

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com /fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0212 223 44 44

085 259 30 33

Vatandaşların şikayetleri bu toplantıda değerlendirildi



Afyonkarahisar Valiliği Hukuk İşleri Şube Müdürlüğü tarafından sekreteryaya hizmetleri yürütülen İl İnsan Hakları ve Eşitlik Kurulu toplantısında şehrin muhtelif yerlerine konulan başvuru kutularına vatandaşlar tarafından yapılan müracaat ve şikayetler değerlendirilerek çözüm odaklı kararlar alındı.>>3'TE

AK Parti milletvekillerinden Bakan Yerlikaya'ya ziyaret



AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya ile Hasan Arslan, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'ya ziyaret etti.

Karşılıklı görüş alışverişinin ardından günün anısına hatıra fotoğrafı çekildi. Milletvekili Özkaya ziyaret sonrası yaptığı açıklamada: "Kıymetli Bakanımıza gösterdiği ilgi ve ilimize verdiği önem için teşekkür ediyor, görevinde üstün muvaffakiyetler diliyorum" dedi.>>ANAHABER

AnaHaber

Gerçekten Haber Verir

21 Haziran 2023 ÇARŞAMBA YIL: 18

SAYI: 5193 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM
PARKHAYAT
HASTANELERİ
"sizin hastaneniz"
444 40 03
AFYONKARAHISAR KÜTAHYA AKŞEHİR

Afyon'da asayiş

'Huzur-03' ile sağlanıyor

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Ali Temiz idaresinde kent genelinde emniyet ekipleri, gerçekleştirdiği 'Huzur-03' uygulamasında binlerce araç ve şahsı sorgularken, eksikleri tespit edilen 99 araca 200 bin 350 TL para cezası uygulandı.

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, genel asayişin ve kamu düzeninin devamına yönelik vatandaşların can ve mal güvenliği ile mevcut huzur ve güven ortamının sürekliliğini sağlamak amacıyla suç ve suçlularla mücadele çerçevesinde 'Huzur-03' uygulaması yaptı. Motosiklet, traktör ve servis araçlarına, aranan şahısların yakalanmasına, günübirlik kiralanın evlerin denetlenmesi yapıldı. Bu çerçevede 3 bin 138 bin şahıs ile bin 169 araç sorgulandı.

Trafik yönünden eksikleri tespit edilen 99 araca 200 bin 350 TL idari para cezası uygulandı. 5 şahsa da yoklama kaçağı çerçevesinde tebligat yapıldı.

KESİCİ ALET YAKALANDI

Kimlik belgesi bulunmayan 2 Afganistan uyruklu şahıs gerekli işlemleri için Göçmen Kaçakçılığıyla Mücadele Şube Müdürlüğüne teslim edildi. 2 şahıstan 2 adet



maksat dışı kesici alet ele geçirildi. Çeşitli suçlardan aranması bulunan 36 şahıs yakalanarak adli mercilere sevk edildi.>>3'TE



Eyyüp Çetin Avrupa güreş şampiyonasında ikinci oldu

Arnavutluk'ta düzenlenen U17 Avrupa Güreş Şampiyonası'nda Afyonkarahisar Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi sporcusu Eyyüp Çetin, serbest stil 92 kilo Avrupa ikincisi oldu.>>7'DE



Afyonkarahisar'da günübirlik evler denetlendi

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri kent genelinde günübirlik kiraya verilen evlerin denetimini gerçekleştirdi.>>3'TE



"Şehrimizi ortak akılla yönetmeye devam edeceğiz"



AK Parti İl Yönetim Kurulu toplantısı, İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Başkan Yardımcısı Süleyman Karakuş ve yönetim kurulu üyelerinin katılımı ile yapıldı. Toplantıda Belediye Başkanı Mehmet Zeybek Afyonkarahisar Belediyesi'nin yaptığı hizmet ve yatırımları AK Parti yönetimi ile paylaştı.>>5'TE

Başkan İşlek, asgari ücret zammını değerlendirdi

MÜSİAD Afyonkarahisar Şube Başkanı Ercan İşlek, yılın ikinci yarısında uygulanacak olan asgari ücret zammına ilişkin açıklamalarda bulunarak, "Çalışanımızın alın teri ve emeklerinin enflasyonun altında ezdirilmemesinden memnuniyet duyuyoruz" dedi. Başkan İşlek, orta ve uzun vadede enflasyon hedefine yaklaşılacağına inançlarının tam olduğunu vurgulayarak, yeni yapılan zammın piyasaya olumlu etki yapacağını düşündüğünü dile getirdi. İşlek: "MÜSİAD olarak 2023 yılının ikinci yarısında uygulanacak olan net 11 bin 402 TL'lik yeni asgari ücretin, hem işverenlerimiz hem de çalışanlarımız adına hayırlara vesile olmasını diliyor; çalışmamızın alın teri ve emeklerinin enflasyonun altında ezdirilmemesinden memnuniyet duyuyoruz. Bu vesileyle; yeni ekonomi yönetimine alınacak olan



tedbirlerin etkisiyle, orta ve uzun vadede enflasyon hedefimize adım adım yaklaşacağımıza olan inancımız tam olduğunu yeniden ifade ediyoruz" dedi.>>ANAHABER

ASHEP eğitim becerileri eğitimi tamamlandı



Sağlık Bakanlığı Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Eğitim ve Projeler daire başkanlığı tarafından yürütülen ASHEP (Acil Sağlık Hizmetleri Eğitim Programı) Eğitim Becerileri Eğitimi Afyonkarahisar ev sahipliğinde yapıldı.



AnaHaber Gazetesi



@anahaber afyon



@anahaber afyon



@karahisar tv @karahisar medya

“Bu sınav gerçekten çalışanın emeğini alacağı bir sınavdı”

Yavuzoğlu Anadolu Lisesi Müdürü PDR ve Tercih uzmanı Nurullah Altun geçtiğimiz hafta sonu yapılan YKS ve AYT sınavları ile ilgili açıklamalarda bulunurken aynı zamanda öğrencilerin tercih dönemlerinde yapacakları tercihlerin önemi ve püf noktalarına da dikkat çekti.

Sınavlar sonrasında hızlı okuma ve anlamamanın öneminin bir kez daha ortaya çıktığını ifade eden Altun: “TYT sınavında 10 bin 600 sözcük kullanıldı. Sınav süresine oranladığımızda bu sonuç 60 saniye de 65 kelime okunması gerektiği anlamına geliyor.” dedi.

“AYT SINAVINDA BELİRLEYİCİ UNSUR MATEMATİK SORULARI”

AYT matematiğin en belirleyici konusunun polinom olduğunu ifade eden Nurullah Altun: “2023 yılı TYT ve AYT sınavını geride bıraktık. Sınav süreci zorlu bir süreçti, depremden dolayı ikinci dönem konuları kaldırıldı, bunun yerine ilk dönem konularıyla ilgili olan sorular genişletilerek sınavda öğrencilerin karşısına çıktı. Özellikle AYT sınavında ikinci dönem konularının kaldırılması ile AYT sınavının matematik ilk on sorusu TYT kısmından geldi. Öğrencilerin tercih puanını belirleyecek %60 oranı bulunan AYT sınavında matematik belirleyici unsur olarak karşımıza çıktı. AYT matematiğin en belirleyici konusu polinom oldu. Bu soruyu yapan öğrencinin standart sapması çok üst seviyelere çıkacak.” dedi.

“SADECE KİTAP OKUMAK DEĞİL HIZLI OKUMAKTA ÖNEMLİ”

Altun: “Türkçe sınavında vakit kaybeden ve yorulan öğrenciler Matematik sınavının 20. sorusundan sonra gelen kolay Geometri sorularını göremediler, dolayısıyla Türkçe'nin önemini bir kez daha anlamış olduk” dedi. Kitap okuma

alışkanlığından ve okuduğunu anlama, yorumlama konularının ve muhakeme yeteneğinin sınavdaki önemine değinen Altun Türkçe dersi ikinci plana atılmamalı diyerek: “AYT'den gelen soruların müfredata göre olduğunu, TYT'nin ise daha zorlu sorular olduğunu gördük. TYT sınavında 10 bin 600 sözcük kullanıldı. Sınav süresine oranladığımızda 60 saniye de 65 kelime okunması gerektiği anlamına geliyor.” dedi.

“ASIL STRESLİ DÖNEM TERCİH DÖNEMİ”

Altun; tercih döneminde öğrencilerin 2019 ve 2020 yılının tercihlerini örnek alabileceklerini belirtirken standart sapmanın sınav sonuçlarının kaderini belirleyeceğini öğrencilerin tercih yapmadan önce eğer imkânları varsa mutlaka istedikleri okulların kampüsünü ve şehirdeki imkânları görmeleri gerektiğini belirtti. Kahramanmaraş merkezli tüm Türkiye'yi derinden etkileyen 6 Şubat depremlerinden dolayı deprem felaketini yaşayan 11 şehire dikkat çekerek bu bölgeye yapılacak olan tercihlerde azalma görülme ihtimalinin olduğu ve bu bölgeden tercih yapacak öğrencilerin diğer bölgelere tercih yapacağını belirterek tercih ve sıralamaların önemine değindi. Altun: “TYT'nin AYT sınavından daha zor geçtiğini söyleyen birçok öğrenci var. Öğrenciler şu konuyu atlıyorlar, TYT önemli bir sınav, ama puanın %60'ını AYT oluşturuyor, bu yüzden araştırmalarım gösteriyor ki, TYT kötü geçti diyen öğrenciler moralini boz-

madan AYT'ye odaklanmalıdır.” dedi.

“MUTLAKA ORTALAMANIN ÜSTÜNDE PUAN ALACAKLAR”

Yavuzoğlu Anadolu Lisesi Okul Müdürü Nurullah Altun; “Bu iki sınavın ölçeği Türkiye genelinde yapılan tüm deneme sınavları ile hemen hemen paraleldi. Sadece burada devreye giren sistemli ve planlı bir çalışmaydı. Yapamadığı soruları takip eden peşinden gidip öğrenen öğrenciler başarıyı buldular. Bizim okulumuzdaki öğrencilerin Türkiye ortalaması üstünde sonuç alacağına güveniyoruz. Çünkü biz okulumuzda özel olarak paragraf dersleri verirken bunları zorunlu tutuyoruz, öğrencilerin mutlaka kitap okumasını istiyoruz ve bunun için veliler ile birlikte öğrencileri ilgilendiren bir çalışma yürütüyoruz.” dedi.

“BU SENE AŞIRI BİR YIĞILMA BEKLEMİYORUM”

TYT ve AYT'de sınavın zor geçen alanları hakkında açıklamalar yapan Nurullah Altun: “TYT'de Türkçe sınavı zordu, AYT'de ise Matematik sınavı zordu. Buralarda Türkçe ve Matematiği iyi yapan öğrencilere eminim çok güzel bir sıralama gelecektir. Şunu rahatlıkla söyleyebilirim; bu sene aşırı bir yığılma beklemiyorum. Geçen sene ciddi bir yığılma vardı, bu sene olacağını sanmıyorum ve öğrencilere tavsiyem 2021 yılını baz alarak bir tercih yapmasınlar. Çünkü o yıl ciddi bir yığılma oluştu” dedi.



“TERCİHLERİ SON GÜNE BIRAKMAYIN”

Nurullah Altun: “Sınava hazırlık sürecine kadar olan stres ne ise, tercih süresine kadar olan stres de bir o kadar ayındır. O yüzden şimdiden öğrencilere tavsiyem öncelikle biraz dinlensinler sonra ise hemen tercih yapacakları okulları araştırmaya başlasınlar. Son güne bırakmasınlar. Çünkü tercih süreci daha bir yoğun ve meşakkatli geçecek. Şimdiden öğrenciler eğer imkânları varsa gitmek istedikleri üniversiteleri araştırmasınlar. Önceden gidip görsünler. Tercih süresi 10 gün. O yüzden 10 günde bu kadar araştırmayı yapmaları biraz zor” dedi. >>İZET İŞİK



Babalar günü satranç turnuvası tamamlandı

Babalar Günü Satranç Turnuvası Çiğiltepe Spor Salonunda düzenlenen müsabakalar 94 sporcunun katılımıyla sona erdi.

4 farklı kategoride gerçekleşen karşılaşmalarda; 8 yaş ve altı kategoride Eymen Talha İlgar birinci, 10 yaş ve altı kategoride Kerem Saraç birinci, 14 yaş ve altı kategoride Aslınur Berrin Aydın birinci, açık kategoride ise Selim Kurtli birinci oldu. Karşılaşmaların tamamlanmasının ardından düzenlenen ödül töreni ile dereceye giren sporculara madalyaları, Spor Hizmetleri Müdürü Yılmaz Erşen tarafından takdim edildi.

>>İBRAHİM ARTIÇ



Taşoluklu güreşçiler çiçeklerle karşılandı

Afyonkarahisar'ı Avrupa Şampiyonasında temsil ederek ikinci olan Fatma Yılmaz ve Yağmur Karabacak, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nde çiçeklerle karşılandı.



Arnavutluk'ta yapılan U-17 Avrupa Şampiyonasına Taşoluk Belediyespor Kulübü'nden katılarak 43 kilogramda Yağmur Karabacak ve 40 kilogramda Fatma Yılmaz Avrupa ikincisi oldu. Avrupa ikincisi olan sporcuları karşılamak için tören hazırlayan Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, sporcuları il müdürlüğüne geldiklerinde personeller ile birlikte karşıladı. İl Müdürü Kasapoğlu, sporcuları ve antrenörlerini tebrik ederek başarılarının devamı diledi. >>TUĞRUL ŞAHİN



Afyon'da asayiş 'Huzur-03' ile sağlanıyor

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürü Ali Temiz idaresinde kent genelinde emniyet ekipleri gerçekleştirdiği 'Huzur-03' uygulamasında binlerce araç ile şahsı sorgularken, eksikleri tespit edilen 99 araca 200 bin 350 TL para cezası uygulandı.



Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri, genel asayişin ve kamu düzeninin devamına yönelik vatandaşların can ve mal güvenliği ile mevcut huzur ve güven ortamının sürekliliğini sağlamak amacıyla suç ve suçlularla mücadele çerçevesinde 'Huzur-03' uygulaması yaptı. Motosiklet, traktör ve servis araçlarına, aranan şahısların yakalanmasına, günübirlik kiralanan evlerin denetlenmesi yapıldı.

**99 ARACA 200 BİN
350 TL CEZAI İŞLEM**

Bu çerçevede 3 bin 138 bin şahıs ile bin 169 araç sorgulandı. Trafik yönünden eksikleri tespit edilen 99 araca 200 bin

350 TL idari para cezası uygulandı. 5 şahsa da yoklama kaçağı çerçevesinde tebligat yapıldı.

36 ARANAN ŞAHIS YAKALANDI
Kimlik belgesi bulunmayan 2 Afganistan uyruklu şahıs gerekli işlemleri için Göçmen Kaçakçılığıyla Mücadele Şube Müdürlüğüne teslim edildi. 2 şahıstan 2 adet maksat dışı kesici alet ele geçirildi. Çeşitli suçlardan aranması bulunan 36 şahıs yakalanarak adli mercilere sevk edildi. 6 işyerine Kimlik Bildirme Sistemine bildirimde bulunmaktan 112 bin 343 TL idari para cezası uygulandı.

>>MEVLÜT TINAS



Afyonkarahisar'da günübirlik evler denetlendi

Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri kent genelinde günübirlik kiraya verilen evlerin denetimini gerçekleştirdi.



Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğü ekipleri kent genelinde huzur ve asayişin sağlanması için denetimlerini devam ediyor. Bu çerçevede ülke genelinde olduğu gibi Afyonkarahisar'da da günübirlik kiralanan evlerin denetimi ekipler tarafından gerçek-

leştirildi. Özellikle üniversite öğrencilerinin ağırlıklı olarak yaşadığı mahalle Erenler'de denetimler devam etti. Eş zamanlı olarak yapılan denetimlerde yasa dışı olan durumlara müdahale edilerek cezai işlemler uygulandı. >>İHA



Vatandaşların şikayetleri bu toplantıda değerlendirildi

Afyonkarahisar Valiliği Hukuk İşleri Şube Müdürlüğü tarafından sekretarya hizmetleri yürütülen İl İnsan Hakları ve Eşitlik Kurulu toplantısında şehrin muhtelif yerlerine konulan başvuru kutularına vatandaşlar tarafından yapılan müracaat ve şikayetler değerlendirilerek çözüm odaklı kararlar alındı.

Vali Yardımcısı Uğur Kolsuz başkanlığında yapılan toplantıda; kentin muhtelif yerlerine konulan İnsan Hakları Başvuru kutularına vatandaşlar tarafından yapılan müracaat ve şikayetler değerlendirilerek çözüm odaklı kararlar alındı. Siyasi partiler, sivil toplum kuruluşları, tabirler odası, barolar birliği, sanayi ve ticaret odası, okul aile birlikleri ile sendika ve meslek odaları temsilcilerinden oluşan il insan hakları kurulu çalışmalarına devam ediyor. İl İnsan Hakları Kurulu üyelerince oluşturulan halkla ilişkiler ve iletişim faaliyetleri komisyonu, İnsan hakları eğitimi ve insan hakları bilincini geliştirme komisyonu ve İnsan hakları ihlallerini araştırma, inceleme ve değerlendirme komisyonu tarafından ilimizde insan hakları bilincinin geliştirilmesi, yapılan hak ihlallerinin önlenmesi konularında yapılabilecek iş ve işlemler

görüldü. Kurul tarafından kentte bulunan cezaevleri, karakol ve nezarethaneler ziyaret edildi. Yapılan ziyaretlerde hükümlü ve tutukluların fiziki şartları, kuruldan talepleri ve önerileri değerlendirildi. İl İnsan Hakları kurul toplantısında konu ile ilgili çözüm önerileri ilgili kurumlara iletilti. Ayrıca İl İnsan Hakları Kurulu, konusu itibari ile insan hakları ihlaline girmeyen ancak genel olarak Cumhurbaşkanlığı İletişim Merkezi (CİMER) kanalı ile müracaat edilmesi gereken, vatandaşların hizmet aldıkları kamu kurum ve kuruluşlarına bırakılan müracaat ve şikayetleri de kurul toplantısında değerlendirildi. Yapılan başvurular konularına göre tasnif edilerek ilgili kamu kurum ve kuruluşlarına gerekli çözümlerin bulunması ve vatandaş mağduriyetlerinin giderilmesi talebi ile iletilti. >>HÜDAYİ ACAR

ASHEP eğitim becerileri eğitimi tamamlandı



Sağlık bakanlığı Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Eğitim ve Projeler daire başkanlığı tarafından yürütülen ASHEP (Acil Sağlık Hizmetleri Eğitim Programı) Eğitim Becerileri Eğitimi Afyonkarahisar ev sahipliğinde yapıldı.

13-16 Haziran 2023 tarihleri arasında yapılan eğitime farklı illerden 24 personel ve 8 eğitmen katıldı. Eğitimin açılış konuşmasını yapan İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz eğitimin öneminden söz ederek katılımcı, eğitmen ve emeği geçen personele teşekkür etti. Sağlık Bakanlığı Acil Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Eğitim ve Projeler Daire Başkanı Uzm. Dr. Mustafa Uras da eğitime katılarak eğitim denetimini yaptı. Eğitimin kapanışı Sağlık Müdürlüğü Sağlık Hizmetleri Başkanı Dr. İlker Ahmet Çınar tarafından yapıldı. >>TUĞRUL ŞAHİN



AnaHaber

Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.
Tic. Ltd. Şti. adına

İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY
GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS
SAYFA SEKRETERİ
Tuğrul ŞAHİN

21 HAZİRAN 2023 ÇARŞAMBA
SAYI : 5193 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ E-MAIL ADRESİ
WWW.afyonanahaber.com.tr info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8
AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

“Gereğinden fazla ilaç kullanımı hastada ağrıyı arttırabilir”

Hastaların kronik ağrılarla yaşamasının bir seçenек olamayacağını, ağrısız yaşamın herkesin hakkı olduğunu ifade eden Dr. Mercan, “Algoloji, kronik ağrılarla ilgilendir. Bu kronik ağrılar örneğin migren olabilir. Yıllardır hasta bu durumdan muzdariptir, ilaçlarla yeterli yanıt alınmıyordur, artık bizde girişimsel işlem yapılabilir mi? Veya hasta ilaçları daha düzgün nasıl dizayn edilebilir diye gönderilebilir. Tanısı

bilinen kronik hastalığı bulunan hastalar, en sık başvuru yapanlardır. Bunlardan en önemlileri de kanser hastalarıdır. Kanser hastalarının birçoğunda ağrı şikayeti olur. Özellikle son dönem kanser hastaları ağrıdan çok muzdariptir. Onlar da bizim yakinen takip ettiğimiz hastalardır. Tanısı belli, ilaçlardan yeterli yanıt alınamayan hastaları biz daha sık takip ediyoruz. Algoloji'nin en büyük amaçlarından birisi bir yaşam kalitesini art-

tırmak, hastaların sosyal hayata kısa sürede adapte olmasını sağlamak ve iş kaybını engellemektir” dedi. Algoloji polikliniğine başvuran hastaların yüzde 70'inin bel ve boyun fıtığı şikayetinin olduğunu dile getiren Mercan, şunları kaydetti: “Polikliniğimize yapılan başvuruların yüzde 70'i bel ve boyun fıtığına bağlı bel ağrısı, kola veya bacağına yansıyan ağrılar hakkında şikayeti olan hastalardır. Bunlar en sık başvuruda bulunan hastalarımızdır. Öte yandan eklem ağrıları şikayetiyle polikliniğimize başvuruda bulunanlar da olmaktadır. Baş ağrılarında en sık karşılaştığımız da migreni olan hastalardır. Migrende uygun ilaç tedavisine rağmen yeterli sonuç sağlanmadığında biz girişimsel işlemler uygulamaktayız. Her ağrı şikayetinde acile gidilmemeli. Ama ani başlayan, çok şiddetli, bulantı ve kusmanın eşlik ettiği baş ağrısı varsa direk acile gidilmesi lazım. Bel fıtığı zaten varsa bunun için acile gidilmemeli. Fakat bel fıtığına eden ağrısına ek olarak ayakta güçsüzlük olursa bunlar çok önemli



İnsanın yaşamını en fazla etkileyen etmenlerin neredeyse başında gelen ağrılar hakkında bilgilendirmelerde bulunan Algoloji bölümünde Uzman Dr. Özlem Mercan, boyun, kas, bel ve özellikle kansere bağlı ağrıların yaşam kalitesini olumsuz etkilediğini söyledi.

Mercan, “Fazla ağrı kesici kullanıma bağlı ağrının şiddetlenmesi olabilir. Gereğinden fazla ilaç kullanımı bir yerden sonra hastada ağrıyı arttırabilir. İlaçların kontrollü kullanılması gerekiyor. Fazla ilaç kullanımı; hem metabolitler nedeniyle böbrek ve karaciğere zararlı hem de olan ağrıyı arttırabilir. Ağrısız yaşam herkesin hakkıdır” diye konuştu.>>İHA



Dünyanın yüzde 12'si migren ağrısı çekiyor

İnsan yaşamını ciddi anlamda etkileyen ilk on hastalık arasında gösterilen migrenin kronikleşmeden önleminin mutlaka alınması gerektiğini belirten Nöroloji Uzmanı Dr. Vugar Cafer, son verilere göre dünyanın yüzde 12'sinin migren ağrısı çektiğini kaydetti.

Genetik ve çevresel faktörlerin birlikte rol aldığı bir hastalık olan migrenin hayatı ciddi bir şekilde etkilediğini ifade eden Uzm. Dr. Vugar Cafer, dünyanın yüzde 12'sinin migren ağrısı çektiğini kaydetti. Dünyada olduğu gibi Türkiye'de de toplumun yaklaşık yüzde 12'sinde migren olduğunu belirten Uzm. Dr. Vugar Cafer, ayrıca hastalığın kadınlarda erkeklerden daha sık görüldüğünü vurgulayarak, “Kadınlar erkekler göre migrene daha yatkındır. Türkiye'de de her 5 kadından birinde, erkeklerin ise 18'inden birinde migren görülüyor. Bunun yanı sıra hastalığın görülme yaş aralığı çocukluk çağına kadar düşmüş durumda. Her 11 çocuğun birinde migren baş ağrısı görüyoruz” dedi.

100 BIN KİŞİ İŞE GIDEMİYOR

Migrenin dünyada hayatı en çok etkilenen 10 hastalık arasında yer aldığını kaydeden Cafer, “İngiltere'de yapılan bir çalışmaya göre 100 bin kişi migren nedeniyle işe gidememekte. Migren yaşamı ve sosyal hayatı etkileyen bir ağrıdır” dedi.

KRONİKLEŞMENİN ÖNÜNE GEÇMEK İÇİN DOKTORA GİDİN UYARISI!

Özellikle şiddetli baş ağrısı çeken kişileri



kesinlikle doktora başvurmaları konusunda uyararak Cafer, “Migrenli hastaların çoğu yıllardır migren ağrısı çekmekte. Hatta bu ağrıları çoğunlukla kronikleşmiş oluyor. Dolayısıyla migreni olan hastaların kesinlikle hastaneye gitmesi lazım. Çünkü kronikleştiği zaman bu ağrıyı engellemek çok daha zor oluyor. Toplumda genel olarak şöyle bir algı var: Baş ağrısı birçok kişi ‘nasılsa geçer’ diyerek doktora gitmiyor. Migren ağrıları daha da çoğalmadan, kronikleşmeden kesinlikle doktora gidilmeli ki ağrıların daha da ilerlemesini” ifadelerinde bulundu. Öncelik “tetikleyicilerden” uzak durmak Her bireyin kendine özgü migren tetikleyicileri olduğunu söyleyen Cafer, ağrının henüz kronikleşmeden, doktora gidilerek tetikleyicilerin neler olduğunu belirlemesi ve ona göre de önlem alınması gerektiğini belirtti.

Tetikleyicilerden uzak kalmanın tedavide başarıyı artırdığını belirten Cafer, başlıca gözlemlenen tetikleyicileri şöyle sıraladı: “Migren tetikleyicileri kişiden kişiye değişiklik gösterir. Ancak bilinen başlıca tetikleyiciler vardır. Bunların başında da fermente ürünler, yapay gıdalar, çok fazla kahve ve çikolata tüketmek ve aşırı ışık ve sese maruz kalmak geliyor. Ayrıca fıstık, fındık ya da sarımsak dahi migren tetikleyicisi olarak karınıza çıkabiliyor.”

MIGREN TEDAVİSİNDE YÜZDE 80 BAŞARI

Migrenin tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu ifade eden Uzm. Dr. Cafer, “Son dönemlerde özellikle migrene özgü ilaçlar geliştirildi. Bu ilaçlarla migren tedavisinde yüzde 80'lere kadar başarı elde edilmiştir. Migren atak tedavisi ile ağrının başında kullandığımız özel ilaçlarla ağrı ciddi oranda engelleniyor. Bunun dışında migren aşısıyla da tedavi sağlanmaktadır. Tedavide ayrıca migren botoksunu da uyguluyoruz. Nöroloji birimi tarafından 3 aylık aralıklarla uygulanan bu tedavi yaklaşık yüzde 75'lere ulaşan bir başarı sağlamaktadır” dedi.>>İHA

Şeker hastalığından hareketli yaşam ile korunun

Uzmanlar, yanlış beslenme ve hareketsizliğin yaygınlaşmasıyla birlikte halk arasında şeker hastalığı olarak bilinen diyabetin görülme sıklığı hızlı bir şekilde artış göstermeye başladığını belirterek, hastalıktan hareketli yaşam tarzı, spor ve doğru beslenme ile korunabileceğini ifade etti.



İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Esra Ülker, şeker hastalığı, pankreasın yeterince insülin üretmediğinde veya vücut onu doğru kullanmadığında kan dolaşımında glikozun birikmesi ile birlikte kan şekerinin yükselmesiyle sonuçlanan, kronik bir hastalık olarak tanımlandığını kaydetti. Dr. Ülker, diyabet hastalığının farklı tipleri olduğu ve Tip 1 diyabet durumu her yaşta görülebilir ancak genellikle çocukluk ve ergenlikte başladığı gibi bu dönemde görülen diyabet durumu da tipik olarak yüksek şeker belirtileri verdiğini kaydederek, Tip 2 diyabet ise genellikle 40 yaşından sonra ortaya çıktığını hatırlattı. Diyabet hastalığının risklerinden bahseden değerlendiren İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Esra Ülker, “Ailenizden birinde Tip 1 veya 2 diyabet varsa, bu durumu geliştirme ihtimali daha yüksektir. Fazla kilolu olmak Tip 2 diyabet için önemli bir risk faktörü olduğu gibi ortalama diyabet başlangıç yaşı da 45'tir. Hareketsiz bir yaşam tarzına öncülük etmek her hastalıkta olduğu gibi şeker hastalığında da risk faktörleri arasında yer alır. Yüksek tansiyon teşhisi yüksek kolesterol veya yüksek trigliserit seviyeniz varsa, bu da Tip 2

diyabet riskini artırır. Basit şekerler açısından zengin bir diyet yiyorsanız, kendinizi diyabet için daha yüksek risk altına sokarsınız” şeklinde konuştu.

“ŞEKER HASTALIĞININ BELİRTİLERİNİ DIKKATE ALIN”

Tüm hücrelerin ve dokuların etkilendiği diyabet hastalığında, düzenli tıbbi bakım gerekmektedir. Şeker hastalığının belirtileri; sık sık susama ve ağız kuruluğu, sık idrara çıkma ihtiyacı, kilo kaybı, el ve ayaklarda uyuşma ve karıncalanma, halsizlik, yorgunluk, ruh halinde değişiklikler, yaraların geç iyileşmesi şeklinde sıralanabilir.

“HAREKETLİ YAŞAM İLE KORUNUN”

Şeker hastalığının birçok hastalığı da beraberinde getirdiğini ve korunmak için düzenli hekim kontrolü gerektiğini vurgulayan İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Esra Ülker, “Şeker hastalığının vücutta oluşturduğu hasarlardan korunmak için kan şekerini kontrol altında tutmak büyük önem taşıyor. Düzenli hekim kontrolü ve tedavi oldukça önemli. Hareketli yaşam tarzı yani egzersiz yapmak, spor yapmak ve doğru beslenme alışkanlığı kazanmak çok önemlidir” diye konuştu.>>İHA

Başkan Zeybek: "Şehrimizi otak akılla yönetmeye devam edeceğiz"

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek AK Parti İl Başkanlığı tarafından düzenlenen haftalık yönetim kurulu toplantısına katıldı. Zeybek'e Başkan Yardımcısı Süleyman Karakuş da eşlik etti.



AK Parti İl Yönetim Kurulu toplantısı, İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, Başkan Yardımcısı Süleyman Karakuş ve yönetim kurulu üyelerinin katılımı ile yapıldı. Toplantıda Belediye Başkanı Mehmet Zeybek Afyonkarahisar Belediyesi'nin yaptığı hizmet ve yatırımları AK Parti yönetimi ile paylaştı. Şehre kazandırılan eser ve yatırımların anlatıldığı toplantıda Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, şehir genelinde yapılan çalışmalar ve projeleri yönetim kurulu üyeleriyle paylaşarak planlanan çalışmaları aktardı.

TALEP VE ÖNERİLERİNİ ALDI

Başkan Mehmet Zeybek, konuya ilişkin sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında; "AK Parti İl Başkanlığımızın haftalık Yönetim Kurulu toplantısına Belediye Başkan Yardımcım Süleyman Karakuş ile birlikte katıldık. İl Başkanımız Hüseyin Ceylan Uluçay ve yönetim kurulu üyelerimizle istişarede bulunarak yaptığımız yatırımlardan ve projelerden bahsettik. Desteklerini hep yanımda hissettiğimiz teşkilat mensuplarımızın talep ve önerilerini dinledik. Birlik ve beraberlik içerisinde şehrimizi ortak akılla yönetmeye devam edeceğiz" ifadelerine yer verdi. >>HÜDAYİ ACAR



İl Müftülüğü'nden öğrencilere yardım çekti

Afyonkarahisar İl Müftülüğü, öğrenim gören öğrencilere, bayram hediyesi olarak giyim çeki yardımı yaptı.



Bayram hediyesini çocuklara Afyonkarahisar İl Müftüsü Sinan Kazancı takdim etti. İl Müftüsü Sinan Kazancı yaptığı açıklamada, "Milletimizin emanetlerini, yine milletimize ulaştırma noktasında köprü vazifesi gören Türkiye Diyanet Vakfı Afyonkarahisar Şubesi olarak, gönülleri ısıt-

manın manevi hazzını duyuyoruz. Yardım organizasyonunda emeği geçen görevlilerimize ve katkı sağlayan hayır sahiplerine teşekkür ediyoruz." Çocuklarının sevincine ortak olan aileler de bu mutluluğa vesile olan herkese teşekkür ederek, duacı olduklarını belirtti. >>MEVLÜT TINAS



Belediye uygun ekmek için harekete geçti

Afyonkarahisar Belediyesi sağlıklı ve uygun fiyatlı olan halk ekmeği herkes tüketebilsin diye YÜNTAŞ AŞ. iştiraki ile halk ekmek fabrikası kuruyor.

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, en temel gıda ürünlerinden biri olan ekmeğe halkımızın ucuz, sağlıklı ve kaliteli bir şekilde erişebilmesi için kolları sıvadı. Fuar alanında 2 bin 924 metrekare alan üzerine inşaat edilen tesis, kısa zamanda hizmete alınacak. Tesiste üretim yapacak fırınlar ve makinelerin kurulumu titizlikle gerçekleştiriliyor. Günlük 50 bin ekmek üretim kapasiteli olacak fabrikada üretilen ekmekler büfelerde satışa sunulurken vatandaşlarımızın sofralarına ulaştırılacak. Halk Ekmek Fabrikası ile insan sağlığına en uygun ekmek ve unlu mamulleri, özel diyet gerektiren gruplar, tam buğday, çavdarlı, tuzsuz, kepekli, zeytinyağlı, UNESCO tescilli patatesli ev

ekmeğine kadar birçok çeşit, ekonomik şekilde Afyonkarahisar'lılar hizmetinde olacak.

HEDEF GÜNLÜK 50 BİN EKMEK ÜRETİMİ
Belediye Başkanı Mehmet Zeybek Halk Ekmek Fabrikasına ilişkin yaptığı açıklamada; "Günlük 50 bin ekmeğin üretilebileceği Halk Ekmek Fabrikasını şehrimize kazandıracak olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Tesisimizde en uygun ekmek ve unlu mamullerin yanında tescilli ürünlerimizden olan ekşi mayalı patatesli ev ekmeğine kadar birçok çeşidin üretimi yapılabilecek. İnsan odaklı yatırımlarımız ve çalışmalarımız devam ediyor. Afyonkarahisar'ımıza şimdiden hayırlı olsun" diye konuştu. >>İBRAHİM ARTIÇ



Sağlık Müdürü Korkmaz, hastaların sorunlarını dinledi

İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Serhat Korkmaz, Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanı Opr. Dr. Ahmet Murat Koyuncu ile birlikte Bolvadin'i ziyaret ederek, ilçedeki hastanelerin sorunları yaşadıkları sorunlar konusunda çeşitli çalışmalar yaptı.



Bolvadin Kaymakamı Taner Bolat'ı makamında ziyaret eden Korkmaz daha sonra Kaymakam Bolat ile birlikte Bolvadin Halil İbrahim Özsoy Devlet Hastanesi'ni ziyaret etti. Ziyarette hastaneden

hizmet alan hasta ve yakınlarıyla sohbet edip taleplerini dinleyen Korkmaz, servisleri de ziyaret ederek çalışmalar ile ilgili personelden bilgi alıp değerlendirmelerde bulundu.>>MEVLÜT TINAS



Finansal hizmetler güven endeksi yükselişini sürdürdü

Mayıs ayında 1,7 puan artışla 150'ye yükselen finansal hizmetler güven endeksi Haziran ayında da artmaya devam etti. Endeks, 8,6 puan artış kaydederek 158,6 seviyesinde gerçekleşti.



Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Haziran ayına ilişkin Finansal Hizmetler İstatistikleri ve Finansal Hizmetler Güven Endeksi açıklandı. Haziran ayında finansal sektörde faaliyet gösteren 143 kuruluşun yanıtlarının ağırlıklandırılıp toplulaştırılmasıyla elde edilen anket sonuçlarına göre Finansal Hizmetler Güven Endeksi (FHGE), bir önceki aya göre 8,6 puan artış kaydederek 158,6 seviyesinde gerçekleşti. Endeksi oluşturan anket sorularına ait yayılma endeksleri incelendiğinde, son üç aydaki iş durumunun FHGE'yi azalış yönünde etkilediği, son üç aydaki hizmetlere olan talebin ise FHGE'yi artış yönünde etkilediği görüldü. Gelecek üç aydaki hizmetlere olan talep beklentisi bir önceki ay seviyesinde gerçekleşti. İş durumu ve hizmetlere olan talebe ilişkin değerlendirmelere göre, son üç ayda iş durumunda iyileşme olduğu yönündeki değerlendirmelerin bir önceki aya kıyasla zayıfladığı gözlemlendi. Son üç ayda hizmetlere olan talepte artış olduğu yönündeki değerlendirmelerin güçlendiği, gelecek üç ayda hizmetlere olan talepte artış olacağı yönündeki beklentilerin ise aynı kaldığı görüldü.>>İHA



Bakan Yerlikaya, Hakkari Yüksekova'da 3 teröristin etkisiz hale getirildiğini duyurdu

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Hakkari Yüksekova kırsalında tespit edilen 3 teröristin, icra edilen 'Şehit Polis Memuru Burak Derya Operasyonu' çerçevesinde etkisiz hale getirildiğini bildirdi.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın operasyon ile ilgili sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, "Kahramanlarımıza bin selam olsun. Emniyet Genel Müdürlüğü İstihbarat Başkanlığımız koordinesinde, Hakkari İl Emniyet Müdürlüğü, Havacılık Dairesi Başkanlığı ve Hakkari İl Jandarma Komutanlığımızın birlikte yürüttüğü çalışmalar kapsamında; EGM İHA'larımızın yaptığı keşif ve gözetleme faaliyeti sırasında Hakkari

Yüksekova kırsalında 3 terörist tespit edildi ve sabah saatlerinde Jandarma Özel Harekat timlerimizce 'Şehit Polis Memuru Burak Derya Operasyonu' kapsamında 3 terörist etkisiz hale getirildi. Operasyonları düzenleyen kahramanlarımızı tebrik ediyorum. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde terör sona erene kadar mücadelemiz devam edecek" ifadeleri yer aldı.

>>İHA



Oba Makarna 10. kez Türkiye ihracat şampiyonu

Oba Makarna, Türkiye Hububat, Bakliyat Ve Yağlı Tohumlar Ve Mamulleri Sektörünün ihracat şampiyonu oldu. Oba Makarna CEO'su Alparslan Özgüçlü, şampiyonluk ödülünü, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da katıldığı Tarım Ve Orman Bakanı Sayın İbrahim Yumaklı ve TİM Başkanı Mustafa Gültepe'den aldı.

Türkiye İhracatçılar Meclisi'nin (TİM) 30. Olağan Genel Kurulu ve 2022 Yılı İhracat Şampiyonları Ödül Töreni yapıldı. Törene, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın çok sayıda bakan ve milletvekilleri, ihracatçı birlikleri başkanları ve sektör temsilcileri katıldı. Törende, en fazla ihracat yapan firmalara ve sektör şampiyonlarına ödülleri verildi. 2022 yılı ihracat rakamlarına göre, Türkiye Hububat, Bakliyat, Yağlı Tohumlar ve Mamulleri Sektörünün şampiyonluk ödülü Oba Makarna'ya verildi. Oba Makarna CEO'su Alparslan Özgüçlü, ödülünü Tarım Ve Orman Bakanı Sayın İbrahim Yumaklı ve TİM Başkanı Mustafa Gültepe'den aldı. Bakan Yumaklı ve TİM Başkanı Gültepe, Özgüçlü'yü kutladıktan sonra başarılarının devamını diledi.

"DÜNYA SOFRASINDA OBA LEZZETLERİ VAR"

Oba Makarna CEO'su Alparslan Özgüçlü, Gaziantep ve Hendek'teki modern tesislerde günlük 2 bin ton üretim kapasitesi ile faaliyet gösterdiklerini belirterek, daha güçlü bir Türkiye için daha fazla üretim, ihracat ve istihdamda ağırlık vermeye devam edeceklerini söyleyen Özgüçlü, "Oba Makarna olarak onuncu kez ihracatta sektör şampiyonu olmanın gururunu yaşıyoruz. Oba'nın başarısı, sürekli yenilikçi yaklaşımlarla hareket ederek, ArGe ve inovasyona önem vermesinden kaynaklanmaktadır. 40 Farklı ürün çeşidimizle 105 ülkeye ihracat yaparak dünya sofralarının Oba lezzetleri ile buluşmasını sağlıyoruz. Bir taraftan yüksek teknolojimiz ve yenilikçi anlayışımızla ürün yelpazemizi sürekli geliştirirken diğer taraftan da yeni pazar arayışlarımıza

ara vermeden devam etmekteyiz. Yarım asırlık geçmişimizle sektörde hep ilklere imza atan Oba Makarna olarak, önümüzdeki dönemde de daha fazla yatırım, üretim, istihdam ve ihracatla ülke ekonomimize daha fazla katkı vermek için çalışmaya devam edeceğiz" diye konuştu.>>İHA



Eyyüp Çetin Avrupa güreş şampiyonasında ikinci oldu

İSCEHİSAR BATTAL AYGÜN LİSESİ VE SPOR SALONU DOĞALGAZ DÖNÜŞÜM İŞİ AFYONKARAHİSAR İL ÖZEL İDARESİ YATIRIM VE İNŞAAT MÜDÜRLÜĞÜ

İSCEHİSAR BATTAL AYGÜN LİSESİ VE SPOR SALONU DOĞALGAZ DÖNÜŞÜM İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2023/610522
1-İdarenin	
a) Adı	:AFYONKARAHİSAR İL ÖZEL İDARESİ YATIRIM VE İNŞAAT MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	:Kudüs Bulvarı No:1 03100 AFYONKARAHİSAR MERKEZ/AFYONKARAHİSAR
c) Telefon ve faks numarası	:2722137910 - 2722145317
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	:İSCEHİSAR BATTAL AYGÜN LİSESİ VE SPOR SALONU DOĞALGAZ DÖNÜŞÜM İŞİ
b) Niteliği, türü ve miktarı	: 1 ADET DOĞALGAZ DÖNÜŞÜM İŞİ
	Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:AFYONKARAHİSAR İSCEHİSAR
ç) Süresi/teslim tarihi	:Yer tesliminden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalelerin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :05.07.2023 - 11:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri :İL ÖZEL İDARESİ- PLAN PROJE YATIRIM VE İNŞAAT MÜDÜRLÜĞÜ-AFYONKARAHİSAR

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5 İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 70 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Bu ihalede benzer iş olarak 11.06.2011 tarih ve 27961 sayılı Resmî Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren 'Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ'de yer alan CII Grubu İşler Benzer İşlere Denk Sayılacaktır.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

MAKİNE MÜHENDİSİ

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmî ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN : 1846943



Arnavutluk'ta düzenlenen U17 Avrupa Güreş Şampiyonası'nda Afyonkarahisar Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi sporcusu Eyyüp Çetin, serbest stil 92 kilo Avrupa ikincisi oldu.

Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, Eyyüp Çetin'in bu başarısını kutlayarak, sporcuyu ve antrenörünü tebrik etti. Kasapoğlu, "Eyyüp Çetin'in Avrupa ikinci olması, hem kendisi hem de Türk güreşinin geleceği açısından büyük bir gurur kaynağı. Bu başarı, genç sporcularımızın becerilerin ve kadromuzun uluslararası arenada ne kadar değerli olduğunu bir kez daha gösterdi. Eyyüp Çetin'in bu başarısı, Türkiye güreşinin geleceği için umut veren bir adım oldu. Sporcumuzu ve antrenörümüzü tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum" dedi. >>HÜDAYİ ACAR

Çalışanlar aileleri ile birlikte bahar şenliğinde buluştu

Tarım ve Orman Çalışanları Birliği Sendikası (TOÇ Bir-Sen) Afyonkarahisar Şube Başkanlığı tarafından tarihi Ayazini Köyü'nde bahar şenliği düzenlendi.



Sendika üyeleri ve ailelerinin buluştuğu etkinlik voleybol turnuvasıyla başladı. Daha sonra geleneksel piknik oyunlarından olan çuval yarışması, halat çekme ve yumurta taşıma yarışmaları yapıldı. Yarışmalara çocuklarda katılarak geleneksel oyunlarla eğlendi. Çocuklar için özel hazırlanan alanda çocuklar yüz boyama yaptırdı ve palyaço ile birlikte dans ederek doyuya eğlendi. Sendika Şube Başkanı

Muhammet Erdal: "Üyelerimize ve kıymetli ailelerine, etkinliğimize göstermiş olduğunuz yoğun ilgiden dolayı teşekkür ederiz. Şu anda Frigya'nın kalbi Ayazini köyümüzdeyiz. Etkinliğimiz bitiminde bu tarihi köyü ve eserleri görmeyi tavsiye ederim. İnşallah etkinliklerimizin devamı gelecektir. Biz büyük bir aileyiz" dedi. Program sucuk ekmeği ikramıyla son buldu. >>İHA

İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal



YEŞİLAY
Ahmet Yeşilay

**Sigara hem
öldürür hem
süründürür**

Kuşların elektrik akımına kapılma oranı yüzde 95 azaldı

Daha önce enerji nakil hatlarına izolatör yerleştiren OEDAŞ şimdi de hatların enerji geçen bölümlerini flexiglass adı verilen malzemeyle kaplayarak kuşların enerjisiz bölümlere yuva yapmasını sağlıyor. OEDAŞ Direktörü Muzaffer Yalçın uygulamayla birlikte kuşların akıma kapılmasını yüzde 95 oranında azalttıklarını söyledi. Afyonkarahisar, Bilecik, Eskişehir, Kütahya ve Uşak'ta elektrik dağıtım hizmeti veren Osmangazi Elektrik Dağıtım AŞ (OEDAŞ), hizmet bölgesindeki biyoçeşitliliği korumak için yaptığı çalışmalara aralıksız devam ediyor. Göçmen kuşların göç rotasında hizmet veren şirket, kuşları elektrik akımından korumak için nakil hatlarına izolatör yerleştirmeye başlamış, bu yılın sonuna kadar 10 kilometrelik hattın izolasyonunu tamamlamayı hedeflediğini açıklamıştı. İzolasyon çalışmalarını devam ederken OEDAŞ şimdi de enerji nakil hatlarının enerji geçen bölümlerini flexiglass adı verilen malzemeyle kaplayarak, kuşların enerjisiz bölümlere yuva yapmasını sağlamaya başladı.

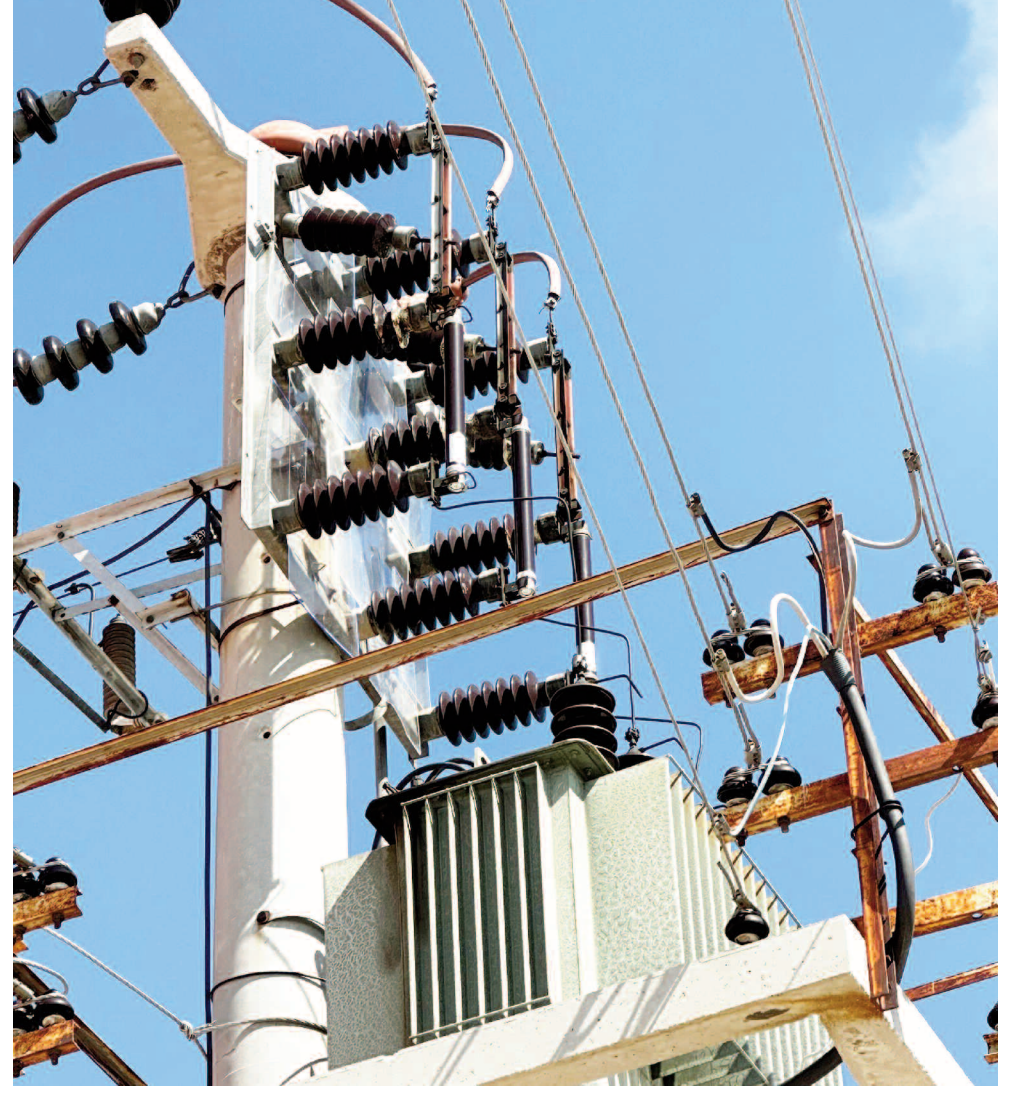
"GEZEĞENİMİZE KARŞI SORUMLU BİR ŞİRKET OLMA MİSYONUyla ÇALIŞIYORUZ"

Göçmen kuşlar için yaptıkları çalışmalar hakkında bilgi veren OEDAŞ Direktörü Muzaffer Yalçın, "OEDAŞ olarak bir yandan güvenli ve sürdürülebilir enerji arzı sağlamak için yatırımlarımıza devam ederken çalışmalarımızı gezeğenimize karşı sorumlu bir şirket olma misyonumuzla yürütüyoruz. Hizmet verdiğimiz Osmangazi bölgesi, biyoçeşitliliğin ve özellikle göçmen kuşların yoğun olduğu bir bölge. 2020 yılında yayımladığımız 'Osmangazi Dağıtım Hatları Kuş İzleme Raporu' ile de bu çeşitliliği kamuoyuyla paylaşmıştık. Göçmen kuşlar enerji nakil hatlarına yani elektrik direklerine konduğunda çeşitli nedenler ile zarar görebiliyor. Bunu önlemek için geçtiğimiz sene itibarıyla hatlarımıza izolatör yerleştirmeye başladık ve devam ediyoruz. Diğer yandan özellikle yağmurlu havalarda kabloların birleşim noktalarına yuva yapan kuşlar akıma kapılabiliyor. İşte flexiglass çalışmamızla da bunun önüne geçmeyi hedefledik." dedi.

PİLOT UYGULAMA BAŞARILI OLUNCA TÜM İLLERDE ÇALIŞMAYA BAŞLADIK

Yalçın, çalışmanın detaylarını şu sözlerle anlattı; "Proje kapsamında nakil hatlarının enerjili bölümlerini flexiglass adı verilen şeffaf sert plastik malzemeyle kaplamaya başladık. Böylece kuşlar elektrik akımı olmayan kısımda yuva yapıyor ve yağmur yağsa bile bundan etkilenmiyor. Uygulamayı ilk olarak Afyonkarahisar'da yaptık ve kuşların akıma kapılma oranlarının yüzde 95 azaldığını tespit ettik. Bunun üzerine hizmet verdiğimiz beş ilde de aynı çalışmaya başladık. Akıma kapılma sonucu yaşanan kuş ölümlerini tamamen bitinceye kadar bu çalışmalarımıza devam edeceğiz. Hiç kuşkusuz burada ilk hedef kuşları korumak. Ancak bunun yanında yaptığımız çalışmalar ile birlikte kuş kaynaklı arızalar azaldığından tüketicilerimize daha sürdürülebilir bir enerji arzı da sağlıyoruz." >>İBRAHİM ARTIÇ

Kuşların göç rotasında yer alan bölgede hizmet veren elektrik dağıtım şirketi OEDAŞ, kuşları elektrik akımından korumak için yaptığı çalışmalara bir yenisini daha ekledi.



Emirdağ'da modifiyeli araç festivali yapılacak



Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde 23 Temmuz tarihinde 3'üncü 'Car Team Afyon Modifiyeli Araç Festivali' gerçekleştirilecek.

Afyonkarahisar Emirdağ ilçesinde düzenlenecek araç festivaline Türkiye'nin farklı bölgelerinden 500'den fazla aracın katılımı bekleniyor. Modifiyeli, offroad, klasik ve özel ses sistemlerine sahip otomobillerin sergileneceği fuar Türkiye'nin çeşitli noktalarından modifiye araç severleri Emirdağ'da buluşturacak. Otomobil tutkunları

Sabah 09.00'dan akşam 18.00'e kadar açık kalacak fuarı gün boyunca ziyaret edebilecek. 23 Temmuz'da gerçekleştirilecek olan araç festivaline ise sadece Türkiye'den değil yurtdışından da festival için gelecek araçlar olduğu bildirildi. Öte yandan festivalde ünlü Sanatçı Demet Elloo'nun da sahne alacağı açıklandı. >>İZZET IŞIK

Sandıklı'da su baskını tarım arazilerine zarar verdi

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde etkili olan sağanak yağış nedeni ile derelerin taşması sonucu tarım arazilerini, bazı evleri su basarken maddi hasar meydana geldi.

İlçede önceki gün gece başlayan ve gece geç saatlere kadar devam eden yağmur, sonrası derelerden taşan su Başkuyca, Kozvan, Üfeciiler Koçhisar ve Gürsu köyleri başta olmak üzere ilçedeki bir çok köyün tarım arazilerine zarar verdi. Bölgede şeker pancarı, soğan, patates, haşhaş, arpa, buğday ve mısır ekili alanlar yağış sonrası oluşan su birikintisinden olumsuz etkilendi. İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü yetkililerinin bölgede zarar tespit çalışmalarına başladı. Bölgede incelemelerde bulunan Sandıklı Ziraat Odası Başkanı Fatma Toptaş, ilçenin afet bölgesi ilan edilerek, Çiftçi Kayıt Sistemi'ne dahil olan veya ata tarlası nedeni ya da farklı nedenle ÇKS sistemine kayıt yaptıramayan üreticilerin desteklenmesini istedi.

ÜRETİCİLERİMİZ HER SENE BİR DOĞAL AFET YAŞIYOR

Başkan Fatma Toptaş şöyle konuştu: "Üreticilerimiz her sene bir doğal afet yaşıyor. Bu seneki doğal afetimiz ise kesilmeyen yağmurlar. Yağmur ve su baskınları ürünlerimizi bitirmiş durumda. Bu nedenle bölgemizin doğal afet bölgesi ilan edilerek üreticilerimize kesintisiz destek verilmesi gerekli. Araziler, evler,



besihaneler bütün hepsi su altında. Hızlıca rögarlar açılmalı, dereler daha önce ıslah olsa bu hasarlar olmayacaktı. İnşallah bu zararlar hızlıca giderilir. Çiftçilerimiz vereseli tarlaları nedeni ile bazı ürünlerini ÇKS'ye kayıt ettiremedi. ÇKS kaydında olmayan arazilerinde muhtar beyanı ile tespit edilerek tüm üreticilerimize destek verilmeli. Köylülerimiz tarım arazilerini

ve evlerini su bastıktan sonra Köylere Hizmet Götürme Birliğini aramışlar. Kendi ifadelerine göre 'Şuan için kepeçimiz yok' cevabını almışlar. Çünkü bütün bölgede böyle zarar olduğu için kepeçlerde sıra varmış. Bir an önce bu kepeçlerin sıra gözetmeksizin bu dere yataklarına gelerek dere yataklarını açmasını istiyoruz." >>İHA