

# Fuar Hastanesi

## Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi  
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44 | 0850 259 30 33

## Marifedi hanımlar pazarı 5'nci kez açıldı

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in ev sahipliğinde bu yıl beşincisi düzenlenen açılış programına; Başkanın Eşi Sevim Zeybek, Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayip Özdemir, AFSÜ Rektörü Prof. Dr. Ümit Dündar, Başkan Yardımcısı Murat Öner, Kent Konseyi Başkanı Şemseddin Yasan, AK Parti Kadın Kolları Başkanı Ferda Ertürk, Kent Konseyi Yürütme Kurulu Üyeleri ile çok sayıda vatandaş katıldı. >>5'TE



## Sanayi sitesi esnafı TOGG'un onarım ve bakımı için harekete geçti



Türkiye'nin yerli otomobili TOGG'un ilk modeli T10X yollarda yerini almaya başlarken, Afyonkarahisar'daki sanayi sitesi esnafı ise TOGG'un bakım ve onarımı için eğitim faaliyetine başlıyor.>>8'DE

Gerçekten Haber Verir

# AnaHaber

10 Haziran 2023 CUMARTESİ YIL: 18 SAYI: 5184 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

## PARKHAYAT

HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

AFYONKARAHISAR KÜTAHYA AKŞEHİR

## Tarihi İzmir İstasyonu e-spor gençlik merkezi oluyor



Afyonkarahisar Belediyesi, Tarihi İzmir İstasyonu'nu gençlerle buluşturacak. Afyonkarahisar'ın ilk tren istasyonu olarak 1890 yılında inşa edilen tarihi 'İzmir İstasyon' binası 'E- Spor Gençlik Merkezi' olarak hizmet verecek.

Devlet Demiryolları Genel Müdürlüğü ile yapılan görüşmeler neticesinde Afyonkarahisar Belediyesi'ne tahsis edilen İzmir İstasyonu, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in girişimleriyle E- Spor Gençlik Merkezi olacak. Tarihi İzmir İstasyonunda devam eden restorasyon çalışmalarını yerinde inceleyen Başkan Mehmet Zeybek binayı kaderine terk etmeyerek yenileme çalışmaları ile gençlerin hizmetine sunacak olmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. İnceleme ziyaretine Başkan Yardımcısı Süleyman Karakuş, Murat Öner, Benol Kaplan ve Barış

Dal'da eşlik etti. Zeybek Başkan ekibi ile birlikte devam eden çalışmalar hakkında brifing aldı. İngilizler tarafından Abdülhamit Han döneminde yapılan geçmişi mazilerle dolu 130 yıllık tarihi yapının gençlerle buluşturacak olmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyleyen Zeybek Başkan; "E-spor Merkezimiz, hızla gelişen ve günden güne büyümeye devam eden elektronik sporların şehrimizde yaygınlaşması amacıyla gençlerin yeteneklerini ortaya koyabilecekleri, arkadaşlarıyla güvenli ve bilinçli zaman geçirebilecekleri bir alan olarak tasarladık" dedi.>>7'DE

### Afyonkarahisar'da hafta sonu yağış bekleniyor



Meteorolojik verilere göre, Afyonkarahisar'da hafta sonu cumartesi ve pazar günü yağış bekleniyor. >>2'DE

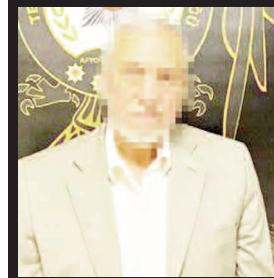
### İki kamyonun çarpıştığı kazada 1 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da iki kamyonun çarpıştığı trafik kazasında 1 kişi yaralandı. Kaza, Dinar ilçesi Avşar köyü yakınlarında meydana geldi. >>3'TE



8 Hacı adayları kutsal topraklara uğurlandı

### FETÖ'nün sözde 'A' mütevelli heyeti üyesi yakalandı



Afyonkarahisar'da FETÖ terör örgütünün sözde 'A' mütevelli heyetinde yer alan ve 7 yıl 6 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan şüpheli, polis tarafından düzenlenen operasyonla yakalandı. >>3'TE



### Elmas 'Tiyatro, tiyatro yaparak öğrenilir'

Afyonkarahisar Belediyesi tarafından gençler için düzenlenecek olan Tiyatro Kursu için başvuru dönemi başladı.

Belediye Şehir Tiyatrosu Genel Sanat Yönetmeni H. Hüseyin Elmas tarafından verilecek kursa katılmak isteyenler, 23 Haziran 2023 tarihine kadar Afyonkarahisar Belediye Şehir Tiyatrosuna başvurabilecek. Kurs kayıtları için gerekli olan kimlik fotokopisi ve fotoğraf ile müracaatlar şahsen yapılacak. Kurs boyunca katılımcılar temel oyunculuk, mim, diksiyon, tuvalu/doğaçlama, vurgu, tonlama ve kamera önü oyunculuğu eğitimleri alacak.

"GENÇLERE YÖNELİK KURSLARIMIZ BAYRAMDAN SONRA BAŞLIYOR"

Konu ile alakalı Anahaber gazetesine özel açıklamalarda bulunan Belediye Şehir Tiyatrosu Genel Sanat Yönetmeni H. Hüseyin Elmas, gençlere yönelik kursların bu ayın sonunda başlayacağını ifade ederek, genellikle kursları yaz döneminde yaptıklarını kaydetti. >>5'TE

## TÜBİTAK araştırma yarışmaları Türkiye finalinde 4 ödül birden

Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi öğrencileri ve danışman öğretmenleri, TÜBİTAK Türkiye finallerinde Afyonkarahisar'a yine büyük gurur yaşattılar ve Afyonkarahisar'a 4 dereceyle birden döndüler.



Afyonkarahisar'dan yarışmaya katılan öğrencilerimiz, Ankara'da düzenlenen TÜBİTAK Liseler arası ve ortaokullar arası araştırma yarışmaları Türkiye finallerinden 4 ödülle döndü. Afyonkarahisar'dan bölge finalini birinci bitiren Türkiye finaline katılmayı başaran Dumlupınar Bilim ve Sanat Merkezi ekipleri, finalde 4 ikincilik derecesi aldı. >>ANAHABER

# Hacı Lutfiye Kocasaşaban Anaokulu'nun miniklerine tam not

Afyonkarahisar Hacı Lutfiye Kocasaşaban Anaokulu düzenlenen törenle 2022 – 2023 Eğitim Öğretim yılı mezunlarını verdi.

Hacı Ömer Kocasaşaban İlkokulu Konferans Salonu'nda gerçekleşen tören Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı. Törenin açılış konuşması Hacı Lutfiye Kocasaşaban Anaokulu Müdürü Hilal Karaer tarafından gerçekleştirildi.

## KARAER: "TOPLU ETKİNLİKLER ÇOCUKLARIN SOSYAL İLETİŞİM VE BECERİLERİNİ GELİŞTİRİR"

Anaokul Müdürü Karaer konuşmasında toplu etkinliklerin çocukların sosyal iletişim ve iş birliği becerilerinin geliştirdiğine vurgu yaparak: "Yıl sonu gibi toplu etkinlikler çocukların sosyal iletişim ve iş birliği becerilerini geliştirerek özgüvenlerini artırır ve yaratıcılıklarını destekler. Ayrıca, dikkat ve odaklanma becerilerini artırırken öğrenme sürecini eğlenceli hale getirir ve toplumsal değerleri öğrenmelerine yardımcı olur" ifadelerine yer verdi.

## PLAKET TAKDİMİNDE BULUNDU

Hacı Lutfiye Kocasaşaban Anaokul Müdürü Hilal Karaer'in konuşmasının akabinde ise plaket takdiminde bulunuldu. Düzenlenen törende Hacı Lutfiye Kocasaşaban Anaokul Müdürü Hilal Karaer ve Müdür Yardımcısı Gülşen Uysal törenin düzenlenmesine büyük katkılar sunan Okyanus Sınıfı Öğretmenleri Ayşe Yıldız ve Zühre Uysal'a, Orman Sınıfı Öğretmenleri Hatice İlgin ve Nazlı Hilal Çekiç'e, 4 Yaş Uzay Sınıfı Öğretmeni Sevgi Bozkurt ve 5 Yaş Uzay Sınıfı Öğretmeni Nurhan Köken'e plaket takdiminde bulundular. İki gün olarak gerçekleşen mezuniyet

töreni programında Okyanus Sınıfı Öğretmenleri Ayşe Yıldız ve Zühre Uysal, Orman Sınıfı Öğretmenleri Hatice İlgin ve Nazlı Hilal Çekiç, 4 Yaş Uzay Sınıfı Öğretmeni Sevgi Bozkurt ve 5 Yaş Uzay Sınıfı Öğretmeni Nurhan Köken tarafından hazırlanan minik öğrenciler gösterileri ile katılımcılardan büyük alkış topladılar. Anaokulu öğrencileri sırasıyla gerçekleştirdikleri Karadeniz Yöresi Halk Oyunları Gösterisi, Seymenler Gösterisi, Tebessüm Şarkısı Modern Dans Gösterisi, Anadolu Ateşi Dans Gösterisi, Kara Sevda Modern Dans Gösterisi, Silifke Yöresi Halk Oyunları Gösterisi, Kafkas Halk Dansları Gösterisi, Zumba Gösterisi, Günaydın Çocuklar Dans Gösterisi, Ünlüler Sınıfı Gösterisini katılımcıların beğenisine sundu. İki gün olarak gerçekleşen ve yaklaşık ikişer saat olarak süren program dolu dolu geçerken velilerden ise tam not aldı. Gösterilerin ardından mezuniyet törenine geçilen programda minik öğrencilere plaket takdimi yapılırken, minikler kep attı. Hacı Lutfiye Kocasaşaban Anaokulu'nun geçtiğimiz yıl mezunlarından Berra Kocatürk'ün jimnastik gösterisi, Bahadır Okyar ve Bekir Öğüt tarafından sahnelenen semazen gösterisi de veli ve öğrenciler tarafından büyük beğeni topladı. Programın son kısmında ise Hacı Lutfiye Kocasaşaban Anaokulu öğrencilerine plaketleri öğretmenleri tarafından takdim edildi. Hatıra fotoğrafı çekimlerinin ardından sonlandırılan programda veliler Hacı Lutfiye Kocasaşaban Anaokul müdürü ve öğretmenlerine teşekkür ettiler. >>İHA



## Afyonkarahisar spor kulübü öğrencileri yarışmadan üçüncülükle döndü



Afyonkarahisar'da düzenlenen Okul Sporları Floor Curling'te (normal zeminde oynanan kıvrma oyunu) il birincisi olan Afyonkarahisar Spor Kulübü öğrencileri, gruplarda üçüncü olarak Türkiye Şampiyonasına katıldı. 3-5 Haziran'da Karaman'da düzenlenen Floor Curling Türkiye Şampiyonası'nda Afyonkarahisar Spor

Lisesi Gençlik Spor Kulübü öğrencileri Muhammed Mustafa Boz, Mikail Yılmaz ve Furkan Sönmez takım katıldıkları Okul Sporları il müsabakalarında birinci oldu. Gruplara katılan takım yine Gruplarda üçüncü oldu. Bu derece ile Türkiye Şampiyonası'na katılan takım bu kez de Türkiye üçüncüsü oldu. >>İHA

## Halkbilim ve Araştırmaları Merkezi'nden 'Dilsiz Kaval Resitali'

Anadolu Üniversitesi Halkbilim ve Araştırmaları Merkezi tarafından düzenlenen 'Dilsiz Kaval Resitali', Öğrenci Merkezi Yunus Emre Salonu'nda gerçekleştirildi.

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Can Doğan'ın solistliğini yaptığı konsere çok sayıda müziksever katılım gösterdi. Dilsiz Kaval Resitali'nde, Anadolu'nun farklı yörelerinden 'Kahveyi kavururlar', 'Afyonkarahisar Kalesi' ve 'Elmas Oyun Havası' gibi ezgiler, Dr. Öğr. Üyesi Can Doğan tarafından yorumlandı. >>İHA



## Afyonkarahisar'da hafta sonu yağış bekleniyor

Meteorolojik verilere göre, Afyonkarahisar'da hafta sonu cumartesi ve pazar günü yağış bekleniyor. Yağışa rağmen hava sıcaklıklarında düşüş olmayacağı tahmin edilirken, sıcaklıkların 14-25 derece arasında olması bekleniyor. Yağışın zaman zaman etkili olması değerlendiriliyor. >>İHA



İçme sigarayı  
sağlıkta  
sıhhatte kal,  
içersen  
bırakmaz  
sende hal



YEŞİLAY  
Ahmet Yesilay

Sigara hem  
öldürür hem  
süründürür

# AK Parti milletvekili ve oğlu kazada yaralandı

Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak devrilen canlı hayvan yüklü tırdan çevreye dağılan büyükbaş hayvanlara çarpan otomobilde bulunan AK Parti Manisa Milletvekili Bahadır Nahit Yenişehirlioğlu ve oğlu yaralandı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu bildirildi.

Kaza, Afyonkarahisar-İzmir karayolu Sinanpaşa ilçesi Karacaören Köyü yakınlarında sabaha karşı meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, sürücüsünün ismi henüz belirlenemeyen 40 ABN 026 plakalı canlı büyükbaş hayvan yüklü tır kontrolden çıkarak devrildi. Yan yatan araç sürüklenerek karşı şeride geçerek durabildi. Bu sırada kupası alev alan tırdan sürücü kendi imkanları ile çıkabildi. Devrilen tırdaki büyükbaş hayvanlar ise dorseden dışarı çıkarak çevreye dağıldı. Bu sırada yoldan geçmekte olan ve AK Parti Manisa Milletvekili Bahadır Nahit Yenişehirlioğlu'nu taşıyan Ünal Özdemir idaresindeki 06 CJU 017 plakalı otomobil ise yola dağılan büyükbaş hayvanlardan

birisine çarparak şarampole girdi. Olayda milletvekili ve oğlu hafif şekilde yaralandı. Kazanın ardından bölgeye çok sayıda itfaiye, jandarma ve 112 Acil servis ekipleri sevk edildi. Yaralılar üniversite hastanesine kaldırılarak tedavi altına alındı. Kaza sonrası jandarma tarafından inceleme başlatılırken, karayolun trafik yaklaşık 2 saat ulaşımına kapandı.

**"CAN KAYBI YAŞANMAMIŞ OLMASI EN BÜYÜK TESELLİMİZ"**

Kazanın ardından sosyal medya hesabından açıklama yapan Yenişehirlioğlu, "Dün gece TBMM'deki çalışmalarımızı tamamladıktan sonra seçim bölgem Manisa'da teşkilatımızla buluşmak üzere çıktığımız yolda Afyonkarahisar'da trafik kazası geçirdik.



Can kaybı yaşanmamış olması en büyük tesellimiz. Hastanede tedavimiz devam ediyor. Arayarak veya mesajlarıyla yanımda olan tüm dostlarıma ve seven-

lerime teşekkür ederim. Biz bu canın emanetçisiyiz. Sağlıklı günlerde birlikte olmak ümidiyle" ifadelerine yer verdi. >>İHA



## Kurban satış ve kesim yerlerini belirledi

**Afyonkarahisar Valiliği İl Kurban Hizmetleri Komisyonu 2022 Yılı Kurban Satış Ve Kesim Yerlerini belirledi.**

Afyonkarahisar Valiliğinden yapılan açıklamada kurban satış ve kesim yerleri şu şekilde belirlendi; Afyonkarahisar İl Merkezinde Kurban Satış Yeri olarak; Çayırbağ Kasabası Canlı Hayvan Pazarının ilan edilmesine, ATB Canlı Hayvan Borsasının ilan edilmesine karar verildi. Afyonkarahisar İl Merkezinde Kurban Kesim yerleri olarak; Hamidiye Semt Pazarı, Harb-iş Semt Pazarı, Fuar Pazarı, Fatih Semt Pazarı, Çavuşbaşı Semt Pazarı, Sahipata Semt Pazarı, Kasaplar içi, Hazım Bozca Uydu Kent ( Osmangazi) Semt Pazarı, Karşıyaka Semt Pazarı, Özel Et Kombinalarının belirlenmesi ve ilan edilmesine, Alp Entg. Et Ve Et

ÜR.Gıda İht.Md.Tek.ÜR.Oto Akar.Tar.İnş.San.Ltd.Şti., Coşkun Besicilik ve Tarım San. Tic. Ltd. Şti., Efendioğlu Et Ve Et Ürünleri Sanayi Ve Ticaret A.Ş., Fatih Mühürler, Göbekli Kardeşler Et ve Et Ürünleri San. ve Tic. Ltd. Şti., Karahisar Et ve Et Ürünleri Gıda Tar. Hay. San.Tic.A.Ş, Özeller Entegre Et Tesisleri ve Gıda San. Tic. Ltd. Şti. Postalicioğlu Et Ve Ürünleri Hay. Teks. Turizm Komisyon Müt. Mad. Gıda Oto. San. Ve Tic. Ltd. Şti. Bu kesim yerlerine ilaveten, Hıfzıssıhha Kurulunun belirlediği hijyen şartlarına uygun olmak şartıyla müstakil bahçeye sahip evlerin bahçeleri.

>>İZZET İŞİK



## İki kamyonun çarpıştığı kazada 1 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da iki kamyonun çarpıştığı trafik kazasında 1 kişi yaralandı. Kaza, Dinar ilçesi Avşar köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, İ.Ö., yönetimindeki 50 EP 465 plakalı kamyon sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü kontrolden çıkarak önünde seyreden Z.A., idaresindeki 35 U 0601 plakalı kamyonu arkadan çarptı. Kazada kamyon sürücüsü İ.Ö., yaralandı. Yaralanan sürücü çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye gelen 112 Acil servis ambulansı ile Sandıklı Devlet Hastanesine kaldırıldı. İ.Ö.'nün durumunun ciddiyetini koruduğu bildirildi. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı.>>İHA



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına

**İMTİYAZ SAHİBİ**

Muhittin YEŞİLAY

**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**

Yasemin ÖZCAN KAPLAN

**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**

Mevlüt TINAS

**SAYFA SEKRETERİ**

Tuğrul ŞAHİN

10 HAZİRAN 2023 CUMARTESİ  
SAYI : 5184 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

**YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ**

WEB ADRESİ E-MAIL ADRESİ  
WWW.AFYONANAHABER.COM.TR info@afyonanahaber.com.tr

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8  
AFYONKARAHİSAR  
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254  
Fax : (0.272) 221 15 82  
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri  
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami  
Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR  
Tel : 0 272 215 74 84  
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.  
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

## FETÖ'nün sözde 'A' mütevellî heyeti üyesi yakalandı

Afyonkarahisar'da FETÖ terör örgütünün sözde 'A' mütevellî heyetinde yer alan ve 7 yıl 6 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan şüpheli, polisler tarafından düzenlenen operasyonla yakalandı. Edinilen bilgilere göre, İl Emniyet Müdürlüğü İstihbarat Şube ve Terörle Mücadele Şube (TEM) Müdürlükleri tarafından aranan şahısların yakalanmasına yönelik çalışma yapıldı. Bu çerçevede FETÖ silahlı terör örgütüne üye olmak suçundan 2016 yılında Afyonkarahisar Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından hakkında işlem yapılan, örgütün sözde 'A' mütevellî heyetinde yer alan ve 7 yıl 6 ay kesinleşmiş hapis cezası bulunan Kamil T., Marulcu Mahallesi'nde yapılan operasyonla yakalandı. Şahsın işlemlerinin ardından cezaevine teslim edileceği kaydedildi. >>İHA



# Fazla cep telefonu kullanımı beyin tümörlerini tetikleyebiliyor

**Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Memduh Kerman, günümüzde beyin tümörünün yaygın hastalıklardan biri haline geldiğini vurguladı.**

Özellikle fazlaca elektro manyetik alana maruz kalmanın beyin bariyerini tahrip ederek beyin tümörüne yol açabildiğini ifade eden Doç. Dr. Memduh Kerman, uzun süreli cep telefonu kullanımından kaçınılmasının faydalı olacağını söyledi. Beyin tümörüne ailesel yatkınlığın etkili olduğunu ifade eden Doç. Dr. Memduh Kerman, yaşın ilerlemesi, kafa travmaları, bazı kanser hücrelerinin beyne sıçraması gibi sebeplerin de hastalığa sebep olabileceğine işaret etti.

## SABAHLARI BAŞ AĞRISIYLA UYANMAK TÜRÖR BELİRTİSİ OLABİLİR

Beyin tümörünün belirtileri hakkında bilgiler veren Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Memduh Kerman, sabahları baş ağrısı ile uyanmak ve mide bulantısının tümör belirtisi olabileceğini belirtti. Doç. Dr. Memduh

Kerman, "Beyin tümörünün göstergeleri arasında konuşma bozukluğu da yer almaktadır. Tümör konuşma merkezine yakın olması sebebiyle konuşmada zorluk yaşanabilir. Aynı şekilde görme ve işitme bozukluğu da hastada gözlenebilir. Bunun yanı sıra kol ve bacakta güçsüzlük, denge kaybı ve frontal bölge tümörlerinde kişilik değişiklikleri görülebilir" ifadelerini kullandı. Gerekliğinde tümörün tedavisinde cerrahi işlem uygulanarak tümörün çıkartılabildiğini belirten Doç. Dr. Memduh Kerman, bu şekilde birçok ameliyat gerçekleştirdiklerini dile getirdi. Beyin tümörünün tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu ifade eden Doç. Dr. Kerman, kişilerin belirtilerinden birini ya da birkaçını kendilerinde görmeleri halinde derhal bir uzmana başvurmalarını sözlerine ekledi.>>İHA



## Su içseniz bile yarıyorsa nedeni metabolizma hızınız olabilir

**Bazal metabolizma hızının kimi bireylerde oldukça düşük olabileceğini belirten İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Aktaş, "Bu kişilerin yediklerine dikkat etmeleri ve hareketli bir yaşam tarzını benimsemelerine rağmen kilo almalarının sebebi metabolizma hızlarının yavaş olmasıdır" dedi.**



İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Ahmet Aktaş, aşım kilonun kişide diyabet, kalp ve koroner damar hastalıkları, erken yaşta hipertansiyon, estetik, psikolojik ve sosyal sorunlar ile kanser riskine yol açabildiğini belirterek, obezite ile mücadelede yapılması gerekenleri anlattı. Şişmanlığın 'Vücut Kitle İndeksi' ölçümüne göre hesaplandığını kaydeden Doç. Dr. Aktaş, "Kişinin kilogram cinsinden teraziye ölçülen kilosu, boyunun metre cinsinden karesine bölünüyor. Eğer kişinin vücut kitle indeksi 18,5-25 arasındaysa ideal kiloda, 25-30 arasındaysa kilo fazlası olduğu anlamına geliyor. 30-40 arası obez ya da şişman olarak kabul edilirken, vücut kitle indeksi 40'ın üzerindeyse morbid obez şeklinde tanımlanıyor" dedi.

## GENETİK YATKINLIĞA DİKKAT

Genetik yatkınlık, metabolizmanın yavaş olması, hormonal problemler, stres, yanlış beslenme ve hareketsizlik gibi faktörlerin bireylerin kilo durumlarını etkileyerek obeziteye kapı aralayabildiğini ifade eden Doç. Dr. Aktaş, "Bireyde söz konusu faktörler varsa yağ dokusu hızla artarak şişmanlık problemi ortaya çıkabiliyor. Özellikle genetik yatkınlığı olan kişiler, yaşam tarzlarına dikkat etmemeleri halinde zaman içerisinde sürekli şişmanlayacaklardır. Bundan dolayı bu kişilerin sağlıklarını korumak için normal bireylere göre çok daha özenli bir hayat tarzına sahip olmaları gerekir" diye konuştu. Toplumda sıkça karşılaşılan 'Su içsem bile yarıyor' diyen bireylerin varlığına değinen Doç. Dr. Aktaş, "Bazal metabolizma hızı kimi bireylerde oldukça düşük

olabilir. Bu kişilerin yediklerine dikkat etmeleri ve hareketli bir yaşam tarzını benimsemelerine rağmen kilo almalarının sebebi metabolizma hızlarının yavaş olmasıdır. Şu anda olmasa bile ileride obezite sorunu yaşamamaları için gerekli testleri yaptırarak bir hekim ve beslenme uzmanı desteği almaları önerilir" şeklinde konuştu.

Yaş ve cinsiyet gibi değiştirilemez faktörlerin yanında beslenme alışkanlığı, fiziksel aktivite yapmak gibi kişilerin müdahale edebileceği faktörler de bulunduğunu söyleyen Aktaş, "Bireylerin kendi değiştirebilecekleri bu faktörler yardımıyla metabolizmanın hızlandırılması sonucu daha fazla enerji üretimi ve yapıtaşı kullanımını gerçekleştirir. Bu sayede de vücuttaki kas kütlesi artarken yağ miktarı azalır ve hızı artan metabolizma ile bir yandan kilo verilebilirken, bir yandan da sağlıklı bir vücut elde edilebilir" dedi.

"İNSÜLİN DİRENCİNİ GÖZDEN KAÇIRMAYIN" Kimi bireylerin ise 'Herkesten az yiyorum, spor yapıyorum ama asla kilo veremiyorum. Üstelik zor verdiğim kiloları da hızla geri alıyorum' şeklinde yakındıklarını dile getiren Aktaş, "Sağlıklı beslenmeye ve spor yapmaya rağmen kilo veremiyor, hatta alıyorsanız sebebinin insülin direnci olması muhtemeldir. İnsülin çok fazla salgılandığında gıdaların yağ olarak depolanmasına neden olur. Bu da kilo artışına veya kilo verememe gibi sorunlara yol açar. İnsülin direnci yaşam kalitesini düşüren, bu nedenle kontrol altına alınması gereken ciddi bir sorundur ve tespit edilme durumunda gerekli tedaviye vakit kaybetmeden başlanmalıdır" ifadelerini kullandı.>>İHA

## Uzun yaz aylarında gece yemeklerine dikkat

**Her mevsim geçişlerinde beslenme tercihlerimizin değiştiğini belirten uzmanlar, yaz mevsimine vücudu adapte etmek için önerilerde bulunarak, gece yemekleri konusunda uyarılarda bulundu.**

Beslenme ve Diyet Uzmanı Saadet Tayşi, Havalanın ısınması ile duyguların değişmesiyle birlikte sıcak havalarda nasıl beslenmeli, nelere dikkat etmeli, seçimlerinizi nelerden yana yapılması konusunda bilgiler verdi. Tayşi, havalanın ısınması ile öncelikle uyuma saatlerimizde aksamlar olabileceğini belirterek, "Bu dönemde geç kahvaltı yaptığınızda öğlen yemeğinin yerini alıyor. Bununla birlikte kilo kontrolüne de dikkat etmeye çalışırsak öğleden sonrada küçük bile olsa bir ara öğün alınması akşam yemeğini fazla yemenizi engellemiş olur. Mümkünse akşam yemeklerinizi daha erken saatlere almanız sizler için avantaj sağlayacaktır. Uzun yaz akşamlarında gece yemeklerine dikkat etmek gerekir" dedi.

## RENKLERİ İLE CEZBEDEN MEYVELERE DİKKAT

Meyveyi fazla tüketmenin kilo yaptığının altını çizen Diyetisyen Saadet Tayşi, "Meyveleri günlük hayatta tüketelim vücudumuzun vitamin ve mineral desteğini sağladığı gibi, lif yönünden de zengindir. Tabii kontrollü sağlayarak günde 2-3 porsiyon tüketilmelidir. Unutmamak gerekir, meyvenin fazlası da sizlere kilo yapar demekte fayda var. Her sağlıklı yiyecek gibi fazla tüketim yapmayınız. Meyve tüketimi fazla yapan bir kişi iseniz yanında peynir veya yoğurt gibi protein kaynağı ile tüketmek porsiyon kontrolünüzü sağlamada sizlere yardımcı olabilir" ifadelerini kullandı.

## DONDURMA UYARISI

Tayşi, en serinletici tatlı olarak bilinen dondurmaları küçükten büyüğe sevmeyenin bulunmadığını belirterek, "Şeker ve yağ içeriği yüksek olan dondurmalara dikkat. Bunlar yerine gerçek süt ile yapılmış dondurma daha sağlıklı bir tercih olacaktır. Kilo verme girişiminde iseniz tabakta tüketim yapmak size daha fayda sağlayacaktır. Dondurmayı haftada 1-2 kez tercih edebilirsiniz" ifadelerine yer verdi. Diyetisyen Tayşi, yaz döneminde bol miktarda da su içilmesini önererek,



"Vücudumuzdaki sıvı kaybı; ter, solunum, dışkı ve idrar ile olur. Yani sıcak havada nefes alıp vermek bile sıvı kaybına sebeptir. Terlediğinizi görmeniz şart değil. Kadınların günde ortalama 2 litre, erkeklerin ise 2.5 litre suya ihtiyacı vardır. Ancak egzersiz yapıldığında, bu miktara her yarım saat için 1-2 bardak daha eklenmelidir. Maksimum su ihtiyacı 3 litredir, denilebilir. Susamayı beklemeyen su tüketin, mutlaka düzenli için. Ama su tüketmek zor geliyorsa, suyun içine bir-iki damla meyve suyu veya taze meyve parçaları, nane ve limon ekleyerek de içebilirsiniz" şeklinde konuştu.

## SEBZE AĞIRLIKLIL BESLENİN

Tayşi, sofralarda sebze tüketilmesi önerisinde bulunarak, "Sofranızı renklendirecek salatalara yer verin. Mis kokulu yeşillikler ile salatalara veya cacıklara sofranızda mutlaka bulundurun. İştah kontrolünü sağlamak ve metabolizmanızı hızlandırmak için günde 3-4 porsiyon sebze ye yer verin" diye konuştu.>>İHA



# Elmas 'Tiyatro, tiyatro yaparak öğrenilir'

Afyonkarahisar Belediyesi tarafından gençler için düzenlenecek olan Tiyatro Kursu için başvuru dönemi başladı. Belediye Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren Şehir Tiyatrosu çatısı altında, tiyatroya ilgi duyan gençler için tiyatro kursu açılacak. Başvuruların alınmaya başlandığı kursa 14-18 yaş arası dileyen herkes ücretsiz olarak katılabilecek.

Belediye Şehir Tiyatrosu Genel Sanat Yönetmeni H. Hüseyin Elmas tarafından verilecek kursa katılmak isteyenler, 23 Haziran 2023 tarihine kadar Afyonkarahisar Belediye Şehir Tiyatrosuna başvurabilecek. Kurs kayıtları için gerekli olan kimlik fotokopisi ve fotoğraf ile müracaatlar şahsen yapılacak. Kurs boyunca

katılımcılar temel oyunculuk, mim, diksiyon, tuluat/doğaçlama, vurgu, tonlama ve kamera önü oyunculuğu eğitimleri alacak. "GENÇLERE YÖNELİK KURSLARIMIZ BAYRAMDAN SONRA BAŞLIYOR" Konu ile alakalı Anahaber gazetesinde özel açıklamalarda bulunan Belediye Şehir Tiyatrosu Genel Sanat Yönetmeni

H. Hüseyin Elmas, gençlere yönelik kursların bu ayın sonunda başlayacağını ifade ederek, genellikle kursları yaz döneminde yaptıklarını kaydetti. Elmas, "Kurban Bayramından sonra 14-18 yaş grupları için temel oyunculuk eğitimi adı altında yaklaşık 2 ay kadar sürecek bir kurs başlatıyoruz. Bu kursları yaz döneminde yapmayı adet haline getirdik. Yetişkinler içinde yapardık bunu ama tiyatro kursları gençleri gençlere daha faydalı olduğunu gördük. Gençlerin hayata hazırlanmasında, özgüvenlerinin sağlanmasında çok katkısı olduğunu

düşünüyorum. Bir şu anda herkes bireyselleşti. Sosyal ağlarımız birbirimize dokunmadan olmaya başladı. Tiyatroda gençlerimiz bunu devam ettirmesini istiyoruz. Gençleri çok kıymetli buluyorum bu konuda, yetişkinler için ise tiyatro kursundan ziyade her sene eylül sonu ekim başında tiyatro seçmeleri yaparız tiyatro seçmelerinde seçilen arkadaşlara 2 ay temel oyunculuk eğitimi veriyoruz. Kurslarımızda bir tiyatroçunun bilmesi gerekenleri onlara öğretme çabamızdır. Dolayısıyla tiyatro tiyatro yaparak öğrenilir" dedi.



## Afyon'da tarihi cami kaderine terk edildi



Afyonkarahisar'ın Merkez Küçükçobanlı köyünde tarihi cami kaderine terk edilerek yıkılma tehlikesi yaşıyor.

Bir zamanlar içerisinde Kur'an seslerinin yankılandığı, namazların eda edildiği caminin içi de dışı gibi harabe görüntüsüyle yürekleri sızlatıyor. Uzun yıllar ibadete açık olan cami bilinen tarihi yapı, yıllardır boş duruyor. Köy merkezindeki cami kaderine terk edildikten sonra vakıflar bölge müdürlüğü tarafından tescillenerek tadilat çalışması yapılması için gün sayıyor. Küçükçobanlı köyünde

yaşayan vatandaşlar " Cami vakıflar bölge müdürlüğü tarafından tescilli olduğu için hiçbir şey yapılamıyor. Caminin bu durumunu yıllardır yetkililere ilettilik. Artık sizlerde görüyorsunuz eğer bu cami bu şekil sahipsiz kalırsa yıkılıp yok olmaya mahkum en kıza zamanda yetkililerimizden bu cami için bir şeyler yapmalarını rica ediyoruz" dediler. >>TUĞRUL ŞAHİN



## Marifetli hanımlar pazarı 5'nci kez açıldı

Belediye tarafından desteklenen, şehirdeki kadımlarca üretilmiş el işi ve gıda ürünlerinin satışının yapıldığı "Marifetli Hanımlar Pazarı" açıldı.

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in ev sahipliğinde bu yıl beşincisi düzenlenen açılış programına; Başkanın Eşi Sevim Zeybek, Afyon Kocatepe Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayip Özdemir, AFSÜ Rektörü Prof. Dr. Ümit Dünder, Başkan Yardımcımız Murat Öner, Kent Konseyi Başkanı Şemseddin Yasan, AK Parti Kadın Kolları Başkanı Ferda Ertürk, Kent Konseyi Yürütme Kurulu Üyeleri ile çok sayıda vatandaş katıldı.

"BAŞKANIMIZA TEŞEKKÜR EDİYORUM"

Programda bir konuşma yapan Kent Konseyi Başkanı Şemseddin Yasan, Marifetli Hanımlar Pazarı'nın kurulmasında desteklerini esirgemeyen Belediye Başkan Mehmet Zeybek'e teşekkür etti. Afyonkarahisarlıları Pazartesi gününe kadar açık kalacak Marifetli Hanımlar Pazarına beklediklerini söyleyen Kent Konseyi Başkanı Yasan, çarşıda el emeği, göz nuru ürünlerin sergilenmesinin yanında kadınlarımızın aile bütçelerine katkıda bulduklarını söyledi.

"ÜRETİM YAPAN HERKESİN YANINDAYIZ"

Üretim yapan hanım kardeşlerimizin her daim yanında

olduklarını söyleyen Başkan, "Göreve geldiğimiz andan itibaren her daim üretim yapan hanım kardeşlerimizin yanında olduk, olmaya da devam edeceğiz. Sadece Zafer Meydanı'nda değil, şehrimizin birçok noktasında ürettikleri ürünleri sergilemek isteyen herkese kolaylık sağlıyoruz. Yeter ki üretime, yeter ki aile bütçelerine katkıda bulunsunlar. Afyonumuzun değerlerini ön plana çıkararak birinci vazifemiz" dedi.

"GASTRONOMİ SOKAĞINI AĞUSTOS AYINDA AÇMAYI PLANLIYORUZ"

Gastronomi Sokağı projesinde gelinen çalışmalara ilişkin de bilgi veren Belediye Başkanı Mehmet Zeybek; "Gastronomi Sokağı inşaatımız hızla devam ediyor. Ağustos ayı gibi hizmete almayı planlıyoruz. Tamamlandığı zaman oradaki meydana da bu tür etkinlikleri yapabileceğiz. Hanımların kendi yaptıkları el işlerini satarak ev ekonomilerine katkı sağlayabileceğini belirten Belediye Başkanı Mehmet Zeybek pazara ilişkin bilgi verdi. Marifetli Hanımlar Pazarının bereketli geçmesini temenni eden Başkan çarşının kadınlarımıza bol kazançlar getirmesini diledi. >>İBRAHİM ARTIÇ



## Şuhut'ta hacı adayları kutsal topraklara dualarla uğurlandı

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde hac ibadetini yapmak için kutsal topraklara gidecek hacı adayları sevinç gözyaşları içerisinde uğurlandı. Hac ibadetlerini yerine getirmek üzere kutsal topraklara gidecek olan 95 kişilik kabile yakınlarıyla beraber Büyük Cami önüne geldi. Kalabalığın yoğun olduğu meydana yakınlarıyla vedalaşan hacı adayları dualar eşliğinde uğurlandı. Hacı adayları yakınlarıyla vedalaşma esnasında mutluluktan gözyaşlarına boğuldu. >>İHA



# Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan kentsel dönüşüm çağrısı

**Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Eğer binanız depreme dayanıklı değilse, sel veya heyelan tehdidi altındaysa hiç vakit kaybetmeden dönüşüm sürecini başlatın. Mülk sahiplerinin desteğiyle şehirlerimizi afetlere karşı daha dirençli hale getireceğimize inanıyorum" dedi.**

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Türkiye Çevre Haftası münasebetiyle canlı bağlantı ile Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nden 9 millet bahçesinin açılış törenine katıldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, hizmete sunulan Adıyaman Millet Bahçesi'nin 505 bin metrekare, Giresun Bulancak Millet Bahçesi'nin 28 bin metrekare, Düzce Cumayeri Millet Bahçesi'nin 72 bin metrekare, Bursa Harmancık Millet Bahçesi'nin 40 bin metrekare, Bolu Gerede Millet Bahçesi'nin 295 bin metrekare, Afyonkarahisar Şuhut Millet Bahçesi'nin 125 bin metrekare, Adana Aladağ Millet Bahçesi'nin 200 bin metrekare, Sivas Şarkışla Millet Bahçesi'nin 150 bin metrekare, Erzincan Tercan ilçesi Camii Şerif Millet Bahçesi'nin 52 bin metrekare olmak üzere toplam 1 milyon 466 bin metrekare büyüklüğe sahip olduğunu belirtti. Millet bahçelerinin hayırlı olmasını dileyen Erdoğan, her bir millet bahçesinin sundukları imkanlarla göz kamaştırıcı projeler olduğunu söyledi. Erdoğan, millet bahçeleriyle şehirlere insanların nefes alabileceği yeşil alan kazandırmakla kalmadıklarını, çocuklardan yaşlılara, gençlerden yaşlılara kadar farklı toplum kesimlerinin sosyal ihtiyaçlarını da karşıladıklarını kaydetti. Şehir hayatının karmaşasından kurtulan vatandaşların ruhlarını burada dinlendirdiklerini ifade eden Erdoğan, "Çocuklar burada sosyalleşiyor, gençler burada buluşuyor. Her yaş grubundan insanımız burada spor ve egzersiz yaparak sağlıklı bir hayat sürme imkânına kavuşuyor. Pek çok kültür sanat etkinliğinin de düzenlendiği Millet bahçelerimiz bu yönleriyle büyük bir boşluğu doldurmaktadır" diye konuştu. Her millet bahçesi ile sosyal, ekonomik ve kültürel değere sahip cazibe merkezleri oluşturulduğunu belirten Erdoğan, millet bahçelerinin tamamının afetlerde toplanma alanları olarak hizmet verdiğini aktardı. 6 Şubat depreminde toplanma alanlarının önemini daha iyi kavrandığını söyleyen Cumhurbaşkanı Erdoğan, çevre ve şehircilikte atılan her adımın, hayata geçirilen her projenin çok ciddi faydalarının görüldüğünü belirtti.

## "HEDEFİMİZİ 81 MİLYON METREKAREDEN 100 MİLYON METREKAREYE ÇIKARDIK"

Cumhuriyetin 100. yılında 81 ilde 81 milyon metrekare millet bahçesi kazandırma hedefinin önemini de anlaşıldığını belirten Erdoğan, "Milletimize sözümüzü tutmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Her işte olduğu gibi millet bahçelerinde de kendimizle yarışıyoruz. Hedefimizi 81 milyon metrekareden 100 milyon metrekareye çıkardık. Millet bahçesi sayımızı da 500 olarak güncelledik. Şimdiye kadar toplam 21 buçuk milyon metrekare büyüklüğündeki 189 millet bahçemizi hizmete aldık. Halihazırda 27 buçuk milyon metrekare büyüklüğündeki 137 millet bahçemizin yapımı devam ediyor. Bu alandaki vizyon projemiz Atatürk Havalimanı'na yapmakta olduğumuz 7.7 milyon metrekare büyüklüğe sahip millet bahçemizdir. İstanbul Atatürk Havalimanı Millet Bahçesi tüm etaplarıyla hizmete girdiğinde dünyanın en gözde şehir parkları arasında yerini alacaktır. Çevre, Şehircilik Bakanımız Murat Kurum beye şu ana kadar yaptığı gayretler sebebiyle özellikle teşekkür ediyorum. Halef selef olarak şimdi de Mehmet Bey ile bu süreci inşallah en güçlü şekilde devam ettireceğiz" açıklamasını yaptı. Geçen ay düzenlenen TEKNOFEST'i 2 buçuk milyonu aşkın ziyaretçinin katılımı ile İstanbul Atatürk Havalimanı'nda gerçekleştirdiklerini hatırlatan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Ardından 1.7 milyon insanımızın iştirak ettiği Büyük İstanbul Mitingimizi de burada yaptık. Her ne kadar birileri seçim sürecinde burayı yabancı şirketlere peşkeş çekme niyetlerini ifade etseler de milletimiz 14 Mayıs ve 28 Mayıs'ta sandığa yansıtacağı iradesi ile tüm bu niyetleri kursaklarda bırakmıştır. Şimdi biz de sandıkta tecelli eden bu güçlü iradeden aldığımız cesaretle çalışmalarımızı



daha da hızlandırıyoruz. İstanbul Atatürk Havalimanı Millet Bahçesi ile ülkemiz genelindeki 500 millet bahçemizin tamamını bitirdiğimizde 81 vilayetimizin çehresinin de değişeceğine inanıyorum. Türkiye'nin bu muhteşem eserlerle buluşmasını sağlayan Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığımıza, TOKİ'mize, yüklenici firmalara, mühendisinden mimarına, işçisine herkese şükranlarımı sunuyorum Bizim dünya görüşümüzün özünde tabiatı ve kâinatı bir emanet olarak görmek vardır. Uçsuz bucaksız güzellikleri ile gökyüzü, bize emanettir. İçinde milyarlarca canlıyı yaşatan denizler bize emanettir. Yetiştirdiği türlü nebatatla toprak bize emanettir. Hayatımı idame ettiren hava bize emanettir. Gözümüzün gördüğü veya görmediği her şey bizlere emanettir" değerlendirmesinde bulundu. Tabiata en güzel şekilde sahip çıkmanın gayreti içinde olduklarını ifade eden Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Çevre bilincinin özellikle toplumumuzda kök salması için gerçekten yoğun çaba harcıyoruz. Geçen yıl yayımladığımız Cumhurbaşkanlığı Genelgesi ile 5 Haziran haftasının Türkiye Çevre Haftası olarak kutlanmasını kararlaştırdık. Bu seneki Çevre Haftamızın temasını da temiz dünya temiz deniz olarak belirledik. Çevreye kontrolsüz bir şekilde at-

lan plastikler, bilhassa denizlerimizdeki hayatı tehdit ediyor. 5 sene önce başlattığımız sıfır atık hareketinin temel hedeflerinden biri plastik kirliliğinin önüne geçmektir. Bu amaçla 81 ilimiz için sıfır atık yönetim planları oluşturduk. Ülkemiz genelinde 166 bin bina ve yerleşkeye sıfır atık sistemi kurduk" dedi. 2017'de yüzde 13 olan geri kazanım oranının 2022 yılında yüzde 30'un üzerine çıkarıldığını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, BM tarafından 30 Mart'ın Uluslararası Sıfır Atık Günü olarak tüm dünyada kutlanmasını sağladıklarını dile getirdi. Atık ve geri dönüşüm farkındalığı oluşturmaya yönelik çalışmaların bundan sonra da sürdürüleceğini belirten Erdoğan, "Rabbimizin ve evlatlarımızın emaneti olan çevreyi korumakla kalmayıp bizden sonraki nesillere daha da güzelleştirerek teslim edeceğiz. Yarın kıyametin kopacağını bilseniz bile elinizdeki fidanı dikiniz buyuran sevgililer sevgilisi Peygamberimizin ümmeti olmaktan büyük bir mutluluk duyuyoruz. Bize düşen çevrecilik adına siyasi ajandalarını dayatmaya çalışanların baskılarına boyun eğmeden emanete hakkıyla sahip çıkmaktır. Bizim görevimiz, orman varlığını daha da artırarak geleceğe nefes olmaktadır. Millet bahçeleri ile şehirlerimizde yeşil vahalar

oluşturmaktır. Başarılı atık yönetimi ile toprağımızı, denizlerimizi, nehirlerimizi korumaktır. Yarın kıyametin kopacağını bilsek dahi elimizdeki fidanı toprağa dikerek mesuliyetimizi yerine getirmektir. Bu anlayışla bizden önceki 60 yılda yapılan ağaçlandırmanın bir buçuk katını biz sadece 21 yıla sığdırmayı başardık" dedi. Bugüne kadar 6 buçuk milyar fidanı vatan toprağı ile buluşturduklarını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Bugün de 9 milyon fidanın dikimini gerçekleştireceğiz. Türkiye'yi nerde olursa olsun 81 vilayetimizin her birini yemyeşil hale getirene kadar durmadan, dinlenmeden çalışacağız. 6 Şubat depremlerinin bizlere hatırlattığı hususlardan biri de sağlam, dayanıklı ve güvenli binalar inşa etmemiz gerektiğidir. TOKİ'miz tarafından deprem mevzuatına uygun yapılan konutlarda hiçbir sorunla karşılaşmadık. Aynı şekilde son yıllarda inşa edilen hastanelerimiz, kamu binalarımız, spor tesislerimiz bu süreçte başarılı bir sınav verdi. Ülkemizin yeni yapı stokunu asla bu standartların altına düşürmeyeceğiz. Kentsel dönüşüm projelerinin ne kadar önemli ve vazgeçilmez olduğunu da yine depremler birlikte daha yakından gördük. Marjinal kesimlerin engelleme çabalarına rağmen dönüşüm yapabildiğimiz yerlerde yıkılan bina sayımız dolayısıyla can kaybımız da az oldu. Kentsel dönüşüm projelerinin önünün kesildiği bölgelerde maalesef üzüntümüz katlanarak arttı. Bu tecrübeler ışığında artık kentsel dönüşüm meselesinde daha kararlı, daha dirayetli adımlar atacağız. Doğrudan insanımızın hayatına yönelik böyle bir konuda tamahkarlığa izin vermeyeceğiz. İdeolojik saplantılarla hareket edenlerin de, gözünü para hırsı bürümüş olan muhterislerin de kaprislerine boyun eğmeyeceğiz" ifadelerini kullandı. "Kanuni, idari ve mali açıdan ne gerekiyorsa onu yapmak suretiyle inşallah bu meseleyi çözüme kavuşturacağız" diyen Erdoğan, "Vatandaşlarımızın yarısı bizden kampanyasına yönelik yoğun ilgisini, memnuniyetle karşılıyoruz. Buradan tüm vatandaşlarıma bir kez daha seslenmek istiyorum. Eğer binanız depreme dayanıklı değilse, sel veya heyelan tehdidi altındaysa hiç vakit kaybetmeden dönüşüm sürecini başlatın. Afetle karşılaşmadan, deprem kapımızı çalmadan önce siz tedbirinizi alın. Mülk sahiplerinin desteği ile şehirlerimizi afetlere karşı daha dirençli getireceğimize inanıyorum" şeklinde konuştu.>>İHA



# Tarihi İzmir İstasyonu e-spor gençlik merkezi oluyor

Afyonkarahisar Belediyesi, Tarihi İzmir İstasyonu'nu gençlerle buluşturacak. Afyonkarahisar'ın ilk tren istasyonu olarak 1890 yılında inşa edilen tarihi 'İzmir İstasyon' binası 'E- Spor Gençlik Merkezi' olarak hizmet verecek.



Devlet Demiryolları Genel Müdürlüğü ile yapılan görüşmeler neticesinde Afyonkarahisar Belediyesi'ne tahsis edilen İzmir İstasyonu, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'in girişimleriyle E- Spor Gençlik Merkezi olacak. Tarihi İzmir İstasyonunda devam eden restorasyon çalışmalarını yerinde inceleyen Başkan Mehmet Zeybek binayı kaderine terk etmeyerek yenileme çalışmaları ile gençlerin hizmetine sunacak olmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. İnceleme ziyaretine Başkan Yardımcısı Süleyman Karakuş, Murat Öner, Benol Kaplan ve Barış Dal'da eşlik etti. Zeybek Başkan ekibi ile birlikte devam eden çalışmalar hakkında briefing aldı.

## 130 YILLIK TARİHİ YAP I GENÇLERİN OLACAK

İngilizler tarafından Abdülhamit Han döneminde yapılan geçmişi mazilerle dolu 130 yıllık tarihi yapının gençlerle buluşturulacak olmanın mutluluğunu yaşadıklarını söyleyen Zeybek Başkan; "E-spor Merkezimiz, hızla gelişen ve günden güne büyüme

devam eden elektronik sporların şehrimizde yaygınlaşması amacıyla gençlerin yeteneklerini ortaya koyabileceği, arkadaşlarıyla güvenli ve bilinçli zaman geçirebilecekleri bir alan olarak tasarladık" dedi.

"YILDA 10 BİN GENÇ AĞIRLANACAK" Afyonkarahisar'da kaderine terk edilmiş eserleri restore ederek halkımızın kullanımına sunduklarına dikkat çeken Başkan "Bu binamız çürümeye terk edilmişti. Devlet Demiryollarından tahsisini aldık. Burayı güçlendirme ve enjeksiyon yaparak statik olarak sağlamlaştırıyoruz. Yüksek donanımlı oyun bilgisayarı ve ekipmanları, yüksek oyuncu konforu düşünülerek tasarladığımız merkezimiz yılda 10 bin gencimizi ağırlayacak. E-spor meraklısı gençlerimizin branşa yönelik çeşitli eğitim almalarını sağlayarak bilinçli oyuncular yetiştirilecek ve Türkiye'nin her yerinden E-spor oyuncusunu Afyonkarahisar'da buluşturarak hem ulusal hem uluslararası alanda başarıları imza atmaları için merkezimizdeki tüm imkânlar seferber edeceğiz" diye konuştu.

>>HÜDAYİ ACAR

## Çobanlar'da şehit Ekrem Gebece adına futbol turnuvası düzenlendi



Çobanlar ilçesinde, kahraman bir polis memuru olan Şehit Ekrem Gebece'nin anısını yaşatmak ve çocuklara sporu sevdirmek amacıyla ilkokullar arası futbol turnuvası düzenlendi. Bu anlamlı etkinlik, 120 genç sporcunun katılımıyla gerçekleşti.

Turnuva, Çobanlar İlçe Spor Müdürlüğü tarafından gerçekleştirildi. Katılımcı ilkokulların futbol takımları arasında büyük bir rekabet yaşandı. Genç sporcular, Şehit Polis Memuru Ekrem Gebece'nin fedakarlıklarını ve cesaretini örnek alarak sahada en iyi performanslarını sergiledi. Turnuva boyunca, sporseverler ve aileler heyecan dolu maçları izlemek için sahada yerlerini aldı. Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu turnuvaya ilişkin: "Bu anlamlı etkinlik, Şehit Polis Memuru Ekrem Gebece'nin fedakarlıklarını unutmamak, onun hizmetlerini anmak ve genç nesilleri spora teşvik etmek amacıyla yapıldı. Turnuva, Çobanlar ilçesinde sporun ve dayanışmanın gücünü bir kez daha ortaya koydu ve gelecekte daha fazla spor etkinliği düzenlenmesi için ilham verdi. Şehit Polis Memuru Ekrem Gebece'nin adı, bu turnuva aracılığıyla sürekli yaşayacak ve genç sporcuların kalplerinde ilham kaynağı olmaya devam edecek." ifadelerinde bulundu. Maçlar sırasında genç sporcuların birbirlerine karşı gösterdiği saygı ve dostluk, etkinliğin amacını bir kez daha ortaya koydu.

Katılan genç sporcu kardeşlerime çok teşekkür ediyorum." dedi. Turnuva sonunda dereceye giren takımlar büyük bir ödül töreniyle ödüllendirildi. Birinci, ikinci ve üçüncü olan takımların sporcuları madalya ve kupalarını alarak gururla sahneye çıktılar.

>>TUĞRUL ŞAHİN



## ANALİG judo grup müsabakaları sona erdi

Afyonkarahisar, Türkiye'nin spor şehirlerinden biri olarak adını bir kez daha duyurdu. Anadolu Yıldızlar Ligi kapsamında düzenlenen Judo Grup müsabakaları sona erdi ve dereceye giren sporcular ödülleri Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'ndan aldı.

Müsabakalar boyunca heyecan dolu maçlara sahne olan judo müsabakalarında ilimizi temsil eden sporcular, büyük bir başarı elde etti. Mustafa Cimbil, 46 kg kategorisinde gösterdiği üstün performansla birinci oldu ve altın madalyanın sahibi oldu. Cimbil, rakiplerine karşı üstün tekniği ve mücadeleci ruhuyla dikkatleri üzerine çekti. Diğer bir başarılı sporcu ise Sudanaz Bakacak oldu. Bakacak, 52 kg kategorisinde mücadele ederek ikinci sırayı elde etti ve gümüş madalya kazandı. Rakiplerine karşı gösterdiği mücadeleci tutumuyla dikkatleri üzerine çeken Bakacak, Afyonkarahisar'ı gururlandırdı. Ödül töreninde Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, dereceye giren sporculara ödülleri takdim etti. Kasapoğlu, sporcuların gösterdikleri başarıdan dolayı gurur duyduğunu belirterek, onları tebrik etti. Ayrıca, sporcuların ilerleyen süreçlerde azimle çalışarak Avrupa'da ve Dünya



Şampiyonasında ülkemizi Judo branşında temsil edeceklerine ve Türk Bayrağını dalgalandıracaklarına inandığını vurguladı. Açıklamalarına devam eden İl Müdürü Kasapoğlu: "Allah'ın izniyle bir müsabakamızın daha sonuna geldik. Gayet keyifli maçlar seyrettik. İlimizden müsabakalara katılan Mustafa Cimbil 46 kiloda birinci oldu. İnşallah Çanakkale'de düzenlenecek olan yarı final müsabakalarında da başarıya ulaşarak Avrupa'da ve Dünya

da temsil edecek. Buna tüm kalbi duygularıyla inanıyorum. Bu süreçte, sporcumuza ve antrenörü Zehra Aslan'a çok teşekkür ediyorum, başarılarının artarak devam etmesini temenni ediyorum." dedi. Afyonkarahisar, Judo Grup müsabakalarıyla bir kez daha sporun merkezi haline geldi. Bu başarılar, ilimizdeki sporun gelişimine katkı sağlayacak ve genç sporcular arasında ilham kaynağı olacak.

>>İZET İŞİK



# Sanayi sitesi esnafı TOGG'un onarım ve bakımı için harekete geçti

Türkiye'nin yerli otomobili TOGG'un ilk modeli T10X yollarda yerini almaya başlarken, Afyonkarahisar'daki sanayi sitesi esnafı ise TOGG'un bakım ve onarımı için eğitim faaliyetine başlıyor.



Afyonkarahisar Madeni Sanatkarları Esnaf Odası Başkanı Mustafa Yılmazaslan, kentteki sanayi sitesi esnafının TOGG'a arıza durumunda nasıl müdahale edecekleri konusunda yapılacak çalışmalarını anlattı. TOGG'a her ne kadar hazırlıklı olmasalar da esnafın eğitimlerle yetiştirileceğini dile getiren Yılmazaslan, "Türkiye'nin ürettiği TOGG marka araçlarda biliyorsunuz elektrikle çalışan araç bunlar yaklaşık 400 ile 600 volt arasında çalışan elektrik üreten ve toplamda da 4000 volt elektrikle çalışan araçlar olarak biliyoruz. Bunlarla ilgili de bünyemiz hazırlıklı değildi. Tabii çalışan her araç gibi araçlarımız da arızalanacak bunlarla ilgili bizler odalar olarak ve

federasyon olarak bu konuyla ilgili girişimde bulunduk. Biz bunların bakımlarıyla ve onarımlarıyla ilgili esnafımızı geliştirmek için elimizden gelen yapacağız. Çünkü bu araçlar en fazla 1-2 yıl içerisinde tamir ve bakım ihtiyacı duyan araçlar olacak. Bursa Uludağ Üniversitesinden makine mühendisliği ve elektrik elektronik mühendisliği ile ilgili sözleşmemizi yaptık. Bununla ilgili Türkiye bazında il il olmak üzere eğitimlere başlandı" dedi.

**"TAMİRCİ VE ELEKTRİKÇİ ESNAFIMIZIN EĞİTİM ALMADAN KESİNLİKLE TOGG İLE UĞRAŞMALARINI İSTEMİYORUZ"**

Eğitim almadan hiçbir esnafın bu araçlara müdahale

etmemeleri gerektiğini vurgulayan Başkan Yılmazaslan, "Türkiye genelinde 75 bin esnafımız var oto tamircisi ve oto elektronik üzerine çalışan. Bununla ilgilide dediğim gibi Bursa Üniversitesiyle eğitim için protokolümüze yaptık. Biraz hızlandırılmış eğitim olacak ilk tur. 400 ila 600 volt arasında da 4000 voltluk araçla çalışacak bunların eğitimleri mutlaka çok önemli. Ben özellikle tamirci ve elektrikçi esnafımıza bu araçların seminerine katılmadan bilgisini almadan eğitimden geçmeden kesinlikle ve kesinlikle uğraşmalarını istemiyoruz. Esnafın bu araçlar için kıyafetleri de çok özel olacak. Elektrikle dayanıklı kıyafetleri olacak bizim iş elbiselerimizden olmayacak, özel

kiyafetler olacak" dedi. TOGG'un kaportasına müdahale konusunda bir sıkıntılarının olmadığını kaydeden Başkan Yılmazaslan, yine de bu konuda eğitim alınması gerektiğine dikkat çekti. Başkan Yılmazaslan, "Tamamen akü üzerinden güçlendirilmiş elektrikli motorlarla üretilen bir araçlar bunlar. Afyonumuzun esnafını bu seminerden geçirerek sertifikasını almalarını sağlayacağız. Kaporta aksamında diğer araçlardan çok fazla farklılığı yok kaporta aksamında. Fazla sıkıntı yok tabii bunlardan da eğitimden geçmesi lazım çünkü dediğim gibi yüksek voltajlı çalışan araçlar olduğu için bununla da ilgili çalışan esnafımızı bilgilendireceğiz" dedi. >>İHA

## Afyonkarahisar'da sezonun son TSM konseri müzik severlerle buluşuyor

Afyonkarahisar Belediyesi Musiki Eğitim Merkezi, düzenlenecek Türk Sanat Müziği Konseri için hazırlıklarını tamamladı. Şef Raif Somer öncülüğünde gerçekleştirilecek olan bu konser, müzik tutkunlarına unutulmaz bir deneyim sunmayı hedefliyor. Konser, Belediye Şehir Tiyatrosu'nda gerçekleşecek ve Afyonkarahisarlılar 12 Haziran saat 20.30'da bu müzik ziyafetine doycak.



Şef Raif Somer, kusursuz müzikal yetenekleri ve deneyimleriyle Afyonkarahisar'da tanınan bir isim. Somer rehberliğinde, Türk Sanat Müziği korusu birbirinden değerli eserleri özgün bir biçimde seslendirecek. Konserde, Türk Sanat Müziği'nin farklı makamlarda sevilen eserlerine yer verilecek. Özellikle Afyonkarahisarlı müzikseverler için büyük bir fırsat olan bu konser,

tüm vatandaşlara ücretsiz bir şekilde sunulacak. Afyonkarahisar Belediyesi Musiki Eğitim Merkezi, konserin Afyonkarahisar halkı tarafından ilgiyle karşılanacağına inandıklarını belirtti. Aynı zamanda cemiyet, böyle bir etkinlik kent kültürü ve sanatsal yaşamına katkıda bulunmanın önemine değindi. Konser, Afyonkarahisarlıların müziğe

olan sevgisini pekiştirecek ve bir araya gelerek bu özel geceyi paylaşacakları muhteşem bir etkinlik olacak. Şef Raif Somer ve Türk Sanat Müziği korosuyla birlikte geçirecekleri bu unutulmaz geceye katılmak isteyen herkesi, 12 Haziran saat 20.30'da Belediye Şehir Tiyatrosu'na bekliyoruz.

>>İBRAHİM ARTIÇ



## Sandıklı'da hacı adayları kutsal topraklara uğurlandı

Diyaret İşleri Başkanlığı organizesi ile Afyonkarahisar'ın Sandıklı ilçesinden kutsal topraklara gidecek olan hacı kfilesi, dualarla uğurlandı. Sandıklı 15 Temmuz Demokrasi Meydanında gerçekleşen uğurlama törenine Sandıklı İlçe Müftüsü Ömer Ünal, din görevlileri, hacı adaylarının yanı sıra yakınları ve çok sayıda vatandaş katıldı. Yapılan uğurlamada, hacı adaylarına konuşma yapan Ünal "Rabbim çıkmış olduğunuz bu kutsal yolda cümlemize sağlıkla, huşu ile hayırlı bir hac vazifesini yapmış bir şekilde ülkemize, evinize dönmeyi nasip eylesin. Hac yolculuğu kutsal bir yolculuk, önemli bir vazife ve bir takım meşakkatleri de barındıran bir ibadettir" dedi. Konuşmaların ve yapılan duanın ardından hacı adayları, ilahiler eşliğinde otobüsler ile uğurlandı. >>İHA