

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com | Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0850 259 30 33

Gerçekten Haber Verir

AnaHaber

19 Ağustos 2023 CUMARTESİ YIL: 18 SAYI: 5240 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHISAR K TAYHA AKŞEHİR

Afyon Merkez

Parçalı bulutlu

39 ° Yağış: 10%
Nem: 20%
Rüzgar: 10 km/s

CUMARTESİ

Tarihi uzun  arşı ihtişamına kavuştu



Afyonkarahisar Belediyesi projelerini tamamlayarak hizmete sunmaya devam ediyor. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in imza eseri Uzun  arşı'da sona gelindi. Cephe sağlık-laştırma, alt yapı, kaldırım, yol düzenlemesi, ışıklandırma ve peyzaj çalışmaları tamamlandı. Başkan Mehmet Zeybek'in talimatları ile yoğun çalışmalar ardından tamamlanan yatırım herkes tarafından tam not aldı. Alt yapısı tamamen yenilenen bölgede üst yapı çalışmaları ile kaldırım ve yol genişliği 12 metreye çıkarıldı. >>8'DE

"Emeklilerimizin mağduriyeti en kısa zamanda giderilecek"



Milliyetçi Hareket Partisi MYK  yesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, 14. olağan ilçe kongrelerin tamamlanmasının ardından il genelinde temaslarını sürdürmeye devam ediyor. Taytak, "Sayın Genel Başkanımız Devlet Bahçeli beyefendi ve sayın Cumhurbaşkanımız emeklilerimizin mağduriyetinin giderilmesi için gerekli çalışmayı başlattılar" dedi. >>5'TE

Ataköy'de tapu sorunu

 oz m  kavuştu

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekilleri Av. Ali  zkaya, Av. İbrahim Yurdunuseven ve Dr. Hasan Arslan Ataköy Mahallesinde yaşanan tapu sorunlarının  z me kavuşturulmasına ilişkin ortak bir açıklama yaptı.



Afyonkarahisar'ın her bir beldesine köyüne ayrı ayrı ziyaretler düzenleyerek sürekli olarak talep ve sorunları olabildiğince yerinde tespit edip her köy ve mahallenin sorunları ile tek tek ilgilendiklerini belirten Milletvekilleri, bu minvalde Ataköy Mahallesinde de eskiden beri süre gelen tapu sorunlarının  z me kavuştuğunu belirttiler. Konuyla ilgili açıklamalarında "

Ataköy mahallemizde 39 adet parselde tapu sorunumuz vardı.  evre ve Şehircilik Bakanlığımız ile çalışmalarımız sonucunda hamdolsun bu sorunu  z me kavuşturduk. Bu parseller üzerinde taşınmazları bulunan vatandaşlarımızdan 18 tanesi Afyonkarahisar Milli Emlak Müdürlüğümüz ile peşin olarak anlaşarak tapularını aldı. 21 vatandaşımızda sözleşme imzalayarak ipotek gösterip ilgili

parselleri taksitli olarak almayı kabul etti Őuan işlemleri devam ediyor. Hamdolsun Afyonkarahisar'daki her mahallenin her beldenin sorunlarını itina ile takip ediyor ve sonuca kavuşturmaya gayret gösteriyoruz. Mağduriyetleri giderilen Atak yl  hemşerilerimizde de tekrardan hayırlı olsun diyor Allah m llklerinde ağız tadıyla oturmayı nasip etsin diyoruz." dediler. >>HÜDAYİ ACAR



Yasemin  zcan Kaplan

HAYAT YOLU ...

3'TE

Tedavilerinin ardından

2 kulaklı orman baykuşu

doğaya salındı

Afyonkarahisar'da yuvalarından düşerek yaralanan ve  renciler tarafından bulunan kulaklı orman baykuşları tedavilerinin ardından doğaya salındı.>>3'TE



Dualarla  gurlandılar

Diyanet İşleri Başkanlığı Hac ve Umre Hizmetleri Genel Müdürlüğü organizesi ile Afyonkarahisar'dan kutsal topraklara gidecek olan 2023-2024 1.dönem umreciler, dualarla  gurlandı. >>5'TE



Afyonkarahisar'da düzensiz g c denetimi

Afyonkarahisar'da polis tarafından gerçekleştirilen 'Düzensiz G c ile Mücadeleye Yönelik Huzur Uygulaması'nda 4 Şahıs hakkında işlem yapıldı. Uygulama kent genelinde gerçekleştirildi. Denetimde 265 polis memuru görev aldı. 729 Şahsın Genel Bilgi Taraması (GBT)  zerinden kimlik sorgulamasının yapıldığı denetimde 86 araç ve 92 metruk binada kontrol edildi.>>3'TE

Deprem Şehidi astsubay dualarla yad edildi

17 Ağustos 1999 Marmara depreminde nöbet tutarken enkaz altında kalarak Şehit olan Afyonkarahisarlı Astsubay Necdet Berke Şahadetinin  l m yild n m nde dualarla yad edildi. 27 yaşında görev Şehidi olan Berke Şahadetinin yıl dönümünde kabri başında anıldı.>>2'DE



Afyonkarahisar'da "Kuşaklararası İletişim ve Okul Dışı" semineri

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü  ğretmen Eğitimleri  er evesinde Kamil Miras Anadolu Lisesi Şehit Kerim  ye Konferans Salonu'nda Eğitimci ve Yazar Yavuz Yiğit tarafından 'Kuşaklararası İletişim ve Okul Dışı' isimli seminer gerçekleştirildi.>>5'TE

Şarmpole giren otomobilde ikisi  ocuk 4 kişi yaralandı

2



AnaHaber Gazetesi



@anahaber afyon



@anahaber afyon



@karahisar tv @karahisar medya



MHP Merkez İlçe yeni yönetimi mazbatasını aldı

Milliyetçi Hareket Partisi 14. Olağan kongresinden sonra merkez ilçe başkanlığına seçilen İbrahim Danaoğlu ve yönetimi mazbatasını alarak göreve başladı.

Milliyetçi Hareket Partisi 14. Olağan kongresinin tamamlanmasından sonra yeni seçilen ilçe başkanları ve yönetimleri mazbatalarını almaya başlıyor. Bugünde merkez ilçe başkanlığına seçilen İbrahim Danaoğlu ve yönetimi mazbatasını alarak görev başladı.

DANAĞLU, "YOLUMUZ

VATAN, BAYRAK VE MİLLET YOLUDUR"

Mazbata alım töreninde basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Merkez İlçe Başkanı İbrahim Danaoğlu, "14. Olağan kongremizi geçtiğimiz haftasonu coşkulu bir ortamda gerçekleştirdik. Bu yolda bize destek olan Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyemiz ve Afyonkarahisar Milletvekilimiz Mehmet Taytak Beye, İl Başkanımız Ahmet Kahveci'ye, il yöneticilerimize ve eski Merkez İlçe Başkanımız Fevzi Kartal'a sonsuz şükranlarımızı sunuyoruz. Kongremize katılan tüm ülküdaşlarımıza da teşekkür ediyoruz. Yolumuz vatan, bayrak ve millet yoludur. Bilge Liderimiz Sayın Devlet Bahçeli Beyefendinin talimatları doğrultusunda aldığımız bu bayrağı daha ileri taşımak için var gücümüzle çalışacağız. Genel seçimlerde kazandığımız başarıyı yerel seçimlerde de sürdürmek için ve mevcut belediyelerimizin koruyarak üzerine daha fazla belediye eklemek için gece gündüz demeden yoğun bir çalışma içerisinde olacağız. Rabbim birlik ve beraberliğimizi bozmasın. Yeni dönemimiz teşkilatımıza hayırlı olsun" dedi. >>İZZET İŞİK



Başkan Koyuncu şehir mezarlığı projesini hayata geçirdi

Emirdağ genelinde alt yapı ve üst yapı çalışmalarını aralıksız sürdüren Emirdağ Belediyesi, şehrin ileriye dönük ihtiyaçlarını da karşılamaya devam ediyor.



Emirdağ Belediye Serkan Koyuncu seçim vaatlerinden biri olan Şehir Kabristanlığı projesini de gerçekleştirdi. Başkan Koyuncu'nun Emirdağ'daki mezarlıkların kapasitesinin yetersiz kalması üzerine projelendirdiği Şehir Kabristanlığı tamamlanarak halkın kullanımına sunuldu. Yeni şehir mezarlığının şehrin ihtiyacını uzun yıllar karşılayacağını belirten Başkan Koyuncu; "Şehrimizde mevcut kabristanlıkların yetersiz kalması üzerine projelendirdiğimiz Şehir Kabristanlığımızı halkımızın kullanımına sunduk. Yeni Mezarlık alanının şehrimize hayırlı olmasını temenni ediyorum. Emirdağ Belediyesi olarak ayrıca, defin hizmetleri sırasında da vatandaşlarımıza her türlü hizmeti sağlamaya burada da devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. >>İBRAHİM ARTIÇ



Deprem şehidi astsubay dualarla yad edildi



17 Ağustos 1999 Marmara depreminde nöbet tutarken enkaz altında kalarak şehit olan Afyonkarahisarlı Astsubay Necdet Berke şahadetinin ölüm yıldönümünde dualarla yad edildi.



Berke, 1999 yılında meydana gelen büyük Marmara depreminde Kocaeli'nin Gölcük ilçesindeki askeri üstte nöbet tutarken yıkılan binada enkaz altında kalarak şehit oldu. 27 yaşında görev şehidi olan Berke şahadetinin yıl dönümünde kabri başında anıldı. Kur'an-ı Kerim tilavetinin yapıldığı ve duaların okunduğu anma törenine Bolvadin İlçe Jandarma Komutanı Teoman Kaya, Bolvadin İlçe Karakol Komutanı İbrahim Ergül ve Berke ailesinin üyeleri katıldı. >>İHA

Şarmpole giren otomobilde ikisi çocuk 4 kişi yaralandı



Afyonkarahisar'da kontrolden çıkan otomobilin şarmpole girmesi sonucu yaşanan trafik kazasında ikisi çocuk 4 kişi yaralandı.

Kaza, Sandıklı ilçesi Kusura köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, L.D., yönetimindeki 26 ADA 506 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından şarmpole girdi. Kazada sürücü ile Ö.D. (43), E.D. (4) ve E.D. (9) yaralandı. Yaralılar ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından ambulanslar ile hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Yasemin Özcan Kaplan

HAYAT YOLU ...

Hayat yolu; dümdüz otobanda sabit hızla gidilen bir yol değil ki, davranışlarımız ve ruh halimiz sabit olsun. Bazen çok virajlı, bazen sık yokuşlu, bazen topraklı, çakıllı, çukurlu, bazen dinlenme tesisleriyle dolu, bazen de 180 km hız yapacak kadar boş ve düz...

Yola göre lastik! Yola göre araba! Yola göre hızlanmak ya da yavaşlamak gerek. En önemlisi de herkesin yolu farklı. Biri yavaş giderken diğeri hızlı gidiyor, diğeri hızlı giderken öbürü çakılla toprakla mücadele etmek zorunda olabiliyor.

Yapılan en büyük üç hata:

1-İnsan oğlunun çevresindekilerden standart olmasını beklemesi. Hayat yolunda giderken karşılıklı etkileşim halinde olduğu kişilerden yaşadığı paylaşımlarda, onlardan kafasında yarattığı kendi stabil koşullarına göre davranış beklemesi. Beklediği davranışı göremediğinde

yada beklediği cümleyi duyamadığında ise saldırıya geçip karalama yada yaralama moduna girmesi.

2. Hata ise; onun yerine düşünmesi, onun yerine karar verip nasıl davranması gerektiğini söylemesi...

Örneğin;"madem öyle oldu, böyle yapmalıydın; yada bana şöyle demeliydin."

"Bakalım senin beklediğini yapabilecek durumda mıydı o an, belki gittiği hayat yolunda bir çukura girdi ve lastiği patladı, lastiğini değiştirmeye çalışıyordu nereden biliyorsun? O kadar mücadele verdi ki hem fiziken yoruldu hem sinirleri bozuldu gündemi bir anda değişti ve tek düşündüğü bir dinlenme tesisine kendini atıp bırakmak oldu."

Dolayısıyla ondan sonra da aklına ne seni aramak ne de beklediğin cümleyi kurmak geldi. Çünkü benzini bitmişti ve beklenenleri gerçekleştirebilmek için öncelikle o enerjiyi toplamaya ihtiyacı vardı. Sen sonrasında bir gün yada bir kaç gün sonra seni hatırladı mı ona bak," şöyle yapmalıydın, böyle demeliydin" diye hatırladığına pişman etme yeter. Zaten zor olan ve yoran bu hayat yoluna bir çakılda sen eklemek yeter. Değerin olmasa zaten hiç olmazdın.

3.Hata ise; söylenen sözden başka içerik çıkarma hastalığı

Hani bir şehir efsanesi vardır ya "kadın hayır diyorsa o evettir. Sakın geri adım atma."

Falan diye, tabi herkes adına konuşmak istemem varsa böyle sakat kafalar ona da lafımız yok kendi tercihleri, lakin ben ne diyorsam odur arkadaş. Bir şeye hayır diyorsam o hayırdır, bir şeye güzel diyorsam o güzeldir. İşim var diyorsam işim vardır. Hayır'ın açılımı evet değildir, güzelin açılımı beğenmedim değildir, İşim varın açılımı bahane yaratmak değildir. Nedenir sözlerin altından buzağı çıkartma arayışı bilmiyorum gerçekten.

Örneğin;Geliyor bir arkadaşınız, çocuğunuz yada sevgiliniz eşiniz vs. "Nasıl olmuş kıyafetim ?

-Güzel."

"Yok yok beğenmedin sen ..." -yahu güzel dedim. Güzelin açılımı ne ? Beğenmedim mi?

"Yok anladım ben beğenmedin sen."

-Nereden çıkartıyorsun beğenmediğimi , güzel diyorsak güzel işte.

Bu diyalogu hayatında bir kez yaşamayan var mı? Sanmıyorum.

Aslında o kendi emin değil ama giymiş ya da yapmış bir şeyi kendi aklındakine tasdik arıyor. Onu da bulamayınca size sarıyor, bütün mesele bu.

Of yazarken şiştim.

Evlerden irak!

Birde hiç yapmadıklarınızdan yorum çıkarıp sizin adınıza düşünen tayfa var ki bunların ileri safhası iftiraya kadar varıyor. Hayatınızdaki bir mesele ya da kişi sizi yordu diyelim hayatınızdan tamamen çıkarabilme şansınız da olmadığı biri bu, dolaylıda olsa hayatınızda oluyor bir şekilde, şöyle bir karar alıyorsunuz, nötr olmak...Onunla ilgili hiçbir konuya dahil olmamak sessiz kalmak gibi... Bu sefer de devreye kuruntu giriyor, sizin için değerli ve önemli insanlara sizinle ilgili kafasında ne kadar kurduğu ve inandığı şey varsa onları da inandırmaya çalışıyorum, "o aslında böyle düşünüyor, yok yok ben biliyorum onun derdi bu yapmak istediği bu..."gibi. Yahu yapmak istediği tek şey senden Irak olmak dostum anlasana.

HAYAT YOLU ZATEN

ÇOK ZOR VE YORUCU...

Birbirimizin önüne Kayalar dayayacağımıza, birbirimizin önünden çakıl taşlarını toplayalım. Böylelikle hem biz hem de hayatımızdaki insanlar daha mutlu olacak emin olun. Sevgiyle ve saygıyla kalın...

Tedavilerinin ardından sağlığına kavuşan 2 kulaklı orman baykuşu doğaya salındı

Afyonkarahisar'da yuvalarından düşerek yaralanan ve öğrenciler tarafından bulunan kulaklı orman baykuşları tedavilerinin ardından doğaya salındı.



Afyon Kocatepe Üniversitesi Ahmet Necdet Sezer Kampüsünde öğrenciler tarafından yerde bulunan kulaklı orman baykuşları üniversite yerleşkesi içerisindeki Afyon Kocatepe Üniversitesi Yaban Hayatını Kurtarma Rehabilitasyon Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne (AKÜREM) götürüldü. Hayvanların burada yapılan muayenelerinde yuvadan düştükleri için yaralandıkları, aç ve susuz kaldıkları tespit edildi. Baykuşların ardından tedavileri yapıldı. Yaklaşık 3 aylık tedavi sonrası sağlıklarına kavuşan baykuşlar sonrasında doğaya salındı. Tedavi süreciyle ilgili bilgi veren AKÜREM Müdürü Prof. Dr. İsmail AYTEKİN, "Baykuşlarımızın gerekli bakım, besleme ve serum takviyelerini yaptıktan sonra kuşların rehabilitasyon aşamasına geçtik. Yaklaşık 3 ay kadar bunların bakımı ve beslemesini yaptık AKÜREM'de. Daha sonra uçabilecek pozisyona geldiklerine ve güçlendiklerini de gördüğümüzden dolayı bizim yirtıcı kuşlar kafes bölgemize aldık. Baktık ki burada çok rahatlıkla uçuyorlar. Uçtukları için de artık özgürleştirme zamanını yaklaştığımızı düşündük. İşte biraz önce de doğaya serbest bırakıyoruz" dedi. >>İHA



Aranması olan 4 kişi jandarma denetiminde yakalandı

Afyonkarahisar'da jandarma tarafından gerçekleştirilen düzensiz göç ile mücadele denetiminde aranması olan 4 şahıs yakalanırken, ayrıca kayıp olarak aranan 2 kişide bulundu.

Afyonkarahisar İl Jandarma Komutanlığı tarafından Türkiye genelinde olduğu gibi Afyonkarahisar'da 'Düzensiz Göçle Mücadeleye Yönelik Huzur Uygulaması' yapıldı. Denetimde yabancı uyruklu şahısların kalabileceği metruk yerler, yoğunlukla ikamet ettikleri ve çalışabilecekleri değerlendirilen bölgeler, tır garajları, terminaller göçmen kaçakçılığına yönelik olarak kontrol edildi. Denetimde 75 umuma açık yer, 98 metruk bina ve 32 parkın kontrol edildiği belirtilerek, "24'ü yabancı uyruklu şahıs olmak üzere 3 bin 665 kişinin Genel Bilgi Taraması (GBT) üzerinden kimlik sorgulamaları yapılırken, dolandırıcılık suçundan aranan bir kişi taksirle bir kişinin yaralanmasına neden olma suçundan 2 şahıs ve yasadışı bahis oynanmasına yer ve imkan sağlama suçundan aranan bir kişi yakalandı. Denetimde ayrıca kayıp olarak aranan 2 şahısta bulundu" ifadelerine yer verildi. >>İHA

Afyonkarahisar'da düzensiz göç denetimi



Afyonkarahisar'da polis tarafından gerçekleştirilen 'Düzensiz Göç ile Mücadeleye Yönelik Huzur Uygulaması'nda 4 şahıs hakkında işlem yapıldı.



Uygulama kent genelinde gerçekleştirildi. Denetimde 265 polis memuru görev aldı. 729 şahsın Genel Bilgi Taraması (GBT) üzerinden kimlik sorgulamasının yapıldığı denetimde 86 araç ve 92 metruk binada kontrol edildi. Denetim sonunda 4 şahıs ve 10 araç hakkında işlem yapıldığı bildirildi. >>İHA



AnaHaber
Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına
İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY
GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS
SAYFA SEKRETERİ
Tuğrul ŞAHİN

19 AĞUSTOS 2023 CUMARTESİ
SAYI : 5240 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ
WWW.AFYONANAHABER.COM.TR

E-MAIL ADRESİ
INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Uzmanından, omurga eğriliğine dikkat

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker Haziran ayının "Skolyoz Farkındalık Ayı" olması sebebiyle bilgilendirme yaptı.



Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker skolyozun omurganın 10 derecenin üzerinde eğriliği olarak tanımlandığını belirterek, bebeklik, çocukluk, adolesan ve yetişkinlikte farklı nedenlerle ortaya çıktığını altını çizdi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker sözlerine şöyle devam etti: "Yapısal anatomik bozukluklar, travmalar, tümörler, kalça ve ayak deformiteleri, bel fıtığı, kas hastalıkları, nörolojik hastalıklar skolyoz sebebi olabilir. Ancak sıklıkla büyüme çağına 10-18 yaş grubunda nedeni bilinmeyen adolesan idiopatik skolyoz (AIS) en sık görülen skolyoz tipidir. Boy uzaması devam eden hastalarda erken tespit edilen 20 derecenin altındaki skolyozlar fizik tedavi ve hastaya özel egzersiz programı ile tedavi edilir. 20 derece üzerinde bu tedaviler ek olarak korseleme uygulanır. 40 derecenin üzerindeki skolyozda tedavi cerrahidir. Skolyozlu hastalarda görüntüde eğrilik dışında genellikle başka şikayet yoktur. Ekseriya düşük dereceli skolyozlar farklı nedenlerle çekilen grafilerde hekimler tarafından farkedilir. Aileler sıklıkla çocuğunda duruş bozukluğu veya omuz seviye farkı şikayetiyle polikliniğe başvurmaktadır. Skolyoz muayenesinde Adam's testi en sık kullanılan muayene yöntemidir. Bu muayene şeklinde Postür analiz cetveli önünde hastanın öne doğru eğilmesi istenir, omurgadaki eğrilik ve sırtta yükseklik farkı olup olmadığı kontrol edilir. Skolyozu neden olabilecek kas hastalıkları, nörolojik hastalıklar, ortopedik deformiteler, bacak uzunluk farkı veya öyküde skolyozu neden olabilecek başka şikayetler varsa buna yönelik de muayeneler yapılır. Skolyoz grafisi ile skolyozun derecesi, tipi değerlendirilir, el veya kalça grafileriyle büyüme çekirdeklerinin durumu belirlenir. Nedene yönelik başka hastalık düşünülüyorsa bunlarla ilgili MR, kan, grafi ve EMG gibi tetkiklerde gerekirse istenir. AIS'li hastalarda büyümenin durmasıyla skolyozun ilerlemesi de durur. Nihai tedavi ne olursa olsun skolyozlu tüm hastalara hastaya özel egzersiz ile fizik tedavi ve rehabilitasyon programı önerilmektedir" dedi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker Egzersiz programının skolyozu geriletip, durdurabileceğini veya ilerlemenin yavaşlamasının sağlayabileceğini kaydetti. Yapılan çalışmalar cerrahi tedavi uygulanacak hastalarda bile ameliyat öncesi uygulanan egzersiz ve fizik tedavi programının ameliyat başarısını artırdığını gösterdiğine vurgu yaparak Skolyozdan şüphelenildiği durumda Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı olan bir doktora başvurulması gerektiği konusunda uyarıda bulundu.>>İHA



Tedavi edilmeyen omuz yırtıkları dikkate alınmalı

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Op. Dr. Volkan Balcı, tedavi edilmeyen omuz yırtıklarının eklem kireçlenmesi ve fonksiyon kayıpları ile sonuçlanabileceğini belirterek, kapalı yöntemle omuz artroskopisi (kapalı omuz ameliyatı) ile hastanın sağlığına kavuşabileceğini belirtti.

Günlük hayatı etkileyerek hareket kısıtlılığına neden olan omuz eklem ağrıları, altında tendon ve kapsül yırtıkları sorunlarını barındırabiliyor. Tedavi edilmeyen yırtıklar ise uzun vadede eklemde kireçlenme ve fonksiyon kayıpları ile sonuçlanabilir. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Op. Dr. Volkan Balcı, omuz eklem ağrılarına dikkat çekerek kapalı yöntemle omuz artroskopisi (kapalı omuz ameliyatı) hakkında bilgi verdi.

"UZUN SÜREN OMUZ EKLEM AĞRILARINA DIKKAT"

Uzun süren omuz eklem ağrılarının altında yatan sebeplerden bazılarının tendon ve kapsül yırtıkları olabileceğini belirten Op. Dr. Balcı, "Sadece ödem ile giden problemlerde lokal enjeksiyon, fizik tedavi, ilaç tedavisi uygulanabileceği gibi bazı yırtıklarda daha ileri seviye tetkikler yapılabilir. Özellikle emar (MR) gibi bir tetkikle bazı yırtıklar tespit edildiğinde uzun vadede kireçlenme, mevcut yırtığın artması ve daha problemlerle bir eklem sorunuyla sonuçlanmaması adına tetkik sonrasında uygun vakalarda kapalı yöntemle omuz artroskopisi ile müdahale edilerek bu yırtıklar başarıyla tedavi edilebilmektedir" dedi.

"KAPALI YÖNTEMLE OMUZ ARTROSKOPİSİ"

Tedavi edilmeyen yırtıkların doğurabileceği sonuçlar ve tedavi yönteminden bahseden



Op. Dr. Balcı, "Kapalı yöntemle omuz artroskopisi (kapalı omuz ameliyatı), yırtığın tipine bağlı olarak 1-1 buçuk saat aralığında sürmektedir. Hasta, ameliyat sonrası 1 gün hastanede kalıyor. Daha sonrasında da yine yırtığın tipine bağlı olarak 3 ila 6 hafta

arasında askılı ya da fizik tedaviyle geçen bir iyileşme süreci oluyor. Eğer yırtıklar tedavi edilmezse, uzun vadede mevcut yırtıkların artmasıyla beraber eklemde kireçlenme ve fonksiyon kayıpları ile sonuçlanabilmektedir" diye konuştu.>>İHA

Güneş yanıkları ciddi sonuçlar doğurabiliyor

Acil Servis Sorumlusu Dr. Enis Elmas, güneş yanıklarının dikkate alınması gereken önemli bir durum olduğunu belirterek, "Güneş yanığı ikinci derece yanık seviyesine ulaşabilir" dedi.



Son günlerde yaşanan aşırı sıcakların da etkisiyle özellikle açık havada, havuz veya denizde serinlemek isterken güneş yanığına maruz kalanlar nedeniyle sağlık kuruluşlarında gözle görülür bir artış yaşandığını Dr. Enis Elmas, bu durumun kimi zaman çok ciddi bir hal alabildiğini belirterek, korunmak için yapılması

TEDAVİ BELİRTİLERE YÖNELİK YAPILIYOR

Tedavide merdiven altı ürünlere veya kulaktan dolma bilgilere itibar edilmemesi gerektiğini kaydeden Dr. Enis Elmas, "Güneş yanığı tedavisinde hedef, bireyin ağrı, ciltteki şişlik ve oluşturduğu rahatsızlıkları azaltmaya yöneliktir" diyerek bu süreçte cildin daha fazla güneş ışığına maruz bırakılmamasını ve iyileşme döneminde cildin güneşten mutlaka korunması gerektiğini söyledi.

AÇIK TENLİLER DAHA DIKKATLİ OLMALI

Özellikle çocuklarla açık tenli ve hassas cilt yapısına sahip bireylerin güneş yanıklarına karşı çok

gerekli anlattı. Ciddi sonuçlar doğurabiliyor. Güneş yanıklarının etkisinin günlerce sürebilen ve dikkate alınması gereken önemli bir durum olduğunu belirten Dr. Enis Elmas, "Bu tarz yanıklar, UV ışınlarının etkisiyle ciltte ikinci dereceye kadar olabilen bir yanıklardır. Güneş yanığı, hafif kızarıklık ve cilde dokununca ortaya çıkan hassasiyete bağlı hafif acı şeklinde kendini hissettirir. Diğer yandan güneş yanığı ikinci derece yanık seviyesine ulaştığında cildin üst kısmı şişerek kabarır ve su toplar. Bu durumda ciddi bir acı hissi duyulur ve ciltte birtakım deformasyonlar oluşabilir. Ayrıca su toplayan yerlerdeki ölü derinin soyulması vücudu enfeksiyonlara açık hale getirebilir. Söz konusu belirtilere baş ağrısı, ateş, bulantı, yorgunluk hissi ve görüşte bulanıklık da ekleniyorsa hastanın zaman kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna başvurması önerilir" diye konuştu.

daha dikkatli olması gerektiğini vurgulayan Dr. Enis Elmas, güneşten korunmak için yapılabilecekleri ise şöyle sıraladı:

*"Güneş ışınlarının en şiddetli olduğu öğlen saatlerinde (11.00-16.00 arası) güneşe çıkmamaya özen gösterin.

*Dışarı çıkmak zorundaysanız gölge yerlerde olmaya gayret edin. Şemsiye ve şapka kullanın, açık renk pamuklu giysiler giyin.

*Güneşten koruyan ürünleri bilerek kullanmaya çalışın. Yüz, omuz, ense ve boyun gibi güneş ışınlarından daha yoğun etkilenen bölgeleriniz için koruyucu ürünler kullanın.

*Satın alacağınız koruyucu ürün-

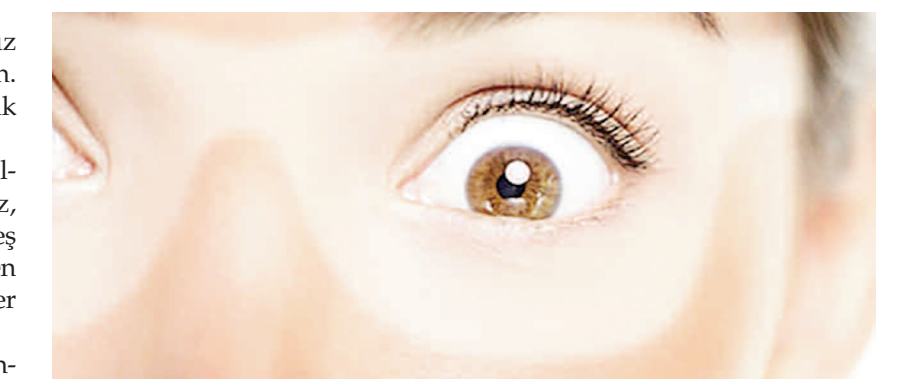


lerin faktörünü belirlerken cilt tipinizi göz önünde bulundurun, gerekirse uzman bir hekime danışın.

*Koruyucu ürünleri güneşe çıkmadan yarım saat önce cildinize uygulayın. Yeterli miktarda ve

kalınlıkta sürerek cildinize eşit miktarda yedirin.

*Havuz veya denize girdiğinizde, havlu ile kurulduğunuzda veya terlediğinizde güneş koruyucunuzu gün boyunca cildinize tekrar uygulayın.">>İHA



Taytak, "Emeklilerimizin mağduriyeti en kısa zamanda giderilecek"

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, 14. olağan ilçe kongrelerin tamamlanmasının ardından il genelinde temaslarını sürdürmeye devam ediyor. Taytak, "Sayın Genel Başkanımız Devlet Bahçeli Beyefendi ve Sayın Cumhurbaşkanımız emeklilerimizin mağduriyetinin giderilmesi için gerekli çalışmayı başlattılar" dedi.

Afyonkarahisar genelindeki ziyaretlerine 14. olağan ilçe kongreleri nedeniyle ara veren Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, ilçe kongrelerinin tamamlanmasının ardından temaslarına devam etti. Milletvekili Taytak, MHP İl Başkanı Ahmet Kahveci ve İl Sekreteri Beytullah Bostancı ile birlikte Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü görevine atanan Mahmut Ay'ı, Tüm Emekliler Derneği Şube Başkanı Bekir Döner'i ve Devlet Hastanesi Başhekimi Dr. Mehmet Duran ve hastane yönetimini ziyaret etti.



BAŞKAN DÖNER, "SİZİN VEKİLLİĞİNİZDEN EMEKLİLER OLARAK MUTLULUK DUYUYORUZ"

İlk olarak Tüm Emekliler Derneği Şube Başkanı Bekir Döner'i ve yönetim kurulunu ziyaret eden Taytak, Başkan Döner'in talep ve isteklerini dinledi. Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Başkan Döner, emeklilerin her zaman yanında olan Taytak'a teşekkür etti. Başkan Döner, "Sayın vekilimiz sizin çalışmalarınızı yakından takip ediyorum. Gerçekten şunu samimiyetle söylüyorum, baş döndürücü bir çalışma sergiliyorsunuz. Bugüne kadarki, vekillerimizin çalışmalarını ters düz eden bir çalışmanız var. İkinci döneminizde ve geçmiş tecrübemiz ile daha güzel hizmetler yapacağınızdan hiçbir şüphemiz yok. Sizin vekilliğinizden emekliler olarak mutluluk duyuyoruz. Allah razı olsun sizden. İl başkanımız Ahmet Kahveci'yi de tebrik ediyorum. Kardeşimiz çok aktif, çalışkan ve hedefine kitlenen bir kardeşimizdir. Milliyetçi Hareket Partisi'nin bayrağını daha ilerilere taşıyacağına inanıyorum" dedi.

BAŞKAN DÖNER, "EMEKLİLERİN DERTLERİNE EKSİKSİZ TERCÜMAN OLDUNUZ"

Emeklilerin durumu hakkında bilgiler veren Başkan Döner, "Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanımız Sayın Devlet Bahçeli Beyin, emeklilerimiz ile ilgili grup toplantısında yapmış olduğu konuşma bizleri çok memnun etmiştir. 16 milyon emeklilerin dertlerine eksiksiz tercüman olmuştur. Afyonkarahisar genelinde yaklaşık 135 bin emeklimiz bulunmaktadır. Emeklilerimiz son yıllarda çok mağdur olmuşlardır. Temmuz ayında emeklilere yapılan zamdan emeklilerimizin bir kısmı faydalanamadılar. Sebebi ise



kök maaşlarının çok aşağıda kalması oldu. Son zamardan sonra yaklaşık 9 milyon emeklimiz mağdur olmuş durumdadır" dedi.

MİLLETVEKİLİ TAYTAK, "EMEKLİLERİMİZİN MAĞDURİYETİ EN KISA ZAMANDA GİDERİLECEK"

Milletvekili Taytak, "Sayın Genel Başkanımız Devlet Bahçeli Beyefendi bir grup toplantısında emeklilerimizin mağdur edilmemesi için düzenleme yapılmasını istemişti. Daha sonraki açıklamalarda Sayın Cumhurbaşkanımız emeklilerimizle ilgili çalışmaların başlatıldığını ifade ettiler. Ben sizden aldığım bilgileri de tamamlayarak, inşallah meclis açıldığında komisyona sunacağım. Emeklilerimiz bizim kıymetlimiz ve değerimizdir. Sizler yıllar içerisinde bulunduğunuz

meknelerde çalıştınız, şimdi de burada çok önemli bir görevin başındasınız. Afyon genelinde 135 bin üzerinde emeklilerimiz var. Emeklilerimizin mağduriyetini gidermek için elimizden geleni yapacağız. Ben size ve yönetim kurulu üyelerinize başarılar diliyorum" diye konuştu.

TAYTAK'TAN, EMNİYET MÜDÜRÜ MAHMUT AYA HAYIRLI OLSUN ZİYARETİ

Milletvekili Taytak, Başkan Kahveci ve İl Sekreteri Bostancı, daha sonra Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü görevine atanan Mahmut Ay'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Taytak daha sonra Devlet Hastanesi Başhekimi Dr. Mehmet Duran ve hastane yönetimini ziyaret etti.

>>MEVLÜT TINAS

Afyonkarahisar'da "Kuşaklararası İletişim ve Okul Dışı" semineri

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü Öğretmen Eğitimleri çerçevesinde Kamil Miras Anadolu Lisesi Şehit Kerim Üye Konferans Salonu'nda Eğitimci ve Yazar Yavuz Yiğit tarafından 'Kuşaklararası İletişim ve Okul Dışı' isimli seminer gerçekleştirildi.



Seminerde İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci, Müdür Yardımcısı Musa Dinçgeç, şube müdürleri, ortaokul ve liselerde görev yapan idareciler ve öğretmenler katıldı. Sünneci, Eğitimci ve Yazar

Yavuz Yiğit'e verdiği bilgiler için teşekkür etti. Seminerde Yiğit kuşaklararası iletişiminin gelecek açısından çok önemli olduğunu vurguladı. >>İZZET ŞİK



Umreciler dualarla uğurlandı

Diyanet İşleri Başkanlığı Hac ve Umre Hizmetleri Genel Müdürlüğü organizesi ile Afyonkarahisar'dan kutsal topraklara gidecek olan 2023-2024 1.dönem umreciler, dualarla uğurlandı.

Paşa Camii'nden yapılan uğurlama törenine, İl Müftü Yardımcısı Harun Yılmaz, Hac ve Umre Şube Müdürü Memet Nuri Durdu, Din Görevlileri, Umrecilerin yanı sıra yakınları ile vatandaşlar katıldı. Yapılan uğurlamada, umrecilere hitap eden İl Müftü Yardımcısı Yılmaz; "Rabbim çıkış olduğunuz bu kutsal yolda cümlenize sağlıklı, huşu ile, mebrur bir Umre vazifesini yapmış şekilde ülkemize, evinize dönmeyi nasip eylesin." dedi. Yapılan duanın ardından Umreciler, tekbirler eşliğinde uğurlandı. >>MEVLÜT TINAS



Emine Erdoğan'dan

Hindistan Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi'ne videolu mesaj

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan, bin yılların doğal reçetelerini, zamanın testinden geçmiş bir miras olarak gelecek nesillere aktarmannın kutlu bir görev olduğunu belirtti.

başvurulacak adeta son çare gibi algılamaktan vazgeçmenin büyük bir aydınlanma olduğu aşikar. Bin yılların doğal reçetelerini, zamanın testinden geçmiş bir miras olarak gelecek nesillere aktarmannın kutlu bir görev olduğu kanaatindeyim" değerlendirmesini yaptı.

"Yerel bilgelere kulak vermek, reçetelerine başvurmak, şifa arayışını kısaltabiliyor"

Her medeniyetin tedaviye dair köklü deneyimi ve başarı hikayesi olduğuna işaret eden Emine Erdoğan, "Hastalıklar nasıl yaşanan coğrafyaya özgü olabiliyorsa yitik şifayı yine aynı iklim ve toprakta yetişen doğal ürünlerde bulmak da kolaylaşıyor. Dolayısıyla yerel bilgelere kulak vermek, reçetelerine başvurmak, şifa arayışını kısaltabiliyor. Bu nedenlerle farklı kültürlerin deneyimlerinden istifadeyi amaçlayan Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi'nin, hayırlara vesile olacağına, yürekten inanıyorum"

ifadelerini kullandı. Ayrıca Emine Erdoğan, geleneksel tıbbın deva aramaktan önce sağlığı korumayı hedeflediğine işaret ederek, hekimlerin hastalıkların en önemli sebebi olarak, "doğal beslenmeden uzaklaşma ve fiziksel aktivite eksikliği" konusundaki uyarılarını anımsattı.

"Türkiye'de sağlığın korumasına çok önem veriyorum"

Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre, ölümlerin yüzde 70'inin bulaşıcı olmayan hastalıklardan kaynaklandığını aktaran Emine Erdoğan, şöyle devam etti: "Kardiyovasküler hastalıklar başta gelirken kanser, solunum yolu hastalıkları ve diyabet üst sıralarda yer buluyor. Bu bakış açısının sonucu olarak, Türkiye'de sağlığın korumasına çok önem veriyorum. Öncelikli genç nesillere dengeli beslenme ve spor alışkanlıklarını kazandıracak projeleri destekliyorum. Tarımsal üretimde, kimyasal gübre ve ilaçlardan ziyade doğal yöntemlerin

kullanımını teşvik ediyorum. Yerel türleri ve biyoçeşitliliği korumayı amaçladığımız 'Ata Tohum Projesi' gibi kapsamlı kampanyaları himaye ediyorum."

"15 geleneksel ve alternatif tıp uygulaması, Sağlık Bakanlığı kapsamına alındı"

Emine Erdoğan, Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, geleneksel tıbbı bulduğuna dikkati çekerek, Türkiye'de geleneksel tıp alanında yapılanlara ilişkin, "15 geleneksel ve alternatif tıp uygulaması, Sağlık Bakanlığı kapsamına alındı. Sonuçların bilimsel gelişmeler ışığında değerlendirilmesi amacıyla bir enstitü kuruldu. Üniversitemizde araştırma ve uygulama merkezleri hayata geçirildi. Böylelikle binlerce hekimimize bu alanda eğitim imkanı sağlandı" bilgisini verdi. Düzenlenen iki uluslararası kongrede Anadolu tıbbını, kanıta dayalı yöntemlerle dünyaya tanıtmayı hedeflediklerinin

de altını çizen Erdoğan, himayelerinde düzenlenen ve ilki 2018'de yapılan GETAT Kongresi'ne, 38 ülkeden bilim insanınının 304 bildiriyle katıldığını hatırlattı.

"Hastalık yerine şifayı merkeze alan yaklaşım benimsendikçe daha sağlıklı nesiller yetiştirmenin mümkün olacağı kanaatindeyim"

Kongreler vesilesiyle bir araya gelen araştırmacıların geleneksel tıbbı bugüne taşıdığı etkileyici veriler elde etmelerinin mutluluğunu yaşadığını dile getiren Emine Erdoğan, şunları kaydetti: "Hastalık yerine şifayı merkeze alan yaklaşım benimsendikçe daha sağlıklı nesiller yetiştirmenin mümkün olacağı kanaatindeyim. Her birey, kendi kendisinin koruyucu hekim olmaya başladıkça sağlığa ayrılan kaynaklar, insanlığın yararına başka alanlara kaydırılabilecektir. Dolayısıyla tabiat eczanesinin reçetelerini keşif yolculuğuna dönüşen kongrenin sonuçlarını merakla bekliyorum.">>İHA



Emine Erdoğan, Dünya Sağlık Örgütü'nün, Hindistan Ayush Bakanlığı ile Gandhinagar'da düzenlediği "Hindistan Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi'ne (GETAT)" video mesaj gönderdi. Mesajına, organizasyonu düzenleyen Dünya Sağlık Örgütüne teşekkür ederek başlayan Emine Erdoğan, "İnsanlığın şifa birikimini, yalnızca modern tıp tükendiğinde

Ülker Bisküvi, 2023 yılının ilk yarısını 19,6 milyar TL ciroyla kapattı



Ülker Bisküvi, 2023 yılının ilk yarısını 19,6 milyar TL ciroyla kapattı. Türkiye operasyonlarının ciro içindeki payı yüzde 66, ihracat ve yurtdışı operasyonlarının ciro içindeki payı yüzde 34 oldu.

Ülker Bisküvi, yılın ilk yarı yıl cirosunun 19,6 milyar TL olduğunu duyurdu. Şirketin, Türkiye operasyonlarının ciro içindeki payı yüzde 66, ihracat ve yurtdışı operasyonlarının ciro içindeki payı ise yüzde 34 oldu. Şirketin gelişimini sürdürdüğünü belirten Ülker CEO'su Mete Buyurğan, "Türkiye'nin lider gıda şirketi olarak markalarımıza yatırım yapmaya, yeni ürünlerimizi tüketicilerimizle buluşturmaya, ihracatımızla, istihdamımızla ülkemize değer katmaya devam ediyoruz. Yılın ilk altı ayında 24 yeni ürünümüz raflarda yerini aldı. Hedefimiz, her zaman tüketicisini en iyi anlayan ve trendlere öncülük eden lider marka olmak. Tüm kategorilerde başarılı bir performans gösteriyoruz. Türkiye'de her hanede ürünlerimizle yer alırken 100'ün üzerinde ülkeye ihracat gerçekleştiriyoruz. Bölgemizde güçlü bir oyuncuyuz, bisküvi

pazarında Suudi Arabistan ve Mısır'da liderliğimizi sürdürüyoruz. Kazakistan ve Orta Asya ülkelerinde de güçlü büyüme trendimiz devam ediyor" değerlendirmesini bulundu.

"2050 net sıfır şirket olma yolunda ilerliyoruz"

Yılın ilk çeyreğinde ilk sürdürülebilirlik bağlantılı toplam 330 milyon dolar değerinde kredi anlaşmaları yaptıklarını hatırlatan Buyurğan, "İsrafsız şirket modeliyle sürdürülebilirlik çalışmalarımızı yürütüyoruz. Sürdürülebilir ham madde tedarikinden ambalaj yönetimine, lojistik yönetiminden atık geri dönüşümüne kadar tüm değer zincirini ele alan karbon yönetim programını da başlattık. Her alanda sera gazı emisyonlarını kontrol altına alarak, emisyon azaltıcı projelerle 2050 net sıfır şirket olma yolunda emin adımlarla ilerliyoruz" dedi.>>İHA

Binaların enerji bağlantılı sistemlerini karbondan arındıran iş modeline ödül

ESCON Enerji, Stevie International Business Awards'ta 'Enerji Sektöründe Yılın İnovasyonu' kategorisinde ödül aldığını duyurdu.

ESCON Enerji, 20. Stevie International Business Awards'ta (Uluslararası İş Ödülleri) Enerji Sektöründe Yılın İnovasyonu' kategorisinde bronz ödülün sahibi oldu.

"Karbonsuzlaştırmaya ve şirketlerin sürdürülebilirliğine katkı sağlıyoruz"

ESCON Enerji CEO'su Onur Ünlü, kendilerine ödül getiren 'ESCO 4 Zero' söylemiyle sürdürdükleri iş modelleri hakkında şunları söyledi: "ESCO 4 Zero; karbon net sıfır için enerji geri kazanımı, enerji verimliliği, enerji dönüşümü ve yenilenebilir enerjiyi kapsıyor. İklim değişikliği nedeniyle dünyanın öncelikli gündemlerinden birinin karbonsuzlaşma olduğu günümüzde işletmeler de bu alanda yaptıkları çalışmalar ile hem sürece katkı sağlamayı hem de daha sürdürülebilir ve rekabetçi olmayı hedefliyor. Hedefimizi gerek ülkemizde gerekse global ölçekte binaların ve endüstriyel tesislerin enerji bağlantılı sistemlerini karbondan arındırmak olarak belirledik."



Yaptıkları çalışmalar hakkında bilgi veren Ünlü, "Avrupa Birliği'nin enerjinin dönüşümünde önemli teknolojilerden biri olarak kabul ettiği endüstriyel ısı pompası alanında yaptığımız çalışmalar, enerji verimliliğinin ve proses performansının takip ve analiz edilmesini sağlamak için geliştirdiğimiz IoT platformumuz Energy Eye ve karbonsuzlaşma hedefleri kapsamında sunduğumuz hizmetler ile işletmeler için katma değer oluşturuyoruz. Emisyon azaltmaya yönelik hizmetlerimizle enerji maliyetlerini düşürüyor, bu projeleri performans garantili finanse ederek işletmelerin sermaye bütçelerine dokunmamalarını sağlıyor ve ihracatçı firmaların uluslararası tedarik zincirlerindeki pazar paylarının artmasına destek oluyoruz. Öte yandan kamu binası yenilemeleri için teknik destek alanında danışmanlık veriyor,

ülkemizin Ulusal Enerji Verimliliği Vizyonu ve Stratejisi ile Eylem Planı'nın hazırlanmasına da konsorsiyum üyesi olarak katkı sunuyoruz" diye konuştu.>>İHA



İçme sigarayı sağlıkta sıhhatte kal, içersen bırakmaz sende hal.

Sigara hem öldürür hem süründürür

Ahmet YEŞİLAY





Dünya Muaythai

şampiyonasına 2 bilet

Muaythai Çocuklar ve Gençler Milli Takım seçmelerinde birinci olan Elmas Başoğlu ile Saruhan Şanlı Dünya Muaythai Şampiyonasında ay yıldızlı bayrağımızı göndere çektirmek için ringe çıkacaklar.



Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün ev sahipliğinde Prof. Dr. Veysel Eroğlu Spor Salonunda yapılan Muaythai Çocuklar ve Gençler Milli Takım seçmeleri tamamlandı. 350 sporcunun yarıştığı müsabakalar sonucunda milli takıma giren sporcular belirlendi. Milli takıma seçilen sporcular 29 Eylül-8 Ekim 2023 tarihlerinde Antalya'da yapılacak olan Çocuklar ve Gençler Dünya Muaythai Şampiyonasına katılmaya da hak kazandı. Seçmelerde Afyonkarahisar'dan 10 sporcu mücadele etti. Elmas Başoğlu 48kg ve Saruhan Şanlı 60 kg'da rakiplerini mağlup ederek dünya şampiyonası için biletleri aldı. Aynı müsabakada Afyonlu sporcular Rahmetullah Birlikdir 63,5 kg ikinci, Serhat Alper Sıkı 54 kg ikinci ve Nuray Coşkun 67 kg üçüncü oldu. Her madalya ve her derecenin yüzleri güldürdüğünü ifade eden Kasapoğlu, "Saruhan Şanlı ve Elmas Başoğlu'nun milli takıma girmesi ile madalyaya biraz daha yaklaştık. Dünya şampiyonasından da alacakları madalya ile bizleri bir kez daha gururlandıracaklarına eminim. Emek veren antrenörlerimiz Serdar Şanlı ve Ali Çiloğlu ile sporcularımızı bir kez daha tebrik ediyorum. Dünya şampiyonasında başarılar diliyorum" ifadelerini kullandı. >>HÜDAYİ ACAR

Afyonspor yeni sezon hazırlıklarını sürdürüyor



TFF 2. Lig ekiplerinde Afyonspor yeni sezon hazırlıklarını gerçekleştirdikleri antrenman ile sürdürdü.

Antrenman Kocatepe Spor Kompleksi'nde gerçekleştirildi. Teknik direktör Tolga Şanbay gözetiminde gerçekleştirilen antrenman ısınma ve kondisyon hareketleri ile başlayan antrenman ardından yapılan düz koşu ve çift kale maçın ardından sona erdi. Hazırlıkların ilerleyen günlerde yapılacak antrenmanlar ile süreceği belirtildi. >>İZZET İŞİK



OTOPRATİK AFYON YETKİLİ SERVİSİNDE;

Tamir Bakım Onarım Bölümlerine

- * Tamirci Usta Başı
- * Tamirci Ustalar
- * Tamirci Teknisyenler
- * Yedek parça satıcıları alınacaktır.

* Müracaatlar şahsen olacaktır.

İrtibat Numarası : 0272 230 60 03
Dahili : 24 / 0552 443 41 43



Adres : Ankara Karayolu Anadolu Efes Karşısı 5km

OTOPRATİK BİR SABANCI HOLDİNG KURULUŞUDUR.

Tarihi uzun çarşı ihtişamına kavuştu

Afyonkarahisar Belediyesi projelerini tamamlayarak hizmete sunmaya devam ediyor. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in imza eseri Uzun Çarşı'da sona gelindi. Cephe sağıklaştırma, alt yapı, kaldırım, yol düzenlemesi, ışıklandırma ve peyzaj çalışmaları tamamlandı.



Vizyon proje Tarihi Uzun Çarşı Cephe Yenileme çalışmaları tamamlandı. Başkan Mehmet Zeybek'in muhteşem eseri Uzun Çarşı artık yenilenen yüzü ile hizmet verecek. Ticaretin merkezi şehrin kalbi Uzun Çarşı tarihi görünümüne yeniden kavuşturuldu. Yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktası olan Çarşı yeni görünümü ile adeta büyülüyor.

ZEBEK BAŞKAN'IN İMZA ESERİ UZUN ÇARŞI'DA ÇALIŞMALAR BİTTİ

Başkan Mehmet Zeybek'in talimatları ile yoğun çalışmalar ardından tamamlanan yatırım herkes tarafından tam not aldı. Alt yapısı tamamen yenilenen bölgede üst yapı çalışmaları ile kaldırım ve yol genişliği 12 metreye çıkarıldı. Yeni bir uyulama olarak çarşıda parklanma yapılamayacak, transit geçişe izin verilecek. Esnaf ve ziyaretçilerin daha ferah ve rahat bir ortamda alışveriş yapabilmesi amacı ile trafik düzenlemesi yapılan yatırımda aydınlatma direkleri ve peyzaj çalışması ile modern bir görünüm sağlandı. İşletmelerin cepheleri yenilenirken, tabela kirliliğinin önüne de traverten uygulaması ile geçildi.

UZUN ÇARŞI YEŞİLENDİRİLDİ

Uzun Çarşı'yı tamamlayan peyzaj düzenlemesi ve yeşillendirme çalışması da yine Belediye Başkan Mehmet Zeybek'in katılımı ile yapıldı. Küçük ağaç ve bitkilerin yerleştirme işleminde ilk fidan Zeybek Başkan tarafından toprakla buluşturuldu. Çeşit çeşit saksı, bitki ve ağaç türlerinin konulduğu bölgede yeşillendirme ve estetik görünüm uygulaması da hayata geçirilmiş oldu. Başkan Mehmet Zeybek'in son rötuşları yaptığı ziyarete Başkan Yardımcılarımız Süleyman Karakuş, Barış Dal ile Park ve Bahçeler Müdürü Hasan Manap eşlik etti.

AFYONKARAHİSAR'IMIZA HAYIRLI OLSUN

Uzun Çarşı'yı yeni bir görünüme kavuşturarak şehrin turizmine ve esnafın ticari hayatına katkıda bulunmaktan mutlu ve gururlu olduklarını aktaran Başkan Mehmet Zeybek yaptığı açıklamada; "Uzun Çarşı'yı bu hale getireceğimizi söylediğimizde kimse inanmamıştı. Ticari hayatın en yoğun olduğu merkez caddemiz. Klima, kablo, tabela kirliliği vardı. Afyon'a yakışmıyordu. Tarihi görünümüne kavuşturalım istedik. Esnaf ile bir araya geldik işiştirettik. İstiştirelerimiz neticesinde geceleri çalışmak ve parklanmayı yasaklamak şartı ile çalışmalarımıza başladık. Gece çalışmaları gündüz çalışmalarını neredeyse yüzde 50 oranında düşürüyor. Buna rağmen çok şükür cephe çalışmalarımızı bitirdik, iki bağımsız bölümümüz kaldı. Onu da tamamlayacaklar. Yol ve kaldırım çalışmalarımız bitti. Şimdi de tamamen kendi tesisimizde ürettiğimiz bitkiler ile atölyemizde yaptığımız saksılar ile yeşillendirelim istedik. Aydınlatma direklerimiz de yerleştirdik. Bu çalışmalar ile son bulacak. Uzun Çarşı'yı doğal güzelliği ile tarihi görünümü ile turizme kazandırmış olacağız. Esnafımıza bol kazanç diliyorum. Afyonkarahisar'ımıza hayırlı olsun" diye konuştu.

>>HÜDAYİ ACAR



Eskişehir ve Afyonkarahisar'daki 630 bin hektarlık ormanlık alanı gözetiyorlar

Eskişehir Orman Bölge Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, orman yangınlarına karşı 250 kişilik personel ve müdürlüğün envanterinde bulunan 21 arasöz ekibi, 5 su tankeri, 6 dozer, 7 greyder ile 7/24 teyakkuzda hazır bekliyor.

Eskişehir Orman Bölge Müdürlüğü'ne bağlı ekipler, içerisinde Afyonkarahisar'ında bulunduğu toplamda 630 bin hektarlık ormanlık alanı gözetleyip yangınlara müdahale ediyor. 19 gözetleme kulesi ile sürekli kontrol edilen ormanlar, muhtemel olumsuzluklara karşı 250 kişilik personel ve müdürlüğün envanterinde bulunan 21 arasöz ekibi, 5 su tankeri, 6 dozer, 7 greyder ile müdahaleye hazır bir şekilde bekliyor. Edinilen verilere göre 2023 yılının ilk 7 ayında 20 orman yangını meydana geldi. Bahse konu yangınlara zamanında müdahale eden ekipler kısa sürede daha büyük bilançolar oluşmadan alevleri kontrol altına aldı.

"SON DÖNEMDE HASSASİYETİMİZ ARTTI"

Eskişehir Orman İşletme Müdürlüğü Merkez Şefliği Yangın Gözetleme Kulesi İşçisi Sedat Kıdak ise muhtemel olumsuzlukları nasıl ekiplere bildirdiğini aktardı. 19 kulede çalışan tüm arkadaşlarının aynı hassasiyetle çalıştığını bildiren Kıdak, "Burada yangın ve duman gözetliyoruz, 7 gün 24 saat çalışıyoruz. Günlük rutinimiz sabahleyin saat 8:00'da başlıyor, o saatte çevrimlerimize başlıyoruz. Saat başı



"durum normal" Çevrimi veriyoruz ve dürbünümüzle etrafı gözetliyoruz. Herhangi bir şey olduğunda merkezde irtibata geçerek durumla ilgili rapor veriyoruz. Gerekli bilgileri vererek ilk müdahale araçlarımızı uyarıyoruz ve çıkış yapıyorlar. Yaklaşık 10 dakika içinde söylemiş olduğumuz noktalara ulaşıyorlar. Son dönemde hassasiyetimiz arttı, sıcak günlerde çevrimlerimiz yarım saate hatta bazen 15 dakikaya kadar indi. Vatandaşlarımızın daha duyarlı olmasını istiyoruz, ormanlık alanlarda ateş yapmalarını daha iyi olacaktır. Ormanlara gözümüz gibi bakıyoruz, kimsenin kuşkusu olmasın" dedi.

"ARAÇLARIMIZI KONTROL EDİYORUZ EKSIKLERİNİ GİDERİYORUZ"

Eskişehir Orman Bölge Müdürlüğü İşletme Müdürlüğü Merkez Şefliği'nde görevli Ümit İşikel, müdahale edilen yangınlardan ve günlük rutinlerinden şöyle bahsetti; "Son iki sene başka illerdeyiz, geçen sene Çanakkale'deydik, bu sene de arkadaşlarımızın bir kısmı Muğla bölge müdürüne bağlı Aydın'da yer alıyor. 2021 yılında Akdeniz'de yangınlar vardı, o zaman Mersin'e gitmiştik, rüzgârlı bir hava vardı, akşam rüzgârın ters dönmesiyle ateşin arasında kaldık. Oradan çıkarken kolum yandı, onu da pansumanla tedavi edip, görevimize devam ettik. Sabah yedi gibi kalkıp, önce bir kahvaltı daha sonra spor gibi günlük aktivitelerimizi yapıyoruz. Ardından araçlarımızı kontrol ediyoruz eksiklerini gideriyoruz. Bizim yangın gözetleme kulelerimiz var ve vatandaşlar sağ olsunlar bir durum olduğunda 112'ye bildiriyorlar, böylece yangından haberdar olabiliyoruz. Genellikle 112 acil çağrıdan ya da Yangın Hareket Merkezi'nden ihbarlar geliyor, biz de müdahale ediyoruz. İhbar gelir gelmez yola çıkıyoruz." >>İHA



2023-2024 eğitim öğretim yılı değerlendirildi



Toplantıda 2022-2023 eğitim-öğretim yılının genel değerlendirilmesi yapıldı. İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci, 2023-2024 eğitim öğretim yılının sorunsuz ve eksiksiz başlatılması için okulların bakım onarım ihtiyaçları, inşaatı yeni tamamlanan ve eylül ayında açılacak okulların donatım ihtiyaçları hakkında tek tek İlçe Milli Eğitim Müdürlülerinden bilgi aldı. Yeni eğitim öğretim yılı öncesinde gerekli planlamaların zamanında yapılması gerektiğini belirten Sünnetci, kentin eğitiminin niteliği ve başarısının her yıl daha da artırılması için hep birlikte öğrenci odaklı çalışılması gerektiğini söyledi. >>KADER KAYA

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci başkanlığında yapılan, 2023-2024 eğitim-öğretim yılı için okulların hazırlık çalışmaları toplantısında öğretim yılının sorunsuz başlaması için değerlendirmelerde bulunuldu.

