi çok daha ilerilere götürecektir” şeklinde konuştu. Okul müdürleri ve öğretmenler de öğrencilere verilen kırtasiye desteğinden dolayı oldukça memnun kaldıklarını belirttiler. >>İZZET İŞİK

## Afyonspor, Zonguldak Kömürspor Maçının Hazırlıklarına Başlıyor

**TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor hafta sonu oynayacağı Zonguldak Kömürspor maçının hazırlıklarına bugün başlıyor.**



Afyonspor ligin 4. haftasında evinde Zonguldak Kömürspor’u konuk edecek. Hafta sonu oynanan Kırklareli’de maçından sonra bir gün izin yapan mor beyazlı ekip, bugün yaptığı ilk antrenmanla Zonguldak maçının çalışmalarına başlayacak. Teknik direktör Tolga Şanbay’a verilen bir maç cezasından sonra erdi. Şanbay, Zonguldak maçında takımın başında sahaya çıkması bekleniyor.>>İHA