



AnaHaber

Gerçekten Haber Verir

29 Mayıs 2023 PAZARTESİ YIL: 18

SAYI: 5173 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

PARKHAYAT
HASTANELERİ

"sizin hastaneniz"

444 40 03

PAFYONKARAHİSAR

KÜTAHYA

AKŞEHİR

Türkiye Yüzyılı'nın kapısını açtık

Türkiye üçüncü kez

Erdoğan dedi



Milletin
zaferi

Dün yapılan Cumhurbaşkanlığı 2.tur seçimlerinde Cumhuriyet İttifakının adayı Recep Tayyip Erdoğan yüzde 52'nin üzerinde oy alarak Türkiye Cumhuriyeti'nin yeniden Cumhurbaşkanı oldu.

Dün yapılan Cumhurbaşkanlığı 2.tur seçimlerinde, Millet İttifakı adayı Kemal Kılıçdaroğlu ile Cumhuriyet İttifakı'nın adayı Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan yarıştı. Resmi olmayan kesin sonuçlara göre Recep Tayyip Erdoğan yüzde 52,18 oy alarak, Türkiye Cumhuriyeti'nin yeniden Cumhurbaşkanı oldu. Erdoğan'ın rakibi Kemal Kılıçdaroğlu, yüzde 47,80 oranında oy aldı.

AFYONKARAHİSAR'DA SONUÇLAR ŞÖYLE OLDU

Afyonkarahisar'da ise sonuçlar şöyle oldu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, yüzde 67,84 oy alırken, Kemal Kılıçdaroğlu, yüzde 32,16 oy aldı.



AFYONKARAHİSAR'DA ZAFER KUTLAMASI

Kesin olmayan sonuçlara göre Recep Tayyip Erdoğan'ın yeniden Cumhurbaşkanı seçilmesinin ardından Afyonkarahisar'da kutlamalar başladı. AK Parti il binasında başlayan kutlamalar daha sonra sokağa taşdı. Binlerce AK Partili ve Erdoğan sevdalıları AK Parti il başkanlığı önünde toplandı. AK Parti İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, milletvekilleri ve beraberindeki kalabalık Zafer Meydanına kadar ellerinde Türk bayrakları ve parti bayrakları ile yürüyüş yaptı.

ARAÇ KONVOYLARI SOKAKLARI AYDINLATTI

Kutlamalar kapsamında Afyonkarahisar'da uzun araç konvoyları sokak ve caddelerde tura başladı. Saatlerce korna çalarak kutlamalarını sürdüren Erdoğan sevdalıları geç saatlere kadar cadde ve sokaklarda gezdi. Zaman zaman havai fişek gösterilerinin de olduğu kutlamalarda, kolluk kuvvetleri de yüksek güvenlik önlemleri aldı.

ZAFER MEYDANINDA COŞKU DEVAM ETTİ

Seçim müzikleriyle Zafer Meydanına kadar yürüyüş yapan partililere İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay, İl Genel Meclis Başkanı Burhanettin Çoban, Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, AK Parti Milletvekilleri Hasan Arslan, İbrahim Yurdunuseven, Ali Özkaya konuşma yaptı. >>HÜDAYİ ACAR



Vali Yiğitbaşı, "Ülkemiz için hayırlısı olsun"

Vali Yiğitbaşı Şemsettin Karahisari Ortaokulu 2050 sandıkta oyunu kullandı. Vali Yiğitbaşı, oy kullandıktan sonra basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Vali Yiğitbaşı, "Bütün vatandaşlarımız tercih haklarını en demokratik şekilde kendi iradeleriyle kullandılar" dedi.>>8'DE

Başkan Zeybek, "Ülkemizin önü açık, parlak"

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek 2. Tur Cumhurbaşkanlığı Seçimi için oyunu Gedik Ahmet Paşa İlkokulu'nda kullandı.>>8'DE



Başkan Uluçay, "Burada bir demokrasi heyecanı yaşanıyor"

AK Parti il başkanımız Hüseyin Ceylan Uluçay, oyunu Abdürrahim Misri Ortaokulu'nda kullandı. Daha sonra da basın mensuplarının karşısına geçti açıklamalarda bulundu.>>8'DE

98 yaşında da olsa sandığa gidip 'demokrasi' örneği sergiledi

HABERİ 7'DE



Vekil Özkaya, "Bütün milletimize hayırlı olsun"

Cumhurbaşkanlığı seçiminin ikinci turunda oyunu Afyonkarahisar Ticaret Borsası Şehit Ömer Halisdemir İlkokulu'nda kullanan AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya seçimin sükûnetine dikkat çekti.



8

Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com / fuarhastanesi
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44

0260 259 30 33

Ak gençlerden karahisar kalesine 70 metrekarelik dev afiş

AK Gençler, Cumhurbaşkanının 70 metre karelik afişini 226 metre yüksekliğindeki Afyonkarahisar kalesine astı. Afiş, şehrin birçok yerinden rahatlıkla görülebiliyor.

28. dönem AK Parti Afyonkarahisar milletvekili adayları ve AK Parti Gençlik Kolları Başkanı Ethem Karahan ile AK Gençler Türkiye Yüzyılı'nda çok sayıda genç ile 226 metre yüksekliğindeki Afyonkarahisar Kalesi'nde bir araya gelerek 70 metre karelik Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın afişini kaleye astı. Ankara'da Cumhurbaşkanlığı koordinesinde gerçekleşen "Gençlik İçin Hemen Şimdi" programında "Gençler hayran bu vatana olan aşkınıza Karahisar Kalesi gibi dimdik duruşunuza!" sözleri ile Cumhurbaşkanı Erdoğan'a övgüler dizen Karahan'ın bu sözlerinin yer aldığı afiş, dron ile böyle görüntüldü. Afiş Afyonkarahisar'ın büyük bir bölümünde rahatlıkla görülebiliyor. >>İZZET İŞİK



Arslan, "Vatanımıza milletimize hayırlı uğurlu olsun"



AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan, Cumhurbaşkanlığı ikinci tur seçimlerinde oyunu kullandı

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Dr. Hasan Arslan, Cumhurbaşkanlığı ikinci tur seçimlerinde oyunu Sandıklı Mehmet Akif Ersoy İlkokulu'nda kullandı. Milletvekili Hasan Arslan oy kullanma işleminin ardından yaptığı açıklamada, demokratik hakkımız olan oylarımızı kullandığımızı ifade ederek, tüm vatandaşları sandığa davet etti. Arslan burada yaptığı açıklamada, "Vatanımıza milletimize hayırlı uğurlu olsun. Demokratik hakkımızı kullanmak için tüm vatandaşlarımızı sandıklara davet ediyorum. Cumhurbaşkanımızı 2.turda tekrardan Cumhurbaşkanlığı makamına oturtacağımıza inanıyorum. Vatandaşlarımızın sandıklara oldukça fazla ilgili var. Bundan dolayı ayrıyeten halkımıza teşekkür ediyorum. İnşallah seçimin sonucu Cumhurbaşkanlığımızın önderliğinde tamamlanır" >>HÜDAYİ ACAR



TOGG'u davul zurnayla karşıladılar

Afyonkarahisar'ın Bolvadin ilçesinde görücüye çıkan Türkiye'nin yerli otomobili TOGG'un ilk akıllı cihaz modeli T10X büyük beğeni toplarken, vatandaşlar TOGG'u davul zurna eşliğinde karşıladı.



TOGG, Bolvadin'de görücüye çıktı. Çarşı Meydanı'na getirilen TOGG'u görenler fotoğraf çekmek için adeta birbirleri ile yarıştı. Aracın içerisine girerek inceleyen vatandaşlar, yetkililerden aracın donanımı hakkında da bilgiler aldı. Yoğun bir kalabalığın olduğu tanıtımda, vatandaşların TOGG'a olan ilgisi drone ile de görüntüldü. TOGG'u inceleyen ilçe sakinlerinden Abdülaziz Ören isimli genç, TOGG'u daha önce hep televizyonlarda gördüklerini kaydederek, Bolvadin'e geldiği için çok mutlu olduğunu dile getirerek, "Emeği geçenlerden Allah razı olsun" dedi. >>İHA

Emirdağ OSB yönetim kurulu toplantısı yapıldı

Emirdağ Organize Sanayi Bölgesi (OSB) Yönetim Kurulu toplantısı, Kaymakam Osman Bilici başkanlığında gerçekleşti.



Kaymakamlık makamında gerçekleşen toplantıya Kaymakam Bilici'nin yanı sıra OSB Yönetim Kurulu üyeleri Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, Alper Yılmaz, Cengiz Demirkapı ve Mustafa Özdikmen katıldı. Gündem maddelerinin görüşülmesinin ardından, Emirdağ OSB'de yatırım yapmak isteyen yeni yatırımcılar, alt yapı çalışmaları ile OSB'de yatırımcının ve çalışanların hayatını kolaylaştıracak devam eden projeler ve çalışmalar ele alındı. İlçe için büyük önem taşıyan OSB'de çalışmaların devam ettiği belirtilirken, Emirdağ OSB'nin bölgemizde yatırım merkezi haline geldiği ve çevre il ve ilçelere rol model olduğu ifade edildi. Toplantıda ayrıca Organize Sanayi Bölgesi'nde devam eden yatırımlar, sanayi ve sanayicinin durumu ve OSB'nin gelişimine yönelik yapılması planlanan çalışmalar ele alındı. >>TUĞRUL ŞAHİN

Taytak, oy kullanma işlemi yapılan okulları ziyaret etti

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, oy kullanma işlemi yapılan okullarda sandık görevlilerini ve vatandaşları ziyaret etti.

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, İl Başkanı Ahmet Kahveci, İl Sekreteri Beytullah Bostancı ve Merkez İlçe Başkanı Fevzi Kartal ile birlikte, Cumhurbaşkanlığı 2.tur Genel Seçimleri için oy kullanma işlemi yapılan okullarda sandık görevlilerini ve vatandaşları ziyaret etti. İl merkezinde bulunan okulları ziyaret eden Taytak, sandık görevlilerine kolaylıklar dilerken, seçimlerin ülkemize ve Afyonkarahisar hayırlı olması temennisinde bulundu. >>İBRAHİM ARTIÇ



Gübre satışı yapan bayilere yönelik denetim

Afyonkarahisar İl Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından kent genelindeki gübre satışı yapan bayilere yönelik denetim gerçekleştirildi.



Denetim İl Tarım ve Orman Müdürlüğü Bitkisel Üretim ve Bitki Sağlığı Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından yapıldı. Denetimde Gübre Takip Sistemi (GTS) teknik elemanları gübre bayilerinde DNA Barkod denetimi yaparak, gübrelerin standartlara uygun olup olmadığını inceledi. gübrelerin içeriğine uy-

lanan DNA barkodun analiz edilerek son kullanıcısına ulaşılabilmesi, el yapımı patlayıcı imalinde kullanılan gübreleri amacı dışında kullanılanların belirlenerek cezalandırılmasında önemli rol oynayan Gübre Takip Sistemi (GTS) ile de gübre çuvallarına marker uygulaması da yapıldı. >İHA

Kamyon ile otomobilin çarpıştığı kazada 1 kişi yaralandı

Afyonkarahisar'da kamyon ile otomobilin çarpıştığı kazada 1 kişi yaralandı.

Kaza, Emirdağ ilçesi Karacalar köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Y.K., idaresindeki 42 CKP 480 plakalı otomobil kavşakta henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü H.B., 03 AAU 519 plakalı otomobile çarpıştı. Çarpışmanın etkisi ile savrulan otomobil ardından yol ortasındaki orta refüje çıkarak durabildi. Kazada otomobil sürücüsü yaralandı. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine sevk edilen 112 Acil servis ambulansı ile H.B., hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA



Afyonkarahisar'da kuvvetli yağış bekleniyor



Afyonkarahisar genelinde bugün beklenen kuvvetli gök gürültülü sağanak yağışların neden olabileceği olumsuzluklara karşı uyarı yapıldı.

Meteoroloji 5. Bölge Müdürlüğü Bölge Tahmin ve Erken Uyarı Merkezinden yapılan son değerlendirmelere göre; 28 Mayıs 2023 Pazar günü bölgede yer alan Afyonkarahisar, Uşak ve Denizli illerinde kuvvetli gök gürültülü sağanak yağışlı bir havanın etkili olacağı tahmin ediliyor. Beklenen gök gürültülü sağanak yağışların, yerel

olarak kuvvetli şekilde metrekareye 21-50 kilogram düşebileceği ön görülüyor. Kuvvetli yağış nedeniyle yaşanabilecek ani sel, su baskını, yıldırım düşmesi, yerel dolu yağışı, ani rüzgar, kısa süreli fırtına ve ulaşımda aksamalar gibi olumsuzluklara karşı dikkatli ve tedbirli olunması istendi. >>İZZET İŞİK

Sağanak yağış ve dolu sonrası su basan ev ve ahırlarda hayvanlar mahsur kaldı

Afyonkarahisar'ın Şuhut ilçesinde aniden bastıran sağanak yağış ve dolu sonrası yollar dereye döndü. Birçok ev ve ahır su basarken, ahırlarda mahsur kalan hayvanlar ise köylüler tarafından kurtarıldı.

Şuhut ilçesine bağlı Balçıkhisar köyünde aniden bastıran yağmur ve dolu yağışı hayatı olumsuz etkiledi. Sel baskınlarının yaşandığı köyde tarım arazileri sular altında kalırken, köyde dolu yağışı sonrası ise çevre beyaza büründü. Sel baskınlarının yaşandığı ev ve ahırlarda vatandaşlar zor anlar yaşadı. Ahırlarda mahsur kalan birçok hayvan ise köylüler tarafından kurtarıldı. Yolların göle döndüğü yağışta dereye akan sel suları yağışın şiddetini gözler önüne serdi. Ölen ya da yaralanan olmadığı köyde, ciddi miktarda maddi hasar meydana geldi. >>İHA



AnaHaber
Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam Ajansı Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm. Tic. Ltd. Şti. adına
İMTİYAZ SAHİBİ
Muhittin YEŞİLAY
GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Yasemin ÖZCAN KAPLAN
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Mevlüt TINAS
SAYFA SEKRETERİ
Tuğrul ŞAHİN

29 MAYIS 2023 PAZARTESİ
SAYI : 5172 KURULUŞ: 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ: WWW.AFYONANAHABER.COM.TR
E-MAIL ADRESİ: INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8 AFYONKARAHİSAR
Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254
Fax : (0.272) 221 15 82
Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri
Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR
Tel : 0 272 215 74 84
İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.
Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

Motosiklette yolcu olarak bulunan şahıs kazada yaralandı

Afyonkarahisar'da motosiklet ile otomobilin kavşakta çarpıştığı kazada motosiklette yolcu olarak bulunan bir şahıs metrelerce ileri savrulurken yaralandı.

Kaza, Çay ilçesi Çayırpınar köyü yakınlarında meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, M.F.K., idaresindeki 03 AEC 336 motosiklet henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü kavşakta N.A.'nın kullandığı 03 ADK 395 plakalı otomobile çarpıştı. Çarpışmanın etkisi ile motosiklette yolcu olarak bulunan

R.G.K., metrelerce ileri savrulurken yola düşerek yaralandı. Yaralanan şahıs çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ambulansı ile Çay Devlet Hastanesine kaldırıldı. Kazanın ardından jandarma tarafından inceleme başlatıldı. >>HÜDAYİ ACAR

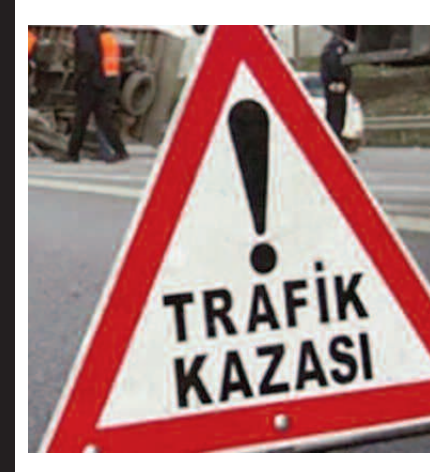


Aynı istikamette giden otomobiller çarpıştı, 2 kişi yaralandı

Kaza, kent merkezi Cahar Dudaş Bulvarı üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, aynı istikamette ilerleyen B.K., idaresindeki 06 S 7231 plakalı otomobil henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü Ö.Ç.'nin kullandığı 03 ZB 607 plakalı otomobile çarpıştı. Çarpışmanın etkisi ile savrulan araçlar yol ortasında kalarak durabildi. Kazada

Ö.Ç. ve M.Ç., yaralandı. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ambulansları ile yaralılar Afyonkarahisar Devlet Hastanesine kaldırıldı. Yaralıların sağlık durumlarının iyi olduğu bildirildi. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Motosikletin yayaya çarptığı kazada 3 kişi yaralandı



Kaza, kent merkezi Adnan Kahveci Bulvarı üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, O.S.S., idaresindeki 03 AER idaresindeki motosiklet yolda karşıdan karşıya geçmeye çalışan G.Y.'ye çarptı. Çarpışmanın etkisi ile savrulan motosiklette sürücü O.S.S. ve yolcu olarak bulunan E.Ç. ve aracın çarptığı G.Y., yaralandı. Yaralıların ardından çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen 112 Acil servis ekipleri tarafından hastaneye kaldırıldı. Kazanın ardından polis tarafından inceleme başlatıldı. >>İHA

Böbrek taşı sessiz sedasız da seyrededebilir

Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Adnan Gücük, böbrek taşlarının ağrılı ya da taşın yeri ve boyutuna bağlı olarak sessiz seyredebileceğini belirterek sıvı tüketiminin önemine vurgu yaptı.

Üroloji Uzmanı Prof. Dr. Adnan Gücük, böbrek taşı olarak bilinen üriner sistem taşlarının, böbreklerde veya idrar yollarında oluşan sert, kristalize yapılar olduğunu ve idrar yolu boyunca ilerleyerek böbreklerden mesaneye kadar herhangi bir noktada tıkanmaya neden olabileceğini anlattı. Başlıca nedenlerinin yetersiz sıvı alımı, diyetle yüksek miktarda sodyum, hayvansal protein, oksalat, kalsiyum alınması ve genetik faktörler olduğunu belirten Prof. Dr. Gücük, daha az görülen nedenlerin ise özellikle gut ve osteoporoz gibi hastalıklarda da görülen kalsiyum, oksalat ve ürik asit metabolizması bozuklukları, idrar yolu enfeksiyonları ile hareketsiz yaşam olduğunu ifade etti. Prof. Dr. Gücük, böbrek taşlarının yaş ve cinsiyet gözetmeden herkeste görülebileceğini ancak ailesinde taş hastalığı olan erkeklerde, obez ve yetersiz su tüketimi olanlarda daha çok gözlemlendiğini söyledi. Ayrıca 20 ila 50 yaş arası erkekler, çarşı temizleyen ya da yüksek ısıda çalışarak zorunda olanlarda, yeterli sıvı tüketmeyen kişiler, gut hastalığı, inflamatuvar bağırsak hastalığı ve diyabet gibi hastalığı olanların böbrek taşı açısından daha yüksek risk altında bulunduğunu dile getirdi.



“HIÇ BELİRTİ VERMEDEN SESSİZ DE SEYREDEBİLİR”
Böbrek taşının genellikle sırtın alt ve yan bölgesinde olup kasığa doğru yayılan ani ve şiddetli ağrıya neden olduğunu, beraberinde bulantı, kusma, idrara sık çıkma, idrar yaparken yanma, idrarda kanama gibi belirtilere; enfeksiyona yol açtıklarında ise titreme, terleme, ateş gibi şikayetler gözlemlendiğine değinen Prof. Dr. Gücük taşların boyutuna ve bulunduğu yere göre tamamen sessiz ve şikayetsiz bir şekilde seyredebileceği konusunda da uyarıda bulundu. Vücutta yeterli kadar su olmadığında idrarın daha yoğun atılmak durumunda kalınarak böbrek taşı riskinin arttığını altını çizen Prof.

Dr. Gücük, “Beslenme alışkanlıklarının değiştirilmesiyle taş oluşumu engellenebilir ya da azaltılabilir. Günlük 1,5 ila 2 litre idrar çıkartacak kadar su tüketilmeli. Tuz tüketimi özellikle işlenmiş gıdaların, tuzlu atıştırmalıkların ve hazır yemeklerin azaltımı ile günlük 5 gramın üzerine çıkmamalı. Ispanak, çilek, fındık, çikolata, çay oksalat içerikleri nedeni ile sınırlandırılmalı. Kalsiyum içeren gıdalar normal miktarlarda tüketilmelidir, kalsiyum takviyeleri kontrolsüz bir şekilde kullanılmamalıdır. Kilonuza dikkat etmek ve düzenli egzersiz yapmak da ayrıca çok önemlidir” diye konuştu. Bu hastaların genellikle ağrı olduğunda acil servise, ardından üroloji hekimine başvurduklarını belirten Prof. Dr. Gücük, idrar, kan ve görüntüleme testlerinin ardından taşın yeri, boyutu, oluşturacağı muhtemel hasar, hastanın genel sağlık durumu ve aciliyetine göre tedavinin planlandığını söyledi. Bazı küçük taşların ya kendiliğinden ya da yardımcı ilaçlar ile düşebileceğine değinen Prof. Dr. Gücük şunları ifade etti: “Kendi başına düşmeyecek taşlar için vücut dışından ses dalgası (ESWL) ile taşlar kırılabilir ve küçük parçalar halinde atılması sağlanabilir. Bu yöntemden fayda göremeyecek hastalar için son derece gelişmiş endoskopik taş kırma ve alma yöntemleri uygulanır. Bunlar içerisinde

üreteroskopi ve lazer, perkütan nefrolitotomi gibi yöntemler vardır. Bunlarda temel maksat idrar yollarından küçük endoskopik cihazlar ile girip taşların toz haline getirilmesi, ya da küçük parçalar halinde kırılıp dışarı alınması esasına dayanır. Son yıllarda holmium lazer teknolojisi, mini-perkütan nefrolitotomi ve endoskopik kombine intrarenal cerrahi gibi yöntemlerle gününbirlik ya da 1-2 gece hastanede kalış süreleri

ile bu taşlar temizlenir ve hastalar bu şikâyetlerinden kurtulabilir.” Tüm bu tedavilere rağmen böbrek taşlarının tekrarlayıcı nitelikte olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Gücük önleyici tedavi için “yeterli miktarda su içmek, tuz miktarını kısıtlamak, sağlıklı diyet uygulamak, egzersiz yapmak” gerektiği ve yılda 1 kez doktor kontrolü yapılması konusunda uyarıda bulundu.>>İHA



“Konforundan faydalanın ancak sağlığınızdan olmayın”

Her geçen gün teknolojiye oluşan yeniliklere ayak uyduruyor, konfor ve kolaylığından yararlanıyoruz.

Kulak Burun Boğaz Uzmanı, Op. Dr. Şenel Alkır, kablolul kulaklıkların yerini alan ve hızla yaygınlaşan kulak içi ve kulak üzeri kulaklıkların uzun süreli ve bilinçsiz kullanımının çeşitli enfeksiyonlara ve işitme kayıplarına neden olabildiğini, işitme kayıplarının görülme yaşının ise 50'lere kadar düştüğünü belirtti. Kulak Burun Boğaz Uzmanı, Op. Dr. Şenel Alkır, “Kulak doğal yapısı gereği ani seslerin kulakta meydana getirebileceği zararlara karşı koruma sistemine sahiptir. Kulak kepçesi ve dış kulak yolu, dışarıdan gelen sesleri toplayıp belli bir yoğunlukta dış kulak yolu kanalıyla kulak zarına ulaştırır. Kulak zarı da titreşerek, normal sağlıklı bir basınç ortamında bu sesi kemikçikler vasıtasıyla iç kulağa doğru artıtarak iletir. Ancak bu noktada bazı koruyucu mekanizmalar devreye girer ve buradaki kas grupları ani ses yüksekliği olduğu zaman kulağın zarar görmesini engellemek için kendini kasarak o kemikçiklerin çalışmasını engeller. Uzun süreli, yüksek tonda kulaklık yoluyla gelen sese kulağın maruz kalması buradaki hücrelerin hasarlanmasına yol açar. Bu da kalıcı işitme kayıplarına neden olabilir. Bu sistemlerin doğru çalışabilmesi için ses direkt dışarıdan gelmelidir. Kulak içi ve kulak üzeri kulaklıklardan gelen ses bu sistemin doğru çalışmasını engelle-



mekte, oluşturduğu yorgunluk ve yoğunluk nedeniyle de koruyucu mekanizma devre dışı kalır ve sesin iç kulakta oluşturacağı travmalar sebebiyle işitme kaybına neden olabilir.” dedi.

ENFEKSİYON RİSKİ

Diğer yandan kulak sağlığı ve sağlıklı işitme sisteminde kulağa hava girişi çıkışının kulaklık ve/veya başka etkenler nedeniyle engellendiğinde başta mantar olmak üzere bakteri oluşumlarına da yol açıp kulak sağlığı için risk oluşturacak durumlar oluşturduğunu belirten KBB Uzmanı, Op. Dr. Şenel Alkır, “Sürekli ve uzun süreli kulaklık kullanan kişilerde dış kulak yolunda deforme olması sonucu mantar enfeksiyonları da görüyoruz. Dış kulak yolunun kıkırdak ve kemik üzerine direkt cildin oturması ile bir ara tabakanın olmadığı bir yapıyla karakteri-

zedir. Bu bölgeye uzun süre sert bir cismin temas etmesi arada yumuşak doku olmadıktan uzun dönemde ağrıya ve dış kulak yolu iltihabına yol açmaktadır. Ayrıca kulaklıkların hijyenine çok önem vermek gerekir. Çıkarıp direkt kutusuna koyulmalıdır. Açıkta herhangi bir yere konulduğunda ortamdan aldığı bakteriler nedeniyle tekrar kulağa takıldığında bir inflamasyon (iltihaplanma) oluşturuyor. Kulaklıkların çıkarılıp takılması sonunda gelen dış kulak akıntısının tekrar geri itilmesi sonucu kulak kirleri de oluşmakta. Özellikle gençlerde çok sık yaşanan bir durum. Her şeyden önemlisi kulaklıklar, dış kulak yolu enfeksiyonuna neden olabilir. Bu durumu işitme cihazlarında da görüyoruz. Kulak içi ve kulak üzeri kulaklıklarla kulağın sağlıklı işlev görebilmesi için gereken hava yolunu tıkanıldığında içerde havayı hapsediyoruz ve kapalı bir ortam oluşturuyoruz. Kapalı bir ortamın ıslanması, terleme veya havalanamaması sonucunda o bölgede başta mantar olmak üzere birçok enfeksiyon, dış kulak yolu enfeksiyonlarına neden olabilir. Aynı zamanda dış kulağın kendine özel salgısını kulaklık kullanımı nedeniyle dışarı atılmasını engelleniyor. İçerde birikiyor ve hatta daha geriye doğru gidebiliyor ve kulağın tıkanmasına yol açabiliyor.”>>İHA

Migren felçten sonra engellilik oluşturan ikinci hastalık



Doç. Dr. Burcu Polat, İngiltere’de günde yaklaşık 100 bin kişinin migren nedeni ile okula veya işe gidemediğini belirterek “Migren felçten sonra engellilik yapan en önemli ikinci hastalıktır” dedi.

Doç. Dr. Burcu Polat, toplumda oldukça yaygın görülen nörolojik hastalıklardan biri olan migren hakkında bilgiler paylaştı. Migrenin beyinde meydana gelen bir takım elektrokimyasal değişimler sonucu oluşan özel bir baş ağrısı türü olduğunu dile getiren Doç. Dr. Burcu Polat, “Ağrı genellikle başın bir yarısından başlar ve şiddetlenir. Migren baş ağrısı normal bir baş ağrısından çok daha zorlayıcıdır, uzun sürer (en az dört saat) ve beraberinde mide bulantısı, kusma, ışık, ses, koku ve dokunmaya karşı hassasiyet eşlik eder.” dedi. Ülkemizde her 6 kadından 1’inin ve her 10 erkekte 1’inin “migren” hastası olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Polat, bu hastalığın ülkemizde ve dünyada kişilerin yaşam kalitesini bozarak mağduriyet oluşturan hastalıklar arasında olduğunu ifade etti. Tüm dünyada migrenin görülme sıklığının yüzde 20’lerde olduğunu belirten Polat, bazı tetikleyicilerin; uygun genetik yatkınlığı olan kişilerin hayatlarının bir döneminde, migren atak-

larını ortaya çıkarabileceğine işaret etti. Hormonlar, açlık, stres, uyku düzeni bozukluğu, çeşitli besinler, su tüketiminin yeterli olmaması, iklim değişiklikleri, ışık-ses-koku açısından uygun olmayan çevre koşullarının migrenin başlıca tetikleyicileri olduğunu dile getiren Düzce Üniversitesi öğretim üyesi, açıklamasını şu şekilde sürdürdü: “Migrenli kişilerin büyük bir kısmında allerjik üst solunum yolu problemleri ve bununla ilişkili sinüzit de görülebilir. Migren atakları stresle tetiklenir ancak bu özünde psikolojik diye tanımlanan bir ağrı türü değildir. Beyin tümörleri neyse ki baş ağrılarının seyrek nedenleri arasındadır. Migren hastalarında muayene, kan tahlilleri ve beyin görüntüleme çalışmaları sıklıkla normaldir. Doktor teşhis için değil başka nedenleri dışlamak için bazen ilave incelemeler isteyebilir. Migren teşhisi koyarken doktorunuz 296 ayrı baş ağrısı türü arasında karar vermek zorundadır. Baş ağrısı, uzman bir hekim tarafından kolaylıkla ayırt edilebilir.”>>İHA

Afyonkarahisar sandık başına gitti

Afyonkarahisar'da 533 bin 73 seçmen Cumhurbaşkanlığı 2.tur seçimleri için sandık başına gitti.



Yurt genelinde olduğu gibi Afyonkarahisar'da da seçimler sorunsuz bir şekilde başladı. Kentte oy verme işlemi bin 880 sandıkta gerçekleştirildi. Oyların kullanılacağı okullarda polis ve jandarma tarafından geniş güvenlik önlemleri alındı. Oy kullanma sırasında görevliler oy pusulası ve kabinleri dikkatli bir şekilde takip etti. Kent merkezinde Afyonkarahisar İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekipler sürekli devriye gezerek her hangi bir olumsuzluğun yaşanmaması için güvenlik önlemi aldı. Kent merkezinde seçimlerde 900 polis 82 ekip şeklinde görev yaptı. >>İZZET İŞİK



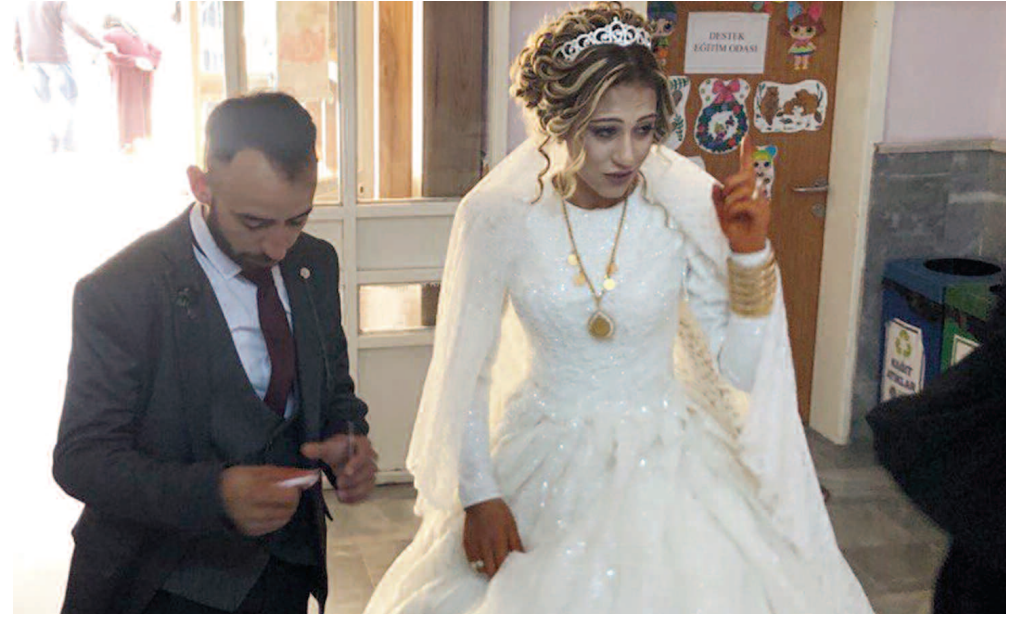
Taytak, "Cumhurbaşkanımız seçimleri tekrardan coşkuyla kazanacak"

Milliyetçi Hareket Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, ailesi ile birlikte Bolvadin ilçesinde Ceylan Emet İlkokulunda bulunan 1023 nolu sandıkta oyunu kullandı.



Taytak, seçimlerin hayırlı olması temenni ederek, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın seçimleri tekrardan coşkuyla kazanacağını dile getirdi. Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, Cumhurbaşkanı 2.tur Genel Seçimleri için Bolvadin ilçesinde Ceylan Emet İlkokulunda oyunu kullandı. Ailesi ve partililer ile birlikte 1023 nolu sandıkta oyunu kullanan Taytak, seçimlerin vatanımıza, milletimize hayırlı olması temennisinde bulundu. Oyunu kullanan Taytak, oy kullanmaya gelen vatandaşlarla da sohbet etti. >>HÜDAYİ ACAR

Heyecanlı Damat Adayı "Çifte kutlama yapacağız inşallah"



Cumhurbaşkanlığı seçiminin ikinci turunda oy kullanma işlemleri devam ederken ilginç bir olay yaşandı. Gelin ve damat sandık başına birlikte gitti. Gelinlik ve damatlıkla sandık başına giden çift oy kullanma işleminin ardından konuştu. Oy kullanma işleminin ardından konuşan heyecanlı damat adayı "akşam çifte kutlama yapacağız inşallah" dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ

Milletvekili Olgun "İnşallah Halkımız İradesini Ortaya Koyacak"



Milletvekili Olgun "İnşallah Halkımız İradesini Ortaya Koyacak"

İYİ Parti Afyonkarahisar Milletvekili Av.Hakan Şeref Olgun, cumhurbaşkanlığı ikinci tur seçiminde oyunu Kocatepe Anadolu Lisesi'nde kullandı. Oy kullanma işleminin ardından açıklamalarda bulunan Olgun; "Türkiye tarihinde ilk kez bir seçim ikinci tura kaldı. Bu parlamentar sistemle alakalı bir durum. İnşallah halkımız iradesini ortaya koyacak diye düşünüyorum." dedi. >>İBRAHİM ARTIÇ



DP Genel Başkanı Gültekin Uysal "Milletimizin Kantarı Belindedir"

Cumhurbaşkanlığı seçiminin ikinci turunda Millet İttifakı'nın adayları olan Kemal Kılıçdaroğlu'nu destekleyen isimlerden biri olan Demokrat Parti Genel Başkanı Gültekin Uysal, oyunu Selçuklu İlkokulu'nda kullandı.

Oy kullanma işleminin ardından açıklamalarda bulunan Uysal, seçimlerin Türk demokrasisinin en zor sınavı olduğunu belirterek, pek çok zorluğu göğüsleyerek geldiklerini ifade etti. Uysal, "Başkanlığı seçiminin ikinci turundayız. Öncelikle hayırlı olsun temennimi dile getirmek isterim. Geçen sefer de ifade etmişim bu seçimler on yıllar boyunca Türkiye'nin nasıl bir siyasal zeminde nefes alıp vereceğini belirleyecek. Önemli bir dönüm noktası. Türk demokrasisinin de en zor sınavı. Pek çok zorluğu göğüsleyerek geliyoruz. İftira kampanyalarını göğüsleyerek geliyoruz. Bir parti ile değil adeta bir parti devleti ile rekabet ederek geliyoruz. Buna rağmen mazeretlere sığınmadık ama bunuda tarihe kayıt düşmek adına ifade borcumuz var. Biz bu ülkede tüm vatandaşlar eşit haklara sahip olsun, tüm vatandaşlarımız hukukundan emin olsun, işleyen bir demokrasi ve hukuk düzeni olsun, eşit fırsatlara sahip olalım diye mücadele veriyoruz. Bu açıdan mücadelemiz Demokrat Parti olarak da ortak paydada buluşan partiler olarak ta inşallah devam edecektir. Gençlerimizin doğduğu topraklarda gelecek hayali kurabileceği bir Türkiye'yi gerçekleştireceğiz. Bu nedenle milletimizin sağduyusunu koruyarak tüm tahrirlere tüm Türkiye'ye kutuplaştırma gayretlerine ben den değilsin diyerek cami minberlerinde siyaset yapıldığının acı fotoğraflarını gördük." >>TUĞRUL ŞAHİN



Köksal, "Bu ülkeye hak, hukuk, adalet gelecek"

Cumhuriyet Halk Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Burcu Köksal, Şemsettin Karahisari Ortaokulunda oyunu kullandı.

Afyonkarahisar Şemsettin Karahisari Ortaokulunda oyunu kullandıktan sonra açıklamalarda bulunan Cumhuriyet Halk Partisi Afyonkarahisar Milletvekili Burcu Köksal, "Bu ülkeye hak, hukuk, adalet gelmesi için herkesi alın terinin karşılığını alabilmesi için, hiçbir çocuğun yatağa aç girmemesi için, refahın tabana yayılması için, gerçekten herkesin kardeşçe ve huzur içerisinde birlik ve beraberlik içerisinde banış içerisinde yaşayacağı bir Türkiye dileğiyle oyunumuza kullandık. Emegi geçen herkese çok teşekkür ediyorum" >>HÜDAYİ ACAR



MHP lideri Bahçeli,

“Çakma milliyetçilerle Türk milletinin işi olmaz”

Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Genel Başkanı Devlet Bahçeli, “Çakma milliyetçilerle, maskeli milliyetçilerle, Kandil Dağı'nı Tanrı Dağı'na reva gören mağara milliyetçileriyle Türk milletinin işi olmaz, hiç kimse de maske takarak milletimizi aldatamaz” dedi.

MHP lideri Bahçeli, Ülkü Ocakları Eğitim ve Kültür Vakfınca Ankara'nın Kızılcahamam ilçesinde gerçekleştirilen “Ülkücü Şehitleri Anma Günü” programına katıldı. Burada bir konuşma yapan Bahçeli, küçük insanların büyük davası olamayacağını, büyük davaların da küçük meselelere gömülmüş mensuplarından bahsedilemeyeceğini belirtti. “Sözde dün dava adamı olup da bugün eyyamcı ve entrikacı kesilenlerin ahlak ve aidiyet kanalları kuşkusuz tıkanmış, insaf, izan ve vicdan ölçüleri de bütünüyle tarumar olmuştur” diyen Bahçeli, şunları söyledi: “Gölgeli geçmişlerini servet, şöhret ve mevki emellerine devşirmek için sıraya girenler ne şehitlerimizi bilenler ne de davamızın şerefinden nasiplenen muhterislerdir. Üç hilalin altında değer ve şahsiyet kazanıp hitamında palazlandıkları ilk anda yuvasını taşa tutanlar, ocağımızı söndürmek için potansiyel husumetlerini tıpkı bir volkan ağzı gibi dışarı vuranlar bizim nezdimizde ilelebet yok hükmündedir. Sırf azgın iktisadlarını tatmin etmek maksadıyla nefislerine teslim olanların şehitlerimizi anlaması, milletimize sevdıyla bağlı kalması, Türklüğün bekasını layıkıyla özümseyip gereğini yapması akla mugayir bir beklentidir.”

“Zilletle sarmaş dolaş olanlara Mahkeme-i Kübra'da şehitlerimiz mutlaka hesap soracaktır”

Şehitlerin izinde, gazilerin yanında bulduklarını söyleyen Bahçeli, Türk-İslam medeniyetinin ve Türkiye'nin yıkılmaz kalesi olduklarını vurgulayarak, “Ne ibret verici bir hakikattir ki, üç günlük dünyalarını beş kuruşa pazarlayanların itibarsızlıkları ömürleri boyunca kara bir leke gibi yakalarında asılı duracaktır. Bir yanda terörle ittifak kurup diğer yanda milliyetçilik pozu verenlere; bir yanda eskide kalmış hüviyetlerini istismar edip diğer yanda zilletle sarmaş dolaş olanlara Mahkeme-i Kübra'da şehitlerimiz mutlaka hesap soracaktır. Artık her şey netleşmiştir. Gizli saklı hiçbir şey kalmamıştır. Sararmış ve kurumuş, aynı zamanda dalından kopmuş menfaatperestler zalimlerin zillet siyasetinin dibindedir. Bu tablo gerçek olduğu kadar hazindir” diye konuştu.

“Hiç kimse maske takarak milletimizi aldatamaz”

Bahçeli, Türklüğün boynu bükük duruşundan dev gibi doğrulacağı dönemlerin hayal ve hedefiyle yoğrulmuş kahramanlara asla mahcup olmanın yegane hedefleri olduğunu dile getirerek şöyle devam etti:



“Çakma milliyetçilerle, maskeli milliyetçilerle, Kandil Dağı'nı Tanrı Dağı'na reva gören mağara milliyetçileriyle, geçici milliyetçilerle, konjonktürel milliyetçilerle, vitrin süsü milliyetçilerle, vazo milliyetçileriyle, defolu milletseverlerle, milliyeti

meçhul sipariş vatanperverlerle Türk milletinin işi olmaz, hiç kimse de maske takarak milletimizi aldatamaz. Milliyetçiliğin hor görüldüğü günlerden, şahlanacağı bugünlerin özlemine çeken şehitlerimizin anıları bizimlidir, mücadeleleri namusumuza emanettir.” Şehitlerin tarih içinde tarih yazdıklarını belirten Bahçeli, şehitlerin mücadelesinin kendi mücadeleleri olduğunun altını çizerek, davalarının ‘vatan sağ olsun’ diyerek gözyaşını yüreğine akıtmışların davası olduğunu sözlerine ekledi.

“MHP gücünü Türk milletinden almaktadır”

Bahçeli, MHP'nin hiç kimseye diyet borcu olmadığını aktararak, “Başkaları gibi zihinlerimizi ipotekli, heyecanlarımızı rehinde, yüreklerimiz mühürlü değildir. Neye inanırsak onu söyleriz. Ne görürsek onu anlatırız. Gördüğümüz gibi oluruz, olduğumuz gibi de görünürüz. MHP gücünü mukaddesattan, inançlarından, ilkelerinden ve Türk milletinden almaktadır. Türkiye'nin ve Türk milletinin iyiliğine olmadığına inandığımız her hareket karşısında da aynen şehitlerimizin yaptığı gibi sonuna kadar durur ve mücadele ederiz. Yılmayacağız, yıkılmayacağız, başaracağız. Türk ve Türkiye Yüzyılı'na mutlaka ulaşacağız” diye konuştu. >>İHA

Çok çalışan kadınlar bu hastalığa daha çok yakalanıyor

Kadınlarda yaygın görülen kas ağrıları ve yorgunluk halinin doktor doktor gezdirdiğini ve çoğu kez “fibromiyalji tanısı” aldığını belirten Romatoloji Uzmanı Dr. Ayda Ünlüer, fibromiyaljinin nedeninin bilinmediğini dile getirdi.

Hastalığın tam anlamıyla bir tedavisi olmadığını da sözlerine ekleyen Dr. Ünlüer “Bu hastalığın en gerçekçi tedavisinde hedef ağrıyı yönetmek ve yaşam kalitesini artırmaktır” dedi. Romatoloji Uzmanı Dr. Ayda Ünlüer, çevrelerinde “hastalık hastası” olarak görülen bu kişilerde tarif edilen, tüm vücutta ağrı ve yorgunluğa, keyifsizliğe yol açan “fibromiyalji” hastalığıyla ilgili önemli bilgiler verdi. Dr. Ünlüer, dinmek bilmeyen çeşitli kas ağrıları, uykusuzluk, uyku alındığında bile hissedilen halsizlik, barsak sorunları, migren, bazen de bu fiziksel şikayetlere eşlik eden depresyon hali olarak kendini gösteren fibromiyaljinin daha çok kadınlarda görüldüğünü söyledi. Fibromiyaljinin romatizmal veya iltihaplı bir hastalık olmadığına değinen Dr. Ünlüer, hastalığın uyku düzeninde problemlere ve bilişsel işlev sorunlarına yol açan kronik, yani süregelen olduğunu ifade etti. Hastalığın bir nedeni ve bununla birlikte tam anlamıyla bir tedavisi olmadığını, başka hastalıklarla karıştırıldığının altını çizerek Dr. Ünlüer “Kas romatizması deniliyor ama romatizmal bir hastalık değil, iltihaplı bir hastalık da değil. Nedeni hala tam olarak bilinmiyor. Ancak müthiş bir ağrıyla kendini hissettiriyor. Örneğin ağır romatizma hastaları bile yaygın vücut ağrısından şikayet etmezken fibromiyalji hastaları her yerlerinin ağrıdığından yakınıyorlar. Genellikle doktora anlatırken ‘Dayak yemiş gibiyim. Her yerim ağrıyor’ diye anlatıyorlar. Hatta bu nedenle pek



çok farklı kliniğe başvuruyorlar, yani doktor doktor dolaşıyorlar” dedi. Gece boyunca yeteri kadar uyuyan hastaların sabah kalktıklarında bile bitkin hissettiklerini belirten Dr. Ünlüer, bu kişilerin doktora başvurma sebeplerinin genellikle “kas ağrısı” olduğunu; ancak bununla birlikte iç organ kasları, spastik kolon, sinirsel kolit, çarpıntı, baş ağrısı, el uyuşması, çenede kilitleme ve diş gıcırdatma gibi şikayetlerin de gözlemlendiğini dile getirdi. Nedeni bilinmiyor olsa da uyku bozukluğu olan kişilerde daha çok rastlandığını kaydeden Dr. Ünlüer, uykunun dört evresi bulunduğunu, dördüncü evreye geçmekte zorluk

yaşayan kişilerde vücut gerginliğinin ertesi güne sarktığını; uyku bozukluğundan oluşan kimyasalların kaslara toplandığını ve böylece de fibromiyaljiye neden olduğunu söyledi.

“Genellikle kadınların, özellikle de süper kadınların hastalığı”

Hastalığa yüzde 80-90 gibi yüksek oranla kadınlarda daha çok rastlandığını belirten Dr. Ünlüer “Ev ve iş düzeninde her şeyini planlayan, hayatını sıkı şekilde yönetmeye çalışan ve de genellikle çok çalışan, beklentisi yüksek kadınlarda çok rastlıyoruz bu hastalığa. Hayatındaki önemli kararlarında veya dönüm noktalarında da şikayetleri artıyor. Bu özel durumlar, her şeyi yetiştirmeye çalışan süper kadınlarda ekstra stres oluşturuyor ve ağrılar da artıyor” diye konuştu. Dr. Ünlüer, fibromiyaljinin tam anlamıyla bir tedavisi olmadığını vurgulayarak en gerçekçi tedavi hedefinin “ağrıyı yönetmek ve yaşam kalitesini artırmak” olduğunu altını çizdi. Hastalara hayata bakış açılarını değiştirmeleri ve aşırı stresten uzak durmalarını tavsiye eden Dr. Ünlüer şunları söyledi: “Hastaların hayat tarzını, bakış açısını değiştirmesi, ruh ve zihinlerini rahatlatmalarını, huzur bulmalarını öneriyoruz. Bununla birlikte yaşam şartlarının da değiştirilmesi, endişe seviyesinin azaltılması da gerekiyor. Örneğin spora, kaplıcaya gitmek veya meditasyon yapmak rahatlatıyor. Bu nedenle fizik tedavi, egzersiz, ilaç tedavisi büyük yarar sağlıyor” >>İHA



Milli tren yolcu taşımaya başladı

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Adil Karaismailoğlu, yaptığı yazılı açıklamada TÜRASAŞ tarafından üretilen yerli ve milli tren setinin 27 Nisan'da gerçekleştirilen törenle TCDD Taşımacılık Genel Müdürlüğü'ne teslim edildiğini hatırlatarak “Milli tren, yolculu seferine saat 20.10'da Ada Ekspresi ile Adapazarı'ndan başlıyor. Adapazarı ile Gebze güzergahında sefer yapacak milli tren, 11 durakta hizmet verecek. Adapazarı-Gebze arasında günde 5 sefer yapacak olan Milli Elektrikli Tren günde yaklaşık 500 kilometre yol kat edecek” ifadelerini kullandı. Milli elektrikli trenin bu hatta konforuyla fark oluşturacağını vur-

gulayan Karaismailoğlu, trende çay-kahve ve soğuk meşrubat satışı yapılacağını kaydetti. Bakan Karaismailoğlu, “Tasarımından üretimine yerli ve milli imkanların kullanıldığı Milli Elektrikli Tren Seti 160 kilometre işletme hızına sahip bulunuyor. İşletme ihtiyaçlarına göre bölgesel veya şehirler arası trenlerde kullanılmak üzere 3'lü, 4'lü, 5'li ve 6'lı araç üretilebiliyor ve 5'li araçlı konfigürasyonunda 324 yolcu kapasitesi bulunuyor. Türkiye ve Avrupa Birliği ülkelerinde çalışabilmesi için gerekli olan TSİ sertifikasına sahip olan setlerde yolcu konforu ön plana alınarak üretildi” bilgilerini paylaştı. >>İHA



Emet Gazikemal İlkokulu, "Blok Tabanlı Kodlama" proje yarışmasında Türkiye birincisi

Afyonkarahisar Kendin Yap Atölyesi'nin düzenlediği Türkiye geneli, "Blok Tabanlı Kodlama" proje yarışmasında Emet Gazikemal İlkokulu Türkiye birincisi oldu.

Afyonkarahisar'da düzenlenen, Türkiye Kendin Yap Atölyeleri Blok Tabanlı Kodlama Proje yarışması ilk elemelerinde ilkokul kategorisinde 39 Okul arasında Türkiye 3.sü olarak 26 Mayıs'ta düzenlenen finallere katılmaya hak kazanan Gazi Kemal İlkokulu öğrenciler bu defa Türkiye birincisi oldu. Afyonkarahisar Kendin Yap Atölyesi Blok Tabanlı Kodlama Yarışması matematik temalı olup matematik becerisinin günlük hayata kullanımını içeren yarışmanın finalleri Afyonkarahisar Kendin Yap Atölyesinde gerçekleştirildi. Yarışmada öğrencilerin jüriye proje sunumları ile sonuçlar belirlendi. İlkokul ve ortaokul olmak üzere iki kategoride düzenlenen yarışmanın finali her kategoriden 5'er takımla yapıldı. Yarışmaya Mersin, Kütahya, Çanakkale, Çorum, Kocaeli ve Aydın illerinden finalistler katıldı.

Yarışmanın jüri üyeliğini farklı illerden gelen öğretmenler yaptı. Öğrencilerin yapmış oldukları projelerin çevrim içi gönderildiği yarışmada, ilkokul kademesinde 39, ortaokul kademesinde 47 toplamda 86 proje başvuruları okul ve kurumlara gönderilen şartnameye göre geçerli sayıldı. Ön değerlendirme sonucu seçilen toplam 10 takım finale katılmaya hak kazandı. Program, final yarışmasına katılmaya hak kazanan tüm öğrencilerin madalya ve Jüri üyelerinin değerlendirmesi sonucunda dereceye giren öğrencilere ödülleri verilmesi ile son buldu. Emet İlçe Milli Eğitim Müdürü Bilal Şen, gelen başarı için okul yönetimini tebrik ederek, öğrencileri ve danışman öğretmen Mehmet Cuma Akyüz'ü tebrik ederek başarılarının devamını diledi. >>İHA



Afyonkarahisar'da seçim sessizliği

Afyonkarahisar'da, Cumhurbaşkanlığı seçimi ve havanın da yağışlı olmasının etkisi ile normal günlerde hınca hınç dolu olan bölgeler boş kaldı.



Kent merkezinde hafta sonları ve normal günlerde insan kalabalığının oldukça fazla olduğu Uzun Çarşı, Sevgi Yolu ve Anırpark gibi alanlar seçim dolayısıyla bomboş kaldı. Adeta 'incin top oynadı' değişiminin resmi gibi olan bölgelerde sokak ve caddeler boş kaldı. Cumhurbaşkanlığı seçiminin ikinci turunda oylarını kullanan vatandaşlar hafta sonunu fırsat bilip evlerinde zaman geçirmeyi tercih etti. Bazı vatandaşlar bu durumun nedenini seçime bağlarken aynı zamanda hafta sonu olmasından kaynaklı olarak aileleri ile zaman geçirdiklerini belirttiler. Seçimle birlikte havada yağışlı olunca sokakla ve caddeler iyice tenhalaştı. >>İHA

Wellbeing uzmanı Şinik, Serteser'i ziyaret etti

Yükselen Çağ Wellbeing Akademisi'nin kurucusu, Wellbeing Uzmanı ve Ayurveda Eğitimci Ebru Şinik, Uluslararası Girişimci İş Kadınları Derneği Yöneticileri Melike Akkent, Funda Güleç Yaman, Tülin Helvacıoğlu, Gönül Ar Güngör, Aynur Kocaman ve Melis Alpata; Afyonkarahisar Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hüsnü

Serteser'i ziyaret etti. Ziyarette Yükselen Çağ Wellbeing Akademisi ile UGİKAD işbirliğinde ATSO'da düzenlenen eğitim hakkında görüş alışverişinde bulunuldu. Şinik, ATSO hizmet binasında kurulan Büyük Taarruz 100. Yıl Köşesi'ni dikkatle inceledi. Ziyaret, hediye takdimi ve fotoğraf çekiminin ardından sona erdi. >>ANAHABER



Altıntaş belediyesi yaralı köpeği AKÜ'de tedavi ettirdi

Kütahya'nın Altıntaş ilçesinde hayvan barınağı kenarına bırakılan sahipsiz yaralı köpek, Belediye ekipleri tarafından Afyon Kocatepe Üniversitesi Hayvan Hastanesine götürülerek tedavisi yapıldı.

Belediye Başkanı Arif Teke, ilçe hayvan barınağı kenarına bırakılan sahipsiz yaralı köpeğin Belediye ekipleri tarafından Afyon Kocatepe Üniversitesi, Hayvan Hastanesine götürülerek tedavisinin yapıldığını söyledi. Başkan Teke, "Ekibimize teşekkür ediyorum. Halkımızdan yaralı ve hasta hayvanları rastgele yerlere bırakmalarını, Belediyemize haber vermelerini önemle rica ediyorum" dedi. >>İHA

rıldığını söyledi. Başkan Teke, "Ekibimize teşekkür ediyorum. Halkımızdan yaralı ve hasta hayvanları rastgele yerlere bırakmalarını, Belediyemize haber vermelerini önemle rica ediyorum" dedi. >>İHA



98 yaşında da olsa sandığa gidip 'demokrasi' örneği sergiledi

Afyonkarahisar'da 98 yaşındaki Şükriye Beşkardeş isimli kadın ilerleyen yaşına ve yürüme zorluğuna rağmen sandığa giderek oyunu kullandı.



Yurt genelinde olduğu gibi Afyonkarahisar'da Cumhurbaşkanlığı ikinci tur seçimleri çerçevesinde oy verme işlemi devam ediyor. Şemsettin Karahisari Ortaokuluna tekerlekli sandalye ile gelen 98 Şükriye Beşkardeş isimli kadın yakınlarının yardımı ile oyunu kullandı. Oy verdiği için çok mutlu olduğunu ifade eden Beşkardeş, seçimlerin hayırlı olmasını diledi. >>İHA

İçme sigarayı
sağlıkta
sıhhatte kal,
içersen
bırakmaz
sende hal



**Sigara hem
öldürür hem
süründürür**



Vallilik	: 213 53 66
Belediye	: 214 42 55
İtfaiye	: 110
Polis İmdat	: 155
Jandarma	: 156
Zabıta	: 153
Devlet Hast.	: 214 00 30-38
Doğum Hs.	: 213 39 56
Elektrik	: 186 - 212 08 22
Meteoroloji	: 217 58 58

Vali Yiğitbaşı, "Ülkemiz için hayırlısı olsun"

Afyonkarahisar Valisi Kübra Güran Yiğitbaşı eşi ile birlikte, Şemsettin Karahisari Ortaokulunda oyunu kullandı.



Vali Yiğitbaşı Şemsettin Karahisari Ortaokulu 2050 sandıkta oyunu kullandı. Vali Yiğitbaşı, oy kullandıktan sonra basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Vali Yiğitbaşı, "Bütün vatandaşlarımız tercih haklarını en demokratik şekilde kendi iradeleriyle kullandılar. Ciddi bir yoğunluk var. Şemsettin Karahisari ortaokulunda bizde oyumuzu kullandık. İnşallah ülkemiz için milletimiz için hayırlısı olsun. Seçimleri bütün dünyaya örnek olacak demokratik bir seçimle tamamlayalım. Aynı zamanda görev alan bütün jandarma personelimize, emniyet personelimize, sandık başlarında bulunan görevlilere ve tüm personellerimize çok teşekkür ediyoruz." >>İZZET IŞIK



Başkan Zeybek, "Ülkemizin önü açık, parlak"

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek 2. Tur Cumhurbaşkanlığı Seçimi için oyunu Gedik Ahmet Paşa İlkokulu'nda kullandı.

Başkan Zeybek, eşi Sevim Zeybek ile birlikte saat 10.30'da Marulcu Mahallesinde bulunan Gedik Ahmet Paşa İlkokuluna geldi. 1158 no'lu sandıkta, eşi ile birlikte oy kullanan Başkan Zeybek, hayırlı olması dileğinde bulundu. Başkan Zeybek, oy kullanma işleminin ardından sandıkları da gezdi. Görevlilere kolaylıklar dilerken, oy kullanmak için orada bulunan hemşehrileri ile de sohbet etti.

HAYIRLI UĞURLU OLSUN
Oyunu kullandıktan sonra açıklama yapan Belediye Başkanı Mehmet Zeybek; "Demokratik hakkımız olan oyumuzu kullandık. Hayırlı uğurlu olsun. Ülkemizin geleceği ve yeni yüzyıla başlamak açısından hayırla sonuçlanacağına inancım tam. Vatandaşlarımız duyarlı, gelip oylarını kullanıyorlar. Kazasız belası bir seçim diliyorum. Ülkemizin önü açık, parlak. Mazlum coğrafyanın gözü yapılan seçimlerde. Hep birlikte hayırlı sonucu alacağız ve tüm Dünyaya ilan edeceğiz. Seçimlerin hayırlı olmasını temenni ediyorum." Dedi. >>HÜDAYİ ACAR



Başkan Uluçay, "Burada bir demokrasi heyecanı yaşanıyor"

AK Parti il başkanımız Hüseyin Ceylan Uluçay, oyunu Abdürrahim Mısri Ortaokulu'nda kullandı. Daha sonra da basın mensuplarının karşısına geçti açıklamalarda bulundu.



AK Parti Afyonkarahisar İl Başkanı Hüseyin Ceylan Uluçay oyunu Abdürrahim Mısri Ortaokulu'nda kullandı. Daha sonra da kameraların karşısına geçti, kısa bir açıklama yaptı. "Ülkemizi demokrasi şöleni hayırlı uğurlu olsun" diyerek sözlerine başlayan Uluçay şöyle konuştu; "Ülkemizde ilk defa ikinci tur cumhurbaşkanlığı seçimi gerçekleşiyor. Bu da bir demokrasidir. Ülkemizdeki demokrasinin ne kadar önemli olduğunu ve ülkemizin bu seçimler açısından birer şeffaf olduğunu göstermektedir. Ben tüm ülkemizde bu seçimlerin kazasız, belası olmasını hayırlısıyla Sayın Cumhurbaşkanımızın Türkiye yüzülünde inşallah bugün tekrar cumhurbaşkanı makamına en yüksek oy oranıyla tekrar seçilmesini temenni ediyorum. Ben buradan tüm seçmenlerimize sandıklarına sahip çıkmalarını ve oylarını kullanmalarını hatırlatmak istiyorum. Burada bir demokrasi heyecanı yaşanıyor. Kimsenin kimseyi kırmaya, üzmeye, hiçbir şekilde hakkı yoktur. Biz burada seçmenlerimizle, teşkilatlarımızla sandıklarımıza sahip çıkacağız" >>HÜDAYİ ACAR

Vekil Özkaya "Bütün milletimize hayırlı olsun"

Cumhurbaşkanlığı seçiminin ikinci turunda oyunu Afyonkarahisar Ticaret Borsası Şehit Ömer Halisdemir İlkokulu'nda kullanan AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Ali Özkaya seçimin sükunetine dikkat çekti.

Oy kullanma işleminin ardından konuşan Özkaya, Tüm Türkiye'de adil bir seçim olmasını dileyerek şu ifadeleri yer verdi; "Siyasi hayatımız her seferinde yeni bir olayla karşı karşıya geliyor. Cumhuriyet tarihi boyunca 1950'lerden beri bir seçim ilk defa ikinci tura kaldı. İkinci turda sadece iki aday var ve tek bir oy pusulası var. Katlanması çok kolay. Çok seri bir oy kullanma var. Hiçbir yağılma yok. Müthiş bir sükunet ve huzur var. Bu açıdan çok iyi. Sandığın dibinde oyları görüyorsunuz. Katılım az mı diye sorduğumuzda katılımın oldukça yoğun olduğunu görüyoruz. Şu an itibarı ile önceki seçime göre bir tık daha fazla olduğunu söylediler. Buda güzel bir tecrübe. Milli iradenin eksiksiz yansması. Gönündeki adayına koşarak sevgiyle aşkla oy vermesi çok güzel bir şey. Eğer o oy verdiğimiz kişiye sevginiz varsa Allah aşkla koşu koşu gidiyorsunuz, geçenlerde birinin söylediği bir şey vardı zehir zakkım olsun diye veriyorum demmişti. Bizler dua ederek verdik. Sonuçta bütün milletimize hayırlı olsun.

"İKİ KUTLAMAYI BİRLİKTE YAPACAĞIZ"
Oy kullanma işlemine gelinlik ve damatlıkla gelen çifti gören Ali Özkaya; "İnşallah çifte kutlama yapacağız.



Çiftimizle aynı düşüncede olduğumu hissediyorum. İnşallah akşam çifte kutlamaları olur" dedi. >>TUĞRUL ŞAHİN

Yurdunuseven, "Bizim derdimiz söz değil eser üretmektir"

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven, Cumhurbaşkanı 2.tur Genel Seçimleri için oy verme işlemini gerçekleştirdi.



AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili Av. İbrahim Yurdunuseven, Cumhurbaşkanı 2.tur Genel Seçimleri için oy verme işlemini Afyonkarahisar Merkezdeki Atatürk İlkokulundaki 2035 nolu sandıkta oyunu kullandı. Oy kullanma işleminin ardından basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Yurdunuseven, Cumhurbaşkanlığı 2.tur Genel Seçimlerinin Türkiye'ye ve Afyonkarahisar'a hayırlı ve uğurlu olması temennisinde bulundu. Yurdunuseven, "14 Mayıs'taki seçim sonuçlarına göre 2.tur seçimleri Afyonkarahisar'da da yapıyor. Halkımız gerçekten sakin ve sükunet içerisinde demokratik hakkını kullanıyor. Bizde demokratik hakkımız olan oyumuzu kullandık. İnşallah hayırlı olur. Bizim her zaman söylediğimiz gibi derdimiz söz değil eser üretmektir. Bundan dolayı Cumhurbaşkanımız inşallah tekrar koltuğuna oturup Türkiye'nin yüzülünde eserlerimize devam etmek istiyoruz. Vatandaşımızın kantarını belindedir. Bugüne yaşadıklarını gördüler herkesin propagandasını dinlediler. Kimin ne olduğu açık net ortada herkes buna göre bu hakkını kullanıyor. Biz her zaman söylediğimiz gibi demokratik hakkın sonucunda sandık ne diyor her zaman baş tacımızdır" >>HÜDAYİ ACAR