

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com /fuarahastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0222 223 44 44 | 0850 259 30 33



AnaHaber

12 Eylül 2023 SALI YIL: 18 SAYI: 5260 FİYATI: 5 TL

Gerçekten Haber Verir



Kahveci: "Yerel seçimlerde oyumuzu arttıracacağız"

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar teşkilatının ilçe kongrelerinin geçtiğimiz ay içerisinde tamamlandığını söyleyen İl Başkanı Ahmet Kahveci, 14. Olağan İl Kongresi'nin 17 Eylül 2023 tarihinde yapılacağını ifade etti. Başkan Kahveci, "9 Ağustos tarihinde başlayan ilçe kongrelerimizi büyük bir coşku ve heyecanla tamamladık" dedi. >>3'TE



Çocuklar yaz şenliğinde coştı

Afyonkarahisar Belediyesi, birbirinden renkli ve eğlenceli pek çok etkinliğin yer aldığı Çocuk Şenliğine ev sahipliği yapıyor. >>5'TE



Vali Yiğitbaşı esnaf ziyareti yaptı

Yeni eğitim-öğretim döneminin başladığı ilk günde Afyonkarahisar Kadınana İmam Hatip Ortaokulunu ziyaret eden Vali Yiğitbaşı, öğretmen ve öğrencilerle sohbet etti. Ardından esnaflarla görüşen Vali Yiğitbaşı, hayırlı işler temennisinde bulundu. >>8'DE



141 bin öğrenci

ders başı yaptı



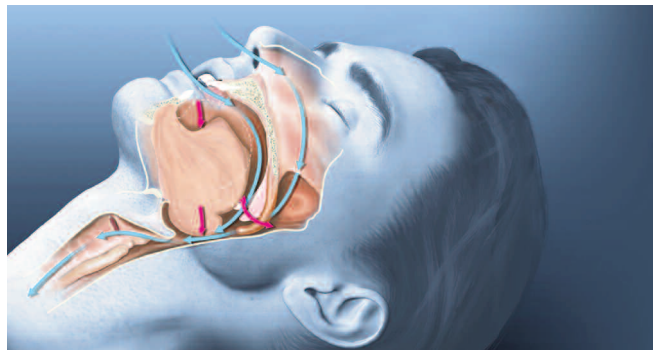
Yurt genelinde olduğu gibi Afyonkarahisar'da yeni eğitim ve öğretim dönemi başlarken, yaklaşık 141 bin öğrenci için dün ders zili çaldı.

2023-2024 eğitim ve öğretim dönemi sabah çalan ilk ders zili ile başladı. Kentte 141 bine yakın öğrenci okulların yolunu tutarken, 11 bine yakın öğretmende okullarına kavuştu.

Yaklaşık 3 ay süren yaz tatilinin ardından öğrenciler ve öğretmenler yeni eğitim ve öğretim dönemine başlamanın heyecanı yaşadı. >>MEVLÜT TINAS

Uyku apnesinden kurtulmak mümkün

Uyku sırasında tekrarlayan solunum durmalarının veya solunumun belirgin bir şekilde azalmasının neden olduğu uyku bozukluğunun uyku apnesi olarak tanımlandığını aktaran Dr. Yüzüak, "Bu durum, uyku sırasında solunum yollarının geçici olarak tıkanması veya daralması sonucu meydana gelir." diye konuştu. >>4'TE



Afyonkarahisar yeni haftaya parçalı bulutu havayla başladı

Afyonkarahisar yeni haftaya parçalı bulutu bir havayla başlarken, sıcaklıkların hafta boyu mevsim normallerinde olması bekleniyor. Meteorolojide alınan bilgilere göre, parçalı bulutlu bir havayla ye haftaya başlaya Afyonkarahisar'da sıcaklıklarında 23-27 derece arasında olması bekleniyor. >>2'DE

AFSÜ'de 7 bin 976 öğrenci başlayacak

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) 2023 tercih döneminde her yıl sergilediği başarıyı yineleyerek ön lisans ve lisansta Türkiye ortalamasının üzerinde tercih edilen Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ), 2075 yeni kayıtlı tüm kontenjanlarda yüzde 95 doluluğa ulaşarak 6. yılına toplam 7 bin 976 öğrenciyle 'Merhaba' dedi. >>7'DE



Milletvekili Özkaya, "Gençleri bu merkezi görmeye davet etti"

Afyonkarahisar'da gençlere hizmet veren Dr. Muharrem Kasapoğlu Olimpik Yüzme Havuzunda AK Parti yöneticileri incelemelerde bulundu.

AK Parti Milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven, Mütahhit Durmuşoğlu, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek ve AK Parti Merkez ilçe Başkanı Ziya Coşkun Karadeniz ile incelemelerde

bulundu. Milletvekili Özkaya sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında; "Tüm gençlerimizi bu muhteşem tesisi görmeye ve buradan istifade etmeye davet ediyorum" dedi. >>İZZET İŞİK



Aşılama kampanyası ilçelerde devam ediyor

Tarım ve Orman Müdürlüğünden kampanya ile ilgili yapılan açıklamada, "1 Eylül 2023 tarihi itibarıyla başlanmış olan sonbahar dönemi şap aşılama kampanyamız Kızılören İlçemizde İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğümüzce tamamlanmıştır" dedi.>>2'DE

"Beslenme çantasında mutlaka yumurta, olmalı"

Çocukların beslenme çantasında proteinlere, sebze-meyvelere ve tam tahıllı besinlere yer verilmesi gerektiğini söyleyen Diyetisyen Serkan Aksoy, "Gelişimlerini desteklemek için protein açısından zengin yumurta, süt ve peynir çeşitleri beslenme çantasında olmalıdır. Mevsimindeki sebze ve meyveler vitamin-mineral içerikleriyle başıkklık sisteminin sağlığını artırır" dedi.>>4'TE



Yürüyen ceset sendromuna dikkat



Yürüyen ceset sendromu olarak bilinen Cotard sendromu ile ilgili bilgilendirmelerde bulunan Doç. Dr. Taha Can Tuman, sendromunun, hastaların öldüklerine veya artık var olmadıklarına inandıkları bir klinik tablo olduğunu belirtti.>>4'TE

İl Sağlık Müdürü Korkmaz: “İntihar çözüm yolu değildir”

Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz, 10 Eylül Dünya İntiharı Önleme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada; “Dünya üzerinde yılda ortalama 700 binden fazla intiharın gerçekleştiği tahmin ediliyor ve her intiharın çok daha fazla insanı derinden etkilediğini biliyoruz” dedi.

Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz, 10 Eylül Dünya İntiharı Önleme Günü nedeniyle yazılı bir açıklama yaptı. Müdür Korkmaz açıklamasında; “İntihar, ciddi ölçüde sosyal, duygusal ve ekonomik sonuçları olan önlenemez bir halk sağlığı sorunudur. Dünya üzerinde yılda ortalama 700 binden fazla intiharın gerçekleştiği tahmin ediliyor ve her intiharın çok daha fazla insanı derinden etkilediğini biliyoruz. Dünya İntiharı Önleme Günü, “Harekete Geçerek Umud Yaratmak” temasıyla intiharın bir çözüm yolu olmadığı; her zaman, her koşul için çözüme yönelik yapılabilecek eylemlerin var olduğu bilincini güçlendirmek ve insan iradesinin umut



üretme potansiyeline vurgu yaparak harekete geçmeye teşvik etmeyi amaçlar. Bu tema aslında bir eylem çağrısıdır” dedi.

İNTİHAR EDEN İNSANLAR ÇOĞUNLUKLA ÖLMİYİ DEĞİL, SAHİP OLDUKLARI HAYATI YAŞAMAK İSTEMEMEKTEDİRLER

“İntihar hakkında doğru bilgiler öğrenmek, intiharı önleme hususunda bize güç sağlar” diyen Müdür Korkmaz: “Bir yakınınızın intihar düşüncesi olduğuna inanıyorsanız bunu kişiyle konuşmaktan korkmayın. İntihar düşünceleri hakkında soru sormak kişinin yardım istemesine ve bu duygularını konuşarak duygusal yükünü boşaltmasına yardımcı olur. Yanlış: Bir kişi kendini öldürmeyi gerçekten istiyorsa onu kimse engelleyemez. Doğru: İntihar

eden insanlar çoğunlukla ölmeyi değil, sahip oldukları hayatı yaşamak istememektedirler. Amaç, yaşadıkları derin acıya son vermektir. Yanlış: Kişiyi intihar düşünceleri olup olmadığını sormak onun aklına intihar fikrini sokar ve intihar etmesine neden olur. Doğru: İntihar düşünceleri hakkında soru sormak kişinin yardım istemesine ve bu duygularını konuşarak duygusal yükünü boşaltmasına yardımcı olur. Yanlış: İntihardan bahseden kişi bunu yapmaz, o ancak dikkat çekmeye çalışıyordur. Doğru: Kendi hayatına son veren kişilerin yaklaşık yüzde 80'i daha önceden çevresindeki kişilere niyetlerinden bahsetmişlerdir. Bir kişi intihar hakkında konuştuğunda mutlaka ciddiye alınmalıdır! Her zaman!” diye konuştu.>>KADER KAYA

Kanser tedavisinde modern ve kişiye özel yaklaşımlar

Doç. Dr. Gökmen Aktaş, Tıbbi Onkoloji'de, teknolojinin ilerlemesiyle birlikte yeni yöntemlerin uygulandığını ve “Yeni nesil dizileme” ifade edilen yöntemle kanser hücresinin genetiği ve moleküler altyapısı 600'den fazla kanserle ilişkili genetik mutasyon belirlenerek ortaya konulabildiğini kaydetti.

Onkoloji Uzmanı Doç. Dr. Gökmen Aktaş, Tıbbi Onkoloji'de, teknolojinin ilerlemesiyle birlikte yeni yöntemlerle ilgili bilgileri paylaştı. Dr. Aktaş, “Kanser sağlıklı hücrelerden gelişir ve kişiye ve kişinin tümörüne özel genetik şifreler taşır. Bu sebeple her kanserde, türü ve tedavi yöntemi aynı olsa da, alınan sonuçlar farklı olabilmektedir. Bu durum göz önünde bulundurulduğunda kişiye ve tümöre özel tedaviler geliştirmek Tıbbi Onkoloji bölümü açısından oldukça önemlidir” dedi. Tıbbi Onkoloji Uzmanı Doç. Dr. Gökmen Aktaş, “Onkolojik tedavilerde uygulanan Yeni nesil dizileme yöntemi, bazen tümör hücresinden alınan bir biyopsiyle, bazen de hastadan alınan basit bir kan tahliliyle yapılabilmektedir. Bu tahlillerin neticesinde ulaşılan genetik incelemenin sonucunda da bir analiz yapılmaktadır. Bu analiz, hastalarımızın kişiye ve tümöre özel hangi tedavilerden ne kadar fazla fayda görebileceğini öngörebilmektedir. Bunun yanında verilen hangi tedavinin daha az yan etki yapabileceğini ve hastanın tedavisinin nasıl daha rahat geçirilebileceğiyle ilgili hekimlerin öngörülerini bulunabilmektedir. Geleneksel tedaviler ve kemoterapi ile bir çok yan etki ortaya çıkabilmektedir. Hastanın kan değerlerinde azalma, kusma gibi problemler meydana gelmektedir. Yeni nesil sekanslama adı verilen yöntem ile hastada hedefe yönelik bir



tedavi belirlendiğinde, diğer bir ifade ile halk arasında “Akıllı ilaç” olarak bilinen bu ilaçlar sayesinde, tedavideki yan etkiler oldukça azalmaktadır. Bu sayede oldukça iyi sonuçlar elde edilebilmektedir. Bunun yanında, hastanın bağımsızlık sistemini güçlendirerek hastaların tedavi edilebildiği immünoterapilerimiz mevcuttur. Bu yöntem tek başına veya kemoterapi ve akıllı ilaçlarla birlikte kombinasyon şeklinde kullanıldığında olumlu, etkili, çok daha az yan etkiyle ve rahat bir tedavi süreciyle uygulama olanağına sahip olunmaktadır” diye konuştu.>>İHA



Aşılama kampanyası ilçelerde devam ediyor

Afyonkarahisar Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarafından başlatılan aşılama kampanyası ilçelerde devam ediyor.

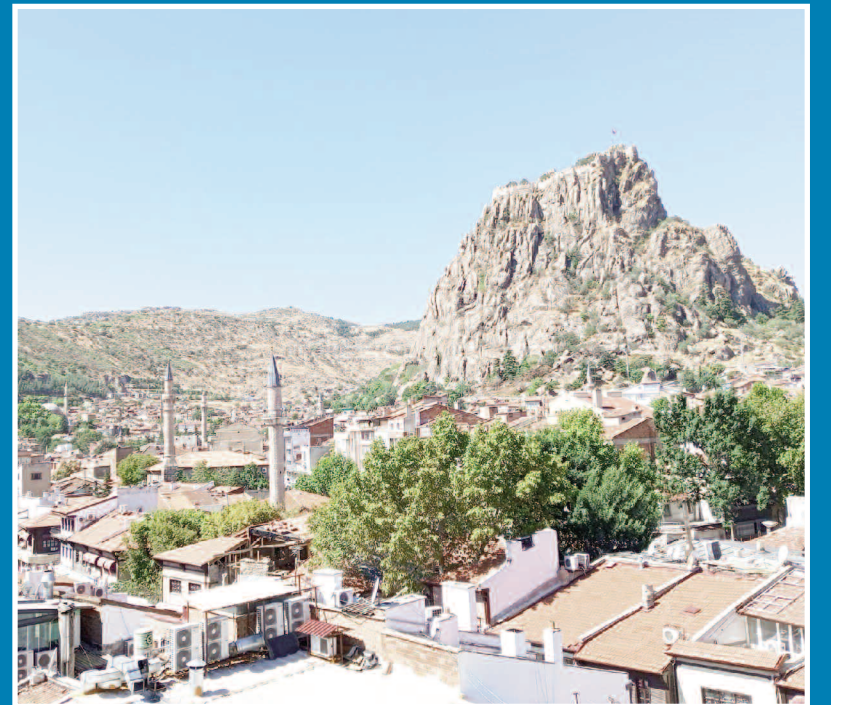
Tarım ve Orman Müdürlüğünden kampanya ile ilgili yapılan açıklamada, “1 Eylül 2023 tarihi itibarıyla başlamış olan sonbahar dönemi şap aşılama kampanyamız Kızılören İlçemizde İlçe

Tarım ve Orman Müdürlüğümüzce tamamlanmıştır. Aşılama ile hem hayvanlarını koru ve ekonomik kayıpların önüne geçerek üretime devam et” ifadelerine yer verildi. >>İHA



Afyonkarahisar yeni haftaya parçalı bulutu bir havayla başladı

Afyonkarahisar yeni haftaya parçalı bulutu bir havayla başlarken, sıcaklıkların hafta boyu mevsim normallerinde olması bekleniyor. Meteorolojide alınan bilgilere göre, parçalı buutlu bir havayla ye haftaya başlaya Afyonkarahisar'da sıcaklıklarında 23-27 derece arasında olması bekleniyor. Yapılan tahminlerde ise kentte hafta boyu yağış beklenmiyor. Sıcaklıkların geceleri ise 13 derecelere kadar düşmesi tahmin ediliyor. >>İHA



Eğitim yardımı başvuruları başladı

Sosyal Belediyecilik alanında büyük hizmetlere imza atan Afyonkarahisar Belediyesi, geleceğimizin teminatı olan öğrencilere eğitim desteğini bu yılda verecek.

Belediye sınırları ve mücavir alan içerisinde ikamet eden ihtiyaç sahibi olan öğrencilere 2023-2024 Eğitim Öğretim yılında verilecek eğitim yardımı miktarı Belediye Meclisi kararıyla belirlendi. Afyonkarahisar Belediyesi'nin ihtiyaç sahibi ailelerin çocuklarına yönelik geleneksel hale getirdiği eğitim yardımı, bu yılda devam ediyor. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek çocukların eğitim hayatına bir nebze olsun katkıda bulunmanın mutluluğu içinde olduklarını dile getirerek yapılan bu katkının başarı olarak döneceğine inandığını söyledi. Maddi durumu iyi olmayan çocukların eğitimine her zaman yanlarında olacaklarını ifade eden Zeybek; onlara daha iyi bir gelecek sağlamanın da gayreti içerisinde olduklarını sözlerine ekledi.

BAŞVURU ŞARTLARI

Başvuru yapacak öğrenci ve ailesinin Afyonkarahisar merkezinde ikamet etmesi ilköğretim, ortaöğretim ve lise devlet okullarında okuması ve Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olması gerekmektedir. Ayrıca her aileden tek 1 çocuğa eğitim yardımı verilecektir. Kamu haklarından yasaklı veya Anaokulu, Özel Okul, Kolej, Açık Lise ve Üniversitede okuyan öğrencilerin başvuruları ise dikkate alınmayacaktır. Geçen yıllarda eğitim yardımı alan öğrencilerinde başvuruları yeniden yapmaları ve değerlendirmeye alınması gerekmekte olup, başvurularını yenilemeyen öğrencilerimize eğitim yardımı yapılmayacaktır.



İNTERNETTEN AÇIKLANACAK

Başvuru süresinin tamamlanmasının ardından yapılacak değerlendirmeler sonrasında eğitime katkı payı verilmesi kararlaştırılan öğrencilerin isimleri, www.afyon.bel.tr adresinden duyurulacak ve bilgilendirme mesajı gönderilecek daha sonra eğitim yardımı ödemeleri öğrencilerin hesaplarına yatırılacaktır.

KİMLER BAŞVURABİLİR?

İhtiyaç sahibi (Muhtaçlık sınırı ve altında geliri olanlar), öksüz, yetim olan öğrenciler, Kendisi yüzde 40 ve üzeri engelli olan öğrenciler, anne ve Babası resmi ayrı olup ihtiyaç sahibi olan öğrenciler. >>İZZET IŞIK

Altınokta Körler Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı Erdoğan, güven tazeledi



Altınokta Körler Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı Hakan Erdoğan, yeniden seçildi.

Derneğin 11. Olağan Genel Kurulu, Burmalı Mahallesi'ndeki binasının önünde yapıldı. Erdoğan, burada yaptığı konuşmada, Altınokta Körler Derneği Afyonkarahisar Şubesinin 11. Olağan kongresine katılan üyeleri ile misafirlerine teşekkür etti. Derneğin iki dönemdir başkanlığını yaptığını dile getiren Erdoğan, "Son 3 yılda eğitimden istihdama, kurslardan kültürel ve sosyal aktivitelere kadar her türlü faaliyeti gerçekleştirdik. Bu dönemde istihdama çok önem verdik. Kamu ve özel sektör kuruluşlarıyla yakın temaslara yürüttük. Şubemizi her türlü platformda savunduk, şahlandırdık. İnşallah önümüzdeki yıllarda da başarılı çalışmalara imza atmaya devam edeceğiz" dedi. Erdoğan, Afyonkarahisar Belediyesi öncülüğünde bir çok başarılı engelsiz gastronomi gibi pek çok etkinlik yaptıklarını hatırlattı. Divan'ın oluşturulmasının ardından yapılan seçimde 127 üyenin oyunu alan Erdoğan, yeniden başkanlığa seçildi. >>İZZET IŞIK



"Elimizden gelenin en iyisini yapacağız"

Sandıklı Belediye Başkanı Dr. Mustafa Çöl, bugün çalacak ders zilleri ile başlayacak olan 2023/2024 Eğitim ve Öğretim Yılı münasebetiyle bir mesaj yayınladı.

Başkan Dr. Mustafa Çöl mesajında şu ifadelerle yer verdi; "Bugün, yeni bir eğitim öğretim yılıyla birlikte çocuklarımız ve gençlerimiz için heyecan dolu bir dönemin başlangıcını kutlamanın mutluluğunu yaşıyoruz. 2023/2024 eğitim yılı, Sandıklı'da eğitimde yeni başlangıçlar, başarılar ve fırsatlarla dolu olacaktır. Eğitim, toplumumuzun temel taşlarından biridir ve gençlerimizin geleceğini şekillendiren en önemli unsurlardan biridir. Bu yeni eğitim yılında, çocuklarımıza ve gençlerimize en iyi eğitimi sunma konusundaki taahhüdümüzü sürdürmek için kararlıyız. Onların potansiyellerini keşfetmelerine, yeteneklerini geliştirmelerine ve hayallerini gerçekleştirmelerine yardımcı olmak için

elimizden gelenin en iyisini yapacağız. Eğitim, sadece okullarda değil, aynı zamanda evde ve toplumun her alanında da önemlidir. Bu nedenle, velilerimizden ve toplumun tüm üyelerinden çocuklarımızın eğitimine destek olmalarını ve onların yanlarında durmalarını istiyoruz. Her bir öğrencimizin, öğretmenimizin ve eğitim çalışanlarımızın sağlık, mutluluk ve başarı dolu bir eğitim yılı geçirmesini diliyorum. İlçemizde eğitim, geleceğimizin teminatıdır ve hep birlikte daha iyi bir yarın inşa etmek için çaba göstermeye devam edeceğiz. Bu duygu ve düşüncelerle yeni eğitim yılının tüm öğrencilere, velilere ve eğitim camiamıza hayırlı olmasını dilerim." >>KADER KAYA



Kahveci: "Yerel seçimlerde oyumuzu arttıracacağız"

Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı Ahmet Kahveci, MHP Afyonkarahisar 14. Olağan İl Kongresi'nin 17 Eylül 2023 tarihinde yapılacağını söyledi.

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar teşkilatının ilçe kongrelerinin geçtiğimiz ay içerisinde tamamlandığını söyleyen İl Başkanı Ahmet Kahveci, 14. Olağan İl Kongresi'nin 17 Eylül 2023 tarihinde yapılacağını ifade etti. Başkan Kahveci, "9 Ağustos tarihinde başlayan ilçe kongrelerimizi büyük bir coşku ve heyecanla tamamladık. 14. Olağan Afyonkarahisar İl Kongremizi 17 Eylül 2023 tarihinde Saat:12.00'da Atılı Spor Kulübü Kongre Salonu'nda gerçekleştirerek, kongre sürecimizi tamamlayacağız. Kongremizden hemen sonra da 2024 yılında yapılacak olan yerel seçimler için yoğun bir çalışma temposu içerisine gireceğiz. Yerel seçimlerde mevcut belediyelerimizi koruyarak üzerine yeni belediyelerde kazanarak, genel seçimlerde olduğu gibi 2024 yılındaki yerel seçimlerde de oyumuzu arttıracacağız. Kongremizin ülkemize, Afyonkarahisar'ımıza ve partimize hayırlı olmasını diliyorum" dedi. >>İZZET IŞIK





Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS

12 EYLÜL 2023 SALI
SAYI : 5260 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ
WWW.AFYONANAHABER.COM.TR

E-MAIL ADRESİ
INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

“Beslenme çantasında mutlaka yumurta, süt ve peynir üçlüsü olmalı”



Çocukların beslenme çantasında proteinlere, sebze-meyvelere ve tam tahıllı besinlere yer verilmesi gerektiğini söyleyen Diyetisyen Serkan Aksoy, “Gelişimlerini desteklemek için protein açısından zengin yumurta, süt ve peynir çeşitleri beslenme çantasında olmalıdır. Mevsimindeki sebze ve meyveler vitamin-mineral içerikleriyle bağışıklık sisteminin sağlığını artırır. Tam tahıllı besinler ise gün içerisinde performans, kan şekeri dengesi, uzun süre tokluk, lif zenginliği, zindelik, konsantrasyon ve odaklanmayı kolaylaştırıcı etki sağlar” dedi.

Beslenme ve Diyet Kliniği’nden Diyetisyen Serkan Aksoy, okula giden çocukların beslenme çantasında neler olması gerektiği konusunda açıklamalarda bulundu.

“DÜZENLİ BESLENME ZEKÂ VE FİZİKSEL GELİŞİME KATKI SAĞLAR”

Düzenli beslenmenin zekâ ve fiziksel gelişime katkısını vurgulayan Dyt. Aksoy, “Beslenmeyi sadece karınımızın doyması olarak düşünmemiz yanlış olur. Çünkü beslenme; çocukluk ve ergenlik dönemindeki fiziksel gelişimin, bilişsel işlevlerin devamlılığındaki temel ihtiyaçların en önemlilerinden biridir. Zekâ gelişiminin ve beyin sağlığının optimal beslenme ile ilişkili olduğu yadsınamaz” diye konuştu.

“KAHVALTI ALIŞKANLIĞI KAZANDIRILMALI”

Özellikle okul çağındaki çocukların büyüme, gelişme ve okul başarılarındaki en önemli öğünlerinden birinin kahvaltı olduğunu altını çizen Dyt. Aksoy, “Kahvaltı alışkanlığının akademik başarıyı artırdığı yönünde bilimsel çalışmalar mevcuttur. Toplumda ergenlik çağındaki gençler arasında özellikle kız

çocuklarının erkeklere göre kahvaltı öğününe atladığı gözlenmektedir. Bunun nedenleri arasında zamansızlık, beden algısıyla ilgili duyulan endişe, iştahsızlık, uyanır uyanmaz besin tüketilememe, iştahsızlık sayılabilir. Bu alanda bilimsel veriler dengeli ve yeterli bir sabah öğününün çocukluk ve ergenlik döneminde mantıksal problemleri çözme becerisi, derse odaklanmanın sağlanması, bağışıklığın artması açısından çok değerli olduğu yönündedir” şeklinde konuştu.

“SERT KABUKLU MEYVELER BEYİN GELİŞİMİ İÇİN FAYDALI”

Kahvaltı öğününün; ergenlik çağındakilerde okula gitmeden önce, çocukluk çağındakilerde ise ders arasında alındığını söyleyen Dyt. Aksoy, “Çocukların gelişimlerini desteklemek için protein açısından zengin yumurta, süt ve peynir çeşitleri beslenme çantasında olmalıdır. Mevsim sebze ve meyveleri vitamin-mineral içerikleriyle bağışıklık (immün) sisteminin sağlığını artırır. Tam tahıllı besinler ise gün içerisinde performans, kan şekeri dengesi, uzun süre tokluk, lif zenginliği, zindelik, konsantrasyon ve odaklanmayı kolaylaştırıcı etki sağlar. Kemiklerin ve

beynin gelişimi açısından da bitkisel protein içeriği zengin olan sert kabuklu meyveleri (ceviz, fındık, badem, kaju, fıstık) aşırıya kaçmadan okul çağındaki her çocuğun tüketmesi gerekmektedir” dedi.

“BESLENME ÇANTASINDA OLMASI GEREKENLER”

Dyt. Aksoy, çocukların beslenme çantasında olması gereken besinleri şu şekilde sıraladı: “Yumurta, beyaz peynir, mevsim yeşillikleri, zeytin, tam tahıllı ekmek. Tam buğday unundan yapılmış peynirli bir poğaça, domates, salatalık, ceviz içi. Patates salatası, yoğurt, omlet. Evde yapılmış sebze bôrek, 1 bardak ayran. Sebzeli kek, 1 bardak ayran. Cevizli ev keki, süt. Simit, peynir, meyve. Peynirli tost, meyve. Sandviç, ayran. Krep, peynir, meyve. Fırında yapılmış mücver, yoğurt, tam tahıllı ekmek.”

“UZAK DURULMASI GEREKEN BESİNLER”

Çocukların beslenme çantasında olmaması gereken zararlı besinlerin de olduğuna değinen Dyt. Aksoy, bunları şöyle sıraladı: “Hazır meyve suları. Açıkta satılan ürünler. Pastane ürünleri. İşlenmiş gıdalar (salam, sos, sucuk). Şeker, şekerli besinler. Çok yağlı ve çok tuzlu cips-kraker. Kızartılmış besinler (patates, köfte, tavuk). Mayonezli kremalı besinler.”

“DENGELİ BESLENMEK ÖNEMLİ”

Çocukluk çağında dengeli beslenmenin önemine dikkat çeken Dyt. Aksoy, “Çocukluk çağında edinilen doğru beslenme alışkanlıkları, yetişkinlik döneminin temellerini atar. Her obez 2 çocuktan 1’inin gelecekte obez bir yetişkin olacağı ihtimali göz önünde bulundurularak dengeli ve yeterli beslenmenin önemli olduğu bilinmelidir. Çocukların sevmediği bir besin söz konusu olduğunda ebeveyn ve öğretmenlerinin ödül-ceza yöntemiyle yaklaşmaması gerektiği de unutulmamalıdır” ifadelerini kullandı.>>İHA

Uyku apnesinden kurtulmak mümkün

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Murat Yüzüak, uyku apnesi hakkında bilgilendirdi.

Uyku sırasında tekrarlayan solunum durmalarının veya solunumun belirgin bir şekilde azalmasının neden olduğu uyku bozukluğunun uyku apnesi olarak tanımlandığını aktaran Dr. Yüzüak, "Bu durum, uyku sırasında solunum yollarının geçici olarak tıkanması veya daralması sonucu meydana gelir." diye konuştu. Uyku apnesinin, kişinin uyku kalitesini olumsuz etkileyebileceğini ve ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini belirten Yüzüak, "Uyku apnesi ciddi bir sağlık sorunu olabilir ve tedavi edilmezse kalp hastalığı, yüksek tansiyon, diyabet ve diğer sağlık sorunları riskini artırabilir" şeklinde konuştu.

"Uyku apnesinin 3 türü vardır"

3 tür uyku apnesi olduğunu aktaran Dr. Yüzüak, bunları şöyle açıkladı; "Obstrüktif Uyku Apnesi (OSA), Bu, en yaygın uyku apnesi türüdür. OSA, üst solunum yollarının uykuda tıkanması nedeniyle meydana gelir. Boğaz kaslarının gevşemesi veya aşırı kilo gibi faktörler bu tıkanıklığa yol açabilir. Merkezi Uyku Apnesi (CSA), CSA, beyin solunumu düzenleyen bölgelerinin uyku sırasında geçici olarak çalışmaması sonucu ortaya çıkar. Bu durum genellikle başka sağlık sorunlarına bağlı olarak gelişir. Karma Uyku Apnesi, Bu türde, hem obstrüktif hem de merkezi uyku apnesi belirtileri bir arada bulunabilir." Uyku apnesi tedavisinin; hastalığın şiddet derecesine ve türüne bağlı olarak değişebileceğini ifade eden Dr. Murat Yüzüak, tedavi seçeneklerini şöyle anlattı: "Yaşam tarzı değişiklikleri yaparak;



sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemek, kilo vermek, alkolden ve sigaradan kaçınmak gibi önlemler, hafif uyku apnesi vakalarında yardımcı olabilir. CPAP Tedavisi: Sürekli pozitif hava yolu basıncı (CPAP) cihazları, üst solunum yollarını açık tutarak solunumu düzenler. Cerrahi Müdahale: Ciddi uyku apnesi vakalarında, cerrahi seçenekler veya üst hava yolunu genişletmeyi hedefleyen girişimsel prosedürler düşünülebilir. Dental Cihazlar: Özel olarak tasarlanmış dental cihazlar, alt ve üst çenelerin pozisyonunu düzelterek hava yolunu açabilir."

"Kaliteli uyku ve sağlıklı yaşam için"

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Murat Yüzüak uyku apnesinin belirtilerini ise şöyle sıraladı, "Yüksek şiddette horlama, uykuda nefes kesilmeleri veya hızlı solunum, uykusuzluk, sabahları baş ağrısı, gündüz aşırı uyuklama ve halsizlik, dikkat eksikliği..." Bu belirtilerden birinin görülmesi durumunda, bir sağlık profesyoneli ile iletişime geçmenin ve hastalığın seviyesinde uygun tedavi seçeneklerini değerlendirmenin önemli olduğunu dile getiren Dr. Yüzüak, "Unutmayın ki uyku apnesi tedavi edilebilir bir hastalıktır ve tedavi; daha iyi bir uyku kalitesi ve genel sağlık için önemli bir adım atmanızı sağlayabilir" dedi.>>İHA

Yürüyen ceset sendromuna dikkat

Yürüyen ceset sendromu olarak bilinen Cotard sendromu ile ilgili bilgilendirmelerde bulunan Doç. Dr. Taha Can Tuman, sendromunun, hastaların öldüklerine veya artık var olmadıklarına inandıkları bir klinik tablo olduğunu belirtti.

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümünden Doç. Dr. Taha Can Tuman, yürüyen ceset sendromu olarak bilinen Cotard sendromuna karşı önemli açıklamalarda bulundu. Doç. Dr. Tuman, Cotard sendromunun, hastaların öldüklerine veya artık var olmadıklarına inandıkları bir klinik tablo olduğunu belirterek "Cotard sendromu 1880 yılında Jules Cotard tarafından tanımlandı. Cotard sendromu genellikle kişinin öldüğüne veya var olmadığına dair sanrılı bir inanç olarak tanımlanır. Cotard'ın kendisi, durum için birkaç açıklama sunarak, onun klasik zarar görme sanrılarından ayrımına odaklanmış ve bunun bir tür tersine çevrilmiş büyüklencilik olabileceğini öne sürmüştür. Yeni teoriler ise sağ beyin yarım küresinde işlevlerde bir bozulma olduğunu ve bu bozulmanın muhakeme bozuklukları ile birleştiğinde algısal ve kompleks duyu sisteminde gerçek dışılık duygularına yol açarak var olma inançlarını ortaya çıkardığını öne sürmektedir" diye konuştu.

Nörolojik hastalıklarla da ilgili bulunuyor

Doç. Dr. Tuman, Cotard sendromlu hastaların 'öldüm', 'iç organlarım yok' şeklinde düşündüğü, çoğunlukla hastalık hastalığı ve



nihilistik sanrılar olmak üzere bir dizi klinik özelliği taşıdığına dikkati çekerek, şu bilgileri verdi: "Ayrıca endişeli ve depresif duygudurum, lanetlenme ve ölümsüzlük sanrıları, dünyanın var olmadığına inanma, intihara ve kendini yaralama davranışları yer alır. Hastalarda ciddi bir zeka geriliği, kendisini öldürmek isteyen insanların olduğunu düşünme, gündelik ihtiyaçların inkar edilmesi ve yeme içme reddi, iç organlarının çalışmadığını düşünme görülebilir. Cotard sendromu, psikiyatrik veya nörolojik hastalığı olan hastalarda ortaya çıkabilir ve psikotik depresyonun bu durumun gelişiminde önemli bir faktör olduğu öne sürülür. Hastaların büyük çoğunluğunda depresif belirtiler bildirilir. Bunun dışında şizofreni, madde kullanımı, anormal hareket ve duygunun sendromu gibi hastalıkların seyri esnasında ortaya çıktığına dair olgu bildirimleri mevcuttur. Cotard sendromu nörolojik olarak ise başta inme, beyinde frontotemporal bölgede küçülme, epilepsi, beyin iltihabı, beyin tümörleri, travmatik beyin hasarı olmak üzere çok çeşitli tıbbi durumlarla ilişkilendirilmiştir.">>İHA



Çocuklar yaz şenliğinde coştı

Afyonkarahisar Belediyesi tarafından "Yaz Tatiline Veda" çocuk şenliği etkinliği düzenlendi.

Afyonkarahisar Belediyesi, birbirinden renkli ve eğlenceli pek çok etkinliğin yer aldığı Çocuk Şenliğine ev sahipliği yapıyor. Afyonkarahisar Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından düzenlenen çocuk şenliğinde hem minikler hem de aileleri birbirinden doyusya eğleniyor. Hafta sonu iki farklı noktada düzenlenen "Çocuk Şenliği" büyük ilgi görürken, Belediye Başkanı Mehmet Zeybekte miniklerin eğlenceli anlarına ortak oldu. Ataköy Mahallesi ve Uydukent Masal Parkı'nda düzenlenen programda yarışmalar, oyunlar ve birbirinden lezzetli ikramlar vardı. Başkan Mehmet Zeybek'te şenliğin sevimli ziyaretçilerini yalnız bırakmadı. Çocukların heyecanına ortak oldu, fotoğraf çekti. Yüzlerce çocuğun bir araya geldiği etkinliğe katılım yoğun-



du. Palyaçolar şenliğe renk kattı, minikler oyun parkında eğlenceli saatler geçirdi. Oyunlar ile heyecan dolu anlar yaşayan çocuklar şenliğin keyfini doyusya çıkardı. Pamuk şekeri ve mısırla damaklar şenlendi.

"ÇOCUKLARI OKUL ÖNCESİNDE MUTLU ETMEK İSTEDİK"

Eğlence alanında çocuklarla ve aileleri ile sohbet eden Başkan Mehmet Zeybek, çocukları okul öncesinde mutlu etmek istediklerini belirterek, "2023-2024 Eğitim Öğretim dönemi öncesinde çocuklarımızın moral ve motivasyonlarını artırmak istedik. Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğümüzce düzenlenen Çocuk Şenliği etkinliğine katılım oldukça yoğun. Bizim en büyük mutluluğumuz yavrularımızın gülümsemesi. Katılan herkeşe teşekkür ediyorum. Etkinliğe ilgi oldukça yoğun. Farklı mahallelerde de etkinliklerimiz devam edecek" dedi. >>İZZET IŞIK



Onunla birlikte kalayın ateşi de sönecek

Afyonkarahisar'ın son kalaycısı 58 yıldır yaptığı mesleğini sağlık sorunlarından dolayı bırakacak olmanın üzüntüsünü yaşarken, en büyük dileği ise kente mesleğini devam ettirecek birinin çıkması.



Afyonkarahisar Demirciler Çarşısı'nda 58 yıldır kalaycılık yapan Ahmet Şentürk, ilerleyen yaşı ile birlikte sağlık sorunları da yaşamaya başlayınca mesleği bırakma aşamasına geldi. Kaybılmaya yüz tutmuş mesleklerden biri olan kalaycılığa 10 yaşında çırak olarak başladığını ifade eden Şentürk, yarım asırdan fazladır yaptığı kalay ateşinin sönmemesi için mesleğin devam etmesini istiyor. Kentte 3 kalaycı olduğunu ve onlardan ikisinin önceki yıllarda vefat ettiğini kaydeden Şentürk, "10 yaşımda başladım bu işe, 68 yaşım-

dayım o zamandan beri buradayım. Çırak olarak geldim ben kalaycıya dura dura büyüdük burada çalışma mesleği öğrendik. 2-3 tane daha kalaycı vardı bittik başka kalaycı kalmadı. Bende bıraksam bitti yani koskoca Afyonkarahisar'da kalaycı kalmayacak. Yıkıyoruz bunu kumla ovalıyoruz ondan sonra ocağa getiriyoruz eğri yerlerini düzeltiyoruz bükük yerlerini onarıyoruz sonra kalaylamaya başlıyoruz" dedi. Şentürk, mesleğin kaybolmaması için çırak yetiştirme gerektiğini sözlerine ekledi. >>İHA



Münevvere Yılmaz gülle atmada şampiyon oldu

Afyonkarahisarlı sporcu Münevvere Yılmaz, İtalya'da düzenlenen Avrupa Şampiyonasında büyük bir başarıya imza attı. Gülle atmada yarışan Yılmaz Avrupa Şampiyonu oldu.



Ayrıca 1500 metre koşu ve yürüyüşte Avrupa ikincisi olarak çoklu branşlar 800 metre koşu ve cirit atmada da Avrupa üçüncüsü olmayı başardı. Yarışların ikinci gününde de yarışan Münevvere Yılmaz cirit atmada Avrupa üçüncüsü olarak bronz madalya kazandı. Ardından 800 metre koşuda da aynı dereceyi elde ederek bir kez daha Avrupa üçüncüsü olarak Türkiye'ye bir başka bronz madalya kazandı. Yılmaz yaptığı açıklamada,

Avrupa Şampiyonası'nda elde ettiği başarılarından dolayı çok mutlu olduğunu ifade ederek, Türk bayrağını dalgalandırmaktan dolayı büyük gurur duyduğunu söyledi. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu: "Münevvere kızımızı, ailesini ve antrenörünü yürekten teşekkür ediyorum. Ülkemizi gururlandıran kızımızın nice başarılarla ulaşmasını temenni ediyorum" ifadelerinde bulundu. >>İZZET IŞIK



Cumhurbaşkanı Erdoğan: “5 üyenin iki dudağının arasına dünyayı sıkıştırmayalım”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Mademki dünya beşten büyüktür, burada hepsi de daimi üye olmak suretiyle bunun tadını alsın. 5 tane üyenin iki dudağının arasına dünyayı sıkıştırmayalım. Birleşmiş Milletler'de şu anda bulunan ülkeler, daimi-geçici ayırımına tabi olmadan, daimi üye olursa inanıyorum ki tüm dünya bundan mutluluk duyacaktır" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Hindistan'ın başkenti Yeni Delhi'de düzenlenen 18'inci G20 Liderler Zirvesi'nin sona ermesinin ardından basın toplantısı düzenledi. Fas'ta meydana gelen depremde hayatını kaybedenlere Allah'tan rahmet, yaralılara şifa dileyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Daha 6 ay önce asrın felaketini yaşamış bir ülke olarak tüm imkanlarımızla Faslı kardeşlerimize yardıma hazırız. 18'inci G20 Liderler Zirvesi'ni Hindistan'ın ev sahipliğinde tamamlamış bulunuyoruz. Bu vesileyle dönem başkanlığı görevini başarıyla icra eden Hindistan'ı, şahsım, milletim adına tebrik ediyorum. Şahsıma, eşime ve heyetime gösterdikleri misafirperverlik için Başbakan Sayın Modi başta olmak üzere emeği geçen herkese müteşekkirim" dedi. Bu seneki zirvenin temasının "Tek Dünya, Tek Aile ve Tek Gelecek" olduğunu hatırlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, zirve oturumlarının ilkinde gezegenin karşılaştığı çevre sorunlarını istişare ettiklerini dile getirdi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, iklim değişikliği, biyolojik çeşitliliğin kaybı ve üçlü gezegen krizinin etkisini daha fazla hissettirdiğini anlatarak, orman yangınlarından, sel felaketlerine, kuraklıktan ısınmaya kadar geniş bir yelpazede bunun yıkıcı sonuçlarını gördüklerini söyledi.

"2053 yılı net sıfır emisyon hedefimiz doğrultusunda 2030 senesine kadarki emisyon azaltma hedefimizi iki katına çıkardık"

Türkiye'nin özellikle sera gazı salınımlarında sorumluluğunun oldukça düşük olduğunu dikkati çeken Cumhurbaşkanı Erdoğan, buna rağmen Türkiye olarak dünyanın ve insanlığın ortak geleceğini ilgilendiren bu hayati meselede elini taşın altına koyduklarını vurguladı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Paris İklim Anlaşması'na "2053 net sıfır emisyon" ve "yeşil kalkınma" hedefleriyle en anlamlı katkıyı yapan ülkeler arasında olduklarını belirterek, "Hem yenilenebilir enerji hem de nükleer ve hidrojen yatırımlarında önemli adımlar atıyoruz. Yenilenebilir kurulu güç bakımından Avrupa 5'inci dünya 12'ncisiyiz. Enerji verimliliği ve yenilenebilir enerji alanlarında attığımız adımlar, yıllık 90 milyon ton karbon eş değeri sera gazı emisyonunu engelledi. '2053 yılı net sıfır emisyon' hedefimiz doğrultusunda 2030 senesine kadarki emisyon azaltma hedefimizi iki katına çıkardık. Çölleşme ve erozyonla mücadelede dünyanın lider ülkelerinden biriyiz. Geniş bir alanda hayata geçirdiğimiz projelerle daha yeşil, daha temiz, daha yaşanabilir bir Türkiye ve dünya için çalışıyoruz" dedi. Cumhurbaşkanı Erdoğan, eşi Emine Erdoğan'ın öncülüğünde hayata geçirilen Sıfır Atık Projesinin bu süreçte bir dönüm noktası olduğunu anlatarak, "Dünya Ortak Evimiz" sloganıyla yürütülen projenin 3'ü Birleşmiş Milletler ofis ve programlarından olmak üzere 5 uluslararası ödüle layık görüldü. **Birleşmiş Milletler Genel Kurulu kararıyla Sıfır Atık Projesinin küresel bir harekete dönüştüğünü aktaran Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bu kararlar 30 Mart 'Uluslararası Sıfır Atık Günü' olarak ilan edildi. Önerimiz sayesinde G20 bildir-**



gesinde sıfır atık girişimlerinin önemine dikkat çekildi. Zirvenin ilk oturumunda gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler arasındaki yük paylaşımının adil bir şekilde yapılmasının önemini vurguladık. Ayrıca gelişmekte olan ülkelere yönelik finansman ve teknoloji transferinin artırılmasının ehemmiyetine dikkat çektik" ifadelerini kullandı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, bundan sonra da dünyanın korunması için çalışmaya devam edeceklerini dile getirerek, "Tek Aile başlıklı ikinci oturumda hiç kimsenin geride bırakılmaması, buradan hareketle küresel dayanışmayı güçlendirmeye yönelik çabalarımızı aktardık. Mülteciler ve yerinden edilmiş kişilerin kendi ülkelerine gönüllü, güvenli ve onurlu bir şekilde geri dönüşleri için yapılması gerekenleri ifade ettik" dedi. "İnancımız, kültürümüz ve kökenimiz ne olursa olsun hepimiz 8 milyarlık büyük insanlık ailesinin birer ferdiyiz" ifadelerini kullanan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bir parça ekmek ve su bulamadıkları için çocukların öldüğü, her yıl on binlerce umut yolcusunun çöllerde hayatını kaybettiği, denizlerimizin hızla devasa bir mülteci mezarlığına dönüştüğü, savaşlar ve çatışmalar dolayısıyla milyonların evlerini terk ettiği, onca retoriğe rağmen insan hayatının giderek değersizleştiği, ezcümle hemen yanı başımızda yürek parçalayıcı trajedilerin yaşandığı bir dünyada, hiçbirimiz kendimizi güvende hissedemeyiz. Bir tarafta 735 milyon kişi açlıkla mücadele ederken, diğer tarafta lüks, şatafat ve israf alıp başını gitmişse burada çok ciddi bir sorun var demektir" dedi.

"Türkiye olarak, biz bu adaletsizliklere itiraz ediyoruz"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, geline nokta Afrika'dan Asya'ya milyarlarca insanın bir avuç elitin keyfi ve refahı için çok kötü şartlarda çalıştığını ve ter döktüğünü kaydederek, "Bu ne adildir ne insanidir ne de vicdandır. Sorunlarımızın sebebi kaynak kıtlığı değildir, merhamet eksikliğidir" dedi. Türkiye olarak bu adaletsizliklere itiraz ettiklerini vurgulayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Daha adil bir dünyanın mümkün olduğuna inanıyor-

ruz. Milli gelire oranla dünyanın en fazla yardım yapan ülkesiyiz. Ülkemize sığınan 4 milyonu aşkın mazlum ve mağdura sahip çıkıyoruz. Suriye'nin kuzeyini terör örgütlerinden temizleyerek, bu bölgede kardeş ülkelerin desteğiyle kalıcı konutlar inşa ederek, eğitimden güvenliğe her alanda ihtiyaçları gidererek, insanları göçe zorlayan asıl nedenleri kaynağında ortadan kaldırıyoruz" dedi. "Hindistan ile başta ekonomi olmak üzere pek çok alanda ciddi bir potansiyele sahibiz" Cumhurbaşkanı Erdoğan, bu yıl MİKTA'nın 10. kuruluş yıl dönümünün idrak edildiğini belirterek, "Endonezya'nın dönem başkanlığında liderler olarak, MİKTA'nın son 10 yılını ve geleceğe dair planlarımızı gözden geçirdik. Ziyaretim çerçevesinde Sayın Hindistan Başbakanı Modi ile ikili bir görüşmemiz oldu. Güney Asya'daki en büyük ticaret ortağımız olan Hindistan ile başta ekonomi olmak üzere pek çok alanda ciddi bir potansiyele sahibiz" dedi. Özellikle seçim belirsizliğinin geride kalmasıyla birlikte bu potansiyeli en üst seviyede hayata geçirebilecek imkâna kavuşulduğunu inandığını anlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Yüzde 90'ları bulan rekor katılımla gerçekleşen 14-28 Mayıs seçimleri, hem Türk demokrasisinin gücünü hem de milletimizin iktidarımıza olan güvenini teyit etti. Attığımız her adımla bu güveni daha da perçinliyoruz" ifadelerini kullandı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, çarşamba günü kamuoyuyla paylaştıkları Orta Vadeli Program'ın hem içeride hem yurt dışında takdirle karşılandığını gördüklerini ifade ederek, "Dünya Bankası tarafından yapılan açıklama, Türkiye ekonomisine duyulan güvenin bir tezahürüdür. Dünya Bankası Grubu 17 milyar dolarlık yatırım paketinin üzerine, 18 milyar dolarlık yeni bir yatırım paketi daha ekledi. Böylece bankanın, Türkiye'de önümüzdeki 3 yıl içinde planladığı yatırımların büyüklüğü 35 milyar dolara ulaşacak. Ülkemize yönelik önyargılar kırıldıkça, Dünya Bankası'na yeni kurumlar eklenecektir. Ekonomimizdeki başarılarla birlikte uluslararası yatırımların daha da arttığını hep

birlikte göreceğiz" dedi. Bir taraftan 6 Şubat depremlerinin yaralarını süratle sararken, diğer taraftan da Türkiye Yüzyılı hedeflerinden asla kopmayacaklarını vurgulayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, ziyaretinin, diğer hususların yanında, büyüyen ve güçlenen Türkiye geçişinin daha iyi anlaşılmasına vesile olduğu kanaatine vardığını söyledi. Zirvenin ev sahibi Hindistan Başbakanı Narendra Modi'nin yanı sıra iki günlük zirve boyunca pek çok ikili görüşme gerçekleştirildiklerini anlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, bu kapsamda Japonya Başbakanı Kişida Fumio, Brezilya Devlet Başkanı Luiz Inacio Lula da Silva, Birleşik Arap Emirlikleri (BAE) Devlet Başkanı ve Abu Dabi Emiri Şeyh Muhammed Bin Zayed Al Nahyan, Güney Kore Devlet Başkanı Yoon Suk Yeol, Almanya Federal Cumhuriyeti Başbakanı Olaf Scholz, Mısır Cumhurbaşkanı Abdulfettah es-Sisi, Suudi Arabistan Veliht Prensi Muhammed bin Selman bin Abdülaziz El Suud, Avrupa Birliği Konseyi Başkanı Charles Michel, Dünya Bankası Başkanı Ajay Banga ile son derece verimli görüşmeleri olduğunu aktardı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, iki gün boyunca gerçekleştirdikleri tüm istişarelerin hayırlı olmasını temenni etti. Hindistan Dönem Başkanlığına teşekkürlerini sunan Cumhurbaşkanı Erdoğan, görevi devralan Brezilya'ya da başarılar diledi. Konuşmasının ardından basın mensuplarının sorularını yanıtlayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, Hindistan-Orta Doğu-Avrupa Ekonomik Koridoru ile ilgili soruya, "Her şeyden önce bu koridorla ilgili çalışmamızda, Körfez ülkeleri buna dâhil, Irak buna dâhil ve Türkiye üzerinden böyle bir hattın açılmasıyla Körfezi, Basra'dan Avrupa'ya bağlayan bir koridor oluşacak. Bu koridorla ilgili özellikle de Birleşik Arap Emirlikleri, Irak, Türkiye burada hassas davranıyoruz ve süratle de bu projeyi hayata geçirmenin gayreti içerisindeyiz. Şu an itibarıyla Dışişleri Bakanlarımız, Ulaştırma Bakanlarımız müşterek bir çalışmanın içerisine girerek, bunu birkaç ay içerisinde uygulamaya geçirmenin gayreti içinde olacağız" cevabını verdi.>>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY



AFSÜ'de 7 bin 976 öğrenci başlayacak

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) 2023 tercih döneminde her yıl sergilediği başarıyı yineleyerek ön lisans ve lisansta Türkiye ortalamasının üzerinde tercih edilen Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ), 2075 yeni kayıtle tüm kontenjanlarda yüzde 95 doluluğa ulaşarak 6. yılına toplam 7 bin 976 öğrenciyle 'Merhaba' dedi.

Tıp Fakültesi, Eczacılık Fakültesi, Diş Hekimliği Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü kontenjanları tamamen dolan AFSÜ'nün tüm bölüm ve programları için doluluk oranının, ek kayıt döneminde yüzde 100'e ulaşması bekleniyor. Bu yıl AFSÜ'ye 896'sı lisans, bin 290'ı ön lisans olmak üzere 2 bin 186 öğrenci yerleşti ve bu kontenjanlara 879'u lisan ve bin 196'sı ön lisans olmak

üzere 2 bin 75 kişi kayıt yaptırdı. Bu kayıtların bin 989'u e-devlet üzerinden elektronik ortamda gerçekleştirilirken, 86 öğrenci de AFSÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığının Zafer Sağlık Külliyesi A Blokta oluşturduğu ofise gelerek kaydını tamamladı. Böylece 2023-YKS kayıt döneminde üniversiteye yerleşen adayların yüzde 95'i işlemlerini tamamlayarak AFSÜ ailesine katıldı.

"DAHA YÜKSEK SINAV SKORUNA SAHİP ÖĞRENCİLER TARAFINDAN TERCİH EDİLİYOR OLMAKTAN MEMNUNİYET DUYUYORUZ"

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş yaptığı açıklamada; "Sağlığın Üniversitesi" AFSÜ'yi tercih eden yeni öğrencilerimize ve ailelerine üniversitemize güvenleri ve gösterdikleri teveccüh için teşekkür ederiz. Yönetim olarak, kontenjanlarımızın tamamına yakın seviyede dolmuş olmasının yanı sıra önceki yıllara göre daha yüksek sınav skoruna sahip öğrenciler tarafından tercih ediliyor olmaktan da büyük bir memnuniyet duyuyoruz. Altyapı hazırlıklarından tanıtım boyutuna, yeni başarılı öğrencilerimizin AFSÜ'ye kazandırılması sürecinin her safhasında özveriyle emek sarf eden üniversitemizin bütün birimlerine ve personeline şükranlarımı sunuyorum" dedi.



EK YERLEŞTİRME YAPILACAK

"YKS sonuçlarına göre bir programa kayıt hakkı kazanan adayların elektronik ortamda kayıt işlemleri 28-30 Ağustos 2023 tarihleri arasında, yüz yüze kayıtları ise 28 Ağustos-1 Eylül 2023 tarihleri arasında tamamlandı" diyen Okumuş: "Yükseköğretim programlarının genel yerleştirme sonunda boş kalan veya kaydolmama sebebiyle dolmayan kontenjanlarına Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM) tarafından merkezi olarak ek yerleştirme yapılacaktır. Merkezi yerleştirmede bir yükseköğretim programına yerleştirilen adaylar, ek yerleştirme için başvuramayacak" diye konuştu.

>>MEVLÜT TINAS



OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;

Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43

* Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km



OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.



Vali Yiğitbaşı esnaf ziyareti yaptı

Yeni eğitim-öğretim döneminin başladığı ilk günde Afyonkarahisar Kadınana İmam Hatip Ortaokulunu ziyaret eden Vali Yiğitbaşı, öğretmen ve öğrencilerle sohbet etti. Ardından esnaflarla görüşen Vali Yiğitbaşı, hayırlı işler temennisinde bulundu.



Programları kapsamında esnaf ve okul ziyareti gerçekleştiren Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, talepleri dinleyerek çözümü noktasında gerekli talimatları verdi. Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı ilk olarak Kadınana İmam Hatip Ortaokuluna gitti. Burada okul idarecileri, öğretmen ve öğrenciler ile görüşen Vali Yiğitbaşı, yeni eğitim-öğretim döneminin hayırlı olmasını diledi. Öğrencilerle de sohbet eden Vali Yiğitbaşı, çok çalışmalarını, bol bol kitap okumalarını tavsiye etti. Okul çevresinde faaliyet gösteren esnafları da ziyaret eden Vali Yiğitbaşı, esnafların taleplerini dinledi. İşlerinin durumu hakkında da bilgi alan Vali Yiğitbaşı, hayırlı işler, bereketli kazançlar diledi. >>İZZET IŞIK



Sandıklı-Karacaören arası dere ıslah çalışmaları başlıyor

Konuyla ilgili olarak DSİ Afyonkarahisar Müdürlüğü yetkilileri Belediye Başkanı Dr. Mustafa Çöl'e bir ziyarette bulunularak, konuyla ilgili fikir alışverişinde bulundu.

Sandıklı Belediyesi İmar ve Şehircilik Müdürü Tahir Karakoç'unda hazır bulunduğu ziyarette bir açıklama yapan Başkan Dr. Mustafa Çöl; "Bu çalışmaların amacı, bölgedeki su yönetimi ve altyapıyı güçlendirmek, çevresel sürdürülebilirliği artırmak ve tarım alanlarımızı daha verimli hale getirmektir. Bu projenin sonuçları, bölge halkımızın yaşam kalitesini olumlu yönde

etkileyecektir. DSİ Afyonkarahisar Bölge Müdürlüğü ve ilgili ekipler, proje sürecini en iyi şekilde yönetecek ve çalışmaların çevreye minimal etkisi olması için gerekli özeni gösterecektir. Mahalle sakinlerimize ve Karacaören köyümüze bu önemli ıslah projesiyle ilgili bizlere verdikleri desteklerden dolayı teşekkür ederiz" İfadelerine yer verdi. >>HÜDAYİ ACAR

Yavuz, Çelikten'i ziyaret etti

Enerji, çelik, inşaat gibi önemli pek çok alanda yatırımı olan Orya Holding A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı, Afyonkarahisarlı hayırsever iş insanı Orhan Yavuz, Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Meclis Başkanı Mustafa Ali Çelikten'i ziyaret etti.

Torunu Orhan Yavuz ve Özel Kalem Müdürü Kezban Akgöz'ün de yer aldığı ziyarette iş insanı Orhan Yavuz, ATSO Meclis Başkanı Mustafa Ali Çelikten'e "hayırlı olsun" dileklerini iletti. ATSO Meclis Başkanı Mustafa Ali Çelikten ise iş insanı

Orhan Yavuz'un iş dünyasının duayeni olduğunu belirterek ziyaretten duyduğu mutluluğu ifade etti. Çelikten, Afyonkarahisar'da çeşitli görüşmeler gerçekleştirecek olan Yavuz'a ziyareti dolayısıyla teşekkür etti. >>KADER KAYA



Vali Yardımcısı Büyükkılıç, görevine başladı

Resmi Gazetede yayımlanan Mülki İdare Amirleri Atama Kararnamesi ile Afyonkarahisar Vali Yardımcılığı görevine atanan ve dün itibarıyla görevine başlayan Betül Büyükkılıç, Vali Doç. Dr.

Kübra Güran Yiğitbaşı'nı makamında ziyaret etti. Karşılıklı görüş alış verişin bulunulan ziyarette Vali Yiğitbaşı, Büyükkılıç'a görevinin hayırlı olmasını diledi. >>ANAHABER



Balibey son yolculuğuna uğurlandı

20 yılı aşkın süredir Güvenerler Mahalle Muhtarlığını yapan Erdal Balibey'in vefat eden oğlu Kemal Mert Balibey son yolculuğuna uğurlandı.

Muhtar Balibey'in oğlu Kemal Metat Balibey Paşa Camiinde kılınan cenaze namazının ardından toprağa verildi. Cenaze namazına; AK Parti Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, İyi Parti Milletvekili Hakan Şeref Olgun, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, İGM

Başkanı Burhanettin Çoban, Siyasi Parti Temsilcileri, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı. Genç yaşta vefat eden Balibey'in cenazesi kılınan namazın ardından aile kabristanlığında toprağa verildi. >>ANAHABER

