

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com /fuahastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44 | 0506 259 30 33

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHISAR KUTAHYA AKSEHIR

Gerçekten Haber Verir
AnaHaber
27 Haziran 2023 SALI YIL: 18 SAYI: 5198 FİYATI: 5 TL



Belediye Kurban Bayramı'na hazır

Kurban Bayramı nedeni ile bayram öncesi ve bayram süresince gerekli tüm tedbirleri alan Afyonkarahisar Belediyesi, bu yıl ki kurban kesim yerlerini de belirledi. >>12'DE



Gençlik merkezinde DENEYAP şenliği düzenlendi

Afyonkarahisar Gençlik Merkezi'nde bulunan DENEYAP Atölyesi'nde, Uzay ve Havacılık Bilimi dersine katılan gençler, ürettikleri insansız hava araçlarını DENEYAP Şenliği'nde sergiledi. Başarılı olan gençler, program sonunda sertifikalarını aldı. >>9'DA



Dinar'da hububat hasadı başladı

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde 300 bin dekar alanda hububat hasadı başladı. Dinar İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'nden yapılan açıklamada, hasadın ilçeye bağlı Yaka köyünde başladığı kaydedildi. Açıklamada, "Bölgemizde yağışların bitmesi sonrasında hububat arazilerinde de olgunlaşma hızlanmaktadır" dedi. >>2'DE

Şuhut'ta trafik denetimi

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde polis ve jandarma tarafından ortak trafik denetimi yapıldı. Denetim ilçe girişinde yapıldı. Polis ve jandarma ekiplerinin ortaklığında yapılan denetimde sürücüler uyarıldı. >>3'TE



Bolvadin'de çevreye rahatsızlık veren motosikletler toplandı

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde, İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri gerçekleştirdiği denetimlerde ilçede çevreye rahatsızlık veren motosikletleri toplayarak, kurallara uymayan ve evrakı eksik olan motosiklet sürücülerine 72 bin 328 TL ceza işlem uyguladı. >>3'TE



Başboş köpekler 2 ayı kazaya sebep oldu



Afyonkarahisar-Eskişehir Karayolu arasında bulunan başboş köpekler, bir anda yola çıkarak 2 farklı trafik kazasına neden oldu. >>3'TE

Vali Yiğitbaşı,

"Bayramda olumsuzluklara karşı önlemler alındı"

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Kurban Bayramı nedeniyle yazılı bir açıklama yaparak bütün Afyonkarahisar halkının kurban bayramını kutladı.

Vali Yiğitbaşı açıklamasında hep birlikte, huzur içerisinde bir bayram geçirmeyi temenni ederek, bayramda her türlü önleminde alındığına dikkat çekti. Yiğitbaşı, "Sizleri en kalbi duygularıyla, sevgiyle, saygıyla selamlıyor; huzur ve selamet içerisinde vasil olduğumuz mübarek Kurban Bayramınızı tebrik ediyorum. Bu manevi iklimin ülkemize, aziz milletimize ve tüm Âlem-i İslam'a hayır ve bereket getirmesini Yüce Allah'tan niyaz ediyorum. Kurban Bayramı, Hz. İbrahim'den bu yana tüm Müslümanların her yıl manevi bir coşkuyla kutladığı ve Allah'ın rızasını elde etmeyi vesile bildiği; yoksulların, muhtaçların ve kimsesizlerin hatırlandığı, sıla-ı rahimin gerçekleştirildiği, küskünlüklerin, dargınlıkların ve kırgınlıkların nihayete erdirildiği, dayanışma ve yardımlaşma kültürümüzün güçlendirilmesine emsalsiz katkılar sağlayan müstesna bir gündür. Bu zamanlar, dünyanın dört bir yanından kiblemiz Kabe'yi hac ibadetini yerine getirmek üzere ziyaret eden milyonlarca hacı adayının da gönlünün ibadet aşkıyla dolup taşıdığı zamanlardır. Bu



anlamda, tüm İslam âleminin bu manevi havayı en güzel şekilde yaşamasını Rabbim'den diliyorum. Hac ibadetimizi gerçekleştirmek üzere gelmiş bulunduğumuz kutsal topraklarda tüm İslam âleminin, devletimizin ve milletimizin, Afyonkarahisarlı hemşehrilerimizin mutluluğu, huzuru ve selameti için dua ediyoruz. Hep birlikte, huzur içerisinde bir bayram geçirmek hepimizin temennisidir. Bu anlamda, Afyonkarahisar Valiliği olarak her türlü önlemi aldığımızı; vatandaşlarımızın Kurban Bayramı'nı, sağlıklı, huzurlu ve güven ortamında geçirebilmesi amacıyla tüm birimlerimizin bayram boyunca halkımızın hizmetinde olacağını da bilmenizi istiyorum. Ancak tedbirle hep birlikte uyaçayız. Unutmayınız yollarda kaybedilen zamanın telafisi mutlaka vardır ama kaybedilen canların, çekilen acıların telafisi yoktur. Ailelerimize ve milletimize derin acılar yaşatacak kazalara sebebiyet vermemek için trafik kurallarına riayet edelim. Kurbanlarımızı da belirlenen alanlarda kurallara uygun şekilde keselim. Tedbiri elden bırakmayalım" dedi. >>8'DE

Devrilen araçta aynı aileden 4 kişi yaralandı 8

Karahisar Gençlik Merkezinde E-Spor Atölyesi eğitimlerine devam ediyor

Afyonkarahisar Valiliği himayelerinde Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Zafer Kalkınma Ajansı tarafından ortaklaşa yürütülen proje kapsamında Karahisar Gençlik Merkezinde E-Spor atölyesi 11 adet üst düzey donanımlı bilgisayarları ile faaliyetlerine devam ederek, gençlere hizmet veriyor. >>9'DA



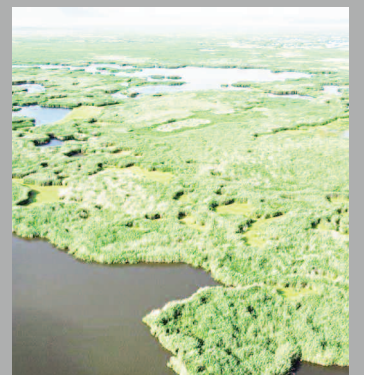
Kaymakam Bolat, huzurevini ziyaret etti



Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesi Kaymakamı Taner Bolat ve ilçe protokolü, huzurevinde kalan vatandaşları ziyaret etti. >>3'TE

Ünlü profesörden manda kaymağı ile ilgili ilginç iddia

Türkiye'nin yüzen adalarıyla ilgili yaptığı araştırmalar ile tanınan Akdeniz Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Coğrafya Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. İhsan Bulut, kuruma tehlikesinin baş gösterdiği Eber Gölü ile ilgili ilginç bir noktaya dikkat çekti. Bulut, "Eber kurursa Afyon'un meşhur kaymağının elde edildiği manda yetişemeyecek. Manda kaymağı, yoğurdu gibi ürünler ortadan kalkacak. Sulak alan ekosisteminin kendine has bir yapısı vardır" dedi. >>8'DE



"Etin bir hafzası var, dinlendirmemiz gerek"



Kurban Bayramı'nda et tüketimi ile ilgili uyarılarda bulunan Diyetisyen Hanife Kara, "Etin aslında bir hafzası var. Bunu sürekli söylüyoruz. O yüzden eti birazcık dinlendirmemiz gerekiyor; ayrıca haftada maksimum üç gün et yiyeelim" ifadelerini kullandı. >>4'TE

TOGG, şehidin emanetine sünnet arabası oldu

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Şehit Jandarma Teğmen Şafak Evran'ın 7 yaşındaki oğlu Uraz'ın sünnet düğünü için makam aracını tahsis etti.



Şırnak İdil'de teröristlerle girdiği çatışmada 16 Haziran 2019 yılında Babalar gününde şehit düşen Jandarma Teğmen Şafak Evran'ın oğlunun sünnet düğünü için Belediye Başkanı Mehmet Zeybek "Şehitlerimizin emaneti, emanetimizdir" diyerek makam aracını sünnet aracı yaptı. Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesi Yıprak Köyü nüfusuna kayıtlı Şehit Şafak Evran'ın oğlu Uraz'ın sünnet düğünü için makam aracı TOGG, Başkan Zeybek'in talimatıyla Uraz'a tahsis edildi. TOGG, şehit oğlu Uraz'ın sünnet arabası oldu.

BABALAR GÜNÜ KAHRAMANI ŞEHİT EVRA'NIN OĞLUNA SÜRPRİZ

2019 yılında Şırnak'ın İdil ilçesi Cehennem Deresi mevkiinde teröristler ile girilen sıcak çatışmada şehit düşen Jandarma Teğmen Şafak Evran'ın oğlu Uraz Evran için sünnet düğünü düzenlendi. Düğün için

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek tarafından şehidimizin emaneti Uraz'a sürpriz yapıldı. Balon ve Türk bayrağı ile süslenen yerli ve milli araç TOGG'un plakalıklarına "Yakışıklı Uraz'ın Sünneti ve Bir Kahramanın Oğluyum" yazısı yapıldı. Annesi Canan Evran ve Babaannesi Yeter Evran ile birlikte araca binen Uraz, evinden alınarak davetlilerin araçlarının eskortu eşliğinde köy turu atıp düğünün yapılacağı alana getirildi.

ŞEHİTLERİMİZİN EMANETİ EMANETİMİZDİR

Şehit oğlu Uraz, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek ile video konferans yönetimi ile konuşarak teşekkür etti. Uraz, "Mehmet Amca sürpriziniz için çok teşekkür ederim. Çok mutlu oldum" dedi. Anne Canan Evran da, "Bugün ki katkılarınızdan ve sürprizinden dolayı çok çok teşekkür ederim. Var olun Başkanım. Yalnız

olmadığımızı hissettirdiniz bize. Bizi bu durumlar mutlu ediyor. Bizi yalnız bırakmadığınız için teşekkür ederiz" diye konuştu. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'te Uraz ve annesi Canan Evran ile yaptığı görüntülü konuşmada; "TOGG'u beğendin mi? İlk defa sen binyorsun Uraz. Senin için oraya gönderdik. Hayırlı olsun sünnet düğünün. Yalnız değilsin, seni çok seviyoruz. Çocuğumuz yalnız değil, bize emanet Allah'ın izni ile. Allah evlenmesini de gösterecek inşallah." diye konuştu. Sünnet töreni ardından Şehit Evran'ın eşi Canan Evran, oğlu Uraz, kızı Ada, babaanne Yeter Evran ve dede Hayrullah Evran köy mezarlığında bulunan Şafak Evran'ın şehitliğini ziyaret etti. Sünnet kıyafetleri ile babasına ziyarete giden Uraz, mezar taşını öptü, "Baba ben geldim" diyerek seslendi. Uraz Evran ve aile duygu dolu anlar yaşadı. >>HÜDAYİ ACAR



Dinar'da hububat hasadı başladı

Afyonkarahisar'ın Dinar ilçesinde 300 bin dekar alanda hububat hasadı başladı.

Dinar İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğünden yapılan açıklamada, hasadın ilçeye bağlı Yaka köyünde başladığı kaydedildi. Açıklamada, "Bölgemizde yağışların bitmesi sonrasında hububat arazilerinde de olgunlaşma hızlanmaktadır.

İlçemizde yaklaşık 300 bin dekar hububat arazisi bulunmakta olup hasat yapmak için nem ve olgunluk kontrolleri sonrası hareket edilmesi tavsiye edilir. Tüm üreticilerimize bol bereketli bir sezon dileriz" ifadelerine yer verildi. >>İHA



AFYONKARAHİSAR ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ MUHTELİF BİNA ÇATI TAMİRATI ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ-AFYON DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Afyonkarahisar Orman İşletme Müdürlüğü Muhtelif Bina Çatı Tamiratı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2023/655431
1-İdarenin	
a) Adı	:ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ-AFYON DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	:DERVİSPASA MAH.BILGI CAD.NO: 25 03200 AFYONKARAHİSAR MERKEZ/AFYONKARAHİSAR
c) Telefon ve faks numarası	:2722153332 - 2722138390
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	:Afyonkarahisar Orman İşletme Müdürlüğü Muhtelif Bina Çatı Tamiratı
b) Niteliği, türü ve miktarı	:Afyonkarahisar Orman İşletme Müdürlüğü İdari Binası ve Ek Bina Çatı Tamiratı (2) Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:Afyonkarahisar Orman İşletme Müdürlüğü Merkez Yerleşkesi
ç) Süresi/teslim tarihi	:Yer tesliminden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

- 3-İhalenin**
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :10.07.2023 - 10:30
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri :Afyonkarahisar Orman İşletme Müdürlüğü Toplantı Salonu (e-tekliflerin açılacağı adres)
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/Üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
- 4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
- 4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
- 4.3.1. İş deneyim belgeleri:
- Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
- 4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
- 4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: B III Grubu Bina İşleri
- 4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
- İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,20
- Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.



Takla atan jeepteki 2 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da meydana gelen trafik kazasında 2 kişi yaralandı.

Kaza, Eskişehir kara yolu Yaylabağı Belediyesi Termal Kavşağında meydana geldi. Kadın sürücü N.P (19) yönetiminde 06 HV 875 plakalı jeep, Afyonkarahisar istikametinde U dönüşü yapmak isterken sürücünün araç hakimiyetini kaybetmesi sonucu yoldan çıkarak takla attı.

Araçta bulunan sürücü N.P (19) ve yanında bulunan Z.P (40) şahıslar yaralandı. Çevredekilerin haber vermesi üzerine sonra olay yerine gelen sağlık ekipleri ambulans ile yaralıları Afyonkarahisar'da hastaneye götürüldü. Jandarma ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı. >>İHA

Kaymakam Bolat, huzurevini ziyaret etti



Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesi Kaymakamı Taner Bolat ve ilçe protokolü, huzurevinde kalan vatandaşları ziyaret etti.

Bolvadin Kaymakamı Taner Bolat, ilçede ziyaretlerini sürdürüyor. Bu çerçevede Kaymakam Bolat, ilçe protokolü ile birlikte huzurevini ziyaret etti. Huzurevinde yaşlılarla bir araya gelen Bolat, onlarla sohbet etti, dert ve sıkıntılarını dinledi. Bolat, daha sonra günün anısına yaşlılarla fotoğraf çekti. >>İHA

Yola aniden çıkan başıboş köpekler 2 ayı kazaya sebep oldu



Afyonkarahisar-Eskişehir Karayolu arasında bulunan başıboş köpekler, bir anda yola çıkarak 2 farklı trafik kazasına neden oldu.

Afyonkarahisar-Eskişehir Karayolu'nda bulunan başıboş köpeklerin yola atılması sonucu 2 farklı araç köpeklerle çarparak kaza yaptı. Karayolu üzerinde seyir halinde olan E.T. (41) idaresindeki 07 AAU 647 plakalı otomobil ve Ü.Y.

(48) idaresindeki 35 CSS 95 plakalı otomobil yola aniden fırlayan başıboş köpeklerle çarparak trafik kazası yaptı. Meydana gelen 2 ayrı trafik kazasında da yaralanan olmazken, araçlarda maddi hasar meydana geldi. >>İHA

Bolvadin'de çevreye rahatsızlık veren motosikletler toplandı

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde, İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri gerçekleştirdiği denetimlerde ilçede çevreye rahatsızlık veren motosikletleri toplayarak, kurallara uymayan ve evrakı eksik olan motosiklet sürücülerine 72 bin 328 TL cezai işlem uyguladı.

Bolvadin'de İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri çevreye rahatsızlık veren sürücülerini yönelik denetimlerini sürdürüyor. Bu çerçevede ekipler ilçede park, bahçede çevreye rahatsızlık veren abartı egzoz takılı, plakasız, ehliyetsiz, şase numarası olmayan motosikletler toplandı. Toplanan motosikletlerin sürücülerine ise 72 bin 328 TL para cezası yazıldı.

>>İZZET İŞİK



Şuhut'ta polis ve jandarmadan trafik denetimi

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde polis ve jandarma tarafından ortak trafik denetimi yapıldı.



Denetim ilçe girişinde yapıldı. Polis ve jandarma ekiplerinin ortaklığında yapılan denetimde sürücüler uyarıldı. Kurban Bayramı dolayısıyla yaşanan abartı trafik yoğunluğundan dolayı meydana gelebilecek trafik kazalarını,

can güvenliğini ve mal kaybını önlemek amacıyla seyir halinde bulunan araç sürücülerini bilgilendiren trafik ekipleri, sürücülerin ruhsat, ehliyet ve emniyet kemeri kontrollerini de yaptı. >>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Yasemin ÖZCAN KAPLAN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Mevlüt TINAS

SAYFA SEKRETERİ

Tuğrul ŞAHİN

27 HAZİRAN 2023 SALI

SAYI : 5198 KURULU : 19 ARALIK 2002

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Diyetisyen Kara'dan bayram uyarısı, "Etin bir hafızası var, dinlendirmemiz gerek"

Kurban Bayramı'nda et tüketimi ile ilgili uyarılarda bulunan Diyetisyen Hanife Kara, "Etin aslında bir hafızası var. Bunu sürekli söylüyoruz. O yüzden eti birazcık dinlendirmemiz gerekiyor; ayrıca haftada maksimum üç gün et yiyelim" ifadelerini kullandı.



Yaklaşan Kurban Bayramı ile birlikte çok fazla et tüketiminin yaşatabileceği sağlık problemlerinden dolayı her yıl olduğu gibi bu yıl da uzmanlar bayram öncesi vatandaşları uarmaya devam ediyor. Özellikle sindirimi zor olan etin nasıl tüketilmesi, yanında ne yenilmesi ve nelere dikkat edilmesi konusunda önemli uyarılarda bulunan Diyetisyen Hanife Kara, "Yemekte sadece et yemeyelim sebze ile bunu dengeleyelim" diye konuştu.

"Pişirme yöntemine dikkat edelim"

Kırmızı et tüketiminde dikkat etmemiz gereken şeylerden birisinin de pişirme yöntemi olduğunu vurgulayan Diyetisyen Hanife Kara, "Bazen çok fazla ısıtma maruz bıraktığımız için kanserojen madde içerebiliyor. Dolayısıyla en sağlıklı yöntem ızgara şeklinde ya da haşlama şeklinde tüketmek etlerimizi. Mutlaka sindirimini kolaylaştırmak ve doğru emilim için yanında bol sebzeyle beraber tüketmemiz gerekiyor. Üst üste her gün et tüketimini önermiyoruz. Vücudumuzda çok rahatsızlık vermemesi açısından da fazla protein alımı da birazcık tehlikeli olabiliyor. Dolayısıyla burada günlük yüz, yüz elli gram kadar protein alımı yeterli olduğu için porsiyon kontrolüne çok dikkat etmemiz gerekiyor. Süt ürünleriyle beraber tüketmemeleri gerek. Çünkü o da demirle kalsiyum emiliminde biraz problem çıkardığı için mutlaka et tüketiyorsak sebzeyle beraber tüketiminin daha doğru olacağını söyleyebiliriz. Yemeklerle beraber, özellikle et yemekleri yaptığımızda sıvı alımını çok önermiyorum ki et sindirimini güçleştirmesin. Daha sağlıklı olması için sırf et yemeyelim ve eti



sebzeyle kombin yapmamız çok daha doğru olacaktır" şeklinde konuştu.

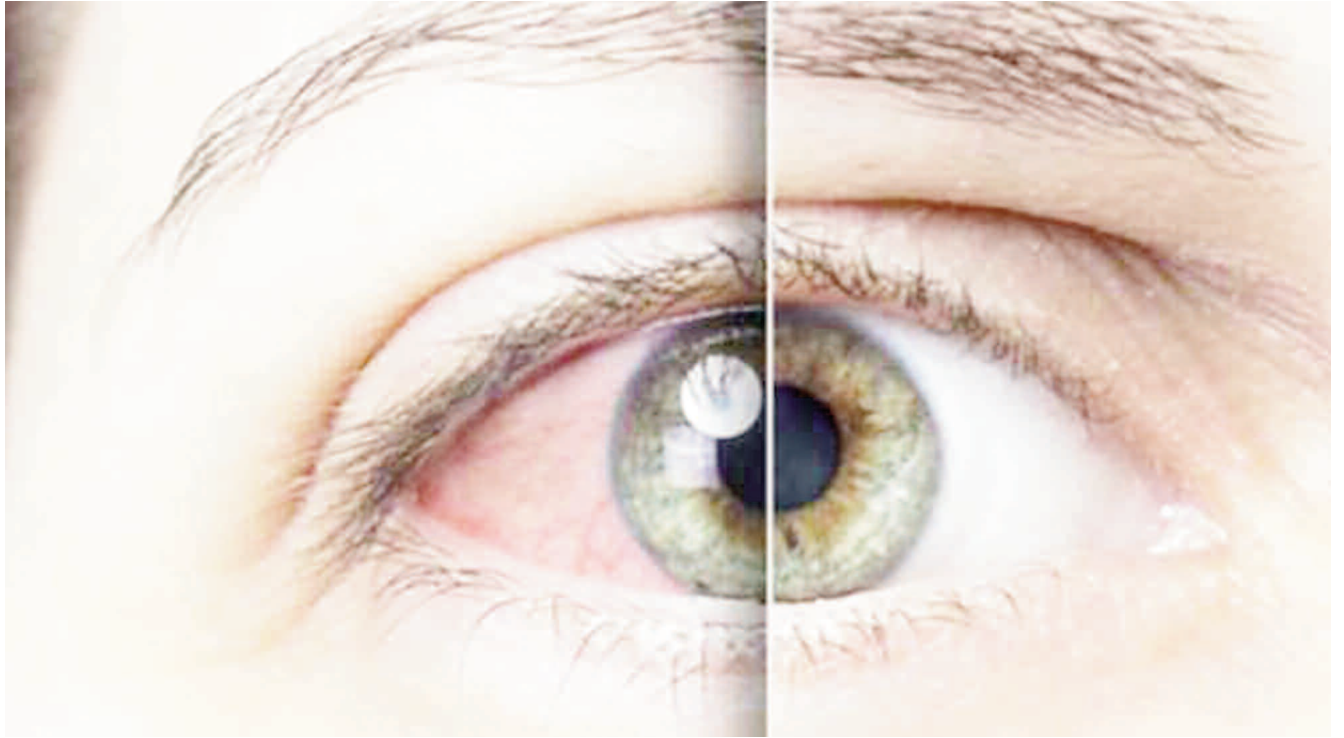
"Eti dinlendirmemiz gerek"

Etin hafızası olduğunu dile getiren Diyetisyen Kara, "Bunu sürekli söylüyoruz. O yüzden eti birazcık dinlendirmemiz gerekiyor. Gerçekten daha sağlıklı bir şekilde vücudumuza faydası olması için. Bu eti biraz dinlendikten sonra işleme bırakırsak, birazcık daha vücudumuz için sağlıklı hale gelebilir. Direkt yememiz hem sindirim açısından hem de böbrekler açısından sağlıklı olmayabiliyor" dedi.

"Porsiyon kontrolüne dikkat edelim" Üst üste üç gün, dört gün et tüketimini önermeyen Diyetisyen Kara, "Bazılarında hatta iki öğün bile tüketen oluyor. Aynı gün içerisinde, eğer ki çok fazla et tüketimi varsa, orada da haftada iki gün ya da üç gününü sınırlandırabilirler. Burada porsiyon kontrolüne çok dikkat edeceğiz. Yüz gram ila iki yüz gram arasında kişinin kilosuna göre değişebilir. Ama bir hafta içerisinde maksimum üç gün olarak sınırlandırabilirler" diye konuştu.>>İHA

Uzmanı uyardı "Göz alerjisi ile göz enfeksiyonunu karıştırmayın"

Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Tolga Yüksel, göz alerjisi (alerjik konjonktivit) ile göz enfeksiyonunun (konjoktit) benzer belirtiler gösteren rahatsızlıklar olduğunu söyledi. Benzer belirtilere sahip olsalar da bu iki rahatsızlığın farklı tıbbi nedenlere dayanan farklı durumlar olduğunu kaydeden Dr. Yüksel, "Hastalığın hangisi olduğunu anlamak ve enfeksiyon ile alerji arasındaki farkı ayırt etmek göz doktorunun mikroskopla muayenesiyle mümkündür" dedi.



Dr. Yüksel, belirtileri açısından birbirine benzeyen gözün enfeksiyon ve alerjik (konjonktivit) sorunlarına dikkat çekerek, farkının nasıl anlaşılacağı konusunda bilgi verdi. Yüksel, "Göz enfeksiyonunun en yaygın belirtileri gözlerde kızarıklık, yanma, kaşıntı, sulanma, hassasiyet ve göz kapaklarının çevresinde kabuklanma veya akıntıdır. Konjonktivit, virüsler, bakteriler, mantarlar, alerjenler ve diğer iritanlar nedeniyle oluşabilir. Bulaşıcı olduğu için, özellikle virüsler ve bakteriler nedeniyle meydana gelen konjonktivit diğer insanlara yayılabilir. Göz alerjisi veya tıbbi adıyla alerjik konjonktivit oldukça sık görülen bir hastalıktır, diğer konjonktivitlerin aksine kişiden kişiye yayılmaz. Gözde kızarıklık, kaşıntı ve sulanma en önemli belirtileridir. Kaşıntı yoksa alerji düşünülmemelidir. Göz alerjisi diğer alerjik hastalıklarda olduğu gibi genetik özellikler ve çevre etkileşimi rol oynamaktadır. Sıklıkla vücudtaki diğer alerjik durumlarla birlikte görülür. Çocuklarda ve adolesan çağında daha sık görülmektedir. Daha ileri yaşlarda görülme sıklığı giderek azalır" diye konuştu.

"Mikroskopla muayene gerekir"

Göz alerjisine neden olan potansiyel alerjen maddelerinin polen, hayvan tüyü, kimyasal kokular, ev tozları ve küf olduğunu ifade eden Dr. Yüksel, "Eğer konjonktivit polenlerden kaynaklıyorsa genellikle mevsimseldir. Alerjik neden hayvan tüyü, küf ve toz ise bazen alerjik krize neden olabilir. Bazı kişilerde belirli göz damlalarına veya kontakt lens solüsyonlarına karşı da alerjik konjonktivit gelişebilir. Alerjik konjonktivit başka göz hastalıklarıyla benzer belirtileri paylaştığı için doğru tanının konulması önemlidir. Örneğin göz alerjisi ile göz enfeksiyonu benzer belirtilere sahip, ancak farklı tıbbi nedenlere dayanan farklı durumlardır. Hastalığın hangisi olduğunu anlamak ve enfeksiyon ile alerji arasındaki farkı ayırt etmek göz doktorunun mikroskopla muayenesiyle mümkündür. Muayenede gözde kızarıklığın yanı sıra gözkapasının içinde alerjik konjonktivit nedeniyle oluşan kabarıklıklar tespit edilir. Tedavide temel prensip alerjiye neden olan etkenden uzak durmaktır" ifadelerini kullandı.>>İHA

Uzmanından, omurga eğriliğine dikkat

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker Haziran ayının "Skolyoz Farkındalık Ayı" olması sebebiyle bilgilendirme yaptı.

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker skolyozun omurganın 10 derecenin üzerinde eğriliği olarak tanımlandığını belirterek, bebeklik, çocukluk, adolesan ve yetişkinlikte farklı nedenlerle ortaya çıktığının altını çizdi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker sözlerine şöyle devam etti: "Yapısal anatomik bozukluklar, travmalar, tümörler, kalça ve ayak deformiteleri, bel fıtığı, kas hastalıkları, nörolojik hastalıklar skolyoz sebebi olabilir. Ancak sıklıkla büyüme gelişme çağında 10-18 yaş grubunda nedeni bilinmeyen adolesan idiopatik skolyoz (AIS) en sık görülen skolyoz tipidir. Boy uzaması devam eden hastalarda erken tespit edilen 20 derecenin altındaki skolyozlar fizik tedavi ve hastaya özel egzersiz programı ile tedavi edilir. 20 derece üzerinde bu tedaviler ek olarak korseleme uygulanır. 40 derecenin üzerindeki skolyozda tedavi cerrahidir. Skolyozlu hastalarda görüntüde eğrilik dışında genellikle başka şikayet yoktur. Ekseriya düşük dereceli skolyozlar farklı nedenlerle çekilen grafilerde hekimler tarafından farkedilir. Aileler sıklıkla çocuğunda duruş bozukluğu veya omuz seviye farkı şikayetiyle polikliniğe başvurmaktadır. Skolyoz muayenesinde Adam's testi en sık kullanılan muayene yöntemidir. Bu muayene şeklinde Postür analiz cetveli önünde hastanın öne doğru eğilmesi istenir, omurgadaki eğrilik ve sırtta yükseklik farkı olup olmadığı kontrol edilir. Skolyoza neden olabilecek kas hastalıkları, nörolojik hastalıklar, ortopedik deformiteler, bacak uzunluk farkı veya öyküde skolyoza neden olabilecek başka şikayetler varsa buna yönelik de muayeneler yapılır.



Skolyoz grafisi ile skolyozun derecesi, tipi değerlendirilir, el veya kalça grafileriyle büyüme çekirdeklerinin durumu belirlenir. Nedene yönelik başka hastalık düşünülüyorsa bunlarla ilgili MR, kan, grafi ve EMG gibi tetkiklerde gerekirse istenir. AIS'li hastalarda büyümenin durmasıyla skolyozun ilerlemesi de durur. Nihai tedavi ne olursa olsun skolyozlu tüm hastalara hastaya özel egzersiz ile fizik tedavi ve rehabilitasyon programı önerilmektedir" dedi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzm. Dr. Fatma Şeker Egzersiz programının skolyozu geriletir, durdurabileceğini veya ilerlemenin yavaşlamasının sağlayabileceğini kaydetti. Yapılan çalışmalar cerrahi tedavi uygulanacak hastalarda bile ameliyat öncesi uygulanan egzersiz ve fizik tedavi programının ameliyat başarısını artırdığını gösterdiğine vurgu yaparak Skolyozdan şüphelenildiği durumda Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı olan bir doktora başvurulması gerektiği konusunda uyarıda bulundu.>>İHA

Diyetisyen Çelebi: “Kurban etini haşlayarak pişirin”

Kurban Bayramı'nda etin hazırlanması ve pişirme yöntemlerine dikkat çeken Diyet Uzmanı Sena Çelebi, “Et hazırlamada kullanılan kesme tahtalarında çiğ sebze ve meyveleri doğrama işlemi yapılmamalı. Eti pişirmek için haşlama, fırınlama ve ızgara yöntemleri uygulanmalı. Kavrma ve kızartma yöntemleri yağ alımınızı arttıracaktır” dedi.

Beslenme ve Diyet Uzmanı Sena Çelebi, Kurban Bayramı'nda sağlıklı beslenme konusunda açıklamalarda bulundu. Bayramların, sevdiklerimizle beraber olduğumuz, kalabalık ve sevgi dolu masaların kurulduğu zamanlar olduğuna dikkat çeken Dyt. Çelebi, normal zamanlarda sağlıklı beslenmeyi devam ettirmeye çalışırken bu devamlılığı bayramda da sağlayabilmenin mümkün olduğunu söyledi.

“ETLERİ BEKLETEREK TÜKETMEYE ÇALIŞINIZ”

Günün ilk öğününün et tüketimi ile başlamaması gerektiğine değinen Dyt. Sena Çelebi, “Etlere bekleterek tüketmeye çalışınız. Bayram günü kesilen hayvan eti, genellikle bekletilmeksizin birkaç saat

inde pişirilerek tüketilir; ancak yeni kesilmiş hayvanların etlerindeki sertlik hem pişirmede, hem de sindirimde zorluk oluşturmaktadır. Midede şişkinlik, hazımsızlık gibi sıkıntılara neden olabilmektedir. Özellikle mide rahatsızlıkları çeken bireyler, eti 24 saat bekletmeden tüketmemelidir” şeklinde konuştu.

“HAŞLAMA VE IZGARA TERCİH EDİLMELİ”

Etin hazırlanması ve pişirme yöntemlerinden bahseden Dyt. Sena Çelebi, “Et hazırlamada kullanılan kesme tahtalarında çiğ sebze ve meyveleri doğrama işlemi yapılmamalı. Eti pişirmek için haşlama, fırınlama ve ızgara yöntemleri uygulanmalı. Kavrma ve kızartma yöntemleri yağ alımınızı arttıracaktır. Bayramda mangal kullan-



emilimini artırır.” Su tüketimine özen gösterilmesi gerektiğinin altını çizen Dyt. Çelebi, günlük düzenli hareketlerimizi de arttırmamıza dikkat çekti.

“SÜTLÜ TATLILAR TÜKETİLMELİ”

Bayramda tatlı tüketimine de dikkat edilmesi gerektiğini vurgulayan Dyt. Çelebi, “Bayram ziyaretlerinde olmazsa olmaz tatlı ikramlarıdır. Size ikram edilen tatlıyı sevdiğinizle paylaşabilirsiniz. Ve altın kural lütfen her gittiğiniz bayram ziyaretinde ikram edilen tatlıyı yemeyin. Kendinize yasaklar değil, sınır koyun. Şerbetli, ağır tatlılar yerine sütlü, meyveli tatlılar tercih edin” dedi. >>İHA



mak tabii ki en büyük geleneklerden ama etlerin kömürleşmesine dikkat edin. Kömürleşen etler her zaman kanser riski taşır. Ayrıca etin ateşe çok yakın olması B1, B12, folik asit gibi vitaminlerin kaybına yol açar” ifadelerini kullandı.

“ETİN YANINDA SEBZE YA DA SALATA İHMAL EDİLMEMELİ”

Etlere sebzelerle beraber tüketilmesinin hem besin değeri açısından hem de lif alımı açısından önemli olduğunu söyleyen Dyt. Çelebi, şu bilgileri paylaştı: “Etlere, C ve E vitaminini içermezler. Bu nedenle etlerin mutlaka sebzelerle birlikte pişirilmesi veya etlerin yanında C vitamininden zengin sebze/salata/ taze sıkılmış meyve sularının tüketilmesi oldukça önemlidir. Bu yöntem hem besin çeşitliliğinin sağlanmasını sağlar hem de sebzelerde bulunan C vitamini, demirin



Kurban Bayramınız en içten dileklerle kutlar, Cenab-ı Allah'tan sevdiğinizle huzur, sağlık ve mutluluk içinde nice bayramlara uluaşmanızı temmmenni eder, sevgi ve saygılarımı sunarım.

Kurban Bayramınız

Mübarek Olsun



Mustafa ARSLAN
Eğitim Bir-Sen 1 nolu şube Başkanı





BŞH, fabrika depolarında kullandığı lojistik araçlarını Li-Ion akülerle yeniledi

BŞH Türkiye, fabrika depolarında kullandığı lojistik araçlarını Li-Ion akülerle yeniledi. Karbon salımı olmayan ve düşük enerji tüketen yeni Li-Ion akülü araçlar sayesinde iç lojistikte enerji tüketimi yüzde 20, atık oluşumu yüzde 66 azaltıldı. Elde edilen tasarruf, 4 kişilik 978 ailenin bir yıllık enerji tüketimine eş değer olduğu belirtildi.

BŞH Türkiye, sürdürülebilirlik hedefleri doğrultusunda çalışmalarına devam ediyor. Üretim süreçlerinde aynı anda çok sayıda kapsamlı sürdürülebilirlik projesi yürüten BŞH Türkiye, bitmiş ürünlerin depoya yerleştirilmesi aşamasında kullanılan fabrika içi lojistik araçlarını modernize ederek enerji tüketimini ve karbon ayak izini önemli ölçüde azalttı. Yüksek karbondioksit üreten ve elektrik enerjisi tüketimi fazla olan Kurşun-Asit akülü (Pb-akü) 553 depo içi lojistik aracın tamamı, Ocak 2021-Haziran 2023 arasında devam eden proje kapsamında Lityum-iyon (Li-Ion) akülerle yenilendi. Karbon salımı olmayan ve düşük enerji tüketen yeni Li-Ion aküler sayesinde, BŞH Türkiye depo lojistikte kullanılan araçların karbon salımı en düşük seviyeye indirildi ve aynı zamanda akülerin şarj kapasitesinden kaynaklı elektrik enerjisi tüketimi yüzde 20 oranında azaltıldı. Bu sayede, 4 kişilik 978 ailenin 1 yıllık enerji tüketimine (2.700 MW/y) eş değer tasarruf sağlanmış oldu.

"ENERJİ TASARRUFUNUN YANI SIRA ATIK OLUŞUMUNU DA YÜZDE 66 AZALTTIK"

Konuyla ilgili açıklama yapan BŞH Türkiye CTO/COO'su Hakan Mandalı, sürdürülebilirliği tüm faaliyetlerinin merkezine alarak dünyanın geleceği için yatırım yaptıklarını ve 2030 yılında BŞH'nin tüm tesislerini yüzde 100 yeşil enerjiyle çalışır hale getirmeyi hedeflediklerini hatırlattı. Mandalı, "Gelecek nesillerin ihtiyaçlarından ödün vermeden bugünün ihtiyaçları için her gün aynı heyecanla çalışıyoruz. 2020'den beri karbon-nötr olarak faaliyet gösteriyoruz. Li-Ion akülü iç lojistik araçlarına geçiş projemizle yalnızca muazzam bir



enerji tasarrufu elde etmekle kalmadık, aynı zamanda akü kullanım ömrünü de üç kat artırarak atık miktarını eski akülere kıyasla yüzde 66 azaltmış olduk. Bu sayede artık 48.528 kg daha az atık oluşmasını sağlıyoruz" dedi. Hakan Mandalı, akü modernizasyonu sayesinde, Haziran 2023 itibarıyla, özel donanımlı, doğaya zararlı ve yüksek işletme maliyetli akü şarj odalarının tamamı kapatılarak 20.538 kg Kurşun, 9.665 kg asit kullanımı sona erdiğini ifade etti ve sözlerini şöyle tamamladı: "Böylelikle aynı zamanda akü şarj ve akü bakım esnasında yaşanabilecek yanıcı gaz ve oluşabilecek yanma, patlama gibi iş sağlığı ve güvenliği riskleri de tamamen ortadan kaldırıldı" dedi.>>İHA

Türkiye'nin un ihracatının yüzde 36'sı Güneydoğu'dan

Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nden yılın ilk 5 ayında yapılan buğday unu ihracatı 211 milyon dolara ulaştı. Başkan Celal Kadooğlu, Türkiye'den gerçekleştirilen un ihracatının yüzde 36'sının Güneydoğu Anadolu Bölgesinde ki ihracatçılar tarafından dünya pazarlarına sunulduğunu da sözlerine ekledi.



Güneydoğu Anadolu Hububat Bakliyat Yağlı Tohumlar ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Başkanı Celal Kadooğlu, yazılı açıklamasında, buğday ihracatı yapılan ülkeler arasında Irak ve Suriye'nin ilk sıralarda yer aldığını bildirdi. Kadooğlu, Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde üretilen unun sofralara lezzet kattığını belirterek, şunları kaydetti, "Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde, yılın ilk 5 ayında buğday unu ihracatı 211 milyon dolar oldu. Buğday ihracatı geçtiğimiz yılın aynı dönemine göre yüzde 4,7 azalmasına rağmen Türkiye'nin toplam buğday ihracatının yüzde 36'sını gerçekleştirilmeyi başardı. Geçtiğimiz yıl 1,3 milyon ton buğday ihracatı ile 611 milyon dolar gelir elden eden bölgedeki markalaşmış un üreticilerinin varlığı ticari bir çeşitlilik oluşturdu.">>İHA



Sevdikleriniz ile birlikte geçireceğiniz
en güzel bayramlar sizlerle olsun.

Kurban Bayramınız Mübarek Olsun



İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal



YEŞİLAY
Ahmet Yeşilay

**Sigara hem
öldürür hem
süründürür**

Vali Yiğitbaşı,

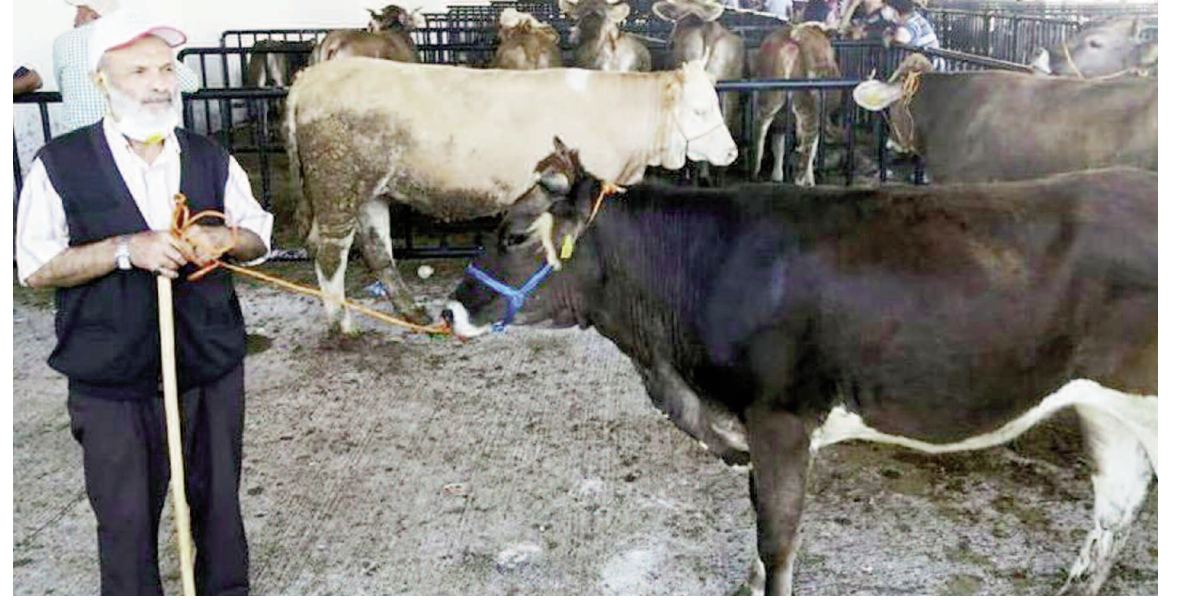
“Bayramda olumsuzluklara karşı önlemler alındı”

Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Kurban Bayramı nedeniyle yazılı bir açıklama yaparak bütün Afyonkarahisar halkının kurban bayramını kutladı

Vali Yiğitbaşı açıklamasında hep birlikte, huzur içerisinde bir bayram geçirmeyi temenni ederek, bayramda her türlü önleminde alındığına dikkat çekti. Yiğitbaşı, “Sizleri en kalbi duygularıyla, sevgiyle, saygıyla selamlıyor; huzur ve selamet içerisinde vasil olduğumuz mübarek Kurban Bayramınızı tebrik ediyorum. Bu manevi iklimin ülkemize, aziz milletimize ve tüm Âlem-i İslam’a hayır ve bereket getirmesini Yüce Allah’tan niyaz ediyorum. Kurban Bayramı, Hz. İbrahim’den bu yana tüm Müslümanların her yıl manevi bir coşkuyla kutladığı ve Allah’ın rızasını elde etmeyi vesile bildiği; yok-sulların, muhtaçların ve kimsesizlerin hatırladığı, sıla-ı rahimin gerçekleştirildiği, küskünlüklerin, dargınlıkların ve kırgınlıkların nihayete erdirildiği, dayanışma ve yardımlaşma kültürümüzün güçlendirilmesine emsalsiz katkılar sağlayan müstesna bir gündür. Bu zamanlar, dünyanın dört bir yanından kiblemiz Kabe’yi hac ibadetini yerine getirmek üzere ziyaret eden milyonlarca hacı adayının da gönlünün ibadet aşkıyla dolup taşıdığı zamanlardır. Bu anlamda, tüm İslam âleminin bu manevi havayı en güzel şekilde yaşamasını Rabbim’den diliyorum. Hac ibadetimizi gerçekleştirmek üzere gelmiş bulunduğumuz kutsal topraklarda tüm İslam âleminin, devletimizin ve milletimizin, Afyonkarahisarlı hemşehrilerimizin mutluluğu, huzuru ve selameti için dua ediyoruz. Hep birlikte, huzur

içerisinde bir bayram geçirmek hepimizin temennisidir. Bu anlamda, Afyonkarahisar Valiliği olarak her türlü önlemi aldığımızı; vatandaşlarımızın Kurban Bayramı’nı, sağlıklı, huzurlu ve güven ortamında geçirebilmesi amacıyla tüm birimlerimizin bayram boyunca halkımızın hizmetinde olacağını da bilmenizi istiyorum. Ancak tedbirlere hep birlikte uya-çağız. Unutmayınız yollarda kaybedilen zamanın telafisi mutlaka vardır ama kaybedilen canların, çekilen acıların telafisi yoktur. Ailelerimize ve milletimize derin acılar yaşatacak kazalara sebebiyet vermemek için trafik

kurallarına riayet edelim. Kurbanlarımızı da belirlenen alanlarda kurallara uygun şekilde keselim. Tedbiri elden bırakmayalım. Bu duygu ve düşüncelerle; sevginin, saygının, barış ve kardeşliğin yüreklerdeki coşkusunun arttığı bu mübarek Kurban Bayramı’nın milletimize, İslam âlemine ve bütün insanlığa sağlık, huzur ve mutluluk getirmesini diliyorum; tüm milletimizin, Kahraman Gazilerimiz ve Aziz Şehitlerimizin ailelerinin ve Kıymetli Afyonkarahisarlı hemşehrilerimizin Kurban Bayramı’nı kutluyor, sevgi ve saygılarımı sunuyorum.” >>HÜDAYİ ACAR



Devrilen araçta aynı aileden 4 kişi yaralandı

Afyonkarahisar’da kontrolden çıkan otomobilin devrilmesi sonucu meydana gelen trafik kazasında aynı aileden 4 kişi yaralandı.



Edinilen bilgilere göre, kaza kent merkezinde meydana geldi. D.S., idaresindeki 06 CYM 252 plakalı otomobil sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıkarak devrildi. Kazada sürücü ile birlikte aynı aileden M.S., F.S. ve R.S., yaralandı. Yaralılar çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye gelen 112 Acil servis ambulansları ile hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Başkan Zeybek, hemşehrilerinin bayramını kutladı

Kurban Bayramı dolayısıyla bir mesaj yayımlayan Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, tüm İslam Âleminin ve Afyonkarahisarlıların Kurban Bayramı’nı kutladı.

Bayramların birlik ve beraberlik duygularını pekiştirdiğine dikkat çeken Başkan Mehmet Zeybek, bayramların dini şuur ve duyguların gelişmesine, milli ve manevi değerlerin güçlenmesine, vesile olduğunu söyledi. Bayramların, gelecek nesillere bırakılacak en güzel toplumsal miras olduğunu kaydeden Başkan Mehmet Zeybek mesajında şu ifadelerle yer verdi; " Milletçe, sevgi, saygı ve hoşgörü atmosferinin yoğun olarak yaşandığı, dargınlıkların ve kırgınlıkların unutulduğu, kardeşlik duygularının doruğa ulaştığı bir Kurban Bayramına daha kavuşmanın mutluluğu ve heyecanı içerisindeyiz. Bilindiği üzere Bayramlar; birleştirici ve bütünleştirici özelliği ile toplumsal hayatımızda önemli bir yere sahiptir. İyilik ve güzelliklerin harmanlandığı, sevinç ve mutlulukların paylaşıldığı müstesna günlerimizdir. Dini bayram-

larımızın oluşturduğu bu manevi ortamları taşıdıkları anlam ve öneme uygun olarak kutlamalı; sevincini, coşkusunu, yardımlaşma ve dayanışma duygularını hayatımızın her gününe taşıyabilmek için daha çok çaba göstermeliyiz. Tüm kalbimle inanıyorum ki, millet olma şuurunu derinden hissettiğimiz bu özel günlerde; fakirliğin gururuyla kimsenin kapısını çalamayanları, yolları gözleyen yaşlı ve kimsesizleri, başının okşanmasına hasret öksüz ve yetimleri ziyaret ederek, onlara sevgimizi gösterelim ve bayram ruhuna yakışanı yaparak, onlara yardım elini uzatalım. Bu duygu ve düşüncelerle; Afyonkarahisar’lı hemşehrilerimizin Kurban Bayramı’nı kutluyor, kardeşliğimizi daha da güçlendiren bu güzel bayram coşkusunun ülkemize, milletimize, İslam Âlemine, tüm insanlığa barış, kardeşlik ve huzur getirmesini diliyorum" dedi. >>TUĞRUL ŞAHİN



Ünlü profesörden manda kaymağı ile ilgili ilginç iddia

Türkiye’nin yüzen adalarıyla ilgili yaptığı araştırmalar ile tanınan Akdeniz Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Coğrafya Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. İhsan Bulut, kuruma tehlikesinin baş gösterdiği Eber Gölü ile ilgili ilginç bir noktaya dikkat çekti. Bulut, “Eber kurursa Afyon’un meşhur kaymağının elde edildiği manda yetişemeyecek. Manda kaymağı, yoğurdu gibi ürünler ortadan kalkacak. Sulak alan ekosisteminin kendine has bir yapısı vardır” dedi.



Araştırmaları ve yayınlarıyla tanıtmasıyla bilinen Bulut ve ekibi çeşitli araştırmalar yapmak üzere Türkiye’nin en önemli göllerinden birisi olan ve Afyonkarahisar sınırları içerisinde bulunan Eber Gölü’ne geldi. Akdeniz Üniversitesi’nden gelen ekibe bölgedeki Alan Kılavuzu Kadir Ateş eşlik etti. Ekibin, Ateş ile birlikte gölde bir süre tekne ile tur attıktan sonra, araştırmalarına göl kenarlarında devam etti. Araştırmaları sonrası açıklamalarda bulunan Prof. Bulut, sulak alanların insanlar için çok önemli olduğuna dikkat çekti. Bu alanların hayvancılık ekonomisi açısından da çok önemli olduğunu vurgulayan Bulut, “Eber Gölü kurursa ne olacak? Uçan kuşları göremeyeceğiz. Yani gelecek nesiller bizim gördüğümüz kuşları göremeyecek. Belki bu sulak alanda yaşayan bir canlıyı tanıyamayacak. Eber kurursa Afyon’un meşhur kaymağının elde edildiği manda yetişemeyecek. Manda kaymağı, yoğurdu gibi ürünler ortadan kalkacak. Sulak alan ekosisteminin kendine has bir

yapısı vardır. Hem karada hem suda yaşayan canlıların hem de bunların orta alanda buldukları bölgeler vardır. Yani sulak alan sadece gölün yüzeyiyle ilgili değildir. Göl şiştiği zaman alanını genişletecek, çekildiği zaman daraltacaktır. Bu süreçte insanlar bundan önemli kazanımlar elde edebilir” dedi.

“EBER GÖLÜ’NÜ BESLEYEN SU KAYNAKLARI YETERSİZ”

Kuraklıkla mücadelenin önemini anlatan Bulut, “Kuraklıkla mücadele edeceğiz önce suyun kıymetini bilmemiz lazım. Bu göller bizim ülkemizin birer filtresidir. Şu kirli su, bu bataklik olan sulak alanlardan sazların köklerinden süzülerek geçerek doğal bir filtrasyona tabi oluyor. Ve bu alandan çıktıkten sonra kullanılabilir hale geliyor. Bunun değerini bilmemiz gerekiyor. Eber Gölü’nü besleyen su kaynakları yetersiz. Bunu da kötü kullanıyoruz. Kirliliği de eklediğimiz de Eber Gölü can çekişiyor haberleri karşımıza çıkıyor” diye konuştu. >>İHA

Gençlik merkezinde DENEYAP Şenliği düzenlendi

Afyonkarahisar Gençlik Merkezi'nde bulunan DENEYAP Atölyesi'nde, Uzay ve Havacılık Bilimi dersine katılan gençler, ürettikleri insansız hava araçlarını DENEYAP Şenliği'nde sergiledi. Başarılı olan gençler, program sonunda sertifikalarını aldı.

DENEYAP Atölyesi, gençlere; Fen, Teknoloji, Mühendislik ve Matematik alanlarında becerilerini geliştirme fırsatı sunmaya devam ediyor. Uzay ve Havacılık Bilimi Dersi ise bu atölyenin bir parçası olarak gençlere, insansız hava araçlarının nasıl tasarlandığına dair temel bilgiler sağlıyor. DENEYAP Şenliği, gençlerin atölyede öğrendikleri yetenek sergileme ve modellemelerini paylaşma fırsatı sunan bir etkinlik olarak ön plana çıktı. Bu yılki şenlikte, Uzay ve Havacılık Bilimi Dersi'ne katılan gençler, kendi tasarladıkları insansız hava araçlarını büyük bir özveriyle sergileme fırsatını sundu. Şenlikte yer alan hava araçları, yaratıcı yapılar ve teknik özellikleri ile katılan

velilerin ve vatandaşların dikkat çekti. Gençler, çevrelerinde kullanılan malzemeleri seçme, elektronik devreler oluşturma, uçuş kontrollerini programlama gibi becerileri kullanarak kendi araştırmalarını hayata geçirmeyi başardı. Şenliğe katılan gençler ayrıca, insansız hava araçlarının nasıl kullanılabileceği ve potansiyel uygulamalar konusunda da bilgiler verdi.

24 AY BOYUNCA EĞİTİMLER ALARAK DERS DÖNEMİNİ TAMAMLADILAR

Afyonkarahisar Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk yaptığı konuşmasında: "Afyonkarahisar Deneyp Atölyesinde ortaokul ve liseye başlangıç döneminde eğitime başlayan 185 gencimiz, Tasarım ve Üretim, Robotik

Kodlama, Elektronik Programlama, Nanoteknoloji, Yapay Zeka, Yazılım, Havacılık ve Uzay Teknolojileri gibi toplam 11 başlıkta 24 ay boyunca eğitimler olarak ders dönemini tamamladılar. Öğrenciler bu süreçte alanında uzman 20 farklı eğitmenin ders alarak; temel teknoloji yetkinlikleri arttırmış, özel ilgi alanlarında derinleşme fırsatı yakalamış ve proje üretme kabiliyeti elde etmişlerdir. Eğitim sürecinde Deneyp öğrencilerimizin kurduğu birçok takımımız TEKNOFEST yarışmasına katılmış ve önemli deneyimler kazanmıştır. 2 takımımız ise kendi kategorilerinde TEKNOFEST ikinciliği ve üçüncülüğü elde ederek aldıkları eğitimin sonuçlarını derece ile taçlandırmayı başarmıştır. Ders dönemi bitiren öğrencilerimiz için şimdi Takımlar Dönemi başlayacaktır. Bu dönem 12 ay sürecek olup, bu dönemde bilim-teknoloji üretiminde yetkin insan kaynağını oluşturacak öğrencilerin takımlar halinde, teknoloji temelli ulusal ve uluslararası yarışmalarda ülkemizi temsil etmelerini ve erken dönemde alanlarında uzman olmalarını amaçlıyoruz" ifadelerini kullandı.

"GENÇLERİN HER DAİM YANINDAYIZ"

Hakem heyetinin yaptığı puanlamalar neticesinde şenlikte; ortaokul grubundan Fly Tech takımı birinci, Drone Haters ve Dra cycle takımı ikinci, Gözde Mühendis takımı ise üçüncü oldu. Lise grubunda ise Argumeteor takımı birinci, Vaadronne takımı ikinci, OGG takımı ise üçüncü oldu. DENEYAP Şenliği'nde gençlerin gösterdikleri hürer ve başarı, veliler, öğretmen ve diğer görevliler tarafından büyük bir ilgiyle karşılandı.



Gençlerin sergiledikleri yetenekler, beklentileri ve teknoloji sahiplerinin başarılı bir kariyer yeteneklerine olan inancını artırdı. Şenliğin tamamlanmasının ardından dereceye giren DENEYAP öğrencilerine sertifikaları Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk tarafından takdim edildi. Ertürk, gençlerin her daim yanında olduklarını vurguladı. >>HÜDAYI ACAR



Karahisar Gençlik Merkezinde E-Spor Atölyesi eğitimlerine devam ediyor

Afyonkarahisar Valiliği himayelerinde Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Zafer Kalkınma Ajansı tarafından ortaklaşa yürütülen proje kapsamında Karahisar Gençlik Merkezinde E-Spor atölyesi 11 adet üst düzey donanımlı bilgisayarları ile faaliyetlerine devam ederek, gençlere hizmet veriyor.

E-Spor, son yıllarda dünya genelinde büyük bir ilgi ve popülerite kazanmış olan elektronik sporlar alanını ifade ediyor. Bu spor dalı, video oyunları üzerinden rekabetçi maçlar ve turnuvalar düzenlemeyi içeriyor. Karahisar Gençlik Merkezinde bulunan E-Spor atölyesi, gençlere eğitim ve pratik imkanları sağlayarak onları bu alanda yetkinleştirmeyi amaçlıyor. Atölyede, katılımcılara e-spor oyunlarında strateji, iletişim, takım çalışması ve liderlik gibi becerilerin geliştirilmesi için çeşitli eğitimler veriliyor. Aynı zamanda, atölye üyeleri arasında turnuvalar ve maçlar düzenlenerek rekabetçi ortamlar oluşturuluyor. Bu projenin bir diğer amacı da gençler arasında sosyal bağların güçlendirilmesi ve sağlıklı bir rekabet ortamının oluşturulmasıdır. E-Spor, gençlerin dijital teknolojilere olan ilgilerini olumlu yönde kullanmalarını sağlayarak onları potansiyellerini keşfetmeye teşvik etmektedir. Aynı zamanda, takım çalışması ve iletişim becerilerinin geliştirilmesiyle gençlerin sosyal ve kişisel gelişimlerine de katkı sağlıyor. Karahisar Gençlik Merkezindeki E-Spor atölyesi, gençlerin eğitim ve yeteneklerini geliştirmelerine olanak sağlamanın yanı sıra, potansiyel profesyonel e-sporcuların yetişmesine de katkıda bulunmayı hedeflemektedir. Bu sayede, bölgedeki gençlerin e-spor alanında fırsat eşitliği elde etmeleri ve ulusal ve uluslararası platformlarda başarılılar elde etmeleri amaçlanıyor.

EĞİTİMİNİ TAMAMLAYAN BAŞARILI GENÇLER SERTİFİKALARINI ALDI

Karahisar Gençlik Merkezinde E-Spor atölyesinde eğitimini tamamlayan ve başarılı olan gençlere sertifika ve ödülleri verildi. Dereceye



giren gençler önümüzdeki ay Afyonkarahisar'ı düzenlenecek olan turnuvada temsil etmeye hak kazandı. Başarılı Gençlere sertifikaları; Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk, Zafer Kalkınma Ajansı İl Koordinatörü Osman Köprücüoğlu, Karahisar Gençlik Merkezi Müdürü Muhammed Ali Abaylı ve E-Spor Eğitmeni ve Akademisyen Yasin Çakır tarafından takdim edildi.

"UZMAN EĞİTİMLER REHBERLİĞİNDE EĞİTİMLER DEVAM EDİYOR"

Gençlik Hizmetleri Müdürü Ahmet Ertürk Karahisar Merkezinde bulunan ve eğitimlerine devam eden E-Spor atölyesi ile ilgili şunları söyledi: "Valiliğimiz himayelerinde Gençlik Spor Bakanlığı ve Zafer Kalkınma Ajansı desteğiyle aynı zamanda İl Müdürlüğümüz Kasapoğlu'nun teşviki ile E-Spor eğitimlerimiz uzman eğitmenler rehberliğinde Karahisar Gençlik Merkezimizde devam ediyor. Bu noktada hem gençlerimize hem de velilere projenin nitelikli ve güvenilir ortamlarda hizmete geçtiği noktasında gerekli bilgilendirmelerde bulunduk. 18 ilde E-Spor atölyesi mevcut. Bunlardan bir tanesi de Afyonkarahisar'da yer alıyor." ifadelerini kullandı. >>İBRAHİM ARTIÇ



Dişli Hibritspor ilk sezonunda şampiyon

Bu sezon kurulan ve 2. Amatör Ligde mücadele eden Dişli Belediye Hibrit spor 24 Haziran Cumartesi günü karşılaştığı Sultandağı spor ile 1-1 berabere kalarak 2022-2023 futbol sezonunda şampiyon oldu ve adını 1. Amatör Lige yazdırdı. Dişli Belediye Hibrit spor şampiyonluğu getiren gol 56. Dakikada Lütfi Solak'tan geldi.



Dişli Belediye Başkanı Süreyya Güvenir ve arkadaşları tarafından bu sezon kurulan ve 2. Amatör ligde mücadele eden Dişli Belediyesi Hibrit Spor ilk sezonunda şampiyon olarak adını 1. Amatör Lige yazdırarak büyük bir başarıya imza attı.

İBRAHİM AKBAL İLK SEZONUNDA DİŞLİ SPORU ŞAMPİYON YAPTI

Yeni jenerasyonun önde gelen teknik adamlarından olan İbrahim Akbal tarafından çalıştırılan Dişli Belediyesi Hibrit spor, sezon başından itibaren istikrarlı bir grafik çizerek ve ilk sezonunda şampiyon olarak büyük başarıya ulaştı. Dişli Hibrit spor son maçta karşılaştığı Sultandağı spor ile 1-1 berabere kalarak B grubunda şampiyon olarak adını 1. Amatör Lige yazdırmanın mutluluğunu yaşadı.

KUPAYI BAŞKAN SÜREYYA GÜVENİR ALDI

Karşılaşma sonrası Teknik Direktör İbrahim Akbal ve talebeleri şampiyonluk sevinci ve 1. Amatör lige mutluluğunu doyasıya kutladı. Karşılaşma sonrası şampiyonluk kupasını takım adına Afyon Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Başkanı Orhan Küçüksamcı'nın elinden alan Dişli Kasabası Belediye Başkanı Süreyya Güvenir ise futbolculara ve teknik ekibe teşekkür ederek "bu Dişli Kasabası tarihinde bir ilk oldu ve bunu yaşatmak da çok şükür bizlere nasip oldu. Bundan sonra hedefimiz Dişlimizi 1. Amatör kümede en iyi şekilde temsil etmek. Bu zafer Dişlimize armağan olsun" dedi. >>TUĞRUL ŞAHİN



KURBAN BAYRAMINIZ

Mübarek Olsun.

“Şimdi sen Rabbine kulluk et ve kurban kes.”
(Kevser 108/2)



KURBAN Bayramımız Mübarek Olsun

“Tüm İslam Alemine Huzurlu
Bereketli ve Barış Dolu
Bir Bayram Dilerim”



**MEHMET
ZEYBEK**
AFYONKARAHİSAR
BELEDİYE BAŞKANI



KURBAN BAYRAMINIZ MÜBAREK OLSUN

TAŞBAŞ

TAŞBAŞ

CAM ÜRÜNLERİ ZÜCCACIYE SAN. TİC. LTD. ŞTİ

OTEL- RESTAURANT- LOKANTA
ENDÜSTRİYEL MUTFAK EKİPMANLARI
0272 221 1 221 & 0532 202 56 69

***Birlik, beraberlik ve dayanışma
ruhunun hissedildiği
Kurban Bayramınız'ı kutlar;
bu bayramın şehrimize, ülkemize,
İslâm Âlemi'ne ve tüm insanlığa
bereket, barış, sağlık,
huzur ve mutluluk getirmesini dileriz.***



**AFYONKARAHİSAR
TİCARET VE SANAYİ ODASI**

Belediye Kurban Bayramı'na hazır

Kurban Bayramı nedeni ile bayram öncesi ve bayram süresince gerekli tüm tedbirleri alan Afyonkarahisar Belediyesi, bu yıl ki kurban kesim yerlerini de belirledi.

FUAR ALANI KAPALI PAZARYERİ HALKIMIZIN HİZMETİNDE OLACAK

Yine Kurban Bayramı nedeniyle Fuar Alanı'nda kurulan pazar, 18 Ağustos Cumartesi, 19 Ağustos Pazar ve 20 Ağustos Pazartesi (Arife Günü) halkımızın hizmetinde olacak.

TEDBİRLER ALINDI

Muhtemel su, yol ve kanalizasyon arızalarının tamiri ve giderilmesi bakımından bayram süresince uzman kadro bulunduracak. Afyonkarahisar Belediyesi İtfaiye ekipleri de çıkabilecek her türlü yangın ve doğal felakete karşı görevi başında olacak. Bayram öncesi ve bayram süresince Zabıta Müdürlüğünde izinler kaldırıldı, günün 24.00 saati Zabıta ekipleri görevlerini aralıksız sürdürecektir. Bunun yanında temizliğin aksamaması için Temizlik İşleri Müdürlüğü'nce tedbirler alındı. Bayram öncesinde özellikle yiyecek, içecek satan işyerleri üzerinde kontroller yoğunlaştırıldı. Vatandaşlara

bozuk ve miad dolmuş gıda maddeleri satılması ve yedirilmemesi için sıhhi işyerlerine gerekli kontroller yapılıyor.

HER GÜN EKMEK ÇIKACAK

Alışveriş yoğunluğunun genelde semt pazarlarında olması bakımından semt pazarında da tedbirler alındı. Bayram öncesini fırsat bilerek ana cadeler ve ara sokaklarda işportacılık yapan seyyarlar semt pazarına gönderilecek. Şehirlerarası otogarda ulaşımın düzenli ve tertipli olması için gerekli tüm tedbirler alındı. Yine şehir içi ulaşımın düzenli yapılabilmesi için halk otobüsleri ve şehir içi dolmuşlar bilgilendirildi. Halkımızın ekmek sıkıntısı çekmemesi için bayram süresince her gün ekmek çıkacak.

SAĞLIK KURALLARINA UYULACAK

Kurban öncesi kurbanlık hayvanlar, hayvan pazarları ve kurban hizmetleri komisyonunca alınan kararlar doğrultusunda belirtilen kurbanlık hayvan satış yerlerinde (hayvan pazarında) alım ve satımların yapılmasına; kurbanların Belediye Veteriner hekimi ve Zabıta ekiplerince işbirliği ile koordinasyon sağlanarak denetleme ve kontrolü sürekli yapılacak. Kurban kesim yerlerinde sağlık kurallarına, hijyenik şartlar ve dini kurallara azami ölçüde uyulacak. Kurban Hizmetleri Komisyonunca belirlenen yerler dışında, uygun olmayan cadde ve sokak gibi yerlerde kesim yapanlar, Belediye Zabıtasınca tespit edilerek, İl Çevre ve Orman Müdürlüğüne bildirilecek ve 2872 Sayılı Çevre Kanununun ilgili maddeleri gereğince ceza uygulanacak.

KURBAN KESİM YERLERİ OLARAK;

Hamidiye Semt pazarı, Harb-iş semt pazarı, Fuar Pazaryeri, Çavuşbaşı Semt pazarı, Sahipata Semt pazarı, Uydukent Semt pazarı, Karşıyaka semt pazarı, Kasaplar içi, Fatih Semt Pazarı, Özel Kombinalar tespit edildi



ŞİKAYETLERİNİZ İÇİN 'ALO ZABITA'

Kurban kesim belgesi olmayan ve usulüne uygun olmayan şekilde kesim yapanlar Belediye zabıtasınca tespit edilerek, İl Çevre ve İl Tarım Müdürlüklerine bildirilecek ve 5199 sayılı hayvanları koruma kanununa göre işlem yapılacaktır. Kurban Bayramı süresince kurban atıkları kontrol edilip en kısa sürede kaldırılarak çevreyi rahatsız etmeleri önlenecek. Bu konularda vatandaşlarımız; her türlü şikayetlerini günün 24 saatinde ALO ZABITA 153 veya 214 42 55'den nöbetçi zabıtaya bildirebilecekler. >>İZZET IŞIK



Bayram size ve sevdiklerinize mutluluk getirsin.
Sağlık ve huzur dolu bir Kurban Bayramı dileriz.