

# Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi  
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33



## AnaHaber

Gerçekten Haber Verir

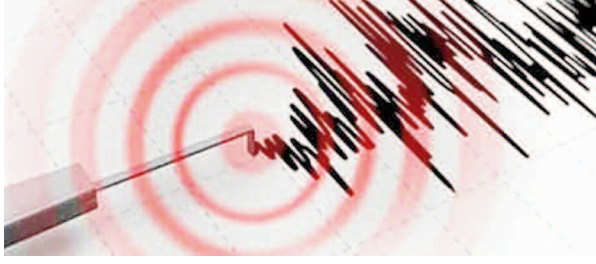
21 Ağustos 2023 PAZARTESİ YIL: 18 SAYI: 5241 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM  
**PARKHAYAT**  
HASTANELERİ  
"sizin hastaneniz"  
444 40 03  
AFYONKARAHISAR KÜTAHYA AKŞEHİR

**Afyon Merkez**  
Güneşli  
35 ° Yağış 0%  
Nem: 27%  
Rüzgar: 11 km/s  
PAZARTESİ

## Afyonkarahisar'da deprem

Afyonkarahisar Merkez üssü Ataköy olan 3.2 büyüklüğünde sarsıntı meydana gelirken, deprem yerin yaklaşık 5.3 km derinliğinde gerçekleşti. Gelişmeler Valilik, AFAD İl Müdürlüğü tarafından yakından takip edilmektedir. Tüm vatandaşlarımıza geçmiş olsun.>>2'DE



## Afyonspor ikinci etap kamp dönemini tamamladı

TFF 2. ekiplerinden Afyonspor ikinci etap kamp dönemini gerçekleştirdiği antrenman ile tamamladı. Mor beyazlı ekip yeni dönem hazırlıklarını iki etap şeklinde gerçekleştirdi. Yeni transferlerinde deneme şansının bulunduğu kamp gerçekleştirilen son antrenman ile tamamlandı.>>7'DE



## Türkiye Motofest'te

### 5 günde 11 konser



Türkiye Motofest'te "Ustalara Vefa" konseptiyle 1 Eylül Cuma günü Gülden Karaböcek müzikseverlerle buluşacak.

Şarkılarıyla ününe ün katan ve bir dönemin en önemli ses sanatçılarından Gülden Karaböcek, Afyonkarahisar Belediyesi'nin "Ustalara Vefa" gecesinde 'Dilek Taşı', 'Ben Olmalıydım', 'Sevsen Ne Olurdu?' ve 'Hatıran Yeter' gibi unutulmaz şarkılarını seslendirecek. Ülkemizin en büyük gençlik ve spor etkinliği olan Türkiye MotoFest, 30 Ağustos Çarşamba günü kapılarını açacak. 3 Eylül Pazar gününe kadar devam edecek festival, Türkiye ve dünyanın farklı yerlerinden motosiklet tutkunlarını buluşturacak.>>7'DE



## Genç sporcu, Muaythai Milli Takımı'na seçildi

Afyonkarahisar'da düzenlenen Muaythai Çocuklar Gençler Milli Takım Seçmeleri, Prof. Dr. Veysel Eroğlu Spor Salonu'nda gerçekleştirildi. Türkiye finallerinde madalya almış 350 sporcunun katıldığı seçmelerde Antrenör Onur Güler yönetimindeki Salihli Şehit Ahmet Özsoy Halk Eğitimi Merkezi'nden Ahmet Mirza Erden ve Simge Güler, milli takım için mücadele etti. >>2'DE

## Biçerdöver kontrolleri devam ediyor

Hububat hasadının devam ettiği Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde biçerdöver kontrolleri devam ediyor.>>3'TE



## İscehisar Hükümet Konağı inşaatında sona yaklaşıldı



## Afyonkarahisar'da vatandaşların sıcak havayla

imtihanı devam ediyor

Kentte sıcaklıklar mevsim normallerinin üzerinde seyretmeye devam ediyor. Yapılan son meteorolojik tahminlere göre sıcak hava dalgasının kette devam etmesi bekleniyor. Değerlendirmelere göre sıcaklıklar bu günde dahil olmak üzere artarak devam edeceği ve termometrelerin yeni haftada 36 derecelere kadar çıkacağı tahmin ediliyor.>>5'TE



## Başkan Zeybek Sadıkbey Mahallesi'nde

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek hemşehrileri ile buluşmasını sürdürüyor. Ziyaretlerine Başkan Zeybek Sadıkbey Mahallesi ile devam etti. Vatandaşların taleplerini ve mahallenin isteklerini de alarak gerekli çalışmaların yapılması için talimat verdi. Vatandaşların talepleri olup olmadığını soran Başkan, hemşehrileri ile yakından ilgilendi. Vatandaşlarımızdan gelen talepleri yüz yüze görüşerek almak, çalışmalarını yerinde incelemek amacı ile Gönül Belediyeciliği şansı ile hemşehrileri ile buluşmasını sürdüren Başkan ilgi oldukça yoğundu.>>8'DE



## Kavşakta yaşanan kazada 6 kişi yaralandı

Kaza, Afyonkarahisar kent merkezi Otogar Kavşağında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, H.Ç., idaresindeki 35 NPK 10 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. >>8'DE



## Çarpışan iki motosikletten biri parçalandı, 4 kişi yaralandı



Afyonkarahisar'da iki motosikletin çarpışması sonucu yaşanan trafik kazasında 4 kişi yaralanırken, olayda motosikletlerden birinin parçalanması ise kazanın şiddetini gözler önüne serdi.>>5'TE

## Diyabet nedir ve nasıl başa çıkılır?

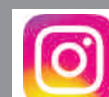
Diyabet, pankreasın kan şekeri düzenleyen bir hormon olan insülini yeterince üretmemesi ya da üretilen insülini kullanamaması ile kandaki şeker düzeyinin yükselmesi şeklinde özetlenebilir. >>3'TE



Şarjörden düşüp hurdaya dönen aracın sürücüsü kazayı yaralı atlattı 8



AnaHaber Gazetesi



@anahaber afyon

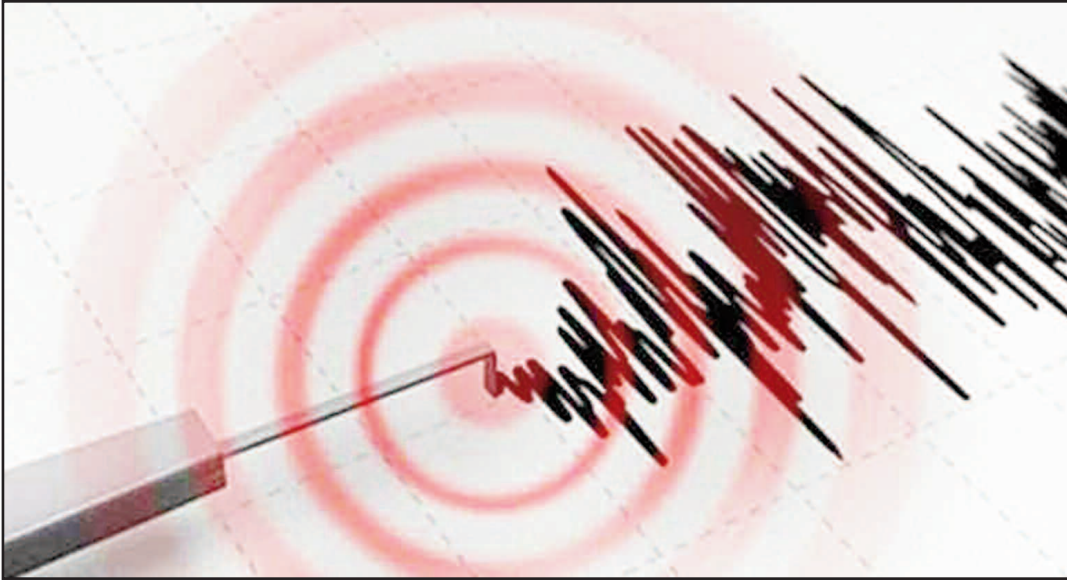


@anahaber afyon



@karahisar tv @karahisar medya





## Afyonkarahisar'da **deprem**

**Afyonkarahisar Merkez üssü Ataköy olan 3.2 büyüklüğünde sarsıntı meydana gelirken, deprem yerin yaklaşık 5.3 km derinliğinde gerçekleşti.**

Afyonkarahisar Valiliğinden yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi, "Afyonkarahisar, 20.08.2023 tarihinde saat: 13:17'de, derinliği 7.29 km ve büyüklüğü 3.0 olan deprem meydana gelmiştir. Meydana gelen depremde olumsuz bir ihbar alınmamıştır. Gelişmeler Valilik, AFAD İl Müdürlüğü tarafından yakından takip edilmektedir. Tüm vatandaşlarımızıza geçmiş olsun" >>ANAHABER

## Yoldan çıkan otomobil bariyerlere vurdu: 2 ölü

**Uşak'ın Banaz ilçesinde sürücüsünün kontrolünden çıkan otomobilin bariyerlere çarpması sonucu yaşanan kazada iki kişi hayatını kaybetti.**

Kaza, Uşak'ın Banaz ilçesine bağlı Paşacık köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre; Afyonkarahisar-Uşak karayolu istikametine Eyyüp Cindarlı idaresindeki 06 FA 7439 plakalı otomobilin sürücüsünün bilinmeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak bariyerlere çarparak durabildi. Kazada sürücü ile yanında bulunan Canan Okkaloğlu olay yerinde hayatını kaybetti. Öte yandan kazada hurda yığınına dönen otomobilin motor parçaları yola savruldu. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı. >>İHA



## Sünnet için en ideal zaman geride kalıyor



**Çocuk Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Perihan Topçu, çocukların sağlığı açısından yaz mevsimi sünnet için en uygun zaman olduğunu söyledi.**

Sünnet zamanı seçimi pek çok aile için kafa karıştıran çok önemli bir konudur. Ebeveynler sünnet için çocukların yaşı ve mevsim seçiminde titiz davranmakta olduğunu belirten Özel Medicana Bursa Hastanesi Çocuk Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Perihan Topçu, "Çocukluk çağında en sık yapılan cerrahi işlemlerden biri de sünnet. Okulların kapanmasıyla birlikte tatil giren çocukların sağlığı açısından yaz mevsimi sünnet için en uygun zaman. Sünnet işlemine karar verirken çocuğun bu süreci en az sıkıntıyla atlattığı ve gelecek yaşamını da rahat geçirmesi oldukça önem taşıyor" dedi. Sünnet işleminin oldukça kolay ve artık lokal ve genel anestezi ile hiçbir acı ya da ağrı duyulmadan gerçekleştirildiğini ifade eden Op. Dr. Perihan Topçu, "Genel anestezi ya da lokal anestezi ile sünnet gerçekleştirilebilir. Günümüzde bu tarz operasyonlar çok daha hızlı ve kolay yapılabilmekte, sonrasında çocukta da herhangi bir travmaya sebep olmamakta. Çocukların sağlığı ve enfeksiyon riskinin çok düşük olması nedeniyle yarıyıl tatilinde çocukların sünnet ettirilmesini tavsiye ediyoruz" diye konuştu. Cerrahi işlemin hastane şartlarında yapılmasının en doğru seçim olacağını belirten Op. Dr. Perihan Topçu, "Sünnet, zor olmayan ve rahat tolere edilebilen bir cerrahi işlemdir. Ancak usulüne uygun yapılmadığında ise kalıcı cin-

sel organ kayıp ve bozukluklarına varan sonuçlarla karşılaşılabilir. Cerrahi işlem standartlarına uyularak yapılan sünnet sonrası istenmeyen durumlardan kaçınmak mümkündür. Mutlaka deneyimli bir uzman, tercihen Çocuk Cerrahisi yada Çocuk Üroloji Uzmanı tarafından yapılmalıdır. Aksi takdirde sünnet sonrası derinin fazla yada az kesilmesi, kötü nedbe dokusu kalması, şekil bozukluğu, şiddetli kanama, enfeksiyon, penis başının kısmı yada tamamen kaybı gibi istenmeyen sonuçlar olabilir. Bu nedenle sünnet doğru yerde, uygun yaş aralığında ,cerahi prensiplere uyularak deneyimli bir uzman tarafından yapılmalıdır" şeklinde konuştu. >>İHA



# Genç sporcu, Muaythai Milli Takımı'na seçildi

**Afyonkarahisar'da düzenlenen Türkiye Muaythai Federasyonu Çocuklar ve Gençler Milli Takım seçmelerinde şampiyon olan Salihlili genç sporcu Ahmet Mirza Erden, Türkiye Muaythai Milli Takımı'na seçildi.**

Afyonkarahisar'da düzenlenen Muaythai Çocuklar Gençler Milli Takım Seçmeleri, Prof. Dr. Veysel Eroğlu Spor Salonu'nda gerçekleştirildi. Türkiye finallerinde madalya almış 350 sporcunun katıldığı seçmelerde Antrenör Onur Güler yönetimindeki Salihli Şehit Ahmet Özsoy Halk Eğitimi Merkezi'nden Ahmet Mirza Erden ve Simge Güler, milli takım için mücadele etti. Final maçında rakibini saf dışı bırakan Ahmet Mirza Erden, 29 Eylül-8 Ekim 2023 tarihlerinde Antalya'da yapılacak olan Çocuklar ve Gençler Dünya Muaythai Şampiyonasına katılmaya hak kazandı. Final maçını kaybeden Simge Güler ise milli takıma seçilemedi. Salihli Şehit Ahmet Özsoy Halk Eğitimi Merkezi Müdürü Mehmet Gürbüz, "Dünya Şampiyonası'nda yani uluslararası platformda ilçemizi ve ülkemizi temsil edecek olan başarılı sporcumuz Ahmet Mirza Erden'i canı gönülden tebrik ediyorum. Temennim altın madalya ile bizleri gururlandırmasıdır" dedi. >>ANAHABER



## Afyon Zafer Lions Kulübü'nden "Çevre Temizliği" farkındalık etkinliği

**Lions Kulüpleri Birliği Uluslar arası Başkanı Ln. Patti Hill; tüm dünya lionlarını eş zamanlı "çevre temizliği farkındalık" projesinde buluşturdu.**



MD 118 K Yönetim Çevresine bağlı tüm kulüpler, kendi yörelerinde muntaka temizliği yaptılar. Genel Yönetmen Mine Şahin kulüplere çağrıda bulundu. Aynı tarih ve saatlerde sarı yelekliler sahaya çıktılar. Bursa, Eskişehir, Çanakkale, Karadeniz Ereğli kulüpleri ile birlikte hareket eden; Afyon Zafer Lions Kulübü' de temizlik yapmak için Akarçay Tabiat Parkını seçti. Başkan Murat Çelikbaş ve kulüp üyeleri eldivenleri ve çöp poşetleri ile sigara izmaritlerine kadar yerlerden, bankların altından, çimlerin arasından tek tek çöp topladılar. "Amacımız çevremizi temiz tutmak, bu konuda bir farkındalık oluşturmak diyen Başkan Çelikbaş; eğitimin çocukluktan başlamasının önemli olduğunu, temennilerinin bu konuda bilinçli, çevreye duyarlı, yaşadığı şehri seven, özen gösteren bireylerle tertemiz bir memlekette yaşamak" olduğunu ifade etti. Kulüp üyeleri birlik ve beraberlik içinde topladıkları çöpleri konteynerlara atarak Akarçay'da örnek bir etkinliğe imza attılar. Temiz çevre için çöp toplamak yerine, kirletmemeyi öğrenmek bilincinde olmak dileğiyle mesire yerinden ayrıldılar. >>ANAHABER





# Diyabet nedir ve nasıl başa çıkılır?

Özel Fuar Hastanesi Dâhiliye Uzmanı Dr. Figen Özmen yardımcı diyabet hakkında önemli bilgiler aktardı

Diyabet, pankreasın kan şekeri düzenleyen bir hormon olan insülini yeterince üretememesi ya da üretilen insülini kullanamaması ile kandaki şeker düzeyinin yükselmesi şeklinde özetlenebilir. Diyabetin tanımını biraz detaylandıralım... Dışarıdan aldığımız besinleri bağırsaklarda parçalarız. Böylece besinler, hücrelerin ihtiyaç duyduğu glikoza dönüşürler. Glikoz, kana geçerek hücrelere iletilir. Kan şekeri düzenleyen insülin hormonu yardımıyla da hücrelerin içine geçer. İnsülin hormonu yetersizse ya da görevini yapamıyorsa hücrelere ihtiyaç duyduğu glikoz iletilmez. Bu durumda kanda glikoz miktarı artar. Kandaki glikoz miktarı, kişinin diyabetli olup olmadığına dair bilgi verir. Söz konusu miktarı öğrenmek için kan şekeri ölçümü yapılır. Diyabet tanısı için açlık kan şekeri ölçümü, tokluk kan şekeri ölçümü, HbA1c ölçümü, oral glikoz tolerans testi ve idrarda şeker ölçümü yapılabilir. Bu konuda diyabet öncesi dönem, Tip1 diyabet, Tip2 diyabet, gebelik diyabeti, çocukluk çağı diyabeti şeklinde farklı sınıflandırmalar yapılır. Bunları biraz inceleyelim...

## PRE DİYABET

Diyabet başlangıcı ya da diyabet öncesi dönem olarak da adlandırılır. Prediyabet, ileride diyabet gelişme riskinin yüksek olduğunun göstergesidir



Dahiliye Uzmanı  
Dr. Figen ÖZMEN YARDIMCI

ve bu dönemde yaşam tarzındaki değişikliklerle gelişmesi yüzde 45- yüzde 48 oranında önlenir. Pre diyabet tanısı için AKŞ'nin (açlık kan şekeri) 100-125 mg/dl arasında olması, OGTT'nin (oral glikoz tolerans testi) 140-199 mg/dl arasında olması, HbA1c'nin yüzde 5.7- yüzde 6.4 arasında olması gerekir.

## TİP 1 DİYABET

Juvenil diyabet olarak bilinen durumda, insülin hormonlarının eksikliği söz konusudur. Bu nedenle dışarıdan insülin alımı ile tedavi yapılabilir.

## TİP 2 DİYABET

Pankreasın yeterli miktarda insülin salgılayamaması veya salgılanan insülinin yeterli derecede kullanılmaması nedeniyle kan şekeri yükselebilir. Bu tür diyabetliler için ilaç kullanımı veya insülin tedavisi söz konusudur. Ayrıca aralıklı olarak şeker ölçümü yapmaları istenir. Doğru beslenme ve egzersiz ile kandaki şeker seviyesi düşürülebilir.

## GEBELİK DİYABETİ

Gestasyonel diyabet olarak da bilinir. Hamilelikte ortaya çıkar. Tip 2 diyabet için risk grubudur. Diyet uygulanır ve gerektiğinde insülin uygulanır.

## DİYABETİN NEDEN

### OLDUĞU SAĞLIK SORUNLARI

Diyabet, kontrol altına alınmazsa farklı sağlık sorunlarına neden olabilir. Kalp, kan damarları, sinir sistemi, böbrekler, gözler hasar görebilir. Kalp rahatsızlıkları ve inme riski artar. Ayaklarda sinir hasarı, görme bozukluğu görülebilir.

### DİYABETİN TEDAVİSİ VAR MI?

Diyabet tedavisi (şeker hastalığının tedavisi) olarak bilinen süreçte, kan şekeri seviyesini nor-

male yaklaştırmak amaçlanır. Bu amaçla diyet, egzersiz ve takip istenir. Ayrıca hap kullanımı, insülin iğnesi kullanımı gibi tedavi yöntemleri de söz konusudur. Burada kişinin egzersiz, beslenme ve şeker ölçümü gibi konularda da bilinçli olması önemlidir.

## DİYABET TEDAVİSİNDE

### DİYABETLİYE DÜŞEN ÖDEMLER

Diyabetli, ideal vücut ağırlığına ulaşmak üzere beslenme ve egzersiz konusunda disiplinli bir yaşam tarzı benimsemelidir. Düzenli olarak şeker ölçümü yapılmalıdır. Kan şekeri ölçümleri için diyabet günlüğü tutulmalıdır. Kan şekeri düzeyi, kan basıncı düzeyi, kolesterol düzeyi sürekli takip edilmelidir. Diyabetli kişiler, böbrek taraması, göz kontrolü gibi rutin kontrolleri aksatmamalıdır. >>HÜDAYİ ACAR



## Hafif ticari araç ile otomobilin çarpıştığı kazada 6 kişi yaralandı

### Afyonkarahisar'da hafif ticari araç ile otomobilin çarpıştığı kazada üçü çocuk 6 kişi yaralandı.



Kaza, Şuhut ilçesi Efe köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, İ.Y., idaresindeki 03 ABB 769 plakalı otomobil henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü H.B. yönetimindeki 03 DS 044 plakalı hafif ticari araçla çarpıştı. Çarpışmanın etkisi ile savrulan araçlar yol ortasında dururken, olayda kamyonet sürücüsü ile her iki araçta bulunan M.Ç.(68), D.Y.(39), R.Y.(15), İ.Ç.(11) ve E.Y.(3) yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ambulansları tarafından Afyonkarahisar Devlet Hastanesine kaldırıldı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu bildirildi. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >İZZET IŞIK



## Biçerdöver kontrolleri devam ediyor

### Hububat hasadının devam ettiği Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde biçerdöver kontrolleri devam ediyor.

İlçede hububat hasat sezonunda sona yaklaşırken Şuhut İlçe Tarım Müdürlüğü teknik personellerince biçerdöver kontrolleri tüm hızıyla devam ediyor. Yapılan denetimler ilgili kurumun sosyal medya hesabından yapılan yazılı açıklamada, "Bu kontroller ile hasadı yapılan ürünlerin zamanında, en az ürün kaybı ile tekniğine uygun olarak hasat edilmesini sağlamak ve bu sayede milli servet kaybını önlemek,

biçerdöverlerle yapılan hasatta meydana gelen ürün kayıplarını en alt seviyede tutmak, eğitim ve donanımsız biçerdöver hizmetlerinin önüne geçilmesi hedeflenmiştir. Ayrıca Vatandaşlarımız hasat öncesi, hasat sırasında ve hasat sonrasında havalarında sıcak gitmesi nedeniyle yangın riskine karşı daha dikkatli ve tedbirli olması gerekmektedir" ifadelerine yer verildi. >>İHA



## İscehisar Hükümet Konağı inşaatında sona yaklaşıldı

### Afyonkarahisar'ın İscehisar ilçesinde yapımı devam eden hükümet konağı inşaatında sona yaklaşıldı.

İscehisar ilçesinde yapımına geçtiğimiz aylarda başlanan yeni hükümet konağı inşaatı hızla sürüyor. İnşaatın tamamlanması ile ilçede bir çok kamu kurumu daha rahat bir ortama kavuşacak. Binanın tamamlanması ile ayrıca yürütülen kamu hizmetlerinin kalitesinin de artması bekleniyor. Öte yandan, Kaymakam Mehmet Ali Semiz inşaat çalışmalarını yerinde inceleyerek yüklenici firma yetkililerinden bilgi aldı. >>MEVLÜT TINAS



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

## İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

## GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Yasemin ÖZCAN KAPLAN

## SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Mevlüt TINAS

## SAYFA SEKRETERİ

Tuğrul ŞAHİN

21 AĞUSTOS 2023 PAZARTESİ

SAYI : 5241 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

## YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ WWW.afyonanahaber.com.tr E-MAIL ADRESİ info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder



## Arı sokmasına bağlı ciddi alerjik reaksiyonlar ölüme sebep olabilir

**Alerji Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Sakine Işık, arı sokmalarına karşı vatandaşları uyararak, bazı arı sokma olaylarının ölüme yol açabileceğine dikkat çekti.**

Doç. Dr. Işık, bahar mevsiminde havaların ısınmasıyla birlikte insanların arılarla temas ihtimalinin artmaya başladığını belirterek, arı sokmasına bağlı ciddi alerjik reaksiyonların ölüme sebep olabileceğine dikkat çekti. İnsanların yaklaşık yüzde 2'sinin arılara alerjik olduğunu düşündüğünü, arı sokmasına bağlı bildirilen ölüm vakalarının gerçek rakamın çok altında olduğunu kaydeden Işık, "Kırsalda kalp krizine bağlı olduğu düşünülen bazı ölüm olaylarında sebep aslında arı alerjisidir" dedi. Doç. Dr. Işık, şu bilgileri verdi: "Arıcılık faaliyetlerinin yoğun yapıldığı ülkemizde özellikle yazın acil servislere çok sayıda arı alerjisi vakası müracaat etmektedir. Arı sokması sonrası genelde sokulan yerde kaşıntılı hafif bir kızarıklık ve şişme ortaya çıkar. Ağrı kesici ilaç ve buz uygulamaları ile bu reaksiyonlar geriler. Bal arıları soktuktan sonra genelde venom keseleri deride kalır. Deriye en yakın yerinden 10-15 dakika içinde kese sıkılmadan çıkarılmalıdır. Yaban arıları ise birkaç kez sokabilir. Bazı hastalarda ısırılmadan 12-24 saat sonra 20 santimden büyük geniş şişlik kızarıklıklar oluşur. Bunlar genelde 1 hafta içinde gerileyerek kaybolur. Boyun, dil, dudak gibi bölgeler sokulmadıkça tehlike oluşturmazlar. Bu geniş lokal reaksiyonlar ilerideki şiddetli reaksiyonların habercisi değildir." "Asıl korkulan reaksiyonlar solunum ve dolaşım sistemini etkileyen nefes darlığı, boğazda tıkanma hissi, çarpıntı, baş dönmesi, karın ağrısı, şuur kaybı ve baygınlık gibi semptom ve şikâyetlere yol açan ağır sistemik reaksiyonlardır. Bu tip reaksiyonlar gelişen hastalar mutlaka alerji uzmanına müracaat etmelidir. Küçük çocuklarda ölüm nadiren rastlanıp genelde kalp, akciğer hastalığı olanlarda reaksiyonlar daha şiddetlidir. Bir kişinin alerjik yatkınlığının olması arı alerjisi için büyük risk faktörü değildir. Tanı deri ve kan testi ile konup, tarama amaçlı olarak bu testler kullanılmaz. Tarama amaçlı testlerde arı alerjisi çıkan insanların yüzde 20'sinden azı arı sokmasına bağlı reaksiyon gösterir. Bunun yanında ölüm vakalarının çoğunda öncesinde bir alerji öyküsü yoktur. Arı sokmasına bağlı ciddi reaksiyon geçiren hastaların sonraki sokmada nasıl reaksiyon vereceği ön görülemez. Üst solunum yolları tıkanıklığı ve dolaşım yetersizliği en sık ölüm nedenleridir. Şiddetli reaksiyon geçiren hastalar yanlarında mutlaka kendinden enjeksiyon yapan adrenalin iğneleri bulundurmalıdır. Reaksiyon ne kadar erken başlarsa o kadar şiddetlidir. Adrenalinin erken yapılması en önemli tedavi yaklaşımıdır." Dedi. >>İHA



onlar ilerideki şiddetli reaksiyonların habercisi değildir." "Asıl korkulan reaksiyonlar solunum ve dolaşım sistemini etkileyen nefes darlığı, boğazda tıkanma hissi, çarpıntı, baş dönmesi, karın ağrısı, şuur kaybı ve baygınlık gibi semptom ve şikâyetlere yol açan ağır sistemik reaksiyonlardır. Bu tip reaksiyonlar gelişen hastalar mutlaka alerji uzmanına müracaat etmelidir. Küçük çocuklarda ölüm nadiren rastlanıp genelde kalp, akciğer hastalığı olanlarda reaksiyonlar daha şiddetlidir. Bir kişinin alerjik yatkınlığının olması arı alerjisi için büyük risk faktörü değildir. Tanı deri ve kan testi ile konup, tarama amaçlı olarak bu testler kullanılmaz. Tarama amaçlı testlerde arı alerjisi çıkan insanların yüzde 20'sinden azı arı sokmasına bağlı reaksiyon gösterir. Bunun yanında ölüm vakalarının çoğunda öncesinde bir alerji öyküsü yoktur. Arı sokmasına bağlı ciddi reaksiyon geçiren hastaların sonraki sokmada nasıl reaksiyon vereceği ön görülemez. Üst solunum yolları tıkanıklığı ve dolaşım yetersizliği en sık ölüm nedenleridir. Şiddetli reaksiyon geçiren hastalar yanlarında mutlaka kendinden enjeksiyon yapan adrenalin iğneleri bulundurmalıdır. Reaksiyon ne kadar erken başlarsa o kadar şiddetlidir. Adrenalinin erken yapılması en önemli tedavi yaklaşımıdır." Dedi. >>İHA



## Her 10 kişiden birinde astım görülüyor

**Her yıl 400 binden fazla astıma bağlı ölümün gerçekleştiğine dikkati çeken Prof. Dr. Muhammed Emin Akkoyunlu, "Ülkemizde her 10 kişiden birinde görülen astım genetik bir hastalık olması nedeniyle kalıcıdır." dedi.**

Göğüs Hastalıkları Bölümünden Prof. Dr. Muhammed Emin Akkoyunlu, 2 Mayıs Dünya Astım Günü çerçevesinde önemli uyanlarda bulundu. Prof. Dr. Akkoyunlu, Dünyada 340 milyon astım hastası olduğuna dikkati çekerek "Astım dünya çapında çok sık görülen ve özellikle sağlık sistemi üzerinde hem maddi anlamda hem de hastalık açısından ciddi yükü olan bir hastalıktır. Her yıl 400 binden fazla astıma bağlı ölüm olduğunu biliyoruz ve tüm sağlık harcamalarının yüzde 3'ünün astım ve astımın oluşturduğu hastalıklara bağlı olarak ortaya çıktığını biliyoruz. Hastalık ağır geçerse bile iş gücü kaybına ve sık rapor almaya neden olduğunu biliyoruz. Sıklık olarak Türkiye'de net bir veri olmamakla birlikte farklı bölgelerde farklı sıklıkta vaka oranları mevcut. Yaklaşık olarak yüzde 8 ila 25 civarında astım sıklığını gösteren çalışmalar var. Yani her 10 kişiden 1'inde astım görülebiliyor" diye konuştu.

### İLKBAHAR ASTIMIN MEVSİMİDİR

Toz, parfüm ve deterjan gibi maddelerin yoğun kullanımıyla astımın arttığını belirten Prof. Dr. Akkoyunlu, şöyle devam etti: "Astım hastalığı özellikle şehir yaşantısına bağlı olarak erken dönemde çocukların enfeksiyonlarla, mikroplarla ve bakterilerle karşılaşmaması nedeniyle hijyene bağlı ortaya çıktığı söylenmektedir. Şehir yaşantısının getirdiği toz, par-



füm ve deterjan gibi bazı maddelerin yoğun şekilde kullanılmasına bağlı olarak sıklığı daha da artan bir hastalıktır. Astım ataklar tarzında bazen kendiliğinden, bazen tedavilerle iyileşen, öksürük, hırıltı bazen nefes darlığının olduğu bir hastalıktır. Bu semptomlara baktığımız zaman birçok hastalığın bu grupta

olduğunu biliyoruz. Bu nedenle astım tanısı bazen gözden kaçmakta bazen de astım adı altında hastalıkların yanlış değerlendirildikleri bilinmektedir. Astım genel olarak normalde var olan irritanlara karşı vücudun oluşturduğu aşırı reaksiyondur. Herkes bir irritasyon oluşturur ama astım hastalarında bu çok abartılı bir yanıt vererek ortaya çıkar. Hava kirliliği nedeniyle hafif bir balgam artışı bazen çok yoğun olmayacak şekilde öksürük oluşturabilir ama bu astım hastalarında daha yoğun ataklar halinde olur. İlkbaharda özellikle çiçek polenlerinin ve aynı zamanda küflerin yoğun bir şekilde bulunduğu hatta bazen kimyasal kirleticilerin yoğun olarak çıktığı dönemdir. İlkbahar ayında göğüs hastalıklarının, astımın mevsimi olarak biliniyor, sonbaharda da daha az miktarda görmekteyiz." >>İHA



## "Sabahları zor uyanıyorsanız tiroit hastası olabilirsiniz"

**Tiroit hastalıklarının, tiroit hormonlarının salgılanma düzenindeki bozukluk ve bezin boyutundaki değişikliklerle ortaya çıktığını belirten Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nihat Polat, "Sabahları uyanamıyorsanız, uyku düzeniniz bozulduysa, siz de tiroit hastası olabilirsiniz" dedi.**

Genel Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nihat Polat, tiroit hastalıklarının, tiroit hormonlarının salgılanma düzenindeki bozukluk ve bezin boyutundaki değişikliklerle ortaya çıktığını söyledi. Dr. Öğr. Üyesi Polat, tiroit bezinin, vücudumuzun enerji düzeylerini kontrol ettiğini ve işlevinde herhangi bir problem olduğunda sağlığımızın olumsuz yönde etkileneceğini aktardı. Polat, "Tiroit gırtlak ve köprücük kemiği arasında yerleşmiş, soluk borusuna dolanmış olarak duran kelebek şeklinde bir salgı bezidir. Bu salgı bezi metabolizmayı ve vücut ısısını düzenler, bedendeki enerji kaynaklarının kontrolüne yardımcı olur, vücudumuzdaki bütün sistemlerle birlikte çalışır, beyni daima aktif tutar, bağırsakları hareket halinde tutar, regl döngüsünün düzenli olmasını sağlar, tırnak ve saçların sağlıklı olmasını sağlar" dedi.

### BAŞLICA TIROIT HASTALIKLARI VE BELİRTİLERİ

Dr. Öğr. Üyesi Nihat Polat, "Tiroit bezinin yetersiz salgılanması hipotiroidi, normalden fazla hormon salgılanması hipertiroidi, bezin iltihaplanmasına da tiroit adı verilir" diyerek başlıca tiroit hastalıklarını şu şekilde sıraladı: Hipertiroidi: Tiroit bezinin normalden fazla hormon salgılamasıdır. Belirtileri kalp atışında hızlanma yani çarpıntı, aşırı iştah ve yemek yemeye rağmen kilo kaybı, sinirlilik, huzursuzluk, ellerde titreme, terleme, saç dökülmesi gibi şikâyetler ile kendini gösterir. Hipotiroidi: Tiroit bezi salgısının gerekenden az üretilmesi ve salgılanmasıdır. Kişinin hareketlerinde ağırlık, halsizlik, çabuk yorulma, unutkanlık, vücutta su tutulması ve kilo artışı, ciltte kuruluk, ses kısıklığı, kabızlık, adet düzensizliği gibi şikâyetler oluşur." Tiroit: Tiroit bezinin çeşitli nedenlerle iltihaplanmasına tiroiditi adı verilir. Ateş, üşüme, titreme ve çarpıntı ile başlar. Tiroit bezi büyür, sıcaktır ve hassasiyet vardır. Hasta başını arkaya atamaz. Yemek yemede zorluk ve lenf bezlerinde şişlik olabilir. Tiroit bezindeki iltihap abse yapar ve tiroit bezi üzerindeki cilt kırmızı bir renk alabilir."



### "ERKEN TANI TEDAVİDE BAŞARI İÇİN ÖNEMLİDİR"

Teşhis sürecinden de bahseden Dr. Öğr. Üyesi Polat, "Tanı koyulmadan hastanın kanındaki serbest T3, serbest T4 ve TSH hormonlarının ölçümü tiroit bezinin çalışması hakkında bilgi verir. T4 ve T3 hormonlarının normal sınırın altında veya üstünde olması tiroit bezinin iyi çalışmadığına işaret eder. Tiroit bezinin büyüklüğü ve nodül içerip içermediğini anlamak için tiroit ultrasonu, nodülün sıcak ve soğuk olduğunun anlaşılması için tiroit sintigrafisi (filmi) kullanılır. Sintigrafi, sadece nodülü olan ve TSH'si düşük olan hastalara uygulanır. Nodüllerin kanser olup olmadığını anlamak için ise tiroit ince iğne aspirasyonu biyopsisi yapılır. Biyopsi sonucuna göre ilaç tedavisi mi yoksa cerrahi mi uygulanacağına karar verilir. Yukarıda saydığımız şikâyetleri yaşayan kişiler vakit kaybetmeden konusunda uzman bir hekime başvurmalıdır. Tiroit hastalıklarına erken tanı konulması tedavide başarıya ulaşmada büyük rol oynar. Tedavi edilmeyen ya da geç tanı konulan tiroit hastalıklarının ileride çok daha büyük sağlık sorunlarına yol açabileceği unutulmalıdır" ifadelerini kullandı. >>İHA

## Tetikleyicilerinden uzak durarak astımı kontrol etmek mümkün

**Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Zahide Alaçam, uygun ilaç tedavisi ve astım tetikleyicilerinden uzak durularak astımın kontrol edilebilir bir hastalık olduğunu vurguladı.**

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Zahide Alaçam, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'ne göre tüm dünyada 339 milyon kişinin astımı olduğu tahmin edildiğini ve dünyada her yıl 400 binden fazla astıma bağlı ölüm olduğunu bildiğini söyledi. Alaçam, "Astım, akciğer içi hava yollarında mikrobik olmayan bir tür iltihap nedeniyle hava yolu duvarının daralması sonucu ortaya çıkan müzmin (kronik) bir akciğer hastalığıdır. Astımda hava yollarında değişken bir hava yolu darlığı olur, yani hastanın dönem dönem hava yollarında bir daralma, dönem dönem hava yollarında normal seyretime şeklinde bir durum olur. Bu hava yolu darlığı olduğu

dönemde de hastalarımızda nefes darlığı, hırıltılı, huşlulu solunum, göğüste baskı hissi, öksürük, özellikle geçmeyen kronik öksürük gibi şikâyetleri olur. Böyle bir şikâyet olduğunda Göğüs Hastalıkları Doktoruna gelindiğinde akciğer grafisi, solunum fonksiyon testi tetkikleri ve muayene sonuçlarıyla beraber hastayı değerlendirmek gerekir. Bu tespitler sonucunda eğer astım teşhisi konulduğunu takdirde hastanın hayatında bazı düzenlemeler yapmak gerekir. Öncelikle sigara içiyorsa, sigarayı bırakması, alerjiye sebep olabilecek faktörler varsa, alerjen durumlardan uzak durması istenir ve astım tedavisi başlanması gerekir" şeklinde konuştu. >>İHA







## Afyonkarahisar'da vatandaşların sıcak havayla imtihanı devam ediyor

Sıcak hava dalgasının devam ettiği Afyonkarahisar'da termometreler 36 derecelere kadar çıkınca vatandaşlar çareyi gölgelik alanlara sığınıp, bol bol su ve dondurma tüketmekte buldu.

Kente sıcaklıklar mevsim normallerinin üzerinde seyretmeye devam ediyor. Yapılan son meteorolojik tahminlere göre sıcak hava dalgasının kette devam etmesi bekleniyor. Değerlendirmelere göre sıcaklıklar bu günde dahil olmak üzere artarak devam edeceği ve termometrelerin yeni haftada 36 derecelere kadar çıkacağı tahmin ediliyor. Vatandaşlar sıcak havalarla imtihanları ise her geçen gün zorlaşıyor. Sıcak havadan dolayı vatandaşlar genelde sabah erken saatlerde ve gün batımına yakın sokağa çıkmaya tercih ediyor. Sıcaklığın en yoğun olduğu öğle saatlerinde ise dışarı çıkmak zorunda kalanlar ise bol bol su ve dondurma tüketerek serinlemeye çalışıyor. Sokağa çıkan vatandaşların ise genelde gölgelik alanlarda yürümeleri ise dikkatlerden kaçmadı. Abdurrahman Mehmet Uysal isimli vatandaş sıcak havalardan insanlarla birlikte özellikle sokak hayvanlarını da olumsuz yönde etkilediğini dikkat çekti. Uysal, "Bu sıcaklara insanlar dayanamıyor, sokak hayvanları nasıl dayanacak. Bu havalarda onları da mutlaka düşünmeliyiz. Sokak hayvanları açlığa dayanabilirler ama susuzluğa dayanamazlar. İnsanlar muhakkak kapılarının önüne muhakkak su bırakınsınlar. Hayvanlar açlıktan belki ölmez ama susuzluktan ölebilirler" dedi. >>İHA



## Çarpışan iki motosikletten biri parçalandı, 4 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da iki motosikletin çarpışması sonucu yaşanan trafik kazasında 4 kişi yaralanırken, olayda motosikletlerden birinin parçalanması ise kazanın şiddetini gözler önüne serdi.



Kaza, Bolvadin ilçe merkezinde meydana geldi. Edilen bilgilere göre, M.Ö., yönetimindeki 35 BHE 495 plakalı motosiklet kavşakta henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü M.K., idaresindeki 03 KF 725 plakalı motosiklet ile çarpıştı. Çarpışmanın etkisi ile motosikletlerden biri parçalanırken, kazada her iki motosiklet sürücüsü ile H.H.S. ve Z.K., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulanslar ile hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



## Gençlik Okulu seminerleri devam ediyor

Afyonkarahisar Sandıklı 75. Yıl İlkokulu Müdürü Mehmet Yılmaz tarafından başlatılan 'Gençlik Okulu' seminerleri devam ediyor. Son olarak Antalya, Konya ve Bursa'da da yapılan seminerlerinde Yılmaz gençlere hayat tecrübeleri aktarıldı.



Gençlik Okulu seminerlerinde gençlerin motivasyonlarını artırmak, iyi ve güzel alışkanlıklar edinerek sınav yolculuklarına katkıda bulunmak, geleceklerini oluştururken hedeflerini yakalamalarında destek olunması hedefleniyor. Seminerlerde; gençlere kitap okumanın yararları, zamanı doğru kullanmanın önemi, ders çalışma yöntemleri de anlatıldı. Gençlik Okulu seminerlerini büyük bir istekle yapan Yılmaz, "Seminerler ile gençlerin hayatlarının güzelleşmesine küçük bir katkı sunmak, başarılarına destek olmak istiyorum" dedi. >>İHA



## Sürücü değiştirmek isteyen kamyonete otomobil çarptı,

# 2 kişi öldü

Afyonkarahisar'da, sürücü değiştirmek için yol kenarında duran kamyonete otomobilin çarpması sonucu meydana gelen trafik kazasında 2 kişi öldü, 5 kişi yaralandı.



Kaza, Şuhut ilçesi Demirbel köyü yakınlarında sabah erken saatlerde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, O.Y., yönetimindeki 35 AUC 397 plakalı kamyonet, sürücü değiştirmek için yol kenarında durdu. Bu esnada karşı yönden gelen M.S. (45), yönetimindeki 05 AAZ 467 plakalı otomobil kamyoneti geç fark edince araçlar kafa kafaya çarpıştı. Kazanın ardından can pazarı kurulurken, bölgeye çok sayıda jandarma, 112 Acil servis ve AFAD ekipleri sevk edildi. İhbar üzerine olay yerine gelen ekipler, otomobil sürücüsü M.S. ve yanında bulunan G.Ş.'nin (46) olay yerinde hayatını kaybettiğini belirlerken, yaralanan M.Ö., O.Ö., Ö.B., C.Ş. ve E.Ş.'yi ambulanslar ile hastaneye kaldırdı. Yaralılardan ikisinin durumunun ciddiyetini koruduğu bildirildi. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



# Uzmanından ailesinde kalp hastalığı olanlara uyarı

**Radyoloji Bölümünden Uzm. Dr. Özgür Kızılca, kalp damarlarında meydana gelebilecek hastalık risklerinin bilgisayarlı tomografi (BT) ile birkaç dakika içerisinde belirlenebildiğini belirterek, "Ailesinde kalp-damar hastalığı varsa zaten hasta risk taşıyor demektir." dedi.**



Uzm. Dr. Özgür Kızılca, Koroner BT Anjiyografi ile kalp taraması hakkında bilgi verdi. Göğüs ağrısının genellikle kalp ve damar hastalıklarının habercisi olduğunu ve uzmanların karşılaştığı en yaygın teşhis zorluklarından biri olduğunu belirten Kızılca, "Günümüzde teknolojinin ilerlemesiyle her ne kadar tedavi yaklaşımları gelişse de bu hastalıklar hala tüm dünyada en çok yaşam kaybına neden olan sağlık problemleri arasındadır. Bu nedenle kalp sağlığına dikkat edilmesi, gerekli önlemlerin önceden alınması özellikle orta ve yüksek risk grubunda olan hastalar için hayati önem taşımaktadır. Koroner BT Anjiyografi orta riskli hastalarda koroner arter hastalığının tespiti için başvurulan başlıca yöntemlerden biridir" diye konuştu.

### "DAMARLARIN 3 BOYUTLU GÖRÜNTÜSÜ ALINABİLİYOR"

Koroner BT yönteminin noninaziv bir yöntem tetkik ve hasta açısından oldukça konforlu bir işlem olduğunu dile getiren Kızılca, "İlk aşamada koroner damarlarda genişleme sağlanması ve kalp ritminin düzenlenmesi için hastaya dilaltı bir tablet verilir. Kol toplar damarlarından verilen kontrast bir madde sayesinde üç

boyutlu görüntüleme sağlayan özel bilgisayar programları ile hastanın değerlendirmeye alınacak olan koroner damarlarının farklı açılardan görüntüleri elde edilir. İki veya üç boyutlu olan bu görüntüleme işlemi için ortalama birkaç dakikalık süre yeterlidir. Koroner BT Anjiyografi ile bir kan damarının tıkalı olup olmadığı, tıkanıklığın tam olarak nerede olduğu ve ne kadar önemli olduğu tespit edilebilir. Ayrıca kalbin kan damarlarında bir şişkinlik (anevrizma) veya yağlı madde (plak) birikimi olup olmadığı da anlaşılır" ifadelerini kullandı.

### "KORONER BT İLE EN DOĞRU SONUÇ"

Hareketli bir organ olan kalpte, radyolojik görüntüleme sırasında her zaman doğru sonuçlar alınamayacağına değinen Kızılca, "Koroner BT tekniğinin yüksek hızda tarama kapasitesi ve ileri bilgisayar yazılımları sayesinde, görüntüleme esnasında kalbin hareketinin neden olabileceği yanıltıcı tanımlar ortadan kalkar. Kontrast maddeye bağlı olarak görülebilen hafif yan etkiler ise birkaç saniyede geçer. Koroner BT Anjiyografi akciğer veya beyin tomografisi ile aynı mantıkta yapılır" şeklinde konuştu.>>İHA

## Bakan Özhaseki: "1 ve 2. derecede deprem bölgesinde bulunan bölgelerimizin oranı yüzde 66, yaşayan insan nüfusu ise yüzde 71"

**Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki "Şuanda 1 ve 2. derecede deprem bölgesinde bulunan bölgelerimizin oranı yüzde 66. Bu yüzde 66 oranında yaşayan insan nüfusu ise yüzde 71. Yani; her an deprem olabilecek ölçüde bir zorluğu olan coğrafyada nüfusumuzun yüzde 70'inden fazla insan yaşıyor." dedi.**

Kentsel Dönüşüm Projesi 572 Konut Anahtar Teslim Töreni, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki ve TOKİ Başkanı Ömer Bulut'un katılımıyla yapıldı. Programda konuşan Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç, hak sahiplerine yeni evlerinin hayırlı olması temennisinde bulundu.

**TOKİ BAŞKANI BULUT: "TÜRKİYE GENELİ 250 BİN SOSYAL KONUT SÖZÜMÜZ VAR"**  
TOKİ Başkanı Ömer Bulut projelerin devam edeceğini aktararak "Aynı azim ve kararlılıkla projelerimize devam ettiğimiz sürece yepyeni projeler kazandırabiliriz. Bu çerçevede zaten önümüzde 250 bin Türkiye geneli ilan ettiğimiz sosyal konut çerçevesinde yine 4 bin 500'e yakın ilçelerle birlikte konut sözümüz var. Bu konutların da projelerini hazırlamış durumdayız. İnşallah önümüzdeki süreçte bu projelere peyderpey başlayacağız" ifadelerini kullandı. Vali Gökmen Çiçek ise "Kentsel dönüşümde TOKİ'mizin, belediye başkanlarımızın yaptığı muazzam işler; Kayserimiz ve Türkiye'deki birçok şeyi önledi ve TOKİ konutlarının sağlamlığını hep beraber gördük" dedi. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhaseki, ülkenin deprem bölgesi olduğunu ve kentsel dönüşümün biran önce yapılması gerektiğinin altını çizerek "Üzerinde yaşadığımız bu güzel Anadolu coğrafyası, dünyanın en eski yerleşim yerlerinden birisi olarak geçiyor. Cennet gibi bir vatana sahibiz. Ama en büyük dezavantajı da özellikle Anadolu coğrafyasının bir deprem böl-



gesi olmasıdır. Himalaya'lardan başlayarak Alplere doğru uzanan sıradağlar içerisinde en riskli 5 ülkeden birisi Türkiye olarak geçiyor ve Türkiye bir deprem ülkesidir" diye not düşüyor. Şuanda 1 ve 2. derecede deprem bölgesinde bulunan bölgelerimizin oranı yüzde 66. Bu yüzde 66 oranında yaşayan insan nüfusu ise yüzde 71. Yani; her an deprem olabilecek ölçüde bir zorluğu olan coğrafyada nüfusumuzun yüzde 70'inden fazla insan yaşıyor. Son 100 yıl içerisinde anakaramızda meydana gelen 6 ve üzerinde şiddetli depremlerin sayısı 60. 1 veya 2 senede bir mutlaka deprem oluyor 6-7 şiddetinde. Toprağa verdiğimiz canlarımızın sayısı 130 bin. Bu işin

mali hasarını hiç düşünmeyin, 100 milyarlarca dolar. O kadar da büyük bir bela var karşımızda. Böyle olunca bizim biran önce kentsel dönüşüm yapmamız lazım, biran önce sağlıklı konutlarımıza çıkmamız lazım. Biran önce yapı stokumuza yenilememiz lazım. Bunu biran önce yaparsak emniyetli halde evlerimizde otururuz. Eğer Japonya'da insanlar deprem olduğunda o sallantıda biraz sağa biraz sola dönerek yataкта uyumaya devam ediyorlarsa, biz de burada kendimizi en ufak bir sallantıda kendimizi sokağa atıyorsak bu işte bir tuhaflık vardır. Çok şükür akıllı ve cesaretli bir milletiz. Devlet kurma geleneği olan bir milletiz. Son depremde bile yaklaşık 14 milyon insan etkilendi, 850 bin bağımsız birim yıkıldı. Yurtdışından gelen ne kadar

yabancı varsa dedi ki; 'böyle bir depremin çeyreği bizde olsaydı altından kalkamazdık' dediler. 6 Şubat depreminde bütün millet ayaktaydı. 6 ay kadar belediyelerimiz bütün işleri üstlendiler. Biz böyle büyük bir milletiz. Böyle bir milletin evladı olarak bizler, gelecek depremlere karşı elimizden ne geliyorsa yapmamız lazım. Hazırlığımızı yapmamız, kentsel dönüşümleri hızlandırmamız lazım. Bu konutlarda 9 şiddetindeki depremlerde evinizde rahat oturun, kendinizi lütfen dışarı atmayın. Eski yapılarla ilgili kimseye bir şey diyemem. O nedenle kentsel dönüşümleri Türkiye'de hazırlamamız icap ediyor." diye konuştu. Konuşmaların ardından hak sahiplerine anahtarları protokol üyeleri tarafından teslim edildi. >>İHA



**İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.**

**Sigara hem öldürür hem süründürür**

**Ahmet YEŞİLAY**





# Türkiye Motofest'te 5 günde 11 konser



**Bir döneme şarkılarıyla damga vuran Gülden Karaböcek, yüzbinlerce kişinin katıldığı Türkiye Motofest'te sahne alacak.**

Türkiye Motofest'te "Ustalara Vefa" konseptiyle 1 Eylül Cuma günü Gülden Karaböcek müzikseverlerle buluşacak. Şarkılarıyla ününe ün katan ve bir dönemin en önemli ses sanatçılarından Gülden Karaböcek, Afyonkarahisar Belediyesi'nin "Ustalara Vefa" gecesinde 'Dilek Taşı', 'Ben Olmalıydım', 'Sevsen Ne Olurdu?' ve 'Hatıran Yeter' gibi unutulmaz şarkılarını seslendirecek. Ülkemizin en büyük gençlik ve spor etkinliği olan Türkiye MotoFest, 30 Ağustos Çarşamba günü kapılarını açacak. 3 Eylül Pazar gününe kadar devam edecek festival, Türkiye ve dünyanın farklı yerlerinden motosiklet tutkunlarını buluşturacak. Türkiye MotoFest'e bu yıl 300 bine yakın ziyaretçinin katılımı bekleniyor.



Beş gün boyunca pek çok markanın çeşitli aktiviteleri, spor etkinliklerinin de yer alacağı festivalin konser programı ise şöyle:  
30 Ağustos 2023 Çarşamba: Can Gox - Işın Karaca  
31 Ağustos 2023 Perşembe: Güliz Ayla - Oğuzhan Koç  
1 Eylül 2023 Cuma: Göknur - Gülden Karaböcek - Ferhat Göçer  
2 Eylül 2023 Cumartesi: Öykü Gürman - Demet Akalın  
3 Eylül 2023 Pazar: Zara - Emircan İğrek  
>>HÜDAYİ ACAR

## Afyonspor ikinci etap kamp dönemini tamamladı

TFF 2. ekiplerinden Afyonspor ikinci etap kamp dönemini gerçekleştirdiği antrenman ile tamamladı.



Mor beyazlı ekip yeni dönem hazırlıklarını iki etap şeklinde gerçekleştirdi. Yeni transferlerinde deneme şansının bulunduğu kamp gerçekleştirilen son antrenman ile tamamlandı. Kulübün sosyal medya hesabından yapılan açıklamada ise "İkinci etap kamp çalışmalarımızı sonlandırdık, pazartesi günü Serik Belediyespor maçı hazırlıklarına başlayacağız" ifadelerine yer verildi.  
>>HÜDAYİ ACAR



# OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;

Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- \* Tamirci Usta Başı
- \* Tamirci Ustalar
- \* Tamirci Teknisyenler
- \* Yedek parça satıcıları alınacaktır.

\* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03  
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

# OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.



# Başkan Zeybek Sadıkbey Mahallesi'nde

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek hemşehrileri ile buluşmasını sürdürüyor. Ziyaretlerine Başkan Zeybek Sadıkbey Mahallesi ile devam etti

Başkan Zeybek ilk olarak Muhtar Hüseyin Sağlam ve mahalle sakinleri ile buluştu, çalışmalarını değerlendirdi. Vatandaşların taleplerini ve mahallenin isteklerini de alarak gerekli çalışmaların yapılması için talimat verdi. Vatandaşların talepleri olup olmadığını soran Başkan, hemşehrileri ile yakından ilgilendi. Vatandaşlarımızdan gelen talepleri yüz yüze görüşerek almak, çalışmalarını yerinde incelemek amacı ile Gönül Belediyeciliği şiarı ile hemşehrileri ile buluşmasını sürdüren Başkana ilgi oldukça yoğun oldu. Muhtarlık Binasında yapılan

istişare ve değerlendirme toplantısı ardından mahallede gezinti yapıldı. Çocuklarla da buluşan Başkan Zeybek çeşitli hediyeler verdi, fotoğraf çekimine taleplerini geri çevirmedi. Ziyarete; Ak Parti Merkez İlçe Başkanı Ziya Coşkun Karadeniz, Başkan Yardımcıları Süleyman Karakuş, Barış Dal, Belediye birim müdürleri eşlik etti. Mahalle sakinleri ile bolca muhabbet eden Başkana ilgi oldukça yoğun oldu. Samimi bir ortamda gerçekleşen ziyaret Muhtarlık Hizmet Binası önünde çekilen aile fotoğrafı ile sona erdi. >>KADER KAYA



## Tecrübeli personel emekli oldu

Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası'nda 24 yıl aralıksız çalışan Ferah Bekteş, Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu ile 375 sayılı Kanun Hükmünde Kararıyla Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun çerçevesinde emekli oldu. Bekteş için Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser, ATSO Genel Sekreteri Ali Şenol ve ATSO personelinin katılımıyla tören düzenlendi.



Törende konuşan ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser, "24 yıldır Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası bünyesinde çalışıyordun, son 15 yılı ise birlikte mesai yaptık; farklı birimlerde verilen görevleri yerine getirdin. Odamız'a sağladığın katkılar dolayısıyla teşekkür ederim. Hayırlı uğurlu olsun" dedi. ATSO Genel Sekreteri Ali Şenol da "Ferah Hanım ile uyum içinde çalıştık. Çalışmaları dolayısıyla kendisine

teşekkür ederim" diye konuştu. Ferah Bekteş ise "Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odamız'ın yeri her zaman ayrıdır. Sizinle ve arkadaşlarımızla birlikte çalışmaktan mutluluk duydum. Çok teşekkür ederim" ifadelerini kullandı. Konuşmaların ardından ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser, Ferah Bekteş'e plaket takdim etti. Tören, fotoğraf çekimi ile sona erdi. >>ANAHABER



## Kavşakta yaşanan kazada 6 kişi yaralandı



**Afyonkarahisar'da sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybederek kırmızı ışıkta bekleyen bir başka araca çarptığı trafik kazasında 6 kişi yaralandı.**

Kaza, kent merkezi Otogar Kavşağında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, H.Ç., idaresindeki 35 NPK 10 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Araç ardından kırmızı ışıkta bekleyen M.G.,

yönetimindeki 26 AE 314 plakalı araca çarptı. Kazada her iki araç sürücüsü ile H.E., B.E., E.E. (3) ve E.E. (13) yaralandı. Yaralılar ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen ambulanslar ile hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

## Şarapolden düşüp hurdaya dönen aracın sürücüsü kazayı yaralı atlattı



**Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak yaklaşık 10 metrelik şarapolden aşağı düşüp hurdaya dönen otomobilin sürücüsü kazayı şans eseri hafif atlattı.**

Kaza, Şuhut ilçesi yakınlarından meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, B.B., idaresindeki 03 AAZ 927 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Ardından araç yaklaşık 10 metre yükseklikteki şaram-

polden aşağı düşüp ters dönerek durabildi. Kazada sürücü B.B., hafif şekilde yaralandı. Yaralı sürücü ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA