

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com /fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44 | 0850 259 30 33



TÜRKİYE YÜZYILININ KAHRAMANLARI

Bir olan, beraber olan, vatan uğruna destan yazanlar



Taytak, "15 Temmuz; işgale karşı direniştir"

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü'nün yıldönümü nedeniyle bir basın açıklaması yaptı.>>3TE



Cemiyet İstanbul'da Afyon'u konuştu



Lansman'a Afyonkarahisar basınını temsilen Afyonkarahisar Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Sezer Küçük Kurt ve yönetim kurulu üyeleri Bekir Yeşilay, Mehmet Emin Güzbey, Önder Artuk katıldı. Lansmanın ardından Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Hes İlaç Afyonspor Başkanı Erkan Çelik ve eski Başkan Süleyman Karakuş, gazeteciler cemiyeti üyeleriyle keyifli bir sohbet gerçekleştirdi. >>ANAHABER



"Tarihin gördüğü en büyük alçaklık"

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, 15 Temmuz Darbesi'nin yıldönümü ve 15 Temmuz Milli Birlik ve Dayanışma Günü nedeniyle açıklamalarda bulundu. Dünya tarihinin gördüğü en kanlı darbelere birisinin 15 Temmuz olduğunu belirten Milletvekili Özkaya, "Millele doğrultan hainlerin, Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın tarihi çağrısıyla tarumar edildiği bu gün, Türkiye için büyük bir dönüm noktası olmuştur" dedi.>>2'DE



Başkanlar Afyonspor için bir arada



Hes İlaç Afyonspor 'da eski Başkan Süleyman Karakuş'un başkanlıktan istifa etmesinin ardından geçtiğimiz günlerde kulübün yeni başkanı Hes İlaç Firması Yönetim Kurulu Başkanı, iş insanı Erkan Çelik oldu. Bunun üzerine Afyonspor'un yeni başkanı Erkan Çelik, Hes İlaç Afyonspor'un yeni yönetimini paylaştı. >>3'TE

"Geçen yıl 3,5 milyar insana Afyon tanıtıldı"

2-3 Eylül tarihlerinde Afyonkarahisar'da düzenlenecek Dünya Motokros Şampiyonası'nın İstanbul'da düzenlenen lansman toplantısında konuşan Vali Yiğitbaşı, "Geçen yıl 180 ülkeden 3,5 milyar insana organizasyon ve Afyonkarahisar tanıtıldı. Cumhuriyet'imizin 100. yılında bu etkinliği daha şevkle düzenleyeceğiz" dedi.

Cumhurbaşkanlığı himayelerinde 2-3 Eylül tarihlerinde Afyon Motorsporları Merkezi'nde düzenlenecek FIM Dünya Motokros Şampiyonası'nın (MXGP) tanıtım toplantısı gerçekleştirildi. Feriye Sarayı'nda düzenlenen toplantıya; Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Türkiye Motosiklet Federasyonu Başkanı Bekir Yunus Uçar, Türkiye Motosiklet Federasyonu Asbaşkanı Mahmut Nedim Akülke, basın mensupları ile çok sayıda davetli katıldı. Geçmiş yıllarda düzenlediği şampiyonalarda şehre, "en iyi alt yapı, en iyi tanıtım ve en iyi padok" ödülleri verildi. Bu yıl Dünya büyükler, kadınlar, gençler ve Avrupa olmak üzere 4 ayrı kategoride yarışlar yapılacaktır.

BEKİR YUNUS UÇAR: "EN İYİ 7 FEDERASYON ARASINDAYIZ"

Türkiye'nin ev sahipliğinde Afyonkarahisar'da çok önemli bir organizasyon yaptıklarını dile getiren Türkiye Motosiklet Federasyonu Başkanı Bekir Yunus Uçar, "Çok genç bir

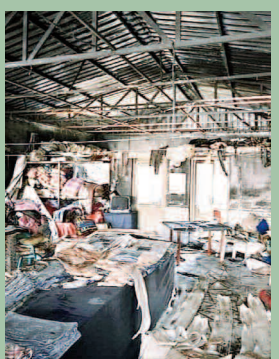


federasyonuz. Gençliğimize rağmen hizmet konusunda da en iyi 7 federasyon arasındayız. Gerek Dünya ve Avrupa çapında sporcu yetiştirme, gerek medya görünürlüğü, gerekse de sporcu yetiştirme anlamında ileri durumdayız. 5 yıldır bu organizasyonun içindeyiz. İtalya'nın yapamadığı organizasyonu da sırtımıza alarak gerçekleştirdik ve 6.'sını yapıyoruz. Cumhurbaşkanlığı

himayesine almış olmak, bu berata sahip olmak özel bir duygu. Umut ediyorum ki bu organizasyon ve benzerleri diğer valiliklere ve belediyelere örnek olsun. Biz gençlerle buluşan bir motivasyona sahibiz. Organizasyonumuz 186 ülkede canlı yayınlanırken, 300 bin kişiyi misafir edeceğiz ve en fazla sanatçı ile konserler düzenleyeceğiz" ifadelerini kullandı.>>8'DE

Çamaşırhanede çıkan yangında büyük hasar meydana geldi

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde belediye tarafından işletmesi yapılan Hüdaî Kaplıcasının çamaşırhanesinde çıkan yangında ölen ya da yaralanan olmazken, büyük çapta maddi hasar meydana geldiği belirtildi. Hüdaî Kaplıcalarında gece geç saatlerde elektrik kontağından kaynaklandığı tespit edilen yangın çıktı. >>3'TE



Yargıtay Üyesi Aydın, "düünden bugüne yargıda 15 Temmuz'u anlattı"

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü kapsamında Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) ve Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) iş birliğinde "Dünden Bugüne Yargıda 15 Temmuz" konferansı düzenlendi.>>7'DE



Mide balonu ile obeziteden kurtulmak mümkün

Özel Fuar Hastanesi Genel Cerrah uzmanı Op. Dr. Yunus Acar, ameliyatsız zayıflama yöntemlerinden biri olan mide balonu hakkında bilgilendirmede bulundu. Mide balonunun kimlere uygulanabileceğine dair bilgi veren, Op. Dr. Yunus Acar "Mide balonu obezite tedavisinde kullanılan cerrahi dışı yöntemlerden biri olup, obezite tedavisi kılavuzlarına giren etkin bir yöntemdir. Vücut kitle indeksi 30-40 arasında olan ve cerrahi girişim istemeyen hastalar ile vücut kitle indeksi 50'nin üzerinde olup operasyon hazırlığı için kilo kaybı planlanan hastalara takılabilir. Mide balonu uygulaması sonrası hastalar yüzde 15-20 oranında kilo kaybına uğrarlar" diye konuştu.>>5'TE



Dolmuş bekleyen yayalara otomobil çarptı, 3 kişi yaralandı

15
TEMMUZ

DESTAN YÜREKLE YAZILDI!

Demokrasimize sahip çıkan yüce milletimize teşekkürlerimizi sunuyor; vatanımız uğrunda canlarını feda eden kahraman şehitlerimizi rahmet ve minnetle anıyoruz.



TOBB



ATSO

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN :1860175

Kahveci, "Bu mücadele sadece o geceye ait bir mücadele değildir"

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Afyonkarahisar İl Başkanı Ahmet Kahveci, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü'nde önemli bir mesaj yayımladı. Kahveci, ülkemizin demokrasisine ve milli birliğimize yönelik büyük bir tehdit olan 15 Temmuz darbe girişiminin yıldönümünde millet olarak birlik ve beraberlik ruhuyla hareket etmenin önemine vurgu yaptı.

Başkan Kahveci, "15 Temmuz 2016 tarihi bir kara gündür. Milletimizin iradesine, demokrasiye ve milli birliğimize karşı gerçekleştirilen hain darbe girişimi, ülkemizin geleceğini tehdit etmiştir. Ancak, milletimiz o gece gösterdiği kahramanlık ve vatanseverlikle bu hain kalkışmayı bertaraf etmiştir. 15 Temmuz'un yıl dönümünde tüm vatandaşlarımızı bir kez daha bu hain kalkışmayı hatırlamaya ve demokrasiye sahip çıkmaya davet ediyorum. Bu mücadele sadece o geceye ait bir mücadele değildir. Her zaman demokrasimize ve milli birliğimize sahip çıkmalıyız. O gece tankların önünde bu vatan için kendi bedenini siper eden kardeşlerimizin ruhuyla kurulan Cumhuriyetin ayaktadır. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan ve Liderimiz Sayın Devlet Bahçeli Beyefendi'nin dediği gibi biz pazara kadar değil, mezara kadar beraberiz. Muhterem Genel Başkanımızın o günkü tavrı, bizim bugünkü tavrımızdır. Milletimiz emin olsun, biz dimdik ayakta. Allah bir daha vatanımıza, milletimize bu tür hainlikler göstermesin. Bu milletin sırtı hiçbir zaman yere gelmedi, inşallah bundan sonra



da gelmeyecektir. Biz Ülkücüler olarak öleceğiz, geri dönmeyeceğiz. Şehadete yürüyeceğiz ama asla geri dönmeyeceğiz" >>MEVLÜT TINAS



Özkaya, "Tarihin gördüğü en büyük alçaklık"

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, 15 Temmuz Darbesi'nin yıldönümü ve 15 Temmuz Milli Birlik ve Dayanışma Günü nedeniyle açıklamalarda bulundu.

Dünya tarihinin gördüğü en kanlı darbelerden birisinin 15 Temmuz olduğunu belirten Milletvekili Özkaya, "Tarihimize kara bir leke olarak geçen, bir papazın emri doğrultusunda milletin emaneti olan silahı millete doğrultan hainlerin, Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın tarihi çağrısıyla tarumar edildiği bu gün, Türkiye için büyük bir dönüm noktası olmuştur. Dünyanın hiçbir yerinde bu güne kadar, hiçbir lider böylesine gözü dönmüş bir kitleye karşı durma cesaretini gösterememiştir.



Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın çağrısıyla meydanları dolduran milyonlar ile darbeye geçit vermediği gibi dünyaya büyük bir demokrasi dersi vermiştir. Milletimizin iradesini, devletimizin bölünmez bütünlüğünü hedef alan bu hain girişim, Milletimizin zihninden asla çıkmayacak bir şekilde silahlı sivilin vahşice tanklar ile şehit edildiği adeta kazanmıştır. Türkiye bu kanlı darbe girişiminin içeride ve dışarıdaki işbirlikçilerini, destekçilerini asla unutmayacak, hukuk önünde hepsine hesabını soracaktır. 15 Temmuz tarihin gördüğü en büyük alçaklıktır." dedi. 15 Temmuz Darbesi nedeniyle 251 vatandaşımızın şehit olduğunu, 2 bin 734 vatandaşımızın ise şükranlarını sunarak, Milli Birlik ve Demokrasi günü münasebetiyle aziz şehitlerimizi rahmetle, kahraman gazilerimizi saygı ile anıyorum. Meydanlara akın ederek alçak darbe girişimine dur diyen şanlı milletimize ise şükranlarımı sunarak, Milli Birlik ve Demokrasi günümüzün kutlu olmasını diliyorum" dedi. >>İZZET İŞİK

Taytak, "15 Temmuz; inancın, işgale karşı kahramanca direnişidir"

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü'nün yıldönümünü nedeniyle bir basın açıklaması yaptı.

Milletvekili Taytak, "Devleti ele geçirmeyi, Devletin tüm kılcal damarlarına sızmayı, zamanı geldiğinde harekete geçmeyi 40 yıldır planlayan, din kisvesi altında ABD ve CIA güdümlü bir istihbarat örgütü olan, insanlara bomba yağdırmaktan, Meclisi bombalamaktan çekinmeyecek kadar gözü dönmüş hain terör örgütü Fetö'nün ülkemize yönelik işgal girişiminin üzerinden tam 6 yıl geçti. 15 Temmuz gecesi yaşananlara Türk milleti, bu ihanete müsaade etmedi. Meydanlarda, köprülerde Devletine ve demokrasisine sahip çıktı. 15 Temmuz gecesi kalkışma başladığında Genel Başkanımız Devlet Bahçeli Beyefendi, 'Biz şu yaşananlara karşı siyasi

iktidarın yanındayız' açıklamasıyla Genel Merkez binamızın ışıklarını sabaha kadar açık tutarak, hem milletimize umut olmuş, hem de düşmana hodri meydan demiştir. 15 Temmuz gecesi, demokrasiye pranga vurulmak, darbe indirilmek istenmiştir. Göz göre göre millet iradesi çok açık saldırı ve suikasta uğramıştır. Türkiye'mizin diz çökmesi, omurgasının kırılması, Milli varlığın tümünden yıkılması maksadıyla şerefli Türk ordusunun içine sızmış Fetö'cülere o gece meydanlarda ve gönüllerde kurulan cumhur ittifakının mensupları müsaade etmemiştir. 15 Temmuz; inancın, işgale karşı kahramanca direnişidir. 15 Temmuz; salaların vicdanlarda

oluşturduğu inşirahıdır. 15 Temmuz; milli birlik ve dayanışma hissiyatıyla Türkiye'nin dibi zehirli haşeratlarla dolu karanlık bir uçurumun kıyısından çekip alındığı tarihtir. 15 Temmuz, bu nedenlerle Demokrasi ve Milli Birlik Günü'dür. Elbette 15 Temmuz Türkiye için aynı zamanda bir eşik, aynı zamanda bir dönüm noktasıdır. 15 Temmuz gecesi canını ortaya koyarak milletimizin iradesini koruyan 251 şehidimize Allah'tan rahmet, Gazilerimize şifalar diliyorum. Unutulmasın ki, kim hangi karanlık senaryodan ilhamını alırsa alsın, üzerinde yaşadığımız vatan toprakları tarih boyunca Türk Milleti'nin kaniyle mühürlenmiştir. Bu vatan, sonuza kadar var olacaktır" dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Ağaçları devirerek durabilen otomobilde 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak orta refüje girip ardından ağaçları devirerek durabilen otomobilde 2 kişi yaralandı.

Kaza, Bolvadin ilçesi çıkışında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, A.İ., idaresindeki 09 AIV 808 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından yol ortasında refüje girip ağaçları devirdikten sonra durabildi. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye 112 Acil servis ekipleri sevk edildi. Bölgeye gelen sağlık ekipleri kazada yaralanan A.İ., yanında bulunan ve ismi henüz tespit edilemeyen bir kişi ambulans ile Bolvadin Devlet Hastanesine kaldırdı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Başkanlar Afyonspor için bir arada

Hes İlaç Afyonspor 'da eski Başkan Süleyman Karakuş'un başkanlıktan istifa etmesinin ardından geçtiğimiz günlerde kulübün yeni başkanı Hes İlaç Firması Yönetim Kurulu Başkanı, iş insanı Erkan Çelik oldu.

Bunun üzerine Afyonspor'un yeni başkanı Erkan Çelik, Hes İlaç Afyonspor'un yeni yönetimini paylaştı. Yönetimde spor alanında tecrübeli isimlerin olması Afyonspor taraftarları arasında büyük heyecan yarattı. Aynı zamanda eski Başkan Süleyman Karakuş ile yeni başkan Erkan Çelik, İstanbul'da bir araya gelerek Afyonspor'un geleceği hakkında görüş alışverişinde bulundular. İŞTE AFYONSPOR'UN YENİ YÖNETİMİ: "Başkan Erkan Çelik, Levent Hiçyılmaz, Fatih Gümüş, Ömer Faruk Topçu, Zafer Varlı, Ali Şahin, Cengiz Karaman" olarak belirlendi. >>HÜDAYİ ACAR



Çamaşırhanede çıkan yangında büyük çapta maddi hasar meydana geldi

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde belediye tarafından işletmesi yapılan Hüdayi Kaplıcasının çamaşırhanesinde çıkan yangında ölen ya da yaralanan olmazken, büyük çapta maddi hasar meydana geldiği belirtildi. Hüdayi Kaplıcalarında gece geç saatlerde elektrik kontağından kaynaklandığı tespit edilen yangın çıktı. Yangını fark eden personel itfaiyeden yardım istedi. Olay yerine gelen itfaiye ekiplerinin müdahalesi sonrası yangın kısa sürede kontrol altına alınırken, çamaşırhanede büyük çapta maddi hasar meydana geldi. Yangının ardından çamaşırhanede temizlik çalışması başlatıldı. >>İHA



Dolmuş bekleyen yayalara otomobil çarptı, 3 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da dolmuş bekleyenlere kontrolden çıkan otomobil çarpması sonucu yaşanan kazada biri sürücü 3 kişi hafif şekilde yaralandı.



Kaza, kent merkezi Polis Okulu Kavşağı yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Y.A., idaresindeki 03 AEV 856 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulan araç ardından kavşak yakınlarında dolmuş bekleyen A.D. ve İ.G.'ye çarptı. Kazada araç sürücüsü ile birlikte A.D. ve İ.G., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye gelen ambulanslar ile hastaneye kaldırıldı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu bildirildi. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

AnaHaber
Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY
GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS
SAYFA SEKRETERİ
Tuğrul ŞAHİN

15 TEMMUZ 2023 CUMARTESİ
SAYI : 5210 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ: WWW.AFYONANAHABER.COM.TR
E-MAIL ADRESİ: INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Sıcak havalar kalbin ayarlarını bozuyor

Sıcak havalar sağlık sorunu olsun olmasın herkesi olumsuz etkileyebiliyor. Son günlerde artan hava sıcaklıkları bazı kişilerde hayatı bile tehdit eder hale gelebiliyor. Bu süreçte en çok kalp hastalığıyla birlikte kronik hastalıkları bulunanların çok dikkatli olması gerekiyor. Medicana Sağlık Grubu Kardiyoloji Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Göksel Güz, sıcak havalarda kalp hastaları için uyarılarda bulundu.

Sıcak havalarda vücudun kendi sıcaklığını normal seviyelerde tutmak için daha fazla çalıştığını söyleyen Kardiyoloji Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Göksel Güz, "Daha fazla çalışan vücut kalbe ve birçok organa daha fazla yük bindirir. Bu da eğer kalp rahatsızlığı varsa büyük risk anlamına gelir. Sıcak havalar, ani kan basıncı düşüşüne ya da yükselmesine neden olabilir. Kalp ve damar hastaları ile ileri yaştaki bireylerde bu ani değişimler kalp krizini tetikleyebilir. Bu nedenle özellikle de kalple

ilgili sorunları olanların, hipertansiyonu bulunanların çok dikkatli olması gerekmektedir" dedi.

BU BELİRTİLER HAYATI ÖNEM TAŞIYOR

Dr. Öğr. Üyesi Güz, sıcak havalarda kalp hastalıklarının tetiklenebildiğini ifade ederek, şöyle devam etti: "Vücudun sıcak havaya uyum sağlayamadığına dair bazı belirtiler ortaya çıkabilir. Soğuk ve nemli cilt, bilinç bulanıklığı, baş dönmesi, hızlı nabız, aşırı terleme, baş ağrısı, göğüs ağrısı, mide bulan-

ması, kol ve bacaklarda şişme bu belirtilerdedir. Bu durumlarda mutlaka bir uzman desteği alınmalıdır. Sıcak havalarda kalp hastalarında hafif bir rahatsızlık hissedilirse, hastaların daha serin bir yere geçmeleri, kendilerini dinlenmeye almaları, koltuk altı ve boyun bölgelerine soğuk kompresler yapmaları uygun olabilir. Ancak şikayetler düzelmeyorsa mutlaka hekimleriyle irtibat kurmaları hayati önem taşımaktadır. Sıcak hava, yüksek tansiyon hastaları için de tehlikelidir. Yüksek tansiyon öyküsü olan kişiler, sıcak havalarda tansiyonlarını izlemelidir. Ayrıca susuz kalmamak için bol miktarda sıvı içmeli, öğle sıcaklığından kaçınmalı, sağlıklı beslenmeli, dışarı çıkması gerekiyorsa güneş kremi sürmeli ve şapka takmalıdır."

HAVANIN SICAK OLMASI KALBI YORUYOR

Sıcaklıklar ve sıcaklığın artmasıyla ortaya çıkan nem oranının kalp damar hastalıklarını, kalp yetmezliğini, kalp krizini tetikleyebildiğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Güz, "Kan dolaşımı vücut ısısını dengeler. Sıcak havalarda da kan damarları genişler. Genişleyen kan damarları vücudun sıcaklığını düşürmeye çalışır. Ancak bu durum kalbi yorar. Kalbin pompaladığı kanın daha çok cilde yönelmesi, diğer organların fonksiyonlarını sağlıklı bir şekilde yerine getirmesine engel olur. Sonuç olarak kalp sorunları olan kişiler için bu durum tehlikeli durumlara sebep olabilir" dedi.



SIVI TÜKETİMİNE DİKKAT

Hem tansiyon hem vücut dengesi açısından sıvı tüketiminin çok önemli olduğunu vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Güz, "Vücudun sıvı dengesinin korunabilmesi için aşırı terlemeyle kaybedilen sıvının tekrar yerine koyulması çok önemlidir. Özellikle yaz aylarında günde 2,5-3 litre su tüketimi önem kazanmaktadır. Ayrıca tansiyon ve kalp hastalarının da kardiyoloji uzmanı kontrolünde gerekli tetkik ve takiplerini yaptırmaları önerilir. Bu hasta grubunun mutlaka hekimleriyle almaları gereken sıvı miktarını konuşmaları önemlidir. Bu dönemde yüksek su içeriğine sahip besinlerle beslenmek de gerekir. Ayrıca serin kalmak için kişilerin kendi önlemlerini alması da doğru olacaktır" dedi.>>İHA



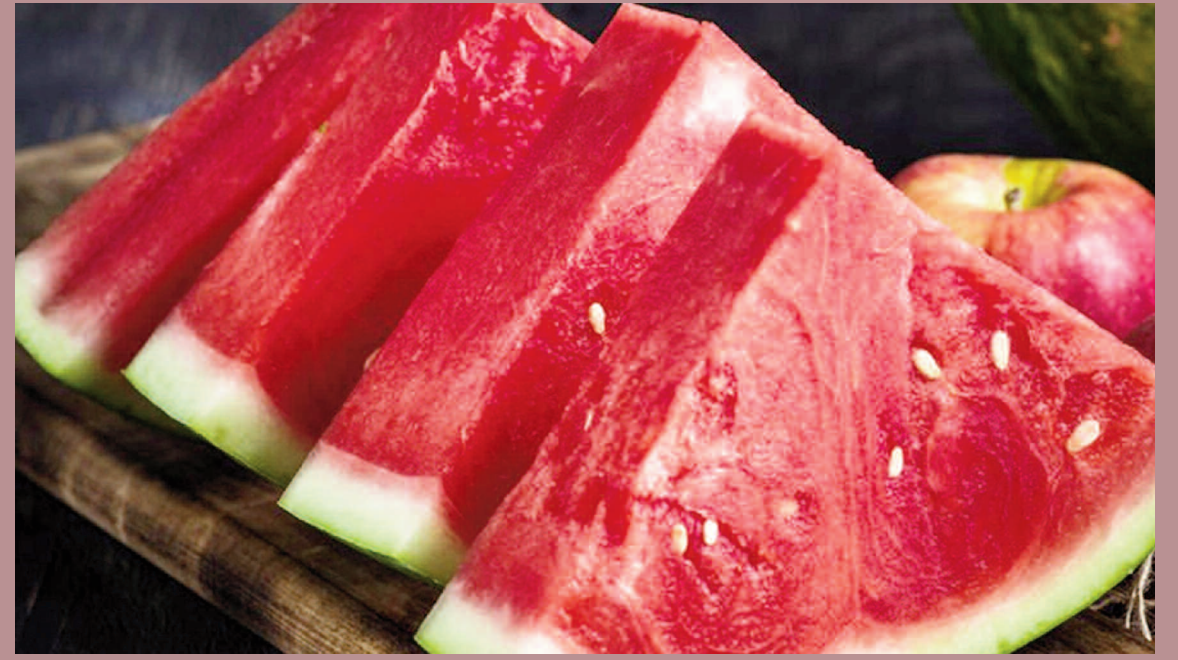
Uzmanından sahte güneş gözlüğü uyarısı

Optisyenlik yapan Fırat Yavuz, yaz aylarının gelmesiyle rağbetin arttığı güneş gözlükleri konusunda uyarılarda bulunarak, sahte güneş gözlüklerinin kalıcı rahatsızlıklara neden olabileceğini söyledi.



Merkez Artuklu ilçesinde optisyenlik yapan Yavuz, güneş ışınlarının zararlı etkilerinden korunmanın yollarını anlatarak satılan sahte ve oldukça ucuz olan gözlüklere karşı vatandaşları uyardı. Doğru güneş gözlüğü camları ile sahte güneş gözlüklerinin arasındaki farkları anlatarak yanlış seçilen güneş gözlüklerinin göz sağlığına ciddi etkilerde bulunduğunu dile getiren Yavuz, "Ekolojik dengenin bozulmasıyla birlikte güneş ışınlarından gelen UV ışınları zarar verici bir duruma geldi. Belirli aralıklarla güneşe çıkıp güneşle içli dışlı olunacaksa iki cam türümüz var. Birincisi polarize cam, ikincisi UV400 cam olarak geçiyor. Ne kadar oranla güneşle iç içeysek ona göre bir cam tercihinde bulunmalıyız" dedi. Güneş gözlüklerinde tercih edilen cam çeşidi ve cam rengine dikkat edilmesi gerektiğini ifade eden Yavuz, "Güneş gözlüğü kullanımında polarize cam ve UV400 cam dediğimiz camlara dikkat etmeliyiz. Polarize

cam aldığımız ürünün gerçekten sahte olmasına dikkat etmemiz gerekiyor. Ürünün almadan önce mutlaka denemesini yapın. Çünkü güneş gözlüklerinde mavi cam, siyah cam, gri cam ve daha birçok renkli cam var. Bulduğumuz konumun güneşi ne kadar çektiğine bağlı olarak gözlük seçimi yapmalıyız" diye konuştu. Sahte güneş gözlüklerinin tehlikelerini ve zararlarını aktaran Yavuz, "Sahte güneş gözlüğü kullandığımızda güneşten gözümüzü korumaktan ziyade, gelen zararlı ışınları gözümüze çekmiş oluyoruz. Bununla birlikte çoğu hastalığa sebep olacak durumla karşı karşıya kalınabiliyor. Kalıcı körlük ve şaşılık gibi bu tarz rahatsızlıklardan biri olarak karşımıza çıkıyor" şeklinde konuştu. "Lens kullanımı için insanlara kullanın veya kullanmayın gibi kesin bir yargı söylemiyoruz" diyen Yavuz, "Lens kullanımının amacı rahatlık. Takılan gözlükler gerek gözlük çerçeveleri olsun gerek burunluğun oluşturduğu rahatsızlıklar olsun çok tercih edilmiyor. Bu yüzden lenslere daha büyük ilgi gösteriliyor. Ama lensler belli bir süre sonra gözbebeğinin incelmeye sebep olabilir. Bunu da göz ardı etmemek gerekir" şeklinde konuştu. Güneş gözlüklerinin alındığı internet sitelerinde dikkat edilmesi hususunda uyarılarda bulunan Yavuz, "Alacağımız internet sayfasındaki sayfalara dikkat etmek lazım. Bazı güvenilir sayfaların ucuz fiyata sahte ve kaçak dediğimiz ürünleri almamaya özen göstermeliyiz. Çünkü sahte ürünlerle çok fazla karşı karşıya kalabiliyoruz" ifadelerini kullandı.>>İHA



Diyetisyenden 'karpuz' uyarısı

Diyetisyen Elif Serenay Sağıroğlu, yaz aylarının vazgeçilmez meyvesi karpuzla ilgili uyarılarda bulunarak, "Karpuz çok şekerli bir meyve, kan şekerinde ani dengesizlikler meydana getirebiliyor. Bu nedenle ara öğün olarak tercih edilmeli" dedi.



Sağlıklı ve dengeli beslenme hakkında açıklamalarda bulunan Dyt. Elif Serenay Sağıroğlu, yazın sofralardan eksilmeyen ve vazgeçilmez meyvelerinden olan karpuzla ilgili uyarılarda bulundu. Sağıroğlu, "Karpuz çok şekerli bir meyve. Yaptığımız kahvaltı sizi üç saat kadar tok tutacakken karpuzla kısa sürede açılmaya başlıyoruz. Çünkü karpuz kan şekerinde ani dengesizlikler meydana getiriyor. Bu nedenle de ara öğün olarak tercih edelim istiyoruz. Onda da iki üçgen dilim yeterli. Çünkü karpuzun sonu yok. Yedikçe yediyor. Elbette karpuz yiyelim; yanına da mutlaka peynir veya yoğurt ekleyelim. Tek başına bırakmayalım" dedi.>>İHA



Mide balonu ile obeziteden kurtulmak mümkün

Özel Fuar Hastanesi Genel Cerrah uzmanı Op. Dr. Yunus Acar, ameliyatsız zayıflama yöntemlerinden biri olan mide balonu hakkında bilgilendirmede bulundu. Mide balonunun kimlere uygulanabileceğine dair bilgi veren, Op. Dr. Yunus Acar "Mide balonu obezite tedavisinde kullanılan cerrahi dışı yöntemlerden biri olup, obezite tedavi kılavuzlarına giren etkin bir yöntemdir. Vücut kitle indeksi 30- 40 arasında olan ve cerrahi girişim istemeyen hastalar ile vücut kitle indeksi 50'nin üzerinde olup operasyon hazırlığı için kilo kaybı planlanan hastalara takılabilir. Mide balonu uygulaması sonrası hastalar yüzde 15-20 oranında kilo kaybına uğrarlar" diye konuştu.



Çağımızın gittikçe artan bir sağlık sorunu olan obezite; her geçen gün artan sayıda kişiyi etkilemektedir. Genetik yatkınlık temelinde beslenme alışkanlıkları ve gıda maddelerinde ki cezbedici tatlar ve hareketsiz yaşam obezite neden olmaktadır. Obezite sadece bir görüntü sorunu değil, büyük bir sağlık sorunudur. Yaklaşık 30 farklı hastalık obeziteyle yakın ilişkiindedir. Bunlardan birincisi obezite ameliyatları, diğeri ise mide balonu uygulamasıdır. Obezite

ameliyatlarını özellikle çok fazla kilosu olan veya kilo vermek için pek çok yöntem uygulayıp netice alamayan kişilere tavsiye etmekteyiz. Mide balonu ise ameliyat gerektirmeyecek kadar fazla kilosu olmayanlara veya kesinlikle ameliyat olmak istemeyenlere alternatif tedavi yöntemi olarak sunulmaktadır. Obezite ameliyatları ile diğer uygulamalar arasındaki temel fark: obezite ameliyatlarının kesin ve kalıcı kilo verdirirken; mide balonu ile verilen kiloların uzun süre korumanın güçlüğüdür.

Konu ile alakalı Anahaber Gazetesine bilgiler veren Özel Fuar Hastanesi Genel Cerrah uzmanı Op. Dr. Yunus Acar, mide balonunun özellikle bıçak altına yatmaktan korkan obez hastalar için önemli bir alternatif olduğunu dile getirdi. "Mide balonu zayıflamak için uyguladığımız ameliyat dışı en az yan etkiyle en çok sonuç alabileceğimiz bir yöntem. Mide balonunu uygulayacağımız hastalarda belli bir kilo oranımız var. Hastanın kilosunun boyuna göre fazla olan hastalarda beden kitle indeksinin 25'in üzerinde olan hastalarda mide balonu kullanılabilir vaziyete geliyor. Ama en çok fayda gördüğümüz gerçek hasta grubu beden kitle indeksi 30 ile 40 arasında olan birinci ve ikinci evre obezite hastaları mide balonundan en çok faydalanan hastalardır. 25 ile 30 olan beden kitle indeksi bizim için obezite değil fazla kilo olarak belirleniyor. Ancak bu hastalarda da mide balonunu kullanabiliyoruz"

"MİDE BALONU KALICI OLMAYAN GEÇİCİ BİR İŞLEMDİR"

Mide balonunun geçici bir işlem olduğunu kaydeden Acar, "Mide balonu kalıcı olmayan geçici bir işlemdir. 6 ay süreyle mide içerisinde kalıyor sonrasında tekrardan çıkarttığımız bir uygulamadır. Mide balonunun ana etkisi yemeği kısıtlamaktır. Yaptığımız ameliyatların hepsinde kısıtlayıcı ameliyatlar yapıyoruz. Vücuda giren kalori miktarını kısıtladığımızda doğal olarak vücudumuzda-

ki fazlalık kalorileri yakıp kilo veriyoruz. Hastalarımızın işlem öncesinde mutlaka muayeneye gelmesi gerekiyor. Muayenenin ardından hastaya en uygun yöntemi seçiyoruz. Balon uygulamasını endoskopik olarak yapıyoruz. Yaklaşık 15-20 dakika süren bir işlemdir. Hastayı genel anesteziyle uyutarak bu uygulamayı yapıyoruz. Balonla birlikte hastalarımızdan yapmalarını istediğimiz spordur. Aldığımız kaloriyi azaltmakla birlikte yaktığımız kalori miktarını da arttırmamız gerekiyor. Sporla birlikte balonu destekliyoruz. Balon yaklaşık vücut kitle indeksinin yüzde 50 sini 3-4 ay içerisinde vermemizi sağlıyor. Ama hasta gayret eder dikkat ederse çok yüksek kilolarda verebiliyor. Bu işlem güvenli işlem ve çok fazla yan etkisi olmayan bir işlemdir" >>HÜDAYI ACAR



Emirdağ Belediyesi modern taksi duraklarına bir yenisini daha ekledi

Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'nun seçim vaatlerinden olan Modern Taksi duraklarına bir yenisini daha ekledi. Başkan Koyuncu'nun talimatlarıyla Emirdağ Belediyesi, taksici esnafın eklemek teknesi olan taksi duraklarını daha modern bir tasarımla buluşturmaya devam ediyor. Bu çerçevede çalışmalar gerçekleştiren Emirdağ Belediyesi Cumhuriyet Meydanı'nda bulunan Göbelek Taksi durağını yenileyerek Modern Taksi durağının montajını yaptı.Yeni tip taksi duraklarının kurulmasına devam edileceğini belirten Başkan Koyuncu; "Emirdağ içi

ulaşımın en önemli unsurlarından biri olan taksiler ile taksi duraklarının erişilebilirliği, konumu ve konforu taksici esnafımız için çok önemli. Bizlerde taksi duraklarına rahat ulaşımını sağlamak ve taksici esnafımızı daha modern imkânlarla kavuşturmak amacıyla seçim öncesinde de söz verdiğimiz modern taksi duraklarını yapmaya devam ediyoruz. Devamı da gelecek olan Butik taksi duraklarımız Emirdağ'ımıza hayırlı olsun." ifadelerini kullandı. Taksici esnafı bu hizmetten dolayı Belediye Başkanı Koyuncu'ya teşekkür ettiler. >>İZZET İŞİK



Müdür Sünnetçi ilçe müdürlerini tebrik etti

Afyonkarahisar'ın LGS'deki başarısından dolayı İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi, ilçe müdürleri ile toplantı düzenleyerek onları tebrik etti.

İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünnetçi başkanlığında Sultandağı'nda yapılan toplantıya Sultandağı Kaymakamımız Murat Demirbilek de katıldı. Toplantıda 2022-2023 eğitim- öğretim yılı değerlendirilmesi, okullarda devam eden yaz okulları ve 2023-2024 eğitim-öğretimi yılına hazırlık çalışmalarını hakkında bilgi alışverişini yapıldı. İl Milli Eğitim Müdürümüz Miraç Sünnetçi yaptığı konuşmada: "Öncelikle 2022- 2023 eğitim- öğretim yılında yapmış olduğunuz çalışmalarından dolayı sizlere, okul idarecilerimize, tüm öğretmenlerimize ve desteklerinden dolayı velilerimize teşekkür ediyorum. İlimizde eğitim başarımızın artması için hep birlikte mücadele etmeli ve eğitim-öğretimi her alanda geliştirmeliyiz. Bu sene birlikte yapmış olduğumuz çalışmalar meyvelerini vermeye başladı. Bunun en somut örneklerinden biri olan LGS sınavında başarı grafiğimiz hızla artmaya başladı. Amacımız hep birlikte el ele vererek geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın daha da iyi bir eğitim alıp her alanda daha da başarılı olmalarını sağlamak. Bu nedenle de 2023-2024 eğitim öğretim yılı hazırlık çalışmalarımızı hızlı ve eksiksiz bir şekilde tamamlamalıyız" dedi. Toplantı, iyi dilek ve temenniler ile sona erdi. >>İZZET İŞİK





Bakan Göktaş ‘Milletimiz gözünü kırpmadan hainlerin kullandığı tanklara, uçaklara, mermilere göğsünü siper etti’

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, ‘Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan’ın ‘Milletimi meydanlara davet ediyorum’ çağrısıyla aziz milletimiz gözünü kırpmadan hainlerin kullandığı tanklara, uçaklara, mermilere göğsünü siper etti. Dünyada bir benzeri daha olmayan muhteşem destanım şehitlerimizin kanyla yazıldı’ dedi.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Ankara Milli Kütüphane’de Şehit Yakınları ve Gaziler Genel Müdürlüğü tarafından düzenlenen ‘Türkiye Yüzyılının Kahramanları’ programına katıldı. Program saygı duruşu ve İstiklal Marşı’nın okunmasıyla başladı. Kur’an tilavetinin de yapıldığı programda şehitler için dua edilerek, şehit aile ve yakınlarına bakanlık

tarafından hediyeler sunuldu. Bakan Göktaş, şehit aile ve yakınlarına hitaben yaptığı konuşmada 15 Temmuz’un şehit ve gazilerin; kanyla, canıyla, milli birlik ve beraberliği koruyarak destan yazdığını kaydederek, ‘Türkiye’mizi bir kere daha vatan kıldığımız gecenin adıdır 15 Temmuz. Aziz milletimizin bütün farklılıkları geride bırakarak ‘Tek Millet, Tek Bayrak, Tek Vatan ve Tek Devlet’ olduğumuzu ispat ettiği

gecedir. 15 Temmuz gecesi Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan’ın ‘Milletimi meydanlara davet ediyorum’ çağrısıyla aziz milletimiz gözünü kırpmadan hainlerin kullandığı tanklara, uçaklara, mermilere göğsünü siper etti. Dünyada bir benzeri daha olmayan muhteşem destanım şehitlerimizin kanyla yazıldı’ ifadelerini kullandı. 15 Temmuz gecesinde şan ve şerefle dolu binlerce yıllık Türk tarihi boyunca zulme ve esarete asla boyun eğmeyen asil Türk milletinin bağımsızlık ve özgürlük iradesi gösterdiğine dikkati çeken Bakan Göktaş, şunları kaydetti: ‘Türk milletinin bağımsızlık ve özgürlük iradesini bir kere daha göstererek, tüm dünyanın gözlerini kamaştırdık. Cumhuriyetini ve Cumhurbaşkanını hain darbecilere karşı canı pahasına savunan bu milletin elinden bir şey gelmeyeceğini sanmışlardı. Bundan önceki darbelerde halkın elinden ne gelmişti ki? Millet elinde ne vardı ki? Tank mı, top mu, tüfek mi, silah mı, mermi mi? Böyle düşündüler. Ve yanıldılar. Millet elinde namuslu ellerinden, göğsünde inancından, aklında ülkesine sahip çıkmaktan, başında da kendi seçtiği bir liderden başka bir şey yoktu.’ Bakan Göktaş, Şair Tevfik Fikret’in ‘Zulmün topu var, güllesi var, kal’ası varsa, Hakk’ın da bükülmez kolu, dönmez yüzü vardır’ mısralarına dikkati çekerek, Türk bayrağının Cumhurbaşkanı Erdoğan önderliğinde yere indirilmediğini söyledi. 15 Temmuz’un diriliş ruhunun hala içlerinde olduğunu söyleyen Bakan Göktaş, 15 Temmuz’un benliklerinde yaşayacağını belirterek şöyle konuştu: ‘Yüce Rabbimiz



Kur’an-ı Kerim’de ‘Allah yolunda öldürülenlere ‘ölüler’ demeyin. Hayır, onlar diridirler. Ancak siz bunu bilemezsiniz’ buyuruyor. Bu ilahi müjdeyle tarihin her döneminde olduğu gibi bundan sonra da vatanımızı, bayrağımızı savunacağız. 15 Temmuz kahramanlarımızı rahmetle ve saygıyla yad ettiğimiz bu programda, açılışını yapacağımız bir sergi var. Bu çok özel sergide, kurumlarımızda misafir ettiğimiz gençlerimizin, kadınlarımızın, yaşlılarımızın ve bakanlık personelimizin yazmış oldukları mektuplar, şiirler, yaptıkları resimler var. O resimler, o mektuplar, o şiirler bize daima 15 Temmuz’u hatırlatacak. İhaneti ve kahramanlığı hatırlatacak.’ Program, Bakan Göktaş’ın Mektup, Resim ve Şiir Sergisi’ni gezmesiyle son buldu.>>İHA



TÜRKİYE YÜZYILININ KAHRAMANLARI

Bir olan, beraber olan,
vatan uğruna destan yazanlar



Yargıtay Üyesi Aydın, "düünden bugüne yargıda 15 Temmuz'u anlattı"

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü kapsamında Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) ve Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi (AFSÜ) iş birliğinde "Dünden Bugüne Yargıda 15 Temmuz" konferansı düzenlendi.

A taturk Kongre Merkezinde düzenlenen törene, Afyonkarahisar Vali Yardımcısı Kübra Teymur, Afyonkarahisar İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Osman Alp, Afyonkarahisar Adli Yargı Komisyon Başkanı Fatih Serdar Köken, AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş, AFSÜ Rektörü Prof. Dr. Nurullah Okumuş, Afyonkarahisar Belediye Başkan Yardımcısı Murat Öner, Afyonkarahisar Baro Başkanı Turgay Şahin, İl Genel Meclisi Başkanı Burhanettin Çoban, AKÜ Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Şuayıp Özdemir ve Prof. Dr. Murat Peker, AFSÜ Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Adem Aslan ve Prof. Dr. Ümit Dündar, il müdürleri, şehit yakınları ve gaziler ile AKÜ ve AFSÜ akademik ve idari personeli katıldı. AKÜ Bolvadin Uygulamalı Bilimler Fakültesi Dekanı, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Siyaset Bilimi ve Kamu Yönetimi Bölümü Başkanı Prof. Dr. Mustafa Fişne'nin moderatörlüğünde gerçekleştirilen konferansta Yargıtay Üyesi Ömer Faruk Aydın, "Dünden Bugüne Yargıda 15 Temmuz" konusunu anlattı.



darbelerden farklı özellikleri bulunduğunu belirten Karakaş, sözlerine şöyle devam etti: "15 Temmuz hain darbe girişiminin en öne çıkan karakteri, emperyalizme yaslanmış iş birliği bir örgüt tarafından yapılmış olmasıydı. Bu çok önemli bir tespittir. Bu durum, darbe girişimine karşı direnişin örgütlenmesi için en önemli motivasyon kaynağıydı. Milletimiz bunu hissetti ve bu karakterini görenek daha önceki darbelerde görmediğimiz bir direniş gerçekleştirdi. İkinci bir özelliği ise dini kisveye bürünmüş, milletimizin saf dini duygularını devşirerek güç kazanmış bir yapının girişimi olmasıdır. Bunun da daha önceki darbe girişimlerinde olmayan, altı çizilmesi gereken, üzerinde araştırmalar yapılması gereken ve ders çıkarılması gereken bir husus olduğunu düşünüyorum. Tabi ki birbiriyle ilişkili özellikler bunlar. Bir diğeri ise ihanet karakteri taşıyor olması. Vatansızların ötesinde vatani kurtarma, devleti kurtarma gibi daha önceki darbelerde gördüğümüz karakterin dışında bir ihanet çevresi söz konusu. İhanet konusunda hiçbir sınır tanımayan; tanklarıyla, tüfekleriyle, milletimizin öz silahlarıyla önüne çıkan her engeli adeta yok ederek kaldırmayı amaçlayan ve bunu gerçekleştiren bir karakter ortaya koymuştur. Diğer darbelerden ayrılan bir başka özelliği ise daha önceki darbelerde hiç karşılaşmadığımız bir direnişin ortaya çıkması. Yani bu girişim karşısında milletimiz çok hızlı bir şekilde, daha önce prova yapmış gibi örgütlendi ve bu darbe karşısında şanlı bir direniş gösterdi. Bu da yine darbeler tarihimizde görmediğimiz özelliklerden bir başkasıydı." 15 Temmuz hain darbe girişiminin üzerinden 7 yıl geçtiğini ve yeni bir neslin yetişmesi, yeni neslin tarihine ilişkin algılarının değişmesi açısından 7 yılın önemli bir süre olduğunu kaydeden Karakaş, "7 yıl, hız çağında yaşadığımız bir dönemi de dikkate aldığımızda, hafızamızın ve algılarımızın çok hızlı değiştiğini düşündüğümüzde önemli bir süre. Bundan dolayı bu girişim üzerine temel soruları sormak, bunlara ilişkin açıklamalar ortaya koymak ve hatırlamak çok önemli. Yeni nesillerin geleceğini daha sağlam bir şekilde inşa edebilmesi açısından önemli olduğunu düşünüyorum. Bu örgütün nasıl oluştuğunu, darbe sürecine nasıl geldiğini, darbeyi nasıl gerçekleştirdiğini, dinle ilişkisini nasıl kurduğunu, devlet yapılarıyla ilişkisini nasıl kurduğunu, toplumdaki farklı kesimlerin nasıl devşirildiği gibi ve tabi ki darbe sürecine giden yolda kurumlar içerisinde nasıl örgütlendiği gibi soruları sorarak anlamlı cevaplar ortaya koymamız gerekmektedir ki bu tür toplantılar da bu amaca uygun olarak gerçekleştiriliyor" ifadelerini kullandı. Afyonkarahisar Vali Yardımcısı Kübra Teymur ise 15 Temmuz'un devlet ve millet aydınlık geleceğine yöneltilmiş en alçak darbe girişimlerinden biri olarak başladığını ifade etti. Teymur,

"Kadın erkek çocuk yaşlı demeden hür ve cesur yürekli milyonlarca vatandaşımızın meydanlarda ve sokaklarda verdiği mücadeleyle hızla bertaraf edildi. Elbette o gecenin kahramanları bu aziz milletin tek tek ferdidir. O gece tarihe gömülen ihanet sahipleri ise 7 yıldır bağımsız Türk yargısının ellerinde adaletle hesap veriyorlar. Hak ettikleri cezaları aldıklarından ve alacaklarından hiç şüphemiz yok. Kimsenin de şüphesi olmasın. Yargı her zaman en adil kararı verecektir" dedi.

"15 TEMMUZ DARBE GİRİŞİMİNİN 'İHANET BOYUTU VE DIŞ BOYUTU' ÇOK BELİRGIN"

Açış konuşmalarının ardından AKÜ Bolvadin Uygulamalı Bilimler Fakültesi Dekanı, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Siyaset Bilimi ve Kamu Yönetimi Bölümü Başkanı Prof. Dr. Mustafa Fişne'nin moderatörlüğünde gerçekleştirilen Yargıtay Üyesi Ömer Faruk Aydın'ın "Dünden Bugüne Yargıda 15 Temmuz" temalı konferansına geçildi. 15 Temmuz hain darbe girişiminin Türkiye'deki darbe girişimlerinin son halkasını oluşturduğunu belirten Fişne, şunları söyledi: "Türk siyasal hayatına baktığımız zaman yaklaşık 10 yılda bir darbe olduğunu görüyoruz. 27 Mayıs 1960 darbesi, 12 Mart 1971 muhtırası, 12 Eylül 1980 darbesi, 28 Şubat 1997 post-modern darbesi, 27 Nisan 2007 e-muhtırası ve 15 Temmuz 2016 hain darbe girişimi şeklinde sıralanabilir. 15 Temmuz darbe girişimini diğer darbelerden farklı kılan en belirgin özelliği; ihanet boyutu ve dış boyutunun çok belirgin olmasıdır."

"FETÖ, 1960'LI YILLARDAN BERİ DEVLETİN İÇİNE SIZAN BİR ÖRGÜT" Moderatör Prof. Dr. Mustafa Fişne'nin konuşmasının ardından Yargıtay Üyesi Ömer Faruk Aydın'ın "Dünden Bugüne Yargıda 15 Temmuz" konulu konferansına geçildi. Aydın, FETÖ'nün 15 Temmuz 2016 yılında ortaya çıkma-

dığını belirterek önce FETÖ tarihini anlattı. Aydın, "1960'lı yıllardan beri Türkiye'nin içerisinde var olan ve devletin kurumlarına sızan bir örgütten bahsediyoruz. Türkiye'nin siyasal tarihine baktığımızda kişi merkezli kültür olduğunu görürüz. Bunlar, kimi zaman din adamları, kimi zaman ise siyasilerden oluşur. Bu kültür insanları etrafında toplayarak toplumu idare eder ki bu yöntemin uygulanabilir olduğu, geçmiş incelendiğinde görülebilecektir" dedi.

"EMPERYALİZM KİŞİ BAZLI KÜLT OLUŞTURDU"

Sistemi besleyenlerin din üzerinden bir metafor oluşturarak kişi bazlı kültür oluşturduğunu ifade eden Aydın, tarihi süreci şöyle anlattı: "1960 yıllardan sonra din merkezli bir akım başlamıştı. Geçmişte dine karşı ciddi bir baskı vardı. İnsanların dine yaşamaması için ciddi zorlamalar vardı. Buna karşı başkaldırıları vardı. Bu piyasayı iyi gören emperyalizm, bu piyasada bizim kontrolümüzde olan birileri olmalı diye düşündü. Kişi bazlı kültür oluşturdu. Bu kişinin ismi Fetullah Terör Örgütü'nün Elebaşısı Fetullah Gülen'di. Bir vaizdi. Halkı etkiliyordu. Yer ve zemin tutuyordu. O dönem sistemi besleyen efendiler, din üzerinden bir metafor meydana getirmenin daha faydalı ve kendi lehlerine olacağını iyi düşündüler. En önemli konu Kur'an ve sünnet üzerinden değil, kişi üzerinden insanların dinini öğreneceği bir ideoloji meydana getirdiler. Fetullah Gülen ne derse bir dindi. Onun kitapları dışında kitap okumak yasaktı. Bu örgüte mensup olanlar dışında görüşmek yasaktı. Bunların ideolojisi dışında ideoloji üretmek veya bu ideolojilere karşı gelmek kınanan bir anlayıştı. Hatta cezalandırılan bir anlayıştı. Bu sistem sadece Türkiye'de değil dünyanın birçok yerinde uygulandı."

"ACIMASIZ ÖRGÜTE KARŞI 2010 YILINDA HAREKET BAŞLADI"

FETÖ'nün 1994 yılından sonra çok hızlı bir şekilde yükseldiğini belirten Aydın, FETÖ'nün 2010 yılından sonraki eylemlerini anlatarak, "İlk İHH'nun İsrail'e gemi göndermesini kinayan mesajı sonrasında yargı içerisinde, Suriye politikasında Türkiye'nin DAEŞ'i desteklediği izlenimini vermeye çalıştılar. Hatay ve Adana'da MİT'in turları durduruldu. Türk İstihbaratının Suriye'de DAEŞ'i desteklediğine dair gerek medyada, gerek yargı içerisinde bir sav ortaya atıldı ve soruşturmalar başlatıldı. Şu anki Dışişleri Bakanımız Hakan Fidan'ın tutuklanması istemi, hatta Sayın Cumhurbaşkanımızın ameliyat anında olmasını da fırsat bilerek farklı eylemler içerisine girmeleri bunların gerçek niyetlerini ortaya çıkardı. Süreci içerisinde Cumhurbaşkanımızın da koordinesinde 2010 yılından itibaren bu acımasız örgüte karşı devlet içerisinde bir hareket başlatıldı" ifadelerini kullandı. >> HÜDAYİ ACAR



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal



YEŞİLAY
Ahmet Yeşilay

Sigara hem
öldürür hem
süründürür

Vali Yiğitbaşı: "Geçen yıl 180 ülkeden 3,5 milyar insana Afyonkarahisar tanıtıldı"

2-3 Eylül tarihlerinde Afyonkarahisar'da düzenlenecek Dünya Motokros Şampiyonası'nda basın toplantısı gerçekleştirildi. Geçtiğimiz yıl 180 ülkeden 3,5 milyar insana motokros şampiyonası ve Afyonkarahisar'ın tanıtıldığını aktaran Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, "Geçen yıl 180 ülkeden 3,5 milyar insana organizasyon ve Afyonkarahisar tanıtıldı. Keşfedilmeyi bekleyen, potansiyeli ile zenginlikleri ile kendi gizemini, şehre gelenlere açıyor. Cumhuriyet'imizin 100. yılında bu etkinliği daha şevkle düzenleyeceğiz" dedi.

Cumhurbaşkanlığı himayelerinde 2-3 Eylül tarihlerinde Afyon Motorsporları Merkezi'nde düzenlenecek FIM Dünya Motokros Şampiyonası'nın (MXGP) tanıtım toplantısı gerçekleştirildi. Feriye Sarayı'nda düzenlenen toplantıya; Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Türkiye Motosiklet Federasyonu Başkanı Bekir Yunus Uçar, Türkiye Motosiklet Federasyonu Asbaşkanı Mahmut Nedim Akülke, basın mensupları ile çok sayıda davetli katıldı. Geçmiş yıllarda düzenlediği şampiyonalarda şehre, 'en iyi alt yapı, en iyi tanıtım ve en iyi padok' ödülleri verildi. Bu yıl Dünya büyükler, kadınlar, gençler ve Avrupa olmak üzere 4 ayrı kategoride yarışlar yapılacaktır.



BEKİR YUNUS UÇAR: "EN İYİ 7 FEDERASYON ARASINDAYIZ"
Türkiye'nin ev sahipliğinde Afyonkarahisar'da çok önemli bir organizasyon yaptıklarını dile getiren Türkiye Motosiklet Federasyonu Başkanı Bekir Yunus Uçar, "Çok genç bir federasyonuz. Gençliğimize rağmen hizmet koşusunda da en iyi 7 federasyon arasındayız. Gerek Dünya ve Avrupa çapında sporcu yetiştirme, gerek medya görünürlüğü, gerekse de sporcu yetiştirme anlamında ileri durumdayız. 5 yıldır bu organizasyonun içindeyiz. İtalya'nın yapamadığı organizasyonu da sırtımıza alarak gerçekleştirdik ve 6.'sını yapıyoruz. Cumhurbaşkanlığı himayesine almış olmak, bu berata sahip olmak özel bir duygu. Umut ediyorum ki bu organizasyon ve benzerleri diğer valiliklere ve belediyelere örnek olsun. Biz gençlerle buluşan bir motivasyona sahibiz. Organizasyonumuz 186 ülkede canlı yayınlanırken, 300 bin kişiyi misafir edeceğiz ve en fazla sanatçı ile konserler düzenleyeceğiz"

ifadelerini kullandı.

VALİ YİĞİTBAŞI: "180 ÜLKEDEN 3,5 MİLYAR İNSANA AFYONKARAHİSAR TANITILDI"

Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, "Afyonkarahisar Dünya Motokros Şampiyonası'nı sevdi, motorsporları tutkunları da Afyonkarahisar'ı sevdi. Böylesine büyük bir organizasyona ev sahipliği yapmaktan mutluluk duyuyorum. Bu sene 6.'sı düzenleniyor. Dünya büyükler, kadınlar, gençler ve Avrupa olmak üzere 30 Ağustos-3 Eylül tarihlerinde motorsporları tutkunlarını Afyonkarahisar'a bekliyoruz. En iyi alt yapı, en iyi padok ve en iyi tanıtım unvanlarını kazandık. Tekrar büyük bir heyecanla çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Çok önemli tesis ve altyapılara da sahibiz. Geçen yıl 180 ülkeden 3,5 milyar insana organizasyon ve Afyonkarahisar tanıtıldı. Geçtiğimiz yıl 250-260 bin kişinin katıldığı organizasyona bu yıl daha fazla katılım bekliyoruz. Aynı zamanda konserlerimizle, şenliklerimizle gündüz yapılan bu etkinliğin ardından akşam da etkinliklerimiz devam ediyor. Keşfedilmeyi bekleyen, potansiyeli ile zenginlikleri ile kendi gizemini, şehre gelenlere açıyor. Cumhuriyetimizin 100. yılında bu etkinliği daha şevkle düzenleyeceğiz. Cumhurbaşkanlığı himayesinde yapılan bu organizasyon için Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'a çok teşekkür ediyorum" şeklinde konuştu. Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek ise, 2018 yılında başlanılan organizasyonda dünyanın en iyi ödülleri sahibi olduklarını belirterek, sporun başkenti olma yolunda emin adımlarla ilerlediklerini söyledi. Konuşmaların ardından hatıra fotoğrafı çekildi.

>>İHA



Milletvekili Yurdunuseven'e önemli görev

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven Türkiye Büyük Millet Meclisi Hükümlü ve Tutuklu Alt Komisyon Başkan oldu.

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven 27. Milletvekili döneminde Türkiye Büyük Millet Meclisinde aynı görevi yerine getiriyordu. 28. dönemde Yurdunuseven bu komisyonun Başkanlığı görevine getirildi. Yurdunuseven kendisine tevdi edilen görevi

hakkıyla yerine getireceğini ifade ederek şunları söyledi; Türkiye Yüz Yılı'nı inşa edecek olan ekibin içinde olmak büyük bir gururdur. İnşallah yeni dönemde el birliği ile yeni Türkiye'yi hep birlikte inşa edeceğiz. >>İBRAHİM ARTIÇ

Stratejik plan hazırlık çalışmaları başladı

Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü Ar-Ge birimi tarafından 2024-2028 stratejik plan hazırlık çalışmaları başladı.



İl Milli Eğitim Müdürlüğü Konferans Salonu'nda, 2024-2028 stratejik plan hazırlık çalışmaları çerçevesinde, Milli Eğitim Müdürlüğü'nde yer alan birimlerin stratejik plandan sorumlu şef ve memurları ile 17 ilçenin milli eğitim şube müdürlerinin katılımıyla toplantılar gerçekleştirildi. Toplantılarda; 2024-2028 Stratejik Plan hazırlık

çalışmaları ile ilgili açıklamalar yapıldı ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüklerinin 'Stratejik Plan-Durum Analizi' kapsamında bulunan mevzuat analizi, kuruluş içi analiz, paydaş analizi, kurumların PESTLE ve GZFT analizi çalışmaları hakkında detaylı bilgi verildi. >>MEVLÜT TINAS

