

Deneyimli forvet Ergin Keleş, Afyonspor'da



TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor, forvet oyuncusu Ergin Keleş ile 1 yıllığına renklerine bağladı. Afyonspor yeni sezona yeni transferlerle hazırlanıyor. Mor beyazlı ekip son olarak Kastamonuspor'da forma giyen ve geçtiğimiz sezon 35 maçta 15 gol atan tecrübeli forvet oyuncusu Ergin Keleş ile 1 yıllık sözleşme imzaladı. >>2'DE

Belediye meclisi toplandı



Afyonkarahisar Belediye Meclisi, Ağustos ayı toplantısını gerçekleştirdi. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek Başkanlığında bir önceki toplantıya ait tutanak özetinin okunmasıyla başlayan toplantıda alınan kararların şehir için hayırlı olması temennisinde bulunuldu. 26 maddenin görüşüldüğü toplantı öncesi Başkan Mehmet Zeybek geride bıraktığı ay içerisinde yapılan çalışmalar ve yatırımlar hakkında meclisi bilgilendirdi. >>5'TE

Emniyette görev değişikliği

Emniyet Müdürlükleri Kararnamesi Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlandı. 52 ilin emniyet müdürü değişti. Buna göre Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Ali Temiz merkeze çekildi ve Afyonkarahisar'ın yeni emniyet müdürü Polis Başmüfettişi Mahmut Ay oldu.



Emniyet Müdürü Ahmet Selçuk Okumuş, Kahramanmaraş İl Emniyet Müdürü Nurettin Gökduman, Manisa İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, Bursa İl Emniyet Müdürü Sabit Akın Zaimoğlu, Balıkesir İl Emniyet Müdürü Hasan Yiğit, Bayburt İl Emniyet Müdürü Nihat Uzun, Gümüşhane İl Emniyet Müdürü Taner Cömert, Kocaeli İl Emniyet Müdürü Faruk Karaduman, Trabzon İl Emniyet Müdürü Murat Esertürk, Tunceli İl Emniyet Müdürü Hakan Duman, Yalova İl Emniyet Müdürü Salih Gözüm, Adıyaman İl Emniyet Müdürü Cihat Dağdeviren, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, Ağrı İl Emniyet Müdürü Yılmaz İpar, Ardahan İl Emniyet Müdürü Gökalp Şener, Artvin İl Emniyet Müdürü Hüseyin Adatepe, Bilecik İl Emniyet Müdürü Beyti Kalaycı, Bingöl İl Emniyet Müdürü Şükrü Orhan, Bitlis İl Emniyet Müdürü Ortaç

Şekeroğlu, Çanakkale İl Emniyet Müdürü Selim Arıcı, Çorum İl Emniyet Müdürü Arif Pehlivan, Edirne İl Emniyet Müdürü Onur Karaburun, Elazığ İl Emniyet Müdürü Adnan Karayel, Hakkari İl Emniyet Müdürü İdris Yılmaz, Hatay İl Emniyet Müdürü Kadir Gökce, Isparta İl Emniyet Müdürü Ahmet Cengiz Koçak, Karabük İl Emniyet Müdürü Mehmet Ali Hasan Köse, Kars İl Emniyet Müdürü Sinan Çamuroğlu, Kırşehir İl Emniyet Müdürü Erdoğan Kartal, Malatya İl Emniyet Müdürü Arif Çankal, Mardin İl Emniyet Müdürü Cebail Buğday, Muş İl Emniyet Müdürü Serkan Karaman, Ordu İl Emniyet Müdürü Atilla Aksoy, Osmaniye İl Emniyet Müdürü Mehmet Sanbuca, Şanlıurfa İl Emniyet Müdürü Erdem Bildirici, Uşak İl Emniyet Müdürü Mehmet Ali Kolcu, Yozgat İl Emniyet Müdürü Recep Tecimer oldu. >>8'DE



Mahmut Ay

Ali Temiz



Motosikletli gençlerin ölümü hiçe saydığı anlar böyle görüntülendi

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde bir grup gencin kullandıkları motosikletlerin üzerinde yaptıkları hareketler yürekleri ağza getirdi. Gençlerin motosikletlerin üzerine yüzü koyun yatarak adeta ölüme davetive çıkardıkları anlar vatandaşların cep telefonu kameralarına yansıdı. >>3'TE

Otomobilin tır ile çarpıştığı kazada 4 kişi yaralandı



Otomobilin tır ile çarpıştığı kazada 4 kişi yaralandı. Afyon'da kavşakta dönüş yapmaya çalışan otomobilin tır ile çarpışması sonucu yaşanan trafik kazasında 4 kişi yaralandı. >>3'TE

Kur'an kursu öğrencilerinin katıldığı futbol turnuvası'nın ödül töreni yapıldı

Afyonkarahisar'ın İncehisar ilçesinde Kur'an kursu talebelerine yönelik düzenlenen futbol turnuvasında ödül töreni yapıldı. >>2'DE



Şuhut'ta göletlere 115 bin yavru sazan balığı bırakıldı

2

"Afyonkarahisarlı sanatçılar karma sergisi - seçki ır" sanatseverlerle buluştu



Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi (GSF) ev sahipliğinde düzenlenen ve üniversitenin dış paydaşlarınının 80 eserinden oluşan "Afyonkarahisarlı Sanatçılar Karma Sergisi"nin ikincisi açıldı. >>5'TE

Suyun tasarruflu kullanılması konusunda çalışma yapıldı



Şuhut'ta motosiklet hırsızlığı

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde çalınan motosikletin bulunması için polis tarafından çalışma başlatıldı. >>2'DE



AnaHaber Gazetesi



@anahaber afyon



@anahaber afyon



@karahisar tv

@karahisar medya



Deneyimli forvet Ergin Keleş, Afyonspor'da

TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor, forvet oyuncusu Ergin Keleş ile 1 yıllığına renklerine bağladı.

Afyonspor yeni sezona yeni transferlerle hazırlanıyor. Mor beyazlı ekip son olarak Kastamonuspor'da forma giyen ve geçtiğimiz sezon 35 maçta 15 gol atan tecrübeli forvet

oyuncusu Ergin Keleş ile 1 yıllık sözleşme imzaladı. Kulüp binasında gerçekleştirilen imza töreninde Ergin Keleş kendisini 1 yıllığına mor beyazlı formaya bağlayan sözleşmeye imza attı. >>HÜDAYİ ACAR

Şuhut'ta motosiklet hırsızlığı

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde çalınan motosikletin bulunması için polis tarafından çalışma başlatıldı.

Olay, Şuhut ilçesindeki TOKİ konutlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.K., isimi şahıs sabah işe gitmek için evinden dışarı çıktığında motosikletinin park ettiği 03 AAF 430 plakalı yerde olmadığını fark etti. A.K., ardından polisi arayarak yardım istedi. İhbar üzerine olay yerine gelen polis ekipleri A.K.'nin ifadesini aldıktan sonra çalınan motosikletin bulunması için çalışma başlattı. >>İHA



Şuhut'ta göletlere 115 bin yavru sazan balığı bırakıldı

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesindeki göletlere 115 bin yavru sazan balığı salımı yapıldı.

Şuhut İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarafından 'Su Kaynaklarını Balıklandırılması Projesi' çerçevesinde faaliyetler devam ediyor. Proje dahilinde ilçedeki Şehit Nurullah Oymak, Ortapınar 25 Ağustos Zafer ve Ağzıkara Göletleri ile Selevir Baraj Gölüne toplam 115 bin yavru sazan balığı salımı yapıldı. >>İHA



Kur'an kursu öğrencilerinin katıldığı futbol turnuvası'nın ödül töreni yapıldı

Afyonkarahisar'ın İscehisar ilçesinde Kur'an kursu talebelerine yönelik düzenlenen futbol turnuvasında ödül töreni yapıldı.

İscehisar Müftülüğü tarafından yaz kuran kursu öğrencilerine yönelik halı saha turnuvaları düzenlendi. Yapılan turnuvaların final maçının oynanmasının ardından öğrencilere çeşitli hediyeler verildi. Final maçı ve ödül töreni İscehisar Kaymakamı Mehmet Ali Semiz'in katılımı ile gerçekleşti. Semiz öğrencilere hediyelerini verdikten sonra tebrik etti. >>İHA



DUYURU

ÇED Sürecinde Halkın Bilgilendirilmesi ve Sürece Katılımı Toplantısı

Alfa Solar Enerji San. ve Tic. A.Ş. tarafından, Afyonkarahisar İli, Sandıklı İlçesi, Akin Köyü, Karacakır Mevkii sınırları içerisinde yer alan ve tapuda, 0 ada, 296, 303, 304, 305, 306, 308, 319, 320 ve 321 parsel numaralı alan üzerinde "Alfa Solar Arazi Güneş Enerji Santrali (GES) (17 MWm/ 12 MWe/ 18,76 Ha)" projesinin yapılması planlanmaktadır. Söz konusu proje için Çevresel Etki Değerlendirmesi (ÇED) Yönetmeliğinin 9. Maddesi gereğince aşağıda belirtilen tarih ve saatte faaliyetle ilgili Halkı bilgilendirmek, görüş ve önerilerini almak için "Halkın Bilgilendirilmesi ve Sürece Katılımı Toplantısı" yapılacaktır.

Halkımıza saygı ile duyurulur.

Toplantı Yeri : Gökçealan Köyü- Köy Kahvehanesi
Toplantı Yerinin Adresi : Gökçealan Köyü - Köy Kahvehanesi

SANDIKLI/AFYONKARAHİSAR

Toplantı Tarihi : 17/08/2023

Toplantı Saati

: 14: 00

Proje Sahibi : Alfa Solar Enerji San. ve Tic. A.Ş.

Tel : 0312 230 32 57

Faks : 0312 229 78 71

ÇED Raporunu :Başar Çevre Mühendisliği İnşaat Madencilik
Hazırlayan Kuruluş :Proje Danışmanlık Nakliyat Tic. ve San. Ltd. Şti

Tel : 0 272 213 30 80

Faks : 0 272 212 20 90

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN : 1871143

Doç. Dr. Kasapoğlu'nun TÜBİTAK proje başarısı

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Eğitim Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Koray Kasapoğlu'nun yürütücülüğünü yapacağı "Öğretmen Eğitiminde Ters Yüz Edilmiş STEM Öğretimi Ders Programının Geliştirilmesi, Uygulanması ve Değerlendirilmesi" başlıklı proje, TÜBİTAK 1002-A Hızlı Destek Programı kapsamında desteklenmeye layık görüldü.



Kasapoğlu, projede Eğitim Fakültesi Öğretim Üyeleri Prof. Dr. Murat Peker, Prof. Dr. Bülent Aydoğdu, Prof. Dr. Nil Duban, Doç. Dr. Tuğba Selanik Ay, Doç. Dr. Özgün Uyanık Aktulun, Dr. Öğr. Üyesi Aliye İlkay Yemenici ile İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Fatih Özdiñ'in araştırmacı; Eğitim Fakültesinden Araş. Gör. Sümeyra Yılmaz'ın ise bursiyer olarak yer alacağını belirtti. Kasapoğlu, projeye öğretmen eğitimi kapsamında ters yüz edilmiş STEM öğretimi ders programını geliştirmek, uygulamak ve Eisner'in eğitsel eleştirisi modeli ile değerlendirmeyi amaçladıklarını ifade etti. Doç. Dr. Kasapoğlu bir yıl sürecek projenin detaylarına ilişkin şu bilgileri paylaştı: "12 ay süreli bu proje, kısa vadede farklı programlarda öğrenim gören öğretmen adaylarının işbirliği yaparak disiplinlerin entegrasyonu açısından deneyim kazanmalarına, alan bilgilerini bir araya getirerek bilgi temelli hayat problemlerini çözmelerine, uzun vadede okul öncesi eğitimden ortaöğretime (K-8) kadar tüm eğitim kademelerinde STEM'in yaygınlaştırılmasına katkı sağlayacaktır. Projenin amacına ulaşması hâlinde öğretmen eğitimi programlarına ters yüz edilmiş STEM öğretimi ile ilgili bir dersin eklenmesi, ders izlencesinin kamuoyu ile şeffaf bir biçimde paylaşılması planlandı." >>TUĞRUL ŞAHİN



Dinar'da 100 bin balık göletlere bırakıldı

Afyonkarahisar Dinar İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü ekipleri tarafından ilçeye bağlı çok sayıda gölete 100 bin balık salımı yapıldı.

İlçeye bağlı Karakuyu Gölü ile Çayüstü, Haydarlı, Pınarlı, Yeşilçat göletlerinde proje çerçevesinde balıklandırma çalışması yapıldı. Bu proje ile balık popülasyonlarının desteklenmesi ve aynı zamanda göl ekosisteminin canlı tutulmasıyla birlikte yöre halkının ve gelecek nesillerin sağlıklı, dengeli şekilde su ürünlerine ulaşması hedeflendiği kaydedildi. Proje ile göletlere 100 bin balık salımı yapıldı. >>İHA



Motosikletli gençlerin ölümü hiçe saydığı anlar böyle görüntülendi

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde bir grup gencin kullandıkları motosikletlerin üzerinde yaptıkları hareketler yürekleri ağza getirdi. Gençlerin motosikletlerin üzerine yüzü koyun yatarak adeta ölüme davetiye çıkardıkları anlar vatandaşların cep telefonu kameralarına yansıdı.

Olay, Afyonkarahisar-Antalya kara yolu Sandıklı ilçesi çıkışında yaşandı. Karayolunda motosikletli yatarak kullanan sürücüler, hem kendilerini hem de trafikte bulunanların hayatını hiçe saydı. Motosikleti kasksız ve yatarak kullanan bir grup sürücü, tehlikeli bir şekilde araçların arasından makas atarak ilerledi. O anlar otomobile yolculuk yapan vatandaşların cep telefonu kameralarına yansırken trafiği tehlikeye düşüren sürücüler saniye saniye görüntülendi. Cep telefonu ile kaydedilip sosyal medyada paylaşılan görüntüler tepki çekti. Motosikletleri kullanan sürücülerin gençlerden oluşması ise bir başka dikkat çekici konu oldu. >>İHA



Otomobilin çarptığı kamyonet kontrolden çıkıp direğe çarptı, 1 kişi öldü 1 kişi de yaralandı

Afyonkarahisar'da otomobilin çarptığı ve kontrolden çıkan kamyonet direğe çarptı. Kazada bir kişi öldü bir kişi de yaralandı.

Kaza, kent merkezi Dempaş Kavşağı yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, İ.B., idaresindeki 03 ABN 283 plakalı kamyonete seyir halindeyken arkadan gelen ve sürücüsü firar eden 34 YTC 03 plakalı otomobil çarptı. Çarpmanın etkisiyle kontrolden çıkan kamyonet bir petrol istasyonunun direğine çarparak durabildi. Kazada yaralanan kamyonet sürücüsü İ.B., ve yanında yolcu olarak bulunan N.K., Afyonkarahisar Devlet Hastanesi ile Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) Hastanesi'ne kaldırıldı. Yaralılardan N.K., müdahaleye rağmen kurtarılamayarak yaşamını yitirdi. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Otomobilin tır ile çarpıştığı kazada 4 kişi yaralandı



Otomobilin tır ile çarpıştığı kazada 4 kişi yaralandı. Afyonkarahisar'da kavşakta dönüş yapmaya çalışan otomobilin tır ile çarpışması sonucu yaşanan trafik kazasında 4 kişi yaralandı.

Kaza, Bolvadin ilçesi Akcan Kavşağında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, esnada G.Ö., yönetimindeki yabancı EV 411 KS plakalı otomobil kavşakta dönüş yapmaya çalıştığı esnada M.A., idaresindeki 63 YH 450 plakalı tır ile çarpıştı. Kazada otomobil içerisindeki H.A., M.Ö., S.A. ve S.A., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulanslar ile hastaneye kaldırıldı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu bildirildi. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Sandıklı'da suyun tasarruflu kullanılması konusunda çalışma yapıldı

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde suyun tasarruflu kullanılması konusunda vatandaşlara yönelik bilgilendirme çalışması yapıldı.

Sandıklı ilçesinde belediye su sayaç okuma görevlileri tarafından esnaflar ile bağ ve bahçe sulayan vatandaşlara suyun tasarruflu kullanımı ile ilgili bilgilendirme çalışması yapıldı. Çalışmayı memnuniyetle karşılayan vatandaşlar suyu yaz döneminde çok kullandıklarını ama tasarruf tedbirlerine de riayet edecekleri konusunda görevlilere bilgi verdi. >>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajansı Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Mevlüt TINAS

SAYFA SEKRETERİ

Tuğrul ŞAHİN

3 AĞUSTOS 2023 PERŞEMBE
SAYI : 5226 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ E- MAİL ADRESİ
WWW.afyonanahaber.com.tr info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Obezite cerrahisi sonrası beslenmeye dikkat

Obezite cerrahisi sonrası kilo kaybı sürecinde doğru beslenme konusunda uzmanlar uyarıda bulunuyor. Hastaların, beslenmesine dikkat etmediği zamanda birkaç yıl sonra tekrar kilo alabileceğini ifade eden Diyet Uzmanı Gülcan Yıldız, obezite cerrahisi sonrası beslenme protokolü hakkında açıklamalarda bulundu.

"Hazır paketlenmiş gıdalar, basit karbonhidrat içeren besinler ve yüksek yağlı gıdalar tüketilmemeli"

Diyetisyen Yıldız, "Obezite cerrahisi uygulanacak hastalar beslenme tarzlarındaki değişiklikleri, sigara ve alkolden uzak durması gerektiğini kabullenmeli ve bu şartları preoperatif dönemde de uygulamaya hazır olmalı. Cerrahi işlem sonrası yemekler az az sık sık yenmeli, diyet proteinden zengin olmalı ve mutlaka pro-

tein takviyesi alınmalı, ölçülü yağ alımı olmalı, hazır paketlenmiş gıdalar, basit karbonhidrat içeren besinler ve yüksek yağlı gıdalar tüketilmemeli. Yemeklerle birlikte sıvı tüketilmemeli. Yemeklerin öncesinde ve sonrasında dinlenilmeli. Cerrahi sonrası uygulanan diyetler normal beslenmeye geçiş sürecini kademelendirerek hastanın besinleri daha rahat tolere edebilmesini hedeflenmekte" dedi.

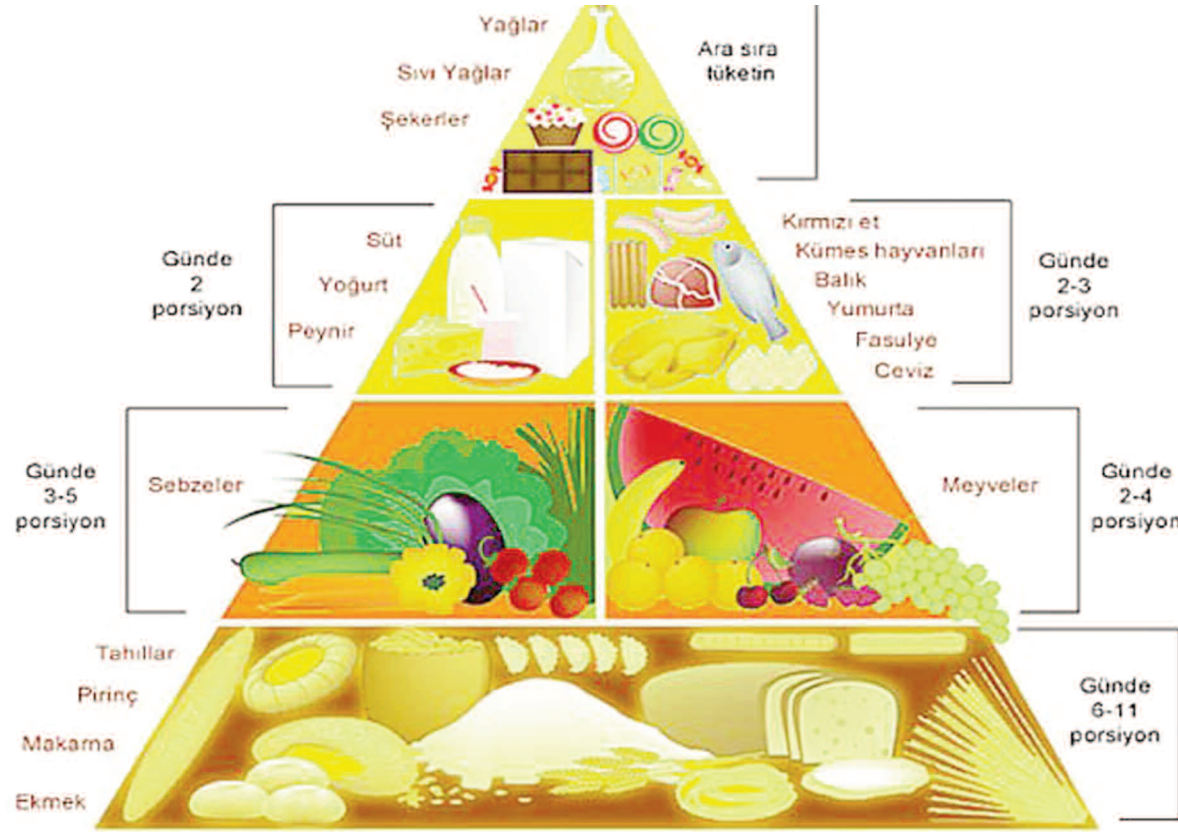
"Hasta beslenmesine dikkat etmediği zamanda birkaç yıl sonra tekrar kilo alabilir"

Sözlerine devam eden Gülcan Yıldız, "Postoperatif dönemde ilk 15 gün sıvı diyet uygulamakta. 1'inci aşama berrak sıvı diyet şeker içermeyen tanesiz sadece sıvıdan oluşmakta. Şekersiz ve tanesiz iyi süzölmüş meyve kompostoları berrak sıvılardan. 2'nci aşama sıvı

diyeti, berrak sıvı diyetine kıyasla daha koyu sıvılardır, laktosuz süt, su kıvamında ayran, et veya tavuk suyu kullanılabilir. 3'üncü aşama püre diyeti, proteinden zengin besinler kullanılmaktadır. Bu aşamadaki tüm besinlerin bebek maması püresinde olması gerektiği anlatılır, en az vitamin kaybı sağlayacak pişirme teknikleri öğretilmektedir. Bu süreçte kahvaltıya katı kıvamda dörtte bir yumurta sarısı eklenir, tolere ettikçe yavaş yavaş tam yumurtaya geçiş sağlanmalı. Ayrıca süzme peynir ve süt veya su ile iyice ezilmiş kazeinden zengin lor peyniri, kabuksuz blender edilmiş taze meyveler kullanılır. Tolerasyon kişiden kişiye değişmektedir ve bireysel olarak ilerlediğimiz için, kişi örneğin hala sıvıyı tolere edemiyorsa 3 gün daha normal sıvı diyetine devam edip daha sonra ileri aşamaya geçmekte. 4'üncü aşama yumuşak katı diyet, az çığneme gerektiren yumuşak kıvamdaki besinler kullanılır. Normal diyetle alıştırmaya başlaması. Basınçlı pişirici ile pişmiş sebzeler, 2 kez çekilmiş, kendi yağında çok az su ile kurutmadan pişirilmiş kıyma kullanılabilir. Bu sürecin sonunda ise yavaş yavaş normal beslenmeye geçiş yapılmakta. 5'inci aşama standart diyet kişiye özel hazırlanmış program ile takip edilmekte. Çiğ sebzeler, baharatlı besinler, turuncuğiller, tahıl grupları ve kuru baklagiller 3'üncü aydan sonra tek tek denerek eklenmeli. Tüp mide sonrasında hastalar için beslenme süreci gözlerini korkutucu bir dönem gibi gelse de obezite cerrahi sonrasında mide hacminin küçülmesi ile artık kısıtlayıcı beslenme, mide içerisinde yer alan iştah (ghrelin) azalması ile tokluk duygusu da artmış olur. Hasta beslenmesine dikkat etmediği zamanda birkaç yıl sonra tekrar kilo alabilir. Bu yüzden hastalara uzun süreli takip öneriyoruz. Yeni alışkanlık kazanıp spor alışkanlığı ile 1'inci yılın sonu ile 1 buçuk yılın sonunda hastanın hedef kiloya ulaşmasını istiyoruz. Spor alışkanlığı kazanılmadığı durumda sarkma meydana gelebilir. Bu yüzden beslenme, spor ve su üçlüsüyle birlikte hastaya yaşam tarzı değişikliği sağlanmalı" ifadelerine yer verdi.>>İHA



Obezite cerrahisi sonrası kilo kaybı sürecinde doğru beslenme hakkında uzmanlar uyarıyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Gülcan Yıldız, "Hazır paketlenmiş gıdalar, basit karbonhidrat içeren besinler ve yüksek yağlı gıdalar tüketilmemelidir" dedi.



Çocukların susamalarını beklemeden su içmeleri gerektiğini vurgulayan Çocuk Kardiyolojisi Uzmanı Doç. Dr. Önder Doksöz "Sıcak günlerde açık havada oyun oynayan çocuklar her yarım saatte bir su tüketmelidir" dedi. Doç. Dr. Doksöz, su içmenin susuzluğun tetikleyeceği çarpıntı, nefes darlığı, başdönmesi, halsizlik ve bayılma gibi sıkıntıları önleyeceğini söyledi.

Sıcak havalarda çocukların su ve sıvı tüketimine dikkat

Çocuk Kardiyolojisi Uzmanı Doç. Dr. Önder Doksöz, yaz sıcaklarında fiziksel aktiviteleri, harcadıkları enerji ve terleme ile artan çocukların aynı ölçüde artan sıvı ihtiyacına yönelik önemli bilgiler verdi. Özellikle çocuk ve genç erişkinlerde aşırı sıcaklarda kaybedilen sıvının yerine konması gerektiğini belirten Doç. Dr. Doksöz "Çocuk yaş grubunda yeterli sıvı ve elektrolit çözümleri alınmadığında özellikle egzersiz sırasında aşırı sıcaklara maruz kalınması kardiyovasküler sistemde yüklenmeye neden olarak kalp ve damar sağlığına olumsuz etkiler. Günlük hayatta besinlerle alınan sıvının bir bölümü idrarla, dışkıyla, solunum ve deri yoluyla atılsa da en büyük su

kayıbı, vücudun tamamını kaplayan deri yoluyla (terleme ve buharlaşma) gerçekleşir" diye konuştu. Yazın terlemeyle artan sıvı kaybı oranının, vücut ağırlığına göre cilt alanının daha geniş olması sebebiyle çocuklarda daha önemli olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Doksöz, "Ter bezleri; su ile beraber, mineralleri ve besinle beraber vücuda giren bazı maddeleri de dışarı atar. Sıcaklık arttığında, metabolizma hızı değişir, kalp ve dolaşım sistemi değişiklikleri, hormonal değişiklikler ve ter bezlerindeki aktivite değişiklikleri devreye girerek vücut ısısının normal sınırlar içinde tutulmasını sağlar. Bu nedenle yaz mevsiminde, kalp hastalığı olsun olmasın herkesin önlem alması gerekir.

Kaybolan sıvı ve elektrolit vücuda tekrar alındığında terleme mekanizması durur ve bu durumda vücut sıcaklığı yükselmeye başlar. Bu nedenle elektrolitli sıvı tüketimi ile vücudun sıvı ihtiyacı mutlaka sağlanmalıdır. Daha çok su içmek susuzluğun tetikleyeceği çarpıntı, nefes darlığı, baş dönmesi, halsizlik, bayılma ve kanda koyulaşma gibi sıkıntıları önler" dedi.



"Baş dönmesi, halsizlik ve göz kararmaları yaşanabilir"

Vücuttaki sıvının azalmasının damarlardaki sıvı miktarının azalması anlamına geldiğine işaret eden Doç. Dr. Doksöz bu durumda vücut dokularının ve özellikle de beyni besleyen kanın organlara daha az gitmesi ve metabolik olayların daha yavaş ve zor gerçekleşmesine sebep olarak başdönmesi, sersemlik hissi, gözlerde kararma, bayılma hissi ve bayılma gibi belirtilerin ortaya çıktığını anlattı. Ergenlik öncesi veya ergenlik dönemindeki (10-14 yaş aralığındaki) çocukların tansiyon değişikliklerine karşı daha hassas olduğunu altını çizen Doç. Dr. Doksöz, şunları söyledi: "Vücuttaki su kaybı tansiyonda önemli değişikliklere yol açar. Sıvı kaybı ve tansiyon değişikliklerinin en temel belirtileri; susuzluk hissi, halsizlik, baş dönmesi, göz kararmaları, bayılma hissi ya da bayılmadır. Bu belirtiler, özellikle kalp hastası çocuklarda ve bebeklerde

daha kolaylıkla oluşabilir. Kalbinde delik veya kapak darlıkları olan çocuklar ise daha çok sıkıntı çekerler ve daha önce belli olmayan morarmalar daha belirgin hale gelir. Kanın koyulaşması ve akışkanlığının azalması ise kan akım hızının yavaşlaşmasına ve buna bağlı kalp ve damar içi pıhtılaşmalara yol açabilir. Bu nedenle çocuk, kalp hastası olsun ya da olmasın, sıcak yaz aylarında su ve sıvı kaybı durumlarından kaçınılmalıdır"

"Çocukların susamalarını beklemeden su içmeleri gerekir"

Düzenli sportif aktivite yapan çocukların su içmeye ve yeterli sıvı almına sıcak havalarda özellikle dikkat etmesi gerektiğini belirten Doç. Dr. Doksöz yine uzun süre ekran başında hareketsiz kalan çocuklarda da sıvı ihtiyacı nedeniyle aynı belirtilerin ortaya çıktığını dile getirdi. Çocukların susamalarını beklemeden su içmeleri gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Doksöz, "Sıcak günlerde açık havada oyun

oynayan çocuklar her yarım saatte bir su tüketmelidir. Çocuklarda önerilen sıvı alım düzeyleri 1-3 yaş için 0,9 litre, 4-8 yaş için 1,2 litre, 9-13 yaş kızlar için 1,6 litre ve erkekler için 1,8 litre, 14-18 yaş kızlar için 1,8 litre ve erkekler için 2,6 litredir" dedi. Doç. Dr. Doksöz, başta su olmak üzere süt, ayran, cacık, soğuk ayran çorbaları, taze sıkılmış meyve suları, az şekerli limonata ve kompostolar çocukların sıvı ihtiyacını karşılayan sağlıklı seçeneklerden olduğunu söyledi. Sıvı oranı yüksek olan karpuz, kavun, üzüm, şeftali gibi meyvelerin de öğün aralarında tüketildiğinde vücudun serinlemesine ve sıvı dengesinin desteklenmesine yardımcı olduğunu sözlerine ekledi.>>İHA



Belediye meclisi toplandı

Afyonkarahisar Belediye Meclisi, Ağustos ayı toplantısını gerçekleştirdi. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek Başkanlığında bir önceki toplantıya ait tutanak özeti okunmasıyla başlayan toplantıda alınan kararların şehir için hayırlı olması temennisinde bulunuldu. 26 maddenin görüşüldüğü toplantı öncesi Başkan Mehmet Zeybek geride bıraktığı ay içerisinde yapılan çalışmalar ve yatırımlar hakkında meclisi bilgilendirdi.

Konya'da meydana gelen deprem nedeniyle geçmiş olsun dileklerini ileterek sözlerine başlayan Başkan; "Konya'da 5 şiddetinde deprem olmuş. Cenab-ı Hak betlerinden korusun. Deprem haritalarına baktığımızda Konya depremin olmayacağı bölgede. Sıfır bölgesinde olan yerde bile deprem oluyorsa bizim her an her türlü felakete hazırlıklı olmamız gerekiyor. İl olarak bizde birinci derece deprem bölgesinde yaşıyoruz. Cenab-ı Hak ülkemizi afetlerden korusun. Zor bir dönem geçirdik, bir daha yaşatmasın."

AŞURE GÜNÜ ETKİNLİKLERİ

"Her yıl olduğu gibi 500 yıldır devam eden Mevlânâ Celâleddîn-i Rûmî'nin yedinci göbek torunlarından Sultan Divanı Hazretleri tarafından uygulana gelmiş ilimizde de yıllardır devam eden şifalı, bereketli 40 kazanda kırk hafızın okumuş olduğu hatimle birlikte Muharrem'in 10. günü aşuremiz pişirildi ve dağıtımı yapıldı. Büyük Taarruzun 100. yılı olması hasebi ile 100 bin kap aşure dağıtıldı. Allah rahmetini bereketini ülkemizden, ilimizden eksik etmesin."

RC PİSTİ AÇILDI

"Her zaman ifade ettiğimiz gibi gençliğimiz geleceğimiz. Üniversitedeki öğretim üyeleri ve öğrencilerimizden bir talep gelmişti. RC yarış pisti talebi. Bu sporun da muazzam tutkunları varmış. Üst düzey bürokratların ve gençlerimizin tercih ettiği bir yarış. Gençlerimizi sportif faaliyetlere yönlendirmek adına ülkemizdeki 200 üniversite içinde sadece Kocatepe Üniversitesinin tahsis etmiş olduğu kampüs alanına bu pisti yaptık. Hem asfalt hem toprak zemine iki pist yaptık. Cumartesi günü de açılışını gerçekleştirdik. Cumartesi ve pazar yarışları yapıldı. Yine Pazar günü de ödül töreni ile sonlandı. Burada Uluslararası düzeyde yarışlar yapılacak. Bu pisti sosyal medyada paylaştıklarında Almanya'dan kullanıcılar hangi ülkede, şehirde olduğunu merak edenler olmuş. Yaptığımız yatırım helali hoş olsun dediğimizde farklı mecalardan farklı yorum yapanlar oldu. Meclisimizin de bizim de düşüncesi gençlerimizin hoşça vakit geçirebileceği, sosyal hayatın içinde olabileceği alanlar yapalım demiştik. Gocunmuyoruz iyi ki yapmışız diyoruz."



YOL, KALDIRIM VE ORTA REFÜJ ÇALIŞMALARI

"Bu sene çok ciddi yağış alan ülke konumundaydık. Yağışlardan dolayı yol, asfalt ve kaldırım çalışmalarımıza giremedik. Yağışlarımızın kesilmesi ile birlikte ciddi bir şekilde asfalt kaldırım çalışması başladı. Asfaltları yaparken mevcutları muhafaza edip bozuk alanları frize ile alarak asfaltlama yapıyoruz. Maliyetler arttı, asfaltın bir metresi 2 bin liraya dayandı. Orhangazi, Osmangazi, Yeşilyurt mahallelerimizde yağmur yağdığı zaman ciddi su baskınları oluyordu. İyi ki yağmur suyu hattını yapmışız. Muhtarlarımızdan aldığımız bilgi; şiddetli yağışlarda hiçbir su baskınının olmadığını vatandaşlarımızın dua ettiğini söylediler. Yağışlardan dolayı oradaki yollar yenileyememiştik. 1 yıl veya 10 yıl önceki yapılan kilitli parkede tamirata girdiğinizde kalıplar değişiyor. Değiştirdi için de aynı taşın birbirini tutması mümkün değil. Akıntı menfezlere gitsin diye balıksırtı eğimi verdik. Asfalt çalışmamıza Orhangazi Mahallemizden başladık. Neredeyse yüzde 80 bitme aşamasında. Peşinden Orhangazi ve Yeşilyurt'u tamamlayacağız. Ekibimiz 7/24 saat Uydükent bölgesinde. Diğer ekibimiz şehir içinde yapılması gereken yerleri yapıyor. Tamir ekibimizde tamirat gereken yerlerde çalışıyor. Cuma ziyaretlerine gittiğimizde vatandaşlarımızın kaldırımlardan şikayetleri vardı. Dumlupınar, Dervişpaşa, Ali İhsan Paşa Mahallesi'nde komple kaldırım yenileme çalışmalarımız devam ediyor. Ordu Bulvarı ve Yeşilyol'da

orta refüj çalışmalarımız bitti. Peşinden kaldırım çalışmalarımız devam ediyor. Kaldırım çalışmaları biter bitmezde asfalt çalışmasına gireceğiz. Şehrimizi güzelleştirmeye aynen devam ediyoruz."

TARİHİ UZUN ÇARŞI'DA SONA DOĞRU

"Uzun çarşımızda sokak sağlama çalışmaları ile birlikte cephe çalışmalarımız bitme noktasında. Yol ve kaldırım işleri için gündüz ticari hayat devam etsin diye ekiplerimiz geceden sabaha kadar çalışıyor. Ekiplerimiz gayretle, canla başla çalışıyorlar. Bu ay içerisinde 15-20 günlük bir süreçte Uzun Çarşısı tamamen bitirip hizmete almayı düşünüyoruz. Bittiğinde Afyon'a farklı bir değer katmış olacağız."

DÜNYA MOTOKROS ŞAMPİYONASI

"30 Ağustos - 3 Eylül tarihleri arasında yapacağımız

Dünya Motokros Şampiyonası için alanda hızla çalışmalarımız hızla devam ediyor. İstanbul'da Sayın Valimizin katılımıyla tanıtım toplantısı yapıldı. Hemen hemen her haber ajansından yoğun bir katılım vardı. Bu sene Büyük Taarruz'un 100. yılı olması hasebi ile Kocatepe'ye motor sürüşleri gerçekleştirilecek. Müracaat eden motorcu sayısı 350 400'ü buldu. Bu etkinliklerde ilimizin tanıtımında ciddi önem arz ediyor. Herkesi Afyonkarahisar'ımıza Büyük Taarruz'un 100. Yılı'nı hep birlikte coşku ile kutlamaya davet ediyorum." dedi. Başkan Mehmet Zeybek, Meclisi ve kamuoyunu bilgilendirdikten sonra gündem maddelerinin oylamasına başlandı. Toplantıda mücavir alan sınırları içinde ikamet eden ihtiyaç sahibi ilkökuller, ortaokul ve lise öğrencilerine nakdi eğitim yardımı yapılması, Uzun Çarşı'da görüntü kirliliği oluşmaması için ada bazında ortak yer tipi servis kutusu konulması başta olmak üzere komisyonlardan gelen raporlar oylamaya sunuldu."

ABONE KART DOLUMU YAPAN AVANTAJLI

"Afyonkarahisar Belediyesi Halk Otobüslerinde Mecliste alınan karar gereği yeni tarife de belli oldu. Oy birliği ile alınan kararla nakit binış 10 TL, tam kartlı binış 9 TL, öğrenci 8 TL, abone kart dolumu 550 TL, abone öğrenci kart dolumu 450 TL, kart ücreti ise 50 TL oldu. Abone kart dolumu yaparak 90 binışlik kullanımda ise öğrenciler aylık ortalama 5 TL, tam ise yine ortalama 6 TL'den halk otobüslerinden faydalanabilecek".

>>HÜDAYİ ACAR



"Afyonkarahisarlı sanatçılar karma sergisi – seçki II" sanatseverlerle buluştu

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi (GSF) ev sahipliğinde düzenlenen ve üniversitenin dış paydaşlarının 80 eserinden oluşan "Afyonkarahisarlı Sanatçılar Karma Sergisi"nin ikincisi açıldı.

Açılış töreni; AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş ve eşi Esmâ Karakaş, Afyonkarahisar Belediye Başkan Yardımcısı Barış Dal, GSF Dekan Yardımcısı Dr. Öğretim Üyesi Sena Coşkun'un yanı sıra GSF Danışma Kurulu üyelerinin, öğretim elemanlarının ve çok sayıda Afyonkarahisarlı sanatseverin katılımıyla gerçekleştirildi. Sergi açılışında konuşan Rektör Prof. Dr. Mehmet Karakaş, Afyon Kocatepe Üniversitesinin çok yönlü olarak Afyonkarahisar'ın kültür ve sanat hayatına katkı vermeye, Afyonkarahisarlıların hayatına dokunmaya devam ettiğine dikkat çekerek, M. Rıza Çerçel Kültür ve Sanat Merkezinin de bunun en önemli sembollerinden biri haline geldiğini belirtti. "Güzel Sanatlar Fakültemiz öğretim elemanı ve öğrencilerinin dışında siz değerli Afyonkarahisarlıları kapsayan sergimizin birincisi oldukça beğeni toplandı. Bugün de Güzel Sanatlar Fakültemizin ev sahipliğinde, Afyonkarahisarlı dış paydaşlarımızın 'fotoğraf, resim, geleneksel el sanatları, seramik' gibi farklı sanat alanlarında yaptıkları çalışmalarını ikinci kez sanatseverlerle buluşturuyoruz. Ben sergiye katkı veren bütün sanatçılarımıza ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Sizleri sanatla,

sanatçılarımızı sizlerle buluşturmaya önümüzdeki dönemde de devam edeceğiz" dedi. AKÜ M. Rıza Çerçel Kültür ve Sanat Merkezinde 1 Eylül 2023 tarihine kadar açık kalacak olan karma sergide yer alan isimler ise şöyle: Ahmet Sarısaçak, Arif Avan, Arif Birsan, Başak Nakilcioğlu, Belkis Özkara, Birsan Arı, Cihan Tikit, Dilek Lökçü Yılmaz, Erdem Özkan, Ersin Bozok, Fatih Sayın, Fatma Kocataş, Hatice Köken, Hüseyin Erçolak, Hüseyin Fındık, İnci Çetin, İsmail Hakkı Nakilcioğlu, Kübra Nur Haşcelikoğlu, Kübra Öztürkavcı Ekerim, M. Derya Orhan, M. Lokman Karademir, Mehmet Ali Eroğlu, Mehtap Demirkapı, Murat Arısoy, Murat Cengiz, Mustafa Gerçekçi, Mustafa Kemal Uyar, Mustafa Türk, Mustafa Yüzükoca, Muzaffer Uyan, Mürsit Aymergen, Naciye Yılmaz, Nesrin Erdoğan, Nilay Güler, Nurşah Kılınç, Orhan Altuğ, Osman Turunç, Özden Altuntaş, Perihan Çınar, Rafet Rana Kurt, Remziye Gülenay Yalçınkaya, Reyhan Özkan, Sabriye Arpaözü, Sadık Cem Akın, Sait Karaduman, Sema Çavdar, Serçin Dinçer, Sultan Yaşar Alimoğlu, Şerafettin Gerçekçi, Zehra Pektaş, Zeynep Gürman.

>>MEVLÜT TINAS



Emniyet Müdürleri karamamesi yayımlandı

52 ilin emniyet müdürü değişti

Emniyet Müdürleri atama kararnamesi Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın imzasıyla Resmi Gazete'de yayımlandı. 52 ilin emniyet müdürü değişirken Emniyet Genel Müdür Yardımcılığına ise Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Daire Başkanı Mahmut Çorumlu, Samsun İl Emniyet Müdürü Ömer Urhal, Polis Başmüfettişleri Selami Yıldız ve Caner Tayfur atandı. Ayrıca Ankara İl Emniyet Müdürlüğü'ne Konya İl Emniyet Müdürü Engin Dinç, İzmir İl Emniyet Müdürlüğü'ne Elazığ İl Emniyet Müdürü Celal Sel atandı. Söz konusu atama kararına göre; Düzce İl Emniyet Müdürü İbrahim Ergüder, Bartın İl Emniyet Müdürü Ünsal Hayal, Zonguldak İl Emniyet Müdürü Sinan Ergen, Muğla İl Emniyet Müdürü Ali Canbolat, Gaziantep İl Emniyet Müdürü Celal Özcan, Kırıkkale İl Emniyet Müdürü Mustafa Emre Başbuğ, Samsun İl Emniyet Müdürü Ahmet Arıbaş, Erzurum İl Emniyet Müdürü Kadir Yırtar, Denizli İl Emniyet Müdürü Yavuz Sağdıç, Rize İl Emniyet Müdürü Murat Türesin, Bolu İl Emniyet Müdürü Ercan Dağdeviren, Konya İl Emniyet Müdürü Mahmut Karabulut, Karaman İl Emniyet Müdürü Ahmet Selçuk Okumuş, Kahramanmaraş İl Emniyet Müdürü Nurettin Gökduman, Manisa İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, Bursa İl Emniyet Müdürü Sabit Akın Zaimoğlu, Balıkesir İl Emniyet Müdürü Hasan Yiğit, Bayburt İl Emniyet Müdürü Nihat Uzun, Gümüşhane İl Emniyet Müdürü Taner Cömert, Kocaeli İl Emniyet Müdürü Faruk Karaduman, Trabzon İl Emniyet Müdürü Murat Esertürk, Tunceli İl Emniyet Müdürü Hakan Duman, Yalova İl Emniyet Müdürü Salih Gözüm, Adıyaman İl Emniyet Müdürü Cihat Dağdeviren, Afyonkarahisar İl Emniyet



Müdürü Mahmut Ay, Ağrı İl Emniyet Müdürü Yılmaz İpar, Ardahan İl Emniyet Müdürü Gökalp Şener, Artvin İl Emniyet Müdürü Hüseyin Adatepe, Bilecik İl Emniyet Müdürü Beyti Kalaycı, Bingöl İl Emniyet Müdürü Şükrü Orhan, Bitlis İl Emniyet Müdürü Ortaç Şekeroğlu, Çanakkale İl Emniyet Müdürü Selim Arıcı, Çorum İl Emniyet Müdürü Arif Pehlivan, Edirne İl Emniyet Müdürü Onur Karaburun, Elazığ İl Emniyet Müdürü Adnan Karayel, Hakkari İl Emniyet Müdürü İdris Yılmaz, Hatay İl Emniyet Müdürü Kadir Gökce, Isparta İl Emniyet Müdürü Ahmet Cengiz Koçak,

Karabük İl Emniyet Müdürü Mehmet Ali Hasan Köse, Kars İl Emniyet Müdürü Mehmet Ömür Saka, Kırklareli İl Emniyet Müdürü Sinan Çamuroğlu, Kırşehir İl Emniyet Müdürü Erdoğan Kartal, Malatya İl Emniyet Müdürü Arif Çankal, Mardin İl Emniyet Müdürü Cebail Buğday, Muş İl Emniyet Müdürü Serkan Karaman, Ordu İl Emniyet Müdürü Atilla Aksoy, Osmaniye İl Emniyet Müdürü Mehmet Sarıbuva, Şanlıurfa İl Emniyet Müdürü Erdem Bildirici, Uşak İl Emniyet Müdürü Mehmet Ali Kolcu, Yozgat İl Emniyet Müdürü Recep Tecimer oldu.>>İHA

Emniyet Müdürlükleri Kararnamesi Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlandı. 52 ilin emniyet müdürü değişti.

Temmuz ayında 627 adet Togg teslimatı gerçekleşti

Togg'dan yapılan açıklamada Temmuz ayı içerisinde 627 adet teslimat gerçekleştirildiği duyuruldu. Açıklamada toplam teslimat sayısının 1435'e ulaştığı bilgisi verildi.



Yerli otomobil Togg'un teslimatları aralıksız devam ediyor. Temmuz ayında talihlilere 627 adet Togg teslim edildiği açıklandı. Yerli otomobilin bu teslimatla toplamda 1435 rakamına ulaşarak Elektrikli C-Suv segmentinde pazar lideri konumunun sürdürüğü bildirildi. Açıklamada, "Temmuz ayı içerisinde 627 adet teslimat gerçekleştirerek toplamda 1435 adet #T10X'i kullanıcılarımızla buluşturduk. Elektrikli C-SUV segmentinde liderliğimizi pekiştirdik" denildi.>>İHA



Ticaret Bakanı Bolat, Mısırlı mevkidaşı ile bir araya geldi

"Ekonomik ilişkilerimizde yeni bir yol haritası belirledik"

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Mısır Ticaret ve Sanayi Bakanı Ahmet Samir Saleh ile bir araya gelerek, "Ülkelerimiz arasındaki ticari ve ekonomik ilişkileri değerlendirdik, ekonomik ilişkilerimizde yeni bir yol haritası belirledik" dedi.



Bakan Bolat, sosyal medya hesabından Mısır Ticaret ve Sanayi Bakanı Ahmet Samir Saleh ve beraberindeki heyetle bir araya geldiği kareleri paylaştı. Paylaşımında Mısır ile yeni ekonomik gelişmelerin yaşanacağını aktaran Bolat, şunları kaydetti: "Mısır Ticaret ve Sanayi Bakanı Sayın Ahmet Samir Saleh ile bir araya gelerek ülkelerimiz arasındaki ticari ve

ekonomik ilişkileri değerlendirdik, ekonomik ilişkilerimizde yeni bir yol haritası belirledik. Mısır ile karşılıklı ticaretimizi 5 yıl içinde 15 milyar dolara ulaştırmayı, Serbest Ticaret Anlaşmamızı geliştirmek için Ortak Komite Toplantımızı gerçekleştirmeyi, yatırımlar ve müteahhlik hizmetlerindeki işbirliğimizi geliştirmeyi, yerel paralar da ticaret imkanlarını araştırmayı kararlaştırdık. Bu toplantıda



aldığımız kararları takip etmek üzere, Yüksek Düzeyli Ticari İstişare Mekanizması çerçevesinde kısa süre içinde Kahire'de bir araya geleceğiz." Bakan Bolat, Saleh ile birlikte ayrıca Türkiye ile Mısır'dan iş dünyası kuruluşlarının başkanlarının katılım sağladıkları çalışma toplantısı da gerçekleştirdiklerini belirterek, "Mısır ile Türkiye arasındaki ticari ve ekonomik

ilişkilerin geliştirilmesine yönelik özel sektör görüş ve değerlendirmelerini dinledik" ifadelerini kullandı. Bolat'a, görüşmelerinde Ticaret Bakan Yardımcısı Mustafa Tuzcu, Uluslararası Anlaşmalar ve Avrupa Birliği Genel Müdürü Hüsnü Dilemre, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı Rifat Hisarcıklıoğlu ve bakanlık bürokratları da eşlik etti.>>İHA

İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal



YEŞİLAY
Ahmet Yeşilay

Sigara hem
öldürür hem
süründürür

OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;



Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

Karahisarlı Otomotiv

SABANCI GRUBU

OtoPratik

YETKİLİ SERVİSİNDE

ÇALIŞTIRILMAK ÜZERE

BAY-BAYAN ELEMANLAR ALINACAKTIR



BAŞ TEKNİSYEN



MEKANİK USTASI



MÜRACAATLAR ŞAHSEN YAPILACAKTIR

BİZİM AİLEMİZLE BÜYÜMEK VE REFAHA ULAŞMAK İSTER MİSİNİZ?

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR

Adres:

Ankarayolu üzeri 6. km opet Benziniği yanı
Karahisar Otomotiv-AFYONKARAHİSAR

Tel:

0 (272) 223 60 03

Emniyette görev değişimi



Emniyet Müdürlükleri Kararnamesi Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzasıyla yayımlandı. 52 ilin emniyet müdürü değişti. Buna göre Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Ali Temiz merkeze çekildi ve Afyonkarahisar'ın yeni emniyet müdürü Polis Başmüfettişi Mahmut Ay oldu.

Emniyet Müdürleri atama kararnamesi Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın imzasıyla Resmi Gazete'de yayımlandı. 52 ilin emniyet müdürü değişirken Emniyet Genel Müdür Yardımcılığına ise Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Daire Başkanı Mahmut Çorumlu, Samsun İl Emniyet Müdürü Ömer Urhal, Polis Başmüfettişleri Selami Yıldız ve Caner Tayfur atandı. Ayrıca Ankara İl Emniyet Müdürlüğü'ne Konya İl Emniyet Müdürü Engin Dinç, İzmir İl Emniyet Müdürlüğü'ne Elazığ İl Emniyet Müdürü Celal Sel atandı. Söz konusu atama kararına göre; Düzce İl Emniyet Müdürü İbrahim Ergüder, Bartın İl Emniyet Müdürü Ünsal Hayal, Zonguldak İl Emniyet Müdürü Sinan Ergen, Muğla İl Emniyet Müdürü Ali Canbolat, Gaziantep İl Emniyet Müdürü Celal Özcan, Kırıkkale İl Emniyet Müdürü Mustafa Emre Başbuğ, Samsun İl Emniyet Müdürü Ahmet Arıbaş, Erzurum İl Emniyet Müdürü Kadir Yırtar, Denizli İl Emniyet Müdürü Yavuz Sağdıç, Rize İl Emniyet Müdürü Murat Türesin, Bolu İl Emniyet Müdürü Ercan Dağdeviren, Konya İl Emniyet Müdürü Mahmut Karabulut, Karaman İl Emniyet Müdürü Ahmet Selçuk Okumuş, Kahramanmaraş İl Emniyet Müdürü Nurettin Gökduman, Manisa İl Emniyet Müdürü Fahri Aktaş, Bursa İl Emniyet Müdürü Sabit Akın Zaimoğlu, Balıkesir İl Emniyet Müdürü Hasan Yiğit, Bayburt İl Emniyet Müdürü Nihat Uzun, Gümüşhane İl Emniyet Müdürü Taner Cömert, Kocaeli İl Emniyet Müdürü Faruk Karaduman, Trabzon İl Emniyet Müdürü Murat Esertürk, Tunceli İl Emniyet Müdürü Hakan Duman, Yalova İl Emniyet Müdürü Salih Gözüm, Adıyaman İl

Emniyet Müdürü Cihat Dağdeviren, Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Mahmut Ay, Ağrı İl Emniyet Müdürü Yılmaz İpar, Ardahan İl Emniyet Müdürü Gökalp Şener, Artvin İl Emniyet Müdürü Hüseyin Adatepe, Bilecik İl Emniyet Müdürü Beyti Kalaycı, Bingöl İl Emniyet Müdürü Şükrü Orhan, Bitlis İl Emniyet Müdürü Ortaç Şekeroğlu, Çanakkale İl Emniyet Müdürü Selim Arıcı, Çorum İl Emniyet Müdürü Arif Pehlivan, Edirne İl Emniyet Müdürü Onur Karaburun, Elazığ İl Emniyet Müdürü Adnan Karayel, Hakkari İl Emniyet Müdürü İdris Yılmaz, Hatay İl Emniyet Müdürü Kadir Gökce, Isparta İl Emniyet Müdürü Ahmet Cengiz Koçak, Karabük İl Emniyet Müdürü Mehmet Ali Hasan Köse, Kars İl Emniyet Müdürü Sinan Çamuroğlu, Kirsehir İl Emniyet Müdürü Erdoğan Kartal, Malatya İl Emniyet Müdürü Arif Çankal, Mardin İl Emniyet Müdürü Cebrail Buğday, Muş İl Emniyet Müdürü Serkan Karaman, Ordu İl Emniyet Müdürü Atilla Aksoy, Osmaniye İl Emniyet Müdürü Mehmet Sarıbuva, Şanlıurfa İl Emniyet Müdürü Erdem Bildirici, Uşak İl Emniyet Müdürü Mehmet Ali Kolcu, Yozgat İl Emniyet Müdürü Recep Tecimer oldu.

24 İLİN EMNİYET MÜDÜRÜ MERKEZE ÇEKİLDİ

Resmi Gazete'de yayımlanan Emniyet Müdürleri Kararnamesiyle Afyonkarahisar'ında içinde bulunduğu 24 ilin emniyet müdürü merkeze çekildi. 52 ilin emniyet müdürü değişirken aralarında Afyonkarahisar'ında bulunduğu 24 ilin emniyet müdürleri merkeze çekildi. EGM emrine atanan isimler şöyle, "Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü



Ali Temiz, Ağrı İl Emniyet Müdürü Nihat Özen, Ankara Emniyet Müdürü Servet Yılmaz, Balıkesir Emniyet Müdürü Hasan Onar, Bartın İl Emniyet Müdürü Şakir Engin Korkmaz, Bayburt İl Emniyet Müdürü Ayhan Bodur, Bolu İl Emniyet Müdürü Sadettin Aksoy, Bursa İl Emniyet Müdürü Tacettin Aslan, Çorum İl Emniyet Müdürü Mehmet Gülser, Denizli İl Emniyet Müdürü Kenan Yıldız, Edirne İl Emniyet Müdürü Mustafa Alçalar, Erzurum İl Emniyet Müdürü Levent Tuncer, Gümüşhane İl Emniyet Müdürü Celal Taşcı, Isparta İl Emniyet

Müdürü Ahmet Metin Turanlı, İzmir İl Emniyet Müdürü Mehmet Şahne, Karaman İl Emniyet Müdürü Ayhan Taş, Kırıkkale İl Emniyet Müdürü Fahri Bulut, Kırklareli İl Emniyet Müdürü Seçkin Çengelöglü, Muğla İl Emniyet Müdürü Süleyman Suvat Dilberoğlu, Muş İl Emniyet Müdürü Engin Kaloğlu, Ordu İl Emniyet Müdürü Doğu Ateş, Şanlıurfa İl Emniyet Müdürü Mehmet Murat Ulucan, Tunceli İl Emniyet Müdürü Tolga Yılmaz, Uşak İl Emniyet Müdürü Mesut Gezer" şeklinde sıralandı. >>HÜDAYİ ACAR

Minibüs zammında gözler Cengiz Üstün'de

Afyonkarahisar Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı İbrahim Karataş, toplu taşıma zammı ile yazılı açıklamada bulundu. Karataş, yapılan zam miktarının tüm meclis üyelerinin oy birliği ile alınan bir karar olduğunu söyledi.



Cengiz Üstün
ESOB Başkanı



İbrahim Karataş
Esnaf Odası Başkanı

1 Ağustos tarihinde gerçekleşen belediye meclis toplantısında ulaşıma yapılan zammın çevre illere göre en uygun taşıma ücretinin ilimizde yapıldığını belirten Afyonkarahisar Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı İbrahim Karataş, ulaşıma yapılan zammın tüm meclis üyelerinin kararı ile oy birliği ile alındığını ifade etti. Karataş, "Akaryakıtta ve diğer giderlere gelen zamlardan sonra şoför esnafımız geçimini zor sağlamaktadır. Bu durum esnafın gelirlerini olumsuz yönde etkilemektedir. Ulaşımında kullanılan yakıt fiyatlarının ve diğer giderlerin artması birlikte, şoför esnafımız sıkıntısı yaşamak-

tadır. Belediye meclis toplantısına bizzat kendimde katıldım. Belediye meclisinin almış olduğu kararla ulaşıma zam yapıldı. İlimizde yapılan zammın çevre illere göre değerlendirildiğinde Afyon olarak en uygun taşıma biz yapmaktayız. Belediye meclisinde ulaşıma yapılan zam, tüm meclis üyelerinin kararı ile oy birliği ile alındı. Minibüs zammı içinde bugün Esnaf Sanatkarlar Odaları Birliği'ne yazılı talepte bulunacağız. Cuma günü Esnaf Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Sn. Cengiz Üstün başkanlığında toplanacak olan fiyat tespit komisyonundan sonra netleşecektir" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ

Başkan Koyuncu'dan mesai arkadaşlarını sevindiren zam

Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu mesai arkadaşlarını sevindiren bir sözleşmeye imza attı. Emirdağ Belediyesine bağlı Üç Hilal Şirketi ile Hizmet İş Sendikası arasında imzalanan toplu sözleşme gereği en düşük işçi maaşı 16 bin liraya yükseldi. Yapılan bu zamdan dolayı memnun olduklarını ifade eden Belediye çalışanları Başkan Koyuncu'ya teşekkür ederek çiçek takdim ettiler.

İmzalanan sözleşme gereği maaş zammının hayırlı olmasını dileyen Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu ; "Amacımız Kadim Şehrimiz Emirdağ'a hizmet etmek ve bu şehri büyütmek. Yılbaşında sendika ile yapmış olduğumuz görüşmelerde hemen hemen sendikamızın istediği rakamı verdik ve memnun olduğunuzu biliyoruz. Sizin memnuniyetiniz benim memnuniyetim, idarenin memnuniyeti demektir. Sizler sabahları işe ne kadar mutlu gelerseniz o kadar güzel hizmet edeceğinizi biliyoruz. Şartlar dahilinde bölgenin en yüksek rakamını verdiğimiz sendika arkadaşlarımızdan öğrendik. İnşallah yıl-



başında tekrar sözleşme yapacağız ve ne sizleri enflasyona ezdireceğiz ne de hakkınızı zayıf edeceğiz bundan en ufak bir şüphemiz olmasın. Belediye zenginleştikçe daha doğrusu sizler çalıştıkça belediyemiz zenginleşiyor, belediyemiz zenginleştikçe de bizim size ödeyeceğimiz ücret artıyor. Çalışırsunuz kazanırsunuz. Belediyeye gelen parayı sizlerle paylaşmaktan son derece mutluyum. Tabi yapmış olduğumuz zamda sendikamızın büyük bir payı var ama en büyük pay sizlerin. Ben sizlerden memnunum, memnun olduğum içinde sendikamızın söylediği rakama evet dedik. Türkiye'de en düşük asgari ücret 11 bin 400 TL, gerçekten güzel bir para; hele Emirdağ gibi suyun 3 lira, şehir içi ulaşımın 2 lira, büyük şehirlere göre kiralarn uygun olduğu

bir şehirde... Emirdağ Belediyesi'nin asgari ücreti ise 16 bin TL, hayırlı olsun. Rabbim her birinizin ayağına taş değdirmesin, Rabbim hak ederek aldığınız bu parayı güle güle harcamaayı nasip etsin." ifadelerini kullandı. Verilen zamdan oldukça memnun olan belediye çalışanları, Başkan Koyuncu'ya teşekkürlerini ilereterek; "Göreve geldiğiniz günden itibaren her zaman bizlerin yanında oldunuz. Çok teşekkür ederiz. Hizmetlerimizde Emirdağlı hemşerilerimizin istekleri önceliğimiz" dediler. Sözleşme imza programında Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, Emirdağ Belediyesine bağlı Üç Hilal Şirketi Müdürü Ali Ekber Şimşek, Hizmet-İş Sendikası Afyonkarahisar Şube Başkanı Kemal Erkuş, belediye birim amirleri ve belediye çalışanları yer aldı. >>İZZET İŞİK

