

# Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com | 0272 223 44 44 | 0850 259 30 33  
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar



## Özkaya, yatırımları yerinde takip ediyor

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, İlçelerde partilileri ve vatandaşlarla buluşuyor, yatırımları yerinde takip ediyor. Çobanlar, Bolvadin ve Sultandağı ilçelerinde ziyaretler gerçekleştiren Milletvekili Özkaya, güne İl Genel Meclis'i'nde Milli Eğitim yatırımları gündemli bir toplantı ile başladı. >>8'DE



## AKÜ yüzde 100 doluluk oranına ulaştı

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ), Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) 2023 yerleştirme sonuçlarına göre lisans düzeyinde yüzde 99,5; ön lisans düzeyinde ise yüzde 100 doluluk oranına ulaştı. Buna göre 3 bin 392 öğrenci lisans programlarına yerleşti. Lisans programlarında; Bolvadin Uygulamalı Bilimler Fakültesi, Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, Hukuk Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İslami İlimler Fakültesi, Teknoloji Fakültesi, Turizm Fakültesi, Veteriner Fakültesi ile Dinar Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu ve Sandıklı Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu yüzde 100 doluluk oranına ulaştı. HABERİN DEVAMI SAYFA >>8'DE



Mehmet Karakaş

# Dünya'nın gözü Afyon'da olacak

Dünyanın en önemli motokrosçularının yarıştığı Dünya Motokros Şampiyonası Türkiye ayağına TÜRKSAT iletişim desteği verecek.

TÜRKSAT A.Ş.'nin, Dünya Motokros Şampiyonası ve Afyon Motosiklet Festivali'ne iletişim desteği vermesine ilişkin Ankara'da imza töreni düzenledi. TÜRKSAT Gölbaşı Yerleşkesi Ahmet Özsoy Binası Toplantı Salonu'nda gerçekleşen imza törenine, TÜRKSAT Genel Müdürü Hasan Hüseyin Ertok, Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Türkiye Motosiklet Federasyonu Asbaşkanı Mahmut Nedim Akülke ve davetliler katıldı.

**"180'E YAKIN ÜLKEDE 3 BUÇUK MİLYARA YAKIN İZLEYİCİYE TÜRKSAT UYDULARI ÜZERİNDEN ULAŞTIRILACAK"**

Türkiye'de motokros gibi hız ve cesaret gerektiren spor dallarına karşı ilginin her geçen gün arttığını ve bu spor dallarına gönül veren sporcuların desteklenmesi gerektiğini belirten TÜRKSAT A.Ş. Genel Müdürü Ertok, "Cumhurbaşkanlığımızın himayelerinde, dünyanın en önemli motokrosçularının yarıştığı Dünya



Motokros Şampiyonası Türkiye ayağı bu noktada büyük önem taşıyor. Motokros gibi dünyada izleyici kitlesi ve seyir zevki yüksek spor turnuvalarının vatandaşlarımıza canlı yayınlarla ulaştırılmasıyla insanımızın spora olan farkındalığı ve ilgisi de artıyor. Bu ilgi belki de gençlerimizin hızı şehirler arası yollarda değil, dünyanın gözünün

üzerinde olduğu spor alanlarında Türkiye'nin adımı duyurmak için kullanabilmelerinin önünü açacak. Biz TÜRKSAT olarak, Dünya Motokros Şampiyonası'nın 180'e yakın ülkede 3 buçuk milyara yakın izleyiciye TÜRKSAT uyduları üzerinden ulaştırılacak olmanın mutluluğunu yaşıyoruz" ifadelerini kullandı. >>5'TE



## Atlı Spor kulübü basın mensuplarını kahvaltıda ağırladı

Atlı Spor Kulübü işletmecisi Serdar ve Burcu Karakol Özen çifti Afyonkarahisar'da görev yapan basın mensuplarını kahvaltıda ağırladı. Atlı Spor Kulübü bahçesinde gerçekleştirilen kahvaltı etkinliğine çok sayıda gazeteci katıldı. Kahvaltı sonrası açıklamalarda bulunan Serdar ve Burcu Özen Karakol çifti, Afyonkarahisar'da görev yapan basın mensupları ile tanışmak amacıyla böyle bir etkinlik organize etmek istediklerini söyledi. Birlik ve beraberlik içerisinde gazetecilerle çalışmak istediklerini ifade eden çift, gazetecileri ağırlamaktan mutluluk duyduklarını söyledi. >>5'TE

## Sünnetçi: "Hedefimiz yeni eğitim ve öğretim dönemine sorunsuz başlamak"



Afyonkarahisar İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, hedeflerinin yeni eğitim ve öğretim dönemine sorunsuz başlamak olduğunu ifade etti. >>5'TE

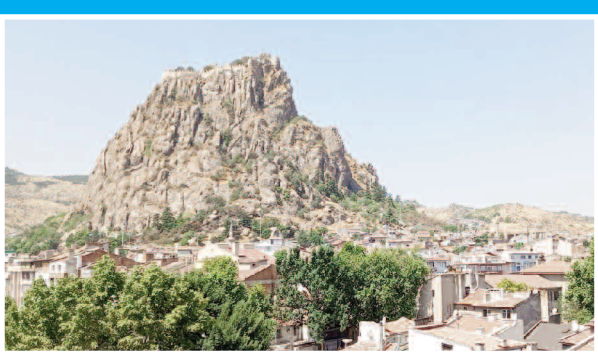
## Toplu yemek hizmeti veren lokanta ve restoranlara yönelik denetim

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde toplu yemek hizmeti veren lokanta ve restoranlara yönelik denetim gerçekleştirildi. Denetim Şuhut Tarım ve Orman İlçe Müdürlüğü ekipleri tarafından yapıldı. >>3'TE



## Silah kaçakçıları yakalandı 2

## Tüp mide ameliyatı olanlar dikkat 4



## Meteorolojiden Afyonkarahisar ve bölgesi için sıcaklık uyarısı

Meteoroloji 5. Bölge Müdürlüğünden yapılan açıklamada Afyonkarahisar, Denizli ve Uşak'ta sıcaklıklar hafta boyu mevsim normallerinin 4-7 derece üzerinde seyretmesinin beklendiği ifade edildi. >>3'TE

## Eylül Kızıl milli takımda

Muaythai minik bayanlar 32 kg'da ringe çıkan Eylül Kızıl milli takım seçmelerinde birinci olarak dünya şampiyonasına katılmaya hak kazandı. >>7'DE



## Şarmpole giren tırdaki mermer bloklar çevreye dağıldı



Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde şarmpole devrilen tırdaki tonlarca ağırlığında mermer bloklar etrafa dağıldı. >>3'TE

## Nüfus müdürlüğü hafta sonu YÖKDİL sınavı mesaisi yapacak

Afyonkarahisar İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü 27 Ağustos Pazar günü YÖKDİL sınavına katılacak adayların iş ve işlemlerinin yapılabilmesi için sabah 07.00-10.00 saatleri arasında açık olacak. >>3'TE



AnaHaber Gazetesi



@anahaber afyon



@anahaber afyon



@karahisartv @karahisar medya



# Afyon lisesinin YKS başarısı

Milyonlarca öğrencinin ve ailelerinin merakla beklediği 2023 – Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) yerleştirme sonuçlarına göre İlimizin gözde lisesi olan Afyon Lisesi yeni bir başarıya imzasını attı.



Afyon Lisesinden mezun olan öğrenciler arasında YKS yerleştirme sonuçlarına göre, Boğaziçi Üniversitesine, Ankara Üniversitesi, İzmir Demokrasi Üniversitesi, İzmir Dokuz Eylül, Marmara Üniversitesi gibi bir çok başarılı üniversiteye kayıt hakkı kazandılar. Aralarında Uluslararası İlişkiler, İç Mimarlar, Hukuk, Tıp, Diş Hekimliği, İktisat ve Yazlık mühendisliğinin de bulunduğu bölümleri kazanan Afyon Lisesi Öğrencilerinin başarılı veliler ve öğretmenler tarafından da takdirle karşılandı. 2023 – Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) yerleştirme sonuçlarına göre Afyon Lisesinden 54 Öğrenci istedikleri bölümlere yerleştiler YKS’de Afyon Lisesi öğrencilerinin iyi sonuçlar aldığı söyleyen Afyon Lisesi Müdürü Ramazan Balkan; “YKS’de iyi sonuçlar aldık. 54 Öğrencimiz istedikleri bölümlere yerleştiler. Çok çalıştı ve kazandılar. YKS’de okulumuzun başarılı olması için gayret gösteren öğretmen ve çalışkan öğrencilerimizi tebrik ediyorum. Lisemiz tarihteki başansını sürdürüyor” diye konuştu.

>>ANAHABER



## GIDA ÜRÜNLERİ SATIN ALINACAKTIR AFYONKARAHİSAR E TİPİ KAPALI CEZA İNFAZ KURUMU ADALET BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

2023 YILI SON 4 AYLIK SEBZE VE MEYVE ALIMLI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

<b>İKN</b>	:2023/821127
<b>1-İdarenin</b>	:AFYONKARAHİSAR E TİPİ KAPALI CEZA İNFAZ KURUMU ADALET BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
a) Adı	:Esentepe mahallesi Kale görünmez mevkii Konya yolu üzeri 52/2 03040 AFYONKARAHİSAR MERKEZ/AFYONKARAHİSAR
b) Adresi	:2722161178 - 2722164525 :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
c) Telefon ve faks numarası	:2023 YILI SON 4 AYLIK SEBZE VE MEYVE ALIMLI
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:2023 YILI SON 4 AYLIK 30 KALEM SEBZE VE MEYVE ALIMLI
<b>2-İhale konusu mal alımın</b>	Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
a) Adı	:E TİPİ KAPALI CEZA İNFAZ KURUMU MÜDÜRLÜĞÜ (KURUM MUTFAĞI)
b) Niteliği, türü ve miktarı	:16.09.2023 tarihinde başlayıp haftada iki gün olmak üzere peyder pey olarak 31.12.2023 tarihine kadar alım yapılacaktır.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:16.09.2023-31-12-2023
ç) Süresi/teslim tarihi	
d) İşe başlama tarihi	
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	:05.09.2023 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	:İHALE KOMİSYON ODASI
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.	
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.	
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.	
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.	
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.	
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.	
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.	
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.	
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.	
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verebilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.	
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.	
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.	
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.	
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 125 (YüzYirmiBeş) takvim günüdür.	
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.	
15. Diğer hususlar:	
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.	

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de

BASIN 1879872

## Silah kaçakçıları yakalandı

Afyonkarahisar’ın Bolvadin ilçesine bağlı Kurucaova köyünde ruhsatsız silah ticareti yapan şahıslar jandarma tarafından yakalanarak gözaltına alındı.

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı, Kütahya’dan gelen A.S. ve E.K isimli şahısların, Bolvadin’e bağlı Kurucaova köyünde ikamet eden D.D ile, A.D isimli şahıslara silah satacağı bilgisini aldı. Bunun üzerine takibe başlayan ekipler, şüpheli şahısları dağlık bir alanda silah denemesi yaparken tespit etti. Sonrasında kişileri takibe devam eden ekipleri şahısların kullandığı aracı durdurarak arama yaptı. Arama sonrasında 2 adet ruhsatsız silah ve 50 adet fişek ele geçirildi. Olayla ilgili şahıslar gözaltına alınarak soruşturma başlatıldı.>>ANAHABER



## Havaya ateş eden magandayı jandarma yakaladı

Edinilen bilgilere göre, Afyonkarahisar Sülümenli Merkez Komutanlığı ekipleri devriye esnasında bir şahsın pompalı tüfek ile havaya ateş ettiğini belirledi. H.Y isimli şahsı yakalayan ekipler, yakınında bulunan A.C.B isimli şahsın da üstünde de arama yaptı. Yapılan aramada, uyuşturucu madde olduğu düşünülen 31 adet kapsül ele geçirildi. Ekipler, ruhsatsız tüfek ile 31 adet kapsüle el koydu. Silah ile havaya ateş eden H.Y isimli şahsa para cezası yazılırken olayla ilgili soruşturma başlatıldı. >>ANAHABER

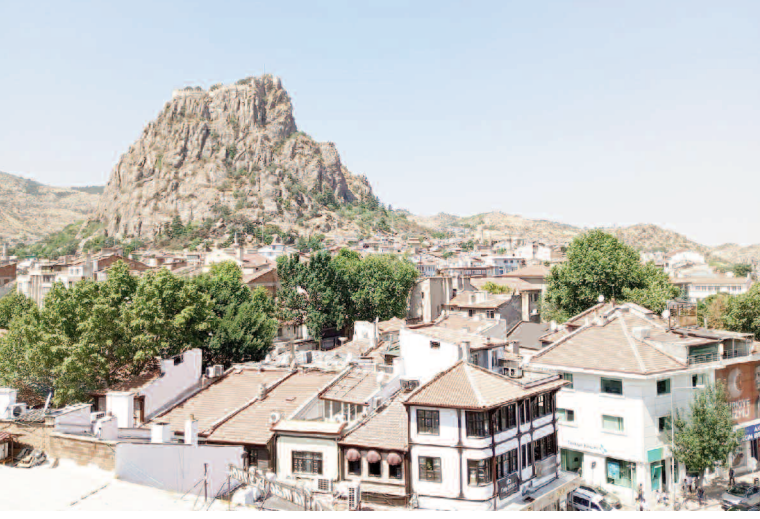
**merkeze bağlı Karaaslan köyünde ruhsatsız pompalı tüfek ile havaya ateş eden şahıs yakalandı.**





# Meteorolojiden Afyonkarahisar ve bölgesi için sıcaklık uyarısı!

Meteoroloji 5. Bölge Müdürlüğünden yapılan açıklamada Afyonkarahisar, Denizli ve Uşak'ta sıcaklıkları hafta boyu mevsim normallerinin 4-7 derece üzerinde seyretmesinin beklendiği ifade edildi.



Meteoroloji 5. Bölge Müdürlüğü sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada özellikle kronik rahatsızlıkları olanların sıcak havaya dikkat etmeleri istenerek, "Yapılan son değerlendirmelere göre halen bölgemizde (Afyonkarahisar, Denizli ve Uşak) mevsim normalleri üzerinde seyreden hava sıcaklıklarının, bu hafta boyunca etkisini sürdüreceği tahmin ediliyor. Hava sıcaklıklarının, önümüzdeki hafta başına kadar bölgemiz genelinde mevsim normallerinin 4 ila 7 derece üzerinde seyretmesi bekleniyor" ifadelerine yer verildi. >>İHA



## Toplu yemek hizmeti veren lokanta ve restoranlara yönelik denetim

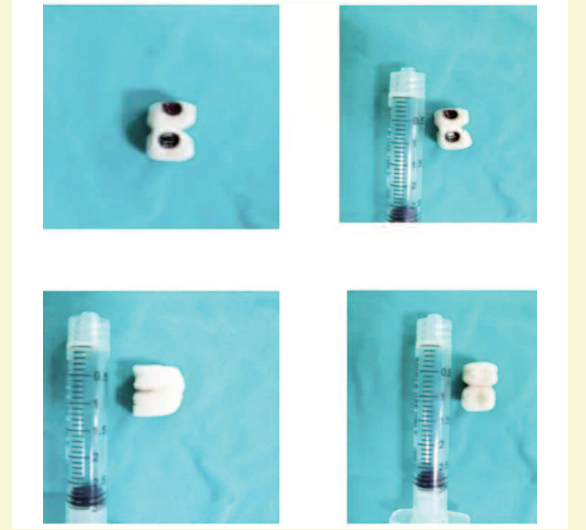
**Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde toplu yemek hizmeti veren lokanta ve restoranlara yönelik denetim gerçekleştirildi.**

Denetim Şuhut Tarım ve Orman İlçe Müdürlüğü ekipleri tarafından yapıldı. Kamu sağlığının korunması, tüketicilerin gıda güvenliğinin sağlanmasına yönelik yapılan uygulamada ilçedeki çok sayıda toplu yemek hizmeti veren lokanta, restoran ve kafe gibi işletmeler denetlendi. Gıda kontrol görevlisi personeller denetimde iş yerlerinin özellikle üretim yapılan bölümlerine girerek detaylı kontroller gerçekleştirdi. >>İHA



## Diş tedavisinde hastanın başına geleni duyanlar şaşkınlıkla kaldı

**Afyonkarahisar'da 56 yaşındaki bir şahıs tedavi için gittiği diş kliniğinde yanlışlıkla 2 adet implantı (diş kaplaması) yuttu. Yuttuğu dişler akciğerine kaçarak sağ nefes borusunu tıkayan 56 yaşındaki şahıs ölümden döndü.**



Olay Emirdağ ilçesinde meydana geldi. İddiaya göre, Belçika'nın Brüksel kentinde yaşayan 56 yaşındaki D.K., isimli gurbetçi vatandaş implant diş tedavisi için Emirdağ'daki bir kliniğe gitti. Operasyon esnasında birbirine yapışık halde olan 2 adet implant bir anda hastanın dişinden düştü. İmplantlar ardından hasta yutkununca akciğerlere kaçıp sağ nefes borusunu tıkadı. Nefes almakta zorlanan D.K., ardından Emirdağ

Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Burada yapılan müdahalenin ardından D.K., Afyonkarahisar kent merkezindeki bir hastaneye sevk edildi. Burada D.K.'nin akciğerine kaçan implantlar cerrahi operasyona gerek kalmadan, bronkoskopi yöntemi adı verilen tıbbi müdahale ile çıkarıldı. İmplant yüzünden ölüm tehlikesi atlatan D.K., birkaç gün hastanede kaldıktan sonra taburcu edildi. >>İHA

## Şarmpole giren tırdaki mermer bloklar çevreye dağıldı

**Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde şarmpole devrilen tırdaki tonlarca ağırlığında mermer bloklar etrafa dağıldı. Mermer blokların yola değil de araziye düşmesi ise yaşanabilecek bir faciannın önüne geçti.**

Kaza, Şuhut ilçesi Efe köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.A.A., yönetimindeki 51 EE 002 plakalı mermer yüklü tır sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetinin yitirmesi sonucu şarmpole devrildi. Olayda, tırın dorsesindeki tonlarca ağırlığında mermer bloklar ise etrafa dağıldı. Kazanın ardından tırın içerisindeki kendi imkanlar ile çıkan sürücü M.A.A., ise yakınlardaki bir hastaneye gitti. Kaza sonrası çevredeki jandarma ekipleri ise inceleme başlattı. Öte yandan, kaza esnasında mermer blokların yola değil de araziye düşmesi ise yaşanabilecek bir faciannın önüne geçti. >>İHA

dan tırın içerisindeki kendi imkanlar ile çıkan sürücü M.A.A., ise yakınlardaki bir hastaneye gitti. Kaza sonrası çevredeki jandarma ekipleri ise inceleme başlattı. Öte yandan, kaza esnasında mermer blokların yola değil de araziye düşmesi ise yaşanabilecek bir faciannın önüne geçti. >>İHA



**Nüfus müdürlüğü hafta sonu YÖKDİL sınavı mesaisi yapacak**

**Afyonkarahisar İl Nüfus ve Vatandaşlık Müdürlüğü 27 Ağustos Pazar günü YÖKDİL sınavına katılacak adayların iş ve işlemlerinin yapılabilmesi için sabah 07.00-10.00 saatleri arasında açık olacak.**

Afyonkarahisar Valiliği'nden yapılan açıklamada, "27 Ağustos 2023 tarihinde yapılacak olan Yükseköğretim Kurumları Yabancı Dil Sınavına (2023-YÖKDİL/2) katılacak adaylardan, nüfus cüzdanını veya kimlik kartını kaybeden ve yeniden çıkarmak isteyen adayların, Nüfus Müdürlüklerine başvurarak 'Sınav Giriş Belgesi' ile bir adet fotoğrafını yanında getiren aday-

lara yeni kart düzenleninceye kadar geçerli fotoğraflı, imzalı- mühürlü ve karekodlu geçici kimlik belgesi düzenlenecek. Nüfus bilgilerinde sorun olan adayların bilgilerini yenileme işlemlerinin yapılabilmesi için 27 Ağustos 2023 Pazar günü 07.00-10.00 saatleri arasında Merkez İlçe Nüfus Müdürlüğü'nün açık bulundurulacak" ifadelerine yer verildi. >>İZZET İŞİK

**AnaHaber**  
Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına  
**İMTİYAZ SAHİBİ**  
Muhittin YEŞİLAY  
**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**  
Yasemin ÖZCAN KAPLAN  
**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**  
Mevlüt TINAS  
23 AĞUSTOS 2023 ÇARŞAMBA  
SAYI : 5243 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005  
**YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ**  
WEB ADRESİ: WWW.AFYONANAHABER.COM.TR  
E-MAIL ADRESİ: INFO@AFYONANAHABER.COM.TR  
Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynoğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84  
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.  
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder



# Tüp mide ameliyatı olanlar dikkat

Bariatrik Cerrahi Diyetisyeni Cansu Arslan, tüp mide ameliyatı sonrasında hastanın günlük en az 1.5 litre su tüketmesi gerektiğini söyledi.

Bariatrik Cerrahi Diyetisyeni Cansu Arslan, yeterli sıvı alan bireylerde sindirim daha kolay gerçekleştiğini söyleyerek, "Tüm dünyada en çok tercih edilen obezite cerrahi yöntemlerinden biri olan sleeve gastrektomi dediğimiz tüp mide ameliyatı sonrasında yeterli sıvı almak her zaman üzerinde durduğumuz önemli bir nokta. Son günlerde hava sıcaklarının mevsim normallerinin üzerinde seyretmesi bu konu üzerinde bir kez daha durmamız gerektiğini gösteriyor. Tüp mide ameliyatı sonrasında yüzde 60-70'i alınmış bir mide ile yeterli ve dengeli beslenmeye çalışırken doğru zamanda, doğru miktarda su tüketimini beslenmemize

eklemek gerekiyor. Çünkü biz biliyoruz ki yeterli su içmemek halsizlik, yorgunluk hissine sebep olup baygınlık haline bile sürükleyebiliyor. Yeterli sıvı alan bireylerde ise sindirim daha kolay gerçekleşiyor, kilo verme ritmi düşmüyor. Tüp mide sonrasında bir birey günlük en az 1.5 litre su tüketmelidir. Ancak bu suyu yudum yudum tüketmek, birden ve tek seferde içmemek mide hacmini zorlamamak adına önemlidir. 15 dakikada 1 büyük bir yudum yaklaşık 30 cc su içmek yeterli olacaktır" dedi. İçilecek suyun oda sıcaklığın olması gerektiğini belirten Arslan, "30 dakika öncesi-sonrası kuralı önemli. Su tüketimi yemeklerden 30 dakika öncesinde ve sonrasında

olmalıdır. Yani yemek esnasında su tüketilmemeli, yemeğimizi yemediğimiz besinlere yer açmak amacıyla su tüketimi durdurulmalı, yemek yedikten 30 dakika sonra da su içmeye yeniden başlanmalıdır. İçilen su çok soğuk ya da sıcak değil, oda sıcaklığında olmalıdır. Sıcak havalarda soğuk su içme isteğimiz artsa da midemizi rahatsız etmeyecek en doğru tüketimin ılık su olduğu bilinmelidir" ifadelerini kullandı.

**"ASITLI, ŞEKERLİ SADE MADEN SUYU DAHİL HIÇBİR İÇECEK TÜP MIDE SONRASINDA TÜKETİLMEMELİDİR"**

Arslan, asitli, şekerli sade maden suyu dahil hiçbir içeceğin tüp mide sonrasında tüketilmemesini ifade ederek, "Tüp mide sonrası vücudumuz sadece su ile değil beslenme evremize göre tercih edebileceğimiz su oranı yüksek salatalık, biber, karpuz, kabak, semizotu gibi besinlerle de desteklenmelidir. Aynı zamanda sıcak havalarda şekerli komposto/hoşaf suyu, ayran, cacık, soğuk çorbalar, et suyu, tavuk suyuna çorbalar gibi sıvı ağırlıklı öğünler de yapılmalıdır. Asitli, şekerli sade maden suyu dahil hiçbir içecek tüp mide sonrasında tüketilmemelidir. Tüm bu ilkelerle yeter-



li sıvı aldığımız, yeterli protein ile vücudumuzu desteklediğimiz, sağlık sorunu yaşamadığımız bir yaz dönemi geçirmek mümkün olacaktır" diye konuştu.>>İHA



## Uzmanlar uyardı; Güneş kremi deyip geçmeyin, doğru kullanım önemli

Deri ve Zührevi Hastalıklar Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Zeynep Karaca Ural, güneş kremi seçimi ve doğru kullanımının çok önemli olduğunu söyledi.



SPF değerinin güneş yanığından ve UV'ye bağlı diğer cilt hasarlarından koruma derecesini gösteren bir değer olduğunu vurgulayan Ural, "Kullanacağımız güneş kreminin SPF değeri en az 30 olmalıdır. Sadece UVB değil aynı zamanda UVA'ya karşı da etkili olmalıdır (PPA; PPD ve SPF+ şeklinde yazılır.) Suya dayanıklı olmalıdır. Yağlı ciltler için hafif ve mat, losyon formunda; kuru ciltler için ise daha yoğun nemlendirme sağlayacak özellikle olmalıdır. Cildin hassas, akneli, lekeli gibi olmasına göre kişinin özel durumuna uygun olmalıdır. Son kullanma tarihi geçmemiş olmalıdır. 6 aydan büyük çocuklarda, bebeklerde, emzirenlerde, güneş kreminin karşı alerjik reaksiyon geliştiren kişilerde mineral filtre içeriklerine sahip olmalıdır (6 aydan küçük bebeklerde güneş kremi önerilmez, onun yerine diğer güneşten korunma yöntemleri tercih edilmelidir." şeklinde konuştu.



### "Vücut için 30 ml güneş koruyucu yeter"

Dr. Öğretim Üyesi Zeynep Karaca Ural, güneş kremi doğru uygulamanın çok önemli olduğunu vurguladığı ve Erzurum İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Bülteni'nin Haziran sayısında yayınlanan yazısında şöyle devam etti, "Genellikle gerekli miktarın çeyreği/yanısı kullanılır. Oysa gerekli miktarın yarısı uygulandığında SPF değerinin üçte biri kadar korunma sağlanmış olur. Yeterli miktar için kabaca parmak kuralını uygulayabilirsiniz. Bu

kurala göre tüm vücut 11 bölgeye ayrılıp her bölgeye 1-2 parmak güneş koruyucu uygulanması önerilmektedir. Yani baş ve boynunuz için 2 parmak güneş koruyucu yeterli gelecektir. Bu uygulama ile kabaca tüm vücut için tek seferde 30 ml güneş koruyucu kullanımı gerekmektedir. Güneş kremi güneşe çıkmadan 15-30 dakika önce uygulanmalı, uygulama sonrası giyinmeden 10-20 dakika beklemelisiniz. Kreminizi 2-3 saatte bir ve her su temasından sonra tekrar sürmelisiniz.">>İHA

## Uyku bozuklukları akut ve kronik ağrıya neden oluyor

Uzm. Dr. Müge Yetener, kronik ağrının kök nedenlerinden birinin uyku bozuklukları olduğunu söyledi.

Ağrının uykuyu bozduğu iyi bilinirken, ikisi arasındaki ilişkinin karşılıklı olduğunu ise son zamanlarda daha net olarak görüldüğünü belirten Uzm. Dr. Yetener, "Kronik ağrısı olanların yüzde 42'sinde uyku bozukluğu gözlenmiş. Uyku ve ağrı arasındaki ilişki karşılıklı olsa da, kanıtlar kötü uykunun ağrının kötüleşmesine yol açması açısından çok daha büyük bir itici güç olduğunu düşündürüyor" dedi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı ve Fonksiyonel Tıp Uygulayıcısı Uzm. Dr. Müge Yetener, uykunun önemine, uyku ile ağrı arasındaki ilişkiye dikkat çekti. Yıllardan beri ağrı ile uğraşan bir hekim olarak ağrının, bir kök neden sonucu ortaya çıkan uyarıcı bir semptom olduğunu gözlemlediğini kaydeden Uzm. Dr. Yetener, "Yapılan araştırmalar, ağrının kök nedenlerine de ışık tutuyor. Ağrı nedenlerinden birisi olarak uyku bozuklukları 'uyku' ve sonuçlarına bütünsel yaklaşmayı da zorunlu kılıyor. Kaliteli uyku ilaç gibi" şeklinde konuştu.

### "VÜCUT UYKUDA YENİLENİYOR"

Vücudumuza gerekli olacak çok sayıda kimyasal maddenin genellikle uyku döngüleri sırasında üretildiğini vurgulayan Yetener, "Bu süreçte büyüme faaliyeti gerçekleştirilir ve savunma, sinir, kas ve iskelet sistemlerinin yeni güne hazırlanması sağlanır. Uyku sırasında adeta bir 'temizlik' yapılır ve vücudun fonksiyonlarını olumsuz olarak etkileyen birçok faktör vücuttan uzaklaştırılmak üzere bir sonraki güne hazırlanır. Karaciğer, böbrek, bağırsak ve hatta kalp gibi organlarımızın faaliyetleri yavaşlar. Böylelikle dinlenmeleri mümkün olur. Oysa beynimiz, karaciğer ya da böbrek gibi organların aksine, uyku sırasında gerçek anlamda iş başı yapar. Beyin, gece olduğunda müthiş bir faaliyet göstererek beden ve zihnimizi adeta yeniler" dedi. Uzm. Dr. Yetener, yapılan araştırmaların, uyku



bozukluklarının akut ve kronik ağrıya neden olduğu veya ağrıyı değiştirdiğini, etkilediğini gösterdiğini söyledi. Yetener, kronik olarak ağrılı durumların sıklıkla uyku bozukluklarıyla, yani uyku sürekliliği ve uyku yapısındaki değişiklikler ile ilişkili olduğunu kaydetti. Ağrının uykuyu bozduğu iyi bilinirken, ikisi arasındaki ilişkinin karşılıklı olduğunu son zamanlarda daha net olarak görüldüğünü belirten Yetener, "Uyku ve ağrı arasındaki ilişki karşılıklı olsa da, kanıtlar kötü uykunun ağrının kötüleşmesine yol açması açısından çok daha büyük bir itici güç olduğunu düşündürüyor. 13 çalışmanın meta analizinde kronik ağrısı olanların yüzde 42'sinde uyku bozukluğu gözlenmiş. Rahatsız uyku aynı zamanda hastanın hayatındaki duygusal sıkıntıya (korku, öfke, sosyal yaşamda bozulmalar) ve hatta depresyon gibi psikolojik bir yanda hastalık olabilir. Uykusuzluk çeken yetişkinlerin yaklaşık yüzde 40'ında teşhis edilebilir bir psikiyatrik bozukluk, çoğu durumda uyku yoksunluğunun bir sonucu olabileceği gibi gelişimi için bir risk faktörü de olabilen depresyon veya anksiyete bozuklukları vardır. Boyun ve bel ağrılarında kronikleşme sürecini tetikleyebilirler veya hastalık sırasında ortaya çıkabilirler" diye konuştu.

### TEDAVİ SEÇENEKLERİ

Uzm. Dr. Müge Yetener tedavi seçeneklerini, gevşeme terapisi (örneğin, meditasyon veya progresif kas gevşemesi), bilimle alakalı davranışçı terapi, psikodinamik terapi veya kombinasyonları olarak sıraladı. Bunların uzun vadeli fayda sağlarken ilaç tedavisi kadar da etkili olduğunu kaydeden Yetener, "Ağrı yönetimi, uyku yönetimi, gevşeme, bilimle alakalı davranışçı tedavi ve fiziksel egzersiz birleştiren yoğun ve disiplinler arası yaklaşım ağrı tedavisinde umut verici bir seçenek olmaktadır" ifadelerini kullandı.>>İHA





# Dünya'nın gözü Afyon'da olacak

Dünyanın en önemli motokrosçularının yarıştığı Dünya Motokros Şampiyonası Türkiye ayağına TÜRKSAT iletişim desteği verecek.

**T**ÜRKSAT A.Ş.'nin, Dünya Motokros Şampiyonası ve Afyon Motosiklet Festivali'ne iletişim desteği vermesine ilişkin Ankara'da imza töreni düzenledi. TÜRKSAT Gölbaşı Yerleşkesi Ahmet Özsoy Binası Toplantı Salonu'nda gerçekleşen imza törenine, TÜRKSAT Genel Müdürü Hasan Hüseyin Ertok, Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Türkiye Motosiklet Federasyonu Asbaşkanı Mahmut Nedim Akülke ve davetliler katıldı.

**"180'E YAKIN ÜLKEDE 3 BUÇUK MİLYARA YAKIN İZLEYİCİYE TÜRKSAT UYDULARI ÜZERİNDEN ULAŞTIRACAK"**



Türkiye'de motokros gibi hız ve cesaret gerektiren spor dallarına karşı ilginin her geçen gün arttığını ve bu spor dallarına gönül veren sporcuların desteklenmesi gerektiğini belirten TÜRKSAT A.Ş. Genel Müdürü Ertok, "Cumhurbaşkanlığımızın himayelerinde, dünyanın en önemli motokrosçularının yarıştığı Dünya Motokros Şampiyonası Türkiye ayağı bu noktada büyük önem taşıyor. Motokros gibi dünyada izleyici kitlesi ve seyir zevki yüksek spor turnuvalarının vatandaşlarımıza canlı yayınlarla ulaştırılması insanımızın spora olan farkındalığı ve ilgisi de artırıyor. Bu ilgi belki de gençlerimizin hızı şehirlerarası yollarda değil, dünyanın gözünün üzerinde olduğu spor alanlarında Türkiye'nin adını duyurmak için kullanabilmelerinin önünü açacak. Biz TÜRKSAT olarak, Dünya Motokros Şampiyonası'nın 180'e yakın ülkede 3 buçuk milyara yakın izleyiciye TÜRKSAT uyduları üzerinden ulaştırılacak olanın mutluluğunu yaşıyoruz" ifadelerini kullandı.

**'DEĞERLİ İŞ**

**ORTAKLARIMIZLA AYAKTAYIZ'**

Türkiye Motosiklet Federasyonu Başkanı Bekir Yunus Uçar da, "Dünya Motokros Şampiyonası'nın Afyon için çok ciddi bir marka değeri oluştu. Biz federasyon olarak

bu marka değerini iletişim gücünden elde ediyoruz. Federasyon olarak hakemlerimizle, sporcularımızla sportif performans tarafını idare etmeye çalışıyoruz. Gerisi bizim yanımızda bizimle beraber yürüten ve onların desteği ile var olabildiğimiz ayakta kalabildiğimiz Türksat gibi değerli iş ortaklarımızla ayakta. Türkiye'de bugüne kadar uluslararası boyutta biz bir rekor kırdık. 5'inci organizasyonumuzu 4'üncü senemizde gerçekleştiriyor olmakla uluslararası boyutta üst üste gerçekleştirerek rekoru kırmış olacağız. Biz bu işe inandık. Bu işe başlarken uluslararası boyutunu ve daha da farklı çeşitli organizasyonlarla Afyon'a kazanımlarını hedeflemiştik. Bize verilen destekler için sonsuz teşekkürlerimizi arz ediyorum" diye konuştu.

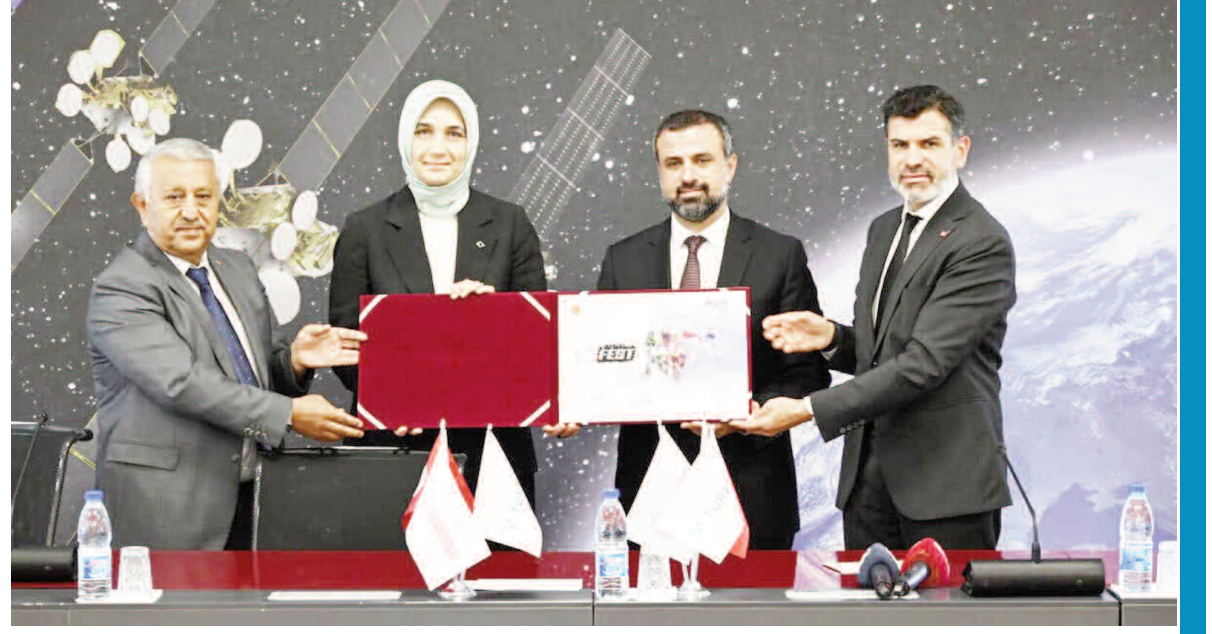
**"BU ETKİNLİK SADECE**

**ŞEHİRİMİZİN DEĞİL ÜLKEMİZİN DE TANITIMINA VESİLE OLUYOR"**

Dünya Motokros (MXGP) Şampiyonası ve Afyon Motosiklet Festivali bu yıl da Afyonkarahisar'da güzel başarıyla ve büyük bir ev sahipliği içerisinde tamamlanacağını ifade eden Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı, "Bende tüm katkı sağlayanlara Afyon'un bu özel yılında bu kutlamaların içerisinde bu etkinliğe de hep birlikte el ve omuz verdiğimiz tüm paydaşlarımıza çok teşekkür ediyorum. Böyle bir etkinliğin Afyonkarahisar'ımızda gerçekleşmesi bizim için çok kıymetli ve değerli. Bu etkinlik sadece şehrimizin değil ülkemizin de çok önemli bir tanıtımına vesile olmuş oluyor. 25 ülkeden 120 yarışçının katılacağı yarışmaların TÜRKSAT'ın desteğiyle 180 ülkede yayınlanacağı ve 3 milyarı aşkın izleyici potansiyeline aslen ulaştırılacağını da öğrenmiş bulunuyoruz. Gerçekten bu çok gurur verici" dedi.

**"BU SENEKİ KATILIMIN DAHA YOĞUN OLACAĞINA İNANCI TAM"**

Motokros şampiyonasına ilk olarak 2018'de başladıklarında 5 bin kişilik izleyici kitlesi ile yola çıktıklarını ve Dünya Motorsporları Federasyonları tarafından dünyanın en iyi pisti, en iyi padok ödülü ayrıca geçtiğimiz yıl da en iyi tanıtım ödülü aldıkları bir organizasyona dönüştüğünü dile getiren Afyonkarahisar Belediye Başkanı Zeybek, "Ülkemizin ve ilimizin tanıtımı olsun bu tür organizasyonlar ile gençlerimizi, farklı sosyal alanlardan spor alanlarına çekmek üzere çalışmalarımız var. Hiçbir zaman desteğini bizden esirgemeyen Cumhurbaşkanımıza da teşekkür ediyorum. Hemen hemen her yıl talep ettiğimiz himayelerini bizlerden esirgemediler. Her yıl bir önceki yıla göre daha fazla katılımı gerçekleştiriyoruz. Bu seneki katılımın daha yoğun olacağına inancım tam" diye konuştu. Akımla 150'ye yakın yarışçının katılması bekleniyor. >>ANAHABER



## Sünnetçi: "Hedefimiz yeni eğitim ve öğretim dönemine sorunsuz başlamak"

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, hedeflerinin yeni eğitim ve öğretim dönemine sorunsuz başlamak olduğunu ifade etti.



Sünnetçi, 2023-2024 eğitim öğretim yılı hazırlık çalışmalarını çerçevesinde Eğitim Müfettişleri Başkan Vekili Mehmet Bayrak ile beraber Ahi Evran Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesini ziyaret ederek okul idarecilerinden yapılan hazırlık çalış-

maları hakkında bilgi aldı. Akabinde Sünnetçi, Müdür Yardımcısı Fatih Akçil ile birlikte tadilat ve bakım çalışmalarını yerinde incelemek için Afyonkarahisar Öğretmenevi ve Akşam Sanat Okulunu ziyaret etti. >>İHA



## Atlı Spor kulübü

basın mensuplarını kahvaltıda ağırladı

Athl Spor Kulübü işletmecisi Serdar ve Burcu Karakol Özen çifti Afyonkarahisar'da görev yapan basın mensuplarını kahvaltıda ağırladı.



**A**tlı Spor Kulübü bahçesinde gerçekleştirilen kahvaltı etkinliğine çok sayıda gazeteci katıldı. Kahvaltı sonrası açıklamalarda bulunan Serdar ve Burcu Özen Karakol çifti, Afyonkarahisar'da görev yapan basın mensupları ile tanışmak maksadıyla böyle bir etkinlik organize etmek istediklerini söyledi. Birlik ve beraberlik içerisinde gazetecilerle çalışmak istediklerini ifade eden çift, gazetecileri ağırlamaktan mutluluk duyduklarını söyledi. Çift konuşmasının devamında şu ifadelerle yer verdi: "Medya dünyasının önde gelen temsilcileri olarak, haberleri şekillendiren ve topluma doğru bilgi akışını sağlayan önemli bir rol üstleniyoruz. Sizlerin işi, bilginin yayılmasını hızlandırmak ve toplumu aydınlatmak. Biz de Atlı Spor Kulübü olarak, bu

çabalarımızın değerini ve önemini biliyoruz. Bu nedenle, sizlerle bir araya gelmek ve daha yakından tanımak istedik. Ancak, bugünkü buluşmamızda sadece tanışmak değil, aynı zamanda kimsesiz ihtiyaç sahibi Afyon'da yaşayan çocuklara el uzatmak için fikir alışverişi yapmak ve potansiyel işbirlikleri hakkında konuşmak istiyoruz. Sizler, haberlerin gücünü biliyorsunuz. Sektörümüzdeki en son gelişmeleri sizlerle paylaşmak ve ürünlerimizi, projelerimizi daha geniş kitlelere duyurmak istiyoruz. Aynı zamanda, sizlerin görüşlerini dinlemek ve önerilerinizi almak, işimizi daha iyi yapmamız için bize büyük bir rehberlik sağlayacaktır." Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Sezer Küçükçakır ise, tanışma amaçlı düzenlenen kahvaltı için Atlı Spor Kulübü yöneticilerine teşekkür etti. >>MEVLÜT TINAS



# Cumhurbaşkanı Erdoğan "Ekonomideki sorunları aşacak irademiz, tecrübemiz, potansiyelimiz ve programımız mevcuttur"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Bugün Türkiye'nin ekonomide tabii ki sorunları var. Ama hamdolsun bu sorunları aşacak irademiz, tecrübemiz, potansiyelimiz ve programımız da mevcuttur" dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, 3 saat süren Kabin Toplantısı sonrası açıklamalarda bulundu. Türkiye'nin ağustos ayını dünyanın birçok bölgesini etkileyen ve iklim değişikliğiyle ilişkili hale gelen yüksek hava sıcaklıklarıyla geçirdiğini belirten Erdoğan, bazı şehirlerde 50 dereciyi bulan sıcakların ölçülmesinin meselenin vahametini ortaya koymasına bakımdan önemli olduğunu kaydetti. Cumhurbaşkanı Erdoğan, "İklim değişikliği sadece uzmanların tartıştığı bir mesele olmaktan çıkmış, artık günlük hayatımızın bir parçası haline gelmiştir. Ülkemizin, iklim değişikliğinin sebebi olarak gösterilen insan ürünü sorunlarda neredeyse hiçbir payı yoktur. Buna rağmen iklim değişikliğiyle mücadele çerçevesinde atılan uluslararası adımların tamamında yer aldık ve taraf olduk. Yükümlülüklerimizi harfiyen yerine getirdik, getiriyoruz. Paris İklim Anlaşması'na '2053 Net Sıfır Emisyon ve Yeşil Kalkınma' hedeflerimizle en önemli katkıyı veren ülkeler arasındayız. Sıfır atıktan yenilenebilir enerji projelerine, millet bahçelerinden orman varlığımızı arttırmaya, atık su arıtmadan hava kalitesi ölçümüne kadar pek çok uygulama ile daha temiz ve daha yeşil Türkiye için çalışıyoruz" diye konuştu.

Türkiye'nin yenilenebilir kurulu güç bakımından Avrupa 5'ncisi, dünya 12'ncisi olduğunu ifade eden Erdoğan, küresel gelişmelerin olumsuz etkilerinin izole edilemediğinin bir gerçek olduğunu söyledi. İklim değişikliğinden savaşa kadar pek çok faktörün gıda arz güvenliğini tüm toplumlar için milli güvenlik meselesi haline dönüştürdüğünü ifade eden Erdoğan, "Topraklarımızın önemli bir kısmı Akdeniz Havzası'nda yer alan ülkemiz için 2100 yılına kadar yapılan projeksiyonlar ortalama sıcaklıkların yükseleceğine, sıcak hava dalgalarının yaygınlaşacağına, orman yangını risklerinin artacağına, yağışların düşeceğine, dengesiz yağışlar sebebiyle taşkınların çoğalacağına, verimsizliğe kadar alışıktığımız pek çok sorunla karşı karşıya kalacağımıza işaret etmektedir. Nitekim ilkbahardan yaza girerken yaşanan yoğun yağışların ardından gelen yüksek hava sıcaklıklarının etkileri ülkemizde tarımdan enerjiye pek çok alanda hissediliyor. Dünyamızın ve insanlığın ortak geleceğini ilgilendiren bu hayati konuda hem kendi yükümlülüklerimizi yerine getirerek hem küresel düzeyde inisiyatif üstlenerek çalışmalarımıza devam edeceğiz. Önümüzdeki ay katılacağımız G20 Zirvesi ve Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nda bu hususları muhataplarımızla paylaşarak kendi vatandaşlarımızla ve tüm insanlığa karşı görevlerimizi yapacağız" ifadelerini kullandı. Türkiye'nin dünya ortalamalarına göre ciddi su stresi çeken bir ülke olarak elindeki kaynakları çok iyi kullanmak mecburiyetinde olduğunu vurgulayan Erdoğan, sözlerini şu şekilde devam ettirdi: "Son 21 yılda yaptığı 479 milyar liralık yatırımla inşa ettiğimiz barajlar ve sulama tesisleri sayesinde ülkemizin kullanılabilir su kaynaklarının önemli bir kısmını en verimli şekilde değerlendirebiliriz. Hükümetlerimiz döneminde inşa ettiğimiz 9 bin 585 tesis sayesinde baraj ve göletlerimizin depolama hacmini 50 milyar metreküpten 183 milyar metreküpe çıkardık. Sulanan alanları 21,7 milyon dekaradan 70 milyon dekara yükselterek çiftçilerimizin gelirlerinde önemli artış sağladık. Tüm bunları da çevreci maskesiyle ülkemizin kazanımlarına saldıran marjinallerin engelleme girişimlerine rağmen başardık." Cumhurbaşkanı Erdoğan, artık tarımsal üretimde verimi yükseltmek için daha



fazlası yapılması gereken bir döneme girildiğinin açık olduğunu ifade etti. Kuraklıkla mücadele stratejisi ve eylem planını bu yıl yenileyerek yol haritasının oluşturulduğunu açıklayan Erdoğan, "Çiftçilerin doğal afetlere karşı tarım sigortasını ve gelir koruma sigortasını ihmal etmeyerek yürütülen çalışmalara destek olmalarını bekliyoruz. Bir yandan tarımsal üretimi çeşitlendirmeye ve hasılayı arttırmaya çalışırken, diğer yandan su tüketiminde verimliliği en üst seviyeye çıkartacak tedbirler alıyoruz. Topraksız tarım, dikey tarım gibi uygulamalarla, jeotermal ısıtım tarım ihtisası organize sanayileriyle, damla ve basınçlı sulama sistemleriyle bu doğrultuda yeni adımlar atıyoruz. Denize dökülen su kaynaklarımızı ekolojik dengeyi de gözeterek su potansiyeli yetersiz iç bölgelere aktarmaya yönelik projelerimiz sürüyor. Tarımsal sulama yanında bireysel tüketimi ve sanayide kullanılan su miktarını da azaltmamız şarttır. Bunun için kendi vatandaşlarımızla birlikte tüm insanlığı su tüketiminde tasarruflu davranmaya davet ediyoruz" ifadelerini kullandı. Ekonomik sıkıntılara dikkat çeken Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Her fırsatta altını çizdiğim gibi ülkemizin son 10 yıldır maruz kaldığı siyasi saldırıya, her sosyal kumpasa, terör örgütleri üzerinden organize edilen her güvenlik tehdidine ekonomik tuzaklar da eşlik etmiştir. Öyle ki 2018 yılından itibaren tuzaklar alenen ekonomimizi mahvetme tehditlerinin savrulduğu hezeyanlara kadar varmıştır" dedi.

**"Ekonomik göstergelerde olumlu yönde yaşanan değişikliklerin kalıcı olduğundan kimse şüphe etmesin"**

Mayıs 2023 seçimlerinde de ekonomiyle ilgili senaryoların devreye alındığını hatırlatan Erdoğan, "Bu süreçte milyarlarca doların bilinçli şekilde piyasadan çekilmesinden yalan ve yanlış haberlerle toplumda panik oluşturmaya kadar nice oyunlar oynanmıştır. Seçim sonuçları umulduğu gibi çıkmayıp milli iradenin tercihi Türkiye Yüzyılı'ndan yana olunca hevesler kursaklarda kalmış, ancak ortaya çıkan ekonomik yük pek çok dengeyi sarsmıştır. Bugün Türkiye'nin ekonomide tabii ki sorunları var. Ama hamdolsun bu sorunları aşacak irademiz, tecrübemiz, potansiyelimiz ve programımız da mevcuttur" ifadelerine yer verdi. "Son dönemde ekonomik göstergelerde olumlu yönde

yaşanan değişikliklerin kalıcı olduğundan kimse şüphe etmesin. Türkiye ekonomisine sadece faiz ve kur penceresinden bakan mandacı dayatmanın kodları artık çözülmüştür" diyen Erdoğan sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu dayatmanın yerini yatırım, istihdam, üretim, ihracat yoluyla büyüme üzerine kurulu sağlıklı ve iktisadi yaklaşımın almasının önüne kimse geçemeyecektir. Son aylarda risk primindeki düşüş, yurt dışı borçlanma faizlerindeki azalma ve rezervlerdeki iyileşme alınan tedbirlerin sonuç verdiğini gösteriyor. Enflasyondaki yükselişin geçici olduğu artık her geçen gün daha iyi görülmektedir. Fırsatçılara karşı otomotiv piyasasında yaptığımız denetimler meyvesini çok

açık vermektedir. Düzenlemelere aykırı hareket ettiği tespit edilenlere 211 milyon lira idari para cezası uygulandı. Denetim ve tedbirler neticesinde otomotiv fiyatlarındaki balon sönmeye başladı. Piyasa gerçekleriyle hiçbir bağı bulunmayan fahiş fiyatların oluştuğu diğer sektörlerde de önlemlerin etkilerini yakında göreceğiz. Farklı bahaneler öne sürerek, milletimizin malına ve lokmasına kasteden açgözlülere kesinlikle müsaade etmeyeceğiz. Hayat pahalılığıyla mücadelemizi, bir tarafta denetimlerin, diğer tarafta tedbir ve düzenlemelerin olduğu çift kulvarlı bir şekilde yürüteceğiz." Depremin yaralarını sarmak için arttırılan vergilerin memurlara, asgari ücretlilere ve emeklilere yapılan ücret artışları gibi hususların enflasyon üzerindeki baskısının zamanla azalacağını vurgulayan Erdoğan, "Tabii önümüzdeki aylarda ücretlilerin gelirleri arasındaki dengesizliği azaltacak ilave önlemleri aşama aşama devreye alacağız. Hep söylediğimiz gibi ekonomide birinci önceliğimiz tüm vatandaşlarımızın refahını mümkün olan en üst seviyeye çıkarmaktır" diye konuştu. Dünyada Covid-19 salgınıyla başlayan ve Rusya-Ukrayna savaşıyla devam eden kriz ikliminin Türkiye'ye olan etkilerini ciddi ölçüde kontrol altına aldıklarını ifade eden Erdoğan, "Milletimizin alım gücünü yeniden eskisinin de üzerine yükseltmek için var gücümüzle çalışıyoruz. Yatırım, istihdam ve üretimi gözeterek, ihracatçının finansmana erişimine öncelik veren bu sürecin sonunda enflasyonu vatandaşlarımızın günlük hayatından çıkaracağız. İşçisinden memuruna, esnafından emeklisine tüm vatandaşlarımızdan biraz daha sabırlı olmalarını, bize güvenmelerini, attığımız atacağımız adımlara destek vermelerini bekliyoruz. Yaşanan her sıkıntının farkındayız. Dillendirilen her serzeniş duyuyoruz. Aynı şekilde bizim, Türkiye'de bu sıkıntıları çözebilecek azme, birikime, güce sahip tek siyasi irade ve yönetim olduğumuzu da biliyoruz" dedi.>>İHA

## Tarım-GFE yıllık yüzde 27,70, aylık yüzde 3,46 arttı

**Tarımsal girdi fiyat endeksi (Tarım-GFE) yıllık yüzde 27,70, aylık yüzde 3,46 arttı**



Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Haziran ayı Tarımsal Girdi Fiyat Endeksi'ni açıkladı. Tarım-GFE'de, 2023 yılı Haziran ayında bir önceki aya göre yüzde 3,46, bir önceki yılın Aralık ayına göre yüzde 13,82, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 27,70 ve on iki aylık ortalamalara göre yüzde 77,36 artış gerçekleşti. Ana gruplarda bir önceki aya göre tarımda kullanılan mal ve hizmet endeksinde yüzde 3,24, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmet endeksinde yüzde 4,85 artış gerçekleşti. Bir önceki yılın aynı ayına göre tarımda kullanılan mal ve hizmet endeksinde yüzde 23,06, tarımsal yatırıma katkı sağlayan mal ve hizmet endeksinde yüzde 67,65 artış gerçekleşti. Yıllık artışın yüksek olduğu alt gruplar ise sırasıyla, yüzde 78,75 ile malzemeler ve yüzde 74,00 ile diğer mal ve hizmetler oldu. Bir önceki yılın aynı ayına göre azalış gösteren tek alt grup ise yüzde 12,85 ile enerji ve yağlar oldu.

**Aylık Tarım-GFE'ye göre 6 alt grup daha düşük, 5 alt grup daha yüksek değişim gösterdi**  
Bir önceki aya artışın düşük olduğu alt gruplar sırasıyla, yüzde 0,78 ile gübre ve toprak geliştiriciler ve yüzde 1,50 ile tohum ve dikim materyali oldu. Buna karşılık, aylık artışın yüksek olduğu alt gruplar ise sırasıyla, yüzde 9,41 ile veteriner harcamaları ve yüzde 8,90 ile enerji ve yağlar oldu.>>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

**Sigara hem öldürür hem süründürür**

Ahmet YEŞİLAY





# Eylül Kızıl milli takımında

Muaythai minik bayanlar 32 kg'da ringe çıkan Eylül Kızıl milli takım seçmelerinde birinci olarak dünya şampiyonasına katılmaya hak kazandı



Saruhan Şanlı ve Elmas Başoğlu'nun ardından Eylül Kızıl'da dünya şampiyonasına bilet aldı. Bu sonuçlar ile Afyonkarahisar'dan Şanlı Spor Kulübü sporcusu Saruhan Şanlı, Emirağ Güçlü Gençlik ve Spor Kulübü sporcusu Elmas Başoğlu ve Diamond Fight Club sporcusu Eylül Kızıl olmak üzere 3 sporcu Muaythai Dünya Şampiyonasına katılacak. Antrenörlüğünü Musa Uysal'ın yaptığı Diamond Fight Club'da çalışmalarına devam eden Eylül Kızıl bu yıl ilk kez katıldığı Türkiye Şampiyonasında üçüncülük elde ederek milli takım seçmelerine katılmaya hak kazanmıştı. Seçmelerde de tüm rakiplerini mağlup eden Eylül milli takıma girmeyi başardı. Eylül'ün çalışmalarından memnun olduğunu söyleyen Antrenör Musa Uysal, "Sezon boyunca antrenmanlara aralıksız devam ettik. Bu çalışmaların karşılığında da milli takıma girmeyi başardık. Çalışmalara devam ettiği sürece daha iyi başarılar kazanacağına inanıyorum" dedi. İl Müdürü Kasapoğlu Muaythai milli takımına seçilen Afyonkarahisarlı sporcularla bir araya gelerek Antalya'da yapılacak olan Dünya Şampiyonasında başarılar diledi. >>KADER KAYA

## Afyonspor, Serik Belediyespor maçı hazırlıklarına başladı

TFF 2. Lig ekiplerinden Afyonspor hafta sonu oynayacağı Serik Belediyespor maçı hazırlıklarına başladı.



Mor beyazlı ekip ligin ilk maçında Serik Belediyespor'a konuk olacak. Jetler karşılaşmanın hazırlıklarına fitness salonunda gerçekleştirdiği antrenman ile başladı. Antrenmana takıma yeni transfer edilen oyuncularla katıldı. Ligin ilk maçında yeni bir oluşumla giren mor beyazlı ekip deplasmanda çıkacağı ilk karşılaşmadan lige iyi bir başlangıç yapmak istiyor. Tecrübeli ve genç bir karma kadro yaparak yeni yönetimle birlikte şampiyonluk parolası ile lige giriş yapmak isteyen Afyonspor, antrenmanlarını sürdürüyor. >>İHA



# OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;

Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- \* Tamirci Usta Başı
- \* Tamirci Ustalar
- \* Tamirci Teknisyenler
- \* Yedek parça satıcıları alınacaktır.

\* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03  
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km



# OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.



# Özkaya, yatırımları yerinde takip ediyor

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, İlçelerde partilileri ve vatandaşlarla buluşuyor, yatırımları yerinde takip ediyor.



Çobanlar, Bolvadin ve Sultandağı ilçelerinde ziyaretler gerçekleştiren Milletvekili Özkaya, güne İl Genel Meclis'inde Milli Eğitim yatırımları gündemli bir toplantı ile başladı. Toplantıya ve ziyaretlerine ilişkin açıklamalarda bulunan Milletvekili Özkaya, "Şehrimizde devam eden, planlanan ve düşünülen eğitim yatırımlarını İl Başkanımız Hüseyin Ceylan Uluçay, Milletvekilimiz İbrahim Yurdunuseven, İl Genel Meclis Başkanımız Burhanettin Çoban, Milli Eğitim Müdürümüz Miraç Sünnetçi ve yetkililer ile ele aldık. Şehrimiz eğitim alanında AK Parti döneminde tarihi yatırımlara kavuştu. Biz bunlarla asla yetinmiyoruz, yenilerini ve daha fazlasını şehrimize kazandırmak için var gücümüzle birlikte çalışıyoruz" dedi.

**"MASA BAŞINDA DEĞİL İŞ BAŞINDAYIZ"**

Çobanlar, Bolvadin ve Sultandağı ilçelerinde de partilileri ile buluşarak vatandaşlarla bir araya gelen Milletvekili Özkaya, İlçelerde ve beldelerde devam eden yatırımları da yerinde inceleyerek sorunlar ile yakından ilgilendi. Yaptığı açıklamada, "Masa başında değil iş başındayız. Milletimiz Cumhurbaşkanımız Sn. Recep Tayyip Erdoğan ve Ak Parti milletimizden aldığı yetki ile hizmet ve eser siyasetine devam ediyor. Çobanlar ilçemizde tarihi bir yatırım olan seyitler sulamasında incelemeler gerçekleştirdik. Bu yatırımlar doğrudan vatandaşımıza dokunan, üreticilerimize katkı suman projelerdir." diye konuşan Özkaya, "Cumhurbaşkanımız liderliğinde Şehrimizin, ilçelerimizin, beldelerimizin ve köylerimizin daha çok yatırım ve hizmete kavuşması için AK Parti olarak çalışmaya devam ediyoruz" dedi. >>MEVLÜT TINAS



## Afyonkarahisar Valiliği, Ankaralıları Büyük Zafer'i kutlamaya davet etti

Afyonkarahisar Valiliği tarafından Ankara'daki billboardlara Büyük Zaferin 101'nci yılı dolayısı ile kutlama ilanları asarak, vatandaşları kutlamalara davet etti.



Büyük Taarruz'un 101'nci yılı kutlamaları hazırlıkları sürüyor. Millî mücadelenin sembol şehirlerinden olan, dört bir yanı şehitlerle dolu, tarihin zengin kültürle harmanlandığı şehir Afyonkarahisar'da

bir dizi kutlama programı yapılacak. Afyonkarahisar Valiliği ise bu yıl Ankara'da kiraladığı billboardlara kutlama afişleri asarak vatandaşları Afyonkarahisar'a davet etti. >>İHA

## AKÜ yüzde 100 doluluk oranına ulaştı

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ), Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) 2023 yerleştirme sonuçlarına göre lisans düzeyinde yüzde 99,5; ön lisans düzeyinde ise yüzde 100 doluluk oranına ulaştı.

YKS yerleştirme sonuçlarına göre 3 bin 409 genel kontenjan ayrılan AKÜ'de lisans düzeyinde doluluk oranı yüzde 99,5 oldu. Buna göre 3 bin 392 öğrenci lisans programlarına yerleşti. Lisans programlarında; Bolvadin Uygulamalı Bilimler Fakültesi, Eğitim Fakültesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Güzel Sanatlar Fakültesi, Hukuk Fakültesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi, İslami İlimler Fakültesi, Teknoloji Fakültesi, Turizm Fakültesi, Veteriner Fakültesi ile Dinar Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu ve Sandıklı Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu yüzde 100 doluluk oranına ulaştı. 2023 YKS yerleştirme sonuçlarına göre en az doluluk oranına sahip olan fakülte ise yüzde 64,5 ile Mühendislik Fakültesi oldu. Öte yandan AKÜ bünyesinde kısa süre sonra yapılacak özel yetenek sınavlarıyla Spor Bilimleri Fakültesi, Güzel Sanatlar Fakültesi ve Devlet Konservatuvarına 311 öğrenci kabul edilecek.

**MESLEK YÜKSEKOKULLARI YÜZDE 100 DOLDU**

YKS yerleştirme sonuçlarına göre AKÜ ön lisans programlarına 3 bin 681 öğrenci kayıt yaptırmaya hakkı elde etti. Toplam 3 bin 570 kontenjanın ayrıldığı ön lisans programlarında doluluk oranı yüzde 100 olarak gerçekleşti. Ön lisans programlarında Afyon Meslek Yüksekokulu (MYO), Başmakçı MYO, Bayat MYO, Bolvadin MYO, Çay MYO, Dazkırı MYO, Dinar MYO, Emirdağ MYO, İscehisar MYO, Sandıklı MYO, Sinanpaşa MYO, Sultandağı MYO, Şuhut MYO ve Uzaktan Eğitim MYO olmak üzere AKÜ Meslek



**Mehmet Karakaş**

Yüksekokullarının tümü yüzde 100 doluluk oranına ulaştı. 2023 Yükseköğretim Kurumları Sınavı yerleştirme sonuçlarına göre AKÜ'ye tahsis edilen 6 bin 979 genel kontenjanın tamamı dolarak 7 bin 73 öğrenci lisans ve ön lisans programlarına yerleşti. YKS yerleştirme sonuçlarına ilişkin açıklama yapan AKÜ Rectorü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, AKÜ'nün öğrenci merkezli ve kalite odaklı bir üniversite olduğunu belirterek, AKÜ'ye yerleşen öğrencileri tebrik etti. Karakaş, Afyon Kocatepe Üniversitesindeki gelişmelerin ve izlenecek yol haritasının AKÜ web sayfası ile resmi sosyal medya hesaplarından takip edilmesi gerektiğini de ifade etti. 2023 YKS sonuçlarına göre 2023-2024 öğretim yılı için AKÜ'ye kayıt hakkı kazanan öğrencilerin kayıt işlemleri 28 Ağustos -01 Eylül 2023 tarihleri arasında AKÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığında yapılacak. Elektronik kayıtlar ise 28 - 30 Ağustos 2023 tarihleri arasında e-devlet üzerinden yapılabilecek. >>HÜDAYI ACAR



## Okulların açılacağı eylül ayında uygulanacak tedbirler masaya yatırıldı

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde gerçekleştirilen asayiş toplantısında okulların açılacağı eylül ayında uygulanacak tedbirler masaya yatırıldı.



Bolvadin Kaymakamı Taner Bolat başkanlığında güvenlik ve asayiş toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya Bolvadin İlçe Jandarma Komutanı Üsteğmen Teoman Kaya, İlçe Emniyet Müdürlüğünde görevli polis memuru Deniz Albayrak'da katıldı. Gerçekleştirilen toplantıda özellikle okulların açılacağı eylül ayı için düşünülen tedbirler değerlendirildi. Özellikle trafik konusunda gerekli önlemlerin alınması konusu masaya yatırılırken, diğer konularda toplantıda görüşülerek karara bağlandı. >>İHA