

# Fuar Hastanesi

Fair Hospital

www.fuarhastanesi.com /fuahastanesi  
Kültür Park Fuar Alanı Afyonkarahisar

0272 223 44 44 | 0850 259 30 33

TRT SPOKERİ ERDOĞAN ARIKAN, DOĞRU İLETİŞİM KURMANIN YOLLARINI ANLATTI

## “İletişimi doğru kelimelerle ve doğru duygularla kurabiliriz”

Karahisar Medya Grup Genel Koordinatörü Yasemin Özcan Kaplan'ın sorularını yanıtlayan TRT Spikeri Erdoğan Arıkan, “İletişimde en önemli şey, kullandığınız kelimelerle karşı tarafa doğru duyguyu verebilmek. Eğer bunu yapamazsak doğru iletişim kurmuş olmayız” dedi.



TRT kariyerine Diyarbakır Radyosu ile başlayan ve TRT Spor ekranlarıyla evlerinize konuk olan ünlü spiker Erdoğan Arıkan, kendisinden bir dönem eğitim alan Karahisar Medya Grup Genel Koordinatörü Yasemin Özcan Kaplan'ın sorularını yanıtladı. Arıkan, Kaplan'ın sorularına içtenlikle cevap verirken anlattığı anekdotlarla da doğru iletişim kurulması halinde yaşanan birçok sorunun çözülebileceğini söyledi. >>8'DE



## Milletvekili Taytak'tan Afyonlular Derneği'ne müjde

Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, merkezi Ankara'da bulunan Afyonkarahisar Kültür ve Turizm Derneğinin, Cumhurbaşkanlığının 11 Mayıs 2023 tarihli yazısı ile kamu yararına çalışan dernekler statüsüne alındığını müjdeledi. >>3'TE

Gerçekten Haber Verir

# AnaHaber

20 Mayıs 2023 CUMARTESİ YIL: 18 SAYI: 5166 FİYATI: 5 TL

WWW.PARKHAYAT.COM

## PARKHAYAT

HASTANELERİ

“sizin hastaneniz”

444 40 03

AFYONKARAHİSAR KÜTAHYA AKŞEHİR

## Afyon'da 19 Mayıs coşkusu yaşandı

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı 104. yıl dönümünde zaferin toprakları olan Afyonkarahisar'da coşkuyla kutlandı.



19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlama programı Kocatepe Parkı'nda Saygı Duruş'unda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlarken Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'nun Atatürk Anıtı'na çelenk bırakmasıyla devam etti. Programa AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş da katılırken program Veysel Eroğlu Spor Salonu'nda devam etti. Veysel Eroğlu Spor Salonu'nda gerçekleşen kutlama programına Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Osman Alp, AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven ve CHP Afyonkarahisar Milletvekili Burcu Köksal katıldı. Ardından Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın mesajı okundu. Başkan Erdoğan mesajında; “Bugün Millî Mücadelemin Başkomutanı, Cumhuriyetimizin banisi Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'a çıkışının 104.



yıldönümünün sevincini ve coşkusunu yaşıyoruz. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nızı en içten dileklerimizle tebrik ediyorum. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Türk gençliğine armağan ettiği 19 Mayıs 1919 tarihi, ecdadın imkânsızlıklar içinde dahi büyük bir iman ve inançla direniş ruhunu yeniden canlandırmasının sembolüdür.” dedi. >>8'DE

### OBEZİTE KRONİK BİR HASTALIKTIR

Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz, Avrupa Obezite Günü dolayısıyla yayınladığı mesajda, “Fazla kilolu ve obezite, sağlığı bozacak ölçüde vücutta aşırı yağ birikmesi olarak tanımlanmıştır” dedi. >>5'TE

### Afyon'da sağanak etkili oldu

Kette başlayan sağanak yağış hayatı etkiledi. Yağış özellikle trafiği olumsuz etkilerken, sürücü ve yayalar zaman zaman ilerlemekte güçlük çekti. >>2'DE

## AKÜ'den heyet İspanya'ya gitti

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayip Özdemir ve beraberindeki heyet, İspanya'nın Endülüs bölgesindeki köklü üniversiteler ile kapsamlı müzakerelerde bulundu. >>2'DE

Domates yükü tır devrildi, 1 kişi yaralandı 3

AnaHaber Gazetesi @anahaber afyon @anahaber afyon @karahisartv @karahisar medya

# AKÜ'den heyet İspanya'ya gitti

Afyon Kocatepe Üniversitesi (AKÜ) Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şuayip Özdemir ve beraberindeki heyet, İspanya'nın Endülüs bölgesindeki köklü üniversiteler ile kapsamlı müzakerelerde bulundu.

Ziyaretler kapsamında iki tarihi Endülüs şehrinde bulunan Cordoba Üniversitesi ve Granada Üniversitesi yönetimi ile verimli geçen görüşmeler gerçekleştirildi. Cordoba Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Luna Santos ve Granada Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Dorothy Kelly başta olmak üzere çok sayıda görüşme gerçekleştiren heyet, Erasmus anlaşmaları ve Erasmus+ KA131 hareketliliklerin kalitesinin artırılmasına yönelik görüş alışverişinde bulundu. Aynı zamanda fakülterden gelen öğretim üyeleriyle birlikte İşletme, Mühendislik ve Turizm Fakülterine ziyaretler gerçekleştirildi.

**AKADEMİK İŞBİRLİĞİ PLANLARI YAPILDI**  
Uluslararası İlişkiler Uygulama ve Araştırma Merkezi (ÜİM) Müdürü Doç. Dr. Volkan Yüncü, Müdür Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Fatih Serttaş ve AKÜ Kalite Koordinatörü Doç. Dr. Ali Avan'ın eşlik ettiği görüşmelerde, AKÜ ile İspanya'daki üniversiteler arasında ikili Erasmus anlaşmalarının temeli hazırlanarak; hareketlilik için gerekli olan resmi süreçler ve yazışmalar başlatıldı. Olumlu geçen görüşmelerde, Afyon Kocatepe Üniversitesinin tanıtımı da yapılarak, üniversitelerin ortak bölümleri için akademik iş birliği planlamaları gerçekleştirildi.

**GELECEK PLANLARI YAPILDI**  
Ayrıca Uluslararası İlişkiler Merkezi Müdürü Doç. Dr. Volkan Yüncü ve Müdür Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Fatih Serttaş Granada Üniversitesinde düzen-



lenen uluslararası haftaya katılım sağlayarak Avrupa'dan çok sayıda katılımcı üniversiteye, AKÜ'nün tanıtımını yaptı. AKÜ tarafından yürütülen konsorsiyumların tanıtımı gerçekleştirilerek uluslararası proje yönetimi hakkında bilgilendirme gerçekleştirildi. Çeşitli ülkelerden gelen katılımcılarla bağlantılar kurularak gelecekteki anlaşmalar için zemin hazırlandı. >>ZET İŞİK

# Afyon'da sağanak etkili oldu



Kette başlayan sağanak yağış hayatı etkiledi. Yağış özellikle trafiği olumsuz etkilerken, sürücü ve yayalar zaman zaman ilerlemekte güçlük çekti. Şemsiyesiz bir şekilde sokağa çıkanlar ise yağıştan korunmak için balkon atları ya da dükkan tenteleri altına sığındı. Yağıştan dolayı geçtiğimiz günlerde yaşanan sel baskını manzaraları yaşanmadı. Meteorolojiden alınan verilere göre, yağışlı havanın akşam saatlerine kadar aralıklarla devam edeceği ve sıcaklıklarında 18 derece seviyelerinde olması tahmin ediliyor. >>MEVLÜT TINAS



# Gençlerimizin yetişmesinde öncülük etmeye devam edeceğiz

İl Millî Eğitim Müdürü Miraç Sünnetci'nin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla yazılı bir mesaj yayımladı. Sünnetci mesajında: "19 Mayıs 1919; Dünya tarihinin dönüm noktalarından biri olan bugün Samsun'da, Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarının ezelden beridir hür yaşamış aziz milletimizin gönüllerinde kurtuluş mücadelemizin ateşini yaktıkları, daha sonra da Amasya, Sivas ve Erzurum'dan tüm yurda yaydıkları gündür. 104 yıl önce Samsun'da yakılan ve sonsuza kadar sönmeyecek olan bu meşale, Türk gençliğiyle iylebet muhafaza ve müdafaa edilecektir. Sizler, içinizde taşıdığınız güç ve kararlılıkla ülkemizin daha da ilerlemesine katkı sağlayacak bu milletin istikbalini umudu ve gücüsünüz. Bu şanlı bayrak, bu kutsal vatan toprağı sizin en kıymetli hazineniz ve emanetinizdir. Bu değerli emaneti sonsuza kadar koruyup yaşatmak, gelecek kuşaklara en iyi şekilde aktarmak sizin sorumluluğundadır. Bu büyük sorumluluğun bilinciyle, daha çok çalışmalı, ülkenize ve milletinize faydalı bireyler olmaya gayret



etmelisiniz. Dünya'daki gelişmelerin ve değişimlerin geride kalamayız, bilimde, sanatta, sporda, teknolojiye ve sanayide daha da ilerleyebilmek; sizin özgüveni, enerjisi, gayretleri ve yetenekleri ile mümkün olacaktır. Eğitim camiası olarak üstlendiğimiz sorumlulukla, tüm imkânlarımızla geleceğin ışığı olan siz gençlerimizin yetişmesine öncülük etmeye devam edeceğiz. Malazgirt'ten bu yana devraldığımız güçle, Kurtuluş Savaşımızı zafere ulaştıran irade, kararlılık ve inanç ile milli ve manevi değerlerine bağlı, geleceğini sağlam adımlarla inşa eden siz değerli evlatlarımızla nice 19 Mayıslara. Bu duygu ve düşüncelerle başta Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere bu vatan için canlarını feda eden aziz şehitlerimizi rahmetle, kahraman gazilerimizi şükranla anıyor; tüm gençlerimizin ve halkımızın 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nı kutluyorum." >>ZET İŞİK

# Gönüllü din görevlileri deprem bölgesinde hizmette

Afyonkarahisar İl Müftülüğü 4-6 yaş Kur'an kursu öğreticileri, Hatay'da yardım hizmetlerini sürdürüyor. Yaraları bir nebze olsun sarılabilmek için, ilk günden bu yana depremedelerin yanında olan İl Müftülüğü, deprem bölgesine giderek eğitim öğretimin aksamaması ve miniklerin moral motivasyonunu arttırmak amacıyla, çadırkentlerde kurulan 4-6 yaş Kur'an kurslarında çeşitli etkinlikler yaparak, miniklerin yüzlerinde tebessüm oluyor. Afyonkarahisar İl Müftülüğü'nden yapılan açıklamada, "Deprem bölgesinde hizmet eden gönüllü din görevlileri başta olmak üzere, devlet millet işbirliği içerisinde ilk günden bu yana, maddi ve manevi depremedelerimizin yanında olan ve emeği geçen herkese teşekkür ederiz" denildi. >>MEVLÜT TINAS



# 'Kadınların Kooperatifler Yoluyla Güçlendirilmesi' projesi tanıtım toplantısı yapıldı

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Kadının Statüsü Genel Müdürlüğü ile Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından yürütülen Kadınların Kooperatifler Yoluyla Güçlendirilmesi projesinin tanıtım toplantısı yapıldı. Toplantı İl Tarım ve Orman Müdürü İbrahim Acar'ın açılış konuşmasıyla başladı. Toplantıya İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, İl Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Müdürlüğü ve İl Ticaret Müdürlüğü personeli, kalkınma ajansı görevlileri, konu uzmanları, kadın kooperatifi üyeleri ve sivil toplum kuruluşundan yetkililer katıldı. Projenin

amacının kadınların işgücüne katılımında ve kadın girişimciliğinin desteklenmesinde etkili bir model olan kadın kooperatiflerinin yaygınlaştırılması olduğu belirtilerek, "Kadınların sermayeye erişim, yer kiralama, üretim sürecinde ihtiyaç duyulan danışmanlık hizmetleri, üretim ve pazarlama gibi kritik alanlarda kadınlara önemli fırsatlar sunuyor. Kadın dayanışması ve kadının özgüvenini artıran etkisiyle ekonomik kalkınmanın merkezi haline gelen kooperatifçilik çalışmaları iyi uygulama örnekleriyle kadınlara ilham kaynağı oluyor" ifadelerine yer verildi. >>İHA



## Milletvekili Taytak'tan Afyonlular Derneği'ne müjde

**Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak, merkezi Ankara'da bulunan Afyonkarahisar Kültür ve Turizm Derneğinin, Cumhurbaşkanlığının 11 Mayıs 2023 tarihli yazısı ile kamu yararına çalışan dernekler statüsüne alındığını müjdeledi.**

2022 yılında Milliyetçi Hareket Partisi MYK Üyesi ve Afyonkarahisar Milletvekili Mehmet Taytak'ı mecliste ziyaret eden Afyonkarahisar Kültür ve Turizm Derneğinin Genel Başkanı Mehmet Ali Özerkan ve yönetimi, derneklerinin kamu yararına çalışan dernekler statüsüne alınması ile ilgili talepte bulunmuşlardı. Başkan Özerkan, derneklerinin kamu yararına çalışan dernekler statüsüne alınmasının dernek açısından çok yararlı olacağını belirterek, Milletvekili Taytak'a konuyu ilemişlerdi.

### MİLLETVEKİLİ TAYTAK SÜRECİ HEMEN BAŞLATTI

Milletvekili Taytak hemen süreci başlatarak İçişleri Bakanı Süleyman Soylu'yu ziyaret etti. Bakan Süleyman Soylu, Taytak'ın talebi üzerine hemen talimat vererek süreci başlattı. Ardından Hazine ve Maliye Bakanlığı'nda denetleme süreci başladı. 31 Mart 2023 cuma günü ise İçişleri Bakanı Süleyman Soylu, Afyonkarahisar Kültür ve Turizm Derneğinin kamu yararına çalışan dernekler sayılma talebi yazısını imzaladı. Cumhurbaşkanlığına gönderilen yazı 11 Mayıs 2023 Cumhurbaşkanlığı Recep Tayyip Erdoğan'ın imzası ile resmi gazetede yayınlandı.

### CUMHURBAŞKANI İMZASI İLE RESMİ GAZETE DE YAYINLANDI

Milletvekili Taytak, "Merkezi Ankara'da bulunan Afyonkarahisar Kültür ve Turizm Derneğimiz önemli çalışmalara imza atmaktadır. Ankara'da ikamet eden Afyonkarahisarlı vatandaşlarımızın, öğrencilerimizin her zaman yanında olmuşlardır. 2022 yılında dernek Genel Başkanımız Mehmet Ali Özerkan ve yönetimi, derneklerinin kamu yararına çalışan dernekler statüsüne alınmasıyla ilgili bir talepte bulunmuşlardı. Yapmış olduğumuz girişimler sonucunda 11 Mayıs 2023 tarihinde Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan Beyin imzası ile resmi gazetede yayınlanmıştır. Derneğimize ve Afyonkarahisar'a hayırlı olsun. Ben buradan Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan Beyefendiye ve İçişleri Bakanımız Sayın Süleyman Soylu'ya teşekkür ediyorum" dedi. >>İZZET İŞİK



### İki tırın çarpıştığı kazada 3 kişi yaralandı, 8 büyükbaş hayvan telef oldu

**Afyonkarahisar'da yol kenarında park halindeki tıra arkadan gelen bir başka tırın çarpması sonucu meydana gelen kazada 3 kişi yaralandı. Kazaya karışan tırlardan birinin taşıdığı 8 büyükbaş hayvan ise telef oldu.**

Kaza, Sinapaşa ilçesinde bağlı Düzağaç beldesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, K.G., yönetiminde 23 BM 812 plakalı tır sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Araç önce 35 VEM 35 plakalı tırın dorsesine daha sonra yol kenarında park halinde bulunan 64 AAY 545 plakalı tıra çarptı. Kazada tır sürücüsü K.G., ile O.G. ve 64 AAY 545 plakalı tırın sürücüsü R.K., yaralandı. Yaralıları çevredekilerin haber vermesi ile olay yerine gelen AFAD ekipleri tarafından sıkıştıkları yerden çıkarılıp ardından ambulanslar ile Afyonkarahisar Devlet Hastanesi ve üniversite hastanesine kaldırıldı. Kazada 23 BM 812 plakalı tırın dorsesinde taşıdığı 8 büyükbaş hayvan ise telef oldu. Kazanında ardından jandarma tarafından inceleme başlatılırken, yaralıların birinin durumunun ciddiyetini koruduğu bildirildi. >>İHA

### Domates yüklü tır devrildi, 1 kişi yaralandı

**Afyonkarahisar'da kontrolden çıkarak şarampole devrilen domates yüklü tırda bir kişi yaralanırken, tırın dorsesinde bulunan tonlarca domates ise çevreye saçılarak ziyan oldu.**

Kaza, Sandıklı ilçesi Başağaç mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, F.A., idaresindeki 26 B 3981 plakalı domates yüklü tır sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir sebepten ötürü direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu kontrolden çıktı. Savrulmuş araç ardından şarampole girip devrildi. Kazada araç içerisinde bulunan Ü.T., isimli şahıs yaralandı. Kazanın ardından çevredekilerin haber vermesi ile bölgeye jandarma ve 112 Acil servis ekipleri sevk edildi. Ü.T., olay yerine gelen ambulans ile Sandıklı Devlet Hastanesine kaldırıldı. Yaralının sağlık durumunun ciddiyetini koruduğu bildirildi. Olayda tırın dorsesinde taşıdığı tonlarca domates ise çevreye saçılarak ziyan oldu. >>İHA



## İşitme engelliler Futbol Süper Lig play-off müsabakaları başladı



### Türkiye İşitme Engelliler Spor Federasyonu (TİESF) Futbol Süper Lig play-off müsabakaları, 18-26 Mayıs tarihlerinde Afyonkarahisar'da başladı

Kocatepe Spor Kompleksinde oynanacak müsabakalara Avcılar İESK, Gölcük GSK, İstanbul Sessizler SK, Kırşehir İESK, Manisa SSK, Ortahisar Belediyesi, Sefaköy İESK ile Torbalı İESK kulüpleri katılıyor. Müsabakaların teknik toplantısında konuşan İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu, bu tür spor organizasyonlarına ev sahipliği yapmaktan büyük mutluluk duyduğunu ifade ederek tüm takımlara başarılar diledi. 8 takımın katıldığı müsabakalar A ve B olmak üzere 2 grupta yapılacak olup A grubunda Avcılar İESK, Kırşehir İESK, Gölcük GSK ve Torbalı İESK B grubunda ise Sefaköy İESK, Ortahisar Belediyesi, İstanbul Sessizler SK ve Manisa SSK takımları mücadele edecek. Müsabakalar 26 Mayıs Cuma günü yapılacak final müsabakalarıyla tamamlanacak.>>MEVLÜT TINAS



Karahisar Basın Yayın Dağ. Matbaa Reklam  
Ajans Org. İletişim ve Per. Yön. Hizm.  
Tic. Ltd. Şti. adına

### İMTİYAZ SAHİBİ

Muhittin YEŞİLAY

### GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Yasemin ÖZCAN KAPLAN

### SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Mevlüt TINAS

### SAYFA SEKRETERİ

Tuğrul ŞAHİN

20 MAYIS 2023 CUMARTESİ

SAYI : 5166 KURULUŞ : 19 ARALIK 2005

YAYIN TÜRÜ: YEREL SÜRELİ

WEB ADRESİ

WWW.AFYONANAHABER.COM.TR

E-MAIL ADRESİ

INFO@AFYONANAHABER.COM.TR

Adres: Organize Sanayi Bölgesi 4. Cadde 1. Sokak No: 8

AFYONKARAHİSAR

Tel : (0.272) 222 23 33 / UETS Adresi:25949-68416-49254

Fax : (0.272) 221 15 82

Baskı : Kocatepe Gazetesi Baskı Tesisleri

Hacı Abdurrahman Mah. Kurtuluş Cad. Aynioğlu Cami

Sokak No: 3 AFYONKARAHİSAR

Tel : 0 272 215 74 84

İmzalı yazılarda sorumluluk imza sahibine aittir.

Gazetemiz Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder

# Migren aşısı atak sıklığı ve ağrı yoğunluğuna karşı etkili

**Nörolog Dr. Ümit Eren, migren hastalığının tedavisine yönelik olarak üretilen ilk ilacın 'migren aşısı' olduğunu belirterek bu tedaviyle hem atak sıklığının hem de ağrı yoğunluğunun azaldığını söyledi.**

Nöroloji Uzmanı Dr. Ümit Eren, şiddetli baş ağrısı atakları ile kendini gösteren, engelleyici bir nörolojik hastalık olan migren ve tedavisine yönelik son yıllarda kullanılmaya başlanan migren aşısı hakkında önemli bilgiler verdi. Dr. Eren, migrenin en sık görülen belirtilerini "Genellikle tek taraflı, sıklıkla şakaklarda, bazen göz ve göz arkasında bazen de alında, başın arka tarafında yerleşen zonklama tarzında baş ağrısı, bulantı, ışığa, sese ve kokuya duyarlılık, kelime bulma güçlüğü, donukluk, iştah değişiklikleri ve hareketle artan baş ağrısı" olarak sıraladı. Migrenin en sık rastlanan çeşitlerinin auralı ve aurasız migren olduğunu belirten Dr. Eren, "Auralı migrende ağrı başlamadan 5 ila 60 dk önce parlak ışık çakmaları, bulanık görme, yarım görme gibi görsel belirtileri, baş dönmesi, konuşmada bozulma, tek taraflı uyuşma ve güçsüzlük gibi nörolojik belirtiler görülebilir. Bu belirtiler bazen baş ağrısı ile beraber de gözlemlenebilir" dedi. Migreni tetikleyen faktörler arasında sıklıkla stres, hormonal değişiklikler (adet dönemleri), beslenme düzensizliği, uyku düzensizliği (fazla uyumak veya az uyumak), ilaçlar (doğum kontrol hapları, menopozda kullanılan hormon ilaçları) mevsim değişiklikleri, bilgisayar oyunları, parfüm gibi güçlü kokular, aşırı kahve, kafein ve bazı gıdaların yer aldığını dile getirdi. Migren tanısının nöroloji uzmanı



nın hastanın şikayetleri detaylı olarak dinlemesi, detaylı nörolojik muayene yapması ve sonra ayırıcı tanı için birtakım testler istemesi ile konulduğunu ifade eden Dr. Eren tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi, iki farklı tedaviye başvurulduğunu anlattı. Birinci tedavinin akut atak tedavisi olduğunu belirten Dr. Eren "Bu tedavi, atığı en kısa sürede sonlandırmaya yönelik ağrı kesici tedaviden oluşur. Ağrı kesiciyi sık almaktan kaçınılmalı, zamanında ve gereken dozda ağrı kesici alınmalıdır. Gereksiz yere ağrı

kesici kullanımı uzun dönemde her gün gelen baş ağrılarının sebep olabilir. Ayda 3 ya da daha az migren atığı geçiren kişilere atak tedavisi başlanır. İkinci tedavi şekli ise koruyucu tedavi, yani migren ağrısının oluşmasını engellemeye yönelik düzenli bir tedavidir; ayda 4 ve daha fazla ağrısı olan hastalara uygulanır. Bu tedavi ile ağrının sayısını ve şiddetini azaltmak hedeflenir. Hastaya her gün alacağı ilaç tedavisi başlanır, böylece hem hayat kalitesi artırılır hem de hastanın gereksiz ve fazla ağrı kesici almasının önüne geçilir. Bu durumda genellikle en az 6 ay süre ile sürekli ilaç kullanılır. Bu tedavi migrenin tetikleyicilerine ek kullandığı ilaçlara sahip olduğu kronik hastalıklara ve hastanın tedaviye uyumuna göre hasta ile birlikte nöroloji uzmanı tarafından düzenlenir" diye konuştu.

## "DOĞRUDA MIGREN TEDAVİSİNE YÖNELİK ÜRETİLEN İLK İLAÇ: MIGREN İĞNELERİ"

Migrenli hastaların bir kısmının bu koruyucu tedavilere yanıt vermediğine veya bunları tolere edemediğine dikkat çeken Dr. Eren son yıllarda, "Migren Aşısı" olarak bilinen ve aslında bir aşı değil bir ilaç tedavisi olan yöntemden de bahsetti. Migren aşısının sadece migren sıklığını değil, aynı zamanda yoğunluğunu da azaltabildiğinin altını çizen Dr. Eren migren aşısı ile ağrının oluşmasının engellendiğini ve muhtemel atakların önüne



geçildiğini söyledi. Bugüne kadar, migrenin koruyucu tedavisinde kullanılan tüm ilaçların başka kronik hastalıkları tedavi etmek için üretilmiş ve migrene de faydası olduğu görülüp kullanılan ilaçlar olduğunu vurgulayan Dr. Eren bu iğnelerin doğrudan hastalığa yönelik mekanizmalara etki etmeye üretilen ilk migren ilaçları olduğunu ifade etti. Migren aşısının şu an için maliyetinin yüksek olduğunu belirten Dr. Eren "Bu sebeple öncelikle koruyucu tedaviler başlanıp yanıt alınmayan ya da bu ilaçları tolere edemeyen ve ayda 4'ten fazla atığı olan hastalara nöroloji uzmanınca uygun görülen hastalara uygulanır. Enjeksiyon yerinde ağrı, kaşıntı ve kabızlık en sık bildirilen yan etkilerdir, bunun dışında ciddi bir yan etki bildirilmemiştir. Ayda bir (ilk ay yüklenme dozu) uygulanır, en az 3 ay boyunca uygulamak doktorunuzun tavsiyesine göre süresi 6 ay veya 1 seneye kadar uzatılabilir. Diğer koruyucu tedavilere bir üstünlüğü de yapıldığı gün itibarı ile etkisini göstermesidir" diye konuştu.>>İHA

## Her göz kapağı düşüklüğü ameliyat gerektirmez

**Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Melike Lider Gezer, doğuştan gelişen her göz kapağı düşüklüğünün ameliyat gerektirmediğini ifade etti.**



Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Melike Lider Gezer, çocukluk çağında rastlanan göz kapağı düşüklüklerine dair bilgiler verdi. Göz kapağını taşıyan kasların doğuştan zayıf olmasının değişik derecelerde düşüklüğe sebep olduğuna değinen Dr. Gezer "Bu sorunun doğuştan değil de sonraki dönemlerde ortaya çıkmasının en önemli sebeplerinden biri yaşa bağlı değişikliklerdir. Buna ek olarak yaralanmalar, uzun süreli kontakt lens kullanımı, alerjik hastalıklar, enfeksiyonlar ya da tümörler, bazı kas ve sinir hastalıkları bu soruna yol açabilir" diye konuştu. Doğuştan rastlanan göz kapağı düşüklüğü yani literatürdeki adıyla "pitozis" sorununun genelinde; kapağı kaldıran kasın anormal gelişiminin gözlemlendiğini belirten Dr. Gezer "Her göz kapağı düşüklüğü hastalık belirtisi anlamına gelmez. Ancak bazı çocuklarda; yüzde 70 oranında tek taraflı kapak düşüklüğü gözlenirken, göz kapak kıvrımının olmaması, çocuğun rahat görebilmek için kaş kaldırma veya çene yukarı pozisyonunda baş pozisyonu geliştirmesi gibi ek durumlar da görülebilir" dedi. Doğumsal göz kapak düşüklüğüyle birlikte; şaşılık ve göz tembelliğinin de görülebildiğine dikkat çeken Dr. Gezer, göz tembelliğinin, göz bebeğini örten seviyedeki bir düşüklük veya

görme kusuru derecesine bağlı olarak geliştiğini ifade etti. Kapağın göz bebeğini örttüğü durumda, kapağın uygun cerrahi operasyonla düzeltilmesi gerektiğinin altını çizen Dr. Gezer, "Göz tembelliğinin geliştiği durumlarda çocuğun 2-4 yaş arası okul çağından önce kapak simetrisinin sağlanmasını öneriyoruz. Tabi bu sadece estetik fayda değil, görüş alanını genişletmek gibi işlevsel bir fayda da sağlar" diye konuştu.

### "GÖZ BEBEGİ ÖRTÜLMÜYORSA AMELİYAT İÇİN 4 YAŞ BEKLENEBİLİR"

Bebeklerde kapak düşüklüğü olduğunda, öncelikle üst kapağın göz bebeğini örtüp örtmediği değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Dr. Gezer "Eğer üst kapak, bebeklikte dahi görme sorunlarına yol açıyor, görüş alanını azaltıyorsa, gözün tembelleşmemesi için ameliyat tavsiye ediyoruz. Ancak göz bebeği hizasında bir örtülme yoksa ameliyat için 4 yaşa kadar beklenemez" dedi. Dr. Gezer, doğumsal göz kapağı düşüklükleriyle, "Marcus Gunn jaw winking" adı verilen çığneme kaslarının hareketiyle bazı sendromik durumlarda da karşılaşıldığını; "Blefarofimozis" gibi ailevi olarak da görülebilen sendromlarda ise yine cerrahiyle uygun kapak pozisyonunun sağlanabildiğini dile getirdi.>>İHA

## "Yaşlıların yaşam kalitesini artırıyor"

**Öğr. Gör. Güler Giyilebilir teknolojilerinin etkilediği alanlardan biri olan sağlık konusu üzerine bilgilendirmelerde bulunan**

son yıllarda artan dijitalleşme sağlık sektöründe de etkilerini göstermeye devam ediyor. Artık sağlık alanında pek çok süreç de dijital ve akıllı ortamlara taşınmaktadır. Bu teknolojilerden en önemlilerinden biri de giyilebilir sağlık teknolojileridir. "Giyilebilir sağlık teknolojileri; bireylerin, aile veya sağlık uzmanı yardımı olmaksızın, hareketliliğini, gücünü ve günlük görevlerini yerine getirebilme düzeyini değerlendirmek, hastaların yapamadıkları fonksiyonel motor görevleri yerine getirmek amacıyla küçük sensörlerin cihazlara veya giysilere entegre edilmesidir" diyen İstanbul Esenyurt Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yükse Okulu Anestezi Programından Öğr. Gör. Güler Önder bu teknolojiler hakkında bilgilendirmelerde bulundu. Giyilebilir cihazların doğrudan bağlantı kurduğu akıllı telefonlar aracılığı ile ilgili kişilere anlık veri akışı sağlanarak uzaktan takip imkânı sunduğunu söyle-

yen Öğr. Gör. Güler Önder, "Giyilebilir cihazın sağladığı veriler mobil uygulama tarafından işlenerek ihtiyaç duyulan sonuçlar, programda kullanıcıya yansıtılarak kullanıcı sürekli olarak bilgilendirilmektedir" dedi.

### GIYILEBİLİR SAĞLIK TEKNOLOJİLERİNİN FAYDALARI

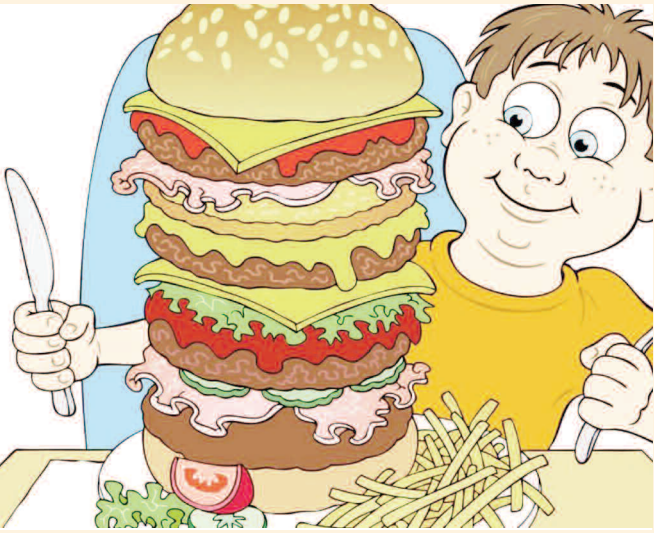
Giyilebilir sağlık teknolojilerinin sağladığı faydalar hakkında bilgilendirmelerde bulunan Öğr. Gör. Güler Önder, "Bu teknolojiler, tedaviden önce koruma sağlanması, tedavinin hızlıca başlatılması, tedavi şeklinin belirlenmesi, acil durumlar için hızlı müdahalenin sağlanması, tedavi sürecinin yönetilmesi, hasta yatış süresinin kısaltılması, rehabilitasyon takibi, sağlıklı yaşam takibi, riskli hasta takibinin sağlanması şeklinde sıralanabilir. Böylelikle insanların için daha konforlu hayat sürmelerine yardımcı olunur, sağlık harcamalarının azalması sağlanır, olumlu psikolojik etkiler sağlanır" dedi.



## OBEZİTE KRONİK BİR HASTALIKTIR



**Afyonkarahisar İl Sağlık Müdürü Serhat Korkmaz, Avrupa Obezite Günü dolayısıyla yayınladığı mesajda, "Fazla kiloluk ve obezite, sağlığı bozacak ölçüde vücutta aşırı yağ birikmesi olarak tanımlanmıştır.**



Beden Kütle İndeksi (BKİ) yetişkinlerde fazla kiloluluk ve obeziteyi sınıflandırmak için yaygın olarak kullanılan, boy göre ağırlık indeksidir. BKİ, bireyin vücut ağırlığının, boy uzunluğunun m cinsinden karesine bölünmesiyle elde edilen bir değerdir. Dünya Sağlık Örgütü; BKİ değerinin 25'e eşit veya 25'ten yüksek olmasını fazla kiloluk, BKİ değerinin 30'a eşit veya 30'dan yüksek olmasını obezite olarak tanımlar. BKİ boy uzunluğuna göre vücut ağırlığının tahmin edilmesinde kullanılmakta ancak vücutta yağ dağılımı hakkında bilgi vermemektedir. Bel çevresi bireylerde obeziteyi ölçmek için daha az kullanılan bir yöntemdir. Bu basit ölçüm yetişkinlerde bel çevresini ölçerek obezite ve morbid obeziteyi belirler. Bel çevresini bulmak için, kalça kemiğinin üstündeki ve göğüs kafesinin altındaki alan bir mezura yardımıyla ölçülür. Kadınlar için, bel çevresinin 89 cm ve üstünde olması sağlıklı olarak değerlendirilir. Erkekler içinse bel çevresinin 102 cm ve üstünde olması sağlıklı olarak değerlendirilir. Obeziteyi bu yöntemle saptamak için bir sınıflandırma şeması veya çeşitli aralıklar bulunmamaktadır. Sadece kadın ve erkekler için yukarıda belirtilen sade ve basit eşikler geçerlidir" dedi.

### OBEZİTE VE FAZLA KİLOLUĞA YOL AÇAN NEDENLER

"Obezite ve fazla kiloluluğun ana nedeni günlük alınan enerjinin (kalori), harcanan enerjiden fazla olmasıdır" diyen Korkmaz: "Küresel olarak; yağ içeriği yüksek, enerji yoğun gıdaların alımında artış; birçok iş türünün artan hareketsiz yapısı nedeniyle fiziksel inaktivitedeki artış, ulaşım modellerindeki değişim ve şehirleşmedeki artış, obezite nedenleri arasındadır. Diyet örüntüleri ve fiziksel aktivite düzenindeki değişiklikler genellikle sağlık, tarım, ulaştırma, şehir planlama, çevre, gıda işleme, dağıtım, pazarlama ve eğitim gibi sektörlerde destekleyici politikaların eksikliği ile ilgili çevresel ve toplumsal değişikliklerin bir sonucudur. Obezite, genellikle bireyin kontrolünün ötesindeki faktörlerin neden olduğu bir hastalıktır. Bilim, genetiğin obezitede rol oynadığını göstermektedir. Bununla birlikte, obeziteye yakınlığı olan bütün bireyler obez hale gelmez. Hangi genlerin obeziteye en çok katkıda bulunduğunu belirlemek için araştırmalar devam etmektedir" diye konuştu.

### OBEZ OLMAMAK İÇİN ÖNLEM ALINMASI GEREKİYOR

Obezitenin kronik bir hastalık olduğunu kaydeden Korkmaz: "Dünya Sağlık Örgütü, içinde bulunduğumuz yüzyılda, obezitenin, yetersiz beslenme ve bulaşıcı hastalıklara benzer veya daha yüksek görülme sıklığına sahip olduğunu onaylamaktadır. Bu nedenle, obeziteyi önlemek ve tedavi etmek için etkili önlemler alınmadığı takdirde, 2025 yılına kadar dünya nüfusunun yarısından fazlasının obez olması durumu söz konusudur." dedi. >> İZZET İŞİK

# Etem Tem fotoğraf yarışması başvuruları başladı

**Afyonkarahisar Belediyesi ana sponsorluğunda ve destekleri ile Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Afyonkarahisar Şubesi iş birliğinde düzenlenecek Atatürk'ün Kocatepe'de çekilmiş dünyaca ünlü fotoğrafının da sahibi olan Etem Tem, fotoğraf yarışması başvuruları başladı. Kriterlere uygun en güzel fotoğrafı çekene 5 bin TL ödül verilecek.**

Afyonkarahisar Belediyesi ana sponsorluğunda ve destekleri ile Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Afyonkarahisar Şubesi iş birliğinde düzenlenecek Atatürk'ün Kocatepe'de çekilmiş dünyaca ünlü fotoğrafının da sahibi olan Etem Tem, fotoğraf yarışmasıyla beşinci kez anılacak. Geleneksel hale gelen ve geçen yılın en fazla katılım alan fotoğraf yarışması özelliğine sahip Etem Tem Ulusal Fotoğraf yarışması beşinci kez yapılacak. Belediye Başkanı Mehmet Zeybek Başkanlığında Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Cem Kasapoğlu, Atatürkçü Düşünce Derneği Afyonkarahisar Şube Başkanı Veli Cengiz ve dernek yönetim kurulu üyelerinin katılımlarıyla protokol imza toplantısı düzenledi. Karşılıklı atılan imzalar ardından Başkan Zeybek, Veli Cengiz ve dernek üyeleri ile sohbet gerçekleştirdi. Toplantıda konuşan ADD Afyonkarahisar Şube Başkanı Veli Cengiz desteklerinden dolayı Belediye Başkanı Mehmet Zeybek'e teşekkür etti. Cengiz: "Atatürkçü Düşünce Derneği olarak sizlere teşekkürü borç biliriz. Geçen yıl Türkiye Fotoğraf Sanatçıları Federasyonunun bana bildirisine göre en fazla katılım olan fotoğraf yarışması Etem Tem oldu. Başkanımıza bu yolda bize yol arkadaşlığı ettiği için teşekkür ediyorum."



### ÜZERİMİZE DÜŞÜNE YAPIYORUZ

Başkan Mehmet Zeybek'te Etem Tem yarışmasını her yıl düzenledikleri için gurur duyduklarını aktararak; "Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün fotoğrafçısı Etem Tem adına Ulusal fotoğraf yarışması düzenliyoruz. Göreve geldiğimiz yıldan beri her yıl yapılması için üzerimize düşen ne ise yerine getiriyoruz. Ana sponsoruz. Görevde kaldığımız sürede bu etkinliği yapmaya devam edeceğiz. Atatürkçü Düşünce Derneği Başkanımıza ve yönetimine bize bu fırsatı sağladıkları için teşekkür ediyorum. Hayırlı olsun"

### BAŞVURULAR ALINMAYA BAŞLADI

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün fotoğrafçısı Etem Tem anısına geleneksel şekilde bu yıl da

yapılacak yarışma için başvurular başladı. Afyonkarahisar'ın tanıtımını ve özellikle Afyonkarahisar'ın gizli kalmış tarihsel dokusunun gün yüzüne çıkarılmasını amaçlayan yarışma, Valilik ve Türkiye Fotoğraf Sanatı Federasyonu iş birliğinde gerçekleştirilecek. Yarışmaya katılmak isteyenler 15 Ağustos 2023 tarihine kadar <http://www.tfsf.org.tr/> adresinden online başvuru yapabilecekler. Dereceye giren eserler 23 Ağustos 2023 Salı günü kamuoyuna açıklanacak. Zafer Haftası kutlamaları çerçevesinde 26 Ağustos Cumartesi günü düzenlenecek sergiyle görüciye çıkacak eserler için aynı gün ödül töreni düzenlenecek. Yarışmada birinciye 5 Bin TL, ikinciye 4 Bin TL, üçüncüye 3 Bin TL ödül verilecek.

>>MEVLÜT TINAS



## Sosyal güvenlik bilincini geliştirmeliyiz



Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler Odası Başkanı Erdal Sayar, "Sanayi toplumuyla birlikte hayata geçen refah devleti uygulamalarından en önemlisi olan sosyal güvenlik hakkı günümüzde en temel insan hakkı olmanın yanı sıra Anayasal bir hak. İşlevi ve etkinliği açısından tutarlı ve sürdürülebilir bir sosyal güvenlik sistemi, güçlü bir toplumsal dayanışma ve güçlü bir gelişme potansiyelini oluşturacak en önemli unsurların başında gelmektedir" dedi.

**ORTAK BİLİNÇ OLUŞTURULMALI** Başkan Sayar, "Sosyal güvenlik bilincinin geliştirilmesi, toplumda ortak bir bilincin oluşturulmasına katkı sağlamak, vatandaşların yeni yasa ile ortaya çıkan hak ve yükümlülükleri konusunda bilgilendirmek için her yıl kutlanan

Sosyal Güvenlik Haftası etkinliklerinin başarılı geçmesini diler. SGK çalışanlarını çalışmalarından dolayı kutlarım" dedi

**Muhasebecilerin katkısı büyük** Sosyal Güvenlik İl Müdürü Samet Fidan, "Bir toplumun mutlu ve huzurlu olmasının temel ölçütü, sosyal güvenlik sisteminin düzeyiyle doğru orantılıdır. Sosyal Güvenlik Kurumu, son yıllarda yapılan reform niteliğinde değişiklikler ve düzenlemelerle en büyük gelişme ve başarı gösteren kurumların başında yer almaktadır" dedi. Büyümeye muhasebecilerin katkısının da büyük olduğunu dile getiren Samet Fidan ziyaret'ten dolayı duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Ziyaret sohbet havasında devam etti. >>TUĞRUL ŞAHİN

# Cumhurbaşkanı Erdoğan "Biz sadece milletimizin emrindeyiz, bunlar gibi talimatı Kandil'den almıyoruz"

**ÖYLE BİR KAZANACAĞIZ KI HIÇ KİMSE KAYBETMEYECEKİ**

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Haliç Kongre Merkezi'nde düzenlenen İstanbul Ulaşım Sektörü Buluşması'na katıldı. Açıklamalarda bulunan Erdoğan, "Milletimiz 14 Mayıs'ta sandık başına gidip iradesini beyan etti. Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde çoğunluğu 322 milletvekili ile Cumhurbaşkanlığı'na vererek yasama da nasıl bir tablo istediğini gösterdi. Milletimizin iradesinin başımızın üzerinde yeri var. Allah'ın izni ile 2. turda rekor bir oy ve oranla milletimizin bize

Cumhurbaşkanlığı görevini tekrar 5 yıllığına tevdi edeceğine inanıyoruz. Bunun için şimdiden ülkemize kazandırdığımız eserlerin yarım kalmaması için neler yapacağımıza bakıyoruz. Türkiye'nin dünyadaki gücünü artırmak için hangi ilişkileri harekete geçirebileceğimize bakıyoruz. Niye bu kadar kendimizden eminiz biliyor musunuz? Çünkü bizim kimseyle pazarlığımız yok. Biz sadece milletimizin emrindeyiz. Biz bunlar gibi talimatı Kandil'den almıyoruz. Biz karanlık odalarda terör örgütü uzan-

tlarıyla pazarlığa girmiyoruz. Biz milletimizden talimat alıyoruz. Şu anda biz sadece ülkemize eser kazandırma peşindeyiz. Her kesimin sıkıntılarını çözmek için gece gündüz çalışıyoruz. Şu Avrasya Tüneli olmasaydı, halimiz nice olurdu. Şehitler Köprümüz işimizi kolaylaştırıyor. Yavuz Sultan Selim Köprüsü olmasaydı halimiz nice olurdu. Osmangazi Köprüsü olmasaydı halimiz nice olurdu. Çanakkale Köprüsü olmasaydı halimiz nice olurdu" diye konuştu.



**Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "Kimseyle pazarlığımız yok. Biz sadece milletimizin emrindeyiz. Biz bunlar gibi talimatı Kandil'den almıyoruz. Biz karanlık odalarda terör örgütü uzantılarıyla pazarlığa girmiyoruz. Biz milletimizden talimat alıyoruz" dedi.**



**"VERGİLERİ DÜŞÜREREK İNSANIMIZI RAHATLATACAĞIZ"**

"Türkiye büyüdükçe, güçlendikçe ortaya çıkan kaynağı insanlarımızın her birinin hayatına yansıtacak programlar hazırlıyoruz" ifadelerini kullanan Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Karadeniz gazını ülkemize kazandırmamızdan sonra yaptıklarımızı gördünüz. 1 ay ücretsiz halkımıza ulaştırdık. Şimdi sırada Gabar var. Gabar petrolünü de çıkardığımız andan itibaren halkımız istifade edecek. Bu Kılıçdaroğlu'nun el ele kol kola olduğu teröristler sebebiyle Gabar petrolü yıllarca çıkarılmamıştır. Vergileri düşürerek insanımızı rahatlatacağız. Her konuda benzer adımlar atıyoruz. Türkiye Yüzyılı'nı milletimizin sırtına yeni yükler bindirerek değil, milletimizin yükünü hafifleterek inşa edeceğiz. Aklıma yolda gördüğüm araç arkası yazısı geldi. Yazıda 'bir gün ağırlık düşerse omuzlarına, o benim vebalimdir unutmam' diyordu. Sizin vebalinizi unutmamak, istismar etmedik. Şoförlerimizin de diğer tüm esnafımızın yanında olduk. Bölünmüş yollardan otopanlara, şehir içinde kader yaptığımız yatırımların muhatabı doğrudan sizlersiniz. Şu salonun dili olsa da konuşsa. Bu Haliç'i biz temizledik. Burayı da Allah rahmet eylesin Kadir Topbaş Bey'in döneminde bitirdik. Salondan hepimiz istifade ediyoruz" şeklinde konuştu.

## "ÖYLE BİR KAZANACAĞIZ KI HIÇ KİMSE KAYBETMEYECEK"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, esnaflar için yapılan çalışmalarla ilgili, "Bugün Halkbank vesilesiyle 1.5 milyon liraya kadar hazine destekli taşıt kredisiyle yanımızda oluyoruz. Sadece geçtiğimiz yıl esnafımız için 150 milyar lira tutarında destek paketleri hazırladık. 400 bin esnafımızı 146 milyar liralık kredi ile destekledik. Ticari araçlara ÖTV'siz yenileme imkanı getirdik. 850 bin esnafımıza çok önemli kolaylık sağladık. Geçtiğimiz günlerde emeklilikteki prim gün sayısı adaletsizliğini giderme sözü verdik. Küçük esnafımızın prim ve gün sayısını 9 binden 7 bin 200'e indirdik. İstanbul'daki halk otobüsü işletmecilerimizin tüm taleplerini karşıladık. Gençlerimizin yıllık 150 bin liralık kazançlarından vergi almıyor, sigorta primlerini ödüyoruz. 2 kavram önemli. Güven ve istikrar. Gençler unutmayın. Öyle bir kazanacağız ki hiç kimse kaybetmeyecek. Geçmişte adımlar atamamız diye ülkemizin önüne nice tuzaklar kuruldu. Yaşadığımız her musibetin gerisinde Türkiye'yi oyun dışında tutma vardı. Bize düşmanlar. Ülke kaynaklarını Londra tefecilerine akıtmaya devam etseydik, inanın bizden kıymetlisi olmazdı. Biz sadece Allah'ı rızasını, milletimizin desteğini istedik ve bunun için çalıştık. Eksiklerimiz şüphesiz vardır. Hatasızlık iddiası bizim inancımıza uymaz. Türkiye'nin büyümesi milletimizin huzuru için verdiğimiz mücadele sonuna kadar samimiydi. Terör örgütlerinin kanlı saldırılarına karşı mücadele ederken, çözüm yolları ararken de samimiydik. 15 Temmuz'da tanklara, uçaklara meydan okurken de samimiydik. Sizler bu mücadelenin hepsinde de bizimle beraberiniz" ifadelerini kullandı.



## "Depremzede vatandaşlarıma hakaret ederek siyaset olmaz"

Cumhurbaşkanı Erdoğan konuşmasının devamında, "Türkiye'nin 14 Mayıs seçimleri en önemli sınamalardan biri olmuştur. Ülkemiz ilk defa uzun aradan sonra 2 ittifaklı seçim yaşadı. Koalisyon masası ittifakının nasıl ortaya çıktığını anlatmaya gerek yok. Karşımızdaki adaya kimlerin destek verdiğini, kimlerin yol verdiğini sizler iyi biliyorsunuz. Buna rağmen 2 milyon 500 bin farkla geride kalınca, nasıl tehditler savurduklarını birlikte gördük. Koalisyon masasının kendi içinde hesaplar biraz karışık. Bölücü örgütün desteğini sağlama aldılar. Kılıçdaroğlu insanlarımızı kutuplaştırmaya başladı. Helalleşme tiyatrosunun yerini faşizmin bir günde en rezil hali aldı. Hiçbir kılıf bu minareyi örtmeye yetmez. Millete hakaret ederek siyaset olmaz. Depremzede vatandaşlarıma hakaret

ederek siyaset olmaz. CHP'li belediyeler ve bu partiyle irtibatlı STK'lar, depremzedelere yardımları kesmekten, kaldıkları yerden çıkarmaya kadar her türlü rezilliği sergiliyorlar. Tekirdağ'da kaldıkları oteli boşalttılar, bu ne vicdansızlıktır. Suçüstü yakalanınca da işi başka tarafa çekip kendilerini kurtarmaya çalışıyorlar. 5 şehidimiz oldu. Ne yaparsanız yapın Cudi'de de Tendürek'te de şehitlerimizin intikamı muhakkak alınacaktır. Bay bay Kemal, yol yürüdüğün bu Kandil varisleriyle yolunu muhakkak ayıracağın ama zaman çok geç olacak. Milletim sana fırsat vermeyecek 28'inde işi benim milletim bitirecek. Yol kısayken süratle işi bitirelim. Biz 6 Şubat'tan bu yana hep yaptığımız gibi deprem bölgelerindeyiz. Çalışmaları yerinde göreceğiz. Biz bu milleti Allah için seviyoruz" dedi.>>İHA



# Başkan Zeybek: "19 Mayıs destansı bir serüvenin başlangıcıdır"

Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla yayımladığı mesajda: "19 Mayıs 1919; Türk Milletinin geleceğine vurulmak istenen prangaları kırarak tarihi yeniden yazdığı destansı bir serüvenin başlangıcıdır" dedi.

Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı dolayısıyla bir mesaj yayımladı. Başkan Zeybek mesajında: "Milletimizin kaderini değiştiren, insanımız için umut dolu bir başlangıcı simgeleyen 19 Mayıs Türk Ulusunu aydınlığa kavuşturan ve Cumhuriyet ile buluşturan bir dönüm noktası. Türk Milletinin bağımsızlık umutlarının inanca dönüştüğü, kurtuluş ateşinin yakıldığı tarih olan 19 Mayıs 1919 Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramını kutlamanın gurur ve mutluluğunu

yaşıyoruz. 19 Mayıs 1919; Türk Milletinin geleceğine vurulmak istenen prangaları kırarak tarihi yeniden yazdığı destansı bir serüvenin başlangıcıdır. Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarının öncülüğünde Samsun'da başlatılan mücadele, kısa zamanda Anadolu'nun dört bir yanında karşılık bulmuş, aziz milletimiz hürriyetine asla kast edilemeyeceğini tüm dünyaya ilan etmiştir. Vatandaşlarımız ve mensubu olduğumuz medeniyet için canlarını feda eden Aziz Şehitlerimiz sayesinde birlik ve dirlik içerisinde yaşadığımız bu toprak-

lar, gençlerimizin omuzlarında yükselecek ve kıyamete kadar bizlere "vatan" olmaya devam edecektir. Bu duygu ve düşüncelerle; Cumhuriyetimizin banisi Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere İstiklal Savaşı'mızın bütün Kahramanlarını, vatanımız uğruna canlarını feda eden Aziz Şehitlerimizi ve ebediyete intikal etmiş Kahraman Gazilerimizi rahmet ve minnetle anıyor, tüm gençlerimizin ve aziz milletimizin 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramını kutluyorum" dedi. >>ANAHABER



## Dereceye giren öğrenciler ödüllendirildi



19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'nın 104. Yıldönümü, Emirdağ Kapalı Spor Salonunda gerçekleştirilen törenle kutlandı.



Kutlama töreni, Kaymakam Osman Bilici'nin Belediye Başkanı Serkan Koyuncu ile birlikte öğrencilerin, halkın ve törene katılanların bayramlarını kutlamasıyla başladı. Saygı Duruşu ve akabinde İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından günün anlam ve önemini belirten konuşmalar yapılarak öğrenciler tarafından şiirler okundu. Daha sonra öğrenciler tarafından 19 Mayıs için hazırlanarak sergilenen farklı gösteriler renkli görüntülere sahne oldu. Düzenlenen gösterilerin ardından 19 Mayıs Gençlik Haftası etkinlikleri kapsamında ilçede düzenlenen yarışma ve turnuvalarda dereceye giren öğrencilere ve okullara ödülleri verildi. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlama törenine Kaymakam Bilici'nin yanı sıra Belediye Başkanı Serkan Koyuncu, kurum amirleri, öğrenciler ve çok sayıda vatandaş katıldı. >>İZZET İŞİK

## Miraç Camii'nde yıl sonu etkinliği

Afyonkarahisar İl Müftülüğü'ne bağlı Miraç Camii İsmail Arslan 4-6 yaş Kur'an Kursunda, öğretmenler tarafından organize edilip, öğrenciler tarafından icra edilen, yıl sonu programı gerçekleştirildi.

Programda; İl Müftüsü Sinan Kazancı, İl Müftü Yardımcısı Sevdegül Çekiç, Eğitim Hizmetleri Şube Müdürü Muhammet Yeler, Kur'an Kursu Öğreticileri, öğrenciler ve velileri katıldı. Minikler tarafından İstiklal Marşı, Kur'an Kerim ve ilahiler okundu. Programda konuşma yapan İl Müftüsü Sinan Kazancı, "4-6 yaş Kur'an kurslarının, çocuklarımızın milli ve manevi değerlerine bağlı olarak yetişmelerine büyük katkı sağlıyor. Programı organize eden Kur'an Kursu öğretmenlerine, icra eden miniklere, katılım sağlayan öğrenci velilerine ve emeği geçen herkese teşekkür ederim." >>İZZET İŞİK



İçme sigarayı  
sağlıkta  
sıhhatte kal,  
içersen  
bırakmaz  
sende hal



YEŞİLAY  
Ahmet Yeşilay

**Sigara hem  
öldürür hem  
süründürür**



Vallilik	: 213 53 66
Belediye	: 214 42 55
İtfaiye	: 110
Polis İmdat	: 155
Jandarma	: 156
Zabıta	: 153
Devlet Hast.	: 214 00 30-38
Doğum Hs.	: 213 39 56
Elektrik	: 186 - 212 08 22
Meteoroloji	: 217 58 58

## Afyon'da 19 Mayıs coşkusu yaşandı

**19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı 104. yıl dönümünde zaferin toprakları olan Afyonkarahisar'da coşkuyla kutlandı.**

19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı kutlama programı Kocatepe Parkı'nda Saygı Duruşu'nda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlarken Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu'nun Atatürk Anıtı'na çelenk bırakmasıyla devam etti. Programa AKÜ Rektörü Prof. Dr. Mehmet Karakaş da katılırken program Veysel Eroğlu Spor Salonu'nda devam etti. Veysel Eroğlu Spor Salonu'nda gerçekleşen kutlama programına Afyonkarahisar Valisi Doç. Dr. Kübra Güran Yiğitbaşı, Afyonkarahisar Belediye Başkanı Mehmet Zeybek, İkmal ve Garnizon Komutanı Tuğgeneral Osman Alp,

AK Parti Afyonkarahisar Milletvekili İbrahim Yurdunuseven ve CHP Afyonkarahisar Milletvekili Burcu Köksal katıldı. Ardından Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın mesajı okundu. Başkan Erdoğan mesajında; "Bugün Millî Mücadelenin Başkomutanı, Cumhuriyetimizin banisi Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'a çıkışının 104. yıldönümünün sevincini ve coşkusunu yaşıyoruz. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı'nızı en içten dilekelerimle tebrik ediyorum. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Türk gençliğine armağan ettiği 19 Mayıs 1919 tarihi, ecdadın imkânsızlıklar içinde dahi

büyük bir iman ve inançla direniş ruhunu yeniden canlandırmasının sembolüdür. 19 Mayıs, Türk Milletinin emperyalist güçlere karşı birlik ve beraberlik içinde, zulme boyun eğmeyeceğini haykırarak, tarihin gördüğü en büyük kahramanlık destanlarından birini yazmaya başladığı gündür. Ecdadımızın istiklali ve istikbali uğrunda sergilediği kahramanlıkları gelecek nesillere en canlı şekilde aktarmak başta gelen vazifemizdir. Bu anlayışla, bir asır önceki ruhla ecdadımızdan teslim aldığımız kutlu emanetlere sahip çıkıyor, ülkemizin geleceğinin sembolü Türkiye Yüzyılı'nı inşa ediyoruz" dedi.

### KURTULUŞ SAVAŞIMIZIN BÜTÜN KAHRAMANLARINI SAYGIYLA ANIYORUM

Erdoğan yayımladığı mesajında devamında ise şu ifadelerle yer verdi: "Mücadele azmimizi, büyük ve güçlü Türkiye'yi inşa etme heyecanımızı sürekli canlı tutmak için gençlerimizi tüm alanlarda destekliyoruz, onlara her türlü imkânı ve fırsatı veriyoruz. Ülkemizin demokrasi ve kalkınma atımlarını tasarlar ve uygularken en çok gençlerimize güveniyoruz. Kendilerine sunduğumuz imkânları en iyi şekilde kullanarak bizlere büyük gururlar yaşatan gençlerimizle iftihar ediyoruz. Ülkemiz kalkındıkça, geliştiğçe, büyüdükçe, hayallerini gerçekleştirebilmeleri için gençlerimize daha fazla destek vereceğiz. Türkiye Yüzyılı vizyonumuz emanet ettiğimiz gençlerimizin, son devletimiz Cumhuriyetimize güçlü bir şekilde sahip çıkmalan, geleceğimize güvenle bakmalarını sağlamaktadır. Bu düşüncelerle, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramını tekrar tebrik ediyor, Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere, Kurtuluş Savaşımızın bütün kahramanlarını saygıyla anıyorum." ifadelerine yer verdi.

### MESELE MEMLEKETSE HEP YAŞIMIZ ON DOKUZ

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın mesajının okunmasının ardından konuşan ve genç neslin önemine dikkat çeken Afyonkarahisar Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Hakkı Kasapoğlu; "Bakanlığımızın bu yılki mottosu "Mesele memleketse hep yaşımız on dokuz". İnşallah salomon tamamının yaşı hep on dokuz. 19 Mayıs 1919'da Samsun'da başlatılan kurtuluş yolu Afyonkarahisar'da muhteşem bir zaferle ete kemiğe bürünmüştür. Bu kutlu zaferin 104. yılında da aynı heyecanla o ruhu anmak istiyoruz. Bu aziz vatanın tüm fertleri ecdadımızın bize miras bıraktığı bu toprakların şanlı bir emanet olduğunun şüphesiz ki farkındadır.



Ecdadın başlattığı o mücadele ruhunun da bizlere bırakılan değerli bir emanet olduğu unutulmamalıdır. O ruh bu çok vatanın kıymetli gençlerinin içinde sönmeyen bir ateş olarak her gün dahada alevlenmektedir. Bugün her alanda yeterli, yerli ve milli atımlara öncülük ederek tam bağımsız bir Türkiye için yarılmaktadır. Biliyoruz ki bu yolda en büyük güç ve güvence gençlerimizdir. Gençlerimiz milli mücadele ruhunu ve istiklal ateşini içinde taşıyarak her gün bir önceki günden daha güçlü bir Türkiye için çalışmaktadır. Bu sebeple de en büyük yatırımları gençlerimiz hak etmektedir. Çünkü onlar yarınlarımızdır. Bu gün o milli mücadelenin heyecanını içlerinde diri tutan gençlerimize Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk tarafından armağan edilmiş çok önemli bir tarihtir. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramımız kutlu olsun." dedi. Konuşmanın ardından Afyonkarahisarlı sporcuların hazırladığı spor gösterileri salondakilerle buluşurken son olarak Afyonkarahisarlı gençlerin ter döktüğü spor branşları tek tek tanıtıldı. >>TUĞRUL ŞAHİN



## TRT SPIKERİ ERDOĞAN ARIKAN, DOĞRU İLETİŞİM KURMANIN YOLLARINI ANLATTI

# "İletişimi doğru kelimelerle ve doğru duygularla kurabiliriz"



**Karahisar Medya Grup Genel Koordinatörü Yasemin Özcan Kaplan'ın sorularını yanıtlayan TRT Spikeri Erdoğan Arıkan, "İletişimde en önemli şey, kullandığımız kelimelerle karşı tarafa doğru duyguyu verebilmek. Eğer bunu yapamazsak doğru iletişim kurmuş olmayız" dedi.**

### AKLIMIZDAKİ VE KALBİMİZDEKİ İŞIKLARI YAKALIM

İnsanların kabinde ve beyninde sonsuz ışıklar olduğunu ve bu ışıkların en önemlisinin ise iletişim olduğunu altını çizen Arıkan konuşmasının devamında şu ifadelerle yer verdi: "Ben şuna inanıyorum. Kalbimiz ve beynimizin sonsuz ışıkları var. Hayat onların bazılarını biz istese de istemesek de yakıyor. Yani biraz büyüyor, liseye gidiyoruz yeni bir ışık yanyor. Üniversiteye gidiyoruz, sonra iş dünyasına giriyoruz. Bambaşka düşünmeye başlıyoruz. Anne oluyoruz, farklı hissetmeye başlıyoruz, baba oluyoruz farklı hissediyoruz. İstese de istemesek de hayat bu ışıkları yakıyor. Ancak ben şuna inanıyorum, sonsuz ışık var kalbimizde ve beynimizde. Bunların ne kadarını biz yakabilirsek o kadar güzel. Çünkü hayat hepsini yakmıyor. Birçok insan bu ışıklardan habersiz. Sahip olduğu bu ışıklardan habersiz yaşayıp ölüyor. Dolayısıyla biz bu ışıkları ne kadar yakarsak hem o kadar aydınlık biri oluyoruz hem de ölümlü o kadar aydınlıktan biri oluyoruz. İşte ben bu ışıkların en önemlisini hayatımızda iletişim olduğuna inanıyorum."

### İLETİŞİME HER ZAMAN İHTİYACIMIZ VAR

Konuşmasında seminerlerinde öğrencilerine anlattıkları konulara da değinen Arıkan: "Üniversite hayatınız boyunca çok çalışarak okul birincisi olabilirsiniz. Rektörünüzün, dekanınızın ve hocalarınızın büyük takdirini alarak çıkıp o parlak okul birincisi konuşmasını yapabilirsiniz. Ancak okulunuz bittiği andan itibaren artık o bilgiler hayatınıza ve işinize yansıtmanız gerekiyor. O zaman başka bir alan açmalısınız kendinize. Bu da iletişim alanıdır. Oradan çıktınız iş yerinde bir göreve başladınız artık iletişim bir şekilde bildiklerinizi orada öğrendiklerinizi yansıtmak zorundasınız.

### TARTIŞMAYI HAKLI ÇIKMAK İÇİN DEĞİL DOĞRUYU BULMAK İÇİN YAPMALIYIZ

Kendisinin dünyanın en şanslı insanlarından birisi olduğunu kaydeden Arıkan: "Şansım olmasa ben buralara gelemezdim. Önemli olan şu o şans görmek ve değerlendirebilmek. Şansı görmeyen gerekiy-



or ve çok emek verip değerlendirmeniz gerekiyor. Ben çok yetenekli biri değilim, ben çalışkan biriyim. Şu ana kadar yaptığım her şeyi çalışarak yaptım ve çalışarak çok şeyi yapılabiliyorsunuz hayatta. İletişimde sadece düzgün konuşmak ve beden dilimizin iyi olması yetmiyor. Tarzımızın da iyi olması gerekiyor ve kelime seçimlerimizin aynı şeyleri farklı kelimelerle anlatma gayretimizin de doğru olması gerekiyor. Eleştiriyi bilmiyoruz. Eleştirilmeyi bilmiyoruz, sevmiyoruz. Eleştirildiğiniz zaman karşı tarafa düşmanca tavır takıyoruz. Tartışmayı da çok iyi bilmiyoruz, beceremiyoruz. Bir konu hakkında tartışırken hep haklı çıkmak için tartışıyoruz. Halbuki tartışma şunun için yapılmalı. Haklı çıkmak için değil doğruyu bulmak için tartışmalıyız" şeklinde konuştu. >>MEVLÜT TINAS

**TRT** kariyerine Diyarbakır Radyosu ile başlayan ve TRT Spor ekranlarıyla evlerinize konuk olan ünlü spiker Erdoğan Arıkan, kendisinden bir dönem eğitim alan Karahisar Medya Grup Genel Koordinatörü Yasemin Özcan Kaplan'ın sorularını yanıtladı. Arıkan, Kaplan'ın sorularına içtenlikle cevap verirken anlattığı anekdotlarla da doğru iletişim kurulması halinde yaşanan birçok sorunun çözülebileceğini söyledi. İşini en güzel şekilde yapmaya çalıştığını ifade eden Arıkan: "Benim iş doğumum TRT Diyarbakır radyosunda oldu. Hepimizin derdi aynı bir defa geldiğimiz dünyada güzel yaşayalım ve güzel ayrılmamız tüm derdimiz bu. Bunun en büyük parçalarından birisi de işimizdir. İşimizi iyi yapamaya gayret ediyoruz" dedi.

### ÖNEMLİ OLAN KULLANDIĞIMIZ KELİMELERLERLE DOĞRU DUYGUYU VERMEK

Doğru iletişim kurmanın önemine değinen Arıkan: "Doğru iletişim çok önemli. Çünkü biz dakikada 120-160 arasında konuşursak doğru konuşmuş oluruz, hız olarak. Fakat o 150-160 kelimeyi söylerken o kelimelerin taşıdığı duygu çok önemli. Bazen 'fakat' dersin karşı tarafa şefkat gider, iyi niyet gider. Bazen de bir 'fakat' dersin karşı tarafa otorite gider. İşte iletişim dediğimiz şey de bu. Düzgün doğru konuşursunuz ama o kelimelerle doğru duyguları veremezseniz yine iletişim kuramamış olursunuz" diye konuştu.