

## Taytak

### Afyonkarahisar'ın sorunlarını çözmeye devam ediyor

Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı Ahmet Kahveci, Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak'ın, ilimizin sorunlarını çözmeye devam ettiğini söyledi. Başkan Kahveci, "Şehrin her sorunu ile yakından ilgilenen çözüm için ilgili bakanlıklarla birebir görüşen Milletvekilimiz Mehmet Taytak, bir sorunu daha çözümünü kavuşturmuştur. Yaklaşık 30 yıldır süre gelen Ataköy'deki sıkıntı vekilimizin girişimleri ile çözüme kavuşmuştur" dedi. Ataköy'deki vatandaşların mağduriyetinin giderilmesi ile ilgili süreci anlatan Başkan Kahveci, "Mülkiyeti Hazine'ye ait olan araziler üzerinde yıllar önce yapılmış Ataköy'lü hemşehrilerimizin evleri bulunuyordu. Vatandaşlarımız yıllardır bu evlerde oturmalarına rağmen mülkiyetini alamadıkları için mağduriyet yaşıyorlardı...>>2'DE

### Ataköy kadın kültür evi tamamlandı



Hanuların hem ekonomik hem de sosyal anlamda kalkınmasına katkıda bulunan Afyonkarahisar Belediyesi, kadın kültür evlerine bir yenisini ekledi. Ataköy Mahallesi'nde yapılan Kadın Kültür Evinde çalışmalar tamamlandı. >>5'TE



Mehmet Taytak

Gerçekten Haber Verir

# AnaHaber

2 Haziran 2023 CUMA YIL: 18 SAYI: 5177 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

## PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

### Yetenekli eller hem eğlendi hem yarıştı

Afyonkarahisar'da 40 okulun yarıştığı 'Yetenekli Eller Hem Eğleniyor Hem Yarışıyor' temalı Beceri Temelli Bilgi Yarışması sona erdi.>>2'DE



### Kontrolden çıkan iş makinesi uçuruma devrildi

Olay, Afyonkarahisar Sandıklı ilçesi Karadirek köyünde meydana geldi. Elinden bilgilere göre, plakası ve sürücüsünün ismi henüz belirlenemeyen iş makinesi bölgede çalışmak için ilerlerken bir anda operatörün kontrolünden çıktı.>>3'TE



### Emirdağ Belediyesi evde sağlık hizmetiyle takdir topluyor

Emirdağ Belediyesi, sosyal belediyecilik alanında dikkat çeken çalışmalarını kapsamında sağlık hizmetlerini vatandaşın ayağına götürmeye devam ediyor. >>2'DE



## Afyonkarahisar'ın meşhur lezzetleri TBMM'de

AK Parti Afyonkarahisar milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven ve Hasan Aslan dün Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde kayıtlarını yaptırdı. AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, teşkilat mensupları ile birlikte Bugün mecliste milletvekillerini yalnız bırakmadı. Kayda gelen milletvekillerine ve gazetecilere Afyonkarahisar'ın meşhur lezzetleri ikram edildi.

AK Parti Afyonkarahisar il başkanı ve beraberindeki heyet bugün Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde mazbatalarını alan milletvekillerini yalnız bırakmadı. İl Başkan yardımcısı, Kadın Kolları Başkanı Ferda Ertürk ve Merkez ilçe başkanı Ziya Coşkun Karadeniz ve yönetimi ile meclise giden Uluçay, milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven ve Dr. Hasan Arslan ile birlikte Afyonkarahisar'ın meşhur lezzetleri olan bükme, kaymaklı ekmek kadayıfı, lokum ve ağız açık ikram ettiler. Gazetecilere ve milletvekillerine ikramlarda bulunan Afyonkarahisar heyeti tam not aldı.

### AFYONKARAHİSAR GIDA KONUSUNDA TÜRKİYE'DE BİR NUMARA

İkramların ardından bir açıklama yapan AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, "Bugün Afyonkarahisar milletvekilleri olarak, il başkanımız, merkez ilçe başkanımız, başkan yardımcısı arkadaşlarımız, kadın kolları başkanımız hep beraberce ailelerimizle birlikte hem kaydıımızı yaptırdık, hem de Afyonkarahisar Gastronomi şehrinin lezzetli yiyeceklerini bütün buradaki vekillerimize, çalışanlara, basın

mensuplarına ikram ettik. Manda kaymağımızı, ekmek kadayıfımızı, vişneli ekmek kadayıfını bükmemizi, ağız açığımızı ikram ettik. Gerçekten Afyonkarahisar her zaman gıda konusunda, yeme içme konusunda bir numara olduğunu Türkiye'nin gerçek bir gastronomi şehri olduğunu bir kez daha gösterdi ve ikramı tadan bütün buradaki insanlar da bunu tescillediler bir kez daha. Teşekkür ediyoruz. Hayırlı olsun diyoruz. Hep beraber Afyonkarahisar ve Türkiye için çalışmaya devam edeceğiz" dedi. >>8'DE

### Bu köyden 119 kişi Erdoğan'a, 1 oy ise Kılıçdaroğlu'na çıktı

Hafta sonu gerçekleştirilen Cumhurbaşkanlığı ikinci tur seçimlerinde Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesindeki 121 seçmeni olan köyde Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a 119 oy çıkarken, 1 oy ise geçersiz sayıldı.>>5'TE



5 Yerden 226 metre yükseklikte vandallığı görenler 'pes' dedi

### Mahalle ve çarşı bekçileri devriyelerini arttırdı

Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde polis ekiplerinin yanı sıra mahalle ve çarşı bekçileri ile geceleri de ilçenin huzur ve güvenliğinin sağlanması için yoğun bir mesai harcıyor.>>3'TE





# Taytak, Afyonkarahisar'ın sorunlarını çözmeye devam ediyor

Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanlığından alınan bilgiye göre, Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak'ın girişimleri ile İlimiz Ataköy Mahallesi kronik bir sorun haline gelen mülkiyeti Hazineye ait arazilerin üzerinde bulunan vatandaşlara ait evlerin satış onayı geldi.



Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı Ahmet Kahveci, Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak'ın, ilimizin sorunlarını çözmeye devam ettiğini söyledi. Başkan Kahveci, "Şehrin her sorunu ile yakından ilgilenen çözüm için ilgili bakanlıklarla birebir görüşen Milletvekilimiz Mehmet Taytak, bir sorunu daha çözümünü kavuşturmuştur. Yaklaşık 30 yıldır süre gelen Ataköy'deki sıkıntı vekilimizin girişimleri ile çözüme kavuşmuştur" dedi.

**KAHVECİ, "TAYTAK, KONUNUN TAKİPÇİSİ OLDU VE MAĞDURİYET GİDERİLDİ"**

Ataköy'deki vatandaşların mağduriyetinin giderilmesi ile ilgili süreci anlatan Başkan Kahveci, "Mülkiyeti Hazine'ye ait olan araziler üzerinde yıllar önce yapılmış Ataköy'lü hemşehrilerimizin evleri bulunuyordu. Vatandaşlarımız yıllardır bu evlerde oturmalara rağmen mülkiyetini alamadıkları için mağduriyet yaşıyorlardı. Ataköy'de yaşanan sıkıntının Milletvekilimiz Mehmet Taytak Beye

iletmesinden sonra konuyla ilgili hem bakanlık düzeyinde hemde genel müdürlük aşamasında yoğun bir çalışma gerçekleştirdi. İlk olarak Afyonkarahisar İl Milli Emlak Müdürlüğü ile süreç başlatıldı. Daha sonra söz konusu araziler ile ilgili sıkıntıların giderilmesi ile ilgili Vekilimiz, Milli Emlak Genel Müdürü Bekir Büyükkuzun, Orman Genel Müdürü Bekir Karacabey ve Orman Genel Müdürü Tapu ve Kadastro Daire Başkanı Ahmet Akbulut ile yapmış olduğu ziyaretler sonucunda Ataköy'deki hemşehrilerimizin mağduriyetinin giderilmesini sağladı. Ayrıca, vekilimiz Mehmet Taytak Beyin girişimleri sonucunda vatandaşların mağdur olmaması için fiyatlandırma da makul ölçüde değerlendirildi" dedi.

**ATAKÖYLÜ VATANDAŞLARIMIZ TEŞEKKÜR ETTİ**

Kahveci, "Ataköylü vatandaşlarımızda bugün bizi arayarak konunun çözülmesinden dolayı mutluluklarını ifade ettiler. Sayın Milletvekilimiz Mehmet Taytak Beye de teşekkürlerini ilettiler" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ



## Yetenekli eller hem eğlendi hem yarıştı

Afyonkarahisar'da 40 okulun yarıştığı 'Yetenekli Eller Hem Eğleniyor Hem Yarışıyor' temalı Beceri Temelli Bilgi Yarışması sona erdi.



Yarışmanın merkez ilçe final müsabakaları Vali Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, İl Milli Eğitim Müdürü Miraç Sünneci, Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu okul müdürleri, öğretmenler ve öğrencilerin katılımıyla Kamil Miras Anadolu Lisesi Spor Salonunda gerçekleştirildi. Final yarışmasının açılış konuşmasını yapan Sünneci, "Oyunlar çocuklarımızın zihinsel gelişmelerinin yanında bilimsel, duygusal ve psiko-motor becerilerinin de gelişmesini desteklemektedir. Buradan yola

çıkarak düzenlemiş olduğumuz Yetenekli Eller Hem Eğleniyor Hem Yarışıyor temalı Beceri Temelli Bilgi Yarışmasında amacımız öğrencilerimizin doğru bilgiyi seçebilmelerini, el becerilerini geliştirerek hızlı ve doğru karar verebilmelerini sağlamak yanında centilmence rekabet edebilme duygusunu da kazandırmaktır" dedi. Yarışma finaline kalan 15 okul kıyasıya yarışırken, birinci Karşıyaka İlkokulu, ikinci Işıklar Balı Sultan İlkokulu ve üçüncü Hoca Ahmet Yesevi İlkokulu oldu. >>İHA



## Emirdağ Belediyesi evde sağlık hizmetiyle takdir topluyor

Emirdağ Belediyesi, sosyal belediyecilik alanında dikkat çeken çalışmaları kapsamında sağlık hizmetlerini vatandaşın ayağına götürmeye devam ediyor.

Emirdağ Belediyesi, ihtiyacı kendi başına karşılayamayan yaşlılara ve sağlık problemleri yaşayan vatandaşlara evde bakım hizmetiyle destek oluyor. Bu kapsamda ihtiyacı olan hastalara ücretli pansuman, enjeksiyon ve diyabet, şeker, tansiyon ölçümü hijyen ve sağlık koşullarına dikkat edilerek uygulanıyor. Evde sağlık hizmetinden yararlanan vatandaşlar aldıkları hizmetten son derece memnun kalırken, uygulamayı hayata geçiren Emirdağ Belediye Başkanı Serkan Koyuncu'ya ve ekiplerine teşekkür ettiler. Amaçlarının vatandaşlara yalnız olmadıklarını hissettirmek olduğunu belirten Başkan Koyuncu; "Hemşehrilerimizin tüm hizmetlerimizden hızlı ve çözüm odaklı faydalanmaları için gayret gösteriyoruz. Bu kapsamda evde bakım hizmetlerimizi aralıksız sürdürüyoruz. Gece gündüz demeden vatandaşlarımıza ulaşmaya, gönüllere dokunmaya devam ediyoruz. Emirdağ'ımızın daha mutlu, sağlıklı ve huzurlu bir kent olması için var gücümüzle çalışıyoruz. "ifadelerini kullandı. >>TUĞRUL ŞAHİN



## Şuhut OSB'ye daha fazla yatırımcı gelmesi için fikir alışverişinde bulunuldu

Afyonkarahisar Şuhut Organize Sanayi Bölgesi yönetim kurulu toplantısı yapıldı, toplantının OSB'ye daha fazla yatırımcı gelmesi konusunda fikir alışverişinde bulunuldu. Toplantı Kaymakam Harun Reşit Han başkanlığında yönetim kurulu üyelerinin katılımıyla gerçekleştirildi. Toplantının yapılması planlanan yatırımlara ilişkin istişarelerde bulunuldu. Toplantıda konuşan Kaymakam Han, OSB'ye daha fazla yatırımcı gelmesinin ilçenin kalkınması noktasında önemli olduğuna dikkat çekerek, bu konuda yapılacak her çalışmanın değerli olduğunu vurguladı. >>İHA





# Yerden 226 metre yükseklikte vandallığı görenler 'pes' dedi

226 metre yükseklikte Türkiye'nin ender yapılarından birisi olan tarihi Karahisar Kalesi'nin merdivenleri, etekleri ve sur duvarlarına spreyle yazılan yazılar 'vandallığın bu kadarına da pes' dedirtirken, yazıların ilgili kurumlar tarafından silinmemesi ise bir başka eleştirisi konusu oldu.



Afyonkarahisar kent merkezinde volkanik özellikli, yerden yüksekliği 226 metre olan doğal yükseltili bir kaya kütlesi üzerine inşa edilen tarihi Karahisar Kalesi son yıllarda vandalların hedefi oldu. M.Ö. 1350 yıllarında Hitit imparatoru II. Murşil zamanında Arzava seferinde mustahkem mevki olarak kullanılan kale önce Hapanuva; Roma ve Bizans dönemlerinde Akroenos adıyla, Selçuklu Hanedanı'ndan itibaren ise Karahisar adı ile anılmaya başlandı. 600 merdiven basamağı ile çıkılan kalenin eteklerindeki taşlardan başlayarak merdiven ve sur duvarlarını spreyle yazılan yazılarla kirlendi. Kendi bilmez kişiler adeta hiç üşenmeden kalenin tepesine çıkarak tarihi surlara bile yazılar yazdı.

**AKILLARA DURGUNLUK VEREN YAZI**  
Kaleyi gezmeye gelen ziyaretçileri ise yapılanlara

bir anlam veremezken, duruma tepki gösterdi. Yazıları görenlerin ilk yorumu ise 'bir insan neden 226 metre yükseğe çıkarak böyle bir şey yapar' oldu. Vandalların 'Afyon Kalesi korunması gerekli tescilli kültür varlığıdır' tabelasının altına bile yazması akıllara durgunluk verdi. >>İHA

## Mahalle ve çarşı bekçileri devriyelerini artırdı

Afyonkarahisar'ın Emirdağ ilçesinde polis ekiplerinin yanı sıra mahalle ve çarşı bekçileri ile geceleri de ilçenin huzur ve güvenliğinin sağlanması için yoğun bir mesai harcıyor.

Emirdağ'da geceleri sokak sokak, cadde cadde devriye gecen mahalle ve çarşı bekçileri ile polis ekipleri yaşanabilecek olumsuz olaylara karşı etkin bir mücadele sergiliyor. Halkın can ve mal güvenliğinin sağlanması, çarşı ve mahallelerin kontrol altına alınması amacıyla çalışan mahalle ve çarşı bekçileri ile polis ekipleri ile gece sabaha kadar sokak sokak, cadde cadde devriye yaparak

olabilecek olaylara karşı etkin bir mücadele yürütüyor. Emirdağ İlçe Emniyet Müdürlüğü bünyesinde görev yapan bekçiler ve polisler sokaklarda otomobilleri, camileri, okulları, apartmanları, kabristanlıkları, parkları ve hemen her yeri gezerek huzur ve asayişin sağlanması için sürekli devriye geziyor. >>İHA



## Kontrolden çıkan iş makinesi uçuruma devrildi

Olay, Afyonkarahisar Sandıklı ilçesi Karadirek köyünde meydana geldi. Elinden bilgilere göre, plakası ve sürücüsünün ismi henüz belirlenemeyen iş makinesi bölgede çalışmak için ilerlerken bir anda operatörün kontrolünden çıktı. Keçe ardından yaklaşık 50 metre yükseklikteki uçurumdan aşağı kaymaya başladı. Durumu fark eden iş makinesi operatörü ise son anda kendisine araçtan aşağı atarak kurtardı. İş makinesi ise yuvarlanarak uçurumdan aşağı düşüp kayalıkların üzerinde devrilerle durabildi. Olayın ardından devrilen keçe bir başka iş makinesi ile uçurumdan çıkarılarak tura yüklendi. Olayda öğlen ya da yaralanan olmazken keçe ise kullanılamaz hale geldi. >>İHA



## Motosiklet sürücülerine 10 bin 500 TL'lik trafik cezası kesildi



Denetim Bolvadin İlçe Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler tarafından yapıldı. Çok sayıda ekibin görev aldığı denetimde motosiklet sürücülerine yönelik yapılan denetimde abartı egsoz takılı, ehliyetsiz ve plakasız motosikletler ile kırmızı ışıkta geçenlere yaklaşık 10 bin 500 TL trafik cezası kesildi. >>İHA

**AnaHaber**  
Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına  
**İMTİYAZ SAHİBİ**  
Muhittin YEŞİLAY  
**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**  
Yasemin ÖZCAN KAPLAN  
**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**  
Mevlüt TINAS  
**SAYFA SEKRETERİ**  
Tuğrul ŞAHİN  
2 HAZİRAN 2023 CUMA  
SAYI : 5177 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005  
YAYIN TÜRÜ : YEREL SÜRELİ  
WEB ADRESİ : WWW.AFYONANAHABER.COM.TR  
E-MAIL ADRESİ : INFO@AFYONANAHABER.COM.TR  
Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84  
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir. Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder



# Tatili öncesi çocuğunuzun sağlığını düşünün



**Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Cansu Yılmaz, tatile çıkmadan önce çocukların sağlığı için bazı önlemler alınması gerektiğini söyledi.**

Yaz aylarında ısınan havanın etkisiyle çocuklar dışarıda daha fazla zaman geçirmekte ve artan sıcaklık sebebiyle olumsuz etkilenebilmektedir. Özellikle güneş çarpması ve yanıklar, isilik, pişik, havuz ve deniz hijyeninin kötü olmasından kaynaklanan idrar yolu enfeksiyonları, konjonktivit adı verilen göz iltihaplanmaları, dış kulak yolu iltihaplanmaları, ishaller, besin zehirlenmeleri, seyahatler sebebiyle ateşlenmeler, böcek ve sinek sokmaları, düşme ve çarpmaya bağlı yaralanmalar sık görülmektedir. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Cansu Yılmaz, tatile çıkmadan önce çocukların sağlığı için bazı önlemler alınması gerektiğini söyledi. Yılmaz, "D vitamini eksikliğinde haftada en az 2 kez saat 10.00 ile 16.00 arasında yüz ve kolların güneş koruyucu sürülmeden 10-15 dakika direkt (arada cam, tül olmadan) gün ışığına maruz bırakılması önerilir. Fakat yaz mevsiminde güneşin dik açı ile geldiği bu saatlerde daha dikkatli olunmalıdır. Yaz mevsiminde güneşin dik geldiği 11.00-15.00 saatler arasında direkt güneşe maruziyet olmamalıdır. Çocuklar için dışarı güneşe çıkmadan yarım saat önce koruma faktörü (SPF) 50 olan güneş kremi kullanılmalı, mümkün olduğunca açık renk şapka şemsiye ve gölge alanlar tercih edilmelidir. Çocuklara açık renkli ter çeken pamuklu kıyafetler giydirilmelidir. Çocukla-

rın havuz veya deniz oyunları 20 dakikadan uzun sürmemelidir. Aşırı sıcaklarda ka ybedilen sıvının yerine konulabilmesi için bol sıvı verilmelidir" dedi. Bebek cildinin erişkinlere kıyasla çok hassas olduğunu belirten Yılmaz, "Bebeklerde deri yüzey alanı daha geniş olduğundan ısı ve sıvı kaybı daha çok olmaktadır. Tuvalet alışkanlığını kazanmamış ve bez kullanan çocukların bez değişime sıklığı artırılmalıdır. Özellikle yenidoğan döneminde her 2 saatte bir bez kontrolü yapılmalı ve her altını kirlettiğinde bez değiştirilmelidir. Temizlik işlemi yapıldıktan sonra birkaç dakika bez bölgesini hava alması için açık kalması sağlanmalı ve gereğinde koruyucu pişik kremi kullanılmalıdır. Yenidoğanlar her gün banyo yaptırılmalıdır. Çocuklar da her terlediğinde banyo yaptırılarak, kuru pamuklu yeni kıyafetler giydirilmelidir. Yaz aylarında vücudumuzda terleme sebebiyle aşırı sıvı kaybı olmaktadır. Bu sıvı kaybını bol bol su içerek ve sıvı tüketerek yerine koymak gerekir. Fakat kullandığı-

mız su ve sıvı kaynaklarına dikkat edilmelidir. Kaynağı belli olmayan içme sularından ve bu sularla yıkanan meyve ve sebzelerden tifo, paratifo, ishaller, viral hepatit (hepatit a) gibi hastalıklar ortaya çıkabilir. Özellikle piknik alanlarında sulara insan ve hayvan dışkı ve atıkları karışmış ise su gözle görülemeyen mikroplar ile kirlenir ve barsak enfeksiyonlarına sebep olur" diye konuştu. Barsak enfeksiyonlarının en önemli belirtisi bulantı, kusma ve ishaldir olduğunu belirten Yılmaz, ishal ile birlikte ateşi olan çocuklar ve bulantı kusması sebebiyle ağız yoluyla sıvı alamayan çocuklar zaman kaybetmeden hastaneye başvurmalı ve damar yolundan sıvı verilmelidir. Aşırı sıcaklarda serinlemek için kullanılan klimalardan olumsuz etkilenmemek için klima filtrelerinin temizliğini zamanında yapılmasının önemli olduğunu belirten Yılmaz, klima çarpmasını engellemek için yazın klimayı 23-26 dereceye ayarlanması gerektiğini söyledi.>>İHA



## Sağlıklı kolesterol için 7 altın kural

**Yüksek kolesterol seviyelerinin kalp hastalığı riskini artırdığına dikkat çeken Uzm. Dr. Mustafa Hakan Şahin, sağlıklı kolesterol için 7 altın kuralı anlattı.**

Kolesterol, kanda bulunan mumsu bir madde olarak biliniyor. Vücudun sağlıklı hücreler oluşturmak için kolesterole ihtiyacı olurken, yüksek kolesterol seviyeleri kalp hastalığı riskini artırabiliyor. Yüksek kolesterol nedeniyle kan damarlarında yağ birikintileri gelişebiliyor. Bu birikintiler büyüyor ve atardamarlardan yeterli kanın akması zorlaşıyor. Bazen bu birikintiler aniden kırılıp ve kalp krizine ya da felce neden olan bir pıhtı oluşturabiliyor. Yüksek kolesterol kalıtsal olsa da genellikle sağlıksız yaşam tarzı seçimlerinin sonucu olarak gelişiyor. Sağlıklı bir diyet,

düzenli egzersiz ve ilaç tedavisi yüksek kolesterolü düşürmeye yardımcı olabiliyor. Kardiyoloji Bölümü'nden Uzm. Dr. Mustafa Hakan Şahin, kolesterol hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı. Kolesterolün vücutta hücrelerin inşasında, hormon yapımında, safra oluşumunda yer alan çok önemli bir özelleşmiş yağ olduğunu belirten Şahin, "Kolesterolü vücut şekerden üretir veya besinlerden direkt alır. Karaciğerin orkestra şefliğinde karmaşık bir metabolizma sonucunda işlev görmeye başlar. Karaciğer ve vücutun diğer kısımları arasında lipoprotein denilen moleküler

vasıtası ile kanda taşınır. Kan tahlilinde görülen total kolesterol, LDL, HDL ve trigliserit değerleri bu lipoproteinlerdir" dedi. HDL damar duvarından karaciğere kolesterolü taşıdığını sözlerine ekleyen Şahin, "HDL değeri yüksekliği kişinin damarlarından karaciğere bolca kolesterol taşıdığı anlamına gelir. Bu hastanın damar tıkanıklığı riski daha azdır. LDL karaciğerden damar duvarına (aslında tüm dokulara) kolesterol taşıdığını gösterir. Eğer LDL kolesterol yüksek ise karaciğerden damarlara bolca kolesterol taşınıyor yani kişinin damar tıkanıklığı riski yüksektir" açıklamasına yer verdi.

### "50-70 IDEAL DEĞER"

Çok yüksek değerler istisna olmak kaydıyla kolesterol tek başına damar tıkanıklığı yapmadığını açıklayan Şahin, "Modern çağımızda stres, hareketsizlik, kirli hava, gıdaların kirlenmesi ve besleyiciliğinin azalması, doğadan kopuş gibi faktörler ılımlı kolesterol yüksekliğinde dahi damar tıkanıklığının başlamasına ve ilerlemesine neden olmaktadır. İnsan dışında hiçbir memeli hayvanda LDL kolesterol 50-70'i geçmez. Modernite öncesi avcı toplayıcı topluluklarda 50-70 arasındadır ve bu topluluklarda pek damar tıkanıklığı görülmez. Aterosklerotik hastalardaki ilaç tedavisinin hedefi kolesterol değerlerini bu aralıkta tutmaktır" diye konuştu.>>İHA



## 'Sigarayı bırakanlarda kanser riski azalıyor'

**Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Servet Kayhan, "Akciğerlerin, sigaranın oluşturduğu zararlardan tamamen kurtulabilmesi için zamana ihtiyaç vardır. dedi.**



Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Servet Kayhan sigaranın zararlarından bahsetti. Prof. Dr. Servet Kayhan, "Sigara içenler sağlığınızın kıymetini anlamak için sigaraya bir müddet mola verin. Saatler içerisinde kalp atışının ve tansiyonun düzeldiği görünecektir. Sigarayı bırakanlar günler içerisinde nikotin düzeylerinin düşmesiyle beraber daha rahat nefes almaya başlayacaktır. Sigara bırakmasına bağlı olarak kanser riski, kalp hastalıkları riski, koroner arter hastalığı riski giderek azalacaktır. Akciğerlerin, sigaranın oluşturduğu zararlardan tamamen kurtulabilmesi için zamana ihtiyaç vardır. Dokuz ay gibi bir süre sonra akciğerin kendisini temizleme fonksiyonları yerine gelerek ve kanser riskinin yıllar içerisinde azaldığı görülecektir" diye konuştu. Prof. Dr. Servet Kayhan ayrıca sigaranın zararları için şunları söyledi: "Sigara ve tütün mamulleri insanda hem fiziksel hem de psikolojik bağımlılık yapan ürünlerdir. Bununda en önemli etkeni içerdiği 'nikotin' maddesidir'. Sigarayı bırakan kişiler, ilk günlerde konsantrasyon kaybı ve odaklanamama gibi sağlık sorunlarından kurtulacaktır. Sigarayı bırakamayanlar için sağlık desteği 'Alo 171' hattı ve sigara bırakma polikliniğinde hizmet vermektedir. Samsun Büyük Anadolu Hastaneleri olarak hastalara, ileride sağlıklı yaşam sürmeleri için genç yaşta sigarayı bırakmalarını, gençlere ise sigaraya hiç başlamamalarını önermekteyiz. 50 yaş üstü kişilerde özellikle solunum fonksiyonlarının giderek azaldığını bilmekteyiz. Bunun önüne geçebilmek için, öncelikle düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme, sigara ve tütün mamullerinden uzak durmayı önermekteyiz. Günümüzde her yıl yaklaşık iki milyon kişi dünyada akciğer kanserine yakalanmaktadır. Akciğer kanserinin yüzde doksan etkeni sigaradır. Sigarayı bırakarak sağlıklı bir ömür yaşanabilmektedir.">>İHA





# Ataköy kadın kültür evi tamamlandı

Hanımların hem ekonomik hem de sosyal anlamda kalkınmasına katkıda bulunan Afyonkarahisar Belediyesi, kadın kültür evlerine bir yenisini ekledi. Ataköy Mahallesi'nde yapılan Kadın Kültür Evinde çalışmalar tamamlandı.



Afyonkarahisar Belediyesi şehircilik hizmetlerinin yanı sıra, yoğun bir kültür ve eğitim faaliyeti içinde. Bu kapsamda Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in girişimleri ardından Ataköy Mahallesi'ne Kadın Kültür Evi kazandırıldı. Gençler başta olmak üzere hanımların faydalanacağı yatırım mahalle halkından da tam not aldı. Çevre düzenlemesi tamamlanan Kadın Kültür Evi kısa zamanda hizmete alınacak. Ataköy halkının kullanımına sunulacak Kadın Kültür Evi bünyesinde meslek edindirme kursları açılacak. Kuran'ı Kerim, dikiş - nakış, spor, takı tasarımı, iğne oyası gibi pek çok alanda eğitim verilecek. Kütüphane köşesi, oturma alanı, mutfağı bulunan projede hanımlar sosyalleşip, keyifli sohbetlerini yapıp, etkinliklerini gerçekleştirebilecekler. Hanımların sosyal hayata katkı sağlamaları, farklı etkinlikler içerisinde yer almaları, eğitim ve spor yapabilmelerine olanak sağlayacak yatırım, hizmete açılmak için gün sayıyor.

## HAYIRLI UĞURLU OLSUN

Ekibi ile birlikte Ataköy Kadın Kültür Evi'ni ziyaret eden Belediye Başkanı Mehmet Zeybek vatandaşların ve mahallelerin ihtiyaçlarına göre yatırım yapmaya devam ettiklerini belirtti. Ataköy Mahalle Muhtarı Muharrem Özdemir ile birlikte incelemelerde bulunan Başkan Mehmet Zeybek açıklamasında; "Hanım kardeşlerimiz rahatça sosyalleşebilecekleri bir mekân istediler. Kahve içip sohbet edebilmek, çay günleri düzenleyebilmek, toplantılar düzenleyebilmek, kitap okuyabilmek, etkinlik düzenleyebilmek istediler. Biz de bu talepler doğrultusunda Ataköy Mahallemizde Kadın Kültür Evinin hayata geçirdik. Proje; kültür ve eğitim alanlarının yanı sıra en güzel sohbetlerin yapılabileceği güzel oturma grupları, güzel masalar ile dizayn edildi. Ayrıca park ve rekreasyon alanı ile de otantik yapıda tasarladığımız bu yatırımımız tüm hanım kardeşlerimize, büyüklüklerimize ve gençlerimize hayırlı uğurlu olsun" dedi. >>HÜDAYI ACAR



# Şuhut köylere hizmet götürme birliği encümen üye seçimi yapıldı

Afyonkarahisar Şuhut Kaymakamlığı Köylere Hizmet Götürme Birliği encümen üye seçimi yapıldı.

Şuhut İlçesi Köylere Hizmet Götürme Birliği'nin 2023 yılı 1. olağan meclis toplantısı Şuhut Halk Eğitim Merkezi konferans salonunda yapıldı. Toplantı Kaymakam Harun Reşit Han başkanlığında yapıldı. Toplantıda birliğe üye İl Genel Meclis (İGM) üyeleri ve 36 köy muhtarlarının katılımı ile gerçekleştirilerek birlik encümen üye seçimi yapıldı. >>İHA



## Köy imamından çocukların cami ve namazı sevmesi için örnek proje

Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinde bir köy imamı çocukları namaza ve camiye yönlendirmek için 'cami market ve oyun alanı' kurdu.

Ekinhisar Camii İmamı Ali Günel, köyde ki çocukların camiye gelmelerini ve namaz kılmaya alışmaları için cami market ve oyun salonu açtı. Hayırçocuklara sever vatandaşların desteği ile başlatılan çalışmayla Günel, namaz vakitleri öncesi camiye gelen çocukları kapıda karşıyor. Namaz sonrası çocuklar camide bulunan içerisinde çikolata, meyve suyu ve bisküvi bulunan ve adına cami market konulan dolabın yanına gelerek buradan diledikleri yiyeceği alıyorlar. Çocuklar daha İmam Ali Günel ile birlikte cami karşısında bulunan oyun salonuna giderek, masa tenisi, playstation ve langirt oyununu oynuyorlar.

### "MİLLİ VE MANEVİ DEĞERLERİMİZİ AŞILAMAK İSTİYORUZ"

Ali Günel, 4 yıldır Ekinhisar köyü Camisinde görev yaptığını bildirerek, "Görevimiz boyunca geleceğimiz olan çocuklarımızı camimize çekmek için bir proje yapalım. Bir etkinlik yapalım diye

düşündük. Çocuklarımızın daha çok marketten satılan yiyeceklere aşına oldukları için camimize bir market açalım istedik. Bu markette köylümüz ve cemaatimizin katkıları ile bir çok şey bulundurduk. Milli ve manevi değerlerimizi aşılama için. Bunun yanında çocuklarımız için içerisinde masa tenisi, langirt, PlayStation gibi oyun salonu da kurduk" dedi.

"HOCAMIZI ÇOK SEVİYORUZ" Camiye gelerek namaz kılan ve Kur'an-ı Kerim kursuna başlayan 9 yaşındaki Mustafa Berk Yolcu isimli çocuk ise uygulamadan gayet memnun olduklarını ifade ederek, "Biz buraya namaz kılmak için geliyoruz. Hocamızı çok seviyoruz. Çünkü o bize Kur'an-ı Kerim'i her şeyi öğretiyor. Camiyi sevdiriyor. Bizde camiyi severek buraya geliyoruz" diye konuştu. Köy sakinleri ise uygulamadan çok memnun olduklarını ifade ederek, kendilerinin projeye destek olduklarını belirttiler. >>İHA

## Bu köyden 119 kişi Erdoğan'a, 1 oy ise Kılıçdaroğlu'na çıktı

Hafta sonu gerçekleştirilen Cumhurbaşkanlığı ikinci tur seçimlerinde Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesindeki 121 seçmeni olan köyde Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a 119 oy çıkarken, 1 oy ise geçersiz sayıldı.

Şuhut ilçesine bağlı Kulak Köyü Cumhurbaşkanlığı seçimlerinde kullanılan 121 oyun 119'u Cumhurbaşkanı Erdoğan'a, 1 oy Millet İttifakı adayı Kemal Kılıçdaroğlu'na çıkarken 1 oy ise geçersiz sayıldı. Kulak Köyü Muhtarı Kadir Aydoğan, Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın her zaman yanında olduklarını ifade ederek, "120 oydan 119'u Cumhurbaşkanı Erdoğan'a gitti. Köyümüzle gurur duyuyoruz gerçekten. Herhalde çok nadirdir yüzde 99,5 Erdoğan'a oy verilmesi, köyümüzle gurur duyuyoruz evet. AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanımız Hüseyin Ceylan Uluçay bizim köylüdür. Babası burada doğdu büyüdü hizmetlerinden son derece memnunuz. Ne istersek bize veriyor destek sağlıyor son derece memnunuz" dedi. >>İHA





# Erdoğan, "Türkiye'nin şahlanış dönemine liderlik edecek kurumsal bir yapıyı, mutlaka tesis edeceğiz"

**Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Tercihini hangi yönde kullanırsa kullansın sandığa giden vatandaşlarımıza karşı mesuliyet duygusu ile hareket ediyoruz. Nasıl 21 yıldır milletin emanetine sadakatle sahip çıktıysak inşallah bundan sonrada bu emanete gölge düşürmeyeceğiz. 14 Mayıs ve 28 Mayıs seçimlerinin sonuçlarından biri de Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'nin milletimizden yeniden güvenoyu almış olmasıdır" dedi.**



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Sayıştay Başkanlığı Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen Sayıştay'ın 161. Kuruluş Yıldönümü Programında konuştu. 161. kuruluş yıl dönümü heyecanını Sayıştay mensuplarıyla paylaşmaktan büyük bir memnuniyet duyduğunu belirten Erdoğan, 161 yıllık köklü bir kurumda ağır sorumluluk bilinciyle devlete hizmet eden çalışanları tebrik etti. Sayıştay'ın müstesna bir konuma sahip olduğunu belirten Erdoğan, yargı yetkisi ile donatılmış yargı organı olan bu kurumunu çıkardığımız kanunlarla daha da güçlendirdik" diye konuştu. Kamu kaynağı kullanan her kuruluşu Sayıştay denetimi altına aldıklarını hatırlatan Erdoğan, 2010 yılında Sayıştay'ın yapısını yeniden düzenleyerek yüksek denetim organı ve hesap mahkemesi hüviyetine kavuşturduklarını söyledi. Ülkenin mali istikrarına katkı vermek üzere gelirlerin ve giderlerin kontrol altına alınmasında Sayıştay'ın yerinin doldurulamaz olduğunu belirten Erdoğan, "Sizler TBMM adına yürüttüğünüz faaliyetlerle 85 milyonunun tamamının hakkını, hukukunu koruyorsunuz. Alın teri ile evine ekmek götüren işçi kardeşlerimizin, çocuklarının rızından keserek devlete borcunu ödeyen esnafımızın, yazın sıcağına, kışın ayazına aldırılmadan tarlasında gece gündüz çalışan çiftçilerimizin, Türkiye'nin büyümesine omuz veren sanayicilerimizin, vatanına milletine medeniyet değerlerine bağlı evlat yetiştirmek için didinen anaların babaların, hasılı; genciyile yaşlılarıyla kadın, erkeği ile milletimizin tüm fertlerinin devletine ödediği vergilerin denetimini sizler gerçekleştiriyorsunuz" dedi. Katılımcılara hitap eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Hiç şüphesiz bu taşıması gerçekten ağır bir yükür. Bu kuyumcu titizliği ile icra edilmesi gereken zor bir vazifedir. Bu, tüm siyasi hesapların mülhazaların üstünde milli bir görevdir. Burada bulunan her bir kardeşimin bu hassasiyetle vazifesine yaklaştığına ve yaklaşmaya deva edeceğine inanıyorum. Sayıştay meslek mensuplarımızın devletimize karşı sorumluluklarımızı en güzel şekilde yerine getirmekte olduklarından asla şüphe duymuyorum. Bu yıl 29 Ekim 2023 tarihinde inşallah Cumhuriyetimizin 100. Kuruluş yıldönümüne kavuşacağız. 85 milyon olarak tüm farklılıklarımızı bir kenara bırakarak Cumhuriyetimizin yüzüncü sene-i devriyesini büyük bir coşku ile kutlayacağız. Maziden atıye kurduğumuz 1 asırlık köprünün ihtişamına hep beraber şahitlik edeceğiz" ifadelerini kullandı. "Cumhuriyetimizin ilk 100 yılını geride bırakırken aynı zaman yeni ufuklara da yine birlikte yelken açıyoruz" diyen Erdoğan, "Bu önemli yıldönümünü gelecek asrımıza damga vuracak yepyeni bir vizyonun başlangıç noktası haline getirmek istiyoruz. Bunun adı Türkiye Yüzyılı'dır Türkiye Yüzyılı ülkemizi muasir medeniyetlerin üzerine taşıyacak kapsamlı bir yol haritasıdır. Türkiye Yüzyılı milletimizin asırlık hayallerini gerçekleştirip çok daha



büyük hedeflere yürüme azmidir. Türkiye Yüzyılı istiklal harbi ruhu ile 85 milyonun sırt sırta verip istikbalini inşa etmesinin adıdır. 85 milyonun gönül birliği içinde bu vizyonu adım adım gerçeğe dönüştüreceğiz. Milletimiz 14 Mayıs'ta bunun ilk adımını Meclis'te atmıştı. 28 Mayıs'ta cumhurbaşkanı seçiminde verdiği kararla Türkiye Yüzyılı'nı sahiplendiğini de ortaya koydu" açıklamasını yaptı. 10 Yıllardır haksız eleştirilere maruz kalan Türk demokrasisinin tartışmasız bir şekilde bu seçim kazanını olduguna dikkat çeken Erdoğan, "Yüzde 52. 18 oy oranıyla şahsımıza 5 yıl daha ülkemize hizmet etme imkanı sunan her bir kardeşimin sorumluluğunu yüreğimizde taşıyoruz. Tercihini hangi yönde kullanırsa kullansın sandığa giden vatandaşlarımıza karşı mesuliyet duygusu ile hareket ediyoruz. Nasıl 21 yıldır milletin emanetine sadakatle sahip çıktıysak inşallah bundan sonrada bu emanete gölge düşürmeyeceğiz. Türkiye'yi hedeflerine ulaştırmadan gelecek nesillere üzerlerinde mutlu müreffeh yaşayabilecekleri bir ülke bırakmadan huzura ermeyeceğiz. Bunun için yürütmesi, yasaması, yargısı ile devletin organları arasında uyumlu bir iş birliğinin tesisi çok önemlidir. Özellikle bizim gibi bunun sıkıntısını çekmiş bir ülke için bu durum hayati derecede önemlidir. Çok partili demokrasiye geçtiğimiz 1950'den beri, Türkiye'nin temel sorunların biri erkekler arası rekabetin hatta zaman zaman kavgaya varan çekişmelerin yaşanmasıdır. Tarihimize şöyle bir baktığımızda bunun çok sayıda örneğini görüyoruz"

dedi. Geçmişte Türk demokrasisi adına yaşanan olumsuzlukları hatırlatan Erdoğan, "Kendini milli iradenin üstünde gören zihniyetin yargıdaki, yürütmedeki bürokrasidedeki temsilcileri, hukukun kendilerine verdiği yetkiyi ülkenin önünü açmak için değil statükoyu korumak için kullandı. Merhum Ecevit'in önüne fırlatılan Anayasa Kitapçığı bunun sembolü olarak hafızalarımıza yansımıştır. Yasakçı ve statükocu tavırdan hak ve özgürlükler dahil Meclis'te milli iradenin takdiri ile geçen reformlar da payını almıştır. Türkiye maalesef bu süreçte altın değerinde yıllarını kaybetmiştir. Milletimiz ekonomik maliyeti 10 milyarlarca doları bulan faturalarla karşı karşıya kalmıştır. İçişinden kamu görevlisine, kadar toplumumuzun tüm kesimleri ciddi sıkıntılar yaşamıştır. Türk demokrasisi, aynı dönemde yarışa başladığı diğer pek çok ülkeden geriye düşmüştür. Terörün, vesayet, yoksulluğun, bölgeler arasında oluşan gelişmişlik farklarının yıllarca çözülmemesinin sebebi maalesef budur" değerlendirmesinde bulundu.

## "YETKİLERİN KÖTÜYE KULLANILMASI DOLAYISIYLA AYLARCA BÜROKRAT ATAYAMADIĞIMIZ DÖNEMLER OLDU"

2002 yılında ülkeyi yönetme görevini devraldıklarında da benzer sorunlarla mücadele ettiklerini dile getiren Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Biz de aynı zihniyetin devlet içindeki uzantılarıyla hep mücadele ettik. Anayasa ve kanunların verdiği yetkilerin kötüye kullanılması dolayısıyla aylarca bürokrat atayamadığımız dönemler oldu. İktidar Partisi olarak gazete kupürleriyle hazırlanmış oylar üzerinden kapatılmak istendik. Meclisten 411 milletvekilinin güçlü iradesiyle geçen reformlarımız, aynı şekilde engellendi. Mahkeme kapısında nöbet tutularak iptal ettirildi" diye konuştu. 6 Şubat depremleriyle ehemmiyetini daha iyi anladığımız kentsel dönüşüm projeleri ile ilgili hukuku düzenlemelerin akim bırakıldığını söyleyen Erdoğan, "17-25 aralıkta yargı - emniyet darbe girişimine 15 Temmuz'da 252 insanımızın şehit edildiği kanlı bir darbe teşebbüsüne maruz kaldık. Bunların dışında gizli açık bir çok antidemokratik operasyonun hedefi olduk. Tüm bu girişimleri son 21 yılda hep hukuk, demokrasi ve meşruiyet zemininde kalarak bertaraf etmeye çalıştık. Ne baskılar karşısında boyun eğdik. Ne de hukuk devleti ilkesinin yara almasına müsaade ettik. Ne Anayasamızın vermediği bir yetkiyi kullandık, ne de milletin emanetinin gasp edilmesine göz yumduk. Yasama, yürütme ve yargı organları arasındaki fay hatlarını kapatarak tüm alanlarda tarihi nitelikte reformlara, eserlere, yatırımlara imza attık. Son 21 yılda ülkemizde büyük bir zihniyet devrimi gerçekleştirdik. Uzun uğraşlar sonucunda devletin tüm kurumlarının hedef birliği, anlayış ve gaye birliği içinde ahenkle

çalışmasını temin ettik" şeklinde konuştu. "Türkiye'nin son 21 yılda yazdığı başarı hikayesinin sırrı budur. Türkiye prangalarından kurtuldukça her alanda büyük bir ivme yakaladıkça vatandaşımız yıllar sonra hasretini çektiği hizmetlere böyle kavuştu. " diyen Erdoğan, "Demokrasimiz tüm dünyanın gıpta ile baktığı olgunluk seviyesine böyle ulaştı. 10 yıllar boyunca insanımızın canına kast eden eli kanlı terör örgütleriyle başarılı mücadele böyle verildi" dedi. Türkiye'nin küresel siyasette dikkatle takip edilen ülke konumuna böyle geldiğini söyleyen Erdoğan dünyada yaşanan krizlere rağmen ülke ekonomisinin her yıl ortalama yüzde 5 buçuk oranında büyüme sağladığını kaydetti. Her alanda Türkiye'nin başarılarından başıyaya koştuğunu ifade eden Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi ile birlikte tüm bu kazanımları tahkim edebilecek bir yönetim modeline kavuşulduğunu aktaran Erdoğan, yeni sistemin avantajlarının son yıllarda yaşanan bütün krizlerde müşahade edildiğini aktardı. 50 bin üzerinde insanın hayatını kaybettiği 6 Şubat depremleriyle mücadelede de yeni yönetim sisteminin katkılarının tecrübe edildiğini belirten Erdoğan, sistemin vatandaşlar tarafından da kabul ve takdir edildiğini belirtti. 14 Mayıs ve 28 Mayıs seçim sonuçlarından birisinin Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'nin milletin güven oyu almış olması olduğunu kaydeden Erdoğan, bu seçimlerin eski sistem tartışmalarına son noktayı koyduğunu söyledi. Erdoğan, "Ülkemiz 3-5 ayda bir hükümetin değiştiği koalisyon dönemlerini bir daha gelmemek üzere rafa kaldırmıştır" dedi. Siyaset müessesinin de sandıktan çıkan iradeyi doğru okuyacağına dair ümidini koruduğunu söyleyen Erdoğan, "Biz her hâlükârda buradan geriye gidici işi vermeyeceğiz" diye konuştu.

## "TÜRKİYE'NİN ŞAHLANIŞ DÖNEMINE LİDERLİK EDECEK KURUMSAL BİR YAPİYİ, MUTLAKA TESİS EDECEĞİZ"

5 yıllık tecrübe ve uygulamaların ışığında sistemin işleyişini daha iyileştirecek adımlarına atılacağını belirten Erdoğan, "Türkiye'nin şahlanış dönemine liderlik edecek kurumsal bir yapıyı, mutlaka tesis edeceğiz. Bunları yaparken ülkemizin, milletimizin ve demokrasimizin uğruna bedel ödeyerek elde ettiği kazanımlara halel getirmeyeceğiz. Türkiye'nin 2002'den beri unuttuğu siyasi istikrarsızlık ikliminin yeniden hortlatılmasına müsaade etmeyeceğiz. Toplumumuzun farklı kesimlerinin de desteğini, katkısını alarak Türkiye Yüzyılı vizyonumuzu hayata geçireceğiz" açıklamasını yaptı. Tüm kamu kurumlarının bu süreçte etkin rol oynamasının, Türkiye Yüzyılı'nı sahiplenmesinin başarıyı garantileyeceğini ifade eden Erdoğan her organın kendi yetki alanında kalması şartıyla önümüzdeki dönemde uyum ve eş güdüm içinde çalışacaklarını kaydetti.>>İHA





# TOBB'da Serteser'e iki önemli görev



## EKMEK ALIM İŞİ AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ BÜTÇE İÇİ İKTİSADİ İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ

EKMEK ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

<b>İKN</b>	:2023/555162
<b>1-İdarenin</b>	
a) Adı	:AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ BÜTÇE İÇİ İKTİSADİ İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	:KARAMAN MAH. ALBAY REŞAT ÇİĞİLTEPE CAD 11 03100 AFYONKARAHİSAR MERKEZ AFYONKARAHİSAR
c) Telefon ve faks numarası	:2722144255 - 2722131737
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
<b>2-İhale konusu mal alımın</b>	
a) Adı	:EKMEK ALIM İŞİ
b) Niteliği, türü ve miktarı	:4 KALEM EKMEK ALIMİ Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:Belediyemiz Yemekhane Servisine, AfBel Termal Otel'e ve Kafeterya tesislerimize teslim edilecektir.
ç) Süresi/teslim tarihi	:Sözleşme süresi boyunca ürünler peyderpe alınacak olup, yüklenici firmaya 1 gün öncesinden, günlük yaklaşık ekmeğin siparişi idaremizce bildirilecektir.
d) İşe başlama tarihi	:SÖZLEŞME İMZALANDIĞI TARİHTE İŞE BAŞLANACAKTIR
<b>3-İhalenin</b>	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	:12.06.2023 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	:AFYONKARAHİSAR BELEDİYESİ İHALE SALONU - KARAMAN MAHALLESİ ALBAY REŞAT ÇİĞİLTEPE CAD. NO: 11 KAT: 4 402 NO'LU SALON 03100 AFYONKARAHİSAR
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.	
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.	
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.	
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.	
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.	
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.	
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.	
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.	
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.	
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.	
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.	
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.	
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.	
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.	
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.	
15. Diğer hususlar:	
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.	

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

BASIN :1839004

## Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin 79. Genel Kurulu gerçekleştirildi. Genel Kurul çerçevesinde ilk gün Anıtkabir ziyareti, Hizmet Şeref Belgesi Ödül Töreni ve Oda-Borsalar arasında TOGG çekilişi düzenlendi.

Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser, Meclis Başkanı Mustafa Ali Çelikten, Meclis Üyeleri ve TOBB Delegeleri Adnan Demirel, Ahmet Hikmet Dönerkaya, Bekir Şengül, Bülent Saygı, Mehmet Özer, Metin İplikçioğlu ile ATSO Genel Sekreteri Ali Şenol, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin 79. Genel Kurulu dolayısıyla Anıtkabir'de düzenlenen törene katıldı. ATSO heyeti, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın teşrifleriyle, Türkiye Odalar ve Borsalar Başkanı M. Rifat Hisarcıkloğlu'nun ev sahipliğinde düzenlenen Hizmet Şeref Belgesi Ödül Töreni'ne katıldı. Törenden sonra, Türkiye'nin otomobili TOGG'u almak isteyen Oda ve Borsalar arasında kura çekilişi yapıldı. ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser de kura çekilişine iştirak etti. ATSO heyeti, ikinci gün TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi Kapalı Spor Salonu'nda düzenlenen 79'uncu Genel Kuruluna katıldı. Genel Kurul'da TOBB Başkanı M. Rifat Hisarcıkloğlu, güven tazeleyerek yeniden TOBB Başkanı seçildi. Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası

Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser, TOBB'un önemli organlarından biri olan ve iş dünyasının önde gelen isimlerinin yer aldığı Genel İdare Kurulu'na; aynı zamanda TOBB'u temsilen KOSGEB Genel Kurulu Üyeliği'ne seçildi. ATSO Meclis Üyesi ve TOBB Delegesi Mehmet Özer ise TOBB Avrupa Birliği Uyum Komisyonu'na seçildi. ATSO Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser, "Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin 79. Genel Kurulu'nda bir kez daha TOBB Başkanı seçilen, iş dünyasının ve Oda-Borsa Camiası'nın lideri Sayın M. Rifat Hisarcıkloğlu'nu, Genel Kurul'da konsey Yönetim Kurulu Üyeleri'ni, TOBB Konsey, Komisyon ve Kurulları'nda görev alan değerli iş insanlarımızı kutluyorum; başarılı çalışmalar diliyorum. Sayın Başkanımız Hisarcıkloğlu'na şahsımı onurlandırdığı TOBB Genel İdare Kurulu Üyeliği ve KOSGEB Genel Kurulu Üyeliği görevlerinden dolayı teşekkürlerimi sunuyorum. Meclis Üyemiz ve TOBB Delegemiz Sayın Mehmet Özer'i de TOBB Avrupa Birliği Uyum Komisyonu'na seçilmesi dolayısıyla tebrik ediyorum" dedi.

&gt;&gt;TUĞRUL ŞAHİN

## TOBB Genel Kuruluna Afyon'dan tam katılım

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin 79'uncu Genel Kurulu'na Afyonkarahisar'daki Oda ve Borsalar tam kadro katıldı. Genel Kurul'da Afyonkarahisar'daki Oda ve Borsalar'ın Yönetim Kurulu Başkanları, önemli görevlere seçildi. İşte o görevler: Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü Serteser TOBB Genel İdare Kurulu Üyesi, KOSGEB Genel Kurulu Üyesi, Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası TOBB Delegesi Mehmet Özer TOBB Avrupa Birliği Uyum Komisyonu Üyesi, Bolvadin Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Uğur Fidan TOBB

İnşaat ve Taahhüt Hizmetleri Kurulu Üyesi, Bolvadin Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Abdülkadir Boyar TOBB Hayvancılık Kurulu Üyesi, Dinar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Veli Özcan TOBB AR-GE ve İnovasyon Kurulu Üyesi, Emirdağ Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Halil İbrahim Aktepe TOBB İnşaat ve Taahhüt Hizmetleri Kurulu Üyesi, Sandıklı Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Bekir Çetin TOBB Sosyal Politikalar Kurulu Üyesi, Sandıklı Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Hidayet Şahin TOBB Hayvancılık Kurulu Üyesi >>İZZET İŞİK



İçme sigarayı  
sağlıkta  
sıhhatte kal,  
içersen  
bırakmaz  
sende hal



Sigara hem  
öldürür hem  
süründürür





Vallilik	: 213 53 66
Belediye	: 214 42 55
İtfaiye	: 110
Polis İmdat	: 155
Jandarma	: 156
Zabıta	: 153
Devlet Hast.	: 214 00 30-38
Doğum Hs.	: 213 39 56
Elektrik	: 186 - 212 08 22
Meteoroloji	: 217 58 58

# Afyonkarahisar'ın meşhur lezzetleri TBMM'de

AK Parti Afyonkarahisar milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven ve Hasan Aslan bugün Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde kayıtlarını yaptırdı. AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, teşkilat mensupları ile birlikte dün mecliste milletvekillerini yalnız bırakmadı. Kayda gelen milletvekillerine ve gazetecilere Afyonkarahisar'ın meşhur lezzetleri ikram edildi.



AK Parti Afyonkarahisar il başkanı ve beraberindeki heyet bugün Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde mazbatalarını alan milletvekillerini yalnız bırakmadı. İl Başkan yardımcısı, Kadın Kolları Başkanı Ferda Ertürk ve Merkez ilçe başkanı Ziya Coşkun Karadeniz ve yönetimi ile meclise giden Uluçay, milletvekilleri Ali Özkaya, İbrahim Yurdunuseven ve Dr. Hasan Arslan ile birlikte Afyonkarahisar'ın meşhur lezzetleri olan bükme, kaymaklı ekme kadayıfı, lokum ve ağzı açık ikram ettiler. Gazetecilere ve milletvekillerine ikramlarda bulunan Afyonkarahisar heyeti tam not aldı.

**AFYONKARAHİSAR GIDA KONUSUNDA TÜRKİYE'DE BİR NUMARA**

İkramların ardından bir açıklama yapan AK Parti

Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya, "Bugün Afyonkarahisar milletvekilleri olarak, il başkanımız, merkez ilçe başkanımız, başkan yardımcısı arkadaşlarımız, kadın kolları başkanımız hep beraber ailelerimizle birlikte hem kaydımızı yaptırarak, hem de Afyonkarahisar Gastronomi şehrinin lezzetli yiyeceklerini bütün buradaki vekillerimize, çalışanlara, basın mensuplarına ikram ettik. Manda kaymağımızı, ekme kadayıfımızı, vişneli ekme kadayıfını bükmemizi, ağzı açığımızı ikram ettik. Gerçekten Afyonkarahisar her zaman gıda konusunda, yeme içme konusunda bir numara olduğunu Türkiye'nin gerçek bir gastronomi şehri olduğunu bir kez daha gösterdi ve ikramı tadan bütün buradaki insanlar da bunu tescillediler bir kez daha. Teşekkür ediyoruz. Hayırlı olsun diyoruz. Hep beraber Afyonkarahisar ve Türkiye için çalışmaya devam edeceğiz" dedi

**AFYONKARAHİSAR'DA TAŞ ÜSTÜNE TAŞ KOYMAYA DEVAM EDECEĞİZ**

AK Parti Afyonkarahisar milletvekili İbrahim Yurdunuseven de "Bugün biz de Afyonkarahisar milletvekilleri olarak yirmi sekiz dönem kayıtlarımızı gerçekleştirdik ve Afyonkarahisar'ın bir gastronomi şehri olduğunu Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne tanıttık. Bundan dolayı Afyonkarahisar adına çok teşekkür ediyoruz tüm hemşehrilerimize. Bizlere verdikleri destekten dolayı ve yirmi sekiz sekiz gibi oyla destek verdikleri için çok teşekkür ediyoruz Türkiye'yi kuşatıyoruz. Türkiye'yi kucaklıyoruz. Afyonkarahisar bizim kırmızı çizgimiz, Afyonkarahisar ne gerekiyorsa ne yapılması gerekiyorsa inşallah yirmi sekiz dönemde yine bu



Afyonkarahisar milletvekili olarak çalışacağım ve Afyonkarahisar'a taş üstüne taş koymaya devam edeceğim" şeklinde konuştu.

**TÜRKİYE YÜZYILI BAŞLIYOR**

AK Parti Milletvekili Hasan Arslan da "Afyonkarahisar milletvekili olarak bugün buradayız. İl yönetimimiz burada, kadın kollarımız, gençlik kollarımız, merkez ilçe teşkilatımız burada. Bizi yalnız bırakmadılar kayıt sırasında. tabii bir sürecin başlangıcı yeni yasama sürecinin başlangıcı olacak. Yarın inşallah yemin edeceğiz. Kayıt sırasında da tabii Afyonkarahisar yine UNESCO tarafından belirlenen gastronomi şehirlerinden bir tanesi. önemli bir şehir aslında gastronomi açısından. Afyonkarahisar'ın lezzetlerini de basın mensuplarına, bulunan arkadaşlara, görevli arkadaşlara, milletvekillerimize ikram ettik burada. Hep beraber inşallah yeni yüzyıl Türkiye yüzyılı başlıyor. Ben Afyonkarahisarlı hemşehrilerime teşekkür etmek istiyorum" dedi.

**28. DÖNEMDE DE**

**AFYONKARAHİSAR TARİH YAZACAK**

AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay da "Afyonkarahisar milletvekillerimiz bin sekizinci dönem milletvekillerimizin kayıtlarını yaptırarak. Ve burada personellerimize, çalışanlarımıza ve kayıt yaptıran milletvekillerimize Afyonkarahisar'ın gastronomi şehri olduğunu bir kez daha göstermiş olduk. Ve onları bir tek ikramlarda bulduk. bugün kadın kollarımız, merkez ilçe başkanımız ve il yönetim kurulu üyelerimizle



beraber, merkez yönetim kurulu üyelerimiz ve teşkilatımız, mensuplarımızla beraber vekillerimizle hayırlı olursa gelmiş olduk, bulduk Ben Afyonkarahisarlı hemşehrilerime şunu demek istiyorum. Yirmi yedinci dönemde Afyonkarahisar milletvekillerimiz bir tarih yazdılar ve bir sürü yatırıma sağ olsunlar Afyonkarahisar'a kazandırdılar. Ve bu şundan emin olunlar ki yirmi sekizinci dönemde inşallah yine Afyonkarahisar tarih yazacak. Ve bölgenin parlayan yıldızı olmaya devam edecek Türkiye yüzyılı'nın en fazla parlayan yıldızı Afyonkarahisar olacak diyorum. Şimdiden tüm vekillerimize görevlerini muafiyetler diliyoruz. Biz teşkilat olarak her zaman onların arkasındayız. Teşekkür ederiz efendim" dedi. >>HÜDAYI ACAR